

青いほすと

712
2021
7.16

発行元/株式会社青いほすと 発行人/熊谷 真典 編集人/青山 慎司

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
phone (0138) 84-1002 FAX (0138) 84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

「グルマンカンタ」の
「モーニングセット」
は、500
円とリーズ
ナブル！
パンは、
サクサクの
クロワッサ
ンに粒あん
がたっぷり
入った「ク
ロワッサン
ジャポネ」
や、チーズ



スタードが入っている
「ベーコンエビ」季節
の食材を使った「ス
コーン」など約10種類
の中から一つを選ぶこ
とができます。
選べるドリンクは、
さっぱりとした味わい
の「ゴールデンパイン」
が夏の朝には特におす
めです。
モーニングセットの
利用は、8時～10時営
業時間は8時～19時。
水曜休。P有。
● 梁川町10・24
☎ 33・5501

モーニングセットが500円！
グルマンカンタ

「早起きは三文の徳」という言
葉があります。朝は脳が活発に
働く時間帯といわれているそう
で、そんな朝の時間帯に活動し
ようという「朝活」が注目されて
いるようです。

今回は函館市内で朝早くから
営業している施設や店舗に注目
してみました。初夏の心地よい
朝はいつもよりちょっと早起き
して、アナタだけのお得なひと
時を楽しんでみませんか？

朝活 しませんか？



表紙写真協力/ホテルWBF函館 海神の湯

昔ながらの家庭料理、軽く1杯も：

津軽屋食堂

昭和40年にオープン
した「津軽屋食堂」は、
昔ながらの家庭料理を
提供。煮魚や炒め物、煮
物などショーケースに
並ぶ料理は、定番から
旬の食材を使ったもの
まであり、好きな料理
を選ぶことができます。
写真は「カレイの煮
付け」(400円)や「カ
イヤベツ煮」(170
円)などのおかず、こ
う汁(80円)をチョイ
ス。明るい時間に軽く
1杯という人に
もおすすすめ。この
時期は、「茄子の
炒め物」や「イカ
刺し」が入荷す
定。ぜひお見逃し
なく。ほかに丼物
やカレーライス、
麺類があり、「カ
ツカレー」と「カ
ツ丼」(700円)



はいつでも人気があり
ます。10時30分～18時
30分。木曜、第1・3水
曜休。
● 松風町7・6
☎ 23・4084

旅気分も味わえる空港の海鮮丼

HAKOYA(ハコヤ)函館空港店

安くて新鮮な海鮮丼
が評判のハコヤ2号店
となる「ハコヤ
函館空港店」。
鮮魚店を営む
店主が確かな目
利きで市場から
直接仕入れてい
るから、ネタの
鮮度は抜群。と
ろける中トロ
と、サーモン、エ
ビが贅沢にとっ
た「中トロ入り



付いて880円(1号
真、イクラのせ+
200円)。出発滑走路
を一望する3階のテラ
スに面し、飛び立つ飛
行機を間近に眺められ
ると、子ども連れで訪
れる人も多いとか。
朝から大満足の丼
で、元氣な1日にテイ
クオフ！
9時30分～LO19時。
無休。P有
● 高松町511
函館空港国内線
ターミナル3階
☎ 57・1505

ホテルの朝食buffetが：

ホテルWBF函館 海神の湯

心地よい夏の朝は早
ブッフェでスタートし
てはいかが？。若松町
にある「ホテル
WBF函館
海神の湯」で
は、平日に限
り宿泊客以外
の一般市民に
も「朝食buff
エ」を提供
しています。
時間は6時30
分～10時。料
金は小学生以



上2750円(未就学
児無料)。利用は月～金
曜日(祝日を除く)で、
利用日前日迄要予約。
期間は7月16日～8月
31日。P有。
グレルで焼きあげる
「浜焼き」をはじめ、近
郊の海の幸を使った刺
身類などの料理が好評
で、和食はもちろん、洋
食もホテルメイドの本
格メニュー全130種
類がずらり。ぜひ1度、
ご利用ください。
● 若松町24・1
☎ 86・9610

夏の朝に爽やかなジェラート

北海道ファーム

函館朝市のすぐそばにある「道ファーム」は、7時30分からジェラートショップ『北海』で営業しています。



オホーツク管内・遠軽町の「フルディックファーム」の絞りたて生乳100%を使ったジェラートを添加物や保存料を加えずに毎朝手作りで提供。
この時期は、7月30分～16時。不定休。
●大手町22-1
アエルロード内
☎23-3520

朝6時30分から営業している食堂

魚いち亭

朝早くから活気溢れる食堂といえる、函館市水産物地方卸売市場（通称・魚市場）館内の眺望と料理を楽しむ内にある『魚いち亭』。
種類から定食まで、どれもリーズナブルでボリューム満点で、昔から親しまれている「鯨竜田揚げ定食」（11号写真、800円）や「日替定食」（11号右、600円）が人気です。
「市場関係者以外利用できませんが、料理提供の順番」
●豊川町27-6
☎22-0136

6時30分～10時。日曜、市場の休業日休（魚市場ホームページ・インスタグラムで確認可）。P有（入場の際に、「魚いち亭」利用の旨を伝えてください）。

「市場関係者以外利用できませんが、料理提供の順番」
●豊川町27-6
☎22-0136

朝から焼肉で元気をチャージ！

牛乃家

赤川線沿いにオープンし、をメインに提供しています。肉が食べられると大注目の『牛乃家』。

朝焼肉の時間帯は9時30分～11時30分。十勝黒牛を1頭買い、他の時間帯では食べられない朝専用部位のあっさりとした赤身



今ならキャンペーン中につき60分食べ放題1人1078円。少し控えめに食べたい時には、ご飯、スープ、生卵、海苔がセットになった「朝焼肉定食（並）」（638円）もあります。
ランチタイム（11時30分～15時）とディナータイム（16時～10時22分30分）にもそれぞれお得な食べ放題コースがそろっています。
9時30分～10時22分30分。無休。P有。
●美原1-20-11
☎43-1129

昔ながらのモーニングセット

コーヒーショップトレール

昭和37年創業の「コーヒー」感のあるレンガ造りの店内ショップ「トレール」は、重厚でゆたかりと過ごせる1軒。



オープン当時から変わらぬメニューの中でも厚切りトースト、ゆで卵、ポテトサラダ、ヨーグルトなどが付いた「モーニングセット」（ドリンク付き700円）は懐かしい内容で、このセット

スパイス料理で体を目覚めさせよう

スパイス煮込み専門店 朝食屋さとう

有機スパイス専門店からスパイスを仕入れ、お米はその日に使う分だけを店内で精米する、随所にこだわりの見られる「スパイス煮込み専門店朝食屋さとう」。

写真は、「鶏のスパイス煮込み」（800円）にライス150g（150円）を合わせたもの。そのほか、「豚のスパイス煮込み」（1000円）などもあります。スパイスの風味がひとつです。



7時～10時。不定休。P有。
●湯川町3-24-10 2階
☎090-3776-3684

温泉入浴と朝食バイキング！

センチュリーマリーナ函館

「センチュリーマリーナ函館」の「朝食付き日帰り温泉」3300円、小学生1650円、幼児無料は、ホテル最上階の露天風呂をはじめ、広々とした大浴場での温泉入浴と種類豊富な朝食バイキングを楽しめます。



朝食は7時から12時（最終入場11時）まで提供してお

には、ほど良い酸味の香り高いコーヒーがおすすめの組み合わせです。

ほかに、「ランチセット」（900円）、「スパゲッティセット」（各950円）など、全部で9種類のセットメニューは、いずれもドリンク付きで、営業時間中いつでも利用することができます。
9時～19時。日曜休。P有。
●本町4-10
☎55-6746

り、港町ならではの新鮮な魚介を使った料理から玄米、サラダなどの「体にやさしい」メニューまで150種類以上をラインアップ。朝からスパークリングワインも用意しています。

温泉は手ぶら入浴が可能。なうえ、6時から24時まで利用できるの、湯上りラウンジなどを利用しながらゆっくり過ごすことができます。

●大手町22-13
☎23-2121



face

マイホームが新築のように蘇る

「工藤塗装」代表の工藤春洋さんは道南の乙部町の出身。若い頃は北洋漁業で船乗りとして活躍。その後は実家が経営する塗装会社に勤務して技術を研鑽し、いまから30年ほど前に独立開業。1級外壁と違って、普段は住人

家族が暮らす楽しい我が家。マイホームの外壁を塗り替えて、新築気分を味わいませんか？

「工藤塗装」代表 工藤 春洋さん

技能士で、職業訓練指導員の肩書きも持つ高い技術が利用者の間で評判となっている。

「一般的に屋根の塗装は新築時から8年、外壁なら10年が目安です。外壁の変色やコケ、キノコ周りのひび割れが目立ってきたら外壁の塗り替える時期です」

「お客様に対しては常に誠実でありたいと思っています。大切なマイホームを任せていただけるわけですから、外壁の場合だと、通常3色ほどの候補から打ち合わせして色を決めてゆきます。ご相談はお気軽にどうぞ」

作業時は必ずマスクを着用しているが、写真撮影時にお願いしてマスクを外していたのだ。工藤塗装は、090・9082・4227。

HEADLINE

ランチ営業がスタートしました！

海鮮料理と旬の味 じゅげむ堂

居酒屋『じゅげむ堂』が昼の営業をスタート。それにとまってランチ限定のセットメニューが新登場しました。

イチオシの「じゅげむAセット」(=写真、3200円)は刺身やサーロインステーキ、銀ダラ味噌漬などの料理に、寄せ豆腐サラダや茶碗蒸し、ホタテグラタン、抹茶ティラミスなどが付いた全11品が楽しめる豪華版。ほかに「じゅげむ寿司セット」(2700円～)や、「じゅげむ海鮮丼セット」(2500円)なども登場しています。ランチタイムは居酒屋メニューのオーダーもできるほか、昼だけビールが1杯330円とお得になるのもポイント。

営業時間は正午～午後3時(LO)、午後4時～午後11時(LO/午後10時30分)。毎週木曜日定休。駐車場有。

●昭和2-37-15 ☎45-2020

ショッピングモールの歌姫が七飯町に！

七飯町文化センターパイオニアホール

北海道出身のシンガーソングライター・半崎美子さんのコンサート「明日を拓くコンサート2021」が9月23日(木)、『七飯町文化センターパイオニアホール』で開催されます。

「個性豊かな歌声とメッセージ性に富んだ歌詞に多くの人が共感。歌うと会場のどこかで必ず涙を流す人がある」。そんな評判から半崎さんは「ショッピングモールの歌姫」として注目され、17年の下積みを経て2017年4月にメジャーデビュー。NHKみんなのうた「お弁当ばこのうた～あなたへのお手紙」や、「サクラ～卒業できなかった君へ～」などを収録したミニアルバム「うた弁」はロングヒット。また、天童よしみさんへの提供曲「大阪恋時雨」は2019年の「第70回NHK紅白歌合戦」でも歌われました。

開場午後3時、開演午後3時30分。チケットは前売りがS席(1・2階)4000円、A席(3階)3500円。当日券は各500円増し。入場者数は定員の半分以上。状況により中止・延期などの場合有。

●七飯町本町6-1-2 ☎66-2066

今月のおすすめスイーツ

プティ・メルヴィーユ函館駅前店 「ももパフェ」

函館駅前限定の7月のパフェ！

写真のスイーツは、月替わりのパフェが楽しめる『プティ・メルヴィーユ函館駅前店』の7月限定メニュー「ももパフェ」(1200円)です。上につけているのは、フレッシュな桃の中をくり抜き、その中にカスタードクリームを詰めた夏の人気ケーキ「まるごとピーチ」。その下にはヨーグルト風味の生クリームやスポンジ生地、ソフトクリーム、桃のゼリーなどが入っています。旬の桃を贅沢に使った今しか味わえない逸品！ ぜひお試しを。9:30～18:00(LO17:00)。無休。契約P有。

●若松町12-8 ☎85-8025

青ぼの目

感謝の気持ち

▼晴れ渡る日の青空に突然の稲妻。そんな予想もしない出来事を「青天の霹靂」と呼ぶ。今年3月下旬のある日、いつも通りの普通に仕事をしていた時にそんな出来事があった。会社を新社長に任せることに決めたという加藤社長の固まった決断を会議室で聞いた。▼優れた経営者が見つかったという発表を忘れもしない。とても驚いたが、それでも納得できる部分があった。人生は誰にでもターニングポイントがある。それはまさに生きていればどんな人にもいつか訪れるもの。「私より優れた社長がいれば会社を譲りたい」という思いは、なんとなく分かった。よすがな気がする。こんな僕でも。▼本紙発行を存続する望みが失われそうになった2016年、僕はピンチを迎えた。会社の存続と社員たちの雇用。その2つを自分が守るためにはどうすればいいか。公的にも私的にも親しい加藤社長に事業の承継をお願いした。社長は詳しい話を聞こうとせずに、快諾してくれた。その時のことを僕は決して忘れない。本紙の広告の効果をとても評価してくれた加藤社長は本紙の熱心な読者であり、本紙に自社広告を掲載して自身の考えをPR。加藤社長の発言や考えに興味を抱いたり、加藤社長のファンになるという人もいた。そんな経緯もあって本紙を救ってくれた。▼事業承継をお願いした時、「びっくりした。でもワクワクする」と言ってくれた加藤社長の少年のような顔を、助けて僕は忘れない。何かあれば次は月日が流れて今日に至った。▼どんな時も、我々編集スタッフや配布スタッフのことを大切に思い、いつでも冷静に状況を判断するスタイルは素晴らしい。状況に応じた様々な解決策等の対応も、いつも的確であり、チームのリーダーとしてどうあるべきかを学んだ。仕事への厳しい姿勢の一方で、芸術や音楽、旅行がとても好きな人だった。今後も交流を続けてゆくとともに、その考え方を受け継いでゆきたいと思っている。▼本紙発行は新社長のもと、これまでと変わらぬ発行スケジュールで行う。新社長も本紙のこれまでの歩みを尊重してくださるとも嬉しい。▼加藤社長への、青いほすスタッフ全員の気持ち。編集人、ほすこ本人に伝えたい。そんな僕の思いから本欄の1番上の文字の横読みで、青ぼスタッフを代表して伝えます。(慎)

旬を食べなきゃもったいない

八百屋すず辰 店主 鈴木辰徳
●本通1-24-3 ☎76-9865
日・祝休 P有 電子書籍発売中



枝豆(だだちゃ豆と黒埼茶豆)

夏といえばビール。そしてそのお供といえば枝豆です。道南だと大粒大豆「たまふくら」の枝豆が定番でしょうか。



全国的に有名な枝豆といえば山形県の「だだちゃ豆」です。香りよくコクがあり、1度食べるとクセになる味。お隣の新潟にも同じ系統で「黒埼茶豆」という枝豆があります。山形の方が有名ですが、それは新潟ではほとんど県内で食べつくしてしまい県外への出回りが少ないから。どちらも味と香りを重視して八分ほどの実入りで収穫するので、地物の枝豆より小ぶりですが味は絶品。

すず辰では親戚が作っている新潟の茶豆を売っていますが、これを食べると普通の枝豆がそっけなく感じます。ビールでいうとエビスビールと発泡酒の違いと言ったら怒られるでしょうか。鮮度のいい地物が1番という方、たまされたと思ってぜひ1度お試しください。

一部のの人にきつと役立つホンやモノ

本を読まない人のための本屋
ワンダフルワールド！
店主・上村佳樹
●七重浜4-39-1 ☎48-5201



あくまで都市伝説なので鵜呑みにはしないでください

「なかやまきんに君、めっちゃウケてるやん」
テレビを見ている私がボンリとつぶやいてしまいうくらい、その日のきんに君はスベリネタをすべて爆笑に変えていました。ボディビル大会で優勝したことが、大きく自信につながったのでしょうか。
異変はその日の午後起こりました。ネットを見て差し込まれるPRに、いちいちきんに君が現れるのです。ファンではありませんので最近検索した覚えもありません。頭をよぎったのは「スマホのマイクは勝手に音声拾いデータ収集している」という都市伝説です。振り返れば今までも同じようなことが何度もあります。それ以来スマホがすまし顔で聞き耳をたてているみたいで気味が悪いのですが、あなたも思い当たることはございませんでしょうか？



最新版「都市伝説」大全 ヤバすぎ
DETH! 2020-21スペシャル
宝島社 660円(税込)
陰謀や国家機密、怪奇現象など、にわかに信じがたい噂話を説得力のある解説で楽しませてくれるネタ本。

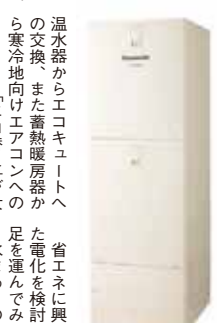
なるほどトピックス

衣・食・住etc…。日常生活にきつと役立つイ



温水器からエコキュートへの交換、また蓄熱暖房器から寒冷地向けエココンへの「エコ替え」が、大特価に！
7月18日(日)午前10時～午後4時には、美原の交差点前にあるショールームでキャンペーン対象機器や、30%オフになるお得な「Hクッキングヒーター」が、大特価に！

電化に関する豊富な知識と、長年の経験に基づいた的確なアドバイスで支持される、はくでん省エネ推進協力店でもある電化と水まわりの専門店「小野寺機器」では「エコ替えキャンペーン」を実施中です。
2022年2月28日まで申し込めると、電気



省エネに興味がある、また電化を検討中なら気軽に足を運んでみませんか？水まわりのトラブルの相談も随時受け付けています。トイレおよび台所の詰まり、蛇口の水漏れなどの緊急修理は365日対応してこられます。

お問い合わせはお気軽にどうぞ。無休。
●花園町28-3
「フリーダイヤル」
0120-3330-660

エコ替えキャンペーンを実施中！

小野寺機器



肉に甘じつぱいタレが絡む魅惑の味わい。アルコーンのお供としてはもちろん、ご飯との相性も抜群なので、ボリューム満点の王様のたれザンギ弁当。ぜひお試ししてほしいところ。ほかには、「ヤンニョムチキン」「カンジャンチキン」「王様のタレマヨザンギ」など、メニューは充実。それぞれ単品とお弁当があり、価格は各500円。ハンバーガーメニューも豊富にそろっており、牛肉100%の「王様の贅沢ビーフバーガー」(550円)は満足度も

「安くて旨くてボリューム満点の王様のたれザンギ弁当」もぜひお試ししてほしいところ。ほかには、「ヤンニョムチキン」「カンジャンチキン」「王様のタレマヨザンギ」など、メニューは充実。それぞれ単品とお弁当があり、価格は各500円。ハンバーガーメニューも豊富にそろっており、牛肉100%の「王様の贅沢ビーフバーガー」(550円)は満足度も



安くて旨くてボリューム満点

キングオブチキン



ハウスドゥ！ 函館美原店
株式会社 小野寺住設
小野寺住設は、建築・建築設備・住宅設備・住宅設備の企業として、創業96年。実績と信頼を誇る「株式会社小野寺住設」が、

「不動産の買取査定金額を知りたい」という人は、まずは気軽にお問



●美原3-1-5
0120-750-700
北海道知事渡島3第114号

売りたい不動産の相談なら

ハウスドゥ！函館美原店

「気になる症状があるけれど自分の体に合う漢方薬が分からず、毎月の薬代が数万円になり続けられなくなった」と、ふらつきと脱力感に悩む60代女性が初来店した。訪れた女性は「漢方薬。詳しく話を聞いて漢方薬。天然アミノ酸(20日3960円)の2つだけを継続してもらったところ、体調の改善を実感。特に天然アミノ酸は「私の命の水です」と話すと喜んでくれるそうです。数年前からのどに痰が溜まるようになり、咳払いで出していたけれど声が枯れてきた」という70代男性は、漢方薬(15日6600円)と体力の衰えを補う栄養剤(1ヵ月



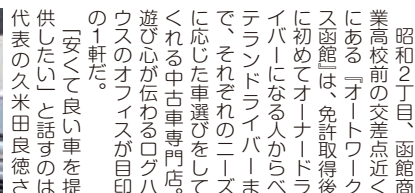
「2週間後くらいから痛みが和らいできた」と電話があり、服用を継続中とのこと。困った症状がある人は一度相談してみてもいいでしょうか。
営業時間は午前10時～午後6時30分。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。
●富岡町2-20-8
☎84-5339



「2週間後くらいから痛みが和らいできた」と電話があり、服用を継続中とのこと。困った症状がある人は一度相談してみてもいいでしょうか。
営業時間は午前10時～午後6時30分。毎週日曜日、祝日定休。駐車場有。
●富岡町2-20-8
☎84-5339

よく効く漢方を続けた

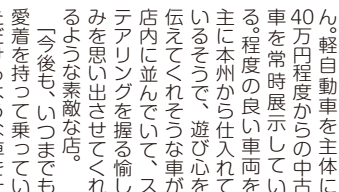
よねざわ薬品



トヨタが、「フアン・トゥ・ドライブ・アゲイン」というスローガンを掲げたのはいまから10年前…。昨今、若年層などを中心に「車離れ」がいられている。

カーライフの楽しさを思い出す1軒

楽しさを思い出す1軒
オートワークス函館



ただけれぶような車をそろえてゆきたい」とくろ米田代表。車離れの時代といわれる昨今、カーライフの楽しさを思い出させてくれそんな中古車専門店だ。

10時〜18時。月曜休。
●昭和2・19・15
84・8398

以前思考力や読解力について書いたことがありますが、来年度から高校の国語の授業が大きく変わるところは存疑でしょうか。

これまで通り文学や評論中心の教科書を使っていた授業、実用文を読ませる授業に分かれ、実用文中心の授業では当然教科書にも自治体の広報や契約書などが載ることになります。こうした動きの背景は、読解力が十分身に付かず、通知事項などの実用文さえも理解できない子供たちが増えていることがあるようにも。

もちろん本をよく読み、読解力がある生徒達のみ、実用文を改めて学ぶ必要もなく、仮に授業が実用文中心になっ

たこと、それでは知的好奇心が満たせないため、個々の小説や評論を読んで教養を身に付けていくでしょう。一方読書の習慣のない生徒は日頃から本をよく読まず、語学力も乏しいため、文学作品にはほとんども触れることがなく人生を送ることになる可能性もあります。高校での動きは今後中学校や小学校へも確実に影響を及ぼし、それによって学力の二極化が進むという懸念を指摘したる専門家もいるようです。

それはつまり、子供のためにはどうしてよいのか、どういった環境を与えるべきなのか、次男でまだ遠く視点から触れてみたいと思います。

堀川教室
堀川町19-4 富田ビル1階
堀川町電停徒歩1分

宝来教室
宝来町11-7 2階 サツドラ宝来店向かい
お問い合わせ・お申し込み ☎51-1766

佐藤内科小児科医院

副院長 中里 諭美

コロナ禍での小児の心身ストレスについて

昨年の全国一斉臨時休校から約1年以上経過しましたが、今年3月頃より始まった第4波といわれる変異株ウ

日本大震災の時も、3年程後になって心身のバランスを崩し、不登校などになるお子さんが数多くいました。

イルスの全国的な蔓延により、北海道でもまだ緊急事態宣言が続いている。令和3年6月10日現時点、変異株ウィルスは従来株よりも感染力が強く、小児への感染も目立ってきており、学校や幼児施設などでのクラスターも認められています。日々不安を感じながら、自粛生活が続けられている親御さんも多いと思います。

特に注意が必要なのは、ストレスを溜め込めみやすいお子さんで、す泣いたり、怒ったり、がむしゃらに勉強したり、逆に無気力になったりと、わかりやうい「サイン」があらはれ、周囲も気づきやすいのですが、約6割のお子さんはストレス反応を表に出さず、求められルールを真面目に守って自分を抑圧してしまいます。こ

「ナニが感染防止のために、学校や保育所、幼稚園などの幼児施設の先生方、関係者の方々の感染対策対応には日々感謝して頭が下がる思いです。しかしながら、一年以上にわたる1人感染防止のための感染を取り止めるための生活を送るなか、仕方ないことはいえ、常にマスク着用が求められ、給食は黙って食べる黙食。合唱や調理実習などの感染リスクが高い教科や部活動の制限、修学旅行や文化祭、運動会などの行事も中止や規模縮小となり、子供達自身も気がないうちにストレスが蓄積して、このような状況です。こうして抱え込んだ子供達のストレスが、今後表面化してくる恐れがあります。10年前の東

たストレスが少なくなったスレにサインし、朝起きのほうがよい、甘い物ばかり食べよう、甘えようになった、逆になつた、逆に大人に気を遣っているようになった、などの小さな変化として現れます。変化に気づいた保護者の方がすばいものでしょうか。乳幼児や低学年のお子さんであれば、その時はソーシャルディスタンスは少し置いておいて、ずっと抱っこが大好き。もう少し大きいお子さんでは、話を聞いて共感を示し、背景にある「悔しい」「寂しい」などの感情を受け止めて、毎日の登校や宿題、感染対策など当たり前でできているね」と「頑張っているね」「ありがとう」と伝えることも大切ですね。



6月15日に『パティスリーメゾンフジヤ ハコダテジャパン』が本町にオープンし、早くも人気を呼んでいます。同店は、フランスの伝統菓子を現代風にアレンジしたネオクラシックなブリガトーを510円〜用意しています。イトインでしか食べられないデザートもあるので、日常を忘れてオシャレなサロンで甘いひと時を過ごしてみても…。

ランチメニューは

「ビーフシチュー」(パン付き2100円)などを提供。

11:00〜23:00(テイクアウトは20:30まで、日曜は17:00閉店)。ティertime11:30〜L16:00、フードL21:00、ドリンクL22:30。営業時間の変更有。月・火曜休。

●本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2階 ☎31-3232

STAFF

発行者	熊谷 貴典
Publisher	Takanori Kumagai
編集長	青山 慎司
Editor in chief	Shinji Aoyama
副編集長	平井 由佳
Assistant chief	Yuka Hiraie
エディター	坂本 麻衣
Editor	Mai Sakamoto
ライター	花輪 志保里
Reporter	Shihori Hanawa
	安沢 ともこ
	Tomoko Yasuzawa

編集後記

朝活といえは僕は若い頃、朝野球をやっていました。もともと早起きはそんなに得意じゃないけれど、野球の日はスッキリと目が覚めるから不思議でした。ヒット1本打った日は1日じゅう気分が良かったり、自分のエラーのせいで負けた日は1日じゅう落ち込んだり、色々な思い出がありました。そんな思い出を綴った『青ぼの目・草野球の神様』(全4回)も好評でした。気になる方はぜひ、書籍で(笑)。 (慎)

1971年生まれの私はこの号が出るころには50歳になっています。今年50歳といえば日本マクドナルドと日清カップヌードルと同じ。ということで、マクドナルドでハンバーガーを食べ、聞いたところ、こちら50周年だという千代台町のキングストアで日清カップヌードルをお土産に買うというツアーを企画中。実施日未定、開催も予定。多分妄想で終わる。 (ヒ)

ある日、炊飯器の内釜を洗おうとしたら外せなかった。本気を出しても外れない。押さえ役と引っ張り役の3人で力を合わせても外れない。その時ご飯を炊いたのは私。そんな犯人であろう私はすっかり諦めていたけど、私の失敗が何だったかハッキリさせたい家族が一丸となって執念で内釜を外したところ、釜の裏からジッパー付き保存袋が…。気づかなかった私、ある意味すごい! (まい)

何も言っていないのに、欲しかった物を次女が買ってきてくれる…という不思議が時々起こります。食べ物や飲み物の時は普通に喜んでいましたが、雑貨や小物などはデザインや色などまで思っていた通りなので、喜びを通り越して驚きです。こうなったら、新車が欲しいとか指輪が欲しいとかで試してみようかなとも思いましたが、細く長く楽しむことにします笑。 (BP)

私の朝活は、男子高校生2人とがつり系おやじの3人分のお弁当作り。5時45分に起き出し、寝ぼけた頭でほとんど機械的にジューシー肉を焼き、カラアゲを揚げ、卵を巻く。間食用のおにぎりに合わせて、毎朝5合の米が空っぽになる。出来上がった弁当の写真を離れて暮らす娘に送り付け、無理やり寝てもらおうのがモチベーションを保つコツ。 (ヤス)

み

な

と

ま

ち

市

民

プ

ラ

ザ

このコーナーでは、読者の皆様からの本紙に対するご感想やお便りをお待ちしております。また、イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。掲載日は編集室にお任せください。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。掲載につきましては掲載日が限定される場合や、内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に必ず電話でのご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 84-1002 FAX 84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

「朝活」が注目されているようです。心地よい朝はいつもより早起きして、あなただけの素敵な時間を過ごしてみたいかがでしょうか？編集室では読者の皆様からの便りをお待ちしております。

読者の声

医療の情報を熟読しています

健康にとても気を使っている私にとって『ドクター講座』は健康に役に立ち、医療の情報を熟読しています。これからも健康に役立つ話、生方、よろしくお願いします。(日吉町3丁目、T・Y)

*今後とも『ドクター講座』をこ愛読ください。

今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「ひこま豚食堂&ファーマーズマーケット」より、1000円分の食事券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、青いぼすとに送るご感想もお書きの上、〒041-0801、函館市桔梗町379-27、株式会社青いぼすと「ひこま豚食堂」係まで。締切は7月27日必着。

お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。ご感想もお願いします。この目的以外での使用はいたしません。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。

「青いぼすと」新発行人就任ご挨拶



『株式会社青いぼすと』新代表取締役 熊谷 貴典

この度、「株式会社青いぼすと」の代表に就任をさせていただきました熊谷でございます。今回、青いぼすと社との御縁にあたり加藤前社長との出会いは1999年、私がまだ高校1年生になってすぐの頃まで遡ります。

当時、「Windows 98」が一世を風靡しており自分もそれまで貯金していたお小遣いを元手に念願のパソコンを購入しました。ワクワクしながら、待ち望んだパソコン設置の当日まさに、その時の設置業者さんというのが加藤前社長との初めての出会いでした。それから、22年の時を経ましてこの度、弊社の代表に就任をさせていただきましたが「青いぼすと」は私にとっても、小さい頃からとても身近なモノでした。

地元の色んな場所や情報を、僕に教えてくれたり掲載されている飲食店のメニュー写真を見て「美味しそうだな〜」と時に、家族や友達と外食に行く想い出のキッカケをくれたりそんな何気ない日常の中で、さり気なくもずっと傍に居てくれた当紙に微力ながら、全力で奮闘したい、この紙面を通じて生まれ育ったこの地に恩返しをしたい、と今、そんな溢れる程の強い想いでいっぱいでございます。

そして今回、1991年6月の当紙発行から今年【30周年】という節目を迎える事が出来ました。それも偏にこの間、厚い御支援を賜りました多くの広告主様どんな天候の時も、一生懸命に配布に尽力して頂きましたメンバーの皆さん、昼夜問わず、より良い紙面づくりにストイックなまでに向き合ってきた編集チーム、そして、長年に渡りご愛読をいただいております地域読者の皆様のお陰を持ちました事、社を代表し、心より御礼を申し上げます。

皆様に繋いでいただきましたこの節目に、恥じない様にネット全盛と言われるこの時代ではありますが、私どもは「紙面にしかない魅力」を信じ一方で、新たな挑戦や革新を忘れる事なくより地域の皆様に【頼りに・楽しみにしていただける様な紙面づくり】を新体制一丸となり、邁進して参ります。

そして、結びとなりますがこれから読者の皆様の御声をしっかりと賜りながら「みんなの青いぼすと」を心掛けて行きたいと思っておりますので是非、今後とも忌憚のないご意見をいただけましたら幸いです。

～道南地域の皆様と共に～

『新生・青いぼすと』を、どうぞよろしくお願いいたします。

令和3年7月15日