

青いほすと

687
2020
6.26

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
phone (0138)84-1002 FAX (0138)84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

『噂のメロディ・メイカー』 扶桑社

西寺郷太 著



「peeps hakodate」編集長 長瀬 隆一
「その人の本棚」編集長 日野 義典
「噂のメロディ・メイカー」編集長 西寺郷太

無性に「ワム！」が聴きたくなる
株式会社 peeps hakodate 代表・編集長 吉田 智士 さん
話の発端は2008年の岡山ミュージシャンの西寺郷太は、耳にする。その後、著者そこで「ワム！」の代表曲「ラスト・クリスマス」は、実は日本人のゴーストライターが作曲したもので、その本

「噂のメロディ・メイカー」編集長 長瀬 隆一
「その人の本棚」編集長 日野 義典
「噂のメロディ・メイカー」編集長 西寺郷太
虚実皮膜の

「噂のメロディ・メイカー」編集長 長瀬 隆一
「その人の本棚」編集長 日野 義典
「噂のメロディ・メイカー」編集長 西寺郷太
虚実皮膜の



私を元気にしてくれた一冊。

人生は迷う…、人生は悩む…、
人生は怖れる…。そんな時、私を
勇気づけてくれる一冊がある。
そんな一冊は、私に優しく語り
かける。「それも人生というもの
なんだよ」と…。

『動物のお医者さん』 白泉社

佐々木倫子 著



「動物のお医者さん」編集長 佐々木倫子
「動物のお医者さん」編集長 佐々木倫子

今でも年に1度は読み返す1冊
ミュージシャン 土橋アミさん
私は高校卒業後に東京にある美術専門学校に進学しました。その専門学校に通っていた友人が、「この本、面白いから読んでみて」と何気なく勧めてくれた漫画が北海道にある動物の感情などがとても分かっていく。読みながら私が昔飼っていた犬のことを思い出したこと

「動物のお医者さん」編集長 佐々木倫子
「動物のお医者さん」編集長 佐々木倫子

「動物のお医者さん」編集長 佐々木倫子
「動物のお医者さん」編集長 佐々木倫子

『人生はニヤンとかなる!』 文響社

水野敬也・長沼直樹 著



「人生はニヤンとかなる!」編集長 石井 明子 さん
生まれたいエピソードが書かれている1冊です。また、その名言と同じような意味を持つ別の著名人の名言も同時に書いてあり、そのページ裏にはその名言が

『孫子の兵法がわかる本』 三笠書房

守屋洋 著



「孫子の兵法がわかる本」編集長 石井 明子 さん
武士の生き様に憧れを抱いていた私は、「武士道」(三笠書房新渡戸稲造著 奈良本辰也訳・解説)を読み、武士は皆、中国の古書に学んでたことを知りました。そこで私も論議

武士になろうとした私

ミュージシャン ワタナベヒロシ さん

「孫子の兵法がわかる本」編集長 石井 明子 さん
武士の生き様に憧れを抱いていた私は、「武士道」(三笠書房新渡戸稲造著 奈良本辰也訳・解説)を読み、武士は皆、中国の古書に学んでたことを知りました。そこで私も論議



主な業務
農家と言え「休みがない」「重労働」大変で多いイメージを持っていてる人も多いのではないだろうか。今回お話を伺った陣川町にある「四稜郭ファーム」坂爪農園では、1年を通して季節の野菜を栽培しています。作物を収穫するまでには、土を耕し、種を植え、野菜を雑草や害虫から守るなど、長い時間と手間がかかります。

時にはあまり市場に出回っていない珍しい野菜が欲しいと頼まれることもあり、そんな時は種を植えるところからスタートし、初めて植える野菜は見たことのない花や実を見せられるので日々勉強、研究です。とても楽しそつでした。



食育にも繋がる

農作物の「溢れる生命力」を身近に感じてもらいたいと収穫体験も提供しています。季節によって体験できる作物が違つので詳しくは電話やSNSでお問い合わせを。

●陣川町52-1 ☎090-9754-0131
【Facebook】「四稜郭ファーム 坂爪農園」で検索
【Instagram】「sakazume_farm」で検索



採れたて野菜を販売

直売所の営業は毎年6～10月。例年だとこの時期は小松菜、スナップエンドウ、人参、キャベツなどが並んでいるそうです。おすすめの食べ方を聞いてみると新しい発見があるかもしれませんね。子供と一緒に楽しめる企画を行うこともあるのでこちらも要チェックです。



今月の逸品

鶏喜ファーム
(ケイキファーム)
平飼い有精自然卵



飯の友
北斗の自然の中で育つた平飼い鶏卵
『鶏喜ファーム』は北斗市の山林に囲まれた静かな場所にある養鶏場。褐色の卵を産む国産鶏の「ゴトウもみじ」を、地面に放して伸び伸びと育てる、平飼い方式で飼育し、産み落とされる卵を毎日ひとつずつ拾い集めて提供しています。飼料は国産の小麦や糠、おからなどを自家配合しており、
●北斗市野崎230
☎09069919497

▼前述した半夏生の時期に農作業をしない習慣は、農家の人達が日頃の農作業で疲れた体を休めるための昔の知恵だとされている。心と体の休息は生きがいで、中でも重要なことだ。「疲れた人は、少し路傍の草に腰をおろして、道行く人を眺めるがよい」と、ロシアの文豪・ツルゲーネフの言葉。(慎)

Work
～未来を担う～

大変だけどやりがいがある

職業名
協力会社

農家
四稜郭ファーム 坂爪農園

それもある。収穫する農作物はまるで自分の子どものごようでもてかわいいと感じる」と坂爪明子さんは話してくれました。

また、「近所に住む人が気軽に買いに來られるように」と10年以上前から始めたという直売所の販売は、坂爪さんがその野菜のおいしさや食べ方を提案するのはもちろん、購入者からこんな話を聞く機会も多く、消費者の声や表情が直接見えてとてもやりがいを感じられるとも。

HEADLINE

夏季講習「夏だけタケダ」受付中!

武田塾 函館校



休校に伴い学力の低下や入試に向けて不安を抱える人も少なくはないはず…。函館中央病院向かいにある『武田塾 函館校』では、学習面の不安払拭に活用してほしいと夏季講習「夏だけタケダ」を例年より1カ月早い5月から開催しています。

「夏だけタケダ」では、入会金無料で全4回(1カ月)、武田塾の勉強法に取り組むことができます。「授業をしないで成績を伸ばす勉強法」で全国約300校を展開する武田塾では、自学自習を確実に実行できるよう指導。「武田塾の勉強法による成績の伸びを実感し、今後の学習につなげてください」と話すのは、校舎長の赤杉朋憲先生。受講の流れは、はじめに無料受験相談を実施して志望校や学習状況を確認。その結果にもとづき、1人ひとりに合わせた学習内容を提案します。オンラインによる個別指導と無料受験相談も対応。

申し込みは8月末日まで。受講期間は9月末日まで。この機会にまずは1カ月、武田塾の勉強法を体感してみませんか? 対象は、中学生と高校生。申し込み・問い合わせは、電話またはホームページ「武田塾 函館校」までどうぞ。電話受付は午後1時～午後9時30分。毎週日曜日休校。

●本町3-12 カーニープレイス函館5階 ☎85-8325



エアコンクリーニングキャンペーン第2弾

おそうじ本舗 函館昭和店

『おそうじ本舗 函館昭和店』では7月1日から8月31日まで、「エアコンクリーニングキャンペーン」を実施します。期間中は「家庭用壁掛けタイプ」通常12100円のところを11000円、「お掃除機能付きタイプ」通常20900円のところを19800円。各税込。



衛生的で快適な夏を過ごすためにおすすめのエアコンクリーニングですが、見落としがちなのがお掃除機能付きタイプ。このタイプの大半はフィルター部分だけを掃除しているため、奥は汚れている場合が多いのだそう。仕上がりにこだわる同店では、どちらのタイプも安心の分解技術で外せるパーツをすべて分解して洗浄。気になる臭いやカビ、ホコリなどを徹底的にキレイにします。また、汚れによって運転効率が低下する可能性があるため、クリーニングすることは節約にもつながります。抗菌効果が期待できる「防カビチタンコーティング」(1台+3300円)など、オプションメニューも好評。徹底した衛生対策に取り組み作業を行っていますので、安心して利用してみても…。



要望に合わせて女性スタッフ対応。業務用や店舗可。他店で断られたエアコンクリーニングも相談。見積・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分～午後7時30分。無休。

●昭和3-24-18 【フリーダイヤル】0120-910-362

青ぼの目

半夏生

▼我が国で月の満ち欠けを基準とする太陰暦が使われていた時代に、季節をあらわすための工夫として取り入れられたものが古代中国で考案された「二十四節気(じゅうしせつき)」をおよそ5日おきに分けたのが、「七十二候(じちじゅうにこう)」。

▼夏から数えて11日目の「7月2日頃から七夕頃まで5日間は「半夏生(はんげしょう)」と呼ばれる。その名称は七十二候からきたもので、「半夏」とは「烏柄杓(からすびしゃく)」という薬草のことをいう。昔の農家では烏柄杓が生える半夏生の日は「半夏生の日」とされ、半夏生の日は雨が降ることになったり、半夏生以降に田植えをすると収穫が半減するといふ「半夏生」という言葉が、期間中は農作業をしながら過す。さらに半夏生の期間中は家の中にいて、普段とは違う食べ物や服装を身につけて過ごす風習が各地にあったのだ。▼このほど私達は顕微鏡で見なければ分からない敵との闘いの中で、「ずっと家にいななければならない」という経験をした。毎日普通に会社に行ったり学校に通ったり、仕事帰りに一杯飲んで帰ったり、週末には家族そろってショッピングを楽しんだり、夫婦でランチに出かけたり、ゴールデンウィークに旅行したりする日常が失われた。「狭いながらも楽しい我が家」というものの、長く続くおうち時間は退屈したり、知らず知らずのうちにストレスが溜まったりしていたのが現実ではないだろうか?▼僕は自宅でギターを弾いたりガレージでバイクをいじったり、部屋でフラモデルを作ったりしながら休日を過ごした。食事は、函館市内の人気店自慢の「ニイェクアウトメニュー」を食べた。週末のランチタイムは混雑してなかなか味わえなかったお店の味を楽しむのにも長い機会があった。実は悩むこともあったのだが、家の中でじっくり悩むことに向き合う時間を取ることができた。幅広いコロナウイルスではあるが、自宅で心と体を休める経験ができたと思ってい

うにの旨味が広がる極上の佃煮

うにむらかみ函館駅前店

無添加で新鮮な生うにを提供する『うにむらかみ函館駅前店』では、こだわりの逸品を自宅で味わえる商品が充実。

うにを知り尽くした同店ならではの製法で仕上げる「雲丹の佃煮」(40g1296円、60g2268円)は、うに本来の旨味を堪能できる上品な甘さとほろほろ食感が特徴。ご飯のお供に、極上の佃煮をぜひ!

7月17日まで販売商品全て「青ぼ見た」で予約の上、店頭購入すると20%オフ。商品は「うに屋むらかみ」で検索を。

11時30分~LO14時15分、17時30分~LO21時15分(現在LO30分短縮中)。日曜休(月曜が祝日の場合、日曜営業月曜休)。6月29日休。P有。

●若松町7-1 ☎24-8500



魅惑の晩酌セット

担当/(BP)記者

本格中華のアルコールセット

中国料理 香港

お得なセットメニューからコース料理、単品と豊富にそろった『中国料理 香港』では、2種類のアルコールセットを提供しています。人気の「Bセット」(1560円)は、単品でも人気のチンジャオロース、醤油ダレでじっくり煮込んだ焼豚、自家製ダレも絶品の大ぶり餃子、自家製キムチ、中華サラダに5種類から選べるアルコールが付いた満足度の高いメニュー。アルコールメニューには、本格中華を引き立てる中国酒も用意。鶏の唐揚げや餃子など4種類の料理が付いた「Aセット」(1250円)は、ちょい呑みにおすすです。家飲みにおすすのお得なテイクアウトメニューも充実。詳しくは「函館香港」で検索。11時30分~LO14時30分、17時~LO20時30分。水曜休。P有。

●柏木町7-2 ☎52-6478



いまならボイラー点検無料&生活応援特価! 第一住宅設備

地元で安心、水道局指定工事店の「第一住宅設備」より給湯ボイラー無料点検&ボイラー特価キャンペーンのお知らせです。



が同店標準工事費込31万5480円のところ同店標準工事費込で税込15万3500円に。見積もりも無料です。この機会にお気軽にご相談ください。

ボイラーにこんな症状出ていませんか? 燃焼中の音がうるさくなった、お湯の温度が安定しない、煙やガスが出る、においがする、異音が出る、10年以上経過している、こんな症状がひとつでもありましたらこの機会にボイラー無料点検をおすすめします。経験豊富なスタッフが無料点検にお伺いいたします。同店、さらにはいまなら給湯ボイラー「OQB・G3702WF」

「千代台町29-15フリタイヤル」0120-2222-592

「OQB・G3702WF」

夏のオシャレ計画は函館 葛屋書店へ!

大人の女性が着たい服がそろそろセレクトショップ「アンジュール」が、6月29日から7月12日までの期間中、「函館葛屋書店」に出店します。



「函館アンジュール」で検索を。通常営業は7月14日まで。営業時間は午前11時~午後7時。不定休。駐車場有。

●石川町350-21

カーサテックエルフII 1階右

☎34-2090

アンジュール

「千代台町29-15フリタイヤル」0120-2222-592

「OQB・G3702WF」

「OQB・G3702WF」

成年後見人が対処できないことにも対応 一般社団法人スタライフ



認知症など判断能力が不十分な人の財産を本人の代わりに管理し、保護するための「成年後見制度」。良い制度ではありますが、制度はさまざま問題も生まれていきます。対応が難しいのが現状です。

本人が入院する時の身元保証人になることができ、緊急時の医療同意書にサインすることもできます。あくまでも財産管理を任せられているにすぎないからです。そのため、本人に身寄りがない場合に入院が必要なら、入院が必要だとわかりません。

たが、依頼者には家族や身寄りがいませんでした。そこで後見人である弁護士は「家族代わり」として入院の保証人や医療同意を引き受けるスタライフに相談し、無事契約に至りました。代表の星さんは「認知症が発症した際は後見人が本人の頭脳の代わりとなり、家族の代わりはスタライフが補完する理想的な形が取れました。すでに後見人を引き受けている人も、困りごとがあれば本人に代わって気軽に相談してほしい」と話しています。相談は無料で、自宅や事務所まで訪問します。

●山の手2-44-4 ☎23-12

12周年記念の割引キャンペーン実施中! カイロプラクティック・フィノス

JR五稜橋駅から徒歩1分の「カイロプラクティック・フィノス」が7月で12周年を迎えます。それを記念して8月6日まで期間中、初回施術料通常4500円が3000円、2回目以降の人も施術料通常3500円が同様に3000円になるキャンペーンを実施中です。カイロプラクティックは日常生活で生じた骨格の歪みを調整することで、肩こり、腰痛、慢性疲労など、体のつらみを根本から改善してゆくといい施術です。痛くないので高齢者や女性、お子さんでも安心して受けられます。換気やマスクの着用はもちろんだこと、施術台や階段、手すりを1回ずつ消毒するなど、コロナ対策もしっかりと行っています。詳しくは、同店の横山代表。詳しくはホームページ(函館フィノス)で検索をご覧ください。予約制。ネット予約もできます。

●亀田本町 65-24 ☎41-0306

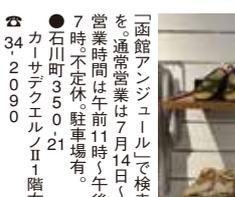
http://finoce.web.fc2.com/

「千代台町29-15フリタイヤル」0120-2222-592

「OQB・G3702WF」



大人の女性が着たい服がそろそろセレクトショップ「アンジュール」が、6月29日から7月12日までの期間中、「函館葛屋書店」に出店します。



「函館アンジュール」で検索を。通常営業は7月14日まで。営業時間は午前11時~午後7時。不定休。駐車場有。

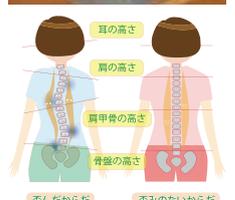
●石川町350-21

カーサテックエルフII 1階右

☎34-2090

「千代台町29-15フリタイヤル」0120-2222-592

「OQB・G3702WF」



「千代台町29-15フリタイヤル」0120-2222-592

「OQB・G3702WF」



5種類のオーガニックハーブと6種類のナチュラルハーブ由来のカラー剤を使って、プロが毛染めをしてくれるオーガニックカラー専門店『&カラー』が、本町にオープンしました。

「根元染め(2~3cm)」(1800円)、「部分染め(生え際・分け目)」(1300円)、「全体染め」(2300円~)とリーズナブルなうえ、最短45分で仕上がるため買い物ついでなどに気軽に利用できます。プロの毛染めは色ムラもなくきれいな仕上がりに。オーガニックカラーを使用しているのだから、染めるたびに髪に艶も出るそう。座席の間に飛沫感染対策の間仕切りシートも設置。来店時、スタイリング剤をつけている場合はプレシャンプー代別途500円。肩下より長いスーパーロングは応相談。10:00~18:00。不定休。提携P有。

●梁川町18-17 ☎87-1060

STAFF

- 発行者 加藤 進
編集長 青山 慎司
副編集長 平井 由佳
エディター 坂本 麻衣
ライター 花輪 志保里
佐々木 康弘

次号予告 7月17日号
夏に食べたい爽やかスイーツ特集
夏です！ 清涼感があって夏バテしそうな時も元気が出る和洋の夏のスイーツにスポットを当ててみました。乞うご期待!!

発行元/株式会社青いぼすと
〒041-0801 函館市桔梗町379-27
TEL 84-1002 FAX 84-1728
[E-mail] info@aopos.jp [URL] aopos.jp

編集後記

本を読まない僕に、人生を生きる上で大切なことを教えてくれたのが、漫画雑誌・ビッグコミックオリジナルに連載されていた『浮浪雲』という作品。青空を流れる雲のように、悩みごとを抱えずにいつも自然体で生きてゆきたいと思っているのだけれど...それが、なかなかできません。先月、他界されたジョージ秋山さんのご冥福を心よりお祈りします。

今年夏は日光浴対策に顔の半分を覆う手作りマスクを愛用しています。暑い夏でも息苦しくないようにゆったり通気性良く作られているマスクなのですが、おしゃれな手作りマスクをしている人がたくさんいる今年は1人だけ失敗作のマスクをつけているように見えてしまいがち。
今年のお題 / 「ビッグコミックオリジナル」、「黄昏流星群」が楽しみです。

ダチョウ倶楽部の「押すなよ」は「押しはほしい」って意味なのはわかる。でも私は言葉の裏を読むのが苦手な言葉通りに受け止めがち。漫画「ゴールデンカムイ」は相手の言葉や行動の真意を読み解く様子や、わざわざ嘘をつくの何のためなのかとか勉強になる。一旦考えてみようって思ったりする。
今年のお題 / 「ゴールデンカムイ」、同じ目標に向かって共に歩める人がいるって奇跡。

ジャンルにこだわらず本を読みます。ただ、忘れっぽいので、1度読んだ本をまた買ってしまい、いいとこまで読んでから気が付く...なんてこともあります。そんな私が心に残った本を思い浮かべた時に真っ先に浮かぶのが、瀬尾まひるさんの作品です。今回は、お題に合わせて下記を選んできました。
今年のお題 / 昨日がどんな日でも生活は続くと思った一冊「幸福な食卓」。

函館ではプレミアム商品券が発売された、北海道では道民が道内を旅行する際の旅行代金の最大半額を助成する「どうみん割」が7月1日から始まりました。お得な施策がいろいろあります。せっかくなら活用して地元函館と北海道を応援したいと思います。どこに行こうかな。
今年のお題 / 何度読み返してもおもしろくて時々ジーンとするのは「ドラえもん」。

- 青いぼすと設置場所
函館市地域交流まちづくりセンター
函館市女性センター
函館栄好堂丸井今井店
カファエくあふり
キラリス函館内「PRONTO」[えぞりす]
中島れんばいふれあいセンター
シエスタハコダテ内「Gスクエア」
函館市青年センター
函館アリーナ
ふらっとDaimon
函館市中央図書館
キングストア堀川店
函館フットボールパーク
道の駅なないろ・ななえ
北斗市総合文化センター・かなで〜る
北斗市総合体育館
野菜100円ショップ(七飯町本町)
スーパーとうかい(北斗店・砂原店)
津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル
津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

みなとまち 市民プラザ

TEL 84-1002 FAX 84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

このコーナーでは、読者の皆様から本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合がございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

新型コロナウイルスの感染拡大により、ちよと心が沈みがちになっている読者の皆様もいらつしやるかと存じます。そこで今回は、道南在住で様々な分野で活躍されている方々から、「私が元気をもらった1冊」を教えてくださいました。そのままたま青いぼすとが健在してきてくれた(えらそうにすみません)。嬉しく

感動しました。懐かしいお店、新しいお店、情報紙ナンバーワンです。(北美原2丁目・A・K) *こちらこそ、覚えていてもらえて嬉しです。
驚かせられています
5月1日号の青いぼの目にRCサクセションの記事が載っていたので2008年2月10日の武道館伝説ライブをDVDで観ていました。『雨上がりの夜空に』『スローバラッド』名曲です!! 別のアルバムに入っている『エンジェル』もいいですよ。チャボ、仲井、麗市さんカットコイイですよ。青函連絡船に乗って都会に旅立ち30年以上音信不通のリーダーとまた

セクションできますように!!
(七重浜4丁目・K・O)
*「青いぼの目」の読後感想、ありがとございませう。
笑顔で食事したい
いつも楽しく拝読させていただいています。函館は古くからの洋食屋さんが頑張っているの素敵です。コロナウイルスが大変ですが、なんとかがりながら乗り切つて、笑顔で食事したいです。お互いに頑張りましょう!!
(白鳥町・N・S)

早くなくなりませう!!
(花園町・S・I)
*新型コロナウイルス感染拡大による不要不急の外出自粛などが続き、読者の皆様もストレス
態宣言が延長になり、4月28日〜5月6日の連休もこの状態でどこにも行けず。たまに買ってくるティークアウトに、クラシル、クックパッドなどのアプリを見ながら、マンネリがちなごはんを作ったりしています。天気が良い中、外にはずーっと居られないのは嫌になりますが、家のそうじをしていると色んなちよとした物が出てきたり。うれしくなります。早くこのウイルスが、コロナがなくなりますように願うばかりです。

読者プレゼント

今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「ファイアーバーグ」より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もお書きの上、〒041-0801、函館市桔梗町379-27、株式会社青いぼすと「ファイアーバーグ」係まで。締切は7月7日必着。



お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。掲載できない記述で紙面作りに使用させていただく場合がございます。この目的以外での利用はいたしません。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。

の溜まる日々をお過ごしかとお察しします。本紙も1日も早い終息を願いつつ、楽しい紙面を皆様のもとにお届けできるよう頑張りたいと思います。気分転換にぜひ、本紙にお便りをいただければ嬉しです。皆様、共に頑張りましょう。

お詫びと訂正
6月12日発行青いぼすと巻頭特集内の「ダイニング北一味彩食堂」のザンギのテイクアウトの金額に誤りがありました。読者の皆様ならびにダイニング北一味彩食堂様にお詫びし、下記の通り訂正いたします。
青いぼすと編集室
記
(誤)3個450円 → (正)3個480円
以上