

青いほすと

vol.820 2026年1月30日発行号

2026冬

らーめん 特集

つるもちワンタンで芯からあったまる

函館麺厨房あじさい



函館塩ラーメンの代表格「あじさい」。寒い季節におすすめなのが「ワンタン麺」(塩・正油各1,200円)。豚ひき肉と香味野菜たっぷりの味わい深いタネを、もっちり、つるんとした皮で包んだワンタンが7個ものった、ボリューム満点の1杯。熱々で体の芯から温まる。こってり派には「背脂ワンタン麺」(塩・正油・イカスミ各1,250円)という選択肢も。昆布をベースに鶏ガラ、豚骨、貝柱、棒鱈などを合わせた澄んだスープに、中細ソフトウェーブ麺がよく絡む。夕方から夜は比較的並ばず入店できるので狙い目。11時～LO20時25分。第4水曜休。P有。

●函館市五稜郭町29-22 ☎0138-51-8373

見逃せない! 冬季限定「椿サンラータンメン」

麺屋椿TSUBAKI

中華そば、白正油ラーメン、焙煎系、鬼辛みそ、ゆずネギなど、多彩なメニューがそろう人気店。期間限定メニューも注目されており、現在は冬季限定「椿サンラータンメン」(1,200円)が登場中! 白正油仕立てのスープがベースの、ほどよい酸っぱ辛さ&とろみ具合が絶妙なスープが、中細ちぢれ麺や具材とよく絡み、1度食べたらやみつきになるおいしさ。冷えた体も温まるこの1杯をぜひ味わって。11時～LO15時、17時～LO20時。イベントにより不定休のため、お店の休みはインスタ(@takashitedori)で確認を。P有。

●函館市富岡町3-9-1 ☎0138-83-5740



冬にこそ食べたい濃厚感がたまらない1杯

らーめん若大将

食感や味の違いを楽しめるよう牛・豚2種類のホルモンを使うホルモンラーメンシリーズ。「味噌ホルモンらーめん」(1,140円)は、特製味噌の深い旨味にホルモンのコクが加わった寒い季節にぴったりの濃厚な味わい。ほかに「辛味噌ホルモンらーめん」「しおホルモンらーめん」もあり、それぞれ「西桔梗本店」と「北美原別邸」の両店で人気を集めている。本店11時～LO20時。火曜休。別邸11時～LO24時30分。無休。各店P有。

西桔梗本店●函館市西桔梗町849-10 ☎0138-83-7722

北美原別邸●函館市北美原1-5-1 スーパーセンタートライアル北美原店敷地内 ☎0138-84-1512



ご飯にも合う「極旨背脂カレー味」

らーめん旭 昭和本店

鶏ガラスープ、豚骨スープ、もちっとした特注麺、特製チャーシューなどを使ったラーメンが評判。豚骨ベースのこってりスープに、数種類のスパイスを配合した「極旨背脂カレー味」(950円)は、スパイシーなカレーに背脂のまろやかなコクと甘みが抜群にマッチ! 中太ちぢれ麺にしっかり絡むスープは、シメにご飯を投入すると2度おいしい(小ライス110円)。まろやかで甘みのある「黒酢酸辣湯麺」(1,000円)と「油そば」(900円～)も人気メニュー。11時～LO15時、17時30分～LO21時。月曜休。P有。

●函館市昭和2-29-2 ☎0138-45-3505



「社」といえば味噌!

らーめん初代 社

素材からこだわり、スープも麺も日々進化し続ける人気店。看板メニューの「みそらーめん」(990円)は、濃厚でクリーミー、それでいて後味はすっきりとしたスープに、特製味噌を合わせた自慢の1杯。コク深いスープがコシのある自家製中太ちぢれ麺によく絡み、満足感も抜群! 店舗前に冷凍餃子や干しいもなどを、24時間いつでも購入できる自動販売機有。自社グループで作ったお米も店内で販売中。11時30分～14時30分、18時～20時30分。木曜休。P有。

●北斗市七重浜7-11-1 ☎0138-49-0990



【キャンペーン期間】
2025年10月1日(水)～
2026年3月31日(火)

青森みちのく
**住宅ローン
借換応援
キャンペーン**

家計見直し
応援!

VJAギフトカード
**5,000
プレゼント!**円分

青森みちのく銀行
公式キャラクター
amipull

キャンペーン対象者

取扱期間中に
正式審査を
申込みし、かつ
ご契約をしたお客さま

適用条件

- ・お使いみちが
「他社住宅ローンの借換資金」
- ・お借入金額が500万円以上かつ
お借入期間が5年以上

ローンプラザ函館

tel.0120-730158

住 北海道函館市桔梗一丁目3-5
(ききょう支店1F)

営 10:00～18:00

休 定休日なし

トヨタ
モビリティ
パーツ ●

● ローンプラザ 函館

● 函館 萬屋書店 ● びっくり
ドンキー

● 函館中央
自動車学校

● 焼肉
きんぐ

● トイザらス

● 快活CLUB

Procrea 青森みちのく銀行

ご来店予約はこちらから

濃厚スープが決め手の家系ラーメン

横浜家系ラーメン おばら家



函館市内に2店舗を展開する家系ラーメンの人気店。強火で炊き込む濃厚でクリーミーな豚骨スープと、食べ応えのあるもちもち食感の中太麺が織りなす、深い味わいを堪能できる。1月からチャーシューが変わっておいしささらにアップ。「ラーメン」は醤油・塩が各920円、味噌は960円。「お子様ラーメン」(390円)も用意。黒烏龍茶が終日セルフサービスで飲み放題。昭和店10時45分～LO22時。鍛冶店11時～LO21時30分。両店とも不定休。各店P有。
昭和店●函館市昭和4-27-22 ☎0138-86-6076
鍛冶店●函館市鍛冶2-7-8 ☎0138-85-6880

地元素材にこだわった塩ラーメン専門店

ヤマザキ洋服店



約90年前にテラー「山崎洋服店」として営業していた建物を再利用。真昆布や干し貝柱をはじめ、3種類の塩、麺に使用する小麦、チャーシューの豚肉など、使用する食材の9割以上が函館もしくは北海道産というのがこだわり。「塩ラーメン」(1,200円)はもちろん、「貝柱の卵かけご飯」(600円)や、ラーメンとのセットで楽しめる「函館海鮮丼」(数量限定)もぜひ味わってみたい。混雑時は整理券有。11時～LO16時30分。火曜休。P無。
●函館市末広町16-3 ☎0138-84-6897

丹精込めた自家製麺&すっきり無化調スープ

煮干し豚骨 中華そば専門店 八四六製麺所



ひと口目から芳醇な魚介の香りが食欲をそそるスープは、煮干しと豚骨をベースに、鶏ガラや貝、エビ、かつお粉、トウモロコシなどさまざまな旨味が溶け込み、濃厚ながら後味はすっきり。スープが絡むこだわりの自家製麺は、小麦、かん水、塩のみを使って小麦の香りを際立たせたストレート麺で、太麺か細麺かを選べる。おすすめの「煮干し豚骨中華そば」(1,000円)は、粗みじん切りにした玉ネギとたっぷりの長ネギがアクセントの味わい深い1杯。11時30分～15時、17時30分～21時(昼夜共スープ無くなり次第終了)。木曜休。P有。
●函館市富岡町3-10-3 ☎080-6395-1913

お待たせしました! 冬期限定「ちゃんぽん麺」

中国料理 張家口



「いつからやるの?」と、毎年多くの問い合わせがある冬季限定の人気メニューが、この「ちゃんぽん麺」(1,500円)! 海鮮や肉、たっぷりの野菜など、素材の旨味がバランスよく凝縮された濃厚な白湯スープは、本格的な中国料理店ならではの贅沢な味わい。油っこくなく塩分控えめなので、健康を気にする人にもうれしい1杯となっていますが、深い味わいが物足りなさを感じさせることなく、しっかりと満足させてくれます。3月中頃までの期間限定。この期間をお見逃しなく。11時～LO14時30分、17時～LO20時30分。不定休。P有。
●函館市石川町314-4 ☎0138-47-7570

名店の魂を受け継ぎ、進化する1杯

麵屋 空木

店主は札幌の名店「純連(じゅんれん)」で10年修行し、店長も務めた実力派。その暖簾分けとして誕生した店。げんこつ、野菜、魚介に、炒め野菜の旨味を重ねた澄んだスープは純連譲り。道産小麦の風味豊かな熟成麺が調和する。看板は味噌だが、濃厚な香りとコクが広がる「正油らーめん」(990円)も評判。ロードがスープの熱を閉じ込め、最後まで熱々。オリジナルだれのチャーシューとメンマ、炒めもやしのシャキシャキ感が味に奥行きを与える。各種ラーメンはライス(150円)との相性も◎。10時30分～14時(月～土曜)、16時～18時15分(月・水・金・土曜)。日曜、祝日休。P有。営業中は電話に出られないこともあるので注意。
●函館市神山2-6-1 ☎0138-83-1218



贅沢トッピングの「貝出汁らぁ麺」はいかが

貝出汁らぁ麺 まえ川



アサリやホタテ、道南産昆布の旨味を活かした貝出汁スープに、鶏清湯を合わせたダブルスープと、喉ごしが良くもちもちとした食感の平打ち麺が特徴。イチオシの「特製 貝出汁らぁ麺(塩)」(1,180円)は、しっとり柔らかい肩ロースと、ジューシーな豚バラの2種類のチャーシューを各2枚、味玉1個、海苔3枚をトッピングした食べ応え満点の1杯。2月末日まで、Instagramのフォロー画面提示で麺大盛りまたは味玉1個サービス(他サービスとの併用不可)。11時～14時30分、17時30分～20時30分。月曜休(祝日の場合翌火曜休)。P有。
●函館市白鳥町14-13 ☎0138-43-3043

💡 お金のプロが事例も交えてわかりやすく解説! 💰

初心者のためのマネー講座

参加無料
先着順
要予約

iDeCo、新NISAの基礎知識&改正のポイント

☒ 金利のしくみ(単利・複利)

☒ 初心者向け資産運用方法

☒ 確定拠出年金の活用方法

☒ 生命保険を活用して賢く税制優遇を受ける

☒ 分散投資・外貨投資の有効性

☒ 投資信託の考え方

☒ とにかく生命保険を安くしたい

☒ お金を「育てる」殖やすについて考える

▶さらに具体的に相談したい方は 個別相談会随時開催中 無料/要予約

是非
ご参加
ください!

ロコ・ソラーレ
コンサルタント
藤澤 五月

LocoSolare
TOKORO CURLING TEAM
© Loco Solare
運営会社のコンサルタントは、レバンガ北海道とロコ・ソラーレの
オフィシャルスポンサーです。

新NISAや
iDeCoも学べる

参加者特典
ピエトロ
ドレッシング
1本プレゼント
(和風醤油280ml)

会場 ホテル法華クラブ函館
函館市本町27-1

2/21 [土] 2/22 [日]
14:00 ▶ 16:00 10:00 ▶ 12:00

主催・受付事務局 株式会社コンサルタントジャパン/ライフマイスター株式会社 函館市若松町6-7 ステーションプラザ函館302
メールもしくは電話で
お申込みください TEL 0138-85-8470 メール 136@kir.jp
※空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。
※お申込みの際に頂きました個人情報の取扱いにつきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

参加申込
フォーム

ランチ

大門地区でパスタといえばココ!

カフェ&バー NISHIMURA(にしむら)

看板メニューの「ズワイガニのトマトクリームパスタセット」(サラダ・ドリンク付き1,780円)は、パスタに絡む濃厚でなめらかなトマトクリームソースにズワイガニがたっぷり。旨味が溶け込んだ贅沢なソースは、バゲットですくって最後のひと口まで味わいたくなるおいしさ。セットの大根サラダは、ナッツとゴマが香る自家製ドレッシングとシャキシャキの食感が後を引き、単品で追加する人もいるほどの人気。女性1人でも入りやすい落ち着いた雰囲気、ゆったりと食事を楽しめる。11時~LO14時、17時~LO21。月曜休。P有。
●函館市松風町9-15 フタバビル1階 ☎080-4055-0077



酒場

昼飲みも楽しめる店

酒とおばんざい せんべろさとちゃん



おばんざいや焼き鳥をつまみに昼飲みも楽しめ、1人でも気軽に立ち寄れる店。人気の「せんべろセット」(1,100円)は、日替わりのつまみにビールなどのドリンクが2杯付いたうれしいメニュー。炭火で焼き上げる「焼き鳥」(160円、つくね200円)は、塩とタレのほか、お酒に合うピリ辛の味噌も好評。ホヤ塩辛、カニ味噌、氷頭などから選べるメニュー「飲みさるおつまみ」(2品450円、3品600円)や、冬期限定「おでん盛」(500円)もおすすめ。11時~LO21時30分(料理が無くなり次第閉店)。木曜、第3水曜休。P有。
●函館市田家町4-19 ☎090-2463-7968



1,000円分のランチ食事券を5名様に

応募方法は P6

鮎処あうん亭光

気さくな店主と女将が迎えてくれる、女性1人でも気軽に利用できる寿司店。新鮮なネタとシャリにこだわった握りが、ランチならリーズナブルに味わえる。1番人気は「海鮮にぎりランチ」(2,000円)。新鮮なマグロやエビ、イクラ、数の子などの寿司7貫に、蕎麦、サラダ、小鉢、さらに女将手作りの日替わりデザートも付いた充実メニュー。ほかにも、牛陶板焼きと大トロやウニといった贅沢な握りがセットになった「牛陶板焼き&極上寿司ランチ」(5,500円)など、ご褒美にぴったりのメニューもそろ。11時30分~LO13時30分、17時30分~LO21時。水曜休。P有。
●函館市中島町36-16 ☎0138-86-7713



HEAD LINE -ヘッドライン

1日限りの感謝セール!

美原交差点前にある創業100周年の「小野寺住設」が、2月1日(日)10時~16時に、「LIXIL 函館ショールーム」(=写真上、函館市石川町314-5)において、日頃の感謝を込めたスペシャルイベントを開催します。当日はユニットバス、システムキッチン、洗面台、トイレ、給湯・暖房ボイラーなどを、同店通常価格の40~60%オフで提供。ショールームの展示品を見て、触って、使い心地などを体感したうえで商品選びができます。足を運んだ人には、来場者プレゼントとしてもれなく、BOXティッシュ5個プレゼント! 1日限りのこの企画をぜひお見逃しなく!

同店が手掛ける工事は多岐にわたっており、トイレの詰まりやボイラー点検をはじめ、アスファルト舗装、外壁張替、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。美原にある店舗ショールームでも各種住宅設備の実物を展示中。住まいに関わる相談をまとめてできる相談会も開催しています。見積もり無料。
●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-750



Webサイト

ドクターの健康コラム

がじんしんち

雅人深致

~ふれあって優しさ~



たんだ泌尿器科

理事長 函館市宮前町30番17号
田崎 雅敬 ☎0138-45-7366

ふたつのど仏

男性が思春期を迎えて大きくなるのど仏。声帯を守り声変わりに関わる部分で、医学的には喉頭隆起と呼ばれる喉の軟骨です。

火葬後の遺骨の中、ちょうど喉の辺りに仏様が合掌しているような形に見える骨が見つかります。亡くなった人が立派な人生を送った証として、身体に宿っていた仏様という意味を含めてのど仏と呼ばれます。実際にどの骨かという



と第2頸椎。頭蓋骨を支えている首の骨のひとつです。

それぞれ別のものですが、どちらも首の喉元という生命維持に重要な場所にあるという神秘的なつながりから、いつしか喉の出っ張りものど仏と言われるようになったとか。



リフォーム済 (アパート/賃貸) **ジョイフルハウス**
北斗市七重浜4丁目36-8
49,000円
2階 203号室
2LDK
洋室6帖×洋室6帖×LD8帖×K4.5帖
PR エアコン新設済
礼 49,000円(1ヵ月) 仲 手数料無料
北海道知事 渡島(4)第1102号
マークリテール株式会社
担当者直通 080-3295-9960
取引態様:媒介 有効期限:1/30~2/12

ペット相談可 **家財付きの部屋あり** (冷蔵庫・洗濯機・ストーブ)
入居者募集
敷金・礼金 なし!! **42,000円**
場所 亀田本町67
駐 1台有 間 2DK
居間10.5畳×和室6畳×洋室6畳(50.96㎡)
☎0138-41-0299 家主:横山

くらし応援
おすすめ情報

入居者募集中 セントラルハイツ大縄町 函館市大縄町1-4
1DK/バス・トイレ別 駐車場空きあり
30,000円 5,000円/月
スーパー 徒歩5分 ツルハドラッグ 函館若松店 徒歩3分 家財道具 無料貸し出し
敷金・礼金・仲介手数料無料・保証人不要 ☎080-3273-5750 大家・前田

西桔梗 1DK 3.3万円
敷金 礼金 仲介手数料 無料
新品エアコン/Wi-Fi無料/ウォシュレット/駐車場有
敷金たくさん/JR 徒歩5分/風呂有り/トイレ風呂別/引越サポート制度
お問い合わせ:大家 大野 090-9752-7060

敷金・礼金・仲介料無料 保証人不要
2・3月は引っ越し費用も無料です!! ※ただし、旧函館市内移動、当社指定業者利用に限る。
アパート名:サクセス
中道1丁目 中道2丁目 柏木 上野 神山3丁目 大町 湯浜 亀田港
入居率9割以上。満室であるなど、ご希望に添えない際はご容赦ください。自社物件のみの取り扱いです。
アトム不動産 大家/加藤
☎080-9005-2103 (担当/佐藤)

花園町アパート 2DK 3LDK 1階に空室あり 23,000円 32,000円 市バス 徒歩5分	湯浜町アパート 1LDK 2LDK 25,000円 32,000円 市バス 徒歩5分	美原アパート 1DK 23,000円 30,000円 市バス 徒歩5分	深堀町アパート 1DK 23,000円 30,000円 市バス 徒歩5分
宇賀浦町アパート 1DK 30,000円 市バス 徒歩5分	中島町アパート 1DK 23,000円 30,000円 市バス 徒歩5分	松川町アパート 1DK 25,000円 33,000円 市バス 徒歩5分	千歳町アパート 1DK 30,000円 市バス 徒歩5分
中道2丁目アパート 1DK 30,000円 市バス 徒歩5分	川原町アパート 1DK 23,000円 30,000円 市バス 徒歩5分	大川町アパート 1DK 30,000円 市バス 徒歩5分	昭和町アパート 1DK 23,000円 30,000円 市バス 徒歩5分
日吉町アパート 2DK 40,000円 市バス 徒歩5分	亀田本町アパート 1DK 23,000円 30,000円 市バス 徒歩5分	本通2丁目アパート 1DK 36,000円 市バス 徒歩5分	日吉町4丁目アパート 4LDK 23,000円 55,000円 市バス 徒歩5分
人気急上昇中 中道アパート情報	堀川町 貸家 3LDK 市バス 徒歩5分 55,000円	上野町 貸家 3LDK 市バス 徒歩5分 65,000円	弥生町 貸家 3LDK 市バス 徒歩5分 45,000円
宮前町 貸家 3LDK 市バス 徒歩5分 65,000円	西桔梗町 貸家 4LDK 市バス 徒歩5分 65,000円	東山2丁目 貸家 4LDK 市バス 徒歩5分 55,000円	

大家・足達 このほかにも物件多数!!
アダチ商会(株) ☎090-2053-1733 (代表者直通) お気軽にお問い合わせください。

旬の弘前りんごを期間限定販売

弘前アップルウィーク



日本一のりんご生産量を誇る青森県。その中でも質の高さで知られる弘前産りんごのPR活動を行う「弘前りんごの会」が、2月14日(土)～15日(日)の2日間、販売促進キャンペーン「弘前アップルウィーク」を実施。開催場所はキャンペーン協力店の道南ラズズ系列店舗。このキャンペーンは、全国各地で開かれている弘前りんごのプロモーション活動。今回は、この時期が旬の岩木山のふもとで育ったサンふじ、王林、サンジョナゴールドの3品種を中心に販売。寒暖差の大きい環境で育ったりんごは甘みが強く、食感や香りにもそれぞれ個性があります。主催の「弘前りんごの会」では、「お買い求めしやすい価格でおいしいりんごをお届けします! 旬の弘前りんごをぜひ味わってください」と話します。甘くておいしい弘前りんごを、スーパーマーケットで気軽に購入できるこの機会をお見逃しなく。

【問い合わせ】
弘前りんごの会
☎0172-40-2354(青森県弘前市りんご課)



「青ぽ見た」で、話題のメニューがお得!

Rajeunir10ans(ラジェニアテンアンス)

前身の「ROSE」から数えて今年28周年を迎える同サロンは、結果重視をコンセプトに、1人ひとりの肌悩みに応えることはもちろん、洗練された空間で心地良い施術を提供。

今回は、話題のメニュー「スカルプリフト」を筆者が体験しました。デコルテ、顔、頭皮をトータルでケアするこのメニュー。まずはマシンを使って心地良いラジオ波の温熱から施術がスタート。次に、EMSで筋肉を刺激してから老廃物を流し、顔にプラセンタ+ヒト幹細胞美容液をマシンで導入。頭皮の仕上げは、美容液を使ったハンドトリートメントでケア。およそ1時間30分の施術後は、頬、フェイスライン、目元、首元の変化を実感し、爽快感も得られました。「若々しくいたい方、美しくいたい方など、お客様のご要望に効果的にアプローチできる当店イチオシのメニューです。まずはお気軽にご相談ください」と代表の村上有香さん。料金は26,400円のところ、2月28日(土)までに「青ぽ見た」で予約すると、8,900円とお得(初回限定)。マシンと熟練の手技を組み合わせた満足度の高い施術を、この機会にぜひお試しを! 「まつげカール」(初回2,800円)も好評。電話受付10時～18時。不定休。P有。

●函館市富岡町1-1-22 ☎0120-916-722



介護等の「初任者研修」「実務者研修」受講料補助

函館市保健福祉部地域福祉課

函館市では、介護保険事業所や一部の障がい福祉施設、養護老人福祉施設、救護施設において介護・介助業務に従事する人を対象に「介護職員初任者研修」と「介護福祉士実務者研修」の受講料補助を行っています。

補助の対象となるのは、函館市内の上記の事業所で介護・介助業務に従事し、受講料の一部または全額を自己負担している個人、または、上記の事業所で介護・介助業務に従事する職員の受講料を全額負担している法人です。補助額は受講料の半額(上限50,000円)で、申請は研修修了日から1年以内に行う必要があります。詳しくは函館市公式Webサイトで確認することができます。

【問い合わせ】
函館市保健福祉部地域福祉課
●函館市東雲町4-13 函館市役所3階
☎0138-21-3289



ボイラーの無料点検キャンペーン!

小野寺住設

創業100周年。長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る「小野寺住設」が、2月28日(土)までボイラーの無料点検キャンペーンを実施中!

長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。「音がうるさい」「突然止まる」「変な臭い」「音がうるさい」「突然止まる」といった症状が見られるなら点検をおすすめします。

そのままにしておくと思わぬタイミングでトラブルに見まれ、修理費用が高額になることも。同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検。問題が見つかった場合には予算や工期など、最適な方法を提案してくれます。また、定期的な不凍液交換も推奨しています。劣化した不凍液は使い続けると配管や機器のトラブルの原因になるので、ぜひ定期的に交換を。料金などはお問い合わせください。水まわりのトラブル、緊急修理は365日対応。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



写真投稿1

今回のテーマは、餃子(ぎょうざ)

ラーメン特集にちなんで餃子の写真を投稿してもらいました!!



函館市内で一番私好みなのは、麺TEPPEENさんの餃子です。いつ食べてもうまい。TEPPEENさんは酢胡椒でも、酢醤油でもそのままでもおいしい!!!!!!北浜商店の餃子も結構好きです♡ 味噌だれに酢胡椒が好き。投稿:歌子は枇杷が好き



初めての丸源ラーメンにて。投稿:すみっこおやじ



中和廊さんの餃子。閉店した時はもう食べられないかと思ってた餃子。初代店主さんが復活されて食べに行ってきた。一人でペロリ!必ず注文する大好きな中和廊さんの餃子です。2021年と2025年の餃子。投稿:coco



肉のふじたさんの「お肉屋さんの餃子」。具がびっしり入って野菜とのバランスも良さ。投稿:外の人

すとのイングはニアがます!

おかげさまで大好評!

ホームページから簡単・気軽に

8円~! (以上配布の組合) もOK! (ください) いばすにとせくさい



知っていますか?
耳マーク
耳が不自由な人であることを表すマークです。外見からはわかりにくい「耳が不自由」ということを周知できるように考案されました。

サポートできることがたくさんあります

- 呼ぶときは手て合図する。
- 手話や筆談で会話する。
- 話すときはマスクを外す。
- 口元を見せてゆっくり話す。

函館中途失聴者・難聴者協会(事務局)
FAX専用番号 050-3737-4593
✉ hakodatenancyo@gmail.com

パート職員募集

未経験の方も大歓迎!! 短時間の勤務も可能!

【就労継続支援B型 生活支援員】利用者さんの日常生活での困りごとへのアドバイスをおこなったり、就労を継続できるよう支援していきます。また、検品作業やパソコンでの記録業務などをおこなっていただきます。

時給 1,150円~(試用期間3ヶ月)
業務内容 就労継続支援B型 生活支援員
勤務時間 8:30~16:30の間の5時間勤務
勤務日数 週1回~週5回
休日 日曜日
待遇 交通費支給、昇給あり、社員登用あり
応募 電話連絡のうえ、写真付き履歴書を持参ください

アルななえはま(運営:J1合同会社)
北斗市七重浜1-10-33 フローラ香番館 2階
☎0138-76-7901 10時~17時(担当/杉野)

外壁・屋根のリフォーム専門店

外壁塗装・屋根塗装も施工可能です!!

創業15年 累計施工実績 700件以上

2024年外壁工事実績 58件

外壁リフォーム

施工費/足場代コミコミ安心価格

一般設計価格182万円のところ 金属サイディング

88.9万円 (壁面35坪)

■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い
月々8,937円×119回
最終回お支払い額 8,929円 □実質年率3.85%
お支払い総額 1,072,432円 □手数料183,132円

Re:modelling House リモデリングハウス 株式会社ホーム住工 ☎0120-806-105

ニチハFB型 モノカラーシリーズ

コルモロック 人気! 住宅スタイルに好適な格調高い外壁材です

保証対応 赤錆、穴あき10年

影光II 光と影が織りなす色彩豊かな外壁材です

保証対応 赤錆、穴あき10年

いい基を打ちたい方 募集
いい基を学びたい方 しています

囲碁処 天元 席料 1日 600円 席亭・中里修 函館市山の手3丁目3-11 ☎0138-56-4567 12時~20時 木曜休

World Watch Tour 2026 10:00~19:00 ※8日は17時まで

2.6[金]~8[日] 【会場】函館ポールスターB1F Honeysさん前(函館市港町1丁目2-1)



SEIKOブランド100周年記念 スピードタイマー限定モデル SBED013 330,000円(税込) 星響(ほしのひびき) 451,000円(税込)

100回迄0%クレジット

【主催】株式会社オオミチ 苫小牧市日新町5丁目1-3 TEL.(0144)75-1000 https://www.ohmichi.com 当店はマスターショップ認定店です



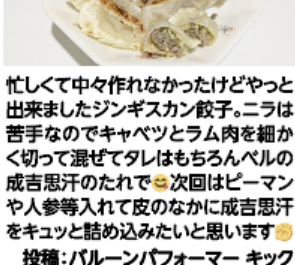
たまに無性に「ぎょうざ食べたいな〜」ってなると王将さんに行きがち(餃子の王将も大阪王将も好き)。炒飯と餃子の組み合わせがサイコーです！
投稿:やーや (ya-ya)



家族それぞれ休みバラバラで…年末年始も関係ない。昨日、年明け初めて家族が皆んな揃ったので今年初め、美味しくいただきました。
投稿:花文字 佳節



石ばしさんの餃子です。餃子はもちろんのこと、ラーメンも美味しいです。
投稿:◇どさん◇



忙しくて中々作れなかったけどやっと出来ましたジンギスカン餃子。ニラは苦手なのでキャベツとラム肉を細かく切って混ぜてタレはもちろんペルの成吉思汗のたれで。今回はピーマンや人参を入れて皮のなかに成吉思汗をキュッと詰め込みたいと思います。
投稿:バルーンパフォーマー キック

おいしそうな写真ばかりで、見てるだけでお腹が空いてきそう…

個人事業主向けの確定申告無料相談会を実施 函館民主商工会

決算の方法や申告書の書き方などについて、経験豊富な税理士や役員が分かりやすく相談に乗ってくれる函館民主商工会の「確定申告無料相談会」。基礎控除の見直しや特定親族特別控除の新設など、変更点に関する疑問や不安はありませんか。導入から2年が経ってもインボイス制度の相談もあることから、今年も「インボイス制度に関する相談」にも対応。開催は2月14日(土)13時30分～16時30分。会場は「北海道ハウスタウンプラザ(旧函館市亀田交流プラザ)」(函館市美原1-26-12)の3階大会議室1(B)。参加は電話での事前予約制。対象は個人事業主のみ。設立から65年以上の歴史がある同会は、確定申告のほか事業の発展に繋がる相談もできるため、地元企業や中小事業者の強い味方と定評があります。建設工事などで労災保険の加入を求められる場合がありますが、原則として事業主は法人・個人共に労災保険に加入できません。そのため、厚生労働省認可の労働保険事務組合・一人親方労災保険加入組合がある函館民主商工会に加入する事業主が増えています。家族経営や個人事業、中小企業の抱える経営や記帳・決算に関する悩みを相談してみませんか。相談は随時可(要事前連絡)。9時～18時。土・日曜・祝日休。P有。
●函館市中島町18-15 ☎0138-52-3185



不動産相続の「困った」に寄り添う

司法書士法人みらい

代表の木原由貴さんは、函館市に2人だけしかいない女性司法書士。最近相談が増えている不動産相続について、「不動産相続の名義変更は、故人の出生から死亡までの戸籍謄本等や、相続人の戸籍謄本等を取得する必要があり、時間も労力もかかります」と話します。不動産所有者に子供がおらず、特別に遺言書がない場合は、配偶者に加えて、親もしくは兄弟などにも相続権が生じます。名義変更されないまま相続人が死亡すると、その子供、つまり甥・姪など相続人がさらに増えて、解決までにより時間や費用が掛かったり、人間関係のトラブルを引き起こすことにも繋がりがかねません。木原さんは、こうした不動産相続の手間を一手に引き受けてくれるのはもちろん、生前贈与や売買による名義変更などもサポート。デリケートな案件にも細やかな気遣いで寄り添ってくれます。遺言書の作成支援や相続放棄、遺産分割調停など、裁判所へ提出する書類作成も行っています。相談は面談のみで予約制(メール・電話での相談不可)。「青いばすとを見た」のひと言で、初回相談料が無料に。相談受付時間は平日10時～18時。
●函館市湯川町2-43-27 ☎0138-76-1117



自分らしく安心して暮らすために

一般社団法人スターライフ

頼れる身寄りがない高齢者や障がい者に「終身家族代行支援」を行う「スターライフ」は、1人で不安を抱える人の人生を支援しています。



頼れる身寄りがなく、ひとり暮らしをしていた高齢の男性は住んでいるアパートの取り壊しが決まり、退去せざるを得ない状況に。男性は要介護認定を受けていませんが、高齢者住宅への入居も可能です。しかし、団体生活が苦手という理由から、一般住宅への入居を希望。とはいえ、身元保証人、身元引受人がいないため、不動産会社は物件探しに着手できない状態。アパートの退去期限が迫りつつあるなか、行政の福祉課から「スターライフ」に相談が寄せられました。男性の貯金額は100万円ほど。年金所得は月平均で、およそ12万円。この予算の範囲で「スターライフ」は、男性と家族代行支援の契約を分割払いで結び、保証人となることで無事に転居できました。「1人ひとりの状況を考慮しながら、安心できる暮らしのための支援をさせていただきます」と代表の星さん。相談は無料。自宅まで訪問可。支援内容などがわかるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備。
●函館市山の手2-44-4 ☎0138-83-2312

オール電化から灯油への切り替えもお任せ！

第一住宅設備

「第一住宅設備」では、各種ボイラー、電気温水器、各種暖房機無料点検&特価キャンペーンを行っています。現在使っているボイラーや暖房機などに燃焼中の音が出ると、お湯の温度が安定しない、煙やスガが出る、においがする、異音がするなどの症状は出ていませんか？このような症状が当てはまったり、循環不凍液をしばらく交換していない、設置後10年以上経過しているという場合も点検をおすすめしています。

灯油、電気、ガスなど取り扱い機器が豊富な同店は、エコ機能のある最新機器の紹介や、「オール電化から灯油へ」というような熱源の切り換えなどの提案もできます。「経験豊富なスタッフが無料点検に伺います！さらに、各メーカー希望小売価格より各種ボイラー本体、電気温水器の30～60%OFFも毎回大好評につき同様にいきます。見積もりも無料ですのでこの機会にお気軽にご相談ください」と同店スタッフ。8時～19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。函館市プレミアム付商品券利用可(2月7日迄)。
●函館市千代台町29-15 ☎0120-222-592



Webサイト

令和7年
3/24
運用開始

マイナンバーカードを
運転免許証として、
利用できるようになります。

免許証は選べる3タイプ

免許証のみ マイナ免許証のみ 両方

※運転の際は、免許証又はマイナ免許証のいずれかを携帯
※免許情報を読み取る場合には、「マイナ免許証読み取りアプリ」を利用
(※マイナ免許証はマイナIDと紐付けされています)

希望する方は、マイナ免許証を持つことができます。

メリット1 住所変更等がラクに！
メリット2 オンライン更新講習が受講可能に！
(優良運転者講習・一般運転者講習)
メリット3 住所以外での更新の迅速化・申請期間延長！
メリット4 更新手数料が安く

※住居変更ワンストップサービス等の利用申請やマイナポータル連携手続きのためには、運転免許センター等でマイナンバーカードの電子署名電子証明書の提出が必要であることから、一体化の手続き前に6～16桁の暗証番号を予め準備する必要があります。

問い合わせ 函館運転免許試験場 ☎(0138)-46-2007

特別買取
強化
鉄骨

※2月8日
まで有効

買取専門 函館ポールスター店
10:00～19:00
☎0138-83-5381
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

障害のある方々の
就労を叶えます
実績多し!!

今すぐ
お電話を
!

ご家族の方のご相談にも
対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者
証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業 ジョブシード
函館市深堀町1-7
ジョブシード 検索
jobsp.hirano@gmail.com ☎83-8018
☎080-1896-1077

どんな車でも大丈夫!!
廃車王におまかせください。

廃車 事故車
故障車 車検切れ車
トラック・バス・バン

廃車手続き無料で代行!
レッカー引き取り原則無料!

LINEで無料査定!! 友だち追加は
右記QRコード からどうぞ!

廃車王 函館店
函館市西橋本町818-17 ☎0120-112-960

青いば
ポスト
配布工
選べ

見積もり・仮発注ができます!!
今すぐチェック

1枚2.5
函館市内・1万円
少量で
ご相談
詳しくは青
お問い合

灯油 をご使用中の皆さま必見です!

ガスボイラーで
暮らしを快適に



快適

ガス暖房はいつでもお好みの室温に調節できるから快適!
燃料切れの心配もなく、燃焼音もニオイも気になりません!

省スペース

ボイラーのサイズが小さく、今までのスペースを
広々と活用できます!

光熱費削減

ガスボイラーにすることで光熱費を削減できます!

ガスボイラーで、快適さ・省スペース・ランニングコスト削減を実現!

まずはお気軽にご相談ください!

北海道ガス株式会社 函館支店 営業グループ 函館市万代町8-1 TEL 0138-86-7101

【受付時間】 平日9:00～17:00(土・日・祝日除く)
https://www.hokkaido-gas.co.jp/ 北ガス 検索

行政書士の松田です。
 新たな年を迎えました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年暮れは、私的な出来事で随分精神的に堪えました。改めて、年相応の避けられないことが起きることを実感しました。

ようやく落ち着いてきたところですが、いつもお客様には不安ごとや心配ごとの大半は取り越し苦労で終わるだろうと話しています。

それよりも自身の健康やこれからの生き方を前向きに考え行動することが大切でしょう。

マシ本気談
 本気と書いてマシ
 困りごと、悩みごと、
 各種相談 60分按げ銭
 電話にてご予約ください。

チームマツダ行政書士法人 社員 松田 聡
 函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

心の代書屋
 松田聡がスバリ！

今年もコミュニケーションというキーワードは不可欠です。

ところで、新年早々お客様と仕事の打ち合わせをしている中で、その方ご自身が起業したと伝えられました。私の子供といっていました。若い方です。自家焙煎の珈琲店、私が個人的に好きな西部店に開店したとのこと。早速お店に顔を出してきました。

開店直後のお店に入るや否や、店主の笑顔とコーヒーの豊かな香りが鼻腔の奥を優しく刺激し、何にも代え難い安堵感に朝から浸ることができました。この安堵感を醸し出すまで、自ら一念発起し起業するまで相当の勇気が要ったはず。若い方が精力的に仕事に取り組んでいる姿は、輝いていました。

生活を営む上で経済的安定は不可欠ですが、仮に不安定だとしたら、それに向けての思考が湧いてくるはず。不安定をさせるため、どこに何を求めるかを考えるといくつかの考え方が出てきます。そのいくつかの考え方が発想されたとして、結果的に行き着くところは同じところに辿り着く気がしています。

事業を営む中で、悩み葛藤することしばしば。自分の使命とそもその原点は何かに立ち返ることで、自分のコアが見えてくるはず。これは、当然ですが人頼りでは見いだせないことです。

若い方を応援したい気持ちを、私は開業した時から持ち続けています。中学生の職業体験もその一環です。実は、これからある業種で開業予定の方がいらっしゃいます。事業計画が画に描いた餅にならぬよう、超現実的な内容で策定するよう話しています。悩み苦しんだ結果、地域住民の方々に還元できればという強い思いがひしひしと伝わってきます。ガッツリ応援させていただきます。

西部地区の珈琲店の店主には、この先も地域に根差したお店として、多くの方々に安らぎを与えてほしいと切に願っています。

たった一粒の珈琲豆が海外からやってきて、扱う方の気配次第で良し悪しが決まるのではないかと勝手ながら想いを馳せています。

今年も笑顔と健康第一で日々大切に過ごしたいものです。

青ぼの★勝手に応援!!

函館大谷高等学校卓球部

この仲間と、頂点へ！

創部6年で全国大会に出場するなど、目覚ましい成長を遂げている同部。創部8年目となる現在は、部員29人が「全道優勝」をスローガンにスキルを高めている。北海道高等学校選抜卓球大会が間近に迫る取材時には、ミスをしないための練習を強化。「男子のチームワークは、強豪校にも負けません」と話す男子キャプテン清水目さんと、ダブルスを組むサウスポーの今野季さんは、ともに十勝出身。何も言わなくても分かり合える2人は、右利きと左利きがペアを組む利点と信頼関係を武器に戦う。「個性豊かで、戦型も異なる女子部員が団結すると、大きな力が生まれます」と話す女子キャプテン石賀さんは、速い打点とピッチで攻める前陣速攻型。中陣ドライブで相手のミスを誘う今野楓夏さんと、ダブルスでも頂点を目指す。部員達は、皆決意している。創部から指導を行う白鳥監督、自宅を改装した下宿で生活面もサポートする松木教諭、現役選手でもある能戸教諭、この3人の指導者こそ、この元で強くなる。29人の快進撃は幕を上げた。



Present
 このマークが目印! ▶

プレゼント
 鮭処あうん亭光 提供
 1,000円分ランチ食事券.....5名様

ハガキで応募
 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27
 株式会社青いぼすと 1・30プレゼント係

Webで応募
 右の2次元コードからご応募ください。

応募締切 2月9日(月)必着
 ※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
 ●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp/>

Healness & Wealness

臨床検査技師の業務について

皆さんは臨床検査技師という職種があるのをご存じでしょうか？あまりピンとくる方はいないのではないかと思います。コロナ禍でコロナ感染が疑われた時にPCR検査や抗原検査を受けた方もいると思いますが、その検査を行っていたのが臨床検査技師です(施設によっては看護師や医師が行うところもあります)。

臨床検査技師は医師の指示のもと、診断に必要なさまざまな検査をすることが役割となっています。

業務は大きく分けると「検体検査」と「生理検査」のふたつに分けられます。

「検体検査」は患者様の体に流れている血液や髄液、体を作っている組織、排出された尿や便などを用いて行う検査です。血液などの成分を分析したり、手術中に取り出した組織を顕微鏡で観察したり、ウイルスや細菌を調べて体の状態を調べます。採血業務、またインフルエンザやコロナ検査時に、綿棒を使って鼻汁などを採取するのも業務のひとつとなっています。

「生理検査」は患者様の体の表面に検査機器をあてて、内部の情報を集めて分析する検査です。心電図検査、呼吸機能検査、超音波検査、血管年齢検査などがあります。病院の専門分野によつて検査の種類も大きく異なります。

臨床検査技師の役割が必要とされる場所は、主に病院や臨床検査センター、健診センター、治療研究機関、医療機器メーカー、保健所など、多岐にわたります。

検査機器は日々進化を続けており、数十年前に比べると便利になっていますが、何十年も変わらない検査も沢山あります。検査の基本の部分と初心を忘れずに、患者様が安心して検査を受けられるよう努めることが大切です。

検査課主任 吉見 綾子



振袖フェア開催
 1月30日(金)~2月8日(日)
 予約制

Lower the price campaign
 やっぱうれしい 現金値引き
 振袖レンタル・衣装代より
20,000円OFF
 一部除外品もございます。予めご了承ください。

ご成約でもらえる特典!!

- 親子来場でもらえる

DECORTEルースパウダー
- 成約で割引

 約3万円分のアップグレード小物
- オンライン予約&成約でもらえる

 オンラインから来店予約をしてご成約された方
 予約はこちら
 LINE・InstagramのDMで受付中
Diorバックステージ グロウ マキシマイザー

※プレゼントはなくなり次第、商品が変更となる場合がございます。お早めにどうぞ。また、プレゼントはご試着・ご説明後にお渡しいたします。

新作も続々入荷中!

KIMONO. Reko
 FURISODE & HAKAMA RENTAL
 ☎041-0811
 函館市富岡町3丁目28-12
 10:00~19:00 / 不定休

Tel.0138-76-0605

HAKODATE LOCATION PHOTO



ブライダルフォト受付中



SNS/ご予約お問い合わせ

HAKODATE MATOU BRIDAL MAISON

函館市弁天町15-12 2・3階
 TEL 070-2173-8008
 10:00~19:00 (予約制) 不定休 Pあり



宇崎竜童 弾き語りコンサート **催し**

1973年にダウン・タウン・ブギウギ・バンドでデビュー。自らの演奏活動のほか、多数のアーティストへの楽曲提供や、俳優としてなど、幅広い活動が続ける宇崎竜童さんのコンサート。

日時:3月6日(金)
17時30分開場 18時開演
会場:北斗市総合文化センター かなで〜る
入場:全席指定 6,600円 未就学児入場不可
【問い合わせ】
北斗市かなで〜る協会
☎0138-74-2000



第34回 恵山ごっこまつり **催し**

大好評のごっこ汁や、えさん漁協はじめ、近隣漁協による新鮮魚介類の販売、キッチンカーや近隣飲食店の出店など、グルメ満載の冬イベント。ごっこ汁のチケット販売は10時30分〜。

日時:2月15日(日)
11時〜13時30分
会場:道の駅「なとわ・えさん」前特設会場
【問い合わせ】実行委員会
☎0138-85-2336
(函館市恵山支所産業建設課)



なまら冬フェス 青年部バカタレ広場 **催し**

福島町の「どすこい雪まつり」が一掃。射的や大抽選会など、子どもが楽しめるレクリエーションや、簡易コンロを使った寒中バーベキューなどを実施。福島町商工会青年部が監修した、町内産真昆布使用の「バカうまいタレ=バカタレ」で、焼肉を味わえる。イカ焼きや豚汁、おにぎりなどもある。

日時:2月14日(土) 10時〜14時
会場:青函トンネル記念館前
【問い合わせ】福島町商工会 ☎0139-47-2272



ふれあいバレンタインマルシェ **催し**

食品サンプルや写真立て、ハーバリウムなどの制作体験をはじめ、ハンドトリートメント、耳ほぐしなどの美容体験、また、物販などのコーナーもある。おにぎりやおでんなど飲食の出店も楽しみ。

日時:2月14日(土)
10時30分〜16時
会場:中島れんばいふれあいセンター 1階
【問い合わせ】
中島れんばいふれあいセンター
☎0138-83-8633



U-mi う〜みコンサート **催し**

きいて!!うたって!!音楽を家族でたのしもう!!

函館出身のシンガーソングライター・う〜みさんによる弾き語りコンサート。函館市内および近郊の幼児、小・中学生とその家族を中心に、一般の入場も可能。大ホールのステージ上を客席にして、童謡やポップスをみんなで楽しむ1時間。

日時:2月23日(月・祝)
13時開場 14時開演
会場:函館市民会館
入場:自由席500円(定員150人)
【問い合わせ】函館市民会館
☎0138-57-3111



第60回 大沼函館雪と氷の祭典 **催し**

大沼公園の冬の一大イベント。毎年大人気のジャンボすべり台のほか、今年は家族みんなで楽しめるちびっこ広場も登場。大沼婦人会館では「大沼ルシェ」も開催。ジャンボすべり台は2月23日(月・祝)までのロングラン(10時〜15時、天候により時短・中止の場合有)。

日時:2月7日(土)〜8日(日) 10時〜16時
会場:大沼公園広場
【問い合わせ】
七飯大沼国際観光コンベンション協会
☎0138-67-3020



発行/株式会社青いぽすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2026年1月15日現在のものです。

次号予告 2月13日号 猫の日特集「にゃんにゃんにゃん」

編集後記

電子レンジで温めて使う蒸気の温熱パック。これの目元パージョンを寝る時に愛用しています。熱くなり過ぎてヤケドの危険がありそうな温度になると「キケン」の文字が表示されるので、冷めるまで数分待つのですが、だいたいその間に眠りについています。(まじ)

履いている靴下が気がつけばよじれている。以前はそんなことなかったのに最近の靴下は出来が悪いのか、かと思っていた。が、社内で使っているすり減ったスリッパを履くのをやめたらあら不思議。靴下がよじれない。持っている靴下すべてに「ごめん」をさす。(じ)

朝、出勤しようとするエンジンをかけたら、まさかのバッテリー上がり。夜の気温がマイナス12度まで下がり、その寒さにやられちゃったみたいなんです。前の日は普通に使えていたのに一晩でダメになるなんてびっくり。冬の厳しさを改めて感じた朝でした。(ツチ)

朝食の時間に関わらず昼食と兼用とはならないため、朝食の最終受付を10時30分に設定。ホテルの朝食なら分かりますが、家庭でこのルールを設けた私に対して「10時30分なんて優しい」と本紙スタッフの面々、褒め上手なスタッフに支えられ、今年もがんばります。(B)

うちのワンコの散歩コースは、近くの小学校の通学路。膝まで埋まりそうな大雪が降った朝、ふと気づいた。そりゃ台分くらい幅で歩道の雪が積もっている。子どもたちのために朝早く誰かが掃いてくれたのか。このどなたか存じませんが、ありがとうございます。(ヤス)

果肉が詰まって ジューシー!! 柑橘王デコみかん

2月上旬順次発送

初回限定 **ご家庭用 熊本県産デコみかん**

1箱 1.5kg **1,990円** (税込) 送料 990円

※果皮にキズや擦れのあるものが入る場合があります。

2箱分購入で(3kg)1箱3,980円) **3箱分購入で(4.5kg)1箱5,970円)**

送料無!! 1箱分 おまけの 合計6kgでお届け!! (送料別代引き手数料も無料)

※1箱に合計重量をまとめてお届け。同一配送先限定。サイズ無差別。

●お申込はお電話で ●受付時間9:00〜17:00(土日祝休)

●お届け...2月上旬より順次発送(2月上旬以降で注文の場合14日以内にお届け) ●返品...生鮮食品のため返品不可 ●お支払...代金引換(手数料330円、3箱以上ご注文で手数料無料) ●お預かりした個人情報、商品、DMの発送以外の目的では使用しません。

050-1881-9642

くまもとグルメ **おいしいわ** 株式会社マンパワーブランド TEL:050-1881-9634

買うほど増量でたっぷり大特価!! 初めての方限定 先着500箱限定

とろっとジューシー! 奈良県・和歌山県産 あんぽ柿 3,670円 (税込)

安全・安心・無くん蒸の あんぽ柿 3,670円 (3個入り180g×5)

送料:近畿・北陸・中部935円、甲信越・関東・中国・四国・九州1,045円、東北1,210円、北海道2,200円、沖縄2,750円。

【受付】月〜金 10時〜17時 (土日祝休) 奈良市あやめ池南1丁目3-13 サンレイディアンズOkuda 2F

原材料:柿(国産) 内容180g×5、賞味期限:20日、保存方法:直射日光を避け、常温で保存。2から3週間でお届け予定。お支払いは到着後10日以内に郵便振替で(手数料無料)。開封後は、お早めにお召し上がりください。食品につき返品はお断りいたします。商品に不具合があった場合のみ、返品の上代替商品の発送、または返金となります。お客様の個人情報は、商品の発送以外に使用することはありません。

Life ライフ☆ **TEL.050-1881-9634**

とろっとまるで半生食感

自然な甘み!

ぜひ食べてもらいたい!

大切に育てられたたねなし柿を、丁寧に皮を剥き、表面だけを干し上げたソフトタイプの干柿です。酸化防止剤を使用していないこだわりの仕上げです。

送料 下記参照 郵便振替手数料 無料



青いぼすと地区リーダー＆配布スタッフ

大募集中!

- ▶ 年齢・経験は問いません!
- ▶ Wワークの方も歓迎!
- ▶ 空いた時間を有効活用!

地区リーダー

契約形態 業務委託

毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります!

報酬 4万円程度～ ※配達先の件数・配布物の数によって変動

メール、電話、右記応募フォームのいずれかで応募ののち、履歴書を持参いただいで面接。

応募フォームは24時間受付中!



開始時期は
応相談!



- 1 山の手、日吉町、陣川 方面
- 2 美原、北美原、石川町 方面
- 3 千代台町、宇賀浦町 方面
- 4 桔梗町、西桔梗町 方面

配布スタッフ

契約形態 業務委託、個人法人問わず

報酬 お支払いは出来高制です

自宅に届けられた『青いぼすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポスティング。家の近くで2～3時間でできる仕事です!

週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町・一部函館市エリアがあります。エリアと部数は応相談!

メール、電話、右記応募フォームのいずれかで応募ください。

応募フォームは24時間受付中!



シニア世代も
活躍中!



PICK UP エリア

下記に記載のないエリアでも募集を行っております。
詳しくは気軽にお問い合わせください。

大森町

A2-4	週2回配布
配布場所	大森町7～16、19～22
1回の配布部数	380部
所要時間	おおよそ3時間
配布報酬	1ヵ月平均 11,000円

港

A3-20-1	週2回配布
配布場所	港3丁目1～6、9、10、13～15
1回の配布部数	430部
所要時間	おおよそ3時間
配布報酬	1ヵ月平均 11,000円

松陰町

A5-13	週2回配布
配布場所	松陰町2～9、18～20
1回の配布部数	290部
所要時間	おおよそ2時間30分
配布報酬	1ヵ月平均 8,000円

柏木町他

A6-20	週2回配布
配布場所	柏木町35～42、深堀町1～3
1回の配布部数	319部
所要時間	おおよそ2時間30分
配布報酬	1ヵ月平均 10,000円

高丘町

A7-8-1	週2回配布
配布場所	高丘町4～24
1回の配布部数	251部
所要時間	おおよそ2時間30分
配布報酬	1ヵ月平均 8,000円

本通

A9-7	週2回配布
配布場所	本通4丁目1～17
1回の配布部数	310部
所要時間	おおよそ3時間30分
配布報酬	1ヵ月平均 10,000円

桔梗

A13-5-3	月2回配布
配布場所	桔梗3丁目14～34
1回の配布部数	370部
所要時間	おおよそ3時間30分
配布報酬	1ヵ月平均 8,000円

北斗市追分

A14-16	月2回配布
配布場所	北斗市追分2丁目1～3、10～14
1回の配布部数	206部
所要時間	おおよそ2時間
配布報酬	1ヵ月平均 3,000円

配布スタッフお仕事説明会 2月 3日(火) 15:30～/6日(金) 10:00～

参加無料
送迎あり

所要時間 1時間程度
会場 青いぼすとオフィス

参加方法 右記フォームまたは電話で事前申し込み



聞こえに不安がある方には要約筆記(文字通訳)や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。



〈問い合わせ〉

株式会社青いぼすと 函館市桔梗町379-27

☎ 0138-84-1002 ✉ taiki@aopos.jp 担当:小野