

青いほすと

704
2021
3.12

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
phone (0138)84-1002 FAX (0138)84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp



サンドイッチ図鑑 Sandwich Picture Book

3月13日は、「3」で「1」が挟まれていることから、「サンドイッチデー」といわれています。

18世紀のイギリスで、トランプ好きのサンドイッチ伯爵がトランプをしながら片手で食べられるものとして考案したといわれるサンドイッチ。ぜひこの機会に、個性的で魅力たっぷりの逸品を食べ歩いてみませんか？



A エルビスサンドが好評! CASANOVA(カサノヴァ)

宇賀浦町・漁火通にある「CASANOVA(カサノヴァ)」は、大きな窓から望む海の眺望が素晴らしいカフェ。評判のフードメニューの中に数種類あるサンドイッチはどれも個性的で、この店ならではの…。今回の巻頭特集で注目したのが、この店の「エルビスサンド」(1000円)。エルビス・プレスリーがこよなく愛したといわれるこの逸品はベーコン、バナナ、ピーナツバターという具材の組み合わせで、塩気と甘さが絶妙にマッチしたサンドイッチ。ソフトドリンクやアルコール類も豊富で、ランチタイムやウィークエンドにゆったり過ごせる1軒です。日～金曜10時～18時(18時以降は予約制)、土曜10時～24時。不定休。P有。

●宇賀浦町7-7 ☎76-1309

D 食パンと手作り具材のハーモニー パン・エスポワール戸倉店

100種類ほどのパンが並ぶ「パン・エスポワール戸倉店」では、しっとりふわふわでほんのりと甘いのある食パンを使った3種類のサンドイッチが評判。1番人気の「ベーコンエッグサンド」(189円)は、贅沢に4枚も使用したベーコンの塩味と自家製玉子サラダのまるやかな味わいが絶妙なバランス。ほかに、手作りの肉厚なヒレカツとポテトサラダが相性抜群「ヒレカツサンド」(216円)と3種類のハムを使った「ハムサンド」(324円)があり、どれも食べ応えがあります。こだわりの食パンと手作り具材のハーモニーをぜひ! パン、具材、ソースを選べる「クルストウィッチ」(432円)も好評。8時～18時(イートインスペース9時～)。不定休。P有。

●戸倉町316-1 ☎57-5595

C まるでケーキ! 専門店のフルーツサンド ロクテンハチ

全国の信頼できる農家から直接仕入れた果物を使ったサンドイッチが、常時20種類ほど並ぶ「ロクテンハチ」。旬にこだわり、定番のイチゴも栃木のとおおとめや福岡のあまおう(=写真、時価・取材時は600円)など、その時々で産地を変えている。果物の甘みと香りを引き立てるこっくりとした生クリームは、道産の動物性と植物性の2種類の絶妙なブレンドで、ボリュームたっぷりでも飽きがない。素材を優しく包む生食パンは市内のパン店特注で、時間が経ってもモチっと柔らかい食感を目指し1月にリニューアル。まるでケーキを食べたような満足感!

11時～18時(日曜、祝日～16時)。無休。提携P有。
●本町7-23 ☎83-1939

B 喫茶店が青春だった大人達へ… パール・デル・クロエ

美味しいコーヒーが評判の港町1丁目の「パール・デル・クロエ」に新登場した「ナボカレーサンド」(単品638円、税別500円までのドリンク付きセット990円)を味わってみたら、喫茶店に行き始めた若い頃の思い出が蘇った。ナポリタンとキーマカレー、とろりと溶けたチーズをトーストでサンドしたこの逸品は、少し背伸びして大人に近づいた頃の喫茶店の軽食メニューを思い出させる。カリカリのパンの耳にホイップクリームを付けて味わう口直しも遊び心があってまたいい…。若い頃に比べて何となく1日が足早に過ぎ去っていると感じている大人達にぜひ味わってみていただきたい喫茶店のサンドイッチが、この店にある。10時～22時。無休。P有。

●港町1-11-24 ☎86-7124

**H****E****E** 迫力満点! 厚焼き玉子のサンドイッチ
手作りパンの家 こすもす

常時約60種類のパンが並び品ぞろえと、添加物を使わない安全安心の食材で愛される「手作りパンの家 こすもす」は、フルーツサンドやカツサンド、ベーグルサンドなど、サンドイッチもバラエティー豊か。

オススメは、2センチ以上もある厚焼き玉子を挟んだ「たまごサンド」(172円)。玉子焼きは鮮やかな黄色を出すため、ハーブなどを配合した顔を与えた鶏の卵をたっぷり使用。弾力のあるパンは、サンドイッチ用に粉を配合している。ジュシーでほんのり甘くどこか懐かしい味わいは、男性ファンも多いとか。人気商品のためお早めに! 予約もおすすめ。

8時~17時。日曜、祝日休。P有。
●富岡町2-46-8 ☎40-8022

**I****F****F** パンも具材も絶品!
手づくりパンの家ムックル

「手づくりパンの家ムックル」は、はちみつのかさしい甘さとしっとり食感の角食が評判。この角食を使ったサンドイッチが人気で、隠し味のマスカルポーネが味の決め手の「たまごサンド」(230円)や、ツナサラダの中に香ばしいパン粉が入り、パンと具材の間の海苔もおいしいアクセントの「ツナサンド」(250円)、ボリューム満点の「ハムサンド」(250円)の3種類があり、1種類ずつ組み合わせた2個セットもあります。ほかに、木曜日限定(第3週水曜後の木曜を除く)のサンドイッチなどを提供しています。3月26日からはお得な感謝セールを実施しますので、詳細は本紙4ページ「なるほどトピックス」を要チェック。6時30分~17時30分。火曜、第3水曜休。P有。

●千代台町12-25 1階左 ☎84-5758

**J****G****G** 400通り以上の味を楽しめるサンドイッチ
グルマンカンタ

「グルマンカンタ」のサンドイッチは、パン、具材、ソースの組み合わせで400通り以上の味が楽しめます。この時期見逃せないのはマッシュポテト、カリカリベーコン、チーズ、わさび菜使用で期間限定の「ベーコンポテトチーズ」と「ごまコッペ」の組み合わせ。具材とパンのバランスが絶妙なこの逸品はソースなしで味わうのがおすすめ。定番のサンドイッチは、「ブリオッシュ&エビアボカド&バジルソース」と「バゲット&ローストビーフ&マスタード」が人気の組み合わせ。Lサイズ620円(=写真)、Sサイズ500円、2種類の味を楽しめるハーフ&ハーフ720円。11時~15時はランチセットを提供。

8時~19時。水曜休。P有。
●梁川町10-24 ☎33-5501

J ハンバーガーの原型サンド
山川ファーム ほっこり冬カフェ

「山川ファーム ほっこり冬カフェ」は、「山川牛」でおなじみの大沼にある「山川ファームモータウンファクトリー」が、冬季限定で営業している小さなカフェレストラン。ここでは120年前にアメリカで考案された、ハンバーガーの原型と言われているサンドイッチのレシピで作った「あらびきステーキサンド」(自家製ピクルス付、Mサイズが130g1000円、Lサイズは180g1200円)が楽しめます。恵まれた自然のなか健康に育てられた山川牛100%のあらびきステーキは歯切れが良く、肉の旨味が凝縮。3月30日の今季営業終了日までの提供。11時30分~15時。水・木曜休。P有。4月9日からは夏季限定ショップとして再オープンし、「ローストビーフサンド」を販売。
●七飯町宇大沼町889 ☎67-4920

I ボリューム大で満足感也大!
Take&Off(テイクアンドオフ)函館店

ふわふわ食感が特徴の札幌の有名店の食パンを使用したサンドイッチとスイーツの持ち帰り専門店「テイクアンドオフ函館店」。「フレンチフルーツサンド」(=写真、各420円~、数量限定)は、丁寧に焼き上げたフレンチトーストの中にフルーツとの相性を考慮したサッパリとしてしつこくないオリジナル生クリームと、フルーツがたっぷりて軽食にもデザートにもオススメ! ほかに、マスカルポーネが隠し味の「ソフトクリーム」や、ソフトクリームとグラノーラが楽しめる「ソフグラ」などもおすすめ。
10時~L018時30分。無休。P有。
●美原1-7-1 MEGAドン・キホーテ函館店
地下1階(ペットショップ向かい) ☎86-5856

H 本格的な味をカジュアルに
カフェ パニーノ

イタリア発祥のホットサンドとして知られる「パニーノ」が評判の「カフェ パニーノ」。波型の焼き目が特徴的なこのパンは外はカリッと中はモチっとした食感。8種類の具材はどれも彩り豊かでボリューム満点。1番人気の「ローストビーフ」(1個700円)は、やわらかな肉の旨味とガーリックソースが抜群の相性。女性に人気の「スモークサーモン&クリームチーズ」(1個550円)や、ゴダチーズと白オリーブが味の決め手の「ナポリサラミ&フォルマッジョ」(1個480円)など豊富。本格的な味を気軽に楽しめるパニーノを、ぜひお試しあれ。
3月末日まで金・土・日曜10時30分~15時の持ち帰りのみ営業。P有。4月から店内飲食開始予定。
●鍛冶1-47-8 ☎86-7227

コロナ禍における葬儀の際の感染防止の配慮

小田桐葬儀社・セレモニーハウス桐花

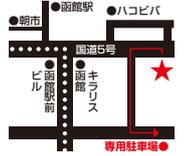


30～60人のメインホールと、小さな家族葬ができるリビングなどの施設が評判の家族葬向けの葬儀場『セレモニーハウス桐花』では、葬儀場の各席の距離をおいてソーシャルディスタンスを保ったり、控え室においては空気循環や次亜塩素酸の利用などにより、新型コロナウイルス感染予防に配慮しています。現在、葬儀の際には開始時刻の2時間ほど前から受付や焼香を開始する場合がほとんどで、「密」を避ける配慮も万全です。

もともとこぢんまりした家族葬が多いホールですが、ホール内の設備が充実していて24時間体制の寝台霊柩車により医療機関からホールまで直接遺体を運ぶことができ、さらに函館駅前という利便性により利用が多いこともあって、コロナ禍における感染拡大防止には特に配慮しています。

同ホールでは入会金1万円で、いざという時あわてずに精神的・経済的不安もなく葬儀を行うことができる「桐花あんしんの会」の会員を募集しています。

●若松町23-9 ☎22-1684



働く人が“全員主役”のシゴト服ならお任せを!

ユニフォーム北海道株式会社函館営業所

医療現場やオフィス、飲食店等のユニフォームや作業服のプロ集団『ユニフォーム北海道株式会社函館営業所』がこのほど市内堀川町に開業しました。

札幌市で長年に渡って企業ユニフォームを手がけてきたこの会社は、それぞれの職場のニーズに応じたデザインの「シゴト服」が好評です。特にこの6月からは食品衛生法の改正により食品関連事業の徹底した衛生管理が問われる中で、関連企業の白衣などへの専門知識の的確なアドバイスが注目されています。

また、イベント用のTシャツやジャンパー、名入れタオル、各種ノベルティグッズのオリジナル制作も定評。これからの企業や店舗はオリジナリティーが注目される時代。機能性、安全性、デザインなど、トータルで「シゴト服」に重点を置く同社のプロ集団にあなたのユニフォームを任せてみてはいかがでしょうか!

●堀川町27-13 ☎83-2580



「シゴト服のことなら私達にお任せください」と話すスタッフ

face

1度食べたらくせになるカレー

「カレーのPOKKEオーナー 内池久美子さん



シャバシャバ。昨年2月、港町3丁目「カレーのPOKKE」を開業した内池久美子さんは、その自身が考案したカレーを、そんな言葉で表現した。「ご家庭ではなかなか味わえないカレーを作りたいから、10種類以上新しいカレーの味を楽しむ、と」

「函館市出身。高校を卒業後、道内各地で暮らした後、飲食店の経営を志して帰郷。都心で注目され始めたさらっとした食感のカレーの専門店を開業した。」

「カレーのPOKKE」は、その魅力を広げたいという思いで開業したという思いで開業した。試行錯誤の上で完成させた。

「若い人から高齢の方まで幅広い年齢層に喜んでいただいています。食べやすく胃にもたれないのが特徴です。」

「1周年を迎えた今年2月からはキーマカレーをメニューに加えた。従前のカレーと同時に味わえるメニューも用意している。」

「たくさんのお客様が帰り際に「また来るよ」と言ってくださるのが嬉しんです。」

カレーのPOKKE ☎080・9615・9374。

今月のおすすめスイーツ

北海道ファーム「ジェラート」

搾りたて生乳100%!

『北海道ファーム』は、函館朝市すぐそばにあるジェラートショップ。オホーツク管内・遠軽町にある「ノルディックファーム」の搾りたて生乳100%を使ったジェラートを、添加物や保存料を加えずに毎朝お店で手作り。この時期は「ラムレーズン」「ココア」「クリームチーズ」などが人気です。シングル430円。ダブル480円。トリプル530円。ミルク味とイカシミ味がある「ソフトクリーム」(380円)も美味。持ち帰りカップジェラートもあります。7:30～14:00(変動有、5月からは夏営業時間)。不定休。

●大手町22-1 エエルロード内 ☎23-3520



青ほの目

日吉ヶ丘蹴球狂時代

▼A君は高校時代のサッカー部のチームメイトだった。足が速くてボールタッチも巧みで、シュート力も抜群だったので、いずれはセンターフォワードか攻撃的ミッドフォワードになると思っていた。▼先輩が引退して後進の時代がやってきて試合形式の練習をする時に、監督が新しいポジションを発表した。A君はスイーパーというポジションに指名された。フィールドプレイヤーの中では最後の守備的な位置で、一般的にはセンターバックと呼ばれるポジションだ。▼まさか、と、チームメイトのみんなが耳を疑った。監督の言葉を最も信じられなかったのはA君本人だった。「どうしてですか!」。A君は猛反発したが、監督命令は覆せなかった。▼以来、A君は試合のために、自分より前でプレイするチームメイトのプレイやポジションに対して大声で文句を言うようになった。やがて、味方のポジションの悪さに呆れたA君は自身で絶好のポジションに上がった。センターフォワードの選手を追い越してシュートを狙うようになった。最初はスイーパーにされた腹いせだと思った。しかしこれこそが、監督の本当の狙いだ。▼フランチ・ベッケンバウアーは1960～70年代に活躍したドイツのサッカー選手。皇帝と呼ばれた彼のポジションはセンターバックだったが、後方から試合展開を窺ってチャンスになると攻撃に参加した。そのプレイスタイルから彼のポジションはイタリア語で自由を意味する「リベロ」と呼ばれた。▼サッカーでセンターバックは試合展開が把握しやすい位置なので、リベロの考え方は理に合っている。一方でディフェンスの要でもあるから守備と攻撃のバランスが取れた選手が適している。▼函館北高校サッカー部時代の経験は現在の仕事に役立っている。出版業はチームプレイで業種も様々だが、本紙は少数のスタッフが紙面を作っている。取材から編集デザイン、営業、配布業務までを少数でこなしている当社スタッフは手前味噌ながら素晴らしい人財と思っているし、尊敬もしている。僕に求められるのは業務全体を把握できるポジションだろう。▼あの頃、攻撃的ミッドフィールダーの僕を追い越してゴールに向かったA君から学ぶことはまだまだあるように思っている。(慎)

北海道産納豆 白乙女

株式会社だるま食品本舗

この「北海道産納豆 白乙女」は『株式会社だるま食品本舗』が、地元産大豆にこだわって商品開発した納豆シリーズのひとつ。乙部町産の「大莢白乙女大豆」を使った大粒納豆で、豆の瑞々しい味わいを楽しめます。この納豆、実は原料の豆の生産者が限定されているため、天候により収穫量に影響が出て、少し前まで販売を休止していた商品。現在、「イトーヨーカドー函館店」「MEGAドン・キホーテ函館店」「ホクレンショップ函館昭和店」などいくつかのスーパーマーケットで取り扱い中ですが、今も販売数は限られているそう。筆者は見つけたら即買い。タレ・からし付き、3個入り参考価格150円。



●西栲栳町589-216 ☎49-3569

一部のの人にきっと役立つホンヤモノ

本を読まない人のための本屋 ワンダフルワールド！
店主・上村佳樹
●七重浜4-39-1 ☎48-5201

そんな私の目撃情報お待ちしております

ある日私が徒歩通勤していると、少し前をゆっくり歩くおばちゃんがありました。私は遅刻しそうなのでおばちゃんを追い抜こうとしたのですが、横に並んだ瞬間突如数メートルダッシュして、私を抜かせまいとしました。小学校の徒競走クラスナンバーワン、運動会だけちょっとモテた私の心に火がつかます。しかしここで走っては大人げありません。なんとか競歩でおばちゃんとの距離を縮めます。しかし迫る私の気配に気づいたおばちゃんは、またも走り出して抜かせてくれません。私は悔しい気持ちをなんとか抑えて、涼しい顔でより一層お尻をプリンプリンして猛追します。その日以降も何度かおばちゃんに遭遇しデッドヒートを繰り返してありますが、いまだおばちゃんに勝てたことはございません。

ムリなく痛みなく完走できるランニングの教科書 宝島社 1100円+税
6か月で42.195km楽しく完走を目指す、アディダスと一流ランナーがイチから教える走りの基本。これを読んでおばちゃんに勝とうと思います。

初回1000円！ 自宅や施設などを訪問し、1人ひとりに合わせたリハビリや運動を提供する「フィットアップ」。
パーソナルトレーナーの国家資格を持ち現役理学療法士でもある代表の森田拓也さんは、札幌市内のスポーツ整形で経験を積み、障がい者スポーツ指導員としても活動するなど豊富な経歴を活かし、函館では珍しい自費型訪問リハビリを行っています。

自費型訪問リハビリは、保険の範囲では制限があつてできないことをしっかりとカバーできるのが大きなメリット。さらに疾患や障がいによって、身体構造などに合わせて、オーダーメイドでサポートしてもらえます。



現在は、介護の必要なく過ごしたい高齢者、仕事が忙しくリハビリに通う時間がない30〜50代、腰痛などの対策に軽い運動を始めたけれど小さな子供がいて外出が難しい主婦、スポーツ時のケガの予防や対策のために利用する中学生の団体などに向けて幅広く対応しており、介護施設やケアマネジャーからの依頼も受けているそうです。市内の医療機関と連携しているため、必要な場合は受診をすすめてくれるので安心。

初回1000円、約1時間、お試料料金は、約1000円です。まずは1度体験してみたいかがかかるとか。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。
☎090-1644-5880



2年連続で成婚実績優秀賞を受賞！
開業から今年で17年になる結婚相談所「ららぽーとブライダル」が昨年に続き、日本ブライダル連盟から道内の加盟相談所の中で多くの成婚を達成した相談所として贈られる「成婚実績優秀賞」を受賞しました。米木司代表は「相手のことが分かれば、相手の紹介者がプロファイル作りを工夫した

点で成婚実績につながった」と振り返っています。オンラインの活用により、全国の加盟相談所と函館に結んでいる点が特徴で、函館にいないがらパートナーを探している全国の利用者と出会うチャンスがあるほか、全国の利用者が函館に住むパートナーを探すことも可能。米木司代表は「将来的に函館に移住したいと望んでいる全国各地の人が、当相談所の会員の中からパートナーを探すが、当相談所の会員が多い」と話します。

今年こそ良縁を！という人はぜひ一度、相談してみたいかがかかろう。お互いにはいいかかろう。
●新川町19-8
☎27-03303

ららぽーとブライダル
じっくり話をして本人の特徴や良いところを把握して詳しく紹介。さらに、プロフィール写真の撮影にも力を入れています。

「特に函館で良いパートナーを見つけて函館で暮らしたい」という人に向けては、パートナー探しだけでなく、函館という街の特徴をウェブサイトで紹介しています」とのこと。お互いに良い相手と出会った後は距離が離れていても電話やSNSなどで連絡を取り合っていくのだそう。

函館では珍しい！ 50種以上のメニューをサブスクで！
アリユール
リラクゼーションエステサロン「アリユール」がサブスク「アリユールサブスクリプション」を開始。

オйлトリートメント、揉み出し、腸活セラピー、顔全体（オイル有・無）、「頭痛ケア」「快眠」などの整体やヘッドメニュー、10分つけ放題のまつ毛エクステ、姿勢・健康維持ヒップアップなどから選べるトレーニングや、セルフケア指導など10分1600円の全メニューを、組み合わせ自由、1回最大60分まで利用可能な1カ月定額制を提供。最もお得な「サブスク制」

は、1日最大60分まで利用できる18000円お得なDコース（10分×30回分、3000円）。「サブスク制」は他に、1日最大30分まで利用できるBコース（10分×10回分、14000円）と、Cコース（10分×20回分、26000円）、また1日10分、毎日利用できる15000円分お得なAコース（10分×30回分、約3000円）も。次月1日スタートの申し込みも随時受付中。自分のためはもろろん、元気に過ごしてほしい大切な誰かへのプレゼントにもおすすすめ。左記QRコードからLINE登録すると、その他利用できるメニューの確認やビデオ通話もできます。オンライン予約も可能。店舗は換気や消毒など感染症対策も徹底。営業時間は午前10時〜深夜0時。無休。
●本町17-1
MELL808 3階
☎30-65808

第一住宅設備
つき同店標準工事費込253000円のこの税込154000円で提供！
上記の機種はほんの一例です。見積り・点検無料。存在のキッチンのサイズに合う商品を選べば価格に提案するほか、設置場所の状況によっては追加料金が発生する場合もあるので、気軽にお電話を。

営業時間は午前8時〜午後7時。年中無休。各種クレジットカード、PayPay利用可。リフォーム低金利ローン利用可。
●千代台町29-15
フリーダイヤル
0120-2222-592

食器洗い乾燥機もお任せ！
年中無休アフターサービスも任せて安心。「第一住宅設備」からのお知らせです。使用中のビルトイン食洗機に「庫内のにおいが気になる」「洗いが残る」「電気代がかかる」「洗いが残る」などの症状はありますか？
ビルトイン食洗機は平均10年程度で買い替える人が多いそうです。使用頻度などによって異なりますが、耐用年数が近くと不具合も起こりやすくなり、修理の回数も増える可能性が高くなります。不具合が続くと修理代がかさむので、結果的に新しい機器に交換し

たほうが費用を抑えることもあります。また、最新機器は機能も充実している。従来の機器よりも節水、節電機能や洗浄能力が優れているなど、ランニングコストの面からみても、お得に使用できる商品です。
今回提案する商品は、ブラスマクラーター技術搭載のハイグレードモデルで、リンナイ取替用スライドオープンタイプビルトイン食洗機RSW-404LP。取替工事は2〜3時間と短く、従来の機種に比べて水の使用量が約30%減少！
庫内はブラスマクラーターで二オイを抑え、銀イオンで除菌した水で洗浄するので、結果的に新しい機器に交換し

たほうが費用を抑えることもあります。また、最新機器は機能も充実している。従来の機器よりも節水、節電機能や洗浄能力が優れているなど、ランニングコストの面からみても、お得に使用できる商品です。
今回提案する商品は、ブラスマクラーター技術搭載のハイグレードモデルで、リンナイ取替用スライドオープンタイプビルトイン食洗機RSW-404LP。取替工事は2〜3時間と短く、従来の機種に比べて水の使用量が約30%減少！
庫内はブラスマクラーターで二オイを抑え、銀イオンで除菌した水で洗浄するので、結果的に新しい機器に交換し

たほうが費用を抑えることもあります。また、最新機器は機能も充実している。従来の機器よりも節水、節電機能や洗浄能力が優れているなど、ランニングコストの面からみても、お得に使用できる商品です。
今回提案する商品は、ブラスマクラーター技術搭載のハイグレードモデルで、リンナイ取替用スライドオープンタイプビルトイン食洗機RSW-404LP。取替工事は2〜3時間と短く、従来の機種に比べて水の使用量が約30%減少！
庫内はブラスマクラーターで二オイを抑え、銀イオンで除菌した水で洗浄するので、結果的に新しい機器に交換し

たほうが費用を抑えることもあります。また、最新機器は機能も充実している。従来の機器よりも節水、節電機能や洗浄能力が優れているなど、ランニングコストの面からみても、お得に使用できる商品です。
今回提案する商品は、ブラスマクラーター技術搭載のハイグレードモデルで、リンナイ取替用スライドオープンタイプビルトイン食洗機RSW-404LP。取替工事は2〜3時間と短く、従来の機種に比べて水の使用量が約30%減少！
庫内はブラスマクラーターで二オイを抑え、銀イオンで除菌した水で洗浄するので、結果的に新しい機器に交換し

新店舗リニューアル情報 焼肉レストラン一心亭 函館中道店



肉のプロが厳選し高品質の焼肉をお手頃価格で満喫できる人気店「一心亭」の2号店「焼肉レストラン一心亭 函館中道店」が昨年12月24日にオープンしました。

席を立たずにビュッフェを楽しめるテーブルオーダービュッフェの「お値打ちコース」(品数100品以上)は、大人1人税抜2998円(65歳以上500円引)、小学生半額、幼児・乳児無料)。オーダーは楽々・安心のタッ

チパネル式。

野菜ソムリエが厳選したサラダを楽しめる「サラダバー」や、最近注目されている「ジェラートバー」もあります。

17:00~23:30(LO/23:00)、ただし最終入店22:30。年中無休。P有。

●中道2-52-8 ☎83-5565



STAFF

- 発行者 加藤 進
編集長 青山 慎司
副編集長 平井 由佳
エディター 坂本 麻衣
ライター 花輪 志保里
安沢 ともこ

次号予告 3月26日号

HAKODATE NEW SWEETS STREET

有名スイーツ店が点在して最近注目されている石川町近隣のエリアにスポットを当てて、各店の魅力に迫ってみました。どうぞご期待!

発行元/株式会社青いぼすと

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
[電話]84-1002 [FAX]84-1728
[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネジメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。

編集後記 今月のお題/私にとっての3度(サンド)目の正直

物置を整理していた時に、何十冊もの大学ノートが入った段ボール箱を見つけた。だいぶ前に、合格率が約15%の国家資格を取得するために勉強した時のノートだった。懐かしくなって、びしり書かれた勉強ノートをめくってたら、会社の昼休みに3分で食事を済ませて、残りの57分で必死に勉強していた3年間を思い出した。

1月で放送されている「フィギュアスケートTV」という番組があります。毎月楽しみに何年も見続けているのですが、つい最近放送日時が変わり、それ以降複数回見逃しています。

「もしもの時」についての話し合いは早めしておくことが大切です。私が最近交わした取り決めは『婚活パーティーでバッテリー会ってしまつた時は初対面のふりをする』というものです。

5人の子供達が途切れることなく通った小学校でしたが、ついにアンカーとなる息子が卒業します。家族で楽しみにしていた最後の行事は、これまでとは異なるものになってしまいましたが、小さな運動会もフェイスシールドをつけて演じた舞台の上の姿も私の心にしっかりと焼きついています。

親知らずが疼いている。歯茎の中に埋まっていて、それが隣の歯にも悪さをして、あごの骨がしみしんど痛い。口を大きく開けることができないので、せつ々のボリュームーなサンドイッチも、端の方からちびちびとしか噛めなくて悲しかった。ごはんはスプーンでちょっとずつ食べている。なのに痩せない。なんで。

青いぼすと設置場所 青いぼすとは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。

函館市地域交流まちづくりセンター 函館市女性センター 函館栄好堂丸井今井店

キラリス函館内「えぞりす」 中島れんばいふれあいセンター シェスタハコダテ内「Gスクエア」

函館市青年センター 函館アリーナ ぷらっとDaimon 函館市中央図書館 キングストア堀川店

道の駅なないろ・ななえ 北斗市総合文化センター・かなで〜る 北斗市総合体育館

野菜100円ショップ(七飯町本町) スーパーとうかい(北斗市・砂原店)

津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル 津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

みなとまち 市民プラザ

TEL 84-1002 FAX 84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

このコーナーでは、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。

読者の声
先日、カレーのコンソメの食事が当選し、行ってきました。やさしい味でも頑張ります。

700号すこい。青ほの目、社長の挨拶から発行継続の努力、理解できた。地元雇用維持のために頑張ってください。期待します。

「青ほの目」を読み共感しました。人生は、どんなんでん返しがあっても、一生懸命頑張ったからその今があるのだと思います。コロナに負けず通過してください。

読者プレゼント

今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「ピッツェリア アモリーノ」より、1000円の食事券を10名様にごプレゼントします。

応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすと「対するご感想もお書きの上、〒041-0801、函館市桔梗町379-27、株式会社青いぼすと「アモリーノ」係まで。締切は3月22日必着。

お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご注文の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。

「青いぼすと」は、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。

「青いぼすと」は、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。

「青いぼすと」は、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。

「青いぼすと」は、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。

「青いぼすと」は、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。

3月13日は数字の3が1を挟んでいることから、「サンドイッチの日」とされています。サンドイッチの始まりは18世紀のイギリスでポーカー好きのサンドイッチ伯爵がポーカーを楽しみながら片手で食べられるようにと発案した食べ物といわれています。今回は巻で評判のサンドイッチに注目してみました。

編集室では読者の皆様からの「読者の声」を待ち受けています。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。

「青いぼすと」は、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。

「青いぼすと」は、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。