

青いほすと

720
2021
11.12

発行元/株式会社青いほすと 発行人/熊谷 貴典 編集人/青山 慎司

〒041-0801 函館市栢根町379-27

phone (0138)84-1002 FAX (0138)84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp

笑 函館屋

●函館市湯川町3-10-3 ☎0138-36-2000

入浴/15:00~20:00
休/不定 P/有 入浴料/大人1000円
子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ

源泉かけ流しの温泉が楽しむことができます。



湯の川温泉 ホテル兩宮館

●函館市湯川町1-26-18 ☎0138-59-1515

入浴/6:00~23:00
休/無 P/有 入浴料/大人500円
子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ

源泉かけ流し。函館アリーナ向かいに位置するホテル。格安宿泊プラン有。



鍛冶温泉

●函館市鍛冶1-34-15 ☎0138-56-0131

入浴/月~土(祝日を含む)14:00~22:30,日13:00~22:30
休/木曜 P/有 入浴料/大人450円
子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ

昔ながらの温泉銭湯です。無色透明の単純温泉を加熱利用しています。



永寿湯温泉

●函館市湯川町1-7-14 ☎0138-57-0797

入浴/6:00~21:30
休/無 P/有 入浴料/大人450円
子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ

熱めの温泉で中温50度、低温46~47度。源泉かけ流しです。



湯の浜ホテル

●函館市湯川町1-2-30 ☎0138-59-2231

入浴/13:00~20:00
休/無 P/有 入浴料/大人1000円
子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ

露天風呂は海との一体感を楽しむことができます。小学生料金700円、未就学児無料。レンタルタオル有。サウナは男湯のみ。



谷地頭温泉

●函館市谷地頭町20-7 ☎0138-22-8371

入浴/6:00~22:00(最終21:00)
休/第2火曜 P/有 入浴料/大人430円
子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ

露天風呂は五稜郭跡をかたどった星形の浴槽。



KKRはこだて

●函館市湯川町2-8-14 ☎0138-57-8484

入浴/11:00~21:00
休/無 P/有 入浴料/大人800円
子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ

歴史ある湯の川温泉を贅沢に源泉かけ流し。駐車場無料(31台可)。未就学児無料。小学生400円。要予約で食事付プラン有。



山の手温泉

●函館市山の手3-44-28 ☎0138-35-4126

入浴/7:00~23:30(最終23:00)
休/無 P/有 入浴料/大人430円
子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ

桜の木々に囲まれて建つ和風湯処。源泉かけ流しの良湯を誇ります。



ホテルテトラ湯の川温泉

●函館市湯川町3-12-11 ☎0138-59-4126

入浴/13:00~22:00
休/不定 P/有 入浴料/大人500円
子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ

加温、加水なしの天然温泉。ランチ付きプランは800円。



センチュリーマリーナ函館

●函館市大手町22-13 ☎0138-23-2121

入浴/6:00~24:00
休/無 P/有 入浴料/大人1200円
子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ

駅前ホテル最大級の温泉を手ぶらで堪能することができます。



秋の2号連続総力企画

日帰り温泉 ガイド 市街地編

温泉が恋しくなる季節…。この秋冬は、函館市内や近郊にある温泉施設を巡ってみてはいかがですか？

本紙では前号に引き続き今号も温泉ガイドを掲載します。今回は読者の皆様にとってとても身近な場所にある日帰り温泉施設を紹介する「市街地編」をお届けします。

寒い日には温泉が1番。ぜひ保存版にして、ご家族みんなでご利用ください！

館内設備・備品案内 ●=有 ○=無

露=露天風呂 サ=サウナ 家=家族風呂 食=飲食施設
シ=シャムパー コ=コンディショナー
リ=リンスインシャムパー ホ=ボディソープ



各施設の掲載内容は2021年10月28日現在のものです。

日帰り温泉ガイド

市街地編

館内設備・備品案内 ●=有 ○=無

露=露天風呂 サ=サウナ 家=家族風呂 食=飲食施設
 シ=シャンプー コ=コンディショナー
 リ=リンスインシャンプー ホ=ボディソープ



昭和温泉

●函館市昭和2-39-1 ☎0138-42-4126

入浴/7:00~23:00
 休/無 P/有 入浴料/大人430円
 子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



リニューアルした家族風呂が好評。露天風呂の横にある池には錦鯉が泳いでいます。

にしき温泉

●函館市深堀町13-2 ☎0138-51-2100

入浴/5:00~9:00、12:00~22:30(土・日・祝は5:00~22:30)
 休/水曜 P/有 入浴料/大人430円
 子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



自前の源泉や2種類のサウナなどが心身を癒してくれます。小学生140円。幼児70円。

花園温泉

●函館市花園町40-34 ☎0138-51-1310

入浴/6:00~23:00
 休/月曜 P/有 入浴料/大人440円
 子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



温泉の道の駅をコンセプトに、地元の野菜、漬物、コンニャク、併設飲食店「花車」のおかずなどを販売。11月末日まで休業中。

大黒屋旅館

●函館市湯川町3-25-10 ☎0138-59-2743

入浴/6:00~24:00
 休/無 P/有 入浴料/大人500円
 子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



天然温泉100%掛け流しで、42度~43度と高温。飲食施設利用は11:30~13:00、17:00~20:30。

湯の川温泉ホテルかもめ館

●函館市湯川町1-5-18 ☎0138-59-2020

入浴/5:30~9:30、13:00~23:00
 休/無 P/有 入浴料/大人650円
 子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



源泉かけ流し。人気の岩盤浴は温泉入浴料込で1300円です。

西ききょう健康ランド

●函館市西桔梗町444-1 ☎0138-49-7294

入浴/5:00~23:00
 休/無 P/有 入浴料/大人400円
 子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



湯冷めしにくく、いつまでもポカポカ。特にこの時期、おすすめですよ。

函館高温温泉 湯の箱〜こみち

●函館市昭和3-22-1 ☎0138-42-2111

入浴/24時間営業(清掃時間、制限時間有)
 休/第1火曜 P/有 入浴料/大人660円
 子供料金/有 シルバー割引/有

露サ家食シコリホ



朝風呂は早朝4:00~。小学生140円。70歳以上460円。各設備によって利用できない時間帯有。0:00を過ぎると追加料金発生。

函館乃木温泉なごみ

●函館市乃木町4-25 ☎0138-86-7531

入浴/11:00~23:00
 休/無 P/有 入浴料/大人440円
 子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



岩盤浴(女性限定)を無料で利用することができます。

ホテルWBF函館 海神の湯

●函館市若松町24-1 ☎0138-86-9610

入浴/12:00~19:00(最終)
 休/無(メンテナンスの場合) P/有 入浴料/大人1000円
 子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



希少な赤湯の源泉かけ流しを満喫できます。事前予約で朝食のみ日帰り利用可能。未就学児無料。小学生500円。

湯元 花の湯

●函館市桔梗町418-414 ☎0138-34-2683

入浴/10:00~22:00
 休/不定 P/有 入浴料/大人450円
 子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



和風露天にフィンランドサウナ、洋風露天に道内初のハンガリー発祥ソルトピットがあります。

家族風呂 花家族

●函館市石川町226-10 ☎0138-47-0800

入浴/10:00~24:00
 休/無 P/有 入浴料/1室2000円~
 子供料金/無 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



庭付1時間2000円、1.5時間2900円(3人まで)。露天風呂付1時間2600円、1.5時間3800円(4人まで)。料金追加で延長できます。

函館 湯の川温泉 海と灯/ビューイットリゾート

●函館市湯川町3-9-20 ☎0138-57-5390

入浴/14:00~20:00
 休/無 P/有 入浴料/大人1100円
 子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



津軽海峡を見渡せる最上階のお風呂が自慢。混雑状況によっては日帰り入浴ができない場合があります。

函館伏白稲荷温泉

●函館市陣川町122-7 ☎0138-33-4567

入浴/13:00~22:00
 休/無 P/有 入浴料/大人500円
 子供料金/有 シルバー割引/無

露サ家食シコリホ



「入浴後は肌がツルツルになる」と評判のお湯を堪能できます。



「冬だけタケダ」と「かけこみタケダ」で合格!

武田塾 函館校

「学習の遅れを取り戻したい」「行ける大学ではなく行きたい大学に合格したい」など学習面で不安があるなら、「武田塾 函館校」で開催中の冬期講習「冬だけタケダ」に参加してみませんか?

「授業をしないで成績を伸ばす勉強法」で全国400校舎余りを展開する武田塾では、自学自習を確実に実行できるよう指導。「武田塾の勉強法による成績の伸びを実感し、今後の学習につなげてください」と話すのは、函館校の校長・赤杉朋憲先生(=写真)。受講の流れは、はじめに無料受験相談を実施して志望校や学習状況を確認。その結果に基づき、1人ひとりに合わせた学習内容を提案します。対象は中学生～高校2年生で、受講期間は4週間(2月28日まで)。

最後の最後まで成績を伸ばしたい高校3年生と既卒生には、2月28日まで受験に必要な全科目を受講できる

直前講習「かけこみタケダ2021」が逆転合格のチャンス。各入会金無料、申し込みは1月31日まで。定員に限りがありますので、お早めにごうぞ。

申し込み・お問い合わせは、電話またはホームページ「武田塾 函館校」まで。オンラインによる個別指導と無料相談可。電話受付は13時～21時30分。日曜休校。

●函館市本町3-12 カーニープレイス函館5階 ☎0138-85-8325



face

愛犬のお手入れの出張サービス

「箱・ドック」 斎藤伸子さん



「ワンちゃんのお手入れの出張サービスいたしませんか?」電話一本で自宅に向き、その場で飼犬のシャンプー。このサービスを始めたのは、宮城県出身の斎藤伸子さん。東京でトリミングの仕事を経験した後、旅行で訪れたのがきっかけで好

きになった函館で海を身近に感じながら暮らしてゆきたいと、いまから4年ほど前に移住

してきた。

「自宅の前で、犬の飼い主に見守られながらワンちゃんのお手入れをさせていた

だいています。目印は黄色い軽ワゴン車。業務で使う車両を探していた時に見つけたキューブで个性的な車体で、車内は改装して作業台などを設置。函館市内の愛犬家などの間で注

目されている。「お手入れの時間はおよそ2

～3時間です。飼い主の方々のコミュニケーションも大切にしています。函館にも愛犬家の方は多いですね」

依頼者の自宅に向き、

090・2798・9162。

数量限定! お得な船便ボジョレ・ヌーヴォー

株式会社イチマス

フルーティーな香りとフレッシュな美味しさ、待望の旬の味「ボジョレ・ヌーヴォー」の季節がやってきました。



モメサン ウィンラージュ

アルペールピシヨ

評判も上々の2021年「ボジョレ・ヌーヴォー」ですが、湯川町1丁目の「イチマス本店」と日乃出町の「リカーランドイチマス」がおすすめるのは、お得な船便。航空便から1か月ほど入荷が遅れますが、品質管理は万全で最高

の商品が届きます。

現在予約受付中の船便「ボジョレ・ヌーヴォー」は、2種類。「トロフィー・リヨン・ボジョレ・ヌーヴォー2010」の大金賞を受賞した「アルペール・ピシヨ」は、芳醇な果実香と花のニュアンスを感じる爽やかな味わい。葡萄畑からボトリングまで一貫した管理で毎年高品質のワインを造り出し、多くの専門家から高い評価を得ている「モメサン・ウィラージュ」は、豊かな香りと果実味、上質な果実が醸し出すふくよかな口当たり。予約価格は、各税込1280円。6本以上から無料配達可。入荷予定は12月中旬。クリスマスや年末年始に、ぜひお試しを。毎年早い時期に完売となりますので、予約はお早めにごうぞ。

イチマス本店

●函館市湯川町1-26-29 ☎0138-57-3251

リカーランドイチマス

●函館市日乃出町12-18 ☎0138-56-2204

青ぽの目

友よ、ありがとう。

▼感動という言葉は、きつこついう時にこそ使うべき言葉なのだと痛感した。▼いつもと変わらない週末の遅く起きた朝、何気なくSNSの投稿をチェックしていると、見覚えのある名前を見つけた。「もしかして...」と思い、投稿された動画を視聴してみる。そこには、大型バイクで道東方面をツーリングするワイルドなオヤジ3人組の姿が映っていた。そしてそのうちの1人の顔に見覚えがあった。高校時代の親友だった。▼親友とは高校時代に2年間同じクラスだったので、両者が良かった。高校卒業後はそれぞれ函館市内の企業に就職したので、大人になったばかりの頃はよく酒を飲んで夢を語り合った。しかし数年して彼は遠東に転勤が決まり、それきり会うことはなかった。▼齢(よわい)を重ねるごとに、精神的にも肉体的にも衰えてゆく自分のことがとても嫌になっていた。そんな時である。抜けるような青空の下で、どこまでも続くカタパルトのような日本海オロロンラインを大型バイクで走り抜ける。3人のオヤジの映像を見たのは...。一瞬で僕の頭の中を稲妻が走った。▼転動した親友がこれまでどこで暮らしてきて、どんな人生を過ごしてきたかを僕は知らない。でもきっと彼は家族で力を合わせて毎日を過ごし、子供が立っただけで社会に送り出し、子供が巣立った後も夫婦で仲良く暮らして、職場ではベテランとして後進を育く、公私ともに様々な困難を乗り越えてきたに違いない。そして、そんな人生の中でふと出会った趣味の仲間とともに、こうして宝物のような時間を楽しんでるのだからと想像した。感動した。そして、たぐさんの勇気と元気をもらった。▼加齢とともに体力は落ちて、精神面では衰えてはならないと日々思っている。感情の老化を防ぐには、脳に刺激を与えることが大事だと聞いたことがある。つまり何か新しいことにチャレンジすることが精神面の若さにつながるということなのだろう。▼青春時代をともに過ごした旧友とはありがたいものだが、齢を重ねても、人生を生きる上で大切なことを教えてくれる。「青春とは人生のある期間をいうのではなく心の様相をいう」とは、サミュエル・ウルマンの言葉。もっともっと精進してゆかなければならないのだと痛感している今日この頃...。(慎)

売りたい不動産の相談なら

ハウストゥ! 函館美原店

使わない家や土地を持っていて困っていませんか?

中古住宅、土地、アパート・マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある「ハウストゥ! 函館美原店」に相談を。同店は建築および住宅設備の企業として、創業96年を誇る「株式会社小野寺住設」が運営。「買取」の場合は建物にキズ、雨漏り、漏水などがあってもそのまま、古屋も解体せずに現状渡しで引き取りしています。家の中に残っている家具や荷物も撤去する必要はありません。査定料も不要。また、売却の「仲介」をする場合には全国展開のノウハウを活かし、さまざまな媒体で物件情報を発信。売買実績なども積極的に公開しているほか、土地や建物の金額をその場で無料査定。不動産の買取金額や建物の査定金額を知りたいという人は、まずは気軽にお問い合わせを。

ローン滞納による売却や、売りたいのに売れなくて困っているといった相談にも対応。10時~18時。水曜日。毎週土・日曜の10時~15時には住まいに関わる相談をまとめてできる「不動産なんでも相談会」も開催中。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-700
北海道知事渡島(3)第1114号



ハウストゥ! 函館美原店
株式会社小野寺住設



和食の名店のおせちで、ゆく年くる年

旬暦 ひだか



ゆく年くる年に、和食の名店「旬暦 ひだか」の「おせち」はいかがですか?

毎年好評の「三段おせち」(=写真、4人用22000円)は、味はもちろん見た目も美しい豪華な逸品。完売次第

受付終了の数量限定ですので、ご予約はお早めどうぞ!

引渡しは12月30、31日の2日間。引渡し時間は30日が10時~17時、31日は9時~15時。旧函館市内に限り宅配も受け付けています(宅配時間の指定はできません)。

同店の通常営業は年内12月28日までで、新年は1月2日からとなります。ゆったりくつろげる店内で味はもちろん、見た目も美しい和食を楽しみませんか? 11時30分~LO14時、17時~LO20時30分。水曜日。P有。

●函館市中道1-2-5 ☎0138-31-5077

オードブル&豪華パエリアで、ゆく年くる年

ビストロ・パサバ



クリスマスや年末年始は、富岡町1丁目の『欧風創作 ビストロ・パサバ』の「オードブル」(=写真上)と「スペシャル函館海鮮パーティーパエリア」(=同下)のセットをいかが!

オードブルはローストビーフ、イタリアンフリッタータ、パサバサラダ、自家製スモークサーモン、鶏手羽元のタンドリーチキン、コールドミート3種盛り合わせ、チキンと茸のテリーヌで、2人用Sサイズ(7500円)と4人用Lサイズ(11000円)のいずれかを選ぶことができます。いずれも米の量が250gのスペシャル函館海鮮パーティーパエリア付き。函館海鮮パーティーパエリアの単品販売も行っており、1皿4000円。



受付期間はクリスマス用が12月18日まで。年越し用は12月25日まで。引渡しはクリスマス用が12月22~25日。年越し用は12月30、31日。また、今年から宅配を受け付けており、旧函館市内(一部除外)及び北斗市(追分1~5丁目、七重浜1~8丁目)のエリアを一律1500円で配達します(前金制)。各日5軒限定。14時~17時の配達となります(時間指定はできません)。

各受付時間は11時~19時(毎週水曜、毎月第2・4木曜休)。
●函館市富岡町1-18-5 ☎0138-40-0633

10年使った羽毛布団は仕立て直して新品のように!

眠りを伝える タジマ寝具



「この頃、羽毛布団が寒い」と、感じることはありませんか?

寒いと感じたら仕立て直しの時期です。羽毛布団は長年の使用によって襟汚れや偏り、羽毛の吹き出しなどといった経年劣化があり、さらに、寝室環境に合う厚みにしたいなど様々な悩みが生じます。そんな羽毛布団に関する悩みに親身に対応してくれる寝具専門店「タジマ寝具」。田島社長は、「10年使用した羽毛布団は仕立て直しが必要です」と、アドバイス。

羽毛布団の仕立て直しは、羽毛の洗浄の方法、羽毛の量(厚さ)、キルトの仕方によって大きく変わってきます。同店では布団の中身を覆っている側生地(がわきじ)から羽毛を取り出して、お湯と洗剤で優しく直洗いで羽毛を還元。また、1人ひとりに合わせた仕立て方法を適切に提案し、より使い心地の良い状態に仕上げています。買い替えを考えている場合でも、まずは1度ご相談を。価格は31900円~。

11月末日まで、仕立て直しの提案・見積もり、羽毛診断無料(訪問可)。お問い合わせ・無料相談は、下記フリーダイヤルまでどうぞ。10時~18時。日曜、祝日休。P有。

●函館市柏木町2-25 ☎0120-846-843

おすすめランチ

担当/ (慎) 記者

中華料理 龍美

ランチタイム 11時~LO14時30分
不定休 P有
●函館市大川町9-14
☎0138-44-6776



函館市大川町にある「中華料理 龍美」は味はもとより、豊富なメニューが評判の1軒。
ランチタイムにおすすめのセットメニューは18種類。今紹介する「テラツクス」(1385円)は、メイン料理を12種類の中から選べるという嬉しいセットメニュー。ソフトドリンクもセットで、とにかくリーズナブル。取材時のメインはニラレバ炒め、ギョーザ、唐揚げ。ぜひ一度ご賞味あれ!

飯の友

担当/ (ヒ) 記者

ウマ塩から揚げ

から揚げ専門店あげ太郎
●函館市鍛冶2-7-8
☎0138-83-8629



「から揚げ専門店あげ太郎」のから揚げは、食べ応えのあるサクサクとした食感と、ご飯が進むしつかり味が好評。看板メニューは「2段仕込み醤油」を使った名物醤油から揚げですが、それに負けない美味しさなのが肉のうま味をダイレクトに味わえる「ウマ塩から揚げ」。約120グラム(2個)280円。ウマ塩を含む3種類のから揚げが入った「よくばりパック」(6個810円)も有。11時~21時。無休。P有。

一部の人にきつと役立つホンやモノ

本を読まない人のための本屋
ワンダフルワールド!
店主・上村佳樹

●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201



とはいえトラブルだらけの旅のほうか

一生の思い出になります

こう見えて旅の計画は綿密です。経路と時間を調べ、到着したい時刻から起床時間を逆算するのはもちろん、それぞれの目的地の滞在時間、予備時間を明確にして24時間の行程を決めます。多くのトラブルはそうすることで

未然に防げると考えています。その際に無くてはならないのがネットです。あらかじめパソコンの前で調べ尽くすことが大前提です。30年近く前オーストラリアへ一人旅しましたが、当時は大きく変わっているのです。

縁もゆかりもあったのだ こだま 太田出版 税込1430円

網走で出所したばかりのおじさんに話しかけられたり、男湯にまちがって入ったり、笑って泣けて、気持ちが前向きになる旅エッセイ。



姿勢分析でリハビリや運動が効果的!

フィットアップ



1人ひとりに合ったリハビリや運動の指導をする「自費型訪問リハビリ」の「フィットアップ」では、肩こりや腰痛などの原因にもなる体の歪みを分析する「最新AI姿勢分析システム」を導入。パーソナルトレーナーの国際資格を持ち現役理学療法士でもある代表の森田拓也さんは、体の歪みを細かく分析できるこのシステムを使い、より効果的なリハビリや運動の指導を行っています。実際には、6ポーズの写真撮影をするだけで、現在の体の歪みと、今後こりが出やすい部位や脂肪のつきやすい部位を推定。この結果や疾患などに合わせて、オーダーメイドのサポートをしています。

自費型訪問リハビリと姿勢分析合わせて通常約40分8000円のところ、初回約1時間1000円。医療機関と連携しているので、必要な場合は受診をおすすめします。介護施設やケアマネージャーからの依頼可。学生から高齢者まで幅広く対応。詳しくは、お気軽にお問い合わせを。

この秋開設したLINE(ライン)公式アカウントからも予約が可能。さらに、こりや痛み、姿勢のことなど、リハビリ関連のお得な情報も受け取れます。友だち追加は、QRコードからどうぞ。

☎090-1644-5880



寒いこの季節、光熱費が気になりませんか?

第一住宅設備

水まわりのトラブルに迅速対応と好評の『第一住宅設備』で、最新節水混合栓を特別価格でお得に交換しませんか?

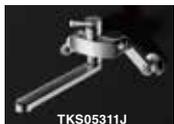
「TOTOエコシングル水栓」は水と湯の境に「カチッ」というクリック感を設けたレバーが特徴。水とお湯の使い分けがしやすいのでお湯の無駄使いを防ぐことができます。

また、すっきりとしたデザインで汚れのふき取りやすさにも配慮されています。気になる価格はTOTOワンホール混合栓「TKS05301J」が標準工事費込44660円のところ、27500円(標準工事費込)。TOTO壁式混合栓「TKS05311J」が標準工事費込41800円のところ、25300円(標準工事費込)。それぞれ数量限定の先着20台限り。

『第一住宅設備』では混合栓本体交換のほか、現在使用中の各メーカーの混合栓の部品交換も行っています。また、今回紹介した上記商品のほか、各種水まわり商品を40～60%引きの特別割引価格にて提供! 詳しい商品につきましてはホームページ(右記QR)で紹介しています。

8時～19時。見積もり無料。各種クレジットカード・低金利ローン利用可。

●函館市千代台町29-15 ☎0120-222-592



冬のおしゃれは函館蔦屋書店へ!

アンジュール

8周年を迎えたセレクトショップ「アンジュール」が、11月15日から11月28日まで「函館蔦屋書店」に出店します。

出店場所の南口ロースには、大人の女性がおしゃれを楽しめる商品が充実! 冬のコーデのメインになるアウター類の中では、「ロフトラボ」のダウンやウールのコートが大人スタイルを格上げる1枚。ニット類も豊富にそろっており、着回しのきくアラン編みのニットやざっくりセーターは今季らしさを演出。タートルニットやストールは、首元を上手に隠して寒さも防げる冬のマスクアイテム。オリジナルの「マルシェバッグ」や「帆布トートバッグ」のほか、ブーツなど小物類も入荷。「今後も素敵に年を重ねられる商品を展開してゆきます」と、同店スタッフ。商品のほとんどが1点物ですので、お早目にどうぞ。メンバーズカードのWポイントキャンペーン中。期間中は函館蔦屋書店内のみ営業。10時～19時(28日は18時まで)。

入荷状況は「函館アンジュール」で検索を。通常営業は11月30日～。11時～19時。不定休(11月14日、11月29日休)。P有。

●函館市石川町350-21 カーサデクエルノII 1階右 ☎090-6093-8721



おかげさまで15周年、看板メニューが1500円!

ダイニングこまつ

柔らかくてジューシーなハンバーグが好評の函館市美原3丁目・亀田中学校グラウンド横の「ダイニングこまつ」がこのほど15周年を迎えました。そこで同店では11月12日～11月30日の期間中、看板メニューの「ハンバーグと天使のエビフライセット(ミニサラダ付き)」通常1670円のところを、1500円で提供します。

「天使の海老」とは、フランス政府公認の最高品質称号を受けたもので味、食感ともにいことなしです。同店自慢のハンバーグと天使の海老を同時に味わえる1皿が格安で楽しめるこの機会を、ぜひお見逃しなく! ランチタイムは11時30分～LO14時30分、ディナータイムは17時～LO20時。水・木曜休。P有。

●函館市美原3-21-29 ☎0138-47-6361



ゆっくりくつろげるカッコいいカフェ

港町3丁目・国道227号線沿いに8月19日、『CAFAGE(カフェージ)』というカッコいい店がオープンした。

目印はミントグリーンの建物。アメリカの大衆食堂「ダイナー」を思わせる店内は飲食スペースのほか足湯も併設。店主さん自慢のコーヒーや「麺屋 真打」プロデュースの「函館まぜそば」(900円)、スイーツなどを楽しめる。オスメのセットメニューは、函館まぜそばとドリンク、ジェラートがセットになった「CAFAGEセット」(1500円)。

11時～フードLO20時、ドリンクLO20時30分。火曜休。P有。

●函館市港町3-2-14 ☎0138-76-9707



温泉が恋しくなる季節です。前回は、日帰り温泉施設「郊外編」をお届けしましたが、今回は「市街地編」をお届けしました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

「読者の声」コーナーでは、読者の皆様からのお便りをお待ちしております。イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。

発行元/株式会社青いぼすと
〒041-0801 函館市桔梗町379-27
電話 0138-84-1002 FAX 0138-84-1728
E-mail info@aopos.jp URL aopos.jp

熊谷 貴典
Takanori Kumagai
Publisher
青山 慎司
Shinji Aoyama
Editor in chief
平井 由佳
Yuka Hirai
Assistant chief
坂本 麻衣
Mai Sakamoto
Editor
花輪 志保里
Shihori Hanawa
ライター
安沢 ともこ
Tomoko Yasuzawa
Reporter

- 青いぼすと設置場所
青いぼすととは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。
□函館市地域交流まちづくりセンター □ふらっとDaimon □中島れんばいふれあいセンター
□キラリス函館内「えぞりす」 □函館市女性センター □函館市青年センター □キングストア堀川店
□函館栄好堂丸井今井店 □シエスタハコダテ内「Gスクエア」 □函館市中央図書館 □函館アリーナ
□津軽海峡フェリー-函館フェリーターミナル □津軽海峡フェリー-大間フェリーターミナル
□道の駅なないろ・ななえ □野菜100円ショップ(七飯町本町)
□北斗市総合文化センター・かなで〜る □北斗市総合体育館 □スーパーとうがい(北斗店・砂原店)

みなとまち市民プラザ 読者の声 情報コーナー

このコーナーでは、読者の皆様からのお便りをお待ちしております。イベント情報、サークルのメンバー募集などのお知らせも掲載しております。掲載日は編集室にお任せください。営利目的の情報は本紙広告をご利用ください。内容によって掲載できない場合もございます。FAXまたはEメールをお寄せいただく際には、事前に電話でご一報ください。FAXまたはEメールのみでのお申し込みは受け付けておりませんので、予めご了承ください。

TEL 0138-84-1002 FAX 0138-84-1728 Email info@aopos.jp [担当/青山]

読者の声
温泉が恋しくなる季節です。前回は、日帰り温泉施設「郊外編」をお届けしましたが、今回は「市街地編」をお届けしました。編集室では読者の皆様からのお便りをお待ちしております。

息子が引越
息子が仕事で関東へ引越しました。慣れない環境の中で日々がんばっているようです。函館のあの店この店と話題は飲食店の話ばかり笑。帰ってきたら函館のなつかしい飲食店めぐりをしたいそうです。おばあさまのラーメンお気に入りでした。今年の夏は猛暑でした!! でもすっかり秋になりました!!

先生、頑張れ!
山崎先生の「終戦の日」に思ったこと。セカンドスクールで学び子どもたち幸せになる努力をすと思いません。先生、頑張れ!
*連載コラム「未来の話をしよう」に対する読後感想をありがとございます。

お知らせ
ウガンダ共和国支援活動紹介パネル展&バザー展が11月21日10時~19時にテオデパート1階サンシャワー広場で開かれます。NPO法人・アフリカ支援協会の主催。活動内容のパネル展示やウガンダのアクセサリーの販売が行われます。詳細は同協会090-7654-5143(中川)まで。

読者プレゼント
今回の「デリシャススポット」コーナーで紹介した「ピッツェリア デラニマ」より、1000円のイトイン限定利用券を5名様にプレゼントします。応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、皆様の日常生活の中での出来事や最近思っていること、青いぼすとに対するご感想などをお書きの上、〒041-0801、函館市桔梗町379-27、株式会社青いぼすと「デラニマ」係まで。締切は11月22日必着。お寄せいただいたお便り、読者プレゼントのご感想等は、ご住所の町名とイニシャル入りで「読者の声」として掲載させていただきます。いただいた個人情報はプレゼントの発送と個人を特定できない記述で紙面作りで使用させていただきます。この目的以外での使用はいたしません。本紙・読者プレゼント企画の当選者の企業・店舗等の利用券につきましては、当選者への利用券送付後に企業・店舗の関連その他の都合で利用券を使用できなくなった場合、利用券は無効となりますので予めご了承ください。

