

青いほすと

691
2020
8.28

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
phone (0138)84-1002 FAX (0138)84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

函館っ子の心に刻まれた懐かしの味

パーラー フタバヤ

ハンバーグは子供の頃の思い出の味である。とりわけ函館っ子の場合、そんな思い出のハンバーグの店といえば、長年親しまれてきた『パーラー フタバヤ』を挙げる人も少なくないのではないだろうか？



松風町・グリーンプラザ沿いにあった時代、あるいは現在のMEGAドン・キホーテ函館店2階の店内。鉄板の上でジュ〜っと音を立てる甘いソースの味は、たくさんの人達の心に残っているはずだ。現在も変わらぬ人気のフタバヤの「ハンバーグ」はスープ付きで946円。たまには懐かしの味を心で味わってみてはいかがか…。

10:00~LO20:00。無休。

●美原1-7-1 ☎45-1978

レストランや洋食屋さんに行くとき、いつも必ずハンバーグを注文するという人も少なくないではありませんか？ 子供から大人まで人気のハンバーグ、今回は、地元で美味しい評判店にスポットを当ててみました。

この週末はぜひ、家族そろって美味しいハンバーグを食べに行きましょう！

みんな大好き ハンバーグ

表紙写真協力/ダイニングこまつ

地元で評判の柔らかハンバーグ

ダイニングこまつ

開業から13年。函館でハンバーグといえば必ずといっていいほど話題になるのが、亀田中学校グラウンド隣にある『ダイニングこまつ』。白ワインを練り込むこ



とで柔らかさとほど良い酸味が楽しめるハンバーグと、ポルトガルのマデイラ・ワインをたっぷり使ったコクとほど良い甘みが特徴のデミグラスソースの相性が抜群。「ハンバーグステーキ」(=写真、825円)、「ライス」(165円)他、各種トッピング有。平日のランチタイムにはハンバーグをメインに自慢の洋食がセットになったサービスも有。

11:00~LO14:30、17:00~LO20:00。水・木曜日。P有。

●美原3-21-29 ☎47-6361

鉄板の上に主役がそろろうハンバーグ

洋風ダイニングふじい

『洋風ダイニングふじい』は、料理歴40年以上のオーナーが丁寧に作り上げる料理が評判。人気の「ハンバーグセット」(ランチ990円、ディナー1020円)



は、知床斜里町産のサチク麦王の豚挽き肉(入荷状況により変更の場合有)に牛挽き肉を加え、季節で変化する肉質に合わせて玉ねぎや卵、調味料の配合を変えることで、1年中ふっくらジューシーな上に肉感も味わえるハンバーグに仕上がっています。2週間以上かけて作るデミグラスソースも絶品で、付け合せの野菜も含め鉄板の上は全てが主役。ランチタイムはライスのおかわり1杯とソフトドリンク1杯無料。11:30~LO14:30、17:00~LO20:30。水曜日。P有。

●港町1-15-26 ☎62-5055

とろけるような柔らかさ

レストハウス 樹林

本格的な洋食を提供している『レストハウス 樹林』の「ハンバーグステーキ」(=写真、750円)は、オープンから25周年を迎えた今も変わらない美味し



さ。可愛らしいハート型の鉄板の上に広がるデミグラスソースの香ばしい香りが食欲をそそります。ハンバーグと相性抜群のデミグラスソースはご飯も進むので、一緒にライス(200円)を注文するのがオススメ。

ほかに、きのこ醤油ベースのソースのハーモニーがたまらない「和風ハンバーグ」(800円)や「ハンバーグとエビフライ」(950円)も人気。

11:00~LO20:00。水曜日。P有。

●時任町3-12 ☎54-1258

自家製みそソースが絶品!

洋食のごらく亭

オープンから44年目を迎えた『洋食のごらく亭』は、料理はもちろん、ソースやマヨネーズまで全て手作りで提供。11種類あるハンバーグの中でも、人気の「自家製みそソースハンバーグ」は、牛肉と豚肉の合挽き肉にじっくり炒めた玉ねぎを加えて柔らかくジューシーに仕上げた逸品。そのハンバーグに玉ねぎの甘味とみそソースの旨味が絶妙に絡み、至福の味わいを醸し出しています。10日間煮込んだソースを使った「手作りデミグラスソースハンバーグ」もお見逃しなく。各200g990円、300g1320円。テイクアウト可。11:30～LO14:30、17:00～LO20:00。木曜、第3水曜休。P有。

●中道2-49-21 ☎51-9061



飽きのこない味わいが好評

赤い風車

本町・丸井今井函館店の裏手にある『赤い風車』は、ビジネスから買い物途中の主婦まで、幅広い層が足を運ぶ、「あかふう」の呼び名でおなじみのカジュアルレストラン。鉄板の上でジュッと音を立てるソースの香りが食欲を刺激する「ハンバーグ」(スープ付き892円)は、昭和52年のオープン当時から税抜きの価格を変えずに提供中。ソースは少し甘めながら飽きのこない味わいが大好評です。ハンバーグメニューは他に、「エッグハンバーグ」や「チーズハンバーグ」、ホワイトソースがかかった「ハンバーグパリジャン」など種類も豊富(913円～)。11:00～翌6:00。火曜休。P無。

●本町32-9 ☎54-3625



ちょっと遠出して旅行気分…

レストラン ケルン

遠方から訪れるファンも多い『レストラン ケルン』では、道産牛の生肉に、和牛の切り落としと牛脂をブレンドした風味と食感にこだわった粗挽きのハンバーグを提供しています。

「オリジナルハンバーグ」(=写真、935円)をはじめとする単品メニューには、「Aセット」(ライスとコーヒー)などのセットや、「有頭エビフライ」などのトッピングで美味しさとボリュームをプラスするのもオススメ。

11:30～18:00、土・日曜、祝日は～20:00(但し短縮営業の場合有)。月曜休(月曜が祝日の場合は翌日休)。P有。

●森町字赤井川1106-5

☎01374-5-2837



サイズが選べるカリカリ食感のハンバーグ

キッチンデューク

居心地の良い空間で豊富なメニューを提供する老舗洋食レストラン『キッチンデューク』。人気の「ハンバーグ180g」(=写真、1320円)は、120gの「小さめハンバーグ」(1100円)と250gの「ジャンボハンバーグ」(1540円)があるので、老若男女問わずお好みのサイズを選べるのが魅力。それぞれライスまたはパン、ドリンク付き。どの大きさのハンバーグも上質な牛肉と豚肉の合挽き肉を使用し、表面にパン粉をまぶして焼いているのが特徴。外はカリカリ、中からはしっかりと練った肉の食感を楽しめて、デミグラスソースとのバランスも見事。選べるトッピングもあります。11:00～LO21:00。木曜休。P有。

●本通2-40-14 ☎32-7311



絶品ソースの煮込みハンバーグ

キッチン神山

『キッチン神山』は市内老舗洋食店で長年腕を振るったシェフが、もてなしの心で手間を惜しまず、基本に忠実な洋食を提供する住宅街の洋食店で、牛タンシチューなどの煮込み料理が特におすすめの店。「煮込みハンバーグセット」(ドリンク、サラダ、手作りパンまたはライス付き1350円)は、シチューを作る際の牛肉、牛タンを煮込んだスープをベースに、赤ワインと野菜を豊富に加え、4日以上かけて丁寧に仕込んだソースを使った同店ならではの逸品です。ハンバーグの中にモッツアレラチーズが入っているのもポイント。テイクアウト可。11:30～LO14:00、18:00～LO20:00。火曜休。P6台有。

●神山3-28-18 ☎51-1311



手間暇かけた「大人のハンバーグ」

熊猫社中 洋食キッチンSato

ソースやドレッシングはもちろん、付け合わせの1つひとつまで全て手作りする『熊猫社中 洋食キッチンSato』。人気メニューの「黒毛和牛を使用した“贅沢”ハンバーグ～4種茸の特性デミグラス～」(1590円)は、フルコース料理に出せる品質の大人のハンバーグ。肉質の良い鹿児島産の黒毛和牛をブレンドしたやや粗目の合挽きを手ごねでふんわりと柔らかく仕上げています。10日以上かけてつくる特製デミグラスソースのコクと深みが、肉の旨みを引き立てます。ランチタイムはサラダとライス付きでお得。11:30～LO13:45、18:00～LO20:30。木曜休。金曜は夜のみ営業。P有。

●山の手2-9-22 ☎080-6060-7193





Work
～未来を担う～

職業名 消防士
取組協力 函館市消防本部

「人を助きたい」という思い

「函館市消防本部」は、様々な業務があり、各部署に勤務している人達は、それぞれの役割は違っても、「人を助きたい」という同じ強い気持ちを持って、各部署で連携して市民の安全や命を守っています。

消防士の勤務形態は毎日勤務と、交替勤務があります。毎日勤務者は午前8時45分から午後5時30分までの勤務

で、消防本部や消防署に勤務して、本部の庶務や火災予防業務のほか、消防隊や救急隊を後方から支援する業務など現場以外での仕事をしています。

交替勤務者は午前8時45分から翌朝8時50分までの当直勤務で、主に「消防隊（救助隊）」「救急隊」などとして、概ね1日おきに出動して現場での仕事をしています。火災などが発生していない時は車庫や機械・器具の点検、消防訓練、建物調査などをしています。

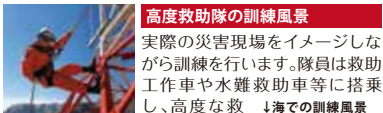
また、火災の原因を調査する「調査係」や、119番通報を受信する「指令係」も消防の大切な仕事で、それぞれの部署が現場に向かったり、スムーズな業務を行ったりできるような役割を担っています。

最近では女性の消防士も増えてきているようです。



女性消防職員に注目

函館市消防本部の7人目の女性職員となった池田七海さん。これまでに消火活動のほかに救急隊の支援や、捜索などを経験したそう。「今後は、救急隊にもなれるよう自信のある体力面を伸ばし、勉強も頑張って、自分で活動の場を広げていきたいと思っております」と今後の目標を話してくれました。



高度救助隊の訓練風景

実際の災害現場をイメージしながら訓練を行います。隊員は救助工作車や水難救助車等に搭乗し、高度な救助



今月の逸品

株式会社寿フーズ
バルの小鉢
黒い珈哩

飯の友
白いご飯が思わず進む！

大人向けの味わいがご飯にぴったり！

北海道加工食品フェアで北海道奨励賞を受賞し、衛生管理を徹底した安心・安全な食品を審査する「北海道 HACCP（ハサップ）」にも認証された「株式会社寿フーズ」のレトルトカレー「北海道黒いカレー」それをベースに、ワインに合うおつまみとして商品開発されたのが、この「バルの小鉢黒い珈哩」。

●七飯町字中島 25-1
☎64-5500

HEADLINE

年末早割キャンペーン!

おそうじ本舗 函館昭和店

『おそうじ本舗 函館昭和店』では9月1日から10月31日まで、「年末早割キャンペーン」を実施します。対象となるメニューは、しつこい水アカやカビ、蛇口などの細かい部分までピカピカの仕上がり「浴室クリーニング」(16500円)、掃除のしにくい頑固な油污れやホコリなど隅々までキレイになる「換気扇クリーニング」(16500円)、洗濯層の裏側の見えない汚れまでしっかり取れる「洗濯機クリーニング」(縦型12100円、完全分解23100円、日立製品は各+5500円。ドラム式18700円)で、いずれも1カ所につき1000円オフで提供。さらに、プロが教える掃除のコツや除菌の仕方などが分かる冊子「くらし&」をプレゼント。



除菌と換気をしっかりと行いたいからこそ、プロに徹底的に掃除してもらってはいかがですか。年末は予約が取りにくくなりますので、お得で予約が取りやすいこの時期をお見逃しなく！そのほか、各種メニューの詳細はお問い合わせを。業務用や店舗可。見積もり・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分～午後7時30分。無休。

●昭和3-24-18 【フリーダイヤル】0120-910-362

がじんしんち
ドクターの健康コラム
雅人深致～ふれあって優しさ～



理事長
田崎 雅敬

足のむくみは病気？



足のむくみは、ふくらはぎの筋肉の衰えが主な原因です。運動不足で足の筋力が低下すると足の血液やリンパ液を上半身へ押し上げるポンプの機能が働かなくなるため足はむくみます。塩分の摂りすぎもむくむ原因となります。塩分は体内で水をため込みやすくする性質があるのです。それゆえ運動で筋力を鍛えポンプ機能を高めたり、たまった水を押し上げるよう足の表面を手でなでてポンプの動きを補助してあげたり、塩分の摂りすぎに注意をすることで足のむくみを減らすことができます。仰向けに寝て足を高くして動かすのも効果的です。ただし、それらによっても改善しないむくみは心臓や腎臓、血管などの病気の可能性も考えられます。その場合はかかりつけ医に相談するのがよいでしょう。

たんだ泌尿器科 所 函館市宮前町30番17号 ☎0138-45-7366

青ぼの目

懐かしのテレビ DAYS
▼8月28日は、「民放テレビ放送スタートの日」なのだそう。昭和28年のその日、日本テレビが初めて民間放送をしたのだという。そしてその日は、我が国初のテレビコマーシャルも放送されたのだとか。▼僕は幼少の頃から典型的なテレビっ子だった。「巨人の星」や「タイガーマスク」などのアニメはもとより、「8時だヨ！全員集合」や「オレたちひょうきん族」といったお笑い番組「飛び出せ！青春」やゆひが丘の総理大臣」といった学園モノも大好きだった。クイズ系の番組はいつも参加するタイプで特に「クイズ・ドレミファドン」は自信があった▼そんなテレビ好きは高校を卒業する頃になっても変わらず、自分がテレビ番組を作りたいという夢が芽生えた。高校卒業と同時にテレビ番組制作の専門学校に行きたかったがお金がなかった。そこで函館で働いて資金を貯めて、20代前半に上京した当時、テレビ番組制作をする会社（ディレクターとか、プロデューサーと呼ばれる人がいる会社）は、これも専門学校卒が条件だったので、僕は高卒でも採用してもらえそう。テレビ番組を編集するポストプロダクションという業種の会社に飛び込んだ。

制作会社が撮影した映像を暗い部屋で編集する仕事は、芸能人に向く機会がほとんどない。たまに「おつかい」を頼まれていることがあったので、テレビ業界で働いていることを実感できた。健康を害したことがきっかけで志半ばで帰国したが、東京で過ごした経験は青春時代の素晴らしい思い出になり、その後の人生を生きていく上で貴重な経験になった▼コロナウイルスの影響でテレビ番組は再放送が多くなった。再放送を楽しむ人も多いようだが、僕はやはり話題の新作ドラマが観たかった▼最近ではメディアの多様化などから、若い世代のテレビ離れが顕著だという。高橋孝幸ドラマ「東京ラブストーリー」が放送される一昨日の午後9時には街からOLが消えるという社会現象がとて懐かしい▼ドラマの再放送や旅番組などが多くなった。最近では、テレビを観る時間がかなり減ってしまった僕だが、また楽しい連続ドラマを毎週楽しみにする日が来ることを願っている。そして、家族みんなが土曜日の午後8時に茶の間に全員集合してドリフを観て笑っていた頃をよけに懐かしく思っている今日この頃である。(慎)

2020年9月の講座・イベントご案内

掲載内容は7月31日現在の予定となっております。コロナウイルス感染拡大防止対策や、講師都合により、講座が中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

- 1日 クラフト講座10:30~12:30(定員8名※予約可)
ハーバリウム講座11:00~12:00(定員20名※予約可)
- 2日 健康体操14:00~15:00(定員20名※予約可)
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 3日 創作舞踊と輪踊り13:00~14:30
ロシア語講座14:15~15:15
書道14:30~15:30
- 4日 新聞でつくるちぎり絵13:00~15:00(定員10名※予約可)
- 5日 囲碁10:20~12:30
アロマクラフト13:30~15:00(定員6名※予約可)
- 6日 健康麻雀13:00~16:30(定員20名※予約可)
- 8日 クラフトバンド10:30~12:30(定員6名※予約可)
- 9日 健康体操14:00~15:00(定員20名※予約可)
メイクブラシ(ハーバリウム)①11:00~12:00
②12:30~13:30(定員各3名※予約可)
- 10日 つまみ細工13:00~15:00(定員15名※予約可)
- 11日 健康体操14:00~15:00(定員20名※予約可)
- 12日 囲碁10:20~12:30
フラヨガ13:00~14:00
若返り・美エクササイズ14:15~15:15
- 13日 ヨガ講座10:30~11:40
健康麻雀13:00~16:30(定員20名※予約可)
- 15日 クラフト講座10:30~12:30
ハンドメイドリボン講座10:30~12:00(定員8名※予約可)
- 16日 健康体操14:00~15:00(定員20名※予約可)
英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 17日 書道13:00~14:00
ロシア語講座14:15~15:15
- 18日 新聞でつくるちぎり絵13:00~15:00(定員10名※予約可)
創作舞踊と輪踊り13:00~14:30
- 19日 囲碁10:20~12:30
- 20日 健康麻雀13:00~16:00(定員20名※予約可)
- 22日 トールペイント10:30~12:30(定員6名※予約可)
健康体操14:00~15:00(定員20名※予約可)
書道14:00~15:00
- 24日 臨床美術14:00~15:30(定員10名※予約可)
- 25日 健康体操14:00~15:00(定員20名※予約可)
- 26日 囲碁10:20~12:30
若返り・美エクササイズ13:00~14:00
フラヨガ14:15~15:15
- 27日 ヨガ講座10:30~11:40
健康麻雀13:00~16:30(定員20名※予約可)
- 30日 英会話15:00~16:00(定員10名※予約可)

青いはずと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定、詳細はお問い合わせください。



「質の良い眠りのために羽毛布団のリフォームを！」
健康な体を保つこと、重要な要素を改めて感じる昨今です。健康な体を保つこと、基本はやはり、質の良い睡眠ではないでしょうか。
「寝具専門店」タジマ寝具には、眠りの質を向上させる究極の寝具として評判の「ハンシー」をはじめ、寝心地を追及した「寝心地改善」
「リフォーム」をはじめ、寝心地を追及した「寝心地改善」
「リフォーム」をはじめ、寝心地を追及した「寝心地改善」

「質の良い眠りのために羽毛布団のリフォームを！」
健康な体を保つこと、重要な要素を改めて感じる昨今です。健康な体を保つこと、基本はやはり、質の良い睡眠ではないでしょうか。
「寝具専門店」タジマ寝具には、眠りの質を向上させる究極の寝具として評判の「ハンシー」をはじめ、寝心地を追及した「寝心地改善」
「リフォーム」をはじめ、寝心地を追及した「寝心地改善」
「リフォーム」をはじめ、寝心地を追及した「寝心地改善」

「密回避にスーパースペースハウスの活用を」
「密回避にスーパースペースハウスの活用を」
「密回避にスーパースペースハウスの活用を」

HOUSEDO
ハウズドゥー 函館美原店
株式会社 小野寺住設
「ハウズドゥー」は、市場に出して「売却」していき、法が有効的ですが、「売却」の場合でも、同店は、全国展開のノウハウを活かして、さまざまな媒体で物件情報を発信。
土地・建物の金額を知りたいときは、その場で無料査定してもらえたり、売買実績なども積極的に公開しているので、使わない不動産をどうするか迷ったとき、まずは気軽に相談してみるのがおすすめです。家を売却した後も、越え越え、住み続けながら持ち家を売却できる「ハウズドゥー」も好評です。

〒0120-7500 北海道知事事務局(3)第1114号
〒0120-7500 北海道知事事務局(3)第1114号

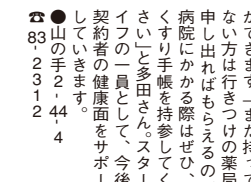
赤川通
産業道路
至海川
MEOA
ドンキョー

「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ
「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ
「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ

「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ
「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ
「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ

「密回避にスーパースペースハウスの活用を」
「密回避にスーパースペースハウスの活用を」
「密回避にスーパースペースハウスの活用を」

「密回避にスーパースペースハウスの活用を」
「密回避にスーパースペースハウスの活用を」
「密回避にスーパースペースハウスの活用を」



「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ
「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ
「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ

「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ
「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ
「おくすり手帳」の活用で健康ライフを 一般社団法人スタライフ

「密回避にスーパースペースハウスの活用を」
「密回避にスーパースペースハウスの活用を」
「密回避にスーパースペースハウスの活用を」

