青いぽすと

vol.831　2026年7月10日発行号

7月11日(土)～12日(日)　七飯町

ななえあかまつ街道納涼祭

露店のグルメをはじめ、歌謡ショーやダンスパフォーマンスなどのステージイベントも楽しめる。ふわふわ遊具も登場(1人1,500円)。11日11時～20時、12日11時～18時。

所／あかまつ公園特設会場
問／七飯町商工会
☎／0138-65-7111

7月11日(土)～20日(月・祝)　松前町

松前藩屋敷浮き紫陽花

松前藩屋敷の水路に色とりどりの紫陽花を浮かべる。9時～17時。11日と18日は日没から21時までライトアップを予定。最終入館各30分前。大人360円、中学生以下240円。

所／松前藩屋敷
問／北海道まつまえ観光物産協会
☎／0139-42-2726

7月18日(土)　厚沢部町

あっさぶふるさと夏まつり

あっさぶメークインを使った直径約2mのコロッケを、大型クレーンと巨大鍋を使って揚げ、来場者に振る舞う。17時30分からは演歌歌手・大江裕さんの歌謡ショー。10時～20時45分。

所／厚沢部町役場前駐車場
問／厚沢部町観光協会
☎／0139-64-3738

7月18日(土)～19日(日)　七飯町

大沼ルシェ

七飯町大沼の「食」「雑貨」「癒し」などをテーマに開かれている湖畔のローカルマーケット。大沼にちなんだアイテムやサービスの出店、ものづくり体験のブースなどが用意される。

所／道の駅ななえろ・ななえ
問／七飯大沼国際観光コンベンション協会
☎／0138-67-3020

7月18日(土)～20日(月・祝)　木古内町

道の駅みそぎの郷きこない夏祭り

ご当地グルメの販売がメインのイベント。海産品、農産物、加工品、スイーツなど、地元のおいしいものが勢ぞろいする。木古内みそぎサーモンの数量限定販売もあり。9時～16時。

所／道の駅 みそぎの郷きこない
問／道の駅 みそぎの郷きこない
☎／01392-2-3161

7月25日(土)　森町

夏のまつりinもり

森町の大通りを会場に、子どもふるさとワッショイまつりやオニウシソイヤの踊りと、神輿が一体となって練り歩く。駅前には日中からキッチンカーも並ぶ。18時～21時30分。

所／御幸大通り
問／森観光協会
☎／01374-7-1286

7月25日(土)　せたな町

がっぱり海の幸フェスタinわっためがして大成

「あわびもちまき」や「ひらめのつかみ取り」で大盛り上がり！ 小学生以下対象の「アワビ取り体験」や「ウニ取り体験」も用意。鳥羽一郎さんをゲストに迎えた歌謡ステージは14時～。

所／大成区久遠漁港
問／実行委員会
☎／0137-84-6205(せたな観光協会)

7月25日(土)～26日(日)　北斗市

北斗市夏まつり

山車行列が「北斗みんなのパレード」(26日)に名称を変えパワーアップ。26日14時からは演歌歌手・田中あいみさんのステージ。花火大会は25日19時40分～。

所／北斗市商業活性化支援センターエイド'03 他
問／実行委員会
☎／0138-73-2408(北斗市商工会)

7月25日(土)～26日(日)　七飯町

大沼湖水まつり

明治39年から100年以上続く伝統の祭り。25日は吹奏楽やヒーローショーなどのステージイベント、26日はカラオケ大会などのほか、慰霊祭、灯ろう流し、花火大会が行われる。

所／大沼公園広場
問／七飯大沼国際観光コンベンション協会
☎／0138-67-3020

7月25日(土)～26日(日)　七飯町

大沼ルシェ

4～10月に開催されている湖畔のローカルマーケット。七飯町大沼にちなんだ食品や雑貨などの店舗ブースや、体験スペースなどが用意される。「大沼湖水まつり」との同時開催。

所／大沼婦人会館
問／七飯大沼国際観光コンベンション協会
☎／0138-67-3020

7月25日(土)～26日(日)　今金町

今金町24時間キャンプ&ライブ

広大な自然の中で、キャンプをしながら約30組のライブを楽しめる。飲食の出店、縁日、子ども向け遊具もあり。入場無料(カンパ制)。25日13時40分～26日13時40分。

所／今金町神丘愛指令ランド
問／実行委員会
☎／090-8427-8073(高田)

7月26日(日)　鹿部町

しかべ間歇泉わくわくサンデー!!

毎月第4日曜日に開催されている鹿部町の恒例イベント。町特産の新鮮な魚介類や自慢の温泉を、毎月工夫を凝らして「美味しく・楽しく・面白く」紹介。

所／道の駅しかべ間歇泉公園
問／鹿部温泉観光協会
☎／01372-7-3500

8月1日(土)　せたな町

せたな漁火まつり

せたな町産の食材を使った料理や手打ちそばなどの各種出店のほか、カラオケ大会などのステージショーで1日中楽しめる。フィナーレは花火大会！ 11時～21時。

所／せたな漁火公園・瀬棚港
問／実行委員会
☎／0137-84-6205(せたな観光協会)

8月2日(日)　七飯町

大沼ルシェ

七飯町大沼の魅力を再発見できる湖畔のローカルマーケット。大沼にちなんだアイテムやサービス、ものづくり体験のブースなどがそろう。出店数は各開催日によって変動。

所／沼の家 店舗裏特設会場
問／七飯大沼国際観光コンベンション協会
☎／0138-67-3020

スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 函館24
函館市鍛治2-6-15 白百合学園前バス停 徒歩4分 東山小学校前
初めての方大歓迎 お気軽にご連絡ください
0138-30-1311
ルネサンス函館24 検索

8月2日(日) 乙部町

元和台マリンフェスティバル

ちびっ子縁日やビーチフラッグ大会、小学生以下対象のウニ・ホタテの手づかみ体験など、夏の海を満喫できる催しを用意。地元出身バンドらによる野外ライブなども予定。

所／元和台海浜公園 海のプール
問／乙部町産業課商工労働観光係
☎／0139-62-2871

8月8日(土) 今金町

後志利別川清流まつり

「水質が最も良好な河川」に数多く選出されている後志利別川。水槽でヤマメすくい、砂金堀り体験コーナーなど、後志利別川の大自然を満喫できる企画を用意。10時～14時。

所／デ・モーレンいまかね
問／実行委員会 ☎／0137-82-0111
（今金町まちづくり推進課）

8月9日(日) 七飯町

大沼ルシェ

4～10月に開催されている湖畔のローカルマーケット。大沼にちなんだアイテムやサービス、ものづくり体験のブースなどがそろう。出店数は各開催日によって変動。

所／大沼国際交流プラザ前広場
問／七飯大沼国際観光コンベンション協会
☎／0138-67-3020

8月9日(日)～11日(火・祝) 江差町

姥神大神宮渡御祭

380有余年の歴史と伝統を誇る道内最古の祭り。神輿行列に、豪華な人形や装飾品で飾られた13台の山車(ヤマ)が供奉し、祇園囃子の調べにのって町内を練り歩く様は圧巻！

所／姥神大神宮、江差町内一円
問／実行委員会 ☎／0139-52-4815
（江差観光コンベンション協会）

8月11日(火・祝) 七飯町

七飯大沼夏まつり

仮装盆踊り、よさこい演舞などを予定しているほか、ハンバーガーやからあげ、ポテトなど飲食ブースも充実。4曲の音楽花火が上がる大花火大会も実施する。13時～。

所／大沼公園広場
問／ぐるり道南観光推進協議会
☎／0138-85-8455(大沼交通)

8月13日(木) 福島町

やるべ福島イカまつり&海峡花火大会

豪華景品が当たる大抽選会や、大相撲九重部屋の力士が作る「ちゃんこ鍋」販売などを予定。イベントラストの花火大会では、最大7号玉の花火が打ち上げられる！ 15時～21時。

所／海峡横綱ビーチ
問／福島町観光協会
☎／0139-47-3070

8月13日(木)～14日(金) 松前町

松前城下時代まつり

甲冑を身に着けたライダーたちが、オートバイを馬に見立て、町内を駆け抜ける「バイク武者軍団パレード」(13日13時30分～)が見どころ。花火大会は13日19時30分～。

所／松前町内
問／北海道まつまえ観光物産協会
☎／0139-42-2726

8月13日(木)～15日(土) 北斗市

本町商店街振興会 納涼ビアガーデン

北斗市・本町商店街振興会主催による恒例の納涼ビアガーデン！ よく冷えた生ビールと屋台のグルメで北斗市の夏を満喫！ 17時～21時。

所／北斗市総合分庁舎駐車場
問／北斗市商工会支所
☎／0138-77-8107

8月14日(金) 知内町

サマーカーニバルin知内町

知内町を代表する夏のイベント！ 大盛り上がりのステージショーや、夜には知内川河川敷から花火の打ち上げもある。12時30分～20時30分(予定)。

所／知内町役場駐車場
問／実行委員会
☎／01392-5-5340(知内商工会)

8月14日(金) 上ノ国町

上ノ国天の川まつり

仮装盆踊りや昔踊り、大留鹿子舞など、さまざまな企画が用意されている。まつりのフィナーレには、天の川の畔から打ち上げられる花火やドローンショーが夜空を彩る。13時～。

所／上ノ国小学校グラウンド
問／実行委員会 ☎／0139-55-2311
（上ノ国町水産商工課商工観光グループ）

8月14日(金) 森町

さわら恋来い夏まつり

町民とお盆の帰省者の交流を目的に始まったまつりながら、町外からも訪れる人多数。ビンゴ大会や餅まきなど楽しい企画盛りだくさん。飲食ブースも出店。14時～20時頃。

所／道の駅 つど~る・プラザ・さわら
問／森町さわら商工会
☎／01374-8-4056

8月14日(金) 乙部町

乙部町ふれあい交流盆おどり・花火大会

6台の山車が乙部漁港に集い、漁火と山車の電飾が照らすなかで盆踊りが行われる。地元出身の寺島三姉妹による生歌もあり。フィナーレは、約3,500発の花火大会！

所／乙部漁港 中央埠頭広場
問／乙部町総務課
☎／0139-62-2311

8月15日(土) 木古内町

きこない咸臨丸まつり

サラキ岬沖で座礁し、現在も木古内の海に眠る咸臨丸をテーマにした夏まつり。演歌歌手・松前ひろ子さんをゲストに迎えた歌謡ステージや、盆踊りなどを予定。12時～21時。

所／みそぎ公園
問／木古内町観光協会
☎／01392-6-7357

8月15日(土) 鹿部町

しかべ海と温泉(いでゆ)のまつり&花火大会

豪快な花火が夜空を彩る鹿部町最大のイベント。家族みんなで楽しめる。13時からは演歌歌手・木村徹二さんと辰巳ゆうとさんのステージ。8時30分～21時。花火は19時30分～。

所／鹿部漁港敷地内
問／実行委員会
☎／01372-7-3344(鹿部商工会)

8月16日(日) 森町

もりもり盛り上がって三業まつり

森町の漁業、農業、商工業が集まり、新鮮な水産物や農産品、加工品などを販売する。じゃがいもの詰め放題、野菜重量当てゲームなども予定している。9時～12時。

所／森町地域活性化広場
問／実行委員会
☎／01374-7-1284(森町商工労働観光課)

8月22日(土)～23日(日) 北斗市

道南クラフトビアガーデン in新函館北斗駅

新函館北斗駅に道南のクラフトビールが大集合。4社飲み比べチケットは前売2,000円、当日2,200円。ゲストビールもあり。グルメも充実。22日11時～20時、23日11時～17時。

所／新函館北斗駅前イベント広場
問／北斗市観光協会
☎／0138-77-5011

8月23日(日) 鹿部町

しかべ間歇泉わくわくサンデー!!

「道の駅しかべ間歇泉公園」で開催される月イチイベント。鹿部町特産の新鮮な魚介類や自慢の温泉を、毎月工夫を凝らして「美味しく・楽しく・面白く」紹介する。

所／道の駅しかべ間歇泉公園
問／鹿部温泉観光協会
☎／01372-7-3500

8月下旬 福島町

千軒そばの花鑑賞会

一面真っ白なそばの花畑のなかで、国の重要無形民俗文化財「松前神楽」を奏上。じゃがいも掘り体験なども実施。入場大人1,000円、小・中学生500円。10時～14時。小雨決行。

所／大千軒岳登山者休憩所付近
問／福島町観光協会
☎／0139-47-3070

厚生労働省北海道労働局委託事業
参加受講料無料 先着順!!
季節労働者通年雇用促進支援事業

◆函館市在住の季節労働者(短期雇用特例被保険者)を対象とした無料の講習です。

資格取得講習事業(通年コース) ※お1人様1講座の受講が可能です。

玉掛け技能講習 定員10名 ※全5回開催 講習日数3日間

第1回	8月24日(月)～26日(水)	募集締切日	8月 6日(木)
第2回	9月 1日(火)～ 3日(木)	募集締切日	8月14日(金)
第3回	10月13日(火)～15日(木)	募集締切日	9月25日(金)

小型移動式クレーン運転技能講習 定員10名 ※全5回開催 講習日数3日間

第1回	8月27日(木)～29日(土)	募集締切日	8月12日(水)
第2回	9月28日(月)～30日(水)	募集締切日	9月10日(木)
第3回	10月26日(月)～28日(水)	募集締切日	10月 8日(木)

※玉掛け技能講習および小型移動式クレーン運転技能講習の第4回以降は,令和9年1月より開催予定です。
※各講習につきましては,諸事情により延期または中止となる場合がございます。
※講習を修了できなかった場合には,受講料を負担していただく場合がございます。

お申し込み方法等の詳細については,協議会までお問い合わせください。

函館季節労働者通年雇用促進支援協議会
函館市東雲町4番13号 函館市経済部雇用労政課内
TEL/FAX 0138 22-5400

ピタットハウス函館新道店
GRAND OPEN
2026. 7/3 Fri

地元密着・安心サポートで、住まい選びがもっと身近に。

売買 地域に詳しいスタッフが、購入も売却も納得できる形でしっかりサポート。
賃貸 一人暮らしからファミリー物件まで、希望条件に合うお部屋探しをしっかりサポート。
管理 入居者募集から家賃管理、トラブル対応まで、管理業務を一貫してサポート。
その他 リフォーム、空き家の活用提案、買取、収益物件のご紹介までサポート。

あなたの理想をピタッと結ぶお手伝いをいたします。まずは、お気軽にご相談ください。

賃貸・売買 ピタットハウス
函館新道店 TEL/0138-84-1145 営業時間/9:00~17:30
〒041-0801 北海道函館市桔梗町379-27 定 休 日/水曜日
北海道知事 渡島(4)第1102号
マークリテール株式会社
※ピタットハウスの加盟店は独立自営であり、各店舗の責任のもと運営をしております。

昼夜楽しめるカラオケ喫茶&バーがオープン!

Bar カラオケ喫茶 LOLO-LOLA(ロローロラ)

昼はカラオケ喫茶、夜はバーとして営業するお店がオープンしました!「会話が好き。歌や踊りも好き」というフィリピン出身のママが明るく迎えてくれます。

カラオケ喫茶は火・木・金・土曜の12時～16時に営業。料金設定は1ドリンク(ソフトドリンク)付きカラオケ歌い放題1,500円。予約をすればフィリピンフードのランチも楽しめます。

夜は日・火・木・金・土曜の19時～24時に営業。セット料金2,500円。カラオケ1曲100円。飲み放題(ビールは含まない)は120分4,000円～。店内はこぢんまりとした造りでアットホームな雰囲気も魅力。そんななかで、昼も夜も楽しい時間を過ごせること間違いなし! フィリピンのかき氷「ハロハロ」(850円)も楽しめます(テイクアウト可)。P無。

●函館市本町1-38 スズランビル1階
☎080-3238-1559

ストレスからくる不調に特化したクリニックが開院

箱館本町ストレスケアクリニック

職場、家庭、学校、地域などで、人に気を使いすぎて疲れていませんか?

6月2日に開院した「箱館本町ストレスケアクリニック」は、人間関係のストレスによる心の不調に特化して診療を行っています。落ち着いた環境で、丁寧に話しを聞いてもらえるのも特徴で、「診察では、出来る限り対話になるよう尽力しています」と三笠雅也院長。専門は、対話などを通じて、ストレスへの対処や症状の改善を目指す「心理療法」と、単に症状を分類するのではなく、なぜそのように感じるのかを総合的に考察する「精神病理学」。そのため、積極的に薬を使うのではなく、相談しながら治療方針を決めています。もちろん、薬を使用した方が良い状態の場合には使用を勧めており、重度の精神障害には専門医療機関を案内。人間関係に疲れている、言葉にできない不調を感じているなど、心の状態に不安を感じている人にとって、相談先のひとつになりそうです。10時～最終受付13時30分、15時～最終受付18時30分。月・木・日曜休診。完全予約制(Web受け付けのみ)。下記2次元コードから予約可。

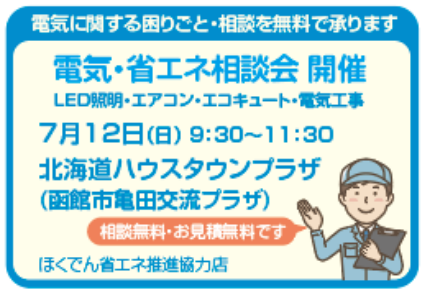
●函館市本町7-24 M・D五稜郭ビル2階

Webサイト

地域密着で住まいの電気設備をトータルサポート

小野寺機器

コンセントの増設やブレーカー交換、LED照明への切り替え、アンテナ工事、エアコンの設置、エコキュートの交換など、住まいの電気設備に関する工事を幅広く手掛ける「小野寺機器」。平成7年の設立以来、30年以上にわたり地域の電気工事に携わり、豊富な施工実績と確かな技術で信頼を築いてきました。電気工事有資格者6人が在籍し、相談から施工、アフターサービスまで自社で一貫して行えるのも強みです。近年は蛍光灯の製造・流通縮小に伴い、LED照明への切り替えを検討する家庭も増えています。同社では、省エネ性や長寿命といったメリットを踏まえ、それぞれの住まいに適した照明器具を提案。エコキュートについても、家庭に合った機種選びから電気料金プラン、補助金制度まで丁寧にサポートしてくれます。Panasonic、三菱電機製品をメーカーから直接仕入れているため、LED照明器具やエアコン、エコキュートを導入しやすい価格で提供しているのもポイント。販売から施工、メンテナンスまで一貫して任せられるので、住まいの電気設備を見直したい人は一度問い合わせてみてはいかがでしょうか。



●函館市花園町28-3
☎0120-330-660

Webサイト

プレゼント 応募方法は P6

1周年記念セット(つぶあん・カスタード・チョコクリーム各2個・全6個入)引換券を5名様に

たいやき えっぺけ屋

6月に1周年を迎えたたい焼き店。大阪の名門料理学校で学んだパティシエが、素朴でありながら本格的な味わいのたい焼きを焼き上げています。卵をたっぷり使った生地は、弱火でじっくり焼くことで外はサクッと、中はふんわり。人気の「つぶあん」は、黒ゴマを散らした香ばしい生地に、毎日炊き上げる自家製あんこがたっぷり。「チョコクリーム」や卵の風味豊かな「カスタード」も自家製で、このほか季節限定商品が並ぶこともあります。いずれも1個200円。店名は江差弁で「いっぱい食べて」という意味。その名の通り、小ぶりなサイズと甘さ控えめのやさしい味わいで、思わずもう1つと手が伸びます。

11時～13時、14時～17時(なくなり次第終了)。月曜休。P有。

●函館市石川町332-19
☎080-8536-0601

学ぶ

楽譜が読めなくても演奏できる!

ギター教室アルペジオ

アコースティックギターやクラシックギターの個人レッスンを行う教室。生徒は小学生から70代までと幅広く、初心者も、高度な演奏法を習いたい人もOK。ギターの持ち方から習える「入門クラス」(月2回4,000円、教材費200円)は、楽譜が読めなくても取り組めるテキストを使用。3カ月程度で、基本的な演奏ができるようになるそう。経験者には、演奏したい曲をメインに指導。発表会も開催しています。入門クラスを除き、月1回～受講可。レッスン料月1回3,000円、月3回8,000円。日時応相談。電話受付9時30分～20時。

●函館市松陰町12-5 ☎090-9435-6022

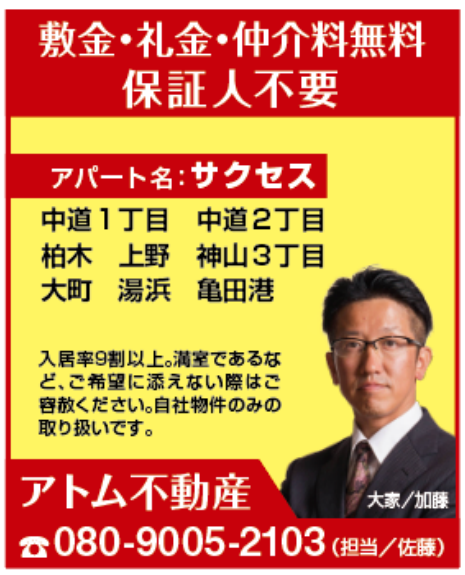
おやつ

ひんやりスイーツでひと息

果実Juicebar sakura

生のフルーツをたっぷり使用したジュースやスイーツが人気。フルーツのおいしさを最大限に引き立てた「オレンジジュース」(600円)は、オレンジとオリゴ糖のみで作っているので、罪悪感なく飲める点も◎。口に入れた瞬間に溶け出すフルーツの風味と、滑らかな口当たりを楽しめる「いちごジェラート」(500円)もおすすめ。ほかに、豆腐を使ったヘルシーな生チョコをトッピングした「生チョコソフト」(600円)、「いちごシェイク」(600円)など、ひんやりスイーツが充実。テイクアウト可。営業は金曜13時～17時、土曜正午～17時。P有。

●函館市大手町6-8 ☎0138-76-6565



住まいも職場もプロにお任せしてスッキリ快適に

ピュアクリーンワークス

年齢とともに大変になる高所の掃除や頑固な汚れの除去など、普段の手入れでは届きにくい場所の清掃をサポート。ベタベタの油汚れが落ちない、分解方法が分からないという悩みに応える「レンジフード・換気扇清掃」は18,000円。カビや水アカが気になる浴室を、隅々まで清掃する「浴室清掃」は13,000円。黄ばみや黒ずみ、ニオイが気になるトイレをきれいにする「トイレ清掃」は8,000円。また、一般家庭の清掃はもちろん、賃貸物件の退去後・入居前清掃、事務所や店舗の定期清掃にも幅広く対応しています。定期清掃では利用状況や汚れの程度に応じて最適なプランを提案しており、その柔軟な対応力から管理会社や事業者からの依頼も増えているそうです。現在、「青いぽすとを見た」と伝えると一般家庭向け各メニューが3,000円引きになるキャンペーンを実施中。さらに利用から6カ月以内に再依頼すると1,000円引きになる「リピート割」も併用可能（「トイレ清掃」を除く）。予約・問い合わせはLINEまたは電話でお気軽に。

☎050-1001-0010

Webサイト　LINE　Instagram

畳の香りに包まれる夏支度

タタミワークス

帰省シーズンを前に、親戚やお客様を迎える準備として、畳を新しくして気持ちのよい空間づくりをしませんか。創業4周年を迎えた同社には、国家資格である一級畳製作技能士が在籍。長年培った技術をもとに、機械と手作業を組み合わせながら丁寧に畳を仕上げています。また、畳の入れ替え時に必要な家具の移動にも対応してくれるなど、柔軟な対応と細やかな気配りにも定評があります。新しい畳の香りに包まれながら、家族やお客様を気持ちよく迎えてみてはいかがでしょうか。

サマーキャンペーンと題して、「青ぽ見た」で利用額（税別額）から5%OFF!!　12畳間までの張り替えなら最短で即日納品も可能。客間はもちろん居間や寝室など、毎日使っているお部屋のリフォームも気軽に依頼できるので、まずは代表の西山さんと営業部長の中江さんに相談をしてみませんか。お盆前の畳替えは混み合うこともあるため、早めの相談がおすすめです。見積もり無料。電話受付は9時～17時。不定休。

事務所●北斗市昭和2-15-22
函館営業所●函館市日吉町2-1-31 コーポ日吉ヶ丘 1階
☎0138-73-3511（共通）

Webサイト

申し込みは2次元コードから

北ガスクッキングスクール

食材や栄養についても学ぶことができる「北ガスクッキングスクール」の人気料理教室「おいしく健康になりましょう」。

次回開講日は8月20日（木）。①10時～12時30分、②13時30分～16時の2回実施します。

メニューは①ご飯、②夏野菜のミネストローネスープ、③鶏ムネ肉の甘酢かけ、④オクラともやしの昆布和え。そのほかデザートも1品作ります。受講料は1,800円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。

参加希望者は7月17日（金）までに下記2次元コードからの申し込みが必要です（応募多数の場合は抽選）。締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。キャンセルは開催日の3日前まで（3日を過ぎるとキャンセル料がかかります）。

【会場】
北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ
●函館市万代町8-1

応募フォーム

水まわりのトラブルを任せて安心

小野寺住設

水漏れからトイレや排水管の詰まり、リフォームまで、水まわりの相談なら、美原交差点前にある「小野寺住設」へ！　同社は函館市、北斗市、七飯町の「排水設備指定工事店」と「水道局指定工事店」の許可を得ている創業100年の地元企業。長年の実績に基づいた知識と技術を持つ経験豊富なスタッフが、水漏れや水道凍結、詰まり、あふれなど、急なトラブルのときに迅速に、年中無休で対応してくれます。

「蛇口の水漏れ」（基本料金4,800円）、「パイプの詰まり」（同5,800円）、「トイレの詰まり」（同7,800円）など、料金も良心的な設定で、さらに8月末までは「青ぽ見た」で前述の基本料金が2,000円引き！

好評につき、給湯ボイラー、暖房ボイラーの無料点検キャンペーンも引き続き実施中です。見積もり無料。7時～19時。年中無休。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750

Webサイト

◆かけもちOK！
配布スタッフ募集中

自宅に届けられた『青いぽすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポスティング。家の近くで2～3時間でできる仕事です！　週2回（火・金曜日）の函館エリアと、月2回（青いぽすと発行日）の北斗市・七飯町・一部函館市エリアがあります。エリアと部数は応相談！

契約形態
業務委託、個人法人問わず。

報酬
お支払いは出来高制です。

メール、電話、下記応募フォームのいずれかでご応募ください。

24時間受付中！
配布スタッフ応募フォーム

配布スタッフお仕事説明会に参加しませんか？　参加無料
7月14日（火）15:30～
7月17日（金）10:00～
所要時間 1時間程度
参加方法 事前申し込み
会　場 青いぽすとオフィス
参加申込
送迎あります
耳マーク
聞こえに不安がある方には要約筆記（文字通訳）や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。

株式会社 青いぽすと
函館市桔梗町379-27
☎0138-84-1002
taiki@aopos.jp 担当：小野

らせ
函館市内
8円～
函館市内
5円～
いぽすと

歌も話し声も、もっと好きになるボイトレ！
Common Village教室
□ カラオケが上手くなりたい
□ 歌のレパートリーを増やしたい
□ 高い声を出したい
□ 話す声に自信がない etc.
マンツーマンレッスン
予約制
月1回 50分 5,500円
「青ぽ」見たで体験レッスン0円！
☎080-4048-0090
営業時間 10:00～21:00
函館市末広町9-9
カルチャーセンター臥牛館 3階
函館 コモンビレッジ
ホームページ　LINE

バッグ特別買取祭り
ルイ・ヴィトンは壊れていても高価買取します!!
買取 1台目500円
2台目以降は1台100円
7/15まで
買取専門 売るナビ
函館ポールスター店
10:00～19:00 年中無休
☎0138-83-5381
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

買うから借りる時代へ～
毎月→定額リース（ボーナス払いなし）
車検・車税・メンテナンス・タイヤなど費用がコミコミでわかりやすく、安心できる新車・中古車のカーリースです。
軽自動車 20,000円～
普通自動車 28,000円～
ワゴン車 35,000円～
車の費用をまとめて家計をシンプルに♪
※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。※消費税込。
※表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。
バリューリース函館
函館市西桔梗町818-17
TEL 0138-49-5488

ジョブシード
実績多し！
仕事って楽しい
障害のある方々の就労を叶えます
ご家族の方のご相談にも対応致します
QRコードでいつでも、相談してみてね！
障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。
障害者就労移行支援事業所
ジョブシード
今すぐお電話を待ってます！
函館市深堀町1-7 ☎0138-83-8018 ☎080-1896-1077
hirano@jobseed.jp

お盆期間の旅行・帰省は、混雑する時間帯を避けて
「特急トクだ値」でおトクに!!
JR北海道
混雑を避けて快適移動♪
早朝や夕方以降の時間帯では、「特急トクだ値」をおトクにご利用いただけるチャンスが多くなっております！　ぜひこの機会におトクで快適な列車の旅をご利用ください。なお、「特急トクだ値」は席数限定・ご利用日の前日まで発売です。
※特急北斗 函館～札幌 11往復運転 最速3時間29分
早朝・夕方以降の列車が狙い目！
特急 トクだ値 をおトクにご利用できるチャンスが多い列車をご紹介
「特急トクだ値」は、席数限定なので早めの予約がおすすめなのじゃ♪ スワール王
2026年8/7㊎～8/16㊐
※2026年6月現在の情報です。
函館➡札幌方面 函館発（札幌行き） ※函館駅発時刻
北斗1号[6:02発]、3号[7:37発]、17号[16:40発]、19号[17:55発]、21号[18:43発]
札幌➡函館方面 札幌発（函館行き） ※札幌駅発時刻
北斗2号[6:00発]、4号[6:53発]、18号[15:45発]、20号[16:51発]、22号[18:46発]
「特急トクだ値」についてはこちら
「えきねっと」会員登録・きっぷのお申込みはこちら
詳しくは えきねっと 検索

函館駅西口発着 日帰りバスツアー
■最少催行15名　■添乗員・バスガイドなし（同行も有）
ニセコ羊蹄エリア「秀逸な道」国道276号【開発局職員説明あり】
道の駅めぐり（ルスツ・京極・ニセコ）サイロ展望台
2段階で楽しむ「留寿都 豚まぶし」昼食
旅行代金12,580円　出発日 8/27（木）　出発決定!
集合出発 7:40 帰着 18:30頃 食事 1昼付（道の駅230ルスツ）
大沼プリンスホテル ランチビュッフェ
七飯果物狩り（入園料・一房お土産付）
きじひき高原展望台・北斗 直売店お買物
旅行代金9,580円　集合出発 9:00　帰着 17:00頃
食事 1昼付（サンデーランチビュッフェ）　出発日 9/13（日）
津軽海峡フェリー「大函丸」利用　出発日 10/25（日）
本場 大間でマグロを食す!! 海藻のお土産付
旅行代金16,480円　集合出発 8:00　帰着 18:30頃
食事 1昼付（大間マグロ丼セット）※美原7:20
出発決定 7/22（水）上ノ国「てっくい天井」昼食・勝山館跡
募集中 9/21（月祝）エスコンフィールド プロ野球観戦送迎（バスのみ）
旅行企画・実施 北海道知事登録旅行業 第2-583　帯広市西1南26-1
つたいツーリスト　☎0155-24-2414
平日10時～12時/13時～16時30分 土曜10時～14時（日・祝休）
※契約成立後のお客様都合によるお取消は、弊社規定により申し受けます。詳しくは旅行条件書をご確認ください。利用バス：つたいバス
※イラストはイメージです。　※掲載料金は大人お1人様税込

YOROZUYA 萬屋
楽器強化買取キャンペーン!
ギター・ベース・木管・金管など
買取強化中!
簡単見積・査定!!　LINEで写真を送るだけ！▼
当店にはワクワク感あふれるお宝商品満載！
北海道公安委員会許可 第112010000920号
七重浜店（0138）48-2611
北斗市七重浜7-13-3　年中無休／10:00～22:00
楽器のみに使える 買取10%UP【周辺七重浜店限定】
※1伴につき1枚　※令和8年 8/31まで

ワンダフルワールド！ 店主・上村佳樹の 一部の人にきっと役立つホンやモノ

対処法は、かかりつけのお医者さんにご相談ください

「あなたの身体にはダニがいます」と言われたら信じますか？ いるわけないと思いますよね。しかし日本人の5人に1人は「まつ毛ダニ」を保有しているそうです。

私のメガネ、いつの頃からか粉のような汚れが目立つようになりました。レンズに小麦粉をまぶしたようです。これではメガネの天ぷらの下ごしらえです。お風呂も毎日入って、洗顔もマメにしているので不潔な自覚はなかったのですが、これはまつ毛ダニの症状なのではないだろうかと思うに至りました。まつ毛ダニは酷くなるとドライアイや充血、視力低下を引き起こすそうです。私の目ん玉トラブルのすべてにつながります。もしやずっとまつ毛ダニが隠れ住んでいたのでは…。それ以来、まつ毛の根元までしっかり洗浄し、キラキラおめめを心がけております。そのおかげか最近は症状が和らいでおります。私の目元が真っ赤で荒れていたら「店長それ洗いすぎですよ」とご忠告ください。

「おばけのてんぷら」せなけいこ

ポプラ社
1,430円

天ぷらを揚げていたうさこさん、誤ってメガネを天ぷらに。それどころか匂いに誘われたおばけまで…

SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201

大切な住まいの耐久性を高めて美しく

中野塗装

「外壁にひび割れや欠けがある」「触ると色が付く」「汚れが目立ってきた」など、外壁の気になることは、一般家庭の塗装を行う同社に相談を！ 1級塗装技能士の国家資格を持つ代表の原田信也さんが、長年の実績と技術力で、それぞれの建物に適切な塗料を使用し、耐久性と美しさを保つ施工を行います。「建物の寿命を延ばすためにも、外壁塗装は大切なメンテナンスです。函館市・北斗市周辺の塗装工事は、同社にお任せください」と原田さん。アフターフォローも可能な限り対応してもらえるので、施工後も安心です。ホームタンクや物置のみの塗装もお気軽にどうぞ。見積もり無料。問い合わせ・相談のときは「青いぽすとで見た」のひと言を忘れずに！

●函館市上野町26-24
☎080-1899-5260
Webサイト

「お湯が出ない！」「水漏れした！」そんなとき…

水まわり本舗

給湯器やボイラーの突然の故障、蛇口の水漏れ、トイレの詰まり、排水の流れが悪いなど、水まわりのトラブルは早めの対応が肝心です。「水まわり本舗」は給湯器・ボイラーの交換・修理をはじめ、水まわり全般のトラブルに対応する地域密着型の専門店。エコキュート、エコフィール、石油ボイラーの交換・修理はもちろん、蛇口の水漏れや交換、トイレの詰まり、排水詰まりなど、暮らしに欠かせない水まわりの困りごとに迅速・丁寧に対応してくれます。「修理した方がいいのか、それとも交換がお得なのか」といった相談にも親身に応じてくれるので、初めての人でも安心して相談できます。エコキュートなど補助金の対象となる工事については、利用できる制度や申請方法も分かりやすく案内。1人ひとりの状況に合わせた提案を受けられるのが魅力です。水道局指定工事店として培ってきた確かな技術と豊富な経験を活かし、小さな修理から給湯器の交換、リフォームまで幅広く対応し、「困ったら、まず相談してみよう」と思える身近な存在として、地域の暮らしを支えています。見積もり無料。8時～18時。年中無休。

●函館市美原4-2-10
☎0120-57-0000
Webサイト

今回も価格据え置き！ お得に水まわりを一新!!

第一住宅設備

同社で人気のキャンペーンを2つ同時開催!! 1つ目は、やさしい泡沫吐水で水ハネが少なく、従来型に比べて節水効果がアップした台所用混合水栓。操作しやすいレバー形状と、デザイン性も兼ね備えたハンドルも魅力のKVKワンホール混合栓「KM5011ZT」を、40,370円のところ、標準工事費込み30,800円（先着30台限り）で提供。2つ目は、同社人気NO.1のパナソニック ビューティトワレ「CH951SPF」。凹凸の少ないフルカバータイプでお手入れが簡単。便座裏に設けた出っ張りが小水の飛び出しを軽減させ、銀イオン配合の抗菌加工で着座面を清潔にキープ。さらにシャワーの飛び散りを抑え、使用水量も節約できるなど、うれしい機能が充実したモデルです。この便座を通常82,500円のところ、価格据え置きの33,000 円（標準工事費込、先着35台限り）で提供。「前回はすぐ完売してしまいご迷惑をおかけしました。今回も数量限定のため無くなり次第終了となりますのでお早めに！」と同店スタッフ。8時～19時。見積もり無料。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。

●函館市千代台町29-15　☎0120-222-592
Webサイト

1人ひとりのニーズに柔軟に対応

フィットアップ

道南地域を中心に札幌市や旭川市でも、自宅や施設などを訪問し、1人ひとりに合わせたリハビリや運動指導を行う「自費型訪問リハビリ」を提供。

「自費型訪問リハビリ」は、保険の範囲では制限があってできないことをしっかりとカバー。移動の負担もなく、住み慣れた環境や日常生活の動作に合ったリハビリを受けられるので、日々の生活にすぐに役立つ点もメリット。痛みなどの悩みや身体の構造、要望などに合わせてオーダーメイドでリハビリを指導するのは、パーソナルトレーナーの国際資格を持つ、理学療法士の代表・森田拓也さん。森田さんは「今ある機能の維持、そして向上を目指したリハビリで、利用者と家族の負担を軽減したい」と話します。「自立した生活を送りたい」「家族に負担をかけたくない」「保険の範囲ではリハビリが足りない」「介護予防の運動をしたい」など、ニーズに合わせて柔軟に対応しているので、まずは1度試してみては。「初回体験」40分4,000円、「継続利用」40分8,000円（各交通費込み）。介護認定を受けていない人も利用可。介護施設やケアマネジャーからの依頼にも対応。Webサイトも要チェック！「自費型デイサービス」も行っているので、詳しくは問い合わせを。

☎090-1644-5880
Webサイト

工場直売所に行こう！

もがり屋

伝統を受け継ぎ、新しいおいしさを届ける地域に寄り添う菓子工房

シフォンケーキや郷土菓子「かたこもち」の製造・販売を行っている。「道の駅 上ノ国もんじゅ」での委託販売をはじめ、道南各地のイベントへの出店や近隣町での対面販売も積極的に展開。昨年9月に工房を新しく構え、製造に加えて工房での販売も開始した。イベント出店はSNSで確認できる（イベント出店時は工房販売休み）。

ふんわりとした口当たりの中に、しっとりとした食感と卵の豊かな風味が広がる「シフォンケーキ」は1ホール700円。抹茶・キャラメル（1ホール各750円）などのフレーバーもある。上ノ国町産の米粉を使用した「こめ粉シフォン」（1ホール800円）は、もっちりとした弾力が特徴で、噛むほどにお米本来のやさしい甘みが広がる。

檜山地方南部に古くから伝わる伝統菓子「かたこもち」は、同店を語るうえで欠かせない一品。「木型（型子）に押して作る餅」であることから、その名が付けられたとか。上ノ国町の伝統の味を受け継いでほしいとの依頼を受けて製造を始め、今では看板商品のシフォンケーキと並ぶ人気商品となっている。あん無し150円、こしあん・しろあん各190円。

「マドレーヌ」は3種類あり、なかでも「ブルーベリーマドレーヌ」は上ノ国町のふるさと納税返礼品にも採用されている。

上ノ国町産のワインを使用した焼き菓子「ドラッキー」。「上ノ国ワイナリー」のワインに漬け込んだドライフルーツを贅沢に生地へ練り込み、華やかな香りと奥深いコク、ほんのりとした大人の風味をクッキーにぎゅっと閉じ込めている。

SHOP DATA

9時30分～18時。
不定休。P有。
●檜山郡上ノ国町字中須田174
☎080-5727-8215

Present

このマークが目印！▶

プレゼント

たいやき えっぺけ屋 提供

1周年記念セット 引換券……5名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぽすと 7・10プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。

応募締切 7月21日(火)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

土田（つちだ）が行く！

～アーティストさんに会ってきた～

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く！

異国の糸しごとニャンドゥティ

ハンドメイド作家 ai∞made さん

キャンドルやポーチなどさまざまなハンドメイド作品を手がける作家さん。そのなかでも筆者が特に気になったのがニャンドゥティ（＝写真）。刺繍のようにも見えるのですが、糸と糸の間に空間があって、これまで見たことのない雰囲気に思わず目が留まりました。実はこれは、パラグアイで生まれた伝統のレース刺繍だそうです。

ニャンドゥティとの出会いは、ハンドメイド仲間の作品だったそうです。「その素敵な作品はなに!?」という驚きから作り方を教えてもらい、少しずつ制作を始めたのだとか。編む力加減で透け感や模様の出方が変わるのも面白く、ぎゅっと詰めたり、あえて余白を残したりと調整できるのも魅力です。糸の色選びやビーズを組み合わせることで、同じ技法でも全く違う作品になると話してくれました。

「元気な時に作品を作る」と決めていて、その時の気持ちをそのまま形にすることで、手に取る人にも前向きな気持ちが届くと考えているそうです。これからはニャンドゥティと自分が作れる作品を組み合わせた新しい表現にも挑戦予定なんだそう！

村ちゃんの健康道

健やか講座

むらた整骨院　院長 村田 佳隆

柔道整復師
呼吸コンディショニングスペシャリスト（KCS）
睡眠資格スリーププランナー
中学・高校体育教師第一種免許
サッカー・野球・バスケット等スポーツコーチ

いい睡眠できていますか？

人間が最低限生きていくために必要なものは『呼吸・水・睡眠』です。どれが欠けても生きていけません。皆様はいい『睡眠』できていますか。

『睡眠』で一番重要な要素は【質】と思われがちですが、実は圧倒的に【量】です。世界の平均睡眠時間は約8時間半以上で、日本人は約7時間半、世界基準で最低レベルです。まずは量を確保し、その上で足りなければ質を上げましょう。

寝つきが悪い、夜中に何度も目が覚める、ベッドに行くと目が覚める、薬がないと寝られない…様々あるかと思います。睡眠の質を上げる解決策は、脳や体の【眠る】というスイッチをひとつひとつ順に入れていく行動【ナイトルーティン】を行うことです。朝起きた時間から14~16時間後に【睡眠圧】が解放されます。そこから逆算し、〇時に夕食を食べて〇時間後にベッドに行く・〇時にお風呂に入り〇時間後にベッドに行く・ベッドに行って本を読む・ベッドで1~3分呼吸をゆっくり行う…等を行い、ベッドを眠れない場所ではなく【眠れる場所】に変えることが重要です。

また、睡眠の質を下げるのは交感神経を優位にするものであり、心拍数・呼吸数を上昇させたり脳を興奮状態にさせたりすることです。具体的にはスマホ・強い光・思考や不安・カフェインや多量のアルコール・早く浅い呼吸です。特に寝る前1時間のスマホは厳禁です。ブルーライトの影響と考えがちですが、実は違います。SNSや動画サイトなどの内容が興味のあるものであればあるほど脳は興奮しますのでスマホの使い方にはご注意ください。

急に質のいい睡眠に変わるわけではありません。徐々に試して個人に合った【ナイトルーティン】を作り、いい睡眠で気持ちのいい朝を迎えてみませんか。

むらた整骨院　●北斗市追分2-51-2　☎0138-85-6417

医療法人社団健和会
函館おおむら整形外科病院
理事長・院長 大村 直久
■整形外科
■麻酔科（大村直久）
■ペインクリニック内科
■リハビリテーション科
診療受付時間 月～金／8:45～11:00・14:00～16:00
土曜日／8:45～10:30 土曜午後、日曜・祝日休診
函館市石川町125番地1 http://www.ohmura.or.jp Tel 0138-47-3300

道南診療案内

医療法人社団 東野内科消化器科クリニック
院長 東野 清
診療時間 月～金曜日 9:00～12:00 / 14:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30 / 日曜・祝日 休診
―胃カメラ・大腸カメラ随時受付いたします―
函館市八幡町21-12 八幡小学校並び（NTT向かい） ☎0138-41-1818

医療法人社団 たんだ泌尿器科
理事長/田崎 雅敬　顧問/丹田 勝敏
受付時間 9:00～11:45 / 13:30～16:45　月 火 水 木 金 土
休診 日・祝、第2・3土　CT予約不要
泌尿器科（泌尿器・透析）
●2024年4月から外来診療が予約制となりました。
●初診の方は予約に制限をさせていただきます。
●急患の場合は相談に応じます。
函館市富前町30-17 ☎0138-45-7366

Olive オリーブ少額短期保険
引受基準緩和型 死亡保険
持病がある方でも 3つの告知で申し込める！
オリーブの死亡保険 引受基準緩和型死亡保険
保険金100万円コースの場合
男性54歳 月々1,220円
女性69歳 月々1,260円
※1 保険料は年齢・性別・保険金額（コース）により変わります。詳しくは資料をご請求のうえ、ご確認ください。
※責任開始日から6か月以内に支払事由が発生した場合、死亡保険金の支払額は50%に削減されます。
OL202211A-14-03
【引受少額短期保険会社】登録番号：関東財務局長（少額短期保険）第36号 オリーブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル
89歳までお申し込み可能！
資料のご請求、お問い合わせはこちらから！
※20歳～89歳までお申込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。
050-1869-9757
受付 10:00～20:00 定休日なし ※年末年始などを除く
●「オリーブの死亡保険」は少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。●この商品は持病がある方、入院給付がある方が加入しやすいよう、告知いただく項目を限定し、引受基準を緩和した商品です。このため、オリーブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。●オリーブ少額短期保険の他の死亡保険にお申し込みいただけるより詳細な告知をいただくことで、保険料が割増しされていないオリーブ少額短期保険の他の商品に契約いただける場合があります。●オリーブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報を、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品・サービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご確認ください。※1年ごとに契約期間が満了する保険料据え置きの保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、5歳刻み（90歳以降は1歳刻み）で保険料は上昇しています。

Information

各店舗の営業状況や催しは、
天候など諸事情から中止や変更となる場合があります。

※1 函館市民会館

創立103周年 定期演奏会 函館北方マンドリンクラブ

催し

「オー・ソレ・ミオ」「亜麻色の髪の乙女」「瑠璃色の地球」など、世代を超えて楽しめるバラエティに富んだプログラムを用意。1曲1曲思いを込めて、マンドリンならではの繊細で優しい音色を届けてくれるはず。

日時:7月26日(日)
13時開場 13時30分開演
会場:函館市芸術ホール
入場:無料
【問い合わせ】☎090-6698-4916(能代)

市民の森 アジサイウィーク

催し

道内最大規模のアジサイ園を有し、約13,000株のアジサイが見ごろを迎える「市民の森」で開催されるイベント。クイズラリーやものづくりの体験会などが用意されている。各催しの実施日や参加費などの詳細は、下記2次元コードからチェックを。

日時:7月18日(土)～8月2日(日)
会場:市民の森
【問い合わせ】市民の森管理事務所
☎0138-59-4472

第76回"社会を明るくする運動" 第34回 市民のつどい

催し

「法務省主唱"社会を明るくする運動"」を広めていくことを目的に行われるイベント。函館大谷幼稚園・花園大谷幼稚園、音楽ユニット・カポ、北海道警察音楽隊などが出演し、パフォーマンスを披露する。

日時:7月21日(火)
12時開場 13時開演
会場:函館サーモン・まるなまホール(※1)
入場:無料
【問い合わせ】実施委員会
☎0138-83-2021(更生保護サポートセンター函館)

元水曜マルシェメンバーによる 第1回 休日マルシェ

催し

今年3月で終了した函館市地域交流まちづくりセンターの「水曜マルシェ」メンバーによる新マルシェ。約20人のハンドメイド作家が年4回、季節に合わせた作品を出品する。箸&箸作り無料体験もあり(予約制)。

日時:7月18日(土)
10時～16時
会場:函館市地域交流まちづくりセンター
2階ホール
【問い合わせ】☎090-2872-8228(岡部)

令和8年度 函館新人演奏会 ～音楽の新しい風～

催し

函館市および近郊出身、またはゆかりのある若手演奏家によるコンサート。今年度はフルート、ピアノ、ソプラノの3人が出演する。

日時:7月19日(日)
13時30分開場
14時開演
会場:函館市芸術ホール
入場:自由席 一般1,000円 学生500円
小・中学生無料 未就学児入場不可
【問い合わせ】函館市芸術ホール
☎0138-55-3521

滝花保和 個展 "STAY PUNK"

催し

現代美術家・滝花保和さんの個展。抽象表現やさまざまな技法を取り入れた絵画、立体造形、照明オブジェなど、大小さまざまな新作約20点以上を展示する。またTシャツ展も同時開催。在廊中(11時～17時)はグッズ販売も行う。観覧無料。

日時:7月11日(土)～20日(月・祝)
10時～20時(最終日17時迄)
会場:無印良品シエスタハコダテ3階 Open MUJI
【問い合わせ】☎080-3236-3877(滝花)

編集後記

この度イモリの赤ちゃんをもらいました。お腹の模様に個体差があって興味深いです。「イモリ飼いませんか?」とお誘いを受けたのは人生で3度目です。ちなみに「クワガタ飼いませんか?」のお誘いは過去に4度あります。ええ、もちろん飼いますとも。(まい)

一番好きな家事は洗濯です。学生時代にクリーニング店でのアルバイト経験があるからか、洗濯は私にとって真剣に取り組まなければならないもの。その次に好きな家事は、ありません。ということは、洗濯が一番なのではなく唯一嫌いではないだけ、という話。(ヒ)

猫様に会えていなくて心にぽっかり穴が空いた気分。元気かな、今ごろ何しているかな、とふと考えてしまう。会えないほど恋しさは増すばかり…。見下ろしてくる姿も、私が寝ているときわざわざ体の上を歩くのも、無視されるのも、全部癒しだった…。(ツチ)

孫と会う日は、主に動きやすい服装かダル着ですが、先日ワンピースを着ていたら、「エルサみたい」と。後日、家に来た時には、慌ててスカートに履き替えましたが、「お姫様、踊りましょう」とダンスのお誘いまで。褒められている今だけは、ダル着はやめます笑。(BP)

引き続き骨折療養中。「倒れるときは前のめり」の何かにつけグイグイ行くタイプなので、リハビリもバリバリ取り組んでいる。勢い任せでガンガン動くので、理学療法士さんは毎回ハラハラドキドキ、リハビリ当人よりぐったりしている。ほんとにスミマセン。(ヤス)

発行／株式会社青いぽすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人	熊谷貴典
編集長	坂本麻衣
副編集長	平井由佳
編　集	土田葉月
ライター	花輪志保里
ライター	安沢ともこ
営　業	石井剛史
配布管理	小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。

掲載内容は2026年6月25日現在のものです。

次号予告　7月24日号　飲食特集「ふわっふわっ」

あまね

函館の海へ、想いを還す。

お墓を継ぐ人がいない。子どもに負担をかけたくない。
今、海洋散骨という供養の形が選ばれています。

【函館沖】乗船不要の委託型プラン

海洋散骨 55,000円(税込)～
※船を貸し切るチャーター散骨プランもございます。お問い合わせください

粉骨費用　別途33,000円(税込)
※海へ還るための準備として、ご遺骨を細かくする粉骨が必要になります

ご葬儀・納骨・墓じまいいつでもご相談ください
0120-323-099 24時間365日対応いたします
▲あまねHP

お葬式にも、生協の安心を。
コープの家族葬 ウィズハウス

ご葬儀から、その後の供養まで。

まず何をすればいいかわからない方へ
コープの家族葬 ウィズハウスでは、家族葬だけでなく、
納骨・墓じまい・海洋散骨まで、まとめてご相談いただけます。

近隣のウィズハウス式場で、お骨をお預かりできます。

■ウィズハウス七重浜
北斗市七重浜8丁目4-38
■ウィズハウス海岸町
函館市海岸町18-27
■ウィズハウス神山
函館市神山2丁目1-5
■ウィズハウス花園
函館市花園町27-2

青いぽすと 業務委託契約 地区リーダー募集

毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスて配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります。

8月よりリーダー業務開始。
引き継ぎは随時行います。

～応募の流れ～
メールか電話で連絡ののち、履歴書を持参いただいて面接。

委託料　4万円程度(1カ月平均)
配達先の件数や配布物の数によって変動。
契約形態　業務委託
担当地域　五稜郭町、柏木町、本町、人見町、金堀町ほか

配布に関するお問い合わせ
お申し込みは担当・小野まで
株式会社青いぽすと
函館市桔梗町379-27
[Tel]0138-84-1002
[Mail]taiki@aopos.jp

ニセコビレッジ自然体験グラウンド「ピュア」
今年も7月からGRAND OPEN!!

Niseko Village Activities in Nature Pure

ツリートレッキングやジップライン、アクティビティが満載の「ピュア」。
ニセコ東山の大自然の中で、子どもから大人まで楽しめる体験エリアです。

詳しくはコチラ！

「Pure」内のMAP 1▶MAP 11が
遊び放題!!
「ピュア」スーパーパスポート
大人 ¥5,000 税込
子ども ¥4,000 税込
※一部対象外がございます。

2026 7月1日(水)▶9月30日(水)
営業時間 9:00~17:00 (受付終了/16:30)

スーパーパスポート以外の人気プログラム MAP 12▶MAP 14

MAP 12 ピュアジップラインツアー

森の中をワイヤーと滑車で滑り巡りる大人気のアクティビティです。
単独利用料金
大人 ¥5,500(税込)
子ども ¥5,000(税込)

MAP 13 クラフト体験

単独利用料金 1回 ¥2,000/名

MAP 14 ドッグラン

単独利用料金 1回1日 ¥500/名

※こちらのプログラムは、スーパーパスポートでは遊ぶことができません。

MAP 1 レールスライダー

日本初、国産レールスライダー。ワイヤーで吊り下げたレールを滑車で滑り降りるアトラクションです。
単独利用料金
大人 ¥2,500(税込)
子ども ¥2,000(税込)

MAP 2 ツリートレッキング 初級

木から木へと吊り橋やロープを渡ったり、滑車の付いたワイヤーにぶら下がって空中飛行したり様々な安全ベルトを着用して安全にお楽しみいただけます。
単独利用料金
大人 ¥2,500(税込)
子ども ¥2,000(税込)

MAP 3 ツリートレッキング 上級

スリルと達成感を味わえる上級コースです。大人の方も上級コースに挑戦する前に、初級コースをお試しになることをお勧めします。
単独利用料金
大人 ¥2,500(税込)
子ども ¥2,000(税込)

MAP 4 クイックジャンプ

高さ10mの落下型アトラクション！落下するスピードが、徐々に遅くなる安全システムで、どなたでも安心して楽しめます。
単独利用料金
大人 ¥2,500(税込)
子ども ¥2,000(税込)

MAP 5 ネットツリートレッキング

ネット(網)で繋いだ道を歩くアクティビティで、支柱や木に張られたネットの中、吊り橋を渡り空中散歩を楽しむことができます。
単独利用料金
子ども ¥1,500(税込) 保護者同伴無料

MAP 6 バドミントン

ニセコの大自然の中で風を感じながら楽しめるバドミントン。レンタル付きで、手ぶらで気軽にプレイ可能です。
単独利用料金 大人 子ども ¥500(税込)

MAP 7 ディスクゴルフ

フリスビーを使ってホールを次々と回りターゲットをめざす競技。大人も子どもも楽しめます。
単独利用料金 大人 子ども ¥500(税込)

MAP 11 ピックルボール 2026 NEW

コートにおいて、プラスチック製で中空のボールをラケットで打ち合うスポーツ。年配者や子どもでもプレーでき、幅広い世代の人々が楽しめます。
単独利用料金
大人 子ども ¥1,000(税込)

MAP 10 ピュア ふわふわエリア

ニセコビレッジの人気マスコットをモチーフにした「ふわふわアドベンチャーゾーン」。滑り台や迷路など、楽しいアトラクションが満載です。
単独利用料金
大人 ¥2,500(税込)
子ども ¥2,000(税込)

MAP 9 ゴルフカート散策

周辺の羊蹄山やニセコアンヌプリの景色をゴルフカートでお楽しみください。
※4人乗り
※運転免許証携帯者が対象です。
単独利用料金
1台 ¥2,000(税込)

MAP 8 パークゴルフ

北海道発祥のパークゴルフは、通常のゴルフよりも大きなボールとクラブを使用します。
単独利用料金
大人 子ども ¥1,000(税込)

※大人は高校生以上、子どもは中学生以下。※写真はイメージです。

ニセコビレッジに泊まって遊んで、最高の夏を過ごそう！

音楽とBBQが楽しめるイベント 毎週土曜日開催

★選べる3つのホテル★
ニセコビレッジの選べる特典付き限定宿泊プラン！

Check! Hilton × HINODE HILLS NISEKO VILLAGE

7月～8月の期間限定プラン！
夏のファミリーステイはニセコビレッジで！

特典内容 12歳までのお子様は無料、13歳～17歳のお子様は50%OFFでお食事をご利用いただけます。

- 12歳以下／お食事無料
- 13～17歳／お食事(レストラン・飲食サービス)50%割引
- 18歳以上／大人料金

※別途入湯税150円＋宿泊税(1人1泊)
※諸条件が適用されます。
詳細は二次元コード▶よりご確認ください

ホテル：ヒルトンニセコビレッジ
◆期間限定：2026年7月～8月
・客　室：デラックスファミリールーム
・お食事：朝食／ビュッフェ
夕食／BBQもしくは、ビュッフェ
▲ホームページからもご予約できます
■場所／ニセコ町東山温泉(ニセコビレッジ) ■ご予約／TEL 0136-44-1111

ホテル：ヒノデヒルズ・ニセコビレッジ
◆期間限定：2026年7月～8月
・客　室：2ベッドルームスイート(約110㎡)
・お食事：朝食／セットメニュー
夕食／ビュッフェ
▲ホームページからもご予約できます
■場所／ニセコ町東山温泉(ニセコビレッジ) ■ご予約／TEL 0136-43-2078

Higashiyama NISEKO VILLAGE A RITZ-CARLTON RESERVE

朝食・夕食付きプラン「リザーブストーリー」

◆期間：2026年11月30日まで
・客　室：ニセコリザーブルーム
・お食事：朝食／ハーフブッフェ またはセットメニュー
夕食／4品コース＋夕食時ワンドリンク付き

1泊1名様【2名1室ご利用時】
¥70,025~¥152,250

※消費税・サービス料・入湯税込
※別途、ニセコ町宿泊税および北海道宿泊税がかかります。

■場　所／ニセコ町東山温泉(ニセコビレッジ)
■ご予約／TEL 0136-44-3491
ホームページからもご予約できます▶

FOOD & MUSIC
NV Niseko Village Always in Season
2026 Niko Niko Summer Festival
ニセコビレッジ ニコニコサマーフェスティバル
7/18(SAT)▶19(SUN)
12:00 p.m. - 9:00 p.m.
会場 VENUE ▶ NISEKO-YO

ニセコビレッジゴルフコース(NVGC) ビジター料金 営業期間：9月30日まで

期間	7月／8月	9月
平日	¥8,400	¥7,200
土日休	¥13,500	¥11,200

2パック割増	期間	7月／8月	9月
	平日	¥2,500	¥2,000
	土日休	¥3,500	¥3,000

NV Niseko Village Golf Course
ニセコビレッジゴルフコース
受付 〒048-1521 北海道虻田郡ニセコ町東山1番地
ご予約：TEL 0136-44-2211

ニセコゴルフコース(NGC) ビジター料金 営業期間：11月8日まで

期間	7月／8月	9月／10月
平日	¥6,500	¥5,200
土日休	¥8,500	¥7,200

2パック割増	期間	7月／8月	9月／10月
	平日	¥1,500	¥1,000
	土日休	¥2,500	¥2,000

NISEKO Golf Course
ニセコゴルフコース
受付：〒048-1561 北海道虻田郡ニセコ町曽我
ご予約：TEL 0136-44-2211

Niseko Village Always in Season
〒048-1521 北海道虻田郡ニセコ町東山1番地
0136-44-2211
ホームページはこちら▶ niseko-village.com/ja

自然体験グラウンド「ピュア」
Pure 20%特別割引券
●本券は、ニセコビレッジのアクティビティを20%割引いたします。
●本券と他の割引券との重複割引はできません。
●本券で何人様でもご利用いただけます。
有効期限 2026年9月30日

NV Niseko Village Golf Course ニセコビレッジゴルフコース割引クーポン
7月・8月 平日 ¥8,200 土日祝 ¥13,000 2バッグ制導／平日2,500円 土日祝3,500円
9月 平日 ¥6,700 土日祝 ¥10,700 2バッグ制導／平日2,000円 土日祝3,000円
※本券1枚で4名まで利用可 ※ご予約時に申請 ※来場受付時に提出 ※プレー終了後の提出は無効
※他サービス、他券併用不可 ※クーポンは必ずご提出ください。
※ニセコビレッジゴルフコースのみご利用可能
有効期限 2026年9月30日