

# 青いほすと

717  
2021  
10.1

発行元/株式会社青いほすと 発行人/熊谷 貴典 編集人/青山 慎司

〒041-0801 函館市桔梗町379-27

phone (0138)84-1002 FAX (0138)84-1728 URL aapos.jp Email info@aapos.jp

## 食欲の秋のスイーツ特集

# パフェに恋する秋

秋はスイーツが恋しくなる季節…。秋晴れの心地よい休日には、美味しいパフェの評判店に足を運んで、ちょっと贅沢なひと時を過ごしませんか？ 今回は食欲の秋のスイーツ特集。道南で評判のパフェに注目してみました。



### A 味も見た目も惚れるパフェ はこだて恋いちご洋菓子店

『はこだて恋いちご洋菓子店』の「レーヴ・サーレス・レゼル」(1200円)は、フレッシュな味わいのはこだて恋いちごをはじめ、クレームブリュレ、自家製ピスタチオアイス、サクサクのチュイル、ホワイトチョコクリーム、イチゴソースなどで形成された層が美しく、味や食感のバランスも見事。パフェのネーミングには「夢を翼に」という意味があり、トッピングのホワイトチョコレートは翼をイメージ。美味しいパフェで、夢のようなひと時を過ごしてみたい。

10時～18時。不定休。P有。

●函館市末広町15-1 ルネッサンス末広1階  
☎0138-86-7616

### B 「気まぐれパフェ」が大好評！ ザ・ランド・オブ・ドリーミング

大縄町にある喫茶店「ザ・ランド・オブ・ドリーミング」では、東京の赤坂プリンスホテルでパティシエとして活躍してきた店主さんが作る「気まぐれパフェ」(770円、4～11月の期間限定)が大好評です。「気まぐれ」とは、季節によってフルーツが変わることから付けられたもの。ラズベリーソースまたはチョコレートソースのいずれかを選ぶことができます。味はもちろん、ボリュームもあって大満足の逸品。居心地の良い店内でゆったりとスイーツタイムを楽しんでください。

10時30分～18時。土・日曜日。P有。

●函館市大縄町24-16  
☎0138-41-3006

### C 頑張った日のご褒美パフェ パフェさくら

全国各地のこだわり農家から仕入れた果物を使ったパフェを提供し、オープンから3年目となる「パフェさくら」。

果物は天候による生育次第での入荷になるため週1～2回の不定期での営業。

「シャインマスカットのパフェ」(=写真、1600円)をはじめ、パフェはどれも旬の果物の味わいとその果実を使った自家製ジェラートの爽やかな口溶けを楽しめるシンプルな仕上がり。営業日の発信、予約はインスタグラムにて。

13時～16時(無くなり次第終了)。

●函館市松風町2-5 やきとり大吉内  
☎無 [Instagram]parfait.sakura

### D 大人の味、「紅茶のパフェ」 パール・デル・クロエ

落ち着いた雰囲気の内店でゆっくりとコーヒーやスイーツ、ランチが楽しめる「パール・デル・クロエ」。この店では、お洒落で個性的な手作りパフェが注目されており、この秋に紹介するのは「紅茶のパフェ」(850円、数量限定)。紅茶のゼリー、クッキーとクリームのハーモニーが楽しめる逸品で、甘さは控えめ。まさに「大人のパフェ」といった感じのスイーツ。ほかにも個性的なパフェがそろっているため、この秋はぜひこのお店でゆったりした甘いひとときをお過ごしください。

10時～18時。無休。P有。

●函館市港町11-11-24  
☎0138-86-7124



**E**



**F**



**G**

**E** プリンも出てくる楽しいパフェ  
明治パーラー

オリジナルの配合で作るソフトクリームが入ったパフェが評判の「明治パーラー」。  
おすすめの「クリームプリン」は、甘味を抑えたホイップクリームとフルーツを贅沢に使用。中には、たまごの風味が豊かな焼きプリンや人気のバナナソフト、メロンソースなどが入っており、食べ進めるほど口の中でバランスよく調和します。  
ほかには、モカソフトとコーヒーゼリーを組み合わせた「モカパフェ」や「マンゴーパフェ」など全10種類(各770円)。  
10時30分～17時(変更の場合有)。火曜休。P有。  
●函館市本通2-29-1 ☎0138-51-8811



**H**



**I**



**J**

**F** お屋からバーのメパフェはいかが?  
夢恋座

バー「夢恋座」のパフェは、季節ごとのフレーバーのアイスやジェラートが特徴。1カ月～1カ月半ごとに登場する新メニュー目当てのリピーターも。定番は「完熟バナナアイスのパフェ」(950円)。濃厚バナナアイスと、クルミのキャラメリゼや生チョコ、パイなどが作り出す、香りと味と食感のハーモニーをぜひ。パーティタイムは19時～1000円、21時～1500円のチャージ(ワンドリンク、つまみ付)有。  
12時～LO17時、19時～LO24時30分。月曜休。  
●函館市梁川町19-11 KH五稜郭ビル 4階 ☎080-9617-0922

**G** 香りたつコーヒーにぴったり  
テラードコーヒー宮前店

「テラードコーヒー宮前店」では、専門店ならではのコーヒーとデザートのマリアージュが堪能できる。  
「焼きりんごと柿のパフェ」(ドリンクとセットで1600円)は、旬の柿とバター香る焼きりんご、バナナアイスと苦みの効いたキャラメルラテのムース、カスタードと赤ワインのジュレに、ビスコッティとアーモンドのチュイルをあしらった、絶妙な風味のバランスのリッチなパフェ。自分へのご褒美に豊かなひと時を過ごしてみては?  
9時30分～21時(変更有、要確認)、パフェは17時～。無休。P有。  
●函館市宮前町25-5 ☎0138-86-5135

**H** ボリュームもおいしさも大満足  
アンジェリック

大野新道沿いに建つ「アンジェリック」は、厳選した牛乳や卵をたっぷり使った賞味期限30分のクレープで人気の「アンジェリック・ヴォヤージュ」の姉妹店。  
クレープが丸ごとのったパフェは、ここでもしか食べられない大満足スイーツ。旬の「かぼちゃのパフェ」(900円)は、濃厚なかぼちゃペーストとアイスを包んだクレープのもっちり、砕いたパイのサクサク、自家製チョコフレークのホロホロと、様々な食感も楽しんで!  
10時～18時(材料が無くなり次第終了)。火曜休(祝日の場合は翌日)。P有。  
●北斗市開発111-5 ☎0138-77-7500

**I** 後味スッカリ、大人のパフェ  
Jolly Jellyfish(ジョリージェリーフィッシュ)

毎年大人気の「Jolly Jellyfish」の「シャインマスカットパフェ」(=写真、1628円)が、装いを新たに今年も登場中。  
シャインマスカット本来の甘さが引き立つように、添加物不使用のソフトクリーム、ミントシャーベット、ヨーグルトホイップなどを合わせた爽やかな風味が好評。  
また、マカロンやクッキーのサクサク、ゼリーのプルプルなど、層ごとに違う食感が楽しめます。数量限定につき予約が確実。季節商品のためお早めに!  
11時～LO14時30分、17時～LO21時。水曜休。P有。  
●函館市東山2-6-1 ☎0138-86-9908

**J** 今年も登場!  
パティスリー ばら苑

厳選素材で作る上品な味わいで、見た目も可愛いケーキが好評の「ばら苑」の「シャインマスカットパフェ」(1900円)は、同店が例年、秋限定で提供しているカフェメニュー。マスカットのジュレにクリームブリュレとスポンジ生地、サクサク食感の薄焼きクッキーを重ね、生クリームソフト「クレミア」と、軽やかな味わいのふわふわ生クリーム、甘くて大振りなシャインマスカットをふんだんにのせた逸品。マスカットのシーズンが終わったらイチゴパフェが登場します。  
10時～18時(パフェは12時～)。月曜、他月1回火曜休。P有。  
●函館市本通2-54-1 ☎0138-53-0419

# Work

～未来を担う～

## 「人助けをしたい」という思い

職業名 探偵業

協力会社 帝人レディース探偵事務所

### 主な業務

担当／(まい)記者

探偵という職業は、依頼内容に基づいた調査業務などを行う仕事です。一般社団法人日本調査業協会の会員で、探偵歴35年以上の宮腰さんが代表を務める『帝人レディース探偵事務所』が受ける調査依頼は、素行調査、勤務先調査、盗聴器発見調査、人探しなどがあり、中でも浮気調査が約7割を占めるそうです。

依頼主が安心して相談できるように、店内には各調査の基本料金表を掲示しています。依頼者としっかりと話し合いを行って納得してもらった上で「調査委任契約書」を交わし、調査後には「調査報告書」を作成、必要な公的手続きなどがある場合にはそのフォローも行います。



### 探偵のイメージ



探偵は、ミステリー小説や映画などで取り上げられることも多いので、筆者はターゲットを物陰からこっそり観察したり、電信柱の後ろに隠れながら尾行したりするイメージを抱いていたのですが、実際にそんなことはなく、近年ではGPSなどのIT機器を駆使する調査が増えているそうです。

### その名も「探偵喫茶アトリエ」といいます

宮腰さんは、これまで相談を受ける際に喫茶店を利用していたことが多かったことから、時間を気にせず利用できるようにと事務所併設の喫茶店を開業。

「一日中モーニング」(600円)をはじめ、良心価格のメニューが多数！もちろん、相談があってもなくても利用できますよ。10時～22時。不定休。P有。

【所在地】 函館市宮前町7-12  
【電話】 0138-44-1525

▼「一日中モーニング」(600円)をはじめ、良心価格のメニューが多数！もちろん、相談があってもなくても利用できますよ。10時～22時。不定休。P有。

# HEADLINE

## 水まわりお得キャンペーン！

### おそうじ本舗 函館昭和店

『おそうじ本舗 函館昭和店』では、10月31日まで「水まわりお得キャンペーン」を実施中です。

期間中は、「浴室クリーニング」通常税込16500円、「キッチンクリーニング」通常税込18150円、「トイレクリーニング」通常税込9900円、「洗面台クリーニング」通常税込9350円のところ、各1100円引。

手の届かない場所や細かい部分のカビやザラつく水垢など、気になる汚れを徹底的に落としてくれる「浴室クリーニング」は、ゆっくりとお風呂に入りたいこれからの時期におすすめ！ 見えない場所にもカビなどの汚れが潜んでいるそうで、オプションメニューの「浴室の追い炊き配管除菌クリーニング」と「浴室乾燥機クリーニング」は、浴室クリーニングとセットで利用するとセット割とキャンペーン割の併用が可能なのでお得。詳細はお問い合わせください。

この夏の汚れをリセットできる「エアコンクリーニング」(税込12100円)、お掃除機能付きタイプ+8800円)も受付中。

徹底した衛生対策に取り組み作業を行います。見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。各種クレジットカード利用可。

電話受付は8時30分～19時30分。無休。  
●函館市昭和3-24-18 ☎0120-910-362



### ドクターの健康コラム

## がじんしんち 雅人深致

～ふれあって優しさ～



理事長 田崎 雅敬

たんだ泌尿器科

函館市宮前町30番17号  
☎0138-45-7366

### 人の体にある心臓の数

第2の心臓、ふくらはぎ。血液は心臓のポンプで全身をめぐるりますが、心臓から遠い下半身ではその力もおよばず、ここでは第2の心臓が活躍します。足をあまり動かさない人では、下半身の循環が悪くなります。日頃からよく足を動かしましょう。

第3の心臓、前腕。元々四足だったとされる人間は、前後の足で体を支えています。今でも手は姿勢の保持と循環機能の補助をしていると考えられ、握力低下と全死因死亡、心血管疾患との関連を示す報告もあります。

第4、第5、まだまだ体のどこかに心臓があるかもしれません。日頃からよく全身を動かしましょう。



## 青ほの目

### 不屈の精神

▼人にはきつと誰にも、心癒されるお気に入りの風景があるのではな... 八雲からの眺望が気に入った。...

▼初めてケンタッキー・フライドチキンを食べたのは小学生の時。子供の頃からケンタッキー・フライドチキンが好物で、たまにハーベスター八雲にも行く。天気の良い日にテラスに出て食事をするひとはとても心地良い。▼11月21日はフライドチキンの日。1970年のその日、日本初のケンタッキーの店が愛知県にオープンしたという。▼ケンタッキー・フライドチキンの創業者は誰もが知るカーネル・サンダース。店舗前に飾られた等身大の立像はあまりに有名だ。▼カーネル・サンダースは貧しい家の長男として誕生。他界した父親に代わって10歳から職を転々とした。やがてレストラン併設のガソリンスタンドを経営し、スパイスの調合など試行錯誤の上で作り上げたフライドチキンが評判となり繁盛するが、も建物が火災で消失。めげずに再建するが、今度は高速度道路の移動で客足が激減。65歳で全てを失ったが、唯一自身の手元に残ったフライドチキンの製法を飲食店に売り込むアイデアで営業活動を始め、1010回目に訪問した店で初めて契約を成立させた。これが世界初のフランチャイズ契約といわれている。▼このカーネル・サンダースの生涯は有名で、人生で大切なのは不屈の精神であり、何かを始めるのに年齢は関係ないということの後世に伝えてくれた。カーネル・サンダースの精神に支えられて成功した経営者も少なくないであろう。▼僕は30代の頃に、取材に向かう車のカーラジオでカーネル・サンダースの生き方を知った。以来、何か挑戦するのに年齢は関係ないと思うようになったが、50代も半ばを過ぎたいまになってあらためて思うことは、「それは決して簡単なことではない」ということ。肉体的にも精神的にも自身の衰えを痛感するこの頃だからこそ、60代になっても不屈の精神を失わなかったカーネル・サンダースの生き方を心から尊敬している。

(慎)

### 社交ダンスの発表会が10月17日に TEAM SACHIKO(チーム サチコ)

社交ダンス教室『TEAM SACHIKO』の「第12回秋の発表会&ダンスパーティー」が10月17日(日)に、「フォーポイントバイセラム函館」(函館市若松町14-10)で開催されます。



「スペシャルゲストとしてスタンダード日本チャンピオンの橋本剛&恩田恵子組をお招きします。統一全日本ダンス選手権大会6連覇中の現役チャンピオンの美しいダンスが間近で見られるこの機会は見逃せません。生徒さんも発表会に向けて張り切って練習中です」と、同教室代表の中澤先生。

ドアオープン17時。チケット15000円。チケットは同教室でのみ販売(要事前連絡)。ただし席数に限りがあるので購入を希望する場合は早めの問い合わせがおすすめです。

また、同教室では新規会員を募集しています。好みに合わせて個人レッスン、サークルレッスン、友人と通えるグルーブレッスンなどから選ぶことができます(写真はグルーブレッスンの様子)。見学や無料体験レッスンは事前予約が必要です。レッスンの曜日や時間など、お気軽にお問い合わせください。

●函館市白鳥町3-26 オリエン特館内 ☎090-8898-5757

### 相続人がいない不動産を抱えていませんか? 一般社団法人スターライフ

持ち主が亡くなり管理する人もいないために荒れ果ててしまった土地や家屋が全国的に増えています。本来は誰かが相続しているはずですが、相続人が遠方にいたり高齢者の場合は管理するのが難しく、草が生え放題で虫が発生したり、落雪で隣近所に迷惑をかけた、廃墟になって治安が悪化させるなどの例があります。



「頼れる身寄りがない」「親族に負担をかけたくない」といった高齢者や障がい者に「終身家族代行支援」を行う『一般社団法人スターライフ』では、契約者が亡くなった後の不動産の維持管理も引き受けていて、法人として不動産の遺贈を受けて管理するほか、相続人と連携して管理を行っています。

代表の星さんは「現実的にトラブルが多く、社会問題にも繋がる不動産問題を少しでも減らし、高齢者の不安を軽減したい」と話します。相続人のいない不動産を所有している人は1度相談してみてください。相談は無料。自宅まで訪問可能です。

支援内容などが分かるパンフレットの請求は、電話での申し込みのほか、函館市役所、湯川支所、亀田支所の映像広告付近に常備されています。

●函館市山の手2-44-4 ☎0138-83-2312

### 売りたい不動産の相談なら

ハウズドゥ! 函館美原店

使わない家や土地を持っていて困っていませんか?

中古住宅、土地、アパート・マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある『ハウズドゥ! 函館美原店』に相談を。同店は建築および住宅設備の企業として、創業96年を誇る「株式会社小野寺住設」が運営。「買取」の場合は建物にキズ、雨漏り、漏水などがあってもそのまま、古屋も解体せずに現状渡しで引き取りしています。家の中に残っている家具や荷物も撤去する必要はありません。査定料も不要。また、売却の「仲介」をする場合には全国展開のノウハウを活かし、さまざまな媒体で物件情報を発信。売買実績なども積極的に公開しているほか、土地や建物の金額をその場で無料査定。不動産の買取金額や建物の査定金額を知りたいという人は、まずは気軽にお問い合わせを。

ローン滞納による売却や、売りたいのに売れなくて困っているといった相談にも対応。10時~18時。水曜日。毎週土・日曜の10時~15時には住まいに関わる相談をまとめた「不動産なんでも相談会」も開催中。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-700

北海道知事渡島(3)第1114号



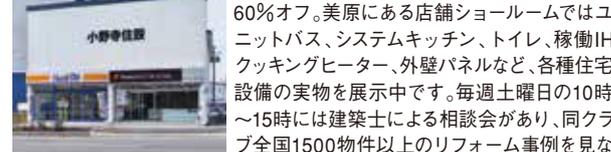
### リフォームキャンペーン実施中!

小野寺住設

創業96年の「小野寺住設」が運営する「パナソニックリフォームクラブ」では、50万円から最大500万円まで5年間(60回)金利0%のリフォームキャンペーンを実施中。毎月の返済額が一定の均等払いと、ボーナス併用払いのいずれも対象。



同店が手掛ける工事は多岐にわたっており、新築、リノベーション、水まわりリフォーム、外壁張替、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。キャンペーン中は各種取り扱メーカーの製品が全て通常価格の30~60%オフ。美原にある店舗ショールームではユニットバス、システムキッチン、トイレ、稼働IHクッキングヒーター、外壁パネルなど、各種住宅設備の実物を展示中です。毎週土曜日の10時~15時には建築士による相談会があり、同クラブ全国1500物件以上のリフォーム事例を見ながら相談ができます。また、家の平面図があれば外壁張替えイメージを後日無料で送ってもらえるサービスも実施。リフォームを検討中ならこの機会に相談してみてください。見積もり無料。



●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-750



### おすすめランチ

担当/ (慎) 記者

楽膳 美和邸

11時~L014時 隔週日曜日 P有  
1日3組限定(前日迄要予約)  
●函館市美原3-28-38  
☎0138-76-0034



美原3丁目の閑静な住宅街にある隠れ家的レストラン「楽膳美和邸」は、美しい庭のあるゆったりとした一軒家の建物でランチタイムを過ごせる。2、3人で楽しめる「お得なセットメニュー(4290円)」は自家製ビザ、パンスタ、ドリア、サラダ、デザート、ドリンクがセットの豪華版。取材時にいただいた単品パスタエヒとワタリガニのソース(写真)、ミニサラダ付き、12210円も濃厚ソースが絶品でオススメ!

### 青ぽの★勝手に応援

担当/ (BP) 記者

思いを繋いで全国の舞台へ

北海道大野農業高等学校フェンシング部



オリンピックで金メダルを獲得したフェンシング。道内でフェンシング部がある高校は3校で、その1校の北海道大野農業高等学校では7人の部員が活動中。主将の金子さんが「自分勝手に攻めるの」でなく、フェンシングを交えながら相手の様子を見れば判断しな

んて話すように、この競技で重要なのは瞬時の駆け引き。同校では過去にインターハイ選手も輩出しているが、コロナ禍にあるこの2年間は挑戦することさえできなかった。だからこそ、来年に懸ける思いは強い。それは決して自分自身のためだけにではなく、卒業した先輩の分も全国の舞台で戦うために。気持ちをひとつに練習に励む部員達に、エールを送りたい。

### 旬を食べなきゃもったいない

八百屋「すず辰」  
店主・鈴木辰徳

●函館市本通1-24-3  
☎0138-76-9865  
日・祝休、P有



「ジャガイモの旬は3回ある」と産地の方に教わりました。皮薄く香りの強い新ジャガの時期と、しっかりと完熟してから収穫したホクホクしておいしい秋以降の時期と、年が明けデンプンの糖化が進み、甘さがぐっと増す越冬時期の3回です。全国的に新ジャガという、2〜3月に出る九州産のイモをいいますが、北海道では

夜夜の寒暖差が大きく、昼間葉っぱで合成されたデンプンが地下茎であるイモへ運ばれるのが効率よく行われるためです。

北海道では、ジャガバターに塩辛を乗せるのが定番ですが、店の人気商品ねぎドレッシングをかけるのも緑色が映え、イタリアンな味わいでおいしいですよ。よかつたらお試しください。



## 最先端のAI姿勢分析システム導入!

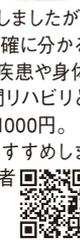
### フィットアップ

1人ひとりに合ったリハビリや運動の指導をする「自費型訪問リハビリ」の『フィットアップ』では、肩こりや腰痛、頭痛など体の不調の原因にもなる体の歪みを分析する「最新AI姿勢分析システム」を導入しました。パーソナルトレーナーの国際資格を持ち現役理学療法士でもある代表の森田拓也さんは、「細かい姿勢の歪みを分析することで、より効果的なりハビリや運動の指導が可能になりました」と話します。

実際には6つのポーズの写真撮影をするだけで、現在の体の歪みはもちろん、今後こりが出やすい部位や脂肪のつきやすい部位を推定。筆者も体験しましたが、自分では気づかなかった体の歪みが明確に分かる上、改善するためのエクササイズを指導してもらえる点が魅力。疾患や身体の構造などに合わせてオーダーメイドでサポートする自費型訪問リハビリと姿勢分析を合わせて通常約40分8000円のところ、初回約1時間1000円。

なお、医療機関と連携しているので、必要な場合は受診をおすすめします。介護施設やケアマネジャーからの依頼可。学生から高齢者

☎090-1644-5880



## タッチレス水栓で快適生活

### 第一住宅設備

「前回のキャンペーンの際は、すぐに商品が完売してしまい、申し訳ございませんでした」とは、水まわりのリフォームならお任せの『第一住宅設備』。同社から昨今注目されているタッチレス水栓のお知らせです。

LIXILハンドシャワー付きキッチン用タッチレス水栓「SF-NB454SXN」は蛇口の先端の部分にスイッチがあるので、腕を伸ばさずラクな姿勢のまま、手が汚れていてもかざすだけで吐水、止水の操作ができます。

従来品のタッチレススイッチ十スポット微細シャワーと比較すると、約24%の省エネ効果があり普段使いするだけで光熱費の節約効果が期待できます。水ハネを大幅に削減した線の細いハンドシャワーでより水量が増え汚れも気持ちよく洗い流すことができます。乾電池式のためコンセントがなくても設置できるので電気工事なしで交換可能。気になる価格は前回キャンペーン価格据え置き113300円のところ、20台限定で同店標準工事費込価格71500円にて提供。お見積もりは無料なのでまずはご相談を。8時〜19時。各種クレジットカード・リ

●函館市千代台町29-15 ☎0120-222-592



## 函館市教育委員会後援のロボット教室無料体験会

### ヒューマンアカデミーロボット教室 函館美原校

より深くプログラミングを学べる専門の教室への注目が高まっています。そこでお勧めしたいのが『ヒューマンアカデミーロボット教室 函館美原校』(運営母体/栄進ゼミ)。

ロボットクリエイターの第一人者である高橋智隆先生が監修するこの教室では、ブロックとギアで様々なロボットを作り、自分でプログラミングをしてそれを動かします。動きの組み合わせを試行錯誤する過程で問題の解決策を論理的に考えるプログラミング的思考が養われ、集中力や想像力も身につくと評判です。

基本となる「ベーシックコース」は、18カ月間で36回(1カ月に2回)の授業を行い、毎月違うロボットを製作します。1回の授業は90分なので、他の習い事と並行して無理なく通うことができます。

函館市教育委員会後援の無料体験授業の追加開催は10月2・9・16・23・30日。いずれも10時〜と13時〜の2回。60分でロボットを1体作ることができます。4歳から中学生まで申込み可能、親同伴可。無料体験授業の予約はQRコード、またはコールセンターへ電話を。少人数での開催となっておりますのでお申し込みはお早めに。詳細はQRコードから確認できま

●函館市北美原1-2-1 ☎0120-948-514(コールセンター)



## 秋のおしゃれは函館蔦屋書店へ!

### アンジュール



大人の女性におすすめのセレクトショップ『アンジュール』が10月4日から10月17日まで、「函館蔦屋書店」に出店します。

出店場所の南口ブースには、秋のおしゃれを楽しめる商品が充実! 豊富にそろったニット類の中でも、重ね着でコーデを格上げできるニットベストは取り入れたいアイテム。1枚で今季らしさを演出してくれるリネンウール素材の羽織りや秋のコート、人気のサロベツも見逃せないところ。さらに、新ブランドの「ルフ」と「ダイアリーズ」も入荷しました。

オリジナルバッグも販売しており、大きめの丸いフォルムが特徴の「マルシェバッグ」は3色、使い勝手の良い「帆布トートバッグ」は4色取りそろえています。商品のほとんどは1点物ですので、早めに足を運んでみては…。ほくせんカード10回払い手数料無料キャンペーン実施中。

期間中は函館蔦屋書店内のみ営業。10時〜19時(17日は18時まで)。入荷状況がわかるブログやインスタグラムは「函館アンジュール」で検索を。通常営業は10月19日〜。11時〜19時。不定休(10月3日、10月18日休)。P有。

●函館市石川町350-21 カーサデクエルノⅡ 1階右 ☎090-6093-8721



旬の幸たっぷりの海鮮丼が人気 函館湯の川温泉 海と灯(うみとあかり)

雄大な津軽海峡を眺められる展望風呂で注目されている「函館湯の川温泉 海と灯」。1階にある和食処「雲波(くもなみ)」では、厳選された食材を活かした地元の魚介類を味わえる海鮮丼などが人気です。なかでもランチタイム(11:30~LO14:00)に食べられる、器から溢れるほどのボリュームの「なまら海鮮丼」(=写真)は2500円、3500円、4500円の3種類があり、それぞれ小鉢、汁物、デザート付。ランチ新登場の「寿司御膳」「造り御膳」もオススメ。ディナータイム(17:30~LO21:30)には、3種類の寿司会席料理を提供しています(8000円~)。続々登場する新メニューも要チェック!



●函館市湯川町3-9-20 ☎0138-57-5393(雲波直通)

心の代書屋 松田聡がズバリ!



本気談 本気と書いてマジ 困りごと、悩みごと 各種相談 60分3,300円~ 電話でご予約下さい。

行政書士 松田聡 事務所 函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

伯母

行政書士の松田です。今年も秋を迎えました。コロナや自然災害など人があられやこれやと振り回されている、何とか生かされていることに感謝です。先月、ある街へ仕事で出向いたとき、近所に親戚がいたので暫くぶりに顔を合しました。従兄弟と久し振りに会いし顔を見て、久しぶり再開したとたまたまの中心で喋っていたら、すかさず「ずんぶ白髪になって肥えんたでねえか」と言われてしまいました。それは紛れもない事実なので反論などせず会話をしました。あれこれ話をしていて、伯母はとうとう「伯母はとうとう」と尋ねる。今は老人ホームに入居したとのことでした。伯母は、今月でなんと101歳になるのです。伯母は、さすがの高齢キープラーなのですか、数年前に会った時に「最近スロットの目に入れること



0138-85-8325

クロースアップ

個別指導で無料体験特訓受付中! 武田塾 函館校

『武田塾 函館校』では高校生1~2年生を対象に、「個別指導で無料体験特訓」を実施中。函館校の校長・赤杉朋憲先生(II写真)は、「自学自習を確実に実行できるよう指導します。武田塾の勉強法を今後の学習につなげて下さい」と話しています。この機会に、ぜひ参加してみませんか。申し込み・お問い合わせは、電話またはホームページ「武田塾 函館校」まで。電話受付は13時~21時30分。日曜日。

332 HAKODATE OHMURA Healness & Wealness 医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院 ●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

「痙縮」に対する ボトックス注射療法 医師 石田 岳

「痙縮」という言葉をお聞きになったことがあるでしょうか。脳梗塞や脊髄損傷の後遺症のひとつで、腕や脚が曲がったまま固まってしまう状態のことです。脳梗塞や脊髄損傷で脳の命令が筋肉に届かなくなってしまうと、腕や脚が自分の意志で動かせなくなってしまうのです。そうすると、より末梢のレベルで筋肉をコントロールしようとする仕組みが過剰に働いてしまふ、筋肉が収縮したまま動かなくなってしまうのです。そうすると、歩くことはおろか、服を脱いだり着たりすることも難しくなってしまうんです。今まで自分でできていたことができなくなってしまうと、麻痺のある患者さんの生活をサポートする家族や介護者にも、大変大きな負担になります。このように固まってしまった筋肉をほぐす方法「ボトックス注射」があります。美容整形分野でしわ取りや小顔のために使われているので、耳にしたらおかしい方もいらっしゃるかもしれませんが、実はこのボトックス、ボツリヌス菌という食中毒を起こす菌が作りだす毒素が主な成分です。ボツリヌス毒素は、神経と筋のつなぎ目に働いて、筋肉の収縮を妨げる役割をしてくれれます。ですので、この毒素を固まっていた筋肉内に注射することで、筋肉の収縮が緩和され、腕や脚が伸ばしやすくなるのです。まさに毒をもって病を制す、ですね。ボトックス注射を、確実に安全に行うためには、エコーで実際に注射部位を観察しながら行うことも重要です。また短期間入院してリハビリをしていただくことで、治療成績をしっかりと確認することができ、その後の治療につなげてゆくことができます。意外に知られていないかもしれませんが、ボツリヌス毒素は、世界中で広く行われ、長年の経験を通して確立した治療法です。もし、脳梗塞や脊髄損傷後の痙縮でお困りの方や、ご家族様がいらっしゃるようでしたら、かかりつけのドクターに1度相談してみてください。

素晴らしい趣味の世界 ピアノを始めませんか? 「ピアノが弾けたらいいになあ」と思うことはありませんか? 「ピアノを始める年齢に遅い」ということはありません。80歳からチャレンジャーとして上達している方もいらっしゃいます。と話すのは、本町の「ヤマハミュージッククリティカル五稜郭センター」のスタッフ。同店で人気の「大人のピアノ」の各教室は、全く初めての人のための「はじめのピアノ」、経験があるがもっと本格的に学んで多ジャンルに挑戦したいという人向けの「大人のピアノ」憧れのジャズにチャレンジしたい人のための「ジャズピアノ」などがあります。特徴は、「大人が覚えるための指導」をしていること。子供が習う時とアプローチが違う、脳トレにもなるのだそう。興味はあるけれど自信がない人には、トライアルレッスンの「3カ月コース」でお試しを!

現在はコロナ感染予防のため各コースともに個人レッスンで対応しています。入会金や月謝などは直接お問い合わせください。子供の頃や若い頃にピアノをやってみたかったけれどチャンスがなかった人や、ピアノが弾けるようになれば今後の人生で夢が広がるかもしれないと思う人はぜひこの機会にチャレンジしてみませんか? 「夢を見るから人生は輝く」とは、モーアサルトの言葉...! ●函館市本町23-2 ☎0138-52-29982

