

大切な人の  
 特別な日に贈りたい

# ANNIVERSARY CAKE CATALOG

— アニバーサリー ケーキ カタログ —

予約が必要な場合もあります。締め切り日など、詳しくは各店にお問い合わせください。写真は一例です。

**Patisserie maison FUJIYA**  
 (パティスリー メゾンフジヤ)

ガトーフリーズ(4号)  
**3,800円**

しっとりとした、口どけの良いジェノワーズ生地  
 にさわやかないちごがよく合う。深夜でも買える。



●函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭 2階  
 ☎0138-31-3232  
 ■11時~23時  
 ■月曜、第1・3火曜休 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 4号 3,800円~

cafe88(カフェ ヤヤ)

センイルケーキ(5号)  
**3,800円**

デザイン性ととも、食べやすさも追求。生クリーム  
 のフレッシュな美味しさが  
 活かされている。



●函館市本町7-8 ☎0138-76-9889  
 ■11時~21時 ■日曜休 ■提携P有

デコレーションケーキはほかに… 4号 3,000円~

パティスリー ルソレイユ ドゥ マタン

あさひロールたっぷり  
 フルーツデコレーション  
**3,500円**

土台はふわふわ食感の  
 ロールケーキ。たっぷりの  
 生クリームとフルーツ  
 で仕上げている。



●函館市石川町479-1 ☎0138-76-6223  
 ■10時~19時 ■月曜休、他不定休有 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 4号 2,700円~

ローリエ末広屋

ラズベリーザハトルテ  
**3,400円**

ビターなチョコ生地が5  
 層になったケーキの上  
 に、さわやかなフランボ  
 ワーズゼリー。



●函館市中島町21-23 ☎0138-51-8280  
 ■8時30分~18時30分 ■日曜休

デコレーションケーキはほかに… 5号 3,000円~

フランス菓子 ペシェ・ミニヨン

タルトレットフリーズ  
 (16cm)  
**4,800円**

さっぱりとした食感のタル  
 トに、たっぷりのいちご  
 をのせた見た目も華  
 やかなケーキ。



●函館市乃木町1-2 ☎0138-31-4301  
 ■11時~18時 ■火・水曜休 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 11cm 3,000円~

Gateau Fraise  
 (ガトーフリーズ)

ドレス プリンセス  
**4,000円**

ドレスをイメージした生ク  
 リームの絞りが素敵ないちご  
 サンドのケーキ。かわいい  
 ネーミングも◎。



●函館市富岡町2-66-2 ☎0138-84-6997  
 ■10時~19時 ■水曜休 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 4号 2,500円~

函館おたふく堂

豆乳しふおん  
 デコレーション(中)  
**2,900円**

土台は1番人気の豆乳函  
 館しふおんケーキ。ふわ  
 ふわ生地に自家製ジャム、  
 いちご、クリームが合う。



●函館市中道1-22-5 コーポなかの 1階  
 ☎0138-32-2300  
 ■10時~19時 ■火曜休 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 6号 4,300円~

## ガトール・ブラン

フルオーダーケーキ  
8,000円

リクエストに沿ったアイシングクッキーをケーキの上にデコレーション。シックにも華やかにも。



●北斗市中野通1-18-12 ☎090-7652-2821  
■12時～17時 ■日・月・火曜休(オーダーケーキ不定休) ■P有

デコレーションケーキはほかに… 5号 3,200円～

## 函館ふうげつどう

生クリームデコレーション  
フルーツ仕上げ  
5,940円

北海道産生クリームを使用した昔ながらのお誕生日ケーキ。フルーツたっぷりがうれしい。



●函館市石川町183-1 ☎0138-86-7026  
■10時～18時30分 ■火曜休 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 4号 2,484円～

## パティスリー アキラ

いちごの  
ショートケーキ(5号)  
3,600円

厳選素材で作るデコレーションケーキを、予約から最短30分で仕上げ、でき立てを提供してくれる。



●函館市時任町34-23 ☎0138-51-1187  
■10時30分～18時 ■月曜休 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 4号 2,800円～

## Pâtisserie Shu(パティスリー シュウ)

タルト フリュイ  
4,500円

スペイン産アーモンドを使った味わい深いタルトの上に、季節のフルーツがたっぷり。



●函館市北美原1-4-13 ☎0138-83-6799  
■10時～18時30分 ■火・水曜休 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 4号 3,300円～

## スイーツカフェ カロメリア

ドレスアップケーキ  
5,500円

好きな色を伝えると、それをイメージカラーに世界にひとつのオリジナルケーキに仕上げられる。



●函館市鍛冶1-48-29-1 ☎0138-32-5060  
■10時～19時 ■月・火曜休 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 4号 2,800円～

## 函館洋菓子スナッフルス湯浜店

いちごデコレーション  
(16cm)  
3,750円

新鮮な生クリームと味わい深いスポンジでいちごをサンド。シンプルだからこそ美味しさが際立つ。



●函館市湯浜町4-8 ☎080-8289-9089  
■10時～18時 ■水曜休 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 11cm 2,135円～

## パティスリー ジョリクレール

季節のフルーツタルト  
4,000円

サクッとした食感の生地に、旬のフルーツをのせてた同店自慢の特別なデコレーションタルト。



●北斗市中央2-1-5 ☎0138-73-0370  
■10時～19時 ■不定休 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 4号 2,400円～

## パティスリーばら苑

バラの生デコレーション  
5,000円

パステルカラーのバラを飾った生デコレーション。うっとりするかわいらしさ。



●函館市本通2-54-1 ☎0138-53-0419  
■11時～18時30分 ■月曜休 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 4号 3,000円～

## お菓子工房 レーヴモンブラン

フルーツタルト(17cm)  
3,900円

発酵バターを使用した香ばしいタルトに、カスタードクリームを絞り、フルーツをトッピング。



●函館市亀田港町63-6 ☎0138-43-7711  
■10時～19時 ■火曜休、他不定休有 ■P有

デコレーションケーキはほかに… 5号 3,400円～

## Lunch

### 創業46年、老舗洋食店のハンバーグ

ごくらく亭

手ごねハンバーグが人気の洋食の老舗で、3世代で通う常連客も多い。創業から変わらず守り続けるデミグラスソースはもちろん、コク旨のオリジナルみそソースも好評だ。ランチの「ハンバーグセット」(1,480円)は、ジューシーなみそ焼きハンバーグとサクサクのエビフライにハムエッグが添えられた、なんとも味わい深いメニュー。昭和の香り漂う懐かしく落ち着いた空間も、長年ファンに愛される理由のひとつ。11時30分～LO14時30分、17時～LO20時。水・木曜休。P有。

●函館市中道2-49-21

☎0138-51-9061



## 家食

### 大将が握る本格寿司を気軽に

シゲちゃんすし



地場産の新鮮な魚介を中心とした寿司を、立ち喰いとお持ち帰りで提供。厳選されたネタがそろった「爆裂15貫盛」(=写真、1,836円)ほか、盛り合わせは1人前1,782円～。ランチタイム(11時30分～15時)には「寿司盛」(10貫950円)がお得。常連客がリピートする「サケハラスあぶり」(1貫165円)、天然塩で食べる「タコの頭の炙り寿司」(1貫198円)、甘海老がたっぷりのった「えびパッテラ」(1,080円)もお見逃しなく。持ち帰りは電話予約がおすすめ。季節により内容が異なる場合有。11時～19時頃。月曜休(祝日は営業)。P有。

●函館市中島町14-10 ☎0138-51-0339

## Beauty

### ちょい足しで春のコーデをおしゃれに

アンジュール



いつものコーデを格上げしてくれるのが、この時期重宝するストール。重心が上にくるので、小顔効果や全身がすらっと見えるのも魅力。「フレンチブル」のストールは、コットン素材なので扱いやすく、巻くだけで差がつくアイテム(6,380円～)。筒状のスヌードなら形が崩れず、コーデに馴染むくすみ系カラーも入荷。アクセントになるドット柄も人気。足元が軽くなる春には「フレンチブル」の柄物ソックス(1,540円～)もおすすめ。11時～19時。不定休。P有。

●函館市石川町350-21 カーサデクエルノⅡ 1階右

☎090-6093-8721



## HEAD LINE -ヘッドライン-

### 自分だけの特別な1着をリーズナブルに

イージーオーダースーツ専門店GINO

肩幅が広かったり太ももが張っていたり、既製品のスーツは体型に合わないで悩んでいるなら、「GINO」のイージーオーダースーツはいかが？

スーツ上下セットで37,400円～という既製品とほぼ変わらない価格なのに、丁寧な採寸とカウンセリングに沿った縫製で、シルエットの美しい着心地抜群のスーツを仕立ててくれるのが最大の魅力。

100種類以上の生地から色柄が選べて、裏地やボタンもバリエーション豊富。自分好みのデザインにカスタマイズできる。最近では女性客も増えているとか。ビジネスでもフォーマルでも、自分だけの特別な1着が自信を与えてくれそう。春夏の生地が豊富にそろった時期は特におすすめ。訪問の際にはぜひ電話予約を。詳しくはWebサイトをチェックして。11時～19時。不定休。P有。

●函館市田家町20-31

☎0120-915-789



Webサイト

ドクターの健康コラム

がじんしんち  
**雅人深致**  
～ふれあって優しさ～



**たんだ泌尿器科**

理事長 函館市宮前町30番17号  
田崎 雅敬 ☎0138-45-7366

### 子どもの塩分制限

成人では、健康に配慮して塩分制限を意識している人がいると思いますが、子どもではどうでしょう。子どもが自ら塩分を制限することはあまりないと思います。そもそも子どもに塩分制限は必要なのでしょうか。

子どもは、塩分を多くとっても極端に血圧が上がったりむくみが出たり直ちに健康を害することはありません。しかし、新生児期に減塩ミルクを与えた場合、成長後の血圧が低く抑えられたという報告があります。乳児期に作られた味覚が、その後の味の嗜好を決めることも知られています。小児期から減塩を意識した食生活環境を整えてあげると、その子の成人以降の健康維持に役立つのです。大人も子どもも減塩で健康な毎日。



## スマホを使って日常を豊かに

### フィットアップ



自費型リハビリで幅広い層をサポートする「フィットアップ」では、65歳から始める訪問型スマートフォン指導サービス「モバイルフィット」が大好評！

「操作できるか不安でスマホに変えられない」「教えてくれる人がいない」といった高齢者の声に応えて開始したこのサービスは、代表の森田拓也さんが自宅や施設など、利用者の希望する場所を訪問し、1人ひとりのペースに合わせて指導。また、希望者には、スマートフォンへの機種変更から同行して対応しています。利用者からは「スマホは画面が大きく拡大できるので快適」「連絡が取りやすくなった」「孫とビデオ通話するのが楽しみ」と喜ばれています。指導料は1カ月定額10,000円（訪問は月4回まで。メールやLINEでの質問は何回でも可）。詳しくはお問い合わせを。



マンツーマンで運動に特化したリハビリを指導する「完全自費型4坪デイサービス」と「自費型訪問リハビリ」についてのお問い合わせもお気軽に。

☎090-1644-5880

## リフォームは信頼できるお店に依頼を

### 第一住宅設備



過去にテレビや新聞で、悪徳業者によるリフォームトラブルが頻繁に取り上げられたことがありました。そのようなトラブルを未然に防ぎ、安全、安心、快適で便利な暮らしをするために、消費者が安心して住宅のリフォームができるよう、一定の要件を満たしたリフォーム団体を国が登録、公表する国土交通省の「住宅リフォーム事業者団体登録制度」。

「第一住宅設備」は、その制度に登録を許された「ベターライフリフォーム協会」に加盟しています。さらに、その中の「一般社団法人ベターライフリフォーム協議会」が定める「リフォーム業務品質基準」の審査を受け、適合基準をクリアしています。また、各種リフォーム商材を特別価格で提供。詳しい商品、事業内容についてはWebサイトでチェックできます。

8時～19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。プレミアム付商品券も利用可。年中無休。

●函館市千代台町29-15

☎0120-222-592



## 1人暮らしの高齢者に伝えたい「安心の暮らし」

### 一般社団法人スターライフ



定年退職後、介護のため母親との同居を始めた現在70代の女性。数年後に母親は亡くなり、女性は1人で暮らしていましたが、骨折で手術を受けることに。そのときは緊急だったので、亡くなった母親の友人が保証人になりましたが、翌年には手術で入れた金属プレートを取り除くため、再び手術が必要になります。頼れる身寄りがなく、病气やケガなど、何かあったときの不安を以前から抱えていた女性は、本紙の記事で何度も目にしていた「スターライフ」に連絡。直接話しを聞き、終身にわたって、希望に沿った形でサポートしてもらえることが分かって入会を決めました。「何より良かったのは、毎日安心して暮らせるようになったこと。金属プレートを抜く手術のときには、保証人だけでなく、入退院時や先生の話しを聞くときも代表の星さんが付き添ってくれました」と女性は穏やかな笑顔で話します。その後女性は、身寄りのない1人暮らしの知人にスターライフを紹介し、安心の輪を広げているそう。「スターライフ」は、家族代わりとなって終身にわたり支援する法人です。「最近では既存のお客様のご紹介でご入会されるお客様も増えています」と代表の星さん。相談は無料。自宅まで訪問可能。支援内容などが分かるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備しています。

●函館市山の手2-44-4 ☎0138-83-2312

## 補聴器の「聞こえ」を見直してみませんか？

### 新日本補聴器センター函館店

補聴器をつけているのに聞き取りづらい、つけ心地がしっかりこないなど、使用中の補聴器に不便を感じたことはありませんか？ そんな不便がもしあるなら「新日本補聴器センター」の「聞き比べ体験会」へ足を運んでみてはいかがでしょうか。全国80店舗を誇る補聴器専門店の同店は、購入からメンテナンスまできめ細やかなサポートが評判。重度まで対応できる「耳掛けパワータイプ」や耳の中にびったり収まる「耳穴タイプ」、電池交換いらずの「充電式」など、メーカー、機種ともに種類豊富に取り扱っており、そんな中から認定補聴器技能者の資格を持つスタッフが、聞こえ具合や使用環境などに合わせて最適な補聴器を提案してくれます。使い心地を日常生活で試せる「お試し無料貸し出し」も合わせて実施中です。昨年10月に登場した高度なAI搭載のオーディオ「Own」も好評。出張訪問可。函館市と近隣市町の障害者総合支援法補聴器取扱店。9時～17時。木曜は訪問日。日曜、第4土曜、祝日休。P有。

●函館市梁川町1-7 ☎0138-31-8338



# 2023年度開幕!! 道南リリング

4月8日(土) 11:00～  
北斗市あぐりへい屋特設リング

4月9日(日) 14:00～  
函館市コンテ日吉特設リング

どちらの試合も  
観覧無料!!



試合情報など  
随時更新中!!

## 青いぼすと 設置場所

青いぼすとは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。

- キラリス函館内「えぞりす」
- 函館市女性センター
- 函館栄好堂丸井今井店
- 中島れんばいふれあいセンター
- シェスタハコダテ内「Gスクエア」
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市中央図書館
- 函館アリーナ
- 函館市青年センター
- キングストア堀川店
- ギフトプラザ オスカーマガドンキホーテ店
- 津軽海峡フェリー 函館フェリーターミナル
- 津軽海峡フェリー 大間フェリーターミナル
- 北斗市総合文化センター・かなで〜る
- 北斗市総合体育館
- 野菜100円ショップ (七飯町本町)
- 道の駅なないろ・ななえ
- 道の駅なとわえさん
- スーパーとうかい北斗店
- スーパーとうかい砂原店
- 駒ヶ岳茶房
- 戸井ウォーターパーク
- 雑貨&体験型キャンドル工房「つきあかり」(今金町)

青いぼすとオフィスでは、バックナンバーもお渡しすることができます(過去1年以内)。定期購読も承ります(有料・6カ月更新)。詳しくはお問い合わせください。

なるほどトピックス みなさまの生活にきっと役立つ情報が盛りだくさん!

## その塗装工事、大工さんに見てもらってますか?

株式会社コジテック

新築時はピカピカでキレイな屋根と外壁。でも、年月が経つと塗装はもちろん、木材や下地材も傷んでくるのを知っていますか? 外壁は湿気や雨漏りなどの影響で、外部からは判断しづらくても、中の下地材が傷みスカスカになっているたり、木材が水分を含んでふやけたりしている場合があります。こうなってしまうと、屋根と外壁をキレイに塗り替えても、見えない壁の内部で腐食が進んで、どんどん家が脆くなっていく危険があります。そこで、塗装する前にしっかりと下地も調査することをおすすめします。ホームドクターの「株式会社コジテック」なら、大工・塗装工事の両方を安心して任せることができます。最初



に家全体を調査し、大工工事を含めた塗装見積もりを無料で作成してくれます。きちんと納得したうえで工事が始まるので、後から多額の請求が来るなどの心配もなく安心です。LINEで写真を送信するだけの立会い不要の簡単見積もりも好評。

● 函館市美原3-53-47 西浦ビル3階 ☎0138-83-5229



LINE

## バターとシュガーの魅惑の美味しさ

ここにこぱん



七飯町大川・国道5号線沿いにある同店は「豆パン」と書かれた看板が目印。

店内には70~80種類のパンが並んでいます。そんな中、今回紹介するのは新商品の「バターシュガーキャラメルトースト」(250円)。

2月中旬の発売当初から早くも人気を呼んでいるこ

このパンは、発酵バターとさとうきび100%のフランス産ブラウンシュガー・カソナードをたっぷり使用。160度のオーブンで50分かけて焼き上げ、表面をキャラメル化させています。丸い面はサクサク、その周りにはカリカリ、中はモチモチとした食感で、噛むほどに発酵バターの豊かな風味が口の中に広がる1品。より、サクサクカリカリ感を楽しむならでき立てがおすすめ。スイーツ気分の日にはぜひ味わってほしい。焼き上がりは10時頃。早い時間に完売になる場合も多いので、予約が確実。9時~17時。日・月曜休。P有。

● 亀田郡七飯町大川3-3-1

☎0138-76-6693



Instagram

## 最後の旅立ちに想いを込めた1着を

北雲葬祭株式会社

全日本葬祭業協同組合連合会(全葬連)加盟店で、同連合会認定の葬儀事前相談員が在籍する同社は、遺族の想いに寄り添い、真心込めた葬儀を執り行っています。

近年は家族葬が増えており、3年ほど前からは火葬のみ行いたいという依頼が増加。代表取締役の富士稔さんは「通夜や告別式を行わない火葬式のお手伝いをさせていただく中で、故人と遺族の想いを少しでも形にしたいと考え、人生の最後に身にまとう仏衣を豊富に取りそろえました」と話します。



四季折々の花や風物詩が描かれた仏衣は、故人の誕生日や好きだった季節からデザインを選ぶことができます。大切な人を最高の品で見送りたいという遺族の願いから生まれた天然の絹を贅沢に使ったもの、おしゃれが好きだった故人を美しい姿で見送ることができるショールが付いたものなどバリエーション豊富。武士をイメージした仏衣など、男性用も取りそろえています。価格は17,000円~。仏衣のみの購入可(問い合わせは9時~17時)。葬儀の相談随時対応。訪問可。P有。

● 函館市神山1-2-11 ☎0138-56-4187

## ボイラーの無料点検キャンペーン!

小野寺住設

創業98年という長年の実績と知識に基づいた、信頼の技術と豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで、多くの支持を得ている「小野寺住設」が、ボイラーの無料点検キャンペーンを4月30日までの期間限定で実施します。

長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。「音がうるさい」「変な臭いがする」「突然止まる」といった症状が見られるなら点検をおすすめします。そのままにしておくと思わぬタイミングでトラブルに見まわれ、修繕費用が高額となってしまうこともあります。そうなる前にぜひ点検を!



同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検し、問題が見つかった場合には予算や工期など、それぞれの家庭に最適な方法を提案してくれます。無料点検のチャンスはなかなかありません。この機会にまずはお問い合わせを。

● 函館市美原3-1-5 ☎0120-750-750

青ぼ的★ 勝手に応援!!

全道大会目前! 最高のパフォーマンスを

JBCジュニアクラブ



「ポウルサンシャイン函館」には、「JBCジュニアクラブ」に所属し、競技としてボウリングに取り組む選手がいる。その中で、5月に開催される全道大会に向け尽力するのが、工業高校の木村広宜さん、水産高校の岡一護さん、本通中学校の山本翔大さん。木村さんは小学2年生、岡さんと山本さんは小学4年生から同クラブに所属し、切磋琢磨する関係を築いてきた。同クラブはこれまで国体選手も輩出しているが、メンバーや競技人口は減少。3人は「仲間を増やしたい」と話す。ボウリングは初心者でも楽しめ、時間が経つにつれ変化するレーンのオイルの見極めなど奥深さも魅力。また、9ゲームのトータルで結果が決まる全道大会では、体幹力、柔軟性、精神力も必要。「スコアを安定させるためフォームを調整しています」と話すのは、両手投げの岡さん。木村さんは「常に200点を超えるのが目標」と話し、「大会で平常心を保つ」と山本さん。それぞれの課題をクリアした先には、3人が目指す全国の舞台が待っている。

心の代書屋 松田駿がスバリ!



本気談

本気と書いてマジ—— 困りごと、悩みごと、各種相談 60分だけ! 電話にてご予約ください。 チームマツダ行政書士法人 社員 松田駿 函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

**笑顔** 行政書士の松田です。 ようやく街の中から雪が消え去ろうとしています。春です。卒業、新入学、就職、退職、人事異動など、出合いと別れの光景をあちらこちらで目にする季節になりました。 つい先日、フリーに車に乗せ、仙台へ行ってきました。自分にとって船旅は体を休める絶好の時間です。東北道をひた走り仙台の旅館に到着すると、受付の女の子の笑顔と声掛けの素晴らしい心地よさと感動を覚えました。これまでに幾度となくお世話になっている

旅館ですが、この心地よさを味わうことも仙台へ行くことの目的になってきました。 この女の子は、決してやらされているのではなく、自らの想いを極々当たり前に言葉や行動に出しているようでした。 このことは、年齢に関係なく、私自身見習わなければならぬことです。彼女とやり取りしている中で、自分だららどどうだろうかと俯瞰しつつ、反省と気づきを導き出している自分がいました。 仙台では、時間的余裕がなかったものの、いつもお世話になっている牛たんのお店へ行き、そこでも笑顔と元気な立ち居振る舞いからお腹と気持ちがいっぱい満たされました。 表面上の笑顔はすぐに忘れ去られてしまうものです。けれども、お客様に大きな印象をさし、去らぬ笑顔と元気を残すことが、大切なことなのではないかと感じました。 自然の笑顔は周囲を和ませ、笑顔を作るのではなく、ありのままに笑顔が出るように気持ちを整えておくことが最も大切なことなのではないかと感じました。 そういえば、先月旭川へ行った際にも、自分が公務員を退職する際に知り合った美容師の若者と再会しました。その彼が「松田さん、僕、独立して今は自分のお店を持っています」と笑顔で教えてくれました。 当時、いずれば創業を見届えた共通の話題で盛り上がったことが蘇りました。彼が「仕事を通じて社会に貢献できるようになったらいいですね。そのためにもお互い心身共に健康でいましょうね」と元気をもらっていました。 やはり、笑顔は大切です。それは孫の顔を見ても、仙台では孫の顔を見て、ようやく表情が出てきました。あの屈託のない笑顔はあまりありません。 今回の仙台の目的は孫の顔を見に行つたようなものです。孫と過ごした時間は四時間弱、あの笑顔を見出すたび、ひとりでも「エエヤシな感じが詰まるような感覚になるものであります。この文章を書きながら何故か涙が込みあげてくる孫はかなんじでした。 いつも、文章を読んでくださっている皆様から、次を楽しみにしているように笑顔でお声かけていただいていることに感謝しています。引き続きよろしくお願いいたします。

**Present** このマークが目印!

**プレゼント**

**道南リング提供** カツオのサイン入り団体パンフレット……5名様

**ハガキで応募** 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

**送付先** 〒041-0801 函館市桔梗町379-27 株式会社青いぼすと 3・31プレゼント係

**Webで応募** 右の2次元コードからご応募ください。

**応募締切** 4月10日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。 いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院  
●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp/>

350 **Healness & Welness**

**急な入院に備えて**

地域連携課 児玉 阿美

縁起でもない…入院に備えるなんて、備えるって何を?

最近、全国で起きている自然災害。4年前の北海道胆振東部地震でのブラックアウトで、経験したことのない不安や心配がたくさんあったことは記憶にあります。北海道では今後も大地震の可能性があるとされています。「寒い冬に停電…何か準備をしておいたほうがいいのだろうか」と1度は考えませんでしたか。

明かりの確保は? 水は? 食料は? 寒さ対策は? 海の町函館は津波の危険性もあります。避難場所は? 移動手段は? 考えなければと思っても、なかなか行動に移せずといませんか。入院も同じことが考えられるのです。病氣は急にやってくるかも知れません。突然倒れ、救急車で搬送されてしまうことも。入院の連絡は誰にしますか? 連絡先はわかりますか? 近くにご家族はいらっしゃいますか? ご家族のほかに入院時のお手伝いをしてくれる方はいますか?

入院の荷物の準備。最近では、入院セットを契約のもと提供してくれる病院もありますが、それでもご自宅でも必要なものはあります。ご自宅で服用していたお薬はどこにありますか? お薬の情報(お薬手帳等)はありますか? 貴重品の管理、お金の管理は? 入院費の支払いは? 考えるところがたくさんあります。

一緒に暮らしていても、自分の身の回りのことができてくれば、それらをご家族が確認することはなくもありません。また、遠くにご家族がいる方も、何かない限り日常生活や会話の中で、そういうことを確認することはほとんどないかと思えます。普段から既往歴(今まで治療したことのある病氣)、現在通院している病院、どんなお薬を内服しているのか、そして、大切なお金のこと話してみませんか。いざというときのために。

## 旅の記憶、旅の記録。

催し

旅にまつわる「少し前の時代」の資料を用い、交通機関や旅のスタイルの変容を紹介。旅情に浸り、ノスタルジックな時間を過ごせる企画展。入場無料。

期間：3月17日(金)～5月15日(月)

時間：9時～17時

会場：七飯町歴史館 企画展示室

【問い合わせ】七飯町歴史館 ☎0138-66-2181



## 芸術ホール キッズ・フェスティバル2023

催し

ピアノ系YouTuber「しおメロディー」のコンサート、「函館鮮士イカダベッサー」のヒーローショー、ダンスパフォーマンズ、バックステージツアーなど内容盛りだくさん。パルーンアートのプレゼント(小学生以下限定)も有。

日時：5月7日(日)

12時15分開場 13時開演

会場：函館市芸術ホール

入場：1人500円(小学生以下無料)

申込：4月15日(土)～5月5日(金)

右記2次元コードから申し込み(先着順)



## 道南リング

催し

レスラー・カツオ率いるプロレス団体「道南リング」の2023年開幕戦が決定!

肉体が躍動する必見のエンターテインメント! 会場にはキッチンカーも登場する。観覧無料。読者プレゼントは青いばすとオフィスで引き換え。

日時：4月8日(土) 11時～

会場：あぐりへい屋

日時：4月9日(日) 14時～

会場：コンテ日記



## 経堂 小倉庵

訂正

オープンから12年を迎えるたい焼きの人気店。サクとした食感を楽しめる、薄生地の羽根付きたい焼きが評判。上品な甘さの「小倉あん」、口当たり滑らかな「カスタード」のほか、「本日の日替わり」1種類を販売。1個170円。日替わりは季節限定もあり、この時期は「桜あん」(GW頃まで)を提供中。11時～18時。月・火曜休。P有。



●函館市桔梗1-6-20 ☎0138-46-6600

3月17日号の特集内で営業時間に誤りがありましたので、訂正したうえで再掲載します。

## おながくとたいせつなもの 辛夷の花“友情”と“歓迎”

催し

函館を拠点に活動する次藤正代さん(ソプラノ)、森洋子さん(チェンバロ)と、ゲストのヴァイオリン奏者・佐々木聖子さんによるコンサート。パッハ『マタイ受難曲』より 愛ゆえに、ヘンデル『9つのドイツアリア』より かがわしい花』ほか。

日時：4月15日(土)

①11時～②14時～

(2回公演、開場各15分前)

会場：上藤城会館

入場：各3,000円

【問い合わせ】

イル テアトリーノ ☎090-2814-9361



## 令和5年度 函館新人演奏会

募集

～音楽の新しい風～ 出演者募集  
函館市内・近郊にゆかりのある若手演奏家にエールを送ることを目的に開く演奏会。出演資格など詳細は下記2次元コードからWebサイトでチェック。

募集締切：4月30日(日)まで

参加料：20,000円(公演チケット20枚提供)

公演日：7月30日(日)

【問い合わせ】函館市芸術ホール

☎0138-55-3521



## 発行/株式会社青いばすと

〒041-0801

函館市桔梗町379-27

TEL 0138-84-1002

FAX 0138-84-1728

MAIL info@aopos.jp

URL aopos.jp

本紙の内容は2023年3月16日現在のものです。

次号予告 4月14日号 美味しいたまご

発行人・編集人 熊谷貴典  
副編集長 平井由佳  
副編集長 坂本麻衣  
編集 土田葉月  
ライター 花輪志保里  
ライター 安沢ともこ  
配布管理 小野大樹  
営業 工藤ひとみ

札幌での追加開催が決定した浅田真央ちゃんのアイスショーチケット抽選に応募しました。最前列が期待できる北海道民限定先行抽選に。昨年青森で観たあのショーを今度は最前列で観られるんだ! と、幸せな気持ちで待ち続けた抽選日。結果はご想像の通り。(じこ元シミスさんですか?)と聞かれ、違いますよと答えた。人違いしたことをもすくすく申し訳なきようにされたので、逆に申し訳なくて元シミスさんでもいよつて思った。元シミスさんに出会えたらゴールという訳じゃないだろうし名乗られても困るか。(まい)オンラインゲームで海外の方とチャットした時に、適当に会話を盛り上げようと血液型を聞いてみた。なぜそんなことを聞くの!?と驚かれました。とりあえず血液型の話題を振るのは日本人だけなのでしようか。意図せずタブーに触れてしまったようです。(ツチ)先月、友人の家のドアにチャコレートを下げておきました。移動中だったため後で連絡をしようと思っていました。が、ついっかり。後日、ふと思いついたので友人に連絡したところ、家を間違えていたことが判明。間違えた家の方にこの場を借りて謝罪します。(P)息子氏が免許を取った。私が初心者の方は、車といえばマニュアルが当たり前。花園町の坂道でエンストを繰り返して、渋滞を引き起こし泣きそうになったのも懐かしい思い出。今と違って、4本の手足がどうやうて別々に動いていたのかも思い出せない。(ヤス)

## 編集後記