

2025冬

心も体もあつたまる!

お待たせしました! 冬限定「ちゃんぽん麺」

中国料理 張家口



「いつからやるの?」と、毎年多くの問い合わせがある冬季限定の人気メニューが、この「ちゃんぽん麺」(1,500円)! 海鮮や肉、たっぷりの野菜など、素材の旨味がバランスよく凝縮された濃厚な白湯スープは、本格的な中国料理店ならではの贅沢な味わい。油っこくなく塩分控えめなので、健康を気にする人にもうれしい一杯となっていますが、深い味わいが物足りなさを感じさせることなく、しっかりと満足させてくれます。3月中頃までの期間限定。この期間をお見逃しなく。11時~L014時30分、17時~L020時30分。不定休。P有。

●函館市石川町314-4 ☎0138-47-7570

「MAXラーメン」が一番人気!

横浜家系ラーメン おばら家



濃厚でクリーミーなスープと、食べ応えのあるモチモチ食感の中太麺が織りなす深い味わいが評判。一番人気の「MAXラーメン」(醤油・塩各1,100円、味噌1,150円)は、チャーシューと海苔を通常より増量し、味玉ものせたボリューム一杯! 平日は17時までライス1杯無料。また、黒烏龍茶が終日セルフサービスで飲み放題。昭和店10時45分~L022時。鍛冶店11時~L021時30分。両店とも不定休。各店P有。

昭和店●函館市昭和4-27-22 ☎0138-86-6076

鍛冶店●函館市鍛冶2-7-8 ☎0138-85-6880

こだわり自家製麺と旨味たっぷり無化調スープ

煮干し豚骨 中華そば専門店 八四六製麺所



ひと口目から芳醇な魚介の香りが食欲をそそるスープは、煮干しと豚骨をベースに、鶏ガラや貝、エビ、かつお節、トウモロコシなどさまざまな旨味が溶け込み、濃厚ながら後味さっぱり。スープが絡むこだわりの自家製麺は、小麦、かん水、塩のみを使うことで小麦の香りを際立たせたストレート麺。太麺か細麺か選べるのもうれしい。おすすめの「煮干し豚骨中華そば」

(980円)は、粗みじん切りにした玉ネギとたっぷりの長ネギがアクセント。11時30分~15時、17時30分~21時(昼夜共スープ無くなり次第終了)。木曜休。P有。

●函館市富岡町3-10-3 ☎080-1881-4535

たっぷり野菜と半熟卵の味噌ラーメン

らーめん六花



創業から47年を数える同店は、手間ひまかけて丁寧に作った豊富なメニューを、良心的な価格で味わえることで人気の店。「六花特製みそらーめん」(980円)は、野菜がたっぷり入った味噌味スープのラーメンに、半熟卵ののったボリューム満点の一杯。にんじん、玉ネギ、たけのこ、もやし、わかめなど、野菜の旨味が溶け込んだスープの、最後の一滴まで飲み干したくなる深い味わいを楽しめます。11時15分~15時、17時~L019時45分。月曜休。P有。

●函館市田家町13-11 ☎0138-43-5718

1日限定20食の極旨ラーメン!

麵屋椿TSUBAKI



中華そばを中心に、焙煎系、鬼辛みそ、ゆずネギなど、多彩なメニューがそろった人気店。香味油で香りづけした白正油に鯛出汁を合わせた「鯛だし白正油」(1,100円)は、鶏ガラと鯛出汁の旨味が溶け合い、高級感のある極旨スープに仕上がっています。チャーシューやワンタンなど具材とのバランスもよく、糸唐辛子もいいアクセント。麺は中細か中太かを選べます。1日20食限定のメニューなので、早めの入店がおすすめ。11時~LO15時、17時~LO20時。月・水曜休(祝日の場合翌日休)。P有。

●函館市富岡町3-9-1 ☎0138-83-5740

冬期限定ラーメンが登場!

らーめん旭 昭和本店



鶏ガラスープ、豚骨スープ、もちっとした特注麺、特製チャーシューなどを使った、こだわりのラーメンを提供。冬期限定「チーズ麻婆麺」(小ライス付き1,200円)は、醤油ベースのあんを使った麻婆豆腐にチーズがのった、とろける1杯。具材と中太ちぢれ麺を包み込むとろ〜りスープは、ライスにかければシメも絶品! 通年

人気の「究極の坦々麺」(950円)と「油そば」(900円~)もおすすめ。11時~LO15時、17時30分~LO21時。月曜休。P有。

●函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505

コク深いとろみスープが絶品!

中国料理 香港



先代から引き継ぎ、数年経った今でも隠れファンが多いという「ひき肉味噌ラーメン」(950円)。国産豚のひき肉をニンニクと炒め、甜麺醬、豆板醬、自家製味噌を加えて仕上げる特製スープは、少しとろみがかかっていて麺によく絡む! 麺を食べ終えたスープに、ライス(300円)

を追加して最後の一滴まで味わうのが◎ 温かいラーメンの具材にきゅうりのトッピングという意外な組み合わせもクセになるおすすめの一杯!

11時30分~LO14時30分、17時~LO20時30分。水曜休。P有。

●函館市柏木町7-2 ☎0138-52-6478

ホルモンの旨味が効いた旨辛ラーメン

らーめん若大将

「西桔梗本店」と「北美原別邸」両店で人気のホルモンラーメンシリーズ。牛と豚2種類のホルモンを使った「辛味噌ホルモンらーめん」(1,090円)は、コチュジャンと一味唐辛子の辛味が、特製味噌に調和した旨辛具合が評判。クセの少ない清湯ベースなので、濃厚でありながらスッキリと味わえます。1辛(60円)から5辛(300円)まで辛味のプラス可。本店11時~LO20時。火曜休。別邸11時~LO24時30分。無休。各店P有。



西桔梗本店●函館市西桔梗町849-10 ☎0138-83-7722

北美原別邸●函館市北美原1-5-1 スーパーセンタートライアル北美原店敷地内 ☎0138-84-1512

期間限定メニュー「豚と煮干しと私」

らーめん初代 社



おいしさの追求に妥協なし! 使用する素材からこだわって作る「社」のラーメンは、スープも麺も常に進化。この冬のおすすめ「豚と煮干しと私」(1,000円)は、豚骨スープと煮干しの出汁を合わせた、旨味濃厚なスープが味の決め手! 麺はスープをほど良く吸うように加水率を抑えた自家製で、醤油味のスープがよくなじみます。3月いっぱいまでの期間限定メニュー。店舗前に冷凍餃子や干しいもなどを、24時間いつでも購入できる自動販売機有。11時30分~14時30分、18時~20時30分。木曜休。P有。

●北斗市七重浜7-11-1 ☎0138-49-0990

とろとろあんをしっかり絡めて召し上がれ

お食事処 秋田屋(東前温泉 しんわの湯)

源泉100%の日帰り温泉入浴も楽しめる「冬の宴会プラン」が好評の「秋田屋」は、単品メニューの各種ラーメンも人気があります。なかでも世代を問わず愛されている「五目あんかけラーメン(正油)」(1,000円)は、寒い冬にこそぜひ食べてほしい一杯。新鮮な海鮮や、地場野菜などの具材がたっぷり入った、あっさりとした正油味のあんは麺との相性が抜群。おいさと大満足のボリュームに、食事をメインに訪れるリピーターも多いというのも納得。



11時~LO20時(宴会は19時まで)。無休。P有。

●北斗市東前85-5 ☎0138-77-8000

ランチ

終日ランチが食べられるカフェ

キッチンハレの日

住宅街の一角にある居心地のいいカフェ。カウンター席があり、ひとりでも気軽に利用できる。メインはもちろん、野菜たっぷりのデリがおいしいと評判の「ごはんプレート」(ドリンク付き1,500円〜)は、月替わりで2種類。チキンを使ったメニューが定番で、サラダとデリが3〜4種類セットになる。ほかに、選べるパスタのセットや焼きカレーもあり。自家製のプリンやケーキ、パフェなどオリジナルスイーツも種類豊富で、ティータイムにもおすすめ。11時〜16時30分。水曜、第2日曜、最終日曜、他不定休。P有。

●函館市山の手3-9-17 ☎0138-54-8080



酒場

罪悪感が少ないおつまみで一杯

やさい肉巻きまいった大前店



地場の野菜を極力使用した「野菜肉巻き串」をメインに、豚肉や鶏肉の串、一品料理などを提供。野菜をふんだんに使った「野菜肉巻き串」(250円〜)は、「レンコン」「アボガド」「トマト」「長いも」「大葉めんたい」など種類豊富。罪悪感が少ないおつまみを選びたい人にもおすすめです。いろいろな味を楽しめる「おまかせ野菜肉巻きセット」(1,400円)のほか、「ベーコンモッツアレラ串」「チーズ肉巻き棒」など、チーズを使ったメニューも人気。17時〜16時30分。日曜休。P無。

●函館市松風町10-15 ☎0138-26-3322

HEAD LINE -ヘッドライン

「Cafe&bar 月夜の…」で出張占い!

占いの店 明日香

「占いの店 明日香」が、「Cafe&bar 月夜の…」(函館市湯川町3-2-12 ☎0138-83-2748)で、日中の出張占いをスタート。すでに行っている金・土曜日19時〜23時のほか、火〜日曜日11時〜16時にも、1,000円以上の食事をした人に10分1,000円(延長10分1,000円)で占いを提供。

「明日香」の代表・児玉謙二さんは、30年前に岩手県で占い師としてのキャリアをスタートし、10年ほど前に地元・函



館に戻りました。函館に戻る前は「岩手県ナンバーワン」や「東北一」との呼び声もあったとか。占いは手相・人相をベースに、中国伝来の方位学「奇門遁甲(きもんとんこう)」を用いて開運方法などをアドバイスしています。出張占いは、食事がてら気軽に占い体験できるのがマル。

通常は下記所在地で占いをしています(10時〜17時)。鑑定料は「手相・人相」30分4,000円〜。そのほかの料金は、事前相談したうえでのみ発生。予約制。秘密厳守。不定休。P有。

●函館市西旭岡町2-14-6
☎090-6252-0896



ドクターの健康コラム

がじんしんち
雅人深致
～ふれあって優しさ～



たんだ泌尿器科

理事長 函館市宮前町30番17号
田崎 雅敬 ☎0138-45-7366



1,000円分利用券を5名様に

応募方法は P6

Drink Stand Nemare(ドリンクスタンド ネマール)

終日アルコール類の提供もしている、バル感覚で楽しめるのが魅力の店。フードもパスタが加わってさらに充実。なかでも、高タンパク低カロリーな食材として注目の、鹿肉を使った「鹿肉フランク」(ドリンクセット1,200円)はいかがでしょう。ジューシーで食べ応え抜群のフランクにハマることまちがいなし! 看板メニューの「シマエナガパフェ」など可愛いパフェもあるので、カフェとしての利用も◎。今ならオープン2周年を記念し、注文時に「青ぼ見た」でランチタイムのドリンクセットが最大20%オフになるキャンペーンも実施中(除外メニューあり、2月末日まで)。9時〜23時(ランチタイム11時〜15時)。不定休。P無。

●函館市若松町20-1 キラリス函館1階 ☎080-6080-6680



冬道で転ばないための準備

冬になると転倒事故が増えます。打撲、捻挫、そして高齢者では骨粗しょう症のため骨折の危険も大きくなります。転倒は、不慮の事故による死亡原因でも上位に位置します。

冬道を歩くにあたり靴や杖などに滑り防止の工夫をしましょう。氷でなくて水で滑るとは、昔どこかのタイヤ会社のCMで聞いたことがあるフレーズです。実際に冬道の転倒事故は、氷がとける氷点付近の気温で多発するそうです。氷点下の気温でも車のタイヤの圧力が加わったり直射日光が当たったりする場所では氷の表面がとけて滑ります。出かける前に天気予報で気温の確認もしましょう。そして何より、どこでも滑るという意識を常に持って歩きましょう。



張替で住空間を気持ちよく

金沢屋函館美原店



くすんだ襖や障子の破れ、隙間のできた網戸など、毎日目にする空間にちょっとしたリフォームを施すだけでも、暮らしは見違えて明るくなるもの。

全国展開する襖・障子・網戸の張替専門店「金沢屋」函館美原店では、それぞれの生活スタイルに合わせた快適な空間作りのプランを提案してくれます。伝統的な色柄からモダンなスタイルまでデザイン豊富。耐久性が高く、耐火、耐水、遮光性に優れたものや、子どもやペットのいたずらにも強い破れにくいものなど、高機能アイテムも取り扱っています。また、コストと機能を両立させた金沢屋オリジナル商材も魅力的。格安品から風合い重厚な高級品まで、予算に合わせて選ぶことができ安心です。見積もり無料で出張費がかからないのもうれしいポイント。プロの職人ならではの丁寧な手仕事で、襖や障子なら最短3日で仕上げられます。春に向けて襖や障子、網戸を張替え、住空間を気持ちよく整えませんか？ まずは見積もりからどうぞ。



☎0120-826-709

リハビリ・介護特化型！ サービス付き高齢者向け住宅 フィットアップ



1人ひとりに合ったリハビリや運動の指導をする「フィットアップ」が、高松町にあるサービス付き高齢者向け住宅「コラソン」の運営に参加。高齢者が安心して暮らせるサービスや居住空間を提供する「コラソン」の居室には、バス、トイレ、IHキッチンなどが完備されており、入居者は自宅と同じような生活を送りながら、安心して暮らすことができます。さらに、「フィットアップ」の運営参加にもなって機能訓練室が新設。代表の森田拓也さんが完全マンツーマンで行うリハビリや介護サービスが付帯することにより、健康的に自立した生活を送るためのサポートを効率良く受けられます。「1人ひとりの身体の状態に合わせて、完全オーダーメイドでサポートします」と森田さん。入居料は、月額20万円（リハビリ、介護サービス、1日2食含む）。持家の査定、売却、解体などのサポートも対応。入居は7月～。内見は随時受付中。詳しくは、電話で気軽に問い合わせを。



☎090-1644-5880



Instagram

介護保険でカバーできない支援も対応

一般社団法人スターライフ

頼れる身寄りがない高齢者や障がい者に「終身家族代行支援」を行う「スターライフ」は、年々増加し、社会問題になっている孤独死を防ぎたいという思いから、幅広い分野の専門家や企業が集まり、2015年に設立した公益目的の法人です。

「家族が行うべきことは何でも引き受けます」と代表の星さん。入院時などの保証人、緊急時の医療同意、手術の立ち会いなどのほか、介護保険サービスではカバーできない「家族代行」の支援ができるのも心強い点。たとえば、犬の散歩やお墓参りの付き添いなど、ホームヘルパーが法律上できないことも含め、契約者1人ひとりの要望に応じた暮らしのサポートを行っています。また、週に2～3回の電話での安否確認や、月1回の訪問を行い、不安を抱える高齢者や障がい者に寄り添います。「安心して楽しく暮らせる方法と一緒に見つけましょう」と星さん。相談は無料。自宅まで訪問可。支援内容などが分かるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備。



●函館市山の手2-44-4

☎0138-83-2312

今年もやります！ 家庭応援価格で！！

第一住宅設備

物価高が続くこのご時世だからこそ、毎日の暮らしに欠かせないトイレにかかる水道代から見直してみませんか。



TOTOピュアレストQR

「TOTOピュアレストQR」は洗浄水量が従来より約71%節水となる大4.8ℓ、小3.6ℓの超節水トイレ。年間約14,200円もお得になり、さらにフチなし形状、トルネード洗浄でお掃除が楽！ 気になる価格は「TOTOピュアレストQR」（便器+タンク+パナソニック温水洗浄便座CH951SPF+標準工事費+産業廃棄物処理費用）291,500円のところ137,500円（標準工事費込、先着20台限定）。見積もり無料。今回もすぐに販売予定台数に達することが見込まれるので、前回交換できなかった人はぜひお早めに！

8時～19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。年中無休。

●函館市千代台町29-15

☎0120-222-592



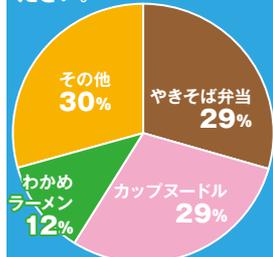
Webサイト

不定期企画

どっち？どっち？ 特別版

今回は二択ではなく好きなカップ麺について追ってみました。

好きなカップ麺を教えてください。



結果はこんな感じ。カップ麺に対するこだわりや、エピソードなどもご紹介しています。

日清焼きそばUFO あきおS

カップ麺、汁ものに限ると日清カップヌードルが最強だと思いますが、カップ焼きそばも含めて良いならUFOが1番ですね。焼きそばで2番目はマルちゃん焼きそば弁当です。

やきそば弁当 ゆうり

焼きそば弁当に対する思い入れが強いです。小さい時土日の昼に家族みんなでお昼食べてた思い出で大人になって仕事で道外で仕事していた時コンビニにもスーパーにも焼きそば弁当は売っていない普通のスープの付いていないカップ焼きそばは沢山売ってますがスープ付きの焼きそばは売ってなく少し残念な気持ちになった思い出があります。

わかめラーメン Kumiko Kubota

海藻類が好きなので昔から見たらかなり値上がりしてしまいましたが、味は変わらないので応援し続けたいです。

激めん めんきちおやんず

記載時間プラス1分でフタをあける！！

カップヌードル レモンシーフード 花摘

そのままの味も良いけど、チーズを入れたり胡椒を足したりアレンジするのが好き。

柚子香るそうめん やーや

カップ麺ではそうめんが好きですが、ラーメンや蕎麦うどんと違って、そうめんはあまり見かけないのが残念です。

カップヌードル チリトマト味 ウォン

基本、なんでもトマト味が好きなもので。特に麺類(パスタ等)。

やきそば弁当 舞

焼きそば弁当作っていて、お湯を全部捨ててしまった時の半端ない絶望感!!

カップヌードル シンガポール風ラクサ味 コンぶと眉毛

初めてこれを食べたとき、美味しすぎて衝撃を受けました。全人類が食べるべきだっ!

金ちゃんヌードル さあ

四国の出身なので幼い頃より食べていた思い入れのあるカップ麺。こちらではマックスバリュ辺りで四国フェアとかでたまーに売っています。こだわりのプラ容器が二重構造!

わかめラーメン 宙を舞うネコちゃん

ラーメンとは違うカップラーメンというジャンルだと思っているのでカップ麺らしく選びました。増えるワカメで違いワカメして、ワカメ:麺=1:1にしてからが勝負。勝ちの決まった勝負。

カップヌードル カレーヌードル Rabbitビエロ

カレーヌードルの残った汁にご飯とどろけるタイプのチーズを入れて食べるのが美味しかったり(笑)ーもちろん別腹。

やきそば弁当 テロ

北海道人なら迷わず焼きそば弁当でしょう。

カップヌードル シーフードヌードル 歌子

カレーも好きだけどやっぱりシーフードが好き! ジェネリック他のメーカーのもの食べるけどやっぱりnisshinのシーフードが好き! 特に寒い日のランチは最高ですね! 身体の事を考えるとなかなか食べられなくなりましたが年に2、3回は食べたいなーって思います☆笑

北極 サチコ

夏限定なので毎年箱買いしています。激辛で暑い夏がさらに熱くなります。

やきそば弁当 すい

幼少期、父親が美味しそうに焼きそば弁当を食べているのを見て「一口ちょうだい!」とおねだりしていました。小さい頃は両親が食べているものは何でも美味しそうに見えていたので、大人になった自分が作る焼きそば弁当よりも、小さい頃食べていた焼きそば弁当の方がより美味しく感じようような気がします。

今回のアンケートもXで呼びかけ、解答をお願いしました。皆さんからのお題も募集中!

ボイラーの無料点検キャンペーン!

小野寺住設

創業99年。長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る「小野寺住設」が、2月28日(金)までボイラーの無料点検キャンペーンを実施中! 長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。「音がうるさい」「変な臭いがする」「突然止まる」といった症状が見られるなら点検をおすすめします。そのままにしておくとおぼろぬタイミングでトラブルに見まわれ、修理費用が高額になることも。同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検。問題が見つかった場合には予算や工期など、最適な方法を提案してくれます。また、定期的な不凍液交換も推奨しています。劣化した不凍液は使い続けると配管や機器のトラブルの原因になるので、ぜひ定期的に交換を。料金などはお問い合わせください。水まわりのトラブル、緊急修理は365日対応。



●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



Webサイト

おかげさまで9周年! 感謝企画を実施!!

ビスターレビスターレ函館店

産業道路沿いのケースデングキ函館本店並びにあるネパール・インドレストラン「ビスターレビスターレ」が1月22日で9周年! それを記念し、1月31日(金)~2月28日(金)に9周年感謝企画を実施。期間中「青ば見た」でキーマカレー、チーズナン、野菜ピラフ、サラダを盛り合わせた写真のメニューを、



土・日曜、祝日を除く11時~LO14時30分、17時~LO20時30分に税込700円で提供。チーズナンはプレーンナンまたはライスに変更可。+200円でプレーンナンとライスがおかわり自由になります。また、+100円でプレーンラッシーもセットに。店内はテーブル席のほか小上がり席も用意。11時~15時、17時~22時(LO各30分前、土・日曜、祝日は通し営業)。無休。P有。



●函館市美原3-53-47

☎0138-46-7711

占いや整体も体験できる昭和レトロ喫茶

レトロ喫茶 函館昭和館



昨年7月にオープンした昭和レトロな雰囲気に入れることができる喫茶店。店内には70~80年代アイドルのポスターやレコードが展示されていたり、インベーダーゲームや、昭和の茶の間を再現した部屋があったり…。そんななか

で、「日替わりランチ定食」(=写真、950円)や「チーズケーキセット」(550円)などを味わえます。また、予約制で占いやカイロプラクティックの施術も受けられます。占いは手相をメインに活動している占い師・英(hanabusa)さん(30分3,000円~)と、ほかに4人の占い師が在籍。カイロプラクティックは、今年4月に「小安店」のオープンも予定しているお店「shineシャイン」が、1部位30分1,500円、全身30分2,500円で癒しを提供しています。占いとカイロプラクティックの予約は下記までお気軽にどうぞ。11時~16時。月曜、第4日曜休。P有。



英(hanabusa) 函館昭和館

☎090-5760-9651

暖房機全般に対応、気になる症状は相談を!

住まいのホームドクター KlaFit(クラフィット)

毎日稼働している暖房機。まだまだ寒いこの時期に突然動かなくなるとは大変! 「点火しにくい」「異臭がする」「変な音がする」など、気になる症状が出始めたなら「クラフィット」に相談を。ちょっとした不調だと思っても、それが突然の故障や思わぬ事故につながる場合もあるので、早めの整備がおすすめです。「クラフィット」では状況に合わせた交換の提案や、修理などの対応をしてくれます。



同社は石油・ガスストーブ、ファンヒーター、床暖房、パネルヒーターなどの暖房機全般の相談に対応。新規取付を希望する場合も、各家庭に合った暖房機の種類や選び方などを提案してくれます。商品の紹介から工事まで一貫して請け負ってくれるので安心して任せることができます。また、パソコンやスマートフォンから気軽に問い合わせができるほか、具体的な故障の症例や修理金額の目安などもWebサイトで予め確認できます。「ぜひお気軽にご相談ください」と同社。9時~17時。見積もり無料。年中無休。

●函館市桔梗町695-5

☎0138-86-5828



Webサイト

青ばの★ 勝手に応援!!

高校生フルーティスト

澤田あいこさん

「フルートスタジオLa pla」でレッスンに励む澤田あいこさん(高2)。フルートとの出逢いは中学の吹奏楽部。「音を出せたのがフルートだったので」と笑顔を見せるが、高い音域と澄んだ音色で演奏に花を添えるフルートに魅了されていった。中学の部活を引退するころ、高校入学までもっと力をつけたいと考え、同スタジオへ。現在は、高校の吹奏楽部でパートリーダーを務め、全国大会にも出場。ソロでは発表会や演奏会に参加。「自分の役割を考えながら、みんなでひとつの音楽を作るのが吹奏楽。自分の音だけに集中して、奏でたい音を演奏するのがソロ」と、それぞれの魅力を話す。「しっかり考えて努力していますが、努力も楽しんでいる生徒です」と講師の池田先生が話すように、澤田さんを後押しするのは楽しい気持ち。取材時は、4月の発表会で演奏する曲に取り組んでいた。美しいメロディと技巧的な部分を兼ね備えたその曲に、澤田さんの想いを乗せ、会場全体に心地よい音色を響かせてくれることだろう。



心の代書屋
松田聡がスバリ!



マジ本気談
——本気と書いてマジ——
困りごと、悩みごと、
各種相談 60分投げ銭
電話にてご予約ください。
チームマツダ行政書士法人 社員 松田 聡
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

生の声

行政書士の松田です。皆様、あけましておめでとうございます。昨年暮れ、函館市の人口を目にしてゾッとしました。単純に今の減少率のまま推移すると、この先三十数年後には十万人を割りそうです。少子高齢化と言われ久しいところ、当方ではこれまで何組かのカップルが婚姻に至ることが出来ました。出会いがでない、出産するにも金がかかるといふ現実的な生の声を聞くことが多いためです。私の娘には五人の子供がいますが、家計はどうなっているのか? 既に嫁に出しているのか? 金銭的な話を聞くことはしません、親としての本音は心配です。私は、たまに孫達を家に呼び、食事をする舞うことくらいしかできません。食事や健康を気にして、元も子もありません。出産の時、学校へ入学する時、死した時にもお金がかかる世の中はどうかと思えます。子供を産むことも死ぬこともできない。金がないけれどね。」とはお客様の生の声。ところで、現在進行形で今年もカップル誕生とあるから楽しみです。これはあくまでも本人達次第です。これから見守ることから生暖かくなります。婚姻が成立すれば、私が婚姻届受理証明書を進呈させていただきますことに加え、私の生歌をプレゼントさせていただきます。本人達から生歌を不要と言われそうです。後ろ向きな話題が散見される昨今ですが、様々な情

報に振り回されることなく、前向きな発想と会話が出来るのはこの上ない幸せ感を抱けるのではないのでしょうか。とにかく、自分自身を信じて自信を持って行ければと強く思っています。他人様を気にするくらいなら自分のことを気にして健康第一に無理せず過ごしてゆきましょう。

函館市の人口が減少の一途を辿っているように思いますが、函館の良さや函館らしさを今一度意識してそれらを活かすように、これらの子供達自ら起業できる土壌を構築することが急務だと思えます。

昨年末に自由市場や中島廉売へ行きました。人とのふれあいを直に感じる昔ながらの温かみを体感しました。これこそが、函館の良さであり元気をもたらすエッセンスのような気がします。

今年もスタートしました。様々な生の声を年始から耳にしています。愚痴ではなく発展性ある生の声を参考に、今年も前進して参ります。本年もどうぞよろしくお願いたします。

372 Healness & Wealness

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 http://www.ohmura.or.jp/



地域連携課 小林 未希 (こばやし みき)

ソーシャルワーカーのお仕事って

医師から退院の許可が出ても、高齢の患者様やその家族が素直に喜ばない姿を多くお見かけします。この後に、「なぜ不安なのか?」をたずねると、「退院はうれしけれど...」と続く言葉があります。この今の体で家の階段は上れるか? 「自力でお風呂やトイレを利用してできるのか?」「薬は自己管理できているのか?」「家に帰り、身の回りのことを1人でできるのか?」など、生活や日常生活動作(ADL)に不安を感じているようです。この不安の解決に向けて支援するのが、ソーシャルワーカーの仕事です。このような不安がある方はソーシャルワーカーにご相談ください。

Present

このマークが目印!



プレゼント

Drink Stand Nemare(ドリンクスタンド ネマレ) 提供
1,000円分利用券.....5名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと 1・31プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。



応募締切 2月10(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用することがあります。

スタインウェイを弾いてみよう! 募集

国内外の著名なピアニストが使用してきたピアノ「スタインウェイD274」を市民会館の舞台上で演奏できる体験型イベントの参加者を募集。函館市内および近郊に住む小学生以上が対象で、募集は2月2日(日)～22日(土)、先着順・15組限定(連弾も可)。演奏時間は1組10分以内。申し込みは本人または保護者が直接函館市民会館窓口で行う。



参加料:1組2,000円(演奏を録音したCD進呈)
公演日:3月2日(日)
【問い合わせ】函館市民会館 ☎0138-57-3111

OSAKANA CONCERT 催し

海と音と人がつながる音楽会

地元で活動している3人の演奏と海鮮丼が楽しめるユニークなコンサート。出演は、おさかな専門シンガーソングライター・齊藤いゆさん、シンガーソングライター・あいたひめさん、津軽三味線奏者・斎藤まりなさん。要事前予約。



日時:2月8日(土) 11時開場 11時30分開演
会場:福田海産(函館市宇賀浦町15-6)
入場:3,000円(海鮮丼・1ドリンク付き)
【問い合わせ】福田海産 ☎0138-30-8833

第42回公演 催し

初春巴港賑(はつはるともえのにぎわい)

函館の各界の市民が出演するこの時期恒例の函館市民歌舞伎。演目は「口上」、「白浪五人男」と、義経と弁慶が登場する歌舞伎の中でも最も人気のある「勧進帳」。長唄なども並び、華やかに舞台を彩る。



日時:2月9日(日)
12時開場 13時開演
会場:函館市民会館 大ホール
入場:自由席 前売3,000円(当日+500円)
【問い合わせ】
NPO法人初春巴港賑事務局
☎0138-27-6618



ペタペタ貼って ペタペタ塗って 募集

現代アートをつくろう

市民美術展「はこでて・冬・アート展」の特別公開講座の参加者を募集。現代美術家・滝花保和さんを講師に招いて現代アートを体験する。対象は中学3年生以上(先着順・20人限定)。申し込み・持ち物などの詳細は下記2次元コードまたは電話。



日時:2月24日(月・振休) 14時～16時
会場:函館市芸術ホール リハーサル室「フリールーム」
受講料:1,000円(材料費込・当日支払)
【問い合わせ】函館市芸術ホール
☎0138-55-3521



ずーしー卓球2025 催し

in新函館北斗駅

JR北海道女子卓球部をゲストに招いた卓球イベント。現役選手のプレイを間近で見られるデモンストレーションや、選手と卓球をプレイする企画がある。そのほか、変わり種ピンポン大会や、卓球未経験者でも楽しめるゲームや豪華景品が当たるピンゴ大会などもあり。詳細はWebサイトをチェック。



日時:2月9日(日) 10時～16時
会場:ほっくる(新函館北斗駅隣)
【問い合わせ】北斗市観光協会
☎0138-77-5011



第33回 催し

恵山ごっこまつり

大好評のごっこ汁や、えさん漁協はじめ、近隣漁協による新鮮魚介類の販売のほか、キッチンカーや近隣飲食店なども出店するグルメ満載の冬イベント。ごっこ汁のチケット販売は10時30分頃～。



日時:2月9日(日)
11時～13時30分
会場:道の駅「なとわ・えさん」前特設会場
【問い合わせ】実行委員会
☎0138-85-2336
(函館市恵山支所産業建設課)



発行/株式会社青いぼすと

〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人・編集人 熊谷貴典
副編集長 平井由佳
副編集長 坂本麻衣
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
営業 石井剛史
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2025年1月16日現在のものです。

次号予告 2月14日号 チョコぱん特集

編集後記

動画サイトでフィギュアスケートの演技を観たりすることがよくあるのですが、先日、ある動画に超感動! それは「国際アタルト競技会」という大会で滑る伊藤みどりさんの演技。滑り出したところから理由の分からない涙が出て止まらない。何度観ても泣けます。(ヒ) マントヒビって覚えていたのはマンドリルでした。マントヒビは違う顔していたこの衝撃の事実を会う人々人に伝えていたのですが、同じく勘違い人多数! だけど決まって「だからと言って特に...興味なさそうなこと!!」どなたか私に共感してください。(まい) 朝目が覚めても、ボヤッとしていたら2度寝をしてしまうので、起きたらすぐにスマホを開いて、TikTokやYouTubeなどでショート動画を見て意識をハッキリさせています。スマホの力無しですぐに起きられる人は、私にコツを教えてください。(ツチ) いつでもスマホで愛猫を確認できるペットカメラ。機能も色々付いています。が、ちよつといものを食べていると留守の子からサイレンが鳴り、スピーカーから「携帯ばかりいじってないで洗濯を干しましょう」という声が聞こえて来たりします。使い方がおかしい苦笑。(DPR) 柄物のスタンドカラーのブラウス。4980円。可愛いしお得。色違いと無地もある。でも何と合わせようかな、うーんやっぱり今度しよう。ってその足で本屋に寄って、いつ読むかわからない本に躊躇なく7000円って、自分でもどうかと悩みます。(ヤス)