

青いほす

vol.809 2025年8月8日発行号

お盆玉プレゼント

「青ば読者にお盆玉をください！」

そんなワガママな願いを、笑顔でご快諾くださった企業やお店の皆さんのご協力のもと、今年も魅力的な賞品がそろいました。応募方法は次ページを参照。たくさんのご応募をお待ちしています。

1

1,000円分食事券

提供/KKRはこだて

5

名様

豊富な湯量を誇る源泉かけ流し温泉と、食材の持ち味を活かした料理を提供する同ホテルより、1,000円分の食事券を5名様に。10月31日までの「宴会・会食プラン」は「和食コース」(2人〜、5,000円〜)、「和中華コース」(5人〜、5,000円〜)、「中華コース」(5人〜、6,500円)の3コースあるので、好みの料理で楽しいひとときを過ごせます。11時から15時まで温泉と料理を満喫でき、個室でゆっくり過ごせる「くつろぎプラン」(2人〜、3,200円〜)も好評。各予約制。日帰り入浴11時〜21時。無休。P有。

●函館市湯川町2-8-14 ☎0138-57-8484



2

日帰り入浴券(11枚綴り)

提供/センチュリーマリーナ函館

2

名様

新しい客室とレストランを増築し、リグランドオープンしたばかり。さまざまなホテルランキングで高評価を受け続けている自慢の朝食ビュッフェは健在。さらに宿泊客以外にも利用できる夕食レストラン「炭火成吉思汗 北ジン」と、「海鮮炉端 北乃路」が新規オープン。ホテル最上階の天空露天風呂や、広々とした大浴場での温泉入浴とともに新登場のグルメを味わってみるのはいかがでしょう。同ホテルからは「日帰り入浴券」(11枚綴り、10,000円)を2名様にプレゼント。温泉は手ぶら入浴が可能です。

●函館市大手町22-13 ☎0138-23-2121



3

1,000円分食事券

提供/とん悦

5

名様

1971年創業の老舗和風とんかつ専門店から、1,000円分の食事券を5名様に! 自家製生パン粉と100%ラードで揚げ、伝統の特製ソースで味わうとんかつは、創業以来変わらないおいしさ。ジューシーな「サクサク揚げ」か、片面ずつじっくり焼くように揚げるしっとり軽やかな食感の「カツレツ揚げ」かを選べる。道産豚のヒレの1枚肉を使った「北海道産ヒレかつ定食」(1,580円)は特に人気の1品。ご飯やキャベツがおかわり自由なのもうれしいポイント。11時30分〜LO14時、17時〜LO20時。無休。P有。

●函館市宝来町22-2 ☎0138-22-2448



4

1,000円分食事券

提供/レストラン ノルテ

5

名様

厳選した地元食材を使った料理で感動に満ちたひとときを演出する同店のコースは、1人から利用できるのがうれしいと評判。旬の食材の持ち味を活かし、季節の移ろいを楽しませてくれる「シズナルコース」は1人6,600円。「シェフオススメコース」(1人、11,000円)なら、さらに贅沢な時間を過ごせそう。コースは当日16時までの要予約。単品メニューの大幅なリニューアルに伴い、昔人気を博していたバリエアが復活した点にも注目。17時30分〜LO20時30分。無休。P有。

●函館市豊川町12-6(ラピスタ函館ベイ1階) ☎0138-23-6111(代表)



写真は8月31日まで提供予定の夏メニュー

5

「韓国グルメ2,000円分&韓国語体験レッスンチケット」引換券

提供/韓国マーケット&韓国語レッスン ココア

5

名様

お菓子や袋ラーメン、調味料など人気の韓国グルメと、韓国語体験レッスン券をセットで5名様に。店内には、辛ラーメンをはじめ30種類以上の袋ラーメンや、食材、お菓子、お酒など多彩な韓国グルメがズラリ。辛・酸・旨のバランスが絶妙な自家製キムチ(300g、560円)も好評。併設の教室では韓国語レッスンを開講(火〜金曜、17時〜21時)。ハングルの読み書きから旅行などに役立つ日常会話まで、初心者でも楽しく学べる。グループでも個人でも受講可。引き換えは店頭で。11時〜19時(火・土・日曜は17時まで)。月曜休。P有。

●函館市五稜郭町33-15 ☎0138-56-7890



6

「6品セット」引換券

提供/道南食糧工業株式会社

2

名様

昭和17年創業の味噌・醤油の醸造会社。プレゼントのセット内容は、真昆布の旨味と酸味のバランスが取れた「真昆布ボン酢」(480円)、刺身の味を引き立てる甘口の「さしみしょうゆ」(300円)、出汁の旨味が際立つ「めんつゆ」(450円)、玉ねぎやニンニクの風味が効いた「焼肉のたれ」(500円)、味噌にゴボウを加えてじっくりと炊き上げた「牛蒡鉄火味噌」(470円)、青南蛮の辛味がお酒にも合う「南蛮鉄火味噌」(480円)。同社直営店で単品でも販売。8時30分〜17時(土曜は15時まで)。日曜、祝日、第2・4土曜休。P有。

●函館市栄町2-7 ☎0138-22-2721



お子さま・お孫さまの学資金準備に!

夢あふれる
給付率

(給付総額÷払込共済掛金総額)

約116.2%

●共済掛金(年払い口座振替扱い) 143,394円
●払込共済掛金総額 1,720,728円
●給付総額 2,000,000円
(令和7年4月現在)

差額 +279,272円



それいけ!
アンパンマン
©やなせたかし/ブレーベル・TMS・NTV



JA共済

お子さま・お孫さまの
出生予定日の140日前
からご契約できます。

出産後、いそがしい
ママも安心!

ご契約者さまの
年齢・健康状態にかかわらず
ご契約できます。

だから、おじいちゃん・
おばあちゃんもOK!

※共済掛金払込済不届情報照会済の場合

「こども共済」資料請求キャンペーン
キャンペーン期間中に「こども共済」の資料をご請求いただいた方に
JA共済オリジナル アンパンマン
マルチボーナスポイント!!



資料請求は
こちら
2025年4月1日(金)〜2026年3月27日(金)
JAのこども共済 検索
(世帯) 郵送: 約120x200x50mm
本体サイズ: 約23x20x50mm
©やなせたかし/ブレーベル・TMS・NTV

お問い合わせは、
お近くのJAまで。

JA函館市亀田 本店共済課 0138-46-9033
JA新はこだて 本店営業店 0138-77-7771

本通支店 0138-55-5541
七飯支店 0138-65-2556

美原支店 0138-41-1171
上磯支店 0138-73-2121

桔梗支店 0138-46-0811
函館支店 0138-57-5521

※この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

2501210209

7 「ベーコン」引換券 **5** 名様

提供/函館カール・レイモン

厳選した良質な豚肉を使い、ドイツ伝統の製法で作上げた本格派ソーセージやハム・ベーコンでおなじみの同店からは、「ベーコン」(180g、1,490円)をプレゼント。昨年5月、食のブログが選ぶ「ジャパン・フード・セレクション」でグランプリを受賞した逸品。やや甘みのある深い味わいで、焼いてそのまま食べるもよし、パスタやチャーハンの具材にするもよし。煮込み料理のかくし味に使えば、ぐっと味わいが増すこと間違いなし! 引き換えはレイモンハウス元町店で。9時〜18時(イトインは17時30分まで)。無休。P有。
●函館市元町30-3 ☎0138-22-4596



8 「美鈴ドリップコーヒー6箱セット」引換券 **2** 名様

提供/コーヒーケーキショップ美鈴湯川店

コーヒー、ケーキ、パンなどの販売のほか、喫茶コーナーでは軽食も提供する同店より、「美鈴ドリップコーヒー6箱セット」(3,250円)の店頭引換券を2名様にプレゼント。セットの内容は、フルーティーな甘い香りと爽やかな後味が特徴の「アロマ」、やわらかな甘味が広がるまろやかな味わいの「マイルド」、濃厚な香りとコクに、ほどよい苦味が効いた「リッチ」の3種類が2箱ずつ。いずれも1箱(5袋、500円)から購入できます。10時〜18時(喫茶LOI7時)。無休。P有。
●函館市湯川町2-29-1 ☎0138-57-1820



9 北海道銘菓「雪花青」3種類セット **5** 名様

提供/わくわくお菓子の王国 はッピーディアーズ

長万部町の中ノ沢小学校を改装し、お菓子製造から販売までを行う。オリジナル商品のなかでも特におすすめの「雪花青(せっかせい)」は、見た目はクッキー、口に入ると生チョコのようにとろけていく新食感のショコラスイーツ。この「雪花青」のロイヤルモイスティホワイト、モイストリッチストロベリー、モイストカフェレテの3種類をセットにしてプレゼント! 外観から取り扱い商品まで、ほかにはない同店ならではの世界観を、足を運んでぜひ体感してほしい。8時〜18時。年中無休。P有。
●山越郡長万部町字中ノ沢13-2 ☎01377-2-2077



10 「函館塩レモンサワーの素」引換券 **12** 名様

提供/株式会社イチマス

多種多様なお酒を取りそろえる同店から、函館エリア限定販売の「函館塩レモンサワーの素」(500ml、869円)の店頭引換券を12名様にプレゼントします。この商品は、函館の夜景を再現した夜光のように美しい深い青色が特徴。おすすめの割り方は、本品1に対し炭酸水3。爽やかなレモンの酸味を熊本の海洋深層水の塩が引き締めた、キレのあるすっきりとした味わいを楽しめます。購入および問い合わせは同店までお気軽に。旧函館市内は3本以上の注文で無料配達可。9時〜21時。無休。P有。
●函館市湯川町1-26-29 ☎0138-57-3251



11 「美人ちゃんセット2025」引換券 **3** 名様

提供/合同会社EGAO(えがお)

道南食材を活かした商品などを企画・販売する同社の看板商品「極(ごく)UMAMI美人」。「美人ちゃん」の愛称で親しまれるこの商品は、料理に使うのはもちろん、10倍のお湯で割るだけで簡単に「飲むお出汁」として一品が完成してしまう手軽さも人気。商品ラベルの2次元コードを読み取ると、約200種類の専用レシピが見られるので、手軽でおいしい料理のレパートリーが増えること間違いなし! 寿司や刺身にうってつけの出汁がしっかり効いた「はこだて美人醤油」とセットにしてプレゼント。引き換えは青いぼすとオフィス。
☎050-8880-9145(平日9時〜17時)



12 セルフ写真館利用券 **5** 名様

提供/函館フリースタジオ・フリースペース はこプレイス

フリースタジオには、白を極めた「ホワイト」、暗闇を極めた「ブラック」、ライブステージのような「エンチャント」があり、それぞれ衣装や小道具を持ち込み、背景やライティングを駆使して、自分だけの世界観を表現できます。このほか、ペット同伴OKが売りの「アダプトホール」は撮影するほかイベント会場としての利用需要も高い。空が背景の「屋上」もおすすめ。同店からは1階「セルフ写真館利用券」を5名様に。要事前予約(Webのみ)。事前決済(現金不可)。10時〜19時。不定休。
●函館市千歳町9-11 【URL】https://hakoplace.h-maneki.net/



13 「彩り弁当」引換券 **3** 名様

提供/函館 寿々半

手間を惜しまず、1品ひと品丁寧に手作りする和食が評判の「寿々半」から、月替わりのメニューが楽しめる「彩り弁当」(3,000円)の引換券を3名様に! どんな料理を味わえるのかと、毎月楽しみにしているファンも多いお弁当。季節感あるメニューを堪能できます(プレゼントのお弁当は、写真と内容が異なります)。2日前までに要予約。函館市内は5,000円以上の注文で無料配達可。予約受付11時〜17時。日曜休(祝日の場合は翌火曜休)。P有。プレゼントは店頭引き換えのみ(配達不可)。
●函館市本町34-16 ☎0138-56-5255



応募 ハガキまたは2次元コードからご応募ください

ハガキは希望賞品の番号と賞品名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、下記宛先までご応募ください。2次元コードからは、応募フォームに必要事項を記入の上にご応募ください。「10番」はアルコール製品のため応募は20歳以上に限ります。

【宛先】〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと「お盆玉プレゼント」係

応募締切は8月18日必着。当選者の発表は発送にかえます。いただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。



★エアコン付き 3室限定! 家賃1ヶ月分無料

入居者募集

PR 都市ガス物件/全室洋室/ルームシェアOK

ヴィラナリー函館 函館市美原4丁目15

- 1号棟 **2DK 4.2万円** →
- 3号棟 **2DK 3.7万円** →
- 4号棟 **2DK 4.0万円** →

□敷金:0円
□礼金:1ヵ月分
□共益費3,800円
□駐車場空きあり
※保証会社・火災保険必須
※現状優先

リフォーム済

貸主 (株)イベントハウス 函館営業所
☎070-3160-0169 (担当/こさけ)
LINE対応可 登録はこちら

敷金・礼金・仲介料無料 保証人不要

アパート名:サクセス

中道1丁目 中道2丁目
柏木 上野 神山3丁目
大町 湯浜 亀田港

入居率9割以上。満室であるなど、ご希望に添えない際はご容赦ください。自社物件のみの取り扱いです。

アトム不動産 大家/加藤
☎080-9005-2103 (担当/佐藤)

リフォーム (アパート/賃貸) 消 ジョイフルハウス

50,000円

2階 203号室
PR エアコン新設済
2LDK
洋室6帖×洋室6帖×LD8帖×K4.5帖
北斗市七重浜4丁目36-8

礼 50,000円(1ヵ月) 仲 手数料無料

北海道知事 渡島(4)第1102号
マークレール株式会社
担当者直道 080-3295-9960
取引態様:媒介 有効期限:8/8~8/28

くらし応援 おすすめ情報



外壁・屋根のリフォーム専門店

創業15年 累計施工実績 **700件以上**

2024年外壁工事実績 **58件**

外壁リフォーム 見積・相談 **無料**

施工費/足場代コミコミ安心価格
一般設計価格182万円のところ **88.9万円**

■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い
月々8,937円×119回
最終回お支払い額 8,929円 □実費年率3.85%
お支払い総額 1,072,432円 □手数料183,132円

Re remodeling House リモデリングハウス 株式会社ホーム住工 ☎0120-806-105

〒040-0001 函館市美原4丁目2-20 函館市美原4丁目2-20 函館市美原4丁目2-20 受付時間 9:00~20:00(年中無休)

サウンドラック 美原2丁目店 函館美原店 田家店 松陰店 上郷店
TEL.0138-34-7606 TEL.0138-45-6219 TEL.0138-44-7222 TEL.0138-52-7070 TEL.0138-48-9388

クーポンを切り取ってレジまでお持ちください。

サウンドラック お得なクーポン!

青いぼすと限定 ※対象店舗・商品・期間・条件・利用方法・注意事項は必ずご確認ください。※対象店舗・商品・期間・条件・利用方法・注意事項は必ずご確認ください。※対象店舗・商品・期間・条件・利用方法・注意事項は必ずご確認ください。

本日~2025年8月31日(日)まで

合計1,000円(税込)以上お会計で **10%OFF**

お好きな商品1つが **10%OFF**

2 492000 007987

特典商品以外も使用可能です。クーポン(No.01798) 一部対象商品がございます。

2025年9月1日(月)~9月30日(火)まで

合計1,000円(税込)以上お会計で **10%OFF**

お好きな商品1つが **10%OFF**

2 492000 007987

特典商品以外も使用可能です。クーポン(No.01798) 一部対象商品がございます。

温活

夏のバスタイムにおすすめ!

一般社団法人福島町まちづくり工房



冷たい食べ物や飲み物、冷房などで体が冷える夏こそ、湯船に浸かって温活! ぬるめのお湯でも温浴効果が期待できる入浴剤のおすすめは「青の洞窟バスソルト」(1,210円)。福島町の観光名所である青の洞窟と岩部海岸をイメージしたこのバスソルトは、シトラスマリンの爽やかな香りが夏の入浴にぴったり! 発汗作用のあるバスソルトは、冷え対策にも最適で、保湿成分として福島産の真昆布を配合しているのもポイント。販売場所は道の駅横網の里ふくしま、岩部の売店、セブンイレブン函館五稜郭公園前店。問い合わせは下記まで。

●松前郡福島町字福島820 福島町役場2階 ☎0139-46-7822

おやつ

溶けないアイスキャンディー

龍栄堂本店

大正15年創業の同店では、毎年好評の「くずぱー」が登場中! くず粉と寒天をベースに、フルーツなどを入れたこの商品は、冷凍のときはアイスのように、冷蔵ならゼリーとして楽しめる。なめらかな口当たりがGood。フレーバーは自家製かのこ豆入り「北海道産大納言あずき」、もっちり&シャリシャリの「七飯町産りんご」など7種類。各280円。販売は9月中旬頃まで。清涼感のあるおやつが食べたいこの時期は、溶けないアイスキャンディーを選んで。9時~17時30分(土曜17時まで、日曜・祝日13時まで)。水曜、第2日曜休。P有。

●函館市上新川町6-7 ☎0138-45-1872



1,000円分利用券を5名様に

応募方法は P6

Cafe いち

社会福祉法人函館一条が運営するカフェ。「幅広い層が気軽に利用できる店」がコンセプトで、食事メニューはすべてサラダ&ドリンク付き650円と手頃! ほろほろの鶏肉と野菜の旨味がつまった「無水カレー」は、辛さはマイルドでコク旨。ほかに、バスタ、ドリア、オムライス、トーストセットなどがあり、「サンデー」(450円)などスイーツも提供(食事メニューとドリンクはテイクアウト可)。同事業所で栽培した野菜などの販売のほか、月・水・木曜は「焼き立てパン」(110円~)も販売。8月末日まで、食事メニュー注文時に「青ば見た」でミニデザートをサービス。10時30分~14時30分。土・日曜、祝日休。P有。



●函館市亀田町20-9 ☎0138-43-0558

HEAD LINE -ヘッドライン-

不動産買取強化中!

ハウスドゥ 函館美原

美原交差点前にある不動産売買専門店「ハウスドゥ 函館美原」では、現在、不動産の「買取」を強化中! 同社は建築および住宅設備の企業として、創業100周年を誇る「株式会社小野寺住設」が運営。地元企業ならではの地域に密着したサービスに定評があります。「函館市内全域の不動産を対象に、戸建・空き家・土地など、現状のままでもスピード買い取りいたします。面倒な家具などの撤去も一切不要! そのままの状態でお引き取り可能です」とPRしています。

「早く売りたい」「誰にも知られたくない」そんな悩みにも秘密厳守で対応。使わない家や土地の売却で困っているなら、まずは無料相談から気軽に問い合わせしてみたいかがでしょう。「地域のみなさまに信頼されて100年、これからも安心のお取引をお約束します」とも話しています。10時~18時。水曜休。P有。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-700

北海道知事渡島(4)第1114号

住まいのすべてを、スマートに。

HOUSE DO

不動産相談会開催!

◆8月16日(土曜日) 13:30~15:30

◆函館市亀田交流プラザ 3階大会議室



エアコンクリーニング夏の快適応援キャンペーン!

おそうじ本舗 函館昭和店

普段のお掃除から分解クリーニングなどの専門的なクリーニングまで、要望に合わせてプロのハウスクリーニングを提供する同店が、8月31日(日)まで「エアコンクリーニング夏の快適応援キャンペーン」を実施!



「エアコンクリーニング」(お掃除機能なし12,100円、お掃除機能付き20,900円)のオプションがお得になるこのキャンペーンでは、今まで届かなかったエアコンの隅々まで徹底洗浄する「完全分解洗浄」が通常+8,800円のところ+6,600円。カビや雑菌からエアコン内部を保護する効果(効果期間などは使用頻度や設置状況など環境により異なる)が期待できる「防カビチタンコーティング」が通常+3,300円のところ+2,200円。エアコンの心臓部である「室外機」が通常+5,500円のところ+3,850円。ホースからの虫の侵入を防ぐ「防虫キャップ」は通常+1,100円のところ+550円とお得。また、「エアコンクリーニング」は複数台まとめて依頼すると、1台につき1,100円引きの「まとめ割」が通年適用されます。丁寧な分解、徹底の高圧洗浄、細やかな部品の洗浄などを行うプロのクリーニングで、清潔で快適な夏を過ごしませんか。詳しくは気軽に問い合わせを。見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。クレジットカード、電子マネー利用可。電話受付8時30分~19時30分。無休。

●函館市昭和2-33-3 ☎0120-910-362

島津 亜矢 前売券販売中!!

10/4(土) 函館市民会館 ※未就学児入場不可(全席指定・税込)

開演 11:40 21:00 料金 7,500円

◆ローソンチケット Lコード12283 ◆セイコーマート セコマコード D25100401
◆チケットぴあ(セブンイレブン他) Pコード299-473 ◆函館市民会館
★宅配希望⇒道新プレイガイド ☎0570-00-3871(10時~19時、火曜定休)



福田 こうへい 前売券販売中!!

10/23(木) 函館市民会館 ※未就学児入場不可(全席指定・税込)

開演 11:30 21:00 料金 7,500円

◆ローソンチケット Lコード11581 ◆セイコーマート セコマコード D25102301
◆チケットぴあ(セブンイレブン他) Pコード299-482 ◆函館市民会館
★宅配希望⇒道新プレイガイド ☎0570-00-3871(10時~19時、火曜定休)



【お問合せ・車イス対応】トラスティ企画 ☎011-261-9991(平日10時~17時)札幌市中央区南1条西7丁目 都市ビル10階

悩みがあったら相談してね!

全国一斉 秘密は守るよ!

「こどもの人権相談」強化週間 8月27日水~9月2日火

通話無料 0120-007-110

平日 午前8:30~午後7:00 土日 午前10:00~午後5:00

LINE@snsjinkensoudan @snsjinkensoudan

友達追加して相談してね!

函館市・函館地方方法務局・函館人権擁護委員協議会

やさしい介護 その時に

介護サポート総合保険(引受基準緩和型介護特約・引受基準緩和型介護特約)

4つのポイント

- 要介護2以上で一時金をお支払い
- 医師の診査不要
- 100歳までの保障であんしん
- 健康に不安がある方も加入しやすい

充実プランの場合

要介護2または3と なったとき

50万円

要介護4または5と なったとき

300万円

月払保険料例

契約年齢70歳の場合

男性 3,002円

女性 2,267円

※契約初年度は介護給付金・介護保険金に次の割合を乗じた金額をお支払いします。(2年目以降は給付金額・保険金額と2割の対価となります)
責任開始日から4か月以内に支払事由が生じた場合:30%
責任開始日から5か月以降8か月以内に支払事由が生じた場合:60%

※他年齢の保険料は資料をご覧ください。

引受基準緩和型 介護保険



84歳まで新規申込

100歳まで更新可!

資料のご請求、お問い合わせはこちら!

050-1880-0490

スマイル少額短期保険

●「やさしい介護その時に」は少額短期保険業者「スマイル少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書をご覧ください。●スマイル少額短期保険株式会社では、取得した個人情報、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品・サービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務。詳しくは弊社ホームページをご覧ください。※1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、70歳以降は1歳刻みで保険料は変動します。

【引受少額短期保険会社】
登録番号:関東財務局長(少額短期保険)第15号
スマイル少額短期保険株式会社
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Jビル
2024年6月作成 8-24-003

受付時間 10時~18時
定休日:土・日曜日、祝日

水まわりのトラブルを任せて安心

パナソニックリフォームクラブ(小野寺住設)

水漏れからトイレや排水の詰まり、リフォームまで、水まわりの相談なら、美原交差点前にある「パナソニックリフォームクラブ」がおすすめ。パナソニックリフォームクラブは、2024年オリコン顧客満足度調査において、戸建リフォーム総合ランキング第1位を獲得。道南の加盟店は函館市、北斗市、七飯町の「排水設備指定工事店」と、「水道局指定工事店」の許可を得ている「小野寺住設」が運営する同店のみ。長年にわたって、快適な住まいの提案をしてきた創業100年を数える同社の、経験豊富なスタッフが水漏れや水道凍結、詰まり、赤さびなど、急なトラブルのときに迅速に、年中無休で対応してくれます。「蛇口の水漏れ」(基本料金4,800円)、「パイプの詰まり」(同5,800円)、「トイレの詰まり」(同7,800円)など、料金も良心的な設定で、さらに9月末までは「青ば見た」で前述の基本料金が2,000円引き! 好評につき、給湯ボイラー、暖房ボイラーの無料点検キャンペーンも引き続き実施中。見積もり無料。7時~19時。年中無休。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



クラフィットのリフォーム

住まいのホームドクター KlaFit(クラフィット)

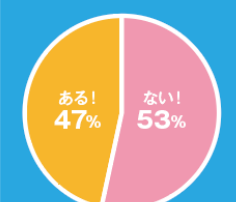
暮らしの設備で気になっている箇所はありませんか? 「クラフィット」ではキッチン、トイレ、バスルーム、洗面所の設備交換やリフォームはもちろん、その周囲の内装や、レイアウトを変更するリフォームなどの相談にも対応。毎日をもっと快適に過ごせるよう、暮らしにフィットする安心な生活環境を提案してくれます。見積もり・現地調査は無料! リフォーム完了後も充実したアフターサービスでしっかりとサポート。「そのほか住宅設備のことならどんなことでも対応いたします。具体的な故障の症例や、修理金額の目安なども予めホームページからご確認ください」で安心です」と同店。対応エリアは函館市、北斗市、七飯町。相談はお気軽に。9時~17時。年中無休。

●函館市桔梗町695-5
☎0138-86-5828



どっち?どっち?

寒期2年を過ぎるこの企画。第9回目は、家にクーラーある? ない?



調査ですが、ないお家が多い模様。詳しい状況は以下の通り。

函館では特に必要が無いかも~
ない家 ひろし

スポットクーラーはあるけど所謂エアコンはないです。設置をめんどうがつてつけてなかったスポットクーラーを重い腰を上げていざつようとしたらない...兄が勝手に自分の部屋に付けてました。暑いからとはいえ共有の物を勝手に使うのは許さない!~
ない家 みー

クーラー欲しい!! のが本音です。でも...クーラーに甘える!! 夏は暑いんだ!! 暑は夏なんだ!! と強がって前に水巻いてます!! (笑)
ない家 オカメさん

暑くて何度も濡れタオルで体を拭いています。
ない家 ちりり

エアコン無いと仕込みの時に暑さで風船が割れたり劣化が激しいので必要不可欠だと思ってます。
ある家 Kick

暑がりなので、さすがにこの暑さはエアコンないと厳しいです。
ある家 つくし

クーラー最高
ある家 たま

扇風機の後ろに水を入れて凍らせた500mlのペットボトル2本ぶら下げてなかなかいい塩梅に涼しくなります。
ある家 ボンコタージュ

今年の夏は暑いですね!! 熱中症に気をつけて暑さ対策をして、過ごしましょう。
今回のアンケートもSNSで呼びかけ回答をお願いしました。「2択で迫りたい」お題も募集!

申し込みは2次元コードから

北ガスクッキングスクール

食材や栄養についても学ぶことができる「北ガスクッキングスクール」の人気料理教室「おいしく健康になろう」。

次回開講日は9月19日(金)。①10時~12時30分、②13時30分~16時の2回実施します。

メニューは①ごはん、②鮭ときのこのガーリックバター醤油炒め、③手羽元の梅煮、④オクラの和風野菜サラダ。そのほかデザートも1品作ります。受講料は1,800円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。

参加希望者は8月15日(金)までに下記2次元コードからの申し込みが必要です(応募多数の場合は抽選)。締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

【会場】
北海道ガス株式会社函館支店1階クッキングスタジオ
●函館市万代町8-1



長年の痛みにサヨナラしたいなら

パーソナルジム Plus One(プラスワン)

腰痛や肩のこりなど、長年悩まされている不調はありませんか? そんな悩みに寄り添ってくれるのが、理学療法士の資格を持つスタッフが対応してくれる、慢性疼痛予防特化型のパーソナルジム「プラスワン」。代表で整体師の川向雄介さんが、病院勤務で培った経験を活かし、整形外科とも連携しながら、健康な体作りをサポート。体の悩みにじっくりと耳を傾け、1人ひとりに合ったプログラムを作成し、筋肉の緊張をほぐす施術に加え、予防のために自宅で取り組めるストレッチ方法も丁寧に教えてくれる。ちょっとした日常の動作にプラスすることで体が軽くなり、QOL(生活の質)が向上するようなセルフケアのアドバイスも。また、ダイエットやボディメイクにも対応。トレーニングや栄養指導で、目標体重に向けてしっかりと並走してくれる。初回体験は60分コース3,300円。まずは気軽に相談してみても? 9時~20時。不定休。P有。

●函館市桔梗町409-1
☎080-9613-9416



すとの
イングは
エリアが
ます!

おかげさまで大好評!
ホームページから簡単・気軽に

8円~!
以上配布の場合に

もOK!
ください!

いばすとい
せください

特別かわいい

PETSHOP&SALON PU-PU-PU

「この子!」に出会える!

PETSHOP&SALON PU-PU-PU
☎0138-76-8581
↓Instagramはここら!
Q 函館市港町3丁目7-24
①11:00~18:00 無休

8月9日土~11日月・祝

時間 10:00~16:00
場所 函館市大町5-1 (弥生小学校斜め向かい)

格安でお譲りします

調度品・陶器・和洋食器・ガラス類など

電話 090-3115-3512 (商)
●LLADRO(リヤドロ)の陶器類
●陶器の置物・小物・家具
●洋食器・和食器・ガラス類 他

「掘り出し物」をお探しに
ぜひお立ち寄りください!

いい碁を打ちたい方 募集

いい碁を学びたい方 しています

囲碁処 天元

函館市山の手3丁目3-11 ☎0138-56-4567 12時~20時 木曜休

●セパイレブ
●ダイソー
●産業道路
●至道川

耳マーク

耳が不自由な人であることを表すマークです。外見からはわかりにくい「耳が不自由」ということを周知できるように考案されました。

サポートできることがたくさんあります

- 呼ぶときは手で合図する。 ●手話や筆談で会話する。
- 話すときはマスクを外す。 ●口元を見せてゆっくり話す。

函館中途失聴者・難聴者協会(事務局)
FAX 050-3737-4593 hakodatenancyo@gmail.com

Lunch Buffet

大人 ¥3,480 小学生 ¥2,500
幼児 無料 (小学生未満・大人1名につき1名無料)

会場 2階 ビュッフェレストラン月舟
営業 12:00~14:00(最終入店 13:00)

各日限定100名
※要事前予約

SUMMER Lunch Buffet
8/16(土)・17(日)
ローストビーフ・キムチ料理
ガーリックライス

ITALIAN Lunch Buffet
9/20(土)・21(日)
ピッツァ・パスタ
イタリアンスイーツ

函館湯の川温泉 海と灯 ヒューイットリゾート
☎0138-57-5390

日帰りバスツアー

最短所要15分 乗車乗車バスガイドなし(同行有)

七郎果物食べ放題・ちやっぴ林館 昼食・入浴(込) 出発決定!
はこだわいん・天海堂宝船直売店・ピカピカの森アイス工房
旅行代金5,880円 食事1昼付(海鮮上井) 出発日9/7(日)
集合出発 8:30 帰着 16:00頃 (ぶどう1房お土産付)

津軽海峡フェリー「大函丸」利用 出発日10/25(土)
本場 大間にマグロを食べに行こう!!

旅行代金15,980円(スタンダード船室)
集合出発 8:00 帰着 15:50頃 出発決定!
食事1昼付(大間産まぐろセット「おまな温泉」)
※大間運送(道外) ※帯広発混乗 ※美原7:20

北海道長崎 オオマツトネル工事 公共施設見学[開業職員説明あり]
ハーバスター・八雲ラヂオ 紅葉の大沼公園・八雲 南村庭園 出発日11/5(金)
旅行代金8,980円 集合出発 9:00 帰着 16:50頃
食事1昼付(ワラジチキン・その他サイドメニュー・ドリンクバー)

2026/2/13(金) 函館空港発着 沖縄名勝 4日間
8/31(日) エスコ野郎観覧車 送迎 バス残席わずか

旅行企画・実施 北海道知事官邸見学 乗車2-583 帯広市西1南26-1
つたいツリスト ☎0155-24-2414
平日10時~12時/13時~15時 土曜10時~14時 (日・夜休)

※契約成立後のお客様都合によるお取消は、弊社規定により申し受け
ます。詳しくは旅行条件書をご確認ください。初回バスつたいバス
はイラストはイメージです。 ※乗車料金は大人お1人様税込

REBORN CARLEASE
[リボーン・カーリース]

買うから借りる時代へ

毎月一定額リース(ボーナス払いなし)

車検・車税・メンテナンス・タイヤなど
コミコミの中古車のカーリースです。

軽自動車 16,500円~
普通自動車 24,200円~
ワゴン車 36,300円~

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。※消費税込。
※表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

リボーン・マジック・サーカス函館
函館市西桔梗町818-17
TEL 0138-49-5488

ワンダフルワールド!
店主・上村佳樹の
一部の人にきくと
役立つホンやモノ

鹿の飛び出し アレ絶対に避けられませんか

私のバイクは125ccですが、乗るときは真夏でも上プロテクターをつけてます。こう言うところ、ぶつかるんじゃないかなと思われ、かもしませんが、さし違ひは、一例ですが、衝突すると人間は、車体から投げ飛ばされます。スピードがのっている道路を滑走して止まりません。短パン半袖だとどうなるか? アスファルトは、おろし金のように何メートルもかけて皮膚と肉を削ります。病院に送られます。上腕から大腿部まで傷が見え、かけた傷口をまず洗浄です。傷口に

無数の砂利がめり込んでいます。一つ一つ取っていかないので、医療用のタワシで「ゴシゴシ」擦らせます。泣いても叫んでも避けられませんが、私は死ぬより怖い怪我が怖いです。ですから出来るだけ保護具をけきます。もうひと「言う」と大事故は、とんでもない奴がええな事だから、自分で方をしてる。だと思っています。自己防衛しましょう。

自分でやりたい人の最新バイク・メンテナンス
太田潤 成美堂出版 1,320円



SHOP DATA
●北州市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201

なるほどトピックス 生活に役立つ情報盛りだくさん!

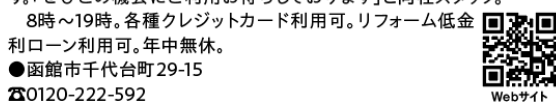
函館市プレミアム付商品券使えます!

第一住宅設備

地元企業として地域貢献、地域活性化を最優先に業務に取り組む「第一住宅設備」は、8月8日スタートの函館市プレミアム付商品券の登録店となりました。住まいの悩みをこの機会に相談してみませんか。

各種リフォーム工事(外装工事、内装工事、キッチン交換、ユニットバス交換、トイレリフォームなど)はもちろん、気になりながらもどこに頼んでいいのか分からず悩んでいた水まわり各種修理(蛇口の水漏れ、排水の流れが悪い、温水洗浄便座の故障など)、買い替えたいと思いつつタイミングを逃していた各種設備機器設置(エアコン、ボイラー、照明器具、換気扇、洗面台など)といった、さまざまな工事に利用できます。さらに、10月末までの契約で各種メーカー希望小売価格より40%~60%引きとなるお得なリフォームキャンペーンも同時開催中! 詳しい内容は電話またはウェブサイトで確認できます。「ぜひこの機会にご利用お待ちしております」と同社スタッフ。

8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。年中無休。
●函館市千代台町29-15
☎0120-222-592



高齢者に分かりやすいスマホ指導

フィットアップ

リハビリ、付き添い、入浴など、利用者の希望に沿ったサービスでサポートする「フィットアップ」では、65歳から利用できる訪問型スマートフォン指導サービス「モバイルフィット」が好評!

このサービスは、自宅や施設など利用者の希望する場所を訪問し、1人ひとりのペースに合わせてスマートフォンの使い方を指導。理学療法士の代表・森田拓也さんのほか、介護福祉士の星野志帆さん、訪問介護員の高橋洋介さんが、それぞれマンツーマンで指導を行い、利用者からは「1対1なので、分かったふりをせず何度も質問できます」「LINEでも質問できるので安心です」と喜ばれています。指導のほか、送迎、データバックアップサポート、携帯契約、初期設定も対応可。「介護に従事しているスタッフが教えるので、分かりやすさは保証します」と森田さん。「スマホに変えたいけれど覚えられない不安」といった高齢者のほか、「親にスマートフォンを使えるようになってほしい」と思う人など、詳しくは問い合わせを。指導料は1カ月定額15,000円(訪問は月4回まで)。メールやLINEでの質問は何回でも可。「自費型デイスサービス」と「自費型訪問リハビリ」についての相談もお気軽に。
☎090-1644-5880

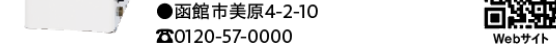


地域に密着! 水まわりとボイラーの専門店

水まわり本舗

「水まわり本舗」は函館市、北斗市、七飯町の指定給水装置工事業者に指定されている、地域密着型がモットーの水まわりとボイラーの専門店。蛇口の水漏れ、パイプ、トイレの詰まりといった水まわりのトラブルや、異音・異臭、お湯が途切れるといったボイラー不具合の相談に、迅速・親身に対応。ボイラーの故障や劣化は放置するとお湯が出なくなるだけでなく、機器の破損や重大な事故につながる恐れもあります。同店では

経験豊富な専門スタッフが症状をしっかりと見極め、状況に応じた修理、交換を提案してくれます。良心的で明確な料金設定もおススメポイントで、現在、壁掛けボイラー「ノーリツOQB-G3706WFF」(=写真上)を、標準工事費込み250,000円、床置きボイラー「ノーリツOQB-G3706FF」(=写真下)を同200,000円で提供中。修理などの概算価格はWebサイトをチェック! 点検・見積もりの無料サービス実施中。8時~18時。年中無休。
●函館市美原4-2-10
☎0120-57-0000



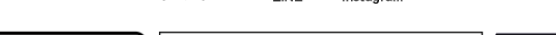
1人ひとりに寄り添う親身な占いが好評

手相 haru(ハル)

「占い haru」は、元看護師で社会福祉士やカウンセラーの経験もある占い師・ハルさんによる、1人ひとりに寄り添った親身な占いが好評。ハルさんは20年ほど前から占いを学びはじめ、これまでたくさんの人を無償で占いはがら経験・実績を積んできました。現在は

手相をメインに四柱推命や姓名判断などの占いを行っています。「カウンセラーをしていたせいもあるか、人の話を聞くのが好き。占いが少しでもみなさんの助けになれば」と話しています。鑑定料は占い種類につき、30分(カウンセリングの時間を含む)2,500円(延長10分ごとに+1,000円)。予約制。9月30日(火)まで、予約時に「青ぼ見た」で会計から500円引き。予約受付時間11時~16時。P有。

中道店●函館市中道2-15-19 函館昭和館内
小安店●函館市小安町98
☎090-5760-9651(共通)



農業で働きますか?
～専門家がお仕事相談に応じます～

8/31(日) 10:30~15:30
参加料 無料

どうなん農業のお仕事フェア

会場 シェスタハコダテ4Fスクエア
内容 【北斗市・知内町・七飯町・八雲町・厚沢部町】新規就農までの流れやモデル経営形態の紹介、農業法人従業員やパート求人情報の相談対応、JIA(新卒)に就ける農業アルバイトアプリの紹介、【その他】受付にて新規就農者向けの助成金申請書を紹介

主催 北海道農業総合振興局
問い合わせ 北海道農業総合振興局農務課 ☎0138-47-9492

障害のある方々の就労を叶えます
実績多し!!

今すぐお電話を!!

ご家族の方のご相談にも対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業 **ジョブシード**
函館市深堀町1-7
ジョブシード 検索
jobsp.hirano@gmail.com ☎080-1898-1077

函館大谷学園 同窓会 令和7年度 9/19

総会・懇親会・ご案内
時間 18:00~
会場 ホテル法華クラブ函館 函館市本町27-1
会費 7,000円(税込)

- 20歳~29歳の卒業生は3,000円(税込)
- 30歳~40歳の卒業生は4,000円(税込)
- 令和5・6年度の卒業生は会費無料

お問い合わせ
短期大学卒業生 ☎0138-51-1786
高等学校卒業生 ☎0138-52-1834
函館大谷学園同窓会事務局
☎0138-56-6766 函館市川原町6-10

～深夜特急と大衆洋食に憧れて～ '25/8/13 出国

YouTube 旅人たかし

【0円民泊世界一周】13カ国 90日間の旅
～南米エクアドル6,000m絶景山頂挑戦～

日本・香港・ミャンマー・インド・イタリア・ギリシャ・スペイン・モロッコ・ポルトガル・ブラジル・ペルー・エクアドル・コスタリカ・アメリカ・日本

Follow me!!
takashi travelling

青いポスト
配布工
選べ

見積もり・仮発注ができます!!

今すぐチェック

1枚2.8
(函館市内1万枚)

少量で
ご相談

詳しくは青
お問い合わせ

のびていく君と一緒に。

お気にいってくださいますか? **Amazonギフト券 1,000円分**

くもんの先生 説明会
サン・リフレ函館 函館市大森町2-14
9/2(日) 14:00~15:30

あんしんの援助制度
●会費補助制度 ●開校初期費用補助 ●スタッフ育成補助
●障害者のお子さまは無料で学習できます。
●家庭と協力できるお仕事です。特別に奨励・優遇は不要です。

説明会のお申し込みはこちらから

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索
お問い合わせはフリーダイヤル **0120-834-414** 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日も可
公文教育研究会 北海道リージョン・リージョナル推進チーム 〒060-0807札幌市北区西4-5-19 110ビル3階 KUMON

はこプレイス2階クリエイティブラボ

飲食・土足OK

自由にアレンジ

1人用テーブル、長テーブル(180cm)、パイプ椅子、ホワイトボードをご用意できます。

マイク、スピーカー、プロジェクターの貸し出しは有償です。

事前予約・事前決済
2時間 2,200円
撮影以外の利用もOK!

オフ会 / コスプレ / ペット撮影 / SNS発信 / 会議 / レッスン会場 / 講習会 / イベント開催

LINEからご予約ください

函館フリースタジオ&フリースペース
はこプレイス ☎10:00~19:00
函館市千歳町9-11 公文HP

工場直売所に行こう！

お肉の直売所

**プロ仕様の肉を直売価格で提供
冷凍加工品やお惣菜も充実**

業務用食肉の加工・卸販売を手がける「北農食販株式会社」の直営店。店頭に並ぶのは、ホテルやレストランの厨房で使用されている精肉や、時短調理に便利な冷凍加工品など。ほかではなかなか手に入らないお手頃価格で、5等級の和牛の切り落とし肉なども購入できる。週末は混み合うことが多く、昼過ぎには品薄になることもあるという。メンチカツやコロッケ、唐揚げなど、日替わりの手作り惣菜もおすすめ。

味付け肉のおすすめは、パッケージに工場長の似顔絵がプリントされた「肉の神」シリーズ。7種類の部位が入った「神のほるもん」は塩ダレ味、味噌味、旨辛味の3種類ある。

常備しておく便利な、焼いたり温めたりするだけで食べられる冷凍商品も種類豊富。

日替わりのホットスナックや各種惣菜もリーズナブルに提供。人気のため、購入するなら早い時間に足を運ぶのがおすすめ。

SHOP DATA
10時30分～17時
水・日曜・祝日休
P有
●函館市昭和3-18-10
☎0138-40-6000

つみた 土田が行く！

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く！

温もりある手彫りはんこ
消しゴムはんこ作家 りんごの丘 さん

見た人が思わず笑顔になっちゃうくらい可愛さあふれる消しゴムはんこ！ そんな作品を作っているりんごの丘さんは、ワークショップの開催やイベント出店以外にも、Instagramを通じてオーダーを受けながら、1つひとつ丁寧に手彫りした作品を届けています。

ビーズのアクセサリーや裁縫、編み物など、今までさまざまなものづくりに取り組んできたそうですが、「これだ！」と心から思えるものになかなか出会わずにいたそう。そんななか、10数年前に出会った「消しゴムはんこ」にビビッときて、影の素人になり、気づけば今にいたまでコツコツ続けているんだとか！「スタンプを押すときよりも、題材を考えるとときよりも、黙々と彫っている時間が1番楽しいです」と語ってくれました。

Present
このマークが目印！

プレゼント

Cafeいち 提供
1,000円分利用券……………5名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書いて添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと 8・8プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。

応募締切 8月18日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

びんびんいこう！～お家でかんたんストレッチ～

**座ったままできる
下半身のストレッチ**

ストレッチはゆっくり息を吐きながら行うとより効果的です。体を伸ばして気持ちいいと感じるところで20～30秒キープするようにしてください。朝一番、1日の活動を始める前に行うのが理想的です。

1 ヒザを伸ばして座り、ヒザ裏を床に近づけるイメージで、手のひらでヒザを押す(写真①)。

2 つま先を体側に倒す(写真②)。

3 背中もしっかりと伸ばす(写真③)。

4 足裏を合わせ、両手で足先をつかんで、かかとを体に引き寄せ(写真④)。ヒザは立てずに、できるだけ倒す。

5 足先をつかんだまま前屈(写真⑤)。腕を前に伸ばすと、背中もしっかり伸びてさらに良い(写真⑥)。指がいちばん遠くなるまでがんばって！

6 指を遠くに(写真⑦)。

Instructor
びんびんあるく
代表
理学療法士
桂下 直也
オンライン講座もチェック▲

カラダ回復整体とフィットネススタジオ びんびんあるく ●函館市降川1-6-20 ☎ 0138-76-8359

医療法人社団 函館おおむら整形外科病院

理事長 大村 和久 院長 大村 直久

診療 月～金 / 8:45～11:00・14:00～16:00
受付 土曜日 / 8:45～10:30 土曜午後、日曜・祝日休診

函館市石川町125番地1 <http://www.ohmura.or.jp> ☎0138-47-3300

- 整形外科
- 麻酔科(大村直久)
- ペインクリニック内科
- 糖尿病・内分泌内科
- リハビリテーション科

医療法人社団 たんだ泌尿器科

理事長/田嶋 雅敬
顧問/円田 勝敏

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:45	●	●	●	●	●	●
13:30～16:45	●	/	●	/	●	/

休診 日・祝、第2・3土
CT予約不要
●2024年4月から外来診療が予約制となりました。
●初診の方は予約に制限をさせていただきます。
●急患の場合は相談に応じます。

函館市宮前町30-17 ☎0138-45-7366

おの内科呼吸器内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	/	/
13:00～18:00	○	○	○	/	○	/	/

休診/土・日曜日、祝日
木曜日午後

CTスキャンあり

院長 小野 貴広

函館市花園町10番2号 電話(0138)33-1818 <https://h-onoclinic.jp>

医療法人社団 東野内科消化器科クリニック

院長 東野 清

診療時間 月～金曜日 9:00～12:00
// 14:00～17:00
土曜日 9:00～12:30
日曜・祝日 休診

胃カメラ随時受付いたします

函館市八幡町21-12 八幡小学校並び(NTT向かい) ☎0138-41-1818

Oliver オリーブ少額短期保険

引受基準緩和型 死亡保険

持病がある方でも **3つの告知で申し込める！**

オリーブの死亡保険 保険金 100万円コースの場合

男性 54歳 月々 **1,220円** 女性 69歳 月々 **1,260円**

※1 保険料は年齢・性別・保険金額(コース)により変わります。詳しくは資料をご請求のうえ、ご確認ください。
※責任開始日から6か月以内に支払事由が発生した場合、死亡保険金の支払額は50%に削減されます。

資料のご請求、お問い合わせはこちらから！ ☎050-1869-9757 受付 10:00～20:00 定休日なし ※年末年始などを除く

※20歳～89歳までお申し込みいただけます。最長99歳まで更新が可能です。

反田恭平&
ジャパン・ナショナル・オーケストラ函館公演

2021年ショパン・ピアノコンクールで第2位となり、今ももっともチケットが取れないと話題のピアニスト・反田恭平さんと、彼がプロデュースし指揮をするジャパン・ナショナル・オーケストラによる公演。

日時:9月13日(土)
13時30分開場 14時開演
会場:函館市民会館
入場:全席指定 S席9,000円(25歳以下5,000円)
A席8,000円(当日各+500円)
【問い合わせ】函館市芸術ホール
☎0138-55-3521



創立102周年 定期演奏会
函館北方マンドリンクラブ

第1部ではギター三重奏に続いて、青森県や札幌市などからの賛助者を含めた30数人で「レナータ」などのマンドリンオリジナル曲を演奏。第2部では、前半はポピュラー曲を、後半はオリジナル曲から「はこだての夜」「古戦場の秋」を披露する。

日時:8月24日(日) 13時開演 13時30分開演
会場:函館市芸術ホール
入場:無料(定員になり次第受付終了)
【問い合わせ】☎090-6698-4916(能代)



第26回
ざいだんフェスティバル

“グリーンパークみんなであそぼ!”や、納涼縁日、キッチンカー、フリーマーケット、新鮮野菜の産直市など内容盛りだくさん。市民プールまつり、はこだて国際科学祭2025と同時開催。芝生エリアに入るときは運動靴必須。入場無料。

日時:8月31日(日) 10時~15時
会場:千代台公園陸上競技場ほか
【問い合わせ】
実行委員会
☎0138-57-9739



第68回
オールスター競輪(GI)

ファン投票で選ばれたトップ選手たちが集結するオールスター競輪が函館競輪場で開催。17日には第68回オールスター競輪GIメインアンパサダー・松岡昌宏さんのトークショーや表彰式があるほか、人気タレントらによる日替わりのステージイベントやオールスターブレス、グルメ企画などエンタメ要素も充実。家族そろって楽しめる。

日時:8月12日(火)~17日(日)
会場:函館競輪場
【問い合わせ】函館競輪場
☎0138-51-3121



合同展示・即売会
野呂弘子主宰洋裁教室

野呂弘子さんが主宰する3つの洋裁教室の合同展示・即売会。「あなたに伝えたい作る楽しさを!」と題したこのイベント。会場には手作りの洋裁小物や着物生地などが並び、また、8月16日の11時から会場内でファッションショーを開催。入場無料。

日時:8月16日(土)~17日(日) 10時~17時
会場:函館市地域交流まちづくりセンター 2階
【問い合わせ】☎090-6876-7847(野呂)



夏の夜の特別企画
お仕事帰りの朗読サブリ 怪談編

函館在住のフリーアナウンサー・犬童いづみさんと安澤智子さんによる朗読イベント。怪談編と銘打つ今回は「夜の底の花」「風呂供養の話」「円朝の牡丹灯籠」を披露する。要予約。

日時:8月22日(金)
18時30分開場 19時開始
会場:函館市地域交流まちづくりセンター
1階 cafe Drip Drop
入場:1,500円(1ドリンク付き)
【問い合わせ】☎090-3115-9830(犬童)
☎090-7517-6110(安澤)



発行/株式会社青いぼすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人 熊谷貴典
編集長 坂本麻衣
副編集長 平井由佳
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
営業 石井剛史
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事・写真等の無断転載を禁じます。

掲載内容は2025年7月24日現在のものです。

次号予告 8月29日号 肉 on the ライス

編集後記

物の置き忘れが激しい私。記憶力に対する講習を聞いたので、これでもう安心だと周りに報告すると、そうゆうレベルじゃない!「そもそも普通の人の脳の作りが違っただけで、口々に散々言われました。私の物の置き忘れってそんなにレベル高い? 照れるじゃん。まーい」今年春、前々からチャレンジしてみたかった野鳥観察に知人が誘ってくれ、楽しみにしていたのにヒザを骨折し断念。足は治ったけれど、その後なかなか機会に恵まれない。かつ、長きげな鳥が飛んでいるのを見ると、あの鳥が何か分らないな!と思う。(C)
朝起きるのが苦手のため、いつも朝ごはんを食べる時間を考えず寝てしまいます。朝の身支度をしている間の1分、2分、3分、4分、5分、6分、7分、8分、9分、10分、11分、12分、13分、14分、15分、16分、17分、18分、19分、20分、21分、22分、23分、24分、25分、26分、27分、28分、29分、30分、31分、32分、33分、34分、35分、36分、37分、38分、39分、40分、41分、42分、43分、44分、45分、46分、47分、48分、49分、50分、51分、52分、53分、54分、55分、56分、57分、58分、59分、60分、61分、62分、63分、64分、65分、66分、67分、68分、69分、70分、71分、72分、73分、74分、75分、76分、77分、78分、79分、80分、81分、82分、83分、84分、85分、86分、87分、88分、89分、90分、91分、92分、93分、94分、95分、96分、97分、98分、99分、100分、101分、102分、103分、104分、105分、106分、107分、108分、109分、110分、111分、112分、113分、114分、115分、116分、117分、118分、119分、120分、121分、122分、123分、124分、125分、126分、127分、128分、129分、130分、131分、132分、133分、134分、135分、136分、137分、138分、139分、140分、141分、142分、143分、144分、145分、146分、147分、148分、149分、150分、151分、152分、153分、154分、155分、156分、157分、158分、159分、160分、161分、162分、163分、164分、165分、166分、167分、168分、169分、170分、171分、172分、173分、174分、175分、176分、177分、178分、179分、180分、181分、182分、183分、184分、185分、186分、187分、188分、189分、190分、191分、192分、193分、194分、195分、196分、197分、198分、199分、200分、201分、202分、203分、204分、205分、206分、207分、208分、209分、210分、211分、212分、213分、214分、215分、216分、217分、218分、219分、220分、221分、222分、223分、224分、225分、226分、227分、228分、229分、230分、231分、232分、233分、234分、235分、236分、237分、238分、239分、240分、241分、242分、243分、244分、245分、246分、247分、248分、249分、250分、251分、252分、253分、254分、255分、256分、257分、258分、259分、260分、261分、262分、263分、264分、265分、266分、267分、268分、269分、270分、271分、272分、273分、274分、275分、276分、277分、278分、279分、280分、281分、282分、283分、284分、285分、286分、287分、288分、289分、290分、291分、292分、293分、294分、295分、296分、297分、298分、299分、300分、301分、302分、303分、304分、305分、306分、307分、308分、309分、310分、311分、312分、313分、314分、315分、316分、317分、318分、319分、320分、321分、322分、323分、324分、325分、326分、327分、328分、329分、330分、331分、332分、333分、334分、335分、336分、337分、338分、339分、340分、341分、342分、343分、344分、345分、346分、347分、348分、349分、350分、351分、352分、353分、354分、355分、356分、357分、358分、359分、360分、361分、362分、363分、364分、365分、366分、367分、368分、369分、370分、371分、372分、373分、374分、375分、376分、377分、378分、379分、380分、381分、382分、383分、384分、385分、386分、387分、388分、389分、390分、391分、392分、393分、394分、395分、396分、397分、398分、399分、400分、401分、402分、403分、404分、405分、406分、407分、408分、409分、410分、411分、412分、413分、414分、415分、416分、417分、418分、419分、420分、421分、422分、423分、424分、425分、426分、427分、428分、429分、430分、431分、432分、433分、434分、435分、436分、437分、438分、439分、440分、441分、442分、443分、444分、445分、446分、447分、448分、449分、450分、451分、452分、453分、454分、455分、456分、457分、458分、459分、460分、461分、462分、463分、464分、465分、466分、467分、468分、469分、470分、471分、472分、473分、474分、475分、476分、477分、478分、479分、480分、481分、482分、483分、484分、485分、486分、487分、488分、489分、490分、491分、492分、493分、494分、495分、496分、497分、498分、499分、500分、501分、502分、503分、504分、505分、506分、507分、508分、509分、510分、511分、512分、513分、514分、515分、516分、517分、518分、519分、520分、521分、522分、523分、524分、525分、526分、527分、528分、529分、530分、531分、532分、533分、534分、535分、536分、537分、538分、539分、540分、541分、542分、543分、544分、545分、546分、547分、548分、549分、550分、551分、552分、553分、554分、555分、556分、557分、558分、559分、560分、561分、562分、563分、564分、565分、566分、567分、568分、569分、570分、571分、572分、573分、574分、575分、576分、577分、578分、579分、580分、581分、582分、583分、584分、585分、586分、587分、588分、589分、590分、591分、592分、593分、594分、595分、596分、597分、598分、599分、600分、601分、602分、603分、604分、605分、606分、607分、608分、609分、610分、611分、612分、613分、614分、615分、616分、617分、618分、619分、620分、621分、622分、623分、624分、625分、626分、627分、628分、629分、630分、631分、632分、633分、634分、635分、636分、637分、638分、639分、640分、641分、642分、643分、644分、645分、646分、647分、648分、649分、650分、651分、652分、653分、654分、655分、656分、657分、658分、659分、660分、661分、662分、663分、664分、665分、666分、667分、668分、669分、670分、671分、672分、673分、674分、675分、676分、677分、678分、679分、680分、681分、682分、683分、684分、685分、686分、687分、688分、689分、690分、691分、692分、693分、694分、695分、696分、697分、698分、699分、700分、701分、702分、703分、704分、705分、706分、707分、708分、709分、710分、711分、712分、713分、714分、715分、716分、717分、718分、719分、720分、721分、722分、723分、724分、725分、726分、727分、728分、729分、730分、731分、732分、733分、734分、735分、736分、737分、738分、739分、740分、741分、742分、743分、744分、745分、746分、747分、748分、749分、750分、751分、752分、753分、754分、755分、756分、757分、758分、759分、760分、761分、762分、763分、764分、765分、766分、767分、768分、769分、770分、771分、772分、773分、774分、775分、776分、777分、778分、779分、780分、781分、782分、783分、784分、785分、786分、787分、788分、789分、790分、791分、792分、793分、794分、795分、796分、797分、798分、799分、800分、801分、802分、803分、804分、805分、806分、807分、808分、809分、810分、811分、812分、813分、814分、815分、816分、817分、818分、819分、820分、821分、822分、823分、824分、825分、826分、827分、828分、829分、830分、831分、832分、833分、834分、835分、836分、837分、838分、839分、840分、841分、842分、843分、844分、845分、846分、847分、848分、849分、850分、851分、852分、853分、854分、855分、856分、857分、858分、859分、860分、861分、862分、863分、864分、865分、866分、867分、868分、869分、870分、871分、872分、873分、874分、875分、876分、877分、878分、879分、880分、881分、882分、883分、884分、885分、886分、887分、888分、889分、890分、891分、892分、893分、894分、895分、896分、897分、898分、899分、900分、901分、902分、903分、904分、905分、906分、907分、908分、909分、910分、911分、912分、913分、914分、915分、916分、917分、918分、919分、920分、921分、922分、923分、924分、925分、926分、927分、928分、929分、930分、931分、932分、933分、934分、935分、936分、937分、938分、939分、940分、941分、942分、943分、944分、945分、946分、947分、948分、949分、950分、951分、952分、953分、954分、955分、956分、957分、958分、959分、960分、961分、962分、963分、964分、965分、966分、967分、968分、969分、970分、971分、972分、973分、974分、975分、976分、977分、978分、979分、980分、981分、982分、983分、984分、985分、986分、987分、988分、989分、990分、991分、992分、993分、994分、995分、996分、997分、998分、999分、1000分、1001分、1002分、1003分、1004分、1005分、1006分、1007分、1008分、1009分、1010分、1011分、1012分、1013分、1014分、1015分、1016分、1017分、1018分、1019分、1020分、1021分、1022分、1023分、1024分、1025分、1026分、1027分、1028分、1029分、1030分、1031分、1032分、1033分、1034分、1035分、1036分、1037分、1038分、1039分、1040分、1041分、1042分、1043分、1044分、1045分、1046分、1047分、1048分、1049分、1050分、1051分、1052分、1053分、1054分、1055分、1056分、1057分、1058分、1059分、1060分、1061分、1062分、1063分、1064分、1065分、1066分、1067分、1068分、1069分、1070分、1071分、1072分、1073分、1074分、1075分、1076分、1077分、1078分、1079分、1080分、1081分、1082分、1083分、1084分、1085分、1086分、1087分、1088分、1089分、1090分、1091分、1092分、1093分、1094分、1095分、1096分、1097分、1098分、1099分、1100分、1101分、1102分、1103分、1104分、1105分、1106分、1107分、1108分、1109分、1110分、1111分、1112分、1113分、1114分、1115分、1116分、1117分、1118分、1119分、1120分、1121分、1122分、1123分、1124分、1125分、1126分、1127分、1128分、1129分、1130分、1131分、1132分、1133分、1134分、1135分、1136分、1137分、1138分、1139分、1140分、1141分、1142分、1143分、1144分、1145分、1146分、1147分、1148分、1149分、1150分、1151分、1152分、1153分、1154分、1155分、1156分、1157分、1158分、1159分、1160分、1161分、1162分、1163分、1164分、1165分、1166分、1167分、1168分、1169分、1170分、1171分、1172分、1173分、1174分、1175分、1176分、1177分、1178分、1179分、1180分、1181分、1182分、1183分、1184分、1185分、1186分、1187分、1188分、1189分、1190分、1191分、1192分、1193分、1194分、1195分、1196分、1197分、1198分、1199分、1200分、1201分、1202分、1203分、1204分、1205分、1206分、1207分、1208分、1209分、1210分、1211分、1212分、1213分、1214分、1215分、1216分、1217分、1218分、1219分、1220分、1221分、1222分、1223分、1224分、1225分、1226分、1227分、1228分、1229分、1230分、1231分、1232分、1233分、1234分、1235分、1236分、1237分、1238分、1239分、1240分、1241分、1242分、1243分、1244分、1245分、1246分、1247分、1248分、1249分、1250分、1251分、1252分、1253分、1254分、1255分、1256分、1257分、1258分、1259分、1260分、1261分、1262分、1263分、1264分、1265分、1266分、1267分、1268分、1269分、1270分、1271分、1272分、1273分、1274分、1275分、1276分、1277分、1278分、1279分、1280分、1281分、1282分、1283分、1284分、1285分、1286分、1287分、1288分、1289分、1290分、1291分、1292分、1293分、1294分、1295分、1296分、1297分、1298分、1299分、1300分、1301分、1302分、1303分、1304分、1305分、1306分、1307分、1308分、1309分、1310分、1311分、1312分、1313分、1314分、1315分、1316分、1317分、1318分、1319分、1320分、1321分、1322分、1323分、1324分、1325分、1326分、1327分、1328分、1329分、1330分、1331分、1332分、1333分、1334分、1335分、1336分、1337分、1338分、1339分、1340分、1341分、1342分、1343分、1344分、1345分、1346分、1347分、1348分、1349分、1350分、1351分、1352分、1353分、1354分、1355分、1356分、1357分、1358分、1359分、1360分、1361分、1362分、1363分、1364分、1365分、1366分、1367分、1368分、1369分、1370分、1371分、1372分、1373分、1374分、1375分、1376分、1377分、1378分、1379分、1380分、1381分、1382分、1383分、1384分、1385分、1386分、1387分、1388分、1389分、1390分、1391分、1392分、1393分、1394分、1395分、1396分、1397分、1398分、1399分、1400分、1401分、1402分、1403分、1404分、1405分、1406分、1407分、1408分、1409分、1410分、1411分、1412分、1413分、1414分、1415分、1416分、1417分、1418分、1419分、1420分、1421分、1422分、1423分、1424分、1425分、1426分、1427分、1428分、1429分、1430分、1431分、1432分、1433分、1434分、1435分、1436分、1437分、1438分、1439分、1440分、1441分、1442分、1443分、1444分、1445分、1446分、1447分、1448分、1449分、1450分、1451分、1452分、1453分、1454分、1455分、1456分、1457分、1458分、1459分、1460分、1461分、1462分、1463分、1464分、1465分、1466分、1467分、1468分、1469分、1470分、1471分、1472分、1473分、1474分、1475分、1476分、1477分、1478分、1479分、1480分、1481分、1482分、1483分、1484分、1485分、1486分、1487分、1488分、1489分、1490分、1491分、1492分、1493分、1494分、1495分、1496分、1497分、1498分、1499分、1500分、1501分、1502分、1503分、1504分、1505分、1506分、1507分、1508分、1509分、1510分、1511分、1512分、1513分、1514分、1515分、1516分、1517分、1518分、1519分、1520分、1521分、1522分、1523分、1524分、1525分、1526分、1527分、1528分、1529分、1530分、1531分、1532分、1533分、1534分、1535分、1536分、1537分、1538分、1539分、1540分、1541分、1542分、1543分、1544分、1545分、1546分、1547分、1548分、1549分、1550分、1551分、1552分、1553分、1554分、1555分、1556分、1557分、1558分、1559分、1560分、1561分、1562分、1563分、1564分、1565分、1566分、1567分、1568分、1569分、1570分、1571分、1572分、1573分、1574分、1575分、1576分、1577分、1578分、1579分、1580分、1581分、1582分、1583分、1584分、1585分、1586分、1587分、1588分、1589分、1590分、1591分、1592分、1593分、1594分、1595分、1596分、1597分、1598分、1599分、1600分、1601分、1602分、1603分、1604分、1605分、1606分、1607分、1608分、1609分、1610分、1611分、1612分、1613分、1614分、1615分、1616分、1617分、1618分、1619分、1620分、1621分、1622分、1623分、1624分、1625分、1626分、1627分、1628分、1629分、1630分、1631分、1632分、1633分、1634分、1635分、1636分、1637分、1638分、1639分、1640分、1641分、1642分、1643分、1644分、1645分、1646分、1647分、1648分、1649分、1650分、1651分、1652分、1653分、1654分、1655分、1656分、1657分、1658分、1659分、1660分、1661分、1662分、1663分、1664分、1665分、1666分、1667分、1668分、1669分、1670分、1671分、1672分、1673分、1674分、1675分、1676分、1677分、1678分、1679分、1680分、1681分、1682分、1683分、1684分、1685分、1686分、1687分、1688分、1689分、1690分、1691分、1692分、1693分、1694分、1695分、1696分、1697分、1698分、1699分、1700分、1701分、1702分、1703分、1704分、1705分、1706分、1707分、1708分、1709分、1710分、1711分、1712分、1713分、1714分、1715分、1716分、1717分、1718分、1719分、1720分、1721分、1722分、1723分、1724分、1725分、1726分、1727分、1728分、1729分、1730分、1731分、1732分、1733分、1734分、1735分、1736分、1737分、1738分、1739分、1740分、1741分、1742分、1743分、1744分、1745分、1746分、1747分、1748分、1749分、1750分、1751分、1752分、1753分、1754分、1755分、1756分、1757分、1758分、1759分、1760分、1761分、1762分、1763分、1764分、1765分、1766分、1767分、1768分、1769分、1770分、1771分、1772分、1773分、1774分、1775分、1776分、1777分、1778分、1779分、1780分、1781分、1782分、1783分、1784分、1785分、1786分、1787分、1788分、1789分、1790分、1791分、1792分、1793分、1794分、1795分、1796分、1797分、1798分、1799分、1800分、1801分、1802分、

Sitakke

たいやきソフト
500円たいやき鯛吉
11時～16時。木曜休。P有。
●函館市神山3-55-3
☎0138-55-7685抹茶ソフトクリーム
400円鈴木牧場牛乳
10時～17時。不定休(11月～3月
冬季休業)。P有。
●北斗市向野3-1-21
☎0138-77-8241チョコソフト
400円プティ・ベルジュ
10時30分～17時。月・
火・金曜休。P有。
●函館市石川町469-3
☎0138-68-1354函館元町プレミアム
珈琲ソフトクリーム
600円箱館元町珈琲店 テイクアウト
10時～17時。火曜休。P有。
●函館市元町31-11
☎090-1645-8131縄文くるみソフト
350円道の駅 縄文ロマン南かやべ
9時～17時。月曜休(祝日の場合は
翌平日休)。P有。
●函館市白尻町551-1
☎0138-25-2030北海道
ソフトクリーム
ラリー2025

sponsored by Pococho

2025年

6月1日(日)～8月31日(日)

※表示はすべてテイクアウト価格

ソフトクリーム
コーン 300円
カップ 320円ななえ駅前珈琲店
9時30分～16時30分。月曜休。
P有。
●亀田郡七飯町本町3-18-32
☎0138-87-0951ソフトクリーム
400円パーラー花車
15時～LO20時30分(日曜、祝日は
12時～LO17時)。月曜休。P有。
●函館市花園町40-34
☎0138-55-8607雪んこソフトクリーム
520円嘉福堂キッチン本社ガレージ店
9時～17時(日曜、祝日は11時から)。無休。P有。
●函館市追分町1-25
☎0138-62-6077ソフトクリーム
400円道の駅しかべ間歌泉公園
9時～17時。1月1日～3月19日は
水曜休。ほか無休。P有。
●茅部郡鹿部町字鹿部18-1
☎01372-7-5655トマトソースのソフトクリーム
480円東前温泉しんわの湯
5時～21時受付。無休。P有。
●北斗市東前85-5
☎0138-77-8000りんごソフト
400円109"Ziel (テングツィール)
9時～17時。無休。P有。
●亀田郡七飯町字峠下32-2
☎0138-38-9910ラ・フランス ソフトクリーム
小 330円～駒ヶ岳茶房
10時～17時(日曜は16時まで)。
月～木曜休。P有。
●茅部郡森町駒ヶ岳345-3
☎090-1647-8794あんこソフト
450円中村屋ななえ本店
10時～18時。不定休。P有。
●亀田郡七飯町本町4-1-42
☎0138-86-7374ソフトクリーム(バニラ味)
330円パティスリー Short Berry
10時～19時(日曜、祝日は18時
まで)。不定休。P有。
●函館市桔梗町418-112
☎0138-87-0500モカソフト
320円コーヒールームきくち
9時30分～19時(イトインは18時
30分まで)。12月30日～1月1日休。
P有。
●函館市湯川町3-13-19
☎0138-59-3495ワインソフトクリーム
350円はこだてわいん 葡萄館
10時～17時。水曜休。P有。
●亀田郡七飯町字上藤城11
本社工場隣接
☎0138-65-8170男爵ソフトクリーム
400円THE DANSHAKU LOUNGE
10時～18時。無休。P有。
●亀田郡七飯町峠下379-3
☎0138-82-8888五島軒ソフトクリーム
432円五島軒本店スイーツ&デリカショップ
Ashibino
11時～17時。火曜休。P有。
●函館市末広町4-5
☎0138-23-1106美瑛プレミアム
ソフトクリーム
400円Pâtisserie Shu
10時～18時。火・水曜休。P有。
●函館市北美原1-4-13
☎0138-83-6799スペシャル苺ソフトクリーム
500円四稜郭ファーム畑の
ソフトクリーム屋さん
10時～16時。5月は不定休。6月は月曜
休。7月～10月は月・金曜休。P有。
●函館市陣川町52-1
【Instagram】sakazume_farm3か所以上スタンプを集めると
豪華賞品が当たる!対象店舗や賞品などの
詳細はこちらから →

STEP 01 ▶▶▶▶ STEP 02 ▶▶▶▶ STEP 03 ▶▶▶▶ STEP 04

対象店舗で、スタンプ
ラリーの台紙をGET!対象店舗でソフトク
リームを注文する。スタンプラリーの台紙に
スタンプを押してもらう。スタンプが貯まったら台紙を郵送
する。※2025年9月12日(金) 必着

主催: Chai + Sitakke & パートナーメディア

十勝エリア版 毎年開催!

十勝の生活応援マガジン

Chaiでじ

十勝毎日新聞社が発行する

フリーペーパー

Sitakke

HBCが運営する

WEBマガジン

HBC 北海道放送

Hokkaido Airports*

グッチーな!



おたるぼーたる

青いぼすと

