

POST IN FREEPAPER SINCE 1991 青いほすと

発行元/株式会社青いほすと 発行人/熊谷 貴典 編集人/青山 慎司
〒041-0801 函館市桔梗町379-27
phone (0138)84-1002 FAX (0138)84-1728 URL aopos.jp Email info@aopos.jp



国・数・英

生物

小論文

看護受験

小学生～大人

基本の習得をスローガンにした熱血指導!

海川学習会



人はなぜ学ぶのか? 理由は、人生をステップアップするためではないのでしょうか?

函館市日吉町2丁目にある『海川学習会』は、豊富な指導実績に基づいた個別カリキュラムで学びを伝える学習塾。小・中学生、高校生はもとより、社会人を対象にした看護学校受験コースも設置しています。

指導歴30年の海川史博塾長(通称・うみっち先生)は上京していた大学時代にフリースクールで指導していた経験をもとに不登校の生徒などを積極指導。さらに、諸事情で学生時代に看護学校を受験できなかった人の夢へのチャレンジをサポートしています。基本の習得をスローガンにした熱血指導で、人生の大きな目的を叶えませんか?



●函館市日吉町2-38-17
☎090-6263-5168
<https://umigaku-hakodate.com>



学ぶって楽しいわ! 学習塾特集

春は新学期・新学年に向けての準備期間。これまでの振り返りや、次の学年の先取り学習などに最適な時期と言えるのではないでしょうか。今回の青いほすとでは学習塾や学びの教室の情報を集めてみました。大人が通える教室の情報もあり!

速読

5教科

自習室

年長～大人

能力を引き出し伸ばす仕組みが満載

個別指導Q

2000団体が参加する速読の全国大会で6連覇、通算7回の日本一に輝く「個別指導Q」では、年長から大人まで多くの塾生が速読に取り組んでいる。速読は記憶力を高め、勉強の効率を上げるばかりでなく、長文化する入試問題に対する強い武器になるとか。



学習指導では、小学4年生以降は家庭学習も含め1人ひとりにあった学習計画を講師が作成してくれるから、教室のない日でも自然と机に向かう習慣がつきそう。注目は独自の弱点克服システム。間違った箇所の類似問題に特化したプリントを瞬時に作成し、繰り返し取り組ませることで確かな学力の定着を目指す。自習室が19席完備され、開講時間内なら月～土曜まで使い放題なのもうれしいポイント。保護者へのきめ細やかな連絡で、学習の進捗状態を知らせてくれるのも安心。

タブレットを使ってそろばん式暗算を習得できる「そろタッチ」など、子どもの可能性を広げる様々な取り組みも展開中。気になる人はウェブサイトをチェック!



●函館市松陰町2-1
☎0138-84-5159
<https://kobetsu-q.jp>



算数・国語
(小1～4年生)

算・国・社・理
(小5～6年生)

5教科
(中学生)

少人数制

小学生

中学生

高校生
※塾卒業生のみ

勉強は人生を豊かにするための最強の武器! 後藤進学教室since1976



開校から46年の「後藤進学教室」は、地域に根差した個人塾として生徒1人ひとりの学力アップを目標に、地元の子供達の教育に貢献しており、中部、ラ・サール、市立函館、高専、遺愛、白百合、西、工業、商業、七飯、水産など、毎年各高校に多くの合格者を出しています。「小学部」では、生徒の学力に合わせて基礎からハイレベルまで個別に指導。上位高校合格の基礎作りを目指しています。「中学部」は、1クラス10人前後の少人数制。教科書準拠の演習問題を中心に、個別指導を行っています。教科、時間、曜日を選択できるので、部活と両立しやすい点も好評。塾の卒業生対象の「高校部」では、高校数学の基礎から受験まで指導。小学1年生から中学3年生まで無料体験を随時実施していますので、どんな塾か確かめてみてはいかがでしょうか。



●函館市亀田本町38-12
●函館市桔梗3-41-16
【問い合わせ先】☎0138-43-6882(亀田本町教室)



学ぶよろこびは夢へのスタートライン

公公式 山の手きらきら教室



『公公式 山の手きらきら教室』は産業道路沿いに開設して30年、「自立した大人」「かなえない夢」へのサポートとして、幼児、小・中・高校生はもちろん0歳から社会人を対象に、火・水・金・土曜の週4回、国語・数学(算数)・英語、それにフランス語とドイツ語の指導を行っています。

「子どもの成長に合わせてスタートし、着実に基礎を固めながら進んでいけるのが公公式。つまりいても、戻ってそこからリスタートできるから焦らなくても大丈夫。やる気があれば学年に関係なくどんどん進めますよ」とスタッフ。

英検、数検、漢検など各種検定にも積極的に取り組み、学年を超えた高い級の合格者を輩出しています。また、学習に欠かせない読解力を養うため、読書指導にも力を入れています。赤ちゃん・幼児教室では読み聞かせや「ことば」「かず」「外国語」とのふれあいで、好奇心と学ぶ楽しさを自然に育てているとか。勉強のことはもちろん、子育て全般の悩みにも親身に寄り添ってくれます。



●函館市山の手2-16-1
☎0138-56-1005



「個別指導で無料体験特訓」受付中!

武田塾 函館校



「授業をしないで成績を伸ばす勉強法」で全国400校舎余りを展開する武田塾では、自学自習を確実に実行できるような指導。函館校の校長・赤杉朋憲先生(=写真)は、「現在受付中の当社独自の無料体験特訓で、武田塾の勉強法による成績の伸びを実感し、今後の学習につなげてください」と話します。

受講の流れは、はじめに無料受験相談を実施して志望校や学習状況を確認。その結果に基づき、1人ひとりに合わせた学習内容を提案します。行ける学校ではなく、行きたい大学や高校に合格したいなら、武田塾の勉強法を体感できるこのチャンスをお見逃しなく!

中学生と高校生を対象とした無料受験相談も随時受付中。お申し込み・お問い合わせは、電話またはウェブサイト「武田塾 函館校」まで。

電話受付は13時~21時30分。日曜休。

日本初! 授業をしない。



●函館市本町3-12
カーニープレイス函館5階
☎0138-85-8325



自学自習で力を引き出す個別指導塾

はこだてセカンドスクール



2005年に個別指導塾として開校した「はこだてセカンドスクール」。

「単に教えるだけでなく、学習指導を通じて生徒自らが考え、学び、これからの時代を生き抜く力をつけることを目指しています」と話す塾長の山崎藍先生は、本紙コラムでもお馴染み。指導は、1人ひとりの学力や個性に合わせて行っています。

また、定期テスト2週間前からは、テスト対策として塾生は無料で通塾できます。対象は、小・中・高校生。教室が2つあり、その時の都合に合わせて通いやすい方に行くことができるので、部活や習い事と両立したい人にもおすすめです。好評につき、今年度より自主学習をサポートする「オンライン自習室」を中学生全学年に拡大します。無料体験授業は、随時受付中! 詳しくは、お気軽にお問い合わせください。



堀川教室●函館市堀川町19-4 富田ビル1階
宝来教室●函館市宝来町11-7
【問い合わせ先】0138-51-1766(堀川教室)



ジュニアからシニアまで細やかな指導

ECCジュニア



全国で30万人以上が学習する『ECCジュニア』は、5年以上継続する生徒が多数在籍。その理由は楽しいから続くのはもちろん、世界標準の英語力を目標とした、未来へ繋がる学習内容にあります。2歳から大人のコースまであるのも魅力で、それぞれの年齢やレベル、目的に合わせて、少人数制の細やかな指導を行っています。使える英会話力が身に付くと評判のグループレッスンです。

ECCジュニアといえば英会話や英語のイメージがありますが、国語と算数のコースも開講しており、各種検定や試験対策も万全。函館地区の27教室(函館市18教室、北斗市5教室、七飯町2教室)から、通いやすい教室を選べるのもいいですね。なお、開講日や時間は教室によって異なります。詳しくは、電話またはウェブサイトを確認を。



☎0120-415-144(平日10時~18時)
上記時間外は
☎0138-31-2354(神山教室)まで。



がじんしんち 雅人深致 ~ふれあって優しさ~



たんだ泌尿器科

理事長 函館市宮前町30番17号
田崎 雅敬 ☎0138-45-7366

膀胱炎はくせになる？

膀胱炎は女性に多い疾患です。中には繰り返し発症する人がいるので「膀胱炎はくせになる」と思っている方もいるようですが、本当に1度なったらくせになるのでしょうか？



いいえ、くせになることはありません。ただ膀胱炎を繰り返している人がいるのも事実です。繰り返す場合には、その都度膀胱炎がきちんと完治しているのか確認することが大切です。



それでも繰り返す場合には膀胱炎を引き起こす原因が隠れていないか調べることも必要となるでしょう。

下痢や便秘、性行為、極度な疲労や免疫力の低下など体調や生活習慣に原因があることもあります。繰り返す場合には放置せず病院を受診するようにしましょう。

高校受験

大学受験

看護受験(社会人)

小学生~大人

受験対策のエキスパートが徹底指導

進学ゼミナール

塾長が全道・全国の受験模試の作問、全国発売の参考書や問題集の執筆、高校入試問題の分析などを手掛ける「進学ゼミナール」。2020年度は北海道大学総合系、山形大学工学部、弘前大学理学部など、数々の国立大学へ合格者を輩出。受験を知り尽くした講師の徹底指導が、志望校への現役合格実績に繋がっています。



受講スタイルは一斉指導と個別指導があり、どちらも個性を重視したきめ細かな指導で「分かる」と「解ける」を積み重ね、「やる気」と「解く力」を身に付けさせていきます。質問や相談を、聞きたいときにいつでもできるようにLINEで365日24時間受け付けてくれるのも頼もしいサポート。小・中学生クラス、高校生・高専生クラス、大学受験クラスがあり、基礎学力の定着から大学受験まで一貫して指導を受けられるのも嬉しい。また社会人看護受験クラスもあり、喜びの春を掴むための挑戦をバックアップしてくれます。

進学ゼミナール

【本部・本通教室】●函館市本通4-17-25グローバルビル2階 ☎0138-54-2858
【森教室】●森町上台町148-1 ☎01374-2-6515



ペン習字

かきかた

幼児~大人

書くことを通じて学ぶ楽しさ。無料体験受付中！ 公文七重浜8丁目書写教室



「公文七重浜8丁目書写教室」は、幼児から年配の人までだれでも「ペン習字」と「かきかた」を学ぶことができます。文字を書くことが好きな人はもちろん、子供の習い事、仕事で活かしたい人などだれでも安心してはじめることができます。また、自分のペースに合わせて宿題の量を調整できるので、無理なく続けることができます。学習内容は、運筆練習、ひらがな、漢字、文と段階を踏むので、「線→文字→文」の順に整ってゆき、さらに上手く書くコツやルールを学ぶことができ、確実に上達を実感できます。今なら3月11~26日の間で最大3回まで受けられる無料体験受付中！ まずは、教室で体験してみませんか？ 現在の開講時間は毎週土曜10時~15時。教室での学習は30~40分ほどなので、ほかの習い事の前後に学習が可能なのも魅力。また3月からは毎週金曜13時~17時も開講予定。オンライン学習可。なおオンラインでの学習を希望する場合にも月1回以上の通室が必要。月会費は中学生以上4400円、小学生以下3300円(教材費含む)のほか別途入会金3500円。要事前連絡。

●北斗市七重浜8-18-16 まちかどサロンJUN内
☎0138-49-4491(指導者・渡部)



青ぽの目
▼子供の頃からずっと、大の勉強嫌いの僕だったが、それでも中学生の頃は学習塾に通っていたり、家庭教師の先生に勉強を教わっていたが、学習塾はすぐにやめてしまったが、家庭教師の先生には中学校時代の2年間、ひっきりと勉強を教わった。▼先生は北海道教育大学函館校に通う大学生だった。▼実家は苫小牧市で、函館では下宿生活をしていたので我が家の家庭教師のアルバイトは晩飯付きだった。そしてこの家庭教師の先生と晩飯を食べるひと時が、僕のその後の人生を生きる上でとても役立った。▼先生は洋楽が好きで、特に好きだったのがビートルズだった。一緒に晩飯を食べている時はいつもビートルズの話をしてくれた。これが最高に楽しい。先生の影響でビートルズに夢中になった僕は、お小遣いを全てビートルズのレコードの購入に使うようになり、父親のオーディオを借りてビートルズを聴くようになった。そして曲を聴いた感想を家庭教師の先生に話すのが習慣になった。先生はどの曲に対しても素晴らしい解説をしてくれた。やがて僕は、レコードに付いてくるライナーノーツを読むようになり、ますますビートルズへの知識が深まっていった。▼「アビロード」のレコードジャケットに潜んだポール死亡説、ビートルズの聖地・リバプール、リッケンバッカーのギター。14歳くらいだった僕はすっかりビートルズの虜になった。歌詞の意味もよく理解していないのに、いつも「イェスタデイのギター」の弾き語りをした。高校に入学する頃には親にせびって新しいオーディオを買ってもらってビートルズを聴いた。高校で出会った友達もビートルズの大ファンで、いつも音楽談義に花が咲き、ついには友達が結成したロックバンドのメンバーに加えてもらった。中学時代の家庭教師の先生とビートルズのおかげで、楽しい青春時代を過ごすことができた。▼50代も半ばを過ぎた現在、日に日に体力は衰えて頭の回転も鈍くなったように、仕事をしていたも何となく自信がなくなってきたような気がする。そんなある日、仕事から自宅に帰って車から降りると、隣の家からビートルズの曲が聞こえてきた。曲を聴いて少し心が安らいた気がした。肩の力がちょっと抜けた気がした。「あるがままに」と歌うポール・マッカートニーの歌声に僕は救われた。(慎)

成年後見人が対処できないことも対応します 一般社団法人スターライフ

認知症など判断能力が不十分な人の財産を管理したり、本人の判断を他の人が補い、保護するための「成年後見人制度」。基本的に後見制度は相続人とのトラブルを避けるため、法定後見は家庭裁判所に申し立てが必要で、任意後見は証人を立てて公正証書を作成します。良い制度ではありませんが、問題点もあります。例えば、成年後見人は入院時の身元保証人にはなれず、緊急時の医療同意書にサインすること

もできません。そのため、本人に身寄りがない場合に入院が必要になっても、後見人では対応が難しいのが現状。頼れる身寄りのない高齢者や障がい者に「終身家族代行支援」を行う『一般社団法人スターライフ』では、このようなケースにも家族代わりとして、入院の保証人や医療同意の代行を引き受けています。代表の星さんは「認知症を発症した方の後見人がスターライフと契約し、体制を補完。その後、葬儀は相続人とスターライフで行ったケースもあります。後見人を引き受けている方も、お気軽にご相談ください」と話しています。相談は無料。自宅まで訪問可能。支援内容などが分かるパンフレットの請求は、電話で申し込みのほか函館市役所、亀田支所、湯川支所の映像広告付近に常備されています。

●函館市山の手2-44-4 ☎0138-83-2312

太良町からこんにちは! 「木彫工房 鳳」 御手水「最」厳選プロジェクト

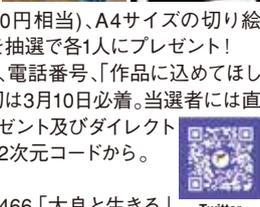
大好評の『御手水「最」厳選プロジェクト』によるプレゼント企画第3弾!

佐賀県の西端・藤津郡太良町。古くから多くの人が暮らしてきた蕪田地区にある「木彫工房 鳳 (ootori)」は、美しい景色を望む築100年の古民家を拠点に、神社寺院などの神仏仏閣を彫っている工房です。素材や制作する作品は、依頼者の話をしっかりと聞いてから手掛けます。そのため時間はかかるものの、1つひとつ思いを込めた作品が仕上がります。

「御手水大作戦」第3弾となる今回は、同工房で制作する魔除け狛犬(16000円相当)、A4サイズの切り絵(10000円相当)、イモ版(3000円相当)を抽選で各1人にプレゼント!

応募はハガキに郵便番号、住所、氏名、電話番号、「作品に込めてほしい思い」を明記し、下記宛てに送付。締切は3月10日必着。当選者には直接賞品が発送されます。個人情報はプレゼント及びダイレクトメールの発送に使用。問い合わせは右記2次元コードから。

【応募先】
〒849-1612 佐賀県藤津郡太良町大浦丁466「太良と生きる」



Twitter

金利0%のリフォームキャンペーン実施中

小野寺住設

創業97年の『小野寺住設』が運営する「パナソニックリフォームクラブ」では、50万円から最大500万円まで5年間(60回)金利0%の「安心リフォームキャンペーン」を実施中です。

同店が手掛ける工事は多岐にわたっており、新築、リノベーション、水まわりリフォーム、外壁張替、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。キャンペーン中は各種取り扱いメーカーの製品が全て通常価格の30~60%オフ。美原にある店舗ショールームではユニットバス、システムキッチン、トイレ、稼動IHクッキングヒーター、外壁パネルなど各種住宅設備の実物を展示中。また、同社建築士によるリフォーム無料相談も行っています(要予約)。更に同社では、「車に車検があるように家にも定期点検が必要」と、パナソニック住宅健康診断の「家検」を、通常33000円のところ無料で行っています。「家検」には、住まいが「長持ち」「価格を維持」「維持費削減」「安心な暮らし」の4つのメリットがあります。詳しくはYouTubeの家検動画をご覧ください。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-750



Webサイト

YouTube

おすすめランチ

担当/(横)記者

キッチン俺琉

11時~21時 不定休 P有

●函館市田家町4-19

☎090-2813-0011



函館市田家町に昨年11月にオープンした「キッチン俺琉(おれりゅ)」は、生姜焼きの専門店。味付けは醤油味(II)生真、味噌味、塩味、豚骨味、カレー味の5種類。ライス付き各1000円で、ライスはがたと1050円、ライスが小だと950円。店名の「琉」の文字には「玉」という意味があるのだそう。ごちんまりした店内には、若旦那さんの夢と情熱がたっぷり詰まっています。

会えない時こそ使いたいスマートフォン フィットアップ

青ほの★勝手に応援 担当/(BP)記者



1人ひとりに合ったリハビリや運動の指導をする「自費型訪問リハビリ」の『フィットアップ』では、65歳から始める訪問型スマートフォン指導サービス「モバイルフィット」が好評です。代表の森田さんは、「機能がありすぎて、画面のどこに触れているかわからない」「身近に教えてくれる人がいない」「スマホにしたいけど難しくそうで悩んでいる」といった高齢者の声に応え、同サービスを開始。利用者からは、「会えない時期にも気軽に連絡が取れるので安心」「習い事感覚で楽しく覚えられた」「写真や動画で孫と交流できるようになった」と喜ばれています。指導料は、1カ月定額10000円(訪問は月4回まで。メールやラインでの質問は何回でも可)。自宅や施設など希望の場所で、自分のペースで、スマートフォンを使ってみませんか? 詳しくは、お気軽にお問い合わせを。

自費型訪問リハビリは通常約40分8000円のところ、初回約1時間1000円。介護施設やケアマネージャーからの依頼可。学生から高齢者まで対応しています。

☎090-1644-5880



Webサイト

食というハッピーをさせて

清尚学院高等学校調理科 岡本さん

調理部に所属する岡本さんは、食をハッピーにしている料理に携わりたいという思いから同校に入学。調理部の活動はコロナ禍で制限が多かったが、初めに消費やフードロスにも目を向けていた。留學を見据えた大学への進学します」と話す彼女は、地産地消のスタイルと融合させ、将来はキッチンカーで全国を回りたいと目を輝かせた。

料理コンテストに応募。その結果が出る頃には調理師免許を手に入れた。次の目標に向かおうと、今度は「世界各國の伝統的な料理に興味がある」と、留學を見据えた大学への進学します」と話す彼女は、地産地消のスタイルと融合させ、将来はキッチンカーで全国を回りたいと目を輝かせた。



旬を食べなきゃもったいない

八百屋「すすり」
店主・鈴木辰徳
函館市本通1-24-3
☎0138-76-9865
日・祝休、P有



関西地方に出回るえんどううめ、いわゆるグリーンピースです。グリーンピースというところ、悪名高きあの給食のおいしくない豆を想像される方も多いかもです。すあの「シユウマイの上のあの邪魔な奴」です。しかし主産地の和歌山では給食にこのうすいえんどう

うすいえんどう

が出てくると子どもが歓喜する。という代物何が違うかといいますが、給食のは輸入の冷凍もの、皮が固く風味も落ちるやおいしくなく、産の鮮度の良しと皮薄く香りよく甘みもあっておいしいです。実際、店の常連さんからは「あの豆そろそろで

しょ」と催促されます。おすすめは豆ごはん。豆を出したさをまずゆで、そのゆで汁でご飯を炊くと、豆の甘さと香りをより感じられるのでおいしいです。炊くときは塩を少々入れて、さや豆の乾燥を防ぐので、豆を出す手間はありますが、大豆です。他にも卵とじや塩ゆでしてそのままパック。さやのゆで汁ぜひ活用ください。



生活情報、グルメ、カルチャー etc…。皆様の充実した日常生活にきっと役立つ情報が盛りだくさん。

なるほど

気になる光熱費を節約したい!

第一住宅設備

年中無休で水まわりのトラブルに迅速対応してくれると評判の『第一住宅設備』で、最新節水混合栓を特別価格でお得に交換しませんか?

「TOTOエコシングル水栓」は水とお湯の境に「カチッ」というクリック感を設けたレバーが特徴。水とお湯の使い分けがしやすいので、お湯の無駄使いを防ぐことができます。

また、すっきりとしたデザインで汚れのふき取りやすさにも配慮されています。気になる価格はTOTOワンホール混合栓「TKS05301J」が標準工事費込44660円のところ、27500円(標準工事費込)。



TOTO壁式混合栓「TKS05311J」が標準工事費込41800円のところ、25300円(標準工事費込)。それぞれ数量限定の先着20台限り。

『第一住宅設備』では混合栓本体交換のほか、現在使用中の各メーカーの混合栓の部品交換も行っています。また、今回紹介した商品のほか、各種水まわり商品を40~60%引きの特別割引価格で提供! 詳しい商品についてはWebサイト(右記2次元コード)で紹介しています。8時~19時。年中無休。見積もり無料。各種クレジットカード・低金利ローン利用可。

●函館市千代台町29-15 ☎0120-222-592



Webサイト

ミシンの点検・修理は電話1本で!

越野ミシン商会

毎年3月4日は「ミシンの日」。ミシンが発明されてから200年を記念して、日本家庭用ミシン工業会が1991年に制定しました。

函館市大手町にある『越野ミシン商会』は函館市内で長年、ミシンの点検、修理、販売を行っている専門店。代表の越野健二さん(=写真)は、ミシンメーカー「JUKI株式会社」で長年、営業社員として活躍。ミシンの技術認定資格を有しており、現在は函館市内や道南各地の一般家庭や企業に出張してミシンの点検、修理、販売を行っています。



入園・入学シーズンに向けてミシンの使用頻度が高まる季節がやってきますので、今のうちにミシンの点検をしてはいかがでしょうか。越野さんは、「ミシンは定期的に専門業者にメンテナンスをしてもらうと、長い間快適に使用することができます」とPR。

点検・修理は電話1本で出張してもらえます。出張依頼の電話の際に「青ば見た」で出張料5500円が3630円になります。

日曜、祝日休。

●函館市大手町12-5 ☎0138-27-6105 ☎090-8638-9844

新しいパソコンで新生活を!

ブルーコンピューター



もうすぐ新年度! 進学や就職などで生活環境が変わるこの時期に、新しいパソコンを購入して新生活の準備を進めませんか?

東京・秋葉原からパソコンを買い付け、販売している函館市大川町の『ブルーコンピューター』に、この春も見逃せない中古パソコンが多数入荷しています。「今年は特に良いパソコンがそろいました」と話すのは、パソコンの知識が豊富で、商品選びから修理まで定評の田中勝也代表(=写真)。中古パソコンのことで聞きたいことがあれば何でも気軽に相談できる強い味方です。

不要になったパソコンも無料で引き取ってくれます。新年度を迎えて快適なパソコンライフを送りたいという人にはうってつけの店。購入だけでなく修理の対応も万全なので、長く利用できる専門店です。

11時~19時。無休。P有。

●函館市大川町6-2 ☎0138-87-0516



ワイン飲み放題付きランチビュッフェ開催!

函館湯の川温泉 海と灯

温泉リゾートホテル『函館湯の川温泉 海と灯』が、3月26日(土)、27日(日)の2日間、2階ビュッフェレストラン「月舟」で「スプリングランチビュッフェ」を開催します。

暖かな陽気に包まれる春が待ち遠しいこの季節。春野菜をふんだんに使った色とりどりの料理で、季節を先取りしませんか。鮮やかな色が眩しい旬の野菜の美味しさを、栄養とともにしっかりと堪能できる料理をはじめ、宿泊客からも好評の人気メニューの数々をワイン飲み放題付き(赤・白・スパークリング)で楽しめます。さらに、次々と違うスイーツも登場! 「デザートを思う存分楽しみたい」「とにかく色々な種類のスイーツを味わってみたい!」そんな希望も叶えられるバラエティに富んだメニュー構成となっています。



時間は正午~14時30分(最終入店13時)。料金は大人1人2980円。2日間にわたって行われますが、混雑が予想されるので事前予約が確実です。

●函館市湯川町3-9-20 ☎0138-57-5390(代表)

カジュアルなフレンチが好評
カフェ・レストラン ペリーズバー

松陰町の閑静な住宅街にある『カフェ・レストラン ペリーズバー』は、カジュアルなフレンチを楽しめる評判の店。



ランチタイムは「パスタランチ」(A=1700円、B=2200円)と「ペリーズランチ」(A=2800円、B=3300円)が人気。「パスタランチB」と「ペリーズランチ」には「本日のおまかせ前菜」(=写真、単品1900円)がセットになってお得。

ディナータイムは「シェフおまかせ前菜盛り合わせ」(1900円)、「オマール海老のロースト」(2500円)、「エゾアワビのポワレ」(2500円)など、アルコールに合う料理などが好評。

11時30分~LO14時、17時30分~LO20時30分。水曜日。P有。
●函館市松陰町1-7
☎0138-83-6008

心の代書屋
松田聡がスバリ!



本気と書いてマン
本気と書いてマン
困りごと、悩みごと
各種相談
60分3,300円~
電話でご予約下さい。

行政書士 松田聡 事務所
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

行政書士の松田です。この原稿が皆様目の留まる頃にはコロナが少し落ち着いていることを願っています。アナログ人間の私は、この数往の自動車の運転には凄まじく苦手で、ハンドルは暗く、スピードメーターは暗く、速度はLEDで表示され、速度はLEDで表示され、速度はLEDで表示され...

信号機とすれば、1人で無視されるなら、その存在価値無しと自暴自棄になるでしょう。信号機が活用されなければ、税金が無駄に払い続けられるわけですから、いっそこの信号機を無くしてしまえばどうかと思ってしまう。それじゃ、交通事故が増えるだろうと言われるのですが、以前、地震によりトラックアウトになった時、信号機が働かずとも、それはそれで、お互いに譲り合いの歩みをしていけば大丈夫です。もしも、交通信号は極端に増えなかったらどうでしょうか。どんな便利品が出ても、使うのは人であり、その人の意志次第で、便利になつたりそうではなかつたりするものです。



函館歴史探訪
数々の大火を乗り越えた函館の消防の歴史
1806年に弁天町で大火が発生した際、箱館奉行が日月消防組を創設したのが函館の消防の起源とされている。1919年には消防組頭の勝田彌吉氏が全国に先駆けて函館区民の寄付金28,000円で消防ポンプ自動車「アーレンフォックス号」を購入。1934年にはアメリカを参考にした地上式消防栓が導入された。1948年には消防組織法施行に伴って函館市消防本部と函館市消防署が発足。現在、函館市東雲町にある函館市消防本部には、前述した消防ポンプ自動車「アーレンフォックス号」が展示保存されており、その素晴らしい車両の姿が、数々の大火を乗り越えてきた函館の消防史を物語っているようだ。

337
Healness & Wealness
医療法人社団健和会 函館おむむら整形外科病院
●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300
http://www.ohmura.or.jp/



高齢者施設に
入りたくない!

最近二世帯・三世帯同居という言葉があまり聞かなくなり、珍しくなりました。お一人暮らしの方、ご家族が遠方に住んでいる方が本当に多くいると感じます。そんな中、自宅での生活が難しくなってきた方や、一人での生活に不安がある方。または、ご家族などが近くにおくのが不安だという方。高齢者やご家族の状況は様々であると思いますが、生活に不安があることよく聞きます。そして、予期せぬ転倒事故などで骨折して入院手術することになった。手術後は、元気に元通り生活できることがみなさんの願いでもあります。しかし、入院手術することによる、ADL(日常生活動作)の低下が常、自宅での生活が難しくなることもあります。いつかは...と考えていた「高齢者施設」での生活。施設入居される本人はもちろん、ご家族様にもたかさんの不安や心配があることと思いませんか? と

素晴らしき趣味の世界
花を生けることで
想像力が養われる

生け花は日本が誇る伝統文化。季節ごとの花を美しく生けることはもとより、日本人が花を生けることでどのようなことを学んできたかということを知ることができ、素晴らしい趣味のひとつ。前は「花嫁修行」の代名詞的な習い事だったが、いまは様々な目的で取り組むカルチャーとして人気を集めている。函館市千代台町で教室を開講している「古流かたばみ会北海道支部」では、美しい作品作りはもとより、生け花が何を意味しているかを学ぶことができる。例えば江戸時代から受け継がれる古流伝統の型の一生涯(せいけい)は3本の線で作られ、天地人、つまり宇宙という大きな世界を意味する。同支部の仲谷理輝支部長は、美しく花を生けるための技術的指導はもとより、生け花が人々の暮らしとどのような関係性を持っているかについて指導している。学んだ技術を活かして自宅のスペースに生け花を飾る楽しみはもとより、定期的に開催されている作品展を目標に力作を制作することも魅力のひとつ。美しい花々を通して日本人の心を学び、季節ごとに心と体をリセットできるのが生け花の魅力。また、今この瞬間にこの地球上で自分の命があることに気づくことができる。千代台町の教室での講座は毎週木曜10時~正午と毎週土曜16時~18時に開催。お問い合わせは、受付回数などは応相談。月謝は月3回で6000円。毎月1回だけの受講も可。年4回、一般向けに体験教室も実施している。詳細は直接お問い合わせ。古流かたばみ会北海道支部は函館市千代台町32-22 ☎0138-320325。



