

## 1 函館塩レモンサワーの素

提供/株式会社イチマス

多種多様なお酒を取りそろえる同店より、函館エリア限定販売の「函館塩レモンサワーの素」(500ml入り869円)の店頭引換券を12名様にプレゼントします。この商品は、函館の夜景を再現した夜空のように美しい深い青色が特徴。おすすめの割り方は本品1に対し炭酸水3。爽やかなレモンの酸味を熊石の海洋深層水の塩が引き締めた、キレのあるすっきりとした味わいを楽しめます。購入および問い合わせは、同店までお気軽に(旧函館市内は3本以上の注文で無料配達可)。9時~21時。無休。P有。  
●函館市湯川町1-26-29 ☎0138-57-3251



## 12 名様

## 2 美人ちゃんスペシャルセット2024

提供/合同会社EGAO(えがお)

道南食材を活かした商品などを企画・販売する同社。「美人ちゃん」の愛称で親しまれる10倍のお湯割りで飲むお出汁「極(ごく)UMAMI美人」、寿司や刺身にうってつけの「はこだて美人醤油」、「まるで魔法をかけたように一振りで劇的に美味しく」という願いを込めて考案した、今年4月発売の「魔法シリーズ」から「魔法スパイス」と「魔法チリ」の4種をセットにしてプレゼント。このセットで、ぜひ料理を楽しんで! 有名店のフライドチキンのようなおいしさも簡単に再現できちゃうかも?! 簡単レシピで調理の幅が広がります。  
☎050-8880-9145(株式会社KIZUNA共通、平日9時~17時)



## 3 1,000円分館内利用券

提供/プレミアホテル キャビンプレジデント函館

ホテル内の飲食や駐車場などの施設はもちろん、テナントの「松岡商店」や「ハセガワストア」、ラーメン店「炎陣」、また、朝市の提携店舗でも使える利用券をプレゼント。同館では8月30日(金)18時30分から、毎夏恒例のイベント「夏祭りだヨ! 全員集合」を開催。和・洋・中60種類以上のbuffet料理や、ライブキッチンのステーキに舌鼓を打ち、プレスリーの物まね「エルヴィストキ」のライブで盛り上がる、お楽しみいっぱい1夜! 飲み放題付き大人7,000円、小学生3,000円、未就学児は無料。完全予約制(8月23日締切)。  
●函館市若松町14-10 ☎0138-23-8888



## 5 名様

## 4 ベーコン (180g 1,490円)

提供/カール・レイモン函館

厳選した良質な豚肉を使い、ドイツ伝統の製法で作上げた本格派ソーセージやハム・ベーコンでおなじみの同店からは、「ベーコン」(180g1,490円)をプレゼント。今年5月に、食のプロが選ぶ「ジャパン・フード・セレクション」でグランプリを受賞した逸品。やや甘みのある深い味わいで、焼いてそのまま食べるもよし、パスタやチャーハンの具材にするもよし。煮込み料理のかくし味に使えば、ぐっと味わいが増すこと間違いなし! 引き換えはレイモンハウス元町店で、9時~18時(イートインは17時30分迄)。無休。P有。  
●函館市元町30-3 ☎0138-22-4596



## 5 彩り弁当 引換券

提供/寿々半

時間を惜しまず、1品ひと品丁寧に手作りする和食が評判の「寿々半」から、月替わりのメニューが楽しみな「彩り弁当」(2,750円)の引換券を3名様に! どんな料理を味わえるのかと、毎月楽しみにしているファンも多いお弁当。季節感あるメニューを堪能できます(プレゼントのお弁当は、写真と内容が異なります)。2日前までに要予約。函館市内は5,000円以上の注文で無料配達可。予約受付11時~17時。月曜休(祝日の場合は翌火曜休)。P有。店内飲食は休止中。プレゼントは店頭引き換えのみ(配達不可)。  
●函館市本町34-16 ☎0138-56-5255



## 3 名様

## 6 美鈴ドリップコーヒー6箱セット引換券

提供/コーヒーケーキショップ美鈴湯川店

コーヒー、ケーキ、パンなどの販売のほか、喫茶コーナーでは軽食も提供する同店より、「美鈴ドリップコーヒー6箱セット」(2,600円)の店頭引換券を2名様にプレゼント。セットの内容は、フルーティーな甘い香りと爽やかな後味の「アロマ」、やわらかな甘味が広がるまろやかな味わいの「マイルド」、濃厚な香りとコクに、ほどよい苦味が効いた「リッチ」の3種類が2箱ずつ。いずれも1箱(5袋入り400円)から購入できます。10時~18時(喫茶フードLO17時、ドリンクLO17時30分)無休。P有。  
●函館市湯川町2-29-1 ☎0138-57-1820



## 2 名様

## 7 「くつろぎランチプラン」ペア利用券 1名様

提供/KKRはこだて

豊富な湯量を誇る源泉かけ流し温泉と、食材の持ち味を活かした料理を提供する同ホテルより、「くつろぎランチプラン」(3,200円、食事は湯川定食)のペア利用券をプレゼント。このプランは温泉と料理を満喫でき、個室でゆっくり過ごせるのが魅力。昼食は天ぷらコース、刺身コース、うなぎコースから選べる「湯川定食」のほか、「野立弁当2段重」(3,200円)、「高砂コース」(3,700円)などがあります。利用は2人～、前日まで要予約。利用時間は11時～15時。日帰り入浴11時～21時。無休。P有。

●函館市湯川町2-8-14 ☎0138-57-8484



## 8 北海道銘菓「雪花青」3種類セット 5名様

提供/わくわくお菓子の王国 はっぴーディアーズ

長万部町の中ノ沢小学校を改装し、お菓子製造から販売までを行う。オリジナル商品のなかでも特におすすめの「雪花青(せっかせい)」は、見た目はクッキー、口に入ると生チョコのようにとろけていく新食感のショコラスイーツ。この「雪花青」のロイヤルモイスティホワイト、モイストリッチストロベリー、モイストカフェラテの3種類をセットにしてプレゼント! 外観から取り扱い商品まで、ほかにはない同店ならではの世界観を、足を運んでぜひ体感してほしい。8時～18時。年中無休。P有。

●山越郡長万部町字中ノ沢13-2 ☎01377-2-2077



## 9 中華ジャンジャン1,000円分食事券 5名様

提供/中華ジャンジャン

「中華ジャンジャン」の夏季限定メニュー「冷やしラーメン」(1,100円)は、夏が始まる前から「まだ始まらないの?」と問い合わせがあるという人気メニュー。こだわりのタレは変えず、量や具材などは時代やニーズに合わせてその都度アップデートしているそう。暑い日が続いて食欲が落ちているときでも味わいたくなること間違いなしのひと皿。提供は涼しくなる9月中旬頃まで。大盛りは+280円。11時～LO20時。無休。P有。

●北斗市七重浜4-44-1 イオン上磯店内  
☎0138-48-2400



## 10 5品セット引換券 2名様

提供/道南食糧工業株式会社

創業から82年を数える味噌・醤油の醸造会社。プレゼントのセット内容は、真昆布の旨味とごめ昆布のとろみをバランス良く取り入れた「とろみ昆布醤油」(500円)、真昆布と鰹の出汁入りで手軽な「お味噌汁一膳」(550円)、炒飯やスープなどの味付けにも使える「塩ラーメンの素」(480円)、酸味控えめで食材に合わせやすい「おろしポン酢」(450円)、蜂蜜入りマイルドな「コグマソース」(530円)。同社直営店で単品でも販売中。8時30分～17時(土曜は15時迄)。日曜、祝日、第2・4土曜休。P有。

●函館市栄町2-7 ☎0138-22-2721



## 11 チャムスグッズ7品セット 1名様

提供/ワンダフルワールド!

本、アウトドアグッズ、おもしろ雑貨などが並ぶ同店より、「チャムスグッズ7品セット」の店頭引換券を1名様に。内容は、やわらかいフリスビー「ドッチビー」(2,640円)、履き心地抜群の「ソックス」(3足1,980円)、アウトドアに持って行きたい「トランプ」(1,430円)、計量カップとしても使える「シセラカップ」(1,320円)、普段使いにも活躍する「カラビナ」(770円)、キャンプギアにつけたい「ステッカー」(330円)、アウトドアシーンに合う「マスク」(2,750円)。各種店頭販売中。12時12分～23時23分。火曜休。P有。

●北斗市七重浜4-39-1 ☎0138-48-5201



## 12 1,000円分ランチ利用券 5名様

提供/レストラン どうなんde's

「道の駅 みそぎの郷こない」の中にあるイタリアンレストランで、道南をはじめ北海道産など、地元食材を中心に使ったメニューが評判の店。この時期は新鮮な夏野菜を使ったメニューが登場! また、木古内町のウニを使ったパスタに出会ったらラッキーだそう。ピッツァや木古内産ふっくりりんこを使ったご飯ものもある。同店からは1,000円分のランチ利用券を5名様に。11時～LO14時。貸切の場合もあるので予約が確実。夜は完全予約制(コースのみ)。不定休。P有。

●上磯郡木古内町本町338-14 ☎01392-6-7210



## 13 セルフ写真館利用券 3名様

提供/はこプレイス

プロがセッティングしたカメラと照明で自撮りできるセルフ写真館や、テーマに分かれた4つのスタジオ&大きなホールを利用できる注目のスポット!

利用者だけの空間で、人目を気にせず、気軽に写真撮影ができます。家族や友だち同士で、また入学、卒業、誕生日などの記念に利用してみても。1階のセルフ写真館は抱っこ、2階スタジオの「クリエイティブラボ」では、かわいい背景布をバックにペットの撮影も可能。同店からは1階「セルフ写真館利用券」を3名様に。要事前予約(Webのみ)。事前決済(現金不可)。10時～19時。無休。

●函館市千歳町9-11 【URL】<https://hakoplace.h-maneki.net/>



## 応募 ハガキまたは2次元コードから ご応募ください

ハガキは希望賞品の番号と賞品名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、下記宛先までご応募ください。2次元コードからは、応募フォームに必要事項を記入の上ご応募ください。「1番」はアルコール製品のため応募は20歳以上に限ります。

【宛先】〒041-0801 函館市桔梗町379-27

株式会社青いぼすと「お盆玉プレゼント」係

応募締切は8月19日必着。当選者の発表は発送にかえます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。



▲1～6番の応募 ▲7～13番の応募

## ソロ活

打って、歌って、気分爽快!

はまなすバッティングセンター

ソロにもおすすめの全天候型スポーツ施設。「バッティング」(1ゲーム15球330円〜)は、スイングすると気分爽快! バットに当たると達成感も得られます。初心者も球速80キロからお試しを。ヘッドホン



を着て歌う「個室カラオケ」(1曲100円)は、1曲から気軽に利用できるのが魅力(利用は20時まで)。世界150コースから、プレイするコースを選べる「バーチャルゴルフ」(1,100円〜)も好評。12時〜22時。火曜休。P有。

●北斗市七重浜8-26-1 ☎090-2871-9900

## おやつ

話題のグreekヨーグルト

URI crazy macaron(ウリクレイジーマカロン)



ふんわりさっくり、見た目もかわいいマカロンが人気の同店では、韓国でブームになり、日本でも人気に火がついたグreekヨーグルトを販売。余分な乳清を取り除く水切り製法により、クリームチーズのような食感を楽しめるこのヨーグルトは、タンパク質が豊富に含まれているなど栄養価が高く、食べ応えもあります。「本日のフルーツのグreekヨーグルト」(Mサイズ600円〜、Lサイズ1,000円〜)は、コムハニー(蜂の巣蜜)をトッピングしています。営業は金・土曜11時〜16時。P有。

●函館市深堀町12-2 【Instagram】uri\_crazym99

## HEAD LINE -ヘッドライン-

同社調べによる地域最安値に挑戦! アウトレット市開催!!

スイートデコレーション函館上磯店



①

「まだまだやります!! 値上げラッシュに負けずに、お買い得商品を用意して“最安値市”を開催します!! 同じ建物内にあるアウトレット会場にも、驚きプライスのソファやベッドなどの大型家具を大量に用意しています!」と同店スタッフ。特価ソファを始め、同店オリジナル家具も数多く取りそろえ! オススメは、合成皮革のビッグカウチソファ(=写真①、税込121,000円)。ほかにも、傷に強く撥水効果のある機能性抜群の布張りソファ(=写真②、2人掛け税込55,000円、3人掛け税込60,500円)、スタイリッシュなデザイン合成皮革3人掛けソファ(=写真③、税込33,000円)など、お買い得商品が満載! 「写真は目玉商品の一例です。ほかにも特価商品が大量入荷しています!! ご自宅での時間を、豊かで快適にお過ごしいただけるようお手伝いさせていただきます!」とも。前回のセール時に購入を決めかねた人もこの機会は見逃せません! 10時〜20時。無休。P有。

●北斗市七重浜7-14-1  
スーパーセンタートリアル上磯店内

☎0138-49-9555



②

③

リフォームでキッチンやバスルームを快適に!

パナソニックリフォームクラブ

毎日使うキッチンに不満や悩みはありませんか。よく言われるのは「古くて使いにくい」「狭くて作業しづらい」「収納が少ない」「掃除がしにくい」など。また、バスルームも寒かったり、狭かったり、カビやすかったりと、不満を感じているご家庭も多いのでは。キッチンやバスルームのリフォームなら、リフォームショップの全国ネットワーク「パナソニックリフォームクラブ」がおすすめです。「パナソニックリフォームクラブ」は2023年オリコン顧客満足度調査において、戸建リフォームランキングの項目で、第1位を獲得。道南で加盟しているのは2社のみで、美原交差点前にある同店は、創業98年を数える「小野寺住設」が運営しています。長年に渡り、快適な住まいの提案をしてきた実績ある同社では、経験豊富なスタッフが相談から施工まで親身に対応。まずは気軽に問い合わせを。見積もり無料。



●函館市美原3-1-5  
☎0120-750-750



YouTube Webサイト



1,000円の食事券を5名様に

応募方法は P6

ハッチャギ カリー・バー

7月に美原から西部地区に移転。道南の生産者から仕入れた質の高い肉や野菜を、オリジナルブレンドのスパイスが更においしく引き立てる。

朝は野菜や豆が中心の朝食バイキング(要予約)、昼はカレー2種に惣菜やピクルスがセットになった「カレープレート」(1,300円)が人気。1品料理も豊富で、「大沼あかり農場のタンドリーポーク」(1,900円)などタンドール窯を使ったメニュー(14時30分〜)は見逃せない。ナチュラルワインなどアルコールも充実。

7時〜LO9時、11時〜LO21時30分(ランチはLO14時30分)。不定休。P無。

●函館市末広町23-9

HakoBA函館1階

☎0138-84-1212



## 8月10日から「SUMMER SALE」開催!

huit un sept(ユイトアンセトゥー)

昭和3丁目・国道5号線沿いにある「huit un sept」は、エイジレスな服がそろそろセレクトショップ。そんな同店が8月10日(土)～8月16日(金)に、日頃の感謝を込めた「SUMMER SALE」を開催します。期間中は、今すぐ着たい夏物が30～40%オフとお得(一部除外品有)。

店内には、さり気ないのにおしゃれに見えるブラウスやTシャツ、着心地のいいリネン素材のパンツやワンピース、人気のゆるデニム、大人仕様のサロペットなど、夏に活躍するアイテムが多数そろっています。お得なこの機会に、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。商品のほとんどは1点物なので、お早めどうぞ。



11時～19時。不定休。P有。  
●函館市昭和3-36-4  
☎080-3268-9573

## マンツーマンのスマホ指導が好評!

フィットアップ

「スマホに変えたけれど、使い方があまり分からないままです」「操作が難しそうで変えられない」といったシニアや、「親にスマホを持ってほしい」と思っているシニア世代を親に持つ人におすすめしたいのは、自費型リハビリで幅広い層をサポートする「フィットアップ」の訪問型スマートフォン指導サービス「モバイルフィット」。



65歳から利用できる「モバイルフィット」は、代表の森田拓也さんが自宅や施設など、利用者の希望する場所を訪問し、1人ひとりのペースに合わせてスマートフォンの使い方を指導。また、希望者には、スマートフォンへの機種変更から同行してサポートしています。「忙しい家族に教えてもらうのは申し訳ないので、習い事感覚で始めました」「資料も分かりやすく、自宅で自分のペースで習えるのがうれしい」と利用者。指導料は1カ月定額15,000円(訪問は月4回まで。メールやLINEでの質問は何回でも可)。詳しくは問い合わせを。

「自費型デイサービス」と「自費型訪問リハビリ」についての問い合わせもお気軽に。

☎090-1644-5880

## 数学塾長が行う「共通テスト対策」特別講習!

数学塾

「教えるなら自ら受けよう!」をモットーに、センター試験と共通テストの本番を計10回以上受験し、数学得点率9割以上を達成。そんな塾長が、大学受験生向けに「共通テスト対策特別講習」を9月から実施! 講習は1回2時間で、1年分(大問4問)を解きます。「どこから考え始めるか?」「どこにヒントがあるのか?」「解くスピードは?」を、分かりやすく解説。「正解だけではなく、問題を解くポイント、公式をできるだけ丁寧に解説します」と塾長。



開講日は「数学1A対策」(4回セット12,000円)が9月21日(土)から土曜日4回。「数学2B対策」(4回セット12,000円)が10月26日(土)から土曜日4回。時間はいずれも15時～17時(9月28日のみ13時～15時)。定員各10人。通常授業の生徒も随時募集中!! 申し込み・問い合わせはメール、電話、Instagramから。詳細はWebサイトでチェック!

電話受付時間は平日15時～21時。日曜日。  
●函館市千代台町11-6(ハセガワストア2軒隣)  
☎0138-83-6088 ☎090-2527-2365



## ディズニーシリーズに新カラー! お得に提供!

パナソニックリフォームクラブ

パナソニックの全自動おそうじトイレ「アラウーノ」は、泡と水流で汚れをしっかりと落とし、オゾン水や独自の技術「ナノイーX」で、清潔を長持ちさせるタンクレストイレ。その「L150シリーズ」に、ミッキーマウスとミニーマウスのシルエットがあしらわれた、ディズニーシリーズの便ふた新カラーが登場しました。パナソニックリフォームクラブ限定販売商品。全国販売台数残りベンガラ色(深みのある赤)100台、ミル色(落ち着いた優しい緑)22台で、いずれも無くなり次第販売終了。便器本体・配管セット込みの場合は、メーカー希望小売価格397,100円～、「アラウーノL150シリーズ」を現在使用している場合のみ、便ふた単体メーカー希望小売価格38,500円。美原交差点前にある、創業98年の「小野寺住設」が運営する「パナソニックリフォームクラブ」では、特別価格で提供。この機会にトイレリフォームを検討してはいかがでしょうか。見積もり無料。

●函館市美原3-1-5  
☎0120-750-750



## 青いぼすと設置場所

青いぼすととは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。

- ・青柳町会館
- ・NK2 FARM Shop&Cafe
- ・函館市地域交流まちづくりセンター
- ・函館市女性センター
- ・キラリス函館内「えぞりす」
- ・だがし屋 ささき商店
- ・フリースタジオ はこブレイス
- ・津軽海峡フェリー
- ・函館フェリーターミナル
- ・函館市青年センター
- ・中島れんばいふれあいセンター
- ・キングストア堀川店
- ・函館栄好堂丸井今井店
- ・シエスタハコダテ内「Gスクエア」
- ・セブンイレブン 函館五稜郭公園前店
- ・函館市中央図書館
- ・函館アリーナ
- ・函館市民会館
- ・ギフトプラザ オスカーマガドンキホーテ店
- ・北斗市総合文化センター・かなで〜る
- ・北斗市総合体育館
- ・スーパーとうかい北斗店
- ・東前温泉 しんわの湯
- ・野菜100円ショップ(七飯町本町)
- ・道の駅なないろ・ななえ
- ・大沼国際セミナーハウス
- ・駒ヶ岳茶房
- ・戸井ウォーターパーク
- ・道の駅となえさん
- ・スーパーとうかい砂原店
- ・雑貨&体験型キャンドル工房「つきあかり」(今金町)
- ・津軽海峡フェリー
- ・大間フェリーターミナル

青いぼすとオフィスでは、バックナンバーもお渡しすることができます(過去1年以内)。

定期購読(有料・6カ月更新)も承ります。詳しくはお問い合わせください。

## おかげさまで3周年! 畳のことなら同店へ!!

タタミワークス

温暖化の影響もあってか、イ草量の優れた湿度調整機能が、快適な室内環境を維持する効果があると注目され、畳の人気の高まっています。日本独自の床材である畳を取り扱う当社では熊本県産の上級イ草を使った化学畳や和紙畳、健康畳などと呼ばれるダニ・カビなどの発生を抑える素材を使用した、アレルギー体質の人も安心なものまで、種類が豊富! 畳表替えの料金一例として、中国産畳表(AP用)5,500円~、熊本産畳表13,200円~などがあるので、まずは同社代表の西山さんと営業部長の中江さんに相談をしてみませんか。

国家資格である一級畳製作技能士の資格を持ち、これまでに培った確かな技術をもとに機械と手作業を使い分けて良質な畳を作っている2人が営む同店は3周年を迎えました。畳の入れ替え時に必要な家具移動も行ってくれるなど、柔軟な対応や細かな気配りも好評。見積もり無料。電話受付は9時~17時。不定休。

【事務所】北斗市昭和2-15-22

【函館営業所】函館市日吉町2-1-31 コーポ日吉ヶ丘 1階  
☎0138-73-3511(共通)

## 良好な「聞こえ」で快適な生活を

### 新日本補聴器センター函館店

「聞こえ」の良さは、生活の質向上につながります。会話がスムーズになると、家族や友人とのおしゃべりも楽しくなり、趣味の場など外出の機会も増えるはず。補聴器を取り入れて、前向きで快適な生活を手に入れませんか? 「補聴器が初めての方も、すでにお使いの方もお気軽にご相談ください」とは、全国80店舗を誇る補聴器の専門店「新日本補聴器センター」。



同店では、認定補聴器技能者の資格を持つ女性スタッフが、聞こえ具合や使用環境に合わせて最適な補聴器を提案してくれます。補聴器はメガネと違って、時間をかけて体になじむよう音量を調整していく必要がありますが、同店なら購入からその後のメンテナンスまでサポートしてくれるので安心。現在、補聴器の聞き比べ体験会を実施中。出張訪問可。函館市と近隣市町の障害者総合支援法対応補聴器取扱店。9時~17時。木曜は完全予約制。日・月曜、祝日休。8月13~16日夏季休業。P有。

●函館市梁川町1-7  
☎0138-31-8338



Webサイト



## IHクッキングヒーターもお任せ!

第一住宅設備

IHクッキングヒーターは、各メーカーで「耐用年数約10年」と記載しているように、寿命は10年前後。年数を交換の目安にするほか、使用中のモーター音が大きくなった、魚焼きグリルのにおいや汚れが取れない、修理費用の見積金額が高くなったなど、悩みが出てきたら交換のサイン。現在使用中のIHクッキングヒーターから、パナソニックIHクッキングヒーター「KZ-L32AK」に交換なら、標準工事費込み165,000円のところ



税込99,000円(標準工事費込、先着10台限定)で提供。この商品は、焼き網のないグリル皿方式で、ひっくり返す手間が省け、お手入れ性も向上した「新グリル」を採用。また、設定温度をキープする光火力センサーを搭載しているので焼き物・揚げ物も手軽においしく調理することができます。現在使用中のIHクッキングヒーター、取付場所、配線状況によって別途部品が必要な場合有。ガスコンロからの交換も可。点検・見積もり無料なので、キャンペーン対象商品が多数そろこの機会にお気軽に相談を!

8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。年中無休。

●函館市千代台町29-15  
☎0120-222-592



Webサイト

## 申し込みは2次元コードから

### 北ガスクッキングスクール



食材や栄養についても学ぶことができる「北ガスクッキングスクール」の人気料理教室「おいしく健康になりましょう」。

次回開講日は9月17日(火)。①10時~12時30分、②13時30分~16時の2回実施します。



メニューは①ごはん、②中華スープ、③えび包み揚げ、④ホイコーロー、⑤ナムル。受講料は1,500円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。参加希望者は8月16日(金)までに下記2次元コードからの申し込みが必要です(応募多数の場合は抽選)。締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。

【会場】北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ  
●函館市万代町8-1



応募フォーム

## ワンダフルワールド! 店主・上村佳樹の 一部の人にきくと 役立つホンやモノ

本と雑貨のお店をやっております。数百円程度のお求めやすい価格の商品から販売し、コツコツ生計を立てております。小さい商売なのでまだレジは手打ちです。購入点数が多いときはまちがえないよう気を付けねばなりません。「308円が1点...」

### おあとがよろしいように

165円が2点、297円1点...「このような場面がよくあるのが、あと数点で打ち終わるというくらいマックスで」ところでこちらの商品はおいくら?と話し分けられることですか? 複数のことを同時に処理できない愚鈍な私は、その瞬間とこまで

打ち込んだのか分からなくなり心の中で絶叫します。お会計をまちがえては一大事です。お会計を初からすべて打ち直します。もちろんお客様に一切の非はございませんが、このようなお客様のことを心の中で「時そば」さんと呼びます。どうかお許しただけで幸いです。

古典落語のあらすじを取録。好みの話を探したり、演目を聴いてオチが分からなかった時に開いてもよいです。



古典落語100席  
立川志の輔 選・監修  
PHP研究所 編  
836円



SHOP DATA  
●北斗市七重浜4-39-1  
☎0138-48-5201

渡島地方・檜山地方の町 ～お出かけ情報～ 松前郡 福島町

横綱千代の山・千代の富士記念館

福島町出身の2大横綱「千代の山」と「千代の富士」の功績と、相撲の文化を紹介。館内には九重部屋、土俵の再現されており、毎年夏(8月上旬)には同部屋、合宿も開催。合宿中は力士たちの練習風景の見学もできる(8時～10時30分頃)。大人500円、小・中・高生250円。  
●松前郡福島町字福島190 ☎0139-47-4527

青函トンネル記念館

世界最大の海底トンネル「青函トンネル」の工事中に実際に使用していた設備、重機や、工事記録、技術情報などを展示。トンネルの全容や、工事の様子などを映像で見ることが出来る。大人400円、小・中・高生200円。  
●松前郡福島町字三岳32-2 ☎0139-47-3020

「横綱千代の山・千代の富士記念館」「青函トンネル記念館」共通：9時～17時。12月1日～3月16日冬季休業。両館共通券大人700円、小・中・高生350円。

岩部クルーズ

手つかずの大自然が残る岩部海岸を、海底を覗ける「グラスボート」で周遊。透き通った美しい海、高さ200mもある岩部断崖や大きな奇岩、幻想的な青の洞窟など、その絶景に圧倒される約75分のクルーズ探検を体験できる。大人3,000円、子供1,500円。1日3便。完全予約制(原則2日前迄)。波高・荒天時運休。今年は10月14日まで運行。冬季運休。  
●松前郡福島町字岩部65-1 ☎0139-46-7822

福島町年間イベント

※はP7参照

北海道女だけの相撲大会(5月・母の日)  
やるべ福島イカまつり(8月13日)  
千軒そばの花鑑賞会(8月下旬～9月上旬)※  
北海道福島町FOODSTADIUM(9月下旬)  
間/福島町観光協会 ☎0139-47-3070

どすこい雪まつり(2月)  
間/福島町商工会 ☎0139-47-2272

つちだ 土田が行く!

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く!

近くでじっくり見たいくなる!

アート作家 川嶋紀子さん



ものづくりが好きな祖父の影響を受けてか、幼少期から絵を描くことが大好きだという川嶋さん。作品に目を凝らしてみると、幾何学模様や花や蝶の羽などの模様が細かくびっしりと描かれています。驚いたのは、その模様部分を描くときに下書きを全くしないこと! 思うがままに想像を膨らませて描きつつも、モチーフ1つひとつの陰影は意識し、全体のバランスが良くなるように調整しながら作品を仕上げているそう。「年に1枚必ず描く!」が目標で、10年前から毎年欠かさず「はこだて・冬・アート展」に作品を出展しています。次年度も出展を予定しているのでお楽しみに! 夫・滉矢さんが経営するお店「菓子工房ドナテロ」の店内では、作品を常時展示中。「お菓子を買いがてら、作品を見に来てくれたら嬉しい!」と川嶋さん。店舗情報は上記2次元コードから。

Present

このマークが目印!▶



プレゼント

ハッチャギ カリー・バー 提供

1,000円分食事券.....5名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先

〒041-0801 函館市桔梗町379-27  
株式会社青いぼすと 8・9プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。



応募締切 8月19(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用することがあります。

ドクター講座



うめき皮膚科 院長 梅木 薫

単純ヘルペスを繰り返す方へ、備える治療法があります

単純ヘルペス(口唇ヘルペス・生殖器ヘルペス)は単純ヘルペスウイルスに感染して、口、鼻、眼、陰部に痛みを伴う水ぶくれが出現する疾患ですが、症状が治っても生涯にわたってウイルスが神経に潜伏します。そして、風邪などによる発熱や疲労、寝不足、ストレス、紫外線、生理など、免疫が低下する要因をきっかけに再びウイルスの活動が始まり、症状があらわれます。治療にはウイルスの増殖を抑える抗ヘルペスウイルス薬を使用しますが、潜伏するウイルスを追い出せる薬やワクチンはまだありませんので、何度も再発を繰り返す方がいらつやいます。症状は通常1〜2週間ほどで治りますが、水がくずれの多発、強い痛み、びらんや皮膚潰瘍を作り、日常生活に支障が出てしまう方もいて、再発時すぐに治療を行うことが望ましいのですが、これまでは現在の症状に対しての1回分の内服処方しか認められていなかったため、再発してもすぐに受診ができず治療が遅れてしまう方が多くいらつやいました。しかし2019年2月に、少ない内服量での予防投与が保険適応になり、現在の症状に対しての内服と予防投与1回分の内服が一緒に処方できるようになりました。つまり、次の回の再発に備えることができるようになったのです。ただ予防で内服する場合には、繰り返す場所に違和感、熱感、疼痛あるいは痒みなどの初期症状(前兆)がわかり、その時点で速やかに確実に内服を開始できることが条件となります。予防で利用できる内服は2種類あり、1種類は初期症状を感じたら6錠1回内服、もう1種類は初期症状を感じたら4錠内服し、その後12時間後を目安にもう一度4錠内服します。金額が違いますので、金額と内服の仕方を選択していただくことになります。ただし、水疱ができてしまえばウイルス量が多い状態ですので、予防投与の少ない内服量では効果は期待できません。あくまで、前兆がわかる方が、予防投与の対象となります。

## 函館アートフェスティバル2024 募集

～テーマ・あかり～

函館市内および近郊で創作活動をする作家やアーティストのオリジナル作品を展示する「函館アートフェスティバル2024」。その出展者を募集。作品サイズなど詳細は函館アーティストフェスティバル出展者募集チラシの裏面、またはWebサイトをチェック。出展料無料。申し込みは10月11日(木)まで。



日時: 11月14日(木)～17日(日)  
10時～19時(最終日は17時まで)  
会場: 函館市民会館  
【問い合わせ】函館市民会館 ☎0138-57-3111

## 国際交流イベント 地球まつり2024

函館市内・近郊の国際交流団体や在住外国人による国際交流イベント。アジアやアフリカ、欧州、オセアニアなど世界各国の文化が大集結! 世界各国の文化や料理、音楽など趣向を凝らした催しを用意して5年ぶりの開催を盛り上げる!



日時: 8月17日(土)  
11時～15時  
会場: 函館市地域交流まちづくりセンター 2階  
【問い合わせ】一般財団法人北海道国際交流センター ☎0138-22-0770

## 読み語りの会「花音」2024 夏公演

午前の部は親子で参加できる「絵本で知る戦争」、夜の部は「朗読 平和への祈り」と題して、「きけわたつみのこえ」などの朗読のほか、被爆70周年事業として長崎市で初演された平和朗読劇「今は春べと咲くよこの花」を上演。入場無料。



日時: 8月17日(土)  
午前の部 10時20分開場 10時30分開演  
夜の部 18時15分開場 18時30分開演  
会場: 函館市中央図書館 視聴覚ホール  
【問い合わせ】事務局 ☎090-3115-9830

## 日浦孝則 ライブツアー2024

～Change is Coming!～

デビュー曲「夏の日の1993」のミリオンヒットで知られる元Classの日浦孝則さんの全国ライブツアー。6月25日にリリースしたニューアルバム「jazzy III」を引っ提げ、単独ライブを全国で開催! 1ドリンクオーダー制。



日時: 9月4日(水)  
19時開場 19時30分開演  
会場: ライブハウス 函館ARARA  
入場: 前売 4,000円(当日+500円)  
【問い合わせ】ライブハウス 函館ARARA ☎0138-87-0268

## かみのくにマルシェ

上ノ国町産の活アワビの即売や新じゃがいもの詰め放題を実施。購入した食材は炭火焼きコーナーでBBQを楽しめる(利用無料)。アワビなど上ノ国町の食材を使った屋台、フリーマーケット、特産品などが当たるビンゴ大会もあり。会場にはパトカーや消防車などはたらく車も登場!



日時: 9月1日(日) 10時～14時  
会場: 上ノ国町役場前駐車場  
【問い合わせ】実行委員会(道の駅上ノ国もんじゅ内) ☎0139-55-3949

## LEO 箏 リサイタル SHIFT～新しい伝統～

箏の伝統を受け継ぎながら、新たな魅力を追求する箏奏者・LEO。オリジナル曲から伝統曲などを箏とチェロとピアノの三重奏によるジャンルを超えた予測不能な世界観で届ける。



日時: 9月16日(月・祝)  
13時30分開場  
14時00分開演  
会場: 函館市芸術ホール  
入場: 全席指定 一般5,000円  
25歳以下 2,500円(当日各+500円)  
【問い合わせ】函館市芸術ホール ☎0138-55-3521

## 千軒そばの花鑑賞会

特設舞台を設けた周りは、海のように広がる真っ白いそばの花。そんななかで国の重要無形民俗文化財である「松前神楽」を奏上。その様子は、非常に幻想的で魅力的。じゃがいも掘り体験や詰め放題、丸太切り競争などもあり、子供から大人まで楽しめる。小雨決行。



日時: 9月1日(日) 10時～14時頃  
会場: 大千軒岳登山者休憩所付近  
入場: 大人1,000円 小・中学生500円  
【問い合わせ】福島町観光協会 ☎0139-47-3070

## 函館西高等学校書道部×美術部 作品展「碧」

函館西高校の書道部と美術部による合同作品展。書道部・美術部による全8作品。書道部・美術部生徒各3人と、書道部顧問・天満谷貴之さん、美術講師・安田祐子さんの作品を展示。



日時: 8月1日(木)～29日(木) 9時～21時  
会場: 函館国際ホテル ギャラリーカリヨン  
入場: 無料  
【問い合わせ】☎090-2056-4290(安田)

## Concert for KIDS 0才からのクラシック

楽しいお話や、リズムカルな曲を交えた0歳から入場できる約1時間のクラシック・コンサート。当日は、授乳室・おむつ交換室・ベビーカー置き場の設置などあり。0歳からチケット必須。



日時: 9月1日(日)  
10時30分開場  
11時00分開演  
会場: 函館市芸術ホール  
入場: 全席指定 2,000円  
(中学生以下1,000円)  
【問い合わせ】函館市芸術ホール ☎0138-55-3521

## 発行/株式会社青いぱすと

〒041-0801  
函館市桔梗町379-27  
TEL 0138-84-1002  
FAX 0138-84-1728  
MAIL info@aopos.jp  
URL aopos.jp

発行人・編集人 熊谷貴典  
副編集長 平井由佳  
副編集長 坂本麻衣  
編集 土田葉月  
ライター 花輪志保里  
ライター 安沢ともこ  
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。  
掲載内容は2024年7月25日現在のものです。

次号予告 8月30日号 おすすめバスタ特集

## 編集後記

時間が過ぎるのが異常に早い。特にこの1カ月ほど。年齢のせいを差し引いても早過ぎるうと思っていたら、約1カ月くらいコンサートなどに出かけていないことに気がついた。これは大変! エンターテインメント不足は老化が進む! 気をつけなければ。(一)  
突然襲ってきた胸の痛み。長く続く痛みではなく時々チクチクと刺すような痛み。一体何が? とさすがに戸惑ったけれど、痛みの原因はブラジャーから飛び出たワイヤー。最近仲間を迎え入れたばかりの新入りブラからの裏切り行為ともいえる物理的攻撃!! (まじ)  
未来を来未と書いたり、短の矢と豆を左右逆にして「鉄」と書いた。2文字で構成されている漢字を逆にしがち。この間、筆ペンでカッコつけて書いた文字(しかも自分の住所でその間違いをしてしまい恥ずかしかったです。そんな悪い出でこで消化!! (ツチ)  
ライブがあると、事前にセトリを知りたい人と、当日の楽しみにしたい人がいますよね。私は断然、事前に知っておきたい派理由は、セトリ通りに聴きこなして、イメージトレーニングを重ねたいから。今月のミスチルライブ本番まで、しっかり予習します。(DOL)  
推しの東京公演に合わせ、以前から行きたかった視覚障害者をガイドに初対面同士がグループとなって暗闇の中で様々な体験をするプログラム「ダイアログ・イン・ザ・ダーク」へ。視覚以外の嗅・触・聴・味の感覚を研ぎ澄ます濃密な90分間。おすすめです。(ヤス)