

# 青いほすと

715  
2021  
8.27

発行元/株式会社青いほすと 発行人/熊谷 貴典 編集人/青山 慎司

〒041-0801 函館市栴檀町379-27

phone (0138)84-1002 FAX (0138)84-1728 URL aapos.jp Email info@aapos.jp



「湯の川温泉笑函館屋」では、敬老の日特典の「日帰り入浴」と「宿泊プラン」を実施します。

「宿泊プラン」は、夕食に握りたてのお寿司がメインの会席です。

「日帰り入浴」は通常1000円を、利用時に「青ぼ見た」で800円。源泉かけ流しの温泉は露天風呂を完備しており、湯上がりには無料のドリンク&ソフトクリームコーナーで休憩できます。ぜひこの機会をお見逃しなく！

●函館市湯川町3・10・3  
☎0138・36・2000

## 宿泊も日帰り入浴もお得！

### 湯の川温泉笑函館屋

「湯の川温泉笑函館屋」では、敬老の日特典の「日帰り入浴」と「宿泊プラン」を実施します。

「日帰り入浴」は通常1000円を、利用時に「青ぼ見た」で800円。源泉かけ流しの温泉は露天風呂を完備しており、湯上がりには無料のドリンク&ソフトクリームコーナーで休憩できます。ぜひこの機会をお見逃しなく！

●函館市湯川町3・10・3  
☎0138・36・2000



「KKRはこだて」では今号発行時から9月30日までの期間中、「青ぼ見た」で道南在住60歳以上を含む個人またはグループ（2人以上）を対象に、1泊2食入湯税込で平日1人10450円、休前日11450円の特別プランを提供します。

夕食は会席料理で個室での提供。朝食はレストランでの提供。函館市プレミアム付商品券使用可。

満室の場合など希望日に予約できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

豊富な湯量の温泉と旬の味覚がたっぷりの料理、由緒ある日本庭園が評判の温泉宿として地元市民からも人気の1軒。ぜひ心に残る敬老の日をお過ごしください。

●函館市湯川町2・8・14  
☎0138・57・8484

## 温泉と旬の味覚を楽しめる宿

### KKRはこだて

9月20日は「敬老の日」。昭和22年に兵庫県のある村で「としよりの日」が提唱されたのが、その始まりといわれています。

今回は函館市内の施設や飲食店などをお願いして、本紙ならではの「敬老の日特典」をご用意していただきました。ぜひこの機会に、大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに素敵な贈り物をいかがでしょう。

**9月20日は敬老の日**  
おじいちゃん、おばあちゃんに心をこめて素敵な贈り物を...  
**シニア特典大特集**

■巻頭特集p1~2に掲載された内容の適用期間は2021年8月27日(金)~9月30日(木)となっております。■65歳以上を含む個人またはグループが対象となります。■ご利用の際には必ずご利用者様の年齢を証明できるものをご持参ください。



料理内容は写真と異なる場合があります

1949年創業の老舗として親しまれている『竹葉新葉亭』では8月27日~9月30日の期間中、敬老の日の特別企画として、「日帰り会食プラン」を実施します。

料金は1人8800円(税込)。特典は、食事の際に1人につきワンドリンクサービス(生ビールまたはソフトドリンク)と温泉入浴付き(食事の前後)。要事前予約。予約時に「青ぼ見た」でお伝えください。満室の場合など希望日に予約できない場合もありますので、詳しくはご利用希望日の前に電話でお問い合わせください。

美しい竹林と趣ある枯山水を配した庭園。この機会に全国的に有名な老舗で、函館の奥座敷・湯の川温泉の魅力をつぶりと満喫してみませんか？

●函館市湯川町2・6・22  
☎0138・57・5171

## 老舗でお祝いする敬老の日

### 竹葉新葉亭

# 老舗の自慢メニューを満喫

五島軒

# 10種類のランチメニューが2000円引き

中国料理 香港

# 函館のトンかつといえば、「コロ」!

函館とんき 大門店

『五島軒』では8月27日〜9月30日の期間中、65歳以上とそのグループに向けて、五島軒を代表するメニューを少しずつ楽しめるようワンプレートにした「五島軒洋食プレート」を1800円で提供します。内容はビーフシチュー、オムライス、海老フライ、蟹クリームコロッケ、季節の魚のリエット、ソフトバゲット、サラダ、カップスープ。



用の場合などは事前予約がおすすめです。  
レストラン雪河亭は11時30分〜L O 14時30分、期間中の営業時間内ならいつでも利用できます。事前予約なしでも利用できますが、グループでの利用は0138・23・1106

創業120年、趣のある建物や完全個室の店内が居心地のいい阿さ利本店では、敬老の日特典として、注文時に「青いぼすと見た」で、ソフトドリンクを1人1杯サービス。

# 老舗の名店で上質なひと時を…

すき焼き阿さ利本店

# 旬の食材を使ったフレンチでお祝いを

ラ・ヴィエール

# 特典が盛りだくさん!

酒・そば処 五稜郭ふでむら

本格中華を気軽に味わえる『中国料理 香港』では、敬老の日特典として、注文時に「青いぼすと見た」で、日替わりランチを除く10種類のランチメニューを各2000円引きで提供します。おすすめの「麻婆豆腐」は、山



鶏ソースプレート」ほか2種類(各950円)。11時30分〜L O 14時30分、17時〜L O 20時30分。水曜日。P有。  
●函館市末広町4・5  
●函館市末広町7・2  
●函館市柏木町7・2  
0138・52・6478

創業48年、3代続くとりいずれも、期間中何度にかつた老舗といえは『函でも利用可。変わらない館とんき』。開店当時から美味しさをぜひ! 10時〜L O 20時。無休。P有。  
●函館市松風町5・13  
0138・22・3998

期間中とんき全店で、人気の「ロースかつ定食(1000グラム)」を通常980円のところ、650円に(65歳以上の本人のみ)!  
イトイン、持ち帰



『ラ・ヴィエール』では、期間中ランチコース注文時に「青いぼすと見た」で、65歳以上を含むグループに季節のスープをサービス! おすすめはバスタとケーキを選べ、オードブル、サラダ、コーヒーまたは紅茶がコースになった「バスタランチ(II写真、1690円)」。ほか



『ラ・ヴィエール』では、期間中ランチコース注文時に「青いぼすと見た」で、65歳以上を含むグループに季節のスープをサービス! おすすめはバスタとケーキを選べ、オードブル、サラダ、コーヒーまたは紅茶がコースになった「バスタランチ(II写真、1690円)」。ほか



にランチコースは3種類。11時30分〜L O 14時、18時〜L O 21時(日曜・祝日は11時30分〜L O 14時、17時〜L O 20時30分)。P有。  
●函館市鍛冶2・3912  
0138・55・1130

五稜郭公園そばにある『酒・そば処 五稜郭ふでむら』では期間中、「青いぼすと見た」で65歳以上の本人に限り、店指定の6品のメニューを3000円引き(半額)で用意します。対象のメニューは蕎麦、井、セツトものなど各種。



さらに人気のテイクアウトから揚げ(10個、通常1000円)やデザートソフトクリーム(通常3000円)を半額、通常5500円の生ビールを2500円で提供。から揚げ、ソフトクリーム、生ビールは同行者の利用も可。11時〜22時(蕎麦がなくなり次第閉店。無休。契約P有。  
●函館市五稜郭町36・1  
0138・32・5014



**主な業務**

担当/(まい)記者

循環型農業を目指す「株式会社GAC」では、純国産鶏種「岡崎おうはん」を現在約3,000羽飼育し、収穫した卵を「ななエッグ」と名付けて出荷・販売しています。

鶏の飼育には欧州発の動物福祉「アニマルウェルフェア」の考えを取り入れていて、1㎡の面積に対して10羽以下に飼育密度を下げる、ケージを用いず平飼いで飼育する、産卵を鶏のペースに合わせるなど、鶏がストレスを溜めないように注意しているそうです。

雛の時から一元管理をし、栄養を吸収しやすい餌にこだわり、横津岳の湧き水を与えるなど、1羽1羽大切に育てています。同社は将来、鶏ふんなどによるバイオガス発電や野菜の水耕栽培など持続可能な農業を目指しています。

**鶏トリア**

「岡崎おうはん」の雛は黒色ですが、成長とともに黒と白のしま模様になっていきます。一般的な卵用鶏と比較しても大型で、雄は雌よりも鶏冠(トサカ)と尾が大きく、脚の後ろに立派な蹴爪(ケヅメ)があります。「コケッコウ」と鳴くのは、朝の挨拶ではなく縄張り争いのひとつで、これも雄特有のもの。また、ヒヨコになるのは黄身そのものではなく、よく見ないとわからない「黄身表面の小さい白い輪」と聞いて筆者は驚きました。



**「ななエッグ」の特徴**



黄身が大きく、コクと甘みが強いのが特徴。まずは本来の味がわかる「卵かけご飯」で味わうのがおすすめ! 「コブさっぼろ」「スーパーアークス」などで購入できます。

【お問い合わせ先】 ☎090-8633-3698(株式会社 GAC)

**HEADLINE**

**水まわりお得キャンペーン!**

**おそうじ本舗 函館昭和店**

『おそうじ本舗 函館昭和店』では、9月1日から10月31日まで「水まわりお得キャンペーン」を実施します。

期間中は、「浴室クリーニング」通常税込16500円、「キッチンクリーニング」通常税込18150円、「トイレクリーニング」通常税込9900円、「洗面台クリーニング」通常税込9350円のところ、各1100円引。

手の届かない場所や細かい部分のカビやザラつく水垢など、気になる汚れを徹底的に落としてくれる「浴室クリーニング」は、ゆっくりにお風呂に入りたいこれからの時期におすすめ! 見えない場所にもカビなどの汚れが潜んでいるようで、オプションメニューの「浴室の追い炊き配管除菌クリーニング」と「浴室乾燥機クリーニング」は、浴室クリーニングとセットで利用するとセット割とキャンペーン割の併用が可能なのでお得。詳細はお問い合わせください。

この夏の汚れをリセットできる「エアコンクリーニング」(税込12100円)、お掃除機能付きタイプ+8800円)も受付中。

徹底した衛生対策に取り組み作業を行います。見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。各種クレジットカード利用可。

電話受付は8時30分~19時30分。無休。  
●函館市昭和3-24-18 ☎0120-910-362



**ドクターの健康コラム**

**がじんしんち 雅人深致**  
~ふれあって優しさ~



理事長 田崎 雅致

**たんだ泌尿科**

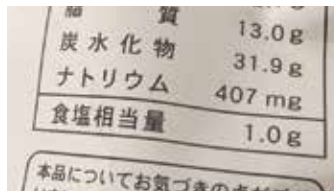
函館市宮前町30番17号  
☎0138-45-7366

**楽しく塩分制限「食塩相当量」当てゲーム**

近年、食品成分表示が刷新されました。塩分の指標として従来はナトリウム量が表示されていましたが、現在は食塩相当量による表示となっています。何が違うのか?

厚生労働省の1日塩分摂取の基準は、男性7.5g未満、女性6.5g未満、高血圧学会では6g未満となっています。1日3食なら1回あたり食塩2gくらいがのぞましいということ。食品表示が塩分相当量となったため、スーパーなどで食品表示を見ればすぐに分かるようになったのです。

買い物をする時、商品を手にとったら食塩相当量を見る習慣をつけましょう。塩分への意識が高まります。表示を見る前に1食分が食塩何グラムか当ててみましょう。繰り返すうち楽しく上手に塩分が減らせるようになるでしょう。



**青の目**

**祖父は海の男だった**

▼おじいちゃんは海の男だった。それが僕の子供の頃の自慢だった。  
▼おじいちゃんは函館海上保安部に勤務していて、函館市から小樽市に転勤。巡視艇の操縦士を長年続けていた。小学校の夏休みや冬休みに函館から小樽の祖父母の家に泊まりに行く、おじいちゃんは海上での仕事を取材された数多くの新聞記事のスクラップを見せてくれた。話をしてくれた。船上のおじいちゃんの姿はカッコ良かった。僕は子供心に海に憧れ、大人になったら船乗りになりたいと思った。▼おじいちゃんは出征した経験があつて、戦争の話を教えてくれた。祖父母の家の壁には兵隊さんの写真が飾られていて、戦争で亡くなったおじいちゃんの兄弟の写真だとおじいちゃんが教えてくれた。幼心に平和の尊さを実感した。▼祖父母には5人の子供がいて生活はいつも苦しかったと、5人兄弟の長女だった僕の母親がいつも話している。特に戦後までもなく頃は食べるものに困ってとても苦労したという。僕の母親は子供の頃から勉強が良くできたらしく、中学校時代は常にトップクラスの成績だったらしいが、家庭の経済的な事情を鑑みて、中学校卒業後は就職すると決めていたそう。しかし、中学校の担任の先生が祖父母のもとにやって来て、「こんなに勉強ができる子なのだから、何とか進学させてあげられないのか?」と相談したことから、おじいちゃんの決断によって母親は高校に進学することができたという。▼僕が中学生の頃、おじいちゃんは定年退職して、夫婦で故郷の函館に戻ってきた。僕が住んでいた家からほど近い場所に借家を見つけて暮らし始めたので、学校が休みの日には自転車で行っておじいちゃんを将棋で遊ばせることができて嬉しかった。▼僕が高校を卒業したばかりの頃、おじいちゃんは大病を患って入院した。元気がなくなった。将棋をしようという僕の言葉におじいちゃんはベッドの上で微笑んでくれたが、再び盤上で対決する日はやって来なかった。▼海が身近な函館ですと暮らしてきたから、僕は子供の頃から海が大好き。嫌なことがあった時でも、堤防でのんびり釣りをしていると心が癒される。だから、海上の治安を守ることに人生の多くを費やした天國の祖父のことを、いまでも心から尊敬している。9月20日は「敬老の日」。(慎)

### 万が一の時などに全てお任せできる安心感

#### 一般社団法人スターライフ

「頼れる身寄りがない」「親族に負担をかけたくない」といった高齢者や障がい者に「終身家族代行支援」を行う「一般社団法人スターライフ」。

近くに頼れる身寄りがなく子供のいない80代の夫婦の妻は数年前から、今後のことについて夫に相談をしていました。夫は、当初「まだ早い」という思いから取り合っていませんでしたが、真剣に相談を続ける妻の話に耳を傾けることにしたところ、妻が取り出したのは本紙に掲載されていたスターライフの記事。それを読んだ夫はスターライフから直接話を聞いてみることにしました。



支援内容はもちろん、代表の星さん(写真右)やスタッフの誠実さを知り、すぐに入会を決めました。「施設に入ることになった場合、入院や病気の時、そして万が一の時などに全てをお任せできる安心感は何にも代えられないものだ」と実感しています」と、夫。不安が解消された妻は現在、心穏やかに過ごしているのだそうです。

入院時には身元保証人のサポートを受けましたが、何でも話せる家族のような存在ができたことで日々の生活をエンジョイしているそうです。

相談は無料。自宅まで訪問可能。支援内容などが分かるパンフレットの請求は、電話で申し込みのほか、函館市役所と湯川支所に常備されています。

●函館市山の手2-44-4 ☎0138-83-2312

### 初回1000円で身体や言葉のリハビリを体験!

#### フィットアップ



代表の森田拓也さん

自宅や施設などを訪問して、1人ひとりに合ったリハビリや運動の指導をする「フィットアップ」。パーソナルトレーナーの国際資格を持ち現役理学療法士でもある代表の森田拓也さんは、札幌のスポーツ整形で経験を積み、障がい者スポーツ指導員としても活動するなど豊富な経験を活かした自費型訪問リハビリを行っており、今ある身体の機能の「維持」から「向上」に向けて学生から高齢者まで幅広くサポート。また、医療機関と連携しているので、必要な場合は受診をすすめているので安心です。

さらに、言語聴覚士の奥瀬寛子さんによる言葉や読み書きのリハビリも行っています。具体的には、脳卒中や認知症などによって言葉が出にくい、失語症のリハビリをしたい、子供の発達が気になる、吃音など発音の悩みがあるといった幼児から高齢者までのリハビリを行います。

初回お試し料金は、約1時間1000円(身体と言葉両方の場合)は2000円)。詳しくは、お問い合わせを。

☎090-1644-5880



言語聴覚士の奥瀬寛子さん



### 売りたい不動産の相談なら

#### ハウストゥ! 函館美原店

使わない家や土地を持っていて困っていませんか?

中古住宅、土地、アパート・マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある『ハウストゥ! 函館美原店』に相談を。同店は建築および住宅設備の企業として、創業96年を誇る「株式会社小野寺住設」が運営。「買取」の場合は建物にキズ、雨漏り、漏水などがあってもそのまま、古屋も解体せずに現状渡しで引き取りしています。家の中に残っている家具や荷物も撤去する必要はありません。査定料も不要。また、売却の「仲介」をする場合には全国展開のノウハウを活かし、さまざまな媒体で物件情報を発信。売買実績なども積極的に公開しているほか、土地や建物の金額をその場で無料査定。不動産の買取金額や建物の査定金額を知りたいという人は、まずは気軽にお問い合わせを。

ローン滞納による売却や、売りたいのに売れなくて困っているといった相談にも対応。10時~18時。水曜日。毎週土・日曜の10時~15時には住まいに関わる相談をまとめてできる「不動産なんでも相談会」も開催中。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-700

北海道知事渡島(第)31114号



#### ハウストゥ! 函館美原店 株式会社小野寺住設



### エコ替えキャンペーンを実施中!

#### 小野寺機器

電化に関する豊富な知識と、長年の経験に基づいた的確なアドバイスで支持される、ほくでん省エネ推進協力店でもある電化と水まわりの専門店『小野寺機器』では、「エコ替えキャンペーン」を実施中。

2022年2月28日までに申し込むと電気温水器からエコキュートへの交換、また蓄熱暖房器から寒冷地向けエアコンへの「エコ替え」が大特価に! 8月29日(日)10時~16時には、美原の交差点前にあるショールームでキャンペーン対象機器や、30~70%オフになるお得なIHクッキングヒーターの展示会と、エコ替えや電気料金見直しなどの相談会を開催します。



365日対応してくれます。お問い合わせはお気軽に。無休。

●函館市花園町28-3 ☎0120-330-660



省エネに興味がある、また、電化を検討中なら気軽に足を運んでみませんか。

水まわりのトラブルの相談も随時受け付け中。トイレや台所の詰まり、蛇口の水漏れなどの緊急修理は

### おすすめランチ

担当/ (慎) 記者

#### 本格手打ちそば 尾道

11時~L015時  
16時30分~L019時30分  
木曜日 P有  
●函館市吉川町4-24  
☎0138-76-9017



これは旨い! 仕事中の昼休みや休日のランチに美味しいそばを食べたいなら吉川町の「尾道」がおすすめです。手打ちの二八そばはコシが強く、喉越しも良く、1度食べたらクセになりそうなお逸品。ランチタイムで人気は「天ざる(1540円)」「かけそば(680円)」「挽きうどん(780円)」。夏には「冷やしうどん(400円)」も人気です。バリエーションも魅力的。

### 青ぱの★勝手に応援

担当/ (BP) 記者

#### 最高のパフォーマンスを!

澤田 終さん



末広町にある「Rダンスカンパニー」に所属する澤田終さんは16歳の時にダンスを始めたのは5歳の時。お遊戯が大好きな女の子のダンスに対する興味は成長とともに増して、自宅がある江差町から往復3時間かけてレッスンを通うようになった。

は体のあらゆるパーツを使うヒップホップ。「覚えるのが大変な時もありますが、ステージから見る景色は最高です」と目を輝かせる。7月未の取材時、大手事務所のオーディションの最終審査まで駒を進めた終さんは、ダンスを通じて多くの経験をさせてくれた先生への感謝の気持ちを込めて、最終審査の舞台での最高のパフォーマンスを目指す。



旬を食べなきゃもったいない

八百屋「すず辰」店主・鈴木辰徳  
●函館市本通1-24-3  
☎0138-76-9865  
日・祝休、P有



森町の「森のみやこ南瓜」は全国的にも有名です。胸ヶ岳の火山灰が降り積もった水はけのよい畑は南瓜栽培に適しており、ホクホクの南瓜ができるのです。「ノドつまりするくらしいのホクホク感」がおいしいさの代名詞。この森町の南瓜を普段から食べている道南の皆さんは、南瓜に関して舌が肥えていると言えま

南瓜

す。ちなみに収穫したての南瓜はデンプンの固まりで、甘みがなくおいしくありません。収穫後、乾燥熟成させることでデンプンの一部を糖化させ、ホクホクで甘い南瓜が出荷されるのです。「森のみやこ南瓜」は道内でも早い出荷で7月下旬あたりから始まりますが、同じ森町で「明井清治さん」が「くりりん」という南瓜を有機栽培で作っており、8月中旬に出ています。栗の風味がしてホクホクで甘いおいしい南瓜です。この「くりりん」をさらに熟成させ、糖度20度以上にもなる「甘き重視の「プレミアム」」が9月になると登場します。



着付け教室の受講生を募集!

きもの処 円山 彩蔵(さくら)

『きもの処 円山 彩蔵』が運営する着付け教室は、本格的な着付けとコーディネートや格、季節感も学べると評判。これまでに札幌・旭川・小樽・帯広での開催も合わせて、1200人以上の生徒が通った実績を持ちます。

函館では6年前から開講している同教室が、今秋12期目となる着付け教室の受講生を募集します。会場は亀田教室(亀田交流プラザ・函館市美原1-26-12)、五稜郭教室(ホテルテトラ・函館市梁川町17-16)の2会場を予定。

初級コースは月～土曜日に開講するので、ライフスタイルに合った受講日を選ぶことができます。時間は10時～12時、13時～15時。9月27日(月)から順に開講。1回2時間×全10回で、受講料は5000円(1回あたり500円)。教室開講一覧は文末のQRコードより確認できます。

『きもの処 円山 彩蔵』では、YouTubeチャンネルで着物の楽しさを取り上げています。視聴は「まるやま さくら」で検索を。教室では講師の定期的なPCR検査受診など、コロナ対策を徹底しています。

店舗の営業時間は10時30分～18時30分。  
●札幌市中央区南1西25 ☎0120-829-847



婚活イベント参加者募集中!

ラヴェニール



婚活コンシェルジュサロン「ラヴェニール」は、婚活業界最大の大手「ノツェ」の正規加盟店。函館で唯一の加盟店となるこのサロンは、提携先の会員を含めると紹介可能な会員は全国におよそ6万5000人と、出会いのチャンスが多いのが特徴。身元などの審査を通った20～70代

の会員は「結婚」という共通の目標に向かって活動しており、成婚した人や成婚に向けたカップルも続々誕生しています。

「1日も早く理想のパートナーを見つけたい」という人は、9月19日(日)に梁川町のホテルテトラで開催される婚活イベントに参加してみませんか? 対象は20～50代で、年代別に1部と2部で行います。参加料は男性3000円、女性2500円(会員登録料無料)。詳細や申し込みは、下記のLINE(ライン)公式アカウントまたはQRコードからどうぞ。電話またはホームページ「ラヴェニール」からのお問い合わせ・申し込み可能。

随時無料カウンセリングも行っていますので、お気軽にご相談を。10時～19時。不定休。  
●函館市宮前町2-23 ☎0138-85-6171  
【LINE公式アカウント】@615sjwq



ビルトインガスコンロもお任せ!

第一住宅設備

アフターサービスも任せて安心『第一住宅設備』からのお知らせです。一般的に家庭用ビルトインガスコンロの耐用年数は約10年が目安とされています。現在使用しているガスコンロにこんな症状はありませんか? 炎の色が青ではなく赤やオレンジ色、すぐに点火できない、火力が弱く火力調節も不能、炎が自然に消えてしまうことがある、ガス臭さがある。そんな症状などで悩んでいるならこの機会に取り替えませんか?

今回紹介するノーリツビルトインコンロ「N3GT2RVQ1」は、揚げ物温度調整やタイマーなど普段あまり使わない機能をカットしたシンプルな機種。そして操作性に優れ、リーズナブルな価格が魅力の商品です。家計応援キャンペーンとしてLPガス、都市ガスどちらでも同店標準工事費込み98780円のところ55000円にて提供。「上記の機種はほんの一例です。ビルトインコンロのほぼ全品40～50%引きにてご提案させていただきます。お見積りも、点検は無料なのでお気軽にお電話いただければと思います」とスタッフ。

8時～19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。

●函館市千代台町29-15 ☎0120-222-592



外壁の塗り直しの目安は10年に1度

株式会社三徳塗装工業



住まいの顔であり、家の構造を守ってくれる屋根や外壁。年月とともに紫外線や雨風によって劣化が進んでしまうと、コーキングの劣化部分から雨水が入り込み、雨漏りを引き起こすなど住まいの寿命に関わることも。放置すれば外壁材の取り換えや屋根の張替が必要になる場合もあり費用がかさんでしまいます。

大切な住まいを経済的に美しく長持ちさせるなら、定期的なメンテナンスは欠かせません。そんな時に頼りになるのが「株式会社三徳塗装工業」。塗装工事に携わって26年、一級建築塗装技能士の資格を持つ木村社長のモットーは「お客様の立場に立った親身な対応と誠実な施工」。一般にペンキを塗るだけと思われがちな塗装工事ですが、実際には「塗るまでの工程と、素材と塗料の相性の組み合わせが大切」と木村社長。外壁や屋根の状態を診断し、まずは外壁の高圧洗浄、窓周りのコーキング、ひび割れ等の補修、鉄部のサビ落としなど、下地の状態を十分に整えたいうえで素材に最適な耐久性の高い塗料をプロの目で選定。3回の重ね塗りで、強度を保ちながらムラ無く仕上げます。

現在の建材の色をそのまま活かせるクリア塗装のほか、室内塗装や家具の塗装などにも対応可。相談や見積りも無料。電話でお問い合わせを。

●函館市北美原3-21-3 ☎090-9439-2232

繁華街のオアシスでランチバイキング  
ホテル法華クラブ函館

繁華街・本町のオアシスの存在として人気の『ホテル法華クラブ函館』1階レストランのランチバイキングが見逃せません。  
11時30分～14時30分(最終入場14時)の営業時間内で90分間、和洋中全30種類の料理とソフトドリンク7種類、コーヒー、紅茶、お茶が食べ飲み放題で大人1500円、小学生800円、3歳以上500円、2歳以下無料というお得なランチサービスです。定休日は毎週月曜(月曜が祝日の場合は翌火曜)なので、土・日曜、祝日も利用できるの、ご家族やカップルなどにもおすすめです。



ゆつたりした店内は清潔感に溢れ、日常の喧騒をしばし忘れさせてくれる雰囲気です。ぜひ1度、ご利用してみてください。  
●函館市本町27-1 ☎0138-52-3121

心の代書屋  
松田聡がズバリ!



本気と書いてマジ  
寄りこ、悩みごと  
各種相談  
60分3,300円～  
電話でご予約下さい。

行政書士 松田聡 事務所  
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

行政書士の松田です。夏は高温続きとなり、コロナ禍の昨々、今年の原稿が出る頃は不足なんてことになっていないことを祈っています。さて、今日は先月に引き続き妄想します。

その一方で、各電停付近を中心に地域コミュニティが生まれ、市電を活用したことをさらに知るきっかけとなり、観光都市函館と称するにも市民全体が観光を受け入れられることになれば、函館賛歌の歌詞が具体的に実現できる。市電路線は、堀川町から自衛隊駐屯地を経て深堀町までの約3キロ弱、松浦町から海通りを経て湯川までの約6キロ、熱帯植物園から函館空港までの約3キロ、湯の川から産業道路を経て電田支所前までの約6キロ弱を場所によってはサイードリサベーション方式を採用する。

江戸時代末期までの函館は独特の地形などから飲料水確保に悩まされていた。それを解消すべく亀田川の水を市内に引き入れる水路を開いたのが、願乗寺の僧侶・堀川兼経氏。五稜郭の工事で実績があった松川弁之助氏に依頼し、現在の橋あたりには人工の「願乗寺川」を作った。堀川町、松川町の町名はこれに由来する。その後、函館は幕末になると外国船が到来するようになったこともあり、コレラという感染症が流行。原因が願乗寺川にあることに加え、函館は大火で多くの犠牲者も出たことから水道建設のニーズが高まり、明治22年に横浜に次いで日本で2番目の近代水道が完成。日本人が設計した水道としては日本初となった。

函館歴史探訪  
日本人設計の上水道は  
全国初、函館の水道史



331  
Healness & Wealness

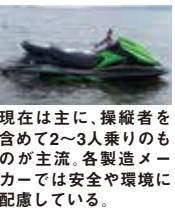
医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院  
●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300  
http://www.ohmura.or.jp/



湿布による  
光線過敏症について

湿布薬は肩こり、腰痛、筋肉痛などいろいろな場面で使用されます。飲み薬よりも抵抗なく使用している方も多くあります。しかし、湿布薬には光線過敏症という副作用もあります。今回は湿布薬による光線過敏症についてお話ししたいと思います。

素晴らしき趣味の世界  
大海原を走る開放感  
水上オートバイの世界



水上オートバイはFRPと呼ばれる繊維強化プラスチック製の小型船舶。1〜4人乗りの種類があり、小回りが利き高速推進できるのが特徴で、操縦するには免許の取得が必要。一般的に「ジェットスキー」と総称されることが多いが、正式にはこの呼び名は「カワサキモーターズジャパン」の商品名。海に囲まれた函館は昔から愛好者が多く、4〜10月頃海で楽しむライダーの姿を見かける機会も多い。

活動場所の海辺では、愛好者による清掃作業も行われた。

現在、操縦者を含め、2〜3人乗りのメーカは主に、安全や環境に配慮している。



このコーナーでは、読者の皆様からのお便りをお待ちしております。イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。掲載日は編集室にお任せください。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 0138-84-1002 FAX 0138-84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

カレーのPOPKEのキーマカレープレート

基本的にカレーが好き。具体的にいうとカレー味が好き。料理が好きなので、自分でもこだわりのカレーを作る。でもやっぱり専門料理店にはかなわない。



港町3丁目にある『カレーのPOPKE』には、スパイスにとことんこだわったシャバシャバでとろみのないカレーが評判と聞いて食べに行ったのがその始まり。「う～ん、とろみのないカレーもいいものだな…」

以来、何度か通うようになる。この春、この店にキーマカレーが登場した。これはうまい！ ワンプレートにサラダやスープが付いた「POKKEのキーマカレープレート」(1100円)をぜひ1度、ご賞味あれ！

11時～15時、17時～LO19時30分。日・月曜休。P有。

●函館市港町3-13-3 ☎080-9615-9374

去る7月24日、五稜郭まちなかオープンテラスという投げ銭ライブとブルメのイベントに足を運んだ。ロケットと僕もそれなりのストレスを抱えていたが、夏の夕暮りに、ペルラシックス函館の屋外でビールを飲みながら素晴らしい生演奏を聴かせていただいた。音楽やブルメは、人の心を癒してくれるもの。主催された方々、スタッフさん、アーティストの皆様ありがとうございました。心から感謝。(慎)

家の近所や通勤路でいろいろな動物を見かけるところで何度か書いたことがありますが、先日その出来た動物リストにへびが加わりました。種類は知りませんが、よくあるコムヒモが道路に落ちていたと思ったら向たかウネウネ動いていて…。一年以上通勤に使用して前からもよく通っていた道路でへびを見たのは初！ 多分これからは滅多に見ることができないレアアニマルに認定しました。(E)

発行所/株式会社青いぼすと
〒041-0801 函館市桔梗町379-27
電話 0138-84-1002 FAX 0138-84-1728
E-mail info@aopos.jp URL aopos.jp
当社は質・サービス・満足を提供する企業でありたいと考えておりますが、中でも個人情報保護はその大前提と考え、個人情報保護マネージメントシステムを確立・実践し、個人情報の適正な利用・保管・管理を実現します。
本紙の内容は2021年8月5日現在のものです。

- 青いぼすと設置場所 青いぼすと下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。
□函館市地域交流まちづくりセンター □ふらっとDaimon □中島れんばいふれあいセンター
□キラリス函館内「えぞりす」 □函館市女性センター □函館市青年センター □キングストア堀川店
□函館栄好堂丸井今井店 □シエスタハコダテ内「Gスクエア」 □函館市中央図書館 □函館アリーナ
□津軽海峡フェリー函館フェリーターミナル □津軽海峡フェリー大間フェリーターミナル
□道の駅なないろ・ななえ □野菜100円ショップ(七飯町本町)
□北斗市総合文化センター・かなて〜る □北斗市総合体育館 □スーパーとうかい(北斗店・砂原店)

読者の声

9月20日は「敬老の日」。大好きなおじいちゃん、おばあちゃんのことを思い、感謝の気持ちをこめて何かをプレゼントしてはいかがでしょう。今回は函館市内の温泉宿泊施設や飲食店にお願いして、本紙ならではの敬老の日特典企画を特集してみました。

こんにちは。夏も終わり夏のアゲが楽しみな今日この頃、いかがお過ごしですか？ このたびはگرانポルト函館の食事券に当選させていただきました。まさか当選とは思っていませんでした。まさかまさかという思いが伝わってきまして、嬉しかったです。(函館市松川町、M・S)

編集後記のファン 5名の方が限られた文字数の中で、何を書いたらいいのかと悩んでいました。お礼まで…。(函館市湯川町3丁目、R・T)

いぼすとさんは本当にいい集記事はもちろんですが、青ばの目や編集後記が好きです。青ばの目は同世代な感じがして、多分多く考えさせられます。編集後記はどんな方達かな？なんて想像しても身近な情報を楽しみにしています。お休む日、愛くださね、乱筆乱文ですがお礼まで…。(函館市湯川町3丁目、R・T)

この地方の特色を再認識 いろいろ多彩な記事の掲載を楽しんでいます。今回(6月25日号)の「ぐらっと道南、初夏の行楽ガイド」あらためてこの地方の特色を再認識させられました。この夏、ゆっくり時間をとって巡らうと思います。(函館市湯川町3丁目、R・T)

青いぼすととは日常であり、私の生活に欠かす事のできない情報紙です。毎回郵便受けにある貴紙に、今回どんな情報があるかとワクワクします。永遠に続けてください。(函館市西旭岡2丁目、A・I)

上がります！ (函館市追分町、A・N) \*それは良かったです。 \*思い出の味です。 \*思い出の味です。 \*思い出の味です。

読者プレゼント 今日「デリシャススポット」コーナーで紹介した「ホテル法華クラブ函館」より、食事無料券を10名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、皆様のご感想などをお書きの上、〒041-0801、函館市桔梗町379-27、株式会社青いぼすと「法華クラブ」係まで。締切は9月6日必着。
お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。いたご個人情報はプレゼントの発送と個人を特定できない状態で紙面用に使用させていただきます。この目的以外での使用はいたしません。本紙・読者プレゼント企画の当選分の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の閉鎖その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。