

青いほす

vol.806 2025年6月27日発行号

学習塾特集

学ぶ力を育む

夏

2025

小学部(国・算)

中学部(国・算・理・英)

夏に鍛えてリベンジ!

後藤進学教室since1976

長年にわたり地域に根差した個人塾として、生徒1人ひとりの学力アップを目標に、子供達の教育に貢献してきた学習塾。学習内容を定着させるためには、現在学習していることを深く掘り下げて理解すること、これまで学習してきたことを繰り返し復習することが大切。遅れを感じている教科があるなら、しっかりと集中できる空間で効率良く勉強できる同学習塾で、この夏にリベンジを! 現在は各学年、入塾生、夏期講習生を募集中。夏期講習では「小学部」(4~6年生)は、算数と国語の応用問題を集中特訓。「中学部」の1・2年生は学習内容が難しくなる2学期に向け、基礎を鍛えて応用力をつけるのが目標。3年生は1・2年の復習を中心に、来春の受験に向けて本格的な受験勉強のスタート。通常授業は個別対応で、教科、時間の選択ができます。時間外自習は随時可能。定期テスト対策特訓講座実施。無料体験学習を実施していますので、詳しくは気軽に問い合わせを。

●函館市桔梗3-41-16
☎0138-47-5500



国・数・英

各種検定

0歳~大人

フランス語

ドイツ語

勉強が義務になる前に、くもんで「学ぶ喜び」を!

公文式 山の手きらきら教室

公文の勉強法は、1人ひとりに寄り添い、つまづきを解きほぐしながら自ら「わかった!」にたどり着く力を育みます。勉強の悩みは学年が進むにつれて深くなるもの。保護者からは「もっと早く出会っていたら」との声も多く寄せられています。勉強が義務になる前に、「学ぶ喜び」と「学習習慣」を身に付け、着実な学力定着を目指しませんか。同教室は英語学習に定評があり、過去1年間に英検準1級や2級を含む23人の検定合格者を輩出するなど、学年や年齢にかかわらずチャレンジをサポート。受講料は1教科幼児~小学生は7,150円、中学生は8,250円で、すべてテキスト料金込み。火・水・金曜は15時30分~19時、土曜は10時~14時まで受付可能で、好きな時間に通えるのも魅力。「夏の無料体験学習」「英語パワーアップチャレンジ」受講生募



KUMON

集中。詳しくはWebサイトで。
●函館市山の手2-16-1
☎0138-56-1005



5教科

個別指導

小学生~中学生

関塾誕生50周年! すべては1人ひとりの子どもたちのために

Dr.関塾 函館美原校

Dr.関塾は創立50周年を迎え、全国で250校以上を展開。函館1校目となる美原校は、1人ひとりのニーズに合わせた関塾独自の「パターン授業」と、「オーダーメイドカリキュラム」に沿って学習を進めています。学力を上げたい、志望校に合格したい、苦手教科を克服したいなど、個々の目標に合わせた授業で「生徒がわかるまで、できるまで」とことごとく指導! また、講師1人に対し塾生1人~最大2人の完全個別指導を行っており、「わからないまま進まない」「理解できなくなった時点で戻ってこそ早道」という親身できめ細かな対応が定評。未来を担う人づくりを目指しているのも特徴的で、「やわらかくしなやかな考えが生まれるよう塾生を観察し、講師と共に個性に応じた対応に努めています」と話す教室長は、塾のお母さんの存在。20代の講師が指導を行っている点も好評で、塾生は講師を信頼し、自発的に学習する力をつけながら、自分の可能性を再確認しています。時間、曜日、回数選択可。7月31日(木)までの申し込みで、講師1人対生徒2人の個別体験コース90分×2回を試せる夏期講習前キャンペーン受付中(要予約)。体験会受講後の入塾は、入会金22,000円が無料。電話受付15時~21時50分。

●函館市美原3-6-16 ☎0138-76-0100



夏期講習会申込受付中!!

お急ぎください! コースは2っ!
各学年若干名の募集です。



集団コース

夏期講習内容

講習日時は右記日程表をご参照ください。
※都合により、日時を調整する場合があります。

小学1~4年生 2教科 6日間	3,000円(税込3,300円)
小学5~6年生 5教科 8日間	5,000円(税込5,500円)
中学1年生 5教科 10日間	10,000円(税込11,000円)
中学2年生 5教科 12日間	12,000円(税込13,200円)
中学3年生 5教科 12日間	18,000円(税込19,800円)

申込方法 当塾を一度体験された方も、まずはお気軽にお問い合わせください。

※小学生はご家庭のご都合を考慮し、相談にて個別に日時を決定できます。
期間は7月25日~8月31日、時間は13~21時。
※小学1~4年生は6日間で各100分間の講習。
※小学5~6年生は8日間で各100分間の講習。

時間	中学1年生 18:00~20:50	中学2年生 18:00~20:50	中学3年生 13:30~16:20 (18:00~20:50)
7月25日 金	英数国	英数国	英数国
7月26日 土	英数理	英数社	英数理
7月27日 日	休み		
7月28日 月	英数社	英数理	英数社
7月29日 火	英数国	英数国	英数国
7月30日 水	英数理	英数社	英数理
7月31日 木	英数社	英数理	英数社
8月1日~8月3日 休み			
8月4日 月	英数国	英数国	英数国
8月5日 火	英数理	英数社	英数理
8月6日 水	英数社	英数理	英数社
8月7日 木	英数国	英数国	英数国
8月8日 金	国理社	国社理	国理社
8月9日 土	国理社	国社理	国理社

昨年度の合格実績

・防衛医科大学校
・公立はこだて未来大学
・北海道教育大学 函館校
・明治大学
・青山学院大学
・津田塾大学
・明治学院大学
・東京薬科大学
・東北学院大学
・北海道医療大学
・日本医療大学
・東北福祉大学
・東都大学
・埼玉工業大学
・市立函館病院高等専門学院
・函館厚生院看護専門学校
・函館看護専門学校
・函館医師会看護・リハビリテーション学院
・北海道教育大学附属函館中学校
・函館ラ・サール中学校
・道愛女子中学校
・函館白百合学園中学校
・函館中部高等学校
・市立函館高等学校
・函館工業高等専門学校
・函館西高等学校

など

完全個別指導コース

小学生~大人
全教科対応

質と量を備えた
39人の講師陣
だからこそ。

オーダーメイド方法で
様々な学習ニーズに完全対応。

夏の家計応援価格!

夏期講習会体験生募集中!

80分間×4日間で4,000円
(税込4,400円+教材費込)

100分間×4日間で6,000円
(税込6,600円+教材費込)



先生1人に対して生徒2人までの
完全個別指導です。

※8月31日までの日時でお選び頂けます。2名または4名の先生を担当してお子様との相性を見ることが出来ます。

お問い合わせ(代表)
☎0138
46-8877

集団&個別指導
栄進ゼミ本校
函館市北美原1-2-1



個別指導専門
栄進ゼミ港校
函館市港町1-14-3



個別指導専門
栄進ゼミ湯川校
函館市湯川町3-25-17



個別指導専門
栄進ゼミ北斗校
北斗市東浜1-12-66



個別指導 通い放題 小学生～ 中学5教科 高校5教科

通い放題の個別指導！ 高校生モニター募集中

個別指導TAKUMI(たくみ)塾



家庭学習が苦手だったり、週1～2回の通塾ではなかなか勉強の習慣がつかない子には、定額通い放題の個別指導塾がおすすめ。同塾は1人ひとりの進捗に合わせた少人数制の指導で、すべての授業を

塾長が責任をもって対応し、一緒に学力向上を目指します。授業料や講習費などすべての費用を掲示する明確な料金体系で、テスト対策授業なども追加料金がなくお財布にも安心。テスト前は土・日曜の対応も。また、新たに高校生定期テスト対策講座を新設。大学受験の多くを占める指定校推薦や総合選抜の合格を左右する、定期テストの成績アップを目指します。今ならモニター価格5教科18,000円で受講可。詳しくはWebサイトで。現在、夏期講習も受付中。まずはお問い合わせを。



塾長 大江 拓見

●函館市美原4-3-19
プレイスビル203
☎0138-76-8261



子供～大人 ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

夏の無料体験受付中！ 書写で自分磨きしませんか？

公文七重浜8丁目書写教室

文字を書くのが好き、キレイな字を書けるようになりたいなど、年齢に関係なくだれでも安心して「ペン習字」「かきかた」「筆ペン」「毛筆」を学ぶことができます。また、自分のペースに合わせて宿題の量を調整できるので、無理なく続けられると評判です。学習内容は運筆練習、ひらがな、漢字、文と段階を踏むので、「線→文字→文」の順に整ってゆき、さらに上手に書くコツやルールを学べるため、だれでも無理なく上達を実感！ 今なら7月1日(火)～8月31日(日)の間に教室での無料体験を1回受けられる「夏の1日トライアル」を受付中。



現在の開講時間は木曜は15時30分～19時30分。金曜は13時30分～17時30分。土曜は9時～12時、13時～15時。教室での学習は30～40分ほどなので、ほかの習い事の前後に学べるのも魅力。オンライン学習可。月会費(1教科)は中学生以上4,840円、小学生以下3,630円(教材費含む)のほか、別途入会金3,500円。要事前連絡。

●北斗市七重浜8-18-16 まちかどサロンJUN内
☎0138-49-4491(指導者・渡部)



英語 英会話 国語 算数 2歳～大人

1人ひとりの挑戦を応援する「サマーチャレンジ」実施中！

ECCジュニア

全国で30万人以上が学習し、5年以上継続する生徒が多数。理由は、楽しいから続くのはもちろん、学習内容にあります。これまで以上に高度な英語力が求められるなか、ECCでは科学的に研究された教材を使用し、4技能(聞く・話す・読む・書く)をバランス良く身につけるための指導を行いながら、生徒の不安に寄り添って「世界標準の英語力」の習得を目指しています。国語と算数のコースも開講しており、年齢やレベル、目的に合わせた少人数制の細やかな指導が定評。学びたい気持ちに寄り添う学習内容の「2～3歳児コース」と



「高校生コース」もあります。各種検定や試験対策も万全。函館市17校、北斗市2校、七飯町3校から通いやすい教室を選べる点も魅力。現在、年度の途中から学習を始める挑戦を応援する「サマーチャレンジ」を実施中で、うれしい特典を用意。詳しくは、電話またはWebサイトで確認を。



【問い合わせ】

☎0120-415-144(祝日を除く月～金曜10時～18時)
上記時間以外 ☎0138-31-2354(神山教室)



5教科(小～高校生) 看護医療系コース 通信制高校対応コース 不登校対応コース

1人ひとりの能力や個性に合わせた「不登校対応コース」

海川学習会

1人ひとりの個性を活かし、塾を超えたアットホームな学習環境のなか、熱血漢の塾長・海川史博先生の直接指導で、進化し続ける学習塾。「函館市内では不登校、別室登校が過去最多となり、そのような状況のお子さんと悩まれている保護者の力になりたい」と話す海川先生は、首都圏のフリースクールでの指導実績をもとに、「不登校対応コース」を設立。このコースでは、1人ひとりの能力や個性を大切に指導を行っており、今年は公立高校に合格した塾生もいます。大手看護専門予備校と看護学校での指導経験を活かし、医療系学校受験に特化した英数オリジナルプリントなどを使って熱心に指導を行う「看護医療系コース」では、毎年20～40代の社会人が市内看護学校に合格。授業時間は選択制で柔軟に対応してもらえるので、仕事や家事と両立できます。「いま一歩踏み出せない社会人の皆さん、一緒に合格への道を歩き始めましょう！」と海川先生。ほかに、通信制高校生の補習や大学受験に合わせたコース、授業についていけない小・中学生など幅広く対応。授業は9時～23時。詳しくは問い合わせを。



●函館市日吉町2-38-17

☎090-6263-5168



夏期講習会受付中

日程 7/24～8/12 対象:小学2年生～高校3年生 教材費・テスト代は別途必要です

2025年 3月23日(日) 湯川教室開校 函館市日吉町1-14-7 アルカンシエル1階 開校記念受講費用 単科コース無料

講習会申し込みをと同時に入会(7月末日まで)されると 入会金16,500円 入会月の授業料 同時入会特典 免除!+免除!

このほか苦手や目標に合わせて選べるコースあり!!

小学生コース

受講コース	教科	回数	特別費用	受講費用
小学 4回コース	1教科対応	4回	無料	4,800円
小学 8回コース	2教科まで	8回	4,800円	9,600円
小学 12回コース	3教科まで	12回	7,200円	14,400円
小学 16回コース	4教科まで	16回	9,600円	19,200円
小学 20回コース	5教科まで	20回	12,000円	24,000円

受講コース	教科	回数	特別費用	受講費用
中学受験2科コース	2教科まで	16回	9,600円	19,200円
中学受験4科コース	4教科まで	32回	19,200円	38,400円

高校生コース

受講コース	教科	回数	特別費用	受講費用
高校 単科コース	1教科対応	5回	無料	10,000円
高校 強化コース	2教科まで	10回	10,000円	20,000円

中学生コース

受講コース	教科	回数	特別費用	受講費用
中1・2年 単科コース	1教科対応	5回	無料	7,500円
中1・2年 10回コース	2教科まで	10回	7,500円	15,000円
中1・2年 15回コース	3教科まで	15回	11,250円	22,500円
中1・2年 20回コース	4教科まで	20回	15,000円	30,000円
中1・2年 25回コース	5教科まで	25回	18,750円	37,500円

受講コース	教科	回数	特別費用	受講費用
中3 単科コース	1教科対応	5回	無料	8,000円
中3 10回コース	2教科まで	10回	8,000円	16,000円
中3 15回コース	3教科まで	15回	12,000円	24,000円
中3 20回コース	4教科まで	20回	16,000円	32,000円
中3 25回コース	5教科まで	25回	20,000円	40,000円

難関選抜コース(中3生対象)

指導教科	指導時間	特別費用	受講費用
国・数・社・理・英	個別指導 1500分 集団指導 300分	28,000円	56,000円

一人ひとりの生徒にとって “No.1”塾を目指します! NISCO 個別指導 ニスコパーソナル

【受付】月～土10:00～22:00 ☎0120-37-0509

函館本部教室 函館市石川町314-1 函館湯川教室 函館市日吉町1-14-7
五稜郭教室 函館市亀田本町3-6 アルカンシエル1階

7/1より

完全予約制

予約受付時間(ご希望診療日3日前から可能)

平日(木曜日休診) 10:00～18:00

日曜・祝日 10:00～12:00

休診日/木曜日・日曜祝日午後

爪切りや肛門線取りなどの日常ケア、ワクチン・フィリア予防などの予防関係も予約になります

ヒッポ動物病院

☎0138-49-3355

北斗市七重浜 27目36-10

6/26(木)10時～発売!

洋楽・ポップス・演歌ジャンルを超えた無敵の歌姫!!

島津亜矢

歌怪獣襲来ツアー2025

10.4± 函館市民会館

START 1回目 14:00 / 2回目 18:00

OPEN 各30分前 ※未就学児入場不可

料金 全席指定 7,500円(税込)

●チケットぴあ(セブンイレブン) Pコード 299-473 ●ローソンチケット Lコード 12283

●セイコーマート セコマコード 函館:D25100401 ●函館市民会館 ☎0138-57-3111

●道新プレイガイド ☎0570-00-3871 (10時～19時、火曜休) ★チケット宅配可

【お問合せ・車イス席受付】トラスト企画クリエイト ☎011-261-9991(平日10:00～17:00)

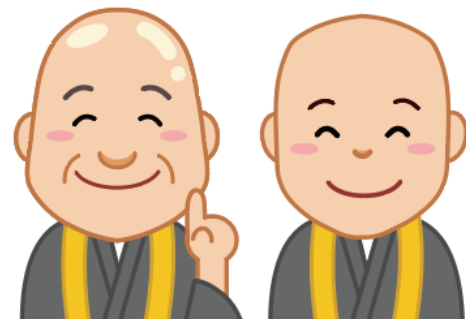


ハゲ頭はなぜ光る？

ぴかぴか光るハゲ頭。毛がないから光るのか、いや、頭以外の肌は毛がないけど光らない。

物質に光が当たると、表面に凸凹があれば光はさまざまな方向へ乱反射するため光りません。表面が平らなら、光を一定方向に反射するため光って見えます。

皮膚には「きめ」という細かな凸凹があります。若い皮膚ほど、よく動く皮膚ほど、きめは細かく光を反射しません。老いた頭は、そしてあまり動かない頭のてっぺんは、きめがまばらで反射します。また、頭の皮膚は皮脂が多く、脂がきめの溝を埋めて皮膚はより平らに。加齢で毛が抜けたあと毛穴は小さくなり、皮膚はさらにいっそう平らになり、頭は光り始めます。



ランチ

通常メニューも再開！ 自慢の手打ちそば 手打ち蕎麦うさぎ庵

石臼挽きの音威子府産そば粉10に対し、小麦粉2の「外二」そばを、打ちたてで提供。そば本来の香りが楽しめる挽きぐるみや、すっきりと上品な丸挽きのほか、その時々でゴマや柚子、レモンなど変わりそばも。1日5食限定の「相盛蕎麦」(1,980円)は、2種類のそばを冷たいツユと鶏団子入りの温汁の両方で味わえるうえ、サクサクの天ぷらと卵焼き、香ばしいそば味噌もセットになったプチ贅沢なメニュー。カウンターもあり、ひとりでも気軽に利用できます。11時30分～14時30分(そばが無くなり次第終了)。水・木曜休。P有。
●函館市桔梗5-13-52 ☎0138-47-0028



酒場

粋な大人のそば屋呑み そばと酒 柏木町三貞

そばはもちろん、道産食材を活かした料理にも定評のあるこの店は、そば前も好評。日本酒1杯または生ビール1杯が付いた「そば屋の肴セット」(1,500円)は、週替わりのお酒のあてが5種類付いていて、「とりあえず1杯」に最適。アルコールに合う単品メニューは、旬の食材を使った月替わりの料理を楽しめます。さらに、毎週木曜日の18時～23時は通常メニューにはないそば前を味わえる特別な時間(前日まで要予約)。シメはもちろん「メの板そば」(650円)を！ 11時～LO14時30分、17時～LO20時30分(日曜、祝日LO19時30分)。月曜休。P有。
●函館市柏木町7-32 ☎0138-52-1055



1,000円分利用券を5名様に

応募方法は P6

中国料理 香港

暑くて食欲が湧かない日でもつるつと喉を通る、冷んやりした麺類が恋しい季節がやってきました。同店でも5種類の冷やし中華を、5月から9月末日までの期間限定で提供中！ オススメは5種類の野菜がたっぷり食べられる野菜が主役の「サラダ冷やしラーメン」(=写真、950円)。たっぷり盛られた野菜と卵ちぢれ麺のどちらにも合う、さっぱりとした醤油ベースのたれに、マヨネーズでコクをプラス。暑い日にもさっぱりと食べられるのに、食べた後の満足度は◎。野菜だけでなくタンパク質もしっかり摂れる「冷やしチャーシューメン」(980円)なども人気。11時～LO14時30分、17時～LO20時30分。水曜休。P有。
●函館市柏木町7-2 ☎0138-52-6478



HEAD LINE -ヘッドライン

エアコンクリーニング夏の快適応援キャンペーン！

おそうじ本舗 函館昭和店

普段のお掃除から分解クリーニングなどの専門的なクリーニングまで、要望に合わせてプロのハウスクリーニングを提供する同店が、7月1日(火)から8月31日(日)まで「エアコンクリーニング夏の快適応援キャンペーン」を実施！



「エアコンクリーニング」(お掃除機能なし12,100円、お掃除機能付き20,900円)のオプションがお得になるこのキャンペーンでは、今まで届かなかったエアコンの隅々まで徹底洗浄する「完全分解洗浄」が通常+8,800円のところ+6,600円。カビや雑菌からエアコン内部を保護する効果(効果期間などは使用頻度や設置状況など環境により異なる)が期待できる「防カビチタンコーティング」が通常+3,300円のところ+2,200円。エアコンの心臓部である「室外機」が通常+5,500円のところ+3,850円。ホースからの虫の侵入を防ぐ「防虫キャップ」は通常+1,100円のところ+550円とお得。また、「エアコンクリーニング」は複数台まとめて依頼すると、1台につき1,100円引きの「まとめ割」が通年適用されます。丁寧に分解、徹底的な高圧洗浄、細やかな部品の洗浄などを行うプロのクリーニングで、清潔で快適な夏を迎えませんか。詳しくは気軽に問い合わせを。見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。クレジットカード、電子マネー利用可。電話受付8時30分～19時30分。無休。

●函館市昭和2-33-3

☎0120-910-362

不動産買取強化中！

ハウストゥ 函館美原

美原交差点前にある不動産売買専門店「ハウストゥ 函館美原」では、現在、不動産の「買取」を強化中！ 同社は建築および住宅設備の企業として、創業100周年を誇る「株式会社小野寺住設」が運営。地元企業ならではの地域に密着したサービスに定評があります。「函館市内全域の不動産を対象に、戸建・空き家・土地など、現状のままでスピード買い取りいたします。面倒な家具などの撤去も一切不要！ そのままの状態でお引き取り可能です」とPRしています。

「早く売りたい」「誰にも知られたくない」そんな悩みにも秘密厳守で対応。使わない家や土地の売却で困っているなら、まずは無料相談から気軽に問い合わせしてみたいかがでしょう。「地域のみなさまに信頼されて100年、これからも安心のお取引引きをお約束します」とも話しています。10時～18時。水曜休。P有。

●函館市美原3-1-5

☎0120-750-700

北海道知事渡島(4)第1114号

住まいのすべてを、スマートに。

HOUSEDO

不動産相談会開催！

◆7月19日(土曜日)
13:30～15:30

◆函館市亀田交流プラザ
《3階大会議室》



「Cafe&bar 月夜の…」で出張占い！

占いの店 明日香

「占いの店 明日香」では、「Cafe&bar 月夜の…」(函館市湯川町3-2-12 ☎0138-83-2748)で行っている出張占いが好評！ 火～日曜日11時～16時と、金・土曜日19時～23時に実施していて、1,000円以上の食事をした人に10分1,000円(延長10分1,000円)で占いを提供。

「明日香」の代表・児玉謙二さんは、30年前に岩手県で占い師としてのキャリアをスタートし、10年ほど前に地元・函館に戻りました。函館に戻る前は「岩手県ナンバーワン」や「東北一」との呼び声もあったとか。占いは手相・人相をベースに、風水師として中国伝来の方位学「奇門遁甲(きもんとうんこう)」を用いて、開運方法などをアドバイスしています。出張占いは、食事がてら気軽に占い体験できるのがマル。

通常は下記所在地で占いをしています(10時～17時)。鑑定料は「手相・人相」30分4,000円～。そのほかの料金は、事前相談したうえでのみ発生。予約制。秘密厳守。不定休。P有。

●函館市西旭岡町2-14-6

☎090-6252-0896



Webサイト



青いぽすと 公式 SNS フォロー大歓迎!!

Webサイトでも情報が見られます！ URL▶aopos.jp

サマーコレクションin函館蔦屋書店

huit un sept(ユイトアンセトゥー)

夏のおしゃれを楽しみたいこの時期は、エイジレスな服がそろそろセレクトショップ「huit un sept」で、暑い時期に重宝するアイテムを探してみませんか。7月6日(日)までは「函館蔦屋書店」に出店中。出店場所の南側入口特設ブースには、今おさえおきたい商品が充実! カジュアルにもきれいに着られるTシャツやカットソーは、デザイン&カラーバリエーションが豊富。涼しくて着心地のいい麻素材のパンツは、暑い時期のマストアイテム。1枚でサマになるワンピースは、楽ちん夏コーデも叶う優れたもの。ほかに、1枚でコーデが華やかになるブラウス、大人仕様のサロペット、紫外線対策にさらに羽織れるカーディガン、夏のおしゃれを演出するサンダルなど多数入荷中。商品のほとんどは1点物ですので、お早めに。期間中は函館蔦屋書店内のみ営業。10時~19時(7月6日は18時迄)。通常営業7月8日(火)~。11時~19時。P有。

●函館市昭和3-36-4
☎080-3268-9573

函館蔦屋書店
huit un sept
pop up shop
6/23~7/6



片付け前にメンテナンスを!

住まいのホームドクター KlaFit(クラフィット)

温かくなり、毎日稼働していた暖房器具をしまうころ。シーズン終わりの暖房器具の清掃は、来シーズン以降も清潔に故障なく使用するために必要不可欠。こまめにメンテナンスすることで、結果的に修理費用が抑えられ、長く使用できるようになります。同店ではガス・石油ストーブ、ファンヒーターの点検、分解クリーニングにも対応。クリーニングを行うと、不完全燃焼の予防や機器の長寿命化につながり、ランニングコストが低減。ファンヒーターの点検・分解クリーニングは税込27,500円~。料金は状況や依頼内容によって異なるので、まずは気軽に問い合わせ・相談を。「ほかにも水まわり、ガス機器の取り付けなど、住宅設備のことならどんなことでも対応いたします。不明な点やお困りごと、お気軽にパソコンやスマートフォンからお問い合わせが可能です。また具体的な故障の症例や、修理金額の目安なども予めホームページからご確認いただけるので安心です。ぜひお気軽にご相談ください」と同店。見積もり無料。

9時~17時。年中無休。
●函館市桔梗町695-5
☎0138-86-5828

クラフィット
KlaFit
函館市近郊の「住まいのホームドクター」



光熱費削減・熱源切り替えの相談はお気軽に

第一住宅設備

「第一住宅設備」では、各種ボイラー、電気温水器、各種暖房機無料点検&特価キャンペーンを行っています。現在使っているボイラーや暖房機などに燃焼中の音がうるさくなった、お湯の温度が安定しない、煙やスガが出る、においがする、異音があるなどの症状は出ていませんか? このような症状が当てはまったり、循環不凍液をしばらく交換していない、設置後10年以上経過しているという場合も点検をおすすめしています。

灯油、電気、ガスなど取り扱い機器が豊富な同店は、エコ機能のある最新機器の紹介や、「オール電化から灯油へ」というような熱源の切り換えなどの提案もできます。「経験豊富なスタッフが無料点検に伺います! さらに、各メーカー希望小売価格より各種ボイラー本体、電気温水器の30~60%OFFも毎回大好評につき同様にいきます。見積もりも無料ですのでこの機会にお気軽にご相談ください」と同店スタッフ。8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。年中無休。

●函館市千代台町29-15
☎0120-222-592



1人ひとりに合わせ、「聞こえ」をサポート

Audika(オーディカ)函館店

リニューアルしたばかりの店内で、ゆったり落ち着いて「聞こえ」の相談ができる「Audika函館店」。同店は補聴器先進国・デンマークの企業「デマント」グループの補聴器専門店。AI機能などの最先端技術を搭載した補聴器を取りそろえ、認定補聴器技能者の資格を持つ補聴器アドバイザーが、聞こえ具合や使用環境に合わせて最適な補聴器を提案。購入後も細かい調整など、サポートしてくれます。故障や紛失したときの保証も万全。使用感を日常生活で試せる「お試し無料貸出」にも対応しています。聞こえにくさを感じ、「家族の言葉が遠くなった…」と悩んでいませんか。「聞こえ」が良くなれば、会話ははずんで家族との距離がもっと近くなるかもしれません。同店では家族同伴での相談も歓迎。初回の相談は90分ほど時間がかかるので予約がおすすめです。出張訪問可。函館市と近隣市町の障害者総合支援法対応補聴器取扱店。9時~17時。日曜、祝日休。P有。

●函館市本町12-2 太陽生命ビル1階
☎0138-33-7500



貴金属
買取
祭り

買取金額が
びっくりする
金額になるかも!!

始めました!
ピアノ買取

搬出無料

査定無料

買取専門
売るナビ

お越しください。
ぜひお気軽に!

函館ポールスター店
10:00~19:00 年中無休
☎0138-83-5381
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

おかげさまで大好評!
ホームページから簡単・気軽に
8月~!
もOK!
ください!

敷金
礼金
保証人必要ありません

ペット飼育可 +1,000円
(アパート)
レジデンス昭和
函館市昭和2丁目41-35
2階 2-C 1LDK
33,000円
LD8帖×洋室5.25帖

(アパート)
サクセス中道
函館市中道1丁目12-14
32,000円
1DK DK6帖×和室4.5帖

北海道知事 渡島(4)第1102号
マークリテール株式会社
担当者直通 080-3295-9960
取引態様:代理 有効期限:6/27~7/10

敷金・礼金無し(前家賃のみ)
年齢不問 トイレ水洗
風呂有 ペット可(猫)

白鳥ハイツ 白鳥町13-19
1LDK(8×6帖)
駐車場込 30,000円

コーポ大瑞 昭和町4-24-3
2LDK(9.5×5×4.5帖)
駐車場込 30,000円

大家・中村 080-6077-0117
0138-43-0444

色褪せひび割れ壁を
触って手に色がつかば
塗り替え時期

ホームダック、物置だけ
塗装したいなど
ご相談ください。

アフターケアもしっかりと
中野塗装
代表 原田 信也
北海道函館市上野町26-24
https://www.nakanotosou-hakodate.com/
TEL.0138-76-2191 携帯.080-1899-5260
1級塗装技能士の国家資格をもつ職人が自ら施工を担当します。
お気軽にご連絡ください。

見積り無料

どんな車でも大丈夫!!
廃車王におまかせください。

廃車事故車
故障車車検切れ車
トラック・バス・バン

廃車手続き無料で代行!
レッカー引き取り原則無料!

LINEで無料査定!!
スマホで車の情報を送るだけ 友だち追加は右記QRコードからどうぞ!

廃車王 函館店
函館市西桔梗町818-17 ☎0120-112-960

深堀町アパート 1DK 共益費3,000円 30,000円
花園町アパート 3LDK 駐車場3,000円 34,000円~
昭和町アパート 1DK 駐車場3,000円 30,000円~
日吉町アパート 2DK 1階に空室あり! 40,000円~
花園町アパート 2LDK 駐車場3,000円 45,000円~
川原町アパート 1DK 1階に空室あり! 30,000円~
亀田町アパート 1DK 駐車場3,000円 30,000円~
大川町アパート 1DK 共益費3,000円 都市ガス 30,000円~
湯沢町アパート 1LDK 2LDK 駐車場5,000円 32,000円~
中島町アパート 2DK 駐車場3,000円 都市ガス 33,000円~
本通2丁目アパート 1DK 水回りリフォーム済み・エアコン完備 36,000円~
中道2丁目アパート 1DK 1階に空室あり! 30,000円~

人気急上昇中 貸家情報

上野町 貸家 (都市ガス) 3LDK 1階/居間8×洋6 2階/和8×洋8.5 駐車場2台 65,000円~
東山2丁目 貸家 4LDK 1階/リビング12×和6×洋6×和6×洋3.5 2階/洋10×洋8 3階/洋10×洋8 4階/洋10×洋8 5階/洋10×洋8 6階/洋10×洋8 7階/洋10×洋8 8階/洋10×洋8 9階/洋10×洋8 10階/洋10×洋8 11階/洋10×洋8 12階/洋10×洋8 13階/洋10×洋8 14階/洋10×洋8 15階/洋10×洋8 16階/洋10×洋8 17階/洋10×洋8 18階/洋10×洋8 19階/洋10×洋8 20階/洋10×洋8 21階/洋10×洋8 22階/洋10×洋8 23階/洋10×洋8 24階/洋10×洋8 25階/洋10×洋8 26階/洋10×洋8 27階/洋10×洋8 28階/洋10×洋8 29階/洋10×洋8 30階/洋10×洋8 31階/洋10×洋8 32階/洋10×洋8 33階/洋10×洋8 34階/洋10×洋8 35階/洋10×洋8 36階/洋10×洋8 37階/洋10×洋8 38階/洋10×洋8 39階/洋10×洋8 40階/洋10×洋8 41階/洋10×洋8 42階/洋10×洋8 43階/洋10×洋8 44階/洋10×洋8 45階/洋10×洋8 46階/洋10×洋8 47階/洋10×洋8 48階/洋10×洋8 49階/洋10×洋8 50階/洋10×洋8 51階/洋10×洋8 52階/洋10×洋8 53階/洋10×洋8 54階/洋10×洋8 55階/洋10×洋8 56階/洋10×洋8 57階/洋10×洋8 58階/洋10×洋8 59階/洋10×洋8 60階/洋10×洋8 61階/洋10×洋8 62階/洋10×洋8 63階/洋10×洋8 64階/洋10×洋8 65階/洋10×洋8 66階/洋10×洋8 67階/洋10×洋8 68階/洋10×洋8 69階/洋10×洋8 70階/洋10×洋8 71階/洋10×洋8 72階/洋10×洋8 73階/洋10×洋8 74階/洋10×洋8 75階/洋10×洋8 76階/洋10×洋8 77階/洋10×洋8 78階/洋10×洋8 79階/洋10×洋8 80階/洋10×洋8 81階/洋10×洋8 82階/洋10×洋8 83階/洋10×洋8 84階/洋10×洋8 85階/洋10×洋8 86階/洋10×洋8 87階/洋10×洋8 88階/洋10×洋8 89階/洋10×洋8 90階/洋10×洋8 91階/洋10×洋8 92階/洋10×洋8 93階/洋10×洋8 94階/洋10×洋8 95階/洋10×洋8 96階/洋10×洋8 97階/洋10×洋8 98階/洋10×洋8 99階/洋10×洋8 100階/洋10×洋8 101階/洋10×洋8 102階/洋10×洋8 103階/洋10×洋8 104階/洋10×洋8 105階/洋10×洋8 106階/洋10×洋8 107階/洋10×洋8 108階/洋10×洋8 109階/洋10×洋8 110階/洋10×洋8 111階/洋10×洋8 112階/洋10×洋8 113階/洋10×洋8 114階/洋10×洋8 115階/洋10×洋8 116階/洋10×洋8 117階/洋10×洋8 118階/洋10×洋8 119階/洋10×洋8 120階/洋10×洋8 121階/洋10×洋8 122階/洋10×洋8 123階/洋10×洋8 124階/洋10×洋8 125階/洋10×洋8 126階/洋10×洋8 127階/洋10×洋8 128階/洋10×洋8 129階/洋10×洋8 130階/洋10×洋8 131階/洋10×洋8 132階/洋10×洋8 133階/洋10×洋8 134階/洋10×洋8 135階/洋10×洋8 136階/洋10×洋8 137階/洋10×洋8 138階/洋10×洋8 139階/洋10×洋8 140階/洋10×洋8 141階/洋10×洋8 142階/洋10×洋8 143階/洋10×洋8 144階/洋10×洋8 145階/洋10×洋8 146階/洋10×洋8 147階/洋10×洋8 148階/洋10×洋8 149階/洋10×洋8 150階/洋10×洋8 151階/洋10×洋8 152階/洋10×洋8 153階/洋10×洋8 154階/洋10×洋8 155階/洋10×洋8 156階/洋10×洋8 157階/洋10×洋8 158階/洋10×洋8 159階/洋10×洋8 160階/洋10×洋8 161階/洋10×洋8 162階/洋10×洋8 163階/洋10×洋8 164階/洋10×洋8 165階/洋10×洋8 166階/洋10×洋8 167階/洋10×洋8 168階/洋10×洋8 169階/洋10×洋8 170階/洋10×洋8 171階/洋10×洋8 172階/洋10×洋8 173階/洋10×洋8 174階/洋10×洋8 175階/洋10×洋8 176階/洋10×洋8 177階/洋10×洋8 178階/洋10×洋8 179階/洋10×洋8 180階/洋10×洋8 181階/洋10×洋8 182階/洋10×洋8 183階/洋10×洋8 184階/洋10×洋8 185階/洋10×洋8 186階/洋10×洋8 187階/洋10×洋8 188階/洋10×洋8 189階/洋10×洋8 190階/洋10×洋8 191階/洋10×洋8 192階/洋10×洋8 193階/洋10×洋8 194階/洋10×洋8 195階/洋10×洋8 196階/洋10×洋8 197階/洋10×洋8 198階/洋10×洋8 199階/洋10×洋8 200階/洋10×洋8 201階/洋10×洋8 202階/洋10×洋8 203階/洋10×洋8 204階/洋10×洋8 205階/洋10×洋8 206階/洋10×洋8 207階/洋10×洋8 208階/洋10×洋8 209階/洋10×洋8 210階/洋10×洋8 211階/洋10×洋8 212階/洋10×洋8 213階/洋10×洋8 214階/洋10×洋8 215階/洋10×洋8 216階/洋10×洋8 217階/洋10×洋8 218階/洋10×洋8 219階/洋10×洋8 220階/洋10×洋8 221階/洋10×洋8 222階/洋10×洋8 223階/洋10×洋8 224階/洋10×洋8 225階/洋10×洋8 226階/洋10×洋8 227階/洋10×洋8 228階/洋10×洋8 229階/洋10×洋8 230階/洋10×洋8 231階/洋10×洋8 232階/洋10×洋8 233階/洋10×洋8 234階/洋10×洋8 235階/洋10×洋8 236階/洋10×洋8 237階/洋10×洋8 238階/洋10×洋8 239階/洋10×洋8 240階/洋10×洋8 241階/洋10×洋8 242階/洋10×洋8 243階/洋10×洋8 244階/洋10×洋8 245階/洋10×洋8 246階/洋10×洋8 247階/洋10×洋8 248階/洋10×洋8 249階/洋10×洋8 250階/洋10×洋8 251階/洋10×洋8 252階/洋10×洋8 253階/洋10×洋8 254階/洋10×洋8 255階/洋10×洋8 256階/洋10×洋8 257階/洋10×洋8 258階/洋10×洋8 259階/洋10×洋8 260階/洋10×洋8 261階/洋10×洋8 262階/洋10×洋8 263階/洋10×洋8 264階/洋10×洋8 265階/洋10×洋8 266階/洋10×洋8 267階/洋10×洋8 268階/洋10×洋8 269階/洋10×洋8 270階/洋10×洋8 271階/洋10×洋8 272階/洋10×洋8 273階/洋10×洋8 274階/洋10×洋8 275階/洋10×洋8 276階/洋10×洋8 277階/洋10×洋8 278階/洋10×洋8 279階/洋10×洋8 280階/洋10×洋8 281階/洋10×洋8 282階/洋10×洋8 283階/洋10×洋8 284階/洋10×洋8 285階/洋10×洋8 286階/洋10×洋8 287階/洋10×洋8 288階/洋10×洋8 289階/洋10×洋8 290階/洋10×洋8 291階/洋10×洋8 292階/洋10×洋8 293階/洋10×洋8 294階/洋10×洋8 295階/洋10×洋8 296階/洋10×洋8 297階/洋10×洋8 298階/洋10×洋8 299階/洋10×洋8 300階/洋10×洋8 301階/洋10×洋8 302階/洋10×洋8 303階/洋10×洋8 304階/洋10×洋8 305階/洋10×洋8 306階/洋10×洋8 307階/洋10×洋8 308階/洋10×洋8 309階/洋10×洋8 310階/洋10×洋8 311階/洋10×洋8 312階/洋10×洋8 313階/洋10×洋8 314階/洋10×洋8 315階/洋10×洋8 316階/洋10×洋8 317階/洋10×洋8 318階/洋10×洋8 319階/洋10×洋8 320階/洋10×洋8 321階/洋10×洋8 322階/洋10×洋8 323階/洋10×洋8 324階/洋10×洋8 325階/洋10×洋8 326階/洋10×洋8 327階/洋10×洋8 328階/洋10×洋8 329階/洋10×洋8 330階/洋10×洋8 331階/洋10×洋8 332階/洋10×洋8 333階/洋10×洋8 334階/洋10×洋8 335階/洋10×洋8 336階/洋10×洋8 337階/洋10×洋8 338階/洋10×洋8 339階/洋10×洋8 340階/洋10×洋8 341階/洋10×洋8 342階/洋10×洋8 343階/洋10×洋8 344階/洋10×洋8 345階/洋10×洋8 346階/洋10×洋8 347階/洋10×洋8 348階/洋10×洋8 349階/洋10×洋8 350階/洋10×洋8 351階/洋10×洋8 352階/洋10×洋8 353階/洋10×洋8 354階/洋10×洋8 355階/洋10×洋8 356階/洋10×洋8 357階/洋10×洋8 358階/洋10×洋8 359階/洋10×洋8 360階/洋10×洋8 361階/洋10×洋8 362階/洋10×洋8 363階/洋10×洋8 364階/洋10×洋8 365階/洋10×洋8 366階/洋10×洋8 367階/洋10×洋8 368階/洋10×洋8 369階/洋10×洋8 370階/洋10×洋8 371階/洋10×洋8 372階/洋10×洋8 373階/洋10×洋8 374階/洋10×洋8 375階/洋10×洋8 376階/洋10×洋8 377階/洋10×洋8 378階/洋10×洋8 379階/洋10×洋8 380階/洋10×洋8 381階/洋10×洋8 382階/洋10×洋8 383階/洋10×洋8 384階/洋10×洋8 385階/洋10×洋8 386階/洋10×洋8 387階/洋10×洋8 388階/洋10×洋8 389階/洋10×洋8 390階/洋10×洋8 391階/洋10×洋8 392階/洋10×洋8 393階/洋10×洋8 394階/洋10×洋8 395階/洋10×洋8 396階/洋10×洋8 397階/洋10×洋8 398階/洋10×洋8 399階/洋10×洋8 400階/洋10×洋8 401階/洋10×洋8 402階/洋10×洋8 403階/洋10×洋8 404階/洋10×洋8 405階/洋10×洋8 406階/洋10×洋8 407階/洋10×洋8 408階/洋10×洋8 409階/洋10×洋8 410階/洋10×洋8 411階/洋10×洋8 412階/洋10×洋8 413階/洋10×洋8 414階/洋10×洋8 415階/洋10×洋8 416階/洋10×洋8 417階/洋10×洋8 418階/洋10×洋8 419階/洋10×洋8 420階/洋10×洋8 421階/洋10×洋8 422階/洋10×洋8 423階/洋10×洋8 424階/洋10×洋8 425階/洋10×洋8 426階/洋10×洋8 427階/洋10×洋8 428階/洋10×洋8 429階/洋10×洋8 430階/洋10×洋8 431階/洋10×洋8 432階/洋10×洋8 433階/洋10×洋8 434階/洋10×洋8 435階/洋10×洋8 436階/洋10×洋8 437階/洋10×洋8 438階/洋10×洋8 439階/洋10×洋8 440階/洋10×洋8 441階/洋10×洋8 442階/洋10×洋8 443階/洋10×洋8 444階/洋10×洋8 445階/洋10×洋8 446階/洋10×洋8 447階/洋10×洋8 448階/洋10×洋8 449階/洋10×洋8 450階/洋10×洋8 451階/洋10×洋8 452階/洋10×洋8 453階/洋10×洋8 454階/洋10×洋8 455階/洋10×洋8 456階/洋10×洋8 457階/洋10×洋8 458階/洋10×洋8 459階/洋10×洋8 460階/洋10×洋8 461階/洋10×洋8 462階/洋10×洋8 463階/洋10×洋8 464階/洋10×洋8 465階/洋10×洋8 466階/洋10×洋8 467階/洋10×洋8 468階/洋10×洋8 469階/洋10×洋8 470階/洋10×洋8 471階/洋10×洋8 472階/洋10×洋8 473階/洋10×洋8 474階/洋10×洋8 475階/洋10×洋8 476階/洋10×洋8 477階/洋10×洋8 478階/洋10×洋8 479階/洋10×洋8 480階/洋10×洋8 481階/洋10×洋8 482階/洋10×洋8 483階/洋10×洋8 484階/洋10×洋8 485階/洋10×洋8 486階/洋10×洋8 487階/洋10×洋8 488階/洋10×洋8 489階/洋10×洋8 490階/洋10×洋8 491階/洋10×洋8 492階/洋10×洋8 493階/洋10×洋8 494階/洋10×洋8 495階/洋10×洋8 496階/洋10×洋8 497階/洋10×洋8 498階/洋10×洋8 499階/洋10×洋8 500階/洋10×洋8 501階/洋10×洋8 502階/洋10×洋8 503階/洋10×洋8 504階/洋10×洋8 505階/洋10×洋8 506階/洋10×洋8 507階/洋10×洋8 508階/洋10×洋8 509階/洋10×洋8 510階/洋10×洋8 511階/洋10×洋8 512階/洋10×洋8 513階/洋10×洋8 514階/洋10×洋8 515階/洋10×洋8 516階/洋10×洋8 517階/洋10×洋8 518階/洋10×洋8 519階/洋10×洋8 520階/洋10×洋8 521階/洋10×洋8 522階/洋10×洋8 523階/洋10×洋8 524階/洋10×洋8 525階/洋10×洋8 526階/洋10×洋8 527階/洋10×洋8 528階/洋10×洋8 529階/洋10×洋8 530階/洋10×洋8 531階/洋10×洋8 532階/洋10×洋8 533階/洋10×洋8 534階/洋10×洋8 535階/洋10×洋8 536階/洋10×洋8 537階/洋10×洋8 538階/洋10×洋8 539階/洋10×洋8 540階/洋10×洋8 541階/洋10×洋8 542階/洋10×洋8 543階/洋10×洋8 544階/洋10×洋8 545階/洋10×洋8 546階/洋10×洋8 547階/洋10×洋8 548階/洋10×洋8 549階/洋10×洋8 550階/洋10×洋8 551階/洋10×洋8 552階/洋10×洋8 553階/洋10×洋8 554階/洋10×洋8 555階/洋10×洋8 556階/洋10×洋8 557階/洋10×洋8 558階/洋10×洋8 559階/洋10×洋8 560階/洋10×洋8 561階/洋10×洋8 562階/洋10×洋8 563階/洋10×洋8 564階/洋10×洋8 565階/洋10×洋8 566階/洋10×洋8 567階/洋10×洋8 568階/洋10×洋8 569階/洋10×洋8 570階/洋10×洋8 571階/洋10×洋8 572階/洋10×洋8 573階/洋10×洋8 574階/洋10×洋8 575階/洋10×洋8 576階/洋10×洋8 577階/洋10×洋8 578階/洋10×洋8 579階/洋10×洋8 580階/洋10×洋8 581階/洋10×洋8 582階/洋10×洋8 583階/洋10×洋8 584階/洋10×洋8 585階/洋10×洋8 586階/洋10×洋8 587階/洋10×洋8 588階/洋10×洋8 589階/洋10×洋8 590階/洋10×洋8 591階/洋10×洋8 592階/洋10×洋8 593階/洋10×洋8 594階/洋10×洋8 595階/洋10×洋8 596階/洋10×洋8 597階/洋10×洋8 598階/洋10×洋8 599階/洋10×洋8 600階/洋10×洋8 601階/洋10×洋8 602階/洋10×洋8 603階/洋10×洋8 604階/洋10×洋8 605階/洋10×洋8 606階/洋10×洋8 607階/洋10×洋8 608階/洋10×洋8 609階/洋10×洋8 610階/洋10×洋8 611階/洋10×洋8 612階/洋10×洋8 613階/洋10×洋8 614階/洋10×洋8 615階/洋10×洋8 616階/洋10×洋8 617階/洋10×洋8 618階/洋10×洋8 619階/洋10×洋8 620階/洋10×洋8 621階/洋10×洋8 622階/洋10×洋8 623階/洋10×洋8 624階/洋10×洋8 625階/洋10×洋8 626階/洋10×洋8 627階/洋10×洋8 628階/洋10×洋8 629階/洋10×洋8 630階/洋10×洋8 631階/洋10×洋8 632階/洋10×洋8 633階/洋10×洋8 634階/洋10×洋8 635階/洋10×洋8 636階/洋10×洋8 637階/洋10×洋8 638階/洋10×洋8 639階/洋10×洋8 640階/洋10×洋8 641階/洋10×洋8 642階/洋10×洋8 643階/洋10×洋8 644階/洋10×洋8 645階/洋10×洋8 646階/洋10×洋8 647階/洋10×洋8 648階/洋10×洋8 649階/洋10×洋8 650階/洋10×洋8 651階/洋10×洋8 652階/洋10×洋8 653階/洋10×洋8 654階/洋10×洋8 655階/洋10×洋8 656階/洋10×洋8 657階/洋10×洋8 658階/洋10×洋8 659階/洋10×洋8 660階/洋10×洋8 661階/洋10×洋8 662階/洋10×洋8 663階/洋10×洋8 664階/洋10×洋8 665階/洋10×洋8 666階/洋10×洋8 667階/洋10×洋8 668階/洋10×洋8 669階/洋10×洋8 670階/洋10×洋8 671階/洋10×洋8 672階/洋10×洋8 673階/洋10×洋8 674階/洋10×洋8 675階/洋10×洋8 676階/洋10×洋8 677階/洋10×洋8 678階/洋10×洋8 679階/洋10×洋8 680階/洋10×洋8 681階/洋10×洋8 682階/洋10×洋8 683階/洋10×洋8 684階/洋10×洋8 685階/洋10×洋8 686階/洋10×洋8 687階/洋10×洋8 688階/洋10×洋8 689階/洋10×洋8 690階/洋10×洋8 691階/洋10×洋8 692階/洋10×洋8 693階/洋10×洋8 694階/洋10×洋8 695階/洋10×洋8 696階/洋10×洋8 697階/洋10×洋8 698階/洋10×洋8 699階/洋10×洋8 700階/洋10×洋8 701階/洋10×洋8 702階/洋10×洋8 703階/洋10×洋8 704階/洋10×洋8 705階/洋10×洋8 706階/洋10×洋8 707階/洋10×洋8 708階/洋10×洋8 709階/洋10×洋8 710階/洋10×洋8 711階/洋10×洋8 712階/洋10×洋8 713階/洋10×洋8 714階/洋10×洋8 715階/洋10×洋8 716階/洋10×洋8 717階/洋10×洋8 718階/洋10×洋8 719階/洋10×洋8 720階/洋10×洋8 721階/洋10×洋8 722階/洋10×洋8 723階/洋10×洋8 724階/洋10×洋8 725階/洋10×洋8 726階/洋10×洋8 727階/洋10×洋8 728階/洋10×洋8 729階/洋10×洋8 730階/洋10×洋8 731階/洋10×洋8 732階/洋10×洋8 733階/洋10×洋8 734階/洋10×洋8 735階/洋10×洋8 736階/洋10×洋8 737階/洋10×洋8 738階/洋10×洋8 739階/洋10×洋8 740階/洋10×洋8 741階/洋10×洋8 742階/洋10×洋8 743階/洋10×洋8 744階/洋10×洋8 745階/洋10×洋8 746階/洋10×洋8 747階/洋10×洋8 748階/洋10×洋8 749階/洋10×洋8 750階/洋10×洋8 751階/洋10×洋8 752階/洋10×洋8 753階/洋10×洋8 754階/洋10×洋8 755階/洋10×洋8 756階/洋10×洋8 757階/洋10×洋8 758階/洋10×洋8 759階/洋10×洋8 760階/洋10×洋8 761階/洋10×洋8 76

ひとり暮らしの終活

一般社団法人スターライフ

人生の終わりに向けて、気持ちを整理して望みを明確にし、事前に準備をする「終活」は、1人で暮らす高齢者にとってより一層大切な活動。介護が必要になった場合、施設入所や入院時に必要となる保証人、緊急時の連絡先、認知症になった場合の介護サービス契約や財産管理、医療への要望、葬儀、埋葬、遺品整理など、将来の不安に1人で向き合うことは決して楽ではないでしょう。



頼れる身寄りがない高齢者や障がい者に「終身家族代行支援」を行う「スターライフ」は、「ひとり暮らしの終活」についてもしっかりと寄り添ってサポート。「今という時間をより良く生きるために、この先の不安を一緒に解消しましょう」と代表の星さん。人生を笑顔で仕上げたいという思いで、さまざまな要望に応える「スターライフ」に、まずは1度相談してみませんか。相談は無料。自宅まで訪問可。支援内容などが分かるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備。

●函館市山の手2-44-4
☎0138-83-2312

浦河の恵みが函館空港に集合!!

浦河町

日高管内・浦河町は、南は太平洋、北は日高山脈に抱かれた自然豊かな町。町内にある約200の牧場に3,000頭を超えるサラブレッドが駆けまわる「優駿の故郷」としても知られています。同町では、ふるさと納税事業が盛んで、返礼品はバラエティ豊か。事業者のアイデアが光る水産加工品のほか、冷涼な気候を活かして栽培されている「夏いちご」を使用したお菓子も数多く開発されています。そんな、ふるさと納税の返礼品を販売するイベント「浦河うまいもの市in函館空港」が、7月5日(土)～6日(日)10時～17時に開催されます。網元こだわりの塩いくら、桜鱈のスモークサーモン、地魚の切込み、日高昆布、蝦夷あわび、はちみつ、冷凍ピザ、苺アイスなどを販売予定。LINEお友達の登録で参加できるガラポン抽選会があるほか、11時～14時30分～の2回、町のイメージキャラクターうらん&かわたんも登場! うらん・かわたんの塗り絵アクリルキーホルダー体験(無料)もあります。「ぜひ遠く浦河の恵みに触れていただきたい!」と担当者。お問い合わせは浦河町総務課ふるさと納税係まで。

☎0146-22-2311

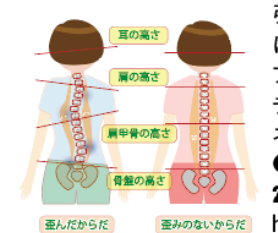
17周年記念の割引キャンペーン実施中!

カイロプラクティック・フィノス。



JR五稜郭駅から徒歩1分の「カイロプラクティック・フィノス。」が、7月で17周年を迎えます。それを記念し、7月26日(土)まで、初回施術料4,500円が3,800円になるキャンペーンを実施中。

「長く続けてこれたのもお客様ののおかげ。これからも安全、安心な施術を続けて参ります」と話すのは、同店の横山聡代表。カイロプラクティックは肩こり、腰痛、慢性疲労などの体のつらい症状を、日常生活で生じた骨格の歪みを調整することで、根本から改善に導いていくという施術。痛くないので高齢者や女性、お子さんも安心して受けられるそう。換気や消毒など感染症対策も引き続き徹底。詳しくはWebサイト(「函館フィノス」で検索)をチェック。予約制。電話での予約のほか、ネット予約もお勧めです。



●函館市亀田本町65-24
☎0138-41-0299
https://finoce.lsv.jp



地域密着型のボイラー専門店

水まわり本舗

ボイラーの故障や不調で困ったときの相談なら、地元のボイラー専門店「水まわり本舗」がおすすめ。同店は地域密着型のサービスで家庭用、業務用を問わず、幅広いタイプのボイラーの修理に対応。「最近、ボイラーから異臭がする」「動作中にゴンゴンと異音がする」「お湯が途中で途切れる」などの症状はありませんか。それらは故障や劣化のサイン。放置するとお湯が出なくなるだけでなく、機器の破損や重大な事故につながる恐れもあります。「水まわり本舗」では、函館市内を中心に無料で点検、見積もりを実施中。経験豊富な専門スタッフが症状をしっかりと見極め、状況に応じた修理、交換を提案してくれます。迅速で丁寧な対応や、明確な料金設定も安心ポイント。「ボイラーのことで少しでも不安を感じたら、すぐにご連絡ください。地元・函館の皆さまに信頼されるサービスを、心を込めてご提供いたします」と同店。蛇口の水漏れやパイプ、トイレの詰まりなど、水まわりの修理・相談もお気軽にどうぞ。修理などの概算価格はWebサイトをチェック。8時～18時。年中無休。

●函館市美原4-2-10
☎0120-570-000



北海道ソフトクリームラリー2025
開催中!! 8/31日まで
sponsored by Pococha

道南エリアは20店舗が参加!!
青いばすのバックナンバーで道南エリアの参加店舗をチェック!

賞品や応募方法などソフトクリームラリーの詳細はこちら

SNSでも盛り上がっています!!

1枚目私が食べたやつ、2枚目ママが食べたやつ、ソフトクリームラリー頑張ってます。

はるちるのコスプレ next松前

今日はソフトクリーム日和で今年道南第一発目「ショートベリー」さん。ミニサイズ200円 通常サイズ300円! 安さにびっくりなのとミニサイズ助かります
コーンめっちゃ美味い!!

MM甘い物大好き(ﾟｰﾟ)

投稿ありがとうございました!

障害のある方々の就労を叶えます
実績多し!!

今すぐお電話を!

ご家族の方のご相談にも対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業 **ジョブシード**
函館市深堀町1-7
ジョブシード 検索
jobsp.hirano@gmail.com ☎83-8018 ☎080-1896-1077

すき間 時間で **パート**

データ調査のお仕事

給与 基本給1,060円~/時間
交通費実費支給

内容 役所(函館市・森町)・渡島総合振興局・檜山振興局で建築計画概要書を閲覧し、必要事項を調査するお仕事です。
※弊社へ出勤の必要はありません。

資格 短大卒以上
時間 直接、役所の開庁時間内に行き、業務を行っていただきます。

応募 電話連絡の上、写真付き自筆履歴書をお送りください。書類選考ののち、追って面接日をご連絡します(面接はお住まいの地域で行います)。

株式会社 **北海道住宅通信社** TEL 011-211-8064
札幌市中央区北3条西7丁目5番地1 道庁西ビル3階

SUMMER フェア
2025 6.27(金)~7.6(日)
お店でふれあえるので子犬の性格がわかる!!

限定3匹!!
1匹 **98,000円**~

ペット用品(ベッド)は **50%OFF SALE!**

PETSHOP&SALON PU-PU-PU
☎ 0138-76-8581
函館市港町3丁目7-24
☎ 11:00~18:00 無休

Instagramはこちら!
トリマー・美容師・お店にいます! など
チェック!!

登録番号/北海道第02240420号 動物取扱責任者の氏名/阿部博雄

推理型カードゲーム **ショウワニア**
in函館市電

世代を超えたコミュニケーションゲーム「ショウワニア」を体験しよう!

日時: 7月19日(土)15:10~17:00
集合場所: 函館市電(函館駅前駅)
参加費用: 無料

イベントお申込みはコチラ
(お電話でもOK)
主催: 株式会社ユーズドネット
☎0493-27-4302

令和7年度 **福祉職場説明会** 参加費 無料

日時 **7月12(土)10時~13時**まで 個別相談[予約不要]
(受付9時45分から12時30分まで)

会場 **プレミアホテル -CABIN PRESIDENT-函館**
函館市若松町14番10号
※駐車場に限りがございますので、公共交通機関での来場にご協力ください。

参加対象 ■福祉職場への就職を希望される方
■福祉に興味、関心のある方
■学生 ■一般求職者

参加事業所 情報等 随時更新

雇用保険受給中の方は個別相談が求職活動の実績となります。

主催/問い合わせ先 **函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク**
社会福祉法人 函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク
〒040-0063 函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター内 3階
TEL0138-23-8546 FAX0138-23-2224

免許取消・更新忘れの方歓迎
学生さん、社会人などお気軽にどうぞ!

普通一種 : 普通二種
26万円~ : 16万円~
タクシー・ハイヤー・運転代行

国際免許(外国免許)の講習もしております

教習歴48年、卒業生6,500人の確かな実績
(社)北海道自動車教習所協会加盟 **サトウ自動車教習所**
☎0138-46-5676 函館市美原5-31-4
☎090-3774-0883 日曜・祝日教習可能
教習生の都合に合わせて送迎対応。函館市外もOK!

5歳でバイリンガル!
函館! 美原! 英語の幼稚園

Happy English House

朝8時から夜6時まで **100%英語環境**
2歳より入会可
ハッピー・イングリッシュハウス
CALL ME AT 070-2005-6789

青い原 配布工 選べ

見積もり・仮発注ができます!!

今すぐチェック

1枚2.8 (函館市内・1万枚)
少量でのご相談
詳しくは青 お問い合わせ

本気談

本気と書いてマジ

困りごと、悩みごと、各種相談 60分投げ銭
電話にてご予約ください。

チームマツダ行政書士法人 社員 松田 聡
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

行政書士の松田です。

いよいよ夏らしい季節になりました。今年も早いもので半年が過ぎようとしています。

時間が過ぎるのは本当に早いものです。私が行政書士として事務所を開業してから来月で二十年を迎えます。

高校を卒業し公務員、民間会社を経て現在に至っています。その間三人の娘が生まれ育ち七人の孫が産まれました。気づけば還暦プラス一歳となり、いよいよ自分自身の終活です。

事務所が今まで維持できたのは、家族の理解と多くの

方々のお客様との縁があり、また、子供の頃からの体験や、社会に出てからも様々な経験を積ませていただけたからと心から感謝しています。

行政書士業務は全てが未知の世界でした。開業一日は相続の相談から始まり、その後農地転用許可や農振除外申請会社の定款認証、入管手続きに風俗営業許可に関する手続きでした。それこそ無我夢中でした。

特に、風俗営業許可申請は大先輩である同業の先生から一から叩き込まれました。この御恩は常に忘れず心に刻んでいます。初心忘るべからずです。

また、様々な縁から医療法人や社会福祉法人、NPO法人の設立認可申請や、ある自治体の公募による事業者選定に関する事業計画書の作成などについても関わらせていただくことができました。

許認可申請は長丁場かつ申請日が定められていることが多く、眠れぬ時もありました。これらの許認可が下りた連絡を頂戴した瞬間は、安堵の心で快感を覚えるものです。

そう考えますと、この仕事の幅がいかに広いかが分かります。

勝手に応援!!

函館高盛ハンドボールスクール 女子中学生メンバー

限界を超えて頂点へ!

小・中学生の男女66人が所属する同スクールの子中学生メンバーは、チームのモットーである「限界突破」を胸に、日々の練習を重ねている。攻撃の幅を広げるサイドプレイヤー・川辺璃心さんは「注目を浴びる選手になりたい」という自身の目標と同時に、チームを1つにまとめるキャプテンとしての責務も全うする。「上からのシュートの決定率を上げたい」と話す渡辺心渚さんは、エースポジションのレフトバックで攻撃を牽引しながら、ディフェンスでも活躍。「柔軟性を高めて守備範囲を広げたい」と話すキーパー・安福柚衣菜さんは、小学3年生から臆することなく相手のシュートを止めてきた守護神。「チームワークが良く走れるチーム」という強みを磨きつつ、守り勝つディフェンス力も強化してきた。昨年の中体連は、全道大会準優勝。この結果を超えるため、自分自身に打ち勝ってきたメンバー達は、間もなく戦いの舞台に立つ。

Present

このマークが目印!

プレゼント

中国料理 香港 提供

1,000円分利用券.....5名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと6・27プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。

応募締切 7月7日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用場合があります。

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp/>

腰痛を軽くするには 如何したら良いの?

院長 大村 直久

桜の便りも終わり、蝦夷梅雨の中、天気も左右される腰痛に悩まされている方もいらっしゃると思います。

さて、ペインクリニック・整形外科でよくお目にかかる症状に「腰痛」があります。

腰痛には、「ぎっくり腰(筋膜炎・腰痛症)」、や、「変形性腰痛症」「側弯症」「腰椎分離症」など、様々な原因があります。なかなか通院しても治らない患者さんの中には、骨盤の関節の痛みの方も少なくないです。

「友人が神経根ブロックで良くなったから、私も」と、仰る患者さんもいらっしゃるのですが、神経に針を刺す「神経根ブロック注射」は、実はすべての痛みに効く訳ではなく、その神経が支配する領域の痛み・痺れなどの神経症状を伴い、原因となる神経が想定された

「安静時痛」は動かさないときの自発痛であり、典型的な原因としては骨折、神経痛、感染があります。そして、「動作時痛」には関節の変形・炎症や、筋肉のこわばりが原因としてあります。

診察では、診察室に入るとき、歩き方から診察が始まり、画像検査、問診、触診などの中で絞り込まれていきます。

いくつかの原因で痛みが起きていることが多く、飲み薬、注射、マッサージなどの物理療法で治りにくいこともあるかと思えます。そのような場合は、認知行動療法(原因を医師が説明することによって原因を認識していただく上で参加してもらう)に基づき、運動器リハビリテーション療法(運動加型のリハビリ)を入院管理下で集中的にすることが効果的な場合もあります。

ペインクリニックでは、時間の経った痛みなども診ています。痛みでお困りの際は、お近くのペインクリニックで相談されてはいかがでしょうか。

HOTEL & SPA
センチュリーマリーナ函館
CENTURY MARINA HAKODATE

2025.7/1 NEW OPEN

モダンなカウンター席や落ち着いた「完全個室」で堪能する、上質な「炭火ジンギスカン」

Jingisukan KITAJIN

炭火成吉思汗 北ジン

個室あり 選び抜かれた北海道ワインや豊富な全国各地の地酒と共に楽しみいただけます

LUNCH	DINNER
11:30~14:30 (最終入場13:00)	17:00~21:30 (最終入場20:00)
食べ放題.....90分 4,900円	
プレミアム食べ放題.....90分 6,400円	

※写真はイメージです。

HOTEL & SPA
CENTURY MARINA
HAKODATE

ご予約・お問い合わせ (お食事予約受付時間 10:00~20:30)

Tel 0138-85-6972 Mail kitanoji@centurymarina.com

上記電話番号・メールアドレスはお食事のみご予約いただけます。ご宿泊のご予約は ☎0138-23-2121へお願いいたします。

Next info ▶ 2025.7/7 海鮮炉端 北乃路 オープン ▶ 2025.8/1 函館 Reグランドオープン

第72回 江差かもめ島まつり

催し

1日目はカラオケ大会などのステージイベントや花火大会、2日目は全道北前船競漕大会をはじめ、シンガーソングライター・城南海さん、ものまねタレント・木村たいぞうさんが登場するステージを実施。



日時:7月5日(土) 12時~20時30分
7月6日(日) 9時~15時
会場:かもめ島周辺
【問い合わせ】
江差観光コンベンション協会
☎0139-52-4815



国際交流イベント
地球まつり2025

催し

函館市内・近郊の国際交流団体や、在住外国人による国際交流イベント。アジア、アフリカ、欧州、オセアニアなど世界各国の文化が大集結! 各国の料理、音楽、ダンスなどを楽しめる。



日時:7月12日(土)
11時~15時
会場:函館市地域交流まちづくりセンター
【問い合わせ】
北海道国際交流センター
☎0138-22-0770



てっくい海鮮まつり

催し

上ノ国町の前浜で水揚げされた魚介をふんだんに使った浜の母さんお手製の料理や、新鮮で肉厚なてっくい(ヒラメ)をはじめとする海産物を販売。海産物が当たるビンゴ大会も実施。天候によって販売する魚種やイベント内容が変更になる場合あり。



日時:7月5日(土) 9時~12時30分
会場:汐吹漁港(上ノ国漁港 汐吹地区)
【問い合わせ】実行委員会
☎0139-58-5211(ひやま漁協 上ノ国支所内)

令和7年度 男女平等参画関係事業
無料法律相談会

催し

DV、セクハラ・パワハラ、ストーカー、雇用、離婚など、さまざまな法律問題に関する相談に、函館弁護士会の伊藤詠子弁護士が応じる。相談者の性別は問わない。電話による事前予約制。



日時:8月4日(月)
13時30分~
16時30分(1人30分)
会場:函館市亀田交流プラザ
予約:7月4日(金)~(先着6人)
【予約・問い合わせ】北海道女性協会
☎011-251-6329(日曜、祝日を除く9時~17時)

「もりまち」を味わう、楽しむ
楽市楽座もりまち食KING市2025

催し

5・7・9・11月の第1日曜日に開催される森町の食品市。漁業・農業ともに盛んな町特産の新鮮な水産物や農産品、加工品など、旬の味覚を多数そろえ販売する。雨天決行・荒天中止。



日時:7月6日(日)
9時~12時
会場:森町地域活性化広場(森町役場隣)
【問い合わせ】実行委員会
☎01374-7-1284(森町役場商工労働観光課内)

あずまし舎 第2回公演
詩と朗読劇「バウムクーヘン」

催し

芝居や朗読劇に取り組む「あずまし舎」の第2回公演。今回は、谷川俊太郎の自選詩集「バウムクーヘン」から詩の朗読と、その詩に描かれた家族を題材にした芝居を上演する。音楽ユニット「カボ」の特別出演にも注目。



日時:7月5日(土) ①13時30分開場 14時開演
②17時30分開場 18時開演
会場:函館市地域交流まちづくりセンター
入場:1ドリンク付き1,000円(要予約)
【問い合わせ】またま小屋
☎0138-76-3749



発行/株式会社青いぼすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人 熊谷典典
編集長 坂本麻衣
副編集長 平井由佳
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
営業 石井剛史
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2025年6月12日現在のものです。

次号予告 7月11日号 道南夏イベント2025

編集後記

春と秋はアレルギー性鼻炎が暴走します。服薬していてもくしゃみや鼻水はノンストップ。そのうち鼻のかみすぎで頭や喉も痛くなる始末。この時期ティールエンジンのような音を奏でて鼻をかんでいる人がいたらきこし私です。どうか温かく見守ってください。(まい)

3月に膝を骨折した流れから週イチくらいに感じてリハビリに通っている。病院では毎回「帰ってからちゃんとやろう」と決意するが、実際には想像の通り! この筋肉痛がおさまったならやる、とかやり方忘れちゃったならどは全て言い訳。(じ)

「昨年の初夏にピクニックをしたときは、「おしゃピク」(おしゃなピクニック)の略というテーマで楽しみました。今年もピクニックをします。テーマは「おしゃピク」。なんの略でしょう? おえとすするピクニックじゃないです! おえかきピクニックです。(ツチ)

お弁当の蓋を開けて冷ましている間は最も注意が必要。安全のためいろいろな作戦を採用して冷ましています。一瞬の隙で事件が発生します。決してお弁当をぐちゃぐちゃにせず、狙いを定めて1つだけ取る犯人は、手や口を紙で余韻を楽しんでいる愛猫。(B)

当たり前だけど、取材に行くときもいろいろと準備は必要。先日買ったのは、めっちゃくちゃ粒が大きくてまろやかな風味の、びっくりするほどおいしいお塩。もうこれだけで、お酒がおいしく飲めちゃいます。リビ確。(ヤス)

厚生労働省北海道労働局委託事業
季節労働者通年雇用促進支援事業

参加受講料無料
先着順!!

◆函館市在住の季節労働者(短期雇用特例被保険者)を対象とした無料の講習です。

資格取得講習事業(通年コース)※お1人様1講座の受講が可能です。

玉掛け技能講習 定員10名 ※全5回開催 講習日数3日間

第1回 8月25日(月)~27日(水) 募集締切日 8月 6日(水)
第2回 10月 1日(水)~ 3日(金) 募集締切日 9月12日(金)
第3回 11月 4日(火)~ 6日(木) 募集締切日 10月17日(金)

小型移動式クレーン運転技能講習 定員10名 ※全5回開催 講習日数3日間

第1回 7月22日(火)~24日(木) 募集締切日 7月 4日(金)
第2回 9月24日(水)~26日(金) 募集締切日 9月 5日(金)
第3回 10月14日(火)~16日(木) 募集締切日 9月26日(金)



※玉掛け技能講習および小型移動式クレーン運転技能講習の第4回以降は、令和8年1月より開催予定です。
※各講習につきましては、諸事情により延期または中止となる場合がございます。
※講習を修了できなかった場合には、受講料を負担していただく場合がございます。

お申し込み方法等の詳細については、協議会までお問い合わせください。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会

函館市東雲町4番13号 TEL/FAX 0138
函館市経済部雇用労政課内

22-5400



くもん書写の
先生募集

週1から、
未経験でもOK!
何かを始めたい方、
今後長くできる仕事
をお探しの方、興味
のある方はお気軽に
ご参加ください。



充実の指導者育成プログラムの他、
教室開設後も担当者がしっかりサポート!!

会場
説明会
[学習
体験も可]

ホテル法華クラブ
ゆりの間
〈函館市本町27-1〉※駐車場有
7月3日(木)
【両日】10:30~12:30/13:30~15:30

サン・リフレ函館
〈函館市大森町2-14〉※駐車場有
函館バス サン・リフレ函館前停留所 徒歩1分
7月4日(金)
【両日】10:30~12:30/13:30~15:30

オン
ライン
説明会
(約30分)

耳だけ参加もOK!
7月7日(月)・10日(木)・11日(金)・16日(水)
【各日】17:00~/19:30~
お時間をとれない方に!

「ペン習字」「かきかた」「筆ペン」「毛筆」を教える『公文書写』は、
子どもから大人まで幅広い世代が学習しています。
公文書写は全国10万人以上の
方が学ぶ書写団体です

公文エルアイエル
0120-410-297
公文エルアイエル札幌出張所/札幌市北区北7条西4丁目5-1伊藤110ビル3階



※教室を開設する方は、公文エルアイエルとフランチャイズ契約を結ぶこととなります※開校時に認可料が38,500円(税込)がかかります。入会金・会費収入からロイヤリティが発生します。※保証金、権利金、加盟金などは不要※貸金場または自宅での教室開設となります※まずは来場前に電話かメールでお問い合わせください※当日ご都合が悪い方もお気軽にお問い合わせください。

夏期イベント

はじめての体験教室(2日間)

水泳を始めたお子様におすすめの体験教室です!!

日程 ①7/29火・7/30水 ②7/31木・8/1金
③8/4月・8/5火 ④8/6水・8/7木

時間 10:00~11:00(60分) **料金** 無料

定員 10名(定員になり次第、締め切りになります)

特典 入会金0円・スタートセットプレゼント!

対象 ◆2歳6カ月~小学生◆水なれ~クロール未習得者◆ジュニアクラス・幼児クラス

申込 フロントにて(HPからご予約できます)

※イトマンが初めての方・函館近郊にお住まいの方が対象となります。

初心者1日体験授業

プールデビューしたい君を、イトマンが全力で応援します!!

時間 はすべて 9:30~10:40

日程 ① 7/6日 ② 7/13日 ③ 7/20日
④ 8/3日 ⑤ 8/10日 ⑥ 8/17日

定員 各5名 **対象** 4歳~小学生

特典 入会金0円・スタートセットプレゼント!

申込 フロントにて(HPからご予約できます)

イトマンスポーツ「親子運動教室」

1日体験開催中!

定員 家族4名まで同時参加OK

料金 月4回 8,250円(税込)

親子でペアストレッチやFATBURNEXTREMEを実施します。子供も大人も汗をかくて爽快!

短期教室(3日間)

短期間で水泳技術の上達が目標!

日程 7/29火~31水

時間 11:00~12:00(60分)

料金 6,600円(税込)

対象 ◆4歳~中学生◆ジュニアクラス

特典 入会金0円・スタートセットプレゼント!

申込 HP・フロントからお問い合わせください。

ご入会に必要なもの ●入会金5,500円(キャンペーン中は金額が変わります) ●授業料 1カ月分(2カ月目より口座振替) ●進級テスト管理費:ジュニア1,500円、ベビー・幼児1,000円 ●お取引のある金融機関のキャッシュカード※キャッシュカードをお持ちでない方は、2カ月分の授業料(3カ月以降引落)・ご通帳・お届け印が必要となります。●指定教材:水着(2,530~5,170円)、水泳帽子(660円)、新バッグ(4,884円)※指定教材はクラスによって異なります。※詳細はフロントまでお問い合わせください。

スイスイ育てよう。心、体を未来に向けて。体験教室・短期教室のお申し込みは、お電話またはWEBで! Facebook, Instagramのフォローをお願いします!!

イトマンスイミングスクール 函館校

函館市富岡町3-22-5 ☎0138-45-3831 www.itoman.com イトマン函館 検索

●ヤマダ電機 函館駅前店 ●産道通り ●至道川 ●メダドンキホーテ ●NHK函館 ●

コインランドリー JOYWASH

通常 4,600円 分使えるプリカが
もっとお得な!

半額

2,000円

イベント期間中の限定価格

6/27

金 ⇒ 30

4日間限り!

使用済みになったプリカを
選べる2店舗にて
お得に交換!!

JOYWASH 函館山の手店にて交換
スタッフ滞在時間/9:00~12:30

ボックスティッシュ 最大5箱進呈!

使用済み2,200円プリカで2箱、4,600円プリカで5箱と交換

スタッフにお渡しください

オカモトセルフ函館店にて交換
JR五稜郭駅 国道5号沿い

給油が最大20円/L引き!

使用済み2,200円プリカで10円/L引き、4,600円プリカで20円/L引き

スタッフにお渡しください

コインランドリー JOYWASH

24時間/年中無休

函館山の手店

産業道路沿い コープさっぽろ山の手店隣

函館市山の手2丁目18-13

オカモトセルフ函館

函館市亀田本町65-19

☎0138-62-3600 (営)4:00~26:00 (洗車8:00~20:00)

友だち追加

公式アカウント LINE

JOYWASHのお得な情報も発信中!

またはこちら

またはこちら