

青いほすと

697
2020
11.27

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒041-0801 函館市栢梗町379-27
phone (0138) 84-1002 FAX (0138) 84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

全店舗本紙初登場!

今年 オープンした 気になる店

今年も色々なお店がオープンしました。そんなオープン情報をチェックしているつもりでも、「知らなかった...」というパターンもたまにあるものです。今回は2020年にオープンした本紙スタッフが気になるお店を紹介してみました。



表紙写真協力/ヒンナ

左党の心をくすぐる1軒

立ち酔い処集



今年7月、本町・(しゅん)は、椅子掛けのカウンターと立ち飲み席のこぢんまりした店。飲み物はビール、焼酎、ハイボール(各500円、同種おかわりは400円)。見逃せないのが、日によって12〜20種類ほどそろった「刺身」(各500円)。

●本町17-1
090・4043・4333

路地裏の素敵な立ち飲み屋さん

ヒンナ



「路地に名店あり」。酒呑のきつと誰もが共感する言葉であろう...。松風町の菊水小路といえは函館市内屈指の趣ある路地。今年1月、この菊水小路にオープンしたのが「ヒンナ」。韓国人店主が子供の頃から作ってきたという韓国料理と、味わるる1軒。飲み

物も食べ物も全て350円。どんな組み合わせでも3品注文で1000円というシステムもあり、懐具合を気にせずに今宵のひとときを過ごせるのが嬉しい。店名はアイヌ語で「食べ物に感謝」の意味。旨い酒と料理を味わえるひと時に感謝...。18時〜23時。火・水曜日。
●松風町10-2
090・378・5008

美味しさの期限は877(バナナ)秒

ポゴバナナスタンド



「ポゴバナナスタンド」は、早くもバナナジュース専門店。

材料はバナナ、牛乳、はちみつを少々、とてもシンプルなので、バナナ本来の甘さと美味しさを味わうことができま

●富岡町3-37-4
090・3891・7998

レア種も扱う爬虫類好き必見のお店

EXOAISIS(エキゾアシス)

「エキゾアシス」は、爬虫類専門と言いつつも魚類、昆虫類、小動物など100種類を超える生物を取り扱っているお店。生体はもちろん、専用の餌やグッズ類もそろっている。「入手困難だった餌なども手軽に購入できる」と好評。爬虫類用の大型

ケージのオーダーや、飼い方などの相談にものってくれたりとフォローも万全。爬虫類の魅力などが伝わっている動画もYouTubeで公開している。爬虫類ファンや、これから飼育を検討している人は要チェック!(詳しくは「エキゾアシスチャンネル」を検索)。
●美原4-30-19
090・2691・6006



外はサクサク、中はジューシー

へいちぎん

今年8月、深堀町・電車道沿いにオープンした「へいちぎん」は、いま話題の「韓国チキン」のテイクアウト専門店。定番の「フライドチキン」(ハニーマスタードソース付き)は、サクサク食感と肉汁あふれるジューシーな味わいが幅広い層に好評。ピリ辛で風味豊かなヤンニョム



ソースが絶品「ヤンニョムチキン」は、アルコールドと抜群の相性。ほかに、「白雪チキン」や「ハニーマスタードチキン」など全8種類。気になるチキンを、ぜひ試してみよう。当予約可。水・日曜休。P有。
●深堀町3032
☎32-3555

ポリューミーなフルーツサンド

ロクテンハチ

「ロクテンハチ」は、定番のものから季節限定のものまで15種類ほどのフルーツサンドが並ぶ専門店。パンは「エスポワール」に特別注文しているきめ細かな生食パンを使用しています。その中に大き



めにカットした農家直送のフルーツと、北海道産の生クリーム2種類をブレンドした濃厚なドレッシングにさっぱりとしたクリームをサンド。フルーツの甘さとほどよい酸味を引き立てる生ク

リームと果実とのハーモニーが絶妙で、甘いもの好きにはたまらない味わい。ひとつひとつが大きく食べ応えもあり、男性にも人気があるフルーツサンドは432円。豊富な種類が並ぶオープン直後の来店が狙い目。11時〜18時(土・日曜、祝日は16時まで)、なくなり次第終了。不定休。提携駐車場有。
●本町7-23
☎83-1939

こだわり抜いた素材のハーモニーを

ラーメンルーム18(ワンエイト)



7月にオープンした「ラーメンルーム18」は、5種類の国産小麦をブレンドした自家製麺、チャーシューはひこま豚を使用。スープは2種類の地鶏スープ、あざりと昆布でとった出汁、魚介でとった出汁の3種類を使用するなど、素材にこだわったラーメンを提供しています。オススメは、「醤油Soba」(880円)に、知床地鶏のモモ肉とひこま

豚のバラ肉を吊るし焼きしたチャーシューなどをトッピングした「チャーシュー味玉醤油Soba」(1280円)。最後の一滴まで飲み干したくなる渾身の一杯をぜひ。
11時〜14時。月・木・金曜は17時30分〜19時30分も営業(材料がなくなり次第終了)。水曜、第1・3・5火曜休。P有。
●昭和2-1-23
☎無

本格的な屋台メニュー

王様の屋台



今年5月、千代台町・電車道沿いにオープンした台湾 & 韓国屋台料理の店「王様の屋台」は、屋台感のある目立つ外観がインパクト大。豊富にそろったメニューは、テイクアウトはもちろん、ロー飯(800円)、甘辛

評の「ヤンニョムチキン」(600円)、夜市の気分を味わえる「台湾小籠包」(500円)などの単品メニューのほか、11時〜14時のランチタイムにはお得なランチセットを提供(学生は何時でも利用可、学生証提示)。本格的な屋台の味を手軽に楽しんでもては、学生はオールタイム学割。11時〜23時。不定休。
●千代台町17-3
☎35-4030

食事も飲み物もリーズナブル!

探偵喫茶アトリエ

宮前町にある「探偵喫茶アトリエ」は、現役の探偵が長年の夢を叶えてオープンした喫茶店。注文を受けてから豆を挽き、ハンドドリッパで淹れる風味豊かな「コーヒー」(300円)は、お腹が空いている人にはトーストをサービス。食事はいずれも飲み



物付きで600円、飲み物は250円と、探偵まかない日替わりランチ「1日中モーニング」(各600円)のほか、ハンバーグ、焼きカレー、スパゲティー、パフェなど豊富。「手相占い」(飲み物付き500円)も好評。10時〜22時。不定休。P有。日本調査業協会「帝人レディース探偵事務所」併設。
●宮前町7-12
☎44-1525

人気店が運営する「役所の食堂」

おしま食堂

8月のオープン直後から「手作りの味がする」と人気を集めている渡島総合振興局1階の職員食堂「おしま食堂」。

素材選びと丁寧な仕事で評判の居酒屋「魚まこと」の運営会社が経営しており、一般市民も利用できます。名物は、ツブ、ホタテ、エビなどが入った「海鮮汁焼きそば」(800円)。麺に海鮮のダシたっぷり。スープが絡み、食べ応え満点。各定食は550円からで、日替わりメニューも有。道南産の特別栽培米をふっくら炊き上げたご飯も美味い。と評判です。ほかに特別メニューが登場することもあります。
月〜金曜日の11時〜14時。土・日曜、祝日休。正午〜12時30分頃は混み合うので注意。
●美原4-6-16
渡島総合振興局1階
☎47-9564



時計は大きく分けて、掛け時計や置き時計などの身につけて持ち運びができないクロックと、腕時計や懐中時計などの身につけて持ち運べる「ウォッチ」があります。それぞれ製造した年代や時計メーカなどによって部品の数や構造はさまざま。さらに時計製造技術の進歩によって修理も難しくなってきたこともあり、時計修理技術士には1級か

定期的なメンテナンスを
油切れや電池切れの状態をそのまま放っておくと時計本体が弱ってしまうことも。6〜8年ごとに定期的なメンテナンスを受けるのがオススメです。お気に入りの時計だからこそ長く使いたいですよね。

Work

～未来を担う～

時計の修理やメンテナンス

時計は大きく分けて、掛け時計や置き時計などの身につけて持ち運びができないクロックと、腕時計や懐中時計などの身につけて持ち運べる「ウォッチ」があります。それぞれ製造した年代や時計メーカなどによって部品の数や構造はさまざま。さらに時計製造技術の進歩によって修理も難しくなってきたこともあり、時計修理技術士には1級か

心トキメク腕時計に

腕時計のバンドが汚れたり弱っているなら、自分好みにカスタマイズしませんか？(腕時計によっては替えられないものもあります)
『ウォッチタウン函館店』では豊富な種類のバンドを取り扱っています。
●函館市若松町16-10 函館駅前ビル2階
☎87-6606 営業時間は10時～18時

HEADLINE

年末大掃除キャンペーン!

『おそうじ本舗 函館昭和店』では、11月1日から来年1月5日まで「年末大掃除キャンペーン」を実施中です。期間中は10000円以上の注文で、キレイを手軽にキープできる「おそうじ本舗オリジナル除菌グッズ」(強力電解水クリーナ本体、詰め替え、高性能マイクロクロス)をプレゼントします。



この時期おすすめ「浴室クリーニング」(16500円)は、しつこい水アカやカビ、蛇口などの細かい部分までピカピカの仕上がり。新メニューの「浴室(風呂釜)の追い吹き配管除菌クリーニング」(25200円)は、浴室クリーニングと同時の利用で3000円オフとお得です。
頑固な油汚れやホコリなども隅々までキレイになる「換気扇クリーニング」(16500円)は、通年好評のメニュー。1年の汚れをしっかりとリセットしたいいまこそ、プロの技術力を試してみたいかですか。作業は徹底した衛生管理のもと行っています。各種メニューの詳細など、詳しくはお問い合わせを。業務用や店舗可。見積もり・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分～午後7時30分。無休。
●昭和3-24-18 【フリーダイヤル】0120-910-362

がじんしんち 雅人深致～ふれあって優しさ～

ドクターの健康コラム
理事長 田崎 雅敬

尿の泡立ち、どうする?

高度な蛋白尿や糖尿で異常な泡立ちを来すこともありませんが、実際の臨床の場では無害な泡立ちがほとんどです。暑い時期や運動などでたくさん汗をかいた後や、水分補給が不足した時には尿が濃くなり泡立つことがあります。高タンパク摂取の食事の後では尿が酸性に傾き泡立つことがあります。これら無害な泡立ちは、たいてい時間とともに消えてゆきます。季節や運動と無関係に尿の泡立ちが認められる場合や、いつまでも続く細かな泡立ちは病気の可能性があります。その場合は医療機関の受診が勧められます。

たんだ泌尿器科 函館市宮前町30番17号 電 0138-45-7366



飯の友

南茅部産「ダルス」を使った佃煮
白いご飯が思わず進む!

体に良いとされる栄養素を豊富に含んでいることから、「海のペースト」や「スーパーフード」と呼ばれることもある海藻「ダルス」を使った「久野村水産」が好評です。「函館圏優良土産品推奨会」で函館市長賞を受賞した瓶詰めの「縄文のり」とそのりに白ごまをプラスしたお手頃タイプ
●白尻町245
☎25-3456

今月の逸品

久二野村水産株式会社
久イヨさんの手作り佃煮
ダルス(90g) 210円(税別)
文のり(180g) 810円

青ほの目

みちのくを旅して...
▼福島県白河市にある白河関跡は奥州三関のひとつで、みちのくの玄関口といわれたかつて松尾芭蕉はみちのくの旅に憧れて白河関を越え、奥の細道に世に残した。▼この秋、思い立ってみちのくを旅した。朝一番のフェリーに乗って津軽海峡を渡り、およそ3時間半をかけて青森市のフェリーターミナルに到着した。僕もこれまで幾つもの旅をしてきたが、やはり旅行は船旅がいい。▼青森県に到着して最初に足を運んだのは、当地グルメ・黒石つゆやきそばが有名な黒石市。このやきそばは元祖といわれる老舗で本場の味を堪能した後、江戸時代のアーケードといわれ、日本の道百選にもなった「中町こみせ通り」を散策。そしてその夜の夜は、鎌倉時代初期に開湯したという800年の歴史を誇る大鰐温泉で体を休めた。▼翌日は青森県内の鶴田町という場所に足を運んだ。江戸時代には数多くの鶴が飛来したというこの町こそが今回の旅の主目的であり、生きていくうちに絶対に行ってみたかった場所のひとつだった。鶴田町の津軽富士見湖に平成6年に架けられた鶴の舞橋は、鶴が空に舞う姿に見えるという美しいアーチと木のぬくもりが印象的な三連太鼓橋で、津軽の秀峰・岩木山を背景にした姿はまさに絶景。人生の大きな目的の達成感を味わいながら一歩一歩、ゆるいアーチの橋を渡った。▼旅の後半は、つがる市にある「高山稲荷神社」へと足を運んだ。鎌倉時代に創建されたと推定されるこの神社の最大の特徴は「二本鳥居」。長い坂道に幾重にも連なった鳥居をくぐって坂上に到達して坂下を振り返った瞬間に眼下に映る朱色のワインディングロードは、言葉を失うほどの絶景だった。▼旅を終えて函館に帰ってから数人の知人に土産話をしたが、鶴の舞橋や高山稲荷神社の存在を知らなかった人は意外に多かった。「青函」という言葉がある。最短距離が19キロの津軽海峡を隔てた青森市は函館市民にとっても身近な場所。函館は異国情緒が魅力の街と言われるが、それに対して青森の魅力は、その歴史と風土が織りなす日本の美しい原風景ではないかと、今回の旅を通じて実感した。▼またいつか、船旅をしたいと思ってる。こどもでも続くんぞと雄大な津軽富士が美しい街、ダイナミックな歴史絵巻のような浪漫街道を旅してみたいと思ってる。(慎)



社長おすすめ！「寝るのが楽しみになる寝具」
 寝具専門店「タジマ寝具」が今回おすすめする商品は、田島社長が長年使用してきた良さを凝縮した2品。発売から35年、医療レベルのガーゼと脱脂綿で作られた「パシマ」(II写真上、キルトケット8250円)、「パットシート9900円」は、夏は涼しく薄いつくりなので、冬は暖かいので1年中使えて、ホコリも少なく洗濯が簡単。夜中のトイレの回数が少なくなりましたという声も少なくありません。

「3Dメッシュ快眠枕」(II同下、カバー付き特別価格7480円)は、立体メッシュ構造の特殊ニット生地により通気性と弾力性に優れており、本体の中材には頭の形にフィットするソフトパイプを使用。さらに高さ調整パッドが2枚付いているので、3段階の調整が

簡単に行える上、仰向け寝でも横向きラインでもフェイスマインに沿った形状で快適な眠りをサポート。函館市内のホテルでも採用されたこの快眠枕は、プレゼントにも最適です。特別価格での提供は12月10日まで。お問い合わせは、お気軽にフリーダイヤルまで。営業時間は午前10時〜午後6時。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。
 ●柏木町2・25
 ホリデイスポーツクラブ 向かい
【相談フリーダイヤル】
 0120-846-843
 ホームページ「やすらぎショップタジマ」で検索



クリスマスオールドブル&おせち料理
 「ホテルリソル函館」では「おせち料理」の予約受付中です。
 「クリスマスオールドブル」(4人盛6480円)は、サーロインステーキ、北海道産豚肉のテリーヌ、北海道産北あかりパイなどなどクリスマスカラーの洋食オールドブルが並んでいます。引き渡しは12月22日、12月25日、各10個限定予約となり、予約は12月10日まで。各1階、詳しくは、お気軽にお問い合わせください。
 ●若松町6・3
 ☎0120-9269

ホテルリソル函館
 毎年完売となる人気の「おせち料理」は、2人用重寿(4・5寸3段階重5400円)、4人用(萬福)17280円、6・5寸3段階重(II写真)の2種類どちらも、伝統の和のおせち料理とお酒にも合う洋食料理を組み合わせたクリスマスの良い内容。引き渡しは12月30、31日の2日間で、31日のみ配達も可能。配達区域は、旧函館市と北斗市・七飯町の一部。予約は12月20日まで。各引き渡し場所は、同ホテル1階。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。
 ●若松町6・3
 ☎0120-9269

道南いいモノ、お持ち帰り 担当/（BP）記者

リッチな味わいのいちごぶりん

はこだて恋いちご洋菓子店



豊かな甘みと香りにほのかな酸味が特徴の「はこだて恋いちご」を使用したスイーツを提供する「はこだて恋いちご洋菓子店」。自社農園で生産したいちごを使用し、店内の工房で手作りされているスイーツは、いちご本来のフレッシュな味わいを感じます。人気の3種類を味わえる「3個セット」(1274円)は、完熟いちごの甘味といちご感を残したジュレと函館牛乳や天然バニラビーンズなどの厳選素材を使用したプリン「ハーモニー」「いちごぶりん」(単品410円)のほか、「いちごミルクぶりん」(単品453円)、「ぶりん」(単品410円)がセット。自宅用にお土産に、リッチな味わいのプリンをぜひ！
 ●末広町15-1 ルネサンス末広1階
 ☎86-7616

冬への備え！ 玄関を風除室にしませんか？ リ・ウィンド

本格的な冬の到来に備えて、今年こそは自宅の玄関に風除室(玄関フード)を設置しませんか？ 風除室は雪よけ・風よけに高い効果があり、屋内への冷気の侵入を緩和します。さらに、玄関が便利な取納スペースになるので、雪かき用品などを保管することもできます。
 ●住宅リフォームなどで定評のある「リ・ウィンド」なら、無料で自宅を訪問し、それぞれの家の玄関周りに合った最適な風除室を提案してくれれます。まずは、うちにも取り付けられるのか知りたい」という相談も歓迎。3月末までの期間中は、「書見」が20%引きになります。



はホームページをご確認ください。
 ●電田町11,10
 ☎83-7688

リフォームキャンペーン実施中！

創業95年の「小野寺住設」が運営する「パナソニックリフォームクラブ」では、現在リフォームキャンペーンを実施中です。同店が手掛ける工事は多岐にわたっており、新築、リノベーション、水まわりリフォーム、アフターメンテナンス、外壁張替、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。
 「Panasonic製品」を中心に「LIXIL製品」や「TOTO製品」など各種メーカーを取り扱っており、キャンペーン中は全製品通常価格の30〜60%オフ。美原にある店舗ショールームではユニットバス3台、システムキッチン3台、IHヒーター11台、トイレ5台、外壁パネルなど各種住宅設備の实物を展示中です。金利1.6%からのパナソニック独自のリフォームローンでは、現在の住宅ローンとの1本化や連帯保証人無しの相談も受けています。毎週土曜日の午前10時から午後3時には、建築士による住まいに関する相談



をまとめていただける見積もりは全て無料となっておりますので、まずはお気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。
 ●美原3・1・5
 ☎0120-750-750

魅惑の晩酌セット

気軽に利用できる「せんべろセット」

一郎の店 花笑豊



松風町・電車通り沿いにある「花笑豊」(はなしょうぶ)は、昼から営業している居酒屋さん。アルコールに合うメニューが300円からそろっている点が魅力的で、昼飲みから仕事帰りまで、気軽に立ち寄れます。好評の「せんべろセット」(1100円)は、本日の刺身と季節の1品にアルコールが2杯付いたメニュー。取材時は、ヒラメとつぶ貝の刺身にゴマ豆腐が並び、アルコールはアサヒスーパードライ樽生ビールとハイボールをチョイス。これからの時期には、マダラの昆布締めやメヌキのあら汁など冬ならではの料理を楽しめます。シメにおすすめの「がごめつけ麺」(600円)や「がごめかしわ」(700円)もお見逃しなく！
 正午〜22時(L021時30分)。不定休。
 ●松風町5-11 ☎080-5591-9199

小野寺住設

2020年12月の講座・イベントご案内

掲載内容は11月5日現在の予定となっております。コロナウイルス感染拡大防止対策や、講師都合により変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

- 1日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操) 10:30~11:30
ハーバリウム講座 11:00~12:00(定員20名※予約可)
- 2日 樹脂粘土 10:30~12:30(定員8名※予約可)
健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
英会話 15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 3日 創作舞踊と輪踊り 13:00~14:30
ロシア語講座 14:15~15:15
書道 14:30~15:30
- 4日 新聞でつくるちぎり絵 13:00~15:00(定員10名※予約可)
- 5日 囲碁 10:20~12:30
アロマクラフト 13:30~15:00(定員6名※予約可)
- 6日 ヨガ講座 10:30~11:40
健康麻雀 13:00~16:00(定員20名※予約可)
- 8日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操) 10:30~11:30
クラフトバンド 10:30~12:00(定員6名※予約可)
健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
- 9日 メイクアップ① 11:00~12:00 ② 12:30~13:30
(定員各3名※予約可)
- 10日 つまみ細工 13:00~15:00(定員20名※予約可)
- 11日 健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
- 12日 囲碁 10:20~12:30
フラヨガ 13:00~14:00
若返り・美エクササイズ 14:15~15:15
- 13日 ヨガ講座 10:30~11:40
健康麻雀 13:00~16:00(定員20名※予約可)
- 15日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操) 10:30~11:30
ハンドメイドリボン講座 10:30~12:00(定員6名※予約可)
観光ガイド 13:30~14:30
- 16日 健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
英会話 15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 17日 書道 13:00~14:00
ロシア語講座 14:15~15:15
- 18日 新聞でつくるちぎり絵 13:00~15:00(定員10名※予約可)
創作舞踊と輪踊り 13:00~14:30
- 19日 囲碁 10:20~12:30
- 20日 ヨガ講座 10:30~11:40
健康麻雀 13:00~16:00(定員20名※予約可)
- 22日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操) 10:30~11:30
トールペイント 10:30~12:00
健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
- 24日 書道 14:00~15:00
- 25日 健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
- 26日 囲碁 10:20~12:30
糸玉クラフト 10:30~12:00(定員8名※予約可)
若返り・美エクササイズ 13:00~14:00
フラヨガ 14:15~15:15
- 27日 ヨガ講座 10:30~11:40
健康麻雀 13:00~16:00(定員20名※予約可)

青いはずと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定、詳細はお問い合わせください。

送迎と昼食付きで週1回から働けます！
就労継続支援B型事業所「わくわくワーク函館」は、悪い時が多い「人混みが苦手」「こだわりが強い」「理解するのがゆっくり」といった状態を理解し、無理のない体制で楽しく働けるよう支援。さらに、定期的な面接を行い、仕事やプライベートの不安を解消できるようなサポート。仕事は週1回1時間から対応。昼食と旧館市内の送迎もあります。



私達は1人ひとりを理解してサポートします。



働くことに不安や悩みを持つ人や家族の相談を随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせをお願いします。対象は18~65歳。見学可。作業の様子などが分かるツイッタリは「わくわくワーク函館」で検索を、電話受付時間は午前9時~午後5時。毎週日曜日休業。駐車場有。 ●美原3・20番 83・19番 65



「何かと忙しい年末、待ち時間を少なく確実に買い求めたい。だからこそ、早めの予約が大切。クリスマスは、大林のテイクアウトメニューを味わってみたい。営業時間は午前10時~午後7時30分(日曜日は午後6時30分まで)。毎月第1・3日曜日定休。駐車場有。 ●亀田本町65番 41・28番 23

クリスマス用メニューの予約受付中
JR五稜郭駅にある手作り惣菜の販売店「クッキングショップ大林」では、クリスマス用の「丸どり」(1560円)、「若どりレック」(300円)、「手羽先揚げ」(100グラム210円)の早めの事前予約を推奨しています。創業からおよそ50年を数える同店は、秘伝のタレに漬け込んでから揚げの国産鶏を使った「手羽先揚げ」が美味しいと評判。クリスマスシーズンは例年大変混み合っており、当日の電話注文や直前の予約では対応しきれないこともあるほど大人気です。

「何かと忙しい年末、待ち時間を少なく確実に買い求めたい。だからこそ、早めの予約が大切。クリスマスは、大林のテイクアウトメニューを味わってみたい。営業時間は午前10時~午後7時30分(日曜日は午後6時30分まで)。毎月第1・3日曜日定休。駐車場有。 ●亀田本町65番 41・28番 23



「何かと忙しい年末、待ち時間を少なく確実に買い求めたい。だからこそ、早めの予約が大切。クリスマスは、大林のテイクアウトメニューを味わってみたい。営業時間は午前10時~午後7時30分(日曜日は午後6時30分まで)。毎月第1・3日曜日定休。駐車場有。 ●亀田本町65番 41・28番 23

新型モデルでも価格据え置き！
水まわり緊急メンテナンスで、お馴染みの「第一住宅」から新型シャワートイレのご案内です。新型パナソニックビューティートイレに新たに追加された機能「ノズル除菌クリーニング」は、ノズルを除菌水で除菌洗浄します。抗菌効果の高い銀イオンを練りこんだ抗菌技術の「ノズル抗菌シッター」、「Ag+抗菌便座」で着座面、ノズルカバーの菌を抑制する効果があります。段差や継ぎ目、凹凸のないデザインなのでお掃除もしやすく、新たに「リズム洗浄」が追加されたことにより、心地よい水



引き続き従業員の別割価格で提供。 ●千代台町29番 0120・222・592

「身元保証」「死亡後の葬儀・人となる少額短期死亡保険」などを利用して、葬儀や遺品整理など死後に必要な費用は保険会社から支払いするという方法も用意されており、契約時に全ての費用を前払いする必要はありません。財務状況もホームページで公開。希望があれば直接お見せします。 ●代表の伊さん。そもそも、日本ライフ協会は一切関係はないのですが、同様の問題が起きないよう、設立時から何重にも対策を講じています。 ●山の手・44番 83・23番 12

安心してできる身元保証サービスを目指して 一般社団法人スターライフ
「身元保証」「死亡後の葬儀・人となる少額短期死亡保険」などを利用して、葬儀や遺品整理など死後に必要な費用は保険会社から支払いするという方法も用意されており、契約時に全ての費用を前払いする必要はありません。財務状況もホームページで公開。希望があれば直接お見せします。 ●代表の伊さん。そもそも、日本ライフ協会は一切関係はないのですが、同様の問題が起きないよう、設立時から何重にも対策を講じています。 ●山の手・44番 83・23番 12

「身元保証」「死亡後の葬儀・人となる少額短期死亡保険」などを利用して、葬儀や遺品整理など死後に必要な費用は保険会社から支払いという方法も用意されており、契約時に全ての費用を前払いする必要はありません。財務状況もホームページで公開。希望があれば直接お見せします。 ●代表の伊さん。そもそも、日本ライフ協会は一切関係はないのですが、同様の問題が起きないよう、設立時から何重にも対策を講じています。 ●山の手・44番 83・23番 12

「身元保証」「死亡後の葬儀・人となる少額短期死亡保険」などを利用して、葬儀や遺品整理など死後に必要な費用は保険会社から支払いという方法も用意されており、契約時に全ての費用を前払いする必要はありません。財務状況もホームページで公開。希望があれば直接お見せします。 ●代表の伊さん。そもそも、日本ライフ協会は一切関係はないのですが、同様の問題が起きないよう、設立時から何重にも対策を講じています。 ●山の手・44番 83・23番 12

第一住宅設備
朝・昼の検温、マスクをしてのご訪問、訪問中の車内でのアルコール消毒など、コロナウイルス感染対策を徹底して行っただけで、どうぞ安心してご利用いただけます。 ●営業時間は午前8時~午後7時。年中無休。各種クレジットカード、リフォーム、低金利ローン利用可。

朝・昼の検温、マスクをしてのご訪問、訪問中の車内でのアルコール消毒など、コロナウイルス感染対策を徹底して行っただけで、どうぞ安心してご利用いただけます。 ●営業時間は午前8時~午後7時。年中無休。各種クレジットカード、リフォーム、低金利ローン利用可。

朝・昼の検温、マスクをしてのご訪問、訪問中の車内でのアルコール消毒など、コロナウイルス感染対策を徹底して行っただけで、どうぞ安心してご利用いただけます。 ●営業時間は午前8時~午後7時。年中無休。各種クレジットカード、リフォーム、低金利ローン利用可。

五感で楽しめるジョリバーグをぜひ！

「ステビ」の愛称で親しまれている「ステーキピラフ」でお馴染みの「ジョリージェリーフィッシュ」はボリューム感たっぷりのメニューを提供しています。



牛肉100%のオリジナルハンバーグステーキ「ジョリバーグ」(=写真、1408円)は、レアな焼き加減でテーブルに運ばれ、その後で熱々の鉄板上で最終調理を行うパフォーマンスも魅力的な一品。ハンバーグの焼ける音や、肉汁とソースの食欲をそそる香りを間近で感じることができると人気があります。店内に広がる「ジョリバーグ」の美味しそうな香りに誘われ、違うメニューを食べるつもりだったのに思わず「ジョリバーグ」を注文してしまう人もいそうです。

デザートにも力を入れている同店では、定番パフェのほか、食べずにはいられないような魅力溢れるマンズリーパフェも人気。パフェは800円～。また、パンケーキは、おいしさはもちろん、口に入れたときにスフレのようにシュワッと溶けていくような食感も好評です。「パンケーキ」は、火・水・土・日曜日に販売していて、イートインは1100円～、イートインよりコンパクトサイズのテイクアウトは864円～となっています。ほかにもテイクアウトメニューが充実しているのでそちらも要チェック！

11:00～15:00(LO14:30)、17:00～22:00(LO21:00)。不定休。P有。

●東山2-6-1 South Cedar DRIVE INN内 ☎86-9908

CLOSE UP

優雅で美味しいランチタイム スカイラウンジ カフェベルラ

二十軒坂の上にある「スカイラウンジカフェベルラ」は、三方の窓から見える美しい景色を眺めながらゆっくりと食事を楽しめるレストラン。

ランチメニューが充実しており、人気の「おすすめランチ」(11写真、1200円)は、エビピラフに和風ソースで仕上げたカジキマスの口のステーキのほか、サラダ、スープ、ライス、コーヒーが付いた大満足のランチメニュー。ほかにも、お得な「週替ランチ」(コーヒー付き1000円)や「パンケーキセット」(ソフトランドリンク付き950円)も好評。

この冬のランチタイムは、優雅で美味しいひとときを過ごせるこの店に足を運んでみてはいかがでしょうか。



心の代書屋 松田聡がズバリ！



本気談 本気と書いてマン 困りごと、悩みごと 各種相談 60分3,300円～ 電話でご予約下さい。

行政書士 松田聡 事務所 函館市杉並町13-12 ☎33-4675

行政書士の松田です。今年もよいよ年末を迎えます。年明け早々に新型コロナ感染症が発生したとの報道を耳にしたのは記憶に新しいです。その影響は今なお続いています。当事務所も自営業です。明日はどうか分からないのが本音です。要しても嘆いてもなるようにしかありません。与えられた命を自ら大切に守ってゆかなければならぬ。いとお聞き聞かせています。これまで当たり前だった様々なことが当たり前ではなくなっていることや普段何気んに用いていた「絶対」という言葉が使いついた「絶対」時代に入ったことを実感しています。孫達の会話から「絶対に食べない」「絶対に遊んでいない」など耳にする度に「絶対」の活用方法について真剣に考えこんでいる爺がいるのです。

これは年齢的なこともあるのでしようか。それとも時代背景からなのではしようか。そもそも絶対という言葉は「他に比較するものや対立するものがないこと」と辞典に載っています。その意味からすると、そもそも誤って用いていたことを反省しています。ぜったいと音で読む語句は、絶対と絶対があり、絶対と単独で用いることはなく四字熟語の絶対絶命しかないようです。絶対は私の勝手な考え方として終末のことを指していると考えています。死という事実は比較対照する何物もなく、また、対立するものがないことではないでしょうか。比較対照する、対立する、対比する、ある人が死亡した後に遺された親族間で何かに対立することがあるでしょう。それは絶対に対して相対なのでもう。最近になって「そもそも用いている言葉が持つ意味を考えるようになり、もっと勉強していったらと今更ながら悔やんでいます。けれども、こうやって原稿を書けることなど極々普通の日常の活動が出来ると自己感謝以外の言葉が出てきません。コロナ禍の最中だからこそ気づけたこと、もたたくさんあります。笑顔で会話をしてみたい。何故かそう思う昨今です。いつもありがとうございます。

322 Healness & Wealness

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院 ●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/



骨塩定量測定について

診療放射線技師 熊谷和典

骨粗しょう症という言葉はご存じでしょうか。骨粗しょう症とは、ホルモンバランスの変化や加齢、運動不足により骨がスカスカになる病気のことで、骨粗しょう症になつてしまつと骨が弱くなり、骨折しやすくなつてしまいます。骨量は年齢が20歳をピークに減少していきます、40歳以降になると著しく減少すると言われているので、そのため、できるだけ骨量の減少を少なくする予防が大切だと思います。

骨塩定量(骨密度) 検査を行うことで、現在の骨の状態(骨密度)を数値で知ることが出来ます。骨密度は若い人の平均値と比べて自分の骨密度が何%であるかで表されます。基準となる値と比較することで骨粗しょう症の状態、治療の経過を観察を知ることが出来ます。

検査方法はさまざま、DXA(DEXA)法、MDA法、DEXA法、DEXA法、DEXA法などがあります。DXA法はさまざまな薬物治療を早く始めることが肝心です。

函館ゆかりの偉人に会いに行く...



黒船艦隊を率いて来航ペリー提督

1794年にアメリカ、ロードアイランド州で生まれたアメリカ海軍のマシュー・ペリー提督は、1853年に黒船艦隊を率いて、鎖国政策を敷いていた我が国の浦賀沖に現れて開国を求めた。その翌年の1854年、日米和親条約の締結で開港地に選定された箱館を捕鯨船の食糧・燃料の補給基地として活用するため、港の視察を行った。その際、ペリー提督が「これまでに見たどの港に勝るとも劣らない天然の良港である」と、箱館の良港を絶賛したことはあまりに有名な。一方でペリー提督は、知られた当時の松前藩は、箱館住民がペリーと接触することを禁じ、女性や子供を郊外に避難させたという。

このペリー来航により函館は我が国初の国際貿易港となり、国際観光都市として発展する礎となつたことはいまも変わらない。元町公園のすぐ下の市立函館病院跡地に建立された「ペリー提督来航記念碑」は、2004年の函館市黒船来航150周年を目前に、日米和親の意を後世に伝えるとともに、ペリー提督の功績を讃えている。



新店舗・リニューアル情報

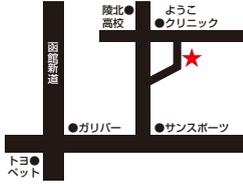
ペリーズサンク



8月10日に石川町の住宅街にオープンした『ペリーズサンク』は、松陰町にある「ペリーズバー」の姉妹店です。数種類のスパイスをブレンドし、食欲をそそる香りと強めの辛さがクセになる「オリジナルカレー」(770円)などのカレーメニューは同店だけの味わい。トッピングでボリュームと美味しさをカスタマイズすることができます。また、食べた瞬間にバジルの香りが口

いっぱい広がる「ジェノベーゼ」(990円)などのパスタメニューは、ペリーズバーと同じものを提供しています。ランチメニューはどれもサラダと日替わりのスープ付き。今後、夜の営業も検討しているという同店から目が離せません。

11時～16時。水曜休。P有。
●石川町188-1 ☎84-1287



STAFF

- 発行者 加藤 進 (Publisher Susumu Kato)
編集長 青山 慎司 (Editor in chief Shinji Aoyama)
副編集長 平井 由佳 (Assistant chief Yuka Hirai)
エディター 坂本 麻衣 (Editor Mai Sakamoto)
ライター 花輪 志保里 (Reporter Shihori Hanawa)
佐々木 康弘 (Yasuhiro Sasaki)

次号予告 12月11日号 私のおうち時間
読者の皆様に向けて、SNSを通じて募集した楽しいご自宅での過ごし方を一挙紹介。どうぞご期待！

発行元/株式会社青いぼすと

〒041-0801 函館市栢梗町379-27
[電話]84-1002 [FAX]84-1728
[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネジメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。掲載内容は11月16日現在のものです。

編集後記 今月のお題/あなたが今、気になっていること

今回の「青ぼの目」でも書きましたが、青森県を旅しました。旅の途中で、十三湖沿いのワインディングロードを走るオートバイのグループと出会いました。駐車スペースで休憩中のオヤジライダーの皆さんは、バイクもファッションもカッコ良かったですね。男ならやっぱりこんな風にワイルドに生きてゆきたいものだ、とても羨ましく思いました。(慎)

今月のお題/「タタキ」代をお支払いするので、家、行って行っていいですか?と言われて電話したら、嫁がいいと言うか?

長年使っていた保温調理鍋の保温機能が下がってきたので買い替えることにしました。「最近すぐに温度が下がっちゃうんだよね。もう寿命かな?」と思ってのことなのですが、よく考えてみたらその鍋は35年前に買ったもの。なんて丈夫な鍋だったんだと感心、こんなに長く使ったらそりゃ機能も下がらねえかと納得しました。(ヒ)

今月のお題/どなか通動路が冬はどんな感じになるか。田んぼに落ちないように気を付ける!

私はあまり色々なことを気にしない方らしく「すこしは気にしたら」と言われることが高確率であります。「気になる!」という点も人と違うらしいんですよ。持っていたものを手から離れた途端に存在を忘れてしまうことも多いです。今日は母から「スマホ忘れてるよ」と会社に電話がありました。(まい)

今月のお題/高知県にある廃校した小学校をそのまま再利用した水族館。だって! サメが! プール!

今回のお題について考えてみましたが、私が今というかいつも気になっているのは、朝、昼(お弁当)、晩の食事を何にしようかということと買わなければならない食材や消耗品のことだと分かりました。そんな感じで日々過ごしていますが、1つだけ今気になっていることがありました。(BP)

今月のお題/ミスチルのアルバムが早く届かないかと、ポストが気になります。

足底筋膜炎というものになりました。歩くのが困難なくらい、かかると痛みが出ます。病院にかかったところ、原因のひとつが「偏平足」。理学療法士さんの助言をもとに、土踏まず部分を強制的に持ち上げる中敷きを買ったところ、うそのように軽減されました。このまま良くなることを願っています。(康)

今月のお題/1日に人もお客さんが来ている様子がなさそうなお店が何十年も営業している秘密を知りたい。

- 青いぼすと設置場所
函館市地域交流まちづくりセンター
函館市女性センター
函館栄好堂丸井今井店
キラリス函館内[PRONTO][えぞりず]
中島れんばいふれあいセンター
シエスタハコダテ内[Gスクエア]
函館市青年センター
函館アリーナ
ふらっとDaimon
函館市中央図書館
キングストア堀川店
函館フットボールパーク
道の駅なないろ・ななえ
北斗市総合文化センター・かなで〜
北斗市総合体育館
野菜100円ショップ(七飯町本町)
スーパーとうかい(北斗市・砂原店)
津軽海峡フェリー-函館フェリーターミナル
津軽海峡フェリー-大間フェリーターミナル

みなとまち 市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。掲載日は編集室にお任せください。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご確認ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 84-1002 FAX 84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

今年は何年よりも、私達がこれまで経験したことのない日常を過ごした1年でした。そんな2020年、ここ道南でもニューオープンのお店がいくつかあります。今回は、そんな新店舗の中から、本紙読者が気になっていて今年誕生した新店舗にスポットを当ててみました。

編集部では読者の皆様からの「お便り」をお待ちしております。今年は何年よりも、私達がこれまで経験したことのない日常を過ごした1年でした。そんな2020年、ここ道南でもニューオープンのお店がいくつかあります。今回は、そんな新店舗の中から、本紙読者が気になっていて今年誕生した新店舗にスポットを当ててみました。

「反東高感情」まっしぐらです!
自分もコーヒーが大好きなので、今回の特集にはとても興味を持って読めました。あと、「青ぼの目」が特に良かったです。自分は高校受験で東高校を落とされた経験があるので、あれから

44年経った今でも「反東高感情」まっしぐらです!
(富岡町1丁目、Y・W)
「僕らは高校受験で東高校第一志望を諦めて北高校に進学したので、39年経った今でも「反東高感情」まっしぐらです!

読者プレゼント

今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「ジョリージェリーフィッシュ」より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もお書きの上、〒041-0801、函館市栢梗町379-27、株式会社青いぼすと「ジョリージェリーフィッシュ」係まで。締切は12月7日必着。

何度もお食事券をプレゼントしていただいています。友人や娘、1人でもお寿司屋さん(しかも「回らない」)に行ったら「いつも楽しいお便りもいただき、ありがたうございます。ご主人のために炭酸飲料が当たるといいですね。」

お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。いただいた個人情報はプレゼントの発送と個人を特定できない記述で紙面作りで使用させていただきます。本紙、読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。