

ソフトクリームとあんこのハーモニー

たいやき鯛吉

定番から変わり種までそろった焼きのほか、12月上旬頃まで販売するソフトクリームも、充実のラインアップ。パニラソフトの上に、たっぷりのあんこ白玉がのった「あんこソフト」(450円)は、東京の老舗製菓所のあんこを使った「つぶあん」がポイント。甘さ控えめで粒が気にならないあんこ、なめらかなソフトクリームがバランスよく溶け合い、白玉の食感もいいアクセント。パニラソフトはモカまたはミックスに変更できますが、あんこの組み合わせはパニラがおすすめ。11時～16時。木曜休。P有。

●函館市神山3-55-3 ☎0138-55-7685

あんこは **上さ**



ふっくら生地自家製つぶあんがたっぷり

中村屋 ななえ本店

卵をたっぷり使って、ふっくらと焼き上げた生地に中身がたっぷり。はみ出した生地までふわふわ食感のたい焼きを提供している店。定番の「あんこ」(200円)の中身は、十勝産小豆を5時間以上じっくり炊き上げた、風味豊かな自家製つぶあん! 上品な甘さに仕上げているので、あんこたっぷりでも最後まで飽きずに食べられると評判です。このつぶあん、「クリーム」(200円)で使用するコクのあるカスタードクリームを組み合わせた「ミックス」(250円)もぜひ味わってみたい。10時～18時。不定休。P有。

●亀田郡七飯町本町4-1-42 ☎0138-86-7374

あんこは **中さ**



あんこのお菓子で四季を感じる

御菓子処 ひとつ風

小豆の風味を活かしながら、上品な甘さに仕上げた自家製のあんこを使ったお菓子が人気の同店。茶人・千利休が愛した和菓子といわれる「利休万頭」(145円)は、波照間島産の黒糖など、自然の風味そのままの素朴な生地に、なめらかなしあんが包まれています。口いっぱいに広がる素材のやさしさが、今でも愛されるポイント。できるだけ自ら手摘みしたヨモギを使うという「蓬万頭」(170円)は、小麦と芋を合わせたしっとり生地の中につぶあんがたっぷり詰まっています。9時～18時。水曜休(季節行事があるときは変動)。P有。

●函館市松陰町8-1 ☎0138-54-8977

あんこは **中さ**



あんこ好き必見のパフェ

パーラー花車

バラエティ豊かな食事メニューやパフェが評判。あんこを使ったパフェの中では「小倉パフェ」(1,000円)が安定の1番人気。グラスの中にも上にもつぶあんたっぷり、最後まであんこの味わいが続くこのパフェは、山川牛乳ソフト、抹茶アイス、生クリーム、フルーツ、黒蜜それぞれと、あんこのハーモニーがひと口ごとに新鮮。ほかにも小倉パフェ同様、上下につぶあんがたっぷりの「里山」(1,100円)、抹茶ソフトを使った「京娘」(1,100円)など、あんこ好きにはたまらないパフェが充実! 15時～LO20時30分、日曜、祝日12時～LO17時。月曜休。P有。

●函館市花園町40-34 ☎0138-55-8607

あんこは **上と下さ**



あんこと彩り白玉のときめく和スイーツ

函館さくら家

「くじら汁」や甘納豆の赤飯など、函館・道南の郷土の味でおなじみの、元町・日和坂に建つ休み処。おすすめは愛らしいクマの最中をあしらった「クリームぜんざい」(900円)。絹ごし豆腐を練り込んだふんわりもっちり食感のカラフルな白玉の下には、艶やかな自家製あんこがたっぷり。道産小豆をザラメと上白糖で丁寧に炊き上げたあんこは、きりっと塩味が効いていて生クリームとも好相性。煎茶、ほうじ茶、玄米茶のいずれかが付く。点てたての抹茶とのセット(1,400円)も人気。10時～17時。木曜休(祝日は営業)。P無。

●函館市元町14-6 ☎0138-22-9213

あんこは **下さ**



金時豆を使った創業から続くおいしさ

五勝手屋本舗 本店

ようかんは1870年の創業時から最も長く愛されている看板商品。「丸缶羊羹」(ミニサイズ292円～)は、味はもとより、食べたい分だけ底から押し出し、付属のひもで切って食べる容器のユニークさでもおなじみ。このようかんを、丸缶のふたの形に焼いた、サクサク食感の最中の皮で挟んで味わう新商品も注目されています。おいしさに、作って食べる楽しさがプラスされたお菓子、その名も「ご勝手に」。土産物店など、本店以外でも購入可能。8時～18時。1月1日休。P有。

●檜山郡江差町本町38 ☎0139-52-0022

あんこは **全部さ**



臥牛の麓で永遠の安らぎを

大本山 正中山 法華経寺 北海道別院

日蓮宗 臥牛山

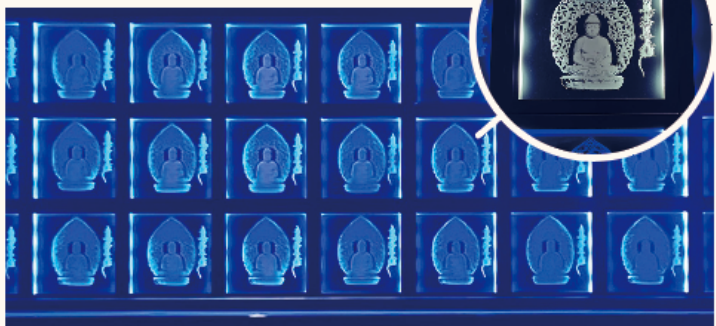
妙心寺 納骨堂 ご案内

当山からは函館の景色が一望できます

瑠璃壇

— 永代管理 —

○ お供えの際は移動式の供養棚を利用できます



ボタンを押すと…

白く発光します



納骨壇

— 永代管理 —



本堂一体の造りなので、行事はもちろんの事、毎日お経が聞けて仏様も寂しくありません。



瑠璃殿正面(合葬墓)

当山の瑠璃壇・納骨壇は
ご購入された後は管理費をいたしません

宗派を問わず永遠にお守りをさせていただきます
月命日には御回向させていただきます

お申込み・お問い合わせはこちら

☎ 0138-22-6756

北海道函館市谷地頭町1-2



HPはこちら

1日限りの感謝セール!



イベント会場

小野寺住設
美原交差点前にある創業100周年の「小野寺住設」が、9月15日(月・祝)10時~16時に、「LIXIL函館ショールーム」(=写真上、函館市石川町314-5)において、日頃の感謝を込めたスペシャルイベントを開催します。当日はユニットバス、システムキッチン、洗面台、トイレ、給湯・暖房ボイラーなどを、同店通常価格の40~60%オフで提供。ショールームの展示品を見て、触って、使い心地などを体感したうえで商品選びができます。商品の一例として「LIXILアメージュシャワートイレ(限定仕様)」を、5台限定工事費込み168,000円で提供。足を運んだ人には、来場者プレゼントとしてもれなく、BOXティッシュ5個プレゼント! 同店が手掛ける工事は多岐にわたっており、トイレの詰まりやボイラー点検をはじめ、アスファルト舗装、外壁張替、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。美原にある店舗ショールームでも各種住宅設



備の実物を展示中。住まいに関わる相談をまとめてできる相談会も定期的に開催。見積もり無料。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



Webサイト

夜間や休日でも自宅で診てもらえる安心感

在宅クリニック函館日吉

「足腰が弱くなってきた」「物忘れが始まった」といった状態で、通院が難しくなっていませんか? 函館市を中心に、24時間365日体制で在宅医療を提供する同クリニックは、院長による定期的な訪問診療と、体調変化時の往診を行い、毎日の在宅医療を支援しています。「患者様とご家族が、住み慣れた家でいつまでも暮らせるように、在宅医療を通じてお手伝いさせていただきます」と院長の山下晋先生。

在宅医療では、診察、薬の処方、点滴治療のほか、酸素療法、中心静脈栄養療法、在宅疼痛管理などで在宅療養をサポート。また、2週間毎の定期訪問診療では、必要に応じて血液検査、尿検査、心電図、エコー検査を行い、体の状態によっては毎週や連日の訪問診療を行っています。発熱や疼痛など体の急な変化には、夜間・休日問わず24時間365日体制で対応してもらえるので安心です。詳しくは、電話で問い合わせ・相談を。

●函館市日吉町4-16-21 コンテ日吉4号室
☎0138-83-7630



Webサイト

「親と子のスポーツ体験」の参加者募集中

函館市スポーツ協会

親子で参加できるスポーツ体験イベントが、11月15日(土)に函館アリーナで開催。スポーツに親しむ機会づくりなど、函館市におけるスポーツの普及と振興を目的



に行なわれるもの。今年はテニス、バレーボール、バドミントン、新体操の4競技を体験できます。当日は、午前9時から年齢に応じてグループ分けを行い、4つの競技を順番に体験。終了は昼12時頃を予定。参加資格は年長児から小学生の初心者と、その保護者(必ず同伴)。参加無料。運動しやすい服装で参加。定員は児童120人。参加児童には参加賞を用意。申込方法は、WEB(下記2次元コードから)または、所定の申込書に必要事項を記入し、郵便、ファックス、メールのいずれかで送付。受付は10月17日(金)まで(ただし定員になり次第受付終了)。申込書は、函館市スポーツ協会、函館市教育委員会スポーツ振興課、市役所各支所、函館アリーナ、函館市民プール、函館市中央図書館、サン・リフレ函館、函館市地域交流まちづくりセンターなどで配布中。

●函館市東雲町5-11 SEPT函館ビル501-2
☎0138-27-1004 [FAX]0138-27-1024
【メール】office@hakodate-taikyo.com



応募フォーム



Webサイト

9月27日・28日はお客様感謝祭!

株式会社アーニストホーム

「おうちのトータルサポート」をモットーに、快適な住空間を提案する「アーニストホーム」が、9月27日(土)・28日(日)の2日間にわたって、恒例の「お客様感謝祭」を開催します。会場は「LIXIL函館ショールーム」(函館市石川町314-5)。

予約不要で誰でも足を運ぶことができ、最新のキッチンやトイレ、浴室などを見学できます。

そろそろリフォームを考えている人や、今後の参考に見学しておきたい人も気軽に足を運んでみませんか。「お家のお困りごとがあれば、どんなことでもご相談いただけます」と担当者。

当日は会場内に子どもに人気のヨーヨー釣りや、フランクフルトをふるまうプチ縁日コーナーも用意。また、数量限定で採れたて新鮮な厚沢部産メークインをプレゼント! 開催時間は両日も10時~16時。見積もり無料。

●函館市富岡町3-15-39
☎0138-44-7770



イベント会場



Webサイト



辛味噌らーめん1杯無料券を4名様に

応募方法は P6

麵屋 空木(うつぎ)

8月で1周年を迎えた店。札幌の名店「純連」で、2人目となる暖簾分けを許されたラーメン店。写真の「辛味噌らーめん」(1,250円)は、3種類の自家製ダレをブレンドすることで、味噌の奥深い旨味と、辛さを絶妙に調和。辛いだけじゃないコクと香りが際立つおすすめの一杯です。ラーメンと一緒に食べても重くならないようにと、シンプルな具材で仕上げる「チャーハン」(820円)にも



注目を。ラーメンのおいしさを引き立てる飽きのこない一皿なので、ぜひ一緒に味わってほしい。平日のみ「半チャーハン」(450円)の提供もあり。営業は昼が月~土曜10時30分~14時、夕方は月・水・金・土曜16時~18時15分。日曜、祝日、他不定休。P有。

●函館市神山2-6-1
☎0138-83-1218

温活

本紙特別メニュー「ダブル温活」

Rajeunir10ans(ラジェニアテンアンズ)



エアコンなどで夏の冷えが蓄積された体を、早めにリセットしませんか。27周年を迎えた同店では、「インナーインパクト」で温活をサポート。このマシンは、高い周波数の超短波で、体の深部まで温めることができる。衣服を着たまま施術できるのもポイントで、美容と健康を意識する人に好評。10月3日(金)までは、本紙特別メニューとして「インナーインパクト」(20分)+「オールハンドトリートメント」(40分)がセットの「ダブル温活」(5,500円)を用意。初回限定、先着20人。予約はお早めに。電話受付10時~18時。不定休。P有。

●函館市富岡町1-1-22 ☎0120-916-722

おやつ

秋を感じる2種のパイ

ローリエ末広屋

コストパフォーマンスの高いケーキやパンが人気。4日間かけて熟成させたパイ生地で、青森県産ふじりんごを包んだ「あっぶるパイ」(324円)は、サクッと香ばしいパイと、風味豊かでシャリッとジューシーなりんごが好相性。表面に塗ったアプリコットジャムが、甘さ控えめに炊いたりんごと抜群のバランスです。同じパイ生地、フランス産のマロンペーストを使ったアーモンドクリームと渋皮栗を包んだ「マロンパイ」(356円)は、毎年好評の期間限定商品(1月下旬頃まで)。9時~18時30分。日曜、他月1回月曜休。

●函館市中島町21-23 ☎0138-51-8280



いい碁を打ちたい方
いい碁を学びたい方

募集
しています

囲碁処 **天元**

函館市山の手3丁目3-11 ☎0138-56-4567 12時~20時 木曜休

席料 1日 600円
席亭・中里 修

●セブイレブン
●ダイソー
●函館白百合学園
●産業道路
●至湯川

天元

親子料理教室の参加者を募集!

北海道味噌醤油工業協同組合

北海道味噌醤油工業協同組合による「楽しく、お味噌汁を作ろう! 親子料理教室」が開かれます。

内容は北海道産の味噌を使用した「味噌玉」作りと、味噌を使った献立の調理と実食。お湯を注ぐだけでいつでもすぐに味噌汁が飲める「味噌玉」は、家庭で簡単に作れる即席味噌汁の素。バリエーション豊かな味噌玉作りにチャレンジし、発酵食品を手軽に摂りましょう!

開講は10月18日(土)10時30分~13時30分。受講は無料。参加資格は函館市内および近郊在住の小学生とその保護者18組36人。講師は管理栄養士の坂下美樹さん。会場は北斗市総合文化センターかなで〜。

参加希望者は10月5日(日)までに下記2次元コードからの申し込みが必要(応募多数の場合は抽選)。応募後、参加当選者にのみ講座の詳細を記したメールが届きます。

【問い合わせ・事務局】

株式会社ブレナイス

☎011-231-1713(平日10時~17時)

応募フォーム

Webサイト

人気の軽キャンをレンタルしてみませんか?

レンタルキャンピングカー あどVan's



手軽にキャンプを楽しむことから、軽自動車のキャンピングカーが注目されています。同店の軽キャン「Happy1」は、4WDのオートマチック車。軽自動車ならではの扱いやすさと、省エネ性能、さらに立って歩ける広い室内も魅力的です。車内にはテーブルが使えて、倒すと



ベッドにもなるソファや、シンク、冷蔵庫、電子レンジ、また、車外にはリモコンで開閉できるサイドオーニングや外部シャワーなどが装備されています。クーラーとFFストーブ完備で、寒い日も暑い日も快適に過ごせるのもマル。カセットコンロや幼児用のチャイルドシートが無料で借りられるほか、寝袋やキャンプチェアなどのキャンプ用品も有料でレンタルできます。利用料は平日24時間14,300円〜。予約状況や料金詳細、保険・注意事項など、詳しくはWebサイトで確認を。

●函館市本通1-50-9

☎0138-55-3399



Instagram Webサイト

水まわりのトラブルを任せて安心

小野寺住設

水漏れからトイレや排水管の詰まり、リフォームまで、水まわりの相談なら、美原交差点前にある「小野寺住設」へ! 同社は函館市、北斗市、七飯町の「排水設備指定工事店」と「水道局指定工事店」の許可を得ている創業100年の地元企業。長年の実績に基づいた知識と技術を持つ経験豊富なスタッフが、水漏れや水道凍結、詰まり、あふれなど、急なトラブルのときに迅速に、年中無休で対応してくれます。

「蛇口の水漏れ」(基本料金4,800円)、「パイプの詰まり」(同5,800円)、「トイレの詰まり」(同7,800円)など、料金も良心的な設定で、さらに10月末までは「青ば見た」で前述の基本料金が2,000円引き!



好評につき、給湯ボイラー、暖房ボイラーの無料点検キャンペーンも引き続き実施中です。見積もり無料。7時~19時。年中無休。

●函館市美原3-1-5

☎0120-750-750



Webサイト

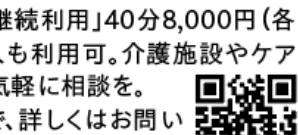
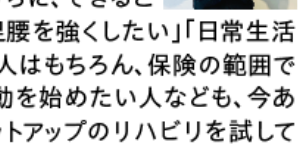
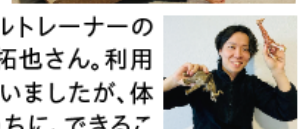
1人ひとりに合わせた有意義なリハビリを

フィットアップ

自宅や施設などを訪問して、1人ひとりに合わせたリハビリや運動の指導をする「自費型訪問リハビリ」は、保険の範囲では制限があってできないことをしっかりとカバーできるのがメリット。痛みなどの悩みや身体の構造などに合わせて、オーダーメイドでリハビリを指導するのは、パーソナルトレーナーの国際資格を持つ理学療法士の代表・森田拓也さん。利用者からは「年齢のせいにして諦めてかけていましたが、体の状態に合わせてリハビリを続けているうちに、できることが増えてきました」と喜ばれています。「足腰を強くしたい」「日常生活の不便を減らしたい」といった要望がある人はもちろん、保険の範囲ではリハビリが足りない人や介護予防の運動を始めたい人なども、今ある機能の維持、そして向上を目指したフィットアップのリハビリを試してみませんか。「初回体験」40分4,000円、「継続利用」40分8,000円(各交通費込み)。介護認定を受けていない人も利用可。介護施設やケアマネージャーからの依頼にも対応。まずは気軽に相談を。

「自費型デイサービス」も行っているの、詳しくはお問い合わせを。

☎090-1644-5880



Webサイト

道南 盛り上げ隊

9月15日発売!!

湯巡りパスポート

掲載施設で提示すると入浴料金が無料や半額になるなど、さまざまな特典が受けられる「湯巡りパスポート2025-2026」が9月15日に発売! 株式会社マジソン(函館市五稜郭町)が2018年から発行しているもので、今年で8回目。今年も道南版のほか、道央版、道東・道北版のラインナップ。昨年よりも参加施設が増え、特典の有効期限が最長2026年8月31日までということもあり、今年も内容に期待が高まります。

書店、コンビニエンスストア、公式サイト、Yahoo!ショッピングから購入可能。1冊1,100円。

公式サイトはこちら



「湯巡りパスポート2025-2026」の発売を記念して「道南版」を20名様にプレゼント! プレゼントは青いほすとオフィスで引き換え。

ハガキ応募方法および送付先

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して応募

〒041-0801 函館市結根町379-27

株式会社青いほすと 湯巡りパスポート係

Web応募 右の2次元コードから応募

締切 9月22日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。※いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

おかげさまで大好評!!
ホームページから簡単・気軽に

Lunch Buffet

各日限定100名 ※要事前予約

大人 ¥3,480 小学生 ¥2,500
幼児 無料 (小学生未満・大人1名につき1名無料)

会場 2階 ビュッフェレストラン月舟
開場 12:00~14:00(最終入店 13:00)

ワイン 飲み放題付き
赤・白・スパークリング

秋の味覚ビュッフェ

10/18(土)・19(日)

Menu
・きのこオイル焼き
・栗ご飯
・舞茸の天ぷら
・鮭料理 etc.

冬のあったかビュッフェ

11/15(土)・16(日)

Menu
・もつ煮込み
・タラのムニエル
・おでん
・三平汁 etc.

函館湯の川温泉 海と灯 ヒューイットリゾート

函館市湯川町3-9-20 ☎0138-57-5390(代)

●掲載している写真はイメージです。●お車を運転のお客様は飲酒をご遠慮ください。●アレルギー等がございましたらお気軽にご相談ください。●お米は特に記載がない限り国産米を使用しております。●料金にはサービス料・消費税が含まれています。

おかげさまで、新メニューもご好評いただいております!!

11時から14時30分まで
個室でのんびり♪

個室でくつろぐ 湯ったりランチプラン

しおさい御膳 4,800円

彩り寿司御膳 5,800円

旬味二段御膳 3,800円

すべてご用意してお待ちしております!

個室 温泉
食事 タオル
手ぶらでご来館ください

源泉掛け流し!

ご宴会・ご会食プラン
お好きなコースに付けられる120分飲み放題(5名様~)は、3つのプランからお選びいただけます!

和食コース 2名様~5,000円~
和中華コース 5名様~5,000円~
中華コース 5名様~6,500円

清掃スタッフ 随時募集中!!

KKRはこだて

ご予約・お問い合わせ 0138-57-8484

〒042-0932 函館市湯川町2-8-14 FAX 0138-57-8485

外壁・屋根のリフォーム専門店

創業15年 累計施工実績 700件以上

2024年外壁工事実績 58件

見積・相談 無料

分割払い OK!

一般設計価格182万円のところ 金属サイディング 88.9万円 (壁面35坪)

■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い
月々8,937円×119回
最終回お支払い額 8,929円 □実質年率3.85%
お支払い総額 1,072,432円 □手数料183,132円

Re: modeling House リモデリングハウス 株式会社ホーム住工 ☎0120-806-105

〒042-0932 函館市湯川町2-8-14 受付時間 9:00~20:00(年中無休)

ニチハFB型 モノカラーシリーズ

塗替不要

人気! コルモロック

住宅スタイルに最適な格調高い外壁材です

保証対応 赤錆、穴あき10年

全5色

影光II

光と影が織りなす色彩豊かな外壁材です

保証対応 赤錆、穴あき10年

全6色

青いほすと

Webサイトでも情報が見られます! URL▶aopos.jp

公式 SNS フォロー大歓迎!!

ワンダフルワールド！
店主・上村佳樹の
一部の人にきくと
役立つホンやモノ

お店の裏にある使用していない
郵便受けに野鳥が巣を作りました。
卵を産んで温めていました。雛鳥は
4羽の雛が生まれました。雛鳥は
ちがはる通るたびに親鳥と話し
して「エサをくれ！」と物凄く勢い
で鳴きます。そんな必死な様子をお
もろがっていたのですが、ある日
巣の前を通っても鳴き声がありま
せん。心配になって覗くと、雛鳥は
ちがはる目を閉じて身を寄せ合っ
ていました。私が頻りに通る
せいで親鳥がストレスで育児放棄
したんだ！責任を感じ胸が痛んだ
と泣きました。

Jonathan Hingston Seagull
自分の限界を決
めつけず、夢を
追いかけること
の大切さを教え
てくれる名作。

かもめのジョナサン【完成版】
リチャード・バック
新潮文庫 649円

SHOP DATA
●北斗市七重4-39-1
☎0138-48-5201

なるほどトピックス 生活に役立つ情報盛りだくさん！

毎日使うものだからこそ、節約と快適さを
第一住宅設備

同社で人気のキャンペーンを2つ同時開催!! 1つ目は、やさしい泡沫
吐水で水ハネが少なく、従来型に比べて節水効果がアップした台所用
混合水栓。操作しやすいレバー形状と、デザイン性
も兼ね備えたハンドルも魅力のKVKワンホール混
合栓「KM5011ZT」を、40,370円のところ、標準工事
費込み30,800円(先着30台限り)で提供。

2つ目は、好評につき毎回すぐに完売してしまう同社人気NO.1のパ
ナソニック ビューティワレ「CH951SPF」。凹凸の少ないフルカバー
タイプでお手入れが簡単。便座裏に設けた出っ張り小水の飛び出しを
軽減させ、銀イオン配合の抗菌加工で着座面を清
潔にキープ。さらにシャワーの飛び散りを抑え、使
用水量も節約できるなど、うれしい機能が充実した
モデルです。この便座を通常82,500円のところ、価
格据え置き33,000円(標準工事費込、先着35台限り)で提供。

「どちらも数量限定のため無くなり次第終了となります。この機会に
節約&快適生活を始めませんか」と同店スタッフ。8時~19時。見積もり
無料。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン
利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。年中無休。
●函館市千代台町29-15
☎0120-222-592

Webサイト

地域に密着! 水まわりとボイラーの専門店
水まわり本舗

「水まわり本舗」は函館市、北斗市、七飯町の指定給水装置工事事
業者に指定されている、地域密着型がモットーの水まわりとボイラー
の専門店。蛇口の水漏れ、パイプ、トイレの詰まりといった水まわりのト
ラブルや、異音・異臭、お湯が途切れるといったボイラー不具合の相談
に、迅速・親身に対応。ボイラーの故障や劣化は放
置するとお湯が出なくなるだけでなく、機器の破損
や重大な事故につながる恐れもあります。同店では
経験豊富な専門スタッフが症状
をしっかりと見極め、状況に応じ
た修理、交換を提案してくれま
す。良心的で明確な料金設定も
おすすめポイントで、現在、壁掛
けボイラー「ノーリツOQB-G3706WFF」(=写真上)
を、標準工事費込み250,000円、床置きボイラー
「ノーリツOQB-G3706FF」(=写真下)を同200,000
円で提供中。修理などの概算価格はWebサイトを
チェック! 点検・見積もりの無料サービ
ス実施中。8時~18時。年中無休。
●函館市美原4-2-10
☎0120-57-0000

Webサイト

畳替えオータムキャンペーン!
タタミワークス

秋のお彼岸の前になると「ご先祖さまを気持ちよく迎えたい」という
気持ちの表れから、和室や仏壇まわりをきれいにしておきたいと考
える家庭が増えてきます。お彼岸前に畳替えをしませんか?

12畳間までの張り替えなら最短で即日納
品も叶うので、客間はもちろん居間や寝室な
ど、毎日使っているお部屋のリフォームも気軽
に依頼できます。畳の入れ替え時に必要な家
具移動も行ってくださるなど、柔軟な対応や細
かな気配りにも定評がある同社。畳表替えの
料金一例として、中国産畳表(AP用)5,500円
~、熊本県産畳表13,200円~などがあるの
で、まずは代表の西山さんと営業部長の中江
さんに相談をしてみませんか。国家資格であ
る一級畳製作技能士の資格を持ち、これまで
に培った確かな技術をもとに機械と手作業を使い分けて良質な畳を
作っている同社。「青ぼ見た」で利用額(税別額)から5%OFF!! 詳細
はお問い合わせを。見積もり無料。電話受付は9時~17時。不定休。
事務所●北斗市昭和2-15-22
函館営業所●函館市日吉町2-1-31 コーポ日吉ヶ丘1階
☎0138-73-3511(共通)

申し込みは2次元コードから
北ガスクッキングスクール

食材や栄養についても学ぶ
ことができる「北ガスクッキング
スクール」の人気料理教室「お
いしく健康になろう」。

今回は函館市協賛のもと、
函館産ふっくりんこと、南茅部
地域で採れた真昆布を使って
調理。開講日は10月21日(火)
で、①10時~12時30分、②13時30分~16時の2回実施します。
メニューは①山菜炊き込みご飯、②豆腐とかにのりみ汁、③魚の
フライタルタルソース、④昆布の佃煮。そのほかデザートも1品作りま
す。受講料は1,800円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。
参加希望者は9月19日(金)までに下記2次元
コードからの申し込みが必要です(応募多数の場
合は抽選)。締切後、参加者には講座の詳細を記
した案内が送付されます。キャンセルは開催日の
3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。
【会場】
北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ
●函館市万代町8-1

応募フォーム

はこプレイス2階クリエイティブラボ
飲食・土足OK

自由
に
ア
レ
ン
ジ

1人用テーブル、長テーブル
(180cm)、パイプ椅子、
ホワイトボードをご用意
できます。

マイク、スピーカー、プロ
ジェクターの貸し出しは
有償です。

事前予約・事前決済
2時間 2,200円
撮影以外の利用もOK!

オフ会 / コスプレ / ペット撮影 / SNS 発信 / 会議 / レッスン会場 / 講習会 / イベント開催

LINEから
ご予約ください

函館フリースタジオ&フリースペース
はこプレイス
☎10:00~19:00

公式HP

函館 日帰り・宿泊バスツアー

道内最長 オオモトトンネル工事 公共施設見学 日帰り
ハーベスターハートランチ 紅葉の大沼公園 梅村庭園 開発局職員
旅行代金8,980円 出発日11/5(水) 説明あり

集合出発 9:00 帰着 16:50頃 集合場所 函館駅西口
食事1回付(フレンチキリンその他サイドメニュー・ドリンクバー)

函館空港発着 沖縄・名護4日間 2月の名護といえど!
旅行代金129,000円(2名1室) 138,000円(1名1室)
食事3回1泊1日 集合場所 函館空港 出発日2026/2/13(金)
宿泊1泊2泊目グリーンリッチ名護/3泊目那覇ウエスト・イン
※北部観光バス(道外) ※オプションツアー有
申込:11/20迄(申込金30,000円) 羽田空港より添乗員同行

津軽海峡フェリー「大函丸」利用 出発日10/25(土)
本場大間にマグロを食べに行こう!! 日帰り
旅行代金15,980円(スタンダード船室) 出発決定!
集合出発 8:00 帰着 15:50頃 集合場所 函館駅西口
食事1回付(大間産まぐろ丼セット「おまゝ温泉」)
※大間運輸(道外) ※帯広発着 ※美原7:20

旅行企画・実施 北海道知事登録旅行業第2-583 帯広市西1南26-1
つたいツーリスト ☎0155-24-2414
平日10時~12時/13時~15時 土曜10時~14時(日・祝休)
※契約成立後のお客様都合によるお取消は、弊社規定により申し受
けます。詳しくは旅行条件書をご確認ください。利用バス:つたいバス
※イラストはイメージです。 ※掲載料金は大人お1人様税込

pet shop & salon PU-PU-PU-
アルバイトスタッフ募集中!

接客 販売 子犬子猫のお世話
アルバイト問い合わせ先 ☎090-8271-1515

お店でふれあえるから、
子犬の性格がわかる!

特別かわいい
“この子!”に出会える!

☎0138-76-8581 ↓Instagramはこちら!
函館市港町3丁目7-24
☎11:00~18:00 無休
登録番号/北海道第02240420号 動物取扱責任者の氏名/阿部智恵

親子で参加する旅育メソッド体験企画!
函館市1日観光!
親子旅育ツアー
10.18土 10.19日
9:00~18:30 9:00~18:30
おもてなしを学ぶスペシャル体験会!

参加者
大募集
参加料
無料

事前 旅育ミニセミナー + ガイダンス(オンライン)
9:00 函館駅集合・バスへ乗車
午前 観光のおもてなしを体験&学ぼう(子どもたち対象)
10/18(土): 函館空港でグランドスタッフのお仕事に挑戦!
10/19(日): 函館市電でおもてなしと安全運行の理由を学ぼう!
午後 親子で計画した旅を実践してみよう!
(はこプレイスでスペシャルチケット*利用)
17:00 指定の場所に集合! 皆でふりかえりのワークショップ
18:30 終了(予定)。希望者は函館駅まで送迎。

主催: 北海道観光機構
お問い合わせ エコチル編集部 担当: 渡辺
TEL.011-200-5671(平日9:00~18:00)
Email: watanabe@advcom.co.jp

お申込みは
こちらから

旅育コンサルタント
村田 和子さん
親子で47都道府県を踏破。
「旅×子育て」の実体験から
旅育メソッド*を提唱。教育
メディアを中心に情報発信
や各種講演・ワークショップ
も行う。著書に「旅育BOOK
~家族旅行で子どもの心と
脳がぐんぐん育つ」

青いほ
ポスト
配布工
選べ

見積もり・仮発注が
できます!!

今すぐ
チェック

1枚2.
(函館市内・1万枚)
少量で
ご相談

詳しくは青
お問い合わせ

工場直売所に行こう！ 株式会社 上野屋

地元・松前町のおいしさを全国に届ける 海産物の製造・卸し・小売り店

地元・松前町で水揚げされた新鮮な海産物を中心に、加工品も手がける本社併設の直売店。捕れたてマグロは、瞬間冷凍することで、鮮度とおいしさを損なうことなく保存・流通が可能になり、解凍後も、生ならではの食感・旨味・香りを楽しめると好評。予約を受けた後で朝獲りし、その中からプロの目利きを選び抜いた鮮度抜群の魚介類を全国へ届ける地方発送も人気がある。地域の魅力を伝える役割を担うショップとして、観光と食の両面から情報発信も行っている。

松前町で手摘み・寒風干しをして作られる天然岩海苔は、希少で風味豊か。香り高く、これだけでごちそう。

①津軽海峡松前沖で獲れた鮮度の高い本マグロ(赤身・中トロ・トロ)を使用し、キムチのタレに漬け込み、菜の花や大葉を和えて作る「本マグロキムチ」。②この度、キムチシリーズに新たに仲間入りした「スルメキムチ」。

看板商品の本マグロキムチをはじめ、ホッケすり身、松前漬、イカの塩辛など、地元の素材を生かしたバリエーション豊かな商品が並び。

種類豊富な松前漬の中でも、昨年から発売開始したスルメと昆布だけの松前漬が人気。贈答品にピッタリな化粧箱入り松前漬もある。

SHOP DATA
9時～17時
日曜休(祝日不定休)
P有
●松前郡松前町字大沢95-2
☎0139-42-2660

つちだ 土田が行く！ アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く！

「あったらいいな」を形にする 布小物作家 green place さん

「作るのが好き」で始まった布小物づくりは、もう28年になるというgreen placeさん。最初は趣味として始めたそうですが、友人や手芸用品店の店員さんに「売ってみたいかどうか？」と声をかけられたことがきっかけで、当時作っていたカントリードールの販売を始めたそう。転勤族だったため、各地で販売先を見つけながら制作を続け、出身地である函館に戻ってからは、心から「あったらいいな」と思えるものづくりに向き合っているんだとか。作品は、おにぎり型の巾着や、ブックカバー、フルーツの形のキーホルダーなど、思わず手に取りたくなるような遊び心あふれるものばかり！ 現在は、七飯町と函館赤レンガ倉庫内にある「Bonheur Fil」や、キラリス函館1階「えぞりす」で作品を販売中。新作は、Instagramに載せているので見てほしい！

Present このマークが目印！

プレゼント

①麺屋 空木(うつぎ) 提供
辛味噌らーめん1杯無料券……………4名様

②マンドリン合奏団グラシアス 提供
マリア・エステル
ギター・サイタル with グラシアス…ペア10名様

ハガキで応募
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望するプレゼントの番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと9・12プレゼント係

Webで応募
右の2次元コードからご応募ください。

応募締切 9月22日(月)必着
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

村ちゃん健康道 健やか講座

むらた整骨院 院長 村田 佳隆
柔道整復師
中学・高校体育教師第一種免許
認定柔道整復師機能訓練指導員
認定柔道整復師スポーツトレーナー
函館中部高校硬式野球部トレーナー
函館ジュニオールFC・バロンドール(U-15)

「正しい呼吸」できていますか

今回は「呼吸」についてお話しします。なぜ「呼吸」についてなのかというと、アスリートも含めて約9割の人が、正しく呼吸できていないと言われているからです。現代人の多くは、息を吸っている時間が長く、しっかり吐いていません。

呼吸の代表的な役割は「酸素と二酸化炭素を交換する(生理学的)」、「筋肉である横隔膜の収縮と弛緩を繰り返す(身体的)」、「緊張した際に深呼吸をして気持ちを落ち着かせたり、疲れたり気が滅入ったりしたときにため息をつく(心理学的)」。

人の呼吸は1日約2万回です。息を吸うたびに腰が反ったり肩が上がったりすると、筋肉は緊張状態になり、それが続くと自律神経のうちの交感神経が優位になって、より緊張状態になり、体が正しい状態に戻ることができなくなります。これを「スタック=はまり込む」といいます。吸うことよりもしっかり吐くことができれば、横隔膜が弛緩し、副交感神経が優位になり、リラックスすることで肩が下がって筋肉の緊張も少なくなります。「肩の荷が下りる」とも言いますね。

正しい呼吸とは1～3秒鼻から吸って、6～8秒鼻または口から吐くことをいいます。回数をこなしていくたびに、できれば、9・10・11秒と吐く時間を伸ばしましょう。吸う時間と吐く時間の割合は一般的に2:1と言われていますが、現代人は吸うことが基本的に多いため、正しい呼吸をするためには吐くことを意識していきたいですね。

また、吸うときは、胸だけでなくお腹にも空気を入れるイメージで、お腹と胸を同時に膨らませるよう意識し、吸おうと頑張ると肩が上がったり、お腹と胸の膨らむタイミングが別々にならないようにしましょう。

正しい呼吸で気持ちも身体も楽に過ごしてみたいかがでしょうか

むらた整骨院 ●北斗市追分2-51-2 ☎0138-85-6417

医療法人社団 函館おおむら整形外科病院

理事長 大村 和久 院長 大村 直久

診療時間
月～金 8:45～11:00・14:00～16:00
土曜日 8:45～10:30 土曜午後、日曜・祝日休診

函館市石川町125番地1 <http://www.ohmura.or.jp> Tel 0138-47-3300

●整形外科
●麻酔科(大村直久)
●ペインクリニック内科
●糖尿病・内分泌内科
●リハビリテーション科

医療法人社団 たんだ泌尿器科

理事長/田崎 雅敬 顧問/丹田 勝敏

受付時間
9:00～11:45
13:30～16:45

月 火 水 木 金 土
● ● ● ● ● ●
/ / / / / /

休診 日・祝、第2・3土
泌尿器科 (泌尿器・透析)
CT予約不要

●2024年4月から外来診療が予約制となりました。
●初診の方は予約に制限をさせていただきます。
●急急の場合は相談に応じます。

函館市宮前町30-17 ☎0138-45-7366

おの内科呼吸器内科クリニック

診療時間
9:00～12:00
13:00～18:00

月 火 水 木 金 土 日
○ ○ ○ ○ ○ / /
○ ○ ○ / ○ / /

休診/土・日曜日、祝日
木曜日午後

CTスキャンあり

函館市花園町10番2号 電話(0138)33-1818 <https://h-onoclinic.jp> 院長 小野 貴広

医療法人社団 東野内科消化器科クリニック

院長 東野 清

診療時間
月～金曜日 9:00～12:00
14:00～17:00
土曜日 9:00～12:30
日曜・祝日 休診

胃カメラ随時受付いたします

函館市八幡町21-12 八幡小学校並び(NTT向かい) ☎0138-41-1818

エアコン数台限定設置可！ 入居者募集

PR 都市ガス物件 / 全室洋室 / ルームシェアOK

ヴィラナリー函館 函館市美原4丁目15

●1号棟 3DK 4.2万円～
●3号棟 2DK 3.7万円～
●4号棟 2DK 4.0万円～

敷金:0円
礼金:1ヵ月分
共益費3,800円
駐車場空きあり
※保証会社・火災保険必須
※現状優先

リフォーム済

貸主 (株)ベントハウス 函館営業所
☎070-3160-0169 (担当/こさけ)
LINE対応可 登録はこちら

リフォーム (アパート/賃貸) ジョイフルハウス

50,000円

2階 203号室
PR エアコン新設済
2LDK
洋室6帖×洋室6帖×LD8帖×K4.5帖
北斗市七重浜4丁目36-8
礼 50,000円(1ヵ月) 仲 手数料無料

北海道知事 渡島(4)第1102号
マークリテール株式会社
担当直通 080-3295-9960
取引態様:媒介 有効期限:9/12～9/25

敷金・礼金・仲介料無料 保証人不要

アパート名:サクセス

中道1丁目 中道2丁目
柏木 上野 神山3丁目
大町 湯浜 亀田港

入居率9割以上。満室であるなど、ご希望に添えない際はご容赦ください。自社物件のみの取り扱いです。

アトム不動産 大家/加藤
☎080-9005-2103 (担当/佐藤)

REBORN CAR LEASE. [リボーン・カーリース]

買うから借りる時代へ

毎月一定額リース(ボーナス払いなし)
車検・車税・メンテナンス・タイヤなど
コミコミの中古車のカーリースです。

軽自動車 16,500円～
普通自動車 24,200円～
ワゴン車 36,300円～

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。※消費税込。
※表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

リボーン・マジック・サーカス函館
函館市西桔梗町818-17
TEL 0138-49-5488

北海道福島町 FOOD STADIUM 2025

催し

福島町の特産品にスポットを当てた食のイベント。「千軒そば」や「まぐろ漬け丼」などのご当地グルメのほか、長崎県松浦市のアジフライや、長野県木曽町の日本酒など、友好市町の特産品もそろふ。



日時:9月21日(日)
10時~16時

会場:福島町青函トンネル記念館駐車場
【問い合わせ】福島町観光協会
☎0139-47-3070

青年センターフェスティバル 2025

催し

青年センターを利用しているサークルが、ステージ発表や出店などを通じて市民と交流することを目的としたイベント。ステージ発表や飲食物の販売のほか、ワークショップなどの企画もあり、子供から大人まで楽しめる。スタンプラリー大抽選会は15時頃〜。



日時:9月14日(日) 11時~15時30分
会場:函館市青年センター
【問い合わせ】函館市青年センター
☎0138-51-3390



七飯町歴史館テーマ展 足もとから知る「かんきょう」展

催し

最近の夏は暑すぎる気がする。その原因はもしかしたら人間にあるのかも。身近な環境の変化を考えるため、ポイ捨てされたゴミやマイクロプラスチックなどを展示し、個人レベルで環境のために何ができるか、子供向けに分かりやすく紹介する。



日時:8月29日(金)~10月30日(木) 9時~17時
月曜休館(月曜が祝日の場合は次の平日)
会場:七飯町歴史館 企画展示室
入場:無料
【問い合わせ】七飯町歴史館 ☎0138-66-2181

グルメワンダーパーク函館 2025

催し

函館の秋の一大イベント「はこだてグルメサークス」が、「グルメワンダーパーク函館」に生まれ変わる! 地元をはじめ、函館とゆかりのある道内外の地域から、おいしいものが集結するほか、バーベキュー&北日本のお酒エリアが新登場!



日時:9月27日(土) 10時~17時
9月28日(日) 10時~16時
会場:はこだてグリーンプラザ
太陽パーキング
【問い合わせ】実行委員会
☎0138-21-3326 (函館市観光部内)



第9回 松前城下マグロまつり

催し

本マグロ解体ショーをはじめ、売り切れ御免の本マグロ即売会、〇×クイズ、書道パフォーマンスなどが行われる。本マグロ購入希望者には8時45分から沖口広場で整理券を配布。似顔絵とバルーンアートのパフォーマーも来場する。



日時:9月21日(日)
9時10分~16時
会場:松前城下通り
【問い合わせ】実行委員会
☎0139-42-2339 (松前商工会)



マリア・エステル ギター・リサイタル with グラシアス

催し

マンドリン合奏団「グラシアス」主催による、スペインのギター女王・マリア・エステル・グスマンさんのリサイタル。グラシアスの合奏、グスマンさんのギターソロのほか、国内外で活躍するピアニスト・高木洋子さんとグスマンさん2人の演奏もあり。



日時:10月18日(土)
18時開場 18時30分開演
会場:函館市民会館
入場:自由席 1,000円 学生以下無料
【問い合わせ】B.FACE MUSIC
☎090-9520-2107



第44回 江差町産業まつり

催し

江差町産の新鮮な農水産物の即売会や、町内飲食店による食事メニュー販売のほか、カラオケ大会といったステージイベントも実施。毎年好評のスタンプラリーや、当たり付き餅まき、ミニゲームなど、家族みんなで楽しめる企画が盛りだくさん!



日時:9月28日(日) 10時~14時
会場:えさし海の駅 開陽丸
【問い合わせ】実行委員会
☎0139-52-6729 (江差町産業振興課商工係)

アイアンマン ぐるっと道南グルメまつり in KIKONAI

催し

トライアスロンの大会「アイアンマンジャパンみなみ北海道」に合わせ開催。木古内町をはじめ、道南のグルメが大集合する。松前神楽や江差追分、吹奏楽、YOSAKOIなどのステージイベントもあり。



日時:9月15日(月・祝)
9時30分~15時
会場:木古内町ファミリースポーツセンター
【問い合わせ】実行委員会
☎01392-2-2046 (木古内商工会)

森町さわらふるさとまつり

催し

鮮魚、水産加工品、農産物などを多数そろえる町の特産品販売コーナーや、飲食販売コーナーが用意される。10時から数量限定でカジカ汁の無料提供も実施。丘みどりさん、小山雄大さん、峰功治さんが出演する歌謡ショーをはじめ、ステージイベントも多彩。



日時:9月21日(日) 9時~14時30分
会場:砂原漁港西特設会場
【問い合わせ】実行委員会
☎01374-8-4056 (森観光協会砂原支所)



函館民商まつり2025

催し

各数量限定で10時から冷凍水だこ、11時からメークイン、12時からお米を特価販売! 焼き鳥やたい焼き、カレーなどが楽しめるフードコーナーや、ハンドメイド雑貨がそろふマルシェ、各種ステージイベントもあり。13時30分から餅まきも実施する。



日時:10月5日(日)
10時~15時
会場:多世代交流センター コンテ日吉
【問い合わせ】函館民主商工会
☎0138-52-3185



2025北斗市商工観光まつり in八郎沼

催し

北斗市の特産品販売のほか、飲食コーナーや縁日屋台が多数出店。演歌歌手でモノマネシンガーでもある西尾夕紀さんが出演する歌謡ショーは14時30分〜。ずーしーほっきーのふわふわドームもあり。



日時:9月28日(日)
10時~15時30分
会場:北斗市八郎沼公園
【問い合わせ】北斗市商工会支所
☎0138-77-8107



Città natale(チッタ ナターレ) ピアノ フルート デュオコンサートVol.2

催し

「Città natale」は北斗市出身の水上知歩さん(フルート)と、櫻田佳緒莉さん(ピアノ)による2人組アンサンブルユニット。クラシック音楽をはじめ、映画音楽やボサノバ、童謡、ポピュラー音楽など、バラエティに富んだ楽曲で楽しませてくれる。問い合わせはメール。



日時:9月28日(日) 14時開場 14時30分開演
会場:大沼国際セミナーハウス
入場:自由席 2,000円 ペア3,500円
(当日各+500円)
【メール】 kao.purin1024@gmail.com (櫻田)



発行/株式会社青いぽすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人 熊谷貴典
編集長 坂本麻衣
副編集長 平井由佳
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
営業 石井剛史
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2025年8月28日現在のものです。

次号予告 9月26日号 蕎麦特集

エレガンスボウユービヤモリという小さなモリを飼い始めました。「こんな小さいの逃げたらどうするの」と母に言われましたが、大きい場合でもこんな大きいのが逃げたらどうするのと言われるだろう。なのでどんなサイズでも結果は変わらなすうちもよし!!(まい)

2023年に現役を引退したフィギュアスケートのカナダ男子、キーガン・メッシング選手が復帰するというニュースを見た。ウソでしょ!? 私のために!? まだまだ滑る姿を見たいと思うた!! と都合よく解釈し、幸せな気持ちになった夏のある日。(じ)

お店に行くとその場の雰囲気、つい衝動買いしてしまう。それが嫌なので、いつもネットで買おうとするけれど、選択肢がとにかく多い。ネットなら冷静に選べて良いかと思いましたが、何時間画面と格闘して結局決められないので、買い物向いていないかも。(ツチ)

食べた物や欲しい物は、不思議と誰かが買ってきてくれます。体にいい油を使おうと思ったら母から、買わずに店を出たばかりという饅頭は長女から、食べたかったミルフィーユは次女から。毎回どつちがすこいのかという話になります。とにかくありがとうございます。(B.P)

21歳にもなった息子が座っている私の下腹を撫でたり、すれ違いざまに突きを入れたりしてくるんです。一気持悪いからやめて! っていうと、ニヤニヤ笑ってるし。やっやりますよ、筋トレ。今に見てろよ。バックパキになってやる。あ、でもバックパキが...。(ヤス)

KITSUKE in 函館 HAKODATE

「一度は
着てみたい」を
叶えてみませんか?
着付け体験会

9月中旬から
順次開催
着物が無い方は
「レンタル」も
いたします。

予約制
先着3名様
着付け体験アンケート
実施予定

竹山先生
(彩蔵 着付け)

最寄りの会場へ

亀田交流プラザ
函館市美原1丁目26-12 駐車場有
●9/17(水)10:00~11:30 ●9/19(金)10:00~11:30 ●9/17(水)13:00~14:30 ●9/18(木)13:00~14:30
●9/22(月)10:00~11:30 ●9/29(月)10:00~11:30 ●9/24(水)13:00~14:30 ●9/25(木)10:00~11:30
中道会館 函館市中道2丁目31-12 駐車場有
●9/27(土)10:00~11:30 ●9/25(木)13:00~14:30

お問合せ/お申し込み
0120-829-847
(受付時間:10:00~18:00まで)

彩蔵 着付け教室

障害のある方々の 就労を叶えます 実績多し!!

仕事決まったよ!!

今すぐ
お電話を
!

ご家族の方のご相談にも
対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者
証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業 **ジョブシード**
函館市深堀町1-7
ジョブシード 検索
jobsp.hirano@gmail.com ☎83-8018
☎080-1896-1077

すぎ間時間で パート 資料の閲覧と転記

給与 基本給1,075円~/時間
交通費実費支給

内容 役所(函館市・森町)・渡島総合振興局・
檜山振興局で建築計画概要書を閲覧し、必要事項を転記するお仕事です。
※弊社へ出勤の必要はありません。

資格 短大卒以上
時間 直接、役所の開庁時間内に行って、業
務を行っていただきます。

応募 電話連絡の上、写真付き自筆履歴書をお
送りください。書類選考ののち、追っ
て面接日をご連絡します(面接はお住
まいの地域で行います)。

株式会社
北海道住宅通信社 TEL 011-211-8064
札幌市中央区北3条西7丁目5番地1 道庁西ビル3階
◀担当/中島▶

農業を始めてみたい方のための おしま 農業体験ツアー

参加者募集!!

お申込みいただいた方皆様に、
事務局から参加の可否についてご連絡します

日時 9月28日(日)
場所 知内町(株)かさまつ農舎
募集人員 4名程度
参加費用 1名につき1,500円
申込方法 振興局HP、
電話又は下記QRから!

詳細は振興局HPで! お申し込みはこちら!

主催:北海道渡島総合振興局
協力:知内町、新函館農業協同組合
問い合わせ先:北海道渡島総合振興局 農務課
TEL.0138-47-9492

北海道で働こう!! 就職・転職 お仕事説明会

人事担当者とお話ができる、交流会型の説明会です

9月17日(水) 受付13:00~
13:30 15:30

会場 函館市民会館 3F大会議室
函館市湯川町1丁目32-1
対象 概ね44歳までの就職活動中の方、
及び2026年3月卒業予定の短大・専門学校・大学(院)生

就業相談コーナー
就活ポイントアドバイスが
受けられます。(先着順・最大15分)

雇用保険受給中の方へ
「受講証明書」発行

地元企業 12社
出展予定!

出展企業
の詳細は
こちらから

タイムスケジュール
13:00- 受付
13:30-13:50 90秒企業PRタイム
13:50-15:30 各ブース企業説明タイム
①13:50-14:15
②14:20-14:45
③14:45-15:30
④はフリータイム

北海道就業支援センター
ジョブカフェ北海道 TEL 011-209-4510 平日/10:30~19:00
土曜/10:00~17:00
ジョブカフェ北海道は北海道が設置している就職支援施設です。【主催】ジョブカフェ北海道【後援】厚生労働省北海道労働局、函館市

しゅふきた 函館×函館 シゴトガイド 2025 主婦(夫)の お仕事さがしフェア

9/25(木) 10:30~14:00
★開場10:15 ★最終入場13:30
参加無料 事前予約制
当日飛び込み参加可

参加特典① 事前予約+1社訪問で
【HELLO KITTY×しゅふきた
オリジナルマカロン付箋(おひとつ)】
※画像はイメージです
※色は選べません
© '25 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L660594

参加特典② 3社以上の訪問で
【パン エスポワール
オリジナル商品券500円(税込)】
※全商品対象。2025年9月25日~10月31日まで

会場 函館コミュニティプラザGスクエア
函館市本町24-1 シェスタハコダテ4階(市電「五稜郭公園前駅」すぐ)
主催 HAJ(株)北海道アルバイト情報社 函館営業所
函館市宮岡町3丁目23-5 北斗ビル3F
TEL.011-200-7623(営業企画部)受付/月~金 9:00~17:00 ※祝日除く

移転OPEN スペシャルイベント

10/4(土)・5(日) 10時~17時

この度、弊社・有限会社 三上モーター商会は、
10月1日より下記住所へ移転し、新たなスタート
を切ることとなりました。これもひとえに皆様
のご愛顧の賜物と、心より御礼申し上げます。
移転を記念して、ささやかながら「移転記念イ
ベント」を開催いたします。皆さまお誘いあわせ
の上、ぜひご来場くださいませ。

10月1日 移転
現住所 函館市万代町4-18
新住所 函館市昭和2-22-11

SALE!! 価格は店頭にて発表!!
タイヤ・ホイール
大特価!!

10月5日までに カーコーティングを予約すると 30%OFFで施工 させていただきます!! ※一部のメニューを除く

雨が降れば、まるで
洗車したかのような美しさ。

“汚れ”の密着を防ぐ
独特な防汚能力

純水 モコモコの泡で
包み込んで洗います。
手洗い洗車

例えば...
軽自動車 3,230円
アルファード 6,000円
のところ、
全車種 1,100円

4日(土) 先着30名限定!!
※1家族1回限り
たこ焼き
または、フルーツ飴を
プレゼント!!
キッチンカーが
やってくる!!

5日(日) 先着30名限定!!
※1家族1回限り
万代町席巻クーポン
1,000円分を
プレゼント!!
加盟しているお店で
金券として使える!!

子ども縁日
開催

(有)三上モーター商会
営業時間 9:30~17:30 お問い合わせ
定休日 日曜日・祝日 ☎0138-41-2052