

甘熟さつまいもチップス



厚沢部町産「紅はるか」を使用。甘みが強い紅はるかを丁寧に厚切りし、素材本来の甘さを最大限に引き出している。長年の食品製造で培った技術・ノウハウのもと仕上げた、カリッと軽い食感と、口に広がるやさしい自然の甘さが魅力。塩味とのバランスも絶妙な後引くおいしさ。おやつはもちろん、おつまみやサラダトッピングにもぴったり。希望小売価格432円。

問 カドウフーズ株式会社
☎ 0138-62-6077
9時～17時（日曜・祝日11時～）。無休。

メルチーズ 抹茶・ほうじ茶



宇治園とプティ・メルヴィエがコラボした、お茶の風味のメルチーズ。「ほうじ茶味」には、茎と葉を黄金比率でブレンドした函館工場謹製のほうじ茶パウダーを使用。「抹茶味」には色・味ともに濃厚な京都・小山園の抹茶を混ぜ込んだ。お茶の香ばしさとスフレのなめらかな口どけを味わって。宇治園函館支店のほか、空港などで取り扱い中。希望小売価格6個入り1,663円。

問 株式会社宇治園 函館支店
☎ 0138-48-6111
8時30分～17時30分。土・日曜休。

塩ラーメンの素



函館で唯一の醸造会社でお土産に選びたいのは、昔ながらの函館塩ラーメンを自宅で楽しめるこの商品。あっさりとしていながらも旨味をしっかりと感じられ、料理にも活用できるのがポイント。醤油味、味噌味のラーメンの素もあるので、セットでお土産にするのもおすすめ。100mlから1ℓまで4サイズあり。同社併設の直売所で250円～950円で販売。

問 道南食糧工業株式会社
☎ 0138-22-2721
8時30分～17時（土曜15時迄）。日曜、祝日、第2・4土曜休。

ちょこもち



北海道銘菓「きびだんご」でおなじみの「天狗堂宝船」が、この春直営店をオープン。それに伴い、直営店限定商品として登場したのが「ちょこもち」。やわらかくもっちりとしたきびだんごを、とろけるチョコレートでコーティング！フレーバーは「りんごチョコ×きびだんご」「抹茶チョコ×きなこもち」「ミルクチョコ×ミルクもち」の3種類。各648円（3種セット1,998円）。

問 109"Ziel(テングヰール)
☎ 0138-38-9910
9時～18時。年末年始休。

大地の天茶



七飯町で作られている野草茶。熊笹、どくだみ、柿の葉をベースに、小豆やよもぎ、ラベンダーなど旬の野草をブレンドした定番・15種類と、七飯町の旬の果物や野菜をブレンドした数量限定品をラインアップ！一番人気は12種類の野草をブレンドした「女神のブレンド茶」。ティーバッグになっていて気軽に味わえるのも良い。希望小売価格各250円（7個入り1,500円）。

問 green樹
☎ 090-5982-3788
10時～16時。月・火曜、他不定休。

雪花青(せっかせい)



ホワイトチョコレートに北海道産の乳製品を練り込んでじっくりと焼き上げた、見た目はクッキーのようで、口に入れると生チョコのようにとろけていく新食感のショコラスイーツ。長万部町の中ノ沢小学校を改装し、お菓子製造から販売までを行う同店オリジナル商品。冷やして食べるとさらに口の中で溶けていく感じが楽しめます。希望小売価格12個入り918円。

問 わくわくお菓子の王国 はッピーディアーズ
☎ 01377-2-2077
8時～18時。年中無休。

郷宝カステラ



伝統を受け継ぐ和菓子職人が、丁寧に焼き上げたこの商品は、「函館を元気にしよう」という地元企業の取り組みに、七飯町の酒蔵「箱館醸造」が協働。銘酒「郷宝」の酒粕と純米吟醸を贅沢に使用し、しっとりとした食感と酒粕の香り豊かなカステラが誕生しました。本通店、丸井今井函館店、イオン上磯店でも販売。300円。

問 千秋庵総本家 宝来町本店
☎ 0138-23-5131
9時30分～18時。無休。

あんちー十勝のあんこクリームチーズのオムレット



HBC北海道放送の「あぐり王国北海道NEXT」と、スナッフルスがコラボレーション。北海道産生乳で作ったクリームチーズたっぷりのチーズケーキに、十勝産小豆を使ったつぶあんをマッチング！ふわしゅわ食感のとろけるチーズケーキと、ふっくら、やさしい甘さが口の中に広がる十勝産100%のあんこのマリアージュをぜひ！希望小売価格4個入り1,188円。

問 函館洋菓子スナッフルス
☎ 0120-89-0609
9時30分～17時30分。無休。

りんごのサイダー



七飯町産と青森県産のりんごを丸ごと搾ってブレンドし、横津岳連峰の伏流水を使用して、微炭酸飲料に仕上げたこの商品は、砂糖、人工甘味料、保存料を使用していない、果実本来の味を楽しめる果汁100%のりんごサイダー。コアップ・ガラナのガラス瓶と同じ瓶に入っている点もGood。道の駅でない・ななえで259円で販売。

問 株式会社小原 お客様相談室
☎ 0120-650-112
9時～17時。土・日曜、祝日休。

函館市内・近郊のボイラー専門集団

こんなお悩みありませんか？

急にお湯が出なくなった…

変な音がするけど大丈夫？

修理費用はどれくらい？

古いボイラーだけと交換するべき？

水道局指定工事店の当社にまずはご相談ください



NORITZ ノーリツ (OQB-G3706WFF) 壁掛けボイラー (税込) 250,000円～



NORITZ ノーリツ (OQB-3706FF) 床置きボイラー (税込) 200,000円～

株式会社 水まわり本舗

☎ 0120-570-000



外壁・屋根のリフォーム専門店

創業15年 累計施工実績 700件以上

2024年外壁工事実績 58件

外壁リフォーム 施工費/足場代コミコミ安心価格

一般設計価格182万円のところ

88.9%OFF

Re:modelling House リモデリングハウス

見積・相談 無料

分割払い OK!

金属サイディング

■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い 月々8,937円×119回 最終回お支払い額 8,929円 □実質年率3.85% □お支払い総額 1,072,432円 □手数料183,132円

■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い 月々8,937円×119回 最終回お支払い額 8,929円 □実質年率3.85% □お支払い総額 1,072,432円 □手数料183,132円

株式会社ホーム住工

塗替不要

ニチハFB型 モノカラーシリーズ

コルモロック 人気!

住居スタイルに最適な 格調高い外壁材です

保証対応 赤錆、穴あき10年

影光II 光と影が織りなす色彩豊かな外壁材です

保証対応 赤錆、穴あき10年

北海道 ソフトクリーム ラリー2025 sponsored by Pococho

2025年 6月1日(日)～8月31日(日)

3か所以上 スタンプを集めると豪華賞品が当たる!

対象店舗や賞品などの詳細はこちらから→

ライブコミュニケーションアプリ Pococho

STEP 01 対象店舗で、スタンプラリーの台紙をGET!

STEP 02 対象店舗でソフトクリームを注文する。

STEP 03 スタンプラリーの台紙にスタンプを押してもらう。

STEP 04 スタンプが貯まったら台紙を郵送する。※2025年9月13日(土) 必着

主催: Chai + Sitakke & パートナーメディア

Chaiで Sitakke

HBC 北海道放送 Hokkaido Airports

グッチーな! プラキタ

おたるぽーたる 青いほすと



酒は本当に百薬の長なのか

ビールがおいしい季節になりました。暑さを吹き飛ばす原動力、人付き合いを円滑にしてストレスも解消。まさに百薬の長。

しかし、科学が進むにつれて酒の長所は否定されてきています。少量の飲酒であれば健康に良いという考えも他の健康的な生活習慣と比べれば期待される効果はほぼないに等しく、健康を考えるならあえて飲む必要はないとまで言われる始末。

では、暑い夏はどうしたらよいのか。酒は薬などではなく嗜好品と認識し自身の体調や健康状態を把握しながら最小限の量で楽しむ。そして必ず休肝日を作る。うーん…



ランチ

ステピだけじゃない! 充実の満腹メニュー ジョリージェリーフィッシュ

定番のステーキピラフに加え、4月から「照り焼きチキン定食」(715円)や「鉄板スタミナ炒め定食」(1,155円)といった定食メニューが新登場。開店から15時まで数量限定で提供の「ランチプレート」(1,055円)は、カレー風味のひき肉ドリアと、サラダやグリル野菜、スープやデザートなどが1皿にのったメニューで、野菜がたっぷり取ると女性客に人気。ワッフルやパフェなどデザートも充実。ドリンクバー(500円)もあり、おしゃべりをしながらゆったり過ごせそう。11時～LO19時30分。水曜休。P有。



●函館市東山2-6-1 ☎0138-86-9908

酒場

イタリアンな夜を楽しむ

イタリアンカフェ クサナギ

旬の食材を使ったイタリア料理が評判。イタリアの伝統料理「フリッタータ」(2カット850円)は、パルミジャーノレッジャーノと、この時期はトマトやズッキーニなどの夏野菜が入ったオムレツ。トリュフオイルがかかっているの、高級感のある味わいを楽しめるのも◎。「さつま芋ゴルゴンゾーラソース」(2～3人前1,280円)と、アンチョビの塩味と旨味が決め手の窯焼きピッツア「アラロマーナ」(1,780円)も、お酒に合わせたいメニュー。「パーティープラン」(飲み放題付き5,500円、2人～)は、前日まで要予約。18時～LO21時。月曜休。P有。

●函館市亀田町16-22 ☎0138-45-5750



「のりごはん」引換券を10名様に

キッチン粥川

希少と言われる松前町産の岩海苔。その中でも、磯の香りが強いものを厳選して使用する風味豊かな「岩のり弁当」(日替わりおかず付き1,300円)を、テイクアウトで提供する店。写真の「のりごはん」(1,000円)は、「おかず無しで海苔ご飯だけを食いたい」というリクエストを受け、今年6月に登場! 海苔の下のご飯は北斗市産のふっくらんこ。また、醤油にもこだわって作っています。同じ岩海苔、米、醤油を使ったおにぎり(さけ・うめ各300円)も人気。お弁当もおにぎりも前日までの予約必須なので、お忘れなく。大量注文や定休日の注文は応相談。日・月曜休。P有。



●函館市桔梗5-18-21 ☎090-8903-9728

HEAD LINE -ヘッドライン

不動産買取強化中!

ハウズドゥ 函館美原

美原交差点前にある不動産売買専門店「ハウズドゥ 函館美原」では、現在、不動産の「買取」を強化中! 同社は建築および住宅設備の企業として、創業100周年を誇る「株式会社小野寺住設」が運営。地元企業ならではの地域に密着したサービスに定評があります。「函館市内全域の不動産を対象に、戸建・空き家・土地など、現状のままでスピード買い取りいたします。面倒な家具などの撤去も一切不要! そのままの状態でお引き取り可能です」とPRしています。

「早く売りたい」「誰にも知られたくない」そんな悩みにも秘密厳守で対応。使わない家や土地の売却で困っているなら、まずは無料相談から気軽に問い合わせしてみたいかがでしょう。「地域のみなさまに信頼されて100年、これからも安心のお取引引きをお約束します」とも話しています。10時～18時。水曜休。P有。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-700
北海道知事渡島(4)第1114号

住まいのすべてを、スマートに。

HOUSEDO

不動産相談会開催!

◆8月2日(土曜日)
13:30～16:30
◆函館市亀田交流プラザ
《3階大会議室》



エアコンクリーニング夏の快適応援キャンペーン!

おそうじ本舗 函館昭和店

普段のお掃除から分解クリーニングなどの専門的なクリーニングまで、要望に合わせてプロのハウスクリーニングを提供する同店が、8月31日(日)まで「エアコンクリーニング夏の快適応援キャンペーン」を実施!

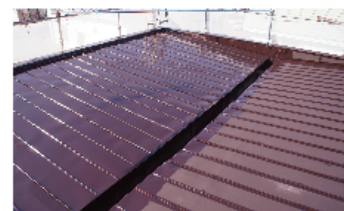


「エアコンクリーニング」(お掃除機能なし12,100円、お掃除機能付き20,900円)のオプションがお得になるこのキャンペーンでは、今まで届かなかったエアコンの隅々まで徹底洗浄する「完全分解洗浄」が通常+8,800円のところ+6,600円。カビや雑菌からエアコン内部を保護する効果(効果期間などは使用頻度や設置状況など環境により異なる)が期待できる「防カビチタンコーティング」が通常+3,300円のところ+2,200円。エアコンの心臓部である「室外機」が通常+5,500円のところ+3,850円。ホースからの虫の侵入を防ぐ「防虫キャップ」は通常+1,100円のところ+550円とお得。また、「エアコンクリーニング」は複数台まとめて依頼すると、1台につき1,100円引きの「まとめ割」が通年適用されます。丁寧に分解、徹底的な高圧洗浄、細やかな部品の洗浄などを行うプロのクリーニングで、清潔で快適な夏を迎えませんか。詳しくは気軽に問い合わせを。見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。クレジットカード、電子マネー利用可。電話受付8時30分～19時30分。無休。

●函館市昭和2-33-3
☎0120-910-362

塗り替えで住まいを丈夫に美しく

株式会社三徳塗装工業



住まいの顔であり、家の構造を守ってくれる屋根や外壁ですが、年月とともに紫外線や雨風によって、ひび割れや色褪せといった劣化が進んでしまうもの。見た目の美しさはもちろんですが、万が一コーキングの劣化部分から雨水が入り込むと、雨漏りを引き起こすなど、住まいの寿命に関わることも。放置すれば外壁材の取り換えや屋根の張替が必要になる場合もあり、費用がかさんでしまいます。外壁の塗り直しは10年に1度が目安。大切な住まいを経済的に美しく長持ちさせるなら、定期的なメンテナンスは欠かせません。そんな時に頼りになるのが「株式会社三徳塗装工業」です。塗装工事に携わって30年、一級建築塗装技能士の資格を持つ木村社長のモットーは、「お客様の立場に立った親身な対応と誠実な施工」。一般にペンキを塗るだけと思われがちな塗装工事ですが、実際には「塗るまでの工程と、素材と塗料の相性の組み合わせが大切」と木村社長。同社では親切丁寧に外壁や屋根の状態を診断し、まずは外壁の高圧洗浄、窓周りのコーキング、ひび割れなどの補修、鉄部のサビ落としなど、下地の状態を十分に整えてから、素材に最適な耐久性の高い塗料をプロの目で選定し、屋根なら2～3回、外壁なら3回の重ね塗りで、強度を保ちながらムラ無く美しく仕上げます。現在の建材の色をそのまま活かせるクリア塗装のほか、室内の塗装や家具の塗装などにも対応してくれます。相談や見積もりは無料。電話でお問い合わせを。

●函館市北美原3-21-3 ☎090-9439-2232

青いぽすと

Webサイトでも
情報が見られます!
URL▶aopos.jp

公式SNS

フォロー大歓迎!!



家族代行支援の事例「老老介護」

一般社団法人スターライフ

頼れる身寄りがない高齢者や障がい者に「終身家族代行支援」を行う「スターライフ」は、増加傾向にある高齢者世帯の頼れる存在。身寄りがなく、2人で支え合いながら生活していた母と娘。80代の母親は認知症が進み、自宅での生活が困難になったため、娘が保証人となり介護付き老人ホームに入居。70代の娘は、1人で暮らすことになりましたが、足の調子が悪くなり歩行が困難になってきました。健康面だけでなく、財産の管理にも不安を感じるようになった娘は、母と同じ介護付き老人ホームへの入居を希望。しかし、保証人になってくれる人がいないため、入居の契約ができません。娘は自分と母親の希望に沿った形で将来に備えたいと考え、「スターライフ」に相談。母と同じ高齢者施設へ入居できるよう、「スターライフ」を保証人とする家族代行支援の契約を結びました。財産の管理についても、細かく打ち合わせをして希望通りの契約ができました。「自分の意思をしっかりと伝えられるうちに、安心できる方法と一緒に見つけましょう」と代表の星さん。1人で不安を抱えず、まずは相談を。相談は無料。自宅まで訪問可。支援内容などがわかるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備。

●函館市山の手2-44-4

☎0138-83-2312

1人ひとりに合わせ、「聞こえ」をサポート

Audika(オーディカ)函館店

リニューアルしたばかりの店内で、ゆったり落ち着いて「聞こえ」の相談ができる「Audika函館店」。同店は補聴器先進国・デンマークの企業「デマント」グループの補聴器専門店。AI機能などの最先端技術を搭載した補聴器を取りそろえ、認定補聴器技能者の資格を持つ補聴器アドバイザーが、聞こえ具合や使用環境に合わせて最適な補聴器を提案。購入後も細かい調整など、サポートしてくれます。故障や紛失したときの保証も万全。使用感を日常生活で試せる「無料貸出」にも対応しています。聞こえにくさを感じ、「家族の言葉が遠くなった…」

と思いませんか。「聞こえ」が良くなれば、会話もはずんで家族との距離がもっと近くなるかもしれません。同店では家族同伴での相談も歓迎。プライベートに配慮した個室で相談ができます。予約優先。出張訪問可。函館市と近隣市町の障害者総合支援法対応補聴器取扱店。9時～17時。日曜、祝日休。P有。

●函館市本町12-2 太陽生命ビル1階

☎0138-33-7500



Webサイト



認定補聴器技能者 佐々木



大切な住まいの耐久性を高めて美しく

中野塗装

「外壁にひび割れや欠けがある」「触ると色が付く」「汚れが目立ってきた」など、外壁の気になることは、一般家庭の塗装を行う同社に相談を! 1級塗装技能士の国家資格を持つ代表の原田信也さんが、長年の実績と技術力で、それぞれの建物に適切な塗料を使用し、耐久性と美しさを保つ施工を行います。「建物の寿命を延ばすためにも、外壁塗装は大切なメンテナンスです。函館市・北斗市周辺の塗装工事は、同社にお任せください」と原田さん。アフターフォローも可能な限り対応してもらえるので、施工後も安心です。ホームタンクや物置のみの塗装もお気軽にどうぞ。見積もり無料。問い合わせ・相談のときは「青いぼすとで見た」の一言を忘れずに!

●函館市上野町26-24

☎080-1899-5260



Webサイト

好評! 一体型節水トイレキャンペーン!!

第一住宅設備

「前回のキャンペーンが大変ご好評いただいたので、再び実施することになりました」と同社。「TOTO ZJ1」シリーズは、壁に設置したリモコンで操作するので、タンク横の手動レバーがありません。そのうえ便器とタンクが一体型なので見た目もスッキリ! 洗浄水量が従来より71%節水となる大4.8ℓ、小3.6ℓの超節水トイレでありながら、トルネード洗浄で少ない水量でもしっかりと洗浄! また、汚れやすく洗にくい便器のフチ裏をなくしたフチなし形状なので、日々のお手入れも楽々。タンク上の手洗い部分は水はねしにくい深型ボウルで、背の高さに関係なく洗いがやすいのが特徴です。この「TOTO 一体型トイレ ZJ1」を、308,000円のところ

176,000円(標準工事費込、先着20台限定)で提供! 見積もり無料。大人気の節水トイレの格安キャンペーンなので、今回もすぐに販売予定台数に達することが見込まれます。お問い合わせはお早めに!

8時～19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。年中無休。

●函館市千代台町29-15

☎0120-222-592



Webサイト

写真投稿

今回のテーマ

最近もらって嬉しかったもの

「嬉しい!」が伝わってくるような写真をたくさん投稿してもらいました。



沖縄県宮古島に転職した元同僚からもらった沖縄県産かりゆしウェア。オンライン飲み会のドレスコードになりました!

にゃこぼん



いつもお世話になっているグリーンピア大沼の担当者様から頂いた赤肉メロン。贅沢にバニラアイスに乗せて食べちゃいました。これからも宜しくお願い致します。

バルーンパフォーマー キック



叔母さんにももらった、函館のレトロマッチ。ミストでもタバコ吸えたんだ?! いや、どこでも吸えたんだよね。と時代を感じました。

スギナカモモコ



推しのライブに行ったら、終演後ラング・ド・シャを推しから貰いました(泣)喜びを共有した1枚。が、サッ! Σp[IO]ω・')

える



家族が休日に並んで買ってきてくれた某ドーナツ店の新商品。

七猫

すとの
イングは
エリアが
ます!

おかげさまで大好評!
ホームページから簡単・気軽に

ホームページから簡単・気軽に



8円~!
(以上配布の場合)

もOK!
ください!

いばすに
せください

障害のある方々の就労を叶えます
実績多し!!

今すぐお電話を!
ご家族の方のご相談にも対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業 ジョブシード
函館市深堀町1-7
ジョブシード 検索
jobsp.hirano@gmail.com ☎83-8018
☎080-1896-1077

敷金なし 礼金なし 保証人必要ありません

ペット飼育可 +1,000円
(アパート) レジデンス昭和
函館市昭和2丁目41-35
2階 2-C 1LDK
33,000円
LD8帖×洋室5.25帖

(アパート) サクセス中道
函館市中道1丁目12-14
32,000円
1DK DK6帖×和室4.5帖

北海道知事 渡島(4)第1102号
マークリテール株式会社
担当者直通 080-3295-9960
取引態様:代理 有効期限:7/25~8/7

耳マーク 耳が不自由な人であることを表すマークです。外見からはわかりにくい「耳が不自由」ということを周知できるように考案されました。

サポートできることがたくさんあります

- 呼ぶときは手て合図する。
- 手話や筆談で会話する。
- 話すときはマスクを外す。
- 口元を見せてゆっくり話す。

函館中途失聴者・難聴者協会(事務局)
FAX 050-3737-4593 ✉hakodatenancyo@gmail.com

島津 亜矢 前売券販売中!!
10/4(土) 函館市民会館 ※未就学児入場不可(全席指定・税込)
開演 114:00 218:00 料金 7,500円

◆ローソンチケット Lコード12283 ◆セイコーマート セコマコード D25100401
◆チケットぴあ(セブンイレブン他) Pコード299-473 ◆函館市民会館
★宅配希望⇒道新プレイガイド ☎0570-00-3871(10時~19時、火曜定休)

福田 こうへい 前売券販売中!!
10/23(木) 函館市民会館 ※未就学児入場不可(全席指定・税込)
開演 113:30 218:00 料金 7,500円

◆ローソンチケット Lコード11581 ◆セイコーマート セコマコード D25102301
◆チケットぴあ(セブンイレブン他) Pコード299-482 ◆函館市民会館
★宅配希望⇒道新プレイガイド ☎0570-00-3871(10時~19時、火曜定休)

World Watch Tour 2025 **7.25[金]~27[日]** 10:00~19:00 ※27日は17時まで

【会場】GRANDIR ICHII 1階 グランティール イチイ (函館市美原1丁目3-1)

グランドセイコー 特別販売会

当店はマスターショップ認定店です

GRAHAM EDIX ASTRON

100回送0%クレジット

【主催】株式会社オオミチ
苫小牧市日新町5丁目1-3 TEL.(0144)75-1000 http://www.ohmichi.com

地域密着型のボイラー専門店

水まわり本舗

ボイラーの故障や不調で困ったときの相談なら、地元のボイラー専門店「水まわり本舗」がおすすめ。同店は地域密着型のサービスで家庭用、業務用を問わず、幅広いタイプのボイラーの修理に対応。「最近、ボイラーから異臭がする」「動作中にゴゴンと異音がある」「お湯が途中で途切れる」などの症状はありませんか。それらは故障や劣化のサイン。放置するとお湯が出なくなるだけでなく、機器の破損や重大な事故につながる恐れもあります。「水まわり本舗」では、函館市内を中心に無料で点検、見積もりを実施中。経験豊富な専門スタッフが症状をしっかりと見極め、状況に応じた修理、交換を提案してくれます。迅速で丁寧な対応や、明確な料金設定も安心ポイント。「ボイラーのことで少しでも不安を感じたら、すぐご連絡ください。地元・函館の皆さまに信頼されるサービスを、心を込めてご提供いたします」と同店。蛇口の水漏れやパイプ、トイレの詰まりなど、水まわりの修理・相談もお気軽にどうぞ。修理などの概算価格はWebサイトをチェック。8時～18時。年中無休。
●函館市美原4-2-10
☎0120-570-000



Webサイト

畳替えをして暑い夏を乗り越えませんか?

タタミワークス

畳は通気性に優れ、湿度調整も担うため、室内環境をサラリと快適に保ってくれます。さらに夏はお盆など人が集まることが多いので、離れて暮らす家族や親戚が集まるタイミングに合わせて畳替えをしませんか。12畳間までの張り替えなら最短で即日納品も叶うので、客間はもちろん居間や寝室など、毎日使っているお部屋のリフォームも気軽に依頼できます。畳の入れ替え時に必要な家具移動も行ってくれるなど、柔軟な対応や細かな気配りにも定評がある同社。畳表替えの料金一例として、中国産畳表(AP用)5,500円～、熊本県産畳表13,200円～などがあるので、まずは代表の西山さんと営業部長の中江さんに相談をしてみませんか。国家資格である一級畳製作技能士の資格を持ち、これまでに培った確かな技術をもとに機械と手作業を使い分けて良質な畳を作っている同社。「青ば見た」で利用額(税別額)から5%OFF!! 詳細はお問い合わせを。見積もり無料。電話受付は9時～17時。不定休。
事務所●北斗市昭和2-15-22
函館営業所●函館市日吉町2-1-31 コーポ日吉ヶ丘 1階
☎0138-73-3511(共通)



水道もガスも! 設備の「困りごと」なら何でも解決! 住まいのホームドクター KlaFit(クラフィット)



暮らしに関わる設備全般の工事、修理、リフォームを請け負う「クラフィット」は、函館市をはじめ、近隣各市町指定の給水装置工事業者・排水設備業者が運営しているので、水まわり全般のトラブルを安心して任せることができます。また、工事に関する有資格者が対応するので、給湯器やコンロなどの機器修理、取り付けも万全。水漏れ修理なら8,250円～、ガスコンロの着火不良修理は6,600円～。具体的な故障の症例や、修理金額の目安などを予めWebサイトで確認できるのもマル。ほかにも、風呂場の「鏡が割れちゃった」「ドアが開かない」「シャワーヘッドの交換ってどうやるの」など、どこに頼んでいいのかわかってしまうような「暮らしの設備に関する困りごと」から、設備の買い替え相談、リフォームまで幅広く対応。見積もり無料。相談はお気軽に。9時～17時。年中無休。
●函館市桔梗町695-5
☎0138-86-5828



ボイラーの無料点検キャンペーン!

小野寺住設

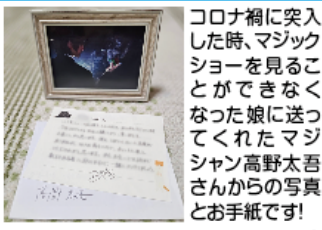
創業100周年。長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る「小野寺住設」が、8月15日(金)までボイラーの無料点検キャンペーンを実施中! 長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。「音がうるさい」「突然止まる」「変な臭いがする」などといった症状が見られるなら点検をおすすめします。そのままにしておくと思わぬタイミングでトラブルに見まわれ、修理費用が高額になることも。同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検。問題が見つかった場合には予算や工期など、最適な方法を提案してくれます。また、定期的な不凍液交換も推奨しています。劣化した不凍液は使い続けると配管や機器のトラブルの原因になるので、ぜひ定期的に交換を。料金などはお問い合わせください。水まわりのトラブル、緊急修理は365日対応。
●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



Webサイト



会社の福利厚生で午前は社員のための野菜を育てる為に畑仕事、午後はリモートワークをしているんですが、隣の畑のご夫婦と仲良くなって畑で育てて美味しいイチゴを頂いてアイスと一緒に最高に美味しくて幸せでした♡こんなに美味しいイチゴ作れるのかと感動
歌子は枇杷が好き【函館おいしいブログ】



サッチャン●パレアート函館



桔梗にある「LIBRE」さんのシュークリーム。お店が休んでいた期間があったので、営業を再開されたLIBREさんのシュークリームが嬉しかったですLIBREの店主さん、お身体に気をつけてファイトです!♡どさんこ♡



前に居た職場のパートさん達から貰ったパースケーキ。 瀬川明

投稿ありがとうございました!!
写真投稿のお題も募集中です!

紹介しきれなかった写真は、X・ハッシュタグ#青ばのうれプレ2025で見ることができます!

このまま運転していて大丈夫?

加齢に伴う身体機能の低下等のため、安全な運転に少しでも不安を感じた場合はご相談ください。

安全運転相談では、加齢に伴う身体機能の低下を踏まえた安全運転の継続に必要な助言や指導のほか、運転免許証の自主返納制度や自主返納者に対する各種施策支援の教示等を行っています。

安全運転相談ダイヤル
まずは相談 気持ちハレハレ
シャープハレパレ
#8080
函館運転免許試験場

どんな車でも大丈夫!! 廃車王におまかせください。

廃車事故車
故障車車検切れ車
トラック・バス・バン

廃車手続き無料で代行!
レッカー引き取り原則無料!

LINEで無料査定!!
スマホで車の情報を送るだけ

廃車王 函館店
函館市西桔梗町818-17 ☎0120-112-960

免許取消・更新忘れの方歓迎 学生さん、社会人などもお気軽にどうぞ!

普通一種 : 普通二種
26万円～ : 16万円～
タクシー・ハイヤー・運転代行

国際免許(外国免許)の講習もしております

教習歴48年、卒業生6,500人の確かな実績
(社)北海道自動車教習所協会加盟
サトウ自動車教習所
☎0138-46-5676 函館市美原5-31-4
☎090-3774-0883 日曜・祝日教習可能
教習生の都合に合わせた送迎対応。函館市外もOK!

金額保証いたします

査定無料
金縁メガネ
30,000円保証
※K製印があるものに限り ※メッキは対象外

黒ズミ・ベタベタ・はがれOK!
LOUIS VUITTON
最低保証 10,000円
※モノグラム・ダミエバッグ限定

大切なお品物を手放す不安、
私たちがしっかりサポートします。
買取専門 函館ポールスター店
10:00～19:00 年中無休
☎0138-83-5381
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

ごみ減量のお願い!

函館市環境部環境推進課
TEL:0138-85-8238 FAX:0138-85-8279

函館唯一のごみ焼却施設「日乃出清掃工場」は整備工事に伴い、現在、3つある焼却炉のうち1つの焼却炉のみでごみを処理しています。夏は暑さで食べ物が傷みやすいなど、ごみの量が多い時期であることから、より一層のごみ減量にご協力をお願いします!

POINT! 生ごみ
生ごみは、ほとんどが水分です。しっかり水気を切ることでいやな臭いもおさえることができます!

POINT! 雑がみ
お菓子やティッシュなどの空き箱やトイレトペーパーの芯、ハガキや封筒などは資源です!「雑がみ」として集団資源回収へ! かさばりやすい紙類をリサイクルすることで、燃やせるごみを大きく減らすことができます!

青い厚
ポスト
配布工
選べ

見積もり・仮発注ができます!!
今すぐチェック

1枚2.8
(函館市内・1万円)
少量で
ご相談
詳しくは青
お問い合わせ

本気談

本気と書いてマジ

困りごと、悩みごと、
各種相談 60分投げ銭
電話にてご予約ください。

チームマツダ行政書士法人 社員 松田 聡
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675



心の代書屋
松田聡がズバリ！

グリーンベルト

行政書士の松田です。
これから先も暑い日が続き
そうです。

私は夏といえば海水浴や
き水泳をイメージします。小学生
の頃夏休みになると穴掘りや立
待峠へ海水浴に行ったもので
す。

海水浴の後、塩分をまよった
体のまま駄駄屋に立ち寄り、
シャベットの手にして急いで
友達と自転車に乗って、近くの
グリーンベルトに立ち寄り、
灼熱の熱さをシャベットの
冷ましたものです。
シャベットの食べた後は、
まっすぐ帰らずグリーンベル
トにある遊具で遊び、海の塩分
なのか汗なのかドロドロにな
り帰ったものです。

そのグリーンベルトですが、
遊具は撤去され、草が生い茂っ
ている状況に至っています。そ
もそのグリーンベルトは、函館
大火を教訓に防火対策の一環
で設置されたはずですが、
今やグリーンベルトが設置
された意義について知る人は
少ないかもしれません。

幼少の頃は子供達の憩いの
場になっていました。それが今
では大きな空地地帯としてお
り寂しい限りです。

市内のある会社に東京から
出向で来ている若い方のお話
を聞くと、函館は食べ物が美味
しいけれども遊ぶ場所がないと
話していました。彼らの遊ぶと
いう意味は、ショッピングの場
や、何らかの遊ぶ要素を備えた
施設的な場所を指しているよ
うに思いました。

以前は、様々なブランドの直
営店やファッション店が存
在していたのが今や、その面
影は消えていると実感してい
ます。

観光事業は地元活性化のた
めに重要な位置づけであるこ
とは理解しているものの地元

勝手に応援!!

北海道函館工業
高等学校 軽音楽
部2年生部員

魂を揺さぶる音楽を!

2年生にとって最後の新人大会が、9月上旬から開催される。最優秀賞のほか優秀賞から数組が全道、全国へと駒を進める同大会の地区大会で、昨年1年生ながらコピー部門で優秀賞を受賞した「シュガーナッツ」のメンバーは、安定感のある演奏に磨きをかける。指弾きで音色をコントロールするベース手安岡さんは「正確な指の動きをキープしたい」と、基礎からスキルを上げている。「歌でメンバーを支えたい」と話すボーカル稲村さんは、美しい歌声を響かせる。同じくコピー部門に出場する「Galaxy暴君」は、1年生を含むバンド。「軽音楽部があるこの学校を選びました」と話すキーボーディスト本間さんと、「1年生と一緒に成長していくバンドです」と話すギタリスト金澤さんが、後輩をサポートしながら進化を続けている。アコースティックギターの弾き語りや、オリジナル部門にソロで出場する「ガンダルフア」の相原さんは、自身の曲「両片想い」で優秀賞を狙う。部員達は「一致団結タマシイを燃やせ!!」をスローガンに、目標のステージを目指す!



Present

このマークが目印!

プレゼント

キッチン粥川 提供
のりごはん 引換券.....10名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと 7・25プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。

応募締切

8月4日(月)必着
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp/>

Healness & Wealness

378

治療法の組み合わせで 腰痛・肩こりに挑む

医師 石田 岳
いしたか 岳

男女問わず、自覚症状の1位、2位を独占する肩こりと腰痛。なかなかよくならず困っているませんか? 肩こりや腰痛は、レントゲンやMRIで原因がわからないことも多々あります。そんなときお医者さんに言われるのが「レントゲンは異常ないね。そんな決まり文句にがっかりした方も多いのではないだろうか。我々にとっても、肩こり・腰痛は悩みの種です。薬、注射、リハビリ、セルフエクササイズ。何をやってもよくならない患者さんが結構いるのです。最近僕が思うのは、これらの治療法をバラバラにやるのではなく、うまく組み合わせることが大事なんじゃないか、ということ。例えば注射をし

最近、注目しているものにEXF-IT PROという低周波治療器があります。この機器は従来の機器に比べて深部まで刺激を伝えることができ、表層の筋だけではなく、深層の筋も収縮させることができます。このことにより、肩こりや腰痛の原因となっている筋膜全体の滑走性を改善させることができるのです。しかも、従来の機種に比べて皮膚への刺激が少なくて、不快感が少ないという、ちょっといいところ取りの機械です。これまでわたしたちが治せなかった肩こりと腰痛にも、このEXF-IT PROが効果を発揮してくれるかもしれません。

もし皆さんや皆さんの周りの方が肩こりや腰痛に悩んでいたなら、ぜひ最寄りの整形外科の扉を叩いてみてください。何か良いこと、あるかも知れませんよ。

やさしい介護 その時に

介護サポート総合保険 (引受基準緩和型介護特約・引受基準緩和型介護特約)

4つのポイント

- 要介護2以上で一時金をお支払い
- 医師の診査不要
- 100歳までの保障で安心
- 健康に不安がある方も加入しやすい

充実プランの場合

要介護2または3となったとき	50万円
要介護4または5となったとき	300万円

※契約初年度は介護給付金・介護保険給付金に次の割合を乗じた金額をお支払いします。(2年以降は給付金・保険金額どおりのお支払いとなります)
責任開始日から4か月以内に支払事由が生じた場合:30%
責任開始日から5か月以降8か月以内に支払事由が生じた場合:60%

月払保険料例

契約年齢70歳の場合

男性	3,002円
女性	2,267円

※他年齢の保険料は資料をご覧ください。

介護保険

引受基準緩和型



84歳まで
新規申込

100歳まで
更新可!

資料のご請求、お問い合わせはこちら

☎050-1880-0490

受付時間 10時~18時
定休日:土・日曜日、祝日

死亡保険

引受基準緩和型

持病がある方でも 3つの告知で申し込める!

オリブの死亡保険 保険金100万円コースの場合

男性 54歳	月々 1,220円
女性 69歳	月々 1,260円

※1 保険料は年齢・性別・保険金額(コース)により変わります。詳しくは資料をご請求のうえ、ご確認ください。
※2 責任開始日から6か月以内に支払事由が生じた場合、死亡保険金の支払額は50%に削減されます。

OL202211A-14-03

89歳までお申し込み可能!



資料のご請求、お問い合わせはこちら

☎050-1869-9757

受付 10:00~20:00
定休日なし
※年末年始などを除く

Aita Hime KAGAKU CONCERT 2025

催し

「街に寄り添うシンガーソングライター」として、道南を中心に音楽活動を行っているあいたひめさんのコンサート。今回のテーマは「昭和100年。0歳から100歳まで、みんなで歌おう」。

日時:8月16日(土)
13時開場
13時30分開演
会場:函館市芸術ホール
入場:自由席 1,500円(当日+500円)
中学生以下無料
【メール】hakodate.aita@gmail.com



第018回 はこだて国際民俗芸術祭

催し

世界の民俗芸術団体が元町公園に集い、野外パフォーマンスなどを行う大型イベント。世界の料理や雑貨が大集合する「もぐフェス」、スポーツ体験などを楽しむ「わくわくフェスティバル」も同時開催。入場料など詳細は公式サイト参照。

日時:8月5日(火)~11日(月・祝)
16時~21時30分
会場:元町公園および周辺
【問い合わせ】事務局
☎0138-27-7081



「ピアノの森」 ピアノコンサート2025 Summer

催し

森に捨てられたピアノと、少年カイの出会いから始まる物語「ピアノの森」。TVアニメ版で主人公カイの親友で、ライバルの雨宮修平の演奏を担当した高木竜馬さんが、名曲の数々を披露。

日時:8月23日(土)
13時開場 14時開演
会場:函館市芸術ホール
入場:指定席 一般4,500円
小学生2,500円
【問い合わせ】函館市芸術ホール
☎0138-55-3521

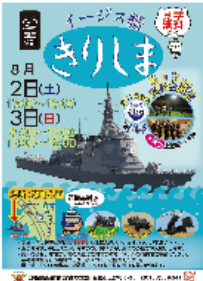


イージス艦 きりしま一般公開

催し

海上自衛隊の護衛艦「きりしま」を、2日間限定で一般公開する。予約不要。見学無料。偵察用オートパイや軽装甲機動車などの装備品展示もあり。3日は第11音楽隊による演奏会も予定している。音楽隊の演奏はイオン上磯店でも実施予定。

日時:8月2日(土) 13時~16時
8月3日(日) 9時~12時、13時~16時
会場:函館港 港町ふ頭
【問い合わせ】自衛隊函館地方協力本部
☎0138-53-6241



安田祐子作品展 「白雨の余韻」

催し

函館在住の画家・安田祐子さんによる3年ぶりの作品展。油彩画、アクリル画を中心とした平面作品を展示予定。8月2日(土)は「Night Day」として21時まで開場。入場無料。

日時:7月31日(木)~8月5日(火)
11時~18時(最終日は17時まで)
会場:room(函館市東川町11-1)
【問い合わせ】☎090-2056-4290

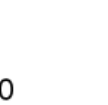


読み語りの会「花音」 2025夏公演 -戦争と日常-

催し

読み語りの会「花音」による、戦争を題材にした恒例の夏公演。第1部は絵本を通じて平和の大切さを伝えるおはなし会(3歳以上対象)。第2部は、子どもたちの目を通して昭和20年8月15日を描いた作品を中心に、「戦争と日常」をテーマに朗読する。入場無料。

日時:8月11日(月・祝)
第1部 11時開場 11時30分開演
第2部 12時30分開場 13時開演
会場:函館市中央図書館 視聴覚ホール
【問い合わせ】事務局 ☎090-3115-9830



発行/株式会社青いぼすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人 熊谷貴典
編集長 坂本麻衣
副編集長 平井由佳
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
営業 石井剛史
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2025年7月9日現在のものです。

次号予告 8月8日号 お盆玉プレゼント特集

編集後記

いつも適当なことを発言しているという実績があるので、私の答えが本当かどうか目の前でスマホで検索されるのが多々あります。「あ、本当」という流れのときは「たまにはきちんと答えているんだよ」と釘を刺すのですが、マイチ信用してもらえません。(まい)

先日、編集会議。発言の際に「正直に言う」と話し始め、ハツと気づいて「あいつも正直に言うてるんだだけ」と言ったところ、超高速で「そうだね」と返されました。いやいや、その返答速すぎない? と思ったけれど、本当のこのことからいかに思った次第。(ヒ)

ふと気付いたら、眼鏡のレンズが片方なくなっていました。視力に左右差があるため眼鏡は欠かせない存在。と、思っていたけれど、その状態ですと違和感なく過ごしていたことは、不思議なこと。にレンズがないことに気付いてから急に視界がぼやけたような...。(ツチ)

冬は、布団の中に愛猫が入ってきます。猫背のせいかけつうなスペースを取り、私の方が小さくなって寝ています。横で眠るかわいらしい姿と体温の温かさは、私にとって心身の温活。残念なこと、今の時期は全く一緒に寝てくれないので、心が冷えます(苦笑)。(BP)

毎年この時期になると必ず、会う人ごと「焼けた?」と聞かれる。どうやら太陽に好かれる体質らしい。それにも増して今年は何だかやけに黒い。思い当たる理由は買い替えた車。窓のどこにもUVカットの文字がない。フランス車だけど欧米人て焼けないの? (ヤス)

函館市
北斗市
七飯町

かけもちOK! 空き時間に! 配布物は家までお届け!
配布スタッフ募集中

業務内容 自宅に届けられた『青いぼすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポスティング。家の近くで2~3時間でできる仕事です! **週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町・一部函館市エリア**があります。エリアと部数は応相談!

契約形態 業務委託契約、個人法人問わず。
報酬 お支払いは出来高制です。

シニア世代も
活躍中!

応募フォーム
24時間受付



PICK UP エリア ◆ 週2回配布 ◆



配布場所 山の手3丁目27~29、32、44~65
日吉町4丁目29
配布部数 500部
配布時間 おおよそ4時間半
配布報酬 おおよそ13,000円

掛け持ちOK!! 地区リーダー募集!!

業務内容 毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります!

契約形態 業務委託 **報酬** 4万円程度~ 配達先の件数や配布物の数によって変動
担当地区 山の手、日吉町、陣川 **業務の開始時期は応相談!**

応募の流れ メールか電話で連絡ののち、履歴書を持参いただいて面接。

初心者にはむずかしそう...
自分にもできるのかな?? **送迎あり**
**配布スタッフ
お仕事説明会に
参加してみませんか?**

開催日 7月29日(火)15:30~
所要時間 1時間程度 **参加方法** 事前申し込み
会場 青いぼすとオフィス **参加費** 無料

聞こえに不安がある方には要約筆記(文字通訳)や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。



株式会社 青いぼすと 函館市桔梗町379-27 ☎0138-84-1002 平日9時~17時 ✉taiki@aopos.jp

68th ALL STAR KEIRIN 2025 HAKODATE NIGHT RACE GI

第68回

オールスター競輪GI

2025.8.
6DAYS NIGHT RACE

12火 13水 14木 15金 16土 17日

ステージイベント 盛りだくさん!!

8月12日(火)

◆雨天決行
【場所】屋外公園広場特設ステージ

COWCOW
お笑いステージ

19時25分頃～



武田真治
筋肉トークショー

17時18分頃～



8月17日(日)

第68回 オールスター競輪GI
メインアンバサダー
「**松岡 昌宏**」
トークショー

18時53分頃～
【場所】屋外公園広場特設ステージ
◆雨天決行

第68回 オールスター競輪GI
表彰式プレゼンター

20時45分頃～
【場所】バンク内 ◆雨天決行



8月13日(水)

◆雨天決行
【場所】屋外公園広場特設ステージ

原口あきまさ
ものまねステージ

①17時18分頃～
②19時25分頃～



8月15日(金)

◆雨天決行
【場所】屋外公園広場特設ステージ

ケビンス
お笑いステージ

①15時48分頃～
②18時53分頃～



EXIT
お笑いステージ

17時18分頃～



8月16日(土)

◆雨天決行
【場所】屋外公園広場特設ステージ

ダブルグッチー
お笑いステージ

①14時52分頃～
②16時47分頃～



**錦鯉 長谷川雅紀&
モリマン 種馬マン**
トークショー

①17時18分頃～
②18時53分頃～



タカアンドトシ
お笑いステージ

17時49分頃～

8月12日(火)～17日(日)
期間中 毎日開催!!

ご家族みんなて楽しめる!!

**エア遊具&自転車
アトラクション**

12時～20時
【場所】屋外公園広場

**巨大りんりんと
遊ぼう!!**



餅まき

8月12日(火)

14時20分頃～
(開会式終了後)
【場所】バンク前

8月13日(水)～17日(日)

14時頃～

【場所】屋外公園広場特設ステージ



北海道グルメ大集合!



オールスター競輪
限定メニューも
数量限定で登場!!

協力・四季峰餅 旬花

12時～20時

【場所】屋外公園広場

8月14日(木)

14時52分～20時(予定)

【場所】屋外特設リング ◆雨天決行

道南リング「カツオ」プレゼンツ
オールスタープロレス

全10試合
(予定)

北海道最大級のプロレスイベント
オールスタープロレス



8月14日(木)

14時52分～20時 西館競輪場屋外特設リング

全10試合 観覧無料 ◆雨天決行

主催:道南リング/共催:函館けいりん 問い合わせ:yuuo@city.hakodate.jp

KEIRIN

函館けいりん

〒042-0944 北海道函館市金堀町10番8号

TEL (0138) 51-3121

入場料・駐車場

無料

無料バス運行

※運行状況につきましては特設
サイトをご確認ください。

オールスター競輪特設サイト

イベントは予告なく
変更となる場合がございます。

※写真・イラストはイメージです。

