

青いほすと

711
2021
6.25

発行元/株式会社青いほすと 発行人/加藤 進 編集人/青山 慎司

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
phone (0138) 84-1002 FAX (0138) 84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

水路に浮かぶ紫陽花…松前藩屋敷で7月24日に開館30周年イベント

江戸時代にタイムスリップ! 松前藩の栄華を再現した『松前藩屋敷』では7月22日~8月1日の期間中、施設内の水路に紫陽花を浮かべる「浮き紫陽花」が行われます。また、7月24日9:00~21:00には「松前藩屋敷開館30周年イベント」が開催され、松前神楽などの郷土芸能披露や浮き紫陽花ライトアップ、ホテル鑑賞、ハンバーガーボーズのステージなどが行われます。



松前藩屋敷

■松前町字西館68 ☎0139-43-2439
■9:00~17:00(4月上旬~11月上旬)
■大人360円、小人240円

イチオシは「松前海苔だんだん」



松前町にある「レストラン矢野」は、日帰り入浴も楽しめる昭和26年創業の「温泉旅館矢野」に併設された食事処。地元産の食材を中心にしたメニューを提供。町特産の手摘み天然岩海苔を使ったイチオシの「松前海苔だんだん」(=写真、1380円)は、店内で味わえるほか、持ち帰りも可。メニューはほかにも本まぐろを使った漬け丼や、あわび飯、自家製松前漬けを使ったパスタ、創業当時から変わらぬ味味のハンバーグなどバラエティ豊か。

レストラン矢野

■松前町福山123 ☎0139-42-2525 ■11:00~LO20:30 ■夏期無休

奇岩、断崖、青の洞窟…太古の昔から人が踏み入れなかった秘境ツアー

福島町に位置する「青の洞窟」をはじめ、奇岩や断崖が続く絶景を周遊する「岩部クルーズ」は、海の底が覗ける「グラスボート」で福島町・岩部漁港から出発する人気のツアー。また、知内漁港(小谷石地区)から出発して青の洞窟や断崖絶壁を小型船で周遊する「矢越クルーズ」も行われています。



写真提供/福島町・岩部クルーズ

岩部クルーズ

■福島町字岩部65-1 ☎0139-46-7822 ■8:30~17:00(4月下旬~10月上旬) ■基本コース・大人3000円、小人1500円(完全予約制・前日迄要予約)

矢越クルーズ

■知内町小谷石99-8 ☎01392-6-7854 ■4月26日~10月11日 ■大人5000円、小人2500円、幼児無料(完全予約制)

松前町・福島町方面

美しい最北の城下町と道南の秘境の青き絶景

日本最北の城下町として栄えた松前町は数々の史跡が残されていて、観光名所としても有名。大千軒岳麓に金山が発見されてゴールドラッシュで賑わった福島町は青函トンネルの町として知られ、本道の秘境「青の洞窟」など岩部海岸の断崖絶壁も注目される。木古内町では廃止鉄道の線路を使ったトロッコ体験施設が人気を集めている。

トロッコ体験いかが!

木古内町にある保線用軌道自転車運転体験施設「道南トロッコ鉄道」を楽しみましょう。2014年5月に廃止されたJR江差線のうち北海道新幹線高架付近から鶴岡東出牧場付近まで約2.9kmの線路でトロッコ(軌道自転車)の乗車体験をする施設です。



道南トロッコ鉄道

■木古内町鶴岡73 ☎070-2422-1006 ■10:05~15:40(4月24日~冬期休業) ■大人700円、小人400円



ぐるっと道南、初夏の行楽ガイド



●鹿部町
●函館市
南かやべ地区

●厚沢部町
●江差町
●木古内町
●知内町
●福島町
●松前町

掲載内容は、感染症拡大防止の観点や、天候などによる変更や中止、休業の場合もございます。ご利用の際は事前に各主催者・店舗などに直接ご確認ください。

五勝手屋本舗



『五勝手屋本舗』は、江差町の歴史や繁栄とともに歩み、昔から変わらぬ秘伝の羊かんの味を守り続ける北の銘菓。看板商品の「丸缶羊かん」は1本324円。この丸缶羊かんの上端の部分の砂糖の食感が何ともいえないというニーズに応じて上端の部分だけを商品化した「通好み」(378円)は隠れた人気商品。また、ドライいちじくの中に羊かんと詰めた「回(かん)」(432円)も話題になっている逸品。「オートメーション化など時代の変化で製法は変わっていますが、伝統の味を守り続けるのは作り手の目です」と話す6代目社長の言葉に五勝手屋本舗の歴史の重みを痛感した。

五勝手屋本舗

■江差町字本町38 ☎0139-52-0022 ■8:00~18:30(日曜のみ18:00迄)
■元旦休

厚沢部町・温泉と中国料理

厚沢部町には、温泉入浴と中国・広東料理が楽しめる施設「うすら温泉」があり、地元の人をはじめ道内各地からの利用者も多くいる。厚沢部町、江差町方面に出かけた際にはぜひ立ち寄ってみてほしい施設。



うすら温泉

■厚沢部町鶏町853 ☎0139-65-6366 ■宿泊(料金はお問い合わせください)15:00~10:00
■日帰り入浴(大人400円、子供200円)11:00~14:30、15:30~21:00
■中国レストラン彩風塘11:30~14:00、17:00~LO20:00



大船遺跡

■函館市大船町575-1 ☎0138-25-2030(函館市縄文文化交流センター) ■管理棟は12月~3月閉鎖



しかべ間歌泉公園名物グルメ「蒸し釜セット」



温泉の蒸気を利用した蒸し釜があり、用意されたお好みの食材を蒸して味わうことができます。食材は「たまご」(5個400円)、「噴火湾牡蠣」(5個1920円)、「豚肉セット(野菜と肉のセット1人前)」(820円)、「温泉饅頭こしあん」(1個120円)。

大正13年、温泉試掘中に偶然発見された間歌泉。現在も15m以上の高さで噴き上げるその光景は圧巻! 間歌泉のある「道の駅 しかべ間歌泉公園」ではゆっくりとしかべ温泉の足湯に浸かりながら、迫力ある間歌泉の噴き上がりを見ることができます。

道の駅 しかべ間歌泉公園

■鹿部町鹿部18-1 ☎01372-7-5655 ■3月20日~11月30日/月~木曜日9:00~17:00、金~日曜日・祝日8:30~18:00、無休 ■12月1日~3月19日/月・火・木曜日10:00~15:00、金~日曜日・祝日9:00~18:00、水曜日休 ■大人300円、子供200円、幼児無料

瓶子(へいし)岩



500年前の伝説。1人の姥が翁から瓶を渡され、それを海に投げたところ、江差町にニンシが集まり、江差でニンシ漁が盛んになった。その時の瓶が岩に化したとされているもの。毎年7月第1土曜・日曜日に開催されている「かもめ島まつり」では、瓶子岩しめ縄飾りのかけ替えが行われる。

開陽丸記念館

1868年に江差沖で沈没した徳川幕府の軍艦・開陽丸を復元。 ■江差町字姥神町1-10 ☎0139-52-5522 ■9:00~最終入場16:30 ■4月~10月は無休、11月~3月は月曜日・祝日の翌日休 ■大人500円、小・中・高校生250円



自然と伝説の「かもめ島」巡り

ニンシ漁と北前船交易の舞台だった「かもめ島」。江差町の歴史はかもめ島なくして語れないと言っても過言ではありません。江差町散策はぜひ、かもめ島巡りからどうぞ!



幸せになる鐘

かもめ島から眺められる日本海はとても美しい。遠く日本海を望むかもめ島の上には「幸せになる鐘」が設置されている。この鐘の説明文には、「日本海に向けて鐘を鳴らすと真方にもきっと幸せが訪れます」と書かれている。



厚沢部町・江差町方面

ニンシ漁と北前船の栄華を色濃く残す風情ある街並

「江差の五月は江戸にもない」と賞賛された江戸時代から明治時代にかけての江差町は、ニンシ漁と北前船の海上交易で栄えた町。当時の栄華と風情を伝える貴重な建造物や江差追分、姥神大神宮渡御祭など数多くの文化遺産などが残る街並みは「いにしえ街道」として整備され、その美しく歴史の息吹を感じる雰囲気、観光客などから人気を集めている。厚沢部町はメークインが本道で初めて栽培された場所。町内には中国料理レストラン併設の「うすら温泉」があり、癒しを求めて来訪する人も多い。

南かやべ・鹿部町方面

自然が育んだ縄文の里と北海道遺産のある海の町

太古の時代に縄文文化が栄えた南かやべ地区には、国指定史跡大船遺跡や国内最大級の国宝「土偶」(中空土偶)の展示で知られる「函館市縄文文化交流センター」があり、縄文文化の発信場所として注目されている。鹿部町は、大正時代に偶然発見されて以来100年近い歳月を経ても変わらなく噴き上げている「しかべ間歌泉」と、間歌泉のお湯を利用した足湯で知られる「道の駅 しかべ間歌泉公園」が有名で人気を集めている。また、名産の「鹿部たろこ」や「白口浜真真布」といった海の幸も親しまれている。

縄文人の自然観と精神世界を体感

2007年国指定の「土偶」など、縄文文化や縄文時代の暮らしを知ることができる資料が充実した「函館市縄文文化交流センター」は、「道の駅 縄文ロマン南かやべ」と一体になっています。同センター隣接の「垣ノ島遺跡」は定住開始期後半の集落遺跡で、集落の様子や精神文化の変遷を示す重要な遺跡。国指定史跡の「大船遺跡」では竪穴住居などを見学できます。

函館市縄文文化交流センター

■函館市白尻町551-1 ☎0138-25-2030 ■9:00~17:00(4月~10月)、9:00~16:30(11月~3月) ■月曜日休館(休日の場合は最も近い平日) ■大人300円、学生・生徒・児童150円

垣ノ島遺跡

■函館市白尻町551-1・函館市縄文文化交流センターに隣接(6月10日現在、オープン日は未定)



高さ15m超、100年近い歳月を超えて噴き上げる間歌泉と心地良い足湯



HEADLINE

エアコンクリーニングがまとめてお得!

おそうじ本舗 函館昭和店

『おそうじ本舗 函館昭和店』では、7月1日から8月31日まで、2台以上でお得な「エアコンクリーニングキャンペーン」を実施します。期間中は「家庭用壁掛けタイプ」通常税込み1台12100円(お掃除機能付きタイプは+8800円)のところ、2台以上の依頼で1台につき1650円引きとお得。



エアコン内部の汚れの正体は、カビやホコリ。臭いが気になる場合は、そのまま使用するとカビが部屋中に飛び散ることになります。また、お掃除機能付きタイプの大半はフィルター部分だけを掃除しているため、奥は汚れていることが多いです。同店では、どちらのタイプも安心の分解技術で外せるパーツを全て分解して洗浄し、臭いやカビ、ホコリなどを徹底的に綺麗にします。汚れは運転効率にも影響するので、クリーニングは光熱費の節約にもつながります。抗菌効果が期待できる「防カビチタンコーティング」(1台+3300円)も好評。

要望に合わせて女性スタッフ対応。徹底した衛生対策に取り組み作業を行います。業務用や店舗可。他店で断られたエアコンクリーニングも相談。見積もり・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付は午前8時30分～午後7時30分。無休。
●昭和3-24-18 【フリーダイヤル】0120-910-362

Work

～未来を担う～

墓じまいは最後のお別れ

協業名 葬祭業
協力会社 打田典礼
一般社団法人日本終活協会

「墓じまいは、お墓から遺骨をとり出し、納骨堂や共同墓地などに移転することを言います。元の墓地は墓石を解体して更地に戻します。」

近年では墓じまいをする人が増え、新しくお墓を建てるよりも解体する方が圧倒的に多いそうです。その背景には、終活のひとつとして、自分たちが管理できるうちに供養をしたいと考える人が多くなっていることがあ

り、お墓のサイズによって料金が変わるので、お墓を見て見積もりすることから始まります。各業者の都合が合えば、1日で終活することも。もちろん親族は立ち会ったことが、事情があつて立ち会えない場合には写真に取って報告をします。

打田さんは、「墓じまいは最後のお別れ、後は親族ですっきりと話し合える。お墓を建てる人が一番良いのですが、誰もいなくたって無縁仏になってしまうよりは、墓じまいをしたら、お墓を供養してもらう方が先相さまにとっては良い事だと思えます」と話します。

「墓じまいは、お墓のサイズによって料金が変わるので、お墓を見て見積もりすることから始まります。各業者の都合が合えば、1日で終活することも。もちろん親族は立ち会ったことが、事情があつて立ち会えない場合には写真に取って報告をします。」

一般社団法人日本終活協会

1月1回、「テアードパート」や、「函館市総合福祉センター(あいよる21)」で、終活相談会を行っています。墓じまいはもちろん、終活の始め方などを相談できます。参加無料。日程などはホームページを確認を。
<https://www.facebook.com/shukaturainbow/>

葬儀の相談もできます

「自分にもしものことがあった時に、家族に迷惑をかけたくない」と生前に葬儀の準備をする人も増えてきているそうです。「想いを叶えられる葬儀のお手伝いをします。予算や希望など、まずはお話だけでも聞かせてください」と打田さん。
安心のお葬式 143,000円～
安心の墓じまい 217,800円～
☎090-8279-8039

飯の友

白い飯が思わず進む!

刻み茄子と胡瓜が入った食べる味噌

創業95年。服部醸造株式会社は徳川家から受け継いだ「まるはち」を商標にしている老舗の味噌・醤油メーカー。創業当時の味を再現するために、熊石海洋深層水を使用するなど、地元素材にこだわった製品作りをしています。金山寺みそは、ご飯やお酒と一緒に。

●八雲町東雲町27
☎0133-7622108

今月の逸品
服部醸造株式会社
金山寺みそ

がじんしんち 雅人深致 ~ふれあって優しさ~

ドクターの健康コラム

簡単に減塩! 人工塩味料開発に光

理事長 田崎 雅哉

食塩の過剰摂取は高血圧や動脈硬化の危険因子で、減塩は健康に良いことは分かっています。でも、食塩を減らすと食べ物がおいしくなくなり、減塩はとても難しいものです。カリウムでナトリウムを代用したり、酸味で薄味をごまかしたり減塩の工夫はありますが、あまり広く普及していません。そもそも人が食塩をおいしく感じる仕組みについては、医学が進歩した現代においても謎のままです。ところが昨年、舌の味蕾(みらい)とよばれる味覚センサーの中に「塩味」を感じる細胞が確認され、そこで塩味情報が変換され、脳へ伝わる仕組みが解明されました。この塩をおいしく感じる仕組みを応用すれば、食塩ではないのに塩と同じ味がする製品や塩味を感じさせる技術の開発につながるかもしれません。すでに販売されている砂糖ではないのに砂糖の味がする製品もたくさんあります。今このところ人工塩味料は存在しないので、今回は簡単減塩調理法についてご紹介いたします。

減塩
醤油 味噌 塩

たんだ泌尿科 所 函館市宮前町30番17号 電 0138-45-7366

質屋とシーマンシップ

▼質屋の蔵にお化けが出る、町じゅうに噂が流れた。質屋の目那は、番頭と威勢のいい何人も屋の熊五郎の2人に蔵の見張り命じた。丑三つ時、蔵で物音がするので2人が覗いてみると質屋の品物が相撲をしており、菅原道真の掛け軸が、「このままではまた流されてしまふ」と話していた。古典落語の「質屋蔵」である。菅原道真が大宰府に左遷された史実を質屋にかけたものだ。▼7月8日は「しち(七)や(八)」で「質屋の日」。質屋の存在を広めようと、全国質屋組合連合会が制定した。▼僕も長年、五稜郭町と堀川町に2店舗ある「井口質店」の井口社長と親しくさせていた。▼本紙に中古のブランドバッグや財布、高級時計などのコレクションが掲載されていた頃をご存知の方でしょうか。▼質屋は人に優しい商売なんですよ。井口社長からは色々なことを教えていただいた。昔は、朝早くに布団を質に入れてお金を借りて、夕方に借入金と利息を持ってきて布団を持ち帰るご家庭もありました。貸付金の返済ができません。質屋が戻らないだけで貸付金の返済義務は発生せず、取り立てない。また、利息を払えば貸付金期間を延長することもできる。さらには苦学生のために、学生帽も質屋として認められていたという。庶民の暮らしがまた豊かになった時代、人に優しい質屋という商売に助けられた人も少なくなかったはず。▼この度、本稿の執筆について、承諾をいただくために久しぶりに井口社長に連絡をした。すぐに快諾していただき、「読むのが楽しみです」と言っていた。久しぶりに井口社長の声を聞いた僕は昔のことを思い出して懐かしい気持ちになった。僕は井口社長とはマリンスポーツという共通の趣味があったため、休日にはよくのちのち会っていた。井口社長はヨット、僕は水上オートバイ。乗り物は違っても、海上で行動する人達の間にはシーマンシップという世界共通の心構えがある。海の上ではみんなが助け合い、自分本位ではない謙虚な気持ちを忘れないことが大切。▼人に優しく、自分本位ではない謙虚な気持ちを忘れず、大変な時にはみんなが助け合う精神をいまして、一人ひとりが忘れてはならないのだ。いつかを改めて感じた。(慎)

質屋とシーマンシップ

▼質屋の蔵にお化けが出る、町じゅうに噂が流れた。質屋の目那は、番頭と威勢のいい何人も屋の熊五郎の2人に蔵の見張り命じた。丑三つ時、蔵で物音がするので2人が覗いてみると質屋の品物が相撲をしており、菅原道真の掛け軸が、「このままではまた流されてしまふ」と話していた。古典落語の「質屋蔵」である。菅原道真が大宰府に左遷された史実を質屋にかけたものだ。▼7月8日は「しち(七)や(八)」で「質屋の日」。質屋の存在を広めようと、全国質屋組合連合会が制定した。▼僕も長年、五稜郭町と堀川町に2店舗ある「井口質店」の井口社長と親しくさせていた。▼本紙に中古のブランドバッグや財布、高級時計などのコレクションが掲載されていた頃をご存知の方でしょうか。▼質屋は人に優しい商売なんですよ。井口社長からは色々なことを教えていただいた。昔は、朝早くに布団を質に入れてお金を借りて、夕方に借入金と利息を持ってきて布団を持ち帰るご家庭もありました。貸付金の返済ができません。質屋が戻らないだけで貸付金の返済義務は発生せず、取り立てない。また、利息を払えば貸付金期間を延長することもできる。さらには苦学生のために、学生帽も質屋として認められていたという。庶民の暮らしがまた豊かになった時代、人に優しい質屋という商売に助けられた人も少なくなかったはず。▼この度、本稿の執筆について、承諾をいただくために久しぶりに井口社長に連絡をした。すぐに快諾していただき、「読むのが楽しみです」と言っていた。久しぶりに井口社長の声を聞いた僕は昔のことを思い出して懐かしい気持ちになった。僕は井口社長とはマリンスポーツという共通の趣味があったため、休日にはよくのちのち会っていた。井口社長はヨット、僕は水上オートバイ。乗り物は違っても、海上で行動する人達の間にはシーマンシップという世界共通の心構えがある。海の上ではみんなが助け合い、自分本位ではない謙虚な気持ちを忘れないことが大切。▼人に優しく、自分本位ではない謙虚な気持ちを忘れず、大変な時にはみんなが助け合う精神をいまして、一人ひとりが忘れてはならないのだ。いつかを改めて感じた。(慎)

そこには西海岸の風が吹いていた...

取材協力／小田桐弘晃さん

世界的に有名なフォルクスワーゲンの誕生は1937年。ドイツのナチス政権のもと国策として作られた大衆車はやがてアメリカに渡り、カリフォルニアの若者達の間で愛されるようになる。そんなカリフォルニアの若者達が個性的にカスタムしたワゲンは「Cal Look」と呼ばれ、日本の若者にも注目された。



函館市内で会社を営む小田桐弘晃さんは、市内屈指のワゲンフリークとして知られ、現在は道内で最も旧年式の1951年フォルクスワーゲン・タイプ1・スプリットウィンドウの持ち主。仕事の後や休日には自慢のガレージで愛車とともに、リラックスしたひと時を楽しんでいる。



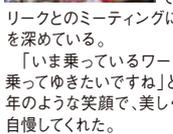
高校時代からアメリカの文化に興味を持ち、20歳の時に知人から30万円で最初のフォルクスワーゲンを譲り受けて熱心な愛好者になり、現在所有しているのは6台目のフォルクスワーゲン。ほどよくカスタマイズされた車体と、しっかりと整備された空冷エンジンにご本人の愛着を感じる。

クラシカルなウインカーも小田桐さんのお気に入りのひとつ(=写真上)。自慢のガレージの壁には、愛用の工具がずらりと並んでいる(=同下)。

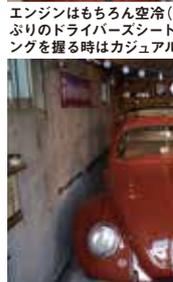
時間がある時は市内近郊をドライブするほか、年に1度札幌市で開かれる全道のワゲンフリークとのミーティングに参加。同じ趣味の仲間と交流を深めている。



「いま乗っているワゲンはもう70歳です。大事に乗ってゆきたいですね」と小田桐さん。取材時は常に少年のような笑顔で、美しくレストアされた車体を筆者に自慢してくれた。



エンジンはもちろん空冷(=写真左)。ウインテージ感たっぷりのドライバースシート(=同右)。ワゲンのステアリングを握る時はカジュアルな服装をするそう(=同下)。



創業96年の「小野寺住設」が運営する「パナソニックリノベーション」は、リフォームクラブではリフォームキャンペーンを実施中です。7月31日申し込み分まで限り、50万円から最大500万円まで5年間(60回)金利0%。毎月返済額が一定の均等払いと、ボーナス併用払いのいずれも対象。同店が手掛ける工事は

多岐にわたっており、新築、リノベーション、水まわりリフォーム、外壁張替、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。



小野寺住設

キャンペーン中は各種取り扱いメーカーの製品が全て通常価格の30〜60%オフ。美原にある店舗「ノースシステム」ではユニットバス、ヒーター、外壁パネルなど、各種住宅設備の实物を展示中です。毎週土曜日の午前10時〜午後3時には建築士による相談会があり、同クラブ全国15000物件以上のリフォーム事例を見ながら相談ができます。また、家の平面図があれば外壁張替スイ

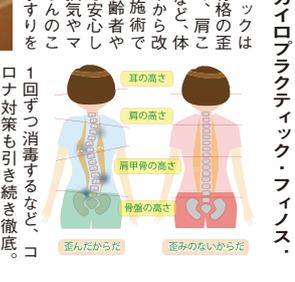
メージを後日無料で送っていただけるサービスも実施。リフォームを検討中ならこの機会に相談してみるのがいいかもしれません。見積もりも無料。美原3・1・5 0120・750・750



1回ずつ消毒するなど、コロナ対策も引き続き徹底。予約の間隔も十分とっています」と横山隆代表、詳しくはホームページ(函館フィノス)で検索をご覧ください。予約制。ネット予約もできます。亀田本町65-24 41-0299 http://www.novne.jp/finos/

JR五枝駅から徒歩1分の「カイロプラクティック・フィノス」が7月で13周年を迎えます。それを記念して、8月5日まで初回施術料通常4500円が3000円、2回目以降の施術料通常3500円が同じく3000円になるキャンペーンを実施中です。

カイロプラクティックは日常生活で生じた骨格の歪みを調整することで、肩こり、腰痛、慢性疲労など、体のつらい症状を根本から改善してゆくという施術です。痛くないので高齢者や女性、お子さんでも安心して受けられます。換気やマスクの着用はもちろんなことと施術台や階段の手すりも



「頼れる身寄りがない」「親族に負担をかけたくない」といった高齢者が障がい者に、家族の役割を果たす「終身家族代行支援」を行う「一般社団法人スタラライフ」。

不安が解消されて以前より体調が良くなったそうです。どんな時も隣り向なく対応してくれている星さんをはじめ、スタッフの方の誠実さや配りのお陰で安心感に包まれる日々を送っています。笑顔で話すと、1人で抱えきれない不安や問題などは、1人で抱えきれず、まずは1度相談して孤独や不安を取り除きませんか」と、星さん。相談は無料自宅まで訪問可能

「不安や問題などは1人で抱えきれず、まずは1度相談して孤独や不安を取り除きませんか」と、星さん。相談は無料自宅まで訪問可能です。スタラライフの支援内容などが分かるパンフレットの請求は直接電話で申し込みのほか、函館市役所と湯川支所に常備されています。山の手2・44 4 83 23 1 2

HouseDO logo and address: 函館美原店 株式会社小野寺住設. Includes contact info and a small map.

売りたい不動産の相談なら ハウストウ! 函館美原店. 使わない家や土地を持つ近頃は、相続した不動産や空き家を持て余していることも増えています。中古住宅、土地、アパート、マンションなどの処分を検討する「ハウストウ! 函館美原店」に相談してみませんか。

ハウストウ! 函館美原店. 売りたい不動産の相談なら. Includes address, phone number, and a map showing the location near the station.

安心感に包まれる暮らしを...

一般社団法人スタラライフ

売りたい不動産の相談なら

ハウストウ! 函館美原店

函館っ子がこよなく愛したファミレスの味



いま、函館の人に「トルコライスを知っていますか？」と聞くと、きっとほとんどの人が、「カツとドライカレーとナポリタンがワンプレートになった長崎のご当地グルメ」と答えるに違いない。でもそれが、30年前の函館だったらどうだろう…。

北斗市七重浜4丁目・イオン上磯店内のファミリーレストラン「中華ジャンジャン」で提供している「トルコライス」(1078円)は今から30年ほど前に、同店の前身である「フタバヤ」のメニューに登場した逸品。まだまだ函館市民にはトルコライスという食べ物にあまり馴染みがなかった時代に、当時の社長が旅先で見つけたトルコライスをメニューに加えたのだという。

一億総グルメの時代を経験した私達は、外食は空腹を満たしてくれるだけでなく心を豊かにしてくれることを知った。そんな私達は、道南の食文化を広げてきた方々に敬意を払わなくてはならないのだと思う。

同店には「五目あなか焼きそば」(968円)や「エビあなか焼きそば」(990円)など、味もボリュームも満点の人気メニューがそろそろ。そしてその中には、かつて函館っ子がこよなく愛したメニューがいくつもあることを忘れてはならない。週末はご家族で、函館っ子がこよなく愛したファミレスの味を楽しんでみては…。

11:00~LQ20:00(テイクアウトLQ19:00)。

●北斗市七重浜4-44-1 ☎48-2400

CLOSE UP

ワクチン接種で割引！ 酒そば処 五稜郭ふでむら

五稜郭公園そばにある『酒そば処 五稜郭ふでむら』が、「コロナウイルス撲滅作戦！」と銘打ったお得なキャンペーンを実施中です。



内容は、新型コロナウィルスワクチンの接種をしたことがわかる書類を持参した人は、飲食代金が300円引きになるというもの。2回接種した人は2回まで利用できるサービスです。

人気の「天むら(通称1380円)や「通老かき揚げそば」(通常1280円)は「酒そば」の食べられるこの時期おすすめの「オクラとろろそば」(通常980円)も人気です。



営業時間は午前11時〜午後10時(蕎麦がなくなり次第閉店)。無休。契約駐車場有。

●五稜郭町36-1 ☎3250014



心の代書屋 松田聡かズバリ！



本気談 本気と書いてマジ 困りごと、悩みごと 各種相談 60分3,300円〜 電話でご予約下さい。

行政書士 松田聡 事務所 函館市杉並町13-12 ☎33-4675

リボンという名の移動オフィス 行政書士の松田です。前々回移動事務所について投稿しました。私が取替役を務める株式会社おせきかにおいて、レンタル業務の許可を得るには、取次業務を提携先である「はこだてレンタカー」様にお願いすることにしています。

待望の移動オフィスという位置づけのキャンピングカーが先月に納車されました。納車後、試運転を兼ね業務のため木古内町、知内町をこの車で行ってまいりました。

車内ナビを設置しているため、車内でのパソコン作業は違和感なく行うことが出来ました。昨年初めからの新型コロナにより、その後の影響を見るにつけ、今後の様々なことを懸念していたことがようやく形となりました。

今は、人の気配を感じない山奥での原稿を書いています。空気は美味いし、うう期待ください。

329 Healness & Wealness

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院 ●石川町125-1 ☎47-3300 http://www.ohmura.or.jp/



院長 大村直久

「肩こり・肩の痛み」って どう対処すれば良いの？

蝦夷梅雨というには長い雨が続く季節となりました。衣替え、運動の準備と、重量物を持つ機会も少なくはないと思います。翌朝起きても肩こり、肩の痛み、生理食塩水のよう痛めたのか、不安になることもあると思います。

「肩こり・肩の痛み」と言っても、実に多彩な理由で起きます。肩と背骨の中間にある「肩甲骨」という骨の周りに様々な筋肉が付いており、いわば肩甲骨は周りの筋肉を支えられ、中に浮いている状態とも言っても過言ではありません。

「首から肩の筋が痛い」などの痛みの中には、何層にも存在する筋肉同士が癒着(くっついてひきつれてしまう)することで、ひびかれて起きている痛みも少なくありません。

そのような場合、超音波検査装置で、対象となる筋肉を映し出しながら、「筋膜リリース」という方法で、ミリートル単位の微細な世界の中で癒着を解除することで、痛みを根本的に解決するという治療法があります。

函館ゆかりの偉人に会いに行く…。



函館とイギリスの架け橋リチャード・ユースデン市内元町・基坂にある開港記念館は、函館が国際貿易港として開港した1859年から75年もの間、イギリス領事館だった建物。施設内には現在、領事執務室を再現した展示室があつて、その部屋の窓から双眼鏡で外の様子を窺っている人物像こそが、幕末の箱館駐在英國領事として知られるリチャード・ユースデン。

1861年に初代領事の解任で副領事代理として来日。その後の1865年に正式に領事に就任した。函館経済界の重鎮として知られる渡辺熊四郎と親交が深く、同氏に函館に公園の必要性を力説。函館公園開園のきっかけを作った。函館公園開園の際にはユースデン夫人がライラックをイギリスから取り寄せて植樹。これが北海道初のライラックといわれている。

函館とイギリスの架け橋役として知られたリチャード・ユースデンが帰国の際には、たくさんの方々がライラックをイギリスから取り寄せて植樹。これが北海道初のライラックといわれている。

かつてリチャード・ユースデンが執務をしていた開港記念館には毎年、初夏の訪れを告げる美しい薔薇が咲き誇る。



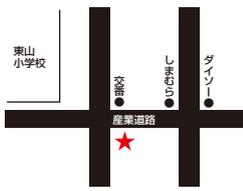


『横浜家系ラーメン おばら家鍛冶店』が「から揚げ専門店 あげ太郎 本店」の併設店としてオープンしました。メニューは昭和店と同じラインナップに加え、チャーハンも提供しています。さらに昭和店で期間限定メニューだった「担々麺」(880円)が好評につき通常メニューになっています。胡麻とピーナツのコクと旨味が凝縮したトトロスープに虜になるファンが多数。厳選した香辛料と、こだわりのオリジナル調味料で仕上げた自信作をぜひ！

現在、2店舗目のオープンを記念して注文時に「青いぼすと見た」で味玉または海苔のトッピングがサービス！(7月末日まで)

11:00~22:00(L021:45)。不定休。P有。

●鍛冶2-7-8 ☎85-6880



STAFF

- 発行者 加藤 進
Publisher Susumu Kato
編集長 青山 慎司
Editor in chief Shinji Aoyama
副編集長 平井 由佳
Assistant chief Yuka Hirai
エディター 坂本 麻衣
Editor Mai Sakamoto
ライター 花輪 志保里
Reporter Shihori Hanawa
安沢 ともこ
Tomoko Yasuzawa

編集後記

プチ旅行気分で江差町に取材に出かけた。新緑に包まれた峠を越えて青い海と青い空が心地良い江差町に到着。五勝手屋本舗さんの取材では社長さんから素晴らしいお話を聞かせていただき、かもめ島を散策して幕末の歴史を感じた。そして取材帰りにちょっとだけ寄り道しちゃったのが、フードセンターブテン江差店というスーパーマーケット。これがまた、楽しかった。楽しい1日だったなあ。(慎)

普段はスマホをポケットに入れないのですが、先日スマホの使用をやめてすぐズボンのお尻のポケットに入れたところスマホの温かさが伝わってきて、こんなに熱を持つのかとビックリ。これはもしかして、スマホじゃなくてお尻側に何か不具合があったのかと不安がよぎるほどでした。不具合はご想像にお任せします。(まい)

昨年中止となった中体連と高体連ですが、今年は無観客で開催されました。「娘の最後の高体連を見たかった」というのが本音ですが、「開催されるだけいい」と自分に言い聞かせていた矢先、NCVの生中継の知らせが届きました。娘やみんなの頑張る姿を見ることができたのは、地域密着NCVのお陰です。我が家は今後もテレビもネットも電話もNCVです！ありがとうございます。(BP)

知人から、道南では35年振となる酒蔵「箱館醸蔵」のお酒、「郷宝」をいただいた。純米吟醸はコクのある旨みとすっきりとしたのど越しで、ついついグラスが進む。添えられていた酒粕で作った甘酒もすっきりしてとても美味しい。ためしにケーキにしてみましたこれも美味しい。来年ももう一つ酒蔵が誕生するのも楽しみ。いやー、呑んじゃうね。(ヤス)

青いぼすと設置場所
設置場所が休業・休館している場合があります。
青いぼすととは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。
□函館市地域交流まちづくりセンター □函館市女性センター □函館栄好堂丸井今井店
□キラリス函館内「えぞりす」 □中島れんばいふれあいセンター □シエスタハコダテ内「Gスクエア」
□函館市青年センター □函館アリーナ □ふらっとDaimon □函館市中央図書館 □キングストア堀川店
□道の駅なないろ・ななえ □北斗市総合文化センター・かなで〜 □北斗市総合体育館
□野菜100円ショップ(七飯町本店) □スーパーとうかい(北斗市・砂原店)
□津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル □津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

みなとまち 市民プラザ
TEL 84-1002 FAX 84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

『コミック版日本の歴史(78)幕末・維新人物伝 榎本武揚』が5月17日より発売中
今回の巻頭特集で紹介した「開陽丸記念館」に関連したコミック版

お知らせ
『コミック版日本の歴史(78)幕末・維新人物伝 榎本武揚』が5月17日より発売中

行楽にびったりの季節がやってきました。初夏の訪れを感じるような陽気の休日は、函館市内からちょっと離れた魅惑のスポットにドライブしませんか？

読者の声
なつかしい
小いけのカラー、なつかしいです。西高だったので学校帰りにチョイチョイ行っていました。

読者の声
なつかしい
小いけのカラー、なつかしいです。西高だったので学校帰りにチョイチョイ行っていました。



『幕末・維新人物伝 榎本武揚』(税込1210円)が株式会社プロパ社から発売中。箱館戦争の旧幕府軍総司令官・榎本武揚を描いたコミックです。お近くの書店でお求めください。

も役立つ情報、とてもありがたい今日この頃です。
千代台町、Y・N
*青春の味ですね！

も役立つ情報、とてもありがたい今日この頃です。
千代台町、Y・N
*青春の味ですね！

も役立つ情報、とてもありがたい今日この頃です。
千代台町、Y・N
*青春の味ですね！

も役立つ情報、とてもありがたい今日この頃です。
千代台町、Y・N
*青春の味ですね！

お母様、嬉しかったでしょうね。
ホンワカした思い
毎回、どんな楽しみの内容があるのかとワクワクしています。4月30日号では青は目・封筒は涙を流して読みました。いつの時代も「親」は子どもを案じて信じて、温かく見守ってくださるものですね。私も母の日には白いカーネーションを飾ります。このコロナ禍で少し気持ちがホンワカした思っています。

お母様、嬉しかったでしょうね。
ホンワカした思い
毎回、どんな楽しみの内容があるのかとワクワクしています。4月30日号では青は目・封筒は涙を流して読みました。いつの時代も「親」は子どもを案じて信じて、温かく見守ってくださるものですね。私も母の日には白いカーネーションを飾ります。このコロナ禍で少し気持ちがホンワカした思っています。

お母様、嬉しかったでしょうね。
ホンワカした思い
毎回、どんな楽しみの内容があるのかとワクワクしています。4月30日号では青は目・封筒は涙を流して読みました。いつの時代も「親」は子どもを案じて信じて、温かく見守ってくださるものですね。私も母の日には白いカーネーションを飾ります。このコロナ禍で少し気持ちがホンワカした思っています。

お母様、嬉しかったでしょうね。
ホンワカした思い
毎回、どんな楽しみの内容があるのかとワクワクしています。4月30日号では青は目・封筒は涙を流して読みました。いつの時代も「親」は子どもを案じて信じて、温かく見守ってくださるものですね。私も母の日には白いカーネーションを飾ります。このコロナ禍で少し気持ちがホンワカした思っています。

読者プレゼント
今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「中華ジャンジャン」より、グループ3店舗(バーラーフタバヤ、お好み焼きごて屋、中華ジャンジャン)で使える1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募は八ガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに対するご感想もお書きの上、〒041-0801 函館市桔梗町379-27、株式会社青いぼすと「ジャンジャン」係まで。締切は7月5日必着。
お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご注文の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。掲載できない記事で紙面作りに使用させていただきます。本紙、読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。