

青いほすとゆ

vol.773 2024年2月9日発行号

ついでに

いろいろ楽しめちゃう温泉施設

温泉 + α

プラス
アルファ



入浴と食事のセットがかなりお得!

函館乃木温泉なごみ

4種類の内風呂と3種類の露天風呂のほかに、漢方ミストと高温の2種類のサウナを完備。入浴料は大人460円。女性限定の岩盤浴は無料で利用できます(岩盤浴のみの利用不可)。お食事処(12時~LO20時30分、ドリンクLO22時30分)は、人気の「天ざる炊き込みご飯セット」(980円)をはじめ、ご飯物、麺類などメニュー充実。入浴と食事のセットプランは、多彩なメニューから1品選べて、平日1,000円、土・日曜、祝日1,100円とかなりお得! あかすりはじめ、リーズナブルなボディケアメニューも用意。理髪店も併設。11時~23時。無休。

●函館市乃木町4-25
☎0138-86-7531



入浴ついでにグルメ&お買い物

駒ヶ峯温泉 ちゃっぶ林館



駒ヶ岳を望む露天風呂は源泉かけ流し。屋内と屋外の両方にサウナと水風呂があり、キンキンに冷えた冬場の外水風呂は整いたいサウナ愛好家にオススメ。

名物メニューの「たらこラーメン」(ライス付き980円)は、塩ベースのあんかけスープにたらこがたっぷり。アツアツのあ

んかけスープはご飯とも相性抜群です。

買い物するためだけに訪れる人もいるという売店では、近隣農家の新鮮野菜や、季節の山菜やきのこ、森町の水産加工場「ワイエスフーズ」で製造された冷凍海産物、さらに大沼プリンスホテルのパンなども販売。

入浴料大人600円。10時~21時(最終受付20時30分)。食堂は平日11時~LO14時、土・日曜11時~LO14時、16時~LO19時。不定休。

●茅部郡森町駒ヶ岳657-16
☎01374-5-2880



温泉派もサウナーも心身ともにリフレッシュ!

湯元 花の湯

「和風庭園露天風呂」には、野外フィンランド式ロウリュサウナ、セルフロウリュサウナ、露天水風呂を併設。「洋風庭園露天風呂」には、岩塩洞窟を再現したソルトピットのほか、2種類のサウナがあります。この「和風」と「洋風」の風呂が、週替わりで男女入れ替わるのが特徴。熱波師が送る熱波を体感できる点も魅力。広々とした休憩スペースには、湯上りの体を包み込むYogiboクッションが並び、ゲームコーナーや昭和レトロなココア・コーラブースもあります。入浴料大人490円。サウナ利用料120円。10時~22時。

●函館市桔梗町418-414
☎0138-34-2683



天然温泉とボディケアメニューで全身ピカピカに

ホテルグローバルビュー函館 はこだて大森の湯

泉質はナトリウム塩化物強塩泉で、男女ともに源泉かけ流しの露天風呂とサウナを完備。注目は豊富なボディケアメニュー(予約制)。体のすみずみまで垢をこすり落とす「あかさり」(30分4,200円〜)や、頭皮・リンパ・フェイシャルの集中ケア「スパエステ」(スカルプケアコース30分4,200円他)のほか、もみほぐしやフットケアなども。リッチな気分で全身を磨き上げて。入浴料大人1,100円、小学生以下550円。ほかに要保証金500円(チェックアウト時に返金)。13時〜24時(受付23時まで)、無休。P有。



●函館市大森町25-3
☎0138-24-1126



温泉と美味しい料理で体も心もポカポカに

東前温泉 しんわの湯

ナトリウム泉とアルカリ泉、2つの泉質を楽しめるのが魅力の「しんわの湯」。高温から低温まで3段階の湯をはじめ、泡風呂やサウナ、屋外には歩き湯、ブラックシリカを使った寝かせ湯などを備えています。

お食事処の「新鮮処あきた屋」では、海鮮を使ったメニューのほか中華メニューな



どを提供。この特集に合わせ、ボリュームたっぷりの新メニュー「洋風プレート」(1,150円)も登場しています。

道南にこだわったお土産品、お菓子、野菜などをラインアップしている売店では、函館市本町にある人気ベーカリー「ワンカラット」のパンなども販売。

X(旧Twitter)、Instagramで日替わりランチ情報など発信中。入浴料大人530円。5時〜22時(最終受付21時)。無休。

●北斗市東前85-5 ☎0138-77-8000



スキー場がオープン! 室内アミューズメントも充実

グリーンピア大沼



「美人の湯」と評判の100%源泉かけ流しの天然温泉が楽しめる「グリーンピア大沼」では、駒ヶ岳を望む8種類のコースを備えたスキー場がオープン中。道具いらずでスキーやスノーボードを楽しめる「手ぶらセット」(6,800円)もあり、入浴前に手軽に冬の雄大な自然を満喫することができます。また、カラ

オケルーム(30分300円、延長30分300円)は、最大12人を収容できる大部屋(2時間2,500円)もあるので、1人カラオケからパーティーまで楽しめます。ほかに温水プール、ボウリング場、卓球コーナーなどレジャー要素満載。



入浴料大人600円。スキー場リフト利用料大人4時間3,500円。シニア、学生、宿泊者はスキー場各種利用料が割引。

●茅部郡森町赤井川229
☎01374-5-2277



駄菓子とまんがで子どもも笑顔になる温泉

函館伏白稲荷温泉

陣川の高台に建つ、白壁に朱色の柱が目目を引く温泉施設。アルカリ性単純硫黄温泉で41度のあつ湯と、38度のぬる湯があり、サウナはもちろん様々な効能が期待できるブラックシリカ湯も備える。併設の駄菓子コーナーは子どもたちに大人気。1階ロビーから2階の展望休憩所(冬期間閉鎖)にかけては約3万冊のまんがががすらりと並び、つい時間を忘れて長居してしまいそう。館内にはコインランドリーもあり、入浴の合間に洗濯も済ませられると好評。入浴料は大人500円、小学生150円、幼児無料。13時〜22時、水曜休。P有。

●函館市陣川町122-7 ☎0138-33-4567



移動販売

函館UMAMI(うまみ)



はこだて朝市にある「株式会社広海水産」が、自社で取り扱っている商品のおいしさを伝えるために全国を回っている通称・旅するキッチンカー。メイン商品の「具を食べる海鮮おにぎり」は全7種あり、具材はどれもご飯と好相性！イチオシの「筋子」(=写真、500円)をはじめ、すべて「株式会社広海水産」で購入できます。このほか、ご飯と海鮮具材をオシャレに盛り付けた「海鮮ちらしパフェ」(800円～)もあり。こちらはおいしくて写真映えもする注目商品。



癒し

スッキリ&リラックス

ヘアズベリー

技術と機器で1人ひとりの要望に応える同店で、心地良くリフレッシュしませんか？ 毛穴の汚れを取り除き、血行を促してくれるヘッドスパは凝り固まった頭皮がほぐれ、目や首回りの疲れも取れると好評。「マイブヘッドスパ」(マイクロスコープ診断付き4,400円)は、アロマオイルとヘッドスパ専用クリームを使った頭皮マッサージで、施術だけでなくアロマの香りにも癒されるメニュー。頭皮に合わせたスカルプサブリを使う「ヴィージェヘッドスパ」(3,300円)もおすすめ。9時～最終受付18時。予約優先。火曜休。P有。

●函館市本通3-15-11 ☎0138-32-3031



HEAD LINE -ヘッドライン-

住まいに関する相談会を開催します！

小野寺住設

リフォーム部門と不動産部門が連携し、要望や状況に応じた理想的な住まいを提案してくれる「小野寺住設」。リフォームや住宅購入の手続きなどには複雑な面もあり、「それがちょっとストレス」と感じる人も少なくないはず。同社は不動産の購入、処分の相談から、リフォーム、デザイン、施工までを一貫して請け負うことで、理想的なデザインや、機能性を備えた住空間を提案してくれることに定評があります。



そんな同社が、2月11日(日)10時～16時に、美原交差点前にある「美原ショールーム」で住まいに関する相談会を開催します。当日はシステムキッチン、バス、トイレ、内装建材、床材、外壁などを通常価格の40%～60%オフで提供。展示品を見て、触って、使い心地を体感して商品選びができます。

物件の所在地と、土地・建物面積をあらかじめ用意して参加した人には、不動産の物件レポートを進呈。また、足を運んだ人には、来場者プレゼントとしてもちろん、ティッシュ5箱をプレゼント！ 各種リフォームおよび、所有不動産の査定価格の見積もり無料。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



Webサイト

短期中古車リースがスタート！ フードデリバリー車両も！

株式会社ディーズ

中古車のリースが好評の「株式会社ディーズ」が、1カ月から利用できる「短期中古車リース」をスタートしました。1カ月16,500円(別途任意保険料・オプション料)～、必要に応じて好きな期間だけ、車を借りることができます。「黒ナンバー」を取得した、フードデリバリー用車両のリースもできます。詳細は気軽にお問い合わせを。



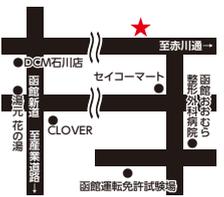
新車・中古車の販売、車検、整備、钣金塗装を行う同社は、整備工場も備えており、修理が必要になったときにも快く対応。リース料金には車両代、車検代、自動車税などが含まれています。

プランによっては、リース満了後に乗っている車をプレゼントしてもらえる「長期リース」は、月々5,000円～というお手頃価格！ 不要になった車の買い取り、下取りの相談も随時受付中。10時～18時。不定休。

●函館市石川町276-8
☎0138-84-6282



MAP



応募方法は P6

1,000円分の利用券を5名様に

パン・エスポワール戸倉店

およそ100種類のパンが並ぶ同店では、イートインスペースでお得なセットメニューも提供。「モーニングセット」(500円、8時～11時)は、ハム&タマゴサンドとスープのセット。また、「スープ・サラダセット」(=写真、8時～14時)は、好きなパンを選んで、それに+300円で付けることができるメニュー。写真は、フランスパンにジューシーなソーセージを入れ、チーズをのせて焼き上げた「フランクドッグ」(350円)、「ベーグル」(163円)、「ダマンドクワッサン」(324円)などをチョイス。数量限定の「ランチセット」(880円、11時～14時)は、季節のメイン、パン、サラダ、スープ、ドリンク付き。8時～18時。不定休。P有。



●函館市戸倉町316-1
☎0138-57-5595

おいしく食べて健康的に!

北ガスクッキングスクール



「北ガスクッキングスクール」では、北ガス函館支店1階のクッキングスタジオで3月12日(火)に、料理教室「おいしく健康になりましょう」を開催します。①10時～12時30分、②13時30分～16時の2回実施。

メニューは写真手前から時計回りに①えびと菜の花の寿司、②彩り野菜といかのマリネ、③八杯汁、④アスパラの豚肉巻き麩焼き。

受講料は1,000円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。

参加希望者は2月16日(金)までに電話または下記2次元コードからの申し込みが必要(応募多数の場合は抽選)。

締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。電話受付は月～金曜9時～17時。

●函館市万代町8-1

☎0138-86-7101



応募フォーム

おかげさまで8周年! 感謝企画を実施!!

ビスターレビスターレ函館店

産業道路沿いのケースデーンキ函館本店並びにあるネパール・インドレストラン「ビスターレビスターレ」が1月22日で8周年! それを記念し、1月26日(金)～2月29日(木)に8周年感謝企画を実施。期間中「青ぼ見た」で、「チキンカレー」と豆カレーの「チャナマサラカレー」の2種類のカレーに、チーズナン、サラダを盛り合わせた写真のメニューを、土・日曜、祝日を除く11時～LO14時30分、17時～LO20時30分に税込650円で提供。チーズナンはプレーンまたはライスに変更可。ナンとライスのおかわりは料金別途。+100



円でプレーンラッシーもセットにできます。店内はテーブル席のほか小上がり席も用意。11時～15時、17時～22時(LO各30分前、土・日曜、祝日は通し営業)。無休。P有。

●函館市美原3-53-47

☎0138-46-7711

冬期限定宿泊企画「冬なごみプラン」

竹葉新葉亭



閑静な佇まいの純和風旅館で、安らぎとくつろぎの時間を過ごしませんか?

創業から70余年、おもてなしの心を大切にする同旅館では2月29日まで、冬期限定宿泊企画「冬なごみプラン」を用意。利用は2人～、料金は1泊2食付き1人17,750円(入湯税込)。客室は中庭を見渡せるゆったりとした造りの和室で、1室4人まで可。露天風呂のある温泉には、四季折々の園庭を楽しめる「万葉の湯」と竹林に囲まれた「竹林の湯」があり、ゆっくりと日頃の疲れを癒すことができます。食事は、海の幸と山の幸を堪能できる、このプランだけの特別膳。館内にも趣のある園庭があり、優雅な非日常感を味わえます。特別プランにつきチェックイン15時、チェックアウト10時、連泊不可。詳しくは問い合わせを。

は1泊2食付き1人17,750円(入湯税込)。客室は中庭を見渡せるゆったりとした造りの和室で、1室4人まで可。露天風呂のある温泉には、四季折々の園庭を楽しめる「万葉の湯」と竹林に囲まれた「竹林の湯」があり、ゆっくりと日頃の疲れを癒すことができます。食事は、海の幸と山の幸を堪能できる、このプランだけの特別膳。館内にも趣のある園庭があり、優雅な非日常感を味わえます。特別プランにつきチェックイン15時、チェックアウト10時、連泊不可。詳しくは問い合わせを。

●函館市湯川町2-6-22

☎0138-57-5171



ボイラーの無料点検キャンペーン!

小野寺住設

創業98年という、長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得ている「小野寺住設」が、3月15日までボイラーの無料点検キャンペーンを実施中です。長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。「音がうるさい」「変な臭いがする」「突然止まる」といった症状が見られるなら点検をおすすめします。そのままにしておくと思わぬタイミングでトラブルに見まわれ、修理費用が高額になってしまうこともあります。そうなる前にぜひ点検を!

同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検し、問題が見つかった場合には予算や工期など、それぞれの家庭に最適な方法を提案してくれます。毎日使う給湯ボイラーも、冬期間毎日稼働している暖房ボイラーも、この機会にぜひ。

●函館市美原3-1-5

☎0120-750-750



Webサイト

青いぼすと設置場所

青いぼすととは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。

- ・キラリス函館内「えぞりす」
- ・函館市女性センター
- ・函館栄好堂丸井今井店
- ・中島れんばいふれあいセンター
- ・シエスタハコダテ内「Gスクエア」
- ・函館市中央図書館
- ・函館市地域交流まちづくりセンター
- ・函館アリーナ
- ・函館市民会館
- ・函館市青年センター
- ・キングストア樺川店
- ・ギフトプラザ オスカール
- ・メガドンキホーテ店
- ・津軽海峡フェリー
- ・函館フェリーターミナル
- ・津軽海峡フェリー
- ・大間フェリーターミナル
- ・北斗市総合文化センター・かなで〜る
- ・北斗市総合体育館
- ・野菜100円ショップ(七飯町本町)
- ・道の駅なないろ・ななえ
- ・道の駅などわえさん
- ・東前温泉 しんわの湯
- ・スーパーとうかい北斗店
- ・スーパーとうかい砂原店
- ・駒ヶ岳茶房
- ・戸井ウォーターパーク
- ・雑貨&体験型キャンドル工房「つきあかり」(今金町)

青いぼすとオフィスでは、バックナンバーもお渡しすることができます(過去1年以内)。

定期購読(有料・6カ月更新)も承ります。詳しくはお問い合わせください。

トイレの取り替えを今年も価格据え置きで!

第一住宅設備

毎回好評の節水トイレの取り替えキャンペーンを、今年も価格据え置きで実施!

「TOTOピュアレストQR」は洗浄水量が従来より約71%節水となる大4.8ℓ、小3.6ℓの超節水トイレ。年間約14,200円もお得になり、さらにフチなし形状、トルネード洗浄でお掃除が楽! 気になる価格は「TOTOピュアレストQR」(便器+タンク+パナソニック温水洗浄便座CH951SPF+標準工事費+産業廃棄物処理費用) 標準工事費



TOTOピュアレストQR



CH951SPF

込280,500円のところ税込126,500円(標準工事費込、先着20台限定)。また、パナソニック温水洗浄便座(CH951SPF)のみの交換も対応可。価格は標準工事費込93,500円のところ税込33,000円(標準工事費込、先着30台限定)。見積もり無料。掲載後すぐに販売予定台数に達することが見込まれるので、問い合わせはお早め!

8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。プレミアム付商品券利用可。年中無休。

●函館市千代台町29-15
☎0120-222-592



Webサイト

サービス付き高齢者向け住宅と提携!

フィットアップ



1人ひとりに合ったリハビリや運動を指導する「フィットアップ」が、高松町にあるサービス付き高齢者向け住宅「コラソン」と提携しました。

「コラソン」は高齢者が暮らしやすい居住環境で、自宅と同じような生活を送りながら、安心して生活できる住宅です。もちろん、必要なサービスを



受けることも可能で、自費型リハビリや介護サービスも利用できます。さらに、代表・森田拓也さんが完全マンツーマンで行う「自費型訪問リハビリ」(初回体験4,000円)と「自費型デイサービス」(入浴+リハビリ付き初回体験8,000円)は、入居者に限り初回体験無料。2回目以降も1,000円オフで利用できるので、健康的に自立した生活を送るためのサポートを効率良く、お得に受けられるのがメリット。「身体の状態や目的に合わせて、完全オーダーメイドでサポートします」と森田さん。自費型リハビリとコラソンについては、気軽に問い合わせを。

☎090-1644-5880



Webサイト

良好な「聞こえ」で快適な生活を

新日本補聴器センター函館店

「聞こえ」の良さは、生活の質向上につながります。会話がスムーズになると、家族や友人とのおしゃべりも楽しくなり、趣味の場など外出の機会も増えるはず。補聴器を取り入れて、前向きで快適な生活を手に入れませんか? 「補聴器が初めての方も、すでにお使いの方もお気軽にご相談ください」とは、全国80店舗を誇る補聴器の専門店「新日本補聴器センター」。同店では、認定補聴器技能者の資格を持つ女性スタッフが、聞こえ具合や使用環境に合わせて最適な補聴器を提案してくれます。補聴器はメガネと違って、時間をかけて体になじむよう音量を調整していく必要がありますが、同店なら購入からその後のメンテナンスまでサポートしてくれるので安心。現在、補聴器の聞き比べ体験会を実施中。出張訪問可。函館市と近隣市町の障害者総合支援法対応補聴器取扱店。9時~17時。木曜は完全予約制。日・月曜、祝日休。P有。



認定補聴器技能者 佐々木

●旧オーデオデパート
●デキサス函館
●マリエール函館

●函館市千代台公園隣上職技場

☎0138-31-8338



Webサイト

売りたい不動産の相談なら

ハウズドゥ 函館美原

住まいのすべてを、スマートに。
HOUSEDO

ハウズドゥ 函館美原
株式会社小野寺住設

使わない家や土地を持っていて困っていませんか? 中古住宅、土地、アパート・マンションなどの処分を検討中なら、美原交差点前にある「ハウズドゥ 函館美原」に相談を。同店は建築および住宅設備の企業として、創業98年を誇る「株式会社小野寺住設」が運営。「買取」の場合は建物にキズ、雨漏り、漏水などがあってもそのまま、古屋も解体せずに現状渡しで引き取りしています。家の中に残っている家具や荷物を撤去する必要はありません。査定料も不要。また、売却の「仲介」をする場合には全国展開のノウハウを活かし、さまざまな媒体で物件情報を発信。売買実績なども積極的に公開しているほか、土地や建物の金額をその場で無料査定。不動産の買取金額や建物の査定金額を知りたいという人は、まずは気軽にお問い合わせを。ローン滞納による売却や、売りたいのに売れなくて困るといった相談にも対応。10時~18時。水曜休。毎週土・日曜の10時~15時には住まいに関わる相談をまとめてできる「不動産なんでも相談会」も開催中。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-700
北海道知事渡島(3)第1114号



ワンダフルワールド!

店主・上村佳樹の

一部の人にきって役立つホンやモノ

「このタイミングでなくてもよいのでは?」とはある日、温泉に入ろうと受付しているとき後から「店長さあ、俺、見つけちゃいましたよ」と男性の野太い声で話かけられました。振り返ると当店の「お得意様がいま戻す。こちらの温泉で働いていること、」挨拶をしてその場合は別

「このタイミングでなくてもよいのでは?」とは
微塵も顔には出さないプロです

ある日、温泉に入ろうと受付しているとき後から「店長さあ、俺、見つけちゃいましたよ」と男性の野太い声で話かけられました。振り返ると当店の「お得意様がいま戻す。こちらの温泉で働いていること、」挨拶をしてその場合は別

ます。その甲斐があったのが、最後にサウナスティックをくれました。私は自分で自分の股間が見えるくらい深々とお辞儀しながら両手でステッカーを頂戴しました。それから半年以上経つのですが、あの日以来そのお得意様のご来店がありません。何かお得意様をガツカリさせてしまつたことがあったのではないかと心配なりません。

タオルてぬぐい
770円



軽くて乾きやすい薄手のタオル。通常のフェイスタオルより長めなので腰にも巻きやすいです。



SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201

はこだてセカンドスクール

☎0138-51-1766

著／塾長 山崎 藍



筆者プロフィール

函館市出身。函館中部高校、弘前大学卒業。高等学校一種教員免許状取得。2005年、はこだてセカンドスクール開校。自律学習する力の育成を目指しています。今年度も第一志望校全員合格達成!

堀川教室

函館市堀川町19-4 富田ビル1階
堀川町電停徒歩1分

宝来教室

函館市宝来町11-7 2階
サソラ宝来店向かい



R80で論理的に書く力をつけよう
R80(アールエイティ)というメソッドをご存じでしょうか。最近読んだ本なのですが、中高一貫校の元校長先生が、赴任先の高校の東大進学率を県下トップにした理由を検証する中で、東大合格者が皆現国の成績が良かったという共通項を発見し、そこから論理力をつける方法として考案したのがR80というメソッドです。R80のルールはとても簡単で、主語と述語を1つずつ入れた40字程度の文章を2つ書き、2文目の最初には接続詞を入れるというシンプルなもの。40文字にというのにも明確な理由があり、アナウンサーが読む原稿や教科書など、伝わりやすい文は、大抵1文が40〜50文字にまとまれているからとこととでした。R80を実践した学校は、進学校に限らずどこも劇的に文章を書く力が伸びたというところで、現在全国1000校以上で取り入れられているので、最初は苦戦していた生徒も取り組むうちに2分程度で書けるようになり、論理力が上がることでも成績が伸びていくということでした。

Present

このマークが目印!

プレゼント

パ・エスポワール戸倉店 提供
①1,000円分の利用券.....5名様

公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 提供
②2024スプリング・コンサートスペシャル
岡田奏ピアノ・リサイタル招待券.....ペア5名様

ハガキで応募
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望するプレゼントの番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 T041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと2・9プレゼント係

Webで応募
右の2次元コードからご応募ください。

応募締切 2月19日(月)必着
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

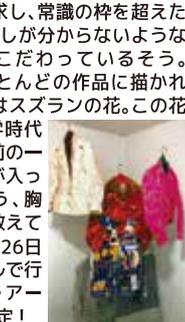
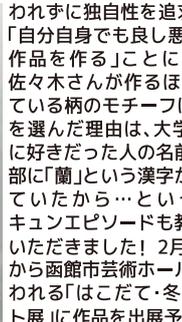
つちだ 土田が行く!

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く!

廃材を使ったユーモア溢れるファッション

芸術家 佐々木一斗さん

飲料の缶や空のペットボトル、お菓子の空箱をはじめ、着なくなった衣類など、あらゆる廃材を集め、通常ならば捨てられてしまう物が持つ美しさや、再利用の可能性を服にして表現し、函館を中心に展示活動を行っている佐々木さん。作品を作るときは、既存の価値観に囚われずに独自性を追求し、常識の枠を超えた「自分自身でも少し悪しげが分らないような作品を作る」ことにこだわっているそう。佐々木さんが作るほとんどの作品に描かれている柄のモチーフはスズランの花。この花を選んだ理由は、大学時代に好きだった人の名前の一部に「蘭」という漢字が入っていたから...という、胸キュンエピソードも教えていただきました! 2月26日から函館市芸術ホールで行われる「はこだて・冬・アート展」に作品を出展予定!



帯状疱疹ワクチン接種の費用助成自治体が増えています
最近、帯状疱疹ワクチンのCMをご覧になり、帯状疱疹ワクチンについて聞かれたり問い合わせをいただくことが多くなりました。
帯状疱疹は水痘(水ぼうそう)と同じウイルスで、子供のころにかかった水痘ウイルスが体の中にずっと残り続け、体調の悪化や高齢化によって免疫力が下がってしまうと再び活動を始め、発症すると、神経に沿って痛み、かゆみ、水疱(水ぶくれ)ができます。有効な内服薬がありますが、中には神経痛や運動神経麻痺、難聴、顔面神経麻痺、皮膚の瘢痕などが残ってしまう方もいらっしゃいます。これまでは水痘にかかった人が多かったのですが、知らず知らずのうちに水痘にかかった人(ウイルスに対する免疫力が高まり、帯状疱疹の発症を抑えられていたのですが、平成26年10月1日から子供に対する水痘ワクチンが定期接種となつたため、水痘を発症する人が減り、帯状疱疹を発症する人が増えていくと推測されています。また高齢化も、帯状疱疹の増加に拍車をかけると考えられています。
帯状疱疹の発症率は50歳以上で増加するため、帯状疱疹ワクチン接種の対象は50歳以上です。帯状疱疹に一度かかった人でも、その数は再発するといわれていますので、帯状疱疹の既往がある人でも予防接種を受けることができます。ワクチンには、1回接種で5年程度効果が期待できる、子供に投与する水痘ワクチンと同じ生ワクチンと、2回接種が必要ですが9年間の効果が期待できる不活化ワクチンの2種類があります。両方とも現在、せたな町や七飯町などで費用の助成が行われ、来年度は函館市や北斗市でも行われる予定です。
予防接種は帯状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、たとえ発症しても症状が軽くなるという報告があります。接種を希望される方は、お住まいの自治体のWebサイトや広報などでご確認ください。

Doctor 講座

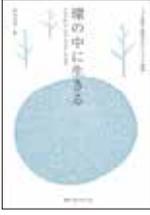
うめき皮膚科 院長 梅木 薫

帯状疱疹の発症を抑えられていたのですが、平成26年10月1日から子供に対する水痘ワクチンが定期接種となつたため、水痘を発症する人が減り、帯状疱疹を発症する人が増えていくと推測されています。また高齢化も、帯状疱疹の増加に拍車をかけると考えられています。
帯状疱疹の発症率は50歳以上で増加するため、帯状疱疹ワクチン接種の対象は50歳以上です。帯状疱疹に一度かかった人でも、その数は再発するといわれていますので、帯状疱疹の既往がある人でも予防接種を受けることができます。ワクチンには、1回接種で5年程度効果が期待できる、子供に投与する水痘ワクチンと同じ生ワクチンと、2回接種が必要ですが9年間の効果が期待できる不活化ワクチンの2種類があります。両方とも現在、せたな町や七飯町などで費用の助成が行われ、来年度は函館市や北斗市でも行われる予定です。
予防接種は帯状疱疹を完全に防ぐものではありませんが、たとえ発症しても症状が軽くなるという報告があります。接種を希望される方は、お住まいの自治体のWebサイトや広報などでご確認ください。

環の中に生きる 人と自然と歴史をめぐる二十四話

書籍

函館在住のライターで編集者の中川大介さんが、フリーペーパー「@h」（一般財団法人北海道国際交流センター）に連載したコラムをまとめた本「環の中に生きる 人と自然と歴史をめぐる二十四話」を上梓。三陸の海岸に桜を植える人や道南の川に生きるサケの姿など、人と自然、函館・道南の歴史をテーマにした24話を収めた。函館蔦屋書店ほかで販売中。1,200円。



【問い合わせ】編集工房かぜまち舎
【メール】kazemachi29@ncv.jp

それいけ! アンパンマン ミュージカル 勇気の花に歌おう♪

催し

今日はしらたまさんのコンサート。それなのにバイキンマンは悪だくみを…。アンパンマンたちは無事にコンサートを開けるか?!

日時:4月21日(日)

- ①10時50分開場
11時30分開演
- ②14時20分開場
15時開演

会場:函館市民会館

入場:3歳以上全席指定3,300円(当日3,500円)

2歳以下は保護者1人につき1人ひざ上鑑賞可

2歳以下でも席が必要な場合は有料

【問い合わせ】函館市民会館 ☎0138-57-3111



2024スプリング・コンサートスペシャル 岡田奏ピアノ・リサイタル

催し

各国の著名指揮者やオーケストラとも多数共演する函館市出身のピアニスト・岡田奏さんのコンサート。前日には未就学児も入場できるファミリーコンサートを行う。

日時:3月10日(日)

- 13時30分開場
14時開演

会場:函館市芸術ホール

入場:全席指定 一般3,000円

25歳以下 1,500円(当日各+500円)

【問い合わせ】函館市芸術ホール

☎0138-55-3521



どすこい雪まつり

催し

雪質の良さが道内でも屈指りと評判の福島町千軒地区で開催。雪上バナナボートや子ども相撲など内容盛りだくさん。巨大かまくらや、雪のすべり台も人気! 積雪状況によって変更・中止の場合あり。



日時:2月25日(日)

10時~14時

会場:そばの花鑑賞会 特設会場

【問い合わせ】福島町商工会

☎0139-47-2272

はこだてFOODフェスタ2024

催し

地元の食が大集合するグルメイベント。料理やスイーツの販売、地元特産品のマルシェ、学生が企画したメニューや食品の限定販売、料理教室など、約60ブースが登場。ステージイベントも実施。入場無料。



日時:2月23日(金・祝)

11時~20時(一部17時まで)

2月24日(土)10時~17時

会場:函館アリーナ

【問い合わせ】函館市経済部食産業振興課

☎0138-21-3314



親子de楽しむジャズコンサート

催し

ジャズの魅力と楽しさを、子供も大人も体感できるコンサート。絵を見ながらジャズの名曲を聴くコーナーや、楽器紹介のコーナー、名曲タイムなどを用意。出演は地元ゆかりのジャズプレイヤーたちで結成した「ハッピーメーカーズ」。



日時:3月20日(水・祝)

13時開場 14時開演

会場:函館市民会館

入場:全席自由

一般1,000円 中学生以下500円

【問い合わせ】函館市民会館 ☎0138-57-3111

発行/株式会社青いぼすと

発行人・編集人 熊谷真典

〒041-0801

副編集長 平井由佳

函館市桔梗町379-27

副編集長 坂本麻衣

TEL 0138-84-1002

編集 土田葉月

FAX 0138-84-1728

ライター 花輪志保里

MAIL info@aopos.jp

ライター 安沢ともこ

URL aopos.jp

配布管理 小野大樹

本紙の内容は2024年1月25日現在のものです。

次号予告

2月23日号 学習塾特集

「あれはいつのことだったかな?」とか「あのとき私は何歳だった?」なんて会話をすることがある。これが苦手。なぜかというところ、15年前とか25年前とかを今の年齢から逆算するのに、隣から10を借りないと引き算できないことがあるから。10借りる引き算は難しい。(一)

有線放送などで偶然耳にした曲によって、懐かしさが込み上げて一気に気分が盛り上がる時がある。そうゆう時はすぐに音楽サービスでその曲をダウンロードして聞いてみるんだけど何かアレンジ加わったりして「コレじゃない感」に包まれる確率が高い。(まじ)

うちの猫様のエサは、減つたらすぐに継ぎ足される食べ放題システム。それでも食べ過ぎないでいたので、自己管理できて凄いな〜と感心していたのですが、冬になってやたら食べている気がする。体重を量ると、前回より一割増し大きくなりました。(ツチ)

早寝早起きが好きです。今もそう思っていますが、年末年始は就寝時間が一気に遅くなり、当然のように起きる時間も遅くなりました。そして、遅寝遅起きもなかなかいい、と知ったわけです。味を占めたので、たまにはそんな日も作ろうと思う2024年。(BPP)

築20年の我が家。あちこちガタガタはじめているが、とりわけ風呂場はトラブル続き。昨年は壁の中からシャワーという音がして漏水が発覚。最近では追い炊きの出水口からチヨロチヨロ水が漏れ、3日で湯舟が満杯になるほど。もう銭湯の隣に引越したい。(ヤス)

編集後記