発行元/株式会社青いぽすと 発行人/熊谷 貴典 編集人/青山 慎司 714

〒041-0801 函館市桔梗町379-27 phone (0138)84-1002 FAX (0138)84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp





ボリューム満点 () 胃袋満足() メガ盛り特集

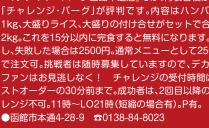
本紙は今号よりレイアウトの一部を変更し て、読者の皆様からご要望が多かった記事本 文の文字を大きくしてみました。

そこで今回は、驚きのボリュームが評判の 飲食店のメガ盛りメニューに注目しました。



胃袋自慢が挑むチャレンジ・バーグ ファイヤーバーグ函館本通店

『ファイヤーバーグ函館本通店』では、胃袋自慢が挑む 「チャレンジ・バーグ」が評判です。内容はハンバーグ 1kg、大盛りライス、大盛りの付け合せがセットで合計約 2kg。これを15分以内に完食すると無料になります。ただ し、失敗した場合は2500円。通常メニューとして2500円 で注文可。挑戦者は随時募集していますので、デカ盛り ファンはお見逃しなく! チャレンジの受付時間は、ラ ストオーダーの30分前まで。成功者は、2回目以降のチャ



夢のような盛りのパフェ!

喫茶パレドール

昨春、「追加料金を払うからコーヒーゼリーパフェに生 クリームを増量して欲しい」という学生からのリクエス トに応えて誕生したという『喫茶パレドール』の「やりす ぎパフェ」(=写真、800円)。甘さ控えめの生クリームが たっぷりとのって高さはなんと30cm超え! グラスの 中はバニラアイスとコーヒーゼリーの層になっていて さっぱりと食べ終えることができます。一緒にブレンド コーヒーを頼んでパフェの生クリームをのせるとウイン ナーコーヒーも楽しめます。9時~17時。日曜休。P有。

●函館市白鳥町13-23 ☎090-5955-4156

| 道産そばの石臼挽き麺がメガ盛り! そば膳 一富士

桔梗4丁目・国道5号線沿いにある『そば膳 一富士』の 「特大 大もり」(800円)の盛りがスゴいと評判です。北海 道産そばの石臼挽きの麺は風味がよく食が進み食べやす く、特に夏場は見逃せない逸品。そば好きはもちろん、美 味しいものをお腹いっぱい食べたいという人におすすめ です。オープンから7年、冷たいそばから温かいそばまで 大好評の1軒。ぜひこの機会にご賞味あれ!

11時~LO14時(ただし、そばがなくなり次第終了)。不 定休。P有。

●函館市桔梗4-15-6 ☎0138-87-0062

2倍の美味しさ! 特盛天丼 天丼専門店ふらわ-

花園商店街にある『天丼専門店ふらわー』では、天ぷら が通常の丼の2倍、北海道産米ふっくりんこを使用した ご飯が1.5倍の天丼を提供。おすすめの「特盛天丼」(1000 円、テイクアウト1120円)は、海老4本、レンコン2切れ、 カボチャ2切れ、春菊2枚が付いており、丼もビッグサイ ズ。天ぷらは衣が薄めなので軽い口当たりで、自家製のタ レがしみ込んだご飯も進みます。「特盛ピリ辛チキン南蛮 天丼」(1000円、テイクアウト1120円)も好評。11時~ LO14時、16時30分~LO19時30分。月曜休。P有。

●函館市日吉町3-44-13 ☎0138-31-0771







肉好き大満足のボリュームメニュー グリル塩豚(えんとん)

-頭買いで仕入れた豚肉を、熟練の技で余すところな く料理することでおなじみの人気店『グリル塩豚』。

3種類の肉料理が堪能できる[8(ハチ)ランチ](979円) は肉好きには見逃せないメニュー。骨付き鶏モモ肉をカリカリに揚げたフライドチキンに、じっくり熟成させた 脂身まで旨い塩漬け豚バラのソテー、数種類のスパイス を利かせたハンバーグに、付け合わせもたっぷり。腹ペコ で訪れたい美味しさとボリューム感!

11時~LO20時。月曜休(祝日の場合は翌日休)。

●函館市湯川町1-9-15 ☎0138-57-5240





まさに爆弾級の迫力と満足感! カプリス

七飯町の国道5号線沿いにある『カプリス』の看板メ ニューは、一般的なシュークリームの1.5倍ある「シューボンブ」。シューにパイを重ねたザクザクパリパリの生地 にかぶりつくと、口どけなめらかなクリームがトロリと 溢れ出す。地元・七飯町の山川牛乳にこだわり、生クリー ムもそれに合わせリッチで脂肪分の多いものを選んでい る。定番のカスタード(350円)やチョコ(3<u>50円</u>)のほか、 季節のフルーツなど期間限定品も見逃せない。

10時30分~18時30分。隔週日曜休。

●七飯町本町6-3-3 ☎0138-64-6056



メロンの贅沢スイーツをひとりじめ! プティ・メルヴィーユ駅前店

「メロンコンポート」(1200円~時価)は『プティ・メル ヴィーユ』の夏季限定人気商品。直径約15cmのメロン半 分をくり抜いた中は、スポンジとカスタードクリームの 層。たっぷりのメロンと生クリーム、さらに季節の果物が トッピングされ、まるでフルーツの宝石箱。メロン本来の美味しさを活かすため、クリームの甘さは控えめ。パフェ 感覚で、ぺろりと平らげる人続出とか。プティ・メル ヴィーユ全店で販売中。予約がおすすめ。 9時30分~18時(イートインLO17時)。無休。契約P有。

●函館市若松町12-8 ☎0138-85-8025

店名通り「まんぷく」必至!

萬福食堂

亀田港町にある『萬福食堂』は、定食も丼もボリューム 満点。さらに「ご飯のおかわり100杯まで無料」をうたう 店。「赤から揚げ定食」(=写真、830円)は、1人前に鶏モモ 肉1枚半を使った和風醤油味のでっかいから揚げがてん こ盛り。から揚げは「白」(スタミナ塩味)と「黄」(スパイ -カレー味)の味違いもおすすめです。8月末日まで 「青ぽ見た」で店内飲食のみ会計から100円引き。キャン ペーン情報などが入手できるTwitter(@manpuku44) のフォローもぜひ。11時~LO20時30分。無休。P有。

●函館市亀田港町37-1 ☎0138-83-1752

新しくなったビーフインパクトステーキで決まり! BEEF IMPACT(ビーフインパクト)函館昭和店

-ム満点なステーキを楽しめるのは、国道5号 線沿いにある『ビーフインパクト函館昭和店』の看板メ ニュー「ビーフインパクトステーキ」。今年7月からウル グアイ産リブロースになり、赤身にはしっかりとした旨 味、脂身にはジューシーな味わいをより感じられるよう になりました。選べるサイズの中でもオススメは 350g2700円(写真はイメージ)。ほかに特選弁当も好評 販売中。宅配業者によるデリバリーサービス有(詳細は ホームページにて)。11時~LO21時30分。不定休。P有。

●函館市昭和2-30-1 ☎0138-85-8029

美味しさの三重奏

ラッキーピエロベイエリア本店

『ラッキーピエロベイエリア本店』で、ベルの音ととも に運ばれてくる「函館山ハンバーガー」(1210円)は、人気 トップ3のハンバーガーを1つに重ねた高さ約22cmの巨大バーガー。上段は、一番人気の「チャイニーズチキンバーガー」。2段目には、自家製ソースも絶品の「トンカツ バーガー」。下段は、具材とデミグラスソースが抜群の相性「ラッキーエッグバーガー」と、美味しさも三重奏。販売 は平日に限り1日20個限定(イートインのみ)。10時~22 時。無休。契約P有。

●函館市末広町23-18 ☎0138-26-2099



同店店長で野菜ソ ムリエプロの川﨑 ですね」

そう話すのは、

イスで提供したりと、お客様

私達の仕事。毎日売れる分だ のものをお得感があるプラ 早くしたり、季節感たっぷり けを仕入れて商品の回転を 「生産者と消費者を繋ぐのが

実績を持つ。

館」という組織を立ち上げた 菜ソムリエコミュニティ函 で同じ資格を持つ有志と「野 ソムリエの資格を取得。道南 いまから12年ほど前に野菜 で野菜に関する知識を学び、 婚。家事や子育てに忙しい中 青果店」の三代目店主と結

康と楽しい食事に欠かせな

並ぶであろう野菜。私達の健

多くの人の毎日の食卓に

鮮な野菜を取り入れてゆき

がたみを忘れず、食生活に新 い野菜だからこそ、そのあり

たいもの。 「これからも良いものを提供 いただきたいですね」 して、たくさんの人に喜んで 8月31日は「野菜の日」。

の平和を願いながら生きてゆこう。終戦か

ら76年目の終戦記念日がやってくる。(慎)

face

『ベジ旨マルシェ kawasaki』店長 川崎 保江 さん

店

頭に

|並ぶ新鮮野菜が評判

保江さん。

して人気を集めてきた「川﨑

のために休業する際に「絶対

やめないでください」と、

利

コダテ地階がリニューアル

2020年にシエスタハ

用者からお願いされたそう。

中島廉売で長年評判店と

の食料品売場が今年4月に エスタハコダテ」の地下1

内がひと際目を引くのが、 な野菜がずらりと並んだ店 的な売場がそろう中で、新鮮

本町にある「無印良品シ

EADLINE

-ダ-くれる]ドライブレコ・

Hosta (ホスタ)函館

函館市芸術ホール

戸内海に面した中核市。世界最大の戦艦・ 市に足を運んだ。呉市は広島県南西部・瀬

大和が建造された東洋一の軍港として知ら

太平洋戦争中は帝国海軍の拠点でも

日は、

内の原爆ドームを見学した。▼そして最終

僕がどうしても行ってみたかった呉

ばれる日本三景に足を運び、さらに広島市

遺産・厳島神社を訪れて「安芸の宮島」と呼

自動車事故は、気を付けていても避けられない場合 があります。経験豊富なアドバイザーがそろう『Hosta 函館』の成迫賢太さん(=写真左)は、万一の事故に備 えて、自動車保険専用のドライブレコーダーの取り付け をおすすめしています。

そのドライブレコーダーは、録画するだけではなく -定以上の衝撃を検知すると保険会社に自動通報さ れ、ドライブレコーダーを通じて直接会話ができるのが 大きな特徴。その際、ケガなどの状態から初期対応まで 迅速にアドバイスしてくれます。

また、通信機能により位置情報も分かるので、緊急 時には救急車やレッカー車の手配も行います。さらに、 事故の状況、速度なども自動送信されるため、確かな情 報をもとにした事故対応が可能で、早期解決につなが るケースもあります。

「いざという 時に助けてくれ るドライブレコーダーを試し てみませんか?」 と、成迫さん。事 故対応の詳細 はQRコードから も確認できるの でぜひチェック



無料相談は電話予約制。電話やオンラインリモート での相談も対応。募集代理店はMS北海道株式会社 (Hosta函館)、引受保険会社は三井住友海上火災保険 株式会社、三井住友海上あいおい生命保険株式会社。

●函館市若松町14-10

函館ツインタワー7階・MS北海道株式会社 **2**0138-26-9018

リサイタル・シリーズのチケットを発売中

『函館市芸術ホール』で開かれるクラシックの演 奏会「リサイタル・シリーズ」のチケットが発売中で す。今年の「リサイタル・シリーズ」は、ピアノ、ヴァ イオリン、フルートの3公演。

8月28日(土)は、函館市出身のピアニスト・岡田奏 さんによるソロリサイタルで、演奏曲はベート



施設がある。施設には戦艦大和の巨大模型



の後テレビ放送されたTBSの日曜劇場を 界の片隅に』。僕は映画は観ていないが、そ 映画こそが、こうの史代さん原作の『この世

あった。この呉市を舞台にした名作アニメ

ヴェンのピアノ・ソナタ「熱情」、リスト「ラ・カンパ ネラ」など。

10月21日(木)はデビュー46周年を迎えたヴァイ オリニスト・大谷康子さんが、独自のテーマでセレ クトしたワールドミュージックをピアニスト・佐藤 卓史さんとともに届けるヴァイオリン・リサイタ ル。

-11月23日(火・祝)は、フルーティスト・上野星矢さ んが「三大フルートソナタ」をテーマに、ピアニス ト・岡田奏さんとともにプロコフィエフ、ライネッ ク、フランクの3つの大曲を演奏するフルート・リサ イタル。

3公演とも13時開場、14時開演。全席指定。各回チ ケット一般4000円、25歳以下2000円。当日券は各 500円増。未就学児入場不可。8月28日公演はチケッ ト売り切れの可能性があるのでご注意を。詳細はお 問い合わせください。

●函館市五稜郭町37-8 **2**0138-55-3521

を心がけています」 に喜んでいただける店作り や実物のゼロ戦をはじめ、戦争に関する貴 史科学館(通称・大和ミュージアム)という 毎週欠かさず観ていた。▼呉市には海事歴

映えの函館山が映った。空から見ると函館 学館で見てきたことをじっと考えていた。 いう。展示物の中で最も心を打たれたのが もせまい街だ。僕もこの世界の片隅で恒久 いう機内アナウンスが流れ、座席の窓に夕 守るために戦って亡くなった方々がたくさ かつてこの国では戦争があり、大切な人を だが、その日の機内では呉市の海事歴史科 飛行機で函館に向かった。飛行機は苦手で 思ったら切ない気持ちになった。▼帰路は 時に何をしていただろうと思い出しながら 声の遺言が録音されたもの。自分は21歳の 重な資料が展示されていて、戦争の悲惨さ 普段は座席でそわそわして落ち着かないの ると、呉市は戦時中に14回も空襲されたと と平和の尊さを改めて痛感した。資料によ んいた…。▼飛行機が着陸態勢に入ったと こういう時代を生きた若者もいたんだ」と 八間魚雷・回天で特攻した21歳の青年の肉

さんでいたー 走っていた僕はつい、「瀬戸の花嫁」を口ず 海を望む倉敷市内の温泉宿で体を休めた。 の柳並木を散策。夜は露天風呂から瀬戸内 組んだ路地の風情を満喫し、その後は世界 は美観地区を訪れて白壁の蔵屋敷と川沿い 旅したことがある。最初に訪れた倉敷市で ▼翌日は日本遺産の尾道市で坂沿いの入り 5動車専用道路。その道路をレンタカーで 県尾道市から愛媛県今治市までの 島々を結ぶ「しまなみ街道」は、広島 瀬戸内海。多島美と呼ばれる美しい 風景を織り成す日本最大の内海 鎮 ▼大小700以上の島々が美しい 城の夏 ―。▼以前、憧れの山陽地方を

相続登記が義務化、相談はお気軽に!

司法書士法人みらい



親族などが亡くなり、遺産として受け取る不動 産の名義を変更する相続登記。これまでは期限 がありませんでしたが、今年4月、これを義務化 する法改正が可決、成立しました。2024年を目 途に施行される法律では、原則として、相続によ る所有権取得を知った日から3年以内に正当な 理由なく申請を行わないと、10万円以下の過料 に処せられるのです。

「相続登記は、いつかではなく、相続開始後す ぐに家族で話し合い、解決しなければならない

テーマになりました」と話すのは、『司法書士法人みらい』代表司法書士の木 原由貴さん。市内に2人だけの女性司法書士で、これまで様々な案件を円満 解決に導いてきました。「相続登記を放置すると、他の相続人が所在不明に なったり死亡してしまうことで、手続きが困難になるケースも」と木原さん。

誰が相続人? 必要な書類は? 登記に関する税金の計算は? 手続 など、分からないことだらけの相続登記。まずは専門家にご相談 を1 相談は原則面談で。「青いぽすとを見た」のひと言で、初回相談料無 料。予約受付時間は平日10時~18時。

●函館市湯川町2-43-27 ☎0138-76-1117 【E-メール】mirai-legal@pd5.so-net.ne.jp

初回1000円で身体や言葉のリハビリを体験! フィットアップ





自宅や施設などを訪問して、1 人ひとりに合ったリハビリや運動 の指導をする『フィットアップ』。

パーソナルトレーナーの国際 資格を持ち現役理学療法士でも ある代表の森田拓也さんは、札 幌のスポーツ整形で経験を積み、 障がい者スポーツ指導員としても 言語聴覚士・奥瀬寛子さん 活動するなど豊富な経験を活か

した自費型訪問リハビリを行っており、今ある身体の機能の「維持 | から「向 上」に向けて学生から高齢者まで幅広くサポート。また、医療機関と連携して いるので、必要な場合は受診をすすめているので安心です。

この春からは、言語聴覚士の奥瀬寛子さんと連携し、言葉や読み書きの リハビリも開始。具体的には、脳卒中や認知症などによって言葉が出にくい、 失語症のリハビリをしたい、子供の発達が気になる、吃音など発音の悩みが あるといった、幼児から高齢者までの相談に対応できるようになりました。

初回お試し料金は、約1時間1000円(身体と言葉のリハビリ両方の場合 具数调 は2000円)。

詳しくは、お問い合わせを。

2090-1644-5880

簡単に節約できるエコフィール

第一住宅設備

信頼できる自社施工の『第一住宅設備』より、今回はお 得なボイラーの案内です。

「エコフィール」のボイラーは、これまで捨てていた排気 に含まれる熱を回収することで標準ボイラーに比べ大幅 な灯油の節約ができる高効率エコボイラーです。暖房用は 年間約234ℓ、給湯用は約103ℓの灯油の節約になり、エ コ運転はエコスイッチを押すだけと簡単で年間約24900円 oqb-cg4705WFF



もお得になるうえ、音が静か、においが少ない、省スペースなどのメリットも! 今なら「エコボイラー生活応援キャンペーン」中につき、各メーカー希望小 売価格よりエコフィール本体を45%OFFにて提供。例えば、ノーリツ壁掛け 給湯専用ボイラー「OQB-CG4705WFF」が標準工事費込389400円のとこ ろ、標準工事費込231000円に。ノーリツ床置き暖房ボイラー 「OH-CG1204FF」が標準工事費込491150円のところ、標準工事費込 270600円に。標準ボイラーに比べ本体価格が高めですが、使えば使うほど お得なエコフィールボイラーに取り替えませんか? 標準ボイラー本体50% 引のキャンペーンも継続中です。見積もり無料。無料点検も含めお気軽にご 相談ください。

8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利 🔍 💵 ローン利用可。

●函館市千代台町29-15 ☎0120-222-592

担当/(慎)記者 ダイニング四丁目

11時~14時30分(ランチタイム) 18時~20時30分 日曜、第1·3土曜休 P有

おすすめランチ

●函館市昭和4丁目51-6 **☎**0138-76-2786



昨年7月にオープンした『ダイニング 四丁目』は店名の通り、昭和4丁目の閑 関大住宅街の中にある隠れ家的1軒。料 理人としての経験が豊富な店内はアッ 大ホームで心地良い雰囲気。取材で筆者 がいただいた「豚の生姜焼」(1045 円)は味付けの良さと柔らかい肉が秀 で、ほかには、「パリパリチキンソテー」 (1320円)などが人気。ランチタイムのセットメニューはドリンク付き。

飯の友 担当/(ヒ)記者

真ほっけ焼きほぐし

株式会社ジョウヤマイチ佐藤 ●森町字港町5-2(渡島冷蔵内) ☎01374-2-7731



ニープさっぽろ湯川 道どさんこプラザJのが 部町、八雲町ぶっぱる湯川 せた「ほっけ魚醤」で味付けした真ほっせた「ほっけ魚醤」で味付けした真はった酸」の「真ほっけ焼きほぐし」。添加物を使腰の「真ほっけ焼きほぐし」。添加物をで用のため、素材本来の美味しさを味わえます。焼き魚を食べたいときに味わえます。焼き魚を食べたいときにいっぱる湯川店内にある「北海道どさんこプラザ」の他、木古内町、鹿道どさんこプラザ」の他、木古内町、鹿道どさんこプラザ」の他、木古内町、鹿辺で味付けした真ぼっせた「ほっけ魚醤」で味付けした真ほっせた「ほっけ魚醤」で味付けした真ほっせん。 これで、1000と焼き上げ、まぐ、ここ、ふっくらと焼き上げ、まぐ、ここはのけ魚饗」で味付けした真ほって、10味を凝縮さ

夏期講習「夏だけタケダ」受付中!

武田塾 函館校

「学習の遅れを取り戻したい」「行ける大学ではなく、行きたい大学に合格 したい」「北海道の公立高校の入試問題が変わるので心配」など学習面で不 安があるなら、『武田塾 函館校』で開催中の夏期講習「夏だけタケダ」に参加 してみてはいかがですか。

「夏だけタケダ」では、入会金無料で1カ月(4週間)、武田塾の勉強法に取 り組むことができます。「授業をしないで成績を伸ばす勉強法」で全国300

校舎余りを展開する武田塾では、自学自習を 確実に実行できるよう指導。「武田塾の勉強法 による成績の伸びを実感し、今後の学習につ なげてください」と話すのは、校舎長の赤杉朋 憲先生(=写真)。

受講の流れは、はじめに無料受験相談を実 施して志望校や学習状況を確認。その結果に

もとづき、1人ひとりに合わせた学習内容を提案します。オンラインによる個 別指導と無料受験相談も対応。申し込みは8月末日まで。受講期間は9月末 日まで。この機会にまずは1カ月、武田塾の勉強法を体感してみませんか。

対象は中学生と高校生。申し込み・お問い合わせは、電話またはホーム ページ「武田塾 函館校」まで。電話受付は13時~21時30分。日曜 🔲 👯 🗀 休校。

●函館市本町3-12 カーニープレイス函館5階 ☎0138-85-8325 📑 😭

ネのくせにこんな当たりまえのこと 清潔さが戻りまし メガネ歴30年以上のベテランメガ 可能で交換できるんです。 さらにこの鼻当てパ 新品の時の も自分で取り 、恥ずかしいかぎりです ようなフ 替えてみたとこ 。さっそ 取り外 -感と

おとなになるのび太たちへ 藤子·F·不二雄 小学館 1540円(税込)



メガネといえばのび 太しか思いつかな かったのでこちら を。夢をかなえるた めに読むドラえもん セレクション。

生活情報、グルメ、カルチャー etc…。皆様の充実した日常生活にきっと役立つ情報が盛りだくさん。

||な||る||ほ||ど

小野寺機器

売りたい不動産の相談なら

ハウスドゥ!函館美原店

使わない家や土地を持っていて 困っていませんか?

中古住宅、土地、アパート・マンショ ンなどの処分を検討中なら、美原の 交差点前にある『ハウスドゥ!函館美 原店』に相談を。同店は建築および住



ハウスドゥ! 函館美原店 株式会社小野寺住設

宅設備の企業として、創業96年を誇る「株式会社小野寺住設」が運営。「買 取」の場合は建物にキズ、雨漏り、漏水などがあってもそのまま、古屋も解体 せずに現状渡しで引き取りしています。家の中に残っている家具や荷物も撤 去する必要はありません。査定料も不要。また、売却の「仲介」をする場合に は全国展開のノウハウを活かし、さまざまな媒体で物件情報を発信。売買 実績なども積極的に公開しているほか、土地や建物の金額をその場で無料 査定。不動産の買取金額や建物の査定金額を知りたいという人は、まずは 気軽にお問い合わせを。

ローン滞納による売却や、売りたいのに売れなくて 困っているといった相談にも対応。10時~18時。水曜 休。毎週土・日曜の10時~15時には住まいに関わる相 談をまとめてできる「不動産なんでも相談会」も開催中。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-700 北海道知事渡島(3)第1114号

エコ替えキャンペーンを実施中!

電化に関する豊富な知識と、長年の経験 に基づいた的確なアドバイスで支持される、 ほくでん省エネ推進協力店でもある電化と 水まわりの専門店『小野寺機器』では、「エコ 替えキャンペーン」を実施中。

2022年2月28日までに申し込むと電気温水器からエコ キュートへの交換、また蓄熱暖房器から寒冷地向けエアコン への「エコ替え」が大特価に! 8月15日(日)10時~16時に は、美原の交差点前にあるショールームでキャンペーン対象 機器や、30~70%オフになるお得なIHクッキングヒーターの 展示会と、エコ替えや電気料金見直しなどの相談会を開催し

> ます。省エネに興味が ある、また、電化を検 討中なら気軽に足を運んでみません

> 水まわりのトラブルの相談も随時 受け付け中。トイレや台所の詰ま り、蛇口の水漏れなどの緊急修理

は365日対応してくれます。お問い合わせはお気軽に。無休。

●函館市花園町28-3 ☎0120-330-660

パソコン修理に定評!

ブルーコンピュータ-

●MEGA ドン・キホーテ

「パソコンは、夏に弱いも のだとご存知でしょうか?」 と話すのは、中古パソコン専 門店で、パソコンの修理技 術も評判の『ブルーコン ピューター』の田中勝也社 長(=写真)。

パソコンは熱や湿気に弱 く、特に8月頃の高温多湿の 時期には注意が必要です。 それでなくても、パソコンを



使用中はパソコン自体が発する熱によってパソコンの内部は熱くなります。 熱による故障防止のため、パソコンには冷却ファンがついていますが、通気 口や冷却ファンに埃がついていると効果が下がってし

まいます。

パソコンの調子が悪くなったり故障してしまった時 はぜひ、パソコンのプロがそろった「ブルーコンピュ ター』に足を運んでみてはいかがでしょう。

11時~19時。無休。P有。

●函館市大川町6-2 ☎0138-87-0516

「道特別支援金B」制度をご存知ですか?

函館民主商工会

家族経営や中小企業などの経営ノウハ ウや記帳、税金、融資のサポートをしてい る『函館民主商工会』では現在、「道特別支 援金B |制度の相談業務を行っています。

北海道が新たに創設した「道特別支援 東山川川原は、コロナの影響で売上が30% 以上50%未満減少した事業者が対象。コロナの影響があるのに主したがである。コロナの影響があるのに主したができた。



ロナの影響があるのに売上減少が50%以上になっていない事業者を支援 することが目的で、申請要件に該当する事業者は法人で10万円、個人事業 者などは5万円の給付が受けられるもの。すでに「道特別支援金A | を受給し ている事業者も申請できますが、国の「月次支援金」と北海道の「休業・時短 要請による協力金」を受ける場合は受給できません。対象は道内の時短対 象飲食店との取引がある事業者または道内外出・往来の自粛要請等の影響 を受けた事業者。2021年4月~2021年6月のいずれかの月の売上が対前年 または2年前の同月比で30%以上50%未満減少していること。申請は9月30 日まで。相談等は『函館民主商工会』までお問い合わせください。

同会は会員制で運営している組織で、家族経営や個人事業、中小企業な どの切実な悩みや要求を解決しています。加入についてのご相談もお気軽に どうぞ。

●函館市中島町18-15 ☎0138-52-3185

未来の話をしよ

読書をする姿を見せること、そして動、ひいては学力向上に影響を与え動、ひいては学力向上に影響を与え 面白くなってさらに語彙力が向上 けると読解力が上がり、結果読書が を買うことが大切です。語彙力をつ 本に限らず、子供が興味を持つた本 は親が自分の選んだ本を読むと嬉んにも行って、交換して読む。子供 勧めします。一緒に図書館や本屋さ 供と一緒に児童書を読むことをお 習慣をつけるカギであると考えら 豊かであるからという単純な話で それは本が買えるくらい経済的に の環境が大切です。家庭の蔵書数と と科学的に実証されています。た 学習言語があり、思考には学習言語
私達が扱う言語には生活言語と 読書習慣が大切なのです。 する好循環が生まれます。そのため を読む習慣がない場合は、まずは子 れているのです。とは言え親にも本 本が身近にある環境が子供の読書 急に身につくものではなく、幼児期 せるために読書が大変有効である ちです。そして、学習言語を発達さ なることが原因ですが、日常会話は 語能力が低く、授業が理解できなく を使います。学習で躓く子は学習言 しいものです。また、学習本や知育 読書習慣には相関があるのですが、 難なくこなせるので見落とされが には、幼児期から児童期にかけての 読書習慣をつけようと思っても

はこだてセカンドスクール **25**0138-**51-1766**

函館市堀川町19-4 冨田ビル1階 堀川町電停徒歩1分

函館市宝来町11-7 2階 サツドラ宝来店向かい





石焼ならではの芳ばしい香りが食欲をそそる4 種類のビビンバの中でも特に人気の「とりから」 (1080円)は、特製の甘ダレに漬けた唐揚げとナム ルとの相性が抜群で、旨味が染みたおこげもアク セント。キャベツを使った変わり種ビビンバ「豚角 煮」(1380円)もおすすめ。テイクアウト可。ランチ タイムは各サラダと味噌汁付き。コース料理に入 れることもできます。11時30分~LO13時30分、 17時~LO21時30分(土曜は夜のみの営業)。日曜 休(月曜が祝日の場合は日曜営業月曜休)。

●函館市本町31-8 池垣ビル1階

☎0138-33-4488

もっちりふわっと、新食感のベーグル!!

おやつベーぐるメルチッチ



なると予測されていま

る人よりも、耐性菌で

Lくなる人の方が多く

函館市中央図書館からほど近い『おやつべーぐるメルチッチ』は、1度食べた ら誰かに伝えたくなる新感覚のベーグルを提供。定番から新商品まで約30種 類あるベーグルは、北海道産小麦ゆめちからを使用し、独自の配合でこれまで にない「もっちりふわっ」とした食感に仕上げています。

おすすめの「オレオレアチーズクリーム」(400円)は、人気のダブルチョコレートバンズにオ レオクッキーがたっぷり入った自家製レアチーズクリームをサンドしたオリジナル商品。冷凍で 販売しており、半解凍でアイスベーグルとして食べても美味しい。前日までの予約が確実です。 11時~なくなり次第終了。不定休。P有。

> ただきたいです。 い方はぜひ挑戦してい りますので、抵抗がな

●函館市五稜郭町19-17 ☎0138-87-1420

年には、がんで亡くな や自分だけの問題では との報告もあり、もは 86%の顔面に薬剤耐性 菌薬を使用していた本 す。さらに欧州では、 明らかになっていま 上かかりやすいことが 呼吸器感染症に2倍以 は の他の菌も抗菌薬が効 加しています。それ以 多剤耐性アクネ菌が増 の抗菌薬に効果がない 耐性アクネ菌や、多数 抗菌薬が効かない薬剤 のですね。そのためつ をとらないと2050 す。このまま何も対策 なくなっているので アクネ菌がついていた ていない人に比べて、 薬を使用している人 かなくなってきている 上に問題となっている たくなるのではないで 人だけではなく、その ことは、アクネ菌以外 しょうか。しかし最近、 いつい、抗菌薬を使い うと、早く治したいも ことで、にきびで抗菌 厚接触者の4%~ 抗菌薬で治療を_ 抗

びには結構な効果があ

い。また、漢方薬もにき

心配しないでくださ

ありますので、あまり

回避する様々な方法が

ります。しかし、それを なったりすることもあ 赤くなったり、痒く

よっては、乾燥したり、

にきびはできてしま

留め、 ませんが、使い方に 外用剤を一緒に使用す 薬というわけではあり りつつあります。強 に使用する方法に変わ 薬以外の外用剤を長期 のにきび治療は、抗菌 るようにすすめられて 用は最長3か月程度に います。そのため現在 抗菌薬を外用す 抗菌薬以外の

す。抗菌薬の内服や外 適正に使用することで

うすればいいのでしょ うか。それは、抗菌薬を いために、私たちはど 薬剤耐性菌を作らな

きび痕を予防するため とがありますので、 と、抗菌薬にはない効 おすすめします。 でもにきび痕になるこ ません。小さなにきび 効果が高い治療はあり のところ、にきび痕に ます。残念ながら現在 れいな肌になっていき くく、見違えるほどき 果で、にきびができに くらい外用を継続する 遅い感じですが、1年 効果が現れるのがやや は抗菌薬の外用剤より にも早くからの治療を 抗菌薬以外の外用剤

にきび治療を、抗菌薬に頼っていませんか? 「うめき皮膚科」院長 梅木薫

御菓子処ひとつ風の「まつかげ」



スイーツは和菓子も洋菓子も大好き。お気に 入りのお菓子屋さんも函館市内や近郊にたくさ

松陰町の電車道路沿いにある「御菓子処ひと つ風』もその中の1軒。上生菓子や、春に買えるい ちご大福などおすすめはいくつもありますが、 この店でいちばん好きなのは写真の「まつかげ」 (1個165円)。シナモンを使った焼き菓子で、しっ

とりとした黄身あんの優しい甘さと、口の中にふんわりと広がるシナモンの風 味を楽しめます。日本茶だけでなくコーヒー、紅茶に合うのもいい。

9時~17時(短縮営業中)。水曜休、他月1回火曜不定休。P有。

●函館市松陰町8-1 ☎0138-54-8977

行の頃には店頭に並んでるかな? モス。今年は、

まま見守っていると、タンポポの綿毛のような花が咲きました。調べ咲き乱れ喜んでいましたが、何やら植えた覚えのない葉が登場。その かな酒粕の香りと、しっとりなめらかなくちどけで、これがウマ のセンターに植えたのは、 我が家の花壇に咲く花は てみると、まさかのネギの花。ネギ坊主というものでした。ネギを花壇 の焼き色のつい 植えてから年月を経て、全く咲く気配のなかった芝桜が 誰ですか~笑。 自由です。巨大化したミニひまわりやコス た酒粕もサクサクと良いアクセント。 見つけたらぜひお試しあれ。 (BP)

発行元/株式会社青いぽすと

〒041-0801 函館市桔梗町379-27

E-mail info@aopos.jp URL aopos.jp

電話 0138-84-1002 FAX 0138-84-1728

次 号 予 告 8月27日号 敬老の日特集

当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情 解保護はその、前提と考え、個人情報保護マネージメントシステムを確立・実践し、個人 情報の適正な利用・保管・管理を実現します。 本紙の内容は2021年7月26日現在のちのです。

しく、字面がちょっとカッコいいなと思った。(まい)にアカビロウドコガネムシって漢字で「赤天鵞絨黄金虫」って書くら根を食い荒らし、成虫は葉を食い荒らす不届き者のようです。ちなみところ、私の中でアカビロウドコガネ説が濃厚になりました。幼虫は の壁にもたくさんとまっています。何というコガネ虫かと調べてみた夜暗くなってから帰宅すると、街頭の灯に集まったコガネ虫が我が家

を覚えておらず…。それら、今回全部捨てました。

報屋の片づけをしています。引き出しとか棚の奥からごんなものを取っておいていたのか!! と思うようなものはなくひと安心。私の記憶力はまだ大丈夫! と言いたいけどるけど、おってがしていたのか!! と思うようなものがなくさん出てくるけどるものはなくひと安心。私の記憶力はまだ大丈夫! と言いたいけど実はごれまで長年「絶対捨てない」と思うようなものがなくさん出ている。 憧れたカッコいいオヤジを目指していたのに、どんどん醜いオジサントこれが年老いるということなんだなと痛感するこの頃。若い頃にし、これが年老いるということなんだなと痛感するこの頃。若い頃に関を鏡で見るたびに、とても変な顔に見えて気に入らない。Tシャツ海を鏡で見るたびに、とても変な顔に見えて気に入らない。Tシャツ海を鏡で見るたびに、とても変な顔に見えて気に入らない。Tシャツ海を鏡で見るたびに、との日焼けした 慎 発行者

になってゆく自分がとても悲しい

集

記

毎

。我が家には入らないの 回楽しみにしていま

編集長 副編集長 Assistant chief エディター Editor ライター

熊谷 貴典 ri Kumagai 青山 慎司 平井 由佳 坂本 麻衣 Mai Sakamote 花輪 志保里 安沢ともこ

じさんが行くようなお店 みては? 夫ですよ! *おじさんが行っても大丈 じゃないよと言われてがっ いなぁと言ったら、妻に、お 心惹かれますね。 かりしています。でも、 「函館市大川町、H・F」 しそうなワンプレートには 奥様を誘って

、美味 思い入れ深い… *今後ともご愛読のほど、 と思っていました! よろしくお願いします。 (函館市堀川町、 (H · H)

応援しています! *ありがとうございます。 、函館市神山3丁目、Y・ 読者の声に選んでいただ ġ

いてありがとうございま を楽しんでくださいネ。 *ぜひ、美味しいもの巡り たいと思います。 (函館市港町1丁目、 Y T

読者の声 情報コーナ

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りをお待ちしております。イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。掲載日は編集室にお任せください。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に電話でご一報ください。FAXまたはE メールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

じゃないよ…

カフェごはん図鑑(6月

思っています。特に今回の るのが好きです。何度も見

「くさなぎ」さんは以前勤め

いた職場

の

近くで、

返して「行きたいなぁ」と

ずーっとずーっと行きたい

皆様御身体にくれぐれもお

いろいろ巡ってみたい

いろいろおいしそうなお

気をつけて取材よろしくお

願いします。

おじさんが行くようなお店

TEL 0138-84-1002 FAX 0138-84-1728 Email info@aopos.jp

11日号)

を見て行ってみた

[担当/青山]

を一新しました。少し文字

今号より紙面レイアウト

青ぽ見たで安くなるお店を

で、

実家からもらって読ん

す。応援しています!

のワンプ

を今後ともよろしくお願い みました。ぜひ 食べ物にスポットを当てて んで、 が大きくなったことにちな が大きくなった青いぽすと します。 さて今回は、 ボリュームが評判の 者 **の** 本紙の文字

、掲載店をご

ありがとうございます。 *本紙をご活用いただき、 (函館市乃木町、T・ N

た。

`勝田さん (麻婆チャーハ

ンがかなり

気になりまし

アナログの私 アナログの私は紙面で見

ている、 は珍しいので、 で思 私が高卒後、 く程です。その豆腐を使っ て入社した今はなき西武デ ンに使われている豆腐) は、 時々勝田の本店に買いに行 パートの食品課にあったの い入れが深く、 しかもチャーハン 新入社員とし 今も

べに行きます。これからも 近々絶対食 だき、 す。 (七飯町大中山 e t c∴)°

本紙の情報をご活用いた ありがとうございま R·S)

いお店でした 記事通りのおいし (張家口とか 気に

り上げてくれるので、 ので、 ます! なると行ってみたりしてい 食事はファミレスが多い 地元の色々な店を取

記事通り ありがとうございます。

を利用しています。今日は

しそうで、

友達と行ってみ

レートランチもどこも美味 でいます。今回

たいです!

7ページの左

青ぽ見たで安くなるお店

を食べに行こうと思いま

上の壹龍火の麻婆チャーハ

ポカラダイニングのカレー

*いつもご愛読いただき、 (北斗市七重浜3丁目、A·A)

青いぼすと設置場所 青いぼすとは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。

□函館市地域交流まちづくりセンター □ふらっとDaimon □中島れんばいふれあいセンター

□キラリス函館内「えぞりす」 □函館市女性センター □函館市青年センター □キングストア堀川店

□函館栄好堂丸井今井店 □シエスタハコダテ内「Gスクエア」 □函館市中央図書館 □函館アリーナ

□津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル □津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル

□道の駅なないろ・ななえ □野菜100円ショップ(七飯町本町)

□北斗市総合文化センター・かなで~る □北斗市総合体育館 □スーパーとうかい(北斗店・砂原店)

読者プレゼント

着いたらいろいろ巡ってみ 店の紹介があって楽しみに

しています。コロナが落ち



今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「旬味 鹿六」より、 1000円分の利用券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵 便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、皆様の日常生活の中での出来事や最近思っていること、青いぼすとに対するで感想などをお書き の上、〒041-0801、函館市桔梗町379-27、株式会社青いぽすと 「鹿六」係まで。締切は8月19日必着。