



学習塾特集

5教科 (小~高校生) 大学受験 コース 不登校対応 コース 看護医療系 コース 通信制高校対応 コース

始めるならいま! 「大学受験コース」

海川学習会

1人ひとりの個性を活かし、塾を超えたアットホームな学習環境のなか、熱血漢の塾長・海川史博先生の指導で進化し続ける学習塾。「函館市の学力向上に貢献したい」と、北海道大学に4年連続で合格者を輩出した実績をもとに強化を図ってきた「大学受験コース」では、昨年、札幌医科大学・保健医療部に合格者を輩出。過去には通信制高校・高認から全国の国公立や私立大、横浜国立大・教育学部、旭川医科大看護学科に合格者を輩出。首都圏のフリースクールでの指導経験を活かした「不登校対応コース」では、別室登校や不登校など、それぞれの状況に合わせて学習を進めながら、安心できる居場所となるようサポート。大手看護専門予備校と看護学校での指導経験から、医療系学校の受験に特化したオリジナルプリントなどを使う「看護医療系コース」では、社会人が5年連続で市内看護学校に合格。授業時間は選択制で柔軟に対応。「どなたでも学べる塾ですので、お気軽にご相談ください」と海川先生。通信制高校生の補習、授業についていけない小・中学生にも対応。授業は9時~23時。
●函館市日吉町2-38-17 ☎090-6263-5168



小・中・高校生 個別授業 完全選択カスタマイズ制 (小・中学生) 映像授業 (高校生)

開校35周年「抜群の成績UP」と「圧倒的な合格率」!

函館進学予備校

1991年の開校以来、個々の目標に合わせて「こだわりの個別授業」で、多くの生徒の成績向上と合格を支えてきた学習塾。これまでに1,000人を超える卒業生を送り出し、未来を担う生徒たちのために必要なカリキュラムを丁寧に作成し、効率的かつ効果的な指導を行っています。
小・中学生対象の「カスタマイズ授業」は、曜日・時間帯はもちろん、通塾回数・科目・受講時間・教科数も自由に選択可能。習い事や部活の大会がある時期は通塾回数を減らしたりテスト前には通塾回数を増やしたりなど、毎月全ての選択科目を見直すことができるので、「自分のやりたい事と勉強」を両立することができます。さらに中学生は補習授業、延長授業が無料の「通常授業」(中1・2生は週2回100分、中3生は週3回100分)もあり、「部活・習い事と勉強の両立ができる塾」の元祖学習塾で「成績向上」を第一モットーとし、しっかり指導してくれます。高校生は授業対策、定期テスト対策のほか、推薦・小論文対策、大学受験対策、看護・医療系対策、英検・GTEC対策など生徒のニーズに合わせた「完全管理型プランニング映像授業」を行っています。
●北斗市七重浜4-39-15 ☎0138-49-1914



函館進学予備校



子供~大人 ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

3月無料体験受付中! 書写で自分磨きませんか?

公文七重浜8丁目書写教室

文字を書くのが好き、キレイな字を書けるようになりたいなど、年齢に関係なくだれでも安心して「ペン習字」「かきかた」「筆ペン」「毛筆」を学ぶことができます。また、自分のペースに合わせて宿題の量を調整できるので、無理なく続けられると評判です。学習内容は運筆練習、ひらがな、漢字、文と段階を踏むので、「線→文字→文」の順に整ってゆき、さらに上手く書くコツやルールを学べるため、だれでも無理なく上達を実感! 今なら3月11日(水)~3月31日(火)の間に教室で週1回、最大3回まで受けられる「3月無料体験」を受付中。
現在の開講時間は木曜は15時30分~19時30分、金曜は13時30分~17時30分、土曜は9時~12時、13時~15時。教室での学習は30~40分ほどなので、ほかの習い事の前後に学べるのも魅力。オンライン学習可。月会費(1教科)は中学生以上4,840円、小学生以下3,630円(教材費含む)のほか、別途入会金3,500円。要事前連絡。
●北斗市七重浜8-18-16 まちかどサロンJUN内 ☎0138-49-4491(指導者・渡部)



KUMON



春期講習会申込受付中!! お急ぎください! コースは2っ! 各学年若干名の募集です。



集団コース 春期講習内容

家計応援価格!

受講費用(教材費込)	新小学1~4年生 2教科 4日間	2,000円(税込2,200円)
	新小学5~6年生 5教科 6日間	3,000円(税込3,300円)
	新中学1~3年生 5教科 7日間	4,000円(税込4,400円)

申込方法 当塾を一度体験された方も、まずは、お気軽にお問い合わせください。

※小学生はご家庭のご都合を考慮し、相談にて個別に日時を決定できます。期間は3月24日~4月25日、時間は13:30~16:30。
※新小学1~4年生は4日間で各100分間の講習。
※新小学5~6年生は6日間で各100分間の講習。

講習日時は下記日程表をご参照ください

時間	新小学1年生	新小学2年生	新小学3年生
13:30	13:30	18:00	18:00
16:20	16:20	20:50	20:50
3月24日 火		休み	
3月25日 水	英数社	英数社	英数理
3月26日 木	英数理	英数理	英数社
3月27日 金	英数国	英数国	英数国
3月28日 土		休み	
3月29日 日		休み	
3月30日 月	英数社	英数社	英数理
3月31日 火	英数理	英数理	英数社
4月1日 水	英数社	英数社	英数理
4月2日 木	英数理	英数理	英数社

学年によって定員間近な学年もあります。お問い合わせはお早めに!
※都合により、日時を調整する場合があります。

最新の合格実績 (社会人を含む) ※2026.2.1現在

- ・防衛医科大学校 医学科
- ・群馬大学
- ・北海道教育大学札幌校
- ・岩手大学
- ・青森県立保健大学
- ・岩手医科大学医学部 医学科
- ・早稲田大学
- ・東京理科大学
- ・法政大学
- ・立教大学
- ・青山学院大学
- ・東海大学
- ・桜美林大学 フライト・オペレーションコース
- ・京都外国語大学
- ・昭和音楽大学
- ・函館看護専門学校
- ・厚生院看護専門学校
- ・市立函館病院高等看護専門学校
- ・函館医師会看護・リハビリテーション学院
- ・北海道医療センター附属札幌看護学校
- ・函館工業高等専門学校
- ・附属函館中学校
- ・道愛女子中学校・高等学校
- ・函館白百合学園中学高等学校
- ・函館ラ・サール中学校

完全個別指導コース 小学生~大人 全教科対応

1対1を考えたオーダーメイド方法で39人の講師陣が様々な学習ニーズに完全対応。

春期講習会体験生募集中!

春の家計応援価格! 80分間×4日間で 6,000円(教材費込)

100分間×4日間で 8,000円(教材費込)



先生1人に対して生徒2人までの完全個別指導です。
※4月末日までの日時をお選びいただけます。また2日ずつ担当の先生を変更してお子様との相性を見ることができます。

お問い合わせ(代表) ☎0138 46-8877

集団&個別指導 栄進ゼミ本校 函館市北美原1-2-1



個別指導専門 栄進ゼミ港校 函館市港町1-14-3



個別指導専門 栄進ゼミ湯川校 函館市湯川町3-25-17



個別指導専門 栄進ゼミ北斗校 北斗市東浜1-12-66



個別指導 通い放題 小学生～ 中学5教科 高校数学 英検対策

新学期で成績アップ！ 定額通い放題の個別指導！

個別指導TAKUMI(たくみ)塾

家庭学習が苦手だったり、週1～2回の通塾ではなかなか勉強の習慣がつかない子には、定額通い放題の個別指導塾がおすすすめ。同塾なら少人数制の指導と、1人ひとりの進捗に合わせた確認テストで、「分かったつもり」「やってるつもり」を解消して、内申点アップも叶えてくれそう。すべての授業を塾長が責任をもって対応し、学習の進捗状況は専用アプリで保護者にもお知らせ。授業料は、2科目で小学5・6年生なら12,000円、中学1・2年生なら17,200円、高校数学コースは18,200円などさまざまなプランがあり、またテスト前の対策は、追加料金なしで土・日曜も対応してくれるからお財布にも安心。現在、春期講習受付中(新中学3年生は満席)。講習申し込み先着5人に、使用テキストをプレゼント！ まずは気軽にお問い合わせを。

●函館市美原4-3-19
プレイスビル203
☎0138-76-8261



塾長 大江 拓見

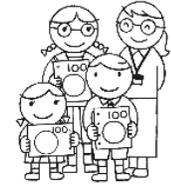
国・数・英 各種検定 0歳～大人 フランス語 ドイツ語

勉強が義務になる前に、学ぶ力の土台を育む

公文式 山の手きらきら教室

小学校入学後に必要となる読み書き計算の基礎力や、先生の話聞く姿勢は、幼児期の積み重ねが土台となります。開設35年、これまでに指導した生徒は3,000人以上、親子2代で通う家庭も多い同教室は、幼児教育において地域でも屈指の信頼と実績を持ち、幼児期から無理なく取り組める教材と、1人ひとりに寄り添う指導で、入学後に困らない力をしっかり育成してくれます。学習に不安がある子は基礎から丁寧に、吸収の早い子は先の学習へと導く柔軟なサポートが公文の特徴。経験豊富なベテラン指導陣が、無理のないステップで得意を伸ばしながら、「学習習慣」と「進んで学ぶ喜び」を自然と育みます。受講料は1教科幼児～小学生は7,150円、中学生は8,250円で、すべてテキスト料金込み。火・水・金曜は15時30分～19時、土曜は10時～12時に受付可能で、週4日のなかから好きな曜日、好きな時間に2回選んで通えるのも魅力。詳しくはWebサイトで。

●函館市山の手2-16-1
☎0138-56-1005



英語 英会話 国語 算数 2歳～大人

「短期コース」で新年度からの学習を応援！

ECCジュニア

全国で30万人以上が学習し、5年以上継続する生徒が多数。理由は、楽しいから続くのはもちろん、学習内容にあります。これまで以上に高度な英語力が求められるなか、ECCでは科学的に研究された教材を使用し、4技能(聞く・話す・読む・書く)をバランス良く身につけるための指導を行いながら、生徒の不安に寄り添い「世界標準の英語力」の習得を目指しています。国語と算数のコースも開講しており、年齢やレベル、目的に合わせた少人数制の細やかな指導に定評があります。学びたい気持ちに寄り添う学習内容の「2～3歳児コース」と「高校生コース」もあり、各種検定や試験対策も万全。函館市16校、北斗市1校、七飯町3校から通いやすい教室を選べるのも魅力。現在、新年度生を募集中。さらに、3月末日まで、新年度からの学習に備える「短期コース」を実施しています。入学特典有。詳しくは、電話またはWebで確認を。

【問い合わせ】
☎0120-415-144 (祝日を除く月～金曜10時～18時)
上記時間以外 ☎0138-31-2354 (神山教室)



少人数制 自習室 国・算 (小1～4年生) 5教科 (小5-6年生 中学生) 小学生～大人

オーダーメイド方式の個性に合わせた指導が好評

栄進ゼミ

「栄進ゼミ」は、大手塾で培った指導ノウハウを基に、集団指導ではフォローしきれない生徒1人ひとりの個性に寄り添った個別指導を行う学習塾。受験・入試を念頭に置いた「小・中・高校生完全個別指導コース」では、受講する曜日と時間帯を選ぶことができ、1回の授業につき自由に2つの教科を選択することができます。またお子さんと講師の相性をみることもでき、その上で担当となった講師が生徒の理解度に合わせてカリキュラムを用意。授業は講師1人に対して生徒2人までの完全個別指導。定期的に面談時間を設けるなど、しっかりと自配りをする講師陣の細やかな対応は生徒たちからも好評で、ここで学び、大人になってから同塾の講師となった元生徒もいるそう。生徒が塾を好きになる「栄進ゼミ」。1度問い合わせてみてはいかがでしょうか。

本校 ●函館市北美原1-2-1 湯川校 ●函館市湯川町3-25-17 港校 ●函館市港町1-14-3 北斗校 ●北斗市東浜1-12-66
【問い合わせ】 ☎0138-46-8877



生活保護受給者相談可
PR 都市ガス物件/全室洋室
家賃1ヶ月分無料
リフォーム済
2-3DK 3.6～4.6万円
エアコン数台限定設置可！
ヴィラナリー函館 ●函館市美原4丁目15
■敷金0円 ■礼金1ヵ月分 ■駐車場空きあり
■共益費3,800円 ※保険会社・火災保険必須 ※現状優先
貸主 (株)ベントハウス 函館営業所
☎070-3160-0169 (担当/てさけ)
LINEで簡単に問い合わせ！

リフォーム済 (アパート/賃貸)
ジョイフルハウス
●北斗市七重浜4丁目36-8
49,000円
2階 203号室
2LDK
L 洋室6帖×洋室6帖×LD8帖×K4.5帖
PR エアコン新設済
礼 49,000円(1ヵ月) 仲手数料無料
北海道知事 渡島(4)第1102号
マークリテール株式会社
担当者直通 080-3295-9960
取引態様:媒介 有効期限:2/27～3/12

暮らし応援
おすすめ情報
入居者募集中
セントラルハイツ大網町
30,000円
スーパー 徒歩5分 ツルハドラッグ 函館若松店 徒歩3分
家財道具 無料貸し出し
敷金・礼金・仲介手数料無料・保証人不要 ☎080-3273-5750 大家・前田

シニアプラン
新鮮本鮭を好きなだけ、この価格で
宿泊期間 2/16～4/17
※休館日:3/1-2
ご夕食・ご朝食共に
バイキングでのご案内です。
(バイキングでご用意できない場合は
朝食セットになる場合もございます)
平日 2～4名様 1室 おひとり様 特別価格 8,950円
※休前日はプラス1,100円
※消費税・入湯税を含む
※60歳以上の方が1人でも居ればOK!
湯の浜ホテル
函館市湯川町1-2-30 TEL.0138-59-2231

特別買取強化祭
※有効期間 3/8まで
買取専門 函館ポールスター店
10:00～19:00 年中無休
☎0138-83-5381
函館市湯川1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

新生活の家財整理買取は「買取り屋」へ！
新生活前 応援買取
冬のギター・コンディションの相談も承ります！
LINEで写真を送るだけ！
どこからでも簡単買取！
買取10%UP
買取のみには使える

ドクターの健康コラム

がじんしんち
雅人深致
～ふれあって優しさ～



たんだ泌尿器科

函館市宮前町30番17号
☎0138-45-7366

理事長 田崎 雅敬

お尻のにおいを嗅ぐ

動物はお互いのお尻のにおいを嗅ぎ合います。動物は肛門の脇に個体特有のにおいを出す分泌腺があり、においを嗅ぐだけで雄、雌の違い、体調、自分より強い弱いかなど嗅ぎ分けることができます。



人間は、二足歩行へ進化したためお尻のにおいを嗅ぎにくい、視覚や聴覚の発達により嗅がなくても相手の情報が分かる、排泄物は不潔でありお尻のにおいを嗅ぐのはマナー違反、などの理由により嗅がなくなったとのこと。

ん？ それは、だいたい昔は嗅いでいたということか？



500円分利用券を10名様に

応募方法は P6

そば処 まるみなみ本店

1890年に創業し、現在は5代目店主が切り盛りする老舗。北海道・音威子府産の石臼挽きそば粉を使い、つなぎを最小限に抑えた風味豊かな蕎麦が味わえる。自慢の蕎麦に、北海道・増毛町のお酒「国稀」またはビール、蕎麦味噌、いたわさ、えびの天ぷらが付いた「酒肴セット」(1,900円)は、酒好きの先代が考案した蕎麦とお酒と一緒に味わえるうれしいメニュー。もう1杯楽しみたいなら日本酒はほかにもそろい、相性抜群の「玉子焼き」(600円)や「焼き海苔」(400円)なども用意されている。蕎麦は小さい井ものが付いたセット(1,000円～)がボリューム満点です。11時～14時、17時30分～20時30分。日曜休(土曜は昼のみの営業)。P有。



●函館市若松町19-5
☎0138-22-0287

HEAD LINE -ヘッドライン

バス運転手として働いてみませんか？

バス運転手合同就職相談会



バス運転手は地域住民の生活や、観光客にとって必要不可欠な職業。函館バス江差営業所の泉澤一宮さん(=写真)は、36歳のときに大型二種免許を取得。昔から乗りたいと思っていたバスの運転手になりました。現在は路線バスと貸切バスに勤務し、「バスが好きなので、乗っているだけでやりがいを感じます。また、貸切バスでは、普段行かない場所に行けるのでワクワク感もあります」と話します。大きな車両を操作するバスの運転は「難しそう」と思われがちですが、最近では車の性能も上がり、オートマチック車の導入も進んで、女性も活躍しています。

3月15日(日)、渡島合同庁舎で「バス運転手合同就職相談会」が行われます。当日は参加バス会社8社が個別にブースを設け、採用条件や養成制度などについての相談に対応。また、ハローワークのブースでは、雇用保険や各種手当の相談も受け付けます。参加希望者は下記2次元コードの申し込みフォーム、または電話で3月12日(木)までに要申し込み。家族同伴での参加可。未経験者、大型二種免許未取得者歓迎。参加バス会社などの詳細は、下記広告でチェックを。

【問い合わせ・申し込み】

北海道渡島総合振興局 地域創生部地域政策課
☎0138-47-9431(平日8時45分～17時30分)



新築から小さな工事まで対応！ 平屋の完成見学会実施！

パナソニックリフォームクラブ(小野寺住設)

「新築から小さな工事まで、住まいのことなら何でもお任せください！」と話すのは、創業100年を数える「小野寺住設」。100年企業として、地域に信頼を積み重ねてきた同社は、厳正なる審査において認定された、道南唯一のパナソニックリフォームクラブ加盟店。「パナソニックリフォームクラブ」は、2024年オリコン顧客満足度調査で、戸建リフォーム総合ランキング第1位を獲得！ その高い品質と信頼性が評価されています。新築工事からリフォーム、修繕・改修まで住まいのことなら何でも対応し、設計から施工、アフターサポートまで責任をもって対応してくれるので安心。



そんな同店が3月7日(土)・8日(日)の2日間、10時～15時に函館市花園町29-6でオープンハウスを実施します。今回のオープンハウスでは、生活動線がスムーズな人気の平屋住宅を公開。空間の広がりや暮らしやすさなど、施工品質を実際に体感することができます。「新築を考えている」「住まいをより快適にしたい」「ちょっとした工事を頼みたい」といった人は、この機会にぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。相談・見積もり無料。小さな工事も気軽に相談を！

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



ランチ

選べるメインの中華ランチ

中華料理 李太白

函館屈指の人気中華料理店。掘りごたつの個室もあり、ゆっくり食事が楽しめる。「麵・飯チョイスランチ」(1,800円)や「李太白セット」(1,980円)などランチの種類が豊富。なかでも人気はエビチリやホイコーローなど、8種類からメインを選べる「チョイスランチ」(1,200円)。おすすめの麻婆豆腐は、濃厚な旨味の後から山椒の辛みが追いかけてくる刺激的な味わいで、ご飯が進むこと間違いなし。ご飯はおかわり自由。プラス600円でメインをもう1品追加もできる。11時30分～L014時30分、17時～L020時30分。水曜休。P有。



●函館市宮前町30-2 ☎0138-42-7778

酒場

食べて、呑んで、シメまで大満足！

中華料理とラーメン酒家 樺 TSUBAKI



麵屋樺TSUBAKIの3号店となるこの店には、お酒に合う料理がそろっていて、シメのラーメンまで楽しめるのがポイント。伸びるチーズと滑らかな豆腐の口当たり、旨辛具合がマッチする「チーズ麻婆豆腐」(900円)、単品で食べるとまた格別な「じゅうじゅう炙りチャーシュー」(500円)のほか、「モッツアレラチーズ刺し」(600円)や「エイビカチリ」(900円)など、ちまちま系のつまみも◎。「メのみそラーメン」「鯛だし白正油」(各900円)など、シメも間違いなし！ 18時～L022時30分。木曜休。P無。

●函館市松風町7-5 大門横丁内 【Instagram】@shuka.tsubaki

おしま農業のお仕事相談会



参加費 無料

日程 令和8年3月2日(月)
時間 9:00～12:00
会場 ハローワーク函館 2階
住所 函館市新川町26-6
○市町村ブース
(北斗市、知内町、七飯町、八雲町、長万町) 就業までの流れやモデル経営形態の紹介、法人従業員やパート求人情報の相談対応
○農協ブース(JA新はこだて)
農業バイトアプリ(デイクワク)の紹介

主催:北海道渡島総合振興局
問い合わせ先:北海道渡島総合振興局農務課
0138-47-9492

農業で働きませんか？

北海道渡島総合振興局
バス運転手合同就職相談会
日時 令和8年 3月15日(日) 8:30～16:30
会場 渡島合同庁舎 3階 講堂(函館市美原4丁目番16号)
内容 バス会社ごとに設けたブースで対面相談ほか
未経験者や大型二種免許の未取得者も大歓迎!!
参加バス会社 函館バス、エイチ・ピー観光、マルジュウ高田 厚沢部観光バス、函館タクシー(函館市産バス)、北海道バス函館支店、ケーエス北の星観光バス、大沼交通、鶴巻バス函館営業所
お問い合わせ先 3月12日(木)迄に電話または、Webサイトでお申し込みください。
北海道渡島総合振興局 インターネットでお申し込みください。
地域創生部地域政策課 ※予約なしでも参加可能ですが、予約優先となります。
TEL 0138-47-9431 申込フォーム

2カ月連続企画!! 一体型節水トイレキャンペーン!!

第一住宅設備

「前回のキャンペーンも大変ご好評いただき、即完売となりましたので再び実施することになりました」と同社。「TOTO Z1」シリーズは、壁に設置したリモコンで操作するので、タンク横の手動レバーがありません。そのうえ便器とタンクが一体型なので見た目もスッキリ! 洗浄水量が従来より71%節水となる大4.8ℓ、小3.6ℓの超節水トイレでありながら、トルネード洗浄で少ない水量でもしっかりと洗浄! また、汚れやすく洗いにくい便器のフチ裏をなくしたフチなし形状なので、日々のお手入れも楽々。タンク上の手洗い部分は水はねしにくい深型ポウルで、背の高さに関係なく洗いやすいのが特徴です。この「TOTO 一体型トイレ Z1」を、308,000円のところ176,000円(標準工事費込、先着20台限定)で提供! 見積り無料。大人気の節水トイレの格安キャンペーンなので、今も早くに販売予定台数を達することが見込まれます。お問い合わせはお早めに! 8時~19時、各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。



●函館市千代台町29-15
☎0120-222-592



Webサイト

ミシンのメンテナンスは大丈夫ですか?

越野ミシン商会

3月4日は「ミシンの日」。長い間使っていなかったミシンを久しぶりに動かしたら故障したという経験がある人はいませんか?

ミシンの点検、修理、販売を行う「越野ミシン商会」の代表・越野健二さんは、「しばらく使っていないミシンは潤滑のためのグリスが固まっていて、そのまま動かすと焼き付けてしまうケースがよくあります」と話します。また「いつも使っているミシンも定期的に専門業者にメンテナンスしてもらうのがおすすめです」とも話しています。一般的に、ミシンの部品は購入から8年ほどで供給期間が終わると言われています。いざというとき、修理の依頼をしても部品が無ければ直すことが困難に。それを避けるためにも、定期的な点検を! 目安として、購入から5年以上経ったミシンは特に注意が必要。機械はしっかりメンテナンスすることで長く快適に使えるもの。ミシンも例外ではありません。



入園・入学シーズンに向けてミシンの使用頻度が高まる季節がやってきますので、今のうちにぜひ点検。同社では、点検、修理は電話1本で出張対応。依頼電話の際に「青ぼ見た」で出張料5,500円が4,400円に! 日曜、祝日休。P有。

●函館市大手町12-5 カサドール駅前303号
☎0138-27-6105 ☎090-8638-9844

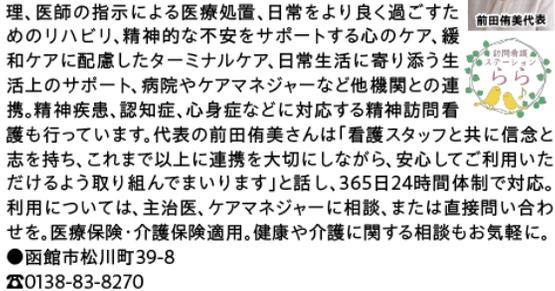
業務体制の充実に伴い移転しました

株式会社かなりあ 訪問看護ステーションらら

令和4年の開設以来、在宅での看護やリハビリなどを行ってきた「株式会社かなりあ 訪問看護ステーションらら」が、業務体制の充実に伴い移転しました。新しい事業所は、木の温もりを感じられる趣のある建

物で、看護スタッフが訪問看護を行っています。ロゴにある2羽のカナリアは、利用者と家族の安心できる暮らしのために、真心を持って寄り添う活動理念を表したものです。主な訪問看護の内容は、異常の早期発見と防止のための健康管理、医師の指示による医療処置、日常をより良く過ごすためのリハビリ、精神的な不安をサポートする心のケア、緩和ケアに配慮したターミナルケア、日常生活に寄り添う生活上のサポート、病院やケアマネジャーなど他機関との連携。精神疾患、認知症、心身症などに対応する精神訪問看護も行っています。代表の前田侑美さんは「看護スタッフと共に信念と志を持ち、これまで以上に連携を大切にしながら、安心してご利用いただけるよう取り組んでまいります」と話し、365日24時間体制で対応。利用については、主治医、ケアマネジャーに相談、または直接問い合わせを。医療保険・介護保険適用。健康や介護に関する相談もお気軽に。

●函館市松川町39-8
☎0138-83-8270



自宅でもサロンカーでも、リハビリ&もみほぐし

健康サポート リーノ



2026年1月1日、実店舗を持たず利用者のもとに向いて、自費リハビリやもみほぐしを行う「健康サポートリーノ」がオープンしました。代表の山田隆則さんは、名古屋で理学療法士の資格を取得後、名古屋で8年、道南で13年にわたり経験を重ね、地域に貢献したいという

思いから地元・函館で起業。特徴は移動店舗サロンカーがあることで、自宅まで来てもらえるのはもちろん、「家に人を入れるのはちょっと…」という場合には、サロンカー内でサービスを受けることもできます。介護予防や健康増進を目的にした「自費リハビリプラン」、疲労回復やリラクゼーションを目的にした「もみほぐしプラン」のほか、外出同行や雪かきなどに対応する「お手伝いプラン」も用意。利用料金など詳細はWebサイトなどで確認を。詳しくは問い合わせを。平日9時~24時。土・日曜、祝日は要相談。前日までの予約制。

☎070-2316-5454



LINE Webサイト

青いぼすと 設置場所

青いぼすとは下記の場所にも設置しております。部数に限りがございます。予めご了承ください。

- ・青柳町会館
- ・函館市地域交流まちづくりセンター
- ・函館市女性センター
- ・キラリス函館内「えぞりす」
- ・だがし屋 さきさ商店
- ・フリースタジオ はこブレイス
- ・津軽海峡フェリー 函館フェリーターミナル
- ・函館市青年センター
- ・中島くんばいふれあいセンター
- ・函館栄好堂丸井今井店
- ・シエスタハコダテ内「Gスクエア」
- ・セブンイレブン 函館五稜郭公園前店
- ・函館市中央図書館
- ・函館サーモン・まるなまアリーナ(函館アリーナ)
- ・函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館)
- ・北斗市総合文化センター・かなで〜る
- ・北斗市総合体育館
- ・東前温泉 しんわの湯
- ・野菜100円ショップ(七飯町本町)
- ・カレーのお店 ぶら
- ・道の駅なないろ・ななえ
- ・大沼国際セミナーハウス
- ・大沼国際交流プラザ
- ・駒ヶ岳茶房
- ・戸井ウォーターパーク
- ・道の駅となえさん
- ・雑貨&体験型キャンドル工房「つきあかり」(今金町)
- ・津軽海峡フェリー 大沼フェリーターミナル

青いぼすとオフィスでは、バックナンバーもお渡しすることができます(過去1年以内)。

定期購読(有料・6カ月更新)も承ります。詳しくはお問い合わせください。

すとのイングリッシュが人気です!
おかげさまで大好評!
ホームページから簡単に気軽に

Happy White Day
焼き菓子もご用意しています!
輸入5種 箱入1,550円(税込)
写真はイメージです
生クリームをセル
ホワイトデー特別バージョン
いちご風味の
スフレチーズケーキ
直径15cm 1,500円(税込)
※数に限りがありますのでご予約をお勧めします。
函館市桔梗町418-112
☎0138-87-0500
Short Berry ショートベリー 10:00~19:00(日・祝・18:00) 不定休 駐車場あり

3/7.9.10 3日間 SALE
ご予約も受付
焼き菓子専門店 ドナテロ
3周年記念企画
企画の詳細はInstagramでチェック
〈営業時間〉11時~18時(売り切れ次第閉店)
〈定休日〉水・日曜(駐車場)店舗前2台
〈所在地〉函館市富岡町2丁目64-9
instagram @sj_donatello

函館市民 ハッピー宿泊プラン 日頃の感謝に感謝!!
当館人気No.1の会席料理が付いてこの価格!!
1泊2食付き お一人さま 8,800円 (+入湯税150円)
期間限定 1月4日(日)~3月31日(火)
※グループ利用OK! メンバーの中に1名以上函館市民がいれば本プランが適用されます。
※嬉しいアーリーチェックイン! 14時よりご入室いただけます。
※ご夕食時間は、17時・17時半・18時より、お選びいただけます。

湯ったりランチプラン
個室 + 温泉 + 食事 + 食後のコーヒー + タオル
すべてをご用意しております!!
期間限定 3月1日(日)~5月31日(日)
11時から14時30分まで個室でのんびり♪
※前日までのご予約制 ※ご利用は2名様~
ブタケーキ付 5,800円(税込)
しおさい御膳 4,800円(税込)
おすずめ!!
カチ割り 3,800円(税込)
個室でくつろぐ 湯ったりランチプラン!

公式 SNS フォロー大歓迎!!
Webサイトでも情報が見られます! URL▷aopos.jp
ご予約・お問い合わせ ☎0138-57-8484
〒042-0932 函館市湯川町2-8-14 FAX 0138-57-8485

OPEN記念 3月5~8日12時から
各日先着20名様限定
2,000円以上お買い上げの方
マグロ1パック プレゼント
※入荷状況で内容を変更する場合がございます
函館五漁活 ☎050-8889-0995 ●10:00~17:00 函館市富岡町1丁目20-12

ワンダフルワールド!
店主・上村佳樹の
一部の人にきくと
役立つホンヤモノ

「あめせん」ってご存知ですか? 南
部せんべいには水あめがサンドされ
たお菓子です。大阪出身の私は先
ずはじめて知って、食べてみました。
何も知らずに用意にかぶりついたら
たぬはガッチリと水あめにと
ええられました。接客側で歯と歯を

地元大阪の友人に食べさせて
リアクションを見てみたい

あつめたような固着感。唾液、水
もつたやわらかさ。いいのですが、
口中の水がはきせんべいに吸い取ら
れてしまっています。強めに噛み砕
こうとするので歯の詰め物がすべて
はがれそう。これこれこれこれこれ
からアカンやつやん。猫頭つとも時
間をかけてマチャマチャしてなん
とか完成できました。
そんな恐怖体験だったのでにもか
かわらず、もう一度挑戦したいとい
う欲求がうずまきます。無事運来た
解散と高揚しようか。お救いは
食べ方のコツがわかってきて、味わ
うなつたので、今度はマチャマチャ
を食べ比べてみたい。

ポントナム
195円

あめせんはやって
ませんが、昔な
らのお菓子ポ
ントナムはござ
います。

SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201

ボイラーの無料点検キャンペーン!

小野寺住設

創業100周年。長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な
経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る「小野寺住
設」が、3月31日(火)までボイ
ラーの無料点検キャンペーンを実施中! 長年使用した
ボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくあ
りません。「音がうるさい」「変な臭いがする」「突然止
まる」といった症状が見られるなら点検をおすすめしま
す。そのままにしておくと思わぬタイミングでトラブルに見まれ、修理
費用が高額になることも。同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水
まわりのプロがしっかりと点検。問題が見つかった場合には予算や工
期など、最適な方法を提案してくれます。また、定期的な不凍液交換も推
奨しています。劣化した不凍液は使い続けると配管や機器のトラブルの
原因になるので、ぜひ定期的な交換を。料金などはお問い合
わせください。水まわりのトラブル、緊急修理は365日対応。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750

Webサイト

訪問カットでオシャレにカッコよく!

函館訪問美容室 BLUESALTY

髪を切ってリフレッシュしたいけれど、美容室に行けない。そんな人
におすすめしたいのが、出張専門の美容室「BLUESALTY」です。

「髪も心もハッピーに!」をモットーに、訪問福祉
理美容師の資格を持つ代表の野口雄介さんが、
外出が困難な人の元を訪問し、1人ひとりの体調
や要望に合わせたカットなどを行っています。利
用者からも「自分で美容室に行くことができず気
持ちは落ち込んでいたけれど、自宅でおしゃれに
カットしてもらえてハッピーになった」「希望のス
タイルに素早くカットしてもらえたら、体の負担
も少なくてありがたい」「ステキにカットしてもら
えた」「可愛く・カッコよくなれた」など喜ばれています。カット4,400円
(出張費・交通費込)。主な訪問地域は函館市、北斗市、七飯町。自宅の
ほか介護施設や病院などへの出張も行っています。所要時間は準備から
後片付けまでを含め1時間ほど。利用者の体調を考慮し、体に負担な
く、すばやく仕上げられます。髪が飛び散らないようシートを敷くなど
するため、作業には2畳ほどのスペースが必要で、電源は訪問先の物を使
用させていただきます。完全予約制。

☎090-6931-7540

予約フォーム Instagram LINE

健康な今こそ、今後のための準備を

一般社団法人スターライフ

頼れる身寄りがない高齢者や障がい者の家族代わりとして、身元保
証や暮らしのサポートを終身で引き受ける「スターライフ」には、高齢者
本人からの相談だけでなく、ケアマネジャーや行政の担当者からも「助
けを必要としている高齢者がいる」と連絡があります。そのなかでも多いのが、ゴミ屋敷のようになってしまった家
で、無気力に暮らしセルフネグレスト(自己放任)状態にある高齢者について
の連絡。「スターライフ」は、安否確
認、日常生活や金銭管理の支援など、家族の立場でサ
ポートしています。しかし、そのような高齢者の場合「構わ
ないでほしい」と拒否されるケースが大半。1人で何とかしなければと考
えているうちに面倒になり、周囲からも何度とも言われる度に、ますます
何も考えたくない状態に陥ってしまうようです。本人や家族が同意して、
「スターライフ」と契約すると支援できますが、本人が拒否し、親族の存
在や連絡先が分からなければ、強制的に手を差し伸べることはできま
せん。「健康なうちに自分がもっと高齢になったときのことを考えて、準
備することが大切です」と代表の星さん。身の周りのことを自分ででき
る今だからこそ、今後のために相談してはいかがでしょうか。相談は無料。
自宅まで訪問可。支援内容などがわかるパンフレットは電話で請求、ま
たは函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備。
●函館市山の手2-44-4 ☎0138-83-2312

「Cafe&bar月夜の…」で出張占い!

占いの店 明日香

女性に人気の「占いの店 明日香」では、「Cafe&bar 月夜の…」(函館
市湯川町3-2-12 ☎0138-83-2748)で行っている出張占いが好評!
火～日曜11時～16時と、金・土曜19時～23時に実施していて、1,000
円以上の食事をした人に10分1,000円(延長10分1,000円)で占いを提供(前日までに要予約)。
「明日香」の代表・児玉謙二さんは、30年前に
岩手県で占い師としてのキャリアをスタートし、
10年ほど前に地元・函館に飛びました。函館に
戻る前は「岩手県ナンバーワン」や「東北一」との呼び声もあったとか。
占いは手相・人相をベースに、風水師として中国伝来の
方位学「奇門遁甲(きもんとうこう)」を用いて、開運方
法などをアドバイスしています。出張占いは、食事であ
り気軽に占体験できるのがマル。通常は下記所在地で
占いをしています(10
時～17時)。鑑定料は「手相・人相」30分
4,000円～。そのほかの料金も、事前
相談したうえでのみ発生。予約
制。秘密厳守。不定休。P有。
●函館市西旭岡町2-14-6
☎090-6252-0896

Webサイト

免許取消・更新忘れの方歓迎
学生さん、社会人などもお気軽にどうぞ!

普通一種 普通二種

MT車 AT車 タクシー・ハイヤー、
運転代行

27番～26番～17番～

国際免許(外国免許)の
講習もしております

教習歴48年。卒業生6,500人の確かな実績
(社)北海道届出自動車教習所協会加盟
サウ自動車教習所

☎0138-46-5676 函館市美原5-31-4
☎090-3774-0883 日曜・祝日教習可能
教習生の都合に合わせた送迎対応。函館市外もOK!

障害のある方々の
就労を叶えます
実績多し!!

今すぐ
お電話を!

ご家族の方のご相談にも
対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者
証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業 ジョブシード
函館市深堀町1-7
ジョブシード 検査
jobp.hirano@gmail.com ☎080-1896-1077

～期間限定特別プライス～
2/27(金)～3/8(日) ひな祭りフェア
PESHOP&SALON PU-PU-PU

☎0138-76-8581 函館市港町3丁目7-24
☎11:00～18:00 ●月曜休(祝日の場合翌火曜休)

登録番号/北海道第02240420号 動物取扱責任者の氏名/阿部裕輝

Instagram 最新情報を
チェック!!

いい碁を打ちたい方
いい碁を学びたい方
募集
しています

囲碁処 天元

〒0138-56-4567 12時～20時 木曜休

函館市山の手3丁目3-11

青い旗
ポスター
配布工
選べ

見積もり・仮発注が
できます!!

今すぐチェック

1枚2,800円
(函館市内・1万円)
少量で
ご相談

詳しくは青い
お問い合わせ

外壁・屋根の
リフォーム専門店

外壁塗装・屋根塗装も
施工可能です!!

ニチハFB型
モノカラーシリーズ

塗替不要

見積・相談
無料

分割払い
OK!

88.9円
【税別35円】

■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い
月々8,937円・119回 □実質年率3.85%
最終回お支払い額 8,929円
お支払い総額 1,072,432円 □手数料183,132円

Remodelling House リモデリングハウス ☎0120-806-105

北海道札幌/北海道札幌(1)第1221号 函館市美原4-2-20 函館市役所南側ロビー前 受付時間 9:00～20:00(年中無休)

このまま
運転していて大丈夫?

加齢に伴う身体機能の低下等のた
め、安全な運転に少しでも不安を
感じた場合はご相談ください。

安心して運転を続けるためにも
まずは相談を。
ご本人もしくはご家族でも
相談することができます。

安全運転相談ダイヤル
まずは相談 気持ちハレハレ
シャープハレハレ
#8080
函館運転免許試験場

こんな経験ありませんか?
「これまでのような運転ができなくなった
と感じた」
「家族から「危ないから運転はもうやめて」
と言われた」

高校生ドラマー 佐藤 琉衣さん

青森県★ 勝手に応援!!

音を楽しみながら新たなステージへ



叩き方で曲の印象を大きく変えるドラムに取り組み、春から新たな一歩を踏み出す佐藤琉衣さん。小学3年生のとき、友人に誘われてヤマハミュージックでレッスンを受けたのが、ドラムとの出逢い。「上達できるの不安もありましたが、いつも楽しさが勝っていました」と笑顔で話す。9年間指導を行ってきた講師の園井先生が「元気で前向きなところが、音に出ています」と話すように、ダイレクトに音が出る楽器だからこそ、1人ひとりの個性が出る。佐藤さんも「叩くと音が出ますが、その人の音が出るのがドラムの魅力。他の人の演奏を聴くと、自分1人では気が付かなかった部分を発見できるのも楽しい」と話す。これまで、個人では発表会やエレクトーンコンクールのサポート。中学は吹奏楽部、高校では軽音楽部で活動と続き、4月からは音楽大学でドラムを専攻。「いろいろな人の演奏を見て、聴いて、吸収して、自分の音楽を作っていきたい」という目標に向かう。取材時、音を心から楽しみながらドラムを叩き、佐藤さんだけの音を響かせていた。

本気談

本気で書いてマジ

困りごと、悩みごと、各種相談 60分投げ銭電話にてご予約ください。

チームマツダ行政書士法人 社員 松田 聡
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

少子化だからこそ

行政書士の松田です。毎朝、事務所へ向かう途中、小中学生が登校している姿を見ます。

今や、少子化も相まって函館市内の小中学校の数は、昭和四五年に九六校あったのが、令和六年時点で五八校へと、五〇年余りの間に三八校も減っています。また、年少人口数は昭和五五年から現在までの間に約四分の一にまで減り、約二万人強であることを函館市の統計から分かります。小中学校を設置する条件の目安を調べると、小学校は概ね四四以内、中学校は概ね六四以内と目安を示しています。

小中学校の統廃合により子供たちの登校距離も大幅に増えている。家庭も大層に守るために、隣近所などのリスクが高まっている。これは明らかです。私の小学生時代を振り返ると、登校途中で通りすがりの大人から「おはよう」と声をかけられることが日常のルーチンでした。

ところが、今では、挨拶をしたつもりが声かけ事案と位置付けられるケースが多く、それほど、世の中が物騒かつ面倒な時代であることを如実に物語るように思います。

また、学校で先生と生徒がやり取りする場面では、先生が話している内容を生徒が録音するということが実際にあるようです。物理的に便利な時代ですが、便利であるが故に、人のコミュニケーションの取り方も大きく変化しているように思えます。なんだか寂しい気持ちになります。

少子化の時代だからこそ、家庭においてしっかりと子供と向き合えることが不可欠でしょう。年少人口数も自然減り、ミニマムな生活スタイルが当たり前になり、子供が育つ環境が厳しくなっています。このように、現代で子育てが難しくなっている。近所や学校のコミュニケーションを遠くから、地域の子供達を見守る環境づくりをアテロウの発想に立ち、自然体で行うことが大切だと思います。

ある時、孫を連れて温泉へ行き、洗い場に入った時に隣にいた高齢の男性が、孫を見て「何年ぶりか、小さくなった子を見たか?昔は余るほどいたのになあ」と言っていました。

風呂が上がり、孫はソファでジュースを飲んでいる。その方から「ジュースを飲んだら、牛乳です。素直にその方に有難い気持ちを表し、同時に昔は地域の大人から子供達は様々なことに対し、愛を持って叱責され、励まされ、育てていただきました。懐かしさ、思い出して、古き良き時代と比べてみてください。自然体で、人のふれあいが出てきたことを……」

やはり今年のテーマは「コミュニケーション」でしょう。それも自然体で……

Present

このマークが目印!

プレゼント

そば処 まるみなみ 本店 提供

500円分利用券……………10名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市栴檀町379-27 株式会社青いぼすと 2・27プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。

応募締切 3月9日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp/>

Healness & Wealness

385

骨の「メカニズム」を知り、未来の自分へ投資する

薬剤師 東 早代

函館の街を歩けば、元町から見下ろす美しい坂道や、四季折々の五楼郭公園など、歩くだけで心が躍る景色に出会えます。この素晴らしい景色をいつまでも自分の足で楽しむためには、私たちの体を支える「骨」の健康が欠かせません。今回は骨の病気を予防するための「骨折」についてお話ししたいと思います。

私たちの体の中の骨は、常に変わらないように見えますが、新しく作られること(骨形成)と古くなった骨を溶かして壊すこと(骨吸収)が絶えず繰り返されています。骨折しやすい症は「この骨を壊すこと」壊すのバランスが崩れることで起こります。進行すると骨の内部は起るスカスカの状態になり、強度が著しく低下します。その結果、骨が折れやすくなり、骨折のリスクが高くなります。骨折は、骨折した部分の骨が癒えるまで、日常生活の何気ない動作でも思いがけない骨折を招いてしまうのです。

厄介なのは、骨折するまで「沈黙の病」と呼ばれ、骨折するまで痛みなどの自覚症状が全くないこと。つまり「気づかない」骨折が、骨折してしまえば「いつの間にか骨折」だけだと思ってしまう。

しかし、治療で使用しているそのお薬は、数年後の骨の強度を左右します。それは、五、十年後のあなたに、今と変わらぬ函館の街を軽やかに歩き続けるための「未来への投資」と言えるかもしれません。

骨を強める薬、また元気に歩くために、少しでも骨折しやすくなるのを防ぐ治療の大切さに関心を持っていただけたらと思います。

起こし、背中が丸くなったたり身長が縮んだりする「こも」もありません。防や治療でコントロールができる病気で、治療の中心は薬物療法になりませんが、並行して食事や運動など長年の習慣を見直すことも大切です。カルシウムの摂取ももちろん、その吸収を助けるビタミンDを意識した食事、適切な負荷をかける運動が、骨を強くする大きな力になります。

現在、崩れた骨のバランスを整えるためのお薬は、大きく三つの役割に分類されます。

一つ目は、「骨を壊す力を抑える」。骨が折れやすくなる「骨形成の勢い」を止め、骨が壊れていくのを食い止めます。二つ目は、「骨を作る力」を高める薬。新しい骨を作る細胞を応援し、骨の形成を促します。そして三つ目が、「骨の材料や環境を整える薬」です。代表的なのがカルシウム製剤やビタミンD製剤です。これらのお薬は、飲み薬だけでなく注射製剤など選択肢も広がっていますが、共通しているのは「副作用に効果を実感しにくい」という点です。このことも痛くないの?という点で飲み続けられないという、どうしようもない声をよく耳にします。

しかし、治療で使用しているそのお薬は、数年後の骨の強度を左右します。それは、五、十年後のあなたに、今と変わらぬ函館の街を軽やかに歩き続けるための「未来への投資」と言えるかもしれません。

高値買取強化中

高値買いの限界突破を狙います!

キャンペーンにつき 他店より30,000円アップ中 ※3月末まで

- 事故車・不動車でも強気買取
- 他店の見積提示でさらに上乗せ査定
- ローン残債ありでもそのまま買取OK

安く売る前に、ご相談ください!

出張・査定 完全無料

☎0138-43-0277

有限会社リックスインターナショナル

※函館市内のみ

☎函館市美原1丁目31-12

昭和整備工場営業!! ☎函館市昭和3丁目25-27

どんな車でも大丈夫!!

廃車王におまかせください。

廃車事故車
故障車車検切れ車
トラック・バス・バン

廃車手続き無料で代行!
レッカー引き取り原則無料!

LINEで無料査定!!

スマホで車の情報を送るだけからどうぞ!

廃車王 函館店

函館市西栴檀町818-17 ☎0120-112-960

カーサービス黒の兄弟 3.1 SUN 10:00

移動 万代町5-17

リユースカー

車検をご予約 BOXティッシュ
お車をご購入・売却 60箱分
コーティングのご予約 プレゼント!!

をいただいたお客様

チャラシが入っていない地域の方はQRコードから詳細をご覧ください

Olive オリーブ少額短期保険

引受基準緩和型 死亡保険

持病がある方でも 3つの告知で申し込める!

オリーブの死亡保険 保険金 100万円コースの場合

男性 54歳 月々 1,220円

女性 69歳 月々 1,260円

資料のご請求、お問い合わせはこちらから!

☎050-1869-9757

10:00~20:00 定休日なし ※年末年始などを除く

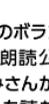
※20歳~89歳までお申し込み可能! 年齢99歳まで更新が可能です。

※1 保険料は年齢・性別・保険金額(コース)により異なります。詳しくは資料をご請求ください。
※2 責任開始日から6か月以内に支払事由が発生した場合、死亡保険金の支払額は50%に削減されます。
【引受少額短期保険会社】 寿星生命(少額短期保険) 第30号 オリーブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都東区新船場5-17-18 H&ビル

East Hakodate Junior Sports Festa 催し

函館市内の小学生を対象にしたスポーツ体験イベント。午前中はコーチングを受けながらソフトバレー、卓球、バスケットボール、バドミントンを30分ずつ体験。午後からは家族も一緒に遊べるフリータイム。参加無料。参加希望者は3月2日(月)までに下記2次元コードから要申し込み。

日時: 3月14日(土) 10時~15時
会場: 函館市恵山総合体育館
【問い合わせ】
函館市教育委員会生涯学習部恵山教育事務所
☎0138-85-2222

第28回しりうち味な合戦 冬の陣 カキVSニラまつり 催し

知内町の2大特産品を堪能できるイベント。恒例のカキ、ニラおよび町特産品の販売のほか、カキとニラを使った創作料理も販売する。

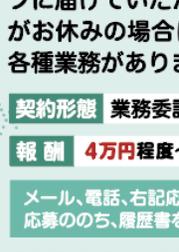
日時: 3月8日(日) 9時~13時
会場: 知内町中央公民館駐車場特設会場(カキ・ニラ販売)
知内町スポーツセンター(焼きガキコーナーほか)
【問い合わせ】実行委員会 ☎01392-5-6161
(知内町商工林業振興課商工観光係)




函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ 第23回 室内楽コンサート 催し

小学生から高校生が在籍する「函館ジュニア・ドリーム・オーケストラ」。団員が日ごろの練習の成果を発表するアンサンブルやソロ演奏を中心としたミニコンサート。入場無料。

日時: 3月15日(日) 10時開演
11時50分終演予定
会場: 函館サーモン・まるなまホール(※1)
【問い合わせ】事務局 ☎0138-57-3111




読み語りの会「花音」 春の朗読公演 催し

朗読や読み聞かせのボランティア団体「読み語りの会「花音」」による朗読公演。代表の犬童いづみさんが梶井基次郎作「檸檬」を読むほか、出演者それぞれがお気に入りの1作を朗読する。入場無料。

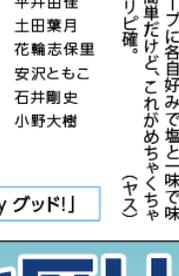
日時: 3月7日(土) 13時開場
13時30分開演
会場: 函館市中央図書館 視聴覚ホール
【問い合わせ】読み語りの会「花音」
☎090-7517-6110



令和7年度 西高美術部作品展 催し

函館西高等学校美術部による作品展。部員それぞれが、1年間取り組んできた制作のなかから特に思い入れのある作品を選び、油彩作品を中心に展示する。15日(日)14時から1時間程度、展示作品に対する考えを自由に伝え合う「対話型鑑賞」の時間も設ける。入場無料。

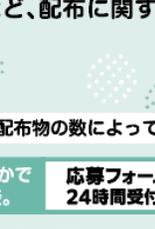
日時: 3月12日(木)~20日(金・祝)
会場: 函館市地域交流まちづくりセンター 1階
【問い合わせ】北海道函館西高等学校 ☎0138-23-8415(担当/柴田)



北海道教育大学函館校吹奏楽団 春一番コンサート2026 催し

「WISH Wind Orchestra」の音楽監督・甲斐誠さんをゲストに迎えて開催。コンクール課題曲の解説を含む公開リハーサルも実施(14時~)。下記2次元コードからチケットの取り置きが可能。

日時: 3月7日(土) 15時30分開場
16時開演
会場: 函館市芸術ホール
入場: 自由席 一般1,000円
中・高生500円 小学生以下無料
【問い合わせ】☎080-2874-0419(西塚)




発行/株式会社青いぼすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人 熊谷貴典
編集長 坂本麻衣
副編集長 平井由佳
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
営業 石井剛史
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2026年2月10日現在のものです。
次号予告 3月13日号 スイーツ特集「Berry グッド!」

この冬初め、舞台芸術家・妹尾河童が広めた「エンロー」編に挑戦した。干し椎茸の戻し汁で白菜、豚肉、干し椎茸、春雨を煮込み、ごま油をタリ、取り付けたスーパに各自好みで塩と、味で味付け。簡単だけれど、これがかめちやくちやウマイリヒ確。

時間と気にならずに起きられる日がたまにあります。そんな時は前後から心に余裕が生まれ、時間を気にせずだらだらと布団に入る瞬間も、明日寝坊できるといふ喜びでいっぱい。そして毎朝、いつもより早く、しかもすっきりと目覚めるというオチまでセット(苦笑)。(目覚)

季節から唇の乾燥が気になりリップクリームを購入。使ってみたところ、それは子供のころ家にあつた薬箱と同じくらい懐かしく思ってた。年代の人にもわりやい懐かせるのだが、たいしての人は嫌な顔もせず鼻を近づけてニヤッと笑う。これがもうとおもしろい。(ヒ)

アラームを止めたことを思い出せないときは「今日は鳴らなかつた」と文句を言うことがあります。ところが、アラームを見返すとなぜかアラーム画面のスクリーンショットが入っている。アラームも文句をつけられるのはいやで、証拠を残しているんですね。(ツメ)

編集後記

車検があり、数日代車アッまでしました。人気車種なのかスーパーに行くと同じ車が多数車かわらなくなり、あの車だよね?と後ろにいる母に話しかけながら振り向いたら母ではなく知らない女性でした。お互いに驚きました。あとギアの「B」ってなんですか? (まじ)

季節から唇の乾燥が気になりリップクリームを購入。使ってみたところ、それは子供のころ家にあつた薬箱と同じくらい懐かしく思ってた。年代の人にもわりやい懐かせるのだが、たいしての人は嫌な顔もせず鼻を近づけてニヤッと笑う。これがもうとおもしろい。(ヒ)

アラームを止めたことを思い出せないときは「今日は鳴らなかつた」と文句を言うことがあります。ところが、アラームを見返すとなぜかアラーム画面のスクリーンショットが入っている。アラームも文句をつけられるのはいやで、証拠を残しているんですね。(ツメ)

青いぼすと地区リーダー & 配布スタッフ 大募集中!

▶ 年齢・経験は問いません! ▶ Wワークの方も歓迎!
▶ 空いた時間を有効活用!

地区リーダー 千代台町、宇賀浦町方面

毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります!

開始時期は 応相談!

契約形態 業務委託
報酬 4万円程度~ ※配達先の件数・配布物の数によって変動

メール、電話、右記応募フォームのいずれかで応募ののち、履歴書を持参いただいて面接。 応募フォームは 24時間受付中!

配布スタッフ

自宅に届けられた「青いぼすと」やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポストイング。家の近くで2~3時間でできる仕事です! 週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町・一部函館市エリアがあります。エリアと部数は応相談!

契約形態 業務委託、個人法人問わず
報酬 お支払いは出来高制です

メール、電話、右記応募フォームのいずれかで応募ください。 応募フォームは 24時間受付中!

シニア世代も 活躍中!

配布スタッフお仕事説明会 3日(火) 15:30~/6日(金) 10:00~
参加無料 所要時間 1時間程度
会場 青いぼすとオフィス
送迎あり 参加方法 右記フォームまたは電話で事前申し込み

【問い合わせ】株式会社青いぼすと 函館市桔梗町379-27 ☎0138-84-1002 mail taiki@aopos.jp 担当:小野

灯油をご使用中の皆さま必見です!

ガスボイラーで暮らしを快適に



快適

ガス暖房はいつでもお好みの室温に調節できるから快適!
燃料切れの心配もなく、燃焼音もニオイも気になりません!

省スペース

ボイラーのサイズが小さく、今までのスペースを
広々と活用できます!

光熱費削減

ガスボイラーにすることで光熱費を削減できます!

¥



ガスボイラーで、快適さ・省スペース・ランニングコスト削減を実現!

まずはお気軽にご相談ください!

北海道ガス株式会社 函館支店 営業グループ 函館市万代町8-1 TEL 0138-86-7101 (受付時間) 平日9:00~17:00(土・日・祝日除く)
https://www.hokkaido-gas.co.jp/

【キャンペーン期間】
2025年10月1日(水)~
2026年3月31日(火)

青森みちのく

住宅ローン 借換応援 キャンペーン

家計見直し
応援!

VJAギフトカード
5,000
プレゼント!円分



青森みちのく銀行
公式キャラクター
amipull

キャンペーン対象者

取扱期間中に
正式審査を
申込みし、かつ
ご契約をしたお客さま

適用条件

- + お使いみちが「他社住宅ローンの借換資金」
- + お借入金額が500万円以上かつお借入期間が5年以上

ローンプラザ函館

tel.0120-730158

北海道函館市桔梗一丁目3-5
(ききょう支店1F)

10:00~18:00

定休日なし



Procrea 青森みちのく銀行

ご来店予約はこちらから



創業35周年特別記念 振袖創業祭

一蔵&オンディーヌ 33店舗で開催
3月29日まで期間限定開催

株式会社一蔵 創業10周年 特別記念
事前予約&親子来店で参加できる!
はずれ無し!

豪華 大抽選会
全国のICHIKURA&オンディーヌ店舗にて
6月末まで開催!

特賞 星野リゾート 宿泊ギフト券
100,000円分



成約特典

プロカメラマンにおまかせ! 選ぶフォトサービス

ご成約金額(税込)より 最大10,000円お値引き!

家族写真 1ポーズプレゼント

平日割 平日にご来店いただくとき 5,000円お値引き!

誕生日割 お誕生日にご来店いただくとき 5,000円お値引き!

※お誕生日のわかるものをお持ちください。※成約特典は併用可能です。

特別企画 レンタルをお考えの方必見!

期間中 先着10名様限定 要来店予約 39,000円
東証上場10周年だからできる! 彩り溢れるタレントコーディネート!
24点レンタル振袖セット価格
振袖一式 11点 和装小物 13点

期間中 先着10名様限定 要来店予約 98,000円
必要な小物一式(前撮り)写真撮影もついでこの価格!
30点レンタルスタンダードセット価格
振袖一式 11点 和装小物 13点 前撮り写真一式6点

プレミアムレンタル

期間中 先着1名様限定 要来店予約 190,000円
店頭展示・撮影使用につき現品限り! 1点限りの仕立て上がり品を、特別価格でご提供!
30点レンタルスタンダードセット価格
振袖一式 11点 和装小物 13点 前撮り写真一式6点

選ばれる理由 圧倒的な商品量!

振袖・帯・小物も含め 一蔵の商品総保有数
「古典振袖」「レトロ振袖」「受賞振袖」「トレンド振袖」など、色柄豊富にご用意しております。小物1点からご購入いただけます。

ご来店予約すると特典がいっぱい! 来店予約のうえに来店ください!

一蔵&オンディーヌ 函館店
TEL 0138-83-5136
住所 函館市千歳町9-11
定休日 火曜日・水曜日
時間 10:00~18:00
駐車場 専用駐車場あり

