

青いほすと

vol.763 2023年9月15日発行号

お茶しに行こう!



穏やかな時が流れるティータイム

フランス菓子パシェ・ミニヨン

中庭の木々が見渡せるカフェスペースで、時を忘れてくつろげる店。

9月15日からは秋冬限定の「和栗のモンブラン」の販売がスタートし、イトイン限定で注文を受けてから和栗のペーストを搾る「モンブラン・アラミニュット」(1,100円)を提供。よりしっとりとした口当たりを楽しめ



る搾りたては、風味豊かな自社焙煎の「コーヒー」(600円)と至福の組み合わせ。11時～18時。火・水曜休。P有。

●函館市乃木町1-2

☎0138-31-4301



居心地の良い店でスイートな時間

カフェ ウエイブ スノー



教会をリノベーションした居心地の良い空間が魅力的。ふわふわでしゅわしゅわな口どけのフラッフィースノーパンケーキが評判で、この秋は七飯町のリンゴを使った「焼き林檎とほうじ茶のパンケーキやみつきゃaramelソースがけ」(1,350円)がおすすめ。

グラデーションがきれいな「ブルークリームソーダ」(600円)は、別添えのアイスを自分のタイミングで入れられるのが◎。11時30分～LO16時30分(パンケーキLO16時)。月・火曜休。P有。

●函館市元町29-15 ☎0138-76-8248



隠れ家カフェでゆったりくつろぎのひと時

カフェ88



ハワイアンテイストの居心地のいい隠れ家のカフェ。札幌の有名スイーツ店で腕を磨いたパティシエが作るスイーツセットが人気。ザクザク食感のクランブルを土台にしたバイクドチーズケーキには、香りと甘みを残しつつ深めに焙煎したハワイコナのオリジナルブレンドのチョイスがおすすめ。さっぱりとした甘みとチーズの風味をより引き立ててくれる。セット730円で+200円でセットドリンク以外のソフトドリンクも注文可。16時30分までランチが利用できるのもうれしい。11時～LO20時30分。日曜休。提携P有。

●函館市本町7-8 ☎0138-76-9889



コーヒーとスイーツのベストなペアリング

テラードコーヒー 宮前店

多くのファンを持つ自家焙煎コーヒー店。これを目当てに訪れる人も少なくないというスイーツはどれもワンドリンク制で、スタッフがメニューとの相性を考えて選んだペアリングコーヒーなら50円引きになる。スイーツの1番人気でもあるしっとりとした固さの「大きなカスタードプリン」(600円)は、カラメルソースもたっぷりですりゃーミー。おすすめの



「くろみつブレンド」(458円)のコクと苦みにもびったり。互いの風味を引き立てあい、プリンひと匙、コーヒーひと口のループが止まらなくなりそう。9時30分～LO19時。不定休。P有。

●函館市宮前町25-5 ☎0138-86-5135



イチゴのおいしさを楽しむひと時

はこだて恋いちご洋菓子店

自社農園で生産した「はこだて恋いちご」を使用したスイーツが評判! 写真のスイーツ「レーヴ・サーレス・レゼル〜夢を翼に〜」は、はこだて恋いちご、クリームブリュレ、ビスタチオアイス、チュイルなどで構成されたパフェで、トッピングのホワイトチョコレートは翼をイメージ。「アイスいちごミルク」と一緒に、イチゴ尽くしの時間を楽しんでは。セットで2,050円。10時～18時(カフェLO17時)。不定休。P有。

●函館市末広町15-1

☎0138-86-7616



穏やかな気持ちになれる場所

CAFE&BAR LYCORIS



ドライフラワーが装飾された癒しの空間でリラックスできるカフェ&バー。

お店こだわりの「自家焙煎コーヒー」(500円)は、生豆を1粒ずつ選別して中深煎りし、雑味が少なく飲みやすいように仕上げ、ストレートで提供している。キャロットケーキやレモンケーキなど、その日ごとに内容を変える「自家製

ケーキ」(400～500円)はどれもコーヒーと相性抜群!

11時～LO20時30分。月曜休。P有。

●函館市亀田町14-11

☎0138-83-7224



香り高い紅茶でリッチなティータイムを

紅茶専門店ハーヴェスト



希少なダージリン・セカンドフラッシュなど旬の茶葉を仕入れ、おいしい飲み方も指南してくれる紅茶専門店。1～2カ月ごとにメニューが変わる「スペシャルワッフルセット」(1,380円)は、生クリームと季節の果物をトッピングした軽い口当たりのワッフルと、香り高い紅茶のセット。おすすめのカップリングはミルクティー。牛乳が果物の酸味や生クリームの脂

肪分を包み込んで、それぞれの風味を引き立たせた。最後のひと口まですっきりと味わえる。10時30分～LO20時(日曜・祝日～LO19時30分)。火曜休。提携P有。

●函館市松風町7-7 松風ビル2階 ☎0138-23-5605



日本茶と手作りお菓子で一服

旧茶屋亭



明治期の伝統的建造物をリノベーションしたレトロモダンな茶房。「上抹茶セット」(1,230円)は、好みの茶器で点てくれる香りのよい抹茶に、自家製のお菓子と一口サイズのシャーベットが付く。常時4～5品から選べるお菓子の中でお勧めは焼きプリン。試行錯誤の末辿り着いたという、ほどよい硬さとなめらかな口どけ

に、苦みのきいたカラメルとバニラ香るアングレーズソースがアクセントを添える。煎茶やほうじ茶、コーヒーのセット、おしるこやあんみつなどの甘味もあり。11時30分～17時。木曜休。P有。

●函館市末広町14-29 ☎0138-22-4418



海を眺めて、癒されて

六花亭 漁火通店



大窓越しに津軽海峡を一望できる同店。店舗2階の喫茶室では、座ってじっくりと景色を満喫しながら、ランチやスイーツを楽しめる。

「帯広の森」(950円)は、リコッタチーズを使ったスフレタイプのパンケーキ。焼きたての生地に生クリームをのせ、口に運ぶとふわっとろける。定番メニューの「イチゴジュース」(530円)は、生のイチゴと砂糖

だけを使用したもので、イチゴ本来のフレッシュな味わいがこのパンケーキによく合う。喫茶室11時～LO16時(季節により変動有)。水曜休。P有。

●函館市金堀町9-18 ☎0120-12-6666



季節のフルーツたっぷりなパフェ

ザ・ランド・オブ・ドリーミング



同店のイチオシは、なんとと言っても4月～11月の期間限定で提供している「気まぐれパフェ」(900円)。この“気まぐれ”とは、パフェに使用するフルーツのことで「極力生のフルーツを使うようにしている」というだけあって旬のフルーツがたっぷり。アイスクリーム、ソフトクリーム、生クリームという温度が違うクリームを組み合わせているので、飽きずに楽し

めるのもポイント。11時～LO15時30分(ランチタイム11時30分～LO13時30分)。土・日曜、祝日休。P有。

●函館市大縄町24-16

☎0138-41-3006



至福の時を過ごすなら

パティスリー メゾンフジヤ



ティータイムを優雅に演出。そんな高級感漂う空間づくりがされている同店。秋限定の「和栗のモンブラン」(640円)は、香りの良いマロンクリームのみなめらかな舌触りが特徴的。中のカシスビュレの酸味がアクセントとなり、栗の重さを感じずにさっぱりと味わえます。ドリンクは、ケーキとの相性を一番に考えて、酸味が少なく深みが出るように淹れた「FUJIYAオリジナルブレンドコーヒー」(600円)がおすすめ。店内飲食12時～LO16時、18時～LO24時。月曜、第1・3火曜休。P有。

●函館市本町17-2 ヴィルヌーブ五稜郭2階

☎0138-31-3232



移動販売 げんきファームの台所



「野菜をおいしく食べてほしい」という思いから、自社の「元輝ふあーむ」をはじめとする農場直送のこだわり新鮮野菜を使った惣菜を販売。10～12種類ほどのメニューを週替わりで用意し、曜日ごとに決まった場所で販売。2021年の販売当初からのお馴染みの場所・湯川寺は木曜日。その他の出店場所はX(元Twitter)で確認を。珍しい野菜に出会えたり、おすすめの調理法などを聞けたりできるのも魅力。



癒し

プライベート空間でリフレッシュ

プライベートサウナshinori

7月にオープンした完全貸し切り制のフィンランド式サウナ。薪ストーブが熱源となるサ室は清潔感があり、自分のタイミングでアロマロウリュを楽しめるのも魅力。水風呂と外気浴休憩スペースもあるので、心ゆくまで整い、リフレッシュしたい人におすすめのスポットです。サ室の収容人数は8人程度。「2時間プラン」(①10時～②13時～③16時～④19時～)各10,000円。ほかに、1日プラン、半日プラン、BBQ付きプラン有。各プラン土・日曜、祝日の利用料は+20%。詳しくは問い合わせを。10時～21時。完全予約制。P有。

●函館市志海苔町404-3
☎080-3533-4376



HEAD LINE -ヘッドライン-

ミシンのメンテナンスは大丈夫ですか？

越野ミシン商会

「長い間使っていなかったミシンを久しぶりに動かしたら故障した」という経験がある人はいませんか？

ミシンの点検、修理、販売を行う「越野ミシン商会」の代表・越野健二さんは、「しばらく使っていないミシンは潤滑のためのグリスが固まっています、そのまま動かすと焼き付けてしまうケースがよくあります」と話します。また「いつも使っているミシン



も定期的に専門業者にメンテナンスしてもらうのがおすすめです」とも話しています。一般的に、ミシンの部品は購入から8年ほどで供給期間が終わると言われています。いざというとき、修理の依頼をしても部品が無ければ直すことが困難に。それを避けるためにも、定期的な点検を！ 目安として、購入から5年以上経ったミシンは特に注意が必要だそう。機械はしっかりメンテナンスすることで長く快適に使えるもの。ミシンも例外ではありません。同社は、点検、修理は電話1本で出張対応。依頼電話の際に「青ば見た」で出張料5,500円が3,850円に！ 日曜、祝日休。P有。

●函館市大手町12-5 カサドル駅前303号
☎0138-27-6105 ☎090-8638-9844

オール電化住宅限定の「光熱費相談会」を開催！

北海道ガス株式会社



「北海道ガス株式会社」が、光熱費の値上がりに頭を悩ませているオール電化住宅に住む家庭を対象にした、「光熱費相談会」を9月30日(土)～10月1日(日)に、イオン上磯店で開催します。

「光熱費の下げ方のアドバイスや、設備を交換した場合にかかる費用、エネルギーを交換すると光熱費がどう変わるか、といったことをご説明させていただきますので、電気の検針票をお持ちのうえ、ぜひご来場ください」と同社では呼びかけています。時間は両日ともに10時～16時。相談会に足を運んだ人には来場者特典としてキッチングッズの詰め合わせを進呈。また、光熱費試算の作成を依頼すると500円分のQUOカードももらえます(光熱費試算とQUOカードは後日渡し)。

光熱費の比較表の作成・見積もり無料。冬の電気代が心配なら、この機会に相談してみたいかがでしょう。問い合わせは平日9時～17時。

●函館市万代町8-1
☎0138-86-7101



1,000円分の利用券を5名様に

応募方法は P6

Cafe&bar月夜の…

落ち着いた雰囲気の内店のほか開放的なテラス席もある同店は、16時まで利用できるワンプレートのメニューが充実。クリスピータイプの生地に4種のチーズをのせて焼き上げてから、色とりどりの野菜、穀物、生ハムを盛り付け、ドレッシングなどで仕上げる「生ハムサラダピザ」(スープ付き1,200円)は、味と食感のバランスが見事。ほかに「ドリアプレート」(サラダ&スープ付き1,200円)、「ステーキプレート」(サラダ&スープ付き1,700円)などを用意しています。各シフォンケーキ&ドリンク付き+400円、パフェ&ドリンク付き+700円。11時～17時。金・土曜のみ19時～24時も営業(金・土曜以外の夜は予約営業)。月曜休。P有。

●函館市湯川町3-2-12
☎0138-83-2748



湯川町のカフェ&バーで出張占い実施中

占いの店 明日香

「占いの店 明日香」が、毎週金・土曜日の20時から22時まで、「Cafe&bar月夜の…」(函館市湯川町3-2-12)で出張占いを実施中。店内で1,000円以上の食事をした人に10分1,000円(延長10分1,000円)で占いを提供しています。「明日香」の代表・児玉謙二さんは、30年前に岩手県で占い師としてのキャリアをスタートし、10年ほど前に地元・函館に戻りました。占いは手相・人相をベースに、中国伝来の方位学「奇門遁甲(きもんとうんこう)」を用いて開運方法などをアドバイスしています。出張占いは、食事がてら気軽に占い体験できるのがマル。上記時間以外のカフェ営業中(11時~17時)に占ってもらいたい場合は事前に電話で予約を。



通常は下記所在地で10時~17時に占いをしています。鑑定料は「手相・人相」30分4,000円~。そのほかの料金は、事前相談したうえでのみ発生。予約制。秘密厳守。不定休。P有。
●函館市西旭岡町2-14-6
☎090-5760-9651



数学塾長が行う「共通テスト対策」特別講習!

数学塾

「教えるなら、自らも実際に受けよう」をモットーに、センター試験や共通テストの本番を10回以上受験し、数学得点率平均9割以上を達成。そんな塾長が指導する「数学塾」が、大学受験を控える人向けの「共通テスト対策」特別講習を10月からスタートします。講習では、1回2時間で1年分(大問4題)の問題に取り組みます。「どこから考え初めて、どこにヒントがあるのか。どのくらいのスピードで解いたら9割以上得点できるのか。答えだけでなく、問題を解くポイント、公式をできるだけ丁寧に解説します」と塾長。開講日は、「数1A対策」(4回セット12,000円)が10月7日~28日の毎土曜。「数2B対策」(4回セット12,000円)が11月4日~25日の毎土曜。時間はいずれも15時~17時。定員各コース10人。申し込み・問い合わせはお早めに。詳細はWebサイトでチェック! 電話受付時間は平日15時~21時。日曜休。
●函館市千代台町11-6(ハセガワストア2軒隣)
☎0138-83-6088 ☎090-2527-2365



Webサイト

今年の冬こそ光熱費を節約したい家庭に朗報!

第一住宅設備

7月に行った「光熱費節約応援キャンペーン」が大好評につき期間延長!! 冬を前にして光熱費による家計の圧迫に頭を抱えていませんか。電化機器からの取り替え限定で、エコフィールボイラーを特価で提供中! 例えば「ノーリツ壁掛けエコフィール給湯専用ボイラー OQB-CG4706WFF」なら標準工事費込み433,290円のところ286,000円、「ノーリツ床置き暖房ボイラー OH-CG1204FF」なら標準工事費込み547,030円のところ396,000円。さらに、TOTO節水サーモシャワー混合栓をプレゼント!



エコフィールボイラーは、これまで捨てていた排気に含まれる熱を回収することで、大幅な節約ができる高効率なエコボイラー。静音度においても少なく、電気温水器と比べて省スペースというメリットも。灯油機器(エコフィール給湯、暖房ボイラー、ガスコンロ)は、オール電化(電気ボイラー、電気温水器)とランニングコストを比べて、4人家族で年間130,514円も節約できた実績があるそう。通常の灯油ボイラーからエコフィールボイラーへの取り替えキャンペーンも継続中! 見積もり・点検無料。詳細はWebサイトでもチェックできます。8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。年中無休。
●函館市千代台町29-15 ☎0120-222-592



おいしく食べて健康的に!

北ガスクッキングスクール

「北ガスクッキングスクール」では、北ガス函館支店1階のクッキングスペースで10月18日(水)に、料理教室「おいしく健康になりましょう」を開催します。①10時~12時30分、②13時30分~16時の2回実施。



メニューは写真手前から時計回りに①鮭のちゃんちゃん焼き、②ゆで豚と茄子の和え物、③胡瓜の簡単漬、④ごはん、⑤いかとネギのワイン炒め。

受講料は1,000円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。

参加希望者は9月21日(木)までに電話または下記2次元コードからの申し込みが必要(応募多数の場合は抽選)。

締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。電話受付は月~金曜9時~17時。

●函館市万代町8-1
☎0138-86-7101



不定期連載 ココロ語る魅力を発信! 編集部 坂本による!

道南 盛り上げ隊

湯巡りバスポート 9月15日 発売!!

掲載施設で提示すると入浴料金が無料や半額のほか、さまざまな特典が受けられる「湯巡りバスポート2023-2024」が9月15日に発売されます! 株式会社マジソン(函館市五稜郭町)が2018年から発行しているもので、今年で6回目。昨年登場した「道央版」に続いて、今年は新しく「道東・道北版」も登場! 特典利用が最長2024年8月31日までということもあり、今年も内容に期待が高まります。

書店、コンビニエンスストア、公式サイトから購入可能。
1冊1,000円。

公式サイトはこちら▶

湯巡りバスポート 2023-2024 道央版

道央エリア 80施設

湯巡りバスポート 2023-2024 道東・道北版

道東・道北エリア 70施設

湯巡りバスポート 2023-2024 道南版

道南エリア46施設 青森エリア12施設

「湯巡りバスポート2023-2024」の発売を記念して「道南版」を10名様にプレゼント! プレゼントは青いぼすとオフィスで引き換え。

ハガキ応募方法および送付先

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して応募

〒041-0801 函館市栴檀町379-27 株式会社青いぼすと 湯巡りバスポート係

Web応募 右の2次元コードから応募

締切 9月25日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用される場合があります。

ボイラーの無料点検キャンペーン!

小野寺住設

創業98年という、長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得ている「小野寺住設」が、10月15日までボイラーの無料点検キャンペーンを実施します。長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。「音がうるさい」「変な臭いがする」「突然止まる」といった症状が見られるなら点検をおすすめします。そのままにしておくと思わぬタイミングでトラブルに見まわれ、修理費用が高額となってしまうこともあります。そうなる前にぜひ点検を!



同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検し、問題が見つかった場合には予算や工期など、それぞれの家庭に最適な方法を提案してくれます。毎日使う給湯ボイラーも、冬を前にしっかりと点検しておきたい暖房ボイラーもこの機会にぜひ。

●函館市市原3-1-5 ☎0120-750-750



Webサイト

「親と子のスポーツ体験」の参加者募集中

函館市スポーツ協会

親子で参加できるスポーツ体験イベントが10月22日(日)に函館アリーナで開催されます。スポーツに親しむ機会づくりなど、函館市におけるスポーツの普及と振興を目的に行なわれるもの。第9回目となる今年は卓球、ラグビー、軟式野球の3競技を体験できます。当日は9時から年齢に応じてグループ分けを行い、3つの競技を順番に体験(昼12時頃終了予定)。参加資格は年長児から小学生の初心者とその保護者(同伴必須)。参加無料。定員は児童120人。参加児童には参加賞を用意。運動しやすい服装で参加。申込方法はWeb(下記2次元コードから)または、所定の申込書に必要事項を記入し、郵便、ファックス、メールのいずれかで送付。受付は9月29日まで(ただし定員になり次第受付終了)。申込書は函館市スポーツ協会、函館市教育委員会スポーツ振興課、市役所各支所、函館アリーナ、函館市民プール、函館市中央図書館、サン・リフレ函館、函館市地域交流まちづくりセンターなどで配布しています。



●函館市東雲町5-11 SEPT函館ビル501-2

☎0138-27-1004 [FAX]0138-27-1024

[メール]office@hakodate-taikyo.com



応募フォーム Webサイト

2店舗目の「自費型デイサービス」がオープン

フィットアップ

自宅や施設などを訪問して、1人ひとりに合わせたリハビリや運動の指導をする「自費型訪問リハビリ」を行う「フィットアップ」が、2店舗目となる「自費型デイサービス」をオープン!



「デイサービスに通っていることを知られたくない」という人のプライバシーを考慮して、今回は開設場所を非公開。社名入りの送迎車やユニフォームも使用しません。さらに「大勢の中でリハビリや入浴介助を受けたくない」という要望にも応え、完全マンツーマンで、パーソナルトレーナーの国際資格を持ち、現役理学療法士でもある代表の森田拓也さんが「自費型リハビリ」を、介護福祉士が「入浴介助」を行います。料金は初回体験(入浴+リハビリ付き)8,000円(通常10,000円)。入浴のみ4,000円、リハビリのみ7,000円。「プライバシーを守りながら、保険の範囲では制限があってできないことをしっかりカバーします」と代表の森田さん。リハビリの回数を増やしたい人や介護認定を受けていない人の利用も歓迎。車椅子を利用している人の受け入れ可。建物は全面バリアフリー。車椅子対応の福祉車両有。希望者は送迎可。詳しくはお問い合わせを。

☎090-1644-5880



Webサイト

品質の良い羽毛布団はリフォームがお得!

眠りを伝える タジマ寝具



羽毛布団を長年使用すると、温かくない、何となく重い、襟が汚れている、偏りがある、羽毛の吹き出し、といった劣化が起こります。また、寝室環境に合う厚みにしたいなど使用感が気になる場合もあります。このような悩みに、親身になって丁寧に対応してくれるのが、創業122年の寝具専門店「タジマ寝具」。田島社長は「この羽毛布団、まだ使えるかな? と感じたら、寿命ではなくお手入れが必要になったサインです」とアドバイス。

羽毛布団のリフォームは、洗浄方法や仕立て方法によって使用感が大きく変わります。羽毛布団のリフォームとオーダーメイドに定評のある同店では、布団の中身を覆っている側生地から羽毛を取り出し、お湯と洗剤で優しく直洗いで羽毛を還元。さらに、使う人1人ひとりに合わせ、最適な仕立て方法を提案してくれるので、使い心地が断然良くなります。ダウン90%以上の羽毛布団なら、買い替えよりもリフォームがお得。「羽毛布団リフォーム」31,900円~。10月末日までリフォームの提案・見積もり、羽毛診断無料(訪問可)。問い合わせは下記フリーダイヤルまで。10時~18時。日曜、祝日休。P有。

●函館市柏木町2-25 ☎0120-846-843



Webサイト

ワンダフルワールド! 店主・上村佳樹の 一部の人にきって 役立つホンやモノ

永遠に続くかのように思えたコロナもようやく落ち着きを見せ、感染症に過敏すぎる印象だったお客様ですらマスクなしで来店されるほどになりました。この5年ほどのあいだで、ご来店されるようになったお客様も増えて、お得意さまの素顔は存じ上げず、マ

こちらでは普通に

「顔の下半身」という表現を使います

スク姿しか拝見していない状況です。しかし無意識のうちにお得意さまの「顔の下半身」をイメージしているようで、実際に顔をまける様子をみると、イメージとかけ離れた感じで戸惑うことがございます。「声も雰囲気も同じ、でも何かちがうね。」

あの(自分が勝手に想像していたお顔の)お得意さまと会うことは二度と叶わないのか!と感傷的になることもしばしばです。ちなみに私、出先では高確率で「本読まの店長だ」と顔バレします。マスク姿なのになぜバレるのか不思議なのですが、今だとマスクをしないほうがわからないかもしれません。

CHUMSマスク
2枚セット
2,750円

ちなみに私もとお顔を知らずともお互い5年後にタイムスリップしたようなものなので、プチ浦島太郎状態ですよ。

SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201



はこだてセカンドスクール

☎0138-51-1766

著/塾長 山崎 藍



堀川教室

函館市堀川町19-4 富田ビル1階
堀川町電停徒歩1分

宝来教室

函館市宝来町11-7 2階
サツドラ宝来店向かい



筆者プロフィール

函館市出身。函館中部高校、弘前大学卒業。高等学校一種教員免許状取得。2005年、はこだてセカンドスクール開校。自律学習する力の育成を目指しています。今年度も第一志望校全員合格達成!

私は副業で占いの仕事もしています。きっかけは娘の名前を付ける時に、良くても悪くても根拠を知りたい、またほかの画数についても色々知りたいと思い始め、育児で本業を休んでいる時に本格的に勉強をしました。塾と占いの仕事をしていると言っていると、凄いなと言われることがありますが、自分自身の知りた欲求がスタートなのでピンと来ていなかったのですが、先日楠木健さんという方の「努力の娯楽化」という言葉に出会い腑に落ちました。信じる信じないは別として、私は学生時代から占いや心理テストに興味があり、それが占いの勉強のモチベーションに繋がりました。自分の仕事に繋がりました。自分自身や人の内面に興味があるのだと、最近自分自身を理解しました。人は誰しも好き

なことに限らず、尋常じやない集中力を発揮したり、苦痛と思わなくても、以前同じ英会話の習得でも、役に立つからやっている人よりも、好きでやっている人の方が伸びるといって話をしました。嫌なことはなかなか続けることができないのが人間の本能です。ただ、自分自身が何が好きで嫌いであるかわからない人は、大人でも少ないのが現状です。「好き」を見つけてやるためには、自分が何をしたい時に心が心地良いか、努力が苦痛でないか心の声を傾けることが大切なのです。子育てにおいて、子供が熱中している時は途中で止めさせずに見守ることも、好きを見つけてあげるうえでは必要だと思います。

「好き」が持つエネルギーは最強で、それは必ず自分の人生の強みに繋がると思います。

つちだ 土田が行く!

入社2年目のアート好き女子・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の～アーティストさんに会ってきました～ 作者さんに会いに行く!

永遠に枯れないかぎ針編みの花

フラワークロスジェ作家 小室 恭子さん



お祝い品やインテリア、仏花などにも幅広く使われている、かぎ針編みの花「フラワークロスジェ」を制作している作家さん。1つひとつの花がすべて手編みで、細部まできめ細かく編み込まれている。近くで見ると、本物の花かと思えるほどリアルな作品!

小室さんが制作を始めたきっかけは、2022年北京オリンピックの表彰式で、選手が受け取っていたピクトリーブーケがすべて糸で編まれているのを見て感激したから。今は、自身が感動したフラワークロスジェを沢山の人の知ってもらうため、作品展などの活動と同時に、一緒に制作する仲間を集めているそう。作品のオーダーほか、作品を作ってもらいたいという人は、お電話から申し込みを。

☎090-2878-8685

2次元コードからインスタグラムもチェック!



Instagram

Present



- ①Cafe&bar月夜の… 提供 1,000円分利用券……………5名様
- ②公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 提供 仙台フィルハーモニー管弦楽団 オークストラ・キャラバン 函館公演 S席招待券……………ペア3組様
- ③津軽三味線杉本雅人コンサート実行委員会 提供 北の大地に津軽のかまりん函館 招待券……………ペア1組様

ハガキで応募 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望するプレゼントの番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27 株式会社青いぼすと9・15プレゼント係

Webで応募 右の2次元コードからご応募ください。



応募締切 9月25日(月)必着 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

ドクター講座



おの内科呼吸器内科 クリニック 院長 小野 貴広

インフルエンザあれこれ

函館にもようやく涼しい秋の季節がやってまいりました。この時期になると、話題になるのが「インフルエンザ」です。ここ数年、コロナ禍で少なくなっていた感染者数でしたが、今年の1月から急増し、その感染の波は4月まで続いておりました。そこで、今回は以前にもお話しさせていただいたインフルエンザの予防接種について話したいと思います。いつ頃予防接種をしたらいいの? という質問を耳にします。成人では通常、1回の予防接種を行うと、接種後2週間を経過したあたりから血中の抗体の量が増え始め、4週後にその量は最大になります。そして、3〜5カ月かけて少しずつ抗体量は減っていきま。つまり、10月に接種すると、11月には抗体の量が最大となり、その後、翌年の2〜4月まで感染予防効果が期待できるというのが、理論上の話となります。早ければ、11月にインフルエンザの流行が始まりますので、10月中の接種が好ましいのではないのでしょうか。ここで、「そもそも抗体とは何か」を簡単に説明します。抗体とは、体内に侵入してきたウイルスにくつき、ウイルス本来の「感染させる」という役割を失わせるものです。もともと、ウイルスが体内に侵入すると、免疫系が反応して抗体を作ります。しかし、抗体ができてから前にウイルスに侵入されてしまう場合がありま。これが予防接種をしておくことで、ウイルスが侵入する前から抗体を作り、ウイルスと戦う準備を前もってしておくことができます。なかには、抗体をすり抜けてウイルスが侵入し、「予防接種をしたのにインフルエンザにかかってしまった」という方もいらっしゃいます。

予防接種が実際に、どのくらい発症予防に有効かを調べることは筋縄ではいきません。例えば、インフルエンザは毎年型が異なっていたり、2つの型が同時に流行することもあります。また、周りへの感染力もその地域の年齢層や人口密度によって大きな差が生じます。成人では1回のワクチン接種では50%しか予防できないという統計もあります。

それでもやはり予防接種によりウイルスと戦う準備をしておくことはとても大切なことです。今年は早めの予防接種をお勧めします。予防接種につきましては、何かお聞きになりたいことがありましたら、いつでもご相談ください。

自分で作れる家系図作成講座 ～秋分の日に先祖を想う～

講座

戸籍を元に家系図作成を行う「月銀ノ城」の南部暁美さんによる講座。普段なかなか学べない家系図の作成方法を基礎からわかりやすく伝える。自身のルーツやファミリー・ヒストリーをこの機会に迎ってみては。受講申し込みは下記2次元コードから。定員20人。



日時: 9月23日(土) 14時～16時30分
会場: 亀田交流プラザ 小会議室1
受講料: 2,000円



第7回 松前城下マグロまつり

催し

物産と楽しい催しで、松前町の魅力を体感できるイベント。本マグロ解体ショーをはじめ、本マグロ即売会、○×クイズ、書道パフォーマンスなどのほか、飲食・物販コーナーも用意。雨天決行。



日時: 9月17日(日)
9時10分～16時

会場: 松前城下通り

【問い合わせ】実行委員会
☎0139-42-2339(松前商工会)



2023さわらふるさとまつり

催し

砂原近海で水揚げされた鮮魚をはじめ、水産加工品など、町の特産品販売コーナーや飲食販売コーナーが用意される。また、10時から数量限定でカジカ汁の無料提供も実施。水森かおりさん、戸子台ふみやさん、峰功治さんが出演する歌謡ショーは12時から。



日時: 9月17日(日) 9時～14時

会場: 砂原漁港西側特設会場

【問い合わせ】森観光協会砂原支所
☎01374-8-4056



音楽集団 ZERO 演奏会 [Show time2023]

催し

ブラスバンドをベースにしなが、ギターやベース、シンセサイザーなども取り入れ、従来の型にとられない柔軟な音楽を展開する「ZERO」の演奏会。

日時: 10月1日(日) 13時30分開場 14時開演
会場: 北斗市総合文化センター・かなで～
入場: 無料(ただしアンケートに回答協力のこと)
【メール】zero2021403@gmail.com



杉本雅人コンサート2023 北の大地に津軽のかまりin函館

催し

第12代津軽三味線日本一の称号を獲得した八雲町在住の杉本雅人さんが函館でコンサートを行う。津軽三味線・津軽民謡・津軽手踊りのチャンピオンが集結するステージ。司会者のネイティブな津軽弁にも注目!



日時: 10月15日(日)
12時開場 13時開演

会場: 函館市民会館 大ホール

入場: 自由席 3,500円
(当日+500円)

【問い合わせ】実行委員会 ☎090-7513-3881



仙台フィルハーモニー管弦楽団 オーケストラ・キャラバン 函館公演

催し

仙台フィルの2年振りとなる函館公演。横山奏さんのタクトのもと、務川慧悟さんのピアノに酔いしれるオール・チャイコフスキー・プログラム!



日時: 10月9日(月・祝)

13時30分開場

14時30分開演

会場: 函館市民会館 大ホール

入場: 全席指定 S席4,000円(25歳未満2,500円)

A席3,000円(25歳未満2,000円)

【問い合わせ】函館市民会館

☎0138-57-3111



2023北斗市商工観光まつり in八郎沼

催し

北斗市の特産品販売のほか、飲食コーナーや縁日屋台が多数出店。王様戦隊キングオージャーショー(11時～、13時30分～)や、走裕介さんが登場する「歌謡ショー」(14時30分～)など、各種ステージイベントも実施。



日時: 9月24日(日)
10時～15時30分

会場: 北斗市八郎沼公園

【問い合わせ】北斗市商工会支所
☎0138-77-8107



THE BOOSTER ROCK FES 2023

催し

道南初のロックフェスが開催! 出演者は下記2次元コード、またはP2の広告を参照。問い合わせはメール。



日時: 10月1日(日)

15時開場

15時30分開演

会場: 七飯町文化センター

パイオニアホール

入場: 指定席 7,700円

【問い合わせ】

一般社団法人 THE BOOSTER

【メール】tb.assoc04@gmail.com



半崎美子「うた弁 4 you」発売記念 HOKKAIDO LIVE TOUR 2023～往復書簡～

催し

「ショッピングモールの歌姫」として話題の北海道出身のシンガーソングライター・半崎美子さんの3回目となる北海道ツアー。入場券はローソンチケットで販売中。



日時: 10月4日(水) 18時開場 19時開演

会場: 北斗市総合文化センター・かなで～ 大ホール

入場: 指定席 5,000円

【問い合わせ】

北斗市かなで～の協会

☎0138-74-2000



発行/株式会社青いぼすと

〒041-0801

函館市桔梗町379-27

TEL 0138-84-1002

FAX 0138-84-1728

MAIL info@aopos.jp

URL aopos.jp

発行人・編集人 熊谷貴典
副編集長 平井由佳
副編集長 坂本麻衣
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
配布管理 小野大樹
営業 工藤ひとみ

本紙の内容は2023年8月31日現在のものです。

次号予告 9月29日号 ビールと餃子特集

編集後記

観測史上最高気温を記録した今年の夏、函館で初の猛暑日となったその日、夏風邪で熱を出し、暑いことよりも上がり下がりする体温計の数値に腹を立てていたのは私。薬も飲んだし点滴もしたのになぜ治らない!と怒ったところで誰のせいでもありません。(C)

貧血が治り、投薬も終わったタイミングで会社の近くに献血バスが来ているという知らせを聞いて、お昼休みに初めての献血に行ってきた。血管の太さや力の入れ方などいろいろ褒めてもらい、しばらくの間は褒められたことを自慢して歩きました。(まい)

前回の編集後記でポケモンスリーブというゲームを始めたことを書きました。あれからも、ほぼ毎日続けているのですが、なぜかポケモンたちの顔がつかず、調べてみると、睡眠時間が短いので、調へてみると、倍率は高いと思いますが、気持ちで負けてはいられません。強い気持ちで、当選と最新列を狙います。結果は次号で。(B.P)

スマホの画面から青い鳥が飛び去って、悪組織みたいなXの文字が現われた。まずは、100歩譲って許せばいい。バックの黒地についている白いつつき傷みだの老眼には汚れにしか見え、毎回こすってしまうのが腹立たしい。イロン、なんとかして。(ヤス)