

# 青いほすと

vol.825 2026年4月10日発行号

2号連続企画!

2026 道南日帰り

# 温泉入浴

ほかほか vol.2

※掲載内容は2026年3月26日現在のものです ※料金・時間・定休日などは予告なく変更となる場合があります

## 北斗市健康センターせせらぎ温泉

●北斗市本町4-3-20  
☎0138-77-7070

通常日帰り料金/大人400円  
(子供料金有、シルバー割引無)  
休業日/月曜、1月1日  
時間/9:00~22:00  
風呂数/男女各(内風呂3、露天1)  
施設PR/良質な湯をリーズナブルに堪能できるのも魅力です。

サウナ有

## ホテル・ラ・ジェント・プラザ函館北斗

天然温泉 北湯路  
●北斗市市波1-1-7 ☎0138-77-5055

通常日帰り料金/大人600円  
(子供料金無、シルバー割引無)  
休業日/無休  
時間/13:00~23:00(入館受付22:00迄)  
風呂数/男女各(内風呂1、露天1)  
施設PR/レンタルタオル(200円)もあるので手ぶらもOK。隣接の北斗市営駐車場2時間無料。

## 東前温泉 しんわの湯

●北斗市東前85-5  
☎0138-77-8000

通常日帰り料金/大人650円  
(子供料金有、シルバー割引無)  
休業日/無休  
時間/5:00~22:00(入館受付21:00迄)  
風呂数/男女各(内風呂6、露天5)  
施設PR/2種の源泉100%かけ流し天然温泉で心まで温まってください。

サウナ有



## 駒ヶ峯温泉 ちゃっぶ林館

●茅部郡森町駒ヶ岳657-16  
☎01374-5-2880

通常日帰り料金/大人600円  
(子供料金有、シルバー割引有)  
休業日/1月1日  
時間/10:00~21:00(入館受付20:30迄)  
風呂数/男女各(内風呂4、露天3)  
施設PR/源泉かけ流しの露天風呂から駒ヶ岳を一望できます。

サウナ有

## リブマックスリゾート函館 グリーンピア大沼

●茅部郡森町赤井川229  
☎01374-5-2277

通常日帰り料金/大人1,000円  
(子供料金有、シルバー割引有)  
休業日/ウェブサイトで確認  
時間/6:00~9:30(入館受付8:30迄)、11:00~21:00(入館受付20:00迄)  
風呂数/男女各(内風呂6、露天2)  
施設PR/サウナがセルフプロウリュに!

サウナ有

## 元湯神泉館 にこりの湯

●茅部郡森町濁川85-1  
☎01374-7-3311

通常日帰り料金/大人550円  
(子供料金有、シルバー割引無)  
休業日/不定休  
時間/9:00~21:00(入館受付20:30迄)  
風呂数/男女各(内風呂3、露天1)  
施設PR/マグネシウムとメタケイ酸が豊富な温泉をご堪能ください。

## 温泉旅館 鹿の湯

●茅部郡鹿部町字鹿部58  
☎01372-7-2001

通常日帰り料金/大人550円  
(子供料金有、シルバー割引無)  
休業日/不定休  
時間/13:00~19:30  
風呂数/男女各(内風呂1、露天1)  
施設PR/磯の香りがする露天風呂と、豊富な湯量が自慢です。

## 温泉旅館 吉の湯旅館

●茅部郡鹿部町字鹿部45  
☎01372-7-2211

通常日帰り料金/大人500円  
(子供料金有、シルバー割引無)  
休業日/不定休  
時間/13:00~19:00  
風呂数/男女各(内風呂1)  
施設PR/弱塩泉で身体もよく温まり、肌もスベスベになります。湯冷めもしません。

## ホテル函館ひろめ荘

●函館市大船町832-2  
☎0138-25-6111

通常日帰り料金/大人600円  
(子供料金有、シルバー割引無)  
休業日/無休  
時間/10:00~20:00(入館受付19:00迄)  
風呂数/男女各(内風呂3、露天2)  
施設PR/重曹泉と硫黄泉がある源泉かけ流しの天然温泉が楽しめます。

サウナ有

## マルゼン温泉 美人の湯(旧ふれあい湯遊館)

●函館市原木町285-1  
☎0138-82-2001

通常日帰り料金/大人360円  
(子供料金有、シルバー割引函館市民限定)  
休業日/月曜(祝日の場合は翌営業日)  
時間/10:00~21:00(入館受付20:00迄)  
風呂数/男女各(内風呂3)  
施設PR/65歳以上の函館市民は50円で入浴できます(要公的証明書)。

サウナ有

## ホテル恵風

●函館市恵山岬町61-2  
☎0138-86-2121

通常日帰り料金/大人400円  
(子供料金有、シルバー割引無)  
休業日/無休  
時間/10:00~20:00(入館受付19:00迄)  
風呂数/男女各(内風呂4、露天2)  
施設PR/炭酸水素塩泉とナトリウム塩化物泉の2種類の湯を楽しめます。

サウナ有

## 函館市恵山福祉センター

●函館市柏野町117-209  
☎0138-85-2800

通常日帰り料金/大人300円  
(子供料金有、シルバー割引函館市民限定)  
休業日/月曜、祝日の翌日、12月31日~1月2日  
時間/10:00~21:00(入館受付20:00迄)  
風呂数/男女各(内風呂2)  
施設PR/湯冷めしにくいと評判。60歳以上の函館市民は申請により入浴無料(要公的証明書)。

## 西さきょう健康ランド

●函館市西栲楸町444-1  
☎0138-49-7294

通常日帰り料金/大人460円  
(子供料金有、シルバー割引無)  
休業日/無休  
時間/5:00~23:00(入館受付22:30迄)  
風呂数/男女各(内風呂3、露天3)  
施設PR/高張性の温泉が地下から貯湯せずダイレクトに湯船まで。

サウナ有

## 谷地頭温泉

●函館市谷地頭町20-7  
☎0138-22-8371

通常日帰り料金/大人490円  
(子供料金有、シルバー割引無)  
休業日/第2火曜  
時間/6:00~22:00(入館受付21:00迄)  
風呂数/男女各(内風呂4、露天1)  
施設PR/鉄分を含んだ茶褐色の湯。五稜郭跡を象った星形の露天風呂があります。

サウナ有

ととのえる。今日のワタシを、

### 春の新整活キャンペーン

2026年 4月26日(日)まで

入会金

3,300円

0円

事務手数料

6,050円

0円

月会費

1ヶ月分

0円

※フィットネス会員への入会は、中学生以上の方に限ります。 ※上記入会特典は、フィットネス会員に8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。 ※月途中からの入会の場合、初月分の月会費は「割割り」し、次月分の月会費を入会特典に充当いたします。

サウナスパ

24時間ジム

スタジオ

プール

## この春、ルネサンスのスクールで始める「新しいチャレンジ」!

新学年・新生活が始まった今こそ心機一転! ルネサンスの習い事で、新たな一歩を踏み出そう。

2026年 オリコン顧客満足度®調査

キッズスイミングスクール 小学生

総合第1位

ルネサンスキッズスイミングスクール

品質に自信あり!

### ジュニアスイミングスクール

年齢・レベル別のクラスでスイミングデビューも安心。お子様の初めの一歩をしっかりサポートします!

ジュニアコース (2歳6ヶ月~15歳)

親子ベビー (6ヶ月~4歳未満)

「エンジョイ」がモットー!  
「楽しい!」から「好き!」へだから上達も早い。

集団行動でのマナー習得や自主性を育むことを目的としたカリキュラム。

お子様の進捗に合わせた段階指導で、無理なくレベルアップ。

スマートスイミングレッスン

自分の泳ぎをその場で確認、さらにレッスンの様子動画を配信。IT×コーチの力でお子様を上達へ導きます!

2026年 5月10日(日)まで

未就学児 新一年生 応援キャンペーン

ジュニアスイミング 最初の4ヶ月間 5,500円/月で通える!

※8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。 ※未就学~新一年生のお子様(2歳6ヶ月~7歳)が対象です。 ※対象期間終了後は、通常会費に変更となります。 ※初期費用(入会金・事務手数料)および指定用品代が別途必要です。

5/31日まで

ジュニアスイミング・成人スイミング (各クラス定員制・要事前予約)

スクールin体験 体験料 550円

1,500円(税込)

ジュニアスイミングスクールin体験ご予約はこちら!

花園温泉

●函館市花園町40-34
☎0138-51-1310
通常日帰り料金/大人480円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/月曜
時間/新館6:00~20:50、本館11:30~23:00(入館受付22:30迄)
風呂数/新館・本館ともに男女各(内風呂3、露天1)
施設PR/新館・本館が時差営業。小学生以下無料。

函館乃木温泉なごみ

●函館市乃木町4-25
☎0138-86-7531
通常日帰り料金/大人490円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/無休
時間/11:00~23:00(入館受付22:30迄)
風呂数/男女各(内風呂4、露天3)
施設PR/利用無料の女性限定岩盤浴有(岩盤浴のみの利用は不可)。

湯元 花の湯

●函館市桔梗町418-414
☎0138-34-2683
通常日帰り料金/大人500円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/不定休
時間/10:00~22:00(入館受付21:15迄)
風呂数/男女各(内風呂2、露天3)
施設PR/和風庭園風呂と洋風庭園風呂が週替わりで男女入れ替え。サウナは別途150円。

山の手温泉

●函館市山の手3-44-28
☎0138-35-4126
通常日帰り料金/大人490円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/無休
時間/7:00~23:30(入館受付23:00迄)
風呂数/男女各(内風呂6、露天1)
施設PR/源泉かけ流しの良湯と日差し降り注ぐ浴場、庭園露天風呂も自慢。

函館高温源泉 湯の箱こみち

●函館市昭和3-22-1
☎0138-42-2111
通常日帰り料金/大人880円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/第1火曜
時間/24時間営業
風呂数/男女各(内風呂6、露天1)
施設PR/源泉かけ流し、癒しの天然温泉。こみちポイントカード会員は入浴料600円。駐車場200台。

昭和温泉

●函館市昭和2-39-1
☎0138-42-4126
通常日帰り料金/大人490円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/無休
時間/7:00~23:00(入館受付22:30迄)
風呂数/男女各(内風呂3、露天1)
施設PR/家族風呂リニューアルで好評です。

HOTEL GLOBAL VIEW 函館

●函館市大森町25-3
☎0138-23-8585
通常日帰り料金/大人1,500円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/無休
時間/13:00~19:00(入館受付15:00迄)
風呂数/男女各(内風呂1、露天1)
施設PR/露天風呂は源泉100%かけ流しの湯が楽しめます。



センチュリーマリーナ函館

●函館市大手町22-13
☎0138-23-2121
通常日帰り料金/大人2,000円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/不定休
時間/6:00~24:00
風呂数/男女各(内風呂2、露天3)
施設PR/最上階にある函館最大級のインフィニティスパ「天空露天風呂」を楽しめます。

函館湯の川 湯の浜ホテル

●函館市湯川町1-2-30
☎0138-59-2231
通常日帰り料金/大人1,200円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/無休
時間/13:00~20:00
風呂数/男女各(内風呂3、露天1)
施設PR/露天風呂から津軽海峡を一望! 浴場は日替わりで男女入れ替え。

湯の川ホテルかもめ館

●函館市湯川町1-5-18
☎0138-59-2020
通常日帰り料金/大人800円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/不定休
時間/5:30~9:30、13:00~23:00
風呂数/男女各(内風呂1)
施設PR/源泉かけ流しの湯の川温泉です。無色透明、熱めの湯が人気。岩盤浴も有。

ホテル万惣

●函館市湯川町1-15-3
☎0138-57-5061
通常日帰り料金/大人1,800円(土日祝、祝前日2,200円)(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/施設へ問い合わせ
時間/15:00~22:00(土日12:30~)(入館受付21:00迄)
風呂数/男女各(内風呂2、露天1)
施設PR/入浴後、湯上り処でくつろげます。

花びしホテル

●函館市湯川町1-16-18
☎0138-57-0131
通常日帰り料金/大人1,400円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/不定休
時間/15:00~21:00(入館受付20:00迄)
風呂数/男(内風呂2、露天2)、女(内風呂1、露天3)
施設PR/オートロウリュサウナ、露天風呂が◎

湯元啄木亭

●函館市湯川町1-18-15
☎0570-026-573
通常日帰り料金/大人1,200円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/無休
時間/6:00~8:00、13:00~21:00(入館受付20:00迄)
風呂数/男女各(内風呂2、露天1)
施設PR/30mのガラスパネル越しの景色を堪能。

湯の川温泉 ホテル雨宮館

●函館市湯川町1-26-18
☎0138-59-1515
通常日帰り料金/大人800円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/無休
時間/6:00~22:00
風呂数/男女各(内風呂2)
施設PR/風呂場の改装工事を行い、サウナにロウリュを取り入れ新装しました。

KKRはこだて

●函館市湯川町2-8-14
☎0138-57-8484
通常日帰り料金/大人1,000円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/無休
時間/11:00~21:30(入館受付21:00迄)
風呂数/男女各(内風呂1)
施設PR/湯の川温泉でも珍しい源泉かけ流し温泉で、家族風呂も楽しめます。

函館湯の川温泉 海と灯 / ヒューイットリゾート

●函館市湯川町3-9-20 ☎0138-57-5390
通常日帰り料金/大人2,000円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/宿泊混雑日(要都度電話確認)
時間/14:00~19:00(入館受付18:00迄)
風呂数/男女各(内風呂1、露天4)
施設PR/津軽海峡を一望できます。食事とのセットプランもあります。

笑函館屋

●函館市湯川町3-10-3
☎0138-36-2000
通常日帰り料金/大人1,200円(土日祝1,500円)(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/無休
時間/15:00~21:00(入館受付20:00迄)
風呂数/男女各(内風呂1、露天1)
施設PR/源泉かけ流しの温泉をお楽しみください。

ホテルテトラ湯の川温泉

●函館市湯川町3-12-11
☎0138-59-4126
通常日帰り料金/大人550円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/不定休
時間/13:00~22:00
風呂数/男女各(内風呂1、露天1)
施設PR/源泉かけ流しの温泉で疲れを癒してください。

大黒屋旅館

●函館市湯川町3-25-10
☎0138-59-2743
通常日帰り料金/大人550円
(子供料金有、シルバー割引無)
休業日/無休
時間/6:00~24:00(入館受付23:00迄)
風呂数/男女各(内風呂1)
施設PR/源泉かけ流しで湯冷めしにくい温泉です。

Advertisement for 'あなぽ柿' (Anapo Persimmon) featuring images of persimmons and text describing the product's quality and price (3,670 yen for 5 pieces).

Advertisement for '春爛漫 ランチビュッフェ' (Spring Blossom Lunch Buffet) with pricing for adults (¥3,480) and children, and a QR code for reservations.

Advertisement for 'サンドラッグ' (Sandrug) featuring a 10% off coupon for purchases over 1,000 yen, valid from April 30 to May 31, 2026.

学ぶ

心身ともにスッキリ!

NASS(ナッス)函館キックボクシング

キックボクシングのトレーニングを取り入れた、ダイエット専門のパーソナルトレーニングジム。メニューは個々の目標に合わせてもらえるので、ストレスを分散したい人や運動が苦手な人などにもおすすめ。筆者はウォームアップ、パンチ&キックのフォーム練習、ミット&サンドバッグ打ちを体験しましたが、普段あまり動かししていない体の部位が鍛えられる感覚があり、気分も爽快! 「ショートコース」は1レッスン1人3,000円で、3~4人で参加した場合は1人2,000円。初回は500円引き。9時~22時(要予約)。日曜休。P有。  
●函館市杉並町8-20 オカダビル2階 ☎090-6694-6321



おやつ

お得に味わう「切れ端ケーキ」

美鈴珈琲直売所

工場に併設した直売所。好評の「切れ端ケーキ」は、製造過程で形を整えるためにカットした部分を、お得な価格で提供する直売所限定商品。ショコラ、抹茶、ストロベリーなど、その日の「切れ端ケーキ」を楽しめるのも魅力。価格はケーキによって変動。12時過ぎに売り切れることもあるので、来店はお早めに(販売を行わない場合も有)。美鈴珈琲の豊かな風味を活かした「コーヒーフトクリーム」(450円)も人気。これからの季節は、テラス席でおやつの時間を過ごすのもGood。11時~16時。無休。P有。  
●函館市上湯川町1-1 ☎0138-57-2233



HEAD LINE -ヘッドライン-

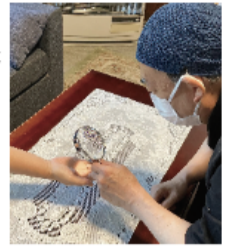
「Cafe&bar月夜の…」で出張占い!

女性に人気の「占いの店 明日香」では、「Cafe&bar 月夜の…」(函館市湯川町3-2-12 ☎0138-83-2748)で行っている出張占いが好評! 火~日曜11時~16時と、金・土曜19時~23時に実施していて、1,000円以上の食事をした人に10分1,000円(延長10分1,000円)で占いを提供(前日までに要予約)。

「明日香」の代表・児玉謙二さんは、30年前に岩手県で占い師としてのキャリアをスタートし、10年ほど前に地元・函館に戻りました。函館に戻る前は「岩手県ナンバーワン」や「東北一」との呼び声もあつたとか。占いは手相・人相をベースに、風水師として中国伝来の方位学「奇門遁甲(きもんとうんこう)」を用いて、開運方法などをアドバイスしています。出張占いは、食事がてら気軽に占い体験できるのがマル。通常は下記所在地で占いをしています(10時~17時)。鑑定料は「手相・人相」30分4,000円~。そのほかの料金は、事前相談したうえでのみ発生。予約制。秘密厳守。不定休。P有。  
●函館市西旭岡町2-14-6 ☎090-6252-0896

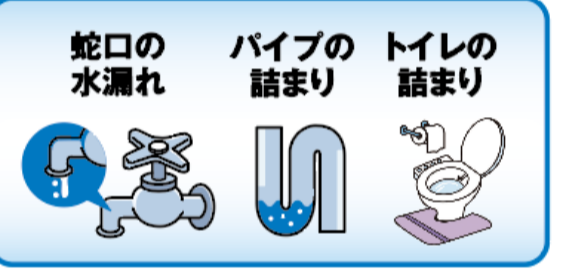


占いの店 明日香



水まわりのトラブルを任せて安心

水漏れからトイレや排水管の詰まり、リフォームまで、水まわりの相談なら、美原交差点前にある「小野寺住設」へ! 同社は函館市、北斗市、七飯町の「排水設備指定工事店」と「水道局指定工事店」の許可を得ている創業100年の地元企業。長年の実績に基づいた知識と技術を持つ経験豊富なスタッフが、水漏れや水道凍結、詰まり、あふれなど、急なトラブルのときに迅速に、年中無休で対応してくれます。



「蛇口の水漏れ」(基本料金4,800円)、「パイプの詰まり」(同5,800円)、「トイレの詰まり」(同7,800円)など、料金も良心的な設定で、さらに5月末までは「青ぼ見た」で前述の基本料金が2,000円引き!



好評につき、給湯ボイラー、暖房ボイラーの無料点検キャンペーンも引き続き実施中です。見積もり無料。7時~19時。年中無休。  
●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-750



1,000円分利用券を5名様に

応募方法は P6

レストキャビン キャプテン

昔ながらの味を守る町の洋食屋さん。じっくり煮込んだデミグラスソースたっぷりの熱々ハンバーグや、衣サクサクのエビフライなどの定番メニューはもちろん、若鶏の半身を、皮はパリパリ、身はふっくらと焼き上げた「チキンソテー」(1,130円、写真は+ライスセットA270円)など、どれも安定のおいしさ。ミートソースなど主食5種類と、ミニハンバーグなどおかず5種類の中から、それぞれ1つを自由に組み合わせられる、お得な「選べるランチ」(1,000円)も人気。11時30分~L13時30分、17時~L19時30分。月曜休(祝日の場合は翌火曜休)。P有。  
●函館市末広町7-18 ☎0138-22-8657



敷金・礼金・仲介料無料 保証人不要

アパート名: サクセス

中道1丁目 中道2丁目 柏木 上野 神山3丁目 大町 湯浜 亀田港

入居率9割以上。満室であるなど、ご希望に添えない際はご容赦ください。自社物件のみの取り扱いです。



アトム不動産

☎080-9005-2103 (担当/佐藤)

生活保護受給者相談可 国籍を問わず入居可

家賃1ヶ月分無料

PR 都市ガス物件/全室洋室

リフォーム済 2~3DK 3.6~4.6万円 エアコン数台限定設置可!

ヴィラナリー函館 函館市美原4丁目15 ■敷金0円 ■礼金1ヵ月分 ■駐車場空きあり ■共益費3,800円 ※保証会社・火災保険必須 ※現状優先 (株)ベントハウス 函館営業所 ☎070-3160-0169 (担当/こさけ) LINEで簡単に問い合わせ!



入居者募集 敷金・礼金なし!!

コンビニ徒歩2分 亀田病院 徒歩6分 亀田支所 徒歩8分

場所 函館市美原1丁目 2024年4月内装修繕済

間 1DK 駐 満車 PR 風呂トイレ別 ペットOK 冷蔵庫、洗濯機等電家製品有

2階 29,000円 居間8.1畳×和室4.5畳



☎0138-41-0299 家主:横山

暮らし応援 おすすめ情報

花園町アパート 2DK 3LDK 1階に空室あり! ☎3,000円 32,000円~	湯浜町アパート 1LDK 2LDK ☎5,000円 32,000円~	大川町アパート 1DK 共益費 都市ガス ☎3,000円 30,000円~	人気急上昇中貸家情報 函館市山の手 人気エリアの 函館市人見町 一軒家です!!
宇賀浦町アパート 1DK 1階性の良い立地 都市ガス ☎3,000円 30,000円~	深堀町アパート 1DK ☎3,000円 30,000円~	花園町アパート 2LDK 駐車場代込 ☎45,000円~	東山2丁目貸家 4LDK 1階リビング12×6×6×6×6×6×3.5 2階バルコニー ☎55,000円~
美原アパート 1DK ☎3,000円 30,000円~	中島町アパート 1DK 都市ガス ☎3,000円 30,000円~	昭和町アパート 1DK ☎3,000円 30,000円~	堀川町貸家 3LDK 2階バルコニー ☎55,000円~
松川町アパート 1DK ☎5,000円 33,000円~	千歳町アパート 1DK 明扉近く ☎3,000円 30,000円~	本通2丁目アパート 1DK 水回り リフォーム済み 2階バルコニー ☎36,000円~	宮前町貸家 3LDK 1階/洋9(1)×6(5)・2階/洋6(クローゼット)×洋10×ワーキングフローセット10×幅F1.5 ☎65,000円~
日吉町アパート 2DK 1階に空室あり! ☎40,000円~	日吉町4丁目アパート 4LDK ☎3,000円 55,000円~	中道2丁目アパート 1DK 1階に空室あり! ☎3,000円 30,000円~	弥生町貸家 3LDK 1階/洋8(脱履)×6×2.5(K)×風呂 2階/洋6×6 ☎45,000円~
川原町アパート 1DK 1階に空室あり! ☎3,000円 30,000円~	亀田本町アパート 1DK 1階に空室あり! ☎3,000円 30,000円~	中道2丁目アパート 1DK 1階に空室あり! ☎3,000円 30,000円~	

賃貸物件をお持ちのオーナー様 賃貸管理 お任せください

創業 1975年 売却・賃貸・管理 買取・リフォーム

株式会社秋山不動産 ☎0138-22-3377

## 自分のためのリハビリを

### フィットアップ

自宅や施設などを訪問して、1人ひとりに合わせたリハビリや運動の指導をする「自費型訪問リハビリ」は、保険の範囲では制限があってできないことをしっかりとカバー。痛みなどの悩みや身体の構造などに合わせてオーダーメイドでリハビリを指導するのは、パーソナルトレーナーの国際資格を持つ、理学療法士の代表・森田拓也さん。道南地域を中心に、札幌市や旭川市にも増えている利用者からは「体の状態だけでなく、生活環境にも合わせて指導してもらえるので、日常生活に自信ができました」と喜ばれています。「家族に負担をかけずに、自分のことは自分でしたい」「体の衰えを感じて億劫になっている外出の機会を増やしたい」といった要望がある人はもちろん、保険の範囲ではリハビリが足りない人、介護予防の運動を始めたい人なども、今ある機能の維持と向上を目指したりリハビリを試してみても、「初回体験」40分4,000円、「継続利用」40分8,000円(各交通費込み)。介護認定を受けていない人も利用可。介護施設やケアマネジャーからの依頼にも対応。Webサイトも要チェック! 「自費型デイサービス」も行っているため、詳しくは問い合わせを。



「初回体験」40分4,000円、「継続利用」40分8,000円(各交通費込み)。介護認定を受けていない人も利用可。介護施設やケアマネジャーからの依頼にも対応。Webサイトも要チェック! 「自費型デイサービス」も行っているため、詳しくは問い合わせを。

☎090-1644-5880



Webサイト

## 驚くような名品も! ギター・ベースの宝探し!

### 萬屋 七重浜店

中古販売・買取の「萬屋」の楽器コーナーは、ギターやベースなどが常時100点以上並ぶ道南屈指の品ぞろえで、びっくりするような掘り出し物が見つかることもあったと好評。木でできているギターやベースは、モデルや年式が同じでも、経年変化などによりそれぞれ個性が違うため、ピッタリくる相性の1本を見つけるには、実際に触れてみるのがおすすめ。年間500本もの分解清掃を手掛けるリペア達人のスタッフが、丁寧にメンテナンスを行い、アドバイスやアフターフォローも責任を持って引き受けてくれるから安心。今なら、「青ぼ見た」で10,000円以上のギター、ベースを購入すると、下取り楽器の査定金額が20%アップ! 10時~22時。無休。P有。



●北斗市七重浜7-13-3  
☎0138-48-2611



LINE

## 申し込みは2次元コードから

### 北ガスクッキングスクール

食材や栄養についても学ぶことができる「北ガスクッキングスクール」の人気料理教室「おいしく健康にならなす」。次回開講日は5月18日(月)。①10時~12時30分、②13時30分~16時の2回実施します。



メニューは①ご飯、②豆腐とたけのこのお吸い物、③ごぼう入りハンバーグ、④鮭と白菜の味噌煮。そのほかデザートも1品作ります。受講料は1,800円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。

参加希望者は4月17日(金)までに下記2次元コードからの申し込みが必要(応募多数の場合は抽選)。締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

【会場】北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ ●函館市万代町8-1



応募フォーム

## 光熱費削減! 春のエコ大相談会!!

### 第一住宅設備

水まわりの緊急メンテナンスでお馴染みの「第一住宅設備」が、4月18日(土)10時~16時に、TOTO函館ショールーム(函館市桔梗町418-99)で住まいの省エネ機器相談会を開催します。久しぶりの開催となる今回は、TOTO全商品を30~60%引きで提供!

また、ノーリツメーカー協賛により、エコフィール、給湯ボイラー、暖房ボイラー、エアコン、エコキュート、ガスコンロの特価品も用意しています。

「高騰が続いている電気代や灯油代。これからどう生活していくかとお悩みの方、この機会にお気軽にご相談ください。光熱費を抑えて快適な暮らしを実現できる方法をご提案いたします。なお、当日はお好きなタイミングでご来場いただけます。心ばかりですがご来場者特典も用意しておりますので、お気軽にお問い合わせいただければと思います」とスタッフ一同。

8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。  
●函館市千代台町29-15  
☎0120-222-592



イベント会場



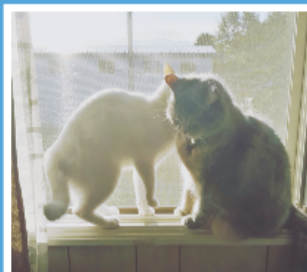
Webサイト

## 写真投稿

今回のテーマは、前号(3月27日号)に引き続き もふもふした何か

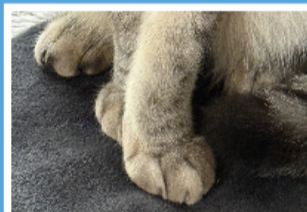


投稿:エミコング



さくら:春だにや。びろしき:窓辺が気持ちよくなってきたにや。

投稿:南野雪花



もふもふ美脚。

投稿:ぶっちゃん



肉球の隙間のもふもふポイント。

投稿:Talki

やっぱり、「もふもふ」というこの感じ、たまりませんね!!

この写真投稿コーナーは、X(旧Twitter)で、お題を提示して投稿を呼びかけています。不定期で行う呼びかけを見つけた際には気軽に参加してもらえたら嬉しいです。



らせ

## 春の特別買取祭

※有効期間 4/15まで

買取専門 函館ポールスター店  
10:00~19:00 年中無休  
☎0138-83-5381  
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

### 函館駅西口発着 日帰りバスツアー

■最少催行15名 ■添乗員・バスガイドなし(同行も有)

北海道ポールパークFビレッジ エスコフィールドプロ野球観戦送迎  
出発日 ①6/13(土) ②7/11(土)  
旅行代金19,980円(SL外野チケット付) 15,980円(バスのみ)  
食事なし 集合出発7:00 帰着23:00頃 最少催行20名

桜の名所 有珠善光寺 道の駅であぶた 出発決定!  
わかさひも本舗 洞爺湖本店ランチ  
旅行代金12,980円 集合出発8:30 帰着17:50頃  
食事1昼付(はたておこわ御膳) 出発日5/14(木)

三島さんちの芝桜庭園  
倶知安名物 豪雪うどん付お弁当の昼食  
旅行代金13,080円 集合出発8:00 帰着17:30頃  
食事1昼付(ホテル第一会館) 出発日5/28(木)

松前さくらまつり・横綱記念館・重内さくらロード  
4/27(月) 出発決定! 席あり

旅行企画・実施 北海道知事登録旅行業 第2-583 帯広市西1南26-1  
つたいツーリスト ☎0155-24-2414  
平日10時~12時/13時~15時 土曜10時~14時(日・祝休)  
※契約成立後のお客様都合によるお取消は、弊社規定により申し受け  
ます。詳しくは旅行条件書をご確認ください。利用バス:つたいバス  
※イラストはイメージです。 ※鳥獣料金は大人1人様税込

## 2nd anniversary

4/11(土)~5/11(月) この春、特別な出会いを。

### 2周年ご縁応援フェア

※ご成約特典あり (内容は店頭にて) ふらっと見るだけでも 大歓迎!!

PETSHOP&SALON PU-PU-PU- 登録番号/北海道第02240420号 動物取扱責任者の氏名/阿部博隆  
Instagram 最新情報をチェック!!  
☎0138-76-8581 函館市港町3丁目7-24 ①11:00~19:00 ②なし ③あり

## 外壁・屋根のリフォーム専門店

外壁塗装・屋根塗装も施工可能です!!

ニチハFB型 モノカラーシリーズ

塗り不要 コルモロック 人気!

住宅スタイルに最適な 格調高い外壁材です

見積・相談 無料

分割払い OK!

全5色 保証対応 赤錆、穴あき10年

影光II 光と影が織りなす色影 豊かな外壁材です

全6色 保証対応 赤錆、穴あき10年

一般設計価格182万のところ 金属サイディング

88.9円/㎡ (税別35坪)

■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い  
月々8,937円×119回  
最終回お支払い額 8,929円 □実質年率3.85%  
お支払い総額 1,072,432円 □手数料183,132円

Re: modeling House リモデリングハウス 光藝社ホーム住工 ☎0120-806-105

宅地建物取引業/北海道知事 登録(1)第1221号 函館市美部4-2-20 道南総合開発ビル1階ロビー 受付時間 9:00~20:00(年中無休)

## 「法テラスの日」記念 無料電話相談会

司法書士による

- 借金のこと
- 成年後見のこと
- 家・土地のこと
- 相続のことなど

お気軽にご相談下さい。

共催:函館司法書士会

※司法書士が対応できないご相談であることが分かった場合は、別の相談窓口をご案内する場合があります。  
※司法書士だけでは対応できない業務(競争性のある相続案件、家庭裁判所での代理、簡易裁判所以外での訴訟等)があります。

日時 2026年4月23日(木) 13時~16時

予約受付時間(完全予約制) 4月22日(水)まで(土・日・祝を除く) 午前9時~午後5時(昼休みも受け付けます。)

相談人数 6人(先着順) 予定人数に達し次第締め切らせていただきます。

相談方法 司法書士による電話相談方式。お1人30分程度。秘密は厳く守ります。

日本司法支援センター函館地方事務所 〒040-0063 北海道函館市若松町6番7号 ステーションプラザ函館5階 平日9:00~17:00まで ☎0570-078-390

法テラスは国によって設立された公益的な法人です

ワンダフルワールド!  
店主・上村佳樹の  
一部の人にきくと  
役立つホンやモノ

24年前のどうでしように今さら影響を受けるオッサン  
スクーターが楽しい。疾走感も心地良いが、高校時代に乗り回していた頃の思い出と共に走るのがたまらないのだから。とはいえ今や身体は初老。2時間も走らせるともう疲労感が漂う。自動車がもういい。日差しや走行風をもろに受けるので、思っている以上に体力が奪われる。緊張

感もクルマとは大違いだ。先日水曜どうでしょうの再放送で、主演の2人がベトナムを縦断していた。総走行距離1800km。札幌3往復の距離だ。舗装されていないポコポコ路面を、雨風に打たれ毎日8時間は走る。しかも50ccの原付で。信じられない。お尻がスタスタ

なるのも無理はない。北海道は広すぎて今ひとつバイクで足を延ばす気になれなかった。しかしこれを見て、もっとありえないくらい遠くへ行ってみたくなくなった。札幌島には海抜0mの場所にも、標高2000m級の高山植物が咲き乱れているらしい。お尻を真っ赤にしても油り着いてみたいと思った。

ノリと勢いでネパールの山を目指す男3人旅エッセイ。旅は一生活るネタであることを教えてくれる。

MIDNIGHT PIZZA CLUB  
上出遼平  
講談社 2,750円

SHOP DATA  
●北斗市七重浜4-39-1  
☎0138-48-5201

大切な住まいの耐久性を高めて美しく

中野塗装

「外壁にひび割れや欠けがある」「触ると色が付く」「汚れが目立ってきた」など、外壁の気になることは、一般家庭の塗装を行う同社に相談を!



1級塗装技能士の国家資格を持つ代表の原田信也さんが、長年の実績と技術力で、それぞれの建物に適切な塗料を使用し、耐久性と美しさを保つ施工を行います。「建物の寿命を延ばすためにも、外壁塗装は大切なメンテナンスです。函館市・北斗市周辺の塗装工事は、同社にお任せください」と原田さん。アフターフォローも可能な限り対応してもらるので、施工後も安心です。ホームタンクや物置のみの塗装もお気軽にどうぞ。見積もり無料。問い合わせ・相談のときは「青いぼすと見た」の一言を忘れずに!

●函館市上野町26-24  
☎080-1899-5260



地域に密着! 水まわりとボイラーの専門店

水まわり本舗

「水まわり本舗」は函館市、北斗市、七飯町の指定給水装置工事業者に指定されている、地域密着型がモットーの水まわりとボイラーの専門店。蛇口の水漏れ、パイプ、トイレの詰まりといった水まわりのトラブルや、異音・異臭、お湯が途切れるといったボイラー不具合の相談に、迅速・親身に対応。水の出が悪くて使いづらい、蛇口から赤い水が出る、古い蛇口を交換したいなど、水まわりに困りごとがあるなら気軽に相談してみれば。

ボイラーの故障や劣化は放置するとお湯が出なくなるだけでなく、機器の破損や重大な事故につながる恐れもあります。同店では経験豊富な専門スタッフが症状をしっかりと見極め、状況に応じた修理、交換を提案してくれます。良心的で明確な料金設定もおすすめポイントで、現在、壁掛けボイラー「ノーリツOQB-G3706WFF」(=写真上)を、標準工事費込み250,000円、床置きボイラー「ノーリツOQB-G3706FF」(=写真下)を同200,000円で提供中。修理などの概算価格はWebサイトをチェック! 点検・見積もりの無料サービス実施中。8時~18時。年中無休。

●函館市美原4-2-10  
☎0120-57-0000



鍋持ち込みで本格カレーを持ち帰り!

カレーのお店 ぶう



七飯町本町・国道5号線沿いにオープンしたカレー専門店。じっくり煮込んだ豚肉の旨味と玉ねぎの甘みが溶け合ったポークカレーと、アサリやホタテの出汁が効いたルーに、香ばしく焼いたエビやイカ、ホタテを贅沢にのせたシーフードカレーを用意しています。店内での飲食のほか、同店はテイクアウトもおすすめで、なかでも鍋を持ち込めばルーだけを購入できる提供スタイルが好評。鍋持参の場合、ポークカレーは1人前600円、シーフードカレーは同1,000円で、店内提供時より少し多めに鍋に入れてくれるのがうれしい(トッピング不可)。忙しい日や、今日は料理を作りたくないという日に、鍋を持って行けば、あとは家でご飯を炊くだけで本格カレーが楽しめます。カレーは誰でも楽しめるよう甘口を基本に、辛さが欲しい人には無料の辛味パウダーを用意。2種類のカレーを鍋で購入するときは2個以上の鍋を持参することをお忘れなく。11:30~LO14:30、17:00~LO19:00。木曜休。P有。

●亀田郡七飯町本町4-10-23  
☎0138-83-1054



1日限りの感謝セール!

小野寺機器



1995年の設立以来、北海道電力エコ電化協力店として、地域に根差したサービスを提供してきた「小野寺機器」が、4月12日(日)10時~16時に、「TOTO函館ショールーム」(函館市桔梗町418-99)において、日頃の感謝を込めたスペシャルイベントを開催。同社は365日対応に加え、自社施工による一貫体制を強みとしており、初めての人でも安心して相談ができます。当日はユニットバスやキッチン、洗面台、トイレなどの展示のほか、「エコキュートフェア」も同時開催。「省エネ給湯事業2026」や「ぼくでんエコ替えキャンペーン2026」など、各種補助制度についても詳しく説明してくれます。また、エアコンや暖房エアコンの交換も補助対象となる場合があり、電気代の見直しや省エネ電化への切り替えを検討中の人にもおすすめ。「ショールームでは実際の商品を見て・触れて・体感しながら、無理なくご検討いただけます。まだ決めていない、まずは話だけでも聞きたいという方も大歓迎! 水まわりの修理やリフォーム、キッチン・ユニットバス・トイレ交換のご相談も承っております。見積もりは無料ですので、お気軽にお立ち寄りください」と同社。来場者にBOXティッシュ5箱のプレゼントもあり。

●函館市花園町28-3 ☎0120-330-660



知っていますか?  
**耳マーク**

耳が不自由な人であることを表すマークです。外見からはわかりにくい「耳が不自由」ということを周知できるように考案されました。

サポートできることがたくさんあります

- 呼ぶときは手で合図する。
- 手話や筆談で会話する。
- 話すときはマスクを外す。
- 口元を見せてゆっくり話す。

函館中途失聴者・難聴者協会(事務局)  
FAX専用番号 050-3737-4593  
hakodatenancyo@gmail.com

買うから借りる時代へ~

毎月一定額リース(ボーナス払いなし)

車検・車税・メンテナンス・タイヤなど費用がコミコミでわかりやすく、安心できる新車・中古車のカーリースです。

軽自動車 20,000円~  
普通自動車 28,000円~  
ワゴン車 35,000円~

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。※消費税込。  
※表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

バリューリース函館  
函館市西桔梗町818-17  
TEL 0138-49-5488

障害のある方々の就労を叶えます  
実績多し!!

今すぐお電話を!

ご家族の方のご相談にも対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業 ジョブシード  
函館市深堀町1-7  
ジョブシード 検索  
jobsp.hirano@gmail.com ☎83-8018 ☎080-1896-1077

業務委託 未経験歓迎 / Wワーク可  
調査スタッフ募集

国から委託された統計調査のお仕事です!

- ◆業務内容 個人宅を訪問し、調査にご協力いただける方を探します。
- ◆エリア 函館市・北斗市・七飯町・森町 ほか
- ◆活動時間 時間の指定はありません。※訪問調査も行うため、朝夕~夕方頃の活動が中心です。
- ◆報酬 完全出来高制(1票完了につき1,050円~)
- ◆応募資格 普通自動車運転免許をお持ちの方

お問い合わせ ☎011-210-5443

一般社団法人 新情報センター 北海道支社  
札幌市中央区北4条西4丁目1番地 ニュー札幌ビル501

お知らせ  
月刊「環境」の西米米を9月配布  
1枚2...  
全エリア...  
1枚3...  
株式会社

新学年こそは...と燃えているキミを応援します!!

湯の川教室限定  
**無料**  
スタートダッシュ講座

無料で4~5月の間、好きなタイミングで4回通えます!!

	月	火	水	木	金	土
A 13:00~13:50						●
B 14:00~14:50						●
C 15:00~15:50						●
D 16:00~16:50						●
E 17:00~17:50						●
F 18:00~18:50						●
G 19:00~19:50						●
H 20:00~20:50						●
I 21:00~21:50						●

前学年の内容をしっかり身につけたい!!  
定期テストに向けて今から確実に実力をつけておきたい!!

指導を希望する科目・単元等はお申し込みの際に教室担当とご相談ください。選べる曜日と時間は左記表よりお選びください。

2026年度 合格実績  
函館中部 26名 市立函館 17名

授業料	小学生コース(50分授業)			
	スタンダード	ハイクラス	中学授業	中高一貫
週1回	6,050円	6,050円	6,600円	7,700円
週2回	11,000円	11,000円	12,100円	15,400円
週3回	15,950円	15,950円	17,600円	23,100円

授業料	中学生コース		
	スタンダードコース(50分指導)	5教科総合コース(100分指導)	
	中学1・2年生	中学3年生	中学1・2年生 中学3年生
週1回	6,600円	7,150円	—
週2回	12,100円	13,200円	23,100円 25,300円
週3回	17,600円	19,250円	34,100円 37,400円

授業料	高校生コース	
	週1回	週2回
	8,800円	17,600円
	26,400円	

●各コースとも授業料のほかに、維持費・教材費・テスト代が別途必要です(全て税込)。そのほか詳しくはお問い合わせください。

個別指導 ニスコパーソナル ☎0120-37-0509

【電話受付】月~土 10時~22時

- 函館本部教室 函館市石川町314-1
- 五稜郭教室 函館市亀田本町3-6
- 函館湯川教室 函館市日吉町1-14-7 アルカンジェル1階

## 工場直売所に行こう!

### 函館牛乳 あいす118

新鮮な牛乳を使ったソフトクリームが人気!!  
津軽海峡を見渡せる贅沢なロケーションも◎

株式会社函館酪農公社の工場敷地内にある直売所。牛乳や乳製品を中心としたオリジナル商品を販売する。ソフトクリームをはじめ、北海道産のジャガイモに函館牛乳をたっぷり加えた手作りのコロケなど、牛乳を使ったフードメニューも提供。同じ敷地内にある牛乳工場はガラス越しに見学でき、牛乳が梱包されて出荷されるまでを見ることが出来る。また、外では放牧されている牛も眺められる。大人も子供も楽しめる牛の餌やり体験などアクティビティはGW頃から再開予定。

店名に「あいす」とある通り、看板メニューはソフトクリーム。新鮮な牛乳と卵をたっぷり使った、乳業メーカーならではの濃厚な味わいが特徴で、観光客はもちろん函館市民にも長く親しまれている。このソフトクリームを使ったサンデーやパフェも評判が高い。  
◀バニラ 380円/ハーフサイズ 250円

セミハードタイプのチーズ・マリポーチーズを販売。20g280円、100g800円、300g2,300円があり、いずれもプレーンタイプ。店頭で販売しているチーズコロケにはこのチーズが使われていて、濃厚な味わいが好評。

良質な牛乳のおいしさを残すために、酸味を抑えてまろやかに仕上げたプレーンヨーグルト「大地の恵み」270円。

濃厚な味わいがグセになる高品質な函館産の缶入バター「北海道函館バター」1,300円。

手作りコロケは揚げたてを提供しているほか、冷凍での販売も行っている。

**SHOP DATA**  
【4月~11月】10時~17時(但し7・8月は17時30分まで) 無休  
【12月~3月】10時~16時 毎週水曜ほか年末年始休  
●函館市中野町118(P有)  
☎0138-58-1155(直通)

## つちだ 土田が行く!

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く!

見る人にわくわくを!

図画工作屋 やなほらいずみさん  
X: 362.82 mm  
Y: -46.68 mm

にぎやかな色使いであり、人のりと陰を感じさせる不思議な中に造形をぎっしり詰め込み、おもちゃ箱のように見える作品づくりも魅力のひとつです。個展が決まると、「小さなテーマパークを作る」というコンセプトで、3カ月以上かけて絵画や立体作品を制作しているのだとか。テーマも毎回1から立ち上げるため、同じ展示はひとつとしてありません。小学校の図画工作の延長線上にあるような、自由な発想にあふれていて、見ると思わず心が弾みます!!

「せっかく足を運んでもらえたなら、退屈してほしくない」という、そんな思いがぎゅっと詰まった個展の会場は、何度訪れても新しい発見に出会える空間! 個展の開催情報はInstagramで投稿されるそうなので、気になる人はチェックしてみてください!

## Present

このマークが目印!

**プレゼント**  
レストキャビン キャブテン 提供  
1,000円分利用券.....5名様

**ハガキで応募**  
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

**送付先** 〒041-0801 函館市桔梗町379-27  
株式会社青いぼすと 4・10プレゼント係

**Webで応募**  
右の2次元コードからご応募ください。

**応募締切** 4月20日(月)必着  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。  
いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用することがあります。

## 医師講座

### 胸部X線検査に新たな進歩

がん死亡数では肺がんが最も多く男性では1位、女性では2位となっています。現状では肺がんの早期発見はなかなか困難です。胸部X線は肺が骨や血管・心臓などと重なり死角となるためさらに診断を困難にしています。限られた診察時間内で診断しなければならぬため、常に緊張と不安を伴います。医師にとつては大きなストレスとなります。できるだけ見落としがないように意識していますが、人の目だけでは限界があることも事実です。

最近胸部X線にもAI(人工知能)が導入されるようになりました。AIは結節や腫瘍影、気胸、浸潤影といった画像所見の検出で有用性を発揮します。あくまでもサポートですが、画期的な進歩です。メーカーによつては、病変の候補エリアと異常領域の有無の可能性を確信スコア(0~100)で示され、さらにカラーグラデーションでわかりやすく表示されます。スコアの数値が高いほど、また色が青から緑・黄・赤へと変化するにつれ、異常の可能性が高くなります。AIによつて医師の不安の多くが解消されるようになりました。また病変の見落としを少なくするだけでなく、患者さんにとってAI画像がわかりやすく、大きなメリットとなっています。

あくまでも診断は医師がします。AIはサポートですが、多くの情報を提供してくれる最強のパートナーです。スコアと色を参考にし、明らかに異常が疑われるときは呼吸器専門医を紹介し、それ以外は胸部CT検査を依頼するかフォローするかを患者さんと相談して決めるようにしています。フォローについてもAI画像は極めて有用です。

これまで医師の診断にはばらつきがありました。AI診断は専門領域を問わず安定した所見が得られることで、施設としての診断レベルが均質化されます。AI診断には素晴らしいメリットがある一方で、まだ課題や限界があることを理解しておく必要があります。

●函館市八幡町21-12  
☎0138-41-1818

医療法人社団 東野内科消化器科クリニック 院長 東野清

## 医療法人社団 たんだ泌尿器科

理事長/田崎 雅敬  
顧問/丹田 勝敏

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:45	●	●	●	●	●	●
13:30~16:45	●	/	●	/	●	/

休診 日・祝・第2・3土  
泌尿器科 (泌尿器・透析)  
CT予約不要

●2024年4月から外来診療が予約制となりました。  
●初診の方は予約に制限をさせていただきます。  
●急患の場合は相談に応じます。

☎函館市宮前町30-17 ☎0138-45-7366

## 診療案内

## 医療法人社団 函館おおむら整形外科病院

理事長・院長 大村 直久

診療受付時間  
月~金/8:45~11:00・14:00~16:00  
土曜日/8:45~10:30 土曜午後、日曜・祝日休診

●整形外科  
●麻酔科(大村直久)  
●ペインクリニック内科  
●リハビリテーション科

函館市石川町125番地1 <http://www.ohmura.or.jp> ☎0138-47-3300

## 医療法人社団 東野内科消化器科クリニック

院長 東野清 一胃カメラ・大腸カメラ随時受付いたします

診療時間	月~金曜日	9:00~12:00
	//	14:00~17:00
	土曜日	9:00~12:30
	日曜・祝日	休診

函館市八幡町21-12 八幡小学校並び(NTT向かい) ☎0138-41-1818

## オリブ 死亡保険

引受基準 緩和型

持病がある方でも 3つの告知で申し込める!

オリブの死亡保険 保険金100万円コースの場合

男性 54歳 月々 1,220円  
女性 69歳 月々 1,260円

89歳までお申し込み可能!

資料のご請求、お問い合わせはこちらから! ☎050-1869-9757

※20歳~89歳までお申込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。

受付 10:00~20:00 定休日なし ※年末年始などを除く

**道の駅しかべ間歌泉公園 10周年祭** 催し

鹿部町の海の幸を使用した海鮮汁の無料ふるまい(限定100食)や、地元飲食店などが出店するグルメブースでの飲食販売などがあり、鹿部町のおいしいものを堪能できる。ステージイベント、ほたて稚貝詰め放題(1,000円、限定100人)、餅まきなども行う。

日時:4月12日(日) 10時~15時  
会場:道の駅しかべ間歌泉公園  
【問い合わせ】道の駅しかべ間歌泉公園 ☎01372-7-5655




**お仕事帰りの朗読サプリ VOL.22** 催し

函館在住のフリーアナウンサー・犬童いづみさんと安澤智子さんの朗読会。作品は木内昇作「茗荷谷の猫」より「染井の桜」(犬童さん)、山本周五郎作「おもかげ」(安澤さん)。



日時:4月17日(金)  
18時30分開場 19時開始  
会場:函館市地域交流まちづくりセンター 1階 cafe DripDrop  
入場:1,500円(1ドリンク付き・要予約)  
【問い合わせ】☎090-3115-9830(犬童) ☎090-7517-6110(安澤)




**創立50周年記念 函館少年少女合唱団 演奏会** 催し

1976年から活動を続けてきた函館少年少女合唱団の定期演奏会。今回は創立50周年を記念しての開催となる。この日のために練習を積んできたメンバーたちの歌声をぜひ!

日時:4月19日(日)  
13時開場  
13時30分開演  
会場:函館市芸術ホール  
入場:自由席800円(小学生以下無料)  
【問い合わせ】事務局 ☎090-2875-5512(洞口)

**第78回 松前さくらまつり** 催し

桜のライトアップ、お花見売店など内容盛りだくさん。4月18日(土)・19日(日)の2日間は、松前町の姉妹都市・福島県伊達市、愛媛県松前(まさき)町、滋賀県近江八幡市の物産展も開催。

日時:4月18日(土)~5月10日(日)  
会場:松前公園ほか  
【問い合わせ】北海道まつまえ観光物産協会 ☎0139-42-2726




**北斗桜回廊** 催し

桜の美しさを各所で楽しめる北斗市の桜イベント。法亀寺のしだれ桜と大野川沿い桜並木の夜桜ライトアップは5月5日まで。お花見屋台やパーベキューイベント(要事前予約)、スタンプラリーなども行われる。ほかにも内容盛りだくさん! 各イベントの詳細は下記二次元コードでチェックを。

日時:4月24日(金)~5月6日(水・振休)  
【問い合わせ】北斗市観光協会 ☎0138-77-5011




**第77回 もりまち桜まつり** 催し

メインイベントとなる歌謡ショーは、5月5日(火・祝)に半崎美子さん、6日(水・振休)に堀内孝雄さん、高田ともえさん、峰功治さんが登場。ほかにもコスプレイベントやふわふわランド、ティラノレースなど、連日多彩なプログラムを予定。スケジュール詳細は二次元コードからチェックを。

期間:4月25日(土)~5月10日(日)  
会場:森町 青葉ヶ丘公園  
【問い合わせ】森観光協会 ☎01374-7-1286




発行/株式会社青いほすと  
〒041-0801  
函館市桔梗町379-27  
TEL 0138-84-1002  
FAX 0138-84-1728  
MAIL info@aopos.jp  
URL aopos.jp

発行人 熊谷貴典  
編集長 坂本麻衣  
副編集長 平井由佳  
編集 土田葉月  
ライター 花輪志保里  
ライター 安沢ともこ  
営業 石井剛史  
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。  
掲載内容は2026年3月26日現在のものです。

次号予告 4月24日号 母の日特別メニュー

**編集後記**

数十年ぶりにハンカチ落としや椅子取りゲームなどで遊んだ。長くしまいに遊んでいた少女時代がそと顔を出したものの、すぐ反応できない、すぐ疲れるなどの観点から大人の階段を確実に登っていることを痛感。なんなら念入りに行った準備運動後にまず休憩。(まじ)

ここ数年、この時期になると遠方のコンサートを観に行く予定がいくつか決まり、さらに言うところ「もう観てきた」という状況でもあったりするのですが、今年はまだ何も予定が入っていない。これは大変! このままでいいのか!? となぜかちよっと焦る春。(ヒ)

小学生ぶりに五稜郭タワーに登りました。床が透明な場所があったのを覚えていたので行ってみたら、子どもの頃は平気だったのに今は普通に怖かったです。いつのまにか脚立くらいの高さでも怖く感じるようになってしまったけれど、私はいつ変わってしまったのか。(ツチ)

きれいに書くことと思う時ほど、いつも以上に不恰好な字になるのはなぜでしょうか? 美しい字の憧れは随分前からありますが、ある日「憧れているだけではだめだ」と思い立ってしまったわけです。そして購入した美文字の練習帳。結果、憧れは今もそのまま。(BP)

世界一可愛い我が家の柴犬が6歳の誕生日を迎えた。めでたいけど、うすうすさみしい。動物を飼いはじめるといつかとは、その瞬間から砂時計をひっくり返すようなものだとある人が言っていた。砂が落ちきるまで、せめて目一杯可愛がってあげたいと思う。(ヤス)

**オカでん**  
オカモトのでんき

**新生活応援キャンペーン**

**開催期間 2026年4月30日(木)まで**

<p>でんき新規お申込みで</p> <p><b>基本料金</b></p> <p><b>1年間無料</b> + <b>3,000円分</b> プレゼント</p> <p><small>30Aの場合、1年間およそ14,000円分が無料!</small></p>	<p>ガス新規お申込みで</p> <p><b>JCBギフト券</b></p> <p><b>5,000円分</b> プレゼント</p>	<p>灯油配達新規お申込みで</p> <p><b>JCBギフト券</b></p> <p><b>3,000円分</b> プレゼント</p>	<p>3点セット新規お申込みで</p> <p><b>JCBギフト券全部で</b></p> <p><b>15,000円分</b> プレゼント</p>
---	--	--	---

**オカでん函館営業所** 〒041-0813 北海道函館市亀田本町65-19

営業時間 9:00~17:00 定休日/日曜日・祝日 ※5月~9月は土曜日も定休日

**TEL.0120-102-270**

カンタンWEB申込み受付中!  
キャンペーンコード「函館」を備考欄にご入力ください



**青いほすと** 公式 SNS

**フォロー大歓迎!!**





X(旧Twitter) Instagram Facebook

Webサイトでも情報が見られます!  
URL▶aopos.jp



# 青いぼすと 地区リーダー & 配布スタッフ

## 大募集集中!

- ▶ 年齢・経験は問いません!
- ▶ Wワークの方も歓迎!
- ▶ 空いた時間を有効活用!

### 地区リーダー 千代台町、宇賀浦町 方面

毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります!

**報酬** 4万円程度～ ※配達先の件数・配布物の数によって変動

**契約形態** 業務委託

メール、電話、下記応募フォームのいずれかで応募ののち、履歴書を持参いただいて面接。

応募フォームは24時間受付中!



開始時期は  
応相談!



### 配布スタッフ

**契約形態** 業務委託、個人法人問わず

**報酬** お支払いは出来高制です

自宅に届けられた『青いぼすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポスティング。家の近くで2~3時間でできる仕事です!  
週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町・一部函館市エリアがあります。エリアと部数は応相談!

メール、電話、右記応募フォームのいずれかで応募ください。

応募フォームは24時間受付中!



シニア世代も  
活躍中!



## PICK UP エリア

下記に記載のないエリアでも募集を行っております。詳しくは気軽にお問い合わせください。

#### 昭和2丁目



**A10-14-2** ..... 週2回配布  
配布場所 昭和2丁目31~46  
1回の配布軒数 320軒  
所要時間 おおよそ3時間30分  
配布報酬 1か月平均11,000円

#### 神山3丁目



**A9-22-2** ..... 週2回配布  
配布場所 神山3丁目38,39,45~58  
1回の配布軒数 310軒  
所要時間 おおよそ3時間30分  
配布報酬 1か月平均10,000円

#### 松陰町



月2回配布からスタート  
**A5-13** ..... 週2回配布  
配布場所 松陰町2~9,18~20  
1回の配布軒数 290軒  
所要時間 おおよそ2時間30分  
配布報酬 週2回配布時1か月平均8,000円

#### 柏木町他



月2回配布からスタート  
**A6-20** ..... 週2回配布  
配布場所 柏木町35~42、深堀町1~3  
1回の配布軒数 319軒  
所要時間 おおよそ2時間30分  
配布報酬 週2回配布時1か月平均10,000円

#### 高丘町



月2回配布からスタート  
**A7-8-1** ..... 週2回配布  
配布場所 高丘町4~24  
1回の配布軒数 251軒  
所要時間 おおよそ2時間30分  
配布報酬 週2回配布時1か月平均8,000円

#### 本通



月2回配布からスタート  
**A9-7** ..... 週2回配布  
配布場所 本通4丁目1~17  
1回の配布軒数 310軒  
所要時間 おおよそ3時間30分  
配布報酬 週2回配布時1か月平均10,000円

#### 港



月2回配布からスタート  
**A3-20-1** ..... 週2回配布  
配布場所 港3丁目1~6,9,10,13~15  
1回の配布軒数 430軒  
所要時間 おおよそ3時間  
配布報酬 週2回配布時1か月平均11,000円

#### 桔梗



**A13-5-3** ..... 月2回配布  
配布場所 桔梗3丁目14~34  
1回の配布軒数 370軒  
所要時間 おおよそ3時間30分  
配布報酬 1か月平均8,000円

**配布スタッフお仕事説明会** 4月14日(火) 15:30~17日(金) 10:00~

参加無料 所要時間 1時間程度  
会場 青いぼすとオフィス  
送迎あり 参加方法 右記フォームまたは電話で事前申し込み

聞こえに不安がある方には要約筆記(文字通訳)や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。

〈問い合わせ〉  
株式会社青いぼすと 函館市桔梗町379-27  
☎0138-84-1002 ✉taiki@aopos.jp 担当:小野