

青いほすと

vol.826 2026年4月24日発行号

「青いほすと見た!」で味わえる 母の日特別メニュー

大切なひと時を演出する特別セット



はる鮓
職人歴30年以上の大将が、極力地元
の魚介類を使い、その持ち味を最大限に
引き出した寿司を提供している。4月24日
～5月31日は「青ほ特別セット」(8,800円)
を用意。内容は、しっとりとした口当たりと
濃厚なコクが特徴の南茅部町産の本マ
グロや、甘味があってクリーミーなウニな
ど、魚介の味わいを繊細に表現した「本日
の握り12貫」をメインに、「日替わり小鉢3点盛り」と「煮物」が付く。利用は「青
ほ見た」で、前日までに要予約。17時30分～21時。火曜休。P無。

●函館市若松町18-17 ☎0138-22-8655

華やかで特別感のあるデコレーションケーキ

パティスリーばら苑



ケーキや焼き菓子をイートインでも楽しめる同
店では、4月24日から5月31日まで「母の日パステ
ルローズデコレーション」(3,700円)を用意。華や
かで特別感のあるこのケーキは、贈り物にベスト
なサイズの10.5cm。イチゴと生クリームをサンド
したスポンジを飾るピンクの生クリームには、小
花や金箔が散りばめられ、バタークリームで仕上
げる3色のバラも記念日を演出。濃厚で口溶けの
いいスポンジと生クリームの味わいも記憶に残る
おいしさ。「青ほ見た」で3日前まで要予約。11時～18時。月曜休。P有。

●函館市本通2-54-1 ☎0138-53-0419

思わず笑みがこぼれる美味特製メニュー

レストラン ナナパパ



独創的なシェフが作る料理が人気のレスト
ランからは、4月24日から5月31日まで、シニアに
も食べやすい優しい味付けと食感を心掛けた、
10品以上のピンチョ(前菜)とデザートが楽し
める「春の特製ピンチョス」(1人前2,000円)が
登場。多彩な食材を趣向を凝らした調理法で
アレンジ。見た目も華やかにおいしさをぎっし
り詰め込んだ。内容は旬に合わせてその時々で
変更。「肉類が苦手」などの好き嫌いにも対応してくれる。「青ほ見た」で3日前
までに要予約。11時30分～LO14時30分、18時～LO21時。木曜休。P有。

●函館市富岡町3-9-1 ☎0138-43-7788

母の日特別仕様のアフタヌーンティーはいかが

cafe88



ハワイアンなムード漂う居心地の良いカ
フェ。季節ごとに内容が変わるアフタヌ
ーンティー(1人3,000円、2人～、2日前までに
要予約)が好評で、現在は「春のアフタヌ
ーンティー」を提供中。中華蒸しパンを使った
スイーツや、マカロン、セニールケーキなど
心ときめくスイーツが並ぶほか、バーガーや
ブルスケッタも楽しめる。4月からはスコーンとシャーベットも仲間入り。4月24
日～5月30日は、予約時に「青ほ見た」でセニールケーキが母の日仕様! 11
時～LO15時30分、17時～LO19時30分。日曜、他水曜不定休。提携P有。

●函館市本町7-8 ☎0138-76-9889

大切な人と味わいたい特別コース

鉄板焼大門亭



靴を脱いで過ごせる和テイストの店内で、
道産黒毛和牛の鉄板焼きがメインのコース
料理を味わえる店。4月24日～5月31日は、「青
ほ見た」で「鮑料理と黒毛和牛の特別コ
ース」(13,000円、2人～、3日前まで要予約)を
楽しめます。本日の鮑料理と素材のおいしさを
最大限に引き出したステーキをメインに、
前菜、スープ、サラダ、ガーリックライス、味噌
汁、お新香、デザート、コーヒーまたは紅茶、さらに、好きな飲み物を1杯選べる
このコースで、心に残る夜を。17時30分～LO20時。火曜休。P有。

●函館市松風町2-8 大門ビル7階 ☎0138-27-2986

シャミーファー
Chamoisfur un jour in bag

ブランドバッグ&シューズ 函館市美原1-3-1 グランディールイチイ 1F
☎10:30～18:00 ☎0138-76-0518

春の健康&ファッション&ジュエリー 5.08[FRY] — 5.11[MON]

健康展
健康ジュエリー新作
函館初登場!!
SPA RKR ING
匠の切削による
至高の輝き

大阪から
池田商店がやってくる!
春夏物
新作発表!
ファッション大バーゲン!!

ジュエリー全品半額セール お買い得盛りだくさん!!

デザイナージュエリー展
大野桜里子 | 津守幾久子 | 桐山勇三 | 米倉ちさと

追悼 特別価格販売会
宝田明
Collection
親から子
子から孫へ
100年ジュエリー

今流行のおしゃれウィッグをお手頃な価格で販売!

ウィッグお買い上げ特典
シャミーファー
オリジナルカップ **プレゼント**
なくなり次第終了!! 先着30名様
**1枚ネットで
ストレスフリー!!**

OPEN 10:30 — CLOSE 18:00
5.08[FRY] START

Dakota 母の日ギフトフェア

感謝の気持ちを、Dakotaの上質なレザーにのせて。
長く愛せるバッグや財布を取りそろえました。
母の日の贈り物やご自身へのご褒美にも。
ぜひお立ち寄りください。

OPEN 10:30 — CLOSE 18:00 (最終日16:00)
5.08[FRY] — 5.12[TUE]

春のウィッグ展

OPEN 10:30 — CLOSE 18:00
5.08[FRY]～なくなり次第終了
プレゼント企画 先着200名様
期間中、各イベントで5千円以上お買い上げの
お客様に、シルク折りたたみ傘をプレゼント!

ホテルメイドの本格中華ランチでおしゃべりもはずむ

ホテル函館ロイヤルシーサイド 中国料理 香蘭



仲良し親子のお出掛けランチに、ホテルメイドの本格中華料理はいかが？ 具たくさんで人気の五目あんかけ焼きそばや海鮮あんかけ焼きそばといった定番に加え、バラエティ豊かな月替わりのメインが選べる、全6種のランチセット(1,400円～)のいずれかを注文した人に、4月24日から5月31日まで、「青ぼ見た」で特製デザートをプレゼント。飲み放題のドリンクコーナーにはスープ、コーヒー、ソフトドリンクなどが並び、食事はもちろんおしゃべりもゆつくりと楽しめそう。11時20分～LO14時、17時～LO20時。月・火曜休。P有。

●函館市大森町16-9 ☎050-1807-3406

大満足のランチタイムを

Cola de gato(コラデガト)



カジュアルにスペイン料理を楽しめる店。4月24日～5月31日は、ランチタイムの「バイジャセット」(3,630円、2日前まで要予約)の予約時に「青ぼ見た」で、通常2品のデザートが3品に！ セットは魚介や肉などの旨味と、サフランの風味がバランス良く口の中に広がるバイジャ(バエリア)に、オードブル、スープ、デザート、コーヒーまたは紅茶が付く内容。デザートは通常はシャーベットとカタラーナの2品で、これにバスクチーズケーキが追加されます。11時30分～LO13時15分、18時～LO21時。水曜、他不定休。昼のみホテルP利用可。

●函館市本町29-23 LC五稜郭ホテル別館1階 ☎0138-76-3939

華やかな和食の粋を味わう

味暦 京佳



ベテラン料理人の技と創意工夫が光る和食料理店。本格懐石がお手頃価格で楽しめる。シニア世代の女性を中心に好評だ。1番人気の「京佳御膳」(2,200円)は、籠の中に八寸、お造り、煮物、揚げ物など6皿が彩りよく盛り付けられ、出汁香る海老しんじょのお吸い物、ごはん、香の物がセットになった、目にも舌にもうれしいお得なメニュー。内容は季節に合わせて変更される。4月24日～5月31日の期間中、予約時に「青ぼ見た」で茶わん蒸しがサービスに！ 11時30分～LO13時30分、17時30分～LO20時。火曜、第2・4月曜休。P有。

●函館市山の手2-10-5 ☎0138-52-2267

英国の母娘の絆「スコーン」でほっこりティータイム

紅茶専門店ハーヴェスト



希少な茶葉を使った本場英国式の味わいが楽しめる紅茶専門店。4月24日～5月31日の期間中、2人以上で来店し、イングリッシュミルクティーとスコーンがセットになった「クリームティーセット」(1,500円)を注文した人に、「青ぼ見た」でセットの紅茶にも使われている高級茶葉・スリランカ産ウバのティーバッグを2個プレゼント。英国では、スコーンは母が娘に最初に伝える大切な家庭の味なのだとか。濃厚なクロテッドクリームとジャムをたっぷり添えて召し上がれ。10時30分～LO19時(日曜・祝日はLO18時30分)。火曜休。提携P有。

●函館市松風町7-7 松風ビル2階 ☎0138-23-5605

母の日に贈る、旬がきらめく特別盛り合わせ

函館湯の川温泉 海と灯 / ヒューイットリゾート



厳選した旬の食材と海の幸を使った御膳などを提供している1階の和食処・雲波。気軽に四季折々の味わいを堪能できることで人気のランチメニューのうち、「寿司御膳」(=写真、3,000円)、「造里御膳」(3,000円)、「なまら海鮮丼」(3,000円)を注文時に、「青いぼすと見た」で「天麩羅盛り合わせ」をサービス！ 期間は4月24日～5月31日(5月3日～6日を除く)。1日10食限定なので事前予約が安心です。内容は仕入れ状況によって変更になる場合があります。ランチタイム11時30分～LO14時。無休。P有。

●函館市湯川町3-9-20 ☎0138-57-5390(代表)

母の日に贈る華やか和食弁当

函館 寿々半



手間を惜しまず、1品ひと品丁寧に手作りする本格和食弁当が評判の「寿々半」では、4月24日～5月31日の期間、「特製 母の日弁当」(3,000円)を提供。カニといくらのちらし寿司に、焼き物や炊き合わせを中心にした和惣菜を詰め合わせた、見た目も華やかな一折で、母の日のお祝いにぴったり！ 滋味に富んだやさしい味わいは幅広い世代に喜ばれそう。「青ぼ見た」で2日前までに要予約。旧函館市内は5,000円以上の注文で無料配達可。予約受付11時～17時。月曜休(祝日の場合は翌平日休)。P有。

●函館市本町34-16 ☎0138-56-5255

ホテル自慢の「湯」と「食」をお気軽にご堪能いただける
地元限定プラン

ヤガミ姫の やすらぎプラン

函館湯の川温泉 海と灯
HOTEL ALHAMBRA RESORT

選べるランチメニューは三段小鍋御膳、造里御膳、寿司御膳、海鮮丼からお選びいただけます。

日帰り入浴 + 朝食ビュッフェプラン 平日		ビュッフェのみの料金			
レストランご利用 / 6:30-10:00 (CLOSE)	入浴利用可能時間 / 6:00-11:00	大人 (中学生以上)	小学生 (4歳-)	幼児 (4歳以下)	3歳以下
大人	¥5,000	¥3,500	¥2,500	¥1,300	無料
小学生	¥3,200				
幼児	¥2,000				

日帰り入浴 + 夕食ビュッフェプラン 平日		ビュッフェのみの料金			
レストランご利用 / 17:00-21:00 (CLOSE)	入浴利用可能時間 / 16:00-22:00	大人 (中学生以上)	小学生 (4歳-)	幼児 (4歳以下)	3歳以下
大人	¥7,500	¥6,000	¥4,200	¥3,000	無料
小学生	¥5,000				
幼児	¥3,900				

※料金にはサービス料・消費税・入浴税が含まれています。※お車を運転のお客様は飲酒をご遠慮ください。※ランチビュッフェ開催日の日帰り入浴はお休みいたします。※写真はイメージです。

宿泊者で混雑している日はお引き受けできない場合がございますので、予めご予約をお願い致します。

日帰り入浴 + 選べるランチプラン 全日	
レストランご利用 / 11:30-14:00 (CLOSE)	入浴利用可能時間 / 14:00-16:00
大人	¥4,500
小学生・幼児	¥3,600

選べるランチメニューは、左上に記載している4種類からお選びください。

ご予約・お問い合わせ
函館湯の川温泉 海と灯
ヒューイットリゾート
☎0138-57-5390(代表)

5月の彩り弁当 税込3,000円

- 春野菜と鶏肉の炊き込みご飯
- 旬の和惣菜詰め合わせ

要予約 2日前まで

5,000円以上の注文で
無料配達 (旧函館市内)

住所 函館市本町34-16
電話 0138-56-5255

時間 ご予約受付 11時～17時
定休日 月曜休(祝日の場合は翌平日休)

4月下旬 /

OPEN

ノンオイル米粉シフォン はるかる

12月末日まで
本券持参で100円引き

① 11:00～16:00(なくなり次第終了)
② 火・水・金・土曜日
☎ 090-7231-1582
📍 北斗市七重浜7丁目10-29
ベルヴィラージュ 101号室

LINE Instagram

がじんしんち
雅人深致
～ふれあって優しさ～



たんだ泌尿器科
函館市宮前町30番17号
☎0138-45-7366
理事長 田崎 雅敬

オナラと屁

室町時代、オナラは音を鳴らすものゆえ「鳴らし」と呼ばれていました。そして当時、宮中に仕えていた女官の間では頭に「お」をつける御所言葉が流行しました。「お鳴らし」の誕生です。これが短縮され「オナラ」となり現在に至ります。語源を知ると気品すら感じます。



屁は、「放(ひ)り出す」が語源とも言われます。「尸」は尻、「比」は隙間を意味し、尻の隙間から噴出する気体を表現しているそうです。オナラに比べると躍動感を感じますね。しかし、語源の印象とは裏腹に当時は、ワイルドに音を立てるのがオナラで上品に音をひそめるのが屁だったそうです。

HEAD LINE -ヘッドライン

エアコンクリーニング早割キャンペーン実施中!

おそうじ本舗 函館昭和店

普段の掃除から分解クリーニングなどの専門的なクリーニングまで、要望に合わせてプロの掃除を提供する同店では、6月30日(火)までの申込みで対象となる「家庭用壁掛けエアコンクリーニング早割キャンペーン」を実施中! 期間中はエアコンクリーニングが1,100円お得になり、お掃除機能なし11,000円、お掃除機能付き19,800円で提供。さらに、複数台まとめて依頼すると、1台につき1,100円引きの「まとめ割」も対象となるので、2台の場合で「早割」2,200円引き+「まとめ割」2,200円引きと、ますますお得(複数台割引きは通年行っているサービス)。



丁寧に分解、徹底的な高圧洗浄、細やかな部品の洗浄などを行うエアコンクリーニングは、普段の掃除では落ちない内部の汚れまできれいな仕上がり。カビや臭いが気になる、効き目が悪くなってきたといった場合は、エアコン掃除のサイン。快適な夏を過ごすために、お得なこの機会をお見逃しなく。見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。クレジットカード、電子マネー利用可。詳しくは気軽に問い合わせを。電話受付8時30分～19時30分。無休。

●函館市昭和2-33-3
☎0120-910-362

不動産買取強化中!

小野寺住設 不動産センター

美原交差点前にある「小野寺住設」では現在、不動産の「買取」を強化中! 同社は建築および住宅設備の企業として、創業100周年を誇る地元企業。地域に密着したサービスに定評があります。「函館市内全域の不動産を対象に、戸建・空き家・土地など、現状のままですピード買い取りいたします。面倒な家具などの撤去も一切不要! そのままの状態でお引き取り可能です」とPRしています。「早く売りたい」「誰にも知られたくない」そんな悩みにも秘密厳守で対応。使わない家や土地の売却で困っているなら、まずは無料相談から気軽に問い合わせしてみたいかでしょう。「地域のみならず信頼されて100年、これからも安心のお取引をお約束します」とも話しています。10時～18時。水曜休。P有。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750
北海道知事渡島(4)第1114号

不動産相談会開催!

- ◆ 4月25日(土)・26日(日)
- ◆ 5月 2日(土)・ 3日(日)
- ◆ 5月 9日(土)・10日(日)

【会場】北海道ハウスタウンプラザ
(函館市亀田交流プラザ)
—3階 大会議室—
【時間】9:30～11:30



2,000円分利用券を5名様に

sweets and bar U-1 × 洋菓子 PETI PATI

昨年未発生した函館市本町での火災で被災し、3月に移転オープンを果たしたバー。新しい店舗は、丸井今井函館店正面並びのビルの4階。ソフトクリーム形の行燈が目印。美原2丁目にある洋菓子店「PETI PATI」が姉妹店ということもあって、お酒とともにケーキなどのスイーツも楽しめるのが同店の魅力。人気は北斗市・鈴木牧場の牛乳を使用した、濃厚ソフトをカクテルにのせた「大人のもこもこソフトフロート」(1,750円)や、4種類そろうパフェ(各1,650円)など。もちろん、ドリンク(550円)も約100種類と充実している。カラオケ(1曲100円)もあり。1ドリンク制。チャージ5%(現金の場合は不要)。店内喫煙可。20時～2時(金・土曜、祝日前は3時迄)。不定休。P無。
●函館市本町31-17 KHBLD五稜郭II4階
☎090-6262-7461



ランチ

ほっこり和食からガツン系まで豊富な定食メニュー 快食SAKABA空海



落ち着いた店内で、夜は居酒屋、昼は定食を中心に営業。餃子やラーメン定食、生姜焼きなどのガツン系メニューから、刺身や天ぷらといった和食まで、定食の種類が豊富。おすすめの「煮魚定食」(1,078円)は、旬の魚を上品な味付けでふっくらと煮付けた煮魚に、小鉢2品と香の物が付く、シニアにも人気のメニュー。「納豆」(110円)や「とろろ」など、追加の小鉢も選べる。毎月9のつく日は、刺身と焼き魚が付く「空海定食」(1,650円)が1,099円になるサービスも。11時～LO14時、18時～LO22時。月曜、第2・4火曜休。P有。
●函館市美原5-16-14 ☎0138-84-8626

酒場

旬の味覚で一杯

居酒屋くるみ

落ち着いた和の空間で、旬の食材などを使った料理とお酒を楽しめる。常に新しいメニューを取り入れている点も◎。取材時にはしめ鯖、マグロ、ホッキ、炙りサーモン、タコが美しく盛り付けられていた「刺盛」(1,500円)は、季節の魚介類などを提供。本日のおすすめメニューもそろっていて、ほろ苦い春の味覚とクリーミーなホワイトソースのハーモニーを楽しめる「菜の花とエビのグラタン」(980円)は、この時期のおすすめ。広々としたカウンター席もあるので、1人でも居心地よく過ごせる。4～10月19時～LO23時30分。不定休。P有。
●函館市本通1-4-19 ☎0138-31-1588



生活保護受給者相談可
国籍を問わず入居可
PR 都市ガス物件/全室洋室

家賃1ヶ月分無料

リフォーム済
2~3DK 3.6~4.6万円
エアコン数台限定設置可!

ヴァナリー函館 函館市美原4丁目15
■敷金0円 ■礼金1ヵ月分 ■駐車場空きあり
■共益費3,800円 ※保証会社 火災保険必須 ※現状優先

貸主 (株)ベントハウス 函館営業所
☎070-3160-0169 (担当/こさけ)
LINEで簡単に問い合わせ!

新生活応援キャンペーン!
敷金・礼金・仲介料無料!

一人暮らし 住み替え歓迎 保証人不要

全室 ネット無料・温水洗浄便座・TV付ドアホン

函館市柏木町 アパート1R 木造1階 セイコーマート近く 家電リース可 2ロガスコンロ ☎2,200円 30,000円~	函館市万代町 アパート1R 木造2階 エアコン ベット可 冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ付 ☎近隣 30,000円~
函館市亀田港町マンション1R 鉄骨造2階 函館病院近く 冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ付 ☎3,300円 33,000円~	北斗市七重浜マンション1R 鉄骨造1階 エアコン 内部下 灯油ストーブ 宅配ボックス付 ☎無料 38,000円~
七飯町大川 アパート2LDK 木造1階 エアコン ベット可 灯油ストーブ 洗面台 2台駐車可 ☎2,200円 40,000円~	北斗市東浜 アパート1LDK 木造1階・2階 エアコン ベット可 灯油ストーブ 灯油ボイラー 洗面台 ☎2,200円 40,000円~

函館市新川町21-11 テナント
鉄骨造1階 路面店舗事務所
函館法務局近く 22坪 72.9㎡
☎3台無料 110,000円~

函館市本通4-27-15 テナント
鉄骨造1階 路面店舗事務所
産業道路沿い 40.5坪 133.9㎡
☎5台無料 198,000円~

初期費用を安くしたいキレイな部屋に住みたい。即入居したい。
保証人がいない等、気軽に問い合わせください!
大家・大山 ☎090-6459-5409

16周年 おかげさまで

外壁・屋根のリフォーム専門店

外壁塗装・屋根塗装も施工可能です!!

※外壁を触ると手が白くなったり、ひび割れがある場合は、点検や修繕が必要な時期です。

コーキング ひび割れ コーキングの コケ・変色 脱落

分納払いOK! 見積・相談無料

金属サイディング 施工費/足場代コミコミ安心価格

一般設計費 182万円のところ 98万円 (壁面25坪)

■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い 月々8,937円×119回
■最終回お支払い額 8,929円 □実質年率3.85%
お支払い総額1,072,432円 □手数料183,132円

ニチハFB型 モノカラーシリーズ

塗替不要

コルモロック 人気! 全5色
住宅スタイルに最適な 格調高い外壁材です

保証対応 赤錆、穴あき10年

影光II 全6色
光と影が織りなす色彩 豊かな外壁材です

保証対応 赤錆、穴あき10年

ReModeling House リモデリングハウス 株式会社ホーム住工 ☎0120-806-105

〒函館市美原4-2-20 函館市美原4-2-20 函館市美原4-2-20 函館市美原4-2-20 函館市美原4-2-20 受付時間 9:00~20:00(年中無休)

ボイラーの無料点検キャンペーン!

小野寺住設

創業100周年。長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る「小野寺住設」が、5月31日(日)までボイラーの無料点検キャンペーンを実施中! 長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。「音がうるさい」「変な臭いがする」「突然止まる」といった症状が見られるなら点検をおすすめします。



そのままにしておくと思わぬタイミングでトラブルに見まわれ、修理費用が高額になることも。同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検。問題が見つかった場合には予算や工期など、最適な方法を提案してくれます。また、定期的な不凍液交換も推奨しています。劣化した不凍液は使い続けると配管や機器のトラブルの原因になるので、ぜひ定期的に交換を。料金などはお問い合わせください。水まわりのトラブル、緊急修理は365日対応。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



Webサイト

新メンバー募集中!

グロリアス函館ソフトテニスクラブ



2025年に発足した「グロリアス函館ソフトテニスクラブ」が、新メンバーを募集中! 同クラブチームは小学5年生~中学3年生が対象で、現在は11人のメンバーで活動しています。取材時には、チームを卒業した高校生が後輩のサポートをするなど、年齢問わず仲が良い雰囲気練習に励み、昨年の函館市中体連の団体戦では、男子が優勝、女子は準優勝という結果を残しています。「思う存分テニスに取り組みたい小・中学生はもちろん、社会経験の場としての参加も歓迎です。そして、一緒に勝つ喜びを分かち合えたら何よりです」と、指導者の松井監督。練習は昭和公園のテニスコートで水・木・金曜の17時~19時に行っていますが、ほかの習い事などの都合に合わせての参加も可能。年会費は8,000円(別途コート使用料など)。見学は随時可能。体験は2次元コードの申込みフォームから要予約。電話での申込み・問い合わせもお気軽にどうぞ。

ソフトテニスに興味があるなら、まずは1度見学・体験してみたいかがですか。電話受付は17時~20時。
☎090-6442-5975(担当/高階)



Webサイト

「あなたの肌に最適なケア」をお得に体験

Rajeunir10ans(ラジェニアテンアンス)

前身の「ROSE」から数えて今年28周年を迎える同サロンは、結果重視をコンセプトに、多くのマシンを取りそろえ、1人ひとりの肌悩みに応えています。また、洗練された空間で、心地良い施術を受けられる点も好評。新メニューの「韓国式水光肌再生トリートメント」(初回8,900円)は、韓国をはじめとする美容業界で話題の「サーモンPDRN」と「シルク成長因子」を使った高濃度美容液をマシンで導入。肌の内側からふっくらと、光を放つような肌を目指す人におすすめです。代表の村上有香さんは「1人ひとり異なる肌悩みにお応えできるよう、多数のメニューをそろえています。どの施術が良いか決められない方も少なくないと思います」と話し、今回は本紙読者のための特別メニュー「あなたの肌に最適なケア」を用意。初回来店で利用できるこのメニューは、肌の悩みに合わせて効果的にアプローチできる施術が受けられるうえ、施術内容に関わらずお試し価格6,600円とお得。この機会に、あなたの肌で体感してみたい。予約は「青ば見た」で、5月31日(日)まで。「まつげカール」(初回3,300円)と、約2週間マスカラいらすの「マスカラ付きまつ毛カール」(初回5,200円)も人気。電話受付10時~18時。不定休。P有。



●函館市富岡町1-1-22 ☎0120-916-722



Webサイト



Instagram

鍋持ち込みで本格カレーを持ち帰り!

カレーのお店 ぶう



七飯町本町・国道5号線沿いにあるカレー専門店。じっくり煮込んだ豚肉の旨味と、玉ねぎの甘みが溶け合ったポークカレーと、アサリやホタテの出汁が効いたルーに、香ばしく焼いたエビやイカ、ホタテを贅沢にのせたシーフードカレーを用意しています。店内での飲食のほか、同店はテイクアウトもおすすめで、なかでも鍋を持ち込めばルーだけを購入できる提供スタイルが好評。鍋持参の場合、ポークカレーは1人前600円、シーフードカレーは同1,000円で、店内提供時より少し多めに鍋に入れてくれるのがうれしい(トッピング不可)。忙しい日や、今日は料理を作りたくないという日に、鍋を持って行けば、あとは家でご飯を炊くだけで本格カレーが楽しめます。カレーは誰でも楽しめるよう甘口を基本に、辛さが欲しい人には無料の辛味パウダーを用意。2種類のカレーを鍋で購入するときは2個以上の鍋を持参することをお忘れなく。11時30分~LO14時30分、17時~LO19時。木曜休(4月30日は営業)。5月3日~4日休。P有。

●亀田郡七飯町本町4-10-23 ☎0138-83-1054



Instagram

写真投稿1

今回のテーマは、この春に会いたい推しキッチンカー

行楽シーズン到来!! 出店していると知ったら思わずイベント会場に会いに行きたくなる「推しキッチンカー」を投稿してもらいました!



やっぱりこれ!!! いつやりますか!!! (庄) (てつまるケータリング) 投稿:machiko



てつまるケータリングさんしか勝たん★ハットグ、チェゴレラ~そして最近やってないですけど韓国ワッフル🇰🇷年1キンパ🇰🇷も美味しいの~最高です🥰



てつまるケータリングさんしか勝たん★ハットグ、チェゴレラ~そして最近やってないですけど韓国ワッフル🇰🇷年1キンパ🇰🇷も美味しいの~最高です🥰



最近露出が少ないてつまるですがGW過ぎから動き出しますよ~🥰 投稿:てつまるケータリング函館

らせ
PETSHOP&SALON PU-PU-PU
0138-76-8581
函館市港町3丁目7-24
11:00~19:00
なし
あり

5/11(月)まで!!
2周年ご縁応援フェア
ご成約でスターセットプレゼント!
PETSHOP&SALON PU-PU-PU
登録番号/北海道02240420号 動物取扱責任者の氏名/岸部博輝
☎0138-76-8581 函館市港町3丁目7-24 11:00~19:00 なし あり
Instagram 最新情報をチェック!!

いい碁を打ちたい方
いい碁を学びたい方
募集
しています
碁碁処 天元
席料 1日 600円
席享・中里修
函館市山の手3丁目3-11 ☎0138-56-4567 12時~20時 木曜休

このまま
運転していて大丈夫?
加齢に伴う身体機能の低下等のため、安全な運転に少しでも不安を感じた場合はご相談ください。
安全運転相談では、加齢に伴う身体機能の低下を踏まえた安全運転の継続に必要な助言や指導のほか、運転免許証の自主返納制度や自主返納者に対する各種施策支援の教示等を行っています。
安全運転相談ダイヤル
まずは相談 気持ちハレハレ
シャープハレハレ
#8080
函館市運免許試験場

特別買取
祭
※有効期限
4/29まで
買取専門 函館ポールスター店
10:00~19:00 年中無休
☎0138-83-5381
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

World Watch Tour 2026
MINASE
MR-G
DIVIDO 726,000円(税込)
MRG-B2000B-1A4JR 346,500円(税込)
GRAHAM EDIX CAMPANOLA MINASE PROSPEX ASTRON MR-G
4.24[金]~26[日]
【会場】函館ポールスターB 1F Honeysさん前
10:00~19:00 (函館市港町1丁目2-1) ※26日は17時まで
100回迄0%クレジット
【主催】株式会社オオミチ 苫小牧市日新町5丁目1-3 TEL.(0144)75-1000 https://www.ohmichi.com

青いほすと SNS フォロー大歓迎!!
Webサイトでも
情報が見られます!
URL▶aopos.jp

鳴海結衣さん
鳴海芽衣さん

青ぼの★ 勝手に応援!!

最高の跳躍で目指す場所へ!

北海道知内高等学校・陸上競技部に所属する鳴海結衣さんと芽衣さんは、姉妹そろって走幅跳の選手。陸上競技を始めたのは、姉の結衣さんが小学3年生、妹の芽衣さんが小学2年生のとき。当時、数種目の競技に取り組んでいた結衣さんは、ジャベリックボール投で全道優勝。芽衣さんは、初めて出場した大会の走幅跳で優勝。多数の種目がある陸上競技のなかで、空中に身体が浮き上がる感覚を楽しんでいた2人は、中学では函館市のクラブチームに所属し、走幅跳の選手として成長。昨年の高体連全道大会では、共に入賞。芽衣さんは、インターハイの切符も手にした。「競技前には、背中を叩き合って気合いを入れます。姉妹なので、容赦なく」と笑う2人は、



これまで多くの時間を共有し、高め合ってきた。間もなく、結衣さんにとっては最後の高体連が始まる。パワーのある結衣さんは、インターハイ出場を、スピードが持ち味の芽衣さんは、インターハイ入賞を目指す。背中から入る気合いは、これまで以上に力となり、追い風となる。いざ、最高の跳躍へ!

心の代書屋
松田聡がスバリ!



本気談

本気と書いてマジ
困りごと、悩みごと、
各種相談 60分投げ銭
電話にてご予約ください。

チームマツダ行政書士法人 社員 松田聡
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

行政書士の松田です。
四月も下旬に差し掛かり
ました。新しい環境に飛び込
み、よっしゃ、本気で頑張
ぞー」と気合を入れていた方
も、そろそろ新しい生活に慣
れてきた頃でしょうか。
この勢いで「これまでの経
験を活かして、独立して自分
のビジネスを始めよう」と
決意される方もいらつしや
ると思います。そんな時、一
番大切にしてほしいのが「何
のためにこの仕事をするの
か?」という目的の部分で
す。

正直なところ、私は「ただ
儲かればいい」という考え方
が苦手です。もちろん利益を
出すことはプロとして不可
欠ですが、その利益をどう使
い、どう還元するかで、ビジ
ネスの方向性はガラリと変
わると信じています。
私の事務所では、開業当初
から「心」という無形の財産を
後世へ」という理念を掲げ
ています。これは単なるス
ローガンではなく、私自身の
本気の願いです。壁におつ
かった時はいつもこの理念
に立ち返り、開業当時の熱い
想いを思い出そうにして
います。
その活動の一端として、毎
年中学生の職場体験を受け
入れています。私の妻「チマ
は、彼らに「将来、家族や兄弟
で悲しい揉め事をしてほし
くない」と伝えることです。
本来、法律の知識はもっと
もっと学校で教えておくべ
きことだと私は考えていま
す。校則や通学路のルール
も、実は法律的な考え方に
繋がっています。しかし現
実は、社会に出てトラブ
ルに直面してから「えっ、そ
うなの?」と初めて法律に
触れることがほとんどでは
ないでしょうか。
これから事業を始めよう
とする方は、誰よりもその
事業のプロにならなければ
なりません。
「法的にどうなのか?」
「運営は現実的なのか?」
「軌道に乗った後の展開
は?」といった模索は避け
て通れません。
エクセルを駆使して将来
の数字を作るのは、ある意
味では容易です。しかし、数
字はいくらでも調整でき
てしまいます。だからこそ、私
は「数字と気持ちは比例す
る」ことをベースに華やか
な未来像を描くことが肝要
と確信しています。
大きな目的に向かって、
常に心を整えておくこと。
これは私自身にも日々言い
聞かせていることです。こ
れからも仕事を通じて、現
場の本気の声を伝えてい
きたい。そんな想いで、今日
も活動しています。
今月も最後までお読みい
ただきありがとうございます。

Present プレゼント
このマークが目印!▶

プレゼント
sweets and bar U-1 × 洋菓子 PETI PATI 提供
2,000円分利用券.....5名様

ハガキで応募
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、
紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと 4・24プレゼント係

Webで応募
右の2次元コードからご応募ください。

応募締切 5月7日(木)必着
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定
できない記述で紙面作りに使用場合があります。

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

Healness & Wealness

放射線課長 熊谷 和典

早めの骨折予防を

骨粗しょう症は、骨の強さ
が低下して骨折を起しやす
い状態になる骨の病気で、腰
痛や股関節の骨折などによ
り、歩行困難や要介護となっ
てしまう方も少なくありませ
ん。また、女性ホルモンと深
く関係しているため、閉経後
の女性に多いといわれていま
す。骨密度は、年齢が20歳前
後をピークに減少していき、
40歳以降になると著しく減少
するといわれています。自覚症
状がほとんどないため、骨折
して初めて骨粗しょう症であ
ることがわかることも少なくあ
りません。そのため、40代
のうちからできるだけ骨密度の
減少を少なくする予防が大切
です。
検査方法にはいくつかの種
類があり、X線を用いるDXA
法(DEXA法)やMD法、超
音波を用いるQUS法などが
あり、それぞれメリット・デ
メリットがあります。DXA法
やMD法はわずかな被ばくは
ありますが、QUS法に比べ
精度が高く、DXA法は骨粗
しょう症の診断に用いられるこ
とが特徴です。QUS法は骨
粗しょう症の診断に用いるこ
とができず、精度も高くありま
せんが、被ばくがないため妊婦
でも検査を受けることができ
ます。
骨粗しょう症の検査は、自
治体やお近くの病院で受ける
ことができます。自治体で40
歳以上の女性を対象に5歳刻
みで、骨粗しょう症検診が行
われています。また、健康診
断や人間ドックのオプションで
選べる場合があります。ご自
身の骨の状態を確認するため
にも、骨密度を調べてみま
せんか?

定期のお客様の**約80%**が**10年以上**も飲み続けてる。

わかさ生活『ブルーベリーアイ』シリーズ

創業27年 ブルーベリーサプリのリーディングカンパニー

今なら定期の方全員に
ブルーベリーくんのおまけ付。

ブルーベリーアイ
デラックス

飲みやすい小粒サイズ(31粒入り)
10倍速く溶けるソフトカプセル※4

通常価格(1袋) 1,680円(税込) 送料300円(税込)
定期お届けコース 1,512円(税込) 送料無料

10% OFF

ご注文はお電話から。〈24時間受付〉
自動音声 050-1881-9367



●ナノビルベリーエキス ●ルテイン ●DHA
●イチョウ葉エキス ●ロスマリン酸 ●ビ
タミンC ●乳酸菌 ●DNA核酸 ●ビタミンB12
●ビタミンE ●亜麻仁油 ●ヒマワリ油 ●コ
メ胚芽油 ●ブドウ種子油 ●水溶性レシチン

第三十二回 北海道女だけの相撲大会 催し

「千代の山」「千代の富士」の2人の横綱を輩出した福島町で、毎年母の日に行われている女性限定の相撲大会。国内外から女性たちが集い、熱い戦いを繰り広げる。賞金付き写真コンテストも実施する。

日時:5月10日(日) 9時30分~14時30分
会場:福島大神宮境内相撲場 (雨天・福島町総合体育館)

【問い合わせ】
福島町観光協会 ☎0139-47-3070






八雲町熊石 二海サーモンフェスティバル 催し

とろけるような食感の八雲町のブランドサーモン・北海道二海サーモンを中心に、町自慢の特産品を使ったグルメを堪能できる食のイベント。ビンゴ大会、紅白もちまきも行う。

日時:5月17日(日) 9時30分~
会場:熊石漁港ふれあい広場

【問い合わせ】実行委員会 ☎01398-2-3113 (八雲町熊石総合支所産業課)





朗読教室発表会2026 催し

函館在住のフリーアナウンサー・安澤智子さんが講師を務める「道新文化センター函館『楽しい朗読』」と、「朗読教室『語り庭-Katariba-』」による合同発表会。入場無料。

日時:4月26日(日) 13時開場 13時30分開演
会場:北海道ハウスタウンプラザ(※1)

【問い合わせ】朗読教室「語り庭-Katariba-」 ☎090-7517-6110




バウンドテニス 初心者体験講習会 募集

「函館パインクラブ」がバウンドテニスの初心者体験講習会の参加者を募集。バウンドテニスは、何歳からでも始められる生涯スポーツにも最適な競技。過去の初心者体験講習会の参加者は、ほとんどがテニス未経験者。健康づくりや新しい趣味の発見に! 参加無料。

日時:5月20日(水)、27日(水) 10時~11時30分
会場:函館パインクラブBTコート (函館市大町1-12 函館市中中華会館下)

【問い合わせ】函館パインクラブ ☎0138-59-0588(関口) ☎090-5220-2452(松原)



はこだてわいん ゴールデンウィークフェア 催し

1本税込700円の「地域還元ワイン」に、りんごワインが再登場! また、両日とも14時30分から福袋(5,000円、3日70セット、4日50セット)を販売(14時~整理券配布)。直営店の「葡萄館」でも10~20%オフのセールを行う。

日時:5月3日(日・祝)~4日(月・祝) 10時~16時
【会場・問い合わせ】
株式会社はこだてわいん ☎0138-65-8170



道の駅 上ノ国もんじゅ GWイベント 催し

上ノ国町内から海苔弁、茹でカニ、とうもろこしなどを販売する露店やフリーマーケットが出店。キッチンカーも大集合し会場を盛り上げる。特産品などが当たるお買い物抽選会や、ふわふわ遊具無料開放もあり。カミゴンも来場!

日時:5月3日(日・祝)~4日(月・祝) 10時~15時
会場:道の駅 上ノ国もんじゅ 屋外特設会場

【問い合わせ】
道の駅 上ノ国もんじゅ ☎0139-55-3955






鹿部うまいもの祭り 催し

グルメブース、海産物激安販売など、鹿部町のうまいものが大集合する人気イベント。鹿部海鮮汁の無料振る舞いは①11時~と、②13時~の2回(各数量限定)。会場メインMCを務める北海道のお笑い芸人「しろっぴ」のネタ披露もあり。荒天中止。

日時:5月16日(土) 10時~14時
会場:道の駅しかべ間歌泉公園

【問い合わせ】鹿部町食と観光課 ☎01372-7-5293





松前お土産市 催し

松前町近郊の海で獲れた海産物(昆布や干物など)を中心としたお土産品をそろえて松前町の魅力を発信する。また、手軽に着付けをしてもらえる「出張着付け体験ミニ」も行う。体験後には情緒あふれる公園内で記念写真を撮ることが出来る。

日時:5月2日(土)~4日(月・祝) 10時~15時
会場:松前神社付近

【問い合わせ】北海道まつまえ観光物産協会 ☎0139-42-2726



芸術ホール キッズ・フェスティバル2026 催し

小学生対象のワークショップ「キッズアナウンサー体験」(受講料500円、先着順30人、申込は4月11日~)や、「ステージパフォーマンス&バックステージツアー」(13時開演、中学生以上1人500円、小学生以下無料)も予定。申込不要の弦楽器体験コーナーも用意。

日時:5月6日(水・振休) 10時30分~16時30分
会場:函館市芸術ホール

【問い合わせ】函館市芸術ホール ☎0138-55-3521




しりうち春のカキまつり 催し

殻付き牡蠣や町の特産品の販売のほか、炭火で焼く「焼き牡蠣コーナー」(9時30分~)や、商工会女性部が調理する鍋料理コーナーなどを用意。ふわふわ遊具も登場。

日時:5月2日(土) 10時~13時30分
会場:知内町役場駐車場

【問い合わせ】
知内町商工林業振興課商工観光係 ☎01392-6-7177





第54回 玉川公園水仙まつり 催し

約30種、30万株の水仙が咲き誇る玉川公園で開催される春の恒例イベント。吹奏楽コンサートや郷土芸能、歌謡ステージなどステージイベントも多彩。パトカーや軽装甲機動車などの特別展示もあり。「玉川神社石段駆け上がり大会」も同時開催(受付8時30分~9時30分、競技開始10時~)。

日時:5月10日(日) 11時~
会場:玉川公園 玉川神社

【問い合わせ】実行委員会 ☎0137-84-6205(せたな観光協会)





サラキ岬チューリップフェア 催し

恒例となっているチューリップ販売のほか、キッチンカーの出店もあり。サラキ岬など町内観光スポットや飲食店をめぐり、特産品プレゼント付きの「春のきこないスタンプラリー」も同時開催。

日時:5月2日(土)~6日(水・振休)
会場:サラキ岬

【問い合わせ】木古内町産業経済課 ☎01392-2-3131



発行/株式会社青いぼすと 〒041-0801 函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002 FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp URL aopos.jp

発行人 熊谷貴典
編集長 坂本麻衣
副編集長 平井由佳
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
営業 石井剛史
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2026年4月9日現在のものです。

次号予告 5月15日号 工場見学に行こう!

編集後記

飼育中のノコギリクワガタの幼虫を久しぶりに観察したら冬の間は成長が見られなかったのに、春になって暖かくなつたからか急激に大きくなつていった!! 心なしか動きも激しくなつていて、以前の控えめな感じも良かつたけど、わんぱくな感じもめっちゃ良い。(まじ)

前号、前々号が日帰り温泉の特集だったからというわけではありませんが、ここ最近毎日温泉に浸かりに行っています。仕事帰りにぶらぶら入りに行ける温泉が、函館やその近隣にはいくつもあってとても良い。おかげでお肌がスベスベになつてきた!と思う。多分。(ヒ)

買い物メモアプリを使い始めたのですが、なんとなくスーパーに着いた時にはそのメモの存在自体を忘れていたので、何が必要だったかを1から考え始めてしまうなどして、なかなか適当に生きています。これ、家に帰ってから思い出すと悔しいんですよ。(ツチ)

犬も猫も好きですが、どちらか聞かれたら「猫派」と答えます。そんな私が夢中になっているのが、ニホンザルのパンチくん。おススメ動画はパンチくんに占領されやっぱり見してしまうというループ。今後、犬派か猫派かという質問には「猫派兼狼派」と答えます。(BP)

エアロバイクを購入。テレビの前に置いて、韓国ドラマ1話分がはばって溜いでいる。字幕版はエクササイズしながら見るのにピッタリ。今ハマっているのは「財閥家の末息子」。面白くて1話でもめられないのが玉に瑕。めっちゃ太もも太くなつたらどうしよう。(ヤス)

青いぼすと 地区リーダー & 配布スタッフ

大募集集中!

- ▶ 年齢・経験は問いません!
- ▶ Wワークの方も歓迎!
- ▶ 空いた時間を有効活用!



地区リーダー 千代台町、宇賀浦町 方面

毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります!

報酬 4万円程度～ ※配達先の件数・配布物の数によって変動

契約形態 業務委託

メール、電話、下記応募フォームのいずれかで応募ののち、履歴書を持参いただいて面接。

応募フォームは24時間受付中!



開始時期は
応相談!



配布スタッフ

契約形態 業務委託、個人法人問わず

報酬 お支払いは出来高制です

自宅に届けられた『青いぼすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポスティング。家の近くで2~3時間でできる仕事です!

週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町・一部函館市エリアがあります。エリアと部数は応相談!

メール、電話、下記応募フォームのいずれかで応募ください。

応募フォームは24時間受付中!



シニア世代も
活躍中!



PICK UP エリア

下記に記載のないエリアでも募集を行っております。詳しくは気軽にお問い合わせください。

昭和2丁目

A10-14-2 週2回配布
 配布場所 昭和2丁目31~46
 1回の配布軒数 320軒
 所要時間 おおよそ3時間30分
 配布報酬 1か月平均11,000円

神山3丁目

A9-22-2 週2回配布
 配布場所 神山3丁目38,39,45~58
 1回の配布軒数 310軒
 所要時間 おおよそ3時間30分
 配布報酬 1か月平均10,000円

松陰町

月2回配布からスタート
A5-13 週2回配布
 配布場所 松陰町2~9,18~20
 1回の配布軒数 290軒
 所要時間 おおよそ2時間30分
 配布報酬 週2回配布時1か月平均8,000円

柏木町他

月2回配布からスタート
A6-20 週2回配布
 配布場所 柏木町35~42、深堀町1~3
 1回の配布軒数 319軒
 所要時間 おおよそ2時間30分
 配布報酬 週2回配布時1か月平均10,000円

高丘町

月2回配布からスタート
A7-8-1 週2回配布
 配布場所 高丘町4~24
 1回の配布軒数 251軒
 所要時間 おおよそ2時間30分
 配布報酬 週2回配布時1か月平均8,000円

本通

月2回配布からスタート
A9-7 週2回配布
 配布場所 本通4丁目1~17
 1回の配布軒数 310軒
 所要時間 おおよそ3時間30分
 配布報酬 週2回配布時1か月平均10,000円

港

月2回配布からスタート
A3-20-1 週2回配布
 配布場所 港3丁目1~6,9,10,13~15
 1回の配布軒数 430軒
 所要時間 おおよそ3時間
 配布報酬 週2回配布時1か月平均11,000円

桔梗

A13-5-3 月2回配布
 配布場所 桔梗3丁目14~34
 1回の配布軒数 370軒
 所要時間 おおよそ3時間30分
 配布報酬 1か月平均8,000円

配布スタッフお仕事説明会 4月28日(火) 15:30~ 5月1日(金) 10:00~

参加無料 所要時間 1時間程度
 会場 青いぼすとオフィス
 送迎あり 参加方法 下記フォームまたは電話で事前申し込み



聞こえに不安がある方には要約筆記(文字通訳)や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。

〈問い合わせ〉
 株式会社青いぼすと 函館市桔梗町379-27
 ☎ 0138-84-1002 ✉ taiki@aopos.jp 担当:小野