

# 青いほすと

vol.827 2026年5月15日発行号

## 工場見学 に行こう!

※掲載内容は2026年4月24日現在のものです。  
※営業日時や料金などは予告なく変更となる場合があります。

### よく見える工場を見学

株式会社布目 ●函館市浅野町4-17

創業から85年、塩辛や松前漬など約200種類の生鮮珍味を製造。2013年に移転した現在の社屋は、「見学できる工場」がコンセプト。まずは、工場内への入室から出荷までの映像を見てから、実際の作業を見学。各作業スペースに分かれている製造ラインは、細やかな手作業、機械を使った作業などが、奥まで見渡せる構造になっている。同社の歴史やイカのことなどが分かる展示スペースには、撮影ポイントの顔はめパネルも設置。質疑応答の時間もあり、社長のいか塩辛シリーズ、新商品「ずわい蟹入り松前漬」など、豊富にそろった販売スペースも見所。見学土産有。オールバリアフリー。

工場見学基本データ  
対応時間/月～金曜9時～11時、13時～14時30分 対応人数/1～30人  
予約/要 年齢制限/なし 料金/無料 駐車場/あり  
【問い合わせ・申し込み】 ☎0138-43-9101 (9時～16時30分/土・日曜、祝日、12月休)

### ワインが出来るまでを知る工場見学

株式会社はこだてわいん ●亀田郡七飯町字上藤城11



1973年に駒ヶ岳酒造として設立。1984年に本社・工場を七飯町に移転し、現在の社名に変更。日本人のライフスタイルを意識した、カジュアルながらも本格的なワインを製造し、コンクールでも高く評価されている同社。ガイドの案内のもと見学できる工場内は、仕込み設備、

ビン詰め室など、近代的な醸造設備で製造されている過程を見ることができ、ワインがより身近に感じられる。隣接の直営店「葡萄館本店」では、おすすめワインの試飲を楽しめるほか、同店限定販売のワインも注目ポイント。多彩なワインのほか、ワインを使った商品やワインソフトクリームなど、多数そろった店内も見所。



工場見学基本データ  
対応時間/月・火・木・金曜①11時②14時③15時30分(但し11月～3月は①と②の2回) 対応人数/1～100人 予約/要(前日迄) 年齢制限/なし  
料金/無料 駐車場/あり  
【問い合わせ・申し込み】 ☎0138-65-8170 (9時～17時/無休)

### 美味しいお菓子が出来上がるまで

株式会社吉田食品(和創菓ひとひら) ●函館市西桔梗町851-8



1942年に創業し、1952年に「吉田食品」を設立。2016年に直営店となる同店がオープン。100種類以上のお菓子を製造する併設の吉田食品工場では、安心安全な製造の様子、お菓子作りへの想いや裏側を知ることができる。工場の通路からは、ガラス越しの製造ラインが見渡せ、機械を使った作業、職人の手作業の技が織り成す菓子作りなどのほか、パネルに作業工程や機械の説明が表示されているので、幅広い層におすすめ。店舗では、お菓子の材料を使った工芸菓子の鑑賞、店内厨房のお菓子作りも見所で、「ひとめぐりバウム」「ふる一つ大福ひととき」など、お菓子を選ぶ時間も楽しみの一つ。



工場見学基本データ  
対応時間/月～金曜9時～11時 対応人数/8～30人 予約/要  
年齢制限/あり(未就学児は保護者同伴) 料金/無料 駐車場/あり  
【問い合わせ・申し込み】 ☎0138-83-1784 (8時～17時/土・日曜休)

ご葬儀対策は **みんなのキズナ** にお任せください。  
CHECK | 無料の特約・付帯サービス・あんしん葬儀

ご葬儀の生前予約	お一人様のご葬儀も安心	選べる葬儀会館4,000カ所以上	葬儀費割引 5.5万円～27.5万円	(余命6ヶ月) 保険金生前支払いサービス (無告知型を除く)
----------	-------------	------------------	-----------------------	-----------------------------------

※お申し込みされる特約・サービスや選択する葬儀社・葬儀プランなど条件により異なります。

**みんなのキズナ**  
新リビング・ニーズ特約付  
保険金固定型葬儀保険  
POINT ご利用目的にあわせた保障金額プランからお選びいただけるプラン。

保障金額 **100万円**

男性60歳 月払額 月払 <b>1,610円</b>	女性60歳 月払額 月払 <b>884円</b> 年払10,610円
----------------------------------	---

**みんなのキズナ**  
新リビング・ニーズ特約付  
保険料一定型葬儀保険  
POINT 保険料が毎月一定で高齢になってもお支払い金額が変わらない保険。

月払 **1,000円**

男性60歳 保障金額 619,350円	女性60歳 保障金額 1,112,610円
---------------------------	-----------------------------

これなら「あんしん」!

どうして必要?  
何かと便利な  
**葬儀保険**

あんしん少額短期保険  
公式アンバサダー  
小林 幸子

「小さなお葬式」割引特典付  
**99,000円**最大お得!!

お申し込みはお電話で ☎050-1882-9075

受付時間  
9:00～17:00  
土・日・祝日・年末年始を除く

あんしん少額短期保険株式会社  
お預かりした個人情報は、利用目的の範囲内で、業務遂行上必要な場合において利用します。  
〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-11-7

## コーヒー好き必見の焙煎工場

美鈴商事株式会社

●函館市上湯川町1-1



1932年に創業した北海道初のコーヒー店。豊富な種類のコーヒーはもちろん、ケーキやパンなども人気。コーヒーの豊かな香りが漂う「焙煎工場」は、焙煎前の生豆の状態から焙煎までの工程などを、ガイドの説明を聞きながら見学できる。大きな焙煎機を使って、コーヒーの味を決める作業を行う様子、炭焼き専用の焙煎機、オリジナルドリップバッグコーヒーの製造機械など、普段目にする事のない光景を見られるので、コーヒー好きには特におすすめ。併設の直売所では、焙煎したての「本日のコーヒー」をはじめ、「切れ端ケーキ」「角食」「ソフトクリーム」などのほか、オリジナル商品も多数販売。



工場見学基本データ

対応時間/月～金曜10時～11時 対応人数/5～20人 予約/要(1週間前迄)  
年齢制限/なし 料金/無料 駐車場/あり  
【問い合わせ・申し込み】☎0138-57-2233 (9時～17時30分/土・日曜、祝日休)

## 港街函館の歴史を感じる塩辛工場

小田島水産食品株式会社

●函館市弁天町20-7



終戦直後の塩が貴重だった時代から塩辛の製造を始めた、創業100年を超える老舗。当時から大切に受け継いできた大きな木樽にイカを仕込み、突き棒で突きながら熟成させる、昔ながらの塩辛の製造工程を間近で見学できるほか、先代自ら考案したイカをカットするための機械など、工夫と努力でふるさとの味を守ってきた足跡をうかがえる。また創業当時の世相が分かる写真や新聞記事、先代の思い出の品などを展示した興味深いスペースもあり、社長自らが案内してくれる。併設の「塩辛バル」では食事やお酒、買い物も楽しめる。塩辛11種類の食べ比べは、ぜひとも試してほしい。



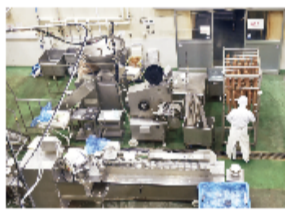
工場見学基本データ

対応時間/10時～16時 対応人数/1～50人 予約/要(1週間前迄)  
年齢制限/なし 料金/無料 駐車場/あり  
【問い合わせ・申し込み】☎0138-22-4312 (10時～16時/無休)

## レイモンさんの哲学と信念を知る

函館カールレイモン工場

●函館市鈴蘭丘町3-92



スモークの香り漂う工場2階の回廊には、胃袋の伝道師と呼ばれた創業者カール・レイモン氏の在りし日の面影や製品に込めた思い、実際に使われていた当時の貴重な機材や資料などが多数展示され、創業以来の歴史が垣間見られる。中央の大きな窓からは、ソーセージやベーコンなどを手作業で丁寧に仕込む様子が眺められ、長年にわたって愛される味の秘密を少しだけ覗き見ることができる。町内会や幼稚園など団体での利用も多く、個人でも見学可能だが、10人以上になるとガイド、試食、お土産が付くうれしいサービスも。1階の直売店では通常価格の10%OFFでお得にお買い物も楽しめる。



工場見学基本データ

対応時間/月・火・木・金曜10時～12時、13時～15時、土曜10時30分～15時30分 対応人数/1～40人 予約/要(3営業日前迄) 年齢制限/なし  
料金/無料 駐車場/あり  
【問い合わせ・申し込み】☎0120-394-186 (9時～17時/水・日曜、祝日休)

## 老舗豆腐のおいしさを探る!

日乃出食品株式会社

●亀田郡七飯町緑町3-2-1



同工場では、大豆のいい香りが混じった蒸気が漂うなか、さまざまな大豆製品が出来上がる工程を見学できる。品質の良い豆にがり、井戸からくみ上げる横津岳の豊富な伏流水を使った自慢の豆腐はもちろん、油揚げ、がんも、生揚げなど食卓に欠かせない大豆製品を生み出す熟練スタッフの手際の良さに思わず見入ってしまう。やっこさん豆腐のあのおいしみのパッケージも工場内で作られており、ラインから次々と現れる様子は何ともユーモラス。見学後は直売店「Jimo豆腐Soia plus+」でのお買い物も外せない楽しみ。商品の多くは早朝から作られているので、早めの時間がおすすめ。



工場見学基本データ

対応時間/水・金曜10時～12時 対応人数/4～8人 予約/要(20日前迄)  
年齢制限/なし 料金/1,000円(白衣・キャップ・シューズカバー込み)  
駐車場/あり  
【問い合わせ・申し込み】☎0138-64-0853 (8時～17時/日曜休)

初夏の旬の食材をお楽しみいただけます

# LUNCH BUFFET

今が旬!! カンパチの姿造り&旬の山菜をつかった天ぷら

2026.5.16 SAT—17 SUN

時間 ◆12:00-14:00/最終入店13:00  
会場 ◆海と灯 2F ビュッフェレストラン 月舟

料金 ◆	大人	小学生	幼児
	¥3,480	¥2,500	無料

※大人ひとりお席につき1名

ワイン飲み放題  
赤ワイン、白ワイン、スパークリングワインから選びいただけます

※仕入れ状況により、食材・メニューが変更になる場合がございます。  
※料金にはサービス料・消費税が含まれています。  
※志願を運搬のお客様は飲酒をご遠慮ください。  
※写真はイメージです。

函館湯の川温泉 海と灯/ビューイットリゾート  
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-9-20 ご予約・お問い合わせ TEL.0138-57-5390  
https://hewitt-resort.com/hakodate-yunokawa/

16周年 おかげさまで

## 外壁・屋根のリフォーム専門店

外壁塗装・屋根塗装も施工可能です!!

※外壁を触ると手が白くなったり、ひび割れがある場合は、点検や修繕が必要な時期です。

チェーキング ひび割れ コーキングの劣化 コケ・藻色

分払いOK! 見積・相談無料

金属サイディング 施工費/足場代コミコミ安心価格

一般設計価格 182万円のところ **98万円** 外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い 月々8,937円×119回 最終回お支払い額 8,929円 口実年率3.85% お支払い総額 1,072,432円 口手数料183,132円

Re:modelling House リモデリングハウス 株式会社ホーム住工 ☎0120-806-105

宅地建物取引業/北海道知事 認可(2)第1221号 函館市美原4-2-20 苫原総合開発ビル10号室 受付時間 9:00~20:00(年中無休)

特別割引 当日ご優待券

## 演歌熱唱! 夢の競演

5月30日(土)夜6時30分開演

会場 函館サーモン・まるなまホール (函館市民会館)

この広告ご持参の方、当日入場料金 4,000円の指定B席に **金2,000円** (税込)

にて、お一人様、ご入場できます。  
【本券1枚で5名様まで割引有効・当日のみ】

福祉により、65才以上の方に限り、2,000円にてシルバー特別席へ入場できます。  
お席には限りがあります。必ず「証明書」を提示して下さい。  
「全員の証明書」と「料金」をチケット発売所にお出し下さい。

・当日券の販売は、午後5時頃から準備でき次第、発売致します。  
・B席・シルバー席の事前予約はできません(当日の販売のみです)。  
・消防法により満員の際は入場できないこともありますのでお早めにお出かけください。  
・ご希望の席が売切れの際は、等級の変更をお願い致します。  
・会場へのお問合せは業務の妨げになりますのでご遠慮ください。

《主催・お問い合わせ》オカダプランニング ☎0225-22-0934(当日のお問合せは 090-2843-6422)

学ぶ

パン好きが集まる「パン教室」

手作りパンの家こすもす

「パンを通じて元気を届けたい」をコンセプトに、パン好きが集まる「パン教室」を随時開催。レッスンは3~4人のグループ制なので、パン好きの仲間がほしい人にも、友人などと一緒に習いたい人にもおすすめ。取材時は、3種類の生地で作る種類のパンとお菓子が出来上がり「自宅に持ち帰るので、家族も喜ぶ趣味です」と参加者。レッスンは10時~、または13時~(所要時間約3時間)。1レッスン5,000円。資格取得コース有。団体の出張パン教室応相談。申し込み・問い合わせ9時~17時。日曜休。P有。



●函館市富岡町2-46-8 ☎0138-40-8022

おやつ

シェフ渾身の1品でティータイム

すなっふるすダイニング

函館蔦屋書店内にある同店は、食事、スイーツ、テイクアウト商品などが豊富にそろった人気店。おすすめは、シェフ渾身の1品「カヌレ」(378円、テイクアウト可)。こんがりとした外側とモチモチとした内側、2つの歯ごたえが絶妙なバランスで焼き上がっていて、ラム酒の香りや甘く濃厚なバニラの風味もいアクセント。同社で焙煎したコーヒー豆を、苦味とコクのある1杯に仕上げたコーヒーとの相性も◎。今日のティータイムに、ぜひ味わってみては。11時~LO20時30分(フードLO18時)。無休。P有。



●函館市石川町85-1 ☎0138-85-8633



1,000円分利用券を5名様に

応募方法は P6

宮原かまぼこ

明治16年創業の老舗で、常時6~7種類の出来立て揚げかまぼこを販売している。イトヨリダイとスケソウダラを使った、魚の甘みと旨味たっぷりのすり身で作るかまぼこは、昔ながらの歯ごたえと弾力が特長。ひとロサイズで、おやつやおつまみとしても人気の「ちぎり揚げ」(100g 292円)は、「枝豆」「タコと紅生姜」「とうもろこし」「イカ」の5種類のなかから、



日替わりで3種類が店頭に並び、すり身の旨味をダイレクトに味わえる定番の「丸天」(1枚227円)もおすすめだ。お土産にも便利な真空パックの商品も用意している。10時~12時、13時~17時。日曜、祝日休。P無。

●函館市豊川町2-17 ☎0138-22-0765

HEAD LINE -ヘッドライン-

不動産買取強化中!

小野寺住設 不動産センター

美原交差点前にある「小野寺住設」では現在、不動産の「買取」を強化中! 同社は建築および住宅設備の企業として、創業100周年を誇る地元企業。地域に密着したサービスに定評があります。「函館市内全域の不動産を対象に、戸建・空き家・土地など、現状のままですピード買い取りいたします。面倒な家具などの撤去も一切不要! そのままの状態でお引き取り可能です」とPRしています。「早く売りたい」「誰にも知られたくない」そんな悩みにも秘密厳守で対応。使わない家や土地の売却で困っているなら、まずは無料相談から気軽に問い合わせしてみたいかがでしょう。「地域のみなさまに信頼されて100年、これからも安心のお取引引きをお約束します」とも話しています。10時~18時。水曜休。P有。

●函館市美原3-1-5 ☎0120-750-750 北海道知事渡島(4)第1114号

不動産相談会開催!

◆5月16日(土) 9:30~11:30

【会場】北海道ハウスタウンプラザ (函館市亀田交流プラザ) 3階 大会議室



集団学習と個別指導のハイブリッドスタイルの学習塾

栄 cobettsu(エイコベツツ)

長年にわたり地域の子どもの学力向上に取り組んできた後藤進学教室・桔梗教室。その流れを受け継ぎながら、栄進ゼミの塾長が監修する新しい学習塾が開校しました。



集団学習ならではの「競争と刺激が自然に生まれる環境」と、「授業料を抑えられるメリット」を土台に、個別指導の強みである「スケジュールの柔軟さ」と「苦手克服への強さ」を融合させた、集団学習と個別指導のハイブリッドスタイルが特徴です。

授業は最大5人までの少人数制で、小学生から高校生まで通塾が可能。学年問わず時間を柔軟に選べるため、習い事や部活動との両立がしやすい点も魅力です。科目は、国語、算数(数学)、理科、社会、英語から自由に選べる完全オーダーメイド方式(小学1・2年生は国語、算数のみ)。得意科目の強化や、苦手分野の集中対策など、目的に合わせて自在に組み合わせることが出来ます。栄進ゼミと同様に、体験は教材費不要で気軽に始められるのもポイント。

今なら小学生~高校生を対象に、100分授業を2日間で体験できる「開校キャンペーン」を3,300円で実施中。この機会に新スタイルの学習塾を体験してみませんか。問い合わせは栄進ゼミ本校(☎0138-46-8877)まで。

●函館市桔梗3-41-16

**高値買取強化中**  
高値買いの限界突破を狙います!  
キャンペーンにつき  
他店より30,000円  
アップ中 ※6月末まで

- 事故車・不動車でも強気買取
- 他店の見積提示でさらに上乗せ査定
- ローン残債ありでもそのまま買取OK

安く売る前に、ご相談ください!

出張・査定 完全無料 ※函館市内のみ  
☎0138-43-0277  
有明社リクスインターナショナル  
函館市美原1丁目31-12  
昭和整備工場開業!! 函館市昭和3丁目25-27

**リフォーム済**  
生活保護受給者相談可!  
国籍を問わず入居可!

家賃 1ヶ月分 無料

2-3DK 3.6~4.6万円  
エアコン数台限定設置可!

PR 都市ガス物件/全室洋室

ヴィラナリー函館 函館市美原4丁目15  
■敷金0円 ■礼金1ヶ月分 ■駐車場空きあり  
■共益費3,800円 ※保証会社・火災保険必須 ※現状優先

(株)ベントハウス 函館営業所  
☎070-3160-0169 (組合/こぎけ)  
LINEで簡単に問い合わせ!

敷金・礼金・仲介料無料  
保証人不要

アパート名:サクセス

中道1丁目 中道2丁目  
柏木 上野 神山3丁目  
大町 湯浜 亀田港

入居率9割以上。満室であるなど、ご希望に添えない際はご容赦ください。自社物件のみの取り扱いです。

アトム不動産 大家/加藤  
☎080-9005-2103 (担当/佐藤)

新築アパートに住み替え!  
キャンペーン 敷金・礼金・仲介料無料

初期費用は家賃のみ! 入居可能

函館市 亀田港町 駐車場1台無料 75,000円~  
木造2階建 1LDK ペット可

設備充実! 好立地!

ネット無料 エアコン 都市ガス  
灯油ストーブ システムキッチン  
温水洗浄便座 独立洗面台  
シューズボックス 専用物置  
TV付ドアホン 防犯カメラ  
顔認証 スマートロック 宅配BOX

市立函館病院・ボールスターショッピングセンター近く  
初期費用を安くしたい。キレイな部屋に住みたい。即入居したい。保証人がいない。等、気軽にお問い合わせください!  
大家・大山 ☎090-6459-5409

**マイク 強化買取!**  
眠っているマイク! 今こそ現金化!

ボーカル用  
配信用  
楽器用マイク

など、幅広く買取中!

楽器の形に使える  
買取 10%UP  
【最新7重音圧増幅式】  
1年につき1枚 ※6/30まで

マイク屋 YOROZU  
北海道公安委員会許可 第112010000号  
七重音圧増幅式 ☎(0138) 48-2611  
北上市七重音圧増幅式 3年 年中無休/10:00-22:00

画面割れ OK!  
故障機も OK!

スマホ & ガラケー

どんな状態でも 1台500円で  
買い取ります!!

※期間は5月末日まで ※期間中お1人様5台まで

貴金属・ブランド品も  
高値買取いたします!!

買取専門 函館ボールスター店  
10:00~19:00 年中無休  
☎0138-83-5381  
函館市港町1-2-1 ボールスターショッピングセンター B棟1階

花園町アパート 2DK 3LDK 1階に空室あり! ☎3,000円 32,000円~	湯浜町アパート 1LDK 2LDK ☎5,000円 32,000円~	本道2丁目アパート 1DK 水回り リフォーム済み エアコン完備 ☎36,000円~	人気急上昇中! 命買家情報 人気エリア(山の手・人見町)にも リフォーム中の一軒家ありです!!
大川町アパート 1DK ☎3,000円 30,000円~ 都市ガス	湯川町アパート 1DK~ ☎問い合わせください ☎2,000円 32,000円~	千歳町アパート 1DK 電停近く ☎30,000円~	大森町 貸家 2LDK 1階/洋8(L) 2階/洋6 駐車場2台 ☎55,000円~
美原アパート 1DK ☎3,000円 30,000円~	昭和町アパート 1DK ☎3,000円 30,000円~	中道2丁目アパート 1DK 1階に空室あり! ☎30,000円~	東山2丁目 貸家 4LDK 1階/洋12×和6×洋6×和6×洋3.5 ×バ/トイレ ☎55,000円~
松川町アパート 1DK ☎5,000円 33,000円~	亀田本町アパート 1DK・2DK ☎3,000円 30,000円~	深堀町アパート 1DK ☎3,000円 30,000円~	栄町 貸家 7LDK 1階/洋17×和6×洋3×洋7.5 2階/洋6×洋6×洋7.5×洋8×洋3 駐車場1台 ☎65,000円~
日吉町アパート 2DK 1階に空室あり! ☎40,000円~	中島町アパート 1DK ☎3,000円 30,000円~ 都市ガス	花園町アパート 2LDK 駐車場代込 ☎45,000円~	上野町 貸家 3LDK 駐車場2台 都市ガス ☎65,000円~
日吉町4丁目アパート 4LDK ☎3,000円 55,000円~	川原町アパート 1DK 1階に空室あり! ☎3,000円 30,000円~	栄生町 貸家 3LDK 1階/洋8(居間)×和6×洋2.5(K)×和居 2階/洋6×和4 町道ボイラー 都市ガス 嬉しい設備が充実 ☎45,000円~	

アダム商会(株) ☎090-2053-1733 大家・足達 このほかにも物件多数!!  
お気軽にお問い合わせください。

## スプリング&サマーコレクションin函館葛屋書店

huit un sept(ユイトアンセトゥー)

コーデに爽やかな初夏のイメージを取り入れたいこの時期は、エイジレスな服がそろそろセレクトショップ「huit un sept」がおすすめ!

5月24日(日)までは「函館葛屋書店」に出店中。出店場所の南側入口特設ブースには、今すぐ着られて夏も活躍する商品が並んでいます。薄手で羽織りやすく、重ね着しやすいカーディガンは、春夏のマストアイテム。色を良く見せるカラフルなTシャツや、着回し力抜群のロゴTシャツは、1枚での着用から重ね着までアレンジ自在。人気継続中のセットアップは、普段使いに重宝するデザインが主流。ほかに、コットン素材で着心地のいいカットソー、さらっと快適に着こなせる麻素材の商品など、充実のラインアップ。商品のほとんどは1点物なのでお早めに。期間中は函館葛屋書店内でのみ営業。10時~19時(5月24日は18時迄)。通常営業は5月26日(火)~。10時~18時。不定休(5月25日休)。P有。



函館葛屋書店  
huit un sept  
pop up shop  
5/11~5/24  
10:00~19:00



●函館市昭和3-36-4  
☎080-3268-9573



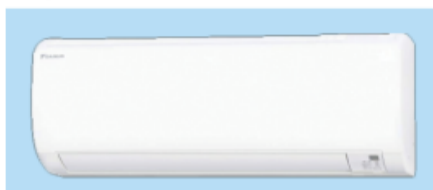
Instagram

## エアコン早期取付キャンペーン!!

第一住宅設備

4月に実施したエアコン早期取付キャンペーンが大好評だったため、5月も実施します!! 2025年モデル「ダイキンコンパクトエアコンEシリーズ(S225ATES-W)6畳~10畳用」を、先着10台に限り特別価格で提供。近年の夏の猛暑の辛さから、エアコンの導入を検討している人も多いのでは。混み合う夏前の設置を希望するならこれがラストチャンス!

風が直接体に当たらない「風ないス運転」や、ワンタッチ入切タイマーなど、基本機能が充実。0.5℃単位での細かい温度コントロールが可能なこちらの商品は、シンプル&コンパクトでベーシックなエアコン。水内部クリーンで熱交換器を洗浄・乾燥し、ホコリやカビ菌の抑制効果も期待できます。気になる価格は据え置きで、標準工事費込み253,000円のところ121,000円(設置場所の状況によって追加料金が発生する場合あり)。このほかにも特売品が多数! 見積もり・点検無料なので、お気軽にお問い合わせを!



8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。

●函館市千代台町29-15

☎0120-222-592



Webサイト

## 地域に密着! 水まわりとボイラーの専門店

水まわり本舗

「水まわり本舗」は函館市、北斗市、七飯町の指定給水装置工事業者に指定されている、地域密着型がモットーの水まわりとボイラーの専門店。蛇口の水漏れ、パイプ、トイレの詰まりといった水まわりのトラブルや、異音・異臭、お湯が途切れるといったボイラー不具合の相談に、迅速・親身に対応。水の出が悪くて使いづらい、蛇口から赤い水が出る、古い蛇口を交換したいなど、水まわりに困りごとがあるなら気軽に相談してみれば。

ボイラーの故障や劣化は放置するとお湯が出なくなるだけでなく、機器の破損や重大な事故につながる恐れもあります。本店では経験豊富な専門スタッフが症状をしっかりと見極め、状況に応じた修理、交換を提案してくれます。良心的で明確な料金設定もおすすめポイントで、現在、壁掛けボイラー「ノーリツOQB-G3706WFF」(=写真上)を、標準工事費込み250,000円、床置きボイラー「ノーリツOQB-G3706FF」(=写真下)を同200,000円で提供中。修理などの概算価格はWebサイトをチェック! 点検・見積もりの無料サービス実施中。8時~18時。年中無休。

●函館市市原4-2-10

☎0120-57-0000



Webサイト

## 大切な住まいの耐久性を高めて美しく

中野塗装

「外壁にひび割れや欠けがある」「触ると色が付く」「汚れが目立ってきた」など、外壁の気になることは、一般家庭の塗装を行う同社に相談を! 1級塗装技能士の国家資格を持つ代表の原田信也さんが、長年の実績と技術力で、それぞれの建物に適切な塗料を使用し、耐久性と美しさを保つ施工を行います。「建物の寿命を延ばすためにも、外壁塗装は大切なメンテナンスです。函館市・北斗市周辺の塗装工事は、同社にお任せください」と原田さん。アフターフォローも可能な限り対応してもらえるので、施工後も安心です。ホームタンクや物置のみの塗装もお気軽にどうぞ。見積もり無料。お問い合わせ・相談のときは「青いぼすとで見た」の一言を忘れずに!



●函館市上野町26-24

☎080-1899-5260



Webサイト

## 道南 盛り上げ隊

### 厚沢部ショートショートライド2026(AS2)

町民有志による初開催のサイクリングイベント。「この美しい町を自転車で走れば、その魅力を感じてもらえることができる。30km前後の複数コースを自由に巡り、途中で地元グルメも堪能しながら一日を満喫してほしい。そして、この体験をきっかけに厚沢部町のファンとなり、再び自転車とともに訪れてもらいたい」そんな願いが込められています。

このイベントの舞台となる厚沢部町は、北海道南部に広がる自然豊かな農業と林業の町。のどかな町の魅力を体感してみませんか?



日時:2026年7月26日(日)  
8:00~17:00

会場:旧清和小学校グラウンド  
(北海道檜山郡厚沢部町鶴)  
ほか、厚沢部町内

内容:森林・丘陵・農地などを巡る複数コースのサイクリングイベント(非競技)

コースは午前2コース、午後2コースがあり、参加者は午前・午後ともに1コースずつ選択する。エントリー受付は6月26日(金)まで。参加費には昼食・夕食(交流会)代が含まれる。参加費やコースの詳細などは各SNSで確認することができます。

お申し込み・お問い合わせ

実行委員会

【電話】080-7855-8732(藤岡)

投稿  
マは、  
うすい  
聞いてイ  
ものを投  
いました。  
むすかし  
の日にや  
と聞いて  
時間かか  
さき商店  
ここ焼き。  
専い。  
々(函館)  
言えば、今  
ぼすとの  
りました。  
は、説い!!

いい碁を打ちたい方 募集  
いい碁を学びたい方 しています  
囲碁処 天元  
席料 1日 600円  
席亭・中里 修  
函館市山の手3丁目3-11 ☎0138-56-4567 12時~20時 木曜休

素敵なお縁をお待ちしております!!  
PESHOP&SALON PU-PU-PU  
☎0138-76-8581 11:00~19:00 函館市港町3丁目7-24  
Instagramで 最新情報をチェック!!

ドッグマッサージ (要予約)  
5/26(火) 9:00~15:00  
お客様感謝デー  
店内全商品40%OFF  
(ペットフード・ペット服・書籍)  
5/29~31 9:00~15:00  
(金) (日) ※在庫切れ終了となります

参加費 無料  
先着順・要予約  
6/26 [金] 13:30~15:30  
6/27 [土] 10:30~12:30 13:30~15:30  
初心者のための マネー講座  
会場 函館コミュニティプラザ Gスクエア  
北海道函館市本町24番1号 シェスタハコダテ4階  
お金の知識がまったくなくても大丈夫!  
お金のプロが事例も交えてわかりやすく解説!  
将来のお金や資産形成で不安を感じている方におすすめのセミナーです!  
お金の知識がまったくなくても大丈夫。今話題のNISAやiDeCoも学べます。まずは、お金の基礎知識をしっかりと学びましょう。お気軽にご参加ください!  
●iDeCo、新NISAの基礎知識 ●とにかく生命保険を安くしたい  
●金利のしくみ(単利・複利) ●初心者向け資産運用方法  
●確定拠出年金の活用方法 ●生命保険を活用して賢く税制優遇  
●分散投資・外貨投資の有効性 ●投資信託の考え方  
さらに具体的に相談したい方は無料個別相談会随時開催中(要予約)  
【主催・受付事務局】マネースタディプラス事務局(株式会社コンサルトジャパン/ライフマイスター株式会社)  
電話もしくはメールでお申込みください。(先着順/要予約)  
☎0903-899-7754  
✉136@kir.jp  
申し込みフォーム  
申込・問合せ先 株式会社コンサルトジャパン/ライフマイスター株式会社  
函館市若松町6-7 ステーションプラザ函館302  
※空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。 ※お申込みの際に  
頂きました個人情報の取扱いにつきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

ワンダフルワールド!  
店主・上村佳樹の  
一部の人にきっと  
役立つホンやモノ

上村という苗字の私は小学生の頃「うえちゃん」と呼ばれていた。親友は蔵本で「クラゲ」。アラフィフになっても再会すると、私は「うえちゃん」であいつは「クラゲ」だ。小学3年のとき初めて同じクラスになった三浦(みみず)は、顔が青白くガリガリで目が死んでいたので「ゾンビ」と呼ばれていた。気が気じゃありませんよ。

した。みんな悪意はなかった。今ひとつ理解できず教室がざわめいた。当の三浦はこのあだ名がイヤで、長い間ずっと苦しんでいたのだらう。現在小学校ではあだ名をつけない指導になってきている。その子供は悪気がないからこそ時に残酷な状況をつくる。集団に物申すことは大人でも難しい。誰かが深く傷つくのならあだ名はなくていい。

ゾンビと混浴!? ボール状の入浴剤が溶けると、中からゾンビのフィギュアが出てきます。



こわいぞ!  
ゾンビ  
バスボール  
550円

SHOP DATA  
●北斗市七重浜4-39-1  
☎0138-48-5201

自分の身体と生活に最適なりハビリを

フィットアップ

自宅や施設などを訪問して、1人ひとりに合わせたリハビリや運動の指導をする「自費型訪問リハビリ」。自費型訪問リハビリは、保険の範囲では制限があてできないことをカバーできるのはもちろん、住み慣れた環境や日常生活の動作などに合ったリハビリを受けられるので、生活の質の向上を目指せます。痛みなどの悩みや、身体の構造などにも合わせてオーダーメイドでリハビリの指導をするのは、パーソナルトレーナーの国際資格を持つ、理学療法士の代表・森田拓也さん。道南地域を中心に、札幌市や旭川市などにも増えている利用者からは「実生活ですぐに役立つ」と喜ばれています。「家族に負担をかけたくない」「もう1度料理をしたい」といった具体的な要望がある人はもちろん、保険の範囲ではリハビリが足りない人、介護予防の運動を始めたい人なども、今ある機能の維持と向上を目指したりリハビリを試してみても、「初回体験」40分4,000円、「継続利用」40分8,000円(各交通費込み)。介護認定を受けていない人も利用可。介護施設やケアマネジャーからの依頼にも対応。Webサイトも要チェック!「自費型デイサービス」も行っているので、詳しくは問い合わせを。



☎090-1644-5880

Webサイト

申し込みは2次元コードから

北ガスクッキングスクール

食材や栄養についても学べる料理教室。次回は6月23日(火)。①10時~12時30分、②13時30分~16時の2回実施。メニューは①オムライス、②野菜スープ、③タコとホタテのカルパッチョ、④ほうれん草のピーナツ和え。そのほかデザートも1品作ります。受講料は1,800円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。参加希望者は5月22日(金)までに下記2次元コード(定例教室)から申し込みを(応募多数の場合は抽選)。締切後、参加者には講座詳細の案内が送付されます。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

また、6月20日(土)は「無印良品シエスハコダテ」で、同店とコラボした出張料理教室を実施。出張教室の詳細・申し込みはInstagramで!

【定例教室会場】  
北海道ガス株式会社函館支店 1階 クッキングスタジオ  
●函館市万代町8-1  
【出張教室会場】  
無印良品シエスハコダテ 3階 Open MUJI  
●函館市本町24-1



写真はイメージ

定例教室 出張教室

水まわりのトラブルを任せて安心

小野寺住設

水漏れからトイレや排水管の詰まり、リフォームまで、水まわりの相談なら、美原交差点前にある「小野寺住設」へ! 同社は函館市、北斗市、七飯町の「排水設備指定工事店」と「水道局指定工事店」の許可を得ている創業100年の地元企業。長年の実績に基づいた知識と技術を持つ経験豊富なスタッフが、水漏れや水道凍結、詰まり、あふれなど、急なトラブルのときに迅速に、年中無休で対応してくれます。

「蛇口の水漏れ」(基本料金4,800円)、「パイプの詰まり」(同5,800円)、「トイレの詰まり」(同7,800円)など、料金も良心的な設定で、さらに6月末までは「青ば見た」で前述の基本料金が2,000円引き!

好評につき、給湯ボイラー、暖房ボイラーの無料点検キャンペーンも引き続き実施中です。見積もり無料。7時~19時。年中無休。  
●函館市美原3-1-5  
☎0120-750-750

シロアリ・害虫駆除は信頼・安心の農協へ

JA函館市亀田

暖かくなると増えるのが、やっかいものの虫。特に4月~6月に飛ぶ羽アリはシロアリの危険信号! シロアリは自己流の駆除では根絶やしにすることが難しく、放置すると土台や柱などの躯体に被害が及び、修繕に大きな費用がかかることも。JA函館市亀田では、「公益財団法人日本しろあり対策協会」の防除士のいる「協栄産業株式会社」と提携。信頼度の高い認定薬剤と工法による駆除を適正価格で行い、安心の5年保証プランなら5年間毎年点検が受けられ、再処理には一切費用がかからない。「もしや…」と思ったら、まずは気軽に無料の調査・見積もりを。

【問い合わせ】  
☎0138-47-0343(平日8時30分~17時)  
☎0120-640-889(土・日曜、祝日9時~17時[代理店直通])

買うから借りる時代へ~

毎月一定額リース(ボーナス払いなし)  
車検・車税・メンテナンス・タイヤなど  
費用がコミコミでわかりやすく、安心できる  
新車・中古車のカーリースです。

軽自動車 20,000円~  
普通自動車 28,000円~  
ワゴン車 35,000円~

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。※消費税込。  
※表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

バリューリース函館  
函館市西栲根町818-17  
TEL 0138-49-5488

普通自動車の仮免許取得が  
「17歳6ヶ月」から可能になりました!!

普通一種 27歳~26歳~  
普通二種 17歳~

免許取消・更新忘れの方歓迎  
学生さん、社会人などお気軽にどうぞ!

国際免許(外国免許)の講習可

教習歴48年、卒業生6,500人の確かな実績  
(社)北海道届出自動車教習所協会加盟  
サトウ自動車教習所

☎0138-46-5676 函館市美原5-31-4  
☎090-3774-0883 日曜・祝日教習可能  
教習生の都合に合わせた送迎対応。函館市外もOK!

ジョブシード

ご家族の方のご相談にも  
対応致します

障害のある方々の  
就労を叶えます

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者  
証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所  
ジョブシード

今すぐ  
お電話を  
ください!

函館市深堀町1-7 ☎83-8018 ☎080-4896-1077  
job@hirano@gmail.com

函館駅西口発着 日帰りバスツアー

●最少催行15名 ●添乗員・バスガイドなし(同行も有)

三島さんちの芝桜庭園・二世古酒造  
倶知安名物 豪雪うどん付お弁当の昼食

旅行代金13,080円 集合出発 8:00 帰着 17:30頃  
食事1昼付(ホテル第一会館) 出発日 5/28(木)

おしゃまんべ毛がにまつり2026 ツアー初登場

旅行代金8,980円 出発日 6/27(土)  
集合出発 9:30 帰着 16:10頃  
食事1昼付(かにめし弁当)

北海道ボールパークFビレッジ  
エスコンフィールド プロ野球観戦送迎

出発日 ①6/13(土) ②7/11(土)  
旅行代金15,980円(バスのみ)  
出発日 ③9/21(月・祝) 一お早めにお申し込みください  
旅行代金20,480円(SL外野子チケット付) 15,980円(バスのみ)  
集合出発 7:00 帰着 23:00頃 食事なし 最少催行20名

旅行企画・実施 北海道知事登録旅行業 第2-583 帯広市西1南26-1  
つたいツーリスト ☎0155-24-2414  
平日10時~12時/13時~15時 土曜10時~14時(日・祝休)

※契約成立後のお客様都合によるお取消は、弊社規定により申し受け  
ます。詳しくは旅行条件書をご確認ください。利用バス:つたいバス  
※イラストはイメージです。 ※掲載料金は大人1人様税込

写真

今回のテーマ

「うすい」と  
イメージする  
構図も

型抜き  
のいやつ。雨  
ると簡単  
(三枚)。二  
りました。

【投稿】  
だかし屋

盛らない  
=情報量、  
【投稿】  
たご焼き

「うすい」と  
回から青  
紙が薄くな  
気づいた

5月9日 OPEN しました!!

12月末日まで  
本券持参で100円引き

① 11:00~16:00(なくなり次第終了)  
② 火・水・金・土曜日  
☎ 090-7231-1582  
☎ 090-7231-1582  
北斗市七重浜7丁目10-29  
ベルヴィラーズ 101号室

LINE Instagram

ノンオイル米粉シフォン  
はるかる

5月の彩り弁当 税込3,000円

春野菜と鶏肉の炊き込みご飯  
旬の和惣菜詰め合わせ

要予約 2日前まで  
5,000円以上の注文で  
無料配達  
(旧函館市内)

住所 函館市本町34-16  
時間 ご予約受付 11時~17時  
電話 0138-56-5255  
定休日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

工場直売所に行こう!

代々受け継いできた目利きと技術を活かし、地元の魅力が詰まった加工品を幅広く展開



もとは漁師として海に関わってきた一印高田水産。3代目から水産加工を本格的に始め、現在は4代目が中心となって、タラコやホタテなどの噴火湾の新鮮な素材を活かした加工品の製造・販売に取り組んでいる。看板商品の「雪たらこ」をはじめ、カラスミ風の珍味「たらすみ」など、どれも細やかな手仕事で作られており、こだわりがしっかりと込められている。冬季期間は不定休営業なので来店前の電話が確実。

鹿部産真昆布の旨味が決め手の「真昆布」、鹿部産真昆布醤油を使った「醤油」、辛みが効いた自家製タレの「明太子」に加え、鹿部町と森町の青唐辛子を使った「青唐辛子」が登場。パッケージも一新され、より手に取りたいライナップに。ほぐした状態のタラコなので、食べやすいのがポイント。ご飯はもちろんトーストにも合う!!



「ほぐしたらこ」(各550円)

一印高田水産 直売所

限りある原料を大切にしたいという思いから、ホタテの未利用部分を使った商品を考え、今年の3月に完成したばかりの「ホタテゴロゴロ」シリーズ。味が濃い2年貝ホタテの卵と貝ひも、さらに食べやすいサイズのベビーホタテ(1年貝)をふんだんに使用。



「ホタテゴロゴロ甘煮」(650円)



「ホタテゴロゴロ炊き込みご飯の素(2合)」(1,200円)は、七飯町の王様しいたけ、鹿部町の真昆布も別添えされている。

お客様のリクエストに応える形で数年前から製造・販売を再開した「梅鱈」。鹿部町の浜風で寒風干しし、100日ほどかけて完成。噛めば噛むほど味がすると人気。ローラーをかけた「やわらかタイプ」(1本250円・写真上)と、通好みの「ガチガチタイプ」(1本220円・写真下)を販売。やわらかタイプが2本袋に入った「お土産タイプ」(800円)もある。



SHOP DATA

9時~15時  
日曜休(冬季不定休)  
P有  
●茅部郡鹿部町本別15  
☎01372-7-2013



つちだ 土田が行く!

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く!

夢中で針を動かし続けていた

この街刺繍 あきさん

函館の街並みを、細かい糸の重なりで写し取る。モチーフになっているのは、函館市西部地区にあるお店や、どこか懐かしさを感じさせる古く趣のある建物たちです。



刺繍を始めたのは、2020年のこと。コロナ禍で家にいる時間が増えたことをきっかけに、少しずつ刺繍をするようになったのだそう。気づけば30点ほどの作品ができあがっていたのだとか! はじめの頃はストリートビューを見ながら図案を起こしていたそうですが、思い描く角度と画面越しの景色にずれを感じることもあり、今は実際に現地へ足を運び、自分の目で構図を決めているのだそう。「まだまだ刺繍していない魅力的な場所が、この街にはたくさんあります。だからこそ、これからも作品を増やしながら、展示などもしていきたい」と語ってくれました。次は函館のどの場所・建物が糸で描かれるのか…。想像するだけで楽しみです!

Present

このマークが目印!



プレゼント

株式会社ヤマサ宮原 提供

宮原かまぼこ1,000円分利用券.....5名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先

〒041-0801 函館市桔梗町379-27  
株式会社青いぼすと 5・15プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。



応募締切

5月25日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

ドクター講座

痔と便秘の深い関係  
くり返さないために知っておきたい治療の考え方



五稜郭ネフロクリニック 副院長 吉川 徹

痔核(いぼ痔)は、肛門の血管がうっ血してふくらむことで起こる病気です。出血、腫れ、痛み、脱出などの症状があり、日常生活に大きく影響します。痔が悪化する背景にはいくつかの要因がありますが、その中でも多くの方に共通する大きな要因が便秘です。そのため、痔を悪化させないためには、排便のリズムや便の状態を整えることがとても重要になります。

便秘には、便が硬くなるタイプ、腸の動きが弱くなるタイプ、ストレスや自律神経の乱れが関係するタイプなどがあります。硬い便を無理に出そうとすると、排便時に強い力がかかり、痔の悪化や再発につながります。一方で、下痢が続くことで痔核からの出血や裂肛(切れ痔)を起こす場合もあり、注意が必要です。

また、長時間いきんでしまうこと

痔の治療には、まず排便状態を整えることから始めます。その上で、座薬を中心に炎症や腫れを抑える薬を用います。多くの場合、これだけで症状は落ち着きますが、改善が不十分な場合には、その次の選択肢として切らない治療があります。痔核に薬を注射して腫れを引かせせる方法で、日帰りでできることが多く、体への負担が比較的少ないのが特徴です。

一方で、痔核の大きさや状態によっては手術が必要になることもあります。最近では、必要な部分だけを小さく切除し、残りの痔核には注射治療を組み合わせるなど、負担を抑えながら治す方法も選ばれるようになってきました。

痔の治療にこれが唯一の正解というものはありません。症状や生活状況に合わせて治療を組み合わせたことが大切です。気になる症状があれば、早めに医療機関に相談しましょう。

●函館市本通1-7-20  
☎0138-31-1717

医療法人社団健和会  
**函館おおむら整形外科病院**  
理事長・院長 大村 直久

診療受付時間  
月~金 / 8:45~11:00・14:00~16:00  
土曜日 / 8:45~10:30 土曜午後、日曜・祝日休診

函館市石川町125番地1 <http://www.ohmura.or.jp> ☎0138-47-3300

- 整形外科
- 麻酔科(大村直久)
- ペインクリニック内科
- リハビリテーション科

医療法人社団 **たんだ泌尿器科** 理事長/田崎 雅敬 顧問/丹田 勝敏

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:45	●	●	●	●	●	●
13:30~16:45	●	/	●	/	●	/

休診日: 祝、第2・3土  
泌尿器科 (泌尿器・透折)  
CT予約不要

●2024年4月から外来診療が予約制となりました。  
●初診の方は予約に制限をさせていただきます。  
●急患の場合は相談に応じます。

函館市宮前町30-17 ☎0138-45-7366

**五稜郭ネフロクリニック**

受付時間	内科							外科						
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~11:00	●	●	●	●	●	※1	/	●	●	●	●	●	●	※1
午後 14:00~16:30	●	●	●	●	●	●	/	●	●	●	●	●	●	●

院長 鈴木 勝雄 副院長 吉川 徹 函館市本通1丁目7-20 ☎0138-31-1717

※1 土曜9:00~11:30 ※2 火曜午後15:30迄 休診: 日曜・祝日

医療法人社団 **東野内科消化器科クリニック** 院長 東野 清

胃カメラ・大腸カメラ随時受付いたします

診療時間	月~金曜日	9:00~12:00
	//	14:00~17:00
	土曜日	9:00~12:30
	日曜・祝日	休診

函館市八幡町21-12 八幡小学校並び(NTT向かい) ☎0138-41-1818

太陽の光をたくさん浴びて育った **完熟マンゴー** 石垣島産地直送

樹上完熟でとろける濃厚な甘さ! 減農薬栽培のため、お子様やお年寄りにも安心。また、皮まで食べられます。きちんと育てたいから、二人で作れる分だけ生産。全てのマンゴーに目を行き届かせ、ベストタイミングで出荷。エコファーマー認定農家が、大切に育てたこだわりのマンゴーをぜひどうぞ。

7月上旬以降順次出荷 **早割価格**

家庭用1kg **6,530円** (税込) ※2~4玉入りサイズ不揃い

**送料無料** ※北海道へのお届けはクール代(300円)がかかります。

お申し込みは **050-1882-9048**  
【受付】9:00~12:00 13:00~17:00(土日祝休み)

●店舗名:パティオ石垣島公式オンラインショップ 高橋物産株式会社 〒451-0064 愛知県名古屋市中区西1-6-31

●お届け7月上旬以降順次発送。日付指定不可。●返品/商品到着時不良のみ可。商品到着後、2日以内に連絡ください。(返送料弊社負担)●支払方法/クレジット(280円の手数料込)、後払い(280円の手数料込)。後払いについての注意事項をお読みください。●お預かりした個人情報はお客様への商品発送の他弊社からのご案内以外での目的には使用いたしません。●後払いについて/商品の到着を確認してから、「コンビニ」郵便局/銀行で後払いできる安心・簡単な決済方法です。請求書は、商品とは別に郵送されますので、発行から14日以内にお支払いをお願いします。●ご注文/後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払いサービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。NP後払い利用規約及び同社のプライバシーポリシーを同意して、後払いサービスをご選択ください。ご利用限度額は累計最高で55,000円(税込)法です。詳細は<https://np-atobara.jp/terms/atobara-buyer.html>のページにてご確認ください。ご利用者が未成年の場合、法定代理人の同意を得てご利用ください。お支払い期日を過ぎてもお支払いの確認ができない場合手数料が加算される場合がございます。

5/29

### 第57回 箱館五稜郭祭

**催し**

初日は箱館戦争ゆかりの地を巡る「碑前祭」や、復活を果たした「土方歳三コンテスト」in箱館五稜郭、2日目も、講談や開場セレモニー、「日野ちばい塾」による真剣抜刀術披露、吹奏楽など、各種ステージイベントを実施。コスチュームプレイヤーやキッチンカーも集合し、イベントを盛り上げる。




日時:5月16日(土)~17日(日)  
【問い合わせ】実行委員会事務局  
☎0138-51-4785(五稜郭タワー内)

### 東京藝術大学 道南ゆかりの若手演奏家によるコンサート

**催し**

道南ゆかりの東京藝術大学同窓生が出演するコンサートの第2弾。今回は若手演奏家をメインにした構成で、若々しい感性あふれる演奏が楽しめる。




日時:5月31日(日)  
13時開場  
13時30分開演  
会場:函館市芸術ホール  
入場:自由席 一般2,000円 学生1,000円  
【問い合わせ】実行委員会  
☎090-3774-1447(伊藤)

### 第57回 恵山つつじまつり

**催し**

恵山つつじ公園を中心に、エゾヤマツツジが赤く咲き誇る! 24日(日)は11時から恵山山麓特設ステージで津軽三味線や歌謡ショー、大道芸などのステージイベントを実施。23日(土)~24日(日)には道の駅「なとわ・えさん」にキッチンカーが出店予定。



日時:5月16日(土)~5月31日(日)  
会場:恵山山麓一帯  
【問い合わせ】実行委員会  
☎0138-85-2336(恵山支所産業建設課)

### May Breeze Concert ~緑の風に歌声をのせて~

**催し**

函館の混声合唱団・コールフロイデ函館によるコンサート。混声合唱とピアノのための「良寛相聞」などの合唱曲のほか、「瑠璃色の地球」や「麦の唄」などのポップスも披露する。春のやさしい風にのせて、心温まる歌声を届けてくれるはず。入場無料。

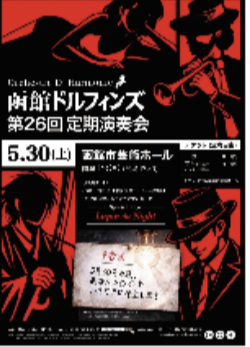


日時:5月31日(日) 13時30分開場 14時開演  
会場:函館市公民館  
【問い合わせ】☎090-5952-9766(濱田)

### Orchestre D' Harmonie 函館ドルフィンズ 第26回定期演奏会

**催し**

社会人吹奏楽団・函館ドルフィンズの定期演奏会。2026年度全日本吹奏楽コンクール課題曲をはじめ、多彩なプログラムで会場を盛り上げる。




日時:5月30日(土)  
17時30分開場  
18時開演  
会場:函館市芸術ホール  
入場:自由席 一般1,000円  
中高生700円 小学生以下無料  
【問い合わせ】☎090-7646-8493(島田)

### 道南ご縁づくり2026 名刺交換会

**催し**

「何かやってみたいけれど何から始めていいかわからない」という人同士が、まずは顔見知りになってみる。そんな目的で始まった名刺交換会。今回のテーマは「名刺は1枚、中身はたっぷり。わたしのシゴト・推しモノ博」。個人・法人問わず、18歳以上なら誰でも参加OK。参加希望者は下記2次元コードから前日までに申し込みを。問い合わせは「X」のDMで。




日時:6月7日(日) 14時~16時  
会場:瀧澤山湯川寺(函館市湯川町3-35-10)  
参加費:400円  
【X】@GOEN\_Hakodate

### 青葉マンドリン室内楽団コンサート ~マンドリンの芸術~

**催し**

コンクール入賞歴のある奏者を中心に、独奏、室内楽、合奏などでキャリアを積んできた演奏家が集い、結成した「青葉マンドリン室内楽団」。4人の実力派演奏家が、息の合った四重奏で、マンドリンの名曲を届ける。




日時:6月4日(木)  
18時30分開場 19時開演  
会場:七飯町文化センター スターホール  
入場:自由席 一般 2,000円  
大学生以下 1,200円  
【問い合わせ】☎090-6215-0685(田中)

### コンセール・ドゥ・ソリダリテ vol.17 令和6年 能登半島地震災害支援コンサート

**催し**

次藤正代さん(ソプラノ)、伊藤亜希子さん(ピアノ)、畑中ゆきさん(ピアノ)による被災地支援のコンサート。会場に募金箱を設置し、集まった募金から経費を差し引いた全額を日本赤十字社を通じて被災地に届ける。



日時:6月6日(土)  
13時30分開場 14時開演  
会場:北海道立函館美術館ホール  
入場:無料(椅子80席、そのほか立ち見席)  
【問い合わせ】☎090-3774-1447(伊藤)

### はこだて国際民俗芸術祭

**募集**

夏の人気イベント「はこだて国際民俗芸術祭」。その主催団体「ワールズ・ミート・ジャパン」が、ボランティアスタッフを募集中。芸術祭スタッフの合言葉は「人生を変える経験」。応募条件など、詳細は下記2次元コードまたはURLから公式サイトでチェック。



【問い合わせ】芸術祭事務局 ☎0138-27-7081  
<https://wmdf.org/community/wmdf-staff.html>

発行/株式会社青いぼすと  
〒041-0801  
函館市桔梗町379-27  
TEL 0138-84-1002  
FAX 0138-84-1728  
MAIL info@aopos.jp  
URL aopos.jp

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。  
掲載内容は2026年4月24日現在のものです。  
次号予告 5月29日号 北海道ソフトクリームラリー2026

化粧品の売り場でBAさんに「薄肌です」と言われた。なにその繊細ではかなげなワード! 面の皮が厚いって言われたことはあるけど、そんな風に言われたの初めて! と喜んだが、あとから知った。薄肌=乾燥しがちでシワが目立つハリ不足の肌。その通りです。(ヤス)

化粧品売り場でBAさんに「薄肌です」と言われた。なにその繊細ではかなげなワード! 面の皮が厚いって言われたことはあるけど、そんな風に言われたの初めて! と喜んだが、あとから知った。薄肌=乾燥しがちでシワが目立つハリ不足の肌。その通りです。(ヤス)

### 編集後記

着替中、うっかりベルトのバックルの上に座ってしまった臀部に傷か。この話をすると、「痛そう、可哀想だね」という声と、「来月42歳になる娘(私)の臀部に絆創膏を貼るようになった母親が可哀想」という声に分かれ、なんなら母親に同情する声の方が多いです。(まじ)

どこの家庭にも家族だけに通じる言葉のひとつやふたつはあるはず。家の中では一発で通じるけど、家族以外に話す「え?」何それ?「みたいな反応が返ってくるような。我が家の場合は「あつらえたももひき」がそれ。これは「ツタリ合っつー」という意味。(じ)

友人の結婚式に招待されていて、それが来週なのですが今更ながらマナーを全然知らないで焦っています。困ったときはなんでも聞いてみる精神でいるので編集長に相談してみたいところ。「静かに座っていられたらOK!」とのこと。できそうです! 安心! (ツチ)

診察、治療、薬の処方、そしてまた診察と、全く治らない患者さんの役。常連さざるお客さんの役。家中を延々とパトロールする警察ごっこ。孫と楽しく遊んでいますが、唯一お絵描きだけは、真剣に取り組んでいるのに、「オバケ」間違えてるねと、低評価。(BP)

## 配布スタッフ募集

● 配布物は家までお届け ● 配布エリアを選べる

自宅に届けられた「青いぼすと」やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポストイング。家の近くで2~3時間でできる仕事です! 週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町・一部函館市エリアがあります。エリアと部数は応相談!

契約形態 業務委託、個人法人問わず。  
報酬 お支払いは出来高制です。

空いた時間を有効活用!

メール、電話、下記応募フォームのいずれかでご応募ください。


### 配布スタッフ お仕事説明会

5/19(火) 15:30~ | 5/22(金) 10:00~

参加無料 所要時間 1時間程度 参加方法 事前申し込み  
会場 青いぼすとオフィス 送迎あり

参加申し込みは24時間受付中!

聞こえに不安がある方には要約筆記(文字通訳)や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。



配布スタッフ 24時間 応募フォーム 受付中!

株式会社青いぼすと 平日9時~17時 担当:小野  
〒041-0801 函館市桔梗町379-27 ☎0138-84-1002 taiki@aopos.jp



# 医療保険

オリーブの

# 医療保険

持病がある方でも

3つの告知で申し込める!

ベースプランの場合

男性  
54歳

月々**1,960**円

女性  
54歳

月々**1,850**円



89歳までお申し込み可能!!

※20歳~89歳までお申し込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。

●保険料表の一例(ベースプラン/月払い)

入院1日につき3,000円、手術1回につき30,000円、先進医療給付金50万円までお支払い。  
※1保険期間における合算での清算年度額は80万円となります。

	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳
男性	1,960円	2,220円	2,590円	3,020円	3,480円	4,310円	5,110円	6,300円
女性	1,850円	2,020円	2,280円	2,600円	2,950円	3,770円	4,550円	5,670円

※契約年齢は新規契約日・更新日時点の満年齢でのご告知ください。90歳以上の方は新規でご契約いただくことはできません。

※90歳以上の方の保険料は、ご契約のご年齢に1段階以上ご告知するほか、別途、保険料表にてご確認いただけます。50歳未満の方、65歳以上の方の保険料は、パンフレットにてご確認ください。

●「オリーブ」の医療保険は、少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。●この商品は持病がある方、入院経験がある方が加入しやすいよう、告知いただく項目を設定し、引当基準を緩和した商品です。このため、オリーブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。●オリーブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報を、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品・サービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務(詳しくは弊社ホームページをご確認ください)。※1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。●契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、5歳刻み(90歳以降は1歳刻み)で保険料は変動します。

【引受少額短期保険会社】登録番号:関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリーブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル

050-1882-9044

受付時間  
10時~19時  
定休日:日曜、祝日



PS202309A-01-01

保険料

死亡保険金【100万円コース】の場合

69歳・男性なら 月々**2,530**円

69歳・女性なら 月々**1,160**円

入院にも備えられる

※入院一時金特約を付加した場合。

手術の有無にかかわらず、  
入院1回につき最高**10万円**の  
一時金を受取れます!

保険金の使いみちは自由

【家族葬や一般葬にも対応】

**50万円~300万円**※で  
保障は幅広く設定できます!

※50万円刻みで設定可能です。  
※年齢に応じて上限が御座います。

20歳~**99**歳まで\*

お葬式代などが準備できる!

# 生命保険

※20歳~89歳までお申し込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。90歳以上の方は新規でご契約いただくことはできません。※既往症などによってはご契約を制限させていただきます。※なお、健康状態によっては、ご加入いただけない場合もございます。

050-1882-9045

受付時間

10:00~20:00

(定休日なし ※年末年始などを除く)

プラス少額短期保険株式会社では、取得した個人情報を、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)保険契約の書面、引当、保全管理、給付金のお支払い(2)関連会社・提携会社等を営む商品・サービスの案内や提供(3)当社業務についての運営管理・情報提供、商品の充実(4)その他、保険関連業務(詳しくは弊社ホームページをご確認ください)。

死亡保険「家族への思いやり」は少額短期保険業者「プラス少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。※1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。保険料は5歳刻み(90歳以降は1歳刻み)で上昇していきます。

<引受少額短期保険会社>登録番号:関東財務局長(少額短期保険)第59号 プラス少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル  
<募集代理店>株式会社ハビライフ 〒190-0012 東京都立川市曙町1丁目13番11号 立川クレストビル3F

定期のお客様の**約80%**が**10年以上**も飲み続けてる。



〒600-8008京都市下京区四条烏丸九長刀鉾町22

20年連続No.1※1サブリースブルーベリーアイシリーズの最新モデル

ブルーベリーアイ  
デラックス



1日の目安  
1粒

◎飲みやすい小粒サイズ(31粒入り)

◎10倍速く溶けるソフトカプセル※4

※4:従来のカプセルと比較 ※製法特許:発5886457号

通常価格(1袋) **1,680円**(税込) 送料300円(税込)

定期お届けコース **1,512円**(税込) 送料300円(税込)

※定期お届けコースの送料は、わかさ生活が負担させていただきます。

※原材料の一部に、乳、卵、大豆、ゼラチンを含む

■ご注文はお電話から。(24時間受付)

自動音声 **050-1881-9367**

●定期お届けコースは送料無料で、今回のみのご注文は別途送料がかかります(郵便300円(税込)・宅配便800円(税込))。●お届けは、3日前後。●ご注文商品、数量により郵便または宅配便でのお届けとなります。●お支払いは商品到着後、10日以内にコンビニ・郵便局からお振込みを、各種Pay、クレジットカード払いなどもご利用いただけます。初回購入時、お支払い金額が6,000円(税込)以上の場合、「代金引換」または「クレジットカード」でのお支払いになります。●代金引換の場合は別途手数料350円(税込)をいただきます。●返品は未開封に限り8日以内(送料はご負担ください)。●お客さま都合の配送方法変更によってかかります送料・手数料はお客さまのご負担となります。●お客様の個人情報について個人情報は責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩を防止します。

今なら定期の方全員に  
ブルブルくんのおまけ付。



身長:約7cm  
WEBからの  
ご注文は



(これからの健康寿命を)  
支える16種の厳選成分)

- ナノビルベリーエキス ●ルテイン ●DHA
- イチョウ葉エキス ●ロスマリン酸 ●ビタミンC
- 乳酸菌 ●DNA核酸 ●ビタミンB12
- ビタミンE ●亜麻仁油 ●ヒマワリ油 ●コメ胚芽油 ●ブドウ種子油 ●水溶性レシチン

※1:日本ブルーベリー協会「ブルーベリーアイ」シリーズの最新モデル。2004年~2023年ブルーベリーアイシリーズは累計販売額5億5千万円(※2)のロングセラーサプリメントです。ブルーベリーアイは、20年連続売上第一位を獲得。また定期のお客様の約80%が、10年以上飲み続けていらつしやいます。ひとみへの不安を感じる方から、信頼して頂いているのだと自負しております。そして、今回ご案内する「ブルーベリーアイ DELUXE」は、「ブルーベリーアイ」シリーズの最新サプリメントです。飲みやすい小粒タイプで、その中には16種類のシアアのお悩みに合わせた、ひとみとあたまをターゲットとしたサポート成分をギュッと詰め込みました。この小さな一粒を、一回一粒を目安にお飲みください。

# 20年連続 売上第一位

わかさ生活「ブルーベリーアイ」シリーズ