

母娘が紡ぐ
おいしさとあたたかな絆

母 小野 宏美さん 子 大谷 晴香さん



洋菓子シュクル
●亀田郡七飯町本町4-23-1 ☎0138-64-0755

世界を目指して
歩む道は進行形！

母 松倉 忍さん 子 松倉 円さん



スポーツという共通の分野で、ジュニア育成に励む2人。不動産賃貸業を営みながら、8年前から社交ダンスの指導を行っている忍さんのことを、「とにかく活発！」と円さん。円さんが幼い頃は、一緒にサーフィンやスキーに出かけ、円さんがやりたいことを見つけると、その度に快く応援してくれた。母のその姿勢は息子にも受け継がれ、互いの目指す道を応援し合っている。「世界

で活躍する社交ダンサーを育てたい」という思いからジュニアの育成に携わることを決め、指導者として歩んできた忍さんに、円さんは「何事も諦めない母を尊敬します」と伝えた。

ダンスうんどう塾・函館支部
●函館市戸倉町33-16 ☎0138-57-4423
BACK YARD SKATE PARK
●函館市戸倉町33-8 ☎080-4043-7351



夢に向かって羽ばたく
息子を全力応援！

母 三谷 あゆみさん 子 三谷 来羽さん



3valley
●函館市湯浜町9-28 ☎0138-87-0251

安心感を与える
大切な存在

母 葉名尻 祥子さん 子 葉名尻 亘さん



「母がいるとみなさん安心してくれます」と話すのは、院長である父とともに、同鍼灸整骨院で施術を行う副院長の亘さん。開院の1カ月後に次男の亘さんが生まれ、後に三男が誕生。母として忙しいなか、常に明るく利用者に声をかけ、生活環境も把握して施術に繋げるという同院の方針に賛

献してきた。また、亘さんが柔道選手として13歳で親元を離れる決意をしたときや、やりたいことを見つけたときには、いつもその気持ちを尊重してきた。「母はこのはなじり鍼灸整骨院にとって、なくてはならない存在。無理せず長く続けてほしい」と話す亘さんに、祥子さんは「動けるうちは働きます！」と笑顔で答えた。

はなじり鍼灸整骨院
●函館市日吉町3-42-20 ☎0138-56-3810



2026・2027年度
GW
**振袖&袴
レンタルフェア**
4月25日(金)~5月6日(火・振休)

振袖フェア期間中に
ご成約いただいた方に、
プレゼントもご用意!

※LINEから来店予約をしてご成約された方に
JILLSTUART リップマスクをプレゼント!

《多数来場のため、
事前予約をお願いします》

LINE予約
QRコード

春の**買取祭り**後半

買取金額が
びっくりする
金額になるかも!!

査定
無料

買取専門 函館ポールスター店
10:00~19:00 年中無休
☎0138-83-5381
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

どんな車でも大丈夫!!
「廃車王におまかせください。」

廃車 事故車
故障車 車検切れ車
トラック・バス・バン

廃車手続き無料で代行!
レッカー引き取り原則無料!

LINEで無料査定!!
友だち追加は
右記QRコード
スマホで車の情報を送るだけ からどうぞ!

廃車王 函館店
函館市西栲町818-17 ☎0120-112-960

安心のフルサポート!
フォトスタジオを併設しており、振袖レンタルから撮影までをフルサポートいたします。ハウスタジオやロケーション撮影も可能です。

成人式当日のお支度はラクラク移動!
函館市の方は、函館アリーナすぐそばの「ホテル雨宮館」、北斗市・七飯町の方は「しんわの湯(ホテル秋田屋)」を着付け会場としてご用意しております。

可愛い洋服を利用した
ハウススタジオや、
BAYエリアなどの
ロケフォトが人気!

《データ
付き》
**ロケフォトプラン
がオススメ!**

KIMONO. Reko
FURISODE & HAKAMA RENTAL
Tel.0138-76-0605
10:00~19:00 / 不定休
函館市富岡町3丁目28-12

函館フリースタジオ&フリースペース
はこプレイス

家族写真
友達同士
母の日

個室で気軽に撮影♪
1階セルフ写真館
15分 2,200円 事前予約・事前決済

LINEから
ご予約ください!

函館市千歳町9-11
☎10:00~19:00 公式HP

ランチ

味良し、ボリューム満点、メニューも充実！

アジアダイニング三吉



本場の中国料理を中心に、アジア料理や刺身、串焼きまで豊富な品ぞろえ。完全個室で、子ども連れでもゆったり食事が楽しめる。2種類からメイン料理を選ぶ「日替わりランチ」(968円)は揚げ物と漬物がセットになり、なんとご飯とスープはおかわり自由。そのほか、担々麺など9種類の麺と、回鍋肉飯など9種類のご飯ものから1つずつを選ぶ「ラーメンセット」(昼1,078円、夜1,298円)も人気。それぞれがフルサイズでボリューム満点。11時～L014時30分、17時～L023時30分。年末年始休。P有。

●函館市美原4-18-28 ☎0138-83-8363

酒場

さくっと気軽に1杯

丸善瀧澤酒店

創業から100年以上の酒屋兼立ち飲み屋さん。早めに飲みたい休日、仕事帰り、0次会など、さくっと気軽に立ち寄るのが魅力。もちろんアルコールは種類豊富。つまみは缶詰や乾物のほか、季節に合わせたメニューも提供。旨味とコク、コリコリとした歯ごたえが特徴の「軟骨しおから」(250円)、辛気にはたまらない「南蛮みそ」(50円)、「こまいの干物」(280円)など、ちまちまつまめるものから揚げ物や焼魚などもあり、また、「ラーメン」(400円)、「そば」(350円)などの麺類は、シメにもおすすめ！ 10時～22時。日曜休。

●函館市若松町19-7 ☎0138-22-3623



豚肉・鶏肉・魚介の燻製3点盛り引換券を5名様に

応募方法は P6

創作燻製カフェ T's smoke

日本人の味覚に合うよう信州味噌を使って味付けし、七飯町のナラの木と、「はこだてわいん」のブドウの枝を使って作る燻製を提供している店。4月25日(金)から6月28日(土)まで、本紙初登場を記念して「豚肉・鶏肉・魚介の3点盛り」(1,500円)を期間限定で販売(テイクアウトのみ、肉の部位と魚介の種類は日替わり)。店内にはちょっとしたイトインスペースもあり、「燻製レモネード」(イトイン400円、テイクアウト650円)などの自家製ドリンクやフードも用意。アルコールの持ち込みもできるので、こだわりの燻製を味わいながら昼食もするのにおすすめです。10時30分～14時30分。日・月曜休。P無。



●函館市大町3-16
【Instagram】ts_smoke_

HEAD LINE -ヘッドライン

エアコンクリーニング早割キャンペーン！

おそうじ本舗 函館昭和店

普段のお掃除から分解クリーニングなどの専門的なクリーニングまで、要望に合わせてプロのハウスクリーニングを提供する同店では、5月8日(木)から6月30日(月)まで「エアコンクリーニング早割キャンペーン」を実施！ 期間中は「エアコンクリーニング」が1,100円お得になり、お掃除機能なし11,000円、お掃除機能付き19,800円で提供。

さらに、複数台まとめて依頼すると、1台につき1,100円引きの「まとめ割」があるので、2台の場合で「早割」2,200円引き+「まとめ割」2,200円と、ますますお得(複数台割引は通年行っているサービスです)。

丁寧に分解、徹底的な高圧洗浄、細やかな部品の洗浄などを行うエアコンクリーニングは、普段の掃除では落ちない内部の汚れまできれいな仕上がり。カビや臭いが気になる、効き目が悪くなってきたといった場合は、エアコン掃除のサイン。詳しくは、気軽に問い合わせを。見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。各種クレジットカード利用可。電話受付8時30分～19時30分。無休。

●函館市昭和2-33-3

☎0120-910-362



ドクターの健康コラム

がじんしんち

雅人深致

～ふれあって優しさ～



たんだ泌尿器科

理事長 函館市宮前町30番17号
田崎 雅敬 ☎0138-45-7366

金(の)玉

一般に雄が持つ睾丸(精巣)の俗称。泌尿器科では、種々の治療目的で精巣の施術を行います。実際には金色でないのは誰もが知っているところですが、手術で初めて目にして本当に金色ではないのだと認識した時の不思議な感覚は今でも鮮明に残っています。

大事なものの象徴としての金になぞらえたとか、お酒のどぶろくを精液に見立てて酒(き)の玉としたとか、生命の玉ゆえ生(き)の玉と呼ぶようになったとか、語源には諸説あるようですが、昔から雄にとって大切なものとして認識されていたのは確かでしょう。そこに関わることができた初めての手術は、これまでの診療経験の中でも忘れられない記憶です。



引受基準
緩和型

死亡保険

持病がある方でも 3つの告知で申し込める！

オリーブの死亡保険

保険金100万円コースの場合

男性
54歳
月々

1,220円

女性
69歳
月々

1,260円

※1 保険料は年齢・性別・保険金額(コース)により変わります。詳しくは資料をご請求のうえ、ご確認ください。
※責任開始日から6か月以内に支払事由が発生した場合、死亡保険金の支払額は50%に削減されます。

【引受少額短期保険会社】登録番号：関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリーブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル

89歳までお申し込み可能！

資料のご請求、お問い合わせはこちらから！

☎050-1869-9757

受付 10:00～20:00
定休日なし
※年末年始などを除く

※20歳～89歳までお申し込みだけ、最長99歳まで更新が可能です。

●オリーブの死亡保険は少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等を必ずお読みください。また、お申し込みの際は必ずお読みください。●オリーブ少額短期保険の他の商品と併せて保険料が削減されます。●オリーブ少額短期保険の他の商品に申し込みたい方は、必ず事前に告知をいただくことで、保険料が削減されています。●オリーブ少額短期保険の他の商品に申し込みたい方は、必ず事前に告知をいただくことで、保険料が削減されています。●オリーブ少額短期保険の他の商品に申し込みたい方は、必ず事前に告知をいただくことで、保険料が削減されています。

やさしい介護 その時に

介護サポート総合保険 (引受基準緩和型重度介護特約・引受基準緩和型軽度介護特約)

4つのポイント

- 要介護2以上で一時金をお支払い
- 医師の診査不要
- 100歳までの保障で安心
- 健康に不安がある方も加入しやすい

充実プランの場合

要介護2または3となったとき 50万円

要介護4または5となったとき 300万円

※契約初年度は軽度介護給付金・重度介護給付金に次の割合を乗じた金額をお支払いします。(2年以降は給付金額・保険金額どおりのお支払いとなります)
責任開始日から4か月以内に支払事由が生じた場合:30%
責任開始日から5か月以降8か月以内に支払事由が生じた場合:60%

月払保険料例
契約年齢70歳の場合

男性 3,002円
女性 2,267円

※年齢別の保険料は資料をご覧ください。

引受基準緩和型 介護保険



84歳まで
新規申込

100歳まで
更新可！

資料のご請求、
お問い合わせは
こちらから！

☎050-1880-0490

スマイル少額短期保険

●やさしい介護その時に！は少額短期保険業者「スマイル少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。●スマイル少額短期保険株式会社では、取得した個人情報、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品のサービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご確認ください。※1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、70歳以降は1歳刻みで保険料は変動します。

【引受少額短期保険会社】
登録番号：関東財務局長(少額短期保険)第15号
スマイル少額短期保険株式会社
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル
2024年6月作成 B-24-003

受付 10時～18時
時間 定休日:土・日曜日、祝日

スプリングパーティープランが好評!

ホテル函館ロイヤル シーサイド

歓送迎会や家族のお祝い、同窓会などに、「ホテル函館ロイヤルシーサイド」の「スプリングパーティープラン」(5月31日まで提供)はいかがでしょう。洋食・中華全6品の「Aコース」(1人6,500円)、和食・洋食・中華全7品の「Bコース」(1人7,500円)、和・洋・中全7品グレードアッププランの「Cコース」(1人8,500円)があり、いずれのプランも瓶ビール、焼酎、ウイスキー、ワイン、日本酒、ノンアルコールビール、ソフトドリンクの飲み放題付き(瓶ビールは+500円で生ビールに変更可)。利用は10人(要相談)〜1週間前までに要予約。早期予約で、ホテル内のレストラン「中国料理 香蘭」の5,000円分食事券がプレゼントになる特典もあり。詳細は気軽にお問い合わせを!

2023.3.1.開業 5.31.閉業

SPRING Party Plan

【Aコース】6,500円
【Bコース】7,500円
【Cコース】8,500円

5,000円分食事券プレゼント

●函館市大森町16-9
☎050-1807-3406
Webサイト

エアコンの新設、買い替えは春がおすすめ!

住まいのホームドクター KlaFit(クラフィット)

桜の季節到来! そろそろ夏のことを考えなくてはならない時期です。春はエアコンの新規設置、買い替えを検討するベストなタイミング!

エアコンの買い替えなら断然春がおすすめ!

引っ越しなどでの新設にも

近年の温暖化の影響が、北海道でも7月に30℃を超える日も珍しくありません。新設、買い替えともに、エアコンの購入時期は6〜8月が圧倒的に多く、この時期は品切れや、工事が混み合って取り付けができないというケースもあります。エアコンの新規設置、買い替えを検討中なら、ぜひ早めにクラフィットに相談を。部屋の間取りやサイズ、また、要望に合わせ、最適な機器を提案してくれるほか、取り付けやアフターフォローも万全です。去年の夏に使用し、そのままにしていたエアコンの点検、クリーニングも早めにしておくと安心。クラフィットのWebサイトには、エアコン買い替えの特設ページを用意。費用の目安も掲載しているので、ぜひチェックを!

見積もり無料。9時〜17時。
年中無休。
●函館市桔梗町695-5
☎0138-86-5828

クラフィット
KlaFit
函館市近郊の「住まいのホームドクター」
Webサイト

1日限りの感謝セール!

パナソニックリフォームクラブ(小野寺住設)

美原交差点前にある「パナソニックリフォームクラブ」が、4月26日(土)10時〜16時に、「パナソニックショールーム函館」(函館市桔梗3-34-16)において、日頃の感謝を込めたスペシャルイベントを開催します。当日はユニットバス、システムキッチン、洗面台、トイレ、給湯・暖房ボイラーなどを、同店通常価格の40〜60%オフで提供。来場者プレゼントも用意しています。「パナソニックリフォームクラブ」は、2023年オリコン顧客満足度調査において、戸建リフォームランキングの項目で第1位を獲得。道南の加盟店は創業99年の「小野寺住設」が運営する同店のみ。

同店が手掛ける工事は多岐にわたっており、トイレの詰まりやボイラー点検をはじめ、外壁リフォーム、アスファルト舗装、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。美原にある店舗ショールームでも各種住宅設備の実物を展示中。住まいに関わる相談をまとめてできる相談会も開催しています。各種補助金の相談もお気軽に! 見積もり無料。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



春・夏コレクションin函館蔦屋書店

huit un sept(ユイトアンセトゥー)

コーデに爽やかな初夏のイメージを取り入れたいこの時期は、エイジレスな服がそろそろセレクトショップ「huit un sept」がおすすめ!

5月5日(月・祝)から18日(日)までは「函館蔦屋書店」に出店します。出店場所の南側入口特設ブースには、春夏に活躍するアイテムがそろっています。人気継続中のデニムは、ボーイズ系からきれいめまで充実。軽やかな春夏バージョンのカーディガンは、1枚あると重宝。ほかにも、コットン素材で着心地のいいカットソーやTシャツ、さらっと快適に着こなせる麻素材の商品など、今から夏まで使える商品が多数入荷。商品のほとんどは1点物なので、お早めにどうぞ。期間中は函館蔦屋書店内でのみ営業。10時〜19時(5月5日は11時〜、5月18日は18時迄)。通常営業5月20日(火)〜。11時〜19時。不定休(5月4日、5月19日休)。P有。

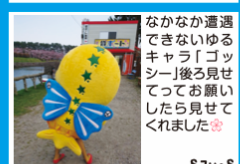
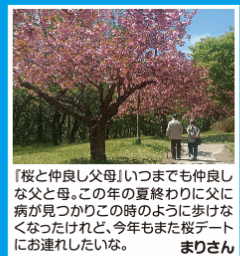
●函館市昭和3-36-4 1階右
☎080-3268-9573



写真投稿

今回のテーマ「桜とっしょに」

桜と「何か」と一緒に撮影した写真を投稿してもらいました。



すとの
アング
は
リア
が
ます!

おかげさまで大好評!
ホームページから簡単・気軽に

8円〜!
以上配布の場合
もOK!
ださい!

いばすに
せくさい

好評発売中

NAOKI♡SANADA
歌手デビュー10周年! 函館初登場!!
第62回日本レコード大賞最優秀新人賞受賞

真田 ナオキ

6.10 函館市民会館

OPEN 12:30 START 13:00

料金 全席指定 6,600円(税込) ※未就学児 入場不可

●チケットぴあ(セブンイレブン) Pコード 288-227 ●ローソンチケット Lコード 12303
●セコマコード セコマコード 函館:D25061001 ●函館市民会館 ☎0138-57-3111
●道新プレイガイド ☎0570-00-3871(10時〜19時、火曜休) ★チケット宅配可

【お問合せ・車イス席受付】トラスト企画クリエイト ☎011-261-9991(平日10:00〜17:00)

peeps hakodate
ビープス 函館

発行継続のための協賛金について。

函館の文化・歴史・事象を毎月記録するローカルマガジン「peeps hakodate」では、今後の発行を継続させるための協賛金を募っております。

「この雑誌を残したい」という一心です。どうか宜しくお願い申し上げます。

●資金の提供による協賛(1,000円より。上限は設定しておりません)
※10,000円以上の協賛で、下記の特典をご用意しております。※企業、個人は問いません。

下記メールアドレス(peeps hakodate編集部)まで、お名前・ご住所・ご連絡先・協賛金額を明記の上、メールをお送りください。右記にも口座番号を記載しておりますが、あらためて入金先の案内をお送りいたします。
※請求書が必要な場合は、こちらも明記してください。

peeps.hakodate@gmail.com(ビープス函館編集部・代表 吉田)

10,000円以上のご協賛をいただいた方には、さきやですが以下の特典をご用意いたしました。

①peeps hakodateの新作を1年間(12ヵ月分)送らせていただきます。
②協賛いただいた次の日より毎月「Special thanks」のページにてお名前を掲載いたします。
※企業・店舗の場合は会社名または店名を、個人の場合は個人名(仮名でも可)を掲載いたします。
※お名前の掲載を見送りたいという方は、こちらまでお申し付けください。

お振込み先
北海道銀行 十字街支店
普通口座 0773569
カ)ビープス ハコダテ

お問い合わせ 090-7640-6014(peeps函館編集部)

個室でのお食事&入浴がセット
くつろぎランチプラン

要予約

◆前日までの予約制(2名様〜)
◆ご入浴は11:00〜
◆タオル類ご持参ください
※レンタル有(有料)

11時から15時まで
個室でゆったり
のんびり♪

天ぷら・お刺身・うなぎの中から... ※団体(15名様以上)の場合、金額が変動します。※飲み放題に限定(おひつにてご用意)。

1つを選ぶ... **湯川定食** お一人様 **3,200円**
2つを選ぶ... **高砂コース** お一人様 **3,700円**

全て楽しむ... **漁火コース** お一人様 **4,200円**
釜飯・小鉢・焼物or煮物
茶碗蒸し・汁物・漬物・デザート付

源泉掛け流し!

銭湯カーピススタッフ
募集しています!!

短時間パート
時給/1,020円
曜日や時間などについてはお気軽にご相談ください。

KKR はこだて ご予約・お問い合わせ
0138-57-8484

〒042-0932
函館市湯川町2-8-14
FAX 0138-57-8485

青いぽすと 公式 SNS フォロー大歓迎!!

Webサイトでも情報が見られます!
URL▶aopos.jp

桜と五稜郭タワーです。2024年4月23日に撮影しました。やーや (ya-ya)

夜桜と主と娘 in 函館公園 (2024.5月撮影)。2人並んで歩いてる姿を後ろから撮影するのが好きです。

herbarium-mirei (ハーバリウム・ミレイ)

桜と五稜郭タワーと鯉のぼり。鯉のぼりが見えるのを待って撮りました。

あおぞら

桜と五稜郭タワー

くみ

昨年春に函館、五稜郭へ行った際に撮りました。満開の桜と土方さん。桜がちょうど満開の時期に行くことができました。

健康マージャンビクシー

「桜と母」数年前に撮った母と娘の最後の桜。ずっと目に焼き付いてます。

日本気象協会のHPによると、函館市の桜の満開予想日は4月25日。桜を見にお出かけください！

紹介しきれなかった写真は、X・ハッシュタグ#青ばの桜と2025で見ることができます！

なるほどピックアップ 生活に役立つ情報盛りだくさん！

親を思う気持ちで支援

一般社団法人スターライフ

1人暮らしの高齢者は増加しており、今後もその傾向が続く見込み。また、血縁関係が希薄化する現代では、身元保証人などを第三者に頼らざるを得ない状況も増えています。頼れる身寄りがない高齢者や障がい者に「終身家族代行支援」を行う「スターライフ」は、平成27年に設立。代表の星さんが豊浦町の商工会に勤務していたとき、企業セミナーに参加したことがきっかけで、函館の企業に入社。そんな中、増加する孤独死を防ぐための法人設立を勧められたそう。「保証人や身元引受人の不在を理由に、入院や手術を受けられない切羽詰まった現状を知り、法人設立に踏み切りました」と星さん。住宅や施設との契約、入院や手術のときなどに必要となる身元保証人や身元引受人。厚生労働省では、身元保証人がいないという理由で入所や入院などを拒否してはいけないと指導していますが、受け入れ側も死亡後の費用まで負担はできないことや、医療同意の問題もあります。さらに、認知症を患った場合は、自分自身で判断することも難しくなります。「自分の親なら当たり前にすることをさせていただきます」と星さん。1人で不安を抱えているなら、まずは相談を。相談は無料。自宅まで訪問可。支援内容などがわかるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備。



●函館市山の手2-44-4 ☎0138-83-2312

好評！リモコン一体型節水トイレセール第2弾!!

第一住宅設備

「前回のキャンペーンが大変ご好評いただいたので、追加入荷しました!!」と同社。「TOTO ZJ1」シリーズは、壁に設置したリモコンで操作するので、タンク横の手動レバーがありません。そのうえ便器とタンクが一体型なので見た目もスッキリ！洗浄水量が従来より71%節水となる大4.8ℓ、小3.6ℓの超節水トイレでありながら、トルネード洗浄で少ない水量でもしっかりと洗浄！また、汚れやすく洗にくい便器のフチ裏をなくしたフチなし形状なので、日々のお手入れも楽々。タンク上の手洗い部分は水はねしにくい深型ボウルで、背の高さに関係なく洗いがしやすいのが特徴です。この「TOTO 一体型トイレZJ1」を、308,000円のところ176,000円（標準工事費込、先着20台限定）で提供！見積もり無料。大人気の節水トイレの格安キャンペーンなので、今回もすぐに販売予定台数に達することが見込まれます。お問い合わせはお早めに！



8時～19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。年中無休。

●函館市千代台町29-15

☎0120-222-592



Webサイト

高齢者に分かりやすいスマホ指導

フィットアップ

リハビリ、付き添い、入浴など、利用者の希望に沿ったサービスを提供する「フィットアップ」では、65歳から利用できる訪問型スマートフォン指導サービス「モバイルフィット」が好評！



「操作が難しそうでスマホに変えられない」といった高齢者はもちろん、「親にスマートフォンを使えるようになってほしい」と思う人にもおすすめのこのサービスは、自宅や施設など、利用者の希望する場所を訪問し、1人ひとりのペースに合わせて使い方を指導。理学療法士の代表・森田拓也さんのほか、「人生の先輩である利用者様との会話も楽しみです」と話す介護福祉士の星野志帆さん、「力が必要な支援もお任せください」と話す訪問介護員の高橋洋介さんが、それぞれマンツーマンで対応。指導のほか、機種変更時の同行や送迎、データバックアップサポート、携帯契約、初期設定も対応。指導料は1カ月定額15,000円（訪問は月4回まで。メールやLINEでの質問は何回でも可）。「介護に従事しているスタッフが教えるので、分かりやすさは保証します」と森田さん。詳しくは問い合わせを。

「自費型サービス」と「自費型訪問リハビリ」

についての相談もお気軽に。

☎090-1644-5880



昼も夜も楽しめます！

BAR カラオケ喫茶 ハロハロ



4月にオープンしたばかりの昼はカラオケ喫茶、夜はバーとして営業する店。会話好きで、歌や踊りも好きというフィリピン出身のママが明るく迎えてくれます。

カラオケ喫茶は日～火曜、12時～16時に営業（そのほかの曜日応相談）。料金設定は1ドリンク（ソフトドリンク）付き1,300円歌い放題！前日までに予約をすれば、ママ自慢のフィリピン料理のランチも用意してくれるそう。



夜は水～土曜、20時～翌1時に営業。セット料金2,000円。カラオケ1曲100円。飲み放題は120分3,500円～。赤を基調にした店内はこぢまりとした造りで、昼も夜もアットホームな雰囲気、楽しい時間を過ごせるはず。P無。

●函館市本町10-22 青空ビル2階

☎080-3238-1559



免許取消・更新忘れの方歓迎
学生さん、社会人などもお気軽にどうぞ！

普通一種 : 普通二種
26万円～ : 16万円～
タクシー・バイヤー・運転代行

国際免許(外国免許)の講習もしております

教習歴48年、卒業生6,500人の確かな実績
(社)北海道自動車教習所協会加盟
サトウ自動車教習所
☎0138-46-5676 函館市美原5-31-4
☎090-3774-0883 日曜・祝日教習可能
教習生の都合に合わせた送迎対応。函館市外もOK!

5歳でバイリンガル!
函館! 美原! 英語の幼稚園

Happy English House

朝8時から夜6時まで
100%英語環境
2歳から入会可
ハッピーイングリッシュハウス
CALL ME AT 070-2005-6789

お仕事 & 学び
インフォメーション

いい基を打ちたい方
いい基を学びたい方

募集
しています

囲碁処 天元
函館市山の手3丁目3-11 ☎0138-56-4567 12時～20時 木曜休

席料 1日 600円
席亭・中里 修

KUMON タブレット学習
体験会のご案内

日時 5月10日(土) 10:00～16:00 ※出入り自由
場所 函館葛屋書店 2階(函館市石川町85番1号)
※エスカレーターを上がってすぐの広場

KUMONでは、タブレットを使った学習サービス「KUMON CONNECT」を導入しております。
当日は、実際の学習についてお話しし説明をしながら体験いただけます！幼児さん向けに「教員と遊びのコーナー」、公文式学習について「5月無料体験学習」、「くもんの先生募集」コーナーもございます。
ぜひお気軽にお越しください。お待ちしております。

事前申込不要
参加費 無料

KUMON CONNECT 紹介動画(約1分)

お問い合わせ
☎0120-372-100
メール hokkaido2.site@kumon.co.jp

公文教育研究会 北海道プラン2チーム 〒060-0807札幌市北区北7条西4-1伊藤110ビル3階 受付時間/9:30～17:30 主・日・祝日は休みです。

令和7年 3/24 運用開始
マイナンバーカードを運転免許証として、利用できるようになります。

免許証は選べる3タイプ

- 免許証のみ
- マイナンバーカードのみ
- 両方

※運転の際は、免許証又はマイナンバーカードのいずれかを携帯
※免許情報を読み取る場合には、「マイナンバーカード読み取りアプリ」を利用(※前回は免許情報読み取りアプリが必要)

希望する方は、マイナンバーカードを持つことができます。

- メリット1 住所変更等がラクに!
- メリット2 オンライン更新講習が受講可能に!(優良運転者講習・一般運転者講習)
- メリット3 更新の迅速化・申請期間延長!
- メリット4 更新手数料が安く

※住所変更ワンストップサービス等の利用申請やマイナンバーカードの番号通知手続きのためには、運転免許センター等でマイナンバーカードの番号通知申請書の提出が必要であることから、一体化の手続き前に6～16桁の暗証番号を予め準備する必要があります。

問い合わせ 函館運転免許試験場 ☎(0138)-46-2007

障害のある方々の就労を叶えます
実績多し!!

今すぐお電話を! ご家族の方のご相談にも対応致します

障害者手帳・障害基礎年金の証明書・自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業 **ジョブシード**
函館市深堀町1-7
ジョブシード 検索
jobsp.hirano@gmail.com ☎83-8018 ☎080-1896-1077

青いポスト
配布工
選べ

見積もり・仮発注ができます!!

今すぐチェック

1枚2.8
(函館市内・1万枚)
少量で
ご相談

詳しくは青い
お問い合わせ

しりうち春のカキまつり

催し

殻付き牡蠣や町の特産品の販売のほか、炭火で焼く「焼き牡蠣コーナー」や、漁組女性部が調理する大鍋料理コーナーなどが用意される。ふわふわ遊具も登場する。

日時:5月3日(土・祝)
10時~14時

会場:知内町役場駐車場
【問い合わせ】
知内町商工林業振興課商工観光係
☎01392-5-6161



はこだてわいん ゴールデンウィークフェア

催し

屋外特設会場で、お得な「地域還元ワイン」を数量限定、1本税込700円で提供。また、両日とも14時30分から福袋(5,000円、各日50セット限定)を販売(14時~整理券配布)。直営店の「葡萄酒」でも10~20%オフのセールを実施する。

日時:5月3日(土・祝)~4日(日・祝)
10時~16時(葡萄酒は17時迄)

【会場・問い合わせ】
株式会社はこだてわいん ☎0138-65-8170



サラキ岬チューリップフェア

催し

恒例のチューリップ販売のほか、キッチンカーも出店。サラキ岬など町内の観光スポットをめぐる、特産品プレゼント付きの「春のきこないスタンプラリー」も同時開催。4月26日(土)~30日(水)、5月3日(土・祝)~6日(火・振休)は、「道の駅みそぎの郷こない」でグルメ販売も実施。

日時:5月3日(土・祝)~6日(火・振休)
会場:サラキ岬
【問い合わせ】木古内町産業経済課
☎01392-2-3131



道の駅 上ノ国もんじゅ GWイベント

催し

上ノ国町内から露店やフリーマーケットが出店。キッチンカーも大集合する。特産品などが当たるお買い物抽選会や上ノ国ワイン試飲会、ふわふわ遊具無料開放、パフォーマー・GHOSTさんのステージもあり。カミゴンも来場!

日時:5月4日(日・祝)~5日(月・祝) 10時~15時
会場:道の駅 上ノ国もんじゅ 屋外特設会場

【問い合わせ】
道の駅 上ノ国もんじゅ
☎0139-55-3955



第三十一回 北海道女だけの相撲大会

催し

「千代の山」「千代の富士」の2人の横綱を輩出した福島町で、毎年母の日に行われている女性限定の相撲大会。国内外から女性たちが集い、熱い戦いを繰り広げる。賞金付き写真コンテストも実施。

日時:5月11日(日)
10時~15時
会場:福島大神宮境内相撲場
(雨天・福島町総合体育館)

【問い合わせ】
福島町観光協会 ☎0139-47-3070



藤井貴宏 × 早川純 DUO Tour vol.11

催し

オーボエ奏者・藤井貴宏さんと、バンドネオン奏者・早川純さんによるデュオコンサート。2つのリード楽器が呼応し響き合う、美しい音色をぜひ! 下記2次元コードからチケット予約ができる。

日時:5月13日(火)
18時45分開場
19時15分開演
会場:旧函館区公会堂

入場:一般3,500円 高校生以下1,500円
【問い合わせ】フューチャーアーツ
☎086-956-4071



ダダダダ芥川ー打楽器と朗読ー

催し

フリーアナウンサーで、読み語りの会「花音」副代表の安澤智子さんと、北海道教育大学函館校吹奏楽団のパーカッション奏者・安澤勇壮さん親子による朗読と打楽器のコラボレーション。「羅生門」や「蜘蛛の糸」など、芥川龍之介の作品を披露する。

日時:5月16日(金) 18時開場 18時30分開演
会場:3valley(函館市湯浜町9-28)
入場:1ドリンク付き1,500円(要予約)
【問い合わせ】事務局 ☎090-7517-6110



八雲町熊石 あわびと二海サーモンフェスティバル

催し

熊石産の養殖あわびと、八雲町のブランドサーモン・北海道二海サーモンを中心に、町自慢の特産品を使ったグルメを堪能できる。歌謡ショーやビンゴ大会、紅白もたまきなども行う。

日時:5月18日(日)
9時30分~
会場:熊石漁港ふれあい広場
【問い合わせ】実行委員会
☎01398-2-3111
(八雲町熊石総合支所産業課内)



シエスタハコダテ

8周年

開業8周年を迎えた4月22日、地下1階に「函館ロフト」がオープン。「ロフト」は道内5店舗目、道南では初出店! ワンフロアを文具雑貨、健康雑貨、バラエティ雑貨、生活雑貨の4領域に分けた店内に、「旬」と「定番」のアイテムをトータルでおよそ16,100種類ラインアップ。1~3階の「無印良品シエスタハコダテ」の売場もリニューアルしている。10時~20時。1月1日休。提携P有。

●函館市本町24-1
☎0138-31-7011



発行/株式会社青いぼすと

〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人 熊谷貴典
編集長 坂本麻衣
副編集長 平井由佳
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
営業 石井剛史
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。

掲載内容は2025年4月10日現在のものです。

次号予告 5月16日号 巻いてる料理特集

編集後記

伯父のお見舞いに行ってきた。遠目に病室から出てきた伯父が見えた時、足元がおぼつかない様子で別人のように痩せて、よく見たら別人だったんだ。よって話を母にしたら「牛乳飲き出すか」と思ったこと、とても怒られました。理不尽! あ、伯父は元気です。(まへ)

高倍率のコンサートチケット抽選に申し込んだ。当選したら全チケット購入が条件なのを承知で、いちかばちか複数公演に申し込み、ようやく1公演だけ当たった。結果は全部外れ、チケット入手の戦いはまだまだ続く!

私の母が1番好きなものはビール。なので母の日のプレゼントに悩む必要なんてなく、ビールを渡せば絶対喜んでくれる。でも、プレゼントが毎回ビールなのも面白くないので、母の日はビールじゃないプレゼントを渡すというマイルールがあるんです。(つ)

家族独自のルールはありますか? 我が家については〇〇持つて来なくて、N Gなのは頼む方で、ついでにやっておくよ、と自ら言うのはOK、そんなわけで、頼むときには「わざわざ〇〇持つて来」と言います笑。(B)

ラーメンとチャーハンのセットが完食できない。1日頑張ったはずの作業が半日もたない。次に次の日使え物にならない。デカめのテレビのテロップが見えない。履き履きしてわき腹が痛くなる。骨盤底筋が緩い。最近とみに加齢を感じるけど、私は元気で。(ヤ)

● 配布物は家までお届け ● 配布エリアを選べる ● かけもちOK! ● 幅広い年代におすすめ!

配布スタッフ募集

自宅に届けられた『青いぼすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポストイング。家の近くで2~3時間できる仕事です! 週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町・一部函館市エリアがあります。エリアと部数は応相談!

契約形態 業務委託、個人法人問わず。 シニア世代も活躍中!
報酬 お支払いは出来高制です。

メール、電話、下記応募フォームのいずれかでご応募ください。

地区リーダー募集

毎週月曜と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります!

契約形態 業務委託 報酬 4万円程度~
担当地区 山の手、日吉町、陣川 配達先の件数や業務の開始時期は応相談! 配布物の数によって変動

メール、電話、下記応募フォームのいずれかでご応募のち、履歴書を持参いただいて面接。

初心者にはむずかしそう...
自分にもできるのかな??



配布スタッフ
お仕事説明会に
参加してみませんか?

参加無料

4月 29日(火・祝) 15:30~
5月 2日(金) 10:00~/9日(金) 10:00~
所要時間 1時間程度 参加方法 事前申し込み
会場 青いぼすとオフィス 送迎あり



聞こえに不安がある方には要約筆記(文字通訳)や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。



配布スタッフ・地区リーダー募集
応募フォーム 24時間受付中!



株式会社青いぼすと

〒函館市桔梗町379-27 ☎0138-84-1002 平日9時~17時

担当:小野
taiki@aopos.jp

創業15年 累計施工実績 **700件以上** 外壁・屋根のリフォーム専門店

2024年外壁工事実績 **58件**

外壁リフォーム

施工費/足場代コミコミ安心価格
一般設計価格182万円のところ

【壁面35坪】 **88.9万円** 金属サイディング

■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い
月々8,937円×119回
最終回お支払い額 8,929円 □実質年率3.85%
お支払い総額 1,072,432円 □手数料183,132円

見積・相談 **無料** 分割払い **OK!**

Before After

Re: modeling House リモデリングハウス 株式会社ホーム住工 ☎0120-806-105

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 千代田駅前ビル10F 受付時間 9:00~20:00(年中無休)

敷金 (アパート) レジデンス昭和 函館市昭和2丁目41-35 3階 3-D 1LDK **36,000円** ペット飼育可 +1,000円 LDK14.5帖×和室4.5帖

礼金 (アパート) サクセス中道 函館市中道1丁目12-14 **32,000円** IDK DK6帖×和室4.5帖

北海道知事 渡島(4)第1102号 マークリテール株式会社 担当者直通 080-3295-9960 取引態様:代理 有効期限:4/25~5/15

暮らし応援 **おすすめ情報**

おすすすめ情報

カーテン・ブラインド・ロールスクリーン・カーペット他

SPECIAL SALE 創業50周年感謝セール実施中

〜6/30 Mon. 見積・採寸・取付 無料

♪お持ちいただくに便利♪ お見積もりをスムーズに進めたいお客様へ

●窓サイズを簡単に測ったメモ(今使っているカーテンをお持ち込みでもOK)
●図面(窓サイズ記載のもの) ●写真(障害物など確認!)

オーダーカーテン&カーペット専門店 株式会社インテリアハウス光和

営業時間:9:00~18:00 (日曜10:00~17:00) Tel 0138-55-5467 ホームページ: <http://ihkawa.co.jp> 〒041-0832 函館市神山1-11-1

北海道入札 オカモトセルフ 函館市神山店 MEGA トン・キホーテ 函館市神山店

締切まで **あと5日** オカでん オカモトのでんき 4月末迄の新規お申し込みで **基本料金1年間無料**

ガスリン 10円/L 軽油が 割引! (最大50L/月)

電気代をお安くするプランもございます。詳しくは店舗までお問い合わせください。

店舗申込みでさらに 限定20名様 **BOX10 10箱 プレゼント!**

オカモトセルフ オカでん オカでん 函館営業所 営業時間:9:00~17:00 函館市亀田本町65-19 函館となり ☎0120-102-270

おでかけDOですか? HOKKAIDO LOVE!

どみん限定 おでかけ プレゼントキャンペーン

対象期間 2025 3/25(火)~7/21(月・祝) DOしたい! GOしたい!

詳しくは特設WEBサイトで! どうみんおでかけ | Q

※対象プランで利用の、道民限定(北海道在住者)のキャンペーンとなります。
※「道民限定の対象プラン」は特設WEBサイトよりご確認ください。
※必ず特設WEBサイトの参加規約に同意の上、ご参加ください。
※抽選券を紛失した場合、再発行はできませんのでご注意ください。
※本キャンペーンは、やむを得ない事情により、予告なく中止・変更となる場合がございます。

“道民限定の対象プラン”をご利用で!

【割引や特別料金、お得な特典提供など、道民のために設定された特別プラン】

その場で当たりがわかる!

抽選で 20,000名様に 抽選で 5,000名様に

1,000円分の デジタルギフトプレゼント (QUOカードPay) クオ・カードペイ

6,000円相当の ギフトカタログプレゼント (THE HOKKAIDO GIFT MIZU-水)

参加方法

step 1 対象施設/対象プランを利用

step 2 ご利用の際に抽選券(二次元コード)を受け取り

step 3 二次元コードから必要事項を入力

step 4 デジタルギフト or ギフトカタログを抽選でゲット!

※「QUOカードPay」もしくは「クオ・カード ペイ」およびこれらのロゴは株式会社クオカードの登録商標です。

※掲載されているイラスト・画像はイメージです。

お問い合わせ どうみんおでかけプレゼントキャンペーン事務局 電話:080-8282-8119(平日10:00~17:00) お問い合わせフォームはこちら

酒が進む 明太子。 たっぷりのおきの **明太子。**

ふくやの“あえもの明太子セット”お届けします!

あえもの明太子4種セット 品番 8228 送料込み **4,000円** (税込)

・サーモン明太子120g(冷蔵10日) ・いか明太子110g(冷蔵10日)
・数の子明太子110g(冷蔵10日) ・黒みる貝明太子120g(冷蔵10日)

サーモン明太子 数の子明太子 いか明太子 黒みる貝明太子

明太子をつくってよかった。 博多中洲 ふくや

※写真はイメージです。

お支払いについて 商品と引き換えにお支払いください。代引手数料330円はお客負担となります。※贈答用の場合は、ふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料無料)。入金確認後、商品の手配をいたします。

個人情報のお取り扱いについて ふくやではお客様からお預かりしたお名前・住所・注文商品などの個人情報、は、カタログ送付や商品発送・連絡などの目的以外では使用いたしません。

返品について お客様のご都合による返品・交換は、商品の性質上承っておりません。予めご了承ください。

☎050-1880-4432 受付時間 9:00~18:00(年中無休)(1/1~2除く) 株式会社ふくや 〒812-0039 福岡県福岡市博多区泉町2-20 ふくやビル