

# 青いほすと

vol.786

2024年8月30日発行号

Pasta

## おすすめパスタ



### チーズを割ると中からトロリ

ブラッスリー カリヨン



8月30日からの新メニュー「トマトソースパスタ～ブラータチーズ添え～」(1,550円)は、イタリア語で「バターのような」という意味を持つ「ブラータチーズ」をのせたインパクト抜群の一品。ブラータチーズをナイフで割ると、中からとろとろのクリームと小さいモッツァレラチーズがあふれ出し、トマトソースと混じり合ってクリーミーで濃厚な味わいに。パスタの麺は6種類から選べますが、店主のおすすめは、もちもち食感の平打ち麺「フェットチーネ」。チーズやトマトソースがよく絡みます。12時～14時、18時～21時。水曜休、P無。

●函館市末広町15-1 ☎0138-23-7737

### 地元農家の新鮮野菜で季節を感じるパスタ

リストランテ ボンナタレ



地場の食材を活用する「函館スローフードイタリアン」がコンセプト。月替わりのパスタ2種類から選べる「パスタランチ」(1,900円)は、前菜、ドルチェ、ドリンクがセットになったランチコース。パスタは、取引のある近郊の農家から仕入れた新鮮な野菜を使い、季節感たっぷりに仕上げます。取材時(7月)は、北斗市・白石農園の神トマトをふんだんに用いたトマトパスタを提供。大きめ具材がたっぷり、しっかり食感のパスタと相性抜群。11時30分～LO14時、17時～LO21時。月～木曜休(祝日の場合営業)、結婚式で貸切時休、P有。

●函館市豊川町11-5 ☎0120-926-929

### この時期ならではの完熟トマトが味の決め手

トラットリア ピアッティ



30年以上愛されるイタリアンの老舗名店。ランチのセットメニュー(1,490円～)が人気で、選べるパスタは種類豊富で目移りするほど。おすすめは3種類から味を選べる「魚介のソース ペスカトーレ」。トマトソースの「ロツツ」、オイルベースの「ピアンコ」も美味だが、この時期はフレッシュな完熟トマトを使った「ロザート」(+200円)がイチオシだそう。太陽の恵みを受けて甘みの増した味の濃いトマトが、アサリやイカ、タコ、エビなどの魚介のおいしさを引き立てる。11時30分～LO13時45分、18時～LO21時。火曜、第1月曜(祝日を除く)休、P有。

●函館市富岡町3-23-22 ☎0138-40-6866

### イタリアの秋の味覚を楽しめる一皿

リーフ・エ・クオーレ



伝統的なイタリア料理はもちろんのこと、カフェ感覚でドルチェやカプチーノも気軽に味わえる店。ディナーのおすすめ「ボルチーニ茸のクリームソースのリングイネ」(2,000円)は、香り高く滋味深いボルチーニ茸の風味、それを引き立てるクリームソース、食感の良いリングイネが三位一体のおいしさ。「自家製ジェノパペー」のリングイネジェノパペー(1,600円)もディナーの人気メニュー。ランチセット(1,800円、LO14時30分)も好評。11時30分～LO16時、17時～LO20時30分。月曜休、日曜ディナータイム休、P有。

●函館市戸倉町34-4 クライムセカンド1階 ☎0138-84-6623

### 期間限定「ナポリ風ジェノパペー」

イタリアンカッフェ クサナギ



旬の食材を使ったソースとソースに合うパスタを使用し、「本日のパスタ」数種類を提供。8月30日～9月29日は「ナポリ風ジェノパペー」が登場! たっぶりの玉ねぎと肉(牛肉、豚肉、鴨肉のいずれか)をじっくり煮込んで作るソースと、生パスタを使ったこのメニューは、ソースともちもちのパスタがしっかり絡み、あふれる旨味をあますことなく堪能できます。秋限定「フェットチーネモンテマール」もおすすめ。各1,780円。イタリアン生ビール(780円)と一緒に味わっては。18時～LO21時。月曜休、P有。

●函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750

## 自家製塩レモンがさわやかなイカの Pasta

レストラン ナナババ



発想力豊かなシェフが作る料理が人気のレストラン。ランチの注目パスタは「イカ/ベーコン/愛媛県産レモン塩漬け」(サラダ、ドリンク付き1,480円)。道南近海で獲れる新鮮なイカをふんだんに使い、無添加の自家製ベーコンとレモンの塩漬けでサッパリと仕上げたオイル系パスタ。イカの風味とベーコンの旨味、レモンの酸味とイタリアンパセリのさわやかな香りが一体となって、ハマる人続出。ピンチョ(前菜)やデザートが付くパスタコース(2,200円)もおすすめ。11時30分~LO14時30分、18時~LO21時。木曜休。P有。

●函館市富岡町3-9-1 2階 ☎0138-43-7788

## 最後のひと口まですくって食べたいソース

北斗芯軒



道南の生産者のこだわり素材を活かしたパスタを、気取らずに楽しめる店。1番人気は、ダイス状のモッツアレラチーズとフレッシュパプリカをたっぷりトッピングした「エビとモッツアレラチーズ トマトソースのパスタ」(1,200円)。エビの旨味をあますことなく引き出したアメリカーナソースとジューシーなトマトソースを合わせたソースが、チーズをまとった麺にトロリ絡む。ランチタイムはプラス200円でサラダと自家製フォカッチャがセットに。11時30分~LO14時、18時~LO21時。火曜はランチのみ。水曜休。P有。

●北斗市久根別2-3-7 ☎0138-84-1362

## フレッシュな大葉が決め手の魚介Pasta

トラットリア クアトロ



できるだけ地元の新鮮食材を使い、丁寧にこしらえたイタリアンをカジュアルに楽しめる。イチオシは「明太子と大葉のパスタ」(1,400円)。ニンニクの香りが食欲をそそるオイルベースの明太子ソースには、食感良くソテーしたエビやイカなどの魚介の出汁が溶けだし、口いっぱい濃厚な旨味が広がる。こんもりとのせた朝採れの大葉がアクセントになって、後味はさっぱり。ランチはサラダ付き。新鮮な大葉が手に入る9月未までの限定メニューなのでお早めに。11時30分~LO13時30分、18時~LO21時30分。日曜休。P有。

●函館市本通2-3-21 ☎0138-76-0179

## 1日3食限定のこだわりパスタ

CUCINA ITALIANA KAKIZAKI



明治に建てられた店舗兼住宅をリノベーションしたホテル内にあるレストラン。ランチのパスタセット(サラダ、コーヒーor紅茶付き1,200円~)は、5種から選べます。1日3食限定「海老クリームパスタ」(1,600円)は、グラナパダーノというチーズと生クリームを使った、まろやかで濃厚なクリームソースが特徴。食べ始めは少し薄く感じるかもしれませんが、食べ終わる頃にちょうど良かったと思える満足感が。隠し味のトマトソースが深みを増し加えています。11時30分~LO14時30分、17時~LO20時(夜は前日までの予約制)。木曜休。P有。

●函館市大町9-17 元町ホテル別邸開港庵内 ☎090-7654-2775

## トマトとイカ墨の幸せな出会い

RISTORANTE LA STELLA



何度モイタリアを訪ねて料理への研鑽を積んでいるオーナーシェフが、本場の味わいを日本人の味覚に合うようアレンジして提供する同店。パスタ通常メニュー13種のほか、本日のおすすめパスタを用意。「イカスミスパゲティ」(1,480円)は、トマトソースのさわやかな酸味とイカ墨の濃厚な旨味が絶妙にリアージュした一皿。鷹の爪のほど良い辛さが味を引き締めます。具材の真イカは函館産。選べるパスタに前菜、パン、デザート、ドリンクが付く「パスタコース」(1,850円)も人気。11時30分~LO14時、17時30分~LO21時。月・火曜休。P有。

●函館市本通1-4-1 ☎0138-31-2372

## ズワイ蟹の濃厚ソースが絶品!

Café&barにしむら



開業から22年、現在の店舗に移転してから1周年を迎える人気店。看板メニューの「ズワイガニのトマトクリームパスタセット」(サラダ、ドリンク付き1,780円)は、たっぷりを使用したズワイ蟹の濃厚な旨味と、トマトクリームソースが絡み合う1品。ディナータイムは単品(1,580円)で味わえます。ほかに、バター醤油の風味が食欲をそそる「ホタテと海老の和風パスタ」(1,380円、ランチタイムはセット有)もおすすめ。11時~LO14時30分、17時~LO21時30分。月曜休。P有。

●函館市松風町9-15 フタバビル1階

☎080-4055-0077



### 夏の温度計

とにかく暑い。温度計を見るまでもなく多くの人がそう感じる今年の夏。でも、温度計はこまめに見ることがおすすめ。人は歳をとると体温調整機能が落ちてくるため暑さを感じにくくなり、熱を逃がす体の反応も低下し、熱中症の危険が高くなります。自分はまだ若いと油断していると、めまいや立ちくらみ、体のだるさや吐き気を一気に通り過ぎ、突然意識がもうろうとし、想定外の熱中症に陥ることも。エアコンの温度設定ではなく、室内温度計が28度を超えないようなエアコン調整を。エアコンのない場合は、冷風機の利用や換気、遮光を工夫しましょう。そして風通しのよい涼しい衣類を選び、十分な水分摂取も心がけましょう。



エアコンのない場合は、冷風機の利用や換気、遮光を工夫しましょう。そして風通しのよい涼しい衣類を選び、十分な水分摂取も心がけましょう。



### 1,000円分の食事券を5名様にプレゼント

応募方法は P6

### カウズキッチン

長らくお休みしていたイトインスペースが今年3月に復活！ テイクアウトでも人気の「チキから」「とんとんメンチ」はもちろん、イトインでしか味わえないメニューも豊富にあって、リピーターが急増中！ 一番人気は甘辛い味がご飯と相性抜群の「ヤンニョムチキン」のプレート(=写真)。このほか、「デミハンバーグ」「焼肉豚カルビ」「しょうが焼き」など、ガツンと食べ応えのある肉料理のプレートが多数そろっており、男性からの支持も熱いとか。860円～(ご飯大盛り+50円)というリーズナブルな価格もうれしい。最近では、自分もイトイン、家族にはテイクアウトしたおかずを夕飯にプラス、という利用が多くみられるそう。



11時～LO19時30分。日曜、第1・3月曜、祝日休。P有。  
●函館市昭和2-37-8  
☎0138-76-9077

### ランチ やみつき! 濃厚トロトロ豚バラ ちいさなチルカフェ ココロストーンリバー



豚バラのかたまり肉を、3時間以上ホロホロ・トロトロになるまで、香味野菜といっしょに醤油ベースで甘辛く煮込んだ、自慢の「ココストポーク」をさまざまにアレンジしたガッツリめしが人気。「ココストポークオーバーライス」(1,000円)は、ライスの上にゴロゴロのココストポークと温玉をのせて、フライドオニオンと黒コショウのアクセントを効かせた、野菜もたっぷりのボリュームメニュー。11時～LO14時30分、17時～LO20時30分、木曜はランチのみ、火・水・日曜は11時～LO18時30分の通し営業。月曜休。P有。

●函館市富岡町3-39-19 ☎090-1384-0631

## HEAD LINE -ヘッドライン

### 頼めば頼むほどお得な「スーパーセール」

### おそうじ本舗 函館昭和店



普段の掃除から分解クリーニングなどの専門掃除まで、要望に合わせてプロの掃除を提供する同店では、9月1日から10月31日まで、頼めば頼むほどお得になる「スーパーセール」を実施。対象メニューは「エアコンクリーニング」(通常1台12,100円、お掃除機能付き20,900円)、「洗濯機クリーニング」(通常縦型12,100円、ドラム式18,700円)、「浴室クリーニング」「換気扇クリーニング」「キッチンクリーニング」(通常各19,800円)で、期間中は何カ所依頼しても1カ所につき1,100円引き! 普段から複数台まとめて依頼するとお得になる「エアコンクリーニング」は、通年2台で2,200円引きのところ、キャンペーン割引2,200円が加算され4,400円引き。3台の依頼で通年3,300円引きのところ、キャンペーン割引3,300円がプラスされて6,600円引きと、頼むほどお得! カビなどの原因になる夏の汚れを落とすなら、この機会をお見逃しなく。女性スタッフ対応可。業務用や店舗用。他店で断られたエアコンクリーニングも相談。見積もり・相談無料。各種クレジットカード利用可。電話受付8時30分～19時30分。無休。

●函館市昭和2-33-3

☎0120-910-362

### 着付け教室の受講生を募集

### 円山 彩蔵(さくら)

着物を着ている人を見ると「素敵!」と思うものの、いざ自分が着るとなると、「難しそう」と躊躇してしまう着付け。意外と簡単に覚えられるそうなので、着付けを覚えて、持っている着物を活かしませんか? 「円山 彩蔵」が、17期目となる函館地区での着付け教室を開講します。これまで1,700人以上が参加した実績を持つこの教室の着付けは、特



別な器具を使わずに帯を手結びで仕上げるのが特徴。また、ただ着るだけでなく、オシャレに着るための内容を詰め込んだオリジナルのカリキュラムも好評です。

亀田交流プラザが会場の「亀田教室」は、火～金曜10時～12時、月・木曜13時～15時。新しく開講する「函館コミュニティプラザGスクエア」の教室は、水曜13時～15時、木曜10時～12時、13時～15時。受講料は全10回で5,000円(1回あたり500円)。初めて通う人には、小物の購入などに使える3,000円分チケットの記念特典有。

受講申し込みは右記2次元コードのwebサイトから。

●札幌市中央区南1西25

☎0120-829-847



Webサイト Instagram

### 酒場 今夜は神泡達人店で1杯 お食事処ぼんぼこ亭

海鮮料理、定食、丼、麺類などメニュー多彩な同店では、お酒に合う料理も充実。唐揚げに甘ダレを絡めた「ざんたれ」(2個400円)は、爽快なキレ味の「超炭酸角ハイボール」(500円)と間違いない組み合わせ。甘めでほっとする味わいの「厚焼き卵」(750円)や、サクサク&ジューシーな「豚串カツ」(1本200円)も人気。刺身の盛り合わせは1人前～注文可。「ザ・プレミアム・モルツ」(樽生600円)のおいしさとおしゃれに「神泡達人店」というのもおすすめポイント!

11時～LO21時30分(金・土曜LO22時30分、日曜LO20時30分)。月曜休。P有。

●函館市富岡町2-32-14 ☎0138-85-8846



## 冷暖房機のメンテナンス、修理はお任せ！

住まいのホームドクター KlaFit(クラフィット)

連日稼働しているエアコン。この時期になると、冷房にしても涼しくならないなど、不調が始めて困っている人も多いのでは？ 清掃や点検は、自分ではできる作業に限りがあります。いつもと違う動作音や水漏れなどの症状が起ったときは「クラフィット」に相談を。



同店ではほかに、本格的に暖房を使い始める前の、試運転とメンテナンスを推奨。石油・ガスストーブ、ファンヒーター、床暖房、パネルヒーターなどの暖房器具は、こまめにメンテナンスすると結果的に修理費用を抑えられ、長く使用できるうえ、ランニングコスト

が低減する場合も！ 同店では「お使いの年数や、故障の内容によっては交換をおすすめする場合もございます。使用状況やお手入れの仕方、ストーブの寿命は変わってきますが、大体の目安は約5～7年。お客様の状況に合わせ、交換のご提案や修理対応をいたします」と話しています。パソコンやスマートフォンから気軽に問い合わせできるので利用してみたいかがでしょう

か。9時～17時。見積もり無料。  
●函館市桔梗町695-5  
☎0138-86-5828

クラフィット  
**KlaFit**  
函館市近郊の「住まいのホームドクター」 Webサイト

## 新しいスタイルのデイサービスで自分らしく

フィットアップ

1人ひとりに合わせたりハビリや運動の指導をする「フィットアップ」では、新しいスタイルのデイサービス「自費型デイサービス」が好評。「利用していることを知られたくない」「大勢の中でリハビリや入浴介助を受けたくない」といった声に応えたこのデイサービスは、プライバシーを考慮して所在地は非公開。社名入りの送迎車や制服も使用していません。カフェのような雰囲気



囲気のプライベート空間で行われる「自費型リハビリ」は、パーソナルトレーナーの国際資格を持ち、理学療法士でもある代表の森田拓也さんがマンツーマンで指導。「入浴介助」は、介護福祉士が行います。「やりたいことを諦めないでください。保険の範囲ではできないことをしっかりカバーします。一緒に今をもっと楽しいものにしていきましょう」と森田さん。介護認定を受けていない人も利用可。初回体験(入浴+リハビリ付き)8,000円(通常10,000円)。入浴のみ4,000円、リハビリのみ7,000円。車椅子対応の福祉車両有。希望者は送迎可。詳しくは問い合わせを。「自費型訪問リハビリ」の問い合わせもお気軽に。



☎090-1644-5880

Instagram Webサイト

## 高齢者や障がい者の家族として支援

一般社団法人スターライフ

「頼れる身寄りがいない」「親族に負担をかけたくない」といった高齢者や障がい者に、家族の役割を果たす「終身家族代行支援」で暮らしを支え、今年5月に設立9周年を迎えた「スターライフ」。同法人は専門的な知識と経験を持つ企業や個人によって運営されており、あらゆる



方面からサポート体制を整えています。具体的には、入院時の身元保証、安否確認、万が一のときの葬儀・納骨など「家族が行うこと」は全て引き受けるほか、緊急時には24時間いつでも駆け付けてくれます。不安や孤独、困っていることなど、ま

### スターライフ運営スタッフ

代表理事/星博章 一般社団法人スターライフ  
理事/三上茂 有限会社ミック  
社員/野呂貴史 株式会社S-Eコーポレーション青雲葬祭  
監事/杉本昭  
社員/星かおり 一般社団法人スターライフ  
社員/小林敏雄 株式会社創和社  
(サービス付き高齢者向け住宅小華苑)代表取締役  
社員/土谷孝子 株式会社創和社  
(サービス付き高齢者向け住宅小華苑)取締役  
社員/多田達弘 あおい薬局薬剤師  
社員/堀田剛史 堀田法律事務所  
法人社員/株式会社S-Eコーポレーション青雲葬祭

ずは1度相談してみたいかがでしょう。相談は無料。自宅まで訪問可能。支援内容などが分かるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所に常備されています。  
●函館市山の手2-44-4  
☎0138-83-2312

## 食品ロスを減らす「エコ・クッキング」

函館市・北ガス共催イベント

環境に配慮した食の取り組みを学ぶ、函館市と北ガス共催の料理教室「食品ロスを減らすエコ・クッキング」が、10月4日(金)10時～13時に開かれます。内容は「エコ・クッキング」につ



いての座学と調理実習。メニューは①ミルクパスタ、②ポトフ、③スイートポテトとさつまいもの皮のおつまみ、④早煮え昆布のつくだ煮。講師は管理栄養士の木幡恵子さん。受講料は1,500円。参加資格は函館市内在住者で定員は12人。参加希望者は9月4日(水)までに下記2次元コードからの申し込みが必要(応募多数の場合は抽選)。「エコ・クッキング」は「東京ガス株式会社」の登録商標。



【会場】北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ  
●函館市万代町8-1



応募フォーム

## 写真投稿

今回のテーマは、エモいを捉えた写真



投稿:きまぐれライダー



投稿:3333



投稿:窪田KIZUNA&EGAO



投稿:ぎーぶル実好まおやじ



投稿:高野泰吾(函館マリアナ)



投稿:サチヤシ●パルシアート函館



投稿:豆(公式)言しいやっ



投稿:健康マージャンピクシー



投稿: かつし



投稿: たーちゃん



投稿: ぽんぽん



投稿: 終活ちゃん PANDIESTA TIXI V-Strom250



投稿: 生方部長



投稿: 長谷川



投稿: nextchan



投稿: ちろろ

紹介しきれなかった写真は、X・ハッシュタグ #青ぼのエイモイ2024 で見ることができます! 次回もお楽しみに!!

## お手入れしやすいガラストップコンロ

### 第一住宅設備

「第一住宅設備」から、ガラストップビルトインガスコンロのご案内です! 一般的に家庭用ビルトインガスコンロの耐用年数は、約10年が目安と言われています。現在使用中のガスコンロに、炎の色が青ではなく赤やオレンジ色、すぐに点火できない、火力が弱く火力調節も不能、炎が自然に消えてしまうことがある、ガス臭さがあるなどの症状はありませんか? ひとつでも当てはまるなら、お得なこの機会に取り替えませんか?



今回紹介するパロマガラストップビルトインコンロ「PD-509WS-60CV」は、タイマー、湯沸かし、炊飯、揚げ物温度キープなど、自動調整機能も充実。お手入れしやすいのはもちろん、安全性能も充実した商品です。家計応援キャンペーンとしてLPガス、都市ガスどちらでも同店標準工事費込み220,000円のところを93,500円で提供。「お見積もり、点検は無料なのでお気軽にお電話いただければと思います」とスタッフ。

8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。年中無休。  
●函館市千代台町29-15  
☎0120-222-592



Webサイト

## 敬老の日THANKS来店キャンペーン実施中!

### 新日本補聴器センター函館店



認定補聴器技能者 佐々木

全国80店舗を数える補聴器の専門店「新日本補聴器センター」が、9月30日(月)まで「敬老の日THANKS来店キャンペーン」を実施中! 期間中に家族や友人と来店のうち、補聴器の試聴した本人と同行者に、もれなく500円分のQUOカードを進呈。さらに、補聴器を購入した人には好きなアクセサリ(補聴器周辺機器)を1個プレゼント!



「聞こえ」の良さは、生活の質向上につながります。会話がスムーズになると、家族や友人のおしゃべりも楽しくなり、趣味の場など外出の機会も増えるはず。「聞こえ」の悩みは恥ずかしいことはありません。同店では、認定補聴器技能者の資格を持つ女性スタッフが、聞こえ具合や使用環境に合わせて最適な補聴器を提案してくれます。出張訪問可。函館市と近隣市町の障害者総合支援法対応補聴器取扱店。9時~17時。木曜は完全予約制。日・月曜、祝日休。P有。

●函館市梁川町1-7  
☎0138-31-8338



## 36協定の新様式について不安はありませんか?

### 函館民主商工会

4月1日から建設業や運送業などに、時間外労働の上限規制が適応となり、それに伴って時間外・休日労働に関する協定届(36協定)の様式も変更になりました。慣れない新様式に「変更点を知りたい」「書き方を確認したい」などの疑問や不安があるなら、函館民主商工会に相談していませんか? 長きにわたり、小規模企業や家族経営の事業所からの記帳や税金、融資といった、経営に関する相談に対応してきた実績のある函館民主商工会なら、きっと強い味方になってくれるでしょう。



函館民主商工会は、厚生労働省認可の労働保険事務組合・一人親方労災加入組合を持つ団体です。建設工事などで事業主が労働する場合、元請業者は下請けの事業主に労災の加入を求める場合がありますが、原則として事業主は労災加入できないため、その対応策として同団体に加入する個人事業主が増えています。家族経営や個人事業、中小企業の切実な悩み…まずは相談してませんか。相談は随時受付可(要事前連絡)。9時~18時。土・日曜、祝日休。P有。

●函館市中島町18-15  
☎0138-52-3185

## ボイラーの無料点検キャンペーン!

### 小野寺住設

創業98年という、長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得ている「小野寺住設」が、9月30日(月)までボイラーの無料点検キャンペーンを実施中です。長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。「音がうるさい」「変な臭いがする」「突然止まる」といった症状が見られるなら点検をおすすめします。そのままにしておくと思わぬ



無料点検キャンペーン

タイミングでトラブルに見まわれ、修理費用が高額となってしまうこともあります。そうなる前にぜひ点検を! 同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検し、問題が見つかった場合には予算や工期など、それぞれの家庭に最適な方法を提案してくれます。毎日使う給湯ボイラーも、冬が来る前にしっかりと点検しておきたい暖房ボイラーも、この機会にぜひ。

●函館市美原3-1-5  
☎0120-750-750



Webサイト

青島の★ 勝手に応援!!

古谷三四朗さん  
西村虹輝さん

「KANKO PRIDE」で勝負に挑む!



函館工業高校バドミントン部に所属する古谷さんと西村さん(ともに2年生)は、シングルスでは良きライバルとして、ダブルスでは力を合わせ勝利を目指している。競技を始めたのは古谷さんが小学2年生、西村さんは小学1年生。中学生のとき、同じ少年団に入団したのが2人の出会い。中学生は、シングルスかダブルスカを選択して試合に出場するという規定があり、2人はシングルスで優勝を競っていたが、「高校は函工で一緒にやろう」と話す仲でもあった。古谷さんの強みは、長身を活かしたスマッシュとラリー力。西村さんは、質が高くパワーのあるショットが武器。入学してからペアを組んだダブルスは「やっとなりができてきました」と話す。高体連では全道大会出場と健闘。取材時は、8月に開催される選手権の全道大会初戦突破を目標に、切磋琢磨していた2人。「1戦1戦を大切に持ってやる力を出したい」と古谷さん。「引退まで悔いなく戦い抜きたい」と西村さん。 mottoである「KANKO PRIDE」を胸に、勝負に挑む!

心の代書屋  
松田 聡がスバリ!



マジ本気談  
——本気と書いてマジ——  
困りごと、悩みごと、  
各種相談 60分投げ銭  
電話にてご予約ください。

チームマツダ行政書士法人 社員 松田 聡  
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

アサガオ

行政書士の松田です。  
子供たちの夏休みが終わり  
ましたね。

我が家の引越越しは無事  
終わり、以前の家のまわり  
を歩くと、娘たちが小学生  
の頃に育てたアサガオが健  
気に咲いていました。

健気なアサガオをジッと  
見ていると、引越越したこ  
とが良かったのかなど様々  
な想いが湧きあがってきま  
す。きっと、アサガオが私か  
らなく寂しい気持ちで

いるはず。  
そんなセンチなことをス  
タッフに話すと、何故か大  
笑いしながら彼女のアサガ  
オ談を話してくれました。

そのスタッフのお子さん  
が小学生の頃、アサガオに  
毎日水をやってきたそう  
です。本葉が開いたので彼  
女は勢よく間引きしたそ  
うです。ところが、間引きし  
たのはアサガオにとっての  
生命線。気づけばアサガオ  
は枯れ、お子さんは怪訝そ  
うに花が咲かないと訴えた  
そうです。

これはまずいということ  
で、母はアサガオの種を東  
奔西走して探し回り、道端  
にアサガオを発見し、その  
お宅へ駆け込んだそうで  
す。そのお宅では快く種を  
分けてくださり、速攻で帰  
宅し、再び種を植えて発芽  
を待つことに。

ついに夏休みが終わり  
を迎え、アサガオが学校へ  
持っていき、遅咲きのアサ  
ガオは学校で開花を待つこ  
とになりました。

他の子供たちのアサガオ  
はすでに濃い青紫の花が咲  
き誇り、遅ればせながら咲  
き誇るアサガオがついに咲  
きはじめました。

その子が喜んでいたので  
も、つかの間、クラス友達が  
「○○のアサガオの色が  
白くて綺麗」と言われ、ど  
うして自分のアサガオだけ  
白いアサガオなの?と再び  
怪訝そうに母に話したよ

うです。母はアサガオの生  
命線の間引きし、その本  
人に伝えるも、そんなんだ  
あしうがないね」と済ん  
だそうです。

その話しを聞き、私は腹  
を抱えて笑いました。子供  
さんも大らかで親を責める  
ことなく、他の子と違う花  
の色であつても大切に育て  
たそうです。

これとなく、子供は周囲と違  
えば、焦り、怒り、泣いてこ  
いったことが往々にして起  
きて、いると思えます。こ  
ろが、「しようがないね」と  
さりと受け止めた大らかな  
な心持と、友達が「白い花  
が綺麗」と素直に表せる優  
しい心持など、子供の一  
挙手一投足から気づかされ  
ることが山ほどあります。

確かに右に倣えでなけれ  
ばならない場面もあります  
が、子供の気持ちを親の部  
合で抑えたくはありませ  
ん。何事もバランスです。

アサガオの色違い事件に  
は大笑いしました。その  
中にも我々大人が気づか  
ないエッセンスがたくさん  
あります。案外、大人の方  
が焦っているのかもしれない  
ですね。気楽に気楽に頭を  
中を整理して心地よい秋を  
過しましょう。

Present



このマークが目印!

プレゼント

- ①カウズキッチン 提供  
1,000円分食事券.....5名様
- ②フラメンコ・レソナンシア 提供  
第3回フラメンコ発表ライブ 招待券...ペア1組様
- ③株式会社現代ぶろだくしょん 提供  
わたしのかあさん-天使の詩-  
上映会招待券.....ペア12組様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望するプ  
レゼントの番号を明記し、紙面に対する感想などを  
書き添えてご応募ください。

送付先

〒041-0801 函館市桔梗町379-27  
株式会社青いぼすと 8・30プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。



応募締切

9月9日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定  
できない記述で紙面作りに使用することがあります。

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp/>



367  
Healness & Wealness



医師 石田 いただかし

エコーガイド下注射  
のすすめ

痛みを取る治療には、内服療  
法・手術療法、認知行動療法、運動  
療法など、たくさん方法があり  
ますが、私は主に、注射によつて  
痛みを取ることを得意としてい  
ます。注射のメリットは、患部  
のものにお薬を届けることがで  
きるということです。飲み薬は、  
体に吸収された後、全身を駆け巡  
ります。その中で患部に届くお薬  
の量はごくわずかです。このた  
め、様々な副作用がありますが、  
注射は、基本患部にしかお薬が  
入っていかないので、同じ成分の  
薬であれば、飲み薬よりもお薬自  
体の副作用が少なくいと言われ  
ています。一方で、針先が患部では  
なく、患部の近くの血管や神経を  
刺してしまうと、これらを傷つけ  
てしまいますし、間違つて血管の  
中にお薬が入ってしまうと、悲惨  
な合併症を引き起こすことがあ  
ります。このような事態を避ける  
ために、私はエコーを見ながら注  
射をしています。エコーの画面に  
は、目的とする構造物や針先だけ  
ではなく、危険な神経や血管が数  
多く映るので、そのような構造物  
を避けながら、正しく針先を患部  
にもっていくことができます。最  
近では、様々な注射で、エコーを  
使ったほうが、安全であることが  
わかってきました。また、関節へ  
の注射では、以前のように、体  
指を当てて、関節のある場所を推  
測して針を刺すより、エコーで関  
節そのものを見ながら注射をし  
た方が、確実にお薬を関節内に届  
けることができることもわかっ  
てきています。今、たくさんペ  
インクリニックや整形外科の  
先生が、エコーを使いながら注射  
をやり始めています。私は、  
YouTubeやオンラインセ  
ミナーを通じて、エコーで患部を  
描出する方法や、安全に注射を行  
う技術を全国の医師に伝えてい  
ます。お陰様で、たくさん先生  
に、私の動画を見て勉強すること  
で、エコーを使った注射ができる  
ようになったと喜ばれています。  
エコーガイド下注射という安全  
で確実な手技が、どんどんと広  
がることを祈つてやみません。

函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第25回定期演奏会

催し

小学生から高校生までが在籍する「函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ」。活動25年目の節目となる今年も昨年同様に、長年交流を続けている青森ジュニアオーケストラも出演し、函館・青森両市の「青函ツインシティ提携35周年記念」と銘打つ。



日時:9月22日(日) 13時開場 13時30分開演
会場:函館市民会館
入場:高校生以上500円 中学生以下無料
【問い合わせ】事務局
☎0138-57-3111(函館市民会館内)

地域健康セミナー

催し

手足のしびれについて学べる健康セミナー。講演「手足のしびれの話ー脳卒中?それとも頸・腰の病気?ー」では専門医によるしびれの原因や対処法についての解説が聞け、「転倒予防教室」では実践的な対策を体験できる。参加無料。参加希望は下記2次元コードから。定員50人。



日時:9月28日(土) 10時~12時
会場:大沼国際セミナーハウス
【問い合わせ】医療法人雄心会 法人本部
☎0138-34-7655



楽市楽座もりまち食KING市

催し

森町で5・7・9・11月の第1日曜日に開催される食品市。漁業・農業ともに盛んな町特産の新鮮な水産物や、農産物、加工品など、旬の味覚を多数そろえ販売する。雨天決行・荒天中止。



日時:9月1日(日) 9時~12時
会場:道の駅 YOU・遊・もり
【問い合わせ】実行委員会
☎01374-7-1284
(森町役場商工労働観光課内)



2024さわらふるさとまつり

催し

森町の海の幸、山の幸、加工品を多数販売。また、数量限定でカジカ汁の無料提供や、パーベキューセットの予約販売(道の駅つど〜る・プラザ・さわらで9月5日まで受け付け)も行う。浅香唯さん、新浜レオンさん、峰功治さん出演の歌謡ショーをはじめ、ステージイベントも多彩。今年は花火大会も実施。



日時:9月15日(日) 10時~18時45分
会場:砂原漁港西側特設会場
【問い合わせ】実行委員会
☎01374-8-4056(森観光協会砂原支所)



七飯町歴史館企画展 「すだく虫、めづる人」

催し

季節の移ろいを感じる物差し役割だったり、詩歌にも用いられるほど身近な存在である虫をテーマにした企画展。虫たちの多様さを紹介するとともに、美しさへの羨望だけでなく、人々がどのように虫を捉え、暮らしの中に取り込んでできたのかを、標本や言葉、風習などから問う。



日時:8月3日(土)~9月23日(月・振休) 休館日あり
会場:七飯町歴史館 企画展示室
入場:無料
【問い合わせ】七飯町歴史館 ☎0138-66-2181

戸井まつり

催し

キッチンカーが集まるフードコーナー、約20人の作家さんによるハンドメイドコーナー、占いやハンドケアなどが体験できるリラクゼーションコーナーが用意されているほか、13時からダンスパフォーマンスも行われ会場を盛り上げる。



日時:9月15日(日) 10時~16時 (フードコーナーは11時~15時)
会場:函館市戸井西部総合センター
【問い合わせ】Instagram
@yunou57w\_v



第15回 グリーンピア大沼 花火大会

催し

模擬店やキッチンカーが集まり、その予定出店数は過去最高!! 豪華景品が当たるビンゴ大会や、ジャンケン大会、カラオケ大会なども開催。花火の打ち上げは19時30分~。観覧無料。雨天時順延なし。イベント詳細は各SNSでチェック。



日時:9月7日(土) 11時~
会場:グリーンピア大沼
【問い合わせ】
リブマックスリゾート函館 グリーンピア大沼
☎01374-5-2277



フラメンコ レソナンシア 第3回 フラメンコ発表ライブ

催し

フラメンコ教室「フラメンコレソナンシア」のメンバーによるステージ。本場スペイン・セビージャで研鑽を積んだギタリスト・大山勇美さんと、幼少から声楽などさまざまな音楽に触れてきた歌手・市川えりさんもゲスト出演。



日時:9月29日(日) 16時30分開場 17時開演
会場:函館市公民館
入場:一般3,000円 高校生以下1,500円
【問い合わせ】フラメンコ レソナンシア
☎080-5729-8953(木村)



わたしのかあさんー天使の詩ー 上映会

催し

両親の知的障害に気づき、葛藤する女性の生涯を描いた山田火砂子監督作の上映会。各日2回上映。



日時・会場
9月29日(日) 七飯町文化センター スターホール
12月7日(土) 函館市民会館 小ホール
12月8日(日) 函館市芸術ホール
入場:自由席 各回前売1,300円 当日1,800円
【問い合わせ】
現代ぶろだくしよん
☎03-5332-3991



第49回 乙部町産業まつり

催し

乙部町の農産物の直売所のほか、秋田県井川町の特産品販売コーナーも登場。窪田みゆきさん、戸子台ふみやさん、寺島絵里佳さん出演する歌謡ショー・第一部は12時30分~、走裕介さんが登場する第二部は17時~。「新琴似天舞龍神」によるYOSAKOI演奏や、景品券入りもちまきも楽しみ。



日時:9月8日(日) 11時~19時30分
会場:道道乙部港線内
【問い合わせ】実行委員会
☎0139-62-2920(乙部町観光協会)



はこだてわいん 秋の蔵出し大市

催し

地域還元ワインは数量限定1本700円! 空クジ無しのガラポン抽選会は3回1,000円。両日はも、14時30分から福袋(5,000円、各日50セット限定)も販売する(14時~整理券配布)。直営店の「葡萄酒館」内でも10~20%オフのセールを実施。



日時:9月15日(日)~16日(月・祝) 10時~16時 (葡萄酒館は17時30分迄)
【会場・問い合わせ】はこだてわいん
☎0138-65-8170



はこだてグルメサーカス2024

催し

地元をはじめ、函館とゆかりのある道内外の地域の「グルメ」が集結する函館最大級のグルメイベント。函館にいながら各地のうまいものを堪能できる熱い2日間! 同時開催となる「黒船サーカス2024」(会場:函館港 緑の島)との合同企画あり。



日時:9月7日(土) 10時~17時
9月8日(日) 10時~16時
会場:はこだてグリーンプラザ、太陽パーキング
【問い合わせ】
実行委員会
☎0138-21-3383(函館市観光部内)



発行/株式会社青いぼすと

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人・編集人 熊谷貴典
副編集長 平井由佳
副編集長 坂本麻衣
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2024年8月15日現在のものです。

次号予告 9月13日号 和を感じるスイーツ

編集後記

1度観てみたいと思っていたトシちゃんのコムサートに来月初参観。札幌まで行くのですが、同じタイミンで浅田真央アイスショーも札幌の映画館で劇場公開。なんという偶然。函館上映がないかわりに私の札幌行きに合わせてくれたのかしら。そんなわけない。(´▽´)
好きな言葉を探して、「在版(前と同じ原稿を使うこと)と迷ったけど校訂(印刷できる状態のこと)と回答。逆に質問主には好きな言葉を探して「思い出さそうで、いや、後出しでそれはスルくない?」「片思い」が夢とか用意しておくべきだったと反省。(まじ)
3種類の金魚を飼いはじめました。最推しはスイホウゴンという金魚です。両類にぶくつとした水泡がついているので名前が両類ちゃん! お店の人がわたら再生はしないらしい。そのときは片類ちゃんに改名します。(ツチ)
おすわりとお手に続き、鼻をマスター。現在「まだです」とはいどうぞ」を習得中の賢くてかわいい愛猫。難点は、食への情熱、おしゃべりな雑草が生えている。細かな白い花が寄り集まって、小さなバラリルみだに見るのが可愛くて、画像検索してみた。名前は「のらにんじん」たしかに葉っぱはにんじんだけど。ネーミング難すぎないか。(ヤム)