

青いほすと

お店と読者の架け橋になる

vol.735

2022年6月24日発行号

夏の特別企画・学習塾特集

学ぶ力を夏に育む

ペン習字

かきかた

幼児～大人

上達への一步を楽しく始めましょう

公文七重浜8丁目書写教室



「公文七重浜8丁目書写教室」では、幼児から年配の人までだれでも「ペン習字」と「かきかた」を学ぶことができます。文字を書くことが好きな人はもちろん、子供の習い事、仕事で活かしたい人など、だれでも安心して始めることができます。また、自分のペースに合わせて宿題の量を調整できるので、無理なく続けることができます。学習内容は運筆練習、ひらがな、漢字、文と段階を踏むので、「線→文字→文」の順に整ってゆき、さらに上手く書くコツやルールを学ぶことができ、だれでも無理なく上達を実感できます。今なら7月1日～8月31日の間で、1日無料体験受付中！まずは教室で体験してみませんか？現在の開講時間は金曜日は13時～17時。土曜日は10時～15時。教室での学習は30～40分ほどなので、ほかの習い事の前後に学習が可能なのも魅力。オンライン学習可。なおオンラインでの学習を希望する場合にも1回以上の通室が必要。月会費は中学生以上4,400円、小学生以下3,300円（教材費含む）のほか、別途入会金3,500円。要事前連絡。9月から毛筆の学習も始まります。

●北斗市七重浜8-18-16

まちかどサロンJUN内

☎0138-49-4491（指導者・渡部）

KUMON



中学5教科

高校数学

個別指導

通い放題

小学生～

定額通い放題プランで勉強習慣を！

個別指導TAKUMI(たくみ)塾



「家ではなかなか勉強してくれない」とは、多くの保護者からよく聞くお悩み。家庭学習が苦手な子や、週1～2回の通塾では勉強の習慣がつかない子におすすめなのが、定額の通い放題プラン。小学生なら1科目1回50分が1ヵ月8,800円。自学ではなく1人ひとりに合わせた丁寧な個別指導と、勉強内容のカスタマイズで「分かったつもり」や「やってるつもり」の解消を目指します。授業の進捗状況は専用アプリで保護

者にお知らせ。スケジュールの自由度が高く、部活との両立もOK。中学5科セット（19,800円～）や高校生の数学コース（12,100円～）など豊富なプランで、テスト前は土・日曜も対応。中3コースは残席わずか。気になったらまずはお問い合わせを。

また、基礎学力の向上を目指す、「計算」「漢字・語彙」「英単語」に特化したAI搭載タブレット学習「フォレスト学習道場」や、小学生に人気の「QUREOプログラミング教室」も開講中。

●函館市美原4-3-19

プレイスビル203

☎0138-76-8261



高校受験

大学受験

看護受験(社会人)

小学生～大人

受験対策のエキスパートが現役合格をサポート

進学ゼミナール

塾長は、全道・全国の受験模試の作問、全国発売の参考書や問題集の執筆、高校入試問題の分析などを手掛ける受験対策のエキスパート。2021年度は岩手大学、北海道教育大学、北海道科学大学薬学部、またラ・サール高、中部高、市立高など塾生全員の志望校合格を実現。受験を知り尽くした講師の徹底指導が、現役合格実績に繋がっています。受講スタイルは一斉指導と個別指導があり、どちらも個性を重視したきめ細かな指導で「分かる」と「できる」を積み重ね、「やる気」と「解く力」を身に付けさせてゆきます。小・中学生クラス、高校生・高専生クラス、大学受験クラスがあり、基礎学力の定着から大学受験まで一貫して指導を受けられるのは、うれしいポイント。365日24時間、LINEで質問や相談を受け付けてくれるなど、サポートも充実。社会人看護受験クラスもあり、喜びの春を掴むための挑戦をバックアップしてくれます。

●本部・本通教室 ●函館市本通4-17-25 グローバルビル2階 ☎0138-54-2858

●森教室 ●茅部郡森町上台町148-1 ☎01374-2-6515

進学ゼミナール



5教科

フリースクール

小・中学生

「学び」を大切にするフリースクール

リエゾンスクール



勉強したいけれど、学校へは行けない、または通っているけれど違和感を抱えている。そんな子供達の学びをサポートする場所。

1人ひとりの抱えている事情をしっかりと聞き取りしうえて、可能な限りそれぞれの個性、特性、課題に合わせた、学びのプログラムとともに考えてくれます。自ら学ぶ力がつこうサポートし、子供達を次の成長の場や

社会へとつないでゆく橋渡しをするのが目的。対象は小学生と中学生で高校生は要相談。「リエゾンスクール」での学習の結果は在籍している学校へ報告が可能です。また、不登校児童・生徒への支援に関わる学校以外の施設として、函館市教育委員会や各学校、相談機関なども連携。「学校での学びがしっかりいかない」そんな悩みを抱えているなら、1度相談してみてもいいかがでしょう。

●函館市本町29-10

☎0138-76-4174

☎070-2343-5609(担当・山田文子)



リエゾンスクール



算数・国語(小1~6年生)

5教科(中1~3年生)

遅すぎるスタートなんてない!

後藤進学教室since1976

開校から46年、地域に根差した個人塾として生徒1人ひとりの学力アップを目標に、地元の子供達の教育に貢献。後藤塾長は「勉強の2本柱は、現在学習していることを深く掘り下げて理解すること、今まで学習してきたことを繰り返し復習することです」とアドバイス。とはいえ、1人で勉強するのは意外と大変なもの。みんなが真剣に取り組んでいる同塾なら、良い緊張感の中で集中して効率良く学習できます。現在は夏期講習の受講生を受付中ですので、学習の遅れを取り戻したいなら今がリベンジのチャンス!



夏期講習では「小学部」(4~6年生、算数・国語)は、個別指導で上位高校合格の基礎作り。「中学部」(5教科)は、少人数制の個別対応授業を行い、志望校合格への基礎を固めます。詳しくは、気軽にお問い合わせを。北海道学力コンクール実施。



●函館市亀田本町38-12

●函館市桔梗3-41-16

【問い合わせ先】☎0138-43-6882



5教科

映像授業

小学生

中学生

高校生

浪人生

合格に必要な教科と内容を徹底管理!

函館進学予備校 北斗七重浜校

市内近郊で3教室を展開している「函館進学予備校」。中でも北斗七重浜校では、関西地方でニーズの多い高校生向けの映像授業に、この春から本格的に取り組み始めました。この映像授業は大学受験の共通テスト対策はもちろん、国公立二次、私大、看護・医療系の大学・専門学校、推薦、面接、小論文、英検・GTEC(書く・読む・聞く・話す)など、幅広い講座がそろっています。生徒の今の学力と到達したい目標に合わせた授業レベルを選択し、一緒に力を合わせて現役合格を目指します。

管理型のプランニング映像授業で映像をただ見るのではなく、予習、演習、復習の段階を踏み、授業内容がきちんと身につく「3段階学習システム」。3年生の部活引退後から始める受験勉強や、苦手科目の克服に心強い「速習システム」。このような魅力的なシステムはもちろん、全国の予備校で活躍している有名講師の授業を受けることができるのは、映像授業ならではの「夏のスペシャルセミナー無料体験」(高校生対象)は7月31日まで。お気軽にお問い合わせください。

各教室の所在地など詳細は下記広告でも確認できます。

●北斗市七重浜4-39-15

☎0138-49-1914



英語

英会話

国語

算数・数学

2歳~大人

短期コース「夏4」で学ぼう!

ECCジュニア



全国で30万人以上が学習し、5年以上継続する生徒が多数在籍。その理由は楽しいから続く、というのはもちろん、世界標準の英語力を目標とした未来へ繋がる学習内容にあります。国語や算数のコースも開講しており、年齢やレベル、目的に合わせて、少人数制の細やかな指導を行っています。各種検定や試験対策も万全。函館地区の27校(函館市18校、北斗市5校、七飯町2校)から通いやすい教室を選べる点も魅力。

「英語に興味がある」「夏休みに学習の遅れを取り戻したい」といった人には、7~8月の期間中に4回学べる短期コース「夏の4回集中プログラム」(通称夏4)がおすすめ。「夏4」から通常コースへ移行の場合は、入学金免除などお得な特典もあります。開講日、時間、コースは教室によって異なりますので、詳しくは電話またはホームページで確認を。

【問い合わせ】

☎0120-415-144(祝日を除く月~金曜の10時~18時)

上記時間以外は☎0138-31-2354(神山教室)



Lunch

セットメニューは15種類のバリエーション
中華レストラン杏梨



有名店で料理長を務めたオーナーが腕を振るう同店は、メインを選べるセットメニュー(1,100円〜)が好評。ズワイガニチャーハン、四川激辛麻婆など8種類から食べたい料理を選べる湯の川セット(1,580円)は、「五目あんかけ焼きそば」が1番人気!

道産小麦のもちもち太麺は焦げ目も香ばしく、まろやかな醤油仕立てのあんがトロリとからむ。エビ、イカ、豚肉に白菜、たけのこなど、12種類の具材が入ってボリュームも満点。ランチタイムはドリンクサービス。11時30分〜L014時30分、17時〜L0 20時30分。水曜休。P有。

●函館市湯川町2-7-2 ☎0138-76-3233

家食

グリーンとブラックも評判!

北インド系無水カレー スパイス二郎



テイクアウトのほか、イトインもできるようになった評判のカレー専門店。「スパイス二郎オリジナルカレームルグマカニ」(900円、1日限定20食)は、玉ねぎ、鶏肉、スパイスから作る北インド系の無水カレーで、今春、このカレーをベースにした2種類の新メニューが登場。ほうれん草とからし菜が入った「ムルグマカニグリーン」(写真、950円、1日限定15食)は、野菜の風味でカレーのスパイスがより引き立つ逸品。イカとイカ墨が入った「ムルグマカニブラック」(950円、1日限定15食)も好評。11時〜20時。日曜、第2・4月曜休。

●函館市末広町6-18 ☎080-9045-5683

Beauty

お肌が喜ぶ! 温泉水生まれの「ゆの香」

特別養護老人ホームおおぞら



天然温泉かけ流しの浴場を備えた同施設が、その温泉水を主成分としたお手入れ簡単な自然派オールインワンジェル「ゆの香」(100g3,520円)を販売。温泉水のほかに、カミツレやラベンダーエキスなど北海道産のオーガニック素材と、コラーゲンやヒアルロン酸といった美肌を目指す人にとってうれしい成分も配合。塗り心地はしっとりとしてよく伸び、デコルテや全身にも使いやすく、保湿力は長続き。同施設のほかキラリス函館内「まるごと北海道ストア えぞりすbyねばねば本舗」で販売。

●函館市銅山町12 ☎0138-36-1100

HEAD LINE -ヘッドライン-

エアコンクリーニングをお得に!

おそうじ本舗 函館昭和店



衛生的で快適な夏を過ごすためにおすすめの「エアコンクリーニング」。例えば、臭いが気になる場合の原因はカビの可能性が高く、そのまま使用するとカビが部屋中に飛び散ることになります。また、お掃除機能付きタイプは、大半がフィルター部分だけを掃除しているため、奥は汚れているそう。同店では、安心の分解技術で外せるパーツを分解して洗浄し、臭いやカビ、ホコリなどを徹底的にキレイにします。汚れで運転効率が低下する可能性もあるので、クリーニングは節約にもつながります。

7月1日から8月31日までは「家庭用壁掛けタイプ」が、税込1台12,100円(お掃除機能付きタイプは+8,800円)のところ「北海道限定キャンペーン」につき、1,000円引きとお得。抗菌効果が期待できる「防カビチタンコーティング」(1台+3,300円)もおすすめですので、この機会に合わせていかがでしょう。要望に合わせて女性スタッフ対応。業務用や店舗可。他店で断られたエアコンクリーニングも相談。見積もり・相談無料。各種クレジットカード、プレミアム商品券利用可。電話受付8時30分〜17時30分。無休。

●函館市昭和3-24-18 ☎0120-910-362



ドクターの健康コラム

がじんしんち
雅人深致
~ふれあって優しさ~



たんだ泌尿器科

理事長

田崎 雅敬

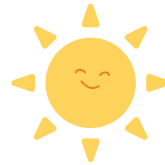
函館市宮前町30番17号

☎0138-45-7366

太陽光を浴びよう!

太陽の光には、お肌の天敵紫外線が含まれています。皮膚のしみ、しわ、たるみ、果ては皮膚がんなど皮膚の健康を害する悪い光。それを「浴びよう!」とは何事か?

悪名高き紫外線ですが、実は免疫力維持に不可欠なビタミンDを作る働きがあります。ビタミンDには、骨粗しょう症や認知症の予防効果があります。さらに太陽光自体には、脳内セロトニン(幸せホルモン)分泌を促し、精神を安定させる働きや、睡眠や覚醒のリズムを整えるメラトニン分泌調整作用もあります。強い日差しや長時間の日光浴は、健康を害することがあるので避けましょう。セロトニンやメラトニンの分泌効率や体内リズムの適正化を考慮すると、午前中に10~15分程度の日光浴がおすすめです。



頼れる家族として人生を支えます

一般社団法人スターライフ

終身家族代行支援を行う「一般社団法人スターライフ」には、頼れる身寄りがない高齢者や障がい者に関わる相談が多く寄せられています。

1人暮らしをしていた女性は、急速に認知症が進行。女性は献体登録をしていたため、亡くなった後も納骨までの支援を必要としていました。このようなケースでは成年後見人制度だけではカバーできず、地域包括支援センターからスターライフに相談が寄せられました。その後、スターライフが身元保証、身元引受人として女性はグループホームへ入居。財産は成年後見人が管理しています。万が一亡くなった場合も女性の希望通り、献体、納骨を行える体制が整い、不安なく生活を送っているそうです。また、法定後見費用は毎月数万円の支払いが必要となりますが、この事例ではスターライフの終身契約金は60万円程度に抑えられました。「不安と向き合うことは決して楽ではありませんが、安心できる方法を見つけましょう」と代表の星さん。相談は無料。自宅まで訪問可能。支援内容などが分かるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所の映像広告付近に常備されています。

●函館市山の手2-44-4 ☎0138-83-2312



中古車リース、月々3,980円～!

株式会社ディーズ コレCARラ函館石川町店



「コレCARラ函館石川町店」は、月々3,980円～という手頃な価格で車に乗ることができる中古車リースの専門店。

新車・中古車の販売、車検、整備、钣金塗装を行っている「株式会社ディーズ」が運営しています。リース車両は全車無事故車で、料金には車両代、車検代、オイル交換代、自動車税、諸経費が含まれており、リース満了後には乗っている車をプレゼントしてもらえます。車の乗り換えを検討中の人は、同店に足を運んでみてはいかがでしょうか。

不要になった車の買い取り、下取りの相談も随時受け付けています。

10時～18時。不定休。

●函館市石川町276-8

☎0138-84-6282



MAP

まだまだ間に合う緊急家計応援キャンペーン!!

第一住宅設備

エアコンの寿命は13～14年程度と言われていています。寿命が近づくと室内機や室外機から異音が発生することがあり、その音によって故障の危険度が異なります。ホコリや本体内部にカビが発生してしまうと健康面に害が及んでしまう場合もあるので注意が必要です。気になる症状があったり、エアコンの増設、新規取付を検討しているなら、ダイキンコンパクトエアコンEシリーズ「S22YTES-W」(6～10畳用)がおすすめ。風が直接体に当たらない「風ないス運転」や「ワンタッチ入・切タイマー」など基本機能が充実。温度コントロールも0.5度単位と細かく設定できる、シンプル＆コンパクトでベーシックなスタイルのエアコンです。また、ヒートブースト制御により設定温度まで一気に暖める機能は、ちょっと肌寒いと感じたときに重宝するはず。今回は緊急家計応援キャンペーンとして、同店標準工事費込187,000円のところ88,000円(標準工事費込)に!

エアコン設置場所によっては追加料金が発生することもあります。暑さが本格的な時期には品薄になることもありますので、無料見積り・点検はお早めに!

8時～19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。プレミアム付商品券も利用可。年中無休。

●函館市千代台町29-15 ☎0120-222-592



Webサイト

14周年記念の割引キャンペーン実施中!

カイロプラクティック・フィノス。



JR五稜郭駅から徒歩1分の「カイロプラクティック・フィノス。」が、7月で14周年を迎えます。それを記念し、8月2日まで初回施術料4,500円が3,500円になるキャンペーンを実施中。カイロプラクティックは日常生活で生じた骨格の歪みを調整することで、肩こり、腰痛、慢性疲労など、体のつらい症状を根本から改善してゆくという施術。

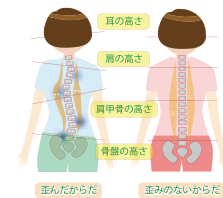
痛くないので高齢者や女性、お子さんも安心して受けられるそう。「換気やマスクの着用はもちろんのこと、施術台や階段、手すりを1回ずつ消毒するなど、コロナ対策も引き続き徹底。予約の間隔も十分に

とっています」と横山聡代表。詳しくはWebサイト(「函館フィノス」で検索)をチェック。予約制。電話での予約のほか、ネット予約もおすすです。

●函館市亀田本町65-24

☎0138-41-0299

https://finoce.lsv.jp



玉んだからに

玉みのないからに

青いぼすと 配布スタッフ募集中!!

週2回(火・金曜日)、早朝から日没までの時間帯に、チラシや宛名指定のダイレクトメールを各家庭に配布するお仕事です。

詳しい業務の説明に伺います!「やる」「やらない」の決定は業務説明のあとでも問題ありません。お気軽にお問い合わせください!!

配布員急募エリア

- 弁天町
- 宮前町
- 元町
- 亀田町
- 青柳町
- 亀田港町
- 谷地頭町
- 杉並町
- 住吉町
- 松陰町
- 東川町
- 深堀町
- 栄町
- 戸倉町
- 大手町
- 上野町
- 千歳町
- 榎本町
- 大縄町
- 上湯川町
- 白鳥町
- 亀田本町
- 八幡町
- 花園町
- 湯川町3丁目
- 西旭岡町3丁目
- 日吉町1～3丁目
- 東山1～3丁目
- 鍛冶1丁目
- 中道1丁目
- 昭和1～3丁目
- 北美原2丁目

業務委託契約となります

お支払いは出来高制です
(配布部数×配布単価)
部数、単価は各配布エリア、配布物によって異なります。

株式会社青いぼすと

[Tel] 0138-84-1002

詳細はホームページでもご覧いただけます



今回のテーマは、今までに釣った大物



湯の川温泉♨️ 笑函館屋【公式】
初めて船に乗って釣りをした時に大きなホッケ(写真左2.6kg)を釣りました。
※写真の向かって右のホッケは普通サイズ。2020年6月23日/南茅部



ひろ@ひえおひろ
ほぼ一年前の画像ですが。



KRmama
5年前(2017/06/17)写真で申し訳ないですが… 福島でパパが釣って来た62cmヒラメです。生後1か月に満たない娘もビックリでした😊



のぶさん
2020/04/18 熊石方面でクロガンラカレイの47cmを釣り上げた!!

道南には釣り人がたくさん!
ハッシュタグは、#青ぼの大物釣

大人の夏スタイルがそろう函館蔦屋書店へ

アンジュール

6月27日~7月10日に「函館蔦屋書店」に出店! 売り場となる南口ブースには、大人が着たい夏のアイテムが充実。各ブランドでカラー展開豊富な今夏は、明るい色を取り入れて装いも気持ちも軽やかになれそう。また、今どき感を出しつつ、体型をカバーしてくれるデザインや素材の商品がそろっているのも同店の魅力。夏に人気の綿麻素材のデニムは、型崩れせず履き心地が良いうえ、ほどよい抜け感がこなれた雰囲気を見せてくれます。豊富にそろったTシャツやカットソーは、カジュアルコーデからきれいめスタイルまで



重宝。好評のリネン素材の商品も多数入荷。ほとんどが1点物なのでお早目に! 期間中は函館蔦屋書店内でのみ営業。10時~19時(7月10日は18時まで)。入荷状況は「函館アンジュール」で検索を。通常営業は7月12日~。11時~19時。不定休(6月26日、7月11日休)。P有。

●函館市石川町350-21
カーサデクエルノII 1階右
☎090-6093-8721

オリコン顧客満足度No.1のパナソニックリフォームクラブ

小野寺住設



創業97年の「小野寺住設」が運営する「パナソニックリフォームクラブ」は、2021年オリコン顧客満足度調査において、戸建リフォーム総合ランキング第1位を獲得。現在、50万円から最大500万円まで5年間(60回)金利0%の「安心リフォームキャンペーン」を実施中です。

同店が手掛ける工事は多岐にわたっており、新築、リノベーション、水まわりリフォーム、外壁張替、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。また、美原交差点前にある店舗ショールームでは、ユニットバス、システムキッチン、トイレ、稼動IHクッキングヒーター、外壁パネルなど各種住宅設備の実物を展示中で、毎週土曜日には同社建築士によるリフォーム無料相談や、補助金などの相談も行っています(土曜日以外は要予約)。さらに「車に車検があるように家にも定期点検が必要」と、パナソニック住宅健康診断の「家検」を、通常33,000円のところ無料で行っています。「家検」には住まいが「長持ち」「価格を維持」「維持費削減」「安心な暮らし」の4つのメリットがあります。詳しくはYouTubeの家検動画をご覧ください。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-750



売りたい不動産の相談なら

ハウズドゥ! 函館美原店



ハウズドゥ! 函館美原店
株式会社 小野寺住設

使わない家や土地を持っていて困っていませんか? 中古住宅、土地、アパート・マンションなどの処分を検討中なら、美原の交差点前にある「ハウズドゥ! 函館美原店」に相談を。同店は建築および住宅設備

の企業として、創業97年を誇る「株式会社小野寺住設」が運営。「買取」の場合は建物にキズ、雨漏り、漏水などがあってもそのまま、古屋も解体せずに現状渡しで引き取りしています。家の中に残っている家具や荷物も撤去する必要はありません。査定料も不要。また、売却の「仲介」をする場合には全国展開のノウハウを活かし、さまざまな媒体で物件情報を発信。売買実績なども積極的に公開しているほか、土地や建物の金額をその場で無料査定。不動産の買取金額や建物の査定金額を知りたいという人は、まずは気軽にお問い合わせを。ローン滞納による売却や、売りたいのに売れなくて困っているといった相談にも対応。10時~18時。水曜休。毎週土・日曜の10時~15時には住まいに関わる相談をまとめてできる「不動産なんでも相談会」も開催中。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-700
北海道知事渡島(3)第1114号



あなたのペースで覚えるスマートフォン

フィットアップ



自費型訪問リハビリで幅広い層をサポートする「フィットアップ」では、65歳から始める訪問型スマートフォン指導サービス「モバイルフィット」が好評。

「教えてくれる人がいない」「分からなすぎて誰かに聞くこともできない」といった高齢者の声に応じて開始した同サービスは、代表の森田拓也さんが自宅や施設など、利用者の希望する場所を訪問し、1人ひとり

のペースに合わせて指導。「私のペースに合わせて繰り返し教えてもらえるので助かります」「森田さんがいるので安心して操作できます」「ひとつ覚える度に楽しみが増えています」と喜ばれています。指導料は1か月定額10,000円(訪問は月4回まで。メールやラインでの質問は何回でも可)。詳しくは気軽に問い合わせを。

自費型訪問リハビリは通常約40分8,000円のところ、初回約1時間1,000円。
☎090-1644-5880



青ほの★ 勝手に応援!!

チーム力でインターハイ上位入賞へ

北海道函館水産高等学校ボート部



函館で唯一の高校のボート部。創部は昭和29年。これまで国体優勝や全国大会上位入賞、オリンピック出場など、活躍した選手も多い。そんなOBの背中を追いかける12人の部員は、学校から8km離れた函館港内まで自転車を走らせ日々練習に励んでいる。バランス、テクニック、スタミナなど様々な要素が求められるこの競技は、究極のチームスポーツ。高校生の花形競技クオドルプル(5人乗り)では、舵を取るコックスと漕ぎ手となるクルー4人のチーム力はもちろん、戦略を立てる顧問や部員全員のチームワークが必要。部長でエースの日景凛音さんは「昨年の夏は先輩の力を借りましたが、今年はしっかり自分の力を出したい」と、部の目標であるインターハイの上位入賞を目指す。水の抵抗を受けながらの1000m「どんなにきつてもラストスパートをかける」と話す日景さんと、みんなの思いがボートの上でひとつになる。

心の代書屋 松田聡がズバリ!



マジ本気談

—本気と書いてマジ—
困りごと、悩みごと、
各種相談 60分投げ銭
電話にてご予約ください。

チームマツダ行政書士法人 社員 松田 聡
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

無形の財産

行政書士の松田です。
今年の2月上旬のこと、突然レターパックが送られてきました。送り主の名を見ると、なんと、高校の同級生のお父様からでした。その郵便物の中には、若かりし頃の私と写っている写真や、私が掲載された新聞記事の数々、さらに青いぼすの切り抜きなど、一通のお手紙が添えられています。


お手紙には「今、ある病院に入院のかたわらメモしてありますが、胆道がんの末期というところで余命数ヶ月の宣告をうけております。毎月のように入院院をくり返しておりますが、今月中には帰宅できそうです。終活の準備がなかなかすすみませんがその節はよろしくお願ひ申し上げます。渡そうとしていた資料がたぶんありませんがその節はよろしくお願ひ申し上げます。ぜひ、参考にしてください。」と書かれていました。

今回、このお手紙を青ばに載せることについて、同級生からの快諾を得ています。その郵便物を、涙を流しながら見させていただきました。そのお父様は、私の亡き父と、私達が生れる前から懇意にしていたこととお話を伺いました。このお父様は第二の父と呼んでいいほど、いつも気にかけてくださりました。もともと、お話を聴きたかったと後悔しています。それで、入院中になんとかお顔を拝見し、ほんのひと言ふた言声をかけることができました。すると「ありがと」と目を瞑っていたものの穏やかな笑顔で送り出されました。あれから3カ月ほど頑張って旅立ちました。きつ、今は、当時の仲間と「今、若いの頃はケツが青いからなあ」と酒を酌み交わしているのです。

そのお父様が亡くなり、自宅へ行く、整理と様々な資料がファイルされ、前の戸籍簿本などを探していること(松田君)れいかいよくとく見ると、うちの事務所の登記事項証明書でした。所有権と根拠当権の極度額にマークが引かれていました。「なんでだ」と話している、同級生が「そういえば、父がこんな借金して大丈夫かと心配していたのがこれなんだ」と大笑い。私は、こんな心配してくれていたと感激と勇気をもりました。おじ様の目に見えない財産がしっかりと受け継ぎ、これから先の生活活動とお仕事に邁進する所存です。いつもこの文章を読んできたという皆様へ感謝感謝です。

Present

このマークが目印! ▶



プレゼント ※全てP7掲載

函館湯の川温泉 海と灯/ビューイットリゾート 提供

- ① 日帰り入浴券……………ペア1組様
- ② ランチサーブス券……………ペア1組様
- ③ 夕食ビュッフェ券……………ペア1組様


株式会社小原 提供

- ④ 「コアップガラナ」「ホワイトガラナ」各4本セット……………3名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望するプレゼントの番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27 株式会社青いぼすと 6・24プレゼント係

Webで応募 

右の2次元コードからご応募ください。

応募締切 7月4日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp/>

341

Healness & Wealness

その肩こり、神経根症ではありませんか?



医師 石田 岳 いしたな たくし

頸椎神経根症という病気があります。頸から出て腕や手につながる神経の通り道が、圧迫されたり炎症を起こしたりして、痛みを引き起こします。首や肩から腕や手に「電気が走ったような」痛みが生じることが多く、ひどい場合は夜も眠れないほど痛むことがあります。頸椎神経根症は40歳を過ぎると増え始めると言われています。そしてその30%ほどは、腕や手の痛みではなく、頸の痛みや肩こりから始まるのです。最近、片方だけ首や肩が重い、肩甲骨の内側に痛みが走る、40歳を過ぎてもこのような症状が現れた場合、頸椎神経根症の可能性ががあります。

ご自身の頸の痛みや肩こりが頸椎神経根症かどうか、簡単にチェックする方法をご紹介します。まず、頸を後ろに曲げて、上の方を見てく

ださい。そしてさらに、痛みのある方に首をかいてください。この時に、首や肩の痛みが強くなったり、腕や手に痛みやしびれが走る場合は、頸椎神経根症の可能性が高くなります。また、持続的に痛みがある方は、手を頭の上に置いてみてください。もし症状が軽くなれば、頸椎神経根症の疑いが高くなります。

頸椎神経根症の治療のひとつに神経ブロック注射があります。局所に薬液を届けることができるので、手術以外の方法の中では比較的效果が高いとされていますが、従来は透視室という専用の部屋で造影剤を使って行う難易度の高い検査でした。

現在では、エコーを使って神経ブロックを行う方法が主流になりつつあります。この方法ですと、外来の診察室で、エコーで神経やその周囲の血管を観察しながら注射をしますので、従来の方法に比べて安全に治療をすることができま

す。また、造影剤を使用しませんが、造影剤アレルギーが心配な方でも安心して治療を受けることができます。

頸の痛みや肩こり、腕や手の痛みをお持ちの方で、前述のチェック項目に当てはまる方は、ぜひお近くの病院やクリニックに相談してみてください。

笠間日動美術館コレクション

魅惑の西洋近代絵画 モネ、ルノワールからピカソ、マティスまで

催し

世界中から芸術家が集まり、数多くの芸術作品が生まれた19世紀～20世紀にかけてのフランス美術界。茨城県笠間市にある「笠間日動美術館」の西洋絵画コレクションから、この時代を代表する17作家の作品約100点を紹介。

期間：7月16日(土)～9月25日(日)
時間：9時30分～17時(入場16時30分まで)
料金：一般1,200円、高校・大学生700円
中学生400円
小学生以下無料(要保護者同伴)

【問い合わせ】

北海道立函館美術館

●函館市五稜郭町37-6 ☎0138-56-6311



ビエール＝オーギュスト・ルノワール
《泉のそばの少女》1887年

函館湯の川温泉 海と灯/ヒューイットリゾート

1周年

1周年の感謝を込めたアニバーサリーイベントを開催。「コロナ禍での開業だったにも関わらず、無事1周年を迎えられたのは地域の皆さんのおかげ」と、地元利用者に向けたスペシャルビュッフェや、宿泊者向け記念イベントなどを順次展開予定。

さらに今回、下記利用券を本紙読者にプレゼント。応募はP6参照。

日帰り入浴券 ペア1組
ランチサービス券 ペア1組
夕食ビュッフェ券 ペア1組

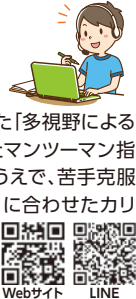
●函館市湯川町3-9-20 ☎0138-57-5390



オンライン家庭教師/オンライン自習室 &you

キャンペーン

オンライン家庭教師とオンライン自習室を運営する「&you」が、オンライン家庭教師の1カ月無料体験ができる本紙読者限定のキャンペーンを実施。先着5人限定。「教育格差を埋める架け橋になりたい」と開設し、約1年で、紹介と口コミだけで全国に生徒を増やしてきた「多視野による多角的アプローチ」をテーマにしたマンツーマン指導を受けられる。個人面談をしたうえで、苦手克服や成績アップを意識した1人ひとりに合わせたカリキュラムを用意してもらえ。対象は小学生～高校生。応募は右記2次元コードのいずれかから！



函館北方マンドリンクラブ 創立99周年定期演奏会

催し

1923年創立の「函館北方マンドリンクラブ」の定期演奏会。ポップスから映画音楽、クラシックまでバラエティに富んだ曲目を披露する。

日時：7月17日(日) 13時開場 13時30分開演

入場：無料(定員141人、要整理券)

会場：函館市公民館

【問い合わせ】☎080-4680-2714(谷内)



コアップガラナ ロコンラベル 新発売
ホワイトガラナ アローラロコンラベル

60年以上愛され続けている北海道のソウルドリンク。強めの炭酸と、切れのいい甘さがクセになる「株式会社小原」のコアップガラナに、好評を博した「ロコンラベル」と、ホワイトガラナの「アローラロコンラベル」が再登場！

函館市内および近郊の各スーパーマーケットや土産品店などで販売中。読者プレゼントは青いぼすとオフィスで引き換え。

【問い合わせ】

株式会社 小原

☎0138-65-6545



発行/株式会社青いぼすと

〒041-0801

函館市桔梗町379-27

TEL 0138-84-1002

FAX 0138-84-1728

MAIL info@aopos.jp

URL aopos.jp

本紙の内容は2022年6月9日現在のものです。

次号予告 7月15日号 レジャー特集「夏を遊べ！」

発行者 熊谷貴典
編集長 玉橋健彦
副編集長 平井由佳
坂本麻衣
ライター 花輪志保里
安沢ともこ
配布業務 小野大樹
土田葉月

ハンバーガーカレー弁当を作った。母は辛党なので激辛カレー。絶対に間違っ
て持って行くわけにはいかないの
で、付箋を付けて対策した。なのに、どう
して！母は間違えて辛くないほうを
持って行ってしまった。残った激辛カ
レーはどうするのさ！
(ツチ)

大量の荷物を運ぶ用事があり、息子に
手伝わしてもらって家に着く頃、突然の
大雨。すると、さっと車から降りた息子
が傘を差して戻ってくるではありません
か。てっきり一目散に家に入ったと
思っていました。息子は案外ジェン
トルマンでした。ありがとう。
(B.P)

聞き間違えと言いつつも、聞き違
いたことを確認のために復唱でさえ聞
き違えます。あと話している時に目に
入った文字を無意識に読み上げること
もあります。これらは週末に向けて増
え、さらに夕方以降に頻度が増します。
つまり今フェイク中。
(まい)

この号が発行されたらもうすぐ7月
冬の間は寒いからというあまり意味の
ない理由でサボっていた片付けをまた
再開してはいけないことに気づきました。
スッキリ片付いていて必要がなかった
ワケではありません。忘れていただけ。
さて今年はどこから始めるかな。(ヒ)

編集後記