

青いほすと

vol.813 2025年10月17日発行号

Special Sweets パフェ

parfait

シメパフェのニューフェイス

洋食とBAR nanaya

スペインバル風の洋食バー。桃やシャインマスカットなど、その時々旬の果物をたっぷり使った「季節の贅沢パフェ」(1,320円〜)は、シャキシャキ・サクサク・プルン・もっちりなど、素材が奏でる食感のハーモニーが魅力。メニューは2〜3週間ごとに変更する。この時期は「ハロウィーンパフェ」(写真は昨年のも)が登場。ワンドリンクオーダー制。21時以降は席料+300円。18時〜フードLO22時30分、ドリンクLO23時15分。月曜、他不定休。P有。

●函館市田家町7-9
☎0138-83-7278



ショコラティエ謹製のリッチなパフェ

スーリールショコラ

「オトヌ」(1,800円)は、さまざまなチョコレートの風味を楽しむ贅沢なパフェ。軽い食感のメレンゲと、ぼったりとしたティラミスクリームが取り巻く濃厚なモンブランクリームの下には、ヘーゼルナッツペーストのジャンドゥーヤアイスとビターなショコラスポンジが。カカオバルブ(カカオの実の部分)のジュレや、ほろ苦いカカオニブなど食感も多彩。添えられているのはラム酒香る塩キャラメルソース。10時〜18時(パフェは12時〜17時、予約不可)。火曜休。P有。

●函館市山の手2-5-1
☎080-9062-4693



週末はシメパフェも提供

Cafe&bar月夜の...

金・土曜は、シメパフェも楽しめる店。ボリュームも大満足のパフェのなかで、人気の「抹茶パフェ」は、絹ごし豆腐・白玉・黒胡麻で作った胡麻白玉団子と、道産小豆の味わいが引き立つ甘さ控えめの粒あんが、バニラ&抹茶2層のアイスや生クリームと間違いない組み合わせ。ほかに、ベリーパフェとチョコパフェもある。各1,000円(ミニパフェ700円)。11時〜LO15時(スイーツ&ドリンクLO15時30分)。金・土曜19時〜24時。月曜休。P有。

●函館市湯川町3-2-12
☎0138-83-2748



ビジュアルも味も華やかなパフェ

ききょう駅前珈琲店

季節のフルーツをふんだんに使い、食用花をあしらったパフェ(1,500円〜)は、旬と銘柄にこだわり3週間から1ヵ月半のサイクルでメニューを変える。自家製アイスやスポンジなど、少なくとも10種類の素材を盛り込みながら絶妙な味と食感のバランスで、深い香りとコクの自家焙煎コーヒーとの相性も抜群。この時期は、サツマイモやカボチャのパフェが登場予定。メニュー告知はインスタをチェック。11時〜LO16時30分。水曜、他不定休。P有。

●函館市桔梗3-23-18
☎0138-68-1580

アットリットリッパ 青空市

10/18~10/19 店舗正面入り口前にて開催!! ※雨天の場合は店内で実施いたします。

早いもの勝ち!!

在庫一掃!! 最安値宣言!!

超安! 大放しセール!!

10/18(土)~10/19(日)

合成皮革ソファベッド

17,000円 (税込18,700円)

3台限定! 大特価!!

布張り3人掛けソファ

25,000円 (税込27,500円)

5台限定! 大特価!!

布張りカウチソファ

50,000円

3台限定! 大特価超安!!

②小売希望価格: ¥101,983 (税込55,000円)

本革3人掛けソファ

60,000円 (税込66,000円)

2台限定! 大特価超安!!

③小売希望価格: ¥135,983

展示品限り! 大特価超安!!

布張りコーナーカウチソファ

80,000円

②小売希望価格: ¥169,998 (税込88,000円)

布張り電動ソファ

80,000円 (税込88,000円)

2台限定! 大特価超安!!

②小売希望価格: ¥215,000

※②はメーカー希望小売価格

カーペット祭り

秋冬のご用意に!!

新作・特価 どんっ! と、ご用意!

スペシャル特典

税込66,000円以上のソファと、対象カーペットを一緒にご購入いただいた方に、特製ギャベをプレゼント!

※写真はイメージです

雑貨ワゴン・アパレル大放し!!

一期一会の大特価品をご用意!!

アパレル ALL ¥500~¥1,500!!

和食器・洋食器・お徳な4点パック食器など多数ございます。

各300円均一 (各税込330円) 各700円均一 (各税込770円) 各500円均一 (各税込550円)

主催: スイートデコレーション函館上磯店

北斗市七重浜7丁目14-1(スーパーセンタートライアル上磯店内)

Tel/0138-49-9555 Time/10:00~20:00

QRコード

店舗マップ



本格レシピの極上杏仁がたっぷり

カフェ88

ハワイアンテイストの居心地のいい隠れ家的カフェ。同店パティシエのイチオシは「杏仁パフェ」(1,000円)。中華料理店「李太白」を営む父から本格的なレシピを受け継いだ、上品な甘さと香りの杏仁豆腐がたっぷり。とろりとなめらかな口あたりで、後味はさっぱり。自家製のココナツ風味メレンゲと、クランブルが食感にアクセントを添える。杏仁豆腐が苦手な人にこそ試してほしい1品。11時～LO15時30分、17時～LO20時30分。日曜休。提携P有。

●函館市本町7-8
☎0138-76-9889



秋香る栗と洋梨のパフェ

Pâtisserie Shu

旬のフルーツを使ったテイクアウトのパフェを、毎年春～夏に提供。例年であれば、9月ころには販売を終了するところ、今年は期間を延長。「栗とラ・フランスのパフェ」(1,500円)を提供中です。栗の濃厚なクリームと、みずみずしいラ・フランスのソフトクリームを重ね、サクサクのパイ生地やカスタード、生クリームとともに贅沢に仕立てた、秋を彩る華やかなパフェ。提供はラ・フランスのシーズンが終わるまで。お早めに! 10時～18時。火・水曜休。P有。

●函館市北美原1-4-13
☎0138-83-6799

期間限定パフェに注目!

キッチンハレの日

住宅街にある居心地のいいカフェ。おすすめは期間限定の「りんごとさつまいものパフェ」(1,100円)。程よくシナモンが効いたりんごジャムと、まろやかな口当たりのスイートポテトに秋を感じるこのパフェには、パンナコッタ、サクサクのパイ、チョコレートケーキ、バニラアイス、紫芋のアイスなども入っているので、食べ進める度にいろいろな味を楽しめます。定番パフェは6種類。11時～17時。水曜、第2・最終日曜休。P有。

●函館市山の手3-9-17
☎0138-54-8080



甘味と酸味の爽やかな組み合わせ

グルマンカンタ

定番の4種類のほか、期間限定パフェを提供。すべて、山川牧場自然牛乳で作るミルクィーで後味すっきりソフトクリームを使っているのがポイント。人気の「ベリーフロマージュ」は、自家製クルトン、スナッフルスのチーズオムレット、自家製ベリーソース、ミックスベリーなどソフトクリームが層になり、甘味と酸味のハーモニーを奏でます。期間限定「大人のモンブランパフェ」も登場中。各900円。8時～18時。水曜休。P有。

●函館市梁川町10-24
☎0138-33-5501



宇治抹茶の魅力が詰まったパフェ

甘味処 抹茶茶房

宇治抹茶を使用したスイーツやドリンクなどを提供。抹茶とミルクアイスが相性抜群の「抹茶パフェ」(1,280円)は、中の抹茶ゼリーも高ポイント。トッピングの抹茶わらび餅、粒あん、生クリームに、アズの酸味が加わり、トータルで味のバランスが見事。季節の果物を使った期間限定パフェも提供中。11時～LO16時30分(土・日曜、祝日LO17時30分)。不定休。1,000円以上の利用で提携P1時間無料。

●函館市若松町12-8
函館駅前横丁ハコビバ内
☎0138-24-3030



チーズとチョコ好きは必見!

カフェマギン

築100年以上の土蔵をリノベーションしたカフェ。「チョコレート&チーズパフェ」(1,380円)は、甘さ控えめ濃厚ビターなチョコと、7種のチーズが使われている豪華な大人向けパフェ。上層は濃厚、中間層はさっぱり、下層は再び濃厚と味わいに変化し、チョコとチーズが絶妙に絡み合う、計算し尽くされたおいしさが最後のひと口まで続く。子どもでも食べられるように仕上げたチョコレートとチーズのパフェもある。12時～LO17時。火曜休。P有。

●函館市宝来町33-2
【Instagram】magin_cafe

エアコン数台限定設置可! **家賃1ヶ月分無料**

入居者募集

PR 都市ガス物件 / 全室洋室 / ルームシェアOK

ヴィラナリー函館 函館市美原4丁目15

- 1号棟 **3DK 4.2万円**~
- 3号棟 **2DK 3.7万円**~
- 4号棟 **2DK 4.0万円**~

□敷金:0円
□礼金:1ヵ月分
□共益費3,800円
□駐車場空きあり
※保証会社・火災保険必須
※現状優先

リフォーム済

貸主 (株)ベントハウス 函館営業所
☎070-3160-0169 (担当/こさけ)
LINE対応可 登録はこちら

介助がなくても暮らせる中高齢者対象

入居者募集

下宿 リセス 明日香

基本料金(資料+共益費+食費)
(敷金・礼金無/3食付/宿直有)

6畳室 9.13万円/月
8畳室 9.96万円/月

トイレ・風呂共同(障がい者用トイレ・広い浴室)、食堂・エレベーター有、共有部冷房・集中暖房、鉄筋RC造、長期出張者歓迎、競馬場前電停・バス停徒歩1分、病院隣り

※10~4月暖房費として
+7,000円~1万円/月
※物置3,000円/月
※駐車場5,500円/月

ご連絡は
リセス明日香 まで
Tel 0138-54-5514 (17時以降)
ikoi2001@proof.ocn.ne.jp

くらし応援

おすすめ情報

入居者募集中

セントラルハイツ大縄町

30,000円

スーパー 徒歩5分
バス停(昭和通) 徒歩2分
家財道具 無料貸し出し

函館市大縄町1-4
1DK/バス・トイレ別
駐車場空きあり
5,000円/月

敷金・礼金・仲介手数料無料・保証人不要 ☎080-3273-5750 大家・前田

宇賀浦町アパート 1DK 都市ガス 初年度の安い価格 30,000円~ 花園町アパート 3LDK 駐車場 3,000円 34,000円~ 昭和町アパート 1DK 駐車場 3,000円 30,000円~ 川原町アパート 1DK 1階に空室あり 駐車場 3,000円 30,000円~ 本通2丁目アパート 1DK 水回リフォーム済み・エアコン完備 付家具あり 36,000円~ 湯浜町アパート 1LDK 駐車場 5,000円 32,000円~	亀田本町アパート 1DK 1階に空室あり 駐車場 3,000円 30,000円~ 大川町アパート 1DK 共益費 3,000円 付家具あり 30,000円~ 中道2丁目アパート 1DK 1階に空室あり 駐車場 3,000円 30,000円~ 深堀町アパート 1DK 共益費 3,000円 30,000円~ 日吉町アパート 2DK 1階に空室あり 駐車場 3,000円 40,000円~ 花園町アパート 2LDK 駐車場 3,000円 45,000円~	人気急上昇中 貸家情報 榎本町 貸家 5LDK 1階/洋16(L)×洋6×洋10×風呂×K×K 2階/洋10×洋6×洋6×シャワー・ルーム ※洗面化粧台 65,000円~ 二世帯向き 深堀町近く 3台以上駐車可能 キッチン2つ リフォーム済 都市ガス 65,000円~ 東山2丁目 貸家 4LDK 1階/リビング12×和6×洋6×和6×洋3.5 ×バルコニー 55,000円~ 大森町 貸家 2LDK 1階/洋16(L) 2階/洋8×洋6 駐車場2台 55,000円~ 上野町 貸家 3LDK 1階/洋間8×洋6 2階/和8×洋8.5 駐車場2台 都市ガス 65,000円~	このほか、現在リフォームしている物件もあります! 貸家 函館市富岡町 3LDK (都市ガス) 堀川町 貸家 3LDK 2台駐車可能 55,000円~ 弥生町 貸家 3LDK 1階/洋8(和間)×和6×2.5(K)×風呂 2階/洋6×和4 洗面化粧台 バルコニー付き縁側 灯油ボイラー 各部屋クロス張り替え済 都市ガス 45,000円~ 西桔梗町 貸家 4LDK 1階/洋間12×洋6×洋8×和8 2階/洋10×洋8 オーダーカーテン 中庭付き 美装 65,000円~
---	---	---	---

アダチ商会(株) ☎090-2053-1733 (代表者直通) このほかにも物件多数!! お気軽にお問い合わせください。

敷金・礼金・仲介料無料 保証人不要

アパート名: **サクセス**

中道1丁目 中道2丁目
柏木 上野 神山3丁目
大町 湯浜 亀田港

入居率9割以上。満室であるなど、ご希望に添えない際はご容赦ください。自社物件のみの取り扱いです。

アトム不動産 大家/加藤
☎080-9005-2103 (担当/佐藤)

リフォーム (アパート/賃貸) **済**

ジョイフルハウス

50,000円

2階 203号室
PR エアコン新設済
2LDK
L洋室6帖×洋室6帖×LD8帖×K4.5帖
北斗市七重浜4丁目36-8
礼 50,000円(1ヵ月) 仲 手数料無料

北海道知事 渡島(4)第1102号
マークリテール株式会社
担当者直通 080-3295-9960
取引態様:媒介 有効期限:10/17~10/30

参加チーム募集！ 綱引きで心地よい汗と感動を！

函館市スポーツ協会

今年で26回目となる「函館市民スポーツフェスティバル 綱引き大会」が、12月13日(土)に函館アリーナで開かれます。児童から大人まで幅広い世代が参加できる冬のスポーツイベントとして、函館市スポーツ協会と函館市文化・スポーツ振興財団が共催で実施。現在、その参加チームを募集しています。

大会は小学生低学年、高学年、中学生男子、中学生女子、高校生・一般の部の5部門。各1チーム10人、総数で60チームを募集。参加は無料で参加者全員に参加賞を呈。優勝、準優勝、3位は表彰と賞品授与があります。募集期間は11月14日(金)まで。または総応募数が60チームに達した時点で受付終了。申し込みはWeb(下記2次元コードから)か、所定の申込書に必要事項を記入し、郵便、ファックス、メールのいずれかで送付。申込書は函館アリーナや函館市中央図書館などに置いてあるパンフレットか、函館市スポーツ協会のWebサイトで確認を。あなたもチームを作って、掛け声を合わせての熱戦に参加してみませんか？

●函館市東雲町5-11 SEPT函館ビル501-2
☎0138-27-1004 【FAX】0138-27-1024
【メール】office@hakodate-taikyo.com



バス運転手として働いてみませんか？

バス運転手合同就職相談会

渡島合同庁舎で10月26日(日)、バス会社8社が参加する「バス運転手合同就職相談会」が行われます。バス運転手は地域住民の生活や、観光客にとって必要不可欠な職業。バス運転手になって7年目の久保直人さん(=写真)は、函館バス江差営業所に所属し、路線バスのほか貸切バスにも乗務。「お客さんから『ありがとう、や、乗りやすかったよ、と言われるのがうれしい。やりがいがあるので定年まで働きたい』と話してくれました。大きな車両を操作するバスの運転は「難しそう」と思われがちですが、最



近は車の性能も上がり、オートマチック車の導入も進んで、女性も活躍しています。相談会では会社ごとにブースを設け、個別に採用条件や養成制度などについての相談に対応。また、ハローワークのブースでは、雇用保険や各種手当の相談も受け付けます。参加希望者は下記2次元コードの申し込みフォーム、または電話で10月22日(水)までに要申し込み。家族同伴での参加可。未経験者、大型二種免許未取得者歓迎。参加バス会社などの詳細は、下記広告でチェック。

【問い合わせ・申し込み】

北海道渡島総合振興局 地域創生部地域政策課

☎0138-47-9431(平日8時45分～17時30分)



1日限りの感謝セール！

小野寺住設



美原交差点前にある創業100周年の「小野寺住設」が、10月19日(日)10時～16時に、「TOTO函館ショールーム」(=写真上、函館市桔梗町418-99)において、日頃の感謝を込めたスペシャルイベントを開催します。当日はユニットバス、システムキッチン、洗面台、トイレ、給湯・暖房ボイラーなどを、同店通常価格の40～60%オフで提供。ショールームの展示品を見て、触って、使い心地などを体感したうえで商品選びができます。商品の一例として「TOTOウォシュレット一体型便器ZJ1」を、5台限定工事費込み168,000円の特価で提供。足を運んだ人には、来場者プレゼントとしてもれなく、BOXティッシュ5個プレゼント！ 同店が手掛ける工事は多岐にわたっており、トイレの詰まりやボイラー点検をはじめ、アスファルト舗装、外壁張替、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。美原にある店舗ショールームでも各種住宅設



備の実物を展示中。住まいに関わる相談をまとめてできる相談会も定期的に開催。見積もり無料。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



1,000円分利用券を5名様に

ショートベリ



桔梗町にある小さな洋菓子店。今年6月にオープン15周年を迎えた。ケーキはもちろん、焼き菓子のおいしさにも定評があり、店頭にはクッキー、ガレット、フィナンシェ、マドレーヌなど、基本を大切に、誠実に作られたお菓子が並ぶ。人気は食べやすいひと口サイズに焼いた「ラングドシャ」(250円)や、カカオの香りが広がる「チョコクッキー」(240円)など。贈り物にぴったりな、可愛いラッピングのセットも用意している。ケーキはこの時期なら、自家製生地で栗をまるごと包んだ「マロンパイ」(400円)や、北海道産のかぼちゃを使った「かぼちゃプリン」(380円)などがおすすめ！ 10時～19時(日曜・祝日は18時迄)。不定休。P有。

●函館市桔梗町418-112 ☎0138-87-0500

温活

心も体も温まる満足鍋

月夜のうさぎ

落ち着いた和の空間で体にやさしい料理を提供。10月13日(月・祝)から秋冬限定の鍋セットが登場！ ニラ、ニンニク、唐辛子などの温活食材を使った「月夜のスンドゥブチゲ」は、豚肉やアサリの旨味とピリッとした辛さがバランスよく、体も温まるうれしい1品。鶏肉、にんじん、長ネギ、生姜などの温活食材のほか、



美容と健康にオススメの白キクラゲも入っている「月夜のとり豆乳白湯鍋」は、白湯スープに豆乳と塩麴を合わせたまろやかな味わい。各黒米ご飯&味付き麺付き1,500円。11時～19時30分。日曜、第1・3月曜休。P有。

●函館市戸倉町34-5 ☎0138-68-1557



おやつ

厳選素材と確かな技術のフランス菓子

パティスリーアキラ

厳選した素材を使い、できたてを味わえるよう少量ずつ作るフランス菓子を提供。フランス産のスイートチョコレートと発酵バターをたっぷり使った「ガトーショコラ」(460円)は、純粋なチョコレートケーキだからこそ、高い技術を感じます(ホールは要予約)。レモンの香りのレアチーズケーキの周りに生クリーム、中にはスポンジと木苺のジャムが入った「フロマージュ」(500円)は、ティータイムに華を添える1品。「フィナンシェ」(250円)、「マカロン」(150円)など、焼き菓子もおすすめ。10時30分～18時。月曜休。P有。

●函館市時任町34-23 ☎0138-51-1187



美原2丁目店	函館美原店	田家店	松陰店	上磯店
TEL.0138-34-7606	TEL.0138-45-6219	TEL.0138-44-7222	TEL.0138-52-7070	TEL.0138-48-9388

サンドラック お得なクーポン!

※対象期間中、お一人様1回限り有効です。
※対象期間中、主計NO.798のクーポンは利用できません。
※他、併せてのクーポンのご利用はできません。

本日～2025年10月31日(金)まで

合計1,000円(税込)以上お会計で
好きな商品いづれか **1点 限り**

10%OFF

2 492000 007987

特売品以外も使用可能です。
クーポンNO.798 一部除外品がございます。

サンドラック お得なクーポン!

※対象期間中、お一人様1回限り有効です。
※対象期間中、主計NO.798のクーポンは利用できません。
※他、併せてのクーポンのご利用はできません。

2025年11月1日(土)～11月30日(日)まで

合計1,000円(税込)以上お会計で
好きな商品いづれか **1点 限り**

10%OFF

2 492000 007987

特売品以外も使用可能です。
クーポンNO.798 一部除外品がございます。

北海道渡島総合振興局

バス運転手 合同就職相談会

日時 令和7年 10月26日(日) 8:30～16:30

会場 渡島合同庁舎 3階 講堂(函館市美原4丁目6番16号)

内容 バス会社ごとに設けたブースで対面相談ほか

未経験者や大型二種免許の未取得者も大歓迎!!

参加バス会社 函館バス、エイチ・ビー観光、マルシェウ高田 厚沢部観光バス、函館タクシー(函館帝産バス)、北海道バス函館支店、ケーエス北の星観光バス、大沼交通、網走バス函館営業所

お問い合わせ先 北海道渡島総合振興局 地域創生部地域政策課
TEL 0138-47-9431

10月22日(水)迄に電話または、Webサイトへインターネットでお申込みください。
※予約なしでも参加可能ですが、予約優先となります。

申込フォーム

■主催:函館地区バス協会 道南地域公共交通活性化協議会 ■後援:ハローワーク函館

夜間や休日も自宅で診てもらえる安心感

在宅クリニック函館日吉

「足腰が弱くなってきた」「物忘れが始まった」といった状態で、通院が難しくなっていませんか？ 函館市を中心に、24時間365日体制で在宅医療を提供する同クリニックは、院長による定期的な訪問診療と、体調変化時の往診を行います。毎日の在宅医療を支援しています。「患者様とご家族が、住み慣れた家でいつまでも暮らせるように、在宅医療を通じてお手伝いさせていただきます」と院長の山下晋先生。

在宅医療では、診察、薬の処方、点滴治療のほか、酸素療法、中心静脈栄養療法、在宅疼痛管理などで在宅療養をサポート。また、2週間毎の定期訪問診療では、必要に応じて血液検査、尿検査、心電図、エコー検査を行い、体の状態によっては毎週や連日の訪問診療を行っています。発熱や疼痛など体の急な変化には、夜間・休日問わず24時間365日体制で対応してもらえるので安心です。詳しくは、電話で問い合わせ・相談を。

●函館市日吉町4-16-21 コンテ日吉4号室

☎0138-83-7630



Webサイト

古くなった羽毛布団が生まれ変わる！

羽毛ふとん専門店 タジマ寝具



創業124年、布団のことを相談できる寝具専門店。羽毛布団のリフォームとオーダーメイドにも定評があり、「10年以上使っている羽毛布団をどうしたら良いか」「汚れや偏りが気になる」「羽毛が出てきた」「サイズを変えたい」「何となく重い」「温かくない」など、相談に訪れる人も多数。このような悩みに、親身に対応してくれる田島社長は「劣化や使用感が気になる場合は、お手入れが必要なサイン。特に、ダウン90%以上の羽毛布団はリフォームがお得」とアドバイス。羽毛布団のリフォームは、洗浄方法や仕立て方法によって使用感が大きく変わります。同店では、布団の中身を覆っている側生地から羽毛を取り出し、お湯と洗剤で優しく直洗いして羽毛を還元。1人ひとりに合わせた仕立て方法なども提案してくれるので、自分に合った使い心地に生まれ変わります。羽毛布団リフォームは38,500円～。11月1日(土)まで羽毛診断・見積もり無料(訪問可)。

本紙特別企画として、先着2枚限定で「マザーグースオーダー羽毛布団シングル」を通常160,000円のところ、110,000円で提供。10時～18時。日曜、祝日休。P有。

●函館市柏木町2-25

☎0120-846-843



Webサイト

青いぽすと 設置場所

青いぽすとは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。

- ・青柳町会館
- ・おうちごはん
- ・函館市地域交流まちづくりセンター
- ・函館市女性センター
- ・キラリス函館内「えぞりす」
- ・だかし屋 ささき商店
- ・フリースタジオ はこブレイス
- ・津軽海峡フェリー 函館フェリーターミナル
- ・お米 to 大豆 まる屋
- ・函館市青年センター
- ・中島れんぱいふれあいセンター
- ・函館栄好堂丸井今井店
- ・シエスタハコダテ内「Gスクエア」
- ・セブンイレブン 函館五稜郭公園前店
- ・函館市中央図書館
- ・函館アリーナ
- ・函館市民会館
- ・北斗市総合文化センター・かなで〜る
- ・北斗市総合体育館
- ・東前温泉 しんわの湯
- ・野菜100円ショップ(七飯町本町)
- ・道の駅なないろ・ななえ
- ・大沼国際セミナーハウス
- ・大沼国際交流プラザ
- ・胸ヶ岳茶房
- ・戸井ウォーターパーク
- ・道の駅なとわえさん
- ・雑貨&体験型キャンドル工房「つきあかり」(今金町)
- ・津軽海峡フェリー 大間フェリーターミナル

青いぽすとオフィスでは、バックナンバーもお渡しすることができます(過去1年以内)。

定期購読(有料・6カ月更新)も承ります。詳しくはお問い合わせください。

高齢者のためのスマホ指導

フィットアップ

リハビリ、付き添い、入浴など、利用者の希望に沿ったサービスでサポートする「フィットアップ」では、65歳から利用できる訪問型スマートフォン指導サービス「モバイルフィット」が好評！

このサービスは、自宅や施設など利用者の希望する場所を訪問し、1人ひとりのペースに合わせてスマートフォンの使い方を指導するもの。理学療法士の代表・森田拓也さんのほか、介護福祉士の星野志帆さん、訪問介護員の高橋洋介さんが、それぞれマンツーマンで指導を行い、利用者からは「周りを気にせず、何度でも質問できます」「1対1なので、自分のペースで覚えられます」と喜ばれています。指導のほか、送迎、データバックアップサポート、携帯契約、初期設定も対応可。「介護に従事しているスタッフが教えるので、分かりやすさは保証します」と森田さん。「スマホに変えたいけれど操作が難しそう」といった高齢者のほか、「親にスマートフォンを使えるようになってほしい」と思う人など、詳しくは問い合わせを。指導料は1カ月定額15,000円(訪問は月4回まで。メールやLINEの質問は何回でも可)。

自費型デイサービスと「自費型訪問リハビリ」についての相談もお気軽に。

☎090-1644-5880



好評につき2カ月連続で実施!!

第一住宅設備

同社で人気のキャンペーンを2つ同時開催!! 1つ目は、やさしい泡沫吐水で水ハネが少なく、従来型に比べて節水効果がアップした台所用混合水栓。操作しやすいレバー形状と、デザイン性も兼ね備えたハンドルも魅力のKVKワンホール混合栓「KM5011ZT」を、40,370円のところ、標準工事費込み30,800円(先着30台限り)で提供。2つ目は、同社人気NO.1のパナソニック ビューティワレ「CH951SPF」。凹凸の少ないフルカバータイプでお手入れが簡単。便座裏に設けた出っ張りが小水の飛び出しを軽減させ、銀イオン配合の抗菌加工で着座面を清潔にキープ。さらにシャワーの飛び散りを抑え、使用水量も節約できるなど、うれしい機能が充実したモデルです。この便座を通常82,500円のところ、価格据え置き33,000円(標準工事費込、先着35台限り)で提供。「先月はすぐ完売してしまいご迷惑をおかけしました。今回も数量限定のため無くなり次第終了となりますのでお早めに!」と同店スタッフ。8時～19時。見積もり無料。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。年中無休。

●函館市千代台町29-15

☎0120-222-592



Webサイト

青いぽすの
ページは
簡単・気軽に
見られます!

おかげさまで大好評!!

ホームページから簡単・気軽に

8円～!
(以上配布の場合)
もOK!
ください!

青いぽすに
してください

函館 日帰り・宿泊バスツアー
●最少乗客15名 ●添乗員なし(同行可有)

函館空港発着 沖縄・名護4日間 2月の名護といえば!
旅行代金129,000円(2名1室) 138,000円(1名1室)
食事 3朝1夕付 集合場所 函館空港 出発日 2026/2/13(金)
宿泊 1泊目グリーンリッチ名護/3泊目那覇ウエストイン
※北部観光バス(道外) ※オプションツアー有
申込:11/20迄(申込金30,000円) 羽田空港より添乗員同行

道内最長 オオマツトンネル工事 公共施設見学 日帰り
ハーベスター八雲ランチ 紅葉の大沼公園 梅村庭園 開発局職員
旅行代金8,980円 出発日 11/5(水) 説明あり
集合出発 9:00 帰着 16:50頃 集合場所 函館駅西口
食事 1昼付(フライドチキンその他サイドメニュー・ドリンクバー) 出発決定

昼食・入浴&お買物 入浴料込! 2つ参加で14,000円
(A)ひろめ荘・五稜乃蔵・道の駅しかへ、南かやべ 出発日11/22(土)
旅行代金7,080円 食事 1昼付(海鮮丼)
集合出発 9:30(美原9:00) 帰着 15:30頃 集合場所 函館駅西口
⑧八雲道楽亭・ミニ本舗(長谷川水産)・道の駅もり
旅行代金7,480円 食事 1昼付(森町名物「森らしいす」)
集合出発 10:00 帰着 16:00頃 出発日12/5(金)

旅行企画・実施 北海道知事登録旅行業 第2-583 帯広市西1南26-1
つたいツーリスト ☎0155-24-2414
平日10時～12時/13時～15時 土曜10時～14時(日・祝休)

※契約成立後のお客様都合による取消は、弊社規定により申し受け
ます。詳しくは旅行条件書をご確認ください。利用バス:つたいバス
※イラストはイメージです。 ※掲載料金は大人1人様税別

**障害のある方々の
就労を叶えます**
実績多し!!

今すぐ
お電話を!

ご家族の方のご相談にも
対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者
証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業 **ジョブシード**
函館市深堀町1-7
ジョブシード 検索
jobsp.hirano@gmail.com ☎83-8018
☎080-1896-1077

おかげさまで、新メニューも
ご好評いただいております!!

11時から14時30分まで
個室でのんびり♪

**個室でくつろぐ
湯ったりランチプラン**

個室 + 温泉 + 食事 + タオル すべてをご用意しております。

一番人気 しおさい御膳 4,800円 プチケーキ付き

ちょっと贅沢に 彩り寿司御膳 5,800円 プチケーキ付き

お気軽に 旬味二段御膳 3,800円

各種お祝い・ご法要承り中 会席料理コース 2名様～ 6,500円～
お好きなコースに付けられる 和食・中華コース 5名様～ 6,500円～
120分飲み放題は 2,500円 中華コース 5名様～ 6,500円

随時募集 清掃スタッフ お気軽にスタッフまで
お問い合わせください。

ご予約・お問い合わせ ☎042-0932
K K R はこだて 0138-57-8484 函館市湯川町2-8-14
FAX 0138-57-8485

Special Dinner Buffet

平日限定特別ご案内(ディナービュッフェ)を、ご宿泊以外のお客様も今
月は特別料金でご利用いただけます。旬の食材を活かしたシェフこだわりのメ
ニューを心ゆくまで楽しみながら、贅沢なひとときをお過ごしください。

会場 2階 ビュッフェレストラン月舟
開場 17:00～21:00(最終入店 19:30)

平日だけの特別料金
大人 ¥5,500 → ¥4,400
小学生 ¥3,800 → ¥2,500
幼児 ¥2,700 → ¥1,500
3歳以下無料(大人1名につき1名)

要事前予約 ご予約の際は「青いぽすと見と」と、
お伝えください。混雑が予想されます
ので、お早めの予約がおすすめです。

函館湯の川温泉 海と灯 ヒューイットリゾート 函館市湯川町3-9-20
☎0138-57-5390(代表)

●掲載している写真はイメージです。●お車を運転のお客様は飲酒を控えてください。●アレルギー等がございましたらお気軽にご相談ください。
い。●お米は特に記載がない限り無農薬を使用しております。●料金にはサービス料・消費税が含まれています。

青いぽすと SNS フォロー大歓迎!!

Webサイトでも
情報が見られます!
URL▶aopos.jp

ワンダフルワールド！
店主・上村佳樹の
一部の人にきくと
役立つホンやモノ

道路の真ん中で車が止まったこと
とあります。2週間ぶりの
休日に車を降りて、エンジン
が止まるような騒音をあげた
音が鳴り、モニタに「エンジン故障」
の文字が。このままでは交通量の

ホテルの当日キャンセル料100%
も悩むどころでした

としてもその場で直せないと
しょう。せつかく早起きしたの
に時間だけが無駄に過ぎ、焦りま
す。車の重要性が身に沁み、たの
ちろんですが、こういう時の「イ
レギュラーな状況に」対処できる能
力はもっと大事だと痛感しまし
た。ちなみにこの後、過去に例
のない記録的な豪雨に打たれると
いうさらなる試練が続きます。

強く
生きる
言葉

強く生きる言葉
岡本太郎
イースト・プレス
1,100円

岡本太郎

岡本太郎「ふりか
かってくる災いは、恋人を抱き入
れるように受けよ」と
言っています。

SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201



なるほどトピックス 生活に役立つ情報盛りだくさん！

忘新年会プランの予約受付がスタート！

ホテル函館ロイヤル シーサイド

「ホテル函館ロイヤル シーサイド」では、12月1日(月)から2月28日(土)まで提供する「忘新年会プラン」の予約受付がスタートしました。洋食・中華全7品の「Aコース」(1人6,500円)、和食・洋食・中華全7品の「Bコース」(1人7,500円)、和・洋・中全7品グレードアッププランの「Cコース」(1人8,500円)があり、いずれのプランも瓶ビール、焼酎、ウィスキー、ワイン、日本酒、ノンアルコールビール、ソフトドリンクの飲み放題付き(瓶ビールは+500円で生ビールに変更可)。利用は10人(要相談)〜、1週間前までに要予約。早期予約で、ホテル内のレストラン「中国料理 香蘭」の5,000円分食事券がプレゼントになる特典もあり。詳細は気軽に

忘新年会プラン
2025.12/1(月)〜2026.2/28(土)

コース	内容	料金
Aコース	洋食・中華全7品	6,500円
Bコース	和食・洋食・中華全7品	7,500円
Cコース	和・洋・中全7品グレードアップ	8,500円

※各コースに瓶ビール、焼酎、ウィスキー、ワイン、日本酒、ノンアルコールビール、ソフトドリンクの飲み放題付き(瓶ビールは+500円で生ビールに変更可)。

早期予約特典
中国料理 香蘭 5,000円分食事券プレゼント

予約受付期間
2025.12/1(月)〜2026.2/28(土)

予約受付時間
11:00〜19:00

予約受付場所
ホテル函館ロイヤル シーサイド 予約センター

お問い合わせ
☎050-1807-3406

お問い合わせを！
●函館市大森町16-9
☎050-1807-3406



申し込みは2次元コードから

北ガスクッキングスクール



食材や栄養についても学ぶことができる「北ガスクッキングスクール」の人気料理教室「おいしく健康になろう」。

次回開講日は11月14日(金)。
①10時〜12時30分、②13時30分〜16時の2回実施します。

メニューは①ご飯、②ポークソテーしょうゆバルサミコソースがけ、③タコときゅうりの酢の

物、④いか大根。そのほかデザートも1品作ります。受講料は1,800円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。

参加希望者は10月24日(金)までに下記2次元コードからの申し込みが必要です(応募多数の場合は抽選)。締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

【会場】
北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ
●函館市万代町8-1



不動産買取強化中！

ハウストウ 函館美原

美原交差点前にある不動産売買専門店「ハウストウ 函館美原」では、現在、不動産の「買取」を強化中！ 同社は建築および住宅設備の企業として、創業100周年を誇る「株式会社小野寺住設」が運営。地元企業ならではの地域に密着したサービスに定評があります。「函館市内全域の不動産を対象に、戸建・空き家・土地など、現状のままでスピード買い取りいたします。面倒な家具などの撤去も一切不要！ そのままの状態でお引き取り可能です」とPRしています。

「早く売りたい」「誰にも知られたくない」そんな悩みにも秘密厳守で対応。使わない家や土地の売却で困っているなら、まずは無料相談から気軽に問い合わせしてみたいかがでしょう。

「地域のみなさまに信頼されて100年、これからも安心のお取引引きをお約束します」とも話しています。10時〜18時。水曜休。P有。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-700
北海道知事渡島(4)第1114号

不動産相談会開催！

◆10月26日(日曜日)
9:30〜11:30

◆函館市亀田交流プラザ
《3階大会議室》



地域に密着！ 水まわりとボイラーの専門店

水まわり本舗

「水まわり本舗」は函館市、北斗市、七飯町の指定給水装置工事業者に指定されている、地域密着型がモットーの水まわりとボイラーの専門店。蛇口の水漏れ、パイプ、トイレの詰まりといった水まわりのトラブルや、異音・異臭、お湯が途切れるといったボイラー不具合の相談に、迅速・親身に対応。水の出が悪くて使いづらい、蛇口から赤い水が出る、古い蛇口を交換したいなど、水まわりに困りごとがあるなら気軽に相談してみたい。

ボイラーの故障や劣化は放置するとお湯が出なくなるだけでなく、機器の破損や重大な事故につながる恐れもあります。同店では経験豊富な専門スタッフが症状をしっかりと見極め、状況に応じた修理、交換を提案してくれます。良心的で明確な料金設定もおすすめポイントで、現在、壁掛けボイラー「ノーリツOQB-G3706WFF」(=写真上)を、標準工事費込み250,000円、床置きボイラー「ノーリツOQB-G3706FF」(=写真下)を同200,000円で提供中。修理などの概算価格はWebサイトをチェック！ 点検・見積りも無料サービス実施中。8時〜18時。年中無休。

●函館市美原4-2-10
☎0120-57-0000



Webサイト

REBORN CARLEASE
[リボーン・カーリース]
買うから借りる時代へ〜
毎月一定額リース(ボーナス払いなし)
車検・車税・メンテナンス・タイヤなど
コミコミの中古車のカーリースです。

車種	料金
軽自動車	16,500円〜
普通自動車	24,200円〜
ワゴン車	36,300円〜

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。※消費税別。
※表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

リボーン・マジック・サーカス函館
函館市西桔梗町818-17
TEL 0138-49-5488

“来てくれる”
タイヤ交換
静かな手作業なので近所騒音迷惑は心配無用です！

車種	料金
軽自動車	3,000円
普通車 4穴	3,000円
普通車 5穴	4,000円

◎鍵預かり不要 ◎駐車場所で作業可能
無料サービス・ウォッシャー液補充・新品タイヤ見検
※タイヤ購入で交換料金は今回無料(次回有料・次々回無料)
ご相談ください ☎090-8618-1147

人生応援団 山形県田子光ヶ丘1-13-13-141
新着タイヤは最新が安い！
155/65R14 35,800円 全部コミコミ

かわいい子犬たちが
うまれました！
チワワ3匹兄妹
ご家族様募集中！
PETHOP&SALON PU-PU-PU
☎0138-76-8581
↓Instagramはこちら！
Q 函館市港町3丁目7-24
Q 11:00〜18:00 無休
登録番号/北海道02240420号 動物取扱責任者の氏名/阿部博輝

歌も話し声も、もっと好きになるボイトレ！
Common Village教室
□カラオケが上手になりたい
□歌のレパートリーを増やしたい
□高い声を出したい
□話す声に自信がない etc.
マンツーマンレッスン
予約制
月1回 50分 5,500円
「青ぼ」見たで
体験レッスン0円！
☎080-4048-0090
営業時間 10:00〜21:00
函館市末広町9-9
カルチャーセンター臥牛館 3階
函館 コモンビレッジ

青いほ
ポスト
配布工
選べ
見積もり・仮発注ができます！！
今すぐチェック
1枚2.8
函館市・1万
少量で
ご相談
詳しくは青
お問い合わせ

福田こうへい 特別
割引 当日ご優待券
10月23日(木) / 函館市民会館
【青いぼすと限定】当日ご優待料金(税込)
昼の部 13:30開演 夜の部 18:00開演
3,500円 2,000円
●会場の当日券売場に本券と引換に指定席券をお買い求めください。
●規定数を超えた際は席種の変更をお願いいたします。●会場の定数を
超えた際は入場お断りの場合があります。●上記は1名様料金●本券1枚で6名
様まで有効。●未就学児入場不可。●車イス席は割引対象外。●公演当日
会場でのみ有効。●会館へのお問い合わせはご遠慮ください。
※ご利用案内(トラスト企画・音声ガイダンス) ☎011-272-7778

外壁・屋根の
リフォーム専門店
創業15年 累計施工実績 700件以上
2024年外壁工事実績 58件
外壁リフォーム
施工費/足場代コミコミ安心価格
一般設計価格182万円のところ 金属サイディング
88.9万円
■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い
月々8,937円×119回
最終お支払い額 8,929円 □実質年率3.85%
お支払い総額 1,072,432円 □手数料183,132円

ニチハFB型
モノカラーシリーズ
塗替不要
コルモロック 人気！
住宅スタイルに最適な
格調高い外壁材です
保証対応 赤錆、穴あき10年
影光II
光と影が織りなす色彩
豊かな外壁材です
保証対応 赤錆、穴あき10年

見積・相談
無料
分割払い
OK!
ReModeling House
リモデルハウス 株式会社ホーム住工
〒010-0001 函館市美原4丁目2-20 函館市美原交差点南側ローソン併設
受付時間 9:00〜20:00(年中無休)

工場直売所に行こう! Jimo豆腐Soia plus+ (ジモトウソイアプラス)

道南産大豆の特徴を活かした 甘みとクリーミー感のあるおいしいお豆腐

「やっこさん豆腐」でおなじみの「日乃出食品株式会社」による道南産の大豆を使ったこだわりの豆腐ブランド「Jimo豆腐Soia」の直売所。2018年6月から移動販売車による販売を始め、営業しているなかで、「どこで買えるのか」の質問が多く寄せられたことから2021年8月にこの直売所「Jimo豆腐Soia plus+」をスタート。

できたての豆腐の風味をなるべく損なわないよう「生豆腐(ノンボイル)」で仕上げた豆腐や豆乳のほか、豆腐やおからなどを使ったやケーキや生チョコ、ドーナツ、ソフトクリームなどのスイーツも扱っている。



スイーツの一番人気は豆乳を使ったソフトクリーム「ソイアソフト」。おからを使ったドーナツ「JimoDO」(焼きドーナツ、オールドファッション)、「チーズケーキ」、「ショコラバウンド」は、お土産にもオススメ。きぬ豆腐を47%使用した「豆腐生チョコ」は、植物性100%でグルテンフリーな点も注目されている。



「こいうま生豆腐」と銘打つ商品が並ぶ。ほか、ゆし豆腐やスンドゥブなど、ちょっと珍しい商品もそろっている。お土産やギフト用に購入する人も多いそう。

- ①大豆の甘味が広がる一番人気の「よせ」(410円)。
- ②オリーブオイル+塩で洋風も合う濃厚な「ざる」(702円)。
- ③外はカリッ、中はとろりの「揚げ豆腐」(324円)。



SHOP DATA

10時~17時
月曜休(祝日の場合営業、翌日休)
P有
●亀田郡七飯町緑町3-2-1
☎070-8698-5544



つちだ 土田が行く!

アート好きスタッフ・土田が、
好きな作品、見てワクワクした
~アーティストさんに会ってきた~
作品の作者さんに会いに行く!

ペンで描くダークファンタジー

画家 木下 春菜 さん



緻密な美しさのなかに、どこか毒を含んだ「ダークファンタジー」な世界観の絵を描いている、モデルであり画家の木下春菜さん。作品のモチーフとしてよく登場する「人魚」には、「足が無い人魚でも、陸の世界をいくらかでも楽しめ

る!」という前向きなメッセージが込められています。自身も車いすを利用して生活している木下さんだからこそ、できないことより、できることに目を向ける大切さをアートで伝えてくれているように感じます。現在は、「アートで函館を盛り上げたい!」と活動中! 10月31日~11月3日に函館あうん堂で個展を開催予定。絵画作品の展示のほか、オリジナルグッズの販売も。木下さんの独自の世界観に、いちど触れてみてほしい!

Present

このマークが目印!▶

プレゼント

- ①ショートベリー 提供
1,000円分利用券.....5名様
- ②津軽三味線杉本雅人コンサート実行委員会 提供
北の大地に津軽のかまり
チャリティーコンサート招待券.....1名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望するプレゼントの番号を明記し、紙面に対する感想などを
書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと 10・17プレゼント係

Webで応募

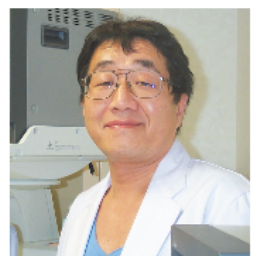
右の2次元コードからご応募ください。



応募締切 10月27日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定
できない記述で紙面作りに使用することがあります。

ドクター講座



医療法人社団 東野内
科消化器科クリニック
院長 東野 清

ピロリ菌の除菌後 安心していませんか?

ヘリコバクター・ピロリ菌感染胃炎に対する除菌治療が2013年に保険適応になってから早いもので12年以上が経ちました。興味のある人は、すでに感染診断を受けていると思います。

胃がんの原因のひとつがピロリ菌です。ピロリ菌は5歳以下で感染するため、成人が感染することはほとんどありません。ピロリ菌感染者には除菌治療を勧めます。当院における除菌率は一次除菌が82.1%、二次除菌が96.0%と高率です。つまり治療すれば、ほとんどが治ると思ってください。除菌が成功するとがんの発生を2分の1から3分の1に抑えることができます。除菌によって胃がんのリスクは低下しますが、ゼロになるわけではありません。誤解されている人が多いかもしれませんが、とくに若いうちに除菌するほど胃がんになりづらいことが分かっています。そのため早めに

ピロリ菌の除菌治療成功後に発見される胃がんは、除菌後胃がんと呼ばれています。除菌によって胃粘膜の炎症が解消すると、胃がんの増殖がゆっくり進む傾向があり、がんの悪性度も低くなります。そのためがんの境界が不明瞭となるため、一般的な胃がんに比べて発見が困難となることが多いようです。

除菌に成功したあと安心していませんか?一度も胃の内視鏡検査を受けていない人も少なくないようです。除菌治療が保険適応になって年数を重ねていくにつれ当然ですが胃がんが増えています。10年以上たつて発見される除菌後胃がんは、最近では珍しくありません。当院でも今年だけで3人が胃がんになりました。10年でも安心できません。幸い3人とも早期胃がんで、発見までに何度か胃の内視鏡検査を受けていました。

皆さんにお願いです。除菌に成功したあとも定期的に胃の内視鏡検査を受けてください。毎年受けるのが望ましいのですが、せめて2~3年に一度は検査を受けてください。そうすれば胃がんになっても、早期がんで発見される可能性が高いと思います。

●函館市八幡町21-12
☎0138-41-1818

医療法人社団 函館おおむら整形外科病院

理事長 大村 和久 院長 大村 直久

診療 月~金/8:45~11:00・14:00~16:00
受付 土曜日/8:45~10:30 土曜午後、日曜・祝日休診

函館市石川町125番地1 <http://www.ohmura.or.jp> TEL 0138-47-3300

- 整形外科
- 麻酔科(大村直久)
- ペインクリニック内科
- 糖尿病・内分泌内科
- リハビリテーション科

医療法人社団 たんだ泌尿器科

理事長/田崎 雅敏
顧問/丹田 勝敏

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:45	●	●	●	●	●	●
13:30~16:45	●	/	●	/	●	/

休日・祝、第2・3土 泌尿器科
CT予約不要
●2024年4月から外来診療が予約制となりました。
●初診の方は予約に制限をさせていただきます。
●急患の場合は相談に応じます。

函館市宮前町30-17 ☎0138-45-7366

おの内科呼吸器内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	/	/
13:00~18:00	○	○	○	/	○	/	/

休診/土・日曜日、祝日
木曜日午後

CTスキャンあり

函館市花園町10番2号 電話(0138)33-1818 <https://h-onoclinic.jp>

院長 小野 貴広

医療法人社団 東野内科消化器科クリニック

院長 東野 清

函館市八幡町21-12 八幡小学校並び(NTT向かい) ☎0138-41-1818

診療時間	月~金曜日	9:00~12:00
	//	14:00~17:00
	土曜日	9:00~12:30
	日曜・祝日	休 診

胃カメラ随時受付いたします

やさしい介護 その時に

介護サポート総合保険 (引受基準緩和型重度介護特約・引受基準緩和型軽度介護特約)

4つのポイント

- ① 要介護2以上で一時金をお支払い
- ② 医師の診査不要
- ③ 100歳までの保障であんしん
- ④ 健康に不安がある方も加入しやすい

充実プランの場合

要介護2または3となったとき **50万円**※
要介護4または5となったとき **300万円**※

※契約初年度は軽度介護給付金・重度介護給付金に次の割合を乗じた金額をお支払いします。(2年目以降は給付金額・保険金額どおりのお支払いとなります)
責任開始日から4か月以内に支払事由が生じた場合:30%
責任開始日から5か月以降8か月以内に支払事由が生じた場合:60%

月払保険料例

契約年齢70歳の場合

男性 **3,002円**
女性 **2,267円**

※他年齢の保険料は資料をご覧ください。

引受基準緩和型 介護保険



84歳まで
新規申込

100歳まで
更新可!

資料のご請求、
お問い合わせは
こちらから!

☎050-1880-0490

受付時間 10時~18時
定休日:土・日曜日、祝日

スマイル少額短期保険

●「やさしい介護その時に」は少額短期保険業者「スマイル少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。●スマイル少額短期保険株式会社では、取得した個人情報をお客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品・サービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご覧ください。※1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、70歳以降は1歳刻みで保険料は変動します。

【引受少額短期保険会社】

登録番号:関東財務局長(少額短期保険)第15号

スマイル少額短期保険株式会社

〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&ビル

2024年6月作成 B-24-003

秋の合同収穫祭2025

催し

毎年人気の「米すくい」や「いも詰め放題」のほか、新企画として「野菜詰め放題チャレンジ」(18日のみ)も実施。抽選で7,000円相当の景品が当たる「THE DANSHAKU LOUNGE」[109]Zielとの合同企画「秋の3店合同レシートラリー」も行う。



日時:10月18日(土)~19日(日) 9時~15時
会場:道の駅なないろ・ななえ他
【問い合わせ】道の駅 なないろ・ななえ
☎0138-86-5195



第13回 ななえ町オール物産グルメフェア

催し

七飯町の特産品やグルメが集結する秋の恒例イベント。今年は道の駅なないろ・ななえのイベント「秋の合同収穫祭」の2日目と同日開催! お買い物スタンプを集めてチャレンジできる、豪華ガラポン抽選会なども実施。飲食スペースもあり、ゆっくり楽しめる。



日時:10月19日(日) 10時~15時
会場:道の駅なないろ・ななえ 特設会場
【問い合わせ】七飯町商工会 ☎0138-65-7111

北の大地に津軽のかまりチャリティーコンサート

催し

第12代津軽三味線日本一の称号を獲得した杉本雅人さんの芸道25周年記念コンサート。YouTubeでも話題の宗家石川流津軽手踊り石川義梅会のおぼちゃん(田中志帆さん)によるちびっ子手踊りは必見!



日時:11月22日(土)
12時30分開場 13時開演
会場:八雲町シルバープラザふれあいホール
入場:自由席 一般3,500円 中学生以下2,000円
(当日各+500円) 未就学児路上無料
【問い合わせ】実行委員会
☎090-7513-3881



函館市芸術ホール バックステージツアー

催し

普段は入ることのできない舞台裏を見学。多目的舞台や音楽舞台の転換作業などを解説付きで見ることが出来る。参加無料。申込用紙に必要事項を記入し、FAXもしくは持参、またはWebサイトから事前に申し込み。応募期間は10月23日(木)~11月23日(日)。



日時:11月30日(日) 14時~
会場:函館市芸術ホール
対象:小学生以上(小学生は保護者同伴)
【問い合わせ】函館市芸術ホール
☎0138-55-3521



道の駅 上ノ国もんじゅ ハロウィンイベント

催し

ジャンボかぼちゃ重量コンテストをはじめ、上ノ国町内外の露店やフリーマーケットの出店、お買い物抽選会、上ノ国ワイン試飲会などが行われる。会場内には、子どもに人気のふわふわ遊具が設置されるほか、恐怖のおばけテントも登場する。



日時:10月19日(日) 10時~14時
会場:道の駅 上ノ国もんじゅ 屋外特設会場
【問い合わせ】道の駅 上ノ国もんじゅ
☎0139-55-3955

アイ工務店 presents ふわふわアドベンチャーツアー in 函館アリーナ

催し

高さ12mの巨大滑り台「タイタン」や、パンジートランポリンなど人気エア遊具12基が大集結! 仮装をしてきた人には「ポイント券」をプレゼント。今年は会場内で「おさがり交換会」も開催(有料・事前予約制)。遊具の各料金など詳細は公式サイトで確認。



日時:11月1日(土)~2日(日)
9時30分~17時(最終入場16時30分)
会場:函館アリーナ
【問い合わせ】テレビ北海道
☎011-200-7885



発行/株式会社青いぼすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人 熊谷貴典
編集長 坂本麻衣
副編集長 平井由佳
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
営業 石井剛史
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2025年10月1日現在のものです。

次号予告 10月31日号 こんがり きつね色

編集後記

私の不在中に餌として飼育しているコロギの脱走が発覚。逃がした罰として私が家を出される危機が到来。帰宅後、逃げてくるコロギを掴まえ、飼育ケースに戻しながら全体的なチェック。激昂している母に「2匹足りない」と伝えるときの緊張が伝わった。 (まい)

某スタッフにおすすめされ、フィギュアスケートのアニメを観始めました。全13話ひと通り観て「なるほど! 面白い!」と思ったので、次は全話ぶつ通しで観たいと思っているのですが、毎回だいたい同じところで眠くなり... 第3話の壁が越えられませんでした。 (じ)

前髪だけ切ってもらいに美容室に行くのは気が引けるので伸びてきたら自分で切っているのですが、いつも完璧にできない。少し整えたつもりが、気になると短くなる。同じことを繰り返してしまふ仲間にはきつと多いはず。 (ツチ)

自分が歌っている声を聴きながら、徐々に覚醒して目覚めた朝。選曲のハードルは高く、ミセスグリーンアップルの僕のこと。しかもサビの部分。夢うつつのときは、まあ気持ちよく歌っていたわけですが、試しに起床後に歌ってみたら全然歌えてませんでした。(BP)

来年の手帳が店頭に並び始めた。私は手帳とスマホの両方使い。スマホは便利でお手軽なのだが何しろ物忘れがひどく、書くという作業をしないと何も覚えていられない。ちなみに人の顔も忘れるのでできれば写真を撮りたいくらいだが失礼でしょうか。(ヤス)

函館市
北斗市
七飯町

かけもちOK! 空き時間に! 配布物は家までお届け!

配布スタッフ募集中

業務内容 自宅に届けられた『青いぼすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポスティング。家の近くで2~3時間でできる仕事です! **週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町・一部函館市エリアがあります。エリアと部数は応相談!**

契約形態 業務委託契約、個人法人問わず。

報酬 お支払いは出来高制です。

シニア世代も活躍中!

応募フォーム 24時間受付



掛け持ちOK!!

地区リーダー募集!!

業務内容 毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります!

契約形態 業務委託 **担当地区** ①山の手、日吉町、陣川 ②美原、北美原、石川町

報酬 4万円程度~ 配達先の件数や配布物の数によって変動 **業務の開始時期は応相談!**

応募の流れ メールか電話で連絡ののち、履歴書を持参いただいて面接。

PICK UP エリア ◆ 週2回配布 ◆



配布場所
山の手3丁目27~29、
32、44~65
日吉町4丁目29

1回の配布部数 500部

所要時間 おおよそ4時間半

配布報酬 1カ月平均13,000円

初心者にはむずかしそう...
自分にもできるのかな??

送迎あり

配布スタッフ
お仕事説明会に
参加してみませんか?

10月21日(火)15:30~/10月24日(金)10:00~

所要時間 1時間程度 **参加方法** 事前申し込み
会場 青いぼすとオフィス **参加費** 無料



聞こえに不安がある方には要約筆記(文字通訳)や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。



株式会社 青いぼすと 函館市桔梗町379-27 ☎0138-84-1002 平日9時~17時 ✉ taiki@aopos.jp

函館で オフィスワークデビュー!

コールセンターで働く 「正社員」「パート」大募集!

正社員 月給 **220,000円**~
パート 時給 **1,200円**~

市電「五稜郭公園前駅」徒歩**11分!**
車通勤も**OK!**(無料駐車場有)

ココがポイント!

- ☑ 未経験でも安心の
手厚い研修・マニュアル有!
コールセンター未経験の方や
異業種から入社した社員も多く活躍中!
- ☑ 年間休日**125日**で
ご家庭やプライベートとも両立可能!
勤務時間相談OK♪
- ☑ 髪色・服装自由! ネイル・ピアスも**OK**
- ☑ 産休・育休取得実績有

女性・男性
問わず
活躍中の
職場です!

スタッフインタビュー等、
詳しい求人内容は
コチラをご覧ください。

お電話でのご応募も受付中!
働き方などで気になる点があれば、お気軽にお問い合わせください。

株式会社CTI情報センター
函館コールセンター
函館市中島町38-8 テーオービル

応募
お問い合わせ先 **0138-86-7908**
<担当:小玉>

いい基を打ちたい方 いい基を学びたい方

募集

しています

囲碁処 天元

席料 1日 600円
席亭・中里 修

函館市山の手3丁目3-11 ☎0138-56-4567 12時~20時 木曜休

●セブイレブン
●ダイソー
●産業道路
函館白百合
学園
至湯川→

オカモトの 灯油配達

新規ご契約のお客様、 定期配達契約で!

2026年4月末まで
※当社配送価格より

5円/L 引!!!

灯油&ガスをセットで
ご契約でさらに... **3円引**

※当社配送価格より

最大 8円/L 引!!!

地域最安値の価格は
こちらからcheck!

BOXティッシュ
60箱
プレゼント!

申込期限:
2025年11月末まで

プロパンガス新規ご契約特典
商品券5,000円分
プレゼント!

オールガス・都市ガス・マンションは対象外です。

オカでん 函館営業所
☎ **0120-102-270**
函館市亀田本町65-19 定休日/日曜・祝日
営業時間 9:00~17:00 (オ)オカモト

引受基準 緩和型 死亡保険

持病がある方でも **3つの告知で申し込める!**

オリーブの 死亡保険 引受基準緩和型死亡保険

保険金 100万円コースの場合

男性 54歳 月々 **1,220円** 女性 69歳 月々 **1,260円**

※1 保険料は年齢・性別・保険金額(コース)により変わります。詳しくは資料をご請求のうえ、ご確認ください。
※責任開始日から6か月以内に支払事由が発生した場合、死亡保険金の支払額は50%に削減されます。

OL202211A-14-03

【引受基準緩和型死亡保険】登録番号・関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル

89歳までお申し込み可能!

資料のご請求、お問い合わせはこちらから!

☎ **050-1869-9757**

受付 10:00~20:00
定休日なし
※年末年始などを除く

※20歳~89歳までお申し込みいただき、最長99歳まで更新が可能です。

●「オリーブの死亡保険」は少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書をご覧ください。●この商品は持病がある方、入居施設がある方が加入しやすいよう、告知いただく項目を限定し、引受基準を緩和した商品です。このため、オリーブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が高額な場合があります。●オリーブ少額短期保険の他の商品に契約したことがある場合は、告知した個人情報、お客様の同意を得た場合および法令により定められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品・サービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務(詳しくは弊社ホームページをご覧ください。第1年ごとに契約期間が満了する保険料率後の保険です。更新期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、5歳刻み(90歳以降は1歳刻み)で保険料は上昇しています。

くもん書写の先生募集

もうひとつの大切な時間 私、先生

充実の指導者育成プログラムの他、
教室開設後も担当者がしっかりサポート!!

説明会(学習体験も可)

ホテル法華クラブ ゆりの間
(函館市本町27-1)※駐車場有
【時間】10:30~12:00
10月24日(金)

ご予約はコチラ

20代~60代の女性の方々が
活躍しています!

**週1から、
未経験でもOK!**

何かを始めたい方、
今後長くできる仕事
をお探しの方、興味
のある方はお気軽に
ご参加ください。

KUMON 公文書写
公文書写 検索 詳しくは公式ウェブサイトへ

ペン習字
筆ペン
かきかた
毛筆

公文エルアイエル 公文エルアイエル札幌出張所
札幌市北区北7条西4丁目5-1伊藤110ビル3階
0120-410-297

同時開催 教材を気軽に、わかりやすく解説!

教室開設の第一歩 オンラインセミナー

10月18日(土)・23日(木) 時間 10:30~11:30

文字の原理・原則がわかる「公文書写の教材」の良さを解説! 文字の知識・コツを知ると美しい文字を書けるようになり、教えることもできるようになります!

【見本】

【10代男子】

【見本】

【10代男子】

美しい文字を書きたい方
書写の指導に興味のある方
公文書写の教材に興味のある方
文字を書くことに興味のある方

オンライン
セミナー
ご予約は
こちら