

青いほすと

707 2021 4.30 発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司
〒041-0801 函館市栢根町379-27
phone (0138) 84-1002 FAX (0138) 84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp



今年の「母の日」は、本格的な料理人仕込みの料理でお母さんへ感謝の気持ちを伝えましょう！
『四季海鮮旬花お届け料理厨房』の「松花堂御膳」(5500円)は、和食専門店ならではの地元の旬の素材を集めた逸品。海鮮、肉料理、野菜、釜飯、果物と、とにかく充実した内容が見逃せないところ。味はもとより、見た目の華やかさも秀逸。お母さんもきっと喜んでくれること間違いなしです！
予約は3日前まで、5個以上から受付。配達は旧函館市内と近郊。詳細は直接お問い合わせください。
電話注文受付時間は9時～18時。
●亀田町1-10
☎43-5677
<http://www.shunka.jp/>

お母さんもきっと喜ぶ松花堂御膳

とより、見た目の華やかさも秀逸。お母さんもきっと喜んでくれること間違いなしです！

お母さんに日頃の感謝の気持ちを伝えましょう…

5月9日は「母の日」。いまから100年ほど前のアメリカで、母親を亡くした女性が教会で追悼式を行い、参列者にカーネーションを配ったのがその始まりといわれています。

今回は、ご自宅で家族そろって母の日の食事会を楽しめるテイクアウト料理をチェックしてみました。いつもご自宅のキッチンで腕を振るうお母さんに、その日だけは上げ膳据え膳のひと時を贈りませんか？

5月9日は

母の日



コース料理のようなお弁当
『チャイナダイニング鳳凰』
函館新道沿い・函『チャイナダイニング館トヨベツト横を鳳凰』は、中華料理コナテストで数々の受賞歴を持つシェフの料理が評判。
自慢の「特選中華弁当」は、彩り豊かで品数豊富。特に2160円(Ⅱ写真)のお弁当は、「大海老チリソース」や骨付きカルビ使用の「牛カルビ黒胡椒炒め」など12品が付いたコース料理のような逸品。ほかに、1190円(8品)、1620円(9品)のお弁当も有。各2日前まで要予約。「特選オーダーブル」(5940円)、要予約も好評。
11時30分～LO14時30分、17時～LO21時30分。水曜休。P有。
●栢根町418-110
☎84-60004

コース料理のようなお弁当
『チャイナダイニング鳳凰』
函館新道沿い・函『チャイナダイニング館トヨベツト横を鳳凰』は、中華料理コナテストで数々の受賞歴を持つシェフの料理が評判。
自慢の「特選中華弁当」は、彩り豊かで品数豊富。特に2160円(Ⅱ写真)のお弁当は、「大海老チリソース」や骨付きカルビ使用の「牛カルビ黒胡椒炒め」など12品が付いたコース料理のような逸品。ほかに、1190円(8品)、1620円(9品)のお弁当も有。各2日前まで要予約。「特選オーダーブル」(5940円)、要予約も好評。
11時30分～LO14時30分、17時～LO21時30分。水曜休。P有。
●栢根町418-110
☎84-60004



愛される地元の名店の和食
旬暦ひだか
和食の名店として人気の『旬暦ひだか』当(2700円)の宅配を行います。
地元市民に四季を感じさせる旬の料理を提供してきたこの店には、お祝い事や季節の行事に合わせた料理を提供しており、長年利用しているファンの中には、「ひだかの味」が大切な思い出になっている人も多
日間、「母の日特別弁当」(2700円)の宅配を行います。
地元市民に四季を感じさせる旬の料理を提供してきたこの店には、お祝い事や季節の行事に合わせた料理を提供しており、長年利用しているファンの中には、「ひだかの味」が大切な思い出になっている人も多
●中道1-2-5
☎31-5077

愛される地元の名店の和食
旬暦ひだか
和食の名店として人気の『旬暦ひだか』当(2700円)の宅配を行います。
地元市民に四季を感じさせる旬の料理を提供してきたこの店には、お祝い事や季節の行事に合わせた料理を提供しており、長年利用しているファンの中には、「ひだかの味」が大切な思い出になっている人も多
日間、「母の日特別弁当」(2700円)の宅配を行います。
地元市民に四季を感じさせる旬の料理を提供してきたこの店には、お祝い事や季節の行事に合わせた料理を提供しており、長年利用しているファンの中には、「ひだかの味」が大切な思い出になっている人も多
●中道1-2-5
☎31-5077



有名店の「すき焼き弁当」いかが？
創業120年を迎える『阿さ利本店』の精肉店では、肉の旨味を引き立てる秘伝の割下を使って1人前ずつ作る「すき焼き弁当」(Ⅱ写真、2000円)を提供。1000円から3000円まであり、1000円のみ店頭販売、1500円以上は予約販売。1000～2500円のすき焼き弁当は、A3ランクの黒毛和牛肩ロースとA4ランクの黒毛和牛リブをブレンドしており、価格が上がる毎にA4ランクの黒毛和牛リブロースの分量が増えてボリュームもアップ。3000円のみすき焼き弁当は、黒毛和牛のA5ランクのロースのみを使用。10時～17時。水曜休。P有。
●宝来町10-11
☎23-0421

有名店の「すき焼き弁当」いかが？
創業120年を迎える『阿さ利本店』の精肉店では、肉の旨味を引き立てる秘伝の割下を使って1人前ずつ作る「すき焼き弁当」(Ⅱ写真、2000円)を提供。1000円から3000円まであり、1000円のみ店頭販売、1500円以上は予約販売。1000～2500円のすき焼き弁当は、A3ランクの黒毛和牛肩ロースとA4ランクの黒毛和牛リブをブレンドしており、価格が上がる毎にA4ランクの黒毛和牛リブロースの分量が増えてボリュームもアップ。3000円のみすき焼き弁当は、黒毛和牛のA5ランクのロースのみを使用。10時～17時。水曜休。P有。
●宝来町10-11
☎23-0421

「ごちそうと言えば、やっぱりうなぎ！」

うなぎ処高はし



創業44年の『うなぎ処高はし』は、親子3代で通う客もいるうなぎの名店。国産にこだわった新鮮なうなぎを、丁寧に脂を落としながら焼き上げるからしつこくなく、身はふっくらトロリ、皮目はぱりりと香ばしい。開店以来、継ぎ足して守る上品なタレがご飯

になじんであとを引くおいしき。テイクアウトなら「うなぎ」が2700円、

「うなぎ重（11写真、上分、17時〜LO20時）火曜3240円」が2750円。当日でも注文可だが、その日の仕込み分が売り

●五稜郭町247
☎5610810

山の幸と海の幸がたっぷり

スペイン料理 マルモンターニャ



スペイン料理を提供している『マルモンターニャ』のお弁当で母の日の食卓を華やかにしませんか？「豪華お茶付きバエリア弁当」（11写真、真、2160円）は、海の幸たっぷりのバエリアと、スペインのおかず、タパスを数種類味わうことができます。お茶付きという点も嬉しいですね。ほかのお弁当も色鮮やかなスペイン料理を楽しまることが出来ます。テイクアウトの受取時間は、正午と17時の1日2回のみ。お弁当は1個〜注文可能。

前日までの要予約。現在の営業形態は、テイクアウトとデザイナーの予約営業のみ。17時30分〜21時30分。火・第2水曜休。P有。●松陰町3113
☎835993

お肉の旨みとボリュームに大満足！

やきにくれすとらん Bari・bari 沙蘭

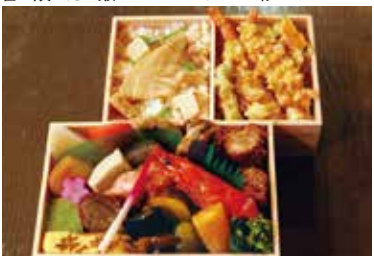


『やきにくれすとらん Bari・bari 沙蘭』は、業者との信頼関係と確かな目利きで間違いのない肉を提供する焼き肉の名店。7種類ある特選弁当は、接待など特別な場面でも使われる豪華なお弁当で、「韓流ステーキ弁当」（11写真、2160円）は、霜降り赤身のバランスの良い国産牛の旨み溢れるステーキ重に、ピリ辛のタッカルビや韓国風大巻きのキムパ、それに春雨を炒めたチャブチエなどが入った満足度の高い一品。注文は3個から（ミートハウス本町店）

●本町107
☎532633

彩り豊かな2段重弁当

寿々半



和食の名店『寿々半』のおすすめは、季節の料理を2段重箱に詰め込んだ月替わりの「彩り弁当」（2500円、2日前までに要予約）。5月の内容は「旬ご飯」と「海老と季節野菜の天丼」の2種類のご飯と、旬の食材をふんだんに使った焼き物や炊き合わせなどの詰め合わせ。手間を惜しまずに1品ひと品手作りされる同店の人気メニューで母の日のお祝いを。

注文は1個から受けており、持ち帰りのほか旧函館市内および近郊は配達可能。●本町3416
☎5255

おもてなしに最適なお弁当が人気！

カフェバーノ



本格的なバーノを手軽に味わえる『カフェバーノ』は、おもてなしに最適なお弁当を提供。おすすめは、北海道産和牛ステーキとミズジローストビーフをメインに、先付け、揚げ物、焼き物、ご飯（十六穀米）、デザートが付いた「特選ビーフ御膳」（お茶付き2160円）。柔らかく濃厚な肉は、和風おろしソースで旨味が引き立ち口当たりはさっぱり。手の込んだ付け合わせも主役級の美味しさです。販売は2個、3日前の15時まで要予約。

●鍛冶1478
☎867227

料亭の味で母の日のお祝いを

仕出し割烹しげよし



料亭の味を届けてくれる『仕出し割烹しげよし』。「箱御膳会席」（11写真、3456円）は、お重の中に天ぷら盛り合わせや蒸し物、炊き合わせなどを詰め合わせ、付属の季節のご飯やお造り盛り合わせなどをセットにした人気のメニュー。会席料理はほかに2700円からそろっており、旧函館市内は5000円以上、函館市外は10000円以上。注文で配達していただけます。

1個からオーダーでき、テイクアウトのお弁当も対応。●深堀町137
☎858199

HEADLINE

エアコンクリーニングが2台以上でお得に!

おそうじ本舗 函館昭和店

『おそうじ本舗 函館昭和店』では5月1日～6月30日に、2台以上でお得な「エアコンクリーニングキャンペーン」を実施します。「家庭用壁掛けタイプ」通常税込1台12100円(お掃除機能付きタイプは+8800円)が、2台以上の依頼で1台につき1100円引。

エアコンの臭いの原因はカビの可能性があり、そのまま使用するとカビが部屋中に飛び散ります。また、見落としがちなのがお掃除機能付きタイプで、フィルター部分だけを掃除していても奥は汚れている場合が多いそう。同店では、どちらのタイプも安心の分解技術で外せるパーツを全て分解して洗浄。臭いやカビ、ホコリなどを徹底的に綺麗にします。汚れは運転効率にも影響するため、クリーニングは光熱費の節約にもつながります。抗菌効果が期待できる「防カビピタコンコーティング」(1台+3300円)などオプションも好評。徹底した衛生対策に取り組み作業を行っています。要望に合わせて女性スタッフ対応。

業務用や店舗可。他店で断られたエアコンクリーニングも相談。見積もり・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分～午後7時30分。無休。

●昭和3-24-18 【フリーダイヤル】0120-910-362



Work

～未来を担う～

混ぜ方ひとつにも神経を研ぎ澄ます

職業名 豆腐製造・販売
協力店 笠井とつふ店



主な業務
今回取材した「笠井とつふ店」は、創業100年を超える豆腐屋さん。豆腐屋さんの朝は早いイメージがありませんか? 4代目店主が「うちには他の豆腐屋さんより開店時間が遅いよ」と話す同店は、朝9時から出来たての豆腐を販売。豆腐作りの作業は、原料となる大豆を水に浸けることから始まり、次に大豆を挽き、挽いた大豆を圧力をかけながら100度ほどの高温で炊きます。炊けた大豆を絞って豆乳とおからに分け、その豆乳にがりを加える

「笠井とつふ店」では、豆乳にがりを加えて固まったものを「よせ豆腐」枠に入れてその上に重石を乗せて、ゆくと水を抜きながら固めたものを「豆腐」という商品名で販売しています。

と豆腐ができあがり、季節や豆の状態によって水に浸す時間や、使用するがりの量は変動するそう。代々受け継がれてきた技術です。豆乳を混ぜる時の手に伝わる重さや、顔にかかる湯気の温度などの感覚を頼りに、その微妙な変化に対応して、混ぜ方ひとつにも職人技が光ります。



昭和51年生まれの機械が活躍中



レトロな風貌がたまらないこの機械は、「笠井とつふ店」で大豆を挽くところから豆乳とおからに分ける作業までをこなしている昭和51年製の現役選手。

大豆の風味香るなめらかな豆腐



とても柔らかい「よせ豆腐」と、一般的な絹豆腐と木綿豆腐の中間の柔らかさの「豆腐」はどちらも1丁230円、1丁500gとうたっています。

【営業 時9時～20時30分(ただし無くなり次第終了)】
【日曜日と祝日の月曜日】
【定休日】松川町11-12 【電話番号】41-6059

飯の友

白いご飯が思わず進む!



今月の逸品

旅館 よこはま荘
手造り 松前漬け

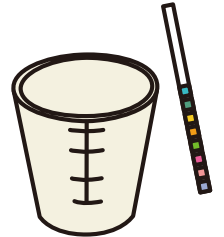
北のハイグレード食品選定の松前漬
松前町にある「旅館 よこはま荘」の手造り松前漬は、優れた道産食品として2011年、北海道選定の「北のハイグレード食品」に選ばれた逸品。地元松前町産のズルメイカと松前町小島産の細目昆布にがごめ昆布を加え、人参しょうがなどの野菜も国産を使って、自家製たれに漬け込み3日

▼高校を卒業するまでに僕は、自分になりたい職業を見つけたことができなかった。そこで、東京に行けばきっと何かが見つかると思い、函館市内でいくつかの会社に勤めて、夜行列車で東京まで行ってテレビ番組の制作会社の採用試験を受けた。数日後に採用通知が届くと、高校時代の同級生が送別会を開いてくれた。「お前なら成功するよ」とお前が作ったテレビ番組を楽しみにしているよ。同級生からはそんな嬉しい言葉をもらった。▼東京の際には母親がついて来てくれ、新生活の準備を手伝ってくれた。母親は函館に帰る日の別れ際に「ダメだったら帰ってきなさい」と冗談っぽく笑顔で僕に封筒を渡してくれた。封筒には1万円札が何枚か入っていた。▼テレビ業界は想像以上に厳しい世界だった。なかなか仕事を覚えられない上、勤務時間が不規則で徹夜仕事も多く、あまりお金がなかったことや自然する時間もなく、生活が乱れていた。▼そんな東京暮らしが長く続いた頃のある日、僕は体調不良で職場を早退した後、自宅で気を取り、気づくと病院のベッドにいた。東京在住の叔母が助けてくれたのだ。点滴の瓶からポトリポトリと落ちる液体を眺めながら、「もう限界なのだろうか...」と思ったら涙がこぼれた。そして透明のチューブを伝う液体が全部なくなった時に僕は、ある決断をした。▼勤めていた会社に退職届けを出した後、住み慣れたアパートの荷造りをしている時、上京して母親と生活の準備をした頃のことを思い出した。そして「ダメだったら帰ってきなさい」と言っていた母親が渡してくれた封筒のことを考えてみた。封筒の中のお金は、もしかしたら東京暮らしに挫折した時に函館に帰ってくるための飛行機代だったのではないだろうかと思った。上京する時にはたくさんのお金が僕の成功を応援して見送ってくれた。そんな中で母親だけは、僕が東京暮らしに挫折した時の逃げ道を作ってくれたのではないだろうか? ▼毎年5月になると僕は、自宅の居間の片隅にある母親の遺影の前に白いカーネーションを飾る。「封筒の中のお金は、函館に帰るための飛行機代だったの?」と遺影に話しかけても写真立ての中の母親は何も言わずに、ただ笑っているだけだ。▼生きていけば今年で88歳。5月9日は、母の日。(慎)

おそうじ本舗 函館昭和店

健康診断で蛋白尿と言われたら

尿の中に含まれる蛋白の1日合計量が150mg以上の場合を蛋白尿といいます。健診では試験紙を尿に浸して検査を行うことが多く、(-)陰性、(±)疑陽性、(+)陽性と表記され(+)が出たら蛋白尿です。蛋白尿は腎炎や腎症などの腎臓病や多発性骨髄腫、膠原病など腎障害に関連した病気の可能性を示す所見です。ただし、水分をあまり摂らず脱水や濃縮尿で(+)となる場合や起立性蛋白尿と言って立位、運動などが刺激になり病気でないのに一時的に(+)となることもあります。健診で蛋白尿と言われたら、まずはかかりつけ医に相談して尿の再検査を受けましょう。もしも蛋白尿が持続していて詳しい検査が必要な場合は、専門医へ紹介してもらうことができます。



たんだ泌尿器科 所 函館市宮前町30番17号 電 0138-45-7366

青ほの目

封筒

▼高校を卒業するまでに僕は、自分になりたい職業を見つけたことができなかった。そこで、東京に行けばきっと何かが見つかると思い、函館市内でいくつかの会社に勤めて、夜行列車で東京まで行ってテレビ番組の制作会社の採用試験を受けた。数日後に採用通知が届くと、高校時代の同級生が送別会を開いてくれた。「お前なら成功するよ」とお前が作ったテレビ番組を楽しみにしているよ。同級生からはそんな嬉しい言葉をもらった。▼東京の際には母親がついて来てくれ、新生活の準備を手伝ってくれた。母親は函館に帰る日の別れ際に「ダメだったら帰ってきなさい」と冗談っぽく笑顔で僕に封筒を渡してくれた。封筒には1万円札が何枚か入っていた。▼テレビ業界は想像以上に厳しい世界だった。なかなか仕事を覚えられない上、勤務時間が不規則で徹夜仕事も多く、あまりお金がなかったことや自然する時間もなく、生活が乱れていた。▼そんな東京暮らしが長く続いた頃のある日、僕は体調不良で職場を早退した後、自宅で気を取り、気づくと病院のベッドにいた。東京在住の叔母が助けてくれたのだ。点滴の瓶からポトリポトリと落ちる液体を眺めながら、「もう限界なのだろうか...」と思ったら涙がこぼれた。そして透明のチューブを伝う液体が全部なくなった時に僕は、ある決断をした。▼勤めていた会社に退職届けを出した後、住み慣れたアパートの荷造りをしている時、上京して母親と生活の準備をした頃のことを思い出した。そして「ダメだったら帰ってきなさい」と言っていた母親が渡してくれた封筒のことを考えてみた。封筒の中のお金は、もしかしたら東京暮らしに挫折した時に函館に帰ってくるための飛行機代だったのではないだろうかと思った。上京する時にはたくさんのお金が僕の成功を応援して見送ってくれた。そんな中で母親だけは、僕が東京暮らしに挫折した時の逃げ道を作ってくれたのではないだろうか? ▼毎年5月になると僕は、自宅の居間の片隅にある母親の遺影の前に白いカーネーションを飾る。「封筒の中のお金は、函館に帰るための飛行機代だったの?」と遺影に話しかけても写真立ての中の母親は何も言わずに、ただ笑っているだけだ。▼生きていけば今年で88歳。5月9日は、母の日。(慎)



自宅や施設などを訪問して、1人ひとりに合わせたリハビリや運動を提供する「フィットアップ」。

必要に応じて、介護施設やケアマネジャーからの依頼も受けている。介護の必要なく過ごしたい「リハビリ」に通うつもりがない「軽い運動を始めたいが外出が難しい」「腰痛などの対策をしたい」「スポーツ時のケガの予防をしたい」など幅広く対応しています。

090-1644-5880



創業96年の「小野寺住設」が運営する「バナソニックリフォームクラブ」は、リフォームキャンペーンを実施中。

さまざまな画像で、全国1500物件以上のリフォーム事例を見ながら相談ができた。概算金額が分かったり、見積もり無料。7月31日までは、最長60回まで無金利のリフォームローンキャンペーンも開催中！

0120-750-750

初回1000円！ 自費型訪問リハビリ

「一般社団法人スタールライフ」は「頼れる身寄りがない」「親族に負担をかけたくない」といった高齢者や障がい者、家族的な役割を果たす「終身家族代行支援」を行っています。

「身寄りがない」というのは特別な話ではありません。子供が遠方に住んでいる「パートナ」に先立たれた「身内はいるが高齢で頼ることができない」など、誰にでも起こり得ることです。

そのような状況になった時は、1人では対処できないこともあります。高齢者の中には、保証人を頼める人がいないという理由で手術や入院治療を受けられない



フィットアップ

必要に応じては、介護施設やケアマネジャーからの依頼も受けている。介護の必要なく過ごしたい「リハビリ」に通うつもりがない「軽い運動を始めたいが外出が難しい」「腰痛などの対策をしたい」「スポーツ時のケガの予防をしたい」など幅広く対応しています。

無金利リフォームローンキャンペーン！

さまざまな画像で、全国1500物件以上のリフォーム事例を見ながら相談ができた。概算金額が分かったり、見積もり無料。7月31日までは、最長60回まで無金利のリフォームローンキャンペーンも開催中！

毎週土曜日の午前10時～午後3時には、建築士による住まいに関わる相談をまとめていただける相談会も開催しています。見積もり無料。まずは気軽に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

0120-750-750

なぜ家族代行支援が必要なのか？ 一般社団法人スタールライフ

「一般社団法人スタールライフ」は「頼れる身寄りがない」「親族に負担をかけたくない」といった高齢者や障がい者、家族的な役割を果たす「終身家族代行支援」を行っています。

「身寄りがない」というのは特別な話ではありません。子供が遠方に住んでいる「パートナ」に先立たれた「身内はいるが高齢で頼ることができない」など、誰にでも起こり得ることです。

「新しい家族として、不安なく安心して毎日を通せるよう支援します」と、代表の星さん。

天然素材の冷菓

富士冷菓



1947年創業の「富士冷菓」は、北海道産の牛乳と生クリームを使用しており、できる限り天然素材の風味を活かしたアイスクリュームとシャーベットの製造・販売を行っています。

卵を使用していないので、さっぱりとした味わいが特徴。定番から季節限定まで約40種類並ぶ商品は、少量ずつ生産して作りたてを提供。

022-3819

青葉的★勝手に応援

担当／(BP)記者

初回の八種競技で全道優勝を目指す！

山崎楓太さん 市立函館高等学校陸上競技部に所属する山崎楓太さん(16才)は、同校に入学した2020年に陸上競技を始めた。

「全部できたらカッコイイと思ったので…」と話す。八種競技は100m、走幅跳、砲丸投、400m、110mハードル、やり投、走高跳、1500mの記録を得点に換算して競うもので、多くの要素が求められる過酷な種目。しかもこの競技が行われるのはインターハイに繋がる大会のみで、昨年は1度も実戦の機会がなかった。そこで山崎さんは、記録会などで八種競技を想定して様々な種目に挑んだ。やり投げで出場した全道新人大会では、2位入賞を果たし同大会の高校1年生新記録をマーク。

「今シーズンは八種競技で全道優勝を目指します」と、山崎さん。今後のカッコイイ姿に期待！



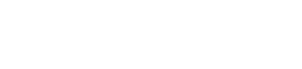
ハウストウ！ 函館美原店 株式会社 小野寺住設

ハウストウ！ 函館美原店 株式会社 小野寺住設

売りたい不動産の相談なら

「売りたい不動産の相談なら」ハウストウ！ 函館美原店

ハウストウ！ 函館美原店



0120-750-750

夢とロマンの車中泊の世界

取材協力/スーパーオートバックス函館

「エアストリーム」をご存じだろうか？「知らない」という人もきっと、アメリカ映画で1度くらいは見たことがあるのではないだろうか？

世の中は空前の車中泊ブーム。お気に入りのキャンピングカーで週末などに旅行やアウトドアを満喫するライフスタイルは、「パンライフ」とも呼ばれている。

今回は「GORDON MILLER(ゴードンミラー)」というキャンピングカーのプライベートブランドを作った『オートバックス』で、たくさんのアウトドア派を魅了している「パンライフ」に注目してみた。

そこには紛れもなく、かつて映画で観た憧れのアメリカのエアストリームのような世界観があった。

GMLVAN V-01

トヨタのハイエースをベースに作られた1台、ハイエースならではの快適な車内スペースにセンス良く配置されたテーブルやベッドが特徴的。



そしてさらに天然木を使うことでナチュラルで温もりあるキャンピングスペースを演出した点。アウトドアライフの愛好家はもとより、昔からの熱心なハイエースファンや日常使いのドライバーまで、カーライフやガレージライフをこよなく愛する人達から注目される1台といえそうだ。

GMLVAN C-01

日産・NV200パネットをベースに作られた1台。ハイエースとはまた違ったボディデザインとオーブドラブのボディカラーが、キャンピングカーにオシャレ感を感じさせた1台といえるのではないだろうか？



GMLVAN V-01よりもひとまわり小さなボディなので、フットワークの気軽さや運転の気軽さを重視する愛好者におすすめの1台といえるのではないだろうか？ GMLVAN V-01よりもボディが小さいことは特に気にならない快適な内装。

GMLVAN V-01

参考販売価格
2WD2.0L ガソリン
¥4,972,000 (税込)
2WD2.8L ディーゼル
¥5,555,000 (税込)
4WD2.8L ディーゼル
¥5,874,000 (税込)

GMLVAN C-01

参考販売価格
2WD1.6L ガソリンAT
¥3,740,000 (税込)
4WD1.6L ガソリンAT
¥4,180,000 (税込)
各車両の価格は取材当時(2021年2月22日)のものです。

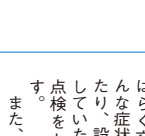


スーパーオートバックス函館
●昭和3-5-1 ☎40-8000



有害な化学物質を一切使わない、人にも環境にも優しい洗粉は、有環境にも排水しないので、みんなで使うことにより水質および土壌汚染減少に貢献できます。洗粉アリエールアラマン

5500円、男性は6600円、女性はやさしい洗粉は、有環境にも排水しないので、みんなで使うことにより水質および土壌汚染減少に貢献できます。洗粉アリエールアラマン



https://alure-aman.jp

使うことで未来の環境を守る活動につながる洗粉 アリエール

開業14年目を迎えるリラクゼーションエステサロン「アリエール」が、北海道の自然素材を使った洗粉「アリエール」(フェイシャル&ボディ洗浄料)を開発しました。農業や化学肥料を使わない「環境再生型洗剤」を取り組んで、元スタッフが経営する農場から仕入れた無農薬のハーブなどを原料に、関係機関と協力しながら研究開発を重ね、自らが使った良かった自信作です。

有害な化学物質を一切使わない、人にも環境にも優しい洗粉は、有環境にも排水しないので、みんなで使うことにより水質および土壌汚染減少に貢献できます。洗粉アリエールアラマン

現在、洗粉限定サンプルを数量限定プレゼント中。お申し込みは、お電話にてお問い合わせください。営業時間は午前10時〜深夜0時。無休。TEL:0988-3333

春夏の新作がそろそろ函館鳥屋書店へ！
大人の女性に人気のセレクトショップ「アンジュール」が、5月10日から5月27日までの午前10時〜午後7時に、函館鳥屋書店に出店します。



年目を迎え、大人の普段着からフオーマルまでより幅広く取りそろえています。入荷状況などが分かるブログやインスタグラムは「函館アンジュール」で検索を。5月12、23日は、ほくせんカードの分割手数料が10%まで無料のキャンペーンを実施中です。

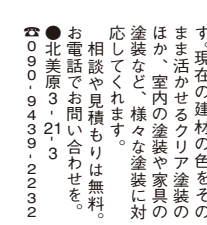
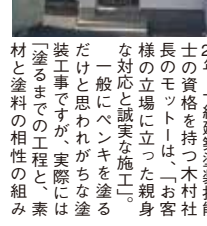
アンジュール
●石川町350、21
カーサデクエルII 1階右
☎090-66093-6721

塗り替えて住まいを丈夫に美しく 株式会社三徳(みとく)塗装工業

住まいの顔であり、家の構造を守ってくれる屋根や外壁ですが、年月とともに紫外線や雨風によって、ひび割れや色褪せといった劣化が進んでしまつても、見た目も美しくはもちろんです。万が一コーキングの劣化部分から雨水が入り込むと、雨漏りを引き起こすなど、住まいの寿命に関わることも放置すれば

外壁材の取り換えや屋根の張替が必要になる場合もあります。費用がかさんでしまえば、外壁の塗り直しは10年に1度が目安。大切な住まいを経済的に美しく長持ちさせるなら、定期的メンテナンスは欠かせません。そんな時に頼りになるのが「株式会社三徳塗装工業」です。塗装工事に携わって26年、一級建築塗装技能士の資格を持つ木村社長は「お客様の、お客様の立場に立った親身な対応と誠実な施工」

「一般にペンキを塗るだけと思われがちですが、実際には「塗るまでの工程と、素材と塗料の相性の組み合わせが大切」と木村社長。親切丁寧に外壁や屋根の状態を診断し、まずは外壁の高圧洗浄、窓周りのコーキングのサビ落としなど、下地の状態を十分に整えます。そのうえで素材に最適な耐久性の高い塗料をプロの目で選定し、屋根なら2〜3回、外壁なら3回の重ね塗り、強度を保ちながらムラ無く美しく仕上げます。現在の建物の色をそのまま活かせるクリア塗装のほか、室内の塗装や家具の塗装など、様々な塗装に対応してくれます。相談や見積もりは無料。お電話でお問い合わせを。●北美原3-21-3 ☎090-9439-2232



そろそろこの機会に点検を

第一住設備

地元で安心、水道局指定工事店の「第一住設備」から、各種ボイラー、電気温水器、各種暖房機無料点検&特価キャンペーンのお知らせです。現在使っているボイラー、電気温水器、暖房機などにこんな症状が出ていませんか？ 燃焼中の音えられるか？ などの相談も温度が安定しない、煙やススが出る、においがする、異音が出る、循環不凍液をばらばら交換していない、こんな症状がひとつでもあったり、設置後10年以上経過しているならこの機会に無料点検をおすすめいたします。また、灯油、電気、ガスな価格より各種ボイラー本

様々な機器の取り扱いはあるので「水道光熱費を抑えられるか」などの相談もおすすめ。エコ機能のある最新機器の紹介や「ガスから電気へ」というような熱源の切り換えなどの提案もできます。経験豊富なスタッフが無料点検にお伺いいたします。さらに、いまなら生活応援キャンペーン中につき各メーカー希望小売価格より各種ボイラー本

体、電気温水器を40〜55%OFFにて提供させていただきます。見積もり無料です。この機会にお気軽にご相談ください」と同店スタッフ。営業時間は午前8時〜午後7時。年中無休。各種クレジットカード、デビットカード、リフォーム低金利ローン利用可。●千代台町29-15 ●フリーダイヤル0120-2222-592



0120-2222-592

地元市民から長年愛される老舗の味

創業は昭和23年。「空こがし」をベースに独自の技術で作

老舗の暖簾を守る三代目店主の小池巨さんは、カレーとチーズの相性を活かした「チーズフォンデュカレー」

もちろん、カレー好きにはたまらない「ロースカツカレー」(1250円)や、卵とチーズがたっぷり



からファンの多い「かつ丼」(1100円)といったラインナップも好評。ご飯は函館育ちのふっくりんこを使用。

アットホームな雰囲気店内には、創業者の小池義次郎氏の写真が飾られており、創業当時からのおもてなしの精神が変わらず受け継がれている。

11:00~L14:30、17:30~L20:30。木曜・第1水曜休。P有。 ●宝来町22-5 ☎22-5100

CLOSE UP

10周年記念コンサート

シャノン唄おう会 函館

「シャノン唄おう会」が5月16日(土)、函館市芸術ホールで設立10周年記念コンサートを開催します。

同会長で日本シャノン協会正会員の長谷川典子さんが主宰するシャノン唄おう会会員による第一部と、コーラスグループ「FORESTA」の一員として音楽番組「BS日本」のこの歌」に出演中のテノール歌手・榛葉樹人さん、国立音楽大学大学院を経てドイツ国立ケルン音楽大学卒業のピアノスト・吉田幸央さんをゲストに迎えたステージの2部構成。

元宝塚歌劇団花組 入元 宝塚歌劇団花組



心の代書屋 松田聡がスバリ!



本気談 本気と書いてマジ 回りこと、悩みこと 各種相談 60分3,300円～ 電話でご予約下さい。

行政書士 松田聡 事務所 函館市杉並町13-12 ☎33-4675

動く事務所

行政書士の松田です。今年も新年度に入りました。コロナ禍での仕事の仕方は以前とは趣が異なってきたりしているように思います。

動く事務所は、キャンピングカーを活用して活用していただきます。お取引先の会社とタッグを組み、さらに車内には感染症対策のため空気清浄機を設置します。

「コロナに負けるな、自分に出します。動く事務所」の詳細は改めて何かでお知らせいたします。

Healness & Wealness

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院 ●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

膝の水を抜くとクセになる...?



リハビリテーション課 武藤綾都

膝に関する症状の中に「腫れ」があります。訴えの主なものに膝が腫れてきた、膝を曲げると正座ができなくなってきたなどがあります。

函館ゆかりの偉人に会いに行く...

買袋の宣教師 カール・レイモン



オーストリア・ハンガリー帝国の食肉加工を営む家に生まれたカール・レイモン氏は家業を継ぐべくヨーロッパやアメリカで食肉加工技術を学び、日米合同の缶詰会社の仕事で函館に赴任。そこで出会った勝田コウさんと結ばれ、2人でドイツで暮らし始めた。しかしその2年後には函館に戻ってハム・ソーセージ店を経営した。





仕込みから全てを店内で調理している塩唐揚げテイクアウト専門店『クイーン オブ チキン』は、冷めてもサクとした食感の唐揚げと手羽先を販売しています。

唐揚げは、藻塩(もしお)と鰹節をたっぷり使って鶏肉に味付けしたあっさりとした味わいの「クイーンソルト」(=写真)のほか、「クイーンテリヤキ」「クイーンホット」など5種類があり、どれもサツマイモと

ジャガイモの素揚げ付きで1バック950円。

手羽先は、シンプルな「ウイングソルト」のほか、「ウイングスパイス」など4種類あり、どれも5本950円。「大学芋」をはじめ今後も新メニュー登場予定です!

11:00~19:00.年中無休.P有。

●昭和3-8-17 ☎86-6765



STAFF

- 発行者 加藤 進
Publisher Susumu Kato
編集長 青山 慎司
Editor in chief Shinji Aoyama
副編集長 平井 由佳
Assistant chief Yuka Hirai
エディター 坂本 麻衣
Editor Mai Sakamoto
ライター 花輪 志保里
Reporter Shihori Hanawa
安沢 ともこ
Tomoko Yasuzawa

次号予告 5月14日号

道南・郊外グルメへGo!

春です。よく晴れた休日にはご家族やカップルなどで、郊外の美味しいお店に行きませんか? 道南のおススメのお店を紹介します!

発行元/株式会社青いぼすと

〒041-0801 函館市栢梗町379-27
[電話]84-1002 [FAX]84-1728
[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネージメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。掲載内容は4月15日現在のものです。

編集後記

今号の「青はの目」の続きを…。東京で暮らしていたアパートの大家さんのおばちゃんに部屋の鍵を返して、それまでお世話になったお礼とお別れの挨拶をした時のおばちゃんのひと言に胸が熱くなった。「きっとあなたには、東京より生まれ故郷のほうが合っているのよ。北海道でたくましく生きてゆきなさい!」。これまでたくさんの人の優しさに支えられて、僕は今日を生きている…。(慎)

昨年1月にひとめぼれし衝動買いた旅行鞆。暖かくなったらこれを持って出かけようと思っていたのに、コロナの影響で昨年1度も使えないうままになりました。そして今年も使う予定はいまのところ無し! 使いたい、使いたいと思いつつ眺めていたら使う前に見飽きてしまう。そうなる前に早く使いたい。(ヒ)

普段は記憶の隅にあることも、ふとした瞬間に鮮明に思い出したりするものです。その記憶のスイッチは香りだったり、音楽だったり。ある日の朝、会社に向かう車の中でポケモンのサントラCDを聞いてたらスイッチが一気にMAXに入って涙が溢れちゃって大変でした。今年の映画も今から大泣き確定。(まい)

日頃から歩くことを心がけている友人の話聞き、普段私はどのくらい歩いているのか気になったので計ってみました。結果は、予想外にたくさん歩いていました。おそらく、家の中の無駄な動きと毎日のようにある買い出しが歩数に表れたのでしょう。この際、ウォーキングせずに1万歩を目指してみます。(BP)

うかつにも最近まで気づかなかったのだけど、六花亭五稜郭店の壁から大きな桜の絵が消えていた。劣化のために撤去してもう数年になるという。奇しくも同じ時期、そのモデルとなった五稜郭公園の桜の木も、虫食いのため切り倒されたとか。絵は今帯広で保管されているそうだ。いつか修復され戻ってきてくれたらと願っている。(ヤス)

- 青いぼすと設置場所 青いぼすと下記場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。
函館市地域交流まちづくりセンター 函館市女性センター 函館栄好堂丸井今井店
キラリス函館内「えぞりす」 中島れんばいふれあいセンター シェスタハコダテ内「Gスクエア」
函館市青年センター 函館アリーナ ぷらっとDaimon 函館市中央図書館 キングストア堀川店
道の駅なないろ・ななえ 北斗市総合文化センター・かなで〜る 北斗市総合体育館
野菜100円ショップ(七飯町本町) スーパーとうかい(北斗店・砂原店)
津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル 津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

みなとまち 市民プラザ
TEL 84-1002 FAX 84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

このコーナーでは、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。掲載日は編集室にお任せください。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前にお電話でご確認ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

5月9日は「母の日」です。お母さんに感謝の気持ちをこめて、ご自宅に美味しいものを食べましょう。今回はそんな母の日におすすめのテイクアウトメニューを一挙紹介。主役のお母さんがキッチンに立たなくて済むような逸品をチョイスしてみました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

読者の声 函館に移住して5年 札幌から函館に移住して5年が過ぎました。主人と2人、月に2〜3度美味しいお店めぐりが楽しみのお店めぐりです。青いぼすとから様々な情報を頂き、函館の事が少しずつわかっていとも助かっています。(西旭岡町・H・H) *函館暮らし、エンジョイしてくださいね!

いつも気になっていたので行ってみよう! 毎回楽しみに見えています。今回(2月26日号)のダイニングごまつ *いいですね、雛祭りの声もかけ合って元気に乗り切って行こうと思っています。散歩、気持ちいいですね。(美原4丁目T・J) *いいですね、雛祭りの

お祝い!。昔から受け継がれる行事を大切にしたいです。初めてお便りします。初めからお便りします。いつも、季節やイベントに先がけて特集を組んでいられるので、とても参考になります。普段行った事のない店へ行ってみたいと思います。行動の幅を広げたいので今後よろしくお願ひします。(港町3丁目Y・Y) *今後ともぜひ、ご愛読ください。

読者プレゼント

今回の「デリシャスボット」コーナーで紹介した「印度カレー-小いけ」より、1000円分の食事券を5名様様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もお書きの上、〒041-0801、函館市栢梗町379-27、株式会社青いぼすと「小いけ」係まで。締切は5月10日必着。

お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。掲載ができません。いただいた個人情報はプレゼントの発送と個人を特定できない。記事で紙面作りに使用させていただきます。本紙、読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。

なにか雪が消えませんが、に○をつけて、娘にも見焼き菓子を食べる春を待ちます。(昭和町、K・W) *本当に雪が多い冬です。本紙を「ご愛読ください」。(美原5丁目、S・O) *いいですね。親子で