

青いほすと

vol.787

2024年9月13日発行号

和を感じるスイーツ

トロっ、モチっ、つるんの食感が楽しいわらび餅

甘味処鎌倉 函館赤レンガ倉庫店



金森洋物館の中にある甘味処。本わらび粉を独自の配合で加えた、モチモチとろーり食感のわらび餅が味わえる。「わらびもち パニラトッピング」(420円)は、つるんとしたのど越しの良いわらび餅に、香り高いきなこをたっぷり。水飴などを使わず沖縄産の黒糖で仕上げたコクのある黒蜜

は、北海道産乳原料使用のパニラアイスとの相性も抜群。砕いたわらび餅がたっぷり入った「わらびもちドリンク」の一番人気は、「浅川園のお抹茶」(620円〜)。ほのかな苦みで後味もサッパリ。9時30分〜19時。無休。提携P有。

●函館市末広町13-9 金森洋物館内 ☎0138-85-8578

ゆっくりと和菓子を味わうひと時

千秋庵総本店 宝来町本店

日本家屋の佇まいにレンガ造りのイートインスペースを併設し、今年5月にリニューアル。イートインメニューの「上生菓子+宇治抹茶セット」(680円)は、職人が1つひとつ時間をかけて作る上生菓子の味わいと美しさを堪能できるセット。上生菓子は月替わりなので、その時期ならではの雰囲気を楽しめるのも魅力。自家製の粒あん、函館牛乳を合わせたドリンク「あんミルク」(450円)や、「あんと黒糖とラム酒の羊羹」&飲み物のセット(600円〜)も人気。9時30分〜18時(イートイン10時〜LO17時)。水曜休。P有。



●函館市宝来町9-9 ☎0138-23-5131

アンティークな非日常空間で贅沢なお茶時間

カフェ マギン

築100年を超える元質屋の土蔵をリノベーションしたカフェ。1歩足を踏み入ると古道具などがディスプレイされた和モダンな空間が広がり、非日常の静謐な雰囲気味わえる。蔵に眠っていた鉄瓶で沸かしたまろやかな湯で入れる「日本茶セット」(900円)は、丸山園監修の茶葉を使い、老舗菓子店龍栄堂の和菓子を添えて提供。抹茶、緑茶、ほうじ茶の温・冷いづれかが選べる。ほかにビジュアル抜群のパフェや、山椒を使ったショコラテリーヌなど、オリジナルのスイーツもおすすめ。12時〜LO17時。火曜休。P有。

●函館市宝来町33-2

【Instagram】@magin_cafe



和洋アンティークの空間でゆったり

茶房 ひし伊



「白玉抹茶クリームあんみつ」(850円)は、オープン当初からの人気メニュー。できる限り手作りすることにこだわっており、甘さ控えめに仕上げたあんこ、注文を受けてから茹でた白玉、プリプリ食感が楽しい寒天、上品な甘さの黒蜜は全て自家製。抹茶付き(1,100円)またはコーヒー付き(1,300円)のセットにもできます。店内は1階がカウンター席とテーブル席、2階はお座敷席になっていて、好みの席でゆったりくろげます。肌寒さを感じる日が増える秋、温かい飲み物と一緒にほっと一息。11時〜LO16時30分。水曜休。P有。

●函館市宝来町9-4 ☎0138-27-3300

和の空間で和素材を使ったパフェを

月夜のうさぎ

落ち着いた和の空間で体に優しい料理を提供する同店は、和素材を使ったスイーツも好評。3種類ある「うさぎパフェ」(650円)の中でも、濃厚なごまアイス、もちもちの白玉ごまだんご、道産小豆使って甘さ控えめに仕上げた粒あんが入った「ごまパフェ」は、店内の雰囲気にも合う1品。パンナコッタやラングドジャクッキーなども入っていて、和洋のコラボも楽しめます。「抹茶パフェ」もおすすめ。「パフェ&ドリンクセット」(950円)は、食事の利用で750円。11時〜LO19時30分。日曜、第1・3月曜休。P有。

●函館市戸倉町34-5 ☎0138-68-1557



レトロモダンに浸れる甘味処

旧茶屋亭

明治期の伝統的建造物を利用した店内で、おしるこやぐずきりなどの甘味が味わえる。数量限定の「フルーツあんみつセット」(1,650円)は、旬の果実のほかバナナ、キウイ、オレンジなど、たっぷり入ったフルーツの酸味と、あんこの甘さが絶妙にマッチング。寒天、白玉、ぎゅうひをあしらひ、食べ応えも満点。好みの茶器で点ててくれる抹茶と、一口サイズのシャーベットが付く。ほかに、きんとんやきんつば、手作り焼きプリンなど選べるお菓子と、日本茶やコーヒーなどの飲み物がセットになったメニューも。11時30分～17時。火・木曜休。P有。



●函館市末広町14-29 ☎0138-22-4418

ごま白玉だんごのぜんざい

Cafe&bar月夜の…

落ち着いた雰囲気の内や開放的なテラス席で、ランチセットやスイーツなどを味わえる店。絹ごし豆腐、白玉粉、黒ごまで作ったごま白玉だんごが入った「ぜんざい」(お茶、漬物付き800円)は、道産小豆の味わいが引き立つ控えめな甘さで、シンプルながら満足感があり、ほっとする味。口直しの漬物は、梅干しなど3種類。ぜんざいと同じあんこも白玉を使った「抹茶パフェ」(850円、ミニパフェ600円)も人気。11時～LO15時(スイーツ&ドリンクLO15時30分)。金・土曜19時～24時。月曜休。P有。



●函館市湯川町3-2-12 ☎0138-83-2748

ごまと豆乳の冷たいおしるこ

cafe CHI's



金森赤レンガ倉庫が建ち並ぶベイエリアにある同店は、季節に合わせたスイーツも好評。「白ごまの冷製白玉おしるこ」(780円)は、香港のスイーツをヒントに、和の食材を使って日本人の口に合うようにアレンジしたオリジナルメニュー。白ごまの甘みと香ばしさが口いっぱいに広がる豆乳ベースのおしるこの中は、プルプル食感の黒糖寒天ともちもちの白玉。トッピングの蜜煮した黒豆のホクホクとした食感も楽しい。雪が降るまでの期間限定メニュー。15時30分～最終入店22時。日曜休(月曜が祝日の場合は営業し、月曜休)。P無。

●函館市末広町13-20 2階 ☎0138-22-8479

元町・日和坂の和カフェでほっこり

函館さくら家



旧「花かんろ」を引き継いで昨年11月にオープン。函館・道南の郷土料理「くじら汁」や甘納豆の赤飯が味わえると、観光客からも注目を集めている。おすすめは「クリームぜんざい」(850円)。抹茶や桜を練りこんだカラフルな白玉は、水を使わず絹ごし豆腐のみで練り、ふんわりもっちり優しい食感に仕上げている。絶妙に塩味が効いた自家製あんは、生クリームとも好相性。単品でも煎茶、ほうじ茶、玄米茶のいずれかが付いてくるが、写真のように抹茶とのセット(1,350円)にするとさらに美味。10時～17時。木曜休(祝日は営業)。P無。

●函館市元町14-6 ☎0138-22-9213

ふわもち食感の茹でたて白玉はいかが

きんぎょ茶屋

築100年以上の古民家を利用した和風カフェ。店内には昭和レトロ感のあるアンティークや金魚モチーフの小物などがざらり。「花房(はなふさ)セット」(880円)は、温かいほうじ茶に、白玉だんご、わらび餅、アイスが付くスイーツセット。注文を受けてから茹でる大きめの白玉は、あったかふわふわ。たっぷり敷いてあるきなこをたくさんまぶしてから、黒蜜をかけて召し上がれ。抹茶味ときなこ味のわらび餅も、もちもちで美味。11時～14時30分はランチメニューあり。10時～LO16時20分、冬期(11月～)はLO16時。水・木曜休。P有。



●函館市末広町20-18 ☎0138-24-5500

風味際立つ抹茶ソフトが主役!

パーラー花車

バラエティに富んだメニューがそろう花園温泉併設の食事処。パフェメニューが豊富なことでも知られており、そのラインアップは定番から季節メニューまで常時25種類以上! 「京娘」(1,000円)は、昔ながらの大きめなバフェグラスに香り高い抹茶ソフト、ぶるんとした食感の自家製コーヒゼリー、軽やかな口当たりのマスカルポーネホイップなどを盛り付けた「古典と現代の融合」がテーマのパフェ。日・祝の12時～14時と平日は、800円以上の食事注文でコーヒをサービス。15時～LO20時30分(日曜、祝日は12時～)。月曜休。P有。



●函館市花園町40-34 ☎0138-55-8607

外壁の無料点検をしてもらいませんか

パナソニックリフォームクラブ

美原交差点前にある、創業98年の「小野寺住設」が運営する「パナソニックリフォームクラブ」が、外壁無料点検を好評実施中です。

同店では「外壁のプロが責任を持って点検します!」「ていねいに点検し、質問には正直に何でもお答えします!」「必要のない工事は勧めません!」「点検したからと



パナソニックグループ
KMEW
グループ

言って、強引な営業はしません!と話しています。



「パナソニックリフォームクラブ」は、2023年オリコン顧客満足度調査において、戸建リフォームランキングの項目で、第1位を獲得。外壁塗装



や屋根塗装、屋根改修などの相談にも対応しています。外壁、屋根などの相談から水まわりリフォームまで、住まいに関わる相談なら同社までお気軽にどうぞ。見積もり無料。



●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



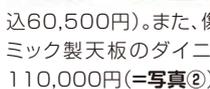
地域最安値に挑戦! アウトレット市開催!!

スイートデコレーション函館上磯店

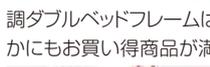
夏から秋になる季節の変わり目。秋冬用の模様替えにオススメの新商品が続々入荷中! 「地域最安値に挑戦!」と同店が銘打つこのセールは、値上げラッシュの昨今にもか



かわらず、お買い得商品を豊富に用意。同じ建物内にあるアウトレット会場にもお買い得品を展示しています。もちろん、同店オリジナル家具も豊富にラインアップ!



オススメは、コーデロイ生地のモダンカウチソファ(=写真①、税込60,500円)。



また、傷や熱に強くお手入れも簡単なセラミック製天板のダイニングセットが、展示品限りで税込110,000円(=写真②)、ヴィンテージモダンなアンティーク調ダブルベッドフレームは、指定のマットレスとセットで税込55,000円(=写真③)と、ほ



かにもお買い得商品が満載! 「暮らしを豊かに、快適にお過ごしていただけるようお手伝いさせていただきます! ご来店を心よりお待ちしております!」とスタッフの皆さん。お得なこの機会に模様替えをしませんか? 10時~20時。無休。P有。

●北斗市七重浜7-14-1
スーパーセンタートライアル上磯店内
☎0138-49-9555

新しいタイプのカジュアルなサロンが9月11日オープン!

毛穴ケア専門店 ルミエール

道内に3店舗を展開する肌ケアの人気店「毛穴ケア専門店 ルミエール」の4店舗目が、9月11日(水)、函館市内に待望のオープン。同店は「肌質の改善には皮膚常在菌コントロールが肝要」との考えに基づき、肌の悩みの原因を根本から改善していくことで、健康な素肌を育てることを目指しています。「シミ」「たるみ」「毛穴」「赤み」など、14種類もの項目で肌質傾向を調べることができる皮膚科や美容クリニックでも使用されている肌解析機を導入。1人ひとりの肌の調子や特徴に合わせて調合した美容成分で、弱った肌を優しくケアします。本来の健康な肌へと導く毎日のスキンケア方法も肌専門



のセラピストがアドバイス! 「お子さまからご年配の方まで、男女問わず肌の健康が気になる方は気軽にご相談ください」と同店。コンセプトは「1回で幸せを感じられる施術」。9時30分~18時30分(最終受付17時)。無休。P有。

●函館市亀田本町1-19-1(ライトフロア)
☎0138-84-6644



1,000円分の利用券を5名様にプレゼント

応募方法は P6

バーガーショップ HOT BOX

今年2月に10周年を迎えた同店は、函館グルメバーガー界の先駆者。自慢のパーティは、北斗市「おぐにビーフ」の黒毛和牛とオーージービーフを手切りで荒く刻んで手ごねし、旨味と歯ごたえを最大限引き出すブレンドに仕上げています。備長炭でじっくり焼いて旨味を凝縮しているの、まるでステーキのようなボリューム感とジューシーさ。パンズは「神戸こむぎ館」への特注品で、表面を炭火で軽く炙り、外はカリッと中はモチットとした食感に。写真の「ベーコンチーズエッグバーガー」(1,710円)は、炭火が香るベーコンや目玉焼き、トロトロのチーズ、輪切り玉ねぎなども入って具だくさん! 11時30分~LO14時30分、18時~LO19時30分。火・水曜日。P無。



●函館市松風町3-11
☎0138-22-2772

ソロ活 ソロで朝活を満喫!

笑函館屋

全26室のこのホテルは、混雑することなくゆっくり過ごせるので、ソロの利用者にも選ばれています。「日帰り入浴」(5時~9時、15時~20時1,000円)や「朝食ビュッフェ」(7時~9時2,200円)は、気軽に1人時間を満喫したい人におすすめ! さらに、9月14日~11月30日は「青ぼ限定プラン」として、日帰り入浴と朝食ビュッフェをセットで利用できるお得なプランが登場! このプランは料金が2,200円と実質入浴料が無料! お得で有意義に朝活を楽しみたい人は、この機会をお見逃しなく。利用はすべて前日まで要予約。



●函館市湯川町3-10-3 ☎0138-36-2000

おやつ 塩辛の旨味を活かしたお菓子

株式会社布目

塩辛や松前漬、珍味などを中心に、商品を多彩に展開。おやつにおすすめの「塩辛、干しちやった」シリーズは、お菓子感覚で楽しめるフリーズドライにしたイカ塩辛。王道の「プレーン」のほか、北海道産の「とうきび」「えだまめ」「チーズ」をプラスしたものもあります。濃厚な旨味と歯応えがクセになる「社長のいか塩辛煎餅」(4枚入り)も好評。価格は各300円前後。同社売店のほか、土産店などで販売。布目オンラインショップからも購入できます。売店9時~15時。土・日曜、祝日休。P有。



●函館市浅野町4-17 ☎0138-43-9101

水まわりのトラブルを任せて安心

小野寺住設

水漏れからトイレや排水管の詰まり、リフォームまで、水まわりの相談なら、美原交差点前にある「小野寺住設」へ！ 同社は函館市、北斗市、七飯町の「排水設備指定工事店」と「水道局指定工事店」の許可を得ている創業98年の地元企業。長年の実績に基づいた知識と技術を持つ経験豊富なスタッフが、水漏れや水道凍結、詰まり、あふれなど、急なトラブルのときに迅速に、年中無休で対応してくれます。



「蛇口の水漏れ」(基本料金4,800円)、「パイプの詰まり」(同5,800円)、「トイレの詰まり」(同7,800円)など、料金も良心的な設定で、さらに10月31日(木)までは「青ぼ見た」で前述の基本料金が2,000円引き！

好評につき、給湯ボイラー、暖房ボイラーの無料点検キャンペーンも引き続き実施中です。見積もり無料。7時～19時。年中無休。
●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



金・土曜の夜は「月夜の…」で出張占い！

占いの店 明日香

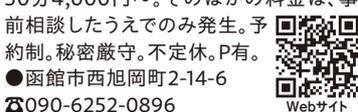
「占いの店 明日香」が、毎週金・土曜日の20時から22時まで、「Cafe&bar月夜の…」(函館市湯川町3-2-12)で出張占いを実施中。店内で1,000円以上の食事をした人に10分1,000円(延長10分1,000円)で占いを提供してい



ます。「明日香」の代表・児玉謙二さんは、30年前に岩手県で占い師としてのキャリアをスタートし、10年ほど前に地元・函館に戻りました。占いは手相・人相をベースに、中国伝来の方位学「奇門遁甲(きもんとうんこう)」を用いて開運方法などをアドバイスしています。出張占いは、食事がてら気軽に占い体験できるのがマル。

通常は下記所在地で10時～17時に占いをしています。鑑定料は「手相・人相」30分4,000円～。そのほかの料金は、事前相談したうえでのみ発生。予約制。秘密厳守。不定休。P有。

●函館市西旭岡町2-14-6
☎090-6252-0896



自分のペースでスマホを覚えよう！

フィットアップ



「スマホを使えるようになりたい」といったシニアや、「親にスマホを持ってほしい」と思っているシニア世代を親に持つ人におすすめしたいのは、自費型リハビリで幅広い層をサポートする「フィットアップ」の訪問型スマートフォン指導サービス「モバイルフィット」。



65歳から利用できる「モバイルフィット」は、代表の森田拓也さんが自宅や施設など、利用者の希望する場所を訪問し、1人ひとりのペースに合わせてスマートフォンの使い方を指導。また、希望者には、スマートフォンへの機種変更から同行してサポートしています。「1対1なので、分かったふりをせず何度も質問できます」「じっくり丁寧に教えてもらえるので、少しずつできる操作が増えていきます」と利用者。指導料は1カ月定額15,000円(訪問は月4回まで。メールやLINEでの質問は何回でも可)。詳しくは問い合わせを。

「自費型デイサービス」と「自費型訪問リハビリ」についての問い合わせもお気軽に。
☎090-1644-5880

ミシンの修理・調整・メンテナンスなら

越野ミシン商会

「長い間使っていなかったミシンを久しぶりに動かしたら故障した」という経験がある人はいませんか？

ミシンの点検、修理、販売を行う「越野ミシン商会」の代表・越野健二さんは、「しばらく使っていないミシンは潤滑のためのグリスが固まっている、そのまま動かすと焼き付けてしまうケースがよくあります」と話します。また「いつも使っているミシンも定期的に専門業者にメンテナンスしてもらったのがおすすめです」とも話しています。

一般的に、ミシンの部品は購入から8年ほどで供給期間が終わると言われています。いざというとき、修理の依頼をしても部品が無ければ直すことが困難に。それを避けるためにも、定期的な点検を！ 目安として、購入から5年以上経ったミシンは特に注意が必要だそう。機械はしっかりメンテナンスすることで長く快適に使えるもの。ミシンも例外ではありません。同社は、点検、修理は電話1本で出張対応。依頼電話の際に「青ぼ見た」で出張料5,500円が3,850円に！ 日曜、祝日休。9月13～16日休業。P有。

●函館市大手町12-5 カサドール駅前303号
☎0138-27-6105 ☎090-8638-9844



不定期連載 編集部 坂本による！
道南 盛り上げ隊
湯巡りバスポート 9月15日発売！！

掲載施設で提示すると入浴料金が無料や半額のほか、さまざまな特典が受けられる「湯巡りバスポート2024-2025」が9月15日に発売されます！ 株式会社マジソン(函館市五稜町)が2018年から発行しているもので、今年で7回目。今年も道南版のほか、道央版、道東・道北版のラインナップで初参加施設も多数！ 特典有効期限が最長2025年8月31日までということもあり、今年も内容に期待が高まります。書店、コンビニエンスストア、公式サイト、Yahoo!ショッピングから購入可能。
1冊1,000円。
公式サイトはこちら▶

湯巡りバスポート 2024-2025
道央版
道央エリア 78施設

湯巡りバスポート 2024-2025
道東・道北版
道東・道北エリア 68施設

湯巡りバスポート 2024-2025
道南版
道南エリア 47施設
プレゼント

「湯巡りバスポート2024-2025」の発売を記念して「道南版」を20名様にプレゼント！ プレゼントは青いぼすとオフィスで引き換え。

ハガキ応募方法および送付先
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して応募

〒041-0801 函館市桔梗町379-27 株式会社青いぼすと湯巡りバスポート係

Web応募 右の2次元コードから応募
締切 9月24日(火)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。※いただいた個人情報プレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用場合があります。

申し込みは2次元コードから 北ガスクッキングスクール

食材や栄養についても学ぶことができる「北ガスクッキングスクール」の人気料理教室「おいしい健康にならしましょう」。

次回開講日は10月22日(火)。①10時～12時30分、②13時30分～16時の2回実施します。

メニューは①とり肉とアスパラのコーンパスタ、②きのこのスープ、③サバと野菜のポン酢風味、④カブレーゼ。受講料は1,500円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。参加希望者は9月20日(金)までに下記2次元コードからの申し込みが必要です(応募多数の場合は抽選)。締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。

【会場】
北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ
●函館市万代町8-1



応募フォーム

「親と子のスポーツ体験」の参加者募集中 函館市スポーツ協会

親子で参加できるスポーツ体験イベントが、11月16日(土)に函館アリーナで開催。スポーツに親しむ機会づくりなど、函館市におけるスポーツの普及と振興を目的に行なわれるもの。今年はテニス、ハンドボール、バドミントン、ダンススポーツの4競技を体験できます。当日は、午前9時から年齢に応じてグループ分けを行い、4つの競技を順番に体験。終了は昼12時頃を予定。参加資格は年長児から小学生の初心者と、その保護者(必ず同伴)。参加無料。運動しやすい服装で参加。定員は児童120人。参加児童には参加賞を用意。申込方法は、WEB(下記2次元コードから)または、所定の申込書に必要事項を記入し、郵便、ファックス、メールのいずれかで送付。受付は10月18日(金)まで(ただし定員になり次第受付終了)。

申込書は、函館市スポーツ協会、函館市教育委員会スポーツ振興課、市役所各支所、函館アリーナ、函館市民プール、函館市中央図書館、サン・リフレ函館、函館市地域交流まちづくりセンターなどで配布中。
●函館市東雲町5-11 SEPT函館ビル501-2
☎0138-27-1004 【FAX】0138-27-1024
【メール】office@hakodate-taikyo.com



応募フォーム Webサイト

ワンダフルワールド! 店主・上村佳樹の 一部の人にきくと 役立つホンやモノ

**実家のまわりには
踏切や柵のない大きな水路があります**

実家の近くに住む兄から夜LINEが来ました。「母と連絡取れず。エアコンつけっぱなしのまま自転車と共に行方不明。2日目のレシート痕跡あり」母親は82歳、大阪で一人暮らしです。同居がいないと認知症の進行に気づく

「2時間、よやく再び連絡が入りました。パチンコだったみたい。たまにパチンコに夢中だったようです。連体で見つかることも覚悟していましたが、この場でへたり込みました。元気がよかったです。この距離感で「パチンコかいい」とイイ感じにツッコめたのが残念です。」

認知症側から見た、この世界の不条理。介護する側、さる側をつなぐ秀逸ウッセイ。

全員悪人
村井理子
CCCメディアハウス
1,540円

SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201

光熱費削減! メーカー協賛エコリフォーム相談会! 第一住宅設備

水まわりの緊急メンテナンスでお馴染みの「第一住宅設備」が、9月28日(土)10時～16時に、TOTO函館ショールーム(函館市桔梗町418-99)で住まいのエコリフォーム相談会を開催します。久しぶりの開催となる今回は、TOTO全商品を30～60%引きで提供!

また、ノーリツメーカー協賛により、エコフィール、給湯ボイラー、暖房ボイラー、エアコン、エコキュート、ガスコンロの特価品も用意しています。

「高騰が続いている電気代や灯油代。これからどう生活していくかとお悩みの方、この機会にお気軽にご相談ください。光熱費を抑えて快適な暮らしを実現できる方法をご提案いたします。なお、当日はお好きなタイミングでご来場いただけます。心ばかりですがご来場者特典も用意しておりますので、お気軽にお問い合わせいただければと思います」とスタッフ一同。

8時～19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。年中無休。
●函館市千代台町29-15
☎0120-222-592



Webサイト

おかげさまで3周年! 畳のことなら同店へ!! タタミワークス

温暖化の影響もあってか、イ草畳の優れた湿度調整機能が、快適な室内環境を維持する効果があると注目され、畳の人気の高まっています。日本独自の床材である畳を取り扱う同社では熊本県産の上級イ草を使ったものから、手頃な外国産、日焼けや変色しにくい人工素材を



使った化学量や和紙量、健康量などと呼ばれるダニ・カビなどの発生を抑える素材を使用した、アレルギー体質の人も安心なものまで、種類が豊富! 畳表替えの料金一例として、中国産畳表(AP用)5,500円～、熊本産畳表13,200円～などがあるので、まずは同社代表の西山さんと営業部長の中江さんに相談をしてみませんか。

国家資格である一級畳製作技能士の資格を持ち、これまでに培った確かな技術をもとに機械と手作業を使い分けて良質な畳を作っている2人が営む同店は3周年を迎えました。畳の入れ替え時に必要な家具移動も行ってくれるなど、柔軟な対応や細かな気配りも好評。見積もり無料。電話受付は9時～17時。不定休。
【事務所】北斗市昭和2-15-22
【函館営業所】函館市日吉町2-1-31 コーポ日吉ヶ丘 1階
☎0138-73-3511(共通)

渡島地方・檜山地方の町 ~お出かけ情報~ 二海郡 八雲町

雲石峠

太平洋側・八雲地域と、日本海側・熊石地域を結ぶ峠。雲石峠や雄鉾岳など、美しい景色を一望できる。紅葉の時期は特におすすめ。



噴火湾パノラマパーク

噴火湾を見渡せるなだらかな丘陵地に作られた道立公園。屋外の大型遊具や、ピジターセンター「パノラマ館」内の遊戯室「キッズアリーナ」は子供達に大人気。オートキャンプ場やパークゴルフ場、果樹園なども併設。各施設の営業時間や定休日などは下記URLからWebサイトを参照。
●二海郡八雲町浜松368-8
☎0137-65-6030
http://panorama.town.yakumo.hokkaido.jp



八雲町情報交流物産館 丘の駅

2つの海を持つ八雲町の特産品や地元の乳製品、肉や加工品、味噌・醤油など、豊富な町特産品を扱うアンテナショップ。町内だけでなく、近隣の観光情報や物産品も豊富にそろっている。10時~18時(冬季変更あり)。月曜休(祝日の場合は祝日明けの平日)。
●二海郡八雲町浜松368-8
☎0137-65-6100



八雲町年間イベント

※はP7参照

- 花火大会(7月下旬~8月中旬)
- 秋の味覚祭inパノラマパーク(9月中旬)※
問/八雲観光物産協会 ☎0137-62-2116
- 八雲山車行列(7月第1金~土曜)
- 八雲さむいべや祭り(2月)
問/教育委員会 社会教育課 ☎0137-63-3131

- 熊石あわびの里フェスティバル(5月)
- 熊石産業まつり(9月下旬~10月上旬)
問/熊石総合支所 産業課 ☎01398-2-3111
- 八雲神社例大祭(6月20日~22日)
問/八雲商工会 ☎0137-63-2525
- 根崎神社例大祭(8月13~15日)
問/根崎神社社務所 ☎01398-2-3125

つちだ 土田が行く!

~アーティストさんにも会ってみたい~

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く!

捉え方はその人次第!

美術家 石川潤 さん



見る人によって花卉のように見えたり、針のように見えたり。さまざまな見え方ができる石川さんの作品。実際に、垂れ幕のような大きいキャンパスの作品(=写真左上)を間近で見た時は、キラキラしている大きな鉱物の結晶に囲まれているようで、その幻想的な雰囲気にドキドキしてしまいました!



「人の感情を揺さぶる、自分だけにしか描けない作品」を描くことが、石川さんが絵を描くうえでのポリシーだそうです。

現在は制作を続けながら、高校の美術教員として未来を担う人たちに、絵を仕事に活動してきた自身の経験を活かして指導をしているそう。石川さんの過去作品は、Facebook「石川潤の美術奮闘記」に投稿中。今後の作品展示情報もお楽しみに!

Present



プレゼント

このマークが目印!

- ①パーガーショップ HOT BOX 提供
1,000円分利用券.....5名様
- ②公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 提供
木嶋真優&酒井茜デュオリサイタル
招待券.....ペア2組様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望するプレゼントの番号を明記し、紙面に対する感想などを書いて添えてご応募ください。

送付先

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと 9・13プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。



応募締切

9月24日(火)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用場合があります。

おしゃべりで元気に!
チャレンジ
遅口ことば

【お題】

あお あい
青は藍より
いでて
あい あお
藍より青し

言葉を正しくはっきり発音するためには、舌がしっかり動くことが大切。舌の筋力が弱くなると、ものを飲み込みにくくなったり、鼻呼吸がしにくくなったりします。早口ことばならぬ遅口ことばで、言葉1つひとつの音をはっきり発音して、健康のためお口を鍛えましょう。

① 母音は滑舌の基本

「あ」は、あくびをするように力を抜いて口を開き、舌を下あごにすっきり下ろします。「お」は、口が縦に狭くなり、舌の根元が奥にやや引っ込みます。「は(わ)」は、まずウの形に口をすぼめてから口を開きます。「い」は、ニコリ笑うように口角を横に引き、舌は口の中で浮いてどこにも触れません。「よ」は、頭に小さいイが付いているつもりで、「ィよ」と発音します。「り」は、イの口の形で舌先で上の歯茎を軽くはじきます。「あい・あい・あい、あお・あお・あお」と繰り返して、母音の練習をしてみましょう。

② 「て」と「し」はのどが震えない音

「で」と「て」は、Aの部分を上歯茎に付けていったん軽く息を止めてから、小さい「つ」がついているつもりで、素早くやや強く息を押し出します。この時のどに手を当ててみましょう。「で」ではのどが震えますが、「て」では震えないのが正しい発音です。同じように、「あおし」の「し」も、のどは震えません。「しー! 静かにして」という時のように、舌と上あごで狭い隙間を作り、空気を押し出すようにして、息だけで発音してみましょう。



協力【安澤 智子】フリーアナウンサー・道新文化センター等で朗読講座を開講中

八雲町 秋の味覚祭りinパノラマパーク

催し

八雲町にあるお店が、八雲町の特産品や旬の食材を使用して作る、自慢の美味しいものが集結！会場を包み込む美味しい香りを楽しみながら、家族みんなで旬の美味しい味覚を味わえる食のイベント。小雨決行、雨天中止。



日時:9月21日(土)・22日(日)
10時~16時(無くなり次第終了)

会場:噴火湾パノラマパーク

【問い合わせ】事務局

☎0137-62-2116(八雲町商工観光労政課)



木嶋真優&酒井茜 デュオ・リサイタル

催し

バラエティ番組でも活躍する世界的ヴァイオリニスト・木嶋真優さんと、海外でも活躍しているピアニスト・酒井茜さんが共演。息の合った音色で、唯一無二の音楽の世界へ誘う。



日時:10月13日(日)

13時30分開場

14時開演

会場:函館市芸術ホール

入場:全席指定5,000円(当日+500円)

【問い合わせ】

函館市芸術ホール ☎0138-55-3521



第8回 松前城下マグロまつり

催し

物産と楽しい催しで、松前町の魅力を体感できるイベント。本マグロ解体ショーをはじめ、本マグロ即売会、〇×クイズ、書道パフォーマンスなどのほか、飲食・物販コーナーも用意。雨天決行。



日時:9月22日(日)

9時10分~16時

会場:松前城下通り

【問い合わせ】実行委員会

☎0139-42-2339(松前商工会)



つくく作品集 御霊帰し

本

函館市出身のイラストレーター・つくくさんによる作品集「御霊帰し」が発売。どこか懐かしい和の世界観で「日常と不思議」を描くことを得意とする著者の最新作。パイコミックスWEB連載で公開した作品に、新規描き下ろしも多数加えたオリジナルのイラスト&ストーリーが詰まった見応え十分な1冊。函館栄好堂丸井今井店で手書き色紙を展示するなどコーナーも展開中！著者・つくくさんのSNSもチェック！



パイ インターナショナル 1,980円



北海道福島町 FOODSTADIUM2024

催し

福島町特産のソバ原料にした十割そば「千軒そば」や、「まぐろ漬け丼」を提供するほか、地元や友好市町の特産品を販売。ステージでは千軒そばの大食い大会や豪華景品が当たる抽選会などの企画が目白押し。



日時:9月22日(日)

10時~16時

会場:福島町青函トンネル記念館駐車場

【問い合わせ】福島町観光協会

☎0139-47-3070

読み語りの会「花音」朗読公演 二人会

催し

読み語りの会「花音」では、共にフリーアナウンサーである、犬童いづみ代表と安澤智子副代表の2人による朗読公演を開催。2人の共演による宮部みゆきの時代小説や、パークッションとのコラボによる「蜘蛛の糸」などを披露する。入場無料。



日時:9月16日(月・祝)

13時開場 13時30分開演

会場:函館市中央図書館 視聴覚ホール

【問い合わせ】事務局 ☎090-3115-9830

青年センター フェスティバル2024 -青年、あばれる-

催し

青年センターを利用しているサークルがステージ発表や出店などを通して市民と交流の場になることを目的としたイベント。ステージ発表や飲食物の販売のほか、ワークショップなどの企画もあり子供から大人まで楽しめる。スタンプラリー大抽選会は15時頃~。



日時:9月22日(日)

11時~15時30分

会場:函館市青年センター

【問い合わせ】函館市青年センター

☎0138-51-3390

第43回 江差町産業まつり

催し

江差町で獲れる地場産品の即売会や、町内飲食店によるイートインメニュー販売などのほか、地元中高生による吹奏楽演奏、郷土芸能披露などのステージイベントも多数！当たり付き餅まき、はたらく自動車展、ミニゲームなど家族みんなで楽しめる企画盛りだくさん！



日時:9月29日(日) 10時~14時

会場:えさし海の駅 開陽丸

【問い合わせ】江差町役場産業振興課

☎0139-52-6729

2024北斗市商工観光まつり in八郎沼

催し

北斗市の特産品販売のほか、飲食コーナーや縁日屋台が多数出店。爆上戦隊ブンブンジャー キャラクターショー(11時~、13時30分~)や、おかゆさんが登場する「歌謡ショー」(14時30分~)など、各種ステージイベントも実施。雨天決行。



日時:9月22日(日) 10時~15時30分

会場:北斗市八郎沼公園

【問い合わせ】北斗市商工会支所

☎0138-77-8107



発行/株式会社青いぼすと

〒041-0801

函館市桔梗町379-27

TEL 0138-84-1002

FAX 0138-84-1728

MAIL info@aopos.jp

URL aopos.jp

発行人・編集人 熊谷貴典

副編集長 平井由佳

副編集長 坂本麻衣

編集 土田葉月

ライター 花輪志保里

ライター 安沢ともこ

配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。

内容は2024年8月29日現在のものです。

次号予告

9月27日号 粉もの特集

編集後記

見学して参りました。福島町で行われている九重部屋夏台宿の朝禮古！見応えがあり「来年も絶対に見学する！」と誓うほど面白かったのですが、難点は参加力士一覽に載っている顔写真とその場にいるお相撲さんの顔がなかなか一致しないこと。(七)

疲れが溜まるとどうやら耳にダメージがいよいよだと自覚してきたあたりで思いがけず目にもダメージが。耳も悪いし、目も悪い。だけどそれ以外が良いので総合評価的には良い！もちろん身体以外の性格も心意気も最高に良い！異論は受け付けません!!(まい)

マスクングテープ、たぶん1つ持っていては十分。でも見かけたらつい買ってしまう。たくさん持っているの、まだ1回も使っていない物もあります。そして捨てることはできません。現状は増えていくばかりですが…果たして使い切れる日はくるのか。(ツチ)

話しを伺ってメモを取る取材ノートは、お見せできるような文字ではありません。日常的に書くというところが少ない中で「これはいけない」と思い、買うもの、やること、心に残った言葉など、何を書いてもいいノートを用意。ルールは「漢字で丁寧に書くこと。(BP)

ちよと奥さん、知ってる？ 五稜郭のセブン・イレブン。冷凍ストッカーで焼肉「沙蘭」のお肉販売してるの。それがあなた、いとお肉なのにリーズナブルなのよ。角煮用の豚バラとかローストビーフ用の牛モモとか、もう、ほんと大助かり。おススメよ。(ヤス)