

青いほすと

vol.819 2026年1月16日発行号

二〇二六

お年玉プレゼント

◆応募締切 2026年1月26日(月) 必着

※応募方法は次ページ参照

2026年最初の青いほすとはお年玉プレゼント特集! 今年も魅力的な賞品がそろいました!! たくさんのご応募をお待ちしています!!

1 1泊2食付きペア宿泊券

提供/湯の浜ホテル 2名様

津軽海峡を望む大浴場と露天風呂、鮮度の良い刺身や手作りにこだわった料理が評判の同ホテルから、1泊2食付きペア宿泊券(1人15,000円相当)を2名様にプレゼント。客室はおとし4月にリニューアルした新装和洋スイート。7階と8階の海側に位置するこの客室は、窓際にカウンター席があり、海を眺めながらくつろぎのひとときを過ごせます。泉質の異なる湯を楽しめる源泉掛け流しの温泉は、湯船と海が繋がっているような幻想的な雰囲気。バイキングで楽しめる食事は和食を中心に洋食、中華を提供。

●函館市湯川町1-2-30 ☎0138-59-2231



2 「ティーバッグ詰め合わせ」引換券

提供/株式会社宇治園函館支店 5名様

お茶の老舗・宇治園では、高級煎茶や抹茶などのほか、急須が無くても手軽にお茶が楽しめるティーバッグも充実。緑茶、ほうじ茶、玄米茶など種類も豊富で、気分に合わせて選べるのがうれしい。ホッとほろり水出しのアイスティーとして味わうのもおすすめ。同社からは、色鮮やかで深い旨味と甘味が特徴の鹿児島県産緑茶「ゆたかみどりティーバッグ」と、希少な屋久島産茶葉を30%ブレンドした、渋みが少なく柔らかな風味の国産「和紅茶ティーバッグ」、さらにお茶うけにぴったりのひと口羊羹「宇治抹茶羊羹」と「ほうじ茶羊羹」を詰め合わせにして5名様に引き換えは青いほすとオフィス。



3 「三種のちょこもちセット(きびだんごパイ1個引換券付)」引換券

提供/109°Ziel(テングツィール) 5名様

北海道銘菓「きびだんご」でおなじみの「天狗堂宝船」の直営店。同店からは、「抹茶チョコ×きなこもち」「りんごチョコ×きびだんご」「ミルクチョコ×ミルクもち」の3つのフレーバーを楽しめる「三種のちょこもちセット」をプレゼント。同店のテイクアウトメニューコーナーで使える「きびだんごパイ1個引換券」付きで5名様に。ちょこもちセットときびだんごパイ引換券は青いほすとオフィスで引き換え。「109°Ziel」は冬期9時～17時(テイクアウトメニューコーナーは16時迄)。無休。P有。

●亀田郡七飯町字峠下32-2 ☎0138-38-9910



4 1,000円分食事券

提供/焼肉ライク函館漁火通り店 10名様

グループはもちろん、1人1台のロースターがあるので、1人でも気軽に焼肉を楽しめる。「ミックスカルビセット」(ご飯、スープ、キムチ付き、並690円～)は、牛と豚の2種類のカルビを盛り合わせた、同店イチオシのセットメニュー。テーブルには醤油だれ、焦がし味噌だれ、レモン汁など6種類のタレが常備されており、好きな味で楽しめる。岩手県産「ひとめぼれ」をお店で炊いて提供しているご飯は、17時までおかわり無料。同店からは1,000円分の食事券を10名様にプレゼント。10時～LO22時30分。無休。P有。

●函館市金堀町8-7 ☎0138-83-2989



5 「BIOベーコンギフト3,000円分」引換券

提供/Wise man's (ワイズマンズ)FPL 3名様

添加物や保存料などを一切加えず、厳選した素材のおいしさを最大限に引き出す食肉加工をする同店から、食卓をリッチにする燻製セットの店頭引換券を3名様に。高品質なフランス産放牧豚と、5年以上熟成させた希少な天日海水塩を原料に、ナラの木をベースにしたオリジナルチップで燻製した「BIOベーコン」は、同店の看板商品。さっと温めると脂身の甘みと肉の深い味わいがより引き立つ。香りと旨味を凝縮した「スモークカマンベールチーズ」とともに味わって。9時～19時。不定休。

●北斗市七重浜2-33-49 ☎050-8885-4680



6 「郷宝 純米大吟醸 別誂 磨き二割五分」引換券

提供/箱館釀蔵有限公司 3名様



道南の酒蔵として全国的にも注目を集めている同社からは、化粧箱入り「郷宝 純米大吟醸 別誂 磨き二割五分」(720ml、希望小売価格5,500円)の引換券を3名様にプレゼント。七飯町産の酒米「きたしずく」から最高品質のものだけを厳選し、丹念に磨き上げて精米。秀峰横津岳の伏流水を仕込み水に、長期低温発酵で仕込んだこの純米大吟醸は、極限まで研ぎ澄まされた5味(甘、酸、辛、苦、渋)のハーモニーが織りなす至高の逸品。アルコール商品のため応募は20歳以上。賞品の引換場所は箱館釀蔵直売所。土・日曜、祝日10時～12時、13時～16時。P有。

●亀田郡七飯町大中山1-2-3 ☎0138-65-5599

【キャンペーン期間】
2025年10月1日(水)～
2026年3月31日(火)

青森みちのく

住宅ローン 借換応援 キャンペーン

家計見直し
応援!

VJAギフトカード
5,000
プレゼント!円分

青森みちのく銀行
公式キャラクター
amipull

キャンペーン対象者

取扱期間中に
正式審査を
申込み、かつ
ご契約をしたお客さま

+

適用条件

- ・お使いみちが
「他社住宅ローンの借換資金」
- ・お借入金額が500万円以上かつ
お借入期間が5年以上

ローンプラザ函館

tel.0120-730158

住 北海道函館市桔梗一丁目3-5
(ききょう支店1F)

営 10:00～18:00

休 定休日なし

Procrea 青森みちのく銀行

ご来店予約はこちらから

P1

7

「毛蟹4尾セット」引換券

提供/株式会社マルセン北斗

2名様



海産物の卸売りや小売りを行う同社から、「毛蟹4尾セット」(8,000円)の店頭引換券を2名様に。賞品は噴火湾産の毛蟹で、新鮮で身入りが良く、しっとりもちりとしたやわらかい身と、濃厚な蟹味噌を堪能できます。土・日曜の8時から開催している朝市では、ズワイ蟹やホッキ貝など旬のメイン商品のほか、人気の海産物をお得に提供。数に限りがあるので、早めに足を運ぶのがおすすめ。朝市のメイン商品はInstagram(@marusen-hokuto)でチェックを。9時~14時(土・日曜8時~13時)。火・水曜休。P無。
●北斗市東浜2-6-19 ☎0138-85-8283

8

「お菓子詰め合わせ」引換券

提供/道南食品株式会社

10名様



函館で100年以上お菓子を作り続けている道南食品から、北海道ならではの菓子の詰め合わせをプレゼント。生まれ変わって復活した、とろけるような軽い口どけが特徴の北海道限定「生食感チェルシー」の、道産発酵バターや生クリームを使った「パタースカッチ味」と、爽やかな風味の「ヨーグルトスカッチ味」。さらに、世代を超えて愛される「北海道サイコロキャラメル」など、道産の全脂練乳をベースにじっくり煮つめて、おいしさを凝縮したキャラメル3種類をセットで。口いっぱい広がる甘い香りでほっと一息、おやつ時間を楽しんで。引き換えは青いぼすとオフィス。

9

甘口白ワイン「しばれづくりナイアガラ」引換券

提供/株式会社はこだてわいん

3名様



多彩なワインの製造・販売を行う同社からは、甘口白ワイン「しばれづくりナイアガラ」(360ml、2,420円)の店頭引換券を3名様にプレゼント。果汁が豊富で糖度が高いナイアガラ種は、北海道余市町で栽培され、収穫後に冷凍。凍りついた葡萄の房から、果汁成分が濃縮された部分のみを搾り出して造る「しばれづくり製法」により、濃厚で芳醇な味わいに仕上がっています。賞品の引換場所は葡萄館本店。アルコール商品のため、応募は20歳以上に限ります。冬期10時~17時(3月末日まで)。火・水曜休。P有。
●亀田郡七飯町字上藤城11 ☎0138-65-8170

10

サービス券2,000円分

提供/函太郎グループ

5名様

「函太郎グループ」からは、イトインでもテイクアウトでも使える全店共通サービス券2,000円分を5名様にプレゼント! 熟練の職人が新鮮な旬のネタを握る、函館グルメの代表選手「グルメ回転寿司 函太郎」、ブランド肉の三元豚などを使ったジューシーなとんかつをリーズナブルに味わえる「とんかつ かつきち」、石窯でふんわりパリッと焼き上げるピッツァと、豊富なセットメニューやバイキングを満喫できる「ピッツェリア アモリーノ」、焦がしバター香るリッチな食パンを提供する「ブラウンバター」など、さまざまなおいしさを楽しんで!



11

4店舗共通商品券500円分

提供/千秋庵総本家

15名様



職人が1つひとつ丁寧に仕上げる菓子を提供する同店から、直営4店舗(宝来町本店、本通店、丸井今井店、イオン上磯店)で利用できる500円分の商品券を15名様に。3日間かけて作る粒あん、ひと晩寝かせてから蒸し焼きする生地で作る「どらやき」(1個290円)は伝統の逸品。「宝来町本店」では、「an'd an」(あん、館)ブランドから、自家製あん、と果実、それに相性の良い洋酒を組み合わせた「あん」と果実と洋酒の羊羹(3本入り1,390円)が登場。宝来町本店9時30分~18時(イトインLO17時)。無休。P有。
●函館市宝来町9-9 ☎0138-23-5131

12

「サッポロ 濃い搾りレモンサワー ノンアルコール」引換券

提供/サッポロビール株式会社

3名様



「サッポロ 濃い搾りレモンサワー ノンアルコール」は、居酒屋で提供されている手搾りサワーのような、本格感のあるノンアルコールレモンサワー。シチリア産手摘みレモン果汁と、レモンエスプレッソエキスを使用したしっかり酸っぱい「濃いめ」の味わいが特長です。居酒屋の暖簾をイメージした缶デザインも、晩酌気分を盛り上げてくれます。発売開始以来、「濃くて、旨くて、大満足!」と評判の味わいをぜひ! 「サッポロビール株式会社」から、350ml缶1ケース(24本入)を3名様にプレゼント。応募は20歳以上。引き換えは青いぼすとオフィス。

13

映画ペア鑑賞券

提供/株式会社太陽グループ シネマ太陽函館

3名様



「シネマ太陽函館」から、映画観賞券をペアで3名様にプレゼント。現在「ズートピア2」をはじめ、「映画 ラストマン-FIRST LOVE-」劇場版『緊急取調室 THE FINAL』などが公開中! 「映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城」や「ウィキッド 永遠の約束」などの注目作も次々上映予定。毎週木曜に実施する「TAIYOサービスデー」をはじめ、割引サービスが充実。映画の公開情報、各種サービスなどの詳細は「シネマ太陽函館」で検索を。
●函館市松風町2-8 大門ビル6階 ☎050-6875-3235

応募

ハガキまたは2次元コードから
ご応募ください

ハガキは希望賞品の番号と賞品名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、下記宛先までご応募ください。2次元コードからは、応募フォームに必要事項を入力の上、ご応募ください。使用する2次元コードは希望する賞品によって変わります。「6番」「9番」「12番」の応募は20歳以上に限ります。

【宛先】〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと「2026お年玉プレゼント」係

応募締切は1月26日必着。当選発表は商品の発送にかえます。いただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。



▲1~6番の応募 ▲7~13番の応募

外壁・屋根のリフォーム専門店

創業15年 累計施工実績 700件以上

2024年外壁工事実績 58件

外壁リフォーム

施工費/足場代コミコミ安心価格

一般設計価格182万円のところ 金属サイディング 88.9万円

Re: modeling House リモデリングハウス

株式会社ホーム住工

0120-806-105

受付時間 9:00~20:00(年中無休)

外壁塗装・屋根塗装も施工可能です!!

見積・相談 無料

分割払い OK!

ニチハFB型 モノカラーシリーズ

塗替不要

人気!

全5色

保証対応 赤錆、穴あき10年

影光Ⅱ

光と影が織りなす色彩豊かな外壁材です

全6色

保証対応 赤錆、穴あき10年

燃やせるごみの減量に
ご協力ください!

そのごみ わけーろ
資源にかえーる

焼却炉が停止します





オール電化住宅に
お住まいの皆さま必見!!

高い光熱費
天然ガスボイラーに
替えて 解決

北海道ガス株式会社 函館支店

営業グループ 函館市万代町8-1 TEL0138-86-7101

【受付時間】平日9:00~17:00(土・日・祝日除く) https://www.hokkaido-gas.co.jp/ 北ガス

KITAGAS

光熱費削減 ガスボイラーにすることで
電気代を大幅に削減!

快適

ガスはなんといっても暖かい!
いつでもお好みの室温で快適!
お湯切れの心配もありません!

省スペース

ガスボイラーはとってもコンパクト!
今までのスペースを広く活用!

まずは ご相談ください!

日乃出清掃工場の整備に伴い
焼却炉が停止する期間があります

焼却炉停止期間

令和8年の2月1日(日)から2月16日(月)までの間

函館市環境部環境推進課 TEL 0138-85-8238

温活

ホットスイーツでぽかぽかに

大福の大阪屋



北海道産の餅米100%の餅と、十勝産小豆を使用した自家製あんで作る大福が評判。寒い時期には、心も体も温まる「お持ち帰りのおしるこ」(700円、LO15時30分)がおすす。体を温める効果があるとされる小豆は、風味が良く、ほどよい甘さに仕上がっていて、ほんのり効いた塩味もGood。滑らかな口当たりの「こしあん」と、小豆の食感を楽しめる「粒あん」があるので、好みのあん&焼きたて餅を味わえます。11時30分～16時(大福が売り切れ次第閉店の場合有)。水・木・日曜休。P有。
●函館市桔梗町418-486 ☎0138-76-8506

おやつ

高品質のチョコレート気軽に

ベルギーチョコレート専門店 プティ・ベルジュ

品質にこだわったベルギーチョコレートの専門店。気軽に味わえる商品も充実しています。ベルギー伝統のクッキーとチョコレートを組み合わせた「ロータスクッキーチョコディップ」(195円)と「ハートショコラ」(180円)は、苦味の少ないカカオ55%のダークとミルクの2種類を用意。ミルク、ダーク、ホワイトの3種を楽しめる「3種類のベルギーチョコレートお試しミニサイズ」(240円)は、ホワイトチョコレートの味も評判。ラム酒が香る「ベルギートリュフ」(210円)は大人のおやつにぴったり。10時30分～17時。月・火・金曜休。P有。
●函館市石川町469-3 ☎0138-68-1354



2種類のドーナツ&コーヒーセット 引換券を5名様に

ゲルマンカンタ

パン、ガルニ(具材)、ソースを選んで400通り以上の味を楽しめるサンドイッチが人気。スイーツも評判で、そのひとつ「ドーナツ」(シュガー・きなこ各280円)は、ペーグル生地を使ったオリジナルのドーナツとして注目の新商品! 生地を茹でてから揚げることの中はもちもち、外側はカリッとした口当たりに仕上がっていて、自家焙煎の「コーヒー」(500円)との相性も



Good。12種類ある「コーヒー豆」(100g720円〜)は、注文を受けてから焙煎して販売。冬期限定の「大人のモンブランパフェ」(900円)もお見逃しなく! 各テイクアウト可。8時～18時。水曜、他火曜不定休。P有。
●函館市梁川町10-24 ☎0138-33-5501

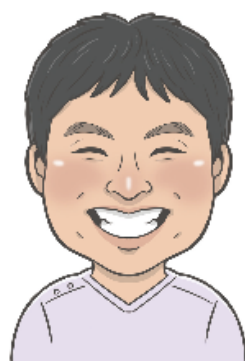
HEAD LINE -ヘッドライン-

頼もしい町の外科のお医者さん

五稜郭ネフロクリニック

同クリニックでは昨年1月に外科外来を新設し、吉川徹副院長が外科・肛門外科・漢方外科を担当している。内科と外科を連携させた診療体制のもと、ケガ、切り傷、やけど、粉瘤や巻き爪などの日常的な「痛い、困った!」も、気軽に相談できる「町の外科のお医者さん」として親しまれている。

専門の消化器・肛門疾患に関わりの深い便秘についても、市内でも少ない漢方専門医としての知識を活かしながら、生活習慣の見直しを提案するなど多角的な視点で診療を行っている。これまで遠方で受けるケースが多かった注射による内痔核(いぼ痔)への切らない治療や、体への負担に配慮した日帰り手術など、患者さん1人ひとりの生活に寄り添った選択肢を提案してくれるのも頼もしいポイント。診療は基本的に予約制。緊急の



場合はまず電話でのお問い合わせを。

受付時間9時～11時(土曜は11時30分迄)、14時～16時30分(火曜は15時30分迄)、木・土曜は午後休診。日曜・祝日休。P有。

●函館市本通1-7-20

☎0138-31-1717



Webサイト

不動産買取強化中!

小野寺住設 不動産センター

美原交差点前にある「小野寺住設」では現在、不動産の「買取」を強化中! 同社は建築および住宅設備の企業として、創業100周年を誇る地元企業。地域に密着したサービスに定評があります。「函館市内全域の不動産を対象に、戸建・空き家・土地など、現状のままですピード買い取りいたします。面倒な家具などの撤去も一切不要! そのままの状態でお引き取り可能です」とPRしています。

「早く売りたい」「誰にも知られたくない」そんな悩みにも秘密厳守で対応。使わない家や土地の売却で困っているなら、まずは無料相談から気軽に問い合わせしてみ

てはいかがでしょうか。「地域のみなさまに信頼されて100年、これからも安心のお取引をお約束します」とも話しています。10時～18時。水曜休。P有。

●函館市美原3-1-5

☎0120-750-750

北海道知事渡島(4)第1114号

不動産相談会開催!

◆1月17日(土)
9:30～11:30

◆函館市亀田交流プラザ
《3階大会議室》



厚生労働省北海道労働局委託事業 季節労働者通年雇用促進支援事業

函館市在住の季節労働者(短期雇用特例被保険者)を対象とした無料の講習です。

実施講習

- パソコン研修
- 玉掛け技能講習
- 小型移動式クレーン運転技能講習
- 高所作業車運転技能講習
- フォークリフト運転技能講習
- 車両系建設機械(整地等)運転技能講習
- ショベルローダー等運転技能講習
- 2級小型船舶操縦士講習
- ガス溶接技能講習
- 他



先着順
参加無料

全講習とも受講料は無料ですが、講習を修了できなかった場合、講習料を負担していただく場合があります。

※諸事情により、講習を中止させていただく場合がございます。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会

お申し込み
お問い合わせ

函館市東雲町4番13号 函館市経済部雇用労政課内

TEL/FAX 0138 22-5400



振袖

フェア開催

1月16日(金)～31日(土)

予約制

Lower the price campaign

やっぱりうれしい 現金値引き

振袖レンタル・衣装代より

20,000円OFF

一部除外品もございます。予めご了承ください。



ご成約でもらえる特典!!

親子来場でもらえる



限定30名様

成約で割引



約3万円分のアップグレード小物

オンライン予約&成約でもらえる



オンラインから来店予約をしてご成約された方

予約はこちら

LINE・InstagramのDMで受付中

新作も続々入荷中!

KIMONO. Reko

FURISODE & HAKAMA RENTAL

Tel.0138-76-0605

☎041-0811

函館市富岡町3丁目28-12

10:00～19:00 / 不定休

今とこの先の自分のためのリハビリを

フィットアップ

自宅や施設などを訪問して、1人ひとりに合わせたリハビリや運動の指導をする「自費型訪問リハビリ」は、保険の範囲では制限があってもできないことをしっかりとカバー。疾患や身体の構造などに合わせて

オーダーメイドでリハビリを指導するのは、パーソナルトレーナーの国際資格を持つ、理学療法士の代表・森田拓也さん。利用者は道南地域を中心に、札幌市や旭川市にも増え、現在「現在の体の状態に

合わせながら、先のことも考えたりリハビリを指導してもらえるので、自信がついてきました」と喜ばれています。「できることを増やしたい」「少しでも長く、自分らしい生活を続けたい」といった要望がある人はもちろん、保険の範囲ではリハビリが足りない人や介護予防の運動を始めたい人なども、今ある機能の維持、そして向上を目指したりリハビリを試してみてもは、「初回体験」は40分4,000円、「継続利用」は40分8,000円(各交通費込み)。介護認定を受けていない人も利用可。介護施設やケアマネージャーからの依頼にも対応。ホームページも要チェック!「自費型サービス」も行っています。詳しくは問い合わせを。

☎090-1644-5880



Webサイト

今年もやります! 一体型節水トイレキャンペーン!!

第一住宅設備

「前回のキャンペーンが大変ご好評いただいたので、再び実施することになりました」と同社。「TOTO ZJ1」シリーズは、壁に設置したリモコンで操作するので、タンク横の手動レバーがありません。そのうえ便器とタンクが一体型なので見た目もスッキリ! 洗浄水量が従来より71%節水となる大4.8ℓ、小3.6ℓの超節水トイレでありながら、トルネード洗浄で少ない水量でもしっかりと洗浄! また、汚れやすく洗にくい便器のフチ裏をなくしたフチなし形状なので、日々のお手入れも楽々。タンク上の手洗い部分は水はねにくい深型ボウルで、背の高さに関係なく洗いやすいのが特徴です。この「TOTO 一体型トイレ ZJ1」を、308,000円のところ176,000円(標準工事費込、先着20台限定)で提供! 見積もり無料。大人気の節水トイレの格安キャンペーンなので、今回もすぐに販売予定台数に達することが見込まれます。お問い合わせはお早めに! 8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。

●函館市千代台町29-15

☎0120-222-592



Webサイト

水まわりのトラブルを任せて安心

小野寺住設

水漏れからトイレや排水管の詰まり、リフォームまで、水まわりの相談なら、美原交差点前にある「小野寺住設」へ! 同社は函館市、北斗市、七飯町の「排水設備指定工事店」と「水道局指定工事店」の許可を得ている創業100年の地元企業。長年の実績に基づいた知識と技術を持つ経験豊富なスタッフが、水漏れや水道凍結、詰まり、あふれなど、急なトラブルのときに迅速に、年中無休で対応してくれます。

「蛇口の水漏れ」(基本料金4,800円)、「パイプの詰まり」(同5,800円)、「トイレの詰まり」(同7,800円)など、料金も良心的な設定で、さらに2月末までは「青ば見た」で前述の基本料金が2,000円引き!



好評につき、給湯ボイラー、暖房ボイラーの無料点検キャンペーンも引き続き実施中です。見積もり無料。7時~19時。年中無休。

●函館市美原3-1-5

☎0120-750-750



Webサイト

絆を繋ぐ支援を続けます!

一般社団法人スターライフ

「頼れる身寄りがない」「親族に負担をかけたくない」といった高齢者や障がい者に、家族の役割を果たす「終身家族代行支援」で暮らしを支え、昨年5月に設立10周年を迎えた「スターライフ」。専門的な知識と経験を持つ企業や個人によって運営するスターライフは、家族代わり



の支援を続けてきたなかで、自治体や各種施設との協力関係が深まり、支援体制をより強化しています。頼れる身寄りのない高齢者が、尊厳ある暮らしを維持するために必要な支援は、社会福祉制度だけでは十分とはいえません。例えば、医療・福祉サービスを受ける場合や住む場所を確保するためには、保証人や身元引受人が必要となり、認知症を患った場合は、後見人制度では満たされない部分もあるなど、課題が多く残されているのが現状。「孤独死が社会問題となり、憤りを感じてスターライフを設立してから11年目。厳しい現実があるからこそ、人と人の絆の大切さを実感します」と代表の星さん。身寄りのない人と、絆を深めながら支援を続けるスターライフに、不安、孤独、困っていることなどを相談してみませんか。相談は無料。自宅まで訪問可能。スターライフの支援内容などが分かるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備。

●函館市山の手2-44-4

☎0138-83-2312

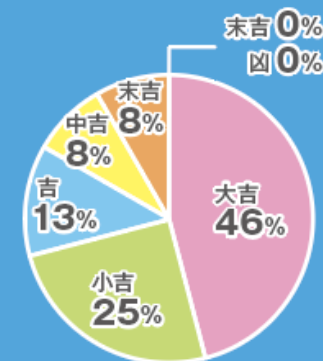
不定期企画

ゆるっとアンケート

ちょっとした好奇心で聞いてみました。

今回のテーマ

「今年のおみくじの結果」



初詣は6神社廻り6回おみくじ引いて5回吉でした。

チロ

仕事は「新しい方針を打ち出すと良い」と書かれていたもので新しいアイデアを生み出せるよう頑張ります!

バルーンアートサッチャン

普通のおみくじとスクラッチ式のおみくじふたつとも大吉でした!そしてどちらもお産が「安産」でした(52歳)

健康マージャンピクシー

大吉だと財布に入れて持ち歩きます^^

うさちゃん

おみくじの結果は、忘れないように持ち帰っています。大吉の時はお守りのように財布に入れていて、凶なら結んでくるようにしています。

観

具体的な事を書いている訳じゃないのであまり気にしない。書いてても気にしない。

未来視猫

吉凶よりも、書いてあるアドバイスを読んで「ここ気をつけよう」って意識するようにしています。

チャー子

今回のアンケートもSNSで呼びかけ、回答をお願いしました。聞いてみてほしいお題も募集中!

すとのインクはエアがまです!

おかげさまで大好評! ホームページから簡単・気軽に

8円~! (以上配布の場合) もOK! ください! いぼすとにせくください

新年限定フリーレントキャンペーン!!
敷金・礼金・仲介料無料! 一人暮らし生活保護受給者歓迎

物件	間取り	月賃
函館市港町 アパート	1R	3,300円
函館市宮前町 アパート	1DK	3,000円
函館市大森町 マンション	1K	35,000円
函館市大森町 マンション	1R	30,000円
函館市松川町 マンション	1K	38,000円
函館市新川町 マンション	1LDK	48,000円
七飯町大川 アパート	2LDK	40,000円
函館市戸倉町 アパート	2LDK	60,000円

初期費用を安くしたい・キレイな部屋に住みたい・即入居したい。保証人がいない。等、気軽に問い合わせください!
大家・大山 ☎090-6459-5409

家賃1ヶ月分無料 エアコン数台限定設置可!

リフォーム済 2~3DK 3.6~4.6万円

ヴィラナリー函館 函館市美原4丁目15
■敷金0円 ■礼金1ヵ月分 ■駐車場空きあり
■共益費3,800円 ※保証会社・火災保険必須 ※現状優先

PR 都市ガス物件/全室洋室/ルームシェアOK
(株)ベントハウス 函館営業所
☎070-3160-0169 (担当/こさけ)
LINEで簡単に問い合わせ!

新年会プラン お好きなコースに付けられる120分飲み放題 2,500円

コース	人数	料金
和食コース	2名様	5,000円
中華コース	5名様	6,500円

写真は「和食コース」¥8,000

面館市民ハッピー宿泊プラン 当日の王愛順に感謝!!
1泊2食付き お一人さま **8,800円** (+入湯税150円)
※グループ利用OK! メンバーの中に1名以上面館市民がいれば本プランが適用されます。
※嬉しいアーリーチェックイン! 14時よりご入室いただけます。
※ご夕食時間は、17時・17時半・18時より、お選びいただけます。

2026年 1月4日(日)~3月31日(火)

KKR はこだて ☎0138-57-8484

青いぼすと 公式SNS フォロー大歓迎!!
Webサイトでも情報が見られます! URL▶aopos.jp

敷金・礼金・仲介料無料/保証人不要

アパート名: サクセス

中道1丁目 中道2丁目
柏木 上野 神山3丁目
大町 湯浜 亀田港

入居率9割以上。満室であるなど、ご希望に添えない際はご容赦ください。自社物件のみの取り扱いです。



大家/加藤

引っ越し無料!

2月・3月は
引っ越し費用も
無料です!!

ただし、旧函館市内移動・当社指定業者利用に限る

アトム不動産 ☎080-9005-2103 (担当/佐藤)

ワンダフルワールド！
店主・上村佳樹の
一部の人にきくと
役立つホンやモノ

今でこそ自営業ですが、それまでは会社員でショップの店長をやっていました。どの企業でも売上を達成するために営業計画を立てますが、当然ながらいつも目標を達成できるわけではありません。売上が悪いと上司にダメ出しされます。「何やっ

管理職の皆さん2026年の目標は「カッコいい上司」でお願いします

てねん」「お前の責任やぞ」「何がカンかったんや」「どないすねん」激しく詰められます。でもこれ毎度納得がいけないのです。私がやりたいことを好きにやっただけじゃないんですよ？ 計画は上司の意向を汲みとって修正された物です。最終判断



講談社 1,026円

SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201



なるほどトピックス 生活に役立つ情報盛りだくさん！

申し込みは2次元コードから

北ガスクッキングスクール

食材や栄養についても学ぶことができる「北ガスクッキングスクール」の人気料理教室「おいしく健康になろう」。

次回開講日は2月19日(木)。①10時～12時30分、②13時30分～16時の2回実施します。

メニューは①ご飯、②中華スープ、③油淋鶏、④豆板醤のうま辛きゅうり⑤南瓜のそぼろ煮。そのほかデザートも1品作ります。受講料は1,800円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。参加希望者は1月23日(金)までに下記2次元コードからの申し込みが必要です(応募多数の場合は抽選)。締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。



【会場】
北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ
●函館市万代町8-1



1人ひとりに合わせ、「聞こえ」をサポート

Audika(オーディカ)函館店

「Audika函館店」は補聴器先進国・デンマークの企業「デマント」グループの補聴器専門店。AI機能などの最先端技術を搭載した補聴器を取りそろえ、認定補聴器技能者の資格を持つ補聴器アドバイザーが、聞こえ具合や使用環境に合わせて最適な補聴器を提案。購入後も細かい調整など、サポートしてくれます。機種により故障4年、紛失2年など保証期間もしっかり。使用感を日常生活で試せる「無料貸出」にも対応しています。聞こえにくさを感じ、「家族の言葉が遠くなった…」と思っていませんか。「聞こえ」が良くなれば、会話ははずんで家族との距離がもっと近くなるかもしれません。同店では家族同伴での相談も歓迎。プライベートに配慮した個室で、ゆったり落ち着いて相談できます。予約優先。出張訪問可。函館市と近隣市町の障害者総合支援法対応補聴器取扱店。9時～17時。日曜、祝日休。P有。



●函館市本町12-2 太陽生命ビル1階
☎0138-33-7500



認定補聴器技能者
佐々木



地域に密着！水まわりとボイラーの専門店

水まわり本舗

「水まわり本舗」は函館市、北斗市、七飯町の指定給水装置工事業者に指定されている、地域密着型がモットーの水まわりとボイラーの専門店。蛇口の水漏れ、パイプ、トイレの詰まりといった水まわりのトラブルや、異音・異臭、お湯が途切れるといったボイラー不具合の相談に、迅速・親身に対応。水の出が悪くて使いづらい、蛇口から赤い水が出る、古い蛇口を交換したいなど、水まわりに困りごとがあるなら気軽に相談してみてください。

ボイラーの故障や劣化は放置するとお湯が出なくなるだけでなく、機器の破損や重大な事故につながる恐れもあります。同店では経験豊富な専門スタッフが症状をしっかりと見極め、状況に応じた修理、交換を提案してくれます。良心的で明確な料金設定もおすすめポイントで、現在、壁掛けボイラー「ノーリツOQB-G3706WFF」(=写真上)を、標準工事費込み250,000円、床置きボイラー「ノーリツOQB-G3706FF」(=写真下)を同200,000円で提供中。修理などの概算価格はWebサイトをチェック！点検・見積り無料サービス実施中。8時～18時。年中無休。

●函館市美原4-2-10
☎0120-57-0000



10周年記念の特別メニューを700円で!!

ビスターレビスターレ函館店



産業道路沿いのケースデンキ函館本店並びにある、ネパール・インドレストラン「ビスターレビスターレ」が1月22日で10周年！それを記念し、1月16日(金)～2月28日(土)に10周年感謝企画を実施。期間中「青ば見た」で、「チキンカレー」と「えんどう豆のカレー」の2種類のカレーに、

チーズナン、サラダを盛り合わせた写真のメニューを、土・日曜、祝日を除く11時～14時30分、17時～20時30分に税込700円で提供。チーズナンはプレーンナンまたはライスに変更可。+200円でプレーンナンとライスがおかわり自由になります。また、+100円でソフトドリンクもセットに。店内はテーブル席のほか小上がり席も用意。11時～15時、17時～22時(LO各30分前、土・日曜、祝日は通し営業)。無休。P有。

●函館市美原3-53-47
☎0138-46-7711



参加無料

先着順/要予約

【主催・受付事務局】マネースタディプラスワン事務局(株式会社コンサルジャパン) ライフマイスター株式会社

初心者のためのマナー講座

お金のプロが事例を交えながら、わかりやすく解説!

会場 ホテル法華クラブ函館 函館市本町27-1

2月 21日 14:00～16:00 22日 10:00～12:00

iDeCo、NISAの基礎知識&改正のポイント

- 金利のしくみ(単利・複利)
- 初心者向け資産運用方法
- 分散投資・外貨投資の有効性
- 投資信託の考え方
- 確定拠出年金の活用方法
- 生命保険を活用して賢く税制優遇を受ける
- とにかく生命保険を安くしたい
- お金を「育てる」「殖やす」について考える

ご参加お待ちしております



参加者特典
1本プレゼント
コトノハマツシヤウ

さらに具体的に相談したい方は個別相談会随時開催中 無料/要予約

主催・受付 株式会社コンサルジャパン/ライフマイスター株式会社 函館市若松町6-7 ステーションプラザ函館302 (お申込みの際に頂きました個人情報の取扱いにつきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください)

Tel 0138-85-8470

メール 136@kir.jp

運営会社のコンサルジャパンは、レバンガ北海道とロコ・ソラーレのオフィシャルスポンサーです。

空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。

申込フォーム



障害のある方々の就労を叶えます

実績多し!!



今すぐお電話を！

ご家族の方のご相談にも対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業 ジョブシード

函館市深堀町1-7

ジョブシード 検索

☎83-8018

☎080-1896-1077

jobsp.hirano@gmail.com

仕事決まったよ!!

2025年12月26日 OPEN!!

情熱食堂 函館五稜郭店

毎日15時以降は学割! 毎日17時以降は夜割り!

伝説の唐揚げS定食 (大きな唐揚げ3コ) 850円→500円

伝説の唐揚げL定食 (大きな唐揚げ5コ) 990円→700円

ナポリタン ランチタイムなら 790円で2人前までOK!!

メニュー確認はこちらから▼

北海道函館市梁川町9-3 テキサス函館 1F

営業時間 11:30～20:00(ラストオーダー/19:45) 電話番号 070-9098-5311

函館駅西口発着 日帰りバスツアー

■最少催行15名 ■添乗員・バスガイドなし(同行可)

道南いさりび鉄道冬景色(五稜郭・木古内) 自由席券付 知内かき小屋ランチ 道の駅しりゅうふくしまきこない 旅行代金8,880円 出発日1/24(土) 集合出発 8:30(美原8:00) 帰着 15:30頃 食事 1昼付(かきづくし定食) 出発決定!

冬のうまいもの探し 道の駅だて・そうべつ・あぶた わかさいも本舗洞爺湖本店ランチ わかさいもショコラ販売 旅行代金12,980円 集合出発 8:30 帰着 17:30頃 食事 1昼付(はたておかわ御膳) 出発日2/14(土)

毎年大好評! 湯ノ岱(ゆのたい)温泉(入浴込) きこない帆立づくし膳 限定20名 上ノ国ワイナリー・道の駅きこないお買物 旅行代金9,280円 出発日3/20(金・祝) 集合出発 9:30 帰着 16:30頃 食事 1昼付

次回予定 4/27(月) 松前さくらまつり 詳細 2/13号

旅行企画・実施 北海道知事登録旅行業第2-583 帯広市西1南26-1

つたいツーリスト ☎0155-24-2414

平日10時～12時/13時～15時 土曜10時～14時(日・祝休)

※契約成立後のお客様都合による取消は、弊社規定により受け

ます。詳しくは旅行条件書をご確認ください。利用バス:つたいバス

※イラストはイメージです。 ※掲載料金は大人お1人様税込

青いほ 配布工 選べ

見積もり・仮発注ができます!!

今すぐチェック

1枚2.8 (函館市内・1万枚)

少量で ご相談

詳しくは青い お問い合わせ

QRコード

工場直売所に行こう! 久二 野村水産株式会社 函館直営店

古くから営んでいる定置網漁
新鮮な原料を一貫した生産体制で加工



本社は函館市白尻町にあり、定置網漁を営むほか、商品の加工・販売も行っている。函館市本通にある直営店では「いか塩辛」や「ダリスの佃煮」など、近海で獲れる魚介を使った自社商品が豊富にそろっている。自社漁船で水揚げされた新鮮なイカは、SNSで入荷を知らせるとすぐに売り切れてしまうほど人気が高い(販売期間6月~12月中旬頃)。

毎週火・水・金曜日は魚介のフライを店内で調理して販売(土・日曜は予約のみ対応)。10種類ほどある中から4種類前後が店頭で並ぶ。取材時は「いかリング」・カレー味の「ほっけフライ」・特製ダレがおいしい「味噌付けホタテ串」の人気TOP3が並んでいた。店頭で並んでいない商品も注文するとすぐに揚げてもらえる。



新鮮なイカを独自製法で仕上げる塩辛シリーズ。「甘口いか塩辛」「ジャン辛塩辛」など甘口から激辛まで選べる人気商品。イカの生臭さを抑えているので食べ慣れない人にも好評。

甘酢で仕上げた酢いか「桜吹雪」。細切りした生姜と人参のシャキシャキ食感、数の子のパラ子のぷちぷち食感が良いアクセント。



粗挽きにした白口真コンブをたっぷり混ぜ込んだ「縄文カレー」。甘口と中辛があり、1パック2食入り。味はもとより袋のまま電子レンジで温められる手軽さも◎。

SHOP DATA

8時~17時。木曜休。P有。
●函館市本通2-55-24
☎0138-55-9532



つちだ 土田が行く!

アーティストさんにも会ってきた~

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く!

みえるものを繊細に描く

鉛筆画 藤枝 和政 さん



「なにか自分の趣味を持ちたい」と考え、植物画講座へ通い始めたのが、絵を描くようになったきっかけでした。自宅の庭にある草花や訪れる虫をモチーフに、実物を見ながら鉛筆でデッサンし、透明水彩絵の具で色をのせて描く。庭に出て被写体と向き合い、藤枝さんは自然の中での制作を楽しんでおられます。植物画を描き続けるうちに、周囲の勧めもあって公募展やアート展に出品するようになり、現在は函館の美術団体「赤光社」の会員として作品を発表しています。

藤枝さんは、かつて機械の設計図を描く仕事に携わっていました。正確さと集中力を要する経験は、現在の制作にも活かされています。緻密な描写が特徴で作品によっては完成まで半年以上かかることも。近年は、函館の歴史ある建物を題材にすることもあり、古いモノクロ写真をもとに描くことで、写真では分かったりなかった建物の構造や興行が見えてくると話します。藤枝さんは「絵を見てくれた方に、函館にこんな建物があったということを知ってもらえたら」と語ってくれました!

Present

このマークが目印!



プレゼント

グルメカンタ 提供

2種類のドーブル&コーヒーセット引換券...5名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと 1・16プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。



応募締切 1月26日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

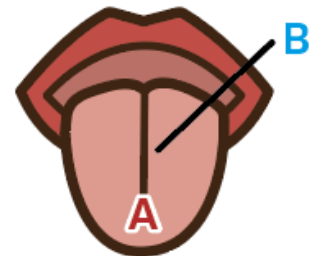
いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用することがあります。

おしゃべりで元気に!
チャレンジ
遅口ことば

お題は新年のご挨拶。はっきりと元気に伝えられると、良い1年になりそうな気分。子どもたちならお年玉の額が増えるかも。ポイントは「あけまして おめでとう」にならないよう、最初の母音をはっきり発音することです。笑顔で声に出してみましょう!

【お題】あけまして おめでとう

- ①「あ」あくびをするように力を抜いて口を開き、舌を下あごにすっきり下ろします。お腹から声を出してはっきりと。
- ②「け」Bの部分の口蓋に付け、軽く息を止めた後、舌を弾いて息を押し出す。
- ③「ま」鼻にかかる音。唇をいったん閉じ、小さな「ん」を頭につけるような気持ちでパッと口を開く。
- ④「し」「ー! 静かにして」という時のように、舌と口蓋で狭い隙間を作り、空気を押し出すように息だけで発音する。
- ⑤「て」口角を左右に引き、舌のAの部分を上歯茎に付け、小さな「っ」が付いているつもりで舌を弾く。
- ⑥「お」口が縦に狭くなり、舌の根元が奥にやや引っ込む。お腹から息を押し出すように。
- ⑦「め」口角を左右に引き、「ま」と同じように頭に小さな「ん」を付けて。
- ⑧「で」「て」と同じだが、ややのどに力を入れて。
- ⑨「とう」口を縦に狭くして、「て」と同じように舌を動かす。「とー」と語尾をのばす。



協力:安澤 智子(フリーアナウンサー)/「朗読教室 語り庭」(北海道ハウスタウンプラザ:旧函館市亀田交流プラザ)主宰。「遅口言葉と音読の教室」(道新文化センター)開講中。



医療法人社団 函館おおむら整形外科病院
理事長 兼 院長 大村 直久
診療受付時間 月~金/8:45~11:00・14:00~16:00
土曜日/8:45~10:30 土曜午後、日曜・祝日休診
函館市石川町125番地1 <http://www.ohmura.or.jp> Tel 0138-47-3300

- 整形外科
- 麻酔科(大村直久)
- ペインクリニック内科
- 糖尿病・内分泌内科
- リハビリテーション科

医療法人社団 たんだ泌尿器科 理事長/田嶋 雅敏 顧問/丹田 勝敏
受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00~11:45 ● ● ● ● ● ●
13:30~16:45 ● / ● / ● /
9 函館市宮前町30-17 ☎0138-45-7366
休診 日・祝・第2・3土 泌尿器科 (泌尿器・透視) CT予約不要
● 2024年4月から外来診療が予約制となりました。
● 初診の方は予約に制限をさせていただきます。
● 急患の場合は相談に応じます。

医療法人社団 東野内科消化器科 クリニック 院長 東野 清 胃カメラ随時受付いたします
診療時間 月~金曜日 9:00~12:00
// 14:00~17:00
土曜日 9:00~12:30
日曜・祝日 休 診
函館市八幡町21-12 八幡小学校並び(NTT向かい) ☎0138-41-1818

よく噛んで食べよう 記憶力アップ 虫歯を防ぐ 肥満を防ぐ 消化・吸収を助ける
Illustration of a person eating and a person with a toothache.

オンライン更新時講習 講習区分が「優良」及び「一般」の方は必見!! ご存知ですか?
マイナンバーカードと、有効な運転免許証があればオンライン更新講習が受けられます!
※利用には一定の条件が必要(通称利用条件)
※マイナンバーカードの読み取りに必要なマイナンバーアプリのダウンロードなど、事前準備が必要。
一般運転者講習は、令和5年10月2日から
スマホから好きな時間に受講できるので... 混雑回避!! 時間短縮!!
詳しくは、更新月近くになるとお手元に届く「運転免許証更新連絡書」をご確認ください。
ご不明な点はお問い合わせください
函館運転免許試験場 ☎(0138)46-2007

特別買取 鉄 強化 鉄
※1月21日まで有効
買取専門 函館ポールスター店 10:00~19:00 年中無休
☎0138-83-5381
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター 8棟1階

REBORN CAR LEASE. [リボーン・カーリース]
買うから借りる時代へ~ 毎月一定額リース(ボーナス払いなし)
車検・車税・メンテナンス・タイヤなど コミコミの中古車のカーリースです。
軽自動車 16,500円~
普通自動車 24,200円~
ワゴン車 36,300円~
※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。※消費税込。
※表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。
リボーン・マジック・サーカス函館 函館市西桔梗町818-17
TEL 0138-49-5488

年始はお年玉で 楽器デビュー!!
2026年は 売るも買うも 萬屋へ!!
LINEで写真を送るだけで無料査定! 買取10%UP
北海道公安委員会許可 第112010000号
七重浜店 ☎(0138)48-2611 [函館七重浜店指定]
北見市七重浜1-13-3 年中無休/10:00-22:00 2階 ☎(0138)48-2611

音楽ユニット カポの
歌声感謝祭

催し

ギター&ボーカル・タツカさんと、シンガー・アミさんによる音楽ユニット・カポ主催のイベント「カポの歌声カフェ」が、開始から昨年で10周年！それを記念し、感謝の歌声を届ける。飲み物は各自持参。



日時:2月11日(水・祝)
13時30分開場 14時開演
会場:北海道ハウスタウンプラザ 講堂
(旧函館市亀田交流プラザ)
入場:500円(予約不要)
【問い合わせ】アトスペースカポ
☎090-8371-5554(高島)



第13回
江差・北前のひな語り～歴まちのおひなさん

催し

江差町の歴史を伝える「いにしえ街道」を中心会場とし、商店街の店先や一般住宅の玄関先にひな人形を展示。拠点会場の「香番蔵」には道内外から贈られたひな飾りが数多く並び、なかでも“大ひな壇”は圧巻のスケール。



日時:2月7日(土)～3月8日(日)
会場:江差町いにしえ街道内ほか
【問い合わせ】江差町歴まち商店街協同組合
☎0139-52-0531(江差商工会内)



第26回
冬江差“美味百彩”なべまつり

催し

寒い冬に心も体もあったまるイベント。出店者自慢の郷土鍋や創作鍋が勢ぞろいする。ステージイベントやふわふわ遊具、お菓子すくいコーナーなどもあり。



日時:2月7日(土) 17時～20時
8日(日) 11時～14時
会場:江差町文化会館
共通鍋券:1枚1,000円(100円券10枚+抽選券)
【問い合わせ】江差観光コンベンション協会
☎0139-52-4815



今金町交流促進センター あったからんど
開業30周年感謝祭

催し

イベント当日は終日入浴料が無料！ほかにキッチンカーの出店やキッズスペースの設置、檜山北高校生による特産品販売など、内容盛りだくさん。今金町の人気キャラクター「いまるん」と「だんしゃくん」もやってくる！



日時:1月18日(日)
12時～22時(催し物は15時迄)
会場:今金町交流促進センター あったからんど
【問い合わせ】今金町まちづくり推進課
☎0137-82-0111

第39回
八雲さむいべや祭り

催し

多雪地帯ならではのイベント。スノーモービル「白熊号」でバナボートを引っ張り、雪面を駆け巡るスリル満載のアクティビティをはじめ、チューブそり滑りなどが楽しめる。また、屋内に設置したエア遊具で遊ぶこともできる。



日時:2月8日(日) 10時～15時
会場:道立公園噴火湾パノラマパーク
【問い合わせ】実行委員会 ☎0137-63-3131

第12回
ピリカウィンターフェスティバル

催し

アルペンスキーGS大会(要事前申込)と同時開催の家族みんなで楽しめる冬イベント。子どもから大人まで楽しめる大型すべり台を設置し、スノーチューブやソリ、ストライダーなどを無料貸し出し。お菓子がもらえるゲームなども実施する。



日時:2月11日(水・祝) 9時～14時
会場:ピリカスキー場
【問い合わせ】今金町まちづくり推進課
☎0137-82-0111

発行/株式会社青いぼすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人 熊谷貴典
編集長 坂本麻衣
副編集長 平井由佳
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
営業 石井剛史
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2025年12月22日現在のものです。

次号予告 1月30日号 ラーメン特集

編集後記

このクレンザーは凄そうだなーと思い即購入。昨年末の大掃除に挑んだらシンクがピカピカになって大満足。やってやった感を胸にクレンザーを片付けたら昨年(もしくは一昨年)に買ったと思われる別のクレンザー(使いかけと再会洗剤類の所有数は毎年更新。(まじ)少し前、家の近所でタヌキを見た。夜、運転中だったため見たのは一瞬。でもあの顔と尻尾は間違いないタヌキ。うれしくなって「タヌキ見ちゃったー」とあちこちで自慢していたら、自分以外にも見たことがあると言う人が結構いて、それにもびっくり。

本格的に寒くなってきて、最近はずに布団から出るのがしんどいです。寝る前に光を見るのをやめるとちよとは目覚めが良いらしいですが、部屋は真暗でスマホは見られない状態ってことですね。何をしても寝るまで時間を潰せばいいんでしょうか。(ツチ)

20年以上、毎日のストレッチは欠かせません。もう1つ欠かせないのが、逆立ち。引力に逆らいたい、体がそう言っているのしょうか。毎日〇〇をしようという目標を立てても続かないことが分かっていて、今年も今まで続いていることを継続します。(BP)

「福福はあさなえる縄の如し」というが、昨年は振り返ると、良いこと悪いことがけつこうな振り幅でやってくるなかにかエキサイティングな年だった。できるなら今年もやや良いことが多い1年にしたいものだ。というわけで、誰かお年玉ください。今月いっぱい受付中。(ヤス)

● 配布物は家までお届け ● 配布エリアを選べる ● 空いた時間を有効活用！ ● かけもちOK！ ● 幅広い年代におすすめ！

配布スタッフ募集

自宅に届けられた『青いぼすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポストイング。家の近くで2～3時間できる仕事です！ 週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町・一部函館市エリアがあります。エリアと部数は応相談！

契約形態 業務委託、個人法人問わず。 シニア世代も活躍中！
報酬 お支払いは出来高制です。

メール、電話、下記応募フォームのいずれかでご応募ください。

急募 地区リーダー募集

毎週月曜と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります！

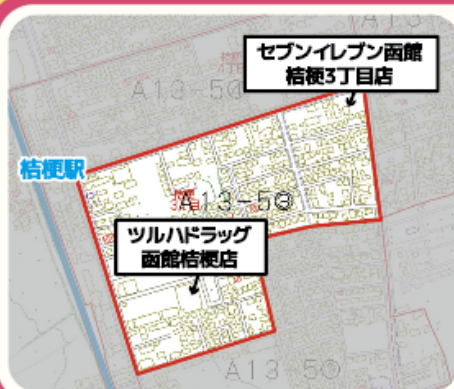
契約形態 業務委託
報酬 4万円程度～
配達先の件数・配布物の数によって変動
業務の開始時期は 応相談！

メール、電話、下記応募フォームのいずれかで応募ののち、履歴書を持参いただいて面接。

担当地区

- ① 山の手、日吉町、陣川
- ② 美原、北美原、石川町
- ③ 千代台町、宇賀浦町

応募
フォーム



◆ PICK UP エリア ◆

A13-5-3 月2回配布
配布場所 函館市桔梗3丁目14～34
1回の配布部数 381部
所要時間 おおよそ4時間
配布報酬 1ヵ月平均10,000円

初心者にはむずかしそう...
自分にもできるのかな??

配布スタッフ
お仕事説明会に
参加してみませんか? 参加無料

1月 20日(火) 15:30～ / 23日(金) 10:00～ 送迎あり
所要時間:1時間程度 参加方法:事前申し込み 会場:青いぼすとオフィス

聞こえに不安がある方には要約筆記(文字通訳)や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。

配布スタッフ・地区リーダー募集
応募フォーム 24時間受付中!



株式会社青いぼすと
9 函館市桔梗町379-27

平日9時～17時
☎ 0138-84-1002 ✉ taiki@aopos.jp 担当:小野

果肉がつまってジューシー!!

柑橘王デコみかん

2月上旬より順次発送

初回限定 **ご家庭用*** **熊本県産デコみかん**

1箱 1.5kg (税込) **1,990円** 送料 990円

※果皮にキズや擦れのあるものが入る場合があります。

2箱分購入で(3キロ1箱3,980円) **送料無料!!**

3箱分購入で(4.5キロ1箱5,970円) **1箱分 合計6キロでお届け!!**

※1箱に合計重量をまとめてお届け。同一配送先限定。サイズ無選別。

●お申込はお電話で ●受付時間9:00~17:00(土日祝休)

050-1881-9642

●お届けは2月上旬より順次発送(2月上旬以降ご注文の場合14日以内にお届け) ●返品...生鮮食品のため返品不可 ●お支払...代金引換(手数料330円、3箱以上ご注文で手数料無料) ●お買かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

人気商品お急ぎください!!

大人気の熊本産デコみかんが今年も高糖度に美味しく実りました。高い糖度と、甘味を引き立てる程よい酸味。ミネラル豊富な旨みからジュワッとあふれ出す濃厚で甘くジューシーな果汁と芳醇な香りが漂うデコみかんはまさに柑橘王!! 旬のデコみかんを契約農家特別価格でご提供!! 買えば買うほどお得な増量特典で、どっさりお届け。人気商品お急ぎください!!

くもとグルメ **おいしいわ** 株式会社マンパワーブランド

買うほど増量でたっぷり大特価!!

初めての方限定 **先着500箱限定**

とろっとジューシー! 奈良県・和歌山県産

大切に育てられたたねなし柿を、丁寧に皮を剥き、表面だけを干し上げたソフトタイプの干柿です。酸化防止剤を使用していないこだわりの仕上げです。

安全・安心・無くん蒸の あんぽ柿

(3個入り180g x 5)

3,670円 (税込)

送料 下配参照 郵便振替手数料 無料

送料:近畿・北陸・中部935円。甲信越・関東・中国・四国・九州1,045円。東北1,210円。北海道2,200円。沖縄2,750円。

Life ライフラス **TEL.050-1881-9634**

【受付】月～金 10時～17時 (土日祝休)

奈良市あやめ池南1丁目3-13 サンレイディアンズOkuda 2F

原材料:柿(国産) 内容180g×5、賞味期限:20日、保存方法:直射日光を避け、常温で保存。2から3週間でお届け予定。お支払いは到着後10日以内に郵便振替で(手数料無料)。開封後は、お早めにお召し上がりください。食品につき返品はお断りいたします。商品に不具合があった場合のみ、返品の上代替え商品の発送、または返金となります。お客様の個人情報は、商品の発送以外に使用することはありません。

定期のお客様の**約80%**が**10年以上**も飲み続けてる。

わかさ生活 〒600-8008京都市下京区四条烏丸長刀鉾町22

創業27年 ブルーベリーサプリのリーディングカンパニー

20年連続No.1*1 サプリ「ブルーベリーアイ」シリーズの最新モデル

ブルーベリーアイ デラックス

1日の目安 1粒

●飲みやすい小粒サイズ(31粒入り)

●10倍速く溶けるソフトカプセル※4

※4:従来のカプセルと比較 ※製造特許:第5886457号

通常価格(1袋) **1,680円** (税込) 送料 300円 (税込)

定期お届けコース **1,512円** (税込) 送料 無料

※定期お届けコースの送料は、わかさ生活が負担させていただきます。※原材料の一部に、乳、卵、大豆、ゼラチンを含む

■ご注文はお電話から。(24時間受付)

050-1881-9367

●定期お届けコースは送料無料で、今回のみのご注文は別途送料がかかります(郵便300円(税込)・宅配便800円(税込))。●お届けは、3日前後。●ご注文商品、数量により郵便または宅配便でのお届けとなります。●お支払いは商品到着後、10日以内にコンビニ・郵便局からお振込みを。各種Pay、クレジットカード払いなどもご利用いただけます。初回購入時、お支払い金額が6,000円(税込)以上の場合、「代金引換」または「クレジットカード」でのお支払いになります。●代金引換の場合は別途手数料350円(税込)をいただきます。●返品は未開封に限り8日以内(返送料はご負担ください)。●お客さま都合の配送方法変更によってかかります送料・手数料はお客さまのご負担となります。●お客様の個人情報について個人情報保護責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩を防止します。

今なら定期の方全員に **ブルーベリーアイのおまけ付。**

身長:約7cm

WEBからのご注文

BLUEBERRY EYE ブルーベリーアイ DELUXE

北産の野生種ビルベリー100%使用

(これからの健康寿命を支える16種の厳選成分)

●ナノビルベリーエキス ●ルテイン ●DHA ●イチョウ葉エキス ●ロスマリン酸 ●ビタミンC ●乳酸菌 ●DNA核酸 ●ビタミンB12 ●ビタミンE ●亜麻仁油 ●ヒマワリ油 ●コメ胚芽油 ●ブドウ種子油 ●水溶性レシチン

わかさ生活「ブルーベリーアイ」シリーズ

20年連続 売上第一位

※1:日本ブルーベリー加工協会の調査による。2004年12月～2023年11月のブルーベリーアイシリーズの売上実績。2024年1～11月の売上実績は2025年1月発表予定。