

青いほすと

689
2020
7.31

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒041-0801 函館市栴檀町379-27
phone (0138)84-1002 FAX (0138)84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

甲斐バンドの「安奈」の歌詞は函館で作られた



70〜80年代を中
心に、我が国の音楽
シーンで大活躍して
きた日本のロックバ
ンド『甲斐バンド』。
数々の名曲の中でも
特にヒットした「安
奈」の1番の歌詞を
つまみ、逸話から感
じ、なみに甲斐さん
は、甲斐よしひろさ
んが函館を訪れた
際に函館のバーで思
い、つぎ、それをコー
スターの裏に書き留
めたことで誕生した
という。いなのだと、
つまみ、逸話から感
じ、なみに甲斐さん
は、甲斐よしひろさ
んが函館を訪れた
際に函館のバーで思
い、つぎ、それをコー
スターの裏に書き留
めたことで誕生した
という。いなのだと、

た夜行列車だと推
測される。それにし
てもあの名曲の歌詞
をすくひらめいて
コースターに書くの
だから、やはり甲斐
よしひろさんはすこ
いなのだと、この
つまみ、逸話から感
じ、なみに甲斐さん
は、甲斐よしひろさ
んが函館を訪れた
際に函館のバーで思
い、つぎ、それをコー
スターの裏に書き留
めたことで誕生した
という。いなのだと、



人に教えたら 「へえ〜」と 言われる 函館豆知識

「漁火通って、昔は有料道路だったんだって」
「へえ〜」

今回の特集は、そんな「函館豆知識」をお届け
します。函館で生まれて長く暮らしていても、
意外に知らなかった豆知識があるものです。今
回の本紙を読んだら多くの人に教えて、たくさ
んの「へえ〜」をいただいでくださいな。

ラッキーピエロの店名には王会長の少年時代の思い出が詰まっている

いまや全国的な
人気を誇る『ラッ
キーピエロ』。この店
名は王一郎会長の
少年時代の思い出
が由来だった。神戸
市に住んでいた小学
生時代、自宅からほ
ど近い神社の境内に
毎年サーカス団が
来ていたそうで、当
時の王少年は毎年
サーカスを観に行っ
ていたという。その
頃に観たサーカスの
ワクワク感こそが、
これからオープンす
るハンバーガー店が
目指すものだと思
え、ピエロの名を付
けた。ただ、ピエロ
はちよつと悲しいイ
メージもあるため、
少年時代に飼ってい
た犬の名前の「ラッ
キー」も加えて店名
という。



サイコロキャラメルは函館で作られている

1927年
から89年もの
間親しまれて
きた「明治サ
イコロキャラ
メル」。遊べる駄
菓子の元祖と
して知られる
このキャラメ
ルは、明治の
グループ会社
『道南食品株
式会社』で生産さ
れ、全国に販売さ
れてきました。
一般的に寿命が
短いといわれ
るお菓
菓子が発売される
子の中で、明治サイ
コロキャラメルは異
例のロングセラー商
品。しかし、様々な
歴史を刻んでいま
す。



2016年から
はサイコロキャラ
メルのブランドを同社
が引き継ぎ、「北海
道サイコロキャラ
メル」として北海道限
定販売。北海道ブ
ランドとして新たな
歴史を刻んでいま
す。

●千代台町14-32
☎51-7187

函館に松本人志さんのそっくりさんがいる



函館出身の松本
一人さん(芸名)は、
上京時代を経て30
年ぶりに帰郷した
際、昔に比べて函館
に活気がなくなっ
ていると感じ、故
郷を活気づけたい
と、タレントの松本
一人志さんのそっくり
をタレントとして函館
をはじめ全国のイベ
ントなどで活躍して
いる。東京の『株式
会社BBE』所属。
道内ではイベント出
演や司会業、町の観
光大使などの活躍
をみせているほか、
全国ネットのテレビ
番組にも出演。ま
た、地元のために買
献したいという思い
からボランティア活
動も積極的に行っ
ており、「人のために何
かすることが楽しい
です」と話している。
出演依頼などは株
式会社BBE北海
道支社長・土橋(☎
090-6099-8800)
まで。

函館大谷学園の正門横に心に響く言葉が飾られている

鍛冶一丁目にある『函館大谷学園』の正門横には、30年以上前から美しい毛筆で綴られた言葉が飾られており、道行く人が足を止め眺める姿も見られます。

月に1〜2回ほど書き変えられるその言葉は、函館大谷高等学校の書道科非常勤講師でありプロの書道家でもある上山勝則先生が、同学園の建学の精神である親鸞聖人の教えにもとづいて書籍などから言葉を選び、筆を向けてみてほしいためです。



スズランの魅力を変えたのは遺愛の宣教師

全国的に北海道の花というイメージがあるスズラン。可愛らしく香りも良いことから欧米では評価が高かったものの、国内ではあまり知られていなかったこの花を、広く世に伝えたのは『遺愛女学校』の宣教師たちだったといわれています。

同校には1882年の創立の頃からスズラン狩遠足の行事があり、スズランの花を絵入りで紹介した最初のものと言われている書籍（川上滝弥、森広共著）は、1902年



『発刊』のスズランの項にも、「聞説きくならく」函館の遺愛女学校にて百合採りとして遊び興ずる行業を……などと記されています。

そんなスズランの花は校章に図案化され、今でも遺愛のシンボル

現在の漁火通は開通当初は有料道路だった



現在の漁火通は日本初の有料道路だったと言われている。湯川町の歴史に詳しい「スクールカドワキ」の代表取締役会長・門脇義治さんに、漁火通は松岡陸三とい人が作った有料道路で、さらには道路を利用して現在の熱帯植物園の辺りで松岡さんが掘り当てた5本の温泉の湯を現在の「どんかつかつち宇賀浦店」辺りまで引いて浴場を作ったのだそう。

1918年10月10日、海岸道路に松岡氏が砂利を敷いて専用自動車道路を作り、日本最初の有料道路とする（旭自動車株式会社）。片道1人25銭、1台1円50銭（門脇義治著『年表湯の川の歴史』より）。

「きびだんご」は北海道のお菓子だった



子供の頃から慣れ親しんだ「きびだんご」。実は岡山名物の「吉備団子」とは違う、北海道生まれのお菓子だということをご存じでしたか？

発売されたのは大正時代。北海道開拓にあたった屯田兵の携帯食をもとにして作られ、開拓時の助け合いの精神と、その年に起きた関東大震災復興への願いを込めて、事が起きる前に備え、団結して助け合うという意味で「起備団合」と名付けられました。常温で携帯できて腹持ちも良いことから、登山者やアスリートにも人気があります。保存食としてもお勧め。

『天狗堂宝船』（七飯町中島205-1）では、道内に今や2社しかないきびだんごの製造元として、昔ながらの味を守り通しています。

柏稜高校の校歌を作ったのは神津善行さんと中村メイ子さん



昭和32年に函館有斗高等学校女子商業部として創立した『函館大学付属柏稜高等学校』は平成9年に男女共学校となり、現在の校名に改称。それに伴い、これまでの校歌から新校歌が誕生しました。

この校歌は、神津善行さんと女優・歌手、作詞など多方面で活躍する中村メイ子さん夫妻、制作にあたり2人は函館観光や同校付近を散策したそう、街の情景や学園訓が盛り込まれた歌詞と、校歌としては珍しい3拍子の優美な曲調の校歌が誕生しました。

ひのき屋のワタナベさんは街で声を掛けられやすい？

1998年の結成以来、函館を拠点に全国各地と海外で演奏活動を行うバンド「ひのき屋」。

ギターとボーカルを担当するワタナベヒロシさんは、学童保育の指導員を務めたり、市内某中学校のPTA副会長を務めたりとマジメなものなのに、なぜかよく警察官から職務質問を受けてしまうという運の持ち主。いつも年1回ほどなのに、今年も上半期だけで4回。でも、少しもイラッとせずに毎回協力的に応じるので、いつもお巡りさんに感謝されるのだとか。

「参考までに、声を掛けた理由だけは毎回尋ねています」とワタナベさん。最近、「動きが大きい」と言われたのだとか。参考になりますか？



エアコンクリーニングキャンペーン第2弾

おそうじ本舗 函館昭和店

『おそうじ本舗 函館昭和店』では、8月31日まで「エアコンクリーニングキャンペーン」を実施中。期間中は「家庭用壁掛けタイプ」通常12100円のところを11000円、「お掃除機能付きタイプ」通常20900円のところ19800円。各税込。



衛生的で快適な夏を過ごすためにおすすめのエアコンクリーニングですが、見落としがちなのがお掃除機能付きタイプ。このタイプの大半はフィルター部分だけを掃除しているため、奥は汚れている場合が多いのだそう。仕上がりにこだわる同店では、どちらのタイプも安心の分解技術で外せるパーツをすべて分解して洗浄。気になる臭いやカビ、ホコリなどを徹底的にキレイにします。また、汚れによって運転効率が低下する可能性があるため、クリーニングすることは節約にもつながります。抗菌効果が期待できる「防カビピタコート」(1台+3300円)など、オプションメニューも好評。徹底した衛生

対策に取り組み作業を行っていますので、安心して利用してみても…。要望に合わせて女性スタッフ対応。業務用や店舗可。他店で断られたエアコンクリーニングも相談。見積・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分～午後7時30分。無休。お盆期間も営業中。●昭和3-24-18 【フリーダイヤル】0120-910-362



新型コロナ関連の新たな給付金・支援策が公表となりました

函館民主商工会

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上の減少に直面した事業者に向けて、国が賃借人に地代・家賃の一部を給付する「家賃支援給付金」の申請が始まりました。対象は2019年12月31日以前から事業収入を得ていて、2020年5月から12月までの間で前年同月比で50%以上減少した月が1か月以上または2020年5月以降で連続する3か月の売上が前年同月期間の売上より30%以上減少していること。他人の土地、建物を直接借りて賃料を払っていること。申請する日の直前1か月以内に支払った賃料の2/3の金額の6倍が給付金となります。



また、函館市は「新しい生活様式対応店舗等改修補助金」制度を発表。函館市内で営む法人・個人事業者が対象で、2020年7月5日以前に店舗などの営業に必要な許認可などを取得し、営業などの実態があり、小売業、宿泊・飲食サービス業、生活関連サービス業等を営む事業者。給付額は対象経費(税抜き)の2/3で5~100万円。各詳細は「函館民主商工会」までお問い合わせください。営業時間は午前9時~午後6時。毎週土・日曜日、祝日定休。駐車場有。●中島町18-15 ☎52-3185



「人力車は明治時代に登場した乗り物で、西部地区は明治時代からの建物が多く残っています。人力車で西部地区を巡ると明治時代へ時空旅行している気分を味わえます。人力車に乗ると目線が高くなるので、坂の上から、人力車に乗った目線でしか見られないいつもと違う景観も眺めて欲しいです」と副店長・関川さん。俣夫による面白いガイドや素敵な写真スポットの紹介はお子さんの自由研究にもピッタリ!



函館市民も楽しめる 旅行で函館を訪れるたびに予約をするというピーターも多いそう。例年より観光客が少ない今年は、ゆっくりと観光人力車を利用するチャンス! 営業時間は9:30~17:00(天候などによる時間の変動あり) ●豊川町7-24 ☎83-7618



株式会社イチョ水産 いかマイスターこだわりのいか明太

今年の逸品 株式会社イチョ水産 こだわりのいか明太

Work ~未来を担う~ 主な業務 人力車に利用客を乗せ、街を案内してくれる観光人力車「えびす屋函館」。 俣夫、総勢8人は、函館を訪れて函館を好きになったり、1度就職などの理由で函館から離れたことで改めて函館の良さを知ったスタッフがはかり。そんなスタッフは「1人でも多くの人に函館の魅力を知ってもらいたい」と案



「人力車は明治時代に登場した乗り物で、西部地区は明治時代からの建物が多く残っています。人力車で西部地区を巡ると明治時代へ時空旅行している気分を味わえます。人力車に乗ると目線が高くなるので、坂の上から、人力車に乗った目線でしか見られないいつもと違う景観も眺めて欲しいです」と副店長・関川さん。俣夫による面白いガイドや素敵な写真スポットの紹介はお子さんの自由研究にもピッタリ!

飯の友 博多直送の明太子を使用 函館産のするめいかを、博多直送の明太子と和えた「株式会社イチョ水産」の「いかマイスター」こだわりの「いか明太」。こりこりとした食感を楽しめる「いか」の身は旨みがあり、つぶつぶ感が楽しい「明太子」の塩加減も絶妙で、飽きのこない味わいが評判です。お酒にも合いませ

青ぼの目 夏った 高校を卒業してから初めての夏、高校時代の仲間が何人か集まって海を目指して数台のクルマで連なると、松前町方面へ向かう海沿いのワインディングロードを走った。助手席に女の子を乗せた僕のクルマのフロントガラスに、海沿いに建つ素敵なカフェ「ウエストコースト」が映った瞬間、カーズレオから山下達郎の「ビッグ・ウェーブ」が流れてきたあの頃、夏は僕たちのためにあった。1965年生まれの僕と同世代の人達の中には、友達や恋人と海までドライブする時のために、お気に入りの夏うたをカセットテープに録音した経験がある人も多いのではないだろうか。46分収録のカセットテープはLPレコード1枚分を録音するのに適している。LPレコードのオリジナルテープを作る作業は、まるで音楽プロデューサーになったような気分が楽しめる。LPレコードが主流だった当時、一部の音楽好きの間では「B面の1曲目」が重要視されたビートルズの「アビー・ロード」のそれが、エア・カムズ・サン、であったように、佐野元春の「フーダーメン」のそれが「アンジェリーナ」であったように、海が恋しい季節になったが、新型コロナウイルスの影響で海水浴場の休業や営業時間変更が行われている場合があるほか、夏のレジャーや旅行などを自粛する人もいるだろう。毎年楽しみにしている夏のイベントも残念ながらそのほとんどが中止になっている。そんな中、今年の夏はお気に入りの夏うたを集めて自分だけの夏のオリジナルアルバムを作った。クルマの中や自宅で夏の気分を満喫してみたいかがたろう。レコードとカセットしかなかった僕たちの若い頃に比べれば便利になった時代になったので、案外容易にできるのではないだろうか。振り返れば僕たちは、青春時代から数え切れないほどたくさんの夏うたを聴いてきた。それぞれの時代の夏うたを聴いたけれど、それぞれの時代の懐かしい思い出がすぐに蘇ってくるから不思議なものだ。たとえ夏を離れた高校時代、若い頃に海を目指してクルマを走らせたワクワク感、仲間とキャンプをして酒を飲み交わって笑っていた頃、そんな夏が今年もやってきて、あっという間に過ぎ去ってゆく今年も夏うたを聴きながら、道端の短い夏をエンジョイしたい。(慎)



週1回1時間から働ける場所があります!

就労継続支援B型事業所「わくわくワーク函館」は、障がいや心の病、ひきこもりなどによって一般就労が困難な人がスタッフのサポートを受けながら働く場所です。パートの他にも働ける場所として、開放的な事業所内でも、パソコン作業、アクセサリーなどの小物作り、箱の組み立て、海産物の選別、美容用品の洗濯などの軽作業を行っています。様々な作業の中から得意分野を活かして働くことができます。介護福祉士、介護支援専門員、ひきこもり支援相談士、社会保険労務士などのスタッフが、環境に慣れるまで時間をかける「体調が悪い時が多い」「人混みが苦手」「こだわりが強い」「理解

私達は1人ひとりを理解してサポートします

●美原 3・20 20
83・19 6 5



夏を満喫、グルメイベント!

若松町の「フォーポイントバイシエラトン函館」の「夏祭り」が8月21日に開催されます。今年、夏祭りは「わくわくワーク函館」で検査、電話受付時間は午前9時~午後5時。毎週日曜日休業。駐車場有。

●美原 3・20 20
83・19 6 5



フォーポイントバイシエラトン 函館

「フォーポイントバイシエラトン」は、創業95年になる株式会社小野寺住設が、母体が建築業と住宅設備業を営んでいるので、住まいにかかわるさまざまなことを安心して相談できます。営業時間は午前10時~午後6時。毎週水曜日定休。

●美原 3・1 5
0120・7500・7000
北海道知事渡島3第1114号

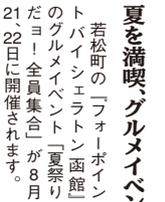
●若松町 14 10
23・8888
(宴会予約直通)

週1回1時間から働ける場所があります!

就労継続支援B型事業所「わくわくワーク函館」は、障がいや心の病、ひきこもりなどによって一般就労が困難な人がスタッフのサポートを受けながら働く場所です。パートの他にも働ける場所として、開放的な事業所内でも、パソコン作業、アクセサリーなどの小物作り、箱の組み立て、海産物の選別、美容用品の洗濯などの軽作業を行っています。様々な作業の中から得意分野を活かして働くことができます。介護福祉士、介護支援専門員、ひきこもり支援相談士、社会保険労務士などのスタッフが、環境に慣れるまで時間をかける「体調が悪い時が多い」「人混みが苦手」「こだわりが強い」「理解

私達は1人ひとりを理解してサポートします

●美原 3・20 20
83・19 6 5



夏を満喫、グルメイベント!

若松町の「フォーポイントバイシエラトン函館」の「夏祭り」が8月21日に開催されます。今年、夏祭りは「わくわくワーク函館」で検査、電話受付時間は午前9時~午後5時。毎週日曜日休業。駐車場有。

●美原 3・20 20
83・19 6 5



フォーポイントバイシエラトン 函館

「フォーポイントバイシエラトン」は、創業95年になる株式会社小野寺住設が、母体が建築業と住宅設備業を営んでいるので、住まいにかかわるさまざまなことを安心して相談できます。営業時間は午前10時~午後6時。毎週水曜日定休。

●美原 3・1 5
0120・7500・7000
北海道知事渡島3第1114号

●若松町 14 10
23・8888
(宴会予約直通)

身寄りのない高齢者の家族代わりに...

「頼れる家族がない人のために、家族の役割を果たす終身家族代行支援」で高齢者や障がい者の暮らしを支えてきた「一般社団法人スターライフ」は、この5月で設立5周年を迎えました。

同法人は専門的な知識と経験を持つ企業と個人によって運営されており、身寄りのない高齢者の孤独死を防ぐためにあらゆる方面からのサポート体制を整えています。入院時の身元保証(安否確認)や万が一の際の葬儀・納骨など、家族が行うべきことは全て引き受けるほか、緊急時には24時間いつでも駆け付けます。「頼れる身寄りがない」「保証人を頼める人がいない



スターライフ運営スタッフ

代表理事 星博章
理事 野呂信詞(有限会社野呂葬儀社 代表取締役)
中澤修一(シニアライフサポート保険 代表)
監事 杉本昭
社員 小林敏雄(サービス付き高齢者向け住宅小華苑 代表取締役)
土谷孝子(サービス付き高齢者向け住宅小華苑 取締役)
法人社員 有限会社見上不動産
社員 多田達弘(ただ調剤薬局 代表)
社員 加藤進(株式会社青いぼすと 代表取締役)
事務長 星かおり

売りたい不動産、現状渡しでOK

使わない家や土地を持っていて困っている方、「相続した不動産や空き家の処分を考えているが、どうしたらいいかわからない」というとき、「ハウストウ! 函館美原店」では、「買取」の場合、建物の不具合、キズ、雨漏りもそのまま、古家で解体せずに現状渡しでも取り替えます。家の中の家具や荷物もそのまま撤去の必要はなく、査定料も仲介手数料も不要。一方、「買取」は値段が市場価格よりどうしても低くなる「ハウストウ!」もお金を多めに残したい場合

HOUSE DO

ハウストウ! 函館美原店
株式会社 小野寺住設

「ハウストウ! 函館美原店」を運営するのは、創業95年になる株式会社小野寺住設。母体が建築業と住宅設備業を営んでいるので、住まいにかかわるさまざまなことを安心して相談できます。営業時間は午前10時~午後6時。毎週水曜日定休。

●美原 3・1 5
0120・7500・7000
北海道知事渡島3第1114号



ハウストウ! 函館美原店

「ハウストウ! 函館美原店」を運営するのは、創業95年になる株式会社小野寺住設。母体が建築業と住宅設備業を営んでいるので、住まいにかかわるさまざまなことを安心して相談できます。営業時間は午前10時~午後6時。毎週水曜日定休。

●美原 3・1 5
0120・7500・7000
北海道知事渡島3第1114号

●若松町 14 10
23・8888
(宴会予約直通)

味も見た目もインパクト大!

マルイチ青山水産株式会社

函館朝市で唯一のイカ専門乾燥珍味の店「マルイチ青山水産株式会社」は、函館近海の新鮮なイカの味わいを大切に、添加物を極力抑えた商品を提供。

評判の「黄金のしいか」は、無添加の自家製調味料に漬け込んだ後、3カ月熟成。旨味が凝縮されたこのイカを店頭で加熱し、ローラーで50cm前後の長さ引き伸ばした職人技の逸品です。見た目のインパクトはもちろん、こんがり黄金色ののしいかの豊かな風味も感動的。ソフトタイプなので、幅広い層におすすめ。店頭購入の際通常1080円のところ、8月末日まで半額の540円とお得。ホームページ「マルイチ青山水産」からも購入可。

7時~14時。7~9月無休。2160円以上購入で駐車場1時間無料券発行。

●若松町9-19 函館朝市駅二市場内 ☎76-8655

魅惑の晩酌セット

昼夜楽しめるお得な晩酌セット

大阪粉もん とん平

本場大阪の味を提供する「大阪粉もん とん平」では、目の前の鉄板で焼かれる熱々の料理とちよい飲みを楽しめる「鉄板焼晩酌セット」(1100円)が人気。

セットには、薄く伸ばしたお好み焼きの生地とキャベツと豚肉、半熟卵を包んだ「とん平焼き」とズリ(砂肝)、テッチャン(シマ腸)、セセリ(鶏ネツ)の中から1種類選べる「鉄板塩焼き」にアルコール1杯が付いたお得な内容。どちらの料理も絶妙な焼き加減で、ジュージューと焼ける音や香りも食欲をそそります。もちろん、アルコールとの相性も抜群。昼飲みや仕事帰りに、気軽に立ち寄りてみてはいかがでしょうか。

11時30分~LO14時、17時~LO22時30分。無休。

●若松町19-3 ☎84-1086

自家製コーンのソフトクリーム!

グルマンカンタ



梁川町のテオーデパート隣にあるパン、具材、ソースを選べるサンドイッチの店『グルマンカンタ』。

この店の「ソフトクリーム」(450円、毎週木曜日は400円)は、大沼の山川牧場自然牛乳で作ったミルクーナクリームと、注文を受けてから焼きあげる自家製ワッフルコーンのサクッと軽い食感が特徴的。キャラメル、ラズベリー、チョコの3種類のオリジナルソースが用意されており、好きな味をトッピングできるのもポイントです。このソフトクリームを使ったパフェ(4種類各600円)もあります。ソフトクリーム、パフェはテイクアウト可。もちろん店内でいただくこともできます。8時~19時。水曜休。P有。

●梁川町10-24 ☎33-5501

外サクッ、中フワの焼きたてワッフル

紅茶専門店 HARVEST(ハーヴェスト)



新鮮な茶葉を使った種類豊富な紅茶が楽しめる函館駅前ビル1階にある『紅茶専門店 HARVEST』は、外はサクッと、中がフワとしたアメリカンタイプの焼きたてワッフルも評判。オリジナルのティッシュロールをたっぷりかけて味わう「ティーワッフル」(=写真奥、660円)など10種類ほどを用意しています。なかでもおすすめは、バナナ、チョコ、ホイップクリームをのせた「バナナチョコワッフル」(=同手前、770円)。10時~18時30分(LO18時)。無休。契約P有。

●若松町16-10 函館駅前ビル(旧棒二森屋アネックス)1階 ☎36-5336

毎日のお料理がぐんぐんと楽しくなります!

リ・ウィンド

毎日のお料理がぐんぐんと楽しくなります! 適になるキッチンリ・ウィンドは、一般家庭のリフォームで好評の「リ・ウィンド」では、株式会社リ・ウィンドのシステムキッチン「アレスタ」(写真①)を提案して



も簡単で、特にワックス塗装の換気扇は外回りを軽く拭くだけでよく、フードの水切りカゴを活用することで、調理と後片付けの効率が上がる。シンク内を調理スペースとして使えるので、現在「書ば見」で「アレスタ」を注文すると45%割引。暑い夏に向けて毎日、休前(11日)8月16日は夏季休暇となります。 ☎亀田町1110 89-7688

気軽にできるセルフエステでキレイを実感!

わたしのハイフ



エステマシンを自分で操作して施術をするセルフエステが全国的に人気を集めています。そんなセルフエステの店、「わたしのハイフ」。

エステマシンのセルフエステが全国的に人気を集めています。そんなセルフエステの店、「わたしのハイフ」。

そのほかのメニューやお得なクーポンなどはQRコードを要チェック! 店頭で5000円の無料体験を用意していますので、お見逃しなく。 営業時間は午前10時~午後8時。予約優先。不定休。 駐車場有。 ☎美原1-7-1 090-2819-8112



美味しい、安い、大きい「豆パン」

ここにござん



七飯町大川・国道5号線沿いにある「ここにござん」は「豆パン1000円」と書かれた看板が目印。店内には70~80種類のパンが並んでいますが、やはり1番人気は美味しくて安くて大きい「豆パン」。

七飯町大川3-3-1 ☎76-6693



エアコン、まだ間に合います!

株式会社第一住宅設備

「暑いばす」の5月29日発行号で掲載したエアコンキャンペーンの際は、すぐに売り切れとなりました。おぼやかし、好評につき、再びお得なキャンペーンのご案内です。今回は洗浄機能が充実した2020年モデルを価格据え置きにてご提供させていただきます! 「株式会社第一住宅設備」

エアコンの寿命が近づいたときに起こる症状のひとつにエアコンの室内機や室外機から異音が発生することがあり、その音によって故障している危険性が異なります。また、ホコリや本体内部にカビが発生している場合は健康面にも害が及ぶこともあるので注意が必要です。

異音が発生する、エアコンの新規取付や増設を考えている人、おススメの商品は2020年NEWモデルです。追加料金が発生する場合があります。お見積りも、点検は無料です。お気軽にお電話を。 ☎千代台町29-15 0120-2222-592



本格洋食店のハンバーグを!



次の休日ランチは、北斗市久根別にある「キッチンやまぐち」のボリューム満点ハンバーグはいかが?

写真の「ハンバーグステーキ」は11:00~14:00(LO13:30)のランチタイムにはライス、サラダ、スープが付いて1000円。粗びきのひき肉に対してつなぎを少なくして、手ごねで肉の食感を残している...

17:00~LO20:00のディナータイムには、写真の「ハンバーグステーキ」が単品950円で、ライス、サラダ、スープが付いたサービスセットにすると1080円...

テーブルとカウンター席があるので男性1人でも利用しやすいのもおすすめポイント。住宅街にある本格洋食店に足を運んでみては!

11:00~LO13:30、17:00~LO20:00。水曜休。P有。●北斗市久根別2-20-8 ☎73-3640

CLOSE UP

夏! 水と親しもう!

イトマンスイミングスクール函館校

夏です、イトマンで水泳体験を! アイトマンスイミングスクール函館校では...



さらにこのほど、2歳6カ月~4歳未満を対象にした「幼児クラス」を新設...

さらにこのほど、2歳6カ月~4歳未満を対象にした「幼児クラス」を新設...

さらにこのほど、2歳6カ月~4歳未満を対象にした「幼児クラス」を新設...

さらにこのほど、2歳6カ月~4歳未満を対象にした「幼児クラス」を新設...

さらにこのほど、2歳6カ月~4歳未満を対象にした「幼児クラス」を新設...

さらにこのほど、2歳6カ月~4歳未満を対象にした「幼児クラス」を新設...

さらにこのほど、2歳6カ月~4歳未満を対象にした「幼児クラス」を新設...

さらにこのほど、2歳6カ月~4歳未満を対象にした「幼児クラス」を新設...

サポカー補助金 行政書士の松田です。例年ですと、港まつりの時期ですが、今年はずり遅く...

「こむら返り」とは...? リハビリテーション課長 武藤綾郁

本気談 本気と書いてマジ 田口こと、堀みこと 各種相談 60分3,300円~ 電話でご予約下さい。

「こむら返り」とは...? リハビリテーション課長 武藤綾郁

Healness & Wealness 医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院 石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

天折の天才歌人といわれる石川啄木の像が日乃出町の漁火通沿いにある。石川啄木は1886年に岩手県日戸村で生まれ、盛岡中学中退後に詩人の道に進み、19歳の時に詩集『あこがれ』を出版した。詩集の出版により詩人として知られるようになったが、中学時代に恋愛していた堀台節子と結婚。文学だけで生活することは難しくなり、20歳で小学校の代用教員になった。その後、北海道に渡って代用教員や新聞社の社員などに就くが、それぞれの職業に満足できず、道内を転々とする。

やがて上京して東京朝日新聞に校正係として勤務。生活苦は続くが創作意欲は失わず、1910年に第一歌集『櫻の砂』を出版して注目される。生前、友人に宛てた手紙で、「死ぬときは函館で死にたい」と書いたといわれており、わずか4カ月過ぎただけの心の故郷で、石川啄木はいまも大森浜の蟹とたわむれている。

函館をよなく愛した天折の天才歌人 石川啄木

函館ゆかりの偉人に会いに行く...

函館をよなく愛した天折の天才歌人 石川啄木



国際的に高品質であると認められたコーヒー豆「スペシャルティコーヒー」を扱う本町・行啓通り沿いにある『テラードコーヒー』が、カフェ併設の姉妹店を宮前町にオープンしました。宮前店限定の2種類のブレンドを始め、オーソドックスなものを季節限定の豆など、毎日13種類ほどのコーヒー豆を100グラム500円〜用意しています。この時期のおすすめは、ホットでもアイスでも美味しく飲める「夏のブレンド」(100グラム550円)。カフェでは「ハンドドリップコーヒー」(458円〜)や「カフェラテ」(ホット489円)などのドリンクのほか、「パウンドケーキ」(420円)や「ワッフル」(550円)などの自家製のお菓子も楽しめます。9:00〜19:00。(カフェコーナーは9:30〜18:30)。火曜休。P有

Map showing the location of Terad Coffee Miyakae branch at the intersection of Hachioji Street and Miyakae Street. Includes contact info: ●宮前町25-5 ☎86-5135

STAFF
発行者 加藤 進
編集長 青山 慎司
副編集長 平井 由佳
エディター 坂本 麻衣
ライター 花輪 志保里
佐々木 康弘

次号予告 8月11日号
8月31日は「野菜の日」。野菜特集
8月31日は8(や)、3(さ)、1(い)で「野菜の日」。野菜が美味しい飲食店と新鮮野菜が買えるお店を一挙紹介します。

発行元/株式会社青いぼすと
〒041-08013 函館市桔梗町379-27
[電話]84-1002 [FAX]84-1728
[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp
当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネジメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。

編集後記 今月のお題/「私が『へ〜』と思ったこと」
今回の巻頭特集の取材で、「甲斐オフィス」のスタッフの方とメールのやりとりをさせていただきまして。とてもご親切に対応していただき感謝するとともに、昔から大ファンの甲斐バンドにまつわる仕事ができ、泣きそうなくらい嬉しかったです。70〜80年代の音楽はいいですね。僕の青春の思い出です。「ザ・ベストテン」もよく観ていました。(慎)
今月のお題/「安奈」の原曲のイントロは、甲斐バンドと同じくらい僕が大好きな浜田省吾さんが弾いていること。
フィギュアスケートの大会スケジュールが公式発表されるころ。例年なら会場、日程、チケット抽選に当たるかを気にしているところですが、今年はやるのかわらないのか、観客を入れるのか、もし観戦できるとしても観に行っていないのが悩ましいです。テレビで観れる前提に無観客でもいいから開催してほしい!(ヒ)
今月のお題/フィギュアスケートには男子選手にだけ「わき毛の毛もろ見えは減点」のルールがある。

マスクしているのに何で私だとわかるのかと思っていたら「目だけでわかる」と言われたので“へ〜”って思いました。そして別な方には「声でわかる」とも言われたので、覆面を被ってもパレチャウからボイスチェンジャーも必要だなんて気づいたんですよね、悪いことする予定もないですけど。(まい)
今月のお題/地図上で函館山だと思っていたのは波島半島と知って驚きました。割と最近の話です。
何故か箸置きに惹かれます。花、四葉、ハート、パンダ、鶴、金魚、団子、水筒、切り株、コンクリートブロックなどとデザインのスライクゾーンも広いので、我が家の箸置きには統一感がありません。家族からの反応は薄いですが、「どの箸置きにしようかな〜」と選ぶのが、私の朝の楽しみのひとつ。(BP)
今月のお題/函館で1番敷地面積が広い高校は、市立函館高等学校。
キャンプ場も再開したので、春の花見シーズンにはできなかったお外焼肉をしようと思、金曜日に「明日は晴れて気温も上がる」との予報を信じて和牛を買込みました。翌朝窓を開けると、冷たい風がびゅーびゅー吹き抜ける曇り空。あえなく和牛はおうちで焼かれることに。(康)
今月のお題/豊臣秀吉は実は「とよみのひでよし」と読むのが正しいこと。

- 青いぼすと設置場所
青いぼすとは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。
□函館市地域交流まちづくりセンター □函館市女性センター □函館栄好堂丸井今井店
□キラリス函館内「PRONTO」[えぞりす] □中島れんばいふれあいセンター □シエスタハコタ内「Gスクエア」
□函館市青年センター □函館アリーナ □ふらっとDaimon □函館市中央図書館 □キングストア堀川店
□道の駅なないろ・ななえ □北斗市総合文化センター・かなで〜る □北斗市総合体育館
□野菜100円ショップ(七飯町本町) □スーパーとうかい(北斗店・砂原店)
□津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル □津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

みなとまち 市民プラザ
TEL 84-1002 FAX 84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

読者の声
市民生活をみんなで盛り上げていきたい
函館山の緑が美しい季節になりました。「ネバギブアップ」(5月29日号掲載の本紙の意見広告) 嬉しく拝見しました。自宅からハートが目の前で、素敵な取り組みをしてくださった万惣のスタッフの皆様

に感謝しつつ、ハートが完成するのを見守り楽しみにしました。「この街に頑張る企業がある限り」との青いぼすと様のメッセージも心強く感謝申し上げます。日常が戻ったら市民生活をみんなで盛り上げていきたいですね。有難うございました。(青いぼすとファン)
*ありがとうございます。頑張りましょう。

主人の喜ぶ顔が浮かびます。青いぼすとを見るのを毎回楽しみにしています。今回のロールケーキ特集! 主人の大好きな大好きなロールケーキ。毎日汗水流して働いてくる主人に長く

い長〜いロールケーキをさつそく買いに行きまます。主人の喜ぶ顔が浮かびます。(海岸町・H・Y)
*それは良かった!
活用ください。(亀田港町・E・E)
お知らせ
安田祐子展『雨と月あかりの座標』が1月10日まで開催中
春陽会会友、赤光社会員の函館市在住の画家・安田祐子さんの作品展『雨と月あかりの座標』が2021年1月10日までの期間中、末広町にあるシエラホテルズハコハ函館で開催されています。油彩画、アクリル画を中心とした作品約20点。一般公開は毎週土・日曜日、祝日の各午後3時〜午後8時(最終受付は午後7時30分)。入場無料。詳細は

読者プレゼント
今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「キッチンやまぐち」より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もお書きの上、〒041-0801、函館市桔梗町379-27、株式会社青いぼすと「キッチンやまぐち」係まで。締切は8月11日必着。
お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただく場合がございます。いただいた個人情報はプレゼントの発送と個人を特定できない記事で紙面作りには使用させていただきます。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。

電話 090・2056・4260 (安田)まで。
公益財団法人北海道女性協会の無料法律相談が9月25日に
「公益財団法人北海道女性協会」の無料法律相談が9月25日午後1時30分から午後4時30分まで函館市地域交まで。
流まちづくりセンターが開かれます。相談内容はDV、セクハラ、パワハラなど。相談員は函館弁護士会の弁護士。電話予約制で先着6人。8月25日午前9時〜午後5時(日曜・祝日は除く)申込は同協会奮