

# 青いほすと

vol.828 2026年5月29日発行号



**モカ**  
400円

定番の「北海道ミルク」に加え、期間ごとに入れかわるフレーバーもおすすめ。フルーティーな香りほどよい酸味が広がる「いちご味」、コーヒーの香りとココに、しっかりとした甘さを合わせた「モカ味」など、その時期ならではの味わいが楽しめます。提供は通年。

**道の駅 しかべ間歇泉公園**

9時～17時。無休。P有。  
●茅部郡鹿部町字鹿部18-1  
☎01372-7-5655

**りんごソフト**  
400円

カットした新鮮な七飯町産りんごを、シロップや添加物を使わずに真空パックし、加熱殺菌した同社商品「レアフルりんご」を使用したソフトクリームです。提供は通年(9時～17時)。

**109"Ziel**

9時～18時(フードカウンターは17時迄)。年末年始休。P有。  
●亀田郡七飯町字峠下32-2  
☎0138-38-9910



sponsored by **Pocoche**

期間 **6/1月** ▶▶▶ **8/31月**

※表示価格は全てテイクアウト価格



**牛乳ソフトクリーム**  
450円

自家製の牛乳を使用した、口当たりのやさしさと、ふわっと溶ける食感が特徴のソフトクリーム。提供は4月～10月。

**鈴木牧場牛乳**

10時～17時。不定休。11月～3月冬季休業。P有。  
●北斗市向野3-1-21  
☎0138-77-8241

**じょうもんクミソフト**  
400円

縄文人も食べていたというクミを練りこんだ、香ばしい香りと、濃厚なミルクが特徴のソフトクリーム。提供は3月中旬～11月末。



**道の駅 縄文ロマン南かやべ**

9時～17時。月曜休(祝日の場合は翌平日休)。P有。  
●函館市白尻町551-1  
☎0138-25-2030

**小原のガラナソフト**  
350円

道の駅なないろ・ななえ限定の名物ソフト「小原のガラナソフト」をはじめ、林檎、牛乳など5種類の味をラインアップ。提供は通年。

**道の駅 なないろ・ななえ**

9時～18時。年末年始休(12月31日～1月3日を予定)。P有。  
●亀田郡七飯町字峠下380-2  
☎0138-86-5195



**バニラ ソフトクリーム**  
360円

最後まで飽きずに楽しめる後味さっぱりソフトクリーム。ミニサイズもあります。提供は4月～10月。

**パティスリー Short Berry**

10時～19時(日曜、祝日は18時迄)。不定休。P有。  
●函館市桔梗町418-112  
☎0138-87-0500



**プレミアムがごめ昆布ソフト** 450円

ほんのり昆布風味のミルクソフトに、希少な「がごめ昆布」の粗挽きをトッピングしたご当地ソフト。添えられているスティック昆布とソフトを交互に食べると、昆布の塩味がソフトのミルクィさを引き立てます。提供は通年。

**てつまるナトワショップカフェ**

10時～17時。月曜休(祝日の場合は翌平日休)。P有。  
●函館市日ノ浜町31-2  
道の駅なとわ・えさん内  
☎0138-38-9220



amipull  
©青森みちのく銀行

**対象商品**

青森みちのく住宅ローン  
(あおぎん信用保証型)  
青森みちのく住宅ローン  
(全国保証型)

**キャンペーン対象者**

キャンペーン期間中に正式審査を申込みし、かつご契約をしたお客さま

**適用条件**  
お借入金額が1,000万円以上  
かつお借入期間が5年以上

**ローンプラザ函館**

tel.0120-730158  
住 北海道函館市桔梗一丁目3-5  
(ききょう支店1F)  
営 10:00～18:00  
休 定休日なし



他社住宅ローンからの借換えも対象です!

VJAギフトカード  
**5,000円分**  
プレゼント!

※先着順となります。※ギフトカードは数に限りがございます。※キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。※他のキャンペーンとの併用は致しかねます。

Procrea 青森みちのく銀行

ご来店予約はこちらから





**あんこソフト**  
450円

十勝産の小豆をじっくり煮込んだ上品な甘さの自家製のつぶあんを、抹茶ソフトにトッピング。ソフトはバニラ味に変更可。提供は6月1日～8月31日。

**中村屋ななえ本店**  
10時～18時。不定休。P有。  
●亀田郡七飯町本町4-1-42  
☎0138-86-7374



**美瑛プレミアムソフトクリーム**  
400円

美瑛プレミアム牛乳の旨みが軽やかに広がる上品な味わい。甘さを抑えたすっきりとした口当たりと、ミルクのコクが楽しめる一品です。提供は夏季のみ。

**pâtisserie Shu**  
10時～18時。火・水曜、ほか不定休。P有。  
●函館市北美原1-4-13  
☎0138-83-6799



**たい焼きソフト**  
500円

たっぷりのソフトクリームの上にたい焼きが丸ごと1匹!! ソフトはバニラ、モカ、モカミックスから、たい焼きはつぶあん、クリームから選べる。提供は3月～12月。

**たい焼き鯛吉**  
11時～16時。木曜休。P有。  
●函館市神山3-55-3  
☎0138-55-7685



**雪んこソフトクリーム**  
560円

販売当初から人気のオリジナルソフト。同店自慢のスイートポテトを特濃ミルクに混ぜ込んだリッチな味わい。提供は4月～12月上旬。

**嘉福堂キッチン本社ガレージ店**  
9時～17時(日曜、祝日は11時～)。年末年始、ほかイベント出店などに伴う臨時休業有。P有。  
●函館市追分町1-25  
☎0138-62-6077

**シャインマスカット**  
450円

一口食べたらシャインマスカットならではの爽やかな香りがふわりと弾け、口いっぱい広がる。国産シャインマスカットの上品で芳醇な香りと、自然な甘さが際立つソフトクリーム。提供は6月1日～8月31日(7時～20時)。

**お食事処 あきた屋**  
11時30分～LO14時、16時30分～LO20時。無休。P有。  
●北斗市東前85-5  
東前温泉しんわの湯内  
☎0138-77-8000



**バニラソフトクリーム**  
320円

バニラ風味の懐かしい味わい。コーヒーによく合う喫茶店ならではのソフトクリーム。提供は通年。

**ななえ駅前珈琲店**  
9時30分～16時30分。月曜休。P有。  
●亀田郡七飯町本町3-18-32  
☎0138-87-0951



**苺スペシャル**  
500円

農園の摘みたて完熟イチゴを使用した自家製ソースが決め手。夏は削りイチゴがメイン。営業日はInstagram (@sakazume\_farm) で確認できます。提供は通年(苺の収穫により変動)。

**四稜郭ファーム畑のソフトクリーム屋さん**  
10時～16時。不定休。P有。  
●函館市陣川町52-1  
☎080-1867-0240



**五島軒ソフトクリーム**  
432円

創業1879年の五島軒。イチオシはベルギーチョコを賞沢に使用した自社製の濃厚ソフトクリーム。ほかに新鮮な駒ヶ岳牛乳の風味が香る北海道ミルクと、ミックスもあります。提供は通年。

**五島軒本店スイーツ&デリカショップ Ashibino**  
11時～17時。火曜休。P有。  
●函館市末広町4-5(五島軒本店内)  
☎0138-23-1106



**北海道もふもふ牛乳ソフトクリーム**  
450円

北海道産の生乳を使用。口当たりがなめらかで、名前の通り「もふもふ」なソフトクリームです。提供は通年。

**THE DANSHAKU LOUNGE**  
10時～18時。年末年始、ほか館内メンテナンスによる臨時休業有。P有。  
●亀田郡七飯町峠下379-3  
☎0138-82-8888



**ワインソフトクリーム**  
350円

葡萄館本店限定のワインソフトクリームはアルコール0.5%以下なので、ドライバーや子どもも安心して食べられます。濃厚な赤ワイン風味のキャンベル、フルーティーなナイアガラとミックスの3種類を用意。提供は通年。

**はこだてわいん 葡萄館本店**  
10時～17時。水曜休。P有。  
●亀田郡七飯町上藤城11  
本社工場隣接  
☎0138-65-8170

**山川牛乳ソフト**  
450円

七飯町大沼・山川牧場のソフトクリーム。味、コク、甘味のバランスが良く、後味もスッキリ! 抹茶、抹茶ミックスもあり。提供は通年。

**パーラー花車**  
15時～LO20時(日曜、祝日は12時～LO17時)。月・火曜休。P有。  
●函館市花園町40-34  
☎0138-55-8607



**3カ所以上でスタンプを集めると、**  
抽選で **豪華賞品** が  
当たるかも!? [詳細はこちら](#)



**参加方法**

**STEP 1** 対象店でソフトクリームを購入

**STEP 2** スマートフォンで2次元コードを読み取り

**STEP 3** スタンプGET!! (ブラウザアプリが起動)

**STEP 4** スタンプを貯めてブラウザアプリから応募

十勝エリア版 毎年開催! **Chai** でじ



全道版を同時開催! **Sitakke**

おたるぼーたる

青いほす

十勝毎日新聞社が発行するフリーマガジン

HBCが運営するWEBマガジン

主催: Chai + Sitakke & パートナーメディア

**HBC 北海道放送**



ライブコミュニケーションアプリ **Pococho**

みんなで **北海道ソフトクリームラリー2026**  
をさらに盛り上げよう!





### おならの役目

おならは臭いし人前で音がすれば恥ずかしい。おならなんて無ければいい。

腸内では、細菌が食べ物を分解する際にガスが発生します。もしもおならの仕組みがなければガスが溜まり続けてお腹が痛くなります。溜まりすぎたガスは血液に溶け込んで口臭や病気を引き起こし、やがて腸は大爆発。

おならが臭い原因は、悪玉菌によるタンパク質の分解作用。肉や卵を控えて善玉菌の餌となる食物繊維を多く摂ると改善されます。おならはとても大切な体の安全弁。



### ランチ

#### おいしいもヘルシーもおまかせのランチ

#### ウェルネスカフェドラセナ



栄養士が作るおいしくてヘルシーなランチやスイーツなどが味わえるカフェ。メイン、副菜、黒米入りご飯、スープがセットになった「ワンプレートランチ」(1,400円～)と、オムレツ、副菜、スープがセットの「スコーンプレート」(1,200円～)がある。多品目の食材を、食感や風味も多彩にアレンジし、700kcal以下、塩分3g程度で抑えているのがうれしい。11時30分～LO15時30分。営業は基本的に火・水曜のみで、月に1度土・日曜にも営業する。詳しい営業日はインスタ(@dracaena\_wellnesscafe)か店頭カレンダーを確認して。P有。

●函館市五稜郭町18-7 ☎090-1146-9592

### 酒場

#### 開放感のある場所で食べ飲み放題!

#### ホテルテトラ

開放感のある場所で飲んで食べて楽しめる屋上ビアガーデン。屋根下席と屋内テラス席もあるので、天候を気にせず満喫できるのもポイント。料理のメインはジンギスカン。ラム肉、野菜、ご飯のほか、海鮮類や箸休めの鉄板焼きも食べ放題で、飲み放題付き。料金は大人6,000円、中高生4,000円、小学生2,500円(利用は2時間、LO30分前)。ほかに単品のおつまみメニュー(各500円)も提供。団体と週末は予約がおすすめ。9月末日まで開催予定。17時～LO21時。事前予約で昼の利用も可(開始時間12時～13時)。無休。P有。

●函館市梁川町17-16 ☎0138-55-1818



#### 500円分利用券を10名様に

応募方法は P6

#### ぱんの店ひだまり

4月に25周年を迎えたパン屋さん。道南産、道内産など、地元素材を極力使って作るパンは種類が豊富。定番の食パンをはじめハード系、菓子パン、調理パン、サンドイッチなど、毎日たくさんの種類が店頭並び、何を食べてみようかと選ぶのも楽しい。人気は平飼卵と駒ヶ岳牛乳を使い、バニラビーンズを効かせた自家製カスタードクリームを、もっちり生地で包んだ「カスタードバー」(230円)や、玄米を混ぜ込んで焼き上げる「玄米角食」(1斤360円～)など。宝来町にある老舗・佐々木豆腐店の豆乳を生地に混ぜ込んだ卵不使用の「ふわもちドーナツ」(150円～)もぜひ味わってみたい。9時～18時30分。日曜、他不定休。P有。



●函館市神山3-2-2 ☎0138-52-0033

## HEAD LINE -ヘッドライン

### エアコンクリーニング早割キャンペーン実施中!

#### おそうじ本舗 函館昭和店

普段の掃除から分解クリーニングなどの専門的なクリーニングまで、要望に合わせてプロの掃除を提供する同店では、6月30日(火)までの申込みで対象となる「家庭用壁掛けエアコンクリーニング早割キャンペーン」を実施中! 期間中はエアコンクリーニングが1,100円お得になり、お掃除機能なし11,000円、お掃除機能付き19,800円で提供。さらに、複数台まとめて依頼すると、1台につき1,100円引きの「まとめ割」も対象となるので、2台の場合で「早割」2,200円引き+「まとめ割」2,200円引きと、ますますお得(複数台引きは通年行っているサービス)。



丁寧に分解、徹底的な高圧洗浄、細やかな部品の洗浄などを行うエアコンクリーニングは、普段の掃除では落ちない内部の汚れまできれいな仕上がり。カビや臭いが気になる、効き目が悪くなってきたといった場合は、エアコン掃除のサイン。快適な夏を過ごすために、お得なこの機会をお見逃しなく。見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。クレジットカード、電子マネー、函館市プレミアム付商品券利用可。詳しくは気軽に問い合わせを。電話受付8時30分～19時30分。無休。

●函館市昭和2-33-3 ☎0120-910-362

### 6月27日・28日に夏のリフォームまつりを開催!

#### 株式会社アーニストホーム

「うちのトータルサポート」をモットーに、快適な住空間を提案する「株式会社アーニストホーム」では、6月27日(土)・28日(日)の2日間、「夏のリフォームまつり」を開催します。水まわり、外壁、屋根、内装など、住まいのお悩みをまとめて相談できるイベントです。



「キッチンを新しくしたい」「お風呂をもっと快適にしたい」「暑さ・寒さ対策をしたい」「うちのメンテナンスはどうしたらいい?」など、住まいに関するお悩みはありませんか? 同社では、「小さなお困りごとでもお気軽にご相談ください。皆様のご来場を歓迎します」と話しています。

会場は「LIXIL函館ショールーム」(函館市石川町314-5)。

開催時間は10時～16時。来場者には、「青ぼ見た」で「カレーセット」をプレゼント! また、子供に人気のヨーヨーすくいも用意しています。「見積もりは無料です。さらに、ご成約特典もございます! 見て・聞いて・相談できる2日間。皆様のご来場を心よりお待ちしております!」と同社。

●函館市富岡町3-15-39

☎0138-44-7770



Webサイト



### 不動産買取強化中!

#### 小野寺住設 不動産センター

美原交差点前にある「小野寺住設」では現在、不動産の「買取」を強化中! 同社は建築および住宅設備の企業として、創業100周年を誇る地元企業。地域に密着したサービスに定評があります。「函館市内全域の不動産を対象に、戸建・空き家・土地など、現状のままでもスピード買い取りいたします。面倒な家具などの撤去も一切不要! そのままの状態でお引き取り可能です」とPRしています。「早く売りたい」「誰にも知られたくない」そんな悩みにも秘密厳守で対応。

使わない家や土地の売却で困っているなら、まずは無料相談から気軽に問い合わせさせてみてはいかがでしょうか。「地域みなさまに信頼されて100年、これからも安心のお取り扱いをお約束します」とも話しています。10時～18時。水曜休。P有。

●函館市美原3-1-5

☎0120-750-750

北海道知事渡島(4)第1114号

### 不動産相談会開催!

◆ 5月30日(土)・31日(日)  
9:30～11:30

【会場】  
北海道ハウスタウンプラザ  
(函館市亀田交流プラザ)  
—3階 大会議室—



青いほすと SNS フォロー大歓迎!!

Webサイトでも  
情報が見られます!  
URL▶aopos.jp



## 函館市プレミアム付商品券使えます!

### 第一住宅設備

地元企業として地域貢献、地域活性化を最優先に業務に取り組む「第一住宅設備」は、函館市プレミアム付商品券の登録店です。住まいの悩みをこの機会に相談してみませんか。



各種リフォーム工事(外装工事、内装工事、キッチン交換、ユニットバス交換、トイレリフォームなど)はもちろん、気になりながらもどこに頼んでいいのか分からず悩んでいた水まわり各種修理(蛇口の水漏れ、排水の流れが悪い、温水洗浄便座の故障など)、買い替えたいと思いつつタイミングを逃していた各種設備機器設置(エアコン、ポイラー、照明器具、換気扇、洗面台など)といった、さまざまな工事に利用できます。

さらに、8月末までの契約で各種メーカー希望小売価格より40%~60%引きとなるお得なリフォームキャンペーンも同時開催中! 詳しい内容は電話またはWebサイトで確認できます。「ぜひこの機会にご利用お待ちしております」と同社スタッフ。

8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。  
●函館市千代台町29-15  
☎0120-222-592



## シロアリ・害虫駆除は信頼・安心の農協へ

### JA函館市亀田



暖かくなると増えるのが、やっかいものの虫。特に4月~6月に飛ぶ羽アリはシロアリの危険信号! シロアリは自己流の駆除では根絶やしにすることが難しく、放置すると土台や柱などの躯体に被害が及び、修繕に大きな費用がかかることも。JA函館市亀田では、「公益財団法人 日本しろあり対策協会」の防除士のいる「協栄産業株式会社」と提携。信頼度の高い認定薬剤と工法による駆除を適正価格で行い、安心の5年保証プランなら5年間毎年点検が受けられ、再処理には一切費用がかからない。「もしや…」と思ったら、まずは気軽に無料の調査・見積もりを。

【問い合わせ】  
☎0138-47-0343 (平日8時30分~17時)  
☎0120-640-889 (土・日曜、祝日9時~17時 [代理店直通])

## ホテルのディナービュッフェを堪能!

### 函館湯の川温泉 海と灯/ヒューイットリゾート

旬の食材を活かした、多彩な料理を楽しめる「函館湯の川温泉 海と灯/ヒューイットリゾート」のビュッフェ。通常宿泊しないと利用できないディナービュッフェは、事前予約で食事のみの利用も可能です。メニューはズワイガニや寿司、ホタテ貝焼き、イクラといった北海道ならではの料理はもちろん、揚げたてを提供する天ぷらも好評!



今なら平日は割引価格の大人5,000円(通常6,000円)、小学生3,600円(同4,200円)、幼児1,800円(同3,000円)で実施しており、よりお得に楽しめます(3歳以下は大人1人につき1人無料)。「贅沢な時間を過ごせる」と利用者の評判も上々で、連日混雑しているため早めの予約がおすすめです。会場は2階のビュッフェレストラン月舟。時間は17時~21時(最終入店19時30分)。

●函館市湯川町3-9-20  
☎0138-57-5390(代表)



## 「あなたの肌に最適なケア」をお得に体験

### Rajeunir10ans(ラジェニアテンアンス)

前身の「ROSE」から数えて今年28周年を迎える同サロンは、結果重視をコンセプトに、多くのマシンを取りそろえ、1人ひとりの肌悩みに応えています。また、洗練された空間で、心地良い施術を受けられる点も好評。新メニューの「韓国式水光肌再生トリートメント」(初回8,900円)は、韓国をはじめとする美容業界で話題の「サーモンPDRN」と「シルク成長因子」を使った高濃度美容液をマシンで導入。肌の内側からふっくらと、光を放つような肌を目指す人におすすめです。代表の村上有香さんは「1人ひとり異なる肌悩みにお応えできるよう、多数のメニューをそろえています。どの施術が良いか決められない方も少なくないと思います」と話し、今回は本紙読者のための特別メニュー「あなたの肌に最適なケア」を用意。初回来店で利用できるこのメニューは、肌の悩みに合わせて効果的にアプローチできる施術が受けられるうえ、施術内容に関わらずお試し価格6,600円とお得。この機会に、あなたの肌で体感してみたい。予約は「青ば見た」で、6月30日(火)まで。「まつげカール」(初回3,300円)と、約2週間マスカラいらすの「マスカラ付きまつ毛カール」(初回5,200円)も人気。電話受付10時~18時。不定休。P有。

●函館市富岡町1-1-22 ☎0120-916-722



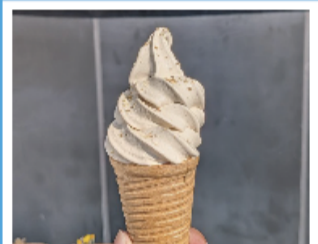
## 写真投稿 1

今回のテーマは、ソフトクリームラリー回想

今年もソフトクリームラリーが始まります! これまでのソフトクリームラリーを回想できる写真を投稿していただきました!!



顔吉さんのたいやきソフト  
投稿:瀬川明



道の駅 縄文ロマン 南かやへ  
投稿:Take-o W worker



五島軒本店スイーツ&デリカショップ Ashibino  
投稿:にゃんたまワールド



はこだてわいん  
投稿:チリトマトヌードル

## らせ

函館市  
8円~  
函館市内  
5円~  
いばすと

**素敵なご縁をお待ちしております!!** 他にも可愛い子たちがいっぱいいます!

チワワ マルチーズ ヨーキー ポメラニアン ビションフリーゼ チワワ MIX ミュウジーザ サモエド コーギー トイプードル チワックス

PETSHOP&SALON PU-PU-PU  
☎0138-76-8581 ☎11:00~19:00 函館市港町3丁目7-24  
☎なし ☎あり 登録番号/北海道第02240420号 動物取扱責任者の氏名/阿部 博通

Instagramで最新情報をチェック!!

いい基を打ちたい方 募集  
いい基を学びたい方 しています

〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1 天元

席料 1日 600円  
席亭・中里 修

函館市山の手3丁目3-11 ☎0138-56-4567 12時~20時 木曜休

夢工房 ぼうしや

帽子作家 山崎 希与

クロッシェ、ペレー帽など 心をこめてお作りします 春夏物

オーダーも承ります

ご来店の際はお電話にてご予約ください

☎0138-64-3988

函館市七飯町鳴川1丁目11-6

ジョブシード

仕事って楽しい

ご家族の方のご相談にも対応致します

障害のある方々の就労を叶えます

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所 ジョブシード

今すぐお電話を! 080-1896-1077

函館市深堀町1-7 ☎83-8018

6月の彩り弁当 税込3,250円

かにせいろ飯  
旬の和惣菜詰め合わせ

要予約 2日前まで  
5,000円以上の注文で無料配達(旧函館市内)

函館 寿半

住所 函館市本町34-16  
電話 0138-56-5255  
時間 ご予約受付 11時~17時  
定休日 月曜休(祝日の場合は翌平日休)

16周年 おかげさまで

外壁・屋根のリフォーム専門店

外壁塗装・屋根塗装も施工可能です!!

※外壁を触ると手が白くなったり、ひび割れがある場合は、点検や修繕が必要な時期です。

コーキング ひび割れ コーキングの劣化 コケ・変色

分納払いOK! 見積・相談 無料

金属サイディング 施工費/足場代コミコミ安心価格

一級設計事務所 182万円のところ 98円

■外壁工事 889,000円・10年(120回)支払い 月々8,937円×119回  
■最終回お支払い額 8,929円 □実質年率3.85%  
■お支払い総額 1,072,432円 □手数料183,132円

Re remodeling House リモデリングハウス 株式会社ホーム住工 ☎0120-806-105

〒040-0221 函館市美原4-2-20 函館総合商業ビル2階 受付時間 9:00~20:00(年中無休)

写真投稿 2



函館からすぐ、七飯町の道の駅「なないろななえ」に隣接する「THE DANSHAKU LOUNGE」。こちらは男爵ソフトクリームが盛り込まれている「男爵ソフトクリーム」。ほんのりいもの風味が香り、シャーベットっぽいシャリッと食感もあり新感覚。  
投稿:降谷さゆ・函館グルメ



鈴木牧場牛乳 投稿:ぶう



始まりはショートベリーさんのソフトクリームだったな...1番お手頃価格で美味しかった♪そして完走しましたとさ(嘉福堂キッチンさんも行ってのに写真見当たらない折角珍しいゆきんこザウルス食べたのに...) 投稿:MM甘い物大好き

↑このような嬉しいコメントと共に昨年参加店舗を巡ったお写真を投稿してくださいませ!! 今年もたくさんの方に楽しんでいただけると嬉しいです。

なるほどトピックス 生活に役立つ情報盛りだくさん!

ボイラーの無料点検キャンペーン!

小野寺住設

創業100周年。長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る「小野寺住設」が、7月31日(金)までボイラーの無料点検キャンペーンを実施中! 長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。「音がうるさい」「変な臭いがする」「突然止まる」といった症状が見られるなら点検をおすすめします。



無料点検キャンペーン

そのままにしておくと思わぬタイミングでトラブルに見まわれ、修理費用が高額になることも。同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検。問題が見つかった場合には予算や工期など、最適な方法を提案してくれます。また、定期的な不凍液交換も推奨しています。劣化した不凍液は使い続けると配管や機器のトラブルの原因になるので、ぜひ定期的に交換を。料金などはお問い合わせください。水まわりのトラブル、緊急修理は365日対応。

●函館市美原3-1-5  
☎0120-750-750



「Cafe&bar月夜の…」で出張占い!

占いの店 明日香

女性に人気の「占いの店 明日香」では、「Cafe&bar 月夜の…」(函館市湯川町3-2-12 ☎0138-83-2748)で行っている出張占いが好評!

火～日曜11時～16時と、金・土曜19時～23時に実施していて、1,000円以上の食事をした人に10分1,000円(延長10分1,000円)で占いを提供(前日までに要予約)。

「明日香」の代表・児玉謙二さんは、30年前に岩手県で占い師としてのキャリアをスタートし、10年ほど前に地元・函館に戻りました。函館に戻る前は「岩手県ナンバーワン」や「東北一」との呼び声もあったとか。



占いは手相・人相をベースに、風水師として中国伝来の方位学「奇門遁甲(きもんとうんこう)」を用いて、開運方法などをアドバイスしています。出張占いは、食事がてら気軽に占い体験できるのがマル。通常は下記所在地で占いをしています(10時～17時)。鑑定料は「手相・人相」30分4,000円～。そのほかの料金は、事前相談したうえでのみ発生。予約制。秘密厳守。不定休。P有。

●函館市西旭岡町2-14-6  
☎090-6252-0896



専門企業や個人があらゆる方面からサポート

一般社団法人スターライフ

「頼れる身寄りがない」「親族に負担をかけたくない」といった高齢者や障がい者に、家族の役割を果たす「終身家族代行支援」で暮らしを支える「スターライフ」。専門的な知識と経験を持つ企業や個人がグループを作り、運営している「スターライフ」だからこそ、1人ひとり異なる要望などに寄り添い、あらゆる方面からサポートできます。



入院時などの身元保証はもちろん、相続や成年後見制度などの支援を行う法律家、生前整理や遺品整理の支援を行う企業、介護支援や医療相談などの支援を行う介護企業、不動産の売却や賃貸などの支援を行う企業、所得税や住民税など税務全般の支援を行う企業、葬儀や納骨の支援を行う企業が一丸となり、「家族が行うこと」は全て引き受けています。また、日常生活の支援や緊急時には24時間いつでも駆け付けけるなどの家族代わりの支援は、頼れる存在がない人の孤独や不安を取り除き、日々の生活に安心感をもたらすでしょう。「不安に思っていること、困っていることなど、まずは1度ご相談ください」と代表の星さん。相談は無料。自宅まで訪問可能。スターライフの支援内容などが分かるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備。

●函館市山の手2-44-4  
☎0138-83-2312

鍋持ち込みで本格カレーを持ち帰り!

カレーのお店 ぶう



七飯町本町・国道5号線沿いにあるカレー専門店。じっくり煮込んだ豚肉の旨味と、玉ねぎの甘みが溶け合ったポークカレーと、アサリやホタテの出汁が効いたルーに、香ばしく焼いたエビやイカ、ホタテを贅沢にのせたシーフードカレーを提供しています。店内での飲食のほか、同店はテイクアウトもおすすめで、なかでも鍋を持ち込めばルーだけを購入できる提供スタイルが好評。鍋持参の場合、ポークカレーは1人前650円、シーフードカレーは同1,100円で、店内提供時より少し多めに鍋に入れてくれるのがうれしい(トッピング不可)。

忙しい日や、今日は料理を作りたくないという日に、鍋を持って行けば、あとは家でご飯を炊くだけで本格カレーが楽しめます。カレーは誰でも楽しめるよう甘口を基本に、辛さが欲しい人には無料の辛味パウダーを用意。2種類のカレーを鍋で購入するときは2個以上の鍋を持参することをお忘れなく。11時30分～LO14時30分、17時30分～LO19時30分。木曜休。P有。

●亀田郡七飯町本町4-10-23  
☎0138-83-1504



**お焚き上げ供養のご案内**  
～物として粗末に捨てたくはない きちんとしたお別れをしたい～

人形、写真に限らず、掛軸、仏具、思い出の品など処分したい物をご供養のうえお焚き上げいたします。

**人形供養** 大切な人形を心を込めて供養  
**写真供養** 思い出の写真も丁寧に供養

●1体につき3,000円より(大きさ、種類によって金額が異なります)。●人形、写真以外もお気軽に声がけください。●当日も受付しております(15時迄)。●通年受付いたしますが、6月13日15時以降の受付はお寺でお預かりのうえ来年度のご供養となります。●駐車場手続のため、公共交通機関をご利用ください。

日時 6月13日(土) 15:30～  
会場 高龍寺 梁川法務所  
函館市梁川町19-17  
☎0138-51-3317(対応時間:8時～16時)

**どんな車でも大丈夫!!**  
廃車王におまかせください!!

廃車 事故車  
故障車 車検切れ車  
トラック・バス・バン

廃車手続き無料で代行!  
レッカー引き取り原則無料!

LINEで無料査定!! 夏だち道は石段QRコードからどうぞ!

**廃車王 函館店**  
函館市西橋本町818-17 ☎0120-112-960

**貴金属 ブランド ガラケー**

**特別買取祭**

※有効期限 6/11まで

買取専門 函館ポールスター店  
10:00～19:00 年中無休  
☎0138-83-5381  
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

プラス少額短期保険 家族への思いやり

20歳～99歳まで\*  
お葬式代などが準備できる!

**生命保険**

※20歳～89歳までお申込みいただき、最長99歳まで更新が可能です。※90歳以上の方は新規でご契約いただくことはできません。※居住状況などによってはご契約を制限させていただくことがあります。※なお、健康状態によっては、ご加入いただけない場合もございます。

050-1882-9045 受付時間 10:00～20:00 (定休日なし ※年末年始などを除く)

保険料  
死亡保険金【100万円コース】の場合  
69歳・男性なら 月々2,530円  
69歳・女性なら 月々1,160円

入院にも備えられる  
※入院一時金特約を付加した場合。  
手術の有無にかかわらず、入院1回につき最高10万円の一時金を受取れます!  
保険金の使いみちは自由  
【家族葬や一般葬にも対応】  
50万円～300万円\*で保障は幅広く設定できます!  
※50万円刻みで設定可能です。  
※年齢に応じて上限が御座います。

プラス少額短期保険株式会社では、取得した個人情報、お客様の同意を得た場合および法令により定められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)保険契約の審査、引当、保全管理、給付金の支払い(2)関連会社・提携会社等を含めた商品・サービスの案内や提供(3)当社業務についての運営管理・情報提供、商品等の充実(4)その他、保険関連業務。詳しくは弊社ホームページをご確認ください。

死亡保険「家族への思いやり」は少額短期保険業者「プラス少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。※1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。保険料は5歳刻み(90歳以降は1歳刻み)で上昇していきます。

お知らせ  
毎月...  
1万枚以上配布の場合  
1枚2...  
全エリア配布の場合  
1枚3...  
株式会社

## 心の代書屋 松田聡がスバリ!

### 本気談

本気と書いてマジ  
困りごと、悩みごと、  
各種相談 60分投げ銭  
電話にてご予約ください。

チームマツダ行政書士法人 社員 松田聡  
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

星に願いを、  
ネットに恐怖を…

行政書士の松田です。最近ようやく黄砂の呪縛から解放され、春空が戻ってきました。中国大陸から黄砂が飛来すると、地球の雄大さを感じつつ小さな世界を実感します。

さて、私の趣味は夜の星空見物とカッコつけて言っています。真つ暗な場所では夜空を見上げてみると、「ああ自分の悩みなんで宇宙のチリ以下みたいなものだ」と、なんとも哲学的な気分になるのです。

今から数年前のこと…そうなるか欲が出るのが私の性格です。もともと深くもつ

---

と遠くの星を覗いてみた！という野望が湧き上がってきたのでした。

早速市内の望遠鏡を売っているお店へ足を運びました。そこにお店員さんのは驚愕のフェイス。目玉が飛び出るかと思われました。

「星を見る前に、私の財布がブラックホールになる…失態のどん底で、当時始まったばかりの「インターネット通販」という未知の世界を覗いてみました。そこには、店舗では考えられないような「激安望遠鏡」が掲載されているではありませんか。私は「これぞ文明の利器！」と、ろくに説明も読まずに、人差し指一本で宇宙への切符をクリックしました。

家族には内緒です。「お父さんは、土星を見せたいよ」なんて格好良くサブライズを仕掛けたつもりで、望遠鏡の到着までの数週間、鼻歌まじりに仕事を励んでいました。

そして運命の日。帰宅すると、当時小学生だった娘が、妙に冷やかな視線で私を迎えつけています。「お父さん…これ届いてたよ。差し出されたのは、私の手のひらにすっぽり収まる、手の

## 青ぼの★ 勝手に応援!!

### 遺愛女子中学校・高等学校 新体操部

#### 感謝の気持ちが伝わる演技を

1956年の創部から、団体・個人ともに実績のある新体操部。取材時、音楽に合わせて物語を表現しながら、手具を操る部員達は、中・高体連の個人戦に向けて練習に励んでいた。「メンバーがそろわず団体を組めないのは残念ですが、その分個人の練習に集中して成果を出したい」と話す部長の白川さんは、昨年の全道新人大会で3位に入賞。白川さんは、全国大会で見た表現力の素晴らしさに感銘を受け、努力を重ねてきた。体操競技の経験がある小林さんは「しなやかに美しく表現することに戸惑うこともありましたが、悔いのない演技をしたい」と話し、パレエと両立している坪内さんは「手具を使う難しさはありますが、成功した時の喜びが大きい」と話す。2人は、中体連競技として最後となる舞台に向け、ベストを尽くしている。



柔軟性、体幹、しなやかな筋肉、四肢の美しさ、表現力など、鍛えなければならぬ要素は計り知れないが、部員達は「全道入賞」と「演技を作ってくれた先生や指導してくれた先生に感謝が伝わる演技」を目指し、一丸となる。

## Present

このマークが目印!▶

### プレゼント

ばんの店ひだまり 提供  
500円分利用券……………10名様

### ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

### Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。

### 応募締切 6月8日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用することがあります。

### 医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp/>



388

### 凍てつく冬と暑い夏と 骨折のお話

今年の桜の便りは、2月の暖かさの影響もあり、あつという間に函館を駆け抜けていきました。季節の移ろいの速さを実感する春でした。昨冬は、気温が0度前後を行き来する日が多く、日中に溶けた雪が夜間に再凍結する周期が繰り返されました。その結果、アイスバーンが形成されやすく、例年に比べて転倒による骨折で受診される患者さんが多く見受けられました。しかし、転倒骨折は冬場だけの問題ではありません。夏は夏で、脱水・熱中症に伴うふらつきから転倒するリスクが高まります。

函館は本来、真夏日が例年数日程度の比較的冷涼な気候でありましたが、2023年にはなんと真夏日が26日と観測史上最多を記録しました。近年、これまでは気温を下げる方向に働いていた海の働きが弱まり、むしろ暑さが



理事長 院長 大村 直久

ところが、函館は暑さに対する耐性がまだ高くない地域です。急な温度上昇は体調を崩しやすく、運動予備能力の低下など転倒・骨折のリスクを高めます。特に骨粗しょう症のある方は、わずかな転倒でも重大な骨折につながる可能性があります。

骨粗しょう症ガイドラインが10年ぶりに改定が大きく入り、骨密度を単に上げるのではなく、骨折リスクを下げるために治療を設計するようになりました。また、差し迫った骨折リスクに対しては、目を向けるようになっていきます。つまり、骨折が終点ではなく、次なる骨折を防ぐスタートと捉え、積極的に介入するようになっていきます。

つまり、最近のガイドラインでは骨粗しょう症は「骨折してから治療する病気」ではなく、「骨折する前に予防して防ぐ病気」と位置付けられています。

長引く痛みでお悩みの方は、お近くの整形外科・ペインクリニックを受診してみてください。

## のびていく 君と一緒に。 くもんの先生説明会

お気軽にご参加ください!

5/18-6/30の説明会でご参加で  
**Amazonギフトカード  
1,000円分プレゼント!!**

説明会のお申し込みはこちらから

※お申し込みの際は、公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。  
※お申し込み後(11,000円)、開校してからロイヤリティが発生いたします。  
※開校後は月々のお金がかかります。各店舗の状況について説明会にて詳しくご説明いたします。※保証金、権利金、加盟金などは不要。

北海道ハウスタウンプラザ  
(函館市島田交差点プラザ) 函館市島田1丁目26-12  
(別荘指導者への相談タイム有り)

全日程  
6/20(土) 10:00~11:30

お問い合わせはフリーダイヤル **0120-834-414** 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

## 生徒募集中!

算数・数学 英語 国語 1歳から学べます。

「どんなもんだい?」も楽しんで「どんなもんだい?」って自信をつけよう。  
学習・月会費など詳しくは ▶ 今すぐチェック! くもん どんなんもんだい

公文教育研究会 北海道リージョナルリージョナル推進チーム  
〒060-0807 札幌市北区北7条西4-5-1 伊藤110ビル3階

## シゴトガイド しゅふきた <後援> 函館市

# 函館エリアのお仕事探しフェア

日時 **6月14日** [11:00~15:00]  
受付 10:30~14:30

場所 **函館サーモン・まるなまホール**  
(函館市民会館) [函館市湯川町1-32-1]

参加無料 入退自由! 履歴書不要 お子様同伴OK 普段着OK 参加特典あり

フェアの詳細や事前予約はWebから  
函館シゴトガイド

主催: お問い合わせ  
HAJ 株式会社北海道アルバイト情報社 営業企画部  
札幌市中央区南1条西6丁目20-1 ジョブキタビル  
TEL.011-200-7623 平日9:00~17:00

## 初心者のための マネー講座

将来のお金や資産形成で不安を感じている方におすすめのセミナーです。お金の知識がまったくなくても大丈夫。今話題のNISAやiDeCoも学べます。まずは、お金の基礎知識をしっかりと学びましょう。

会場 **函館コミュニティプラザ Gスクエア**  
北海道函館市本町24番1号 シェスタハコダテ4階

6/26 13:30~15:30 6/27 10:30~12:30  
13:30~15:30

セミナー参加者特典  
**ピエトロドレッシング 1本プレゼント**

和風しゅうゆ 280ml

参加無料 先着順 要予約

具体的に相談したい方は  
**無料個別相談会随時開催中(要予約)**

☎ 0903-899-7754  
✉ 136@kir.jp

申込・問合せ先 株式会社コンサルトジャパン/ライフマイスター株式会社  
函館市若狭町6-7 ステーションプラザ函館302



※空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。 ※お申し込みの際に頂きました個人情報の取扱いにつきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

電話もしくはメールでお申込みください。(先着順/要予約)

**たこ焼きフェス2026～春～** 催し

道南最大級のたこ焼き好きのためのイベント。全道各地から、道南初出店を含む13店のたこ焼き店が集結。大人気の食べ比べサイズを全店用意。4店舗分の食べ比べサイズと、ドリンクがセットになったハズレなしの抽選券付きチケットも販売。詳細・最新情報は公式XまたはInstagramで。雨天決行・荒天中止。

日時:6月6日(土)～7日(日) 11時～18時  
会場:萬屋七重浜店横特設会場

**避難訓練コンサート** 募集

演奏会中に「地震」や「火災」が発生した場合を想定したコンサート。芸術ホールスタッフに誘導されて避難する観客役を募集。出演はユーフォニアム奏者の池田勇人さんと、ピアニストの類家唯さん。動きやすい服装と靴で参加を。定員200人。

日時:6月11日(木) 13時30分開場 14時開演  
会場:函館市芸術ホール  
参加:無料(要事前申し込み)  
【問い合わせ】函館市芸術ホール ☎0138-55-3521




**四季の杜ボタニカルフェア2026** 催し

花と緑に親しむ恒例イベント。寄せ植えづくりやハンギングバスケットづくり、苔玉づくりなどのワークショップや、花苗やハンドメイド品などを販売するボタニカルマルシェなどが行われる。キッチンカーによる軽食販売もあり。小雨決行。

日時:6月7日(日) 10時～15時  
会場:道南四季の杜公園 丘の家周辺  
【問い合わせ】道南四季の杜公園管理事務所 ☎0138-34-3888




**弦楽合奏団 アンサンブル・アダージョ 第32回 定期演奏会** 催し

函館を中心に活動しているアマチュア弦楽合奏団の定期演奏会。今年は指揮者でもある元札幌交響楽団ヴィオラ奏者の遠藤幸男さんによるヴィオラの独奏も予定している。問い合わせはメール。

日時:6月14日(日) 13時30分開場 14時開演  
会場:函館市公民館  
入場:自由席500円 高校生以下無料  
【メール】ensembleadagio.hkd@gmail.com




**2026 おしゃまんべ毛がにまつり** 催し

毎年恒例の新鮮野菜の即売会や毛がに販売のほか、飲食店が多数出店する食のイベント。キッズダンスやよさこいなどのステージイベントも行われる。雨天決行・荒天中止。

日時:6月27日(土) 12時～19時  
6月28日(日) 9時30分～15時  
会場:長万部町ふれあい公園  
【問い合わせ】実行委員会 ☎01377-2-2270




**北海道教育大学函館校吹奏楽団 第49回 定期演奏会** 催し

北海道教育大学函館校吹奏楽団による初夏恒例の定期演奏会。交響詩「リベルタドレ」や「グレン・ミラー・メドレー」のほか、ジャズを中心としたさまざまな曲を演奏。下記2次元コードからチケット予約ができる。

日時:6月6日(土) 17時30分開場 18時開演  
会場:函館市芸術ホール  
入場:自由席1,000円 小学生以下無料  
【問い合わせ】☎080-2874-0419(西塚)




発行/株式会社青いぼすと 〒041-0801 函館市桔梗町379-27  
TEL 0138-84-1002 FAX 0138-84-1728  
MAIL info@aopos.jp URL aopos.jp

発行人 熊谷貴典  
編集長 坂本麻衣  
副編集長 平井由佳  
編集 土田葉月  
ライター 花輪志保里  
ライター 安沢ともこ  
営業 石井剛史  
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。  
掲載内容は2026年5月14日現在のものです。

次号予告 6月12日号 ビバ 昼飲み

**編集後記**

自分の運転で千歳市まで行ってしまった！日帰りという強行スケジュールでも、任務完了後におまけで千歳水族館にも行くことができて気分はホクホク。これはもう渡島・檜山園内から飛び出しても日帰りアチコチ遊びに行けるな、と次の企画を練っています。(まい)

今回、昨年のソフトクリームラリーの写真を読者投稿で呼びかけると聞き、自分はどうな写真撮ってたかなと調べてみたら1枚も残ってなくてびっくりした。なかなかの数を食べたはずなのに受け取ったらずく食べちゃってたんだね、自分。と気づいた。(じ)

ソフトクリームをかうと、なんとなく毎回写真を撮っています。昨年のフォルダを見返してみると10個も食べていました。パフェは6個食べていました。まさか自分がこんなに食べているとは思わず、びっくりです。今年も特に制限する気はありません！(ツチ)

猫の聴力は優れていると聞くので、試してみました。愛猫が爆睡しているのを見計らい、距離を取って小声で「ぶーちゃん」。何度か名前を呼んでみるものの無反応。念のため台詞を変えて「こはんと」と言ってみると一瞬で起きました。耳はとても良いようです。(BP)

息子の友人のドラマ好きの男の子と3か月ごとに「今期は何観てる？」と息子を通じて情報交換している。こんなオバちゃん情報共有してもらってるなんてありがたいやら嬉しいやら。なんていい子なのか。ちなみに私の今期イチオシは「銀河の1票」です。(ヤス)

**青いぼすと地区リーダー & 配布スタッフ**

**大募集集中!**

▶ 年齢・経歴は問いません! ▶ Wワークの方も歓迎!  
▶ 空いた時間を有効活用!

**地区リーダー**  
毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります!

千代台町、宇賀浦町方面 契約形態 業務委託

報酬 **4万円程度**～  
※配達先の件数・配布物の数によって変動

メール、電話、右記応募フォームのいずれかで応募のち、履歴書を持参いただいて面接。

応募フォームは24時間受付中!

**配布スタッフ**  
自宅に届けられた『青いぼすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポストイング。家の近くで2～3時間でできる仕事です! **週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町・一部函館市エリア**があります。エリアと部数は応相談!

契約形態 業務委託、個人法人問わず  
報酬 お支払いは出来高制です

メール、電話、右記応募フォームのいずれかで応募ください。

応募フォームは24時間受付中!

**シニア世代も活躍中!**

**ピックアップエリア!**

<b>赤川町</b>	エリアNo. A13-9 配布回数 月2回配布 配布場所 赤川町三島神社付近 1回の配布軒数 272軒 所要時間 おおよそ3時間半 配布報酬 おおよそ6,500円
<b>上野町</b>	エリアNo. A7-4-1 配布回数 月2回配布からスタート! 週2回配布 配布場所 上野町7～12、28、34 1回の配布軒数 263軒 所要時間 おおよそ2時間半 配布報酬 おおよそ8,000円

**配布スタッフお仕事説明会 6月 2日(火) 15:30～ / 5日(金) 10:00～**

参加無料 所要時間 1時間程度  
会場 青いぼすとオフィス  
送迎あり 参加方法 右記フォームまたは電話で事前申し込み

【問い合わせ】株式会社青いぼすと 函館市桔梗町379-27 ☎0138-84-1002 taiki@aopos.jp 担当:小野

## 美術品・骨董品 お宝なんでも 無料鑑定会

in 函館

おかげさまで  
来場者 **10万人**

**買取品例**  
百貨店購入美術品・掛け軸  
古美術・絵画・茶道具・陶磁器  
現代アート・刀剣・中国美術  
宝石...など

**高価買取作家**  
草間彌生・奈良美智・棟方志功  
片岡球子・東郷青児  
難波田龍起・坂本直行・神田日勝  
柴崎重行・酒井田柿右衛門  
齊白石・呉昌碩・郭沫若  
ピカソ・ゴッホ...など

## 2026 春のガスまつり

北ガスフレアスト函館南 6/13(土) 6/14(日)  
10:00~16:00 10:00~15:00

衣類乾燥機乾太くん  
最新ガスコンロの  
実演会も実施!

当日会場での商品のご成約にて **ミスタードーナツのドーナツ詰め合わせプレゼント!!**

さらに  
税込300,000円以上会場にてご成約の方に **JCBギフト券5千円分プレゼント!**  
税込500,000円以上会場にてご成約の方に **JCBギフト券1万円分プレゼント!**

小学生以下のお子さま対象 **マジックハンドでお菓子をゲットしよう!**  
※なるべくお早めにご来店ください。

函館市向植物マルシェ開催! 白石農園さんの野菜販売!! キッチンカー出店!!

北ガスフレアスト函館南 株式会社 【受付時間】  
函館市豊川町22-13 平日 9時~19時  
お問い合わせ tel 0138-24-2010 土・日・祝 9時~17時

会場 函館市万代町8-1 北海道ガス株式会社  
函館支店1階

# 6月14日(日)

●開催時間/10:00~15:00

**会場** ホテル法華クラブ函館  
2階 きり・はぎの間  
函館市本町27-1

優先予約 ご予約いただくと、ご案内がスムーズです。  
**0120-518-100**  
通話無料 こっとうや 百番

出張買取も承っております!お気軽にご相談ください

東大赤門前で50年の実績  
**本郷美術骨董館**  
HONGOU Antique Gallery

※2024年 骨とう品小売部門ランキング 帝国データバンク調べ

**札幌時計台店** 札幌市中央区北1条西2丁目 札幌時計台ビル地下1F  
東京都公安委員会許可 305471009552号 美術品商

## ランチビュッフェ 中華

2026.6.20 SAT - 21 SUN

6月特別メニュー  
・エビチリ  
・麻婆豆腐  
・焼売

時間 ◆12:00-14:00/最終入店13:00  
会場 ◆海と灯 2F ビュッフェレストラン 月舟

料金 ◆	大人	小学生	幼児
	¥3,480	¥2,500	無料

(大人おひとり様につき1名)

ワイン飲み放題  
赤ワイン、白ワイン、スパークリングワイン

※料金にはサービス料・消費税が含まれています。  
※お車を運転のお客様は飲酒をご遠慮ください。

※仕入れ状況により、食材・メニューが変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

函館湯の川温泉 海と灯/ヒューイットリゾート  
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-9-20  
TEL. 0138-57-5390

## 医療保険

オリーブの 医療保険

050-1882-9044

受付時間 10時~19時  
定休日:日曜、祝日

作成年月:2024年10月  
OL202410A-14-01

持病がある方でも **3つの告知で申し込める!**

ベースプランの場合  
男性 54歳 月々 **1,960円**  
女性 54歳 月々 **1,850円**

入院1日につき3,000円、手術1回につき30,000円、先進医療給付金50万円までお支払い。  
※1保険期間における合計での適用限度額は80万円となります。

	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳
男性	1,960円	2,220円	2,590円	3,020円	3,480円	4,310円	5,110円	6,300円
女性	1,850円	2,020円	2,280円	2,600円	2,950円	3,770円	4,550円	5,670円

●「オリーブの医療保険」は少額短期保険者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書をご覧ください。●この商品は持病がある方、入院経験がある方が加入しやすい。告知した項目を限定し、引当基準を緩和した商品です。このため、オリーブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。●オリーブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報を、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品・サービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご覧ください。●1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。●契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、6歳前(90歳以降は1歳前)まで保険料は変更しません。

[引]少額短期保険会社 登録番号:関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリーブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル

89歳までお申し込み可能!!

※20歳~89歳までお申し込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。

## 葬儀保険

「小さなお葬式」割引特典付 **99,000円** 最大お得!!

小林 幸子

あんしん少額短期保険 公式アンバサダー

受付時間 9:00~17:00  
土・日・祝日・年中無休

## ご葬儀対策は みんなのキズナ にお任せください。

CHECK | 無料の特約・付帯サービス・あんしん葬儀

ご葬儀の生前予約  
お一人様のご葬儀も安心  
選べる葬儀会館 4,000カ所以上  
葬儀費割引 5.5万円~27.5万円  
(余命6ヶ月) 保険金生前支払いサービス (無告知型を除く)

みんなのキズナ 特約  
新リビング・ニーズ特約付  
**保険金固定型葬儀保険**

POINT ご利用目的にあわせた保障金額プランから選びいただけるプラン。

保障金額 **100万円**

男性60歳	女性60歳
月払額	月払額
月払 <b>1,610円</b>	月払 <b>884円</b>
	年払10,610円

みんなのキズナ 特約  
新リビング・ニーズ特約付  
**保険料一定型葬儀保険**

POINT 保険料が毎月一定で高齢になってもお支払い金額が変わらない保険。

月払 **1,000円**

男性60歳	女性60歳
保障金額	保障金額
<b>619,350円</b>	<b>1,112,610円</b>

お申し込みはお電話で **050-1882-9075**

あんしん少額短期保険株式会社  
お預かりした個人情報は、利用目的の範囲内で、高度利用上の必要を勘案してお使いします。  
〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-11-7