

# 青いほすと

709  
2021  
5.28

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒041-0801 函館市桔梗町379-27  
phone (0138)84-1002 FAX (0138)84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

## 美味しい 手羽先 特集

名古屋発祥の手羽先は、実は昔は食べなかった食材だったそうです。毎年6月14日は「手羽先記念日」なのだそう。冷えたビールと一緒に、ご飯のおかずに、ぜひ美味しい手羽先をいかが！



1 秘伝のタレが絶品！  
クッキングシヨップ大林

JR五稜郭駅前の「クッキングシヨップ大林」は創業からおよそ50年、家庭の食卓に彩りを添える手作りの惣菜を販売。国産鶏を使用し、秘伝のタレに漬込んでから揚げる「手羽先揚げ」(100グラム210円)は長年愛されている一品。リーズナブルで手軽に購入できる点も魅力。  
店頭にはパック詰めが並んでいますが、お店の人に直接注文すると1本から購入できます。また、予め電話注文すると、揚げたてを持ち帰ることができます。「イカメンチ」や「チャーシュー」も好評。  
10時～19時30分(日曜は18時30分まで)。第1・3日曜休。P有。  
● 亀田本町 65 25 ☎ 41-2823

2 ラッピの手羽先が見逃せない！  
ラッキービエロ

何を食べても美味しく満点の「ラッキービエロ」は、手羽先(8本616円)も好評です。特に、ほど良い甘味は、名物のチャイニーズチキンを思わせるよう。  
今回、撮影協力させていただいた「マリナー末広店」では、ビールを飲みながら手羽先を味わう人も少なくないのだとか。ほかほか陽気の春の休日には、函館港を望む窓際の席で港内を行き交う船を眺めながら、まだ陽の高いうちからのんびりビールと手羽先を楽しんではいかがでしょう。  
なお、手羽先メニューは港北大前店、五稜郭公園前店、美原店、森町赤井川店、昭和店、戸倉店、峠下総本店、マリナー末広店で提供しています。

3 ザクザク衣が香ばしい新定番！  
クインオブチキン

今年2月にオープンしたばかりの「QUEEN OF CHICKEN(クインオブチキン)」は唐揚げのテイクアウト専門店。1本1本丁寧に下処理した大ぶりの手羽先を、アゴだしのミネラル豊富な藻塩にじっくりと漬込んでいるから、衣にまで上品な旨みがあります。香ばしく、ザクザクした食感が楽しめる定番のウィングソルトのほか、コチュジャンペースのホット、醤油が香るテリヤキ、胡椒がきいたスパイシーとフレーバーは4種類。いずれも5本入りで950円。パッケージもキュートでお土産にも喜ばれそう。  
● 昭和 3・8・17 ☎ 866765  
11時～19時。無休。P有。

4 手羽先が3種類も新登場！  
キングストア堀川店

堀川町電停すぐそばの「キングストア堀川店」の惣菜コーナーに手羽先が新登場！揚げた手羽先(1本92円)は、ごま油をまぶしてから揚げることで香りよい仕上がり。シンフルな味付けもポイント。また、スチームコンベクションで焼いた手羽先(1本92円)は、2度焼きすることでカリッと香ばしい焼き上がり。煮た手羽先(1パック238円)は、しっとり柔らかく付け合わせの大根と煮卵との相性もバッチリ。来店日ごとの手羽先が店頭で並んでいるかはお楽しみ。ほかにお弁当や単品のお惣菜も豊富で、各10時頃から並び始めます。  
9時～20時。無休。P有。  
● 千代台町 2・4 ☎ 539675

5

「手羽さく」が評判!

おにぎりの佐くら富岡店

5月11日にオープンした「おにぎりの佐くら富岡店」では、お持ち帰りで楽しめる手羽先を販売しています。新川店から人気に火がついたこの手羽先はオーナー渾身の逸品。手羽さくという名前は店名にちなんだもの揚げずにスチームコンベクションで焼いているので、余計な油が落ちて皮はカリッと肉はふっくらジューシー。しっかりとした塩味がご飯にもお酒にもよく合い、おにぎりとも相性抜群です。

100グラム200円(販売は3本)。大量注文は3日前まで要予約。9時30分〜15時。土・日曜、祝日休。P有。新川店でも購入可。  
●富岡町1-44-1 ☎42-1620



5

6

秘伝のスパイスが旨さの秘密

小樽なる屋函館戸倉店

若鶏半身揚げが有名な「小樽なる屋函館戸倉店」では「手羽先さんぎ(5個650円)」もファンが多い1品。皮はパリッと身はジューシーに揚げたこの手羽先は、秘伝のスパイスとほど良いニンニクの風味がアクセント。「ライス」(漬物付き150円)と「みそ汁」(100円)と一緒に、またはお酒のおつまみとして、ぜひ味わってみてください。テイクアウト可。キッズスペース有。11時〜LO20時30分。無休。P有。

なお、宇賀浦店、ホテルスター店、久根別店でも提供。インターネットショップ「キタダントコム」からも購入可。  
●戸倉町1-54-34 ☎83-7435



6

7

創業当時から人気の逸品!

旬味鹿六

落ち着いた雰囲気の中でゆっくり過ごせる「旬味鹿六」では、20年ほど前の創業当時から変わらぬ味を提供する「手羽先スパイシー」(3本580円、5本860円)が好評。下味を付けてカラッと揚げた手羽先を自家製の甘ダレに漬けたもので、仕上げの白コシの食感やブラックペッパーの風味がよいアクセント。昼夜利用可。テイクアウト可。「オードブル」(4人前5400円)、要予約に入れることもできます。

11時30分〜LO13時30分、17時〜LO21時30分(土曜は17時、営業)。日曜休(月曜が祝日の場合は日曜営業、月曜休)。  
●本町31-8 ☎33-4488



7

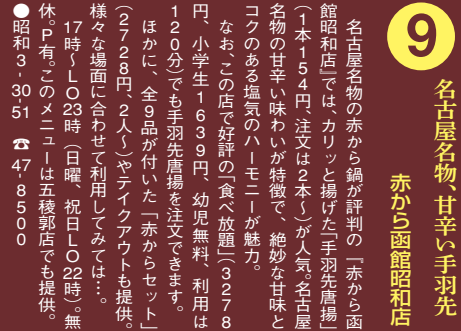
8

注目の新店は手羽先も人気

からあげ専門店 あげ太郎

「からあげ専門店 あげ太郎」は、産業道路沿い・東山交番向かいに今年4月にオープンしたテイクアウトから揚げの専門店。二段仕込醤油を使った大きくてジューシーな「名物醤油から揚げ」が看板商品。各種お弁当もホリウム満点で、ご飯の大盛無料提供も好評です。オープン以来、から揚げにも負けない人気という「手羽先」(5本518円)は、ホワイトベッパーとコマを振りかけたヒリ辛味がご飯にもお酒にもよく合う「甘ダレ」と、肉の旨味がダイレクトに分かる「塩」の2種類の味を用意。

11時〜21時。不定休。P有。  
●鍛冶2-7-8 ☎83-8629



9

名古屋名物、甘い手羽先

赤から函館昭和店

名古屋名物の赤から鍋が評判の「赤から函館昭和店」では、カリッと揚げた「手羽先唐揚げ」(1本154円、注文は2本)が人気。名古屋名物の甘い味わいが特徴で、絶妙な甘味とコクのある塩気の「ハーモニ」が魅力。

なお、この店で好評の「食べ放題」(3278円、小学生1639円、幼児無料、利用は120分)でも手羽先唐揚げを注文できます。ほかに、全9品が付いた「赤からセット」(2728円、2人)やテイクアウトも提供。様々な場面に合わせて利用してみてください。

17時〜LO23時(日曜、祝日LO22時)。無休。P有。このメニューは五稜郭店でも提供。  
●昭和3-30-51 ☎47-8500

10

コメダで買える本場の手羽先

コメダ珈琲店 イオン上磯店

全国的な人気となっている「コーヒーチェーン店」コメダ珈琲店イオン上磯店では、「幻の手羽先」で知られる名古屋の居酒屋「世界の山ちゃん」監修による手羽先から揚げ「コメダ特製本場手羽先」を、テイクアウト限定で提供しています。5本入り600円、10本入り1200円で、注文ごとに店内で揚げ、外はパリッと、中ジューシーな出来たてを用意してくれます。肉との相性ぴったりな甘辛ダレと、塩コショウ、ニンニクを効かせたコメダオリジナルスパイスを使った「世界の山ちゃん」ならではのスパイシーな味わいが後引く美味しさ。7時〜23時。無休。P有。

●七重浜4-44-1 ☎85-6820



8



9



10

HEADLINE

エアコンクリーニングが2台以上でお得に!

おそうじ本舗 函館昭和店

『おそうじ本舗 函館昭和店』では6月30日まで、2台以上でお得な「エアコンクリーニングキャンペーン」を実施しています。「家庭用壁掛けタイプ」通常税込1台12100円(お掃除機能付きタイプは+8800円)が、2台以上の依頼で1台につき1100円引。



エアコンの臭いの原因はカビの可能性があり、そのまま使用するとカビが部屋中に飛び散ります。また、見落としがちなのがお掃除機能付きタイプで、フィルター部分だけを掃除していても奥は汚れている場合が多いそう。同店では、どちらのタイプも安心の分解技術で外せるパーツを全て分解して洗浄。臭いやカビ、ホコリなどを徹底的に綺麗にします。汚れは運転効率にも影響するため、クリーニングは光熱費の節約にもつながります。抗菌効果が期待できる「防カビチタンコーティング」(1台+3300円)などオプションも好評。徹底した衛生対策に取り組み作業を行っています。要望に合わせて女性スタッフ対応。

業務用や店舗可。他店で断られたエアコンクリーニングも相談。見積もり・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分～午後7時30分。無休。  
●昭和3-24-18 【フリーダイヤル】0120-910-362

Work

～未来を担う～

主な業務

今回収材した急須作家の白岩大佑さんは日本工芸会、正会員であり、日本煎茶工芸会の正会員。大学3年生の頃急須作りで感銘を受け、愛知県常滑市無形文化財保持者・小西洋平さんに技術を学んだと言います。

焼き締まったあとの美しさを想って設計

職業名 急須作家  
協力者 鞍掛窯・白岩 大佑



函館山の麓に穴窯を築き、指先の微妙な感覚を大切に制作に取り組んでいます。若手で急須に重点を置き、機能性や実用性を考慮したうえで粘土に函館の土を混ぜるなど、できる限り地元素材を用いたり、異素材を混ぜて質感を変えてみたりと遊び心のある急須を作っています。また、薪窯で焼くことにより生み出される特有の艶や焼き色など一つひとつの表情の違いも見事です。



工房について

**鞍掛窯**  
●住吉町5-15(工房) ☎26-1510  
展示会などで不在の場合があるので訪問の際は事前の電話連絡を。

展示会のお知らせ

**【期間】6月8日～17日**  
**【会場】札幌三越本館 三越ギャラリー**  
札幌市中央区南1西3  
※都合により、イベント内容が変更となる場合があります。

**今月の逸品**  
**竹葉新葉亭**  
岩のり入くらげ 756円

**飯の友**  
「竹葉新葉亭」の朝食岩のり  
今回ご紹介する飯の友は、創業から70年以上の歴史がある湯の川温泉の純和風旅館「竹葉新葉亭」の岩のり入くらげ。宿泊客に朝食のひとつとして提供しているオリジナルの佃煮をバック詰めたもので、食べたお客さんからお土産として購入していただくという人気です。同旅館の売店で販売。  
●湯川町2-6-22 ☎57-5171

がじんしんち  
**ドクターの健康コラム 雅人深致～ふれあって優しさ～**

「懐かしい」と感じることは健康にいいこと  
理事長 田崎 雅敬

懐かしさを感じることは脳医学の研究により精神的、肉体的に良い効果があることが分かっています。認知症治療においては「回想法」として昔を思い出す音楽や写真、食べ物などを用いた治療が行われています。懐かしさを感じている時には、脳の中で前頭葉、側頭葉、後部帯状回などの動きが活発になるそうです。この変化は将来や未来を想像する時にも同じように生じることから、過去を懐かしむということは決して現実逃避の姿勢ではなく、むしろポジティブな行為と考えられているのです。懐かしさの感情はストレスを解消し記憶力の低下を抑えたり心理学の分野では幸福感を高めることも知られています。日々の生活で疲れた時には、懐かしさにひたすることで脳を元気にストレス解消。懐かしい音楽を聴く、懐かしい場所を訪れる、昔のアルバムを開いてみる。とてもおすすめです。

たんだ泌尿器科 所 函館市宮前町30番17号 ☎0138-45-7366

**青ほの目 夢やぶれて**

▼スーザン・ボイルがイギリスのオーディション番組に出演したのは2009年。審査員から年齢を聞かれた彼女は47歳と答え、「それは私のほんの一面と続けた名言である。人生の夢や目標にチャレンジするのに年齢は関係ないのだ」と思った。▼幼少の頃にテレビで「巨人の星」を観てプロ野球選手になりたいと思い、少年野球チームに入った左利きだったでピッチャーの候補になったが、コントロールが悪くてダメだった。中学校でも野球部に入ったが、プロ野球選手になりたいという夢はもうとくに諦めていた。▼中学一年生の時にギターと出会った通信販売で買った8千円のフォークギターで毎日練習した。高校に入ったらロックバンドを組んでプロを目指そうと思ってエレキギターを買ったが、高校3年生の時の学校祭を最後にバンドは解散した。▼高校3年生の時に担任の先生から進路を聞かれた。その答えが見つからなかった僕は、先生が勧めてくれる公務員試験を幾つか受けてみたが、勉強もせずに毎日遊び呆けてきた僕が合格するはずがなかった。▼20歳を過ぎた頃、東京に行けばやりたいことが見つかると思って夜行列車に乗った。でも、都会暮らしは数年で挫折した。▼夢やぶれて20代も半ばを知ったばかりの人よりもほんの少しだけ上手に文章が書けることが分かった。そして気づいたら、プロの物書きになっていた。▼物書きとして長く生きていくうちに新たな夢が芽生えた。「いつか自分の本を出したい」。その夢は52歳の時に叶った。本の発行日には函館書店の入口正面に僕の本がたたくさん平積みされた。店内には本の大きなポスターが貼られ、さらに当日はフリージで出版記念イベントまで開いていた。僕は幸せだった。▼世の中はフェアじゃない。理不尽なことも多い。でも、夢を思い描くことはそれぞれの自由だ。夢に向かって生きていくことに年齢制限はない。あくまで僕の経験談だが、夢は思い続けられば叶うことがある。奇跡は信じ続けられれば起こることがある。だから世の中はフェアじゃないけれど、そんなに捨てたものでもない。▼でもこの歳になっても時々思うことがある。ジャイアンツのユニフォームを着て野球をやってみたかったなあ。日本武道館でライブをやってみたかったなあ。夢やぶれて。(懐)

風味も食感も別格の「ところてん」

有限会社ツチャ

しらたき、こんにゃく、ところてんなどの製造・販売を行う『有限会社ツチャ』。職人歴62年の代表・土谷泰造さんは、原材料と配合にこだわり、手間暇かけた昔ながらの製法を守り続けています。



これからの時期におすすめの「ところてん」(直売店価格200円)は、天然の国産テングサを3種類ブレンドして作ることで、豊かな風味はもちろん、つるつると喉越しのいい食感や透明感など理想的なバランスのところてんに仕上げられています。2日間かけて完成するこの逸品を、ぜひ1度味わってみては…。透き通るような色と風味の良さ、細めでちりちりとした独特の食感が全国的にも有名な「しらたき」(直売店価格170円)もお見逃しなく! 9時~17時、日曜休。P有。 ●花岡町25-6 ☎31-6668

青ぼの★勝手に応援 担当/(BP)記者

全国プレイヤーを目指して…

白井拓己さん



函館大学付属有斗高等学校ハンドボール部の白井拓己さん(17才)は、小学4年生の頃にハンドボールと出会い、スピード感のあるゲーム展開や会場が一体となって盛り上がるシーンに魅力を感じたそう。

実際にプレーする中で、「相手ディフェンスが守っている所をあえて狙ってシュートを決める瞬間が楽しい」と話す。これまで、ジュニアオリンピック8位入賞、U-16で日韓戦出場など大舞台でも戦ってきたが、「どんなキーパーが相手でも決められるという自信を持ってプレーしています」と臆することなく答える姿からは、フィジカル面はもとよりメンタル面の強さを感じた。今後の目標は、武器であるロングシュートを強化してU-19で世界選手権に出場すること。チームとしてはインターハイでベスト8入りを目指して、スタートを切った。



「自費型訪問リハビリ」初回10000円

自宅や施設などを訪問して、1人ひとりに合わせたリハビリや運動を提供する「フィットアップ」の自費型訪問リハビリは、保険の範囲では制限があつてできないことをしっかりとカバーできるのがメリット。疾患や身体の構造などに合わせて、オーダーメイドでサポートしてもらえ、ポイントとしても活動の状況を把握し、自宅で安



全に続けられる運動を教えることができるから、「向上へ」となっています。また、医療機関と連携しているため、必要な場合は受診をすすめているので安心。介護士の依頼も受けているという「リハビリに通う時間がない」「腰痛の対策をしたい」「スポーツ時のケガを予防したい」など、幅広く対応しています。初回お試し料金は、約1時間10000円。詳しくは、お問い合せ。 ☎090・1644・5880

フィットアップ

なぜ家族代行支援が必要なのか? ② 一般社団法人スタライフ

「一般社団法人スタライフは「頼れる身寄りがない」「親族に負担をかけたくない」といった高齢者や障がい者に、家族の役割を果たす「終身家族代行支援」を行っています。高齢者の中には、保証人を頼める人がいないという理由で高齢者施設に入所できない例があります。保証人は緊急時の対応や支払いの連帯保証。万が一亡くなった時の手続きなど様々な面で役割があるために入所の際には基本的に必要となります。保証人不要の高齢者施設もないわけですが、圧倒的に数が少ないため入所できる確率は低くなってしまう。仮に入所できたとして



「自分たちの意思をしっかり伝えられるうちに、生涯安心して過ごせる方法を一緒に見つけませんか?」と、代表の星さん。相談は無料。自宅まで訪問可能。スタライフの支援内容などが分かるパンフレットの請求は直接電話で申し込みのほか、函館市役所と湯川支所に常備されています。 ☎83・23312

塗り替えて住まいを美しく

株式会社三徳塗装工業

住まいの顔であり、家の構造を守ってくれる屋根や外壁を守って、年月とともに紫外線や雨風によって、ひび割れや色褪せといった劣化が進んでしまうもの。見た目も美しさはもちろんです。万が一コーキングの劣化部分から雨水が入り込むと、雨漏りを引き起こすなど、住まいの寿命に悪影響を及ぼす。放っておくと、外壁材の取り換えや屋根の張替が必要になる場合もあり、費用がかさみでしめ、外壁の塗り直しは10年に1度が目安。大切な住まいを積極的に美しく、長持ちさせるなら、定期的なメンテナンスは欠かせません。そんな時に頼りになるのが「株式会社三徳塗装工業」です。塗装工事には携わって26年。一級建築塗装技能士の資格を持つ木村社長は「お客様の立場に立った親身な対応と誠実な施工。一般にペンキを塗るだけと思われがちな塗装工事ですが、実際には「塗るまでの工程と、素材と塗料の相性の組み

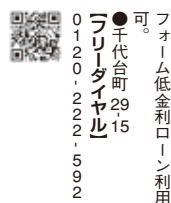


も削減するなど快適な機能が充実したモデルです。価格は標準工事費込759000円のところ、297000円(標準工事費込)と価格も据え置きで、先着35台限り。毎日の使用で節約効果が期待できるのは嬉しいですね。見積もり無料なので、お気軽にお問い合わせ。営業時間は午前8時~午後7時、年中無休。各種クレジットカード利用可。 ☎0120・2222・592

大人気キャンペーンを2つ同時に!

第一住宅設備

水まわり緊急メンテナンス。設備から、キャンペーンの告知です。 1つ目は、節水効果で好評の「TOTOTOエコシングル水栓」。水とお湯の使い分けがしやすい、お湯の無駄使いを防ぐことができる混合栓なので、今まで通りの使い方も節約可能。本体は100%リサイクル素材。汚れのふき取りやすさに配慮。 2つ目は、毎回好評につき即完売となる同店人気ナンバーワン「パナソニックビューティートレ」シャワー。シャワーに気泡を含み、当たりの強さ、泡のボリューム感が向上した「パワフルスリム」シャワーの飛び散りを抑え使用水量



素晴らしいギターの世界

取材協力/松陰アートスタジオ

ギターが弾けたらどんなに素敵だろうか…。そんなふうに思ったことがある人も少なくないはず。また、若い頃に挑戦してみたけれど、Fのコードが鳴らさなくてそれっきりになっている人いるのでは…。



「ギターを始めるのに遅すぎるといふことはありません」と話すのは、市内松陰町でギター教室「松陰アートスタジオ」(まつかげアートスタジオ)講師の武田薫先生(=写真上)。

数年前にスタートしたこのギター教室は、主にアコースティックギターの指導をしており、クラシックの名曲を弾けるようになる「クラシックギター」をはじめ、情熱的な「フラメンコギター」、そして一般的に「フォークギター」と呼ばれるジャンルで括られる



弾き語りの指導をしている。受講生は小学生から80歳まで幅広い。基本的には個人レッスンが中心で、2〜3人ほどの少人数でのグループレッスンも行っている。本格的なクラシック音楽に興味にしたいという人はもちろん、若い頃に聴いた青春のフォークソングを弾き語りしてみたいという人まで、受講生の目的はさまざま…。

武田先生は、「自身で音を出すということは心が癒される素晴らしい時間です。上達するにつれ、ギターという楽器が生きていることを実感していただけたらと思います」と、ギターという素晴らしい趣味の世界をPRしている。

レッスンは入門クラスで月2回4000円〜。基本的にマンツーマンで、楽器は受講者が自身のものを持参する。分かりやすい指導に加え、スタジオ内はギターの音が美しく響くように作られているため、上達してゆくことにどんどん気持ちがノッてくるのがこの教室の特徴。

アコースティックギターで弾き語りをするプロのシンガーに憧れて入門する若い女性もいて、年1回の受講生の発表会での演奏を目指して熱心にレッスンを受けているのだとか…。

筆者も取材後に武田さんのギターを弾かせていただいたが、とにかくスタジオ内に響き渡る音色が素晴らしいと、何だか自分のテクニックが上達したような気分になった。

今回の取材を通じて、ギターは世代を問わず楽しめる素晴らしい趣味であることをあらためて実感した。



松陰アートスタジオ ●松陰町12-5 ☎090-9435-6022

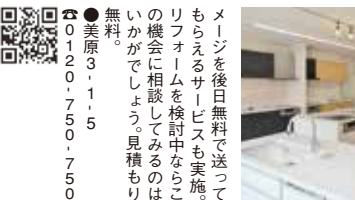


「ALLURE」は、トレーニング・ワークショップ、サロンセラゲート商品パッケージ化した健康エステのウェブサロンです。

「ALLURE ARMAN」(https://allure.aman.jp) をご覧ください。店舗は衛生管理が徹底されています。



「リフォームキャンペーン実施中!」創業96年の「小野寺住設」が運営する「バナナニック」が運営する「リノベーション」は、リフォームクラブでは、リフォームキャンペーンを実施中です。



小野寺住設

健康エステのウェブサロン開始

開業から14年目を迎える、リラクゼーションエステサロン「アリユール」で、心と身体が満たされるひと時を体験しませんか。

「アリユール」は、まつ毛ヘッド、痩身など、10分、1600円〜のメニューを50種類以上ラインナップ。トレーニングやセルフケア指導など、店舗でもオンラインでも利用できるメニューの詳細は「ALLURE ARMAN」(https://allure.aman.jp) をご覧ください。

営業時間は午前10時〜深夜0時。無休。本町17-1 WE11808 3階 ☎30-66588



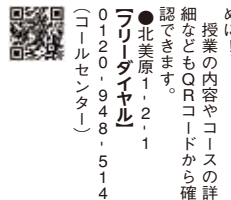
ハウズドゥ! 函館美原店 株式会社 小野寺住設

「ハウズドゥ!」は、不動産の売却や空家を持て余している、といった悩みを耳にすることも増えていきました。中古住宅、土地、アパート、マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある「ハウズドゥ!」函館美原店に相談してみませんか。

「ハウズドゥ!」は、不動産の売却や空家を持て余している、といった悩みを耳にすることも増えていきました。中古住宅、土地、アパート、マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある「ハウズドゥ!」函館美原店に相談してみませんか。



「ハウズドゥ!」は、不動産の売却や空家を持て余している、といった悩みを耳にすることも増えていきました。中古住宅、土地、アパート、マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある「ハウズドゥ!」函館美原店に相談してみませんか。



小野寺住設

売りたい不動産の相談なら

「ハウズドゥ!」は、不動産の売却や空家を持て余している、といった悩みを耳にすることも増えていきました。中古住宅、土地、アパート、マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある「ハウズドゥ!」函館美原店に相談してみませんか。

「ハウズドゥ!」は、不動産の売却や空家を持て余している、といった悩みを耳にすることも増えていきました。中古住宅、土地、アパート、マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある「ハウズドゥ!」函館美原店に相談してみませんか。

「ハウズドゥ!」は、不動産の売却や空家を持て余している、といった悩みを耳にすることも増えていきました。中古住宅、土地、アパート、マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある「ハウズドゥ!」函館美原店に相談してみませんか。

「ハウズドゥ!」は、不動産の売却や空家を持て余している、といった悩みを耳にすることも増えていきました。中古住宅、土地、アパート、マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある「ハウズドゥ!」函館美原店に相談してみませんか。

「ハウズドゥ!」は、不動産の売却や空家を持て余している、といった悩みを耳にすることも増えていきました。中古住宅、土地、アパート、マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある「ハウズドゥ!」函館美原店に相談してみませんか。

小野寺住設

ロボット教室無料体験会

「ヒューマンアカデミー」は、ロボット教育の第一人者として、子供たちにロボットに興味を持ってもらうための無料体験会を開催しています。

「ヒューマンアカデミー」は、ロボット教育の第一人者として、子供たちにロボットに興味を持ってもらうための無料体験会を開催しています。

「ヒューマンアカデミー」は、ロボット教育の第一人者として、子供たちにロボットに興味を持ってもらうための無料体験会を開催しています。





『海街エステート株式会社』が3月1日に鍛冶1丁目にオープンしました。同社は、金融、不動産売買、建築、借地借家問題、賃貸管理業務などに長年携わり実務に精通している不動産取引の専門家・宅地建物取引士の2人が、郵便局、東証一部上場企業、建築業、不動産業勤務の経験を活かして、1人ひとりのニーズに合った提案をしていきます。「コンプライアンスを遵守し客観

的な事実をもとに不動産に関するお悩みを解決してより良い明日を目指したいと思います。世代間の不動産譲渡を通してこの街の10年先を創造してまいります。まずは希望や悩みを気軽に聞かせてください」と同社スタッフ。

9:00~17:00。水曜、祝日休。P有。  
●鍛冶1-15-5 ☎76-0670 北海道知事 渡島(1)第1222号



STAFF

- 発行者 加藤 進
Publisher Susumu Kato
編集長 青山 慎司
Editor in chief Shinji Aoyama
副編集長 平井 由佳
Assistant chief Yuka Hirai
エディター 坂本 麻衣
Editor Mai Sakamoto
ライター 花輪 志保里
Reporter Shihori Hanawa
安沢 ともこ
Tomoko Yasuzawa

次号予告 6月11日号

カフェごはん特集

ワンプレートにお洒落に盛り付けられたカフェごはんを一挙紹介。気軽なランチタイムの参考にしてください。

発行元/株式会社青いぼすと

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
[電話]84-1002 [FAX]84-1728
[E-mail]info@aopos.jp [URL]aopos.jp

当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネジメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。
掲載内容は5月13日現在のものです。

編集後記

今号の「素晴らしい趣味の世界」(p5)の「松陰アートスタジオ」の取材の際に、講師の武田薫先生のクラシックギターをお借りして、エリック・クラプトンのティアーズ・イン・ヘブンを弾かせていただいた。柔らかな春の日差しが差し込むスタジオにギターの色が響き渡って、とても心地良かった。さすがに、クラシックギター講師の武田先生の前で禁じられた遊びを弾く度胸はなかったけれど(笑)。(慎)

この春乗り換えたマイカー。購入のとき色をどうするか検討した際に汚れが目立つ、目立たないを周りからアドバイスされ、これまた乗ったことのない色を選んだ。「これは汚れが目立たない色の車だ!」と大変うれしく乗っていたのですが、当然ながら「汚れが目立たない」「汚れない」という意味ではなく、毎日乗っていたらそれなりに…。当たり前でした。(ヒ)

小魚のカリッとしたやつとピーナツと一緒に入っているおやつわかります? それの小魚を、ただひたすらに大きい順に並べていくと達成感もあって楽しいんですよ。どんなに小さくても「カタクチイワシ」とわかるフォルムも可愛い。食べると美味しいしカルシウムも摂れるしめっちゃ優秀。でもなぜか一緒に入っているピーナツは並べても萌えないんですよ。(まい)

今年目標のことは頭の片隅にはあったんですが、このままでは半年が経過してしまう…ということに気が付いた4月末現在。このペースでいくとあとという間に今年が終わってしまいそうなので、決意を新たに資格取得のための勉強を始めました(昨夜から)。確か、上品になるという目標も立てた気がしますが、そちらの方はどうか皆さん忘れてください。(BP)

最近ハマっているのが、自家製チャーシュー。安い豚もも肉やバラ肉の塊を買って来ては、月に3回ほどの頻度で作っている。醤油・砂糖・酒・ニンニク・ショウガにひと晩漬けて込んで、200度のオーブンで40分焼くだけ。めっちゃめっちゃ簡単なのにご馳走感があって、家族にはえらく喜ばれる。デキる主婦気分にはたれてオススメです。(ヤス)

青いぼすと設置場所
設置場所が休業・休館している場合があります。
青いぼすととは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。
函館市地域交流まちづくりセンター 函館市女性センター 函館栄好堂丸井今井店
キラリス函館内「えぞりす」 中島れんばいふれあいセンター シエスタハコダテ内「Gスクエア」
函館市青年センター 函館アリーナ ふらっとDaimon 函館市中央図書館 キングストア堀川店
道の駅なないろ・ななえ 北斗市総合文化センター・かなで〜る 北斗市総合体育館
野菜100円ショップ(七飯町本町) スーパーとうかい(北斗店・砂原店)
津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル 津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

みなとまち 市民プラザ

TEL 84-1002 FAX 84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

このコーナーでは、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。掲載日は編集室にお任せください。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

読者の声

明日にでも行ってみたいと思います
『ワーク』未来を担う(3月26日号)。スーパーにて、子供が食べたいと探していたおかしが駄菓子でした。思いあたるお店がわからず

近日中に行きたい
赤川通から5号線に

先日、『ダイニングこま』のお食事券を贈っていただきました。ありがとうございました。早速ランチに行ってきました。おすめの「ハンバーグと天使のエビフライ」を大変美味しく食して又是非:~と思えました。いつ

毎回来しめ
食から医療まで情報が充実、それが無料の「青ぼ」との配達を毎

6月14日は「手羽先記念日」なのだそうです。手羽先はご飯のおかずにもビールのお供にも最高ですね。今回は手羽先が美味しいお店を特集してみました。それぞれ個性的な手羽先の中から、あなたのお気に入りを見つけてくださいネ!

最高です!
今回(3月26日号)の『NEWSWEET STREET』最高です! 仕事を辞めてブータローの今、ガソリン代をケチって数力所のスイーツをGETしてきます(小倉庵さんの「桜あん」の日に当たりますように)。

先日、『ダイニングこま』のお食事券を贈っていただきました。ありがとうございました。早速ランチに行ってきました。おすめの「ハンバーグと天使のエビフライ」を大変美味しく食して又是非:~と思えました。いつ

とても嬉しかった
私は、大のカラー好きなので、私の知らないかった「ベキラマ」さんの掲載、とても嬉しかったです。ぜひ、深掘りして

回楽しみにしています。
編集部の方と配達員の方に感謝! これからもよろしくお願ひします。

お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。掲載された個人情報はプレゼントの発送と個人を特定できない記述で紙面作りには使用させていただきます。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。

読者プレゼント

今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「グランポルト函館」より、「シェフ特製ワンプレート」の利用券を5名様プレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もお書きの上、〒041-0801、函館市桔梗町379-27、株式会社青いぼすと「グランポルト」係まで。締切は6月7日必着。

お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。掲載された個人情報はプレゼントの発送と個人を特定できない記述で紙面作りには使用させていただきます。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。