

青いほすと

701
2021
1.29

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒041-0801 函館市桂樹町379-27

phone (0138)84-1002 FAX (0138)84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

濃厚な魚介スープが絶品!

麵厨房あじさい本店



『麵厨房あじさい本店』のこの冬のおすすめは、昨秋の登場からリピーターが増えている「特濃魚出汁醤油拉麵」(850円)。濃厚な魚介スープと中細ソフトウェーブ麵の絶妙なハーモニーが評判で、このラーメンのためだけに味つけされた厚切り豚バラ肉の旨味や全体をまるやかに調和する卵黄などトッピングのバランスも見事。全ての美味しさが一体となったこの1品を、お見逃しなく!

サイドメニューでは、大ぶりにカットした鶏肉をサクサクに揚げた「ザンギ」(480円)が根強い人気。テーブルの上にある「蝦夷山椒塩」をかけると味の変化も楽しめますので、ぜひお試しあれ。

11時~LO20時25分。第4水曜休(祝日の場合翌日休)。P有。

●五稜郭町29-22 ☎51-8373

今年もやります! 冬限定「かきラーメン」

ラーメン専科 麵次郎田家店

田家町の『ラーメン専科 麵次郎田家店』では今年も、毎年冬期間限定の大人気メニュー、「かきラーメン」を1月29日~3月31日の冬期間限定でメニューに加えます。

1杯800円。ラーメン1杯に、道南・森町のかきを贅沢に5粒も使用。かきの風味を活かした塩味スープとオリジナルのストレート麵がとことんクセになりそうなお、魂のラーメン職人・中山武久店主の自信作。かき好きの人はもちろん、冬ならではの贅沢な味覚を楽しむたい人はぜひこの機会に、麵次郎田家店へ足を運んでみてください。



11時~LO20時30分。不定休。P有。

●田家町5-19 ☎40-1663

心も体も元気になれる「カレーらーめん」

らーめん 六花



田家町にある『らーめん 六花』は今年で創業43年。この店のメニューの中でも、長年食べ続ける熱心なファンも多い人気メニューが、「カレーらーめん」(785円)。

具たくさんで味わい深いカレースープとストレート細麵が絶妙にマッチした1杯はまさに老舗の味覚といったところ。ほどよくスパイシーなカレー味が体を元気にしてくれそう逸品といえそう。

ほかにも、昔から変わらぬ美味しさの麵類をはじめ一品料理などもあるので、ぜひこの機会に足を運んでみてはいかがか。

11時15分~15時、17時~19時45分。月曜休。P有。

●田家町13-11 ☎43-5718

「超たんたん麵」がオススメ!

らーめん初代 社

『らーめん初代 社』ではこの冬、「超たんたん麵」(ぶっこみ飯付き880円)がオススメです。

ゴマとラー油の香り立つコク深いスープに、たんたん麵専用の自家製極太麵がよく絡む自慢の1杯。登場から4年ほど経ち、リピーターをますます増やしている評判の味をぜひお試しあれ。麵を食べた後にスープに入れ、おじや風楽しめる「ぶっこみ飯」が付いており、1度で2度美味しく味わえるのもポイント。



お店の味を自宅で楽しめる冷凍餃子も人気です。冷凍餃子は10個入りと30個入りがあり、同店の店頭ほか函館市内および近郊の各スーパーマーケットでも販売中。

11時30分~23時30分(LO23時15分)。不定休。P有。

●七重浜7-11-1 ☎49-0990

支那そばの湯気の香恋し春隣

2021年ラーメン特集

港街

拉麵物語

道南の美味しい店

寒い日が続きますが、春の訪れも決して遠くない今日この頃ですね。寒い日は美味しいラーメンで、心も体も温めてはいかがでしょう。

今回は恒例のラーメン特集。函館はラーメンの歴史が古く、道南には職人の魂が息づく名店が幾つもあります。

掲載店の中からお気に入りを見つけ、美味しさと時をお過すべからず。

**やみつきになる美味しさ「究極の坦々麺」
らーめん旭昭和本店**

国道5号線沿いにある『らーめん旭昭和本店』の人気メニュー「究極の坦々麺」(900円)は、自家製ゴマペーストを贅沢に使用した濃厚なスープとほんのり効いた酸味がやみつきになる美味しさ。コクがあるのにさっぱりと味わえるスープは後からくるウマ辛具合も絶妙なバランスで、ストレート麺にしっかりと絡んで口の中に旨味が広がります。この冬、ぜひ試してみてください。ほかに、ご飯と相性抜群の「油そば」(900円)も見逃せないメニュー。中でも「油そばチーズ味」(1000円)は、幅広い層に好評。油そばは各追い飯付きで、塩または醤油を選べます(テイクアウト可)。11時～L015時、17時30分～L021時30分。月曜は昼のみ営業。P有。



**見逃せない! 麻婆ラーメンが550円!
中国料理 香港**

お得なセットから単品まで、豊富にそろう本格中華を気軽に味わえる『中国料理 香港』では、2月28日まで冬恒例の人気企画を開催しています。

期間中は、ファンの多い「麻婆ラーメン」を通常820円のところ550円で提供。山椒の豊かな風味とほどよい辛味が特徴で、麻婆あんによく絡む麺と具材のバランスも見事。ボリュームもあり、豆腐と挽肉がたっぷり入っているので麻婆感も堪能できます。また、辛さの調整が可能なので、好みに合わせて味わえるのも魅力のひとつ。寒い時期におすすめのこの1杯を、お得な機会にぜひ試してみてください。11時30分～L014時30分、17時～L020時30分。水曜休。P有。

● 柏木町7-2 ☎52-6478



**西桔梗本店限定の5周年記念イベントがお得!
らーめん若大将 西桔梗本店**

今年で移転オープンから5周年を迎えた『らーめん若大将 西桔梗本店』では、「5周年記念イベント」を開催します。イベント期間中は、大人気の「しおら〜めん」と「しょうゆら〜めん」(通常各690円)、「濃厚みそら〜めん」(通常870円)を、いずれも税込500円で提供します。日時は、2月1日～2月5日の17時～21時30分。混雑を避けるため4日間の開催となっていますので、お得なこの機会をぜひお見逃しなく!

また、姉妹店「北美原別邸」では、平日限定の日替わりイベントを常時開催中です。この冬は、両店に足を運んでみてはいかがでしょうか。

西桔梗本店は11時～L021時30分。火曜休。P有。

● 西桔梗町849-10 ☎83-7722



**心も体も元気になれる1杯
中華ジャンジャン**

古き良き時代と人はいふ…。函館の家族連れや元気な若者達がいつもグリーンプラザに集まっていた時代に、絶大な人気を集めた飲食店があった。それが「パーラーフタバヤ」。2階建の建物の1階には麺類を食べるスペースがあり、そこで人気を集めていたのが、現在、イオン上磯店内の『中華ジャンジャン』で提供している「もやしあんかけラーメン」(858円)。シャキシャキのもやしとモチモチの中太ちぢれ麺、それに挽肉が絡む食感のハーモニーがなんともいえず、オールドファンも多い。とろみのあるスープが体を温めてくれる、心も体も元気になりそうな1杯をこの機会にぜひ!

11時～21時(L020時)。無休。

● 七重浜4-44-1 イオン上磯店内 ☎48-2400



**お待たせしました! 冬限定「ちゃんぽん麺」
中国料理 張家口**

新都市病院からほど近い『張家口』の「ちゃんぽん麺」(税込1000円)は、「いつからやるの?」と、毎年多くの問い合わせが寄せられる冬季限定の人気メニュー。

海鮮や肉、たっぷりの野菜など、素材の旨みがバランスよく凝縮された濃厚な白湯スープは、本格的な中国料理店ならではの贅沢な味わい。油っこくなく塩分控えめなので、健康を気にする人にも嬉しい1杯となっていますが、物足りなさを感じさせない深い味わいがしっかりと満足させてくれます。「ちゃんぽん麺」は3月中頃までの期間限定。ぜひ、この期間をお見逃しなく。

11時～L014時30分、17時～L020時30分。不定休。

● 石川町314-4 ☎47-7570



**待望の「坦々麺」が期間限定で登場!
横浜家系ラーメン おばら家**

濃厚でクリーミーなスープと、モチモチとした食感の中太麺が相性抜群の『おばら家』に、4月いっぱいまでの期間限定で「坦々麺」(880円)が登場しました。厳選した香辛料と、こだわりのオリジナル調味料で仕上げた自信作。胡麻とピーナツのコクと、旨味が凝縮したトロトロスープがクセになること請け合いです。豚骨醤油ベースで「醤油」「塩」「味噌」がある定番のラーメンは、麺の硬さや味の濃さ、油の量が選べ、卓上調味料や無料たまねぎで自分好みのアレンジができる点も好評。ライスと一緒に味わうのもおすすめです。SNSの情報もぜひチェックしてみてください。

11時～22時(L021時45分)。不定休。P有。

● 昭和4-27-22 ☎86-6076



HEADLINE

タクシーで安全安心な移動…、満65歳以上なら最大20%割引

相互交通株式会社

タクシー会社の『相互交通株式会社』ではこの2月から、専用カードの提示で満65歳以上の利用者が最大20%割引になる「65倶楽部」を新設。現在会員を募集しています。



同社ではこの2月から満65歳以上の利用者を対象に乗車料金を10%、往復なら20%割引します。利用にあたっては満65歳以上であることを証明できる公的機関発行の身分証の提示が必要ですが、「65倶楽部」に入会することにより、専用カード1枚を提示するだけで乗車料金が割引になります。

同社取締役社長の諏訪部利夫さんは、「タクシーの車内は、工場での定期的なオゾン除菌と運行中のエアコン活用と外気導入による積極的な車内換気で、ウイルス感染防止策を徹底しています」とのこと。交通安全のことなども含めて、プロドライバーによる安心な移動を積極的に取り入れるきっかけとして、ぜひこの機会に「65倶楽部」に入会してはいかがでしょうか。

詳細は同社内の「HK65割引カード申込事務局」☎41-4331まで。

Work
～未来を担う～

主な業務
七飯町東大沼にあるドッグスクールT・Kドッグスクールの育成や、座れ「伏せ」などといった犬の基本訓練のほか、飼い主が愛犬と一緒に暮らしていくために必要な知識であるフッシングや歯磨きの仕方など、日常生活の中で役立つ知識や技術を学べるのが特徴です。愛犬と一緒に知識を身に付けることができ、飼い主も愛犬と暮らす楽しさをより強く感じる事ができるそうです。

代表の加藤さんは、「人や物をかんでしまうなど困る」

飼い犬と楽しく暮らすために
ドッグトレーナー
T・Kドッグスクール

また、犬の成長スピードはとも早いので、初めて犬を飼う人には、家族として迎え入れる事前準備として必要となる知識を身につけておくことをオススメしています。詳細は同スクールまで。

歩く速さを合わせ、ピタッと止まる姿もお見事

散歩中、リードを引っ張らずに飼い主の横を歩くように、また、飼い主が止まると犬も止まるようにしつけることで、万が一、リードが外れてしまっても安全だそうです。

●亀田郡七飯町東大沼158-2
☎0138-83-8534
9:00～18:00.毎週木曜日定休。

のびのびとした環境でスラスクと

敷地には、広々と走り回れるスペースと、冬でも訓練ができるビニールハウスがあります。また、小さなお子様のいるご家庭のワンちゃんでも楽しくレッスンすることが出来ます。

家族みんなで通うことで、家族の絆がより一層深まりそうですね。

飯の友
白いご飯が思わず進む！

添加物不使用のこだわりたらこ

元町にある「八島商店」は、たらこや数の子などの水産加工品を化学薬品や添加物を使わずに製造していることで知られ、安全で安心、なによりも美味しいと、長く買いつづけているファンを全国に持つお店です。無添加あま塩たらこは、たらこを塩たらのにいちばん良い状態のスケトウダラの卵を厳選。熊石海洋深層水と赤穂の天塩で、1カ月半から2カ月ほどかけてじっくりと熟成させ、魚卵本来の旨味を引き出しています。

現在、店舗休業中のため購入は電話で問い合わせ、またはウェブサイトにからぶぞ。

●元町 320
☎2317003
<http://yashinashoten.jp>

八島商店
無添加あま塩たらこ

今月の逸品

八島商店
無添加あま塩たらこ

がじんしんち
ドクターの健康コラム
雅人深致～ふれあって優しさ～

男性のおっかけ漏れ

理事長
田崎 雅敬

しっかりと尿を出し切った後、少量の尿漏れにより下着やズボンを汚してしまうおっかけ漏れ。その正体は排尿後の尿道に残った尿と考えられています。男性の尿道は奥の方で曲がっていて尿がたまりやすい形をしています。加齢により尿道周囲の筋肉や神経が衰えることで、排尿後の尿道内に尿が残るようになりおっかけ漏れが起りやすくなります。

対策として排尿後に会陰部を圧迫して残った尿を押し出す方法があります。それでも改善しない場合は前立腺や膀胱の病気の可能性も考えられます。病気の場合は治療をすると良くなることあるので泌尿器科へ相談してみましよう。

たんだ泌尿器科 所 函館市宮前町30番17号 ☎0138-45-7366

天からの宝物

▼雪は天から送られた手紙である。▼旭川市の観光名所だった「雪の美術館」が昨年6月いっぱい閉館した。旭山動物園に行っていた際にたまたま立ち寄った施設だったが、雪をテーマにした館内は見応えがあった。その施設で初めて知ったのが、北海道大学理学部教授の故・中谷宇吉郎さんの雪の結晶に関する研究。雪の結晶の形は大気中の条件による湿度や温度と密接な関係があつて、雪の結晶の形から気象条件を推定できるというもの。この発見を中谷さん自身が「雪は天から送られた手紙である」と表現したわけだが、科学者が残した言葉としてはあまりに美しく詩的な言葉だったことから、偉人の名言として今も僕の記憶に留まっている。▼この頃編を執筆している12月中旬頃、僕は毎日のように空を見上げている雪が待ち遠しい。スキースーツが待ち遠しい。▼物心ついた頃からスキーをやっていた。小学校の敷地内には小山があつて、冬になれば体育の時間にしてスキーを教わった。当時の担任の先生はとてもスキーが上手で、先生のようにカッコよく滑りたいと思つて練習した。▼僕が小学生の頃には市内東山町にKGスキー場という施設ができて、休日には父親に連れられてスキーを楽しんだ。ロープウェイで山頂を目指した日々が懐かしい。中学校の時は函館駅から列車に乗って大沼からほど近い吉野山スキー場にスキー場に行った。このスキー場が中学生にとつてはなかなかの急斜面でちょっと怖かったが、僕としては最もテクニックが上達した時期だった気がする。▼高校を卒業した頃は日本が空前のスキーブームになった。その頃、東京で過ごしていた僕は苗場や神立などといったスキー場に通った。函館にいた頃のスキー場のテクニクは「ごく普通」だった僕も本州のスキー場では上級者扱いされてちょっと嬉しかった。▼函館に戻ってきてからも毎年冬が来るたびにスキー場に通り続けている。最近若い頃に比べて疲れやすくなったが、それでも素晴らしいコンディションのグラウンディングで快適なターンをした瞬間は至福のひとつだ。中谷さんの言葉をお借りすれば、僕に与つて雪は天から送られた宝物といえる。もちろん、いつも素晴らしいコンディションのグラウンディングを作ってくたさっているスタッフの方々に心から感謝している。(慎)

青はの目

天からの宝物

▼雪は天から送られた手紙である。▼旭川市の観光名所だった「雪の美術館」が昨年6月いっぱい閉館した。旭山動物園に行っていた際にたまたま立ち寄った施設だったが、雪をテーマにした館内は見応えがあった。その施設で初めて知ったのが、北海道大学理学部教授の故・中谷宇吉郎さんの雪の結晶に関する研究。雪の結晶の形は大気中の条件による湿度や温度と密接な関係があつて、雪の結晶の形から気象条件を推定できるというもの。この発見を中谷さん自身が「雪は天から送られた手紙である」と表現したわけだが、科学者が残した言葉としてはあまりに美しく詩的な言葉だったことから、偉人の名言として今も僕の記憶に留まっている。▼この頃編を執筆している12月中旬頃、僕は毎日のように空を見上げている雪が待ち遠しい。スキースーツが待ち遠しい。▼物心ついた頃からスキーをやっていた。小学校の敷地内には小山があつて、冬になれば体育の時間にしてスキーを教わった。当時の担任の先生はとてもスキーが上手で、先生のようにカッコよく滑りたいと思つて練習した。▼僕が小学生の頃には市内東山町にKGスキー場という施設ができて、休日には父親に連れられてスキーを楽しんだ。ロープウェイで山頂を目指した日々が懐かしい。中学校の時は函館駅から列車に乗って大沼からほど近い吉野山スキー場にスキー場に行った。このスキー場が中学生にとつてはなかなかの急斜面でちょっと怖かったが、僕としては最もテクニックが上達した時期だった気がする。▼高校を卒業した頃は日本が空前のスキーブームになった。その頃、東京で過ごしていた僕は苗場や神立などといったスキー場に通った。函館にいた頃のスキー場のテクニクは「ごく普通」だった僕も本州のスキー場では上級者扱いされてちょっと嬉しかった。▼函館に戻ってきてからも毎年冬が来るたびにスキー場に通り続けている。最近若い頃に比べて疲れやすくなったが、それでも素晴らしいコンディションのグラウンディングで快適なターンをした瞬間は至福のひとつだ。中谷さんの言葉をお借りすれば、僕に与つて雪は天から送られた宝物といえる。もちろん、いつも素晴らしいコンディションを作ってくたさっているスタッフの方々に心から感謝している。(慎)

白花豆と求肥のハーモニー

株式会社石黒商店

昭和23年創業の「はこだて甘納豆石黒商店」は、甘納豆の専門店。

店内に並ぶ様々な種類の甘納豆は添加物を一切使用せず、豆本来の美味しさを引き出すよう丁寧に手作りされています。

今回紹介する「花み餅」(194円)は、もちりとした食感の求肥の中に高級品種として知られる白花豆が丸ごと入った商品。白花豆は味がしみて白くまで段階的に蜜に漬けており、上品な甘味や香りが口の中に広がります。贅沢な白花豆の味わいを、ぜひ堪能してみてください。賞味期限は10日間で、餅菓子の中では比較的長いので、贈り物にも最適です。箱入は6個〜。

9時30分〜17時。水曜、第3火曜休。P有。
●昭和2-11-2 ☎41-0839



高価買取感謝祭実施中!

お宝本舗えびすや函館五稜郭店

本町・丸井今井函館店裏手の青果店・むさしや並びにある「お宝本舗えびすや函館五稜郭店」では2月28日まで「2021高価買取感謝祭」を実施中です。期間中は「青ばら」で、貴金属(アンティークを除く)、ブランド品、お酒の買取額が査定総額に応じてアップ(他サービスとの併用不可)。



の身分証明書が必要ですのでお忘れなく。営業時間は午前10時〜午後6時。無休。契約駐車場有。ウェブサイトに「五稜郭お宝本舗えびすや」で検索を。北海道公安委員会古物商 101020001497号 ●本町316 0800・800・0776

昨年9月にオープン10周年を迎えた同店は、女性スタッフが親切に対応し、持ち込まれた品をその場で査定・買い取り。金・銀・プラチナ製品などの貴金属からバッグ、時計などのブランド品、商品券、古銭、切手など幅広く買い取りしています。中でも金は10年前のオープン当時より買取額が



大幅アップ。店内は「2新北海道スタイル安心宣言」に準じて、感染症拡大防止対策を徹底しています。外出を控えた場合も出張買取や郵送買取も有。買い取りの際は運転免許証や健康保険証など



美原にあるネパール・インドレストラン「ビスタールレピスター」が1月22日で5周年を迎えました。それを記念して1月29日から2月末日まで、5周年感謝サービスを実施します。内容は、イートインのサービスとして「5周年記念スペシャルメニュー」(写真上)を「青ばら」で平

日限定ランチタイム500円、ディナータイム1000円で提供。このメニューは「野菜カレー」と「チキンカレー」の2種類のカレーに、チーズナポリラダが付いた大変お得な内容。セットのチーズデザートは「チキンカレー」に変更ができ、ランチタイムのおかわりは料金別途。ディナータイムはブレインとライスのおかわり自由。また、1000円でドリンクもセットにできます。テイクアウトでは「青ばら」で「チキンカレー」と「ブレイン」または「ライス」のセットを通常800円のところ500円、「チキンカレー」と「チーズナポリ」のセットを通常950円の

●美原3・5347 ☎4677711

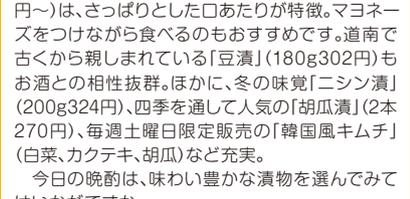
専門店漬物で1杯

有限会社中村商店

中島県売にある「有限会社中村商店」は、創業56年を迎える漬物専門店。

店頭には野菜の味を活かした約30種類の漬物が並び、お酒に合う漬物もそろっています。白菜の甘味を感じる和風のキムチ「朝鮮漬」(100g129円〜)は、さっぱりとした口あたりが特徴。マヨネーズをつけながら食べるのもおすすめです。道南で古くから親しまれている「豆漬」(180g302円)もお酒との相性抜群。ほかに、冬の味覚「ニシン漬」(200g324円)、四季を通して人気の「胡瓜漬」(2本270円)、毎週土曜日限定販売の「韓国風キムチ」(白菜、カクテキ、胡瓜)など充実。

今日の晩酌は、味わい豊かな漬物を選んでみてはいかがでしょうか。10時〜18時。日曜休。P有。
●中島町21-10 ☎51-7378



昨年大好評のボイラー点検が無料!

第一住宅設備

地元で安心、水道局指定工事店の「第一住宅設備」より昨年大好評だった給湯ボイラー無料点検&特価キャンペーンのお知らせです。「ボイラーにこんな症状が出ていませんか? 燃焼中の音がうるさくなった、お湯の温度が安定しない、煙の異音がある、10年以上経過している、こんな症状がひとつでもありましたらご

の機会にボイラー無料点検工事がおすすめです。経験豊富なスタッフが伺いいたします。無料点検と特価キャンペーン。さらに、現在は給湯ボイラー生活応援キャンペーン中につき、各メーカー希望小売価格よりボイラー本体50%OFFで提供します。例えば、ノーリツ壁掛け給湯専用ボイラー「OQB-G3702WF」が同店標準工事費込31万5480円のところ同店標準工事費込で税込15万3500円に見積もりも無料です。この機会にお気軽に

「第一住宅設備」は、引き続き従業員の朝・風の検温、マスクをしながらご相談ください。0120-2222-592



「第一住宅設備」は、引き続き従業員の朝・風の検温、マスクをしながらご相談ください。0120-2222-592

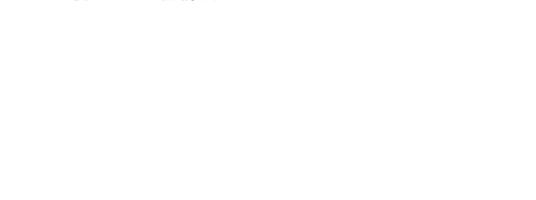
「第一住宅設備」は、引き続き従業員の朝・風の検温、マスクをしながらご相談ください。0120-2222-592

東京の名店が函館空港に集結 函館空港ビルディング株式会社

毎年、バレンタインに向けて、東京・丸の内バレンタイン「丸の内バレンタインマーケット」の一部が、今年なんと函館空港にやってきました! 「東京丸の内バレンタインマーケットin函館空港」と題して、函館空港国内線

旅客ターミナルビル2階で開催されるこのイベントは、「街に活気」を考えた「函館空港ビルディング株式会社」が主催。函館に「ジョエル・ロフソン」(JOEL'S)など、東京・丸の内バレンタイン「丸の内バレンタインマーケット」が、今年なんと函館空港にやってきました!

「東京丸の内バレンタインマーケット」が、今年なんと函館空港にやってきました!



「東京丸の内バレンタインマーケット」が、今年なんと函館空港にやってきました!

「東京丸の内バレンタインマーケット」が、今年なんと函館空港にやってきました!

「東京丸の内バレンタインマーケット」が、今年なんと函館空港にやってきました!

2021年2月の講座・イベントご案内

掲載内容は1月8日現在の予定となっております。新型コロナウイルス感染拡大防止対策や、講師都合により変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

- 2日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操) 10:30~11:30
ハーバリウム講座 11:00~12:00(定員20名※予約可)
- 3日 樹脂粘土 10:30~12:30(定員8名※予約可)
健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
英会話 15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 4日 創作舞踊と輪踊り 13:00~14:30
ロシア語講座 14:15~15:15
書道 14:30~15:30
- 5日 新聞でつくるちぎり絵 13:00~15:00(定員10名※予約可)
- 6日 囲碁 10:20~12:30
- 7日 ヨガ講座 10:30~11:40
健康麻雀 13:00~16:00(定員20名※予約可)
- 9日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操) 10:30~11:30
健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
- 10日 メイクブラシ(ハーバリウム) ①11:00~12:00 ②12:30~13:30(定員各3名※予約可)
- 11日 つまみ細工 13:00~15:00(定員15名※予約可)
- 12日 健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
- 13日 囲碁 10:20~12:30
フラヨガ 13:00~14:00
若返り・美エクササイズ 14:15~15:15
- 14日 ヨガ講座 10:30~11:40
健康麻雀 13:00~16:00(定員20名※予約可)
- 16日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操) 10:30~11:30
ハンドメイドリボン講座 10:30~12:00(定員6名※予約可)
観光ガイド 13:30~14:30
- 17日 健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
英会話 15:00~16:00(定員10名※予約可)
- 18日 書道 13:00~14:00
ロシア語講座 14:15~15:15
- 19日 新聞でつくるちぎり絵 13:00~15:00(定員10名※予約可)
創作舞踊と輪踊り 13:00~14:30
- 20日 囲碁 10:20~12:30
- 21日 ヨガ講座 10:30~11:40
健康麻雀 13:00~16:00(定員20名※予約可)
- 23日 ふらっと大門なごみ(ゆる元体操) 10:30~11:30
健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
書道 14:00~15:00
- 25日 臨床美術 14:00~15:30(定員10名※予約可)
- 26日 健康体操 14:00~15:00(定員35名※予約可)
- 27日 囲碁 10:20~12:30
糸玉クラフト 10:30~12:00(定員8名※予約可)
若返り・美エクササイズ 13:00~14:00
フラヨガ 14:15~15:15
- 28日 ヨガ講座 10:30~11:40
健康麻雀 13:00~16:00(定員20名※予約可)

青いばすと締切時の予定です。一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。参加費は800円以下にて、それぞれ設定、詳細はお問い合わせください。

亡くなった後も最後まで支援を 一般社団法人スターライフ

頼れる身寄りのない高齢者の家族代わりとして身元保証や暮らしのサポートなどを終身で引き受ける「一般社団法人スターライフ」。最近が高齢者本人からの相談に加え、遠方に住む子どもから函館在住の高齢の親について相談が寄せられるケースも増えてきました。



関東在住のAさんの例です。Aさんは一人っ子で、父親はすでに他界。母親だけが一人で函館に住んでいました。遠方に住むAさんは、年齢を重ね、母は複数の病気に見舞われ入院が続きました。Aさんは、母の体調が落ち着いたら関東の病院に転院させて自分が世話しようと考えていました。が、医師から「長距離の移動には耐えられない」とス

トップがかかってしまいました。その後、母親は何かと退院し特養に入居。しかし、その後入退院を繰り返しました。遠方に住むAさんは、何度も関東と函館を行き来するのは困難なため「スターライフ」に相談。Aさんを含めた3人で契約しました。数年後、Aさんの母は亡くなり、葬儀は息子とスターライフ」で執り行いました。その後母が加入して

いた生命保険の申請や、相続手続きなどでもたびたび函館に来る必要がありました。が、そこまで時間が取れません。そこでAさんは、改めて「スターライフ」に相談。「スターライフ」はこれらの手続きを代行し無事完了しました。

「スターライフ」代表の星さんは、「通常でも、葬儀や納骨など終えた後も、全ての事務手続きが終わってからの契約完了となります」と話します。

頼れる身寄りが近くにおらず不安を抱えている人はぜひご相談を。相談は無料です。電話予約は24時間受付です。

☎ 83-23312



リフォームキャンペーン実施中!

創業96年の「小野寺住設」が運営する「パナソニックリフォームクラブ」では、現在「パナソニック」を中心に「LIXIL製品」や「TOTO製品」など各種メーカーを取り扱っており、キャンペーン中は全製品通常価格の30~60%オフ(美原にある店舗「ショールーム」ではユニットバス3台システムキッチン3台、IHヒーター11台、トイレ5台、外壁パネルなど各種住宅設備の实物を展示中です。金利1.6%からのパナソニック独自のリフォームローンでは、現在の住宅ローンとの1本化や連帯保証人なしの相談も受けています。毎週土曜日の午前10時~午後3時には、建築士による住まいに関する相談

施工完了まで一括して請け負っています。

「Panasonic製品」や「TOTO製品」など各種メーカーを取り扱っており、キャンペーン中は全製品通常価格の30~60%オフ(美原にある店舗「ショールーム」ではユニットバス3台システムキッチン3台、IHヒーター11台、トイレ5台、外壁パネルなど各種住宅設備の实物を展示中です。金利1.6%からのパナソニック独自のリフォームローンでは、現在の住宅ローンとの1本化や連帯保証人なしの相談も受けています。毎週土曜日の午前10時~午後3時には、建築士による住まいに関する相談



をまとめてできる相談会も開催しています。見積もりは全て無料となっておりますので、まずはお気軽に立ち寄ってみたいいかがでしょうか。

●美原 3・1・5
☎0120-7550750



メンチカツが好評の人気テイクアウト店 カウズキッチン

昭和2丁目・昭和温泉向かいにオープンしたメンチカツや唐揚げ、お弁当のテイクアウト店「カウズキッチン」が好評です。

看板メニューは肉の旨味がたっぷりの「とんとんメンチ」(1個120円) 5個500円。プリッととした食感の鶏の唐揚げ「チキカラ」(1個90円、6個500円)、「厚沢産産メークイン」使用の「コロケ」(カウコロ) (1個80円、7個500円)、「同じく厚沢産産メークイン」使用の「ポテサラ」(110円)があります。

また、弁当も4種類あり、イチオシの「とんとんメンチ弁当」(550円)は毎月10日に500円で販売されます。

店内にはイトインクスベイスもあり、「とんとんメンチ弁当」はイトインクスベイスに限り、ポテトサラダが付いています(※写真上)。

☎ 84-1711



営業時間は午前11時~午後7時(LO午後6時30分)。無休。駐車場有。テイクアウトメニューは電話予約受付可。

☎ 84-1711



2021スプリング・コンサート

函館市及び近隣の出身、またはゆかりのある演奏家によるコンサート。2021スプリング・コンサートの目的は毎年開催している「2021スプリング・コンサート」が「函館市芸術ホール」で開かれます。

このコンサートは地元ゆかりの演奏家を支援するとともに、クラシック音楽をより身近に感じてもらうことを目的に毎年開催しているもの。今年度はコロナ禍の影響を受けて演奏活動の縮小を余儀なくされた音楽家を応援し、さらに音楽の力で市民を元気づけられるコンサートを目指して2回にわたって開催します。2月14日(日)は「リサイタル編」で、出演は伊藤亜希子(ピアノ)、池田桂子(フルート)、ピアノ伴奏・高橋セリカ、宮崎加奈古(等)。2月28日(日)は「アンサンブル編」で、アンサンブル(サクソフォーン、アンサンブル・アタリジヨ(弦楽合奏、函館北方マンドリンクラブ(マンドリン)が出演。時間はいずれも午後2時(開場30分前)。各回チケット 一般1500円、25歳以下500円。中学生以下無料。未就学児入場不可。全席自由。

●五稜郭町 37・8
☎ 55-3521

このコンサートは地元ゆかりの演奏家を支援するとともに、クラシック音楽をより身近に感じてもらうことを目的に毎年開催しているもの。今年度はコロナ禍の影響を受けて演奏活動の縮小を余儀なくされた音楽家を応援し、さらに音楽の力で市民を元気づけられるコンサートを目指して2回にわたって開催します。2月14日(日)は「リサイタル編」で、出演は伊藤亜希子(ピアノ)、池田桂子(フルート)、ピアノ伴奏・高橋セリカ、宮崎加奈古(等)。2月28日(日)は「アンサンブル編」で、アンサンブル(サクソフォーン、アンサンブル・アタリジヨ(弦楽合奏、函館北方マンドリンクラブ(マンドリン)が出演。時間はいずれも午後2時(開場30分前)。各回チケット 一般1500円、25歳以下500円。中学生以下無料。未就学児入場不可。全席自由。

●五稜郭町 37・8
☎ 55-3521

小野寺住設

函館市芸術ホール



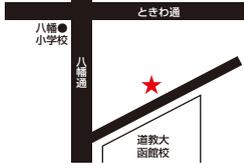
北海道教育大学函館校のすぐ近くにある『なか川菓子舗』がリニューアルオープンしました。

メニューは「おまんじゅう」(100円)、「大福餅」(白・ゴマ各100円、豆・草各120円)、「蒸しパン」(プレーン・黒糖各100円)があり、どれもリーズナブル。秘伝のレシピを元にするこだわりのあんは甘いのにクセがなく「また食べられるなんて嬉しい」と昔からのファン

が足を運んでいます。「まとめ注文やご注文用などの受け渡しは営業時間外でもできるだけ対応したいと思っています」と4代目店主・川崎さん。製菓資材が飾られた昭和レトロな店内も趣

9:00~17:30(なくなり次第終了)。日曜、祝日休。

●八幡町17-20 ☎41-8054



STAFF

- 発行者 加藤 進
Publisher Susumu Kato
編集長 青山 慎司
Editor in chief Shinji Aoyama
副編集長 平井 由佳
Assistant chief Yuka Hiraiwa
エディター 坂本 麻衣
Editor Mai Sakamoto
ライター 花輪 志保里
Reporter Shihori Hanawa
佐々木 康弘
Yasuhiro Sasaki

次号予告 2月12日号

粉もの

お好み焼き、たこ焼き…。私達の食生活に潤いを与えてくれるB級グルメ「粉もの」にスポットを当てます。どうぞご期待!

発行元/株式会社青いぼすと

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
[電話] 84-1002 [FAX] 84-1728
[E-mail] info@aopos.jp [URL] aopos.jp

当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネジメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。
今号の掲載内容は2021年1月14日現在のものです。

編集後記 今のお題/あなたの好きな麺類

恥ずかしながら今回は、表紙のサブタイトルで俳句に挑戦してみました。季語は「春隣」、「香」は「か」と読みます。道南の2月は例年、まだまだ寒い日が続いているけれど、時折の陽気に春がそこまでやってきていることを感じてちょっと心が弾む…そんな状況をイメージしてみました。初めて作ってみた俳句でしたが、やはり難しいものですね。もっと勉強します。(慎)
今のお題/ラーメン&ビール、そば&日本酒、パスタ&ワイン、麺類とお酒のマリアージュが大好きです。

雷道で滑って転んだときや、何かにつまづいて転んだり何も無いのにつんのめってしまったとき。人に見られていたほうが恥ずかしいか、誰にも見られなかったがために1人でその恥ずかしさをかみしめる方が耐え難いか。難しい問題です。みなさんはどう思われますか? 転ばないのがいちばん! という答えは無し。(七)

今のお題/夏はそうめん、冬は鍋焼きうどん、あんかけ焼きそばはオールシーズン。

最近、同年代の方から立て続けに「長時間寝られなくなった」「寝付きが悪い」などの睡眠に関する話を聞きました。そして私自身、朝スッキリ目覚めてないなと思っていましたが、これは大人の階段登った証拠だったのかあって納得した日からぐっすり寝て朝もスッキリ。気持ちってめっちゃ大事。(まい)

今のお題/ラーメンがダントツ。でも、そば、うどん、スパゲティ、そうめんも好き。

自分はテキパキしてて手際が良い方だと思っていましたが、娘に「ママってマイペースだよ」と言われ衝撃を受けました。これまで自分がマイペースだと思ったことは、1度もなかった。自分が思っている自分と人から見た自分と、けっこうギャップがあるんですね苦笑。(BP)

今のお題/やっぱり、もりそばが好き。

突然ですが、青いぼすの記者として皆さまにお目にかかれるのはこの号が最後になります。18年前、函館に住み始めて一番最初に目にしたフリーペーパーに3年前から携わることができ、とても楽しい経験ができました。今後とも函館で、文字と写真を通して地元の良さを発信していきたいと思ひます。(康)

今のお題/あんかけ焼きそばもソース焼きそばもラーメンも好きですが、一番は稲庭うどんです。

- 青いぼすと設置場所 青いぼすとは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。
□函館市地域交流まちづくりセンター □函館市女性センター □函館栄好堂丸井今井店
□キラリス函館内「PRONTO」[えぞりす] □中島れんばいふれあいセンター □シエスタハコダテ内「Gスクエア」
□函館市青年センター □函館アリーナ □ふらっとDaimon □函館市中央図書館 □キングストア堀川店
□道の駅なないろ・ななえ □北斗市総合文化センター・かなで〜 □北斗市総合体育館
□野菜100円ショップ(七飯町本町) □スーパーとうかい(北斗市・砂原店)
□津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル □津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

みなとまち 市民プラザ

このコーナーでは、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。掲載日は編集室にお任せください。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載につきまして

TEL 84-1002 FAX 84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

寒い時期に食べたくなるもの: やっぱラーメンですよ。さて今回は本紙恒例のラーメン特集「港街拉麺物語」をお届けします。掲載店の中から気になる一杯を見つけて、ご家族やお友達同士でお出かけください。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

読者の声

ココだけの話 今年オープンした気になるお店特集、じっくり読みました。個人的に「探偵喫茶アトリエ」がとても気に入りまして。ぜひ行ってみたいです。青いぼすとさんの編集後記を読むのが好き

だったります。 (神山1丁目、R・S) *編集後記はなかなかの人氣ですよ。

また昔からの味を楽しみた。 (この時期、今年オープンしたお店はがんばってほしいと応援しております。今回(11月27日号)の読者の「ジョリジェリ」は移転する前からのなつかしいお店です。ぜひ、また昔からの味を楽しみたいと思っております。よろしくお祈りします。 (亀田港町1・M) *青春の味ですよ。

これからも楽しみにしています。 (西栲楳町、M・F) *青いぼすをいつも読んでいます。知らないお店がまだまだ沢山あるのでこれからも楽しみにしています。 (亀田本町、T・M) *ありがと〜ございませう。とても嬉しいです。

さーて見るっか 老眼鏡をかけて「さーて見るっか、青いぼすの目」東京での仕事、少年期、マリンスポーツ、ギターの切符、父親、学生時代のこと、季節の事柄や時事の由来。男の子の親思いと思ったり、へえ〜と感心したり、眼に浮かぶ光景が多々あり、ただつまらなかつた昔の自分を思い出してたりです。よく話題がつかないものだと感心します。11月の末、息子に会いに札幌へ行ってきました。日帰りです。

協力することは来店すること。 (花園町、Y・S) *今後ともご愛読のほど、よろしくお祈りします。

お疲れ様です。コロナ影響で取材が大変かと思いますが、いつも通りポストに入っていて、嬉しく、またほつとしました。掲載店も広告していただけることに感謝していることと思ひながら拝見しました。協力できることは来店することと思ひます。これからは楽しみにしています。

お疲れ様です。コロナ影響で取材が大変かと思いますが、いつも通りポストに入っていて、嬉しく、またほつとしました。掲載店も広告していただけることに感謝していることと思ひながら拝見しました。協力できることは来店することと思ひます。これからは楽しみにしています。