

青いほすと

688
2020
7.17

発行元／株式会社青いほすと 発行人／加藤 進 編集人／青山 慎司

〒041-0801 函館市桔梗町379-27

phone (0138) 84-1002 FAX (0138) 84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp



3



1



4



2

2020 Summer Sweets

夏に食べたい
スイーツ特集

今年も夏がやってきました。
和洋問わず夏のスイーツを
たっぷり味わいましょう！

1

メロン好きにたまらない夏スイーツ

カロメリア

「赤玉キング」「青玉キング」。そんなネーミングの素敵なスイーツが、鍛冶1丁目の『カロメリア』にあります。赤玉、青玉はそれぞれメロンの品種のこと。同店の夏の目玉商品として人気のこのスイーツは、メロンを贅沢に半分使用。生クリームとメロン味のカスタードクリーム、桃味のゼリーとメロンの果肉とのハーモニーが絶妙な、1度食べたらクセになりそうな逸品です。取材時のテイクアウト価格は972円ですが、仕入れ価格により価格は変動場合があります。8月中旬までの期間限定品。

10:00～19:00。木曜休、ほか水曜不定休。P有。

●鍛冶1-48-29-1 ☎32-5060

2

みずみずしいリンゴの味わい

函館千秋庵総本店 宝来町本店

「千秋庵総本店」がおすすめする夏の味わいは、西洋リンゴ発祥の地・七飯町のリンゴを使用した「七飯林檎ゼリー」(＝写真、270円)。芳醇な香りと甘さが強く、まるで蜜がたっぷりのリンゴをそのまま食べているよう。なめらかな舌触りのゼリーの中には果肉がたっぷりと入っているのでシャリシャリとした食感も楽しめます。小さなお子さんからお年寄りまで安心して食べられるのでお土産にもピッタリ。エジリスが描かれた可愛いパッケージも人気です。『函館千秋庵総本店 宝来町本店』をはじめ各店で販売中。

9:30～18:00。水曜休。P有。

●宝来町9-9 ☎23-5131

4

心ときめく宝箱のようなパフェ

パティスリーシュウ

『パティスリーシュウ』では、季節のフルーツを使ったパフェを提供しており、7月は「桃のパフェ」(1000円～、使用するフルーツによって変動)が登場中。見た目も可愛いこのパフェには、贅沢に使用した旬の桃をはじめ、桃のジュレ、パンナコッタ、アイスクリーム、メレンゲと単品でも主役になるスイーツが入っています。それらを1つにまとめる生クリームやカスタードの優しい甘さにフランボワーズソースの爽やかな酸味など、素材の組み合わせも見事。まるで宝箱のようなパフェを、ぜひ味わってみては。10:00～19:30。テイクアウトは12:00～16:00。水曜休、ほか不定休有。P有。

●北原1-4-13 ☎83-6799

3

目にも涼やかな水ようかん

大福の大阪屋

夏を感じる和菓子の代表格と言えば、やっぱり水ようかん。『大福の大阪屋』では、透明な寒天の中にバラの形に固めた餡を閉じ込めた、目にも涼しげな水ようかん(180円)を8月末頃までの期間限定で販売しています。底に敷いた笹の葉も清涼感があり、夏らしさ満点。餡には少し塩をきかせてあり、甘ったるくないので暑い夏でもさっぱりと食べられます。保存料不使用なので、その日のうちにいただくのがベスト。よく冷やしてほんのり甘い寒天の優しい味わいと、甘みと塩味のバランスが取れた餡の深い味わいをじっくりと。数量限定、予約可能。11:00～16:00。水曜休、ほか不定休有。

●桔梗町418-486 1階 ☎050-2020-8870



5 夏季限定！ まるごとフルーツのゼリー Short Berry(ショートベリー)

函館新道沿い・函館トヨベツ横を入ったところにある『Short Berry』では、毎年夏に好評のフルーツゼリーが登場しました。果肉をまるごと絞った果汁を使ったこのゼリーは、果物の皮の器も涼しげな印象。フレッシュな味わいと上品な甘さの「まるごとオレンジゼリー」(400円)と独特のほろ苦さを爽やかに仕上げた「グレープフルーツゼリー」(460円)の2種類があり、どちらも果物の瑞々しさと味わいを最大限にいかしながら、喉越しの良いふるふるとした口あたりも楽しめます。夏季限定の2つの味を、食べ比べてみては…。10:00～19:00(日曜18:00まで)。不定休。P有。
●桔梗町418-112 ☎87-0500



6 夏を彩る上生菓子 菓匠 ゆめや

形や色合いだけではなく、名前にも季節の彩りが表現されている上生菓子。『菓匠 ゆめや』の上生菓子は月替わりとなっており、7月には小川を泳ぐアユの姿が涼しげな「清流」(=写真)や、「朝顔」「露草」などの夏にピッタリな上生菓子が店頭に並びます(各200円)。
上生菓子など、小豆から炊き上げる自家製のこしあんを使用したお菓子はどれも好評です。「豆大福」「草大福」「青豆大福」のほか、今の季節には紫蘇の風味が香る「紫蘇餅」(130円)もおすすめの一品。
9:00～18:00(日曜、祝日は～17:00)。不定休。P有。
●北斗市東浜2-22-7 ☎73-9620



7 グレープフルーツそのままの味わい 函館洋菓子スナッフルス 駅前店

『函館洋菓子スナッフルス』から、毎年人気の夏季限定商品「半割グレープフルーツゼリー」(346円)が今年も登場しています。
グレープフルーツの中身をくり抜いて果汁をギュッと絞ったゼリーは、まるで生のグレープフルーツを丸ごと食べているよう。さっぱりとした味わいはもちろん、つるんとした喉越しなので暑い夏にピッタリ。この季節感たっぷりのみずみずしいフルーツゼリーは見た目にもインパクトがあるので、ちょっとしたお土産にもオススメです。
駅前店のほか、丸井今井店、湯浜店、高丘店でも販売。
●若松町18-2 ☎22-4704

10 夏を彩る美しい上生菓子 御菓子処 ひとつ風

四季折々、五感に語りかける和菓子を提供している『御菓子処 ひとつ風』では、季節を表現した美しい上生菓子がそろっており、この時期は日本の夏の風情や涼を感じるものが並んでいます。白あんと卵の黄身を蒸しあげたしぐれで作る「スイカ」、練り切りのもっちりした食感が絶妙な「ほおずき」と「てんとう虫」、味わい深いきんどんの「ぼたる」など、常時8～10種類用意。いずれも目で楽しめることはもちろん、上品な甘さや口あたりの良さが感動的。各1個220円。箱入り6個1580円～。桐箱入り15個3970円。「冷菓麩まんじゅう」と「くずパー」も夏に好評。9:00～18:00。水曜休。P有。
●松陰町8-1 ☎54-8977

9 旬のブルーベリーを使った夏メニュー PETI PATI(ぷていぱてい)

赤川通沿い・美原交番並びにある洋菓子店『PETI PATI』では、夏限定の「ブルーベリーヨーグルトムース」(テイクアウト価格429円)が登場しています。ブルーベリージャムを練り込んだふんわり優しい風味のヨーグルトムースの上に、旬のブルーベリーと、酸味をプラスするためのフランボワーズとクランベリーをトッピング。グラスに入った涼やかな見た目もグッドなスイーツです。夏限定メニューは他に「ぶどうのゼリー」や「マンゴームース」もあります。北斗市の鈴木牧場のミルクを使ったソフトクリームやパフェ、サンデーなどもおすすめ。9:30～19:00(日曜～18:00)。木曜休。P有。
●美原2-38-4 ☎070-4320-4357

8 葛(くず)を使ったアイスのような和菓子 和創菓 ひとひら

「ヨシダのお菓子」の呼び名で親しまれている「株式会社吉田食品」の直営店「和創菓 ひとひら」。同店のこの夏のおすすめは、葛(くず)菓子を凍らせてアイスクャンディ風に仕立てた「涼しん棒」(1本216円)。葛に果汁とカットフルーツを加えて冷やし固めたもので、「みかん」「いちご」「白桃」「ブルーベリー」「メロン」など10種類ほどのフレーバーを用意しています。ひんやり冷たいのはもちろん、フルーツの美味しさがギュッと詰まっており、爽やかで夏の定番になることうけあい。葛を使っているので解凍後に溶けてなくなるものも特徴。水ようかんやあんみつなども人気。9:00～19:00。無休。P有。
●西桔梗町851-13 ☎83-6668

HEADLINE

「新しい生活様式」普及に協力する事業所に20万円の給付金

函館民主商工会

函館市では、新型コロナウイルス感染症予防に伴う「新しい生活様式」普及に協力する事業所を対象とした支援金の給付の受付を6月10日からスタートしました。

対象業種は飲食料品製造業や飲食料品卸売業、小売業、生活関連サービス業で、国の持続化給付金を受けていないことと、道・市の支援金(北海道=休業協力・感染リスク低減支援金、函館市=函館市事業者特別支援金)の対象施設を有していないことが条件。

実践例は座席やレジ並びの間隔や入場制限、換気など「3密の解消」、施設内や従業員の消毒など「接触感染の防止」、従業員や来店客のマスク着用など「飛沫感染の防止」、従業員の「定期的検温」や発熱者の自宅待機など。給付額は1事業所あたり20万円。受付期間は9月30日まで。『函館民主商工会』では申請に関する相談を受け付けていますので、お問い合わせください。

また、『函館民主商工会』では、7月25日午後2時～午後7時に亀田交流プラザ3階会議室で「コロナウイルス対策支援相談会」(要予約)を開催します。営業全般どんなことでも相談に応じます。

営業時間は午前9時～午後6時。毎週土・日曜日、祝日定休。駐車場有。

●中島町18-15 ☎52-3185



西桔梗町にリサイクルショップがオープン

買取バイヤーズ

西桔梗町にこの7月、リサイクルショップ『買取バイヤーズ』がオープンしました。あらゆるジャンルの新品、中古品を取り扱っていますが、貴金属やブランド時計などの買取価格が特に高騰しています。

店頭買取をはじめ、出張買取、対面不要の宅配買取も行っており、いずれも見積料や出張料などは全て無料です。

断捨離など、身の回りの整理を行っている人などにもぜひ、オススメしたいリサイクルショップ。同店店長は「自分には売れるものがない」と思っている方でもお気軽にご相談ください」と話しています。不要品を売る場合は複数の店舗と比較



してみるのがオススメ。ぜひお気軽に店舗まで足を運んでみませんか。
営業時間は午前10時～午後7時30分。年中無休。駐車場有。
●西桔梗町850-33
☎0120-355-700



face

住宅街で新鮮野菜とプロが作る惣菜を提供

「OOC (fourseasons) 代表 三浦太さん

西桔梗町の閑静な住宅街の一角の小さな建物。その扉を開けると、新鮮な野菜と美味しそうな見た目も美しい和洋惣菜がずらりと並び、昨年8月「ベジテール」をオープンさせたのは、料理人として長年活躍を続けてきた三浦太さん。

料理を提供できる環境を作れたかったんです。前職は函館ウイニングホテル最上階・レストランウイニングの総料理長。退職時は飲食業界からの誘いや、自身でレストランを開業することも視野にあったが、都心の医療施設で料理のプロが活躍する世界を知り、新たな世界に飛び込んだ。



「函館市内にある『えんどウ桔梗マタニティクリニック』の患者さんと職員さんに食事を提供する仕事を始めました。妊婦さんは栄養のバランスが良い食べ物、毎日しっかりと摂取することが不可欠です。そんな方々にもあるはず。そんな方々にもレストランの味を提供するのが私の仕事です」

そうした業務の中で、新鮮な地場野菜をできるだけ安く手に入れることの重要性を感じてオープンしたのがベジテール。野菜だけでなく、プロが腕をふるった素敵な惣菜を販売することで、利用客の増加に結びつけた。

「流通の関係で野菜の価格が高騰することがあれば、店舗の休業で破棄される野菜もある。この度のコロナウイルスの問題などで食に携わる私達が取り組まなければならぬ課題も浮き彫りになったような気がします」

「ベジテール」は西桔梗町746・4、☎8353383。

今月のおすすめスイーツ

菓子処 菓々子(かかし)「わたもち」

ひんやりとした美味しさ

『菓子処 菓々子』は鍛冶1丁目にある和菓子店。上生菓子や大福、どら焼きな



ど、丁寧に作られるお菓子が評判です。「わたもち」(1個140円)は生クリーム入りのあんを、柔らかくなめらかな生地で包んだ冷凍大福。常温で半解凍していただく、ひんやりとした食感と、あんが溶け合う美味しさを味わえます。味はつぶあん生クリームを合わせた「小倉」(=写真左)、こしあんの中に抹茶クリームを入れた「抹茶」(=写真右)、ゴマあんが香ばしい「黒ゴマ」、紅茶風味のあんが特徴的な「紅茶」の4種類。営業時間は8:00～20:00。日曜休。

●鍛冶1-33-2 ☎53-5449

新型コロナウイルスの感染拡大でライブの延期が相次いでいる。僕は3月に札幌市で予定されていた「横浜銀鯉40thコンサートツアー2020」に行きたいと思っていたのだが、こちらも延期になってしまった。夏の野外フェスも相次いで中止となっており、ライブ・エンターテインメント市場の危機も懸念されている。新型コロナウイルスのワクチンや治療薬が開発されて、憧れのアーティストのライブ会場にたくさんの方が詰めかける日常に戻ってほしいと、母親の遺影に手を合わせてお願いしてみた。(慎)

青ぽの目

忘れじのプレイガイド

▼安土桃山時代から江戸時代に変わる頃の日本は混乱の時代で、仕事を失って路頭に迷った人の中には社会に反発する人もいたという。そうした反社会的な振る舞いは「かぶ」と言われ、そういう生き方をする人は、「傾奇者(かぶきもの)」と呼ばれたという。この傾奇者を女性化して踊ったことが歌舞伎のルーツだが、やがて女性の歌舞伎は社会の風紀を乱すという理由で徳川幕府が厳しく禁じたため、歌舞伎は男性が演じるものとなった。▼1度でいいから、実物の坂東三郎を見てみたい」と母親が呟いたのは、僕が小学生の頃だった。その後、当代一の女形・坂東玉三郎が函館市民会館に来ることを知った僕は、母親に内緒で小遣いを貯めた。▼そしてなんとかB席のチケットが買える金額が貯まった僕は母親と一緒に本町に行き、ホリタの横にあったプレイガイドでチケットを買おうとした。母親には内緒で買って喜ばせようとしたのだが、プレイガイドの人に「席はどこが良いか」と聞かれたので、隣にいた母親に全てを話した。母親は太鼓の涙をこぼしながらも案外冷静に、差額を自己負担してA席のチケットを買った。▼創業70年以上の歴史を持つ、「松柏堂プレイガイド」の全8店舗がこのたび閉店した。経営者の高齢化に加え、ライブやイベントのチケットがインターネットやコンビニエンスストアで販売されるようになったことが閉店の理由だそう。憧れのアーティストに会えるワクワク感や、年末のさやかな夢の宝くじへの期待感など、松柏堂プレイガイドにたくさんさんの思い出がある人も少なくないだろう。僕にとっても素敵な思い出がたくさん詰まった場所がまたひとつ、姿を消した。

▼憧れのアーティストのライブは私達に夢と希望を与えてくれるが、新型コロナウイルスの感染拡大でライブの延期が相次いでいる。僕は3月に札幌市で予定されていた「横浜銀鯉40thコンサートツアー2020」に行きたいと思っていたのだが、こちらも延期になってしまった。夏の野外フェスも相次いで中止となっており、ライブ・エンターテインメント市場の危機も懸念されている。新型コロナウイルスのワクチンや治療薬が開発されて、憧れのアーティストのライブ会場にたくさんの方が詰めかける日常に戻ってほしいと、母親の遺影に手を合わせてお願いしてみた。(慎)

と。ルヲ目痛日ンコケン 兎ニ

お取り寄せの讃岐うどん

株式会社富田屋

知り合いからたまにいただいたうどんがあまりにも美味しくて、以来、ときどき取り寄せているのが香川県にある『株式会社富田屋』の「包丁切りうどん」。初めて食べたとき、大げさではなく「うどんってこんなに美味しいものだったのか!」と感動。「細うどん」と「太うどん」があるのですが、筆者は「太うどん」を長ネギとおろし生姜を薬味に、冷たいままいただくのが好き。価格は「細」「太」いずれも230g×5袋入(つゆ無)1430円〜、同(つゆ付)1750円〜。送料別途。ウェブサイト「富田屋うどん」で検索。9:00〜17:00。土・日曜、祝日休。
●香川県高松市川部町338-3
【フリーダイヤル】0120-81-1308



一部の人にきつと役立つホンやモノ

本を読まない人のための本屋
ワンダフルワールド!
店主・上村佳樹
●七重浜4-39-1 ☎48-5201



検査でアレルギーがわかったとしても それだけで解決はしません

私はエビカニを食べると湿疹が出ます。口に入れなければ良いだけなのですが、現代食ではなかなかそうもいきません。なぜなら、隠し調味料として「エビカニエキス」が入っていることがありますし、エビカニ加工場内の別の加工食品を食べてアレルギーが出たりします。あくまで噂レベルの話ですが、餌にエビカニを与えている動物の肉を食べることでアレルギー反応が出る場合もあるそうです。アレルギー食品を避けることは意外と難しいことをございまして、逆に言いますとアレルギーの原因を突き止めるのもなかなか難しいのでございます。



ニセモノ食品の正体と見分け方
中川基
宝島社 560円+税
手軽でおいしい加工食品ですが、意外な成分で作られていることもございます。アレルギーのある私は気になるところでございます。

なるほどトピックス

衣・食・住etc…。日常生活にきつと役立つイ



「株式会社第一住宅設備」がこのほど「住宅リフォーム事業者団体」として国土交通省に登録している「ベタライフフォーミ協会」に加盟しました。住宅のリフォーム工事をどこに依頼したらよいか迷っていませんか? 過去にマスコミで悪徳業者に

「株式会社第一住宅設備」は、その中の「一般社団法人ベタライフフォーミ協会」が定める「リフォーム業務品質基準」の審査を受け、適合



●千代台町29-15
【フリーダイヤル】
0120-2222-592

さらに安心できるリフォーム店に

株式会社第一住宅設備

基準をクリア。さらにお客様が安心して相談できる地元リフォーム店となりました。また、好評の「生活応援キャンペーン」の期間を延長し、各種リフォーム商材を特別価格にて提供中で



七飯町大川・国道5号線沿いにある「にこにばん」は「豆パン100円」と書かれた看板が目印。店内には70〜80種類のパンが並んでいますが、やはり1番人気は美味しくて安く

七飯町大川・国道5号線沿いにある「にこにばん」は「豆パン100円」と書かれた看板が目印。店内には70〜80種類のパンが並んでいますが、やはり1番人気は美味しくて安く



●七飯町大川3-3-1
76-6693

美味しい、安い、大きい「豆パン」

にこにばん

「豆パン100円」と書かれた看板が目印。店内には70〜80種類のパンが並んでいますが、やはり1番人気は美味しくて安く

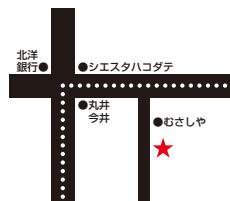
創業10周年!

お宝本舗えびすや函館五稜郭店



本町・丸井今井函館店裏手の青果店「むさしや」並びにある「お宝本舗えびすや函館五稜郭店」がおすすです。9月にオープン10周年を迎える同店は、女性スタッフが親切に対応し、持ち込まれた品をその場で査定、買い取り。金・銀・プラ

本町・丸井今井函館店裏手の青果店「むさしや」並びにある「お宝本舗えびすや函館五稜郭店」がおすすです。9月にオープン10周年を迎える同店は、女性スタッフが親切に対応し、持ち込まれた品をその場で査定、買い取り。金・銀・プラ



「函館・湯の川温泉ホテル万惣」の「青いばす」平日限定「宿泊プラン」が好評と衛生管理について取材しました。①。料理を提供するスタッフのスペースには「スニーズガード」という飛沫感染防止パネルが設置されてお

衛生管理が行き届いたビュッフェ提供 函館・湯の川温泉ホテル万惣

①。料理を提供するスタッフのスペースには「スニーズガード」という飛沫感染防止パネルが設置されてお

人気のカレー専門店

「夏に食べたいものと言えればカレーは外せない！」という人も多いのでは…。暑い日や疲れた時は辛いカレーで汗をかくてスッキリする、というカレー好きも多いようです。



中島町にある『ラムズイヤー』は、本町で長く営業し、多くの人から愛されたカレー専門店「ラーズモリタ」を前身とするカレー店。店名を新たに2012年に移転オープンし、今年で9年目を数えます。「素材の味」「自然の味」を大切にしている同店のカレーは、化学調味料不使用。「スパイスには抗酸化作用があるものが多いといわれているんですよ」と話し、自慢のカレーを健康的に味わってもらうため、手間を惜しまずに調理しているのが特徴。メニューはインド風の「スタンダードカレー」(990円～)をはじめ、ココナッツミルクを使ったまろやかな「ホワイトカレー」(1100円)、スタンダードとホワイトをブレンドした「イエローカレー」(1045円～)など種類豊富。写真の「チーズ焼きカレー」(1210円)は、ガーリックライスの上にスパイシーなカレーとチーズをのせて熱々に焼き上げたひと皿。カレーは各メニュー0番から100番まで辛さを選ぶことができます(11番からはプラス料金)。木のぬくもり溢れる店内も居心地良く魅力的。テイクアウトも対応。

平日11:00～15:30、17:30～19:30。日曜11:30～15:30。営業時間は変動の場合有。月曜休。P有。

●中島町38-11 ☎76-6612

CLOSE UP

外壁を塗り替えて新築気分！

工藤塗装

外壁を塗り替えて新築気分を味わいましょー！
いつも暮らしているマイホームだからこそ、お気に入りの外壁の色にしたいですね。外壁の塗り替えなら、30年以上の実績がある『工藤塗装』が評判です。

一般的に外壁の塗り替えは新築時から8～10年が目安といわれていますが、特に屋根や外壁の変色・コーキング周りのひび割れや隙間が出てきた時は塗り替えのサインです。見積一例では、外壁塗装が2液型シリコン樹脂塗料(シーラー)塗り1回仕上げ2回計3回塗り1㎡あたり1800円。それぞれホームタンク、プロパンカバリの塗り替えが無料サービスとなります。

●吉岡町2-22-34
☎55-8479
090-0002-4227
【携帯電話】



連載 未来の話をしよう 著／山崎 藍 (はこだてセカンドスクール)



筆者プロフィール
函館市出身。函館中部高校、弘前大学を卒業。学生時代から家庭教師、塾講師の経験を経て、2005年、堀川町に個別指導の学習塾「はこだてセカンドスクール」を開校。2020年、第一志望校全員合格。昨年度より吉本芸人も出演の理社映像授業を導入中。
<https://hakoseka.com/>

はこだてセカンドスクール

堀川教室
堀川町19-4 富田ビル1階
堀川町電停徒歩1分
玉来教室
宝来町11-7 2階 サツドラ宝来店向かい
お問い合わせ・お申し込み ☎51-1766

自ら学ぶ力を育てるために

今回のコロナ騒動の中で、否応なく環境に大きな変化がありました。私自身の仕事はおかげさまでそれほど変わりがありませんでしたが、今までは地元ではなかなか受けられないミニターなどがすべてオンラインに代わり、自宅にいながら学びの機会が増えたことで、有意義な時間を過ごすことができ、悪いことばかりではなかったと思います。また、子供達にとっても、これほど長い期間休校になったことで、今まで当たり前だったような学校が必ずあるものではないということを感じています。今後また同じようなことがないとは限りません。そんなこれからの時代により大切なことは「自分で学ぶ力」であると感じます。学びの基本は「教わること」ではなく、まずは自分で考えてみるということです。自ら学ぶ姿勢が身につく土台ができていると、自学習の機会が増えたとしても、自分の学びのスタイルで続けていくことができると、とても良いと感じます。人は、嫌なことばかりが続くような状況でも、自分自身で考えられる面白さを自ら感じられるような学習習慣作りを小さいうちから作る工夫が必要になると思います。

ドクター講座

新型コロナウイルス感染症について



佐藤内科小児科医院
副院長 中里 諭美

皆様、新型コロナウイルス感染症による長引く自粛生活お疲れ様です。

この原稿を書いている現時点(6月半ば)では、函館市では約2カ月間、新型コロナウイルス感染者は出ておりませんが、緊急事態宣言が解除されて2週間経った東京や札幌など都市部では、徐々にまた感染者が増えてきており、油断はならない状況ですね。

新型コロナウイルス感染症は、①無症状・軽症の場合(約8割)②重症化した場合(約2割)に大きく分けることができます。感染から約2～14日後から、風邪のような症状(喉の痛み、咳、鼻水、発熱、だるさ等)を発症し、①軽症例では5～7日で症状が軽快します。②重症化例では5～7日後に悪化し、呼吸困難や強いだるさ(倦怠感)、高熱など症状の悪化が見られ、肺炎を発症します。

発熱や咳などの風邪症状がある場合、外出は控え、毎日朝夕2回検温し、時間と体温を記録しましょう。そして、次の条件に当てはまる場合はすぐに「帰国者接触者相談センター」や、「函館市保健所」に電話にてご相談ください。

①息苦しさや強いだるさ、高熱等の強い症状がある場合
②高齢者や基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患)のある人や透析・免疫抑制剤・抗凝固剤治療を受けている人や妊娠中の人が③それ以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪症状が4日以上続く場合。

症状には個人差がありますが、強い症状がある場合にはすぐに相談を。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です。また過去2週間以内に函館以外の地域から来訪した人との接触があった場合もその旨をお伝えください。

相談の結果、受診が必要と判断された場合は指定医療機関を受診することとなります。また、診療所やかかりつけ医にご相談の際も、必ず受診前にお電話にてご相談ください(事前連絡なしで来院された場合は、院内感染対策のため車内にてお待ち頂くことがありますので、ご了承ください)。

現在、診療所でのPCR検査は施行しておりませんので、診察や他の検査にて新型コロナウイルス感染症が疑われる場合には、函館地域外来PCR検査センターや指定医療機関へのご紹介をさせていただきます。

新店舗&リニューアル情報

本格手打ちそば 尾道

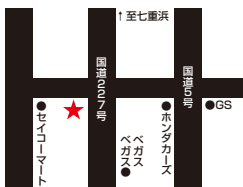


4月7日にオープンした『本格手打ちそば 尾道』は、北海道産のそば粉にこだわった二八そばを提供。おすめは揚げたての天ぷらと冷たいそばが味わえる「天ざるそば」(＝写真、1540円)。取材日はエビ、ブロッコリー、カボチャ、エリンギ、イトヨリダイの天ぷらが贅沢に盛り付けられていました。日によっては季節野菜の天ぷらが加わることもあるそう。各そばは、+100円で更科そばまたは挽ぐるみそばに変更可能(1日各20食限定)。

店内はテーブルとカウンター席があるほか、小上がり席も用意されている点も魅力。

11:00～LO15:00、16:30～LO19:30(そばがなくなり次第終了)。木曜休。P有。

●吉川町4-24 ☎76-9017



STAFF

発行者	加藤 進
Publisher	Susumu Kato
編集長	青山 慎司
Editor in chief	Shinji Aoyama
副編集長	平井 由佳
Assistant chief	Yuka Hirai
エディター	坂本 麻衣
Editor	Mai Sakamoto
ライター	花輪 志保里
Reporter	Shihori Hanawa
	佐々木 康弘
	Yasuhiro Sasaki

編集後記 今月のお題／夏に食べたいスイーツ

阪神球団と甲子園球場が、高野連加盟の野球部の高校3年生全員に甲子園の土が入ったキーホルダーを贈ることになったという。新型コロナウイルスの感染拡大の中、とても心温まるニュースに感動した。高校球児の皆さん、辛い思いは色々あるとお察しします。でもいつかこの度の経験は、人生を生きてゆく上で財産になると思います。頑張ってください。(慎)

今月のお題／甘いのはちょっと苦手です。ウイスキーと一緒にちょっと高級なチョコレートを食べることはあります。

仕事を終えて帰宅し、手洗いしているときに鏡に映った姿を見て、洋服が後ろ前だと気づきました。その数日後、仕事を終えて帰宅し、着替えようとしたところ洋服のタグが反対に付いていることに気づき、後ろ前だと分かりました。間違えることは誰にでもある。でも3週間以内に2回はさすがに多い。(ヒ)

今月のお題／新鮮フルーツのスムージーをいつでも飲めたらいいな。

息子が持って帰ってくるクラス便りが毎日楽しみです。高校生向けに書いてあると思うのですが「挨拶をしましょう」「話を聞く態度について」「人を見た目で判断しない」など社会人にも大切な内容が多め。そしてその理由や、それにまつわる先生の体験を書いていたり、とにかく面白くてためになる!(まい)

今月のお題／スイカ! 小玉スイカじゃなくて大きいスイカ。買うときはカットじゃなくて一玉で!

高校生の娘に続き、小学生の息子も怪我をしました。子供が多いとそんな時もあるさ〜とか、我が家には怪我をしていない子供の方が多いし〜と言いつつも、やはり子供達みんな元気なのが何よりです。6月中旬現在、1人はリハビリ中、1人はギブス中ですが、この号が発行される頃には、2人ともそれぞれの好きなことを思いっきりできていますように。(BP)

今月のお題／シャリシャリ系アイス。早食いでもできます笑。

イベントは軒並み中止になってしまいましたが、少しずつ街が日常を取り戻していくのがとてもうれしいです。たとえどこにも出かけられなくても、地元でおいしい食材が何でも手に入っている料理が何でも食べられる函館は本当に素晴らしい街だってことをあらためて再発見しました。(康)

今月のお題／結局、水道水を凍らせて削っただけのかき氷が真夏は1番おいしい。

青いぼすと設置場所	
青いぼすとは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。	
☐ 函館市地域交流まちづくりセンター	☐ 函館市女性センター
☐ 函館栄好堂丸井今井店	
☐ キラリス函館内[PRONTO][えぞりす]	☐ 中島れんばいふれあいセンター
☐ シエスタハコダテ内[Gスクエア]	
☐ 函館市青年センター	☐ 函館アリーナ
☐ ぶらっとDaimon	☐ 函館市中央図書館
☐ キングストア堀川店	
☐ 道の駅なないろ・ななえ	☐ 北斗市総合文化センター・かなで〜る
☐ 北斗市総合体育館	
☐ 野菜100円ショップ(七飯町本町)	☐ スーパーとうかい(北斗店・砂原店)
☐ 津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル	☐ 津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

みなとまち
市民プラザ

TEL 84-1002 FAX 84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

このコーナーでは、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。掲載日は編集室にお任せ下さい。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載につきましては掲載日が指定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご確認ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

読者の声

いよいよ道南にも暑い夏がやってきました。夏といえば食べたくなくなるのが、冷感たつぷりの夏のスイーツ。今回は和洋それぞれ、夏を感じるスイーツにスポットを当ててみました。

編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

良品だったのかな? (上ノ国町、A・N)

*新型コロナウイルス感染症拡大の影響によるスポンサー様の掲載自粛により4ページ発行となりました。申し訳ありませんでした。スタッフは全力で取材・編集致しましたので、決して不良品ではございません。

楽しめます

いつも楽しみに読ませていただいております。フリーペーパーなのに内容、企画、十分楽しめます。コロナが落ち着きつつあるので、つとめと雑貨屋さん見るといいですね。ビールでかんばんしたいです。(松川町、K・M)

*今後ともご愛読のほ

ど、よろしく願いします。

ビールが大好き

こんにちは! いつも妻とご飯を食べに行く時に参考にしていました。今回はコロナの影響でページ数が少なくなりました。早くコロナが終息して、自由に食べ歩きたいです!! ビールが大好きなので、今回の読者プレゼントは私にびつたりのプレゼントです。(美原3丁目、T・A)

*美原3丁目、T・A

人間愛を感じます

記事はいつも新情報があふれています。インバクトがあります。夫婦と子ども家族(4人)で食会するときに、青いぼすとの記事を参考にしています。世代を超えた

読者プレゼント

今回の「デリシャスボット」コーナーで紹介した「ラムズイヤー」より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もお書きの上、〒040-0801、函館市桔梗町379-27、株式会社青いぼすと「ラムズイヤー」係まで。締切は7月27日必着。



お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただく場合がございます。いただいた個人情報(住所)はプレゼントの発送と個人を特定できない記述で紙面作り(利用券)に使用させていただきます。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。

人間愛を感じます。

(七飯町大川、K・A)

*今後ともご愛読のほど、よろしく願いします。

いろいろな分野で掲載してくれるので楽しいがあります。カラーも多くて良いですね。配達されるのですぐに読みます。これからも楽しみにしています。(亀田港町、K・M)

*これからも楽しい情報がお届けできるようお願いいたします。