

# 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司  
〒041-0801 函館市栴檀町379-27  
phone (0138) 84-1002 FAX (0138) 84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

696  
2020  
11.13

## 豪華パエリアでリッチな気分!

### ビストロ パサバ

富岡町1丁目にある『欧風創作 ビストロ パサバ』自慢のパエリアをご自宅で味わいませんか?

「パサバ特製函館海鮮パエリア」(3000円、鍋・保温袋付)は直径がなんと30cm、米の量が250g、3~4人用のゴージャスサイズで、ちょっとリッチな気分が味わえる逸品。ホームパーティーにゴージャスな演出を



したいというご家庭にぴったりです。

シーフードがたっぷりのパエリアの美味しさはいうまでもなく、ビールやス

パークリングワインなどにぴったりの料理です。

持ち帰りの1時間前まで要予約(受付時間11:00~19:00)。水曜、第2木曜休。

●富岡町1-18-5 ☎40-0633

# ホームパーティー しようよ!



## テイクアウトフード & パーティグッズ特集

1年が経つのは早いもので、今年も残すところあとわずかとなりました。

今年は私達にとって、例年とは少し違った日常生活を過ごす機会が多かった1年といえるのではないのでしょうか…。

特にご自宅で過ごす時間が増える中で、あらためて家族の絆というものを強く感じたご家庭もあるかもしれません。

さて今回は、ご自宅で楽しむホームパーティーの特集。ご家族で美味しいものを食べながらワイワイ楽しんで、あらためて家族の絆を深める時間を過ごしてはいかがでしょうか。

## 老舗の味をホームパーティーで

### しゃぶしゃぶ阿さ利



寒さが厳しくなってくるこの季節、家族や友人達と温かい鍋を囲みませんか?

『しゃぶしゃぶ阿さ利』の味を自宅で楽しめる持

ち帰りメニューは、すき焼き用肉、野菜、自家製すきタレがセットの「すき焼き」と、しゃぶしゃぶ用肉、野菜、自家製ポン酢がセットの「しゃぶしゃぶ」の2種類。どちらもA5ランクの黒毛和牛を使用していて1人前2500円(肉100g、写真はすき焼き2人前)。+2000円で肉を100g追加することもできます。

受付は17:00~20:30(要事前電話予約)、受取は21:30まで。営業時間は17:00~21:30。月曜休。P有。

●本町9-24 ☎56-6371

## ホームパーティーに絶品の手羽先を!

### クッキングショップ大林

ホームパーティーのひとつに評判の手羽先揚げはいかが。創業からおよそ50年というJR五稜郭駅前にある手作り総菜の販売店『クッキングショップ大林』の「手羽先揚げ」(100g 210円)は、国産鶏を秘伝のタレに漬込んでから揚げる子どもから大人まで楽しめるこの店の看板メニュー。



リーズナブルで揚げたてはもちろん、冷めても美味しいと評判です。事前に電話注文をしておくと、受取時間にあわせて揚げたてを用意してもらうこともできます。「チャーシュー」(100g 302円)、「いかメンチ」(4枚入 280円)など、手羽先揚げ以外の各種手作り惣菜も美味ぞろい。

10:00~19:30(日曜~18:30)。第1・3日曜休。P有。

●亀田本町65-25 ☎41-2823

## 厚切りの刺身で満足な食べ応え

### 坂井鮮魚店

暖流と寒流の交わる南茅部町近海の魚介類は種類が豊富。そこで獲れた新鮮な魚介類を直接漁



港から仕入れ販売している「坂井鮮魚店」。

ホームパーティーにオススメの贅沢な厚切りの刺身の「盛り合わせ」(2000円~5000円)は、午後になると並び始めます。ほかには、単品やサクでの販売はもちろん、「手巻きセット」(3000円)もあるので、好みに合わせて選べるのが嬉しいポイント。

また、同じ魚でも季節などによって変わる脂ののりなどに合わせてフライや煮付けなど調理方法を工夫している惣菜類も充実しています。

10:00~18:30。水曜休。P有。

●石川町350-22 ☎47-3009

## 本紙おすすめ ホームパーティーグッズ

### 親子で楽しめるおもちゃは駄菓子屋にあり!

松風町・グリーンベルト沿いにある「だかし屋 ささき商店」には、親子で楽しめるホームパーティー玩具がずらり。  
10:00~18:00。火曜休。P無。

●松風町10-5 ☎85-8621

### くじを全部買って 自宅で楽しもう

キモキモシリーズのくじ  
セット 3,000円



### ミニゲームやジョークおもちゃ も豊富!



### ストローでふわふわ 割れないシャボン玉

ポリバルーン  
1個30円



### やっぱり楽しいのが一番! 面白グッズで盛り上げれ!!

北斗市七重浜にある『本を読まない人のための本屋ワンダフルワールド』には、ホームパーティーを楽しむ面白グッズがズラリ!! ぜひ、立ち寄ってみてはいかがか…。

12:12~23:23。火曜・祝休。P有。

●北斗市七重浜4-39-1 ☎48-5201

### 家族みんなで動物に变身 気分は屋台のおでん屋さん



熱々のおでんを保温できる、その名も「おでんはじめました」5,500円。保温専用。



動物のお面は各528円。

### 家族みんなでワイワイ盛り上がりのおもちゃ!

おもちゃといえば「バラエティショップ あさひや」。ホームパーティーにぴったりのおもちゃを探しましょう!

10:00~20:00。日曜は10:00~18:00。元旦のみ休。

●千代台町31-1 ☎51-4884

### ビンゴゲームで盛り上がりよう!

ゲームといえばやっぱりビンゴゲーム。「ビンゴネオ」2750円、「ビンゴカード」(50枚入220円)、気軽にできる「ビンゴゲームセット」(748円)。

### ジェンガ

ドキドキ、ハラハラ…。  
2,640円



変声カ  
とにかく笑える。  
1,320円



### 野球盤

お父さんとお子さんと真剣勝負!  
4,378円



## スペイン料理で情熱的に!

### マル モンターニャ



バルセロナで修業したシェフが腕を振るうスペイン料理専門店『マル モンターニャ』。

特製魚介のパエリア、黒毛アンガス牛のステーキなどをぜいたくに詰め込んだ「クリスマスオードブル」(5400円)は、12月10日までに要予約。引き取りは12月23~25日の16:00~18:00。年越しには、イベリコ豚、知床鶏、魚介、キノコなどの具材と自家製ニクオイルがセットになって火にかけるだけの「特製アヒージョ鍋」(5184円)がおすすめ。12月20日まで要予約、引き取りは12月30、31日。上記以外の通常営業日は、オードブルを2人前3500円より、2日前までの予約で用意。

17:30~21:30。火曜・第2水曜定休。P有。

●松陰町31-13 プレジオ函館松陰町1階

☎83-5993

### 好みに合わせたオードブルを提供

#### とんかつ・天ぷら 華な美

広々とした和の空間で食事を楽しめる『とんかつ・天ぷら 華な美』では、熟練の味を自宅楽しめる「華な美オードブル」(2~3人前1500円~)を提供。内容や価格は要望に応じており、華な美のメニューを色々味わいたい人からお目当てのメニューがある人まで好みに合わせたオードブルがオススメ(=写真、3~4人前3000円)。



もちろん、ごま油を配合した香り高い揚げ油で仕上げるサクサクの「天ぷら」ははずせない1品。天ぷらのみ盛り合わせもパーティーにおすすめ(3点盛528円~)。オードブルは2日前まで要予約。現在、大晦日お持ち帰り寿司の予約も受付中。11:00~LO20:30。無休。P有。

●本通2-14-18 ☎33-1120

## 4種類の中華オードブルが好評!

### 中国料理 香港

『中国料理 香港』のおすすめは、4種類の「中華オードブル」。

唐揚げやエビチリ、春巻きなど幅広い層に人気の味がそろった「中華オードブルA」(2~3人前4200円)をはじめ、蟹爪のチリソースや大海老の殻付き炒めなどパーティーを華やかに演出する料理が好評の「中華オードブルD」(=写真、5~6人前11500円)まで、好みに合わせて選ぶことができます。旧函館市内と近郊は配達可。



大晦日のオードブルは、来店予約でイクラの醤油漬けをプレゼント。詳しくはお問い合わせを。予約は前日まで(大晦日のオードブルは12月29日まで)。

11:30~LO14:30、17:00~LO20:30。水曜休。P有。

●柏木町7-2 ☎52-6478

### みんな大好き! サンドイッチ

#### パン・エスポワール戸倉店

およそ100種類のパンが並び『パン・エスポワール戸倉店』の「サンドイッチオードブル」(1~2人用1944円~)は、ホームパーティーにおすすめです。

好みのパンや具材、用途や年齢層などに考慮して作られている点も魅力で、見た目も華やか。同店で根強い人気を誇るのが、しっとりふわふわでほんのり甘味のある食パンと仕込みから焼き上がりまで6時間かけて仕上げるフランスパン。この2種類を使用したサンドイッチオードブル(=写真、3~4人用3240円)は、具材によって異なる味のバリエーションを楽しめます。パーティーに、ぜひ! 1週間前までの予約が確実。予算に応じて対応可。8:00~18:00。不定休。P有。

●戸倉町316-1 ☎57-5595



年末大掃除キャンペーン!

おそうじ本舗 函館昭和店

『おそうじ本舗 函館昭和店』では、11月1日から来年1月5日まで「年末大掃除キャンペーン」を実施します。期間中は10000円以上の注文で、キレイを手軽にキープできる「おそうじ本舗オリジナル除菌グッズ」(強力電解水クリーナ本体、詰め替え、高機能マイクロクロス)をプレゼントします。



この時期おすすめ「浴室クリーニング」(16500円)は、しつこい水アカやカビ、蛇口などの細かい部分までピカピカの仕上がり。新メニューの「浴室(風呂釜)の追い炊き配管除菌クリーニング」(25200円)は、浴室クリーニングと同時の利用で3000円オフとお得です。

頑固な油污れやホコリなども隅々までキレイになる「換気扇クリーニング」(16500円)は、通年好評のメニュー。1年の汚れをしっかりとリセットしたいいまこそ、プロの技術力を試してみたいかですか。作業は徹底した衛生管理のもと行っています。各種メニューの詳細など、詳しくはお問い合わせを。業務用や店舗可。見積もり・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分～午後7時30分。無休。

●昭和3-24-18 【フリーダイヤル】0120-910-362

初心者・高齢者も安心の卓球スクール

TACTIVE(タクティブ)函館店



「楽しく汗をかきたい」「ダイエットしたい」「体力づくり」に何かしたい。それなら、季節を問わず屋内で快適に運動できる卓球はいかがでしょう。

首都圏を中心に展開する卓球スクール『TACTIVE(タクティブ)』の函館店なら、初回1100円で60分の体験レッスンが受けられます。経験豊富なコーチがその人のレベルに合わせたレッスンを組み立ててくれるので、未経験者でも高齢者でも安心して卓球を楽しめます。ラケットやシューズを用意する必要ありません(レンタル有)。

読者限定企画として、11月末まで「青ば見た」で初回体験レッスンが半額の550円になります。まずは1度体験してみたいかでしょう。そのほか、小学生～高校生向けのジュニアレッスン(平日夜)も受講者募集中です。

「卓球はお子さんから高齢者まで同じルールで一緒に競技できるスポーツです。運動量の調整もしやすく、無理なく続けられます。自分のレベルに合った楽しみ方ができるので、気軽な気持ちで始めてみませんか?」と担当者。問い合わせ・申し込みは電話でどうぞ。

●昭和2-1-17 ☎76-2199(不在時☎070-1253-5734)

青ばの目

イージーライダー

▼僕は彼のことを「オサムちゃん」と呼び、彼は僕のことを「シンちゃん」と呼ぶ。年齢は僕が1歳年上。マリンスポーツで出会った長年の親友である。▼オサムちゃんは人を笑わせるセンスが抜群だ。僕も人を笑わせることには少々自信があるので、浜辺ではオサムちゃんに對抗して人を笑わせる。まるで漫才コンビみたいなの2人だ。▼オサムちゃんも2年前ほど前に病気を患った。浜辺で彼の姿を見ることがなくなった。彼の病名を聞いてそれが重病であることは、海の仲間SNSでオサムちゃんの投稿を見つけた。そこには闘病生活をしている本人の顔が写っていた。写真に添えられたコメントはどれも前向きで明るい内容だった。僕は、「もしも自分がこんな重病になったら、こんなふうになる振る舞えないだろう」と思った。▼2度の入院で重病を克服したオサムちゃんが今年の夏、浜辺に戻ってきた。相変わらずの爆笑ネタを連発させて仲間を笑わせていた。僕とオサムちゃんも久しぶりに2人で雑談に花を咲かせた。彼は最近オートバイを買ったという話を僕に話してくれた。▼マリンスポーツシーズンもそろそろ終わりに近づいたある日、SNSでオサムちゃんの投稿を見つけた。カッコいいオートバイとオサムちゃんの写真が添付されたSNSのコメントには、「2度目の入院からちょうど1年が経った記念に、オートバイで道内各地を巡る旅に出た」という内容が書かれていた。「カッコいいがっ。いつものように笑えるコメントにしてー」と心の中で呟いた僕だったが、なぜか涙がこぼれそうになった。▼人生、いつも健康であることは誰しも願うこと。しかし世の中から病気がなくなる。命を重ねることに僕も自身の健康に不安を感じることが多くなった。僕が最も心配しているのは、典型的な超マイナス思考の自分かもしれない。僕が最も心配しているのは、強い気持ちを持てるかということ。そんな僕がオサムちゃんの生き方から学んだことは大きい。▼石北峠の写真が添付されたバイクツーリング最後のSNSの投稿のコメントには、「明日は地元に戻るだけ」と書かれていた。見た目はピーター・フォンタほどカッコ良くないけれど、生き方は最高にカッコいいバイク乗りは僕の親友。オサムちゃん、来年もワールドで行こう! (慎)

face

ギター愛好者の世界に「本」を作る

アヴァンチュールギターズ代表 川越満さん

音楽は素晴らしい。お気に入りの曲を聴く楽しみ方は、年々故郷に戻って修理してもらって、自分で楽器が弾けたらもっと楽しい。そしてやそれが、自分好みで作られた楽器だつたら格別だろう。

鍛冶2丁目で「ギター製作修理工房アヴァンチュールギターズ」を経営する川越満さんは函館市出身。東京都の有名ギターメーカーで技術者として活躍後、いまから10年前に故郷に戻って修理工房「アヴァンチュールギターズ」を開いた。その後、東京で暮らして、高校生の頃にギターに興味を持ちました。サラリーマン時代には60本のギターを所有するコレクターになり、70歳の時に自分が満足するギターを作りたいと決意した。仕事は何でもいいと思っていたのですが、やはり長年身につけたギターで生計を立てることにしました。

現在、100%自分好みの「世界に1本」のオーダーメイドの注文を受けている。函館で暮らして11年目。今は仕事だけでなく、趣味もある釣りに没頭する時間が増やしてゆきたいと話す。「釣具屋さんで釣具の相談をしている時にふと、自身の仕事を振り返りますね」アヴァンチュールギターズは ☎83・8249。



東京でプロのギタリストの楽器の修理や製作を続ける中、函館に住みたいという思いを抱いて帰郷。工房を開いて以来、地元熱心なギター愛好者などからその技術力が高く評価されている。「函館で暮らすことを決意した時は、仕事は何でもいいと思っていたのですが、やはり長年身につけたギターで生計を立てることにしました。」

今月のおすすめスイーツ

ラ・ヴィエール「アップルクーヘン」

テークアウトも可能です

鍛冶2丁目にあるピンクの外観が目印の『ラ・ヴィエール』は、旬の食材を活かした料理が評判のカジュアルフレンチのレストラン。ショーケースから選ぶコースデザートの手作りケーキは、店頭販売もしておりテークアウトすることもできます。おすすめはバターとシナモンを効かせた生地に、フレッシュなリンゴを入れて焼いた「アップルクーヘン」(=写真、380円)。ランチ、ディナーの営業時間は11:30~LO14:00、18:00~LO21:00(日曜・祝日のディナータイムは17:00~LO20:30)。ケーキのテークアウトは終日可。月曜休。P有。



●鍛冶2-39-12 ☎55-1130

テークアウトも可能です

11月のパスタが登場中!

FOODING CAFE es(エス)

カジュアルな空間で居心地の良い時間を過ごせる『FOODING CAFE es』では、月替わりのパスタやオムライスなど8種類のランチメニューを提供しています(各スープ、サラダ、パン、ドリンク、デザート付き)。



11月のランチメニューでおおすすめの「ベーコンとほうれん草のトマトクリームパスタ」(1080円)は、この店のパスタソースの中でも特にファンが多いトマトクリームソースが味の決め手! コクのあふれるソースに食材と麺がよく絡んで見事に調和したパスタの味わいはもちろん、セットになっている明太子バターパンやスープなどもクオリティが高く、デザートを3種類味わえる点も嬉しいところ。今月のランチタイムにぜひ、味わってみては…。

ほかには、冬期限定で牡蠣のパスタもありまですて、お見逃しなく!  
11:30~LO14:00、  
18:00~LO21:00。水曜日P有。  
●中道2-11-16  
☎53-8555



数量限定!

お得な船便ボジョレ・ヌーヴォー

株式会社イチマス

フルーティーな香りとうっすらとした酸味、待望の旬の味「ボジョレ・ヌーヴォー」の季節がやってきました。評判も上々の2020年「ボジョレ・ヌーヴォー」ですが「イチマス本店」と「カランドイチマス」がおすすめるのは、お得な船便「アルベル・ピシヨール」の大金賞受賞の芳醇な果実香りと花のニュアンスを感じ、爽やかな味わい。葡萄畑からポトリングまで一貫した管理で毎年高品質のワインを造り出し、多くの専門家から高い評価を得ています。



数量限定につき、毎年早い時期に予約完売となります。ご予約はお早めにとりましては…。

冬の新作がそろそろ函館萬屋書店へ!

アンジュール

大人の女性に人気のセレクトショップ「アンジュール」が、11月16~29日の期間中、「函館萬屋書店」に新店舗南側入口の特設ブースには、これからの時期に向けて今すぐほしい冬物が並んでいます。冬のおしゃれに欠かせないアウター



は、軽くて暖かいダールのウールのコートなどが入荷。ふんわり優しいニットは、パリエーション豊富に展開。巻き方で印象を変えられるストールは、きれいめ色がおすす。ほかにも、ワイドから細身までそろそろパンツ、シルエットが美しいスカート、ファンアイテムプラスしたい小物類など冬のコーデを格上げする商品が充実していますので、ぜひ足を運んでみては…。

商品のほとんどが1点物  
☎090・6093・8721

バックナンバー拾い読み

担当/(撰)記者

みなと函館、古き良き時代の面影…

発行日/2016.10.28



地元の情報紙の役割って何だろうか? 編集者としてそんなことを考える日常です。もちろん、地元の読者の皆様に役立てていただける生活情報やグルメ情報はもちろんですが、地元の歴史を伝える使命ではないかと考えることがあります。2016年10月28日号の巻頭特集のテーマはズバリ、「函館観光の穴場! みなと函館の趣のある古い建物10」。古き良き時代の面影が残る建物をクローズアップして、その歴史に注目してみました。堀川町のキングストアは昔、映画館だったとか、函館市地域交流まちづくりセンターは丸井今百貨店だったとか、函館に長く暮らしている方々には懐かしい頃の思い出が蘇るような話題もあった特集企画でした。

バックナンバーは右記QRコードまたは、当社のホームページaapos.jpで見ることができます。



外壁リフォームキャンペーン

創業95年の「小野寺住設」が運営する「パナソニックリフォームクラブ」では、現在外壁リフォームキャンペーンを実施中。塗装、張替を想像し、イメージを相談してみればいかがでしょうか。オリコン顧客満足度調査の接客力ランキングで全国1位を獲得した「パナソニックリフォームクラブ」の紹介や、リフォームの一本化、連帯保証人無しの相談も受けています。



ほかに、各種リフォームやトイレの詰まり、ボイラー点検などの相談も随時受付中。美原にある店舗ショールームでは各種住宅設備の実物も展示しています。毎週土曜日の午前10時



小野寺住設

☎美原3・1・15  
☎0120・750・750

不動産なんでも相談会

ハウズドゥ! 函館美原店



美原の交差点前にある不動産売買専門店「ハウスドゥ! 函館美原店」では、毎週土曜日の午前10時~午後3時に、土地や住宅にかかわる相談をまとめてできる「不動産なんでも相談会」を開催しています。宅地建物取引士、二級建築士が空き家、売却、相続

境界線など、不動産にかかわる各種相談にのっていただけます。使わない家や土地を持つていて困っていませんか? 相続した不動産の処分などを検討しているならこの機会に相談してみるのはいかがでしょうか。この機会に相談する「株式会社小野寺住設」は、建築および住宅設備の企業として創業95年の実績を誇る住まいのプロフェッショナル店舗にはオリコン顧客満足度調査の接客力ランキングで、全国第1位を獲得した「パナソニックリフォームクラブ」も併設されているため、ショールームで住宅設備の展示品を見ながらリフォーム

☎美原3・1・15  
☎0120・750・700



お豆腐ならココ!

勝田豆腐店

手作りの美味しい豆腐屋さん... 勝田豆腐店... 大豆「ゆめのつる」を使った「ざるとうふ」(540円)や「揚げだし豆腐」(1個303円、2個594円)...

●七飯町大川7-4-12 ☎65-6422



一部の人にきつと役立つホンやモノ

本を読まない人のための本屋 ワンダフルワールド! 店主・上村佳樹 ●七重浜4-39-1 ☎48-5201

人の好みは千差万別でございませすから

軽いトーンで「プレゼントで喜ばれるオススめてどれ?」と立ち寄りのお客様に聞かれることがございますが、このような質問への回答は非常に難しいです...

いまだ、おしまいの地 こだま 太田出版 1300円+税 こだまさんの最新エッセイ... 書籍も人によって好みが分かれるためオススメが難しいのですが、まずは大好きなこだまさんの本を推します。

「青いぼすと見た目で、お得に艶髪に!」 北浜町にある「ヘアーズラスタ」で好評のメニュー「バイオオフェンション」がこの秋にグレードアップ...



「#イマヘア」は、変化化する髪質などにおすすめのトリートメントで、髪に艶を与えて髪型を保持する効果が期待できるメニュー... 初回の利用は、予約の際に「青いぼすと見た目で」を通じて、9900円、カットと同額の利用は通常15400円...

ヘアーズラスタ

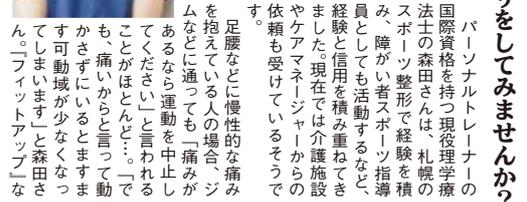
メント(5000円相当)をプレゼントし、お見逃しな機会をぜひ、お見逃しなく! ●北浜町2-20 9時30分〜午後7時、毎週水曜日定休、駐車場有。 ☎869211

エコフィールへの取り替えが見逃せない!

信頼できる自社施工の「第一住宅設備」より、今回はお得なボイラーのご案内です。「エコフィール」のボイラーは、これまで捨てていた排気に含まれる熱を回収することにより標準ボイラーに比べ大幅な灯油の節約ができる高効率エコボイラーです...

「エコフィール」のボイラーは、これまで捨てていた排気に含まれる熱を回収することにより標準ボイラーに比べ大幅な灯油の節約ができる高効率エコボイラーです... 営業時間は午前8時〜午後7時、年中無休、各種クレジットカード、PayPay利用可。リフォーム低金利ローン利用可。 ●千代台町29-15 「フリーダイヤル」0120-2222-592

「いつもと違うリハビリをしてみませんか?」 身体機能の低下が心配になり「介護の必要なく健康的に過ごしたい」と思った運動を始めても、自身の健康状態に合った方法で体を動かさなければ逆に体を痛めてしまうかもしれません...



パーソナルトレーナーの国際資格を持つ現役理学療法士の森田さんは、札幌のスポーツ整形で経験を積み、障がい者スポーツ指導員としても活動するなど、経験と信用を積み重ねてきました。現在では介護施設やケアマネジャーから依頼も受けているそうです。 足腰などに慢性的な痛みを抱えている人の場合、ジムなどに通っても「痛みがあるなら運動を中止してください」と言われることがほとんど... ●090-1644-5880 https://www.fhp.org

「ななエッグ」の取扱店が増えています

七飯町の自然豊かな場所である「株式会社GAC」で鶏卵の生産、販売をしている「株式会社GAC」では、平飼「卵」ななエッグの取扱店が増えています。この卵は「岡崎おうはん」という純国産鶏の卵で一般的な鶏の卵に比べ黄身が16%ほど大きく、コクと甘みのある食味が特徴。ヒナの時から与える水、飼料にこだわって、1坪あたり10羽以下で平飼した鶏卵を、朝採りして出荷しています。6個入り400円です。取扱店はコープさっぽろ道南12店舗、スーパーアール各店、ビッグハウスアトニー、いさかがわ村の駅(土曜日定休)、道の駅しかべ間歌泉公園(土・日曜日限定)、ALIVE株式会

社(牛乳配達時の注文販売、函館空港内ポルクスに卵かけご飯を提供、澤田米穀店のほか、札幌の青果シヨップ・フレッシュファクトリーなど、道南以外にも広がっています。また、北斗市七重浜にある「カフェカリブ」でエッグタルト、未広町の「海のダイニングしろくま」で料理やスイーツ、「てつまるケータリング」のたこ焼き、宝来町に



ある「ユイポルト」でプリーンやシフォンケーキなど、「ななエッグ」を使用したメニューを提供するお店も次々登場。 ●090-8633-3698 FAX) 673902

第一住宅設備

フィールへの取り替えで金利手数料が36回まで無料。標準ボイラーに比べ本体価格が高めですが、使えば使うほどお得なエコフィールボイラーを取り替えませんか? 標準ボイラー本体50%引のキャンペーンも継続中です。見積もり無料。無料点検も含めお気軽にご相談ください。

気軽に召し上がり!

『北斗芯軒』は料理からデザートまで全て手作りで提供するパスタ居酒屋さん。

北斗市久根別・国道227号線沿いのラルズスマート久根別

店からほど近い場所に、今年4月にオープンしました。店名は、代表の八木橋さんの師匠でもある、かつて修業した山形県にあるイタリアンの名店「アルケッチャーノ」のオーナーシェフ・奥田政行さんが名付けてくれたものだろう。

メニューは、昼はランチスポットとしてパスタを中心に提供。おすすりはスライスした生のマッシュルームと、コクのある塩気が味のアクセントになる生ハムをトッピングに、マッシュルームのペーストと生クリーム、牛乳で仕立てたソースで味わう「生ハムとマッシュクリームパスタ」(=写真、焼き立てパン・サラダ・ドリンク付きセット1600円。パスタ単品の場合は1200円)。セットの焼き立てパンは、毎日お店で焼いているもので、ランチタイムに限りサラダを添えたセットとしてパスタにつけることができます。夜はイタリアンの前菜など、その日の仕入れで変わる日替わりの居酒屋メニューもバラエティ豊かに提供。食事を楽しむだけでなく、お酒を飲みながらゆっくりとした時間も過ごせます。テイクアウトメニューも各種有。クリスマスや年末オードブルの予約も間もなく開始。

11:00~15:00(LO14:30)、18:00~22:00(LO20:30)。水曜休。P有。

●北斗市久根別2-3-7 ロイヤルコーポ1階 ☎84-1362



CLOSE UP

初回お試しは2200円! メナードフェイシャルサロン五稜郭店

『メナードフェイシャルサロン五稜郭店』は、化粧品メーカー「メナード」のエステを受けられるフェイシャルサロンを、函館で唯一併設しているメナード化粧品販売店。本通り1丁目の閑静な住宅街にあります。『スタンダードコース』は、肌の状態を確認する「スキンケア」から「クレンジング」、顔から首回りまで施術する「フェイシャル&デコルテマッサージ」、毛穴汚れを吸引する「キッシング」、水分を補給する「ローションパック」など11のステップで、顔全体からデコルテまでをいかがでしよう。

営業時間は午前10時〜午後7時。予約制。毎週日曜日、祝日定休。時間、休み相相談。駐車場有。 ●本通1・5623 ☎554545



連載 未来の話をしよう 著/山崎 藍(はこだてセカンドスクール) 夢なんかなくてもいい



筆者プロフィール 函館市出身。函館中部高校、弘前大学を卒業。学生時代から家庭教師、塾講師の経験を経て、2005年、堀川町に個別指導の学習塾「はこだてセカンドスクール」を開校。2020年、第一志望校全員合格。昨年度より吉本芸人も出演の理社映像授業を導入中。 https://hakoseka.com/

はこだてセカンドスクール 堀川教室 堀川町19-4 富田ビル1階 堀川町電停徒歩1分 宝来教室 宝来町11-7 2階 サツドラ宝来店向かい お問い合わせ・お申し込み ☎51-1766

私達は今までの人生の中で「夢を持ちました」と、1度は言わせたことではないでしょうか。その「夢」を持って、人生を歩いて大抵だと、多くの人はずっと前のようについているのではないかと感じます。しかし、成功した人の話を聞く中で私に残ったのは、自分には夢は持てなかったが、10年前には思いもよらなかった場所にいる。だから夢なんかなくてもいい」という言葉でした。た、夢がないからといって何もしてこなかったわけではなく、人に頼まれたことに對して真摯に、誠実に一生懸命頑張ろうと努力し続けた結果、成功が待っていたと語っていました。もちろん、幼い頃から夢を持ち、そこに向かって努力しながら近づいていく人もたくさんいます。でも、人生は予測できないことも多く、自分のやりたいことをやってもうまくいくとは限りません。人間は社会的な動物であり、一人で生きていけないので、この世界は簡単に言うところの得意を差し出し、代わりに苦手な部分を分けてもらうことで成り立っています。だから、自分には何ができるか? 自分の強みは何か? まずは、そこを考えると、自分が求められていることは何かを追求し、応えられるよう一杯努力していくことが大切であると強く感じています。

ドクター講座

歯周病は感染症です



前多歯科クリニック 院長 前多 壯晃

生涯自分の歯で食事ができることは多くの人の願いです。歯が失われる原因の第1位は歯周病です。歯周病が進行するとその周囲の歯を支えている骨は、歯周病菌から逃げるために自ら溶けます。これが歯が失われる原因です。日本人の70%が歯周病患者といわれています。歯肉から血管内に侵入し全身に回るため、全身疾患とも密接な関係があります。重度になると糖尿病や心筋梗塞、認知症に繋がる可能性もあります。歯周病は、歯周病感染者と同じ食器を使ったり同じ鍋を食べたりした時に菌を唾液を介して感染します。初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。歯周病菌は歯と歯茎の境目の歯周ポケットで繁殖するので、日常の歯磨きで、日常の歯磨きで歯周病の進行を防ぐことが一般的な考え方になっていきます。が、実際には歯磨きだけで歯周病菌を死滅させることは難しいため、薬によって歯周病菌を死滅させる内科的治療が注目されています。具体的には、顕微鏡や、より精度が高

いPCR検査によって歯周病菌の感染を正確に、投薬治療によって歯周病を死滅させます。投薬治療後は、日常的なブラッシングと歯科医による専門的なクリーニングで口内の健康状態をケアします。しかし、日常生活の中で再び歯周病に感染することもありますが、定期的な顕微鏡で歯周病の感染を確認して再発悪化を防ぐことをおすすめします。歯の健康はもとより、体全体の健康を考える上で日々のケアは大切なことです。が、感染に対する知識も忘れてはいけません。自身の歯周病感染を防ぐことはもちろんですが、お子さんなど周囲の人達に歯周病をつたえないようにするためにも、ご自身の口内の歯周病菌の状態を定期的に確認することを心がけるようにしてはいかがでしょうか。

歯周病の投薬治療やPCR検査など、歯周病の内科的治療について関心がある場合は、専門医にご相談してアドバイスを受けてみてはいかがでしょうか。



お店の内装・外装はもちろん、石窯まで店主手造りという『テイクアウト専門店 Pizza338』。ピザの本場・ナポリの小麦粉に北海道産の小麦粉をブレンドし、表面はさくくり中はふわふわ、もちもちとした生地を使っています。水牛のモッツアレラを含む3種類のチーズを使った「マルゲリータ」、4種類といわず5種類ものチーズをふんだんに使用した「クワトロ」、ゴーダチーズとジャガイモの

シンプルで素材の味を楽しめる「ジャーマンポテトのピザ」の3種類あり、素材にこだわったピザは全て1枚1296円。週末は混み合うので早めの予約がオススメです(予約は9:00~)。

17:00~21:00(日曜のみ16:00~20:00)。水・木曜日休。

●鍛冶1-20-2 ☎080-2871-6498



STAFF

- 発行者 加藤 進  
Publisher Susumu Kato
- 編集長 青山 慎司  
Editor in chief Shinji Aoyama
- 副編集長 平井 由佳  
Assistant chief Yuka Hirai
- エディター 坂本 麻衣  
Editor Mai Sakamoto
- ライター 花輪 志保里  
Reporter Shihori Hanawa
- 佐々木 康弘  
Yasuhiro Sasaki

次号予告 11月27日号

本紙初登場! 2020年にオープンした気になる店

今年も函館では、色々なお店がオープンしました。本紙でまだ取材していなかった気になる新店舗を、このほど一挙紹介します。

発行元/株式会社青いぼすと

〒041-0801 函館市桔梗町379-27  
[電話]84-1002 [FAX]84-1728  
[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp  
当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネージメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。

編集後記 今月のお題/こんなパーティーしてみたい

船の旅で、人生で1度は行ってみたいと思っていた場所に行くことができた。しばらく旅行は控えていただけに嬉しさが倍増。大人気なくはしゃいでしまった。それにしても、旅行は船旅に限ると言ってもいいほど船に乗るのが大好き。特に、小さな窓から大海原を望むのが最高!

今月のお題/僕が操縦する豪華クルーザー(レンタル)に青いぼすとスタッフを乗せての福利厚生パーティー。

通勤路で時々キツネを見かけます。たくさんキツネがいるとは思えないので、おそらく全て同じ個体。それなのに、住宅街にいたときはみすばらしく、畑の近くで見るとは絵巻書かと思うくらい可愛く見えました。夜に見たときは何だかカッコ良かったし。誰にでも、キツネにだって輝けるお似合いの場所があるってことでしょか。

今月のお題/ごひいき選手が一緒にファン友達と、フィギュアスケート鑑賞パーティー。過去映像でもよし。

袴姿に憧れがありまして、チャンスがあれば着たいと思ってるんですよ。でももう学生さんより卒業生を送り出す担任の先生に見えちゃうんですよ。いや、あくまでも希望は「学生さんに見られたい」じゃなくて「袴が着たい」なんですけどね、複雑な心境…。あ、少しでも若い内がいいのか。なら、今か!

今月のお題/そんなことで、コスプレパーティー。

ここ数か月予定が立て込んでいて、頭がパンクしそうです。そんな状況でもこの編集後記が載って数日ひとりで段落。と思っていたら、思い出していました。今年は大掃除をしなくてもいいようにしよう! と意気込んで断捨離をしていた自分を。普通に大掃除がんばります苦笑。

今月のお題/用意も片付けも何もしなくていいホームパーティー。

取材でいろいろな方にお会いすると、「コロナだから新しいことに踏み出した」というお話を結構お聞きします。そのたびに、ピンチの中で新たな知恵や発想が生まれ、世の中に新たな何かが生み出されていく人間の営みってすごいなあ……と壮大な感慨を抱いています。そんな人がたくさんいる函館が好きです。

今月のお題/肉はもちろん、しらすや醤油に至るまで地元の高級食材でそろえたすき焼きをしてみました。

みなとまち 市民プラザ

TEL 84-1002 FAX 84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

このコーナーでは、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。掲載日は編集室にお任せください。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

読者の声

今夏、暑い時はとにかく暑くて、夏バテしてしまいました。胃腸が元気ない時は、カレーを食べると内臓から元気になるので、これは私なりの元気復活方法です!! スパイスのパワー

2020年も残り少なくなりました。1年の締め括りの意味で、家族そろってホームパーティーを開いてみてはいかがでしょう。今回はホームパーティーにぴったりのテイクアウトメニューやパーティーグッズに注目してみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

2020年も残り少なくなりました。1年の締め括りの意味で、家族そろってホームパーティーを開いてみてはいかがでしょう。今回はホームパーティーにぴったりのテイクアウトメニューやパーティーグッズに注目してみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

2020年も残り少なくなりました。1年の締め括りの意味で、家族そろってホームパーティーを開いてみてはいかがでしょう。今回はホームパーティーにぴったりのテイクアウトメニューやパーティーグッズに注目してみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

2020年も残り少なくなりました。1年の締め括りの意味で、家族そろってホームパーティーを開いてみてはいかがでしょう。今回はホームパーティーにぴったりのテイクアウトメニューやパーティーグッズに注目してみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

2020年も残り少なくなりました。1年の締め括りの意味で、家族そろってホームパーティーを開いてみてはいかがでしょう。今回はホームパーティーにぴったりのテイクアウトメニューやパーティーグッズに注目してみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

2020年も残り少なくなりました。1年の締め括りの意味で、家族そろってホームパーティーを開いてみてはいかがでしょう。今回はホームパーティーにぴったりのテイクアウトメニューやパーティーグッズに注目してみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

2020年も残り少なくなりました。1年の締め括りの意味で、家族そろってホームパーティーを開いてみてはいかがでしょう。今回はホームパーティーにぴったりのテイクアウトメニューやパーティーグッズに注目してみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

2020年も残り少なくなりました。1年の締め括りの意味で、家族そろってホームパーティーを開いてみてはいかがでしょう。今回はホームパーティーにぴったりのテイクアウトメニューやパーティーグッズに注目してみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

2020年も残り少なくなりました。1年の締め括りの意味で、家族そろってホームパーティーを開いてみてはいかがでしょう。今回はホームパーティーにぴったりのテイクアウトメニューやパーティーグッズに注目してみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

読者プレゼント

今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「パスタ居酒屋 北斗志軒」より、1000円の利用券を3名様にごプレゼントします。応募は八ガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もお書きの上、〒041-0801、函館市桔梗町379-27、株式会社青いぼすと「北斗志軒」係まで。締切は11月24日必着。

お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。掲載がごさいます。この目的以外での使用はいたしません。本紙、読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。

必ずランチに行く店を決めて出かける! 青いぼすとが届くと、まず、友人と必ずランチに行く店を決めて出かける。いつも楽しみにしております。

必ずランチに行く店を決めて出かける! 青いぼすとが届くと、まず、友人と必ずランチに行く店を決めて出かける。いつも楽しみにしております。

必ずランチに行く店を決めて出かける! 青いぼすとが届くと、まず、友人と必ずランチに行く店を決めて出かける。いつも楽しみにしております。

必ずランチに行く店を決めて出かける! 青いぼすとが届くと、まず、友人と必ずランチに行く店を決めて出かける。いつも楽しみにしております。

必ずランチに行く店を決めて出かける! 青いぼすとが届くと、まず、友人と必ずランチに行く店を決めて出かける。いつも楽しみにしております。