

青いほすと

vol.771 2024年1月12日発行号



お年玉プレゼント



2024年最初の青いほすとはお年玉プレゼント特集です!! 今年も魅力的な賞品がそろいました。応募方法は次ページを参照してください。たくさんのご応募をお待ちしています!

1 朝食バイキング付きペア宿泊券

提供/ホテルリソル函館



くつろぎの空間で上質な時を過ごせる同ホテルより「朝食バイキング付きペア宿泊券」(ツインルーム)を1名様に。居心地の良い客室は、清潔感のあるシューズオフスタイル(一部別仕様)。館内には「船・海・緑・くつろぎ」をコンセプトにしたリビングロビー、スポーツプラザ(入場料別)があり、バー「トワイライト」で夜のひと時を過ごすのもおすすめ。朝食バイキングは函館湾など美しい景色を一望できるレストラン「いちばん」で、炭火焼、イカ刺し、健康スムージーなど多彩なメニューを楽しめます。全館Wi-Fi対応。

●函館市若松町6-3 ☎0138-23-9269



2 くりりんかぼちゃ×ホワイトチョコレートのアフタヌーンティー食事券

提供/ルアン NIPPONIA HOTEL 函館 港町



赤レンガ倉庫をリノベーションした「ルアン NIPPONIA HOTEL 函館 港町」の「VMG CAFE」から、日本最大級のグルメイベントでも注目されたシェフが腕を振るう「アフタヌーンティー」(3,500円、2時間制)の食事券を2名様に。3月までのテーマはくりりんかぼちゃとホワイトチョコレート。この季節ならではの食材を活かした12種類のメニューを、コーヒーや紅茶、ハーブティーなど10種のフリードリンクとともに堪能して。完全予約制(前日15時まで受付)。10時30分~LO16時。無休。提携P有。



●函館市豊川町11-8 ☎0120-210-289

3 毛蟹4尾セット引換券

提供/株式会社マルセン北斗



海産物の卸売り和小売りを行う同社より「毛蟹4尾セット」(7,920円)の店頭引換券を2名様に。賞品は噴火湾産の毛蟹で、新鮮で身入りが良く、しっとりもちりとしたやわらかい身と濃厚な蟹味噌を堪能できます。土・日曜の8時から開催している朝市では、ズワイ蟹やホッキ貝など旬のメイン商品のほか、人気の海産物をお得に提供しています。数に限りがあるので、早めに行ってみては。朝市のメイン商品はinstagram(marusenhokuto)でチェックを。9時~14時(土・日曜8時~13時)。火・水曜休。



●北斗市東浜2-6-19 ☎0138-85-8283

4 映画ペア鑑賞券

提供/株式会社太陽グループ シネマ太陽函館



写真提供:コトブキシーティング株式会社

撮影:村田健彦

シネマ太陽函館より「映画観賞券」をペアで3名様にプレゼント。現在「劇場版SPY×FAMILY CODE:White」をはじめ、「ウィッシュ」「屋根裏のラジャー」などの注目作品が公開中! 2月には「劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦」、3月には「映画ドラえもん のび太の地球交響楽」など、新作も次々上映予定。毎週木曜に実施する「TAIYO サービスデー」をはじめ、割引サービスが充実。映画の公開情報、各種サービスなどの詳細は「シネマ太陽函館」で検索を。年中無休。P有。

●函館市松風町2-8 大門ビル6階 ☎0138-22-2021

5 スパークリングワイン

「香り仕込みケルナーSparkling白」

提供/株式会社はこだてわいん



多彩なワインを製造・販売する「はこだてわいん」からは、スパークリングワイン「香り仕込みケルナーSparkling白」(720ml、2,750円)の店頭引換券を3名様にプレゼント。余市町で収穫されたケルナー種を100%使用したこのワインは、キレのある酸味と柑橘系のアロマティックな香りが特徴。国内外のワインコンクールでも入賞している注目の逸品です。プレゼントの引換場所は「葡萄酒本店」。冬期10時~17時(3月末日まで)。水曜休。P有。

●亀田郡七飯町宇上藤城11

☎0138-65-8170



6 サッポロ ニッポンのシン・レモンサワー

7 サッポロ クラフトスパイスソーダ

提供/サッポロビール株式会社



「サッポロ ニッポンのシン・レモンサワー」は、「ポッカレモン」でお馴染みのポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社のレモンマイスターと協同開発。飲み飽きず、飲み進めるほどに美味しくなっていく「シン・定番」のレモンサワーです。「サッポロ クラフトスパイスソーダ」は、レモンピール、ジンジャー、コリアンダーなどを漬け込んだスパイスピリッツを使用。無糖で、食事を引き立てる「甘くないおいしさ」が特徴的な食中酒。350ml缶1ケース(24本入)を、同社から各1名様にプレゼント。賞品は青いほすとオフィスで引き換え。



8 サービス券2,000円分

提供/函太郎グループ



熟練の職人が旬のネタを握る函館グルメの代表選手「グルメ回転寿司 函太郎」、石窯でふっくらパリッと焼き上げたピッツァが人気の「ピッツェリア アモリーノ」、ブランド肉・三元豚などのとんかつを低価格で味わえる「とんかつ かつきち」など、バラエティ豊かなグルメを展開する「函太郎グループ」。昨年12月にはアモリーノ隣に、新しい仲間「ブラウン・バター」が登場。豊潤な香りで耳までふんわりリッチな味わいの「焦がしバター食パン」(1.5斤810円)をぜひ試してみてください。イトインでもテイクアウトでも使える、全店共通サービス券2,000円分を5名様にプレゼント!

10 千秋庵総本家 5店舗共通商品券 500円分

提供/千秋庵総本家



千秋庵総本家からは、直営全5店舗(宝来町本店、本通店、丸井今井店、千秋庵菓寮、イオン上磯店)で使える500円分の商品券を15名様にプレゼント。大正時代末期から作られている「どらやき」は、道南産の大納言を使用し、丁寧に3日間かけて作る粒あん、ひと晩寝かせた「宵ごね」の生地を1枚1枚手で蒸し焼きにした、しっとり柔らかい皮が織りなす逸品!



宝来町本店は現在、店舗リニューアルのためグリーンベルトを挟んだ仮店舗で営業中。9時30分～18時。水曜休。
●函館市宝来町8-1 Sighly Mansion 3月1階(仮店舗)
☎0138-23-5131

12 紅茶3銘柄を楽しめるセット

提供/紅茶専門店ハーヴェスト



函館で1995年から紅茶専門店を営んできたオーナーが、初心者向けではなく、紅茶好きのために選んだ3銘柄の茶葉のセットを3名様に。セット内容は、世界三大紅茶のひとつでミルクティーがオスメの「UVA」、ブレンド用に広く使用される軽くマイルドな味わいの「KANDY」、そしてハーヴェストでしか味わえないオーナーオリジナルのセイロンとジンジャーのブレンドティー「GINGER TEA」。10時30分～LO20時(日曜、祝日は19時30分まで)。火曜休。提携P有。

●函館市松風町7-7 松風ビル2階
☎0138-23-5605



14 「ステーキコース」ペア食事券

提供/鉄板焼大門亭



道産黒毛和牛の鉄板焼きをメインにしたコース料理のほか、道産食材を中心としたアラカルトもそろう同店より「ステーキコース」(1人9,000円)のペア食事券を1名様に。名



店で腕を磨いたシェフが作る料理は、ステーキはもちろん、素材に合わせたソース、スープ、デザートなど、すべてが主役級。コースのメニューは、予算や好みなどの相談にも応じています。靴を脱いでゆっくりと過ごせる和をイメージした店内で、特別な時間を過ごしてみたい。17時30分～LO20時。火曜休。P有。

●函館市松風町2-8 大門ビル7階 ☎0138-27-2986

9 食事券2,000円分

提供/うなぎ処高はし



1977年創業の「うなぎ処高はし」から、2,000円分の食事券を5名様にプレゼント。国産にこだわった新鮮なうなぎを蒸しあげ、身はしっとりふっくら、皮目はぱりりと香ばしく丁寧に焼き上げる「うなぎ重」(3,100円～)は、開店以来継ぎ足しで守る秘伝のタレも上品な味わいで、親子3代で通うファンもいるご褒美グルメ。テーブル席や個室のほかカウンターもあり、1人でも気軽に利用できるのもうれしい。11時30分～LO13時45分。17時～LO20時。第1・3月曜(祝日除く)、火曜休。P有。

●函館市五稜郭町24-7 ☎0138-56-0810



11 オムライストレー製作体験教室招待券

提供/カントリークラフトMAPLE



昨年2月にオープンした「カントリークラフトMAPLE」から、食品サンプル作りにチャレンジできる「オムライストレー製作体験教室」の招待券を1名様にプレゼント。制作できるのは、オムライスの食品サンプルを使った小物トレー。卵やご飯、ブロッコリーなどのパーツに色付けをし、それらを自由にトレーに配置することで、自分だけのオリジナルの小物トレーを作ることができます。所要時間は2時間程度。13時～17時(11時オープンの日も有)。予約優先。月曜、他不定休。P有。

●函館市中道2-1-13 アジュール中道1-B ☎090-7516-4327

13 塩辛食べ比べとお好きな3種セット食事券

提供/小田島水産食品株式会社



工場兼直売所に設けられたイトインコーナー「塩辛バル」で楽しめる「塩辛食べ比べとお好きな3種セット」の食事券を5名様にプレゼント。このメニューは、創業時から受け継がれてきた木樽と発酵菌を使って作る、同社自慢の塩辛10種と、松前漬1種をご飯やお酒と一緒に食べ比べできるもの。塩辛のお供は地元の酒「五稜の蔵」や「郷宝きたしずく」をはじめ、生ビール、ワインなどアルコールメニュー7種、ソフトドリンク3種、ご飯、味噌汁の全12種類の中から3品選ぶことができます。同メニューは通常1,800円(要事前予約)。8時～19時(LO18時)。不定休。P有。

●函館市弁天町20-7 ☎0138-22-4312



応募 ハガキまたは二次元コードから ご応募ください



ハガキは希望賞品の番号と賞品名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、下記宛先までご応募ください。二次元コードからは、応募フォームに必要事項を記入の上ご応募ください。使用する二次元コードは希望する賞品によって変わります。「5番」「6番」「7番」はアルコール製品のため応募は20歳以上に限ります。

【宛先】〒041-0801 函館市桔梗町379-27

株式会社青いぼすと「2024お年玉プレゼント」係

応募締切は1月22日必着。当選発表は商品の発送にかえます。いただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。



▲1～7番の応募 ▲8～14番の応募

移動販売 函館尾木咖喱 キッチンカーAN



函館市末広町にある「函館尾木咖喱」のキッチンカー。お店でも人気の「チキンカレー」(800円)をはじめ、キッチンカー限定の「AN社長特製ザンギ」(2個250円)なども用意。毎週火・土曜日の出店場所「Wash.A 神山」では「ルーのみ」の購入が好評!!

住宅街の側にあるためか、鍋持参で「ルーのみ(容器なし)」(1人前500円)を

家族分購入するリピーターが多いそうで、「この地域に密着している感じがとてもうれしい」のだとか。このほか毎週月曜は「DCM 石川店」に出店している(イベント出店などで変更もあり)。



癒し

自宅で癒されるひと時を

雑貨屋シーズン

海の見える高台に建ち、景色にも癒される店。アロマの香りとほんわかした灯りに心とむ「キャンドルウォーマーランタン」(5,500円)や「アロマキャンドル」(1,100円)、「キャンドルホルダー」(1,210円〜)は、室内を癒し空間に変えてくれます。「テマリ桜のアロマふんわり泡風呂」(660円)、ほっこりするマスコットが出てくる「バスボール」(各495円)、好きな香りで眠りにつける「ピロースプレー」(1,320円〜)などもおすすめ。10時〜17時。月・木曜休。P有。

●函館市高松町332-10
☎0138-57-7027



1,000円分の利用券を10名様に

応募方法は P6

粉もん屋 とん平函館駅前店

本場大阪のお好み焼きをはじめ、もんじゃ焼き、一品料理などメニューは豊富。お得なランチセットも提供しており、「ぶた玉定食」(780円)などのお好み焼きのランチは、ご飯と一緒に食べる大阪スタイル。鉄板洋食ランチも好評で、牛と豚の粗挽き肉を使った「鉄板ハンバーグ」(200g980円、300g1,180円、400g1,380円)は、肉の旨みや食感を楽しめるハンバーグと、2日以上かけて仕上げるデミグラスソースの最強コンビ。夜は辛味噌の「赤」、白味噌の「白」、醤油ベースの「黒」から選べる鍋がおすすめ(1人前各1,180円)。11時〜14時、17時〜19時30分。不定休。提携P有。

●函館市若松町19-3
☎0138-84-1086



HEAD LINE -ヘッドライン-

住まいに関する相談会を開催します!

小野寺住設

リフォーム部門と不動産部門が連携し、要望や状況に応じた理想的な住まいを提案してくれる「小野寺住設」。リフォームや住宅購入の手続きなどには複雑な面もあり、「それがちょっとストレス」と感じる人も少なくないはず。同社は不動産の購入、処分の相談から、リフォーム、デザイン、施工までを一貫して請け負うことで、理想的なデザインや、機能性を備えた住空間を提案してくれることに定評があります。



そんな同社が、1月14日(日)10時〜16時に、美原交差点前にある「美原ショールーム」で住まいに関する相談会を開催します。当日はシステムキッチン、バス、トイレ、内装建材、床材、外壁などを通常価格の40%〜60%オフで提供。展示品を見て、触って、使い心地を体感して商品選びができます。

物件の所在地と、土地・建物面積をあらかじめ用意して参加した人には、不動産の物件レポートを進呈。また、足を運んだ人には、来場者プレゼントとしてもれなく、ティッシュ5箱をプレゼント! 各種リフォームおよび、所有不動産の査定価格の見積もり無料。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



Webサイト

短期中古車リースがスタート! フードデリバリー車両も!

株式会社ディース

中古車のリースが好評の「株式会社ディース」が、1カ月から利用できる「短期中古車リース」をスタートしました。1カ月16,500円(別途任意保険料・オプション料)〜、必要に応じて好きな期間だけ、車を借りることができます。「黒ナンバー」を取得した、フードデリバリー用車両のリースもできます。詳細は気軽にお問い合わせを。



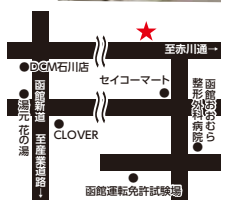
新車・中古車の販売、車検、整備、钣金塗装を行う同社は、整備工場も備えており、修理が必要になったときにも快く対応。リース料金には車両代、車検代、自動車税などが含まれています。

プランによっては、リース満了後に乗っている車をプレゼントしてもらえる「長期リース」は、月々5,000円〜というお手頃価格! 不要になった車の買い取り、下取りの相談も随時受付中。10時〜18時。不定休。

●函館市石川町276-8
☎0138-84-6282



MAP



今年も地域密着で頑張ります!

第一住宅設備

水まわりならお任せの「第一住宅設備」から今年も、大人気の新型シャワートイレのご案内! 新型パナソニックビューティートワレは、汚れを拭き取りやすいフルカバータイプになり、操作部分は段差や継ぎ目が少ないスリムなデザインへ変更。従来品より凹凸が少ないのでお手入れのしやすさが格段にアップ。さらに、便座裏に設けたでっぱりで、跳ね返りなどの飛び出しを防ぎます。ノズルを除菌水で洗浄する「ノズル除菌クリーニング」、銀イオンを練りこんだ高い抗菌技術の「ノズルシャッター」と「便座」で、菌の繁殖を抑制。追加された「リズム洗浄」、「ムーブ洗浄」による、心地よい水流でのしっかりとした洗浄。さらに「スマート暖房便座」で、便座に座らなかつた時間帯を曜日ごと学習し自動で節電する効果も。そんな、たくさんの機能を搭載した新型モデル「パナソニックビューティートワレCH951SPF」の気になる価格は、標準工事費込93,500円のところ、価格据え置き税込33,000円(標準工事費込、先着20台限定)。このほか、各メーカー希望小売価格より30~60%引きの特別割引価格で提供! 見積りも無料。問い合わせはお早め!

8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。プレミアム付商品券利用可。年中無休。
●函館市千代台町29-15 ☎0120-222-592



Webサイト

良好な「聞こえ」で快適な生活を

新日本補聴器センター函館店

「聞こえ」の良さは、生活の質向上につながります。会話がスムーズになると、家族や友人とのおしゃべりも楽しくなり、趣味の場など外出の機会も増えるはず。補聴器を取り入れて、前向きで快適な生活を手に入れませんか? 「補聴器が初めての方も、すでにお使いの方もお気軽にご相談ください」とは、全国80店舗を誇る補聴器の専門店「新日本補聴器センター」。



認定補聴器技能者 佐々木

同店では、認定補聴器技能者の資格を持つ女性スタッフが、聞こえ具合や使用環境に合わせて最適な補聴器を提案してくれます。補聴器はメガネと違って、時間をかけて体になじむよう音量を調整していく必要がありますが、同店なら購入からその後のメンテナンスまでサポートしてくれるので安心。現在、補聴器の聞き比べ体験会を実施中。出張訪問可。函館市と近隣市町の障害者総合支援法対応補聴器取扱店。9時~17時。木曜は完全予約制。日・月曜、祝日休。P有。

●函館市梁川町1-7
☎0138-31-8338



サービス付き高齢者向け住宅と提携!

フィットアップ



1人ひとりに合ったリハビリや運動を指導する「フィットアップ」が、高松町にあるサービス付き高齢者向け住宅「コラソン」と提携しました。

「コラソン」は高齢者が暮らしやすい居住環境で、自宅と同じような生活を送りながら、安心して生活できる住宅です。もちろん、必要なサービスを受けることも可能で、自費型リハビリや介護サービスも利用できます。さらに、代表・森田拓也さんが完全マンツーマンで行う「自費型訪問リハビリ」(初回体験4,000円)と「自費型デイサービス」(入浴+リハビリ付き初回体験8,000円)は、入居者に限り初回体験無料。2回目以降も1,000円オフで利用できるため、健康的に自立した生活を送るためのサポートを効率良く、お得に受けられるのがメリット。「身体の状態や目的に合わせて、完全オーダーメイドでサポートします」と森田さん。自費型リハビリとコラソンについては、気軽に問い合わせを。



Webサイト

☎090-1644-5880

冬期限定宿泊企画「冬なごみプラン」

竹葉新葉亭



閑静な佇まいの純和風旅館で、安らぎとくつろぎの時間を過ごしませんか?

創業から70余年、おもてなしの心を大切にする同旅館では2月29日まで、冬期限定宿泊企画「冬なごみプラン」を用意。利用は2人~、料金は1泊2食付き1人17,750円(入湯税込)。客室は中庭を見渡せるゆったりとした造りの和室で、1室4人まで可。露天風呂のある温泉には、四季折々の園庭を楽しめる「万葉の湯」と竹林に囲まれた「竹林の湯」があり、ゆっくりと日頃の疲れを癒すことができます。食事は、海の幸と山の幸を堪能できる、このプランだけの特別膳。館内にも趣のある園庭があり、優雅な非日常感を味わえます。特別プランにつきチェックイン15時、チェックアウト10時、連泊不可。詳しくは問い合わせを。

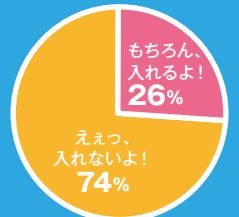
●函館市湯川町2-6-22
☎0138-57-5171



不定期企画

どっち?どっち?

突如二択を迫るこの企画。第2回目のお題は、納豆に砂糖は入れる? 入れない?



ちなみに入れる派の世代は... 30代・40代が各25%、50代が37%、60代が13%。そして70代以降と20代以下は0%でした。地域柄などもあるのででしょうか。

函館在住ですが砂糖入れます。青森ルーツの祖母がやってました。納豆に砂糖! トマトに砂糖! 熱湯かけた片栗粉に砂糖... 妻の実家が若手で砂糖を入れるみたいですよ。

砂糖は気になるけど試す勇気がまだない...

という方、参考にしてみてください!

「納豆ご飯は手抜き」なんて言わせない! 納豆バリエーション!!

納豆には野菜菜の漬物が1番合います!

納豆にはキムチ

カレーにも砂糖入りの納豆をトッピングします!

ネギや大葉、ごま油、海苔、めかぶ、とろろを混ぜることは多いです。

納豆ご飯。そのバリエーションの多さは、計り知れない。その中でも、納豆ご飯に、生卵、キムチ、ワサビ、海苔、ふりかけ、しらすもう、なんでもあり!!!

納豆卵かけごはん、あとはマヨネーズをまぜた納豆とチーズをのせて焼いた納豆トーストが好きです。

今回も X (旧Twitter) で呼びかけました。皆さんからの「二択を迫りたい!」お題も募集中!

売りたい不動産の相談なら

ハウズドゥ 函館美原

使わない家や土地を持っていて困っていませんか? 中古住宅、土地、アパート・マンションなどの処分を検討中なら、美原交差点前にある「ハウズドゥ 函館美原」に相談。同店は建築および住宅設備の企業として、創業98年を誇る「株式会社小野寺住設」が運営。「買取」の場合は建物にキズ、雨漏り、漏水などがあってもそのまま、古屋も解体せずに現状渡しで引き取りしています。家の中に残っている家具や荷物も撤去する必要はありません。査定料も不要。また、売却の「仲介」をする場合には全国展開のノウハウを活かし、さまざまな媒体で物件情報を発信。売買実績なども積極的に公開しているほか、土地や建物の金額をその場で無料査定。不動産の買取金額や建物の査定金額を知りたいという人は、まずは気軽にお問い合わせを。ローン滞納による売却や、売りたいのに売れなくて困っているといった相談にも対応。10時～18時。水曜休。毎週土・日曜の10時～15時には住まいに関わる相談をまとめてできる「不動産なんでも相談会」も開催中。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-700
北海道知事渡島(3)第1114号



ハウズドゥ 函館美原
株式会社小野寺住設



ワンダフルワールド! 店主・上村佳樹の 一部の人にきくと 役立つホンやモノ

当店がオープンした12年前、防犯カメラを設置するのに5万円以上かかりました。配線などは自分でやりましたが、専門業者に依頼すれば倍以上費用がかかったでしょう。昨今では、ペットや子供の状況を確認できる「見守りカメラ」が著しく進化しております。これがガウチのような小さいお店の防犯カメラとして重宝します。日本全国どこにいてもスマホの画面で店の状況をリアルタイムで見ることができ、人を検知するとスマホに通知してくれます。出張で店を空けるときは

昔の職場では泥棒に入られたことがあります

告知をするわけですが、泥棒に留守を報告しているも同然で心配でした。でもこのカメラを駆使すれば不審者の侵入を通報したり、友人に駆けつけてもらうことができ、こんなにも頼もしくして1台5千円もしないコスバの良さ。当店取扱商品ではありませんが、Trendyピンクのように声高におすすめしたい最近のお買い物のなでした。



20cm×30cmのアメリカンなミニ看板、防犯デザイン以外にもいろいろ取りそろえてあります。

メタルサインボード
1,430円



SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201

おいしく食べて健康的に!

北ガスッキングスクール



「北ガスッキングスクール」では、北ガス函館支店1階のッキングスタジオで2月14日(水)に、料理教室「おいしく健康になりましょう」を開催します。①10時～12時30分、②13時30分～16時の2回実施。

メニューは写真手前から時計回りに①大根のバターステーキ、②大豆入りトマトスープ、③ターメリックライス、④彩りサラダ粒マスタード Dressing。

受講料は1,000円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。

参加希望者は1月18日(木)までに電話または下記2次元コードからの申し込みが必要(応募多数の場合は抽選)。

締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。電話受付は月～金曜9時～17時。

●函館市万代町8-1
☎0138-86-7101



応募フォーム

小6限定の特別講座「中学進学講座」受付中

栄進ゼミ本校

小学校6年生が対象の「中学進学講座」では、2月～3月にかけてゆっくりと中学1年の学習を始めます。そうすることで、中学に入学してから急に勉強が難しくなったと感じることなく、しっかり落ち着いて勉強に取り組んでいけるようになります。また、中学校での授業が反復学習の役割も果たし、その成果として「一学期末の試験で学年上位に入れた!」という生徒も多数いるそう。中学入学直前のこの時期に、しっかりと学習の土台を作ることが「中学校での成績上位」を実現させる最大のチャンスです。



科目は数学・国語・社会・理科・英語の5教科。通塾は月・水曜の16時30分～18時20分。2・3月の2カ月セット授業となっており、費用は教材費込み11,000円(2カ月分)。理解度が低い場合は、無料で個別補講を実施するという安心のサポート付き。実施は本校のみ。定員になり次第受付終了となるのでお申し込み・お問い合わせはお早めに!

●函館市北美原1-2-1
☎0138-46-8877



Webサイト

ボイラーの無料点検キャンペーン!

小野寺住設

創業98年という、長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得ている「小野寺住設」が、2月15日までボイラーの無料点検キャンペーンを実施中です。長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。「音がうるさい」「変な臭いがする」「突然止まる」といった症状が見られるなら点検をおすすめします。そのままにしておくとおぼろげなタイミングでトラブルに見まわれ、修理費用が高額になってしまうこともあります。そうなる前にぜひ点検を!

同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検し、問題が見つかった場合には予算や工期など、それぞれの家庭に最適な方法を提案してくれます。毎日使う給湯ボイラーも、冬期間毎日稼働している暖房ボイラーも、この機会にぜひ。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



Webサイト

はこだてセカンドスクール

☎0138-51-1766

著/塾長 山崎 藍



堀川教室

函館市堀川町19-4 富田ビル1階
堀川町電停徒歩1分

宝来教室

函館市宝来町11-7 2階
サツドラ宝来店向かい



筆者プロフィール

函館市出身。函館中部高校、弘前大学卒業。高等学校一種教員免許取得。2005年、はこだてセカンドスクール開校。自律学習する力の育成を目指しています。今年度も第一志望校全員合格達成!

つちだ 土田が行く!

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く!

見たことのないような函館を!

写真家 青山弘志さん

自身が生まれ育った故郷・函館西部地区を中心に30年ほど前から写真を撮り続けている青山さん。現在は風景をメインに撮影していますが、初めは生まれただけの子どもの写真を撮りたくて、カメラを買ったそうです。せっかくなので、ほかにも撮ってみよう



▲タイトル「函館元町 夜明けの教会群」

と思い立ち、風景を撮ってみたいところ想像以上に美しい写真を撮影出来たそう(=写真)。その出来事がきっかけとなり写真世界の魅力にすっかり夢中! それからは、函館をいちばんきれいに撮りたいという思いで「見たことのある風景を見た事のない作品に」をコンセプトに写真撮影を行っています。青山さんの作品は、右記2次元コードの各SNSに投稿されています。今後のイベントや展示会の予定も各SNSでお知らせ!



Instagram Facebook

論理力を育てるために

ここ数年、入試問題を見てみると我々が子供の頃とは大きく変わってきたことを実感します。数の資料を見比べて、その違い等自分が着眼したことについて考えを述べると、答えが1つではないものが目立つようになり「自分の意見を持ち、それを伝えることができる、そして他人の異なる意見を受け入れることができる人」が求められているという事になります。それに対して私達日本人は、あまり自分の意見を言うことが得意ではありません。「出る杭は打たれる」などの言葉があるように、他人と違うことが受け入れられにくく、また、正解が1つという教育が長かった影響もあり、人と同じであることが良いという風潮もまだ根深いと感じます。ただ、これからの時代は1人ひとりが「自分はどう思うか」を求められるようになりそうです。

先日、そんな話を受験を控えた学生に話していたところ、それを聞いていた別の生徒から「私は自分の意見を持っていないくて、誰かに何が言われると、すぐにそうなんだと流されてしまっています。面接もあるのじゃないですか。面談をされたらどうしたら良いのでしょうか」と相談をされました。私は、まず自分でそこに気づけたことは素晴らしいと伝えたいので、上記のように貴方だけではなく、日本人全般がそうであり、ただ、それに気づいたことであれば、例えば何か記事を読んだり出来事に遭遇した時に、そのまま受け入れ流すのではなく、それに対して自分はどう感じたかをまずはメモして、その記録をストックしていく、そして身近な人に自分の意見を話してみるのはいかがでしょうか。次回も論理的に話す、書くようにしたいと思います。

Present

このマークが目印!▶



プレゼント

粉もん屋 とん平函館駅前店 提供

1,000円分利用券.....10名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと 1・12プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。



応募締切 1月22日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用することがあります。

ドクター講座



みどりの森さとう内科・
こどもクリニック
院長 中里 諭美(さとみ)

帯状疱疹ワクチンについて

帯状疱疹は、多くの人が子供のときに感染する水ぼうそうウイルスで起こる皮膚の病気です。水ぼうそうが治った後も、ウイルスは体内(神経節)に潜伏していて、過労やストレス、感染症などで免疫機能が低下すると再び活性化して、帯状疱疹を発症します。日本人成人の90%以上は、このウイルスが体内に潜伏しています。帯状疱疹を発症する可能性があります。

帯状疱疹は、体の左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う発疹と水ぶくれが多数集まって帯状に生じます。症状の多くは上半身に現れ、顔面特に目の周りにも生じることもあります。多くの場合、皮膚症状が治ると痛みも消えますが、神経の損傷によってその後も焼けるようなズキンズキンとする痛みが続くことがあり、帯状疱疹後神経痛(PHN)と呼ばれます。特に50歳以上で帯状疱疹を

発症した人のうち約2割は3カ月以上痛みが続く、PHNを発症するといわれています。また、帯状疱疹が現れる場所によって、角膜炎、顔面神経麻痺、難聴などの合併症を起すこともあります。また、近年米国の調査で新型コロナウイルス感染症(Covid-19)が、50歳以上の成人での帯状疱疹発症リスクを高める可能性があると報告されています。

帯状疱疹になりにくい体づくりのためには、食事のバランスに気を付ける、睡眠をきちんととることなどの規則正しい生活習慣、適度な運動などの他に、50歳以上の方に接種可能な帯状疱疹ワクチンという方法があります。帯状疱疹ワクチンは、①シングリックスと②弱毒生水痘ワクチンの2種類あり、①は不活化ワクチンで2カ月間隔で2回の筋肉注射が必要です。費用が2回で約4万円と高価ですが、発症予防効果は50歳以上で97・2%、10年後も80%以上持続します。②は生ワクチンで1回の皮下注射で済みます。費用は約8千円〜9千円と①より安価ですが、予防効果は60歳以上で約50%、8年後で30%まで低下します。いずれの場合もご希望の方は、まずはかかりつけ医とご相談しながら決められてはいかがでしょうか。

1月20日営業航海スタート 青函フェリー新造船「はやぶさⅢ」

就航

新造船は旅客定員が300人。車両積載可能数も増え、輸送力が大幅アップ。船内は函館市のツインシティである青森市にゆかりのある刺し子や、りんごの木をグラフィック化したデザインで演出。就航を記念したWeb予約限定割引もあり(2月1日から3月31日出航分まで)。



▲船内イメージ▼



【問い合わせ】
青函フェリー株式会社 営業本部
☎0138-42-4121



第2回 松前ウィンターフェスティバル

催し

親子で協力する障害物競走や長靴飛ばし、宝探しなど、町外からも参加可能な、家族みんなで楽しめるプログラムが用意がされている。ピザやカレーなどのキッチンカーも出店。

日時: 1月27日(土)
9時~15時30分

会場: 神明グラウンド
(松前町町民総合センター)

【問い合わせ】
実行委員会 ☎0139-42-2339 (松前商工会内)



冬江差“美味多彩”なべまつり

催し

寒い冬に心も体もあたたまるイベント。出店者自慢の郷土鍋や創作鍋が勢ぞろいする。ステージイベントやふわふわ遊具、射的コーナーなどもあり。



日時: 2月3日(土) 16時30分~19時30分
4日(日) 11時~14時

会場: 江差町文化会館
共通鍋券: 1枚1,000円

(100円券10枚+お楽しみ抽選券)

【問い合わせ】江差観光コンベンション協会
☎0139-52-4815



いまハピツアー 2024winter

募集

道南に住む独身女性を対象にした、今金町在住の農業を営む独身男性との交流会(子連れ参加可)。ウィンターアクティビティやボウリング、食事をして交流を深める。会場は函館市近郊。2月3日11時集合、2月4日13時解散予定。定員10人(抽選)。参加費2,000円。1月19日までに電話・FAX・メールのいずれかで申し込み(要住所・氏名・性別・年齢・電話番号・メールアドレス)。



【問い合わせ】今金町農林振興課
☎0137-82-0111 【Fax】0137-82-3627
【メール】imk-norinshinko@town.imakane.lg.jp



航空自衛隊 北部航空音楽隊演奏会

催し

自衛隊北部航空音楽隊による演奏会。鑑賞希望者は要整理券(当日会場で12時から先着順で配布、1人につき2席まで)。詳細は下記2次元コードより、自衛隊函館地方協力本部のWebサイトを参照。

日時: 2月4日(日)
13時開場 14時開演

会場: 函館市民会館大ホール
入場: 無料(先着順)

【問い合わせ】
自衛隊函館地方協力本部広報室
☎0138-53-6241 (平日8時30分~17時15分)



ざいだんアートマルシェ

催し

函館市内および近郊で創作活動をする個人や団体が、オリジナル作品を展示・販売。アート作品をはじめ、布雑貨、アクセサリなど、さまざまなジャンルのハンドメイド品が集結! 入場無料。



日時: 1月20日(土)
10時~16時

会場: 函館市民会館3階
小ホール・大会議室・展示室

【問い合わせ】
函館市民会館 ☎0138-57-3111



発行/株式会社青いぼすと

〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人・編集人 熊谷貴典
副編集長 平井由佳
副編集長 坂本麻衣
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
配布管理 小野大樹

本紙の内容は2023年12月19日現在のものです。

次号予告 1月26日号 ラーメン特集

編集後記

絶賛お気に入り中のコートを着た初日、家族の1人が「後ろ姿がすくいい!」。別の日、会社である人が「後ろのラインがきれい!」そのまた別の日、「一緒に出かけた親類が背後から「素敵なおコートだね!」まあ、よく褒められます。後ろ姿ばかり。前も褒めてー!!」(ヒセルフカラーリングをしました。多少おでこに液剤がついても気にしませんでしたが、いざ洗髪するタイミングには液剤の色が濃くなっている生え際からおでこ半分まで黒く色ついてました。例えるならミッキーマウス。なんなら耳だつて黒くなつてた。)(まじ)あけましておめでとございませう。の挨拶を、いつまで使うか悩ましい。5、7日頃までは堂々と使っていていられるけれど、その後は、正月気分も抜けていのに言ってもいいのかな、なんて考えてしまつて、相手の様子を伺いながら「ニコ」と言いがち。(ツチ)

現在12月某日。何かとやるべきことが多い年末ですが、1年で一番好きなお正月がすぐそこまで来ていると思つたやうな気がします。「福を払ってしまうから掃除はしない」「キツバリと堂々とのんびり出来る来年のお正月を楽しみに、2024年もがんばりますか。(BP)

中学生の頃、まだ真つ暗な早朝に友人たちと学校で落ち合つて、歩いて1時間ほどの神社まで初詣に出かけた。真夜中に友人と集まる高揚感からか、たわいもないことで大笑いしながら歩いた車もないしげれた道を、40年近くたった今も懐かしく思い出す。(ヤス)