

# 青いほすと

vol.817 2025年12月12日発行号

2025

New Open!

今年オープンしたお店。

7月 OPEN

ぱくっとキッチンNuka Nuka(ぬかぬか)

テイクアウトで楽しめる沖縄の味



宮古島の方言を元にした店名の同店は、宮古島の食材を使った商品などが並ぶテイクアウト店。看板商品はスパムと卵焼きをサンドした「ポークたまごおにぎり」(320円)で、なかでもおすすめは「ポークたまごおにぎりなまり節マヨ」(370円)。そのほか惣菜、パン、焼き菓子などラインアップは多彩。その日の商品はインスタで確認を。犬のおやつも販売(犬同伴可)。

11時30分~18時(無くなり次第閉店)。日・月曜休。P有。

●函館市花園町17-26

【Instagram】@pakuttokitchen\_nuka\_nuka



2月 OPEN

貝出汁らぁ麺 まえ川

こだわり抜いた自慢の貝出汁スープ



アサリ、ホタテ、道南産昆布を低温でじっくり煮出して、旨味を引き出した貝出汁ラーメンを提供。喉ごしはなめらかで、しっかりとした歯応えの平打ち麺が満足感を高めます。この冬にぜひ味わって欲しいのは、自慢の貝出汁スープに、丁寧に旨味を抽出した焼きあご出汁を合わせた「焼きあごと貝のらぁ麺」(醤油・塩各930円)。奥行きのあるスープがたまらないこちらは、1日20食限定。11時~14時30分、17時30分~20時30分。月曜休(1月以降は祝日の場合営業し、翌火曜休)。P有。

●函館市白鳥町14-13 ☎0138-43-3043



6月 OPEN

お食事と富士宮やきそばの店 かえで食堂

「富士宮やきそば学会」公式認定店



全国ご当地グルメ大会で、2年連続グランプリを受賞した「富士宮やきそば」(スープ付き、小650円)が看板メニュー。蒸した後、冷やして油でコーティングする麺は、もちりとしたコシが魅力。肉かすや国産イワシの削り粉の旨味を活かした味つけも◎。小鉢、温玉、漬物、ご飯、汁物付きの「富士宮やきそば定食」(小950円)も人気。そのほか定食、丼、単品メニューもそろそろ。「富士宮やきそば」はテイクアウト可(単品のみ)。11時30分~LO14時30分、17時~LO19時30分。水・木曜休。P有。

●函館市上湯川町45-4 ☎0138-68-1513



8月 OPEN

景清青果Vegetabar

青果店で味わう、うまいツマミとうまい酒



豊洲市場直送の高品質で希少な野菜を扱う青果店併設のダイニングバー。昨年閉店した「UTAYA」元店主が料理の腕を振る。青果店ならではの新鮮野菜たっぷりメニューに加え、スイートチリのパンチが効いた「唄屋ザンギ」(580円)など、人気メニューも復活。野菜と果物の「八百屋のスムージー」(650円)も好評。ルール順守の上で愛犬同伴もOK。飲食は12時~23時(フード提供18時~)。日曜、他不定休。青果店は8時~23時(水・日曜、祝日は12時~)。無休。P有。

●函館市桔梗4-3-36 ☎0138-78-1585



5月 OPEN

SHE SAID SO

風味豊かなコーヒーを気軽に



コーヒーの香り広がる店内で、心地良い時間を過ごせるコーヒースタンド。朝8時から営業しているのも魅力で、大きめのカップも◎。豆は季節などによって異なり、旨味が凝縮されたエスプレッソで提供。おすすめは「カフェラテ」(660円)。「ミルクシェイク」(780円~)など、コーヒー以外の飲み物も充実。各テイクアウト可。コーヒーのお供には「ニューヨークチーズケーキ」(580円、イートインのみ)が好評。8時~17時。金曜休。P有。

●函館市本通4-17-38 恵荘No.2 1階

【Instagram】@shesaidso\_sss



ご加入できる年齢0~90歳

JA共済の  
一時払終身共済(平28.10)が



この広告の有効期間は

令和7年12月1日~30日まで

※JA共済はどなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談ください。

\*予定利率は、金利情勢に応じて毎月1日に設定され、月末まで同一となります。

ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が変動(増減)する場合があります。(元本回復期間も変動)

なお、ご契約時の予定利率は、共済期間を通じて固定して適用されます。



まとまった資金の置き場所に共済を活用してみませんか?

**ご家族のために資産に名前をつけ、賢く対策!**

- 自分が万一の時は、家族が困らぬよう準備しておく!
- お前達の為に残してあげたい... 息子 娘
- さて、どうやって分けよう? 遺産 遺産 遺産
- 仲の良かった息子と娘が遺産分割で争うこと... 遺産
- さらに口論が激化し、お金も目につく... 遺産
- 相続税が準備できないことも... 遺産
- お金の置き場所を変えてみましょう 遺産 遺産

置き場所は「一時払終身共済」(平28.10)

**POINT** 受取人が指定できるため、残したい人に残したい額も、確実に残せます!

**POINT** スムーズな死亡共済金の受取りにより、相続税の負担軽減に効果的です!

**POINT** 加入は90歳まで幅広く、お申し込みは、簡単な告知のみ!

**POINT** 相続(遺言)対策にも活用いただけます!  
即時対策(相続開始の日付対象) 死亡共済金の準備期間の短縮 500万円未満の相続税非課税 遺言分割対策

解約した時の元本割れが心配という方  
ご安心ください  
元本回復期間 2年  
※下記ご契約の場合

一時払共済掛金 1,000,000円 → 死亡共済金 1,359,063円  
(ご契約時60歳 男性 予定利率1.9%(令和7年12月現在))

一時払共済掛金	加入年齢	男性		加入年齢	女性	
		死亡共済金	差額		死亡共済金	差額
100万円	50歳	1,554,330円	+554,330円	50歳	1,730,828円	+730,828円
	60歳	1,359,063円	+359,063円	60歳	1,500,254円	+500,254円
	70歳	1,209,510円	+209,510円	70歳	1,303,839円	+303,839円

※予定利率とは、共済掛金(平28.10)の利率を指す。共済掛金の利率は、共済期間を通じて変動する。共済期間中の利率は、毎月1日に設定され、月末まで同一となります。また、ご契約される月によりお払込みいただく共済掛金が変動(増減)する場合があります。元本回復期間も変動します。元本回復期間は、元本回復期間満了の日付を指し、元本回復期間満了の日付以降は、元本回復期間満了の日付を指して適用されます。詳細につきましては「遺言書作成ガイド(相続対策)」をご覧ください。

お問い合わせは、お近くのJAまで。 JA函館市亀田 本店共済課 0138-46-9033 本通支店 0138-55-5541 美原支店 0138-41-1171 桔梗支店 0138-46-0811  
JA新はこだて 本店営業店 0138-77-7771 七飯支店 0138-65-2556 上磯支店 0138-73-2121 函館支店 0138-57-5521

25012102037

8月 OPEN

### キッチン ジャンジャン

変わらぬおいしさをファミリーで



上磯イオン「中華ジャンジャン」の料理長が独立開業。昼は中華中心で、あんかけ焼きそばや中華飯など人気メニュー15種類のほか、曜日替わりのお得なランチセットも用意。根強い要望を受けて、鉄板に乗せてジュージュー香ばしく焼き上げ、甘めのソースをたっぷりかけた「ハンバーグ」(1,200円、20食限定)もランチタイムはお得に提供。夜は、ハンバーグを中心とした洋食メニューのほか、アルコールに合うサイドメニューも楽しめる。11時~LO14時、17時~LO20時。木曜、他不定休。P有。

●函館市美原3-38-3 ☎0138-84-6533



5月 OPEN

### POLAR(ポラル)

気軽に立ち寄れるバルのような店



軽くつまみながらお酒を楽しめるバルのような1軒。ピンチョス、自家製ソーセージ、揚げ物などフード類は400~600円と手頃。「お通し」はピンチョスを数品選べる点もGood。また、15時~17時はお通しの注文が不要なので、早い時間はさらに気軽に立ち寄れそう。「生ビール」(500円)、ビール党に評判の「ソラチ樽生ビール」(600円)とビールも手頃。カウンター席とテーブル席のほか、立ち飲みテーブルもあるので、ちょい飲みやソロにもおすすめ。15時~LO22時。不定休。P無。

●函館市本町33-7 ☎080-6980-9405



5月 OPEN

### ちょこっとおむすび ころろ

隠れ家のおにぎり専門店



「紅しゃけ」や「うめちゃん」などの定番に加え、10種類前後(240円~)の商品が並ぶおにぎり専門店。「身近な食材で元気に」という店主の思いと、菜膳の知識を活かした「しょうがこんぶ」、「黒米」、「しそひじき」などの変わり種おにぎりを買求めるファンが多いそう。「玉子焼き」や「ピリ辛レンコン」のほか、数種類の惣菜が楽しめる「ちょこっとおかず」(190円)も人気。予約をするなら前日14時までに。今後はワークショップなどのコラボ企画なども予定。11時~15時。日曜、他月曜不定休。P無。

●函館市中島町30-9 ☎070-5604-1036



6月 OPEN

### たいやき えっぺけ屋

素朴なのに本格派! パティシエの作るたい焼き



店名は江差弁で「いっぱい食べて」という意味。大阪の名門料理学校出身のパティシエが、あったかくてほっとするおやつを届けたいと焼き上げるたい焼きは、1つまた1つと思わず手が出る小ぶりなサイズ。卵をリッチに使った皮に黒ゴマを散らして香ばしく仕上げた「つぶあん」は、毎日丁寧に焼き上げるあんこがたっぷり。「カスタード」や「チョコクリーム」も自家製で、いずれも1個200円。店頭にはないものは焼き上げに10分ほどかかる。11時~13時、14時~17時。月曜休。P有。

●函館市石川町332-19 ☎080-8536-0601



5月 OPEN

### 函館おさかなセンター

卸問屋ならではの! 海の幸をリーズナブルに



海鮮卸問屋・福田海産に併設された食事処で、新鮮な海の幸をリーズナブルに味わえる。おすすめは本マグロとサーモンのつた「桜福海鮮丼セット」(味噌汁付き1,500円)。ほかにも、ホッケやサメのフライ、刺身などの単品に「ご飯・お味噌汁セット」(300円)を組み合わせれば、1,000円前後で定食風ランチに。

主に未利用魚を使った「本日のお楽しみ地魚料理」(400円)も注目の一品。食事処は木~土曜11時~LO14時30分。海産物販売は8時~17時。水・日曜、祝日休。P有。

●函館市宇賀浦町15-6 ☎0138-30-8833



6月 OPEN

### ヤマザキ洋服店

北海道産の食材にこだわった「函館塩ラーメン」を提供



約90年前にテラー「山崎洋服店」として営業していた、歴史ある建物を再利用した塩ラーメンの専門店。真昆布や干し貝柱をはじめ、3種類の塩、麺に使用する小麦、チャーシューの豚肉など、9割以上の食材が函館もしくは北海道産。「塩ラーメン」(1,200円)はもちろん、道産のイクラやホタテ、函館サーモンを贅沢にのせた「函館海鮮丼」(1,800円、10食限定)もおすすめ。月・木~土曜11時~LO14時30分、日曜・祝日8時~LO16時30分。火・水曜休。P無。

●函館市末広町16-3 ☎0138-84-6897



**マンション 戸建 土地**

## 売却物件募集

- 地域密着の安心サポート
- 売却を迷っている方も大歓迎!
- 相続・住み替え・空き家相談もOK!

☎0138-84-6364

北海道亀田郡七飯町中島145-15

マークリテール株式会社

ホームページ <https://mark-t.formatline.com/>

**家賃1ヶ月分無料**

**エアコン数台 限定設置可!**

**リノベーション済**

**2-3DK 3.6~4.6万円~**

**ヴィラナリー函館** 函館市美原4丁目15

- 敷金0円 ■ 礼金1ヵ月分 ■ 駐車場空きあり
- 共益費3,800円 ※保証会社・火災保険必須 ※現状優先

PR 都市ガス物件/全室洋室/ルームシェアOK

貸主 (株)ペントハウス 函館営業所

☎070-3160-0169 (担当/こさけ)

LINEで簡単に問い合わせ!

**ペット相談可**

**家財付きの部屋あり** (冷蔵庫・洗濯機・ストーブ・ベッド)

**入居者募集**

敷金・礼金なし!! **42,000円**

場所 亀田本町67

駐1台有 間2DK

居間10.5畳×和室6畳×洋室6畳(50.96㎡)

- ☑ エアコン装備
- ☑ 洗面化粧台
- ☑ 温水洗浄便座

☎0138-41-0299 家主:横山

**敷金・礼金・仲介料無料 保証人不要**

**アパート名:サクセス**

中道1丁目 中道2丁目  
柏木 上野 神山3丁目  
大町 湯浜 亀田港

入居率9割以上。満室であるなど、ご希望に添えない際はご容赦ください。自社物件のみの取り扱いです。

**アトム不動産** 大家/加藤

☎080-9005-2103 (担当/佐藤)

23,000人のフードアナリストによる商品審査

**W受賞** JAPAN FOOD AWARDS

**元祖自然製法「つかもと」の鯨ウネスペーゴン**

ウネと塩皮(鯨油)は、肝臓の中性脂肪、コレステロール値を低下させ、生活習慣病のリスク改善に効果が期待できます(厚生労働省省庁記者クラブ会見室での専門機関による研究成果発表)。

「10工程におよぶ従長の元祖・自然製法」と、お客様から頂戴した貴重なご意見が融合し、このような賞をいただくことができた。当工房でしか買えない旬の逸品を、ぜひ堪能ください。

**人気No.1 秘づくり100g 2,800円** (税込3,024円)

グランプリ受賞 参考一食市販100g 4,500円相当

**タイムバグ** ビックリ価格! 毎週 午後2時~午後4時 一人1kgまで 鮭甘子100g 1,500円~1,150円

**New!!** 特上たらこ 特上すじこ 本物北洋紅鮭

**少人数1級ミンク** 鯨ウネのみ使用 3種類の天然塩をブレンド 木樽熟成仕上げ

**どろくら(煎身用)** 250g前後 1個2,000円位

**尾の身(煎身用)** 小150g前後 1個2,200円位

**魔の子(煎身用)** 中250g前後 1個2,000円位

**新雪の舞(焼身用)** 50g前後 150g入り 今風仕立 1個1,620円

**体に優しい自然製法** 物価高騰に負けるな!! 11月29日~12月30日の 午前10時~午後4時 休まず営業

当工房で、今年も鮭の話を花を咲かせよう! **価格据え置きで勝負します!!**

売れ行き好調につき早めにご来店ください

秘づくりの風味そのままに、更に味わい深い高めた究極品

**徳用コーナー** 千切り 鯨ウネスペーゴン 100g入り1パック 1,800円 (税込1,944円)

お徳な函館市プレミアム付商品券もご利用いただけます

創業77年 有能会社 ユービーシー **つかもと**

函館くじらロマン 北の海鮮工房

函館市谷地頭町22-5 店舗前駐車場有

☎0120-20-2727

キャッシュレス 決済可能です

期待してご来店くださいませ

製造責任者 2代目・塚本守 衛生的環境で製造

温活

バスタイムが充実

本を読まない人のための本屋 ワンダフルワールド!



本、アウトドアグッズ、おもしろ雑貨などが並ぶこの店には、バスタイムが充実するグッズもそろっています。バスタブに吸盤で固定して使う「バスピロー」(1,780円)は、楽な姿勢でゆったり入浴できる温活アイテム。入浴剤は「おうちでトノイ気分」(4種類各330円)や「おうちでよぎ蒸し気分」(4種類各297円)を入れて、温浴効果を高めたいところ。お風呂でボディケアができる「レッグセルローラー」(1,078円)、「ネックリフレッシュ」(1,320円)も使って、ちょっといいお風呂時間を過ごしませんか。12時12分~23時23分。火曜休。P有。  
●北斗市七重浜4-39-1 ☎0138-48-5201

おやつ

冬期限定商品と香り高いお茶でティータイム

函館おたふく堂

豆腐やおからなどを使って、大豆の甘味を活かしたお菓子を提供。お茶の専門店「三國屋善五郎」のお茶も多数そろっている。お菓子に合うお茶を選ぶのも◎。冬限定の「キャラメルブリュレしふおん」(350円)は、定番人気の「豆乳キャラメルしふおん」(カット240円)をベースに、中に生クリーム、上にクリームブリュレがのった新商品。北海道産大豆を100%使ったふんわりしっとりシフォンケーキに、甘さとほろ苦さがバランスよく加わったこの1品を、今日のおやつに選んでは、10時~19時。火曜休。P有。  
●函館市中道1-22-5 ☎0138-32-2300



HEAD LINE -ヘッドライン-

「Cafe&bar 月夜の…」で出張占い!

女性に人気の「占いの店 明日香」では、「Cafe&bar 月夜の…」(函館市湯川町3-2-12 ☎0138-83-2748)で行っている出張占いが好評! 火~日曜11時~16時と、金・土曜19時~23時に実施していて、1,000円以上の食事をした人に10分1,000円(延長10分1,000円)で占いを提供(前日までに要予約)。

「明日香」の代表・児玉謙二さんは、30年前に岩手県で占い師としてのキャリアをスタートし、10年ほど前に地元・函館に戻りま

占いの店 明日香



した。函館に戻る前は「岩手県ナンバーワン」や「東北一」との呼び声もあったとか。占いは手相・人相をベースに、風水師として中国伝来の方位学「奇門遁甲(きもんとうんこう)」を用いて、開運方法などをアドバイスしています。出張占いは、食事がたら気軽に占い体験できるのがマル。通常は下記所在地で占いをしています(10時~17時)。鑑定料は「手相・人相」30分4,000円~。そのほかの料金は、事前相談したうえでのみ発生。予約制。秘密厳守。不定休。P有。

●函館市西旭岡町2-14-6  
☎090-6252-0896



Webサイト



創業100年の実績×全国ネットのノウハウ

パナソニックリフォームクラブ(小野寺住設)



「パナソニックリフォームクラブ」は2024年オリコン顧客満足度調査において、戸建リフォーム総合ランキング第1位を獲得したリフォームショップの全国ネットワーク。道南の加盟店は創業100年を数える「小野寺住設」が運営する同店のみ。これまで、暮らしをより快適にするリフォームやリノベーションの提案・施工を数多くしてきた同社の経験豊富なスタッフ

が、「パナソニックリフォームクラブ」のノウハウをもとに、相談から施工まで親身に対応しています。美原交差点前にあるショールームでは、予約不要でパナソニックのアドバイザーと、直接話ができる「パナソニックWEB相談」ができるのもポイント! 外壁の張り替えや塗装、水まわりや省エネ対策のリフォームなどから、クロスの張り替え、玄関ドアの交換、出窓や二重サッシの取り付け、また、収納を増やすための棚の制作や取り付けといったものまで、まずは気軽に相談してみたいかがでしょう。「相談、見積もりは無料! 強引な営業はいたしません!」と同社。

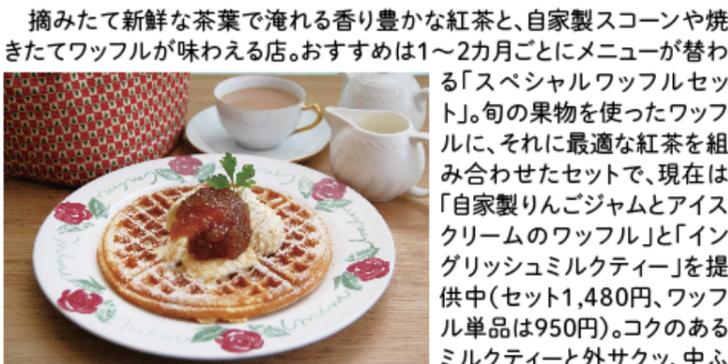
●函館市美原3-1-5  
☎0120-750-750



1,000円分利用券を5名様に

応募方法は P6

紅茶専門店ハーヴェスト



摘みたて新鮮な茶葉で淹れる香り豊かな紅茶と、自家製スコーンや焼ききたてワッフルが味わえる店。おすすめは1~2カ月ごとにメニューが替わる「スペシャルワッフルセット」。旬の果物を使ったワッフルに、それに最適な紅茶を組み合わせたセットで、現在は「自家製りんごジャムとアイスクリームのワッフル」と「イングリッシュミルクティー」を提供中(セット1,480円、ワッフル単品は950円)。コクのあるミルクティーと外サクッ、中ふんわりのワッフルの溶け合うおいしさをぜひ! 10時30分~L019時(日曜、祝日はL018時30分)。火曜休(祝日の場合は営業)。提携P有。  
●函館市松風町7-7 松風ビル2階 ☎0138-23-5605

**外壁・屋根のリフォーム専門店**

創業15年 累計施工実績 **700件以上**

2024年外壁工事実績 **58件**

**外壁リフォーム**

施工費/足場代コミコミ安心価格

一般設計価格182万円のところ **金属サイディング**

**88.9万円**

■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い  
月々8,937円×119回  
最終回お支払い額 8,929円 □実質年率3.85%  
お支払い総額 1,072,432円 □手数料183,132円

Re: modeling House リモデリングハウス 株式会社 **ホーム住工** ☎0120-806-105

住宅設備取引/北海道知事 後長(1)第121号 函館市美原4丁目2-20 株式会社ホーム住工 受付時間 9:00~20:00(年中無休)

厚生労働省北海道労働局委託事業  
季節労働者通年雇用促進支援事業

函館市在住の季節労働者(短期雇用特例被保険者)を対象とした無料の講習です。

**実施講習**

- パソコン研修
- 玉掛け技能講習
- 小型移動式クレーン運転技能講習
- 高所作業車運転技能講習
- フォークリフト運転技能講習
- 車両系建設機械(整地等)運転技能講習
- ショベルローダー等運転技能講習
- 2級小型船舶操縦士講習
- ガス溶接技能講習 他

**先着順 参加無料** 全講習とも受講料は無料ですが、講習を修了できなかった場合、講習料を負担していただく場合があります。  
※諸事情により、講習を中止させていただく場合がございます。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会

函館市東雲町4番13号 函館市経済部雇用労政課内  
お申し込み お問い合わせ **TEL/FAX 0138 22-5400**



## リニューアルしたホームページを要チェック!

フィットアップ

自宅や施設などを訪問して、1人ひとりに合わせたリハビリや運動の指導をする「自費型訪問リハビリ」は、保険の範囲では制限があってできないことをしっかりとカバー。痛みなどの悩みや、身体の構造などに合わせてオーダーメイドでリハビリを指導するのは、パーソナルトレーナーの国際資格を持つ理学療法士の代表・森田拓也さん。利用者からは「回数や期間の制限がなく継続でき、リハビリ内容も細かく調整してもらえます」と喜ばれています。「旅行に行きたい」「もう少しスムーズに家事をこなしたい」といった具体的な要望がある人はもちろん、保険の範囲ではリハビリが足りない人や

介護予防の運動を始めたい人なども、自分の目標や生活にフィットしたリハビリを試してみれば、「初回体験」40分4,000円、「継続利用」40分8,000円(各交通費込み)。介護認定を受けていない人も利用可。介護施設やケアマネジャーからの依頼にも対応。道南地域を中心に札幌市や旭川市の利用者も増え、それに伴いリニューアルしたホームページも要チェック! 「自費型サービス」も行っているため、詳しくは問い合わせを。

☎090-1644-5880

## 水まわりのトラブルを任せて安心

小野寺住設

水漏れからトイレや排水管の詰まり、リフォームまで、水まわりの相談なら、美原交差点前にある「小野寺住設」へ! 同社は函館市、北斗市、七飯町の「排水設備指定工事店」と「水道局指定工事店」の許可を得ている創業100年の地元企業。長年の実績に基づいた知識と技術を持つ経験豊富なスタッフが、水漏れや水道凍結、詰まり、あふれなど、急なトラブルのときに迅速に、年中無休で対応してくれます。

「蛇口の水漏れ」(基本料金4,800円)、「パイプの詰まり」(同5,800円)、「トイレの詰まり」(同7,800円)など、料金も良心的な設定で、さらに1月末までは「青ば見た」で前述の基本料金が2,000円引き!

好評につき、給湯ボイラー、暖房ボイラーの無料点検キャンペーンも引き続き実施中です。見積もり無料。7時~19時。年中無休。

●函館市美原3-1-5  
☎0120-750-750



Webサイト

## 地域に密着! 水まわりとボイラーの専門店

水まわり本舗

「水まわり本舗」は函館市、北斗市、七飯町の指定給水装置工事業者に指定されている、地域密着型がモットーの水まわりとボイラーの専門店。蛇口の水漏れ、パイプ、トイレの詰まりといった水まわりのトラブルや、異音・異臭、お湯が途切れるといったボイラー不具合の相談に、迅速・親身に対応。水の出が悪くて使いづらい、蛇口から赤い水が出る、古い蛇口を交換したいなど、水まわりに困りごとがあるなら気軽に相談してみれば。

ボイラーの故障や劣化は放置するとお湯が出なくなるだけでなく、機器の破損や重大な事故につながる恐れもあります。同店では経験豊富な専門スタッフが症状をしっかりと見極め、状況に応じた修理、交換を提案してくれます。良心的で明確な料金設定もおすすめポイントで、現在、壁掛けボイラー「ノーリツOQB-G3706WFF」(=写真上)を、標準工事費込み250,000円、床置きボイラー「ノーリツOQB-G3706FF」(=写真下)を同200,000円で提供中。修理などの概算価格はWebサイトをチェック! 点検・見積もりの無料サービス実施中。8時~18時。年中無休。

●函館市美原4-2-10  
☎0120-57-0000



Webサイト

## 声が変われば、カラオケがもっと楽しくなる!

Common Village (コモンビレッジ) 教室

誰でも気軽に始められるマンツーマンのボイストレーニング教室が、函館に誕生しました。カラオケのレパートリーを増やしたい、小さな声やかすれ声を何とかしたい、音程の不安を克服したいなど、歌を趣味として楽しみたい人から、声に悩みを抱える人まで幅広くサポート。演歌・ポップス・アニソン・洋楽などジャンルを問わず、発声

の基礎から歌唱法まで丁寧に指導してくれます。防音室完備で、周囲を気にせずのびのびと声を出せる環境も魅力。大手音楽スクールで長年の指導経験があり、海外留学で知識を培った講師のShinsukeさんは、「声は1人ひとり違います。まずは自分の声の魅力に気づいてほしい」と話します。声に自信がつくことで、日常生活や仕事にプラスの効果も期待できるかもしれません。今なら「青ば見た」で体験レッスンが無料に! レッソンは1回50分5,500円で月1回からの月謝制(要予約)。10時~21時。P有。

●函館市末広町9-9  
カルチャーセンター臥牛館3階  
☎080-4048-0090



Webサイト LINE

## ◆かけもちOK!

# 配布スタッフ 募集中

自宅に届けられた『青いぼすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポストイング。家の近くで2~3時間でできる仕事です! 週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町・一部函館市エリアがあります。エリアと部数は応相談!

契約形態 業務委託、個人法人問わず。

報酬 お支払いは出来高制です。

メール、電話、下記応募フォームのいずれかで応募ください。

## 24時間受付中!

配布スタッフ 応募フォーム



## 配布スタッフ 参加無料 お仕事説明会に参加しませんか?

12月16日(火)15:30~  
12月19日(金)10:00~

所要時間 1時間程度  
参加方法 事前申し込み  
会場 青いぼすとオフィス



送迎できます  
聞こえに不安がある方には要約筆記(文字通訳)や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。

## 株式会社 青いぼすと

函館市栢梗町379-27  
☎0138-84-1002  
✉taiki@aopos.jp 担当:小野

すとのイングリッシュが人気です!  
おかげさまで大好評!  
ホームページから簡単・気軽に

**New Year Lunch Buffet** 2026年 1/17(土)・18(日)

ワイン飲み放題付き  
限定100名  
事前予約

大人 ¥3,480  
小学生 ¥2,500  
幼児 無料  
小中学生半額、大人1名につき1名無料

会場 2階 ビュッフェレストラン月舟  
営業時間 12:00~14:00(最終入店 13:00)

Next Lunch Buffet  
Valentine's Buffet 2/14(土)・15(日)

**平日限定特別ご案内** Special Dinner Buffet

大好評につき期間を延長いたしました。今月も、ご宿泊以外のお客様も特別料金で〈ディナービュッフェ〉をご利用いただけます。旬の食材を活かしたシェフこだわりのメニューを心ゆくまで楽しみながら、贅沢なひとときをお過ごしください。

要事前予約 ご予約時に「青いぼすと見た」と、お伝えください。混雑が予想されますので、お早めの予約がおすすめです。

平日だけの特別料金  
大人 ¥5,500 → ¥4,400  
小学生 ¥3,800 → ¥2,500  
幼児 ¥2,700 → ¥1,500  
3歳以下無料(大人1名につき1名)

会場 2階 ビュッフェレストラン月舟  
営業時間 17:00~21:00(最終入店 19:30)

**忘新年会プラン**

お好きなコースに付けられる  
120分飲み放題 2,500円

和食コース 5名様 ~ 5,000円~  
和食コース 2名様 ~ 5,000円~  
中華コース 5名様 ~ 6,500円

写真は「和食コース」¥8,000

当日の三愛顧に感謝!!

当館人気No.1の会席料理が付いてこの価格!!  
**函館市民ハッピー宿泊プラン**

1泊2食付き  
お一人さま **8,800円**  
(+入湯税150円)

※グループ利用OK! メンバーの中に1名以上函館市民がいれば本プランが適用されます。  
※嬉しいアーリーチェックイン! 14時よりご入室いただけます。  
※ご夕食時間は、17時・17時半・18時より、お選びいただけます。

期間限定 2026年 1月4日(日)~3月31日(火)

ご予約・お問い合わせ  
**KKR はこだて 0138-57-8484**  
〒042-0932 函館市湯川町2-8-14  
FAX 0138-57-8485

オール電化住宅に  
お住まいの皆さま必見!!

**高い光熱費**  
天然ガスボイラーに  
替えて **解決**

光熱費削減 ガスボイラーにすることで  
電気代を大幅に削減!

快適 ガスはなんといっても暖かい!  
いつでもお好みの室温で快適!  
お湯切れの心配もありません!

省スペース ガスボイラーはとってもコンパクト!  
今までのスペースを広々活用!

まずは **ご相談ください!**

北海道ガス株式会社 函館支店 函館市万代町8-1 TEL0138-86-7101  
[受付時間] 平日9:00~17:00(土・日・祝日除く) https://www.hokkaido-gas.co.jp/

青いぼすと 公式 SNS フォロー大歓迎!!

Webサイトでも  
情報が見られます!  
URL ▶ aopos.jp

ワンダフルワールド!  
店主・上村佳樹の  
一部の人にきっと  
役立つホンやモノ

**椅子に座るときも 妙に姿勢の良なおじさんになりました**

いつものように歩いて通動していると、おじさんが私の横に並んで歩いてきました。背が低く、首を突き出し、ひどい猫背でひよこひよこ歩いていました。つい顔を向けてしまったところ、おじさんも恨めしそうに顔でこちらを見てきました。この奇妙

なおじさんはガラスに映った私でした。通動途中で全面ガラス張りの大きな建物が建築されてから顔を合わせようになつたのです。この妖怪じみた姿勢の悪さは、不格好な肩や首の負担にこれからは正しい歩き方を実践していけそうです。

鏡に映った私は、こちらノートルダム出でくる醜い「鏡つき男」のようでした。

ノートルダム・ド・バリ  
ヴィクトル・ユゴー  
角川文庫 880円

SHOP DATA  
●北斗市七重浜4-39-1  
☎0138-48-5201

夜間や休日でも自宅で診てもらえる安心感  
在宅クリニック函館日吉

「足腰が弱くなってきた」「物忘れが始まった」といった状態で、通院が難しくなっていませんか? 函館市を中心に、24時間365日体制で在宅医療を提供する同クリニックは、院長による定期的な訪問診療と、体調変化時の往診を行います。毎日の在宅医療を支援しています。「患者様とご家族が、住み慣れた家でいつまでも暮らせるように、在宅医療を通じてお手伝いさせていただきます」と院長の山下晋先生。

在宅医療では、診察、薬の処方、点滴治療のほか、酸素療法、中心静脈栄養療法、在宅疼痛管理などで在宅療養をサポート。また、2週間毎の定期訪問診療では、必要に応じて血液検査、尿検査、心電図、エコー検査を行い、体の状態によっては毎週や連日の訪問診療を行っています。発熱や疼痛など体の急な変化には、夜間・休日問わず24時間365日体制で対応してもらえるので安心です。詳しくは、電話で問い合わせ・相談を。

●函館市日吉町4-16-21 コンテ日吉4号室  
☎0138-83-7630



申し込みは2次元コードから  
北ガスクッキングスクール

食材や栄養についても学ぶことができる「北ガスクッキングスクール」の人気料理教室「おいしく健康にならなす」。

次回開講日は1月16日(金)。  
①10時~12時30分、②13時30分~16時の2回実施します。

メニューは①チーズ入り餅巾着、②焼きぶり大根、③ブロッコリーとりんごのサラダ、④ごはん。そのほかデザートも1品作ります。受講料は1,800円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。

参加希望者は12月19日(金)までに下記2次元コードからの申し込みが必要です(応募多数の場合は抽選)。締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

【会場】  
北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ  
●函館市万代町8-1



今年のうちにも、お得に水まわりを一新!  
第一住宅設備

同社で人気のキャンペーンを2つ同時開催!! 1つ目は、やさしい泡沫吐水で水ハネが少なく、従来型に比べて節水効果がアップした台所用混合水栓。操作しやすいレバー形状と、デザイン性も兼ね備えたハンドルも魅力のKVKワンホール混合栓「KM5011ZT」を、40,370円のところ、標準工事費込み30,800円(先着30台限り)で提供。2つ目は、同社人気NO.1のパナソニック ビューティワレ「CH951SPF」。凹凸の少ないフルカバータイプでお手入れが簡単。便座裏に設けた出っ張りが小水の飛び出しを軽減させ、銀イオン配合の抗菌加工で着座面を清潔にキープ。さらにシャワーの飛び散りを抑え、使用水量も節約できるなど、うれしい機能が充実したモデルです。この便座を通常82,500円のところ、価格据え置ききの33,000円(標準工事費込、先着35台限り)で提供。「前はすぐ完売してしまいご迷惑をおかけしました。今回も数量限定のためなくなり次第終了となりますのでお早めに!」と同店スタッフ。8時~19時。見積もり無料。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。年中無休。

●函館市千代台町29-15  
☎0120-222-592



1人ひとりに合わせ、「聞こえ」をサポート  
Audika(オーディカ)函館店

「Audika函館店」は補聴器先進国・デンマークの企業「デマント」グループの補聴器専門店。AI機能などの最先端技術を搭載した補聴器を取りそろえ、認定補聴器技能者の資格を持つ補聴器アドバイザーが、聞こえ具合や使用環境に合わせて最適な補聴器を提案。購入後も細かい調整など、サポートしてくれます。機種により故障4年、紛失2年など保証期間もしっかり。使用感を日常生活で試せる「無料貸出」にも対応しています。聞こえにくさを感じ、「家族の言葉が遠くなった…」と思いませんか。「聞こえ」が良くなれば、会話はずんで家族との距離がもっと近くなるかもしれません。同店では家族同伴での相談も歓迎。プライベートに配慮した個室で、ゆったり落ち着いて相談できます。予約優先。出張訪問可。函館市と近隣市町の障害者総合支援法対応補聴器取扱店。9時~17時。日曜、祝日休。12月28日(日)~1月5日(月)休。P有。

●函館市本町12-2 太陽生命ビル1階  
☎0138-33-7500



**障害のある方々の 就労を叶えます**

実績多し!!

今すぐお電話を!

ご家族の方のご相談にも対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業 **ジョブシード**

函館市深堀町1-7  
ジョブシード 検索

☎83-8018  
☎080-1896-1077

jobsp.hirano@gmail.com

**REBORN CARLEASE**  
[リボーン・カーリース]

買うから借りる時代へ~

毎月一定額リース(ボーナス払いなし)

車検・車税・メンテナンス・タイヤなど  
コミコミの中古車のカーリースです。

軽自動車 16,500円~  
普通自動車 24,200円~  
ワゴン車 36,300円~

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。※消費税込。  
※表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

リボーン・マジック・サーカス函館

函館市西桔梗町818-17  
TEL 0138-49-5488

12/25(木)まで  
**クリスマスフェア開催中!**

PETSHOP&SALON PU-PU-PU

☎0138-76-8581

↓Instagramはこちら/  
●お店にいる子の情報など...  
↓チェック!!

☎11:00~18:00 無休

登録番号/北海道第02240420号 動物取扱責任者の氏名/阿部博輝

函館駅西口発着 **日帰りバスツアー**

●最少催行15名 ●添乗員・バスガイドなし(同行も有)

道南いさりび鉄道冬景色(五枝郷~木古内) 自由席券付  
知内かき小屋ランチ道場の駅しりうちふくしまきこない  
旅行代金8,880円 出発日 2026/1/24(土)  
集合出発 8:30(美原8:00) 帰着 15:30頃  
食事 1昼付(かきづくし定食)

冬のうまいもの探し 道の駅で・そうべつ・あぶた  
わかさいも本舗洞爺湖本店ランチ わかさいもショコラ廣付  
旅行代金12,980円 集合出発 8:30 帰着 17:30頃  
食事 1昼付(はたておこわ御膳) 出発日 2026/2/14(土)

毎年大好評! 湯ノ岱(ゆのたい)温泉(入浴料込)  
きこない帆立づくし膳 限定20名  
上ノ国ワイナリー・道の駅きこないお買物  
旅行代金9,280円 出発日 2026/3/20(金・祝)  
集合出発 9:30 帰着 16:30頃 食事 1昼付

旅行企画・実施 北海道知事登録旅行業第2-583 帯広市西1南26-1  
**つたいツリスト** ☎0155-24-2414  
平日10時~12時/13時~15時 土曜10時~14時(日・祝休)

※契約成立後のお客様都合によるお取消は、弊社規定により受け  
ます。詳しくは旅行条件書をご確認ください。利用バス:つたいバス  
※イラストはイメージです。 ※掲載料金は大人お一人様税込

ギター・ベース 弦楽器 管楽器 木管・金管

ギター・ベース・フルート・クラリネット・サクソ・ホルン・ユーフォ・トランペット・トロンボーンetc...

**強化買取中**

写真を送るだけ

楽器のみに使える

買取10%UP

北海道公安委員会許可 第112010000号

七重浜店 ☎(0138) 48-2611

北斗市七重浜7-13-3 年中無休/10:00-22:00 LINEで簡単査定

~2027・2028年度~  
**振袖レンタルフェア**  
12月12日(金)~12月30日(火)

多数来場のため、事前予約をお願いします

振袖フェア期間中にご成約いただいた方に

プレゼントもご用意!!

※LINEから来店予約をしてご成約された方に

Dior バックステージ グロウ マキシマイザー プレゼント!

安心のフルサポート!  
フォトスタジオを併設しており、振袖レンタルから撮影までをフルサポートいたします。ハウススタジオやロケーション撮影も可能です。

成人式当日のお支度はラクラク移動!  
函館市の方は、函館アリーナすぐそばの「ホテル函館」、北斗市・七重浜の方は「しんわの湯(ホテル秋田屋)」を着付け会場としてご用意しております。

KIMONO. Reko  
FURISODE & HAKAMA RENTAL  
☎0138-76-0605

函館市宮岡町3丁目28-12  
10:00~19:00 / 不定休

青いポスター 配布工 選べ

見積もり・仮発注が出来ます!!

今すぐチェック

1枚2.8 (函館市内・1万枚)

少量で ご相談

詳しくは青い お問い合わせ

工場直売所に行こう!

山丁長谷川商店 直売所

自社製造のかつお節と厳選した出汁素材、魚の干物のほか幅広い海産物を販売



1952年創業の海産物卸売問屋。2020年に本社併設の直売所をオープンし、現在は道南をはじめとする北海道のさまざまな海産物を販売。創業当時からかつお節工場を所有していることもあり、かつお節や昆布など「出汁」の素材に力を入れている。

お買い得品が並ぶ「訳あり品コーナー」はつい覗いてしまう品ぞろえの多さ。旅行がてら買い物に訪れるファンも多い。



ご飯のお供はもちろん、酒の肴にもピッタリな佃煮類。道南近海で獲れた魚貝類を加工した甘露煮・昆布巻などが豊富にそろろう。



絶妙な塩加減がたまらないイチョシ商品の「塩海苔」。香り高い有産産の一番摘み海苔を使用。



とっってもお買い得な「天然紅鮭 甘塩カマ」。サイズはバラバラでも味は同店干物バイヤーのお墨付き!

函館産の上質な根昆布から取った出汁にカツお節粉末をプラスした「根昆布だし」。

SHOP DATA

8時30分~17時30分(土曜は12時まで)。日曜、祝日休。年内は12月29日まで。P有。  
●函館市広野町5-8  
☎0138-23-2474



つちだ 土田が行く!

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く!

編み物が好きで、気づけば「草木染め」まで 手編みデザイナー ATELIER\*mati\* さん



▲みかんで染めた「草木染め糸」

ずっと好きで続けてきた編み物。長年さまざまな作品を作ってきたATELIER\*mati\*さんは「次はどんな楽しみ方ができるだろう?」と考えるようになり、草木染めや手紡ぎで毛糸を作ることに挑戦するようになったそう。現在は、毛糸メーカーや出版社から依頼を受けて作品を制作したり、手編みキットを販売したり、無料・有料の編み図も公開したりと幅広く活動中。「せっかく編んだなら普段使いできるものを」がモットーなので、ウェア、ストール、靴下などの実用的なアイテムが多めなんだとか! Youtubeチャンネルでは、初心者にもわかりやすい丁寧な解説の編み方動画を配信しています。編み図もあわせて公開されているため、編み物デビューにもおすすめです!

12月には、毎年恒例企画「ミステリー編み図」を実施します。今年で4回目となるこの企画は、文章だけで書かれた編み方を読み解きながら編むクイズ企画! 気になる人はSNSをチェック!



Present

このマークが目印!



プレゼント

紅茶専門店ハーヴェスト 提供

①1,000円分利用券.....5名様

ギャラリーカフェ POET 提供

②タキハナスカズ オリジナルカレンダー2026 引換券.....2名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望するプレゼントの番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27 株式会社青いぼすと 12・12プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。



応募締切 12月22日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用することがあります。

貧乏揺すりの効能  
みつともない。行儀が悪いからやめなさい。貧乏揺すりは、その教育を受けてきました。社会の中ではマナー違反とされるこの貧乏揺すりの動作が、医療や健康の分野では非常に良い影響を与えることが分かってきました。

ふくらはぎの筋肉は、第2の心臓と言われ下肢の血液を上半身へ押し戻すポンプの働きをします。貧乏揺すりはこの仕組みを最大限に発揮する効果があります。さらに、血管内皮細胞からは血管を広げる物質の分泌を促す可能性も示されています。具体的効能としては、血流が改善するため下肢のむくみが軽減します。下肢のむくみは夜間多尿の一因ともされるため夜間頻尿改善にも役立ちます。血行促進により冷え症の改善も期待されます。骨盤底の血液のめぐりも改善することから痔や残尿感の緩和も期待されます。下肢の動きそのものによる変形性股関節症治療への期待、血管拡張物質による血圧の制御や動脈硬化予防など調べれば調べるほど様々な効果があることが分かります。老若男女を問わず自宅で簡単にできる健康習慣。おすすめです。ただし、貧乏揺すりは自分の健康には役立ちますが、他人の気分を損ねる心配もあります。人の目を気にかけながら続けましょう。また、貧乏揺すりを運動療法として取り入れる場合には、必ず主治医と相談してください。

●函館市宮前町30-17  
☎0138-45-7366

ドクター講座



たんだ泌尿器科 理事長 田崎 雅敬

医療法人社団健和会  
**函館おおむら整形外科病院**  
理事長 大村 和久 院長 大村 直久

診療受付時間  
月~金 / 8:45~11:00・14:00~16:00  
土曜日 / 8:45~10:30 土曜午後、日曜・祝日休診

函館市石川町125番地1 <http://www.ohmura.or.jp> ☎0138-47-3300

- 整形外科
- 麻酔科(大村直久)
- ペインクリニック内科
- 糖尿病・内分泌内科
- リハビリテーション科

医療法人社団 **たんだ泌尿器科** 理事長/田崎 雅敬 顧問/丹田 勝敏

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:45	●	●	●	●	●	●
13:30~16:45	●	/	●	/	●	/

休診 日・祝第2・3土 泌尿器科 (泌尿器・透析)  
CT予約不要

- 2024年4月から外来診療が予約制となりました。
- 初診の方は予約に制限をさせていただきます。
- 急患の場合は相談に応じます。

☎函館市宮前町30-17 ☎0138-45-7366

**おの内科呼吸器内科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	/	/
13:00~18:00	○	○	○	/	○	/	/

休診/土・日曜日、祝日 木曜日午後  
CTスキャンあり  
院長 小野 貴広

函館市花園町10番2号 電話(0138)33-1818 <https://h-onoclinic.jp>

医療法人社団 **東野内科消化器科クリニック**

診療時間	月~金曜日	9:00~12:00
	//	14:00~17:00
	土曜日	9:00~12:30
	日曜・祝日	休診

院長 東野 清 胃カメラ随時受付いたします

函館市八幡町21-12 八幡小学校並び(NTT向かい) ☎0138-41-1818

Olive オリーブ少額短期保険

引受基準 緩和型 **死亡保険**

持病がある方でも **3つの告知で申し込める!**

オリーブの死亡保険 引受基準緩和型死亡保険 保険金100万円コースの場合

男性 54歳 月々 **1,220円** 女性 69歳 月々 **1,260円**

※1 保険料は年齢・性別・保険金額(コース)により変わります。詳しくは資料をご請求のうえ、ご確認ください。  
※責任開始日から6か月以内に支払事由が発生した場合、死亡保険金の支払額は50%に削減されます。

OL202211A-10-03

89歳までお申し込み可能!

資料のご請求、お問い合わせはこちらから!

☎ **050-1869-9757** 受付 10:00~20:00 定休日なし ※年末年始などを除く

※20歳~89歳までお申し込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。

●「オリーブの死亡保険」は少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、資料請求用紙等をご確認ください。●この商品は保障がある方が加入しやすいよう、告知いただく項目を限定し、引受基準を緩和した商品です。このため、オリーブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割高に設定されています。●オリーブ少額短期保険の他の死亡保険にお申し込みいただけるよう告知をいただくことで、保険料が割高に設定されていないオリーブ少額短期保険の他の商品に告知いただける場合があります。●オリーブ少額短期保険株式会社では、告知した個人情報、お年寄りの言葉を尊重し、お年寄りの方からいただいたお言葉を、次の目的のために利用します。(1) 商品・サービスの案内や提供(2) その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご確認ください。●1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、5歳刻み(90歳以上は1歳刻み)で保険料は上昇しています。

**北斗光回廊** 催し  
 ～トラピスト通り並木道ライトアップ～

トラピスト修道院正門へと続く約400mの並木道をライトアップ。期間中はフォトコンテストなどの企画を用意。今年は新企画も盛りだくさん。24日は地域の人たちが作ったワックスキャンドルを設置。催しの詳細はWebサイトをチェック。

期間：12月17日(水)～12月24日(水)  
 時間：16時～20時  
**【問い合わせ】**実行委員会  
 ☎0138-73-3111 (北斗市観光課観光係)




**陸上自衛隊函館駐屯地** 催し  
 Christmas Concert 2025

陸上自衛隊函館駐屯地主催の年末恒例のクリスマスコンサート。演奏は陸上自衛隊第11音楽隊。入場無料。チケットは前日まで駐屯地で、当日は会場で先着順に配付(数量限定)。

日時：12月14日(日)  
 12時45分開場  
 13時30分開演  
 会場：函館市市民会館  
**【問い合わせ】**  
 陸上自衛隊函館駐屯地 司令職務室広報班  
 ☎0138-51-9171 (内線370)



**札幌交響楽団七飯公演2026** 催し

札幌交響楽団の3年ぶりとなる七飯町での演奏会。指揮は国際的にも活躍する実力派の園田隆一郎さん。演奏曲はシューベルトの交響曲口短調「未完成」と、ベートーヴェンの交響曲第5番「運命」。

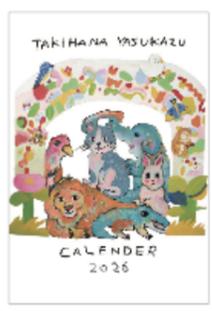
日時：2月21日(土)  
 13時30分開場  
 14時開演  
 会場：七飯町文化センター  
 入場：指定席 一般3,000円 25歳以下1,000円  
 (当日各+500円) 未就学児入場不可  
**【問い合わせ】**七飯町文化協会 ☎0138-66-2066



**タキハナヤスカズ** 発売  
 オリジナルカレンダー2026

函館在住の現代美術家・滝花保和さんの2026年オリジナルカレンダーが完成。1部1,300円。滝花さんのアトリエ兼ギャラリーカフェ「POET」と、Webサイトで購入可能。また「POET」ではカレンダーに使用した原画展も開催中(12月28日まで)。

**【問い合わせ】**POET  
 毎週土・日・月曜12時～17時  
 P有 12月29日から冬季休業  
 ●函館市美原3-57-2 ☎080-3236-3877




**GLINT COLLECTION** 催し

約30人の道内のハンドメイド作家が作品を展示・販売。アクセサリや布小物などのほか、冬にぴったりの雑貨やわんにゃん用品などもそろそろ。世界に1つだけのお気に入りが見つかるかも!

日時：12月6日(土)～21日(日)  
 10時～18時(土・日曜は19時迄、21日は17時迄)  
 会場：ポールスターショッピングセンター 1階 特別会場  
**【問い合わせ】**にゃんこのおてて  
**【Instagram】**@n.nyankonootete




**函館市民スケート場** オープン

函館競輪場内に今年もオープン! 期間中実施される恒例の各種イベントが人気。

期間：12月13日(土)～2月15日(日)  
 (12月31日～1月1日休場)  
 時間：12時～19時(土・日曜、祝日、小・中学校の冬休み期間10時～19時。小学生は16時以降、中学生は16時30分以降保護者同伴)  
 料金：各1回券 小・中学生200円 高校生300円  
 一般600円(函館市内在住・在学の小・中学生は無料。中・高生は要学生証)  
 貸靴：1回400円  
 ●函館市金堀町10-8 ☎0138-54-5233




発行/株式会社青いぼすと  
 〒041-0801  
 函館市桔梗町379-27  
 TEL 0138-84-1002  
 FAX 0138-84-1728  
 MAIL info@aopos.jp  
 URL aopos.jp

発行人 熊谷典典  
 編集長 坂本麻衣  
 副編集長 平井由佳  
 編集 土田葉月  
 ライター 花輪志保里  
 ライター 安沢ともこ  
 営業 石井剛史  
 配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。  
**掲載内容は2025年11月27日現在のものです。**  
 次号予告 12月26日号 今年の私を象徴する漢字

**編集後記**

丈が足首まである長いコートの裏地が破けていてショック! 「母曰く、それ着て雪遊びをするから」とのことです。私は車のドアに挟めたり、階段を登る時に裾を踏んだりしているからではないかと推測しています。長い服好きはなんだけども多分向いていない。(まい)

定期的に集まる高校時代の友人たちがいます。会うと毎回超々楽しいのですが、歳を重ねると楽しい話題ばかりだけでなくなることもあります。そんななか、先日久しぶりに集合しました。いや、楽しかった! これからもずっと仲良く過ごしたいと思った夜!(じ)

みそ汁の具材はどんなものが入っているのが好きですか? 我が家では、しめじ・えのき・舞茸など、きのこづくしのみそ汁が出てきたり、意外と美味しい納豆入りみそ汁が出てきたり。変わった具材も好きだけど、豆腐とワカメのみそ汁が一番好きとする。(つち)

クリスマスには、家族がそれぞれ愛猫にもプレゼントを用意します。もちろん私も、喜ぶ姿を思い浮かべながら、真剣に選んでいるわけですが、過去2回反応は微妙。結果、クリスマスプレゼントの玩具は、ただの置物に。11月現在「今年こそ」と燃えています。(BPP)

京都旅行に行く。お土産の定番と言えば「ハッ橋」だが、私の周りでは好き派とアンチ派4対6くらいの割合。ただ、皆が皆「ハッ橋せんべいはいらない」と口をそろえる。そこまで言われると、めっちゃくちゃ美味しいハッ橋せんべいを探してみたいものだが、はたして。(ヤス)

北海道内に宿泊される皆さまへ

# 宿泊税のお知らせ

2026.4/1(水)導入

北海道宿泊税は観光の付加価値の向上、観光に係るサービス及び旅行者を受け入れるための体制の充実強化、災害等の危機に対応する取組等、観光振興を図る施策に活用します。

宿泊料金(1人1泊)	宿泊税
～19,999円	100円
20,000円～49,999円	200円
50,000円～	500円

納める方 北海道内の宿泊施設に宿泊された方  
 支払い方法 宿泊施設の指定する方法で、宿泊施設などにお支払いください(宿泊事業者が道へ申告納入します)

観光の高付加価値化 | 観光サービス・観光インフラの充実・強化 | 危機対応力の強化

ご宿泊の地域・宿泊料金によって、宿泊税額が異なります。

【宿泊税を導入する市町村】札幌市/小樽市/ニセコ町\*1/留寿都村/倶知安町\*1/赤井川村\*1/洞爺湖町\*2/函館市/旭川市/富良野市/占冠村/北見市/網走市/小清水町\*2/帯広市/音更町/新得町/釧路市 \*1導入済み \*2導入予定 ※2025年11月現在

詳しくはWEBで!

お寄せいただいたご意見・ご提案については、今後の検討に向けた参考とさせていただきます。

道宿泊税の詳細やご意見はこちら

市町村税率の詳細はこちら

**青いぼすと 業務委託契約 地区リーダー募集**

毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります。

～応募の流れ～  
 メールか電話で連絡ののち、履歴書を持参いただいて面接。

**委託料 4万円程度**～(1カ月平均)  
 配達先の件数や配布物の数によって変動。

**業務開始時期は応相談!!**

**担当地域**

①山の手、日吉町、陣川ほか  
 ②美原、北美原、石川町ほか  
 ③千代台町、宇賀浦町ほか

配布に関するお問い合わせ  
 お申し込みは担当・小野まで

**株式会社青いぼすと**  
 函館市桔梗町379-27  
 [Tel] 0138-84-1002  
 [Mail] taiki@aopos.jp

※②はメーカー希望小売価格

**ビッグセール!!** **年内最後!!**

**大特価 最安値宣言! ソファ・ザ・バーゲン!!**

12/13~12/28 ~年末年始を新しいソファで~  
※掲載品はなくなり次第完売です

年内納品可能! お急ぎください!!  
掲載品は全て展示品限り!!

その他特価品も多数入荷!!

傷に強い! ワイドソファ!

布張り3人掛けソファ @60,489円 **45,000円** (税込49,500円)

合皮2人掛けソファ @101,983円 **50,000円** (税込55,000円)

布張り3人掛けソファ @176,983円 **60,000円** (税込66,000円)

新素材布張り3人掛けソファ @135,983円 **70,000円** (税込77,000円)

本革2人掛けソファ @180,983円 **80,000円** (税込88,000円)

合皮カウチソファ @220,983円 **110,000円** (税込121,000円)

布張りカウチソファ @271,983円 **120,000円** (税込132,000円)

本革3人掛けソファ @254,983円 **100,000円** (税込110,000円)

布張り電動3人掛けソファ @135,983円 **100,000円** (税込110,000円)

本革電動3人掛けソファ @254,983円 **130,000円** (税込143,000円)

**SWEET DECORATION** 主催: スイートデコレーション函館上磯店 (スーパーセンタートライアル上磯店内)  
Tel/0138-49-9555 Time/10:00~20:00

QRコード:

店舗情報:  
スーパーセンター トライアル上磯店 (函館 七重店)  
セブンイレブン 北斗七重店 (函館 228号館)  
ドン・キホーテ 函館七重店 (函館 七重店)  
セブンス 函館 南太田 (函館 七重店)  
のどや 上磯店 (函館 上磯店)  
業務スーパー 上磯店 (函館 上磯店)

**オカモト** コインランドリー JOY WASH・レンタル倉庫 JOY SPACE オープン1周年記念

**ランドリープリカ** **半額**

12/19(金)・20(土)・21(日) **3日間限り!**

通常 4,600円分使えるプリカが **もっとお得な!**

イベント期間中の限定価格 **2,000円** (税込)

売り切れ次第販売終了

プリカ販売機は千円札のみご利用可能です。店頭での両替は行っておりませんので千円札ご持参の上ご来店ください。  
函館市山の手店

**新規お試しキャンペーン**

使用の方は自由自在! お得にはじめる マイストレージ?

最大3か月間 **全室月額 2,200円** (税込)

※キャンペーン期間/2025年12月31日お申込み分まで\*解約期間縛りなし。4か月目以降通常料金となります。

24時間365日出し入れ自由  
AUTO 空室予約 無料

一例 Sタイプ・幅90cm 奥行105cm 0.58畳・高さ210cm  
通常料金 1か月 5,990円  
キャンペーン料金 **2,200円**

一例 Uタイプ・幅120cm 奥行105cm 0.77畳・高さ210cm  
通常料金 1か月 7,590円  
キャンペーン料金 **2,200円**

見学できます! 店舗前にご来店前にお申し込みは広さや設備を確認OK!  
お問合せ 見学予約 お申込みは Webで またはお電話で  
0120-388-438 (受付時間/平日・土日祝10:00~17:00(年末年始休み))

**レンタル倉庫 JOY SPACE 函館山の手店**  
函館市山の手2丁目18-13

**オカモトの 灯油配達**

新規ご契約のお客様、2026年5月末まで **5円/L** 今なら

定期配送契約で、BOXティッシュ **60箱** プレゼント!!  
申込期間 2025年12月末まで

ただいまの価格はこちらから!

配送のお申込みはこちらから!

LPガスをセットでご契約でさらに **最大8円/L**

**オカでん** オカモトでんき  
ガス・灯油・でんきのオカでん  
**オカでん 函館営業所**  
函館市亀田本町65-19  
0120-102-270  
(9:00~17:00 (日・祝定休))

ヤマダデンキ テックランド 函館店  
オカモトセルフ函館  
オカでん 函館営業所

※200L以上のホームタンクへの配達となります ※当社配送価格より