

青いほすと

vol.760

2023年7月14日発行号

道南

夏



イベント2023

掲載は2023年6月29日現在の情報です。天候などの諸事情により、変更・中止となる場合があります。

八雲町

八雲青年会議所創立50周年記念事業 パノラマ食と空の祭典 ~丘の上から未来を描こう

29日は17時からビアガーデン、20時から花火の打ち上げ、30日はビアガーデンや縁日のほか、熱気球体験、木彫り熊体験、吹奏楽演奏などが行われる。

日付/7月29日(土)17時~21時、30日(日)9時~17時

会場/噴火湾パノラマパーク

問い合わせ/八雲青年会議所 ☎01376-3-2525(八雲商工会内)

噴火湾パノラマパーク大収穫祭

毎年大人気の秋の大収穫祭。採れたての新鮮野菜などを格安販売。

日付/9月上旬 会場/噴火湾パノラマパーク

問い合わせ/噴火湾パノラマパーク ☎0137-65-6030



せたな町

せたな漁火まつり

ホタテの釣り堀や手打ち蕎麦、縁日やバーベキューで一日中楽しめる。ステージには松山千春のそっくりさん「こんちはる」も登場。フィナーレは花火大会!

日付/8月5日(土)11時~21時

会場/せたな漁火公園・瀬棚港

問い合わせ/せたな観光協会 ☎0137-84-6205

がっぱり海の幸フェスタinわたためがして大成

餅と一緒にあわびをまく「あわびもちまき」や、「ひらめのつかみ取り」で大盛り上がりする海の幸をたっぷり堪能できる食の祭り。

日付/7月29日(土)11時~17時30分 会場/大成区久遠漁港

問い合わせ/せたな観光協会 ☎0137-84-6205

海水浴場海開き

せたな町にある3つの海水浴場が海開き。そのすべてが環境省が行っている水質調査最高評価の「AA」に輝く美しい海。

日付/7月中旬~8月中旬 会場/三本杉・太櫓・平浜各海水浴場

問い合わせ/せたな観光協会 ☎0137-84-6205



今金町

今金町24時間キャンプ&ライブ

広大な自然の中でキャンプをしながら、約30組のライブが楽しめる。今金男爵の塩煮の無料提供、また、キッチンカーや縁日、子ども向け遊具も登場。ライブ出演やテント設置などはカンパ制。詳しくは今金町24時間キャンプライブで検索を。

日付/7月29日(土)13時40分~30日(日)13時40分

会場/今金町神丘愛指令ランド

問い合わせ/☎090-8427-8073(高田)



上ノ国町

上ノ国天の川まつり

盆踊りや上ノ国町伝統の和太鼓「龍焔太鼓」の迫力ある演奏を楽しめる町内イベント。長年親しまれてきた「エゾ地の火祭り」から昨年名称を変更。まつりの終盤には町内を流れる天の川河川敷から、色とりどりの花火が打ち上がる。

日付/8月14日(月)

会場/上ノ国小学校グラウンド

問い合わせ/上ノ国天の川まつり実行委員会

☎0139-55-2311

(上ノ国町役場 水産商工課商工観光グループ内)



鹿部町

しかべ海と温泉(いでゆ)のみまつり

豪快な花火が夏の夜空を彩る鹿部町最大のイベント。豪華景品が当たる大ビンゴ大会や、海の生き物と触れ合えるミニ水族館など内容盛りだくさん! HAMBURGER BOYSのライブや松原健之ほかによる歌謡ショーも有。約3,600発打ち上げる花火大会は19時30分から。

日付/8月19日(土)8時30分~21時

会場/鹿部漁港敷地内

問い合わせ/鹿部温泉観光協会 ☎01372-7-3500



福島町

第35回やるべ福島イカまつり &第31回海峡花火大会

福島町恒例のビーチイベント。豪華景品が当たる大抽選会や、大相撲九重部屋力士が作る「ちゃんこ鍋」の販売などが行われる。イベントラストの花火大会では、最大8号玉の花火が打ち上げられる!

日付/8月13日(日)15時~20時30分

会場/海峡横綱ビーチ

問い合わせ/福島町観光協会 ☎0139-47-3004



木古内町

きこない咸臨丸まつり2023

サラキ岬沖で座礁、沈没し、現在も木古内の海に眠っている咸臨丸をテーマにした「咸臨丸パレード」をはじめ、維新・戦闘パフォーマンス、YOSAKOIソーラン演舞、中村時子・寺島絵里佳・演歌男子Shinが出演する歌謡ステージなど、さまざまなイベントで夏の木古内町を盛り上げる。

日付/8月15日(火)12時~21時 会場/みそぎ公園
問い合わせ/木古内町観光協会 ☎01392-6-7357

木古内商工会青年部祭り

お祭り屋台やプロレスラー・カツオ率いる「道南リング」のプロレス(雨天時は中央公民館で実施予定)などが楽しめる。盆踊りも実施。

日付/8月16日(水)13時~19時 会場/みそぎ公園
問い合わせ/木古内商工会 ☎01392-2-2046



江差町

姥大神宮渡御祭

370有余年の歴史と伝統を誇る北海道遺産にも認定されている道内最古の祭り。神輿行列に、豪華な人形を擁した13台の山車(ヤマ)が供奉し、祇園囃子の調べにのって町内を練り歩く様は圧巻。いにしへの栄華を偲ばせる絢爛豪華な夏祭り。

日付/8月9日(水)~11日(金)
会場/姥大神宮、江差町内一円
問い合わせ/姥神祭典協賛実行委員会
☎0139-52-4815(江差観光コンベンション協会)

第32回 江差ふるさと盆踊り

江差追分師匠などの生歌による盆踊り大会。生ビールや焼鳥などお祭りムードを盛り上げる屋台もあり、江差町の夏の終わりを彩るにふさわしいイベント。

日付/8月17日(木)17時30分~20時30分
会場/江差追分会館駐車場
問い合わせ/江差町民芸術団体連絡協議会
☎0139-52-5555



厚沢部町

あっさぶふるさと夏まつり

特産品のあっさぶメーカーインを使用した直径2mにもおよぶ巨大コロッケは、大型クレーンと巨大鍋を使って会場で揚げられ、来場者に振る舞われる。歌謡ショーやヒーローショーもある、大人も子どもも楽しめる厚沢部町最大のお祭り。

日付/7月22日(土)10時~21時
会場/厚沢部町役場前駐車場
問い合わせ/厚沢部町観光協会 ☎0139-64-3738



森町

夏のまつりinもり

森町の大通りを会場に、YOSAKOIソーランやオニウシソイヤの踊り、お神輿で盛り上がる。沿道から迫力満点の演舞を間近に観ることができる。

日付/8月5日(土) 会場/御幸大通り
問い合わせ/森観光協会 ☎01374-7-1286

さわら恋来い夏まつり

町民とお盆の帰省者の交流を目指しはじめた夏まつり。盆踊りやゲームなど楽しいイベントが盛りだくさん。

日付/8月14日(月)
会場/道の駅「つど〜る・プラザ・さわら」駐車場
問い合わせ/森町さわら商工会 ☎01374-8-4056

foreStival

「ステージイベント」「食」「ワークショップ」を主軸とした今年初開催の野外イベント。森町、函館市、札幌市のキッチンカーも集結。

日付/7月22日(土)~23日(日) 会場/青葉ヶ丘公園
問い合わせ/森観光協会 ☎01374-7-1286



松前町

松前藩屋敷浮き紫陽花

江戸時代の松前を再現した松前藩屋敷の水路に色とりどりの紫陽花を浮かべる。7月22日と29日の日没後から21時までは、ライトアップを予定。松前藩屋敷は開館時間9時~17時(最終入館16時30分)、入館料大人360円、小人240円。

日付/7月21日(金)~7月30日(日) 会場/松前藩屋敷
問い合わせ/(一社)北海道まつまえ観光物産協会
☎0139-42-2726



乙部町

第37回 元和台マリンフェスティバル

ちびっこ縁日やビーチフラッグ大会、子どもたちを対象としたウニ・ホタテの手づかみ体験など夏の海を満喫できる催しが盛りだくさん! このほか、地元出身バンドによる野外ライブなども行われる。

日付/8月6日(日) 会場/元和台海浜公園 海のプール
問い合わせ/乙部町役場 産業課 商工労働観光係
☎0139-62-2871



第33回

乙部町ふれあい交流盆おどり・花火大会(予定)

寺島三姉妹による民謡ショーなどのステージイベントの後、約3,000発の花火が夜空を彩る。

日付/8月14日(月) 会場/乙部漁港 中央埠頭広場
問い合わせ/乙部町役場 総務課 ☎0139-62-2311

乙部町産業まつり

走 裕介が登場する歌謡ショーや、新琴似天舞龍神によるYOSAKOIソーラン演舞などのステージイベントのほか、さまざまな企画を用意。

日付/9月3日(日) 会場/乙部町緑町特設会場
問い合わせ/乙部町観光協会 ☎0139-62-2920

知内町

第37回 サマーカーニバルin知内町

知内町を代表する夏のイベント。例年、大盛り上がりステージショーは13時開始予定。20時から知内川河川敷で花火の打ち上げもある。

日付/8月14日(月)12時30分~20時30分(予定)
会場/知内川河川敷特設会場
問い合わせ/実行委員会
☎01392-5-5340(知内商工会)



ココロに絆創膏? 「は?」って思われますか? でも、実はこれ、意外とみなさん勝手に貼られているんですよ。病院で患者さんが診察室を出られるとき、退院するときなどに、実はココロに絆創膏を貼っています。「お大事になさってください」「お大事にどうぞ」など言われませんか? そうです、あれです。ただ言っているのではないんです。何気なく聞いていたこの言葉も、今度から意識して聞いてみてください。意識したら「あれ? 何か保護された感じで心が温かいかも?」って思うかも(笑)。いや思っていたら幸いです。本当に温かい気持ちを込めて「お身体お大事になさってくださいね」とココロに絆創膏を貼っているんですよ。



エンジェルハート 自宅の生活に身近なナース ご利用お待ちしております。 TEL 090-8653-6473(松田) 平日 9:00~18:00

HEAD LINE -ヘッドライン-

「繋がる安心」ドライブレコーダー

Hosta(ホスタ)函館



自動車事故は気を付けていても避けられない場合があります。経験豊富なアドバイザーがそろった「Hosta函館」の成迫賢太さん(=写真左)は、万一の事故に備えて、自動車保険専用のドライブレコーダーの取り付けをおすすめしています。そのドライブレコーダーは、録画するだけでなく一定以上の衝撃を検知すると保険会社に自動通報され、ドライブレコーダーを通じてオペレーターと直接会話ができて、ケガなどの状態から初期対応まで迅速にアドバイスしてくれます。通信機能により位置情報も分かるので、緊急時には救急車やレッカー車の手配もオペレーターが行います。さらに、事故の状況や走行速度なども自動送信されるため、確かな情報をもとにした事故対応が可能で、早期解決につながるケースもあります。「サービス開始から約2年が経過したこのドライブレコーダーは、いざという時に助けてくれる心強い味方となります」と成迫さん。事故対応の詳細は下記2次元コードから確認できます。無料相談は電話予約制。電話やオンラインリモートでの相談可。募集代理店は三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社(Hosta函館)、引受保険会社は三井住友海上火災保険株式会社、三井住友海上あいおい生命保険株式会社。

●函館市若松町14-10

函館ツインタワー7階・三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社

☎0138-26-9018



YouTube

癒し

癒しのメダカライフ

ハッピービレッジ いやしめだか



メダカの育種(改良)と普及を通じて、地域貢献を目指す。店内では20~25種類のメダカを展示・販売。函館の夜景のようにキラキラした「函館めだか」、体内の輝く組織が透けて見える「北斗めだか」など、特徴的な「地名ご当地めだか」はもちろん、どのメダカも美しく、眺めていると不思議とリラックスモードに。利用者からも「メダカライフで癒されている」と好評。「1つがい」(900円~)。「飼育セット」(300円)。営業は日・月・木曜13時~18時(不定休の場合有)。予約優先。P有。

●函館市西桔梗町756-2 ☎070-5285-6500



エアコンクリーニングキャンペーン実施中!

おそうじ本舗 函館昭和店

「おそうじ本舗 函館昭和店」では、8月31日(木)まで「エアコンクリーニングキャンペーン」を実施中! 期間中は、完全分解洗浄+防虫キャップ+防カビチタンコーティングがセットの「予防クリーニング」が、通常22,000円のところ18,700円とお得。通常のエアコンクリーニングは「家庭用壁掛けタイプ」1台12,100円。各お掃除機能付きタイプ+8,800円。

同店が行うのは、特許を取得した「ファインバブルエアコンクリーニング」。これは、泡が弾ける衝撃圧力作用を応用して効率的に汚れを落とすだけでなく、洗浄に使用する水の量も削減することから、「一般社団法人ファインバブル産業界」のサービス認証・SDGs認証を取得した業界初のサービス。この環境にも優しい最新技術は標準サービスなので、追加料金はかからず、エアコン内部のカビやホコリまできれいな仕上がり。また、汚れは運転効率に影響するので、クリーニングは光熱費の節約になります。お掃除機能付きタイプも、奥は汚れている場合が多いので、この機会にぜひ。要望に合わせて女性スタッフ対応。業務用や店舗可。他店で断られたエアコンクリーニングも相談。見積もり・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付8時30分~19時30分。無休。

●函館市昭和2-33-3 ☎0120-910-362



1,000円分の利用券を5名様に

応募方法は P6

カフェパニーノ

古民家をリノベーションした店内が落ち着ける雰囲気。「ローストビーフランチプレート」(1,590円、ドリンク付き+100円)は、外はカリッと中はモチっとしたパンの間に、やわらかく仕上げたローストビーフをたっぷり挟んだパニーノのほか、チーズとトマトソースの春巻き、北あかりのフライドポテトなど、いろいろ味わえるのがうれしい。赤肉メロンと青肉メロンを贅沢に使用した「2色の幸せメロンパフェ」(1,380円、ドリンク付き+200円、仕入れ状況により内容変更の場合有)は、ランチプレートまたはパニーノと同時に注文で100円引き。11時~L014時30分(火曜L013時30分)。不定休。P有。



●函館市鍛冶1-47-8 ☎0138-86-7227

外出の機会が増える電動車椅子

フィットアップ

1人ひとりに合ったリハビリや運動を指導する「フィットアップ」では、車や自転車の代わりとなる電動車椅子「WHILL」(ウィル)を導入。

自立をサポートする「WHILL」は、「家族に連れて行ってもらわなければ買い物に行けない」「荷物を持って歩けない」といった高齢者が、移動手段のひとつとして利用するもの。代表の森田拓也さんは「外出が困難になって歩行能力が落ちることを避けるためにも、WHILLで行動範囲を広げ、スーパーなど目的地に着いたら歩く。そうすることで、安全に歩行する機会を増やせます」と話します。操作が簡単な点も好評で、3cmの段差が越えられます。スマートフォンから遠隔操作も可能。利用者は「小回りが利くので、コンビニや銀行など行ける場所が増えました」「デザイン性の高さに家族が興味を持ち、家族との外出も多くなりました」と話します。試乗希望者には同行してサポート。詳しくは問い合わせを。購入の相談も対応。

マンツーマンで運動に特化したリハビリを指導する「完全自費型4坪デイサービス」と「自費型訪問リハビリ」についてのお問い合わせもお気軽に。
☎090-1644-5880



代表の森田拓也さんは「外出が困難になって歩行能力が落ちることを避けるためにも、WHILLで行動範囲を広げ、スーパーなど目的地に着いたら歩く。そうすることで、安全に歩行する機会を増やせます」と話します。操作が簡単な点も好評で、3cmの段差が越えられます。スマートフォンから遠隔操作も可能。利用者は「小回りが利くので、コンビニや銀行など行ける場所が増えました」「デザイン性の高さに家族が興味を持ち、家族との外出も多くなりました」と話します。試乗希望者には同行してサポート。詳しくは問い合わせを。購入の相談も対応。



Webサイト

1日限りの感謝セール!

小野寺住設



イベント会場

美原交差点前にある創業98年の「小野寺住設」が、7月16日(日)10時~16時に、「LIXIL函館ショールーム」(=写真上、函館市石川町314-5)において、日頃の感謝を込めたスペシャルイベントを開催します。当日はユニットバス、システムキッチン、洗面台、トイレ、給湯・暖房ボイラーなどを、同店通常価格の40~60%オフで提供。ショールームの展示品を見て、触って、使い心地などを体感したうえで商品選びができます。足を運んだ人には、来場者プレゼントとしてもれなく、BOXティッシュ5個プレゼント! 1日限りのこの企画をぜひお見逃しなく!

同店が手掛ける工事は多岐にわたっており、トイレの詰まりやボイラー点検をはじめ、アスファルト舗装、外壁張替、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。美原にある店舗ショールームでも各種住宅設備の実物を展示中。住まいに関わる相談をまとめてできる相談会も開催しています。見積もり無料。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-750



Webサイト

ボイラー、電気温水器の無料点検キャンペーン!

小野寺住設

創業98年という長年の実績と知識に基づいた、信頼の技術と豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで、多くの支持を得ている「小野寺住設」が、ボイラーと電気温水器の無料点検キャンペーンを7月31日までの期間限定で実施します。

長年使用したボイラーや電気温水器は意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。ボイラーに「音がうるさい」「変な臭いがする」「突然止まる」といった症状や、電気温水器に水漏れや漏電などの心配な症状が見られるなら点検をおすすめします。そのままにしておくと思わぬタイミングでトラブルに見まわれ、修繕費用が高額となってしまうこともあります。そうなる前にぜひ点検を!

同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検し、問題が見つかった場合には予算や工期など、それぞれの家庭に最適な方法を提案してくれます。無料点検のチャンスはなかなかありません。この機会にまずはお問い合わせを。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-750



気軽に楽しめるスナックが七飯町にオープン!

ロロラ スナック ハロハロ

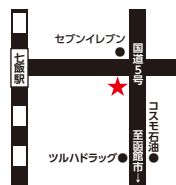


七飯町本町の赤松街道沿いに7月7日、お酒や会話、カラオケなどを気軽に楽しめるスナックがオープン!

五稜郭町をはじめ、函館市内でスナックやショーパブなどを20年以上に渡って経営してきたフィリピン出身のシェーラさんが、気取りのない笑顔で出迎え、楽しい時間を提供してくれます。セット料金1,000円。ビール600円。カラオケ100円。飲み放題は3,500円~(3人~、ビールは含まない)。ドリンクはアルコールメニューのほかにコーヒーも用意。また、店名にもなっ

ているフィリピンのかき氷「ハロハロ」(650円)や、フィリピン風のフードメニューも提供。店内はカウンター席のほかにゆったりとしたテーブル席も有。20人くらいまでの団体予約受付中。19時~24時。日曜休。P有。

●亀田郡七飯町本町3-1-15 佐々木ビル2階
☎080-3238-1559



青いぼすと設置場所

青いぼすとは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。

- キラリス函館内「えぞりす」
- 函館市女性センター
- 函館栄好堂丸井今井店
- 中島れんばいふれあいセンター
- シェスタハコダテ内「Gスクエア」
- 函館市地域交流まちづくりセンター
- 函館市中央図書館
- 函館アリーナ
- 函館市青年センター
- キングストア堀川店
- ギフトプラザ オスカメガドンキホーテ店
- 津軽海峡フェリー 函館フェリーターミナル
- 津軽海峡フェリー 大間フェリーターミナル
- 北斗市総合文化センターかなで〜る
- 北斗市総合体育館
- 野菜100円ショップ(七飯町本町)
- 道の駅なないろ・ななえ
- 道の駅なとわえさん
- スーパーとうかい北斗店
- スーパーとうかい砂原店
- 駒ヶ岳茶房
- 戸井ウォーターパーク
- 雑貨&体験型キャンドル工房「つきあかり」(今金町)

青いぼすとオフィスでは、バックナンバーもお渡しすることができます(過去1年以内)。

定期購読(有料・6カ月更新)も承ります。詳しくはお問い合わせください。

おいしく食べて健康に!

北ガスクッキングスクール

「北ガスクッキングスクール」では、北ガス函館支店1階のクッキングスペースで8月23日(水)に、料理教室「おいしく健康にならしましょう」を開催します。①10時~12時30分、②13時30分~16時の2回実施。



メニューは写真手前から時計回りに①ミートソーススパゲティ、②野菜とツナのサラダ、③ナスのチーズ焼き、④オニオンスープ。受講料は1,000円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。

参加希望者は7月20日(木)までに電話または下記2次元コードからの申し込みが必要(応募多数の場合は抽選)。

締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。電話受付は月~金曜9時~17時。

●函館市万代町8-1
☎0138-86-7101



応募フォーム

光熱費を節約したいオール電化の家庭に朗報!

第一住宅設備

安心自社施工の「第一住宅設備」より、「光熱費節約応援キャンペーン」のお知らせ! 光熱費による家計の圧迫に頭を抱えている家庭、とりわけオール電化の家庭に朗報です。電化機器からの取り替え限定で、エコフィールボイラーを特価で提供中! 例えば「ノーリツ壁掛けエコフィール給湯専用ボイラー QQB-CG4706WFF」なら標準工事費込み433,290円のところ286,000円、「ノーリツ床置き暖房ボイラー OH-CG1204FF」なら標準工事費込み547,030円のところ396,000円。さらに、TOTO節水サーモシャワー混合栓をプレゼント! エコフィールボイラーは、これまで捨てていた排気に含まれる熱を回収することで、大幅な節約ができる高効率なエコボイラー。静音度においても少なく、電気温水器と比べて省スペースというメリットも。灯油機器(エコフィール給湯、暖房ボイラー、ガスコンロ)は、オール電化(電気ボイラー、電気温水器)とランニングコストを比べて、4人家族で年間130,514円も節約できた実績があるそう。通常の灯油ボイラーからエコフィールボイラーへの取り替えキャンペーンも継続中! 見積もり・点検無料。詳細はWebサイトでもチェックできます。8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。年中無休。

●函館市千代台町29-15 ☎0120-222-592



Webサイト

好評につき「サービス開始キャンペーン」を延長!

住まいのホームドクター KlaFit

企業から一般家庭まで幅広く対応する、地域密着の総合設備工事業者「川股設備工業」が、暮らしに関わる設備全般の工事、修理、リフォームを請け負うWebサイト「KlaFit(クラフィット)」を開設。そのサイトが好評を博しています。住まいには



予期せぬトラブルがつきものですが、原因に見当がつかず、相談先に迷ったことがあるという人も多いのでは? 「KlaFit」は、そんなときにパソコンやスマートフォンからいつでも気軽に相談・依頼が可能。水道、ガス、エアコン、暖房機などの突然のトラブルや故障の修理、買い替えの相談のほか、リフォームやメンテナンスまで幅広く対応しています。問い合わせフォームでは、故障箇所などの写真を添付のうえ相談することもできます。現在、好評につき、サービス開始キャンペーンを9月まで延長開催中! 5,500円以上の利用で、次回使える1,000円分の利用券をプレゼントしてもらえます。9時~17時。見積もり無料。年中無休。



函館市近郊の「住まいのホームドクター」

5,500円以上の利用で、次回使える1,000円分の利用券をプレゼントしてもらえます。9時~17時。見積もり無料。年中無休。

●函館市桔梗町695-5 ☎0138-86-5828



Webサイト

占いで運気を良い方向へ

占いの店 明日香

運気が下がっていると感じたとき、前向きな気持ちへの切り替えに占いを利用してみるのはいかがでしょうか。「占いの店 明日香」では、手相・人相からその人の人生や悩みを見て取り、中国伝来の「奇門遁甲(きもんどんこう)」を用いて、運気がアップ



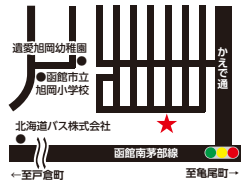
する方角や、上手な開運方法などをアドバイスしてくれます。「奇門遁甲」は、三国志で有名な諸葛孔明が戦術に利用したとも言われている方位学。代表の児玉謙二さんは、30年前に岩手県で占い師としてのキャリアをスタートし、10年ほど前に地元である函館に戻りました。

鑑定料は「手相・人相」が30分4,000円~。そのほかの料金は、必要に応じて事前相談のうえ、納得した場合にのみ発生します。予約制。秘密厳守。10時~17時。不定休。P有。

●函館市西旭岡町2-14-6
☎090-5760-9651



Webサイト



ワンダフルワールド! 店主・上村佳樹の 一部の人にきっと 役立つホンやモノ

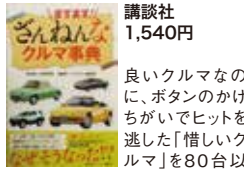
クルマの話でよく上がるのが「道南の運転マナーの悪さ」です。確かに、指示器を出さない、一時停止しない、無茶な割り込みをする、狭い路地を暴走、そんなクルマを見かけます。しかし全国あちこちに住んだ私の感覚ですと「スバ抜

なぜか、私が横断歩道を渡るとうとするとクルマが突っ込んできます

クルマの話でよく上がるのが「道南の運転マナーの悪さ」です。確かに、指示器を出さない、一時停止しない、無茶な割り込みをする、狭い路地を暴走、そんなクルマを見かけます。しかし全国あちこちに住んだ私の感覚ですと「スバ抜

る方がここまで徹底して守っているのは、他の地域で見ることがありません。なぜかこのように完璧に近い形でルールが守られているのか、ご存じの方がいればぜひとも教えてください。逆に関心のある方は、ぜひとも教えてください。逆に関心のある方は、ぜひとも教えてください。逆に関心のある方は、ぜひとも教えてください。

ますます! さんねんなクルマ事典



講談社 1,540円

良いクルマなのに、ボタンのかけがちでヒットを逃した「惜しいクルマ」を80台以上ご紹介。全部わかればクルマ通です。

SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201



はこだてセカンドスクール

☎0138-51-1766

著/塾長 山崎 藍



堀川教室

函館市堀川町19-4 富田ビル1階
堀川町電停徒歩1分

宝来教室

函館市宝来町11-7 2階
サツドラ宝来店向かい



筆者プロフィール

函館市出身。函館中部高校、弘前大学卒業。高等学校一種教員免許取得。2005年、はこだてセカンドスクール開校。自律学習する力の育成を目指しています。今年度も第一志望校全員合格達成!

夏休みの過ごし方

そろそろ夏休みですね。その夏を制する者は受験を制すという言葉があるほど、受験生にもそうでない人達にとっても、夏休みはとても重要な時期です。ある程度時間をかけて復習をし、基礎固めや苦手教科の穴埋めに取り組み時期として最適であり、受験生にとつてはその最後のチャンスとも言えるからです。そしてその夏休みの学習を成功させるかどうかのカギは午前中にあると言っても過言ではありません。受験生は午前中から8時間の学習量が必要ですが、そのうち最低2時間以上を午前のうちに済ませられると、量としての目標達成も容易になり、また、午前のうちに頭をしっかりと働かせることで効率よく学習が進められます。もちろん部活等の予定や、遺伝的に夜型の人がいるのも科学的に証明されていますが、絶対ではないですが、午前2

時間という意識を持つと、日々の計画が立てやすいのではないのでしょうか。もう一つのカギは「目立力」をつけることです。保護者から寄せられる悩みの中に「学年が上がるといつに教えられなくなった」「隣についてない勉強をしない」というものがあります。教育熱心で、低学年の時からつぎつぎで勉強を見ていた保護者に多いようです。低学年のうちはつぎつぎと言ってもせいぜい数十分程度ですが、学年が上がるにつれて内容が難しく、それに伴い学習量も増えていくので、成長に合わせて親が少しずつ手を放していくことが大切です。子供は最初のうちは1人ではなかなか学習習慣がつかないのも事実ですが、確実に成長していきませう、いざ1人で勉強する力「自走力」を鍛えることを意識して長期休みを過ごされるとうれしいと思います。長いようであつという間の夏休み、後悔の無いよう過ごされてください。

つちだ 土田が行く!

入社2年目のアート好き女子・土田が、好きな作品・見てワクワクした作品のアーティストさんに会ってきた~ 作者さんに会いに行く!

可愛いサビネコに癒されて

サビネコ作家 サビネコのひなこさん

イラストのほかハンドメイドなどで、さまざまなサビ猫グッズを作っているイラストレーターさん。2017年からサビネコ作家として活動中。活動を始めたきっかけは、ひなこさんが猫モチーフのグッズを集めている中で、サビ猫のグッズをあまり見かけないことに気づいたため。サビ猫好きとして、サビ猫が好きな人に喜んでもらえたら...と、作品やグッズの制作・販売を始めたそうです。イラストのモデルは、ひなこさんが飼っているサビ猫。ひなこさんが描く猫は、丸くふっくらとしたフォルムが特徴的なのですが、描き始めの頃はスマートだったそう。モデルさんの成長とともに、ひなこさんの描く猫もふっくらしてきたらしい。ひなこさんの作品やグッズは通販サイトや各イベント出展時に購入可能。詳細は2次元コードから。



Twitter

Present



プレゼント

このマークが目印!

カフェパニーノ 提供

①1,000円分利用券.....5名様

七飯町文化協会 提供

②蝶花楼桃花独演会in七飯 招待券.....ペア2組様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望するプレゼントの番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと7・14プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。



応募締切 7月24日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用することがあります。

ドクター講座



みどりの森さとう内科・
こどもクリニック
院長 中里 論美(さとみ)

大人の喘息を 知っていますか?

喘息は、気管支に炎症が起ること、息苦しさなどの呼吸器の症状が起る慢性のアレルギー疾患です。喘息は子供だけの病気ではありません。子供の頃から喘息を持っている方が成人後も患っている場合もあれば、大人になって初めて発症する方もいます。喘息は気管支が炎症により狭まることで咳、喘鳴(ゼーゼー、ヒューヒューと音の鳴る呼吸)、痰、息苦しさなどの症状が起ります。激しい発作を起すと呼吸困難に陥り、ときに命に係わることもあります。

喘息の発作は夜間や早朝に起りやすく、気道が炎症により敏感になっているため、アレルギー(アレルギー反応を起す物質)を吸い込むと発作が出る原因となります。主なアレルギーには、ホコリやダニ、ハウスダスト、ペットの毛、カビなどが行ります。こまめに家の中の掃除と換気を行い、清潔を保つよう心がけましょう。また、季節の変わり目や気温差が激しいとき、ストレスや過労、

タバコの煙などの刺激に触れたとき、風邪や感染症後などに咳が長引いてなかなか治らない、夜間や明け方になると息苦しくなるというような症状が長く続くようであれば、喘息の可能性がりますので、早めに医療機関を受診しましょう。喘息の主な治療は吸入ステロイド薬による治療です。継続して治療することにより、ステロイドが気管支の炎症を鎮め、喘息の症状を出にくくします。吸入ステロイド薬だけの治療で十分に喘息の症状を抑えられない場合には、気管支拡張剤を併せて使用します。気管支拡張剤は、その名の通り気管支を拡げ呼吸を楽にします。吸入ステロイド薬と気管支拡張剤を同時に吸入できるタイプの薬剤も多く使用されています。この他、重症度により喘息の悪化に関連する炎症物質を抑制する薬剤などを使用します。吸入ステロイド薬などの治療を毎日継続することで、健康な方と同じように生活することが十分に可能です。喘息は、糖尿病や高血圧と同じく慢性の病気です。そのため、自覚症状が出ていなくても、毎日継続して治療を行う必要があります。患者さんの自己判断で治療をやめてしまうと、症状が悪化したり発作が起きてしまったりすることがあるからです。もし、治療を続けることが難しい理由があれば、自己判断で治療を中止せず、必ず主治医にご相談ください。

第114回 大沼湖水まつり

催し

明治39年から続く伝統的なお祭り。日中は、こどもよさこいなど、家族そろって楽しめるイベントが満載。29日18時30分～は慰霊祭と灯ろう流し、30日20時～は花火大会を予定。灯ろう流しの申し込みやイベント詳細は公式サイトから。



日時: 7月29日(土)・30日(日)
会場: 大沼公園広場

【問い合わせ】
(一社)七飯大沼国際観光コンベンション協会
☎0138-67-3020



第18回 北斗市夏まつり

催し

歌・三味線・尺八をこなす三刀流歌手・彩青さんのショーは14時～・9時30分～と、13時～は「それいけ! アンパンマンショー」。まつりラストは上磯漁港から打ち上げる花火大会!



日時: 7月30日(日)
8時30分～21時
会場: 北斗市商業活性化支援センター
エイド'03

【問い合わせ】実行委員会事務局
☎0138-73-2408 (北斗市商工会内)



本町商店街振興会 夜店

催し

数多くの飲食ブースが出店するほか、七飯町出身の演歌歌手・島あきのさんの歌謡ショーなど、多彩なステージイベントを用意。北斗會による御輿渡御もイベントを盛り上げる。雨天決行。



日時: 7月15日(土)
17時30分～21時

会場: 北斗市総合分庁舎前 駐車場
【問い合わせ】北斗市商工会支所
☎0138-77-8107



第016回

催し

はこだて国際民俗芸術祭

世界の民俗芸術団体が元町公園を中心に、野外パフォーマンスや体験型講習などを行う大型イベント。世界の料理や雑貨が大集合する「もぐフェス」も同時開催。入場パス(全日程有効)は前売り大人1人5,000円、このほか学生料金など詳細は公式サイトを参照。



日時: 8月5日(土)～9日(水)
16時～21時30分(日曜は14時～)

会場: 元町公園および周辺

【問い合わせ】
(一社)ワールズ・ミート・ジャパン
☎0138-27-7081



ゆるふわ×にこにこマルシェ

催し

道南の魅力を全国に発信したいという思いから始まった「買う・食べる・体験」を楽しめるイベント。出店者情報など詳しい情報はインスタグラムをチェック!!



日時: 7月29日(土)
30日(日)
11時～16時

会場: 函館空港
国内線旅客ターミナルビル

【問い合わせ】実行委員会
☎090-2876-1521



蝶花楼桃花独演会in七飯

催し

「寄席のプリンス」と呼ばれる真打昇進を果たした女流落語家・蝶花楼桃花さんの独演会。



日時: 8月17日(木)
18時開場
18時30分開演

会場: 七飯町文化センター
入場: 全席指定 3,000円
当日券 3,500円
未就学児入場不可

【問い合わせ】七飯町文化協会
☎0138-66-2066



発行/株式会社青いぼすと

〒041-0801
函館市桔梗町379-17
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人・編集人 熊谷貴典
副編集長 平井由佳
副編集長 坂本麻衣
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
配布管理 小野大樹
営業 工藤ひとみ

本紙の内容は2023年6月29日現在のものです。

次号予告 7月30日号 夏のラーメン特集

編集後記

日光湿疹が出るので夏場は注意が必要なのに、対策を怠って毎年ぶつぶつに。まわりから真っ赤に腫れ上がった腕を心配され「今年は失敗しちゃって」とほぼ毎年言い訳をする。そして今年も失敗した。今私がここに書いてるのは日光湿疹ではなく学習能力の話。(一)

「じゃらくせえ」はこの方ですか?と質問いただいたので、きちんと調べてみました。「イライラする」という感じが思っていたら、しゃれたまねをして生意気だ、という意味だぞ。方言というより江戸っ子がケンカのカの捨て台詞に使う感じでしょうか。(まい)

猫って賢いなと、感心することがよくあります。遊びたくないと隠している猫じゃらしをどこから持ってきて人間の足元にそっと置き、遊んでくれるまで座って待つ。遊んだ後は、またどこかに猫じゃらしを隠す。片付けもできるなんて、驚きでした。(ツチ)

自転車に荷物を積んだおはあちゃんが、よけて倒れかけましたが、停車中の私の車が支えになり、怪我なく済みました。翌々日、駐車場から出られず右往左往している私の車を、かつよく誘導してくれたのもおはあちゃん。おはあちゃんに縁のある数日でした。(BP)

ハヤカワの電子書籍が大量にセールになっていたので2冊購入した。本はダンゼン紙派だが、持ち歩きにはやっぱり電書が便利。常々思っているのだけど、ちよつと割高になつてもいいから、紙の本と電書とセットにして売ってくれたらめっちゃうれしいのに。(ヤス)