

市中屋



創業100年を超える和菓子店。「黒さとうむしパン」(180円)は、強い火力の蒸気で一気に蒸し上げているので、ふんわりふっくら、やわらかな口当たり。黒糖の風味を活かしたやさしい

甘さも魅力です。出来立てのふわふわを味わえるのは、9時30分頃。レンジで温めるのもおすすめの味わい方。1日18個限定(取り置き可)。9時～16時30分(商品がなくなり次第閉店)。不定休。P無。

●函館市谷地頭町26-11 ☎0138-23-3027

ケーキ・カフェ スクエア



生クリームとカスタードクリームを合わせて、スポンジでサンドした「なまマカロン」(280円)は、やさしく丁寧に扱いたいほど、ふんわりやわらかで、しっとり。甘さ控えめで軽い口当たりなので、ついもう一つと手が伸びます。ゼラチンの量を最小限に抑えた、ふわっと口溶けの良いムース「れもん」(600円)は、中のレモンソースの酸味が爽やかで、夏におすすめ。10時～19時。火曜休。P有。

●函館市本通1-30-15 ☎0138-51-9323

うにむらかみ函館駅前店



ミョウパン不使用で、無添加の生ウニを堪能できる店。すりおろした長芋を加え、ふわトロに仕上げた卵焼きの上に自慢の生うにを乗せた「うに乗せふわトロだし巻き玉子」は、口の中で

生うにと卵焼きを同時に味わって料理が完成する逸品。大葉の風味もアクセント。レギュラーサイズ2,200円、ハーフサイズ1,320円。11時30分～14時30分、17時30分～21時30分。火曜休。P有。

●函館市若松町7-1 ☎0138-24-8500

甘味処 抹茶茶房



宇治抹茶を使用した「抹茶ティラミス」(960円)は、抹茶パウダーとスポンジにたっぷり染み込んだ抹茶の豊かな風味と、マスカルポーネチーズとメレンゲを合わせることで生まれる、ふわっと

軽やかな食感が楽しめる一品。口の中でふんわり溶け合う味と食感のハーモニーをぜひ。11時～16時30分(土・日曜、祝日17時30分)。不定休。提携P有。

●函館市若松町12-8 函館駅前横丁ハコビバ内 ☎0138-24-3030

スイーツカフェ カロメリア



信州深層天然水の氷を絹のようにふわふわに削り、自家製シロップをかけた同店のかき氷は、口の中で一瞬で溶けて、頭にキーンとこない話題の進化系かき氷。ふわふわの生クリームがのっ

ているのもケーキ店ならではの定番の「苺ミルク」「ティラミス」「宇治金時」「ロイヤルミルクティ」のほか、期間限定で「桃ミルク」も登場中。各880円。販売は11時～17時。10時～19時(日曜は18時迄)。月・火曜休。P有。

●函館市鍛冶1-48-29-1 ☎0138-32-5060

ノンオイル米粉シフォン はるかる



ふわふわのシフォンケーキは1カット300円～。定番から日替わりまで約10種類が店頭に並び、さらに土曜は約13種類とラインアップが増え、訪れるたびに新しいおいしさに出会えます。

このほか「わんちゃん用プレーン」(150円)や、「やわとろプリン」(300円)などもあり。11時～16時(商品がなくなり次第閉店)。月・木・日曜、他不定休。P有。

●北斗市七重浜7-10-29 ベルヴィラージュ101号室 ☎090-7231-1582

ラ・ディーク



バナナ丸ごと1本とたっぷりの生クリームを、ふわふわの生地で包んだ形がポートに似ていることから、その名が付いた「バナナポート」(500円)。大きくて見た目は重量級ですが、生

地はきめが細かく、口溶け軽やか。生クリームはコクがありながらも甘さ控えめで後味すっきり。ひと口頬張ると、生地もクリームも驚くほどふわっとほどこけていきます。9時～17時。木・日曜休。P有。

●函館市桔梗4-26-50 ☎090-3263-6625

クープ・オ・クール



北海道産小麦を100%使用し、水をたくさん入れて高温で焼き上げる「リュスティック」(特大740円、大420円、小270円)は、小麦の豊かな風味が際立つ、ふんわりしっとりのパン。この生地に、カカオ70%のチョコレートとチョコ

チップが入った「ショコラ」(260円)も人気。評判のスイーツのなかでは「シフォン」(240円)が、ふわふわの代表格。7時～17時。火・水・木曜、他不定休。P有。

●函館市本通4-32-3 ☎0138-55-9209

cafe wave snow



注文を受けてから丁寧に焼き上げるふわふわ食感のパンケーキ。毎年大人気の「桃とレアチーズクリームのパンケーキ」(1,680円)が今年もスタート。桃はその日の状態に合わせて、

生またはコンポートで提供。添えられているシャリットと凍らせた桃のグラニテは、少し溶けた頃にパンケーキにかけるのが◎。11時30分～16時30分。月・火曜休(祝日の場合は営業)、他不定休。P有。

●函館市元町22-11 ☎0138-68-1895

今がチャンス! 地域最安値に挑戦中! 受付/8:00~18:00 **年中無休**
ボイラーが安い! ☎0120-570-000
水まわり本舗に お任せください!!
人気のボイラーを地域最安値でご提供!

水まわり本舗が選ばれる理由	灯油ボイラー	エコフィール	壁掛けボイラー
1 地域最安値保証 他店より1円でも高ければご相談ください!	給湯専用タイプ	高効率タイプ	省スペースタイプ
2 自社施工で安心 余計な中間マージンをカット! その分お安くご提供!	本舗特価	本舗特価	本舗特価
3 スピード対応 ご相談から工事まで迅速対応! 即日見積りOK!	330,000円~	380,000円~	290,000円~

【工事費別途】※機種・設置状況により価格が異なります。※表示は税込価格です。
見積無料! 点検無料! お気軽にご相談ください!

メーカー保証付き 有資格者が施工 アフターフォロー 株式会社水まわり本舗
 安心のメーカー保証対応 専門スタッフが丁寧に対応 工事後も安心のサポート!!
 函館市美原4丁目2-10 [ボイラー点検無料/水漏れ点検無料]

網戸・障子の張り替え
お任せください!

網戸(灰色・黒)
 ■小窓用(高さ135cm以下) **3000円**
 ■大窓用(高さ136cm以上) **4000円**
 ■特大窓用(幅90cm以上) **5000円~**

障子
 ■小(天窓) **2500円~** ■中(腰窓) **3000円~**
 ■雪見 **4000円~** (掃出し) **3500円~**

出張代 2000円 出張代は別途かかります。距離によって変わりますのでお問い合わせください。
就労継続支援B型 北斗市通分3丁目1番28号 ら・ぱれっと tel:0138-50-8008

特別買取祭り
お酒 **時計**
 買取専門 函館ポールスター店
 10:00~19:00 年中無休
☎0138-83-5381
 函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

アパート空室情報
 現在、空室のあるアパート
 花園町・大川町・日吉町
 湯浜町・美原・亀田本町
 中島町・昭和町・千歳町
 深堀町・堀川町・川原町
 湯川・本通ほか
 このほかの町にも物件がございます。上記に記載のない町でのお部屋探しもご相談ください。空室状況は常に変動いたします。満室の際はご容赦ください。
人気があるアパートの条件
 ◆1階に空室あり!
 ◆インターネット無料
 ◆コンビニ(または電停)の近く
アダチ商会(株) ☎090-2053-1733 大家・足達 このほかにも物件多数!! お気軽にお問い合わせください。

空一軒家情報
 このほか、人気エリア(山の手・人見町)にもご紹介できる空家(リフォーム中)あります!!

西栲栳町 貸家 4LDK	東山2丁目 貸家 4LDK
1階/居間12×洋6×洋8×和8 2階/洋10×洋8 中庭付き 美室 オーダーカーテン 65,000円	1階/リビング12×和6×洋6×和6×洋3.5 ×バルコニー 55,000円~
宮前町 貸家 3LDK	赤川町 貸家 4LDK
1階/居間10(L)×和6 2階/洋6(クローゼット)×洋10 ×ウォークインクローゼット10 ×前戸1.5 1階と2階にトイレ有 65,000円	居間15帖、キッチン10帖のほか広い廊下多数。倉庫あり。ベランダ10畳以上。中2階に物置。土地が広く、20台以上車停められるスペースがあります。 まずはお気軽に見学! まるで秘密基地
栄町 貸家 7LDK 駐車場1台	上野町 貸家 3LDK 駐車場2台
1階/居間17帖×和6×洋3×洋7.5 2階/洋6×洋7.5×洋8×洋3 65,000円~	1階/居間8×洋6 2階/和8×洋8.5 65,000円~

外壁・屋根 リフォーム専門店
 壁面35坪 一般設計価格182万円のところ
98万円~
 施工代 足場代 コミコミ 安心価格
分割払いOK | 見積・相談無料

おかげさまで **16周年**

コルモロック 住宅スタイルに合わせた格調高い外壁材
 保証対応 赤錆・穴あき10年 全5色

影光II 光と影が織りなす色彩豊かな外壁材
 保証対応 赤錆・穴あき10年 全6色

Re: modeling House リモデリングハウス 株式会社ホーム住工
 宅地建物取引業/北海道知事 渡島(2)第1221号 函館市美原4-2-20
☎0120-806-105 受付時間 9:00~20:00 (年中無休)



人はなぜ飽きる?

大好きだからもっと知りたい。そんな推しの対象もいつの間にか飽きてしまう。

動物の好奇心は、生きるための新天地の探求であり、その行動に飽きることで体力を温存し天敵から身を守るとされます。好奇心も飽きも生死を分かちほどの重要な本能。

人の好奇心は、脳を巨大化させたことで生命維持に関係のない未知の情報にも快楽を求め、そして飽きる。しかし、飽きることでより良いもの、新しいものを求める工夫へとつながる。



進化のため身につけた能力

生き延びるための本能

人は飽きやすい生き物とネガティブに表現されますが、次のステージへ昇華する力を生み出すために人は飽きる能力を身につけたのです。

HEAD LINE -ヘッドライン

値上げ前のいまがチャンス!

おそうじ本舗 函館昭和店



普段の掃除から分解クリーニングなどの専門的なクリーニングまで、要望に合わせてプロの掃除を提供する「おそうじ本舗」では、物価高騰の影響により、8月1日(土)から料金の一部を改定します。「エアコンクリーニング」も改定の対象となっているので、利用を考えているなら、これまでと同じ料金で利用できる7月31日(金)までの申し込みがおすすめです(作業期日は8月3日まで)。7月31日(金)までは「家庭用壁掛けエアコンクリーニング」が、お掃除機能なし12,100円、お掃除機能付き20,900円。さらに、複数台まとめて依頼すると、「まとめ割」が適用され、1台につき1,100円引きとお得。

丁寧に分解、徹底的な高圧洗浄、細やかな部品の洗浄などを行うエアコンクリーニングは、普段の掃除では落ちない内部の汚れまできれいな仕上がり。カビや臭いが気になる、効き目が悪くなってきたといったエアコンの掃除は、値上げ前のこの機会をお見逃しなく! 見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。クレジットカード、電子マネー利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。詳しくは、気軽に問い合わせを。電話受付8時30分～19時30分。無休。

●函館市昭和2-33-3

☎0120-910-362

不動産買取強化中!

小野寺住設 不動産センター

美原交差点前にある「小野寺住設」では現在、不動産の「買取」を強化中! 同社は建築および住宅設備の企業として、創業100周年を誇る地元企業。地域に密着したサービスに定評があります。「函館市内全域の不動産を対象に、戸建・空き家・土地など、現状のままでスピード買い取りいたします。面倒な家具などの撤去も一切不要! そのままの状態でお引き取り可能です」とPRしています。「早く売りたい」「誰にも知られたくない」そんな悩みにも秘密厳守で対応。

使わない家や土地の売却で困っているなら、まずは無料相談から気軽に問い合わせしてみたいかがでしょう。「地域のみなさまに信頼されて100年、これからも安心のお取引引きをお約束します」とも話しています。10時～18時。水曜休。P有。

●函館市美原3-1-5

☎0120-750-750

北海道知事渡島(4)第1114号

不動産相談会開催!

◆ 7月25日(土)・26日(日)
9:30～11:30

【会場】
北海道ハウスタウンプラザ
(函館市亀田交流プラザ)
—3階 大会議室—



1,000円分利用券を5名様に

応募方法は P6

中国菜館 天華

季節に合わせた期間限定メニューが好評。「冷し麻婆麺」(1,240円、麺大盛り+250円)は、毎年登場を心待ちにするファンも多い夏の人気メニュー。花椒と黒酢が効いた自家製ピリ辛ダレが、氷でしっかり冷やした麺に絡んで後味はすっきり。それでいて、後からじわりと辛味が効いてくる! てっぺんの温玉は崩して辛さを和らげるもよし、最後にとっておき、タレに絡めて味わうもよし。店主の実家の農家から届く新鮮野菜や、自家製の大ぶりチャーシューを使った具だくさんの「天華特製冷し中華」(1,400円)もこの時期のおすすめ。11時～L014時、17時～L020時20分。水曜、他不定休。P有。



●亀田郡七飯町鳴川5-2-13
☎0138-66-2571

ランチ

卵で包んだ進化系タコライス

ゆんたく酒場 十九の春

沖縄をこよなく愛するマスターが迎えてくれる沖縄料理と泡盛の店。「BIGオムタコライス」(1,300円)は、沖縄のソウルフード・タコライスを、オムライスのように卵で包んだ一品。スパイスを効かせたタコミートは肉の旨味たっぷり、ご飯との相性が抜群。そこに濃厚なチーズのコクが加わり、食べ応えも十分。卵の下に隠れたサルサソースとタコミート、ご飯を混ぜて口に運べば、スパイシーさと酸味、コクが一体となって広がります。野菜がふんだんに盛り付けられているのもうれしい。11時30分～L013時30分、18時～24時。ランチ水曜、他不定休。P有。

●函館市神山3-57-1 ☎0138-52-9119



酒場

この店ならではの料理を肴に

旬味 鹿六

創業23年目を迎える同店では、日本料理をベースにした料理とお酒を楽しめる。多ったイカの薄作りを自家製ポン酢で味わう「イカの叩き」(1,750円)と、クセのない上質な鹿肉に、すりおろし玉ネギ入りのタレが抜群に合う「鹿もも肉炙り」(1,900円)は、鹿六名物の2品。夏は氷点下の生ビール「エクストラコールド」(700円)と合わせるのも◎。グランドメニューのほか、季節の料理&日本酒があるので、旬の味のペアリングもおすすめ。11時30分～L013時30分、17時～L021時30分。日曜休(月曜が祝日の場合月曜休)。P無。

●函館市本町31-8 ☎0138-33-4488



ごみ減量のお願い!

函館市環境部環境推進課

TEL:0138-85-8238 FAX:0138-85-8279



函館唯一のごみ焼却施設「日乃出清掃工場」は整備工事に伴い、現在、3つある焼却炉のうち1つの焼却炉のみでごみを処理しています。安定したごみ処理を継続するため、より一層のごみ減量にご協力をお願いします!

生ごみ

生ごみは、ほとんどが水分です。しっかり水気を切ることでいやな臭いもおさえることができます!



雑がみ

お菓子やティッシュなどの空き箱やトイレトペーパーの芯、ハガキや封筒などは資源です! 「雑がみ」として集団資源回収へ! かさばりやすい紙類をリサイクルすることで、燃やせるごみを大きく減らすことができます!



光熱費削減! 夏のエコ大相談会!!

第一住宅設備

水まわりの緊急メンテナンスでお馴染みの「第一住宅設備」が、7月25日(土)10時~16時に、TOTO函館ショールーム(函館市桔梗町418-99)で住まいの省エネ機器相談会を開催します。3カ月ぶりの開催となる今回は、TOTO全商品を30~60%引きで提供!

また、ノーリツメーカー協賛により、エコフィール、給湯ボイラー、暖房ボイラー、エアコン、エコキュート、ガスコンロの特価品も用意しています。

「高騰が続いている電気代や灯油代。これからどう生活していこうかとお悩みの方、この機会にお気軽にご相談ください。光熱費を抑えて快適な暮らしを実現できる方法をご提案いたします。なお、当日はお好きなタイミングでご来場いただけます。心ばかりですがご来場者特典も用意しておりますので、お気軽にお問い合わせいただければと思います」とスタッフ一同。

8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。

●函館市千代台町29-15

☎0120-222-592



Webサイト

古くなった羽毛布団が生まれ変わる!

羽毛ふとん専門店 タジマ寝具



創業125年。布団のことを相談できる寝具専門店。羽毛布団のリフォームとオーダーメイドにも定評があり、「10年以上使っている羽毛布団をどうしたら良いか」「汚れや偏りが気になる」「羽毛が出てきた」「サイズを変えたい」「何となく重い」「温かくない」など、相談に訪れる人が多数。このような悩みに、親身に対応してくれる田島社長は「劣化や使用感が気になる場合は、お手入れが必要なサイン。特に、ダウン90%以上の羽毛布団はリフォームがお得」とアドバイス。羽毛布団のリフォームは、洗浄方法や仕立て方法によって使用感が大きく変わります。同店では、布団の中身を覆っている側生地から羽毛を取り出し、お湯と洗剤で優しく直洗いして羽毛を還元。1人ひとりに合わせた仕立て方法なども提案してくれるので、自分に合った使い心地に生まれ変わります。「羽毛布団リフォーム」は39,600円~。8月10日(月)まで羽毛診断・見積もり無料(訪問可)。専門店ならではの「羽毛布団丸洗い」も好評。詳しくはお問い合わせを。10時~18時。日曜、祝日休。P有。

●函館市柏木町2-25

☎0120-846-843



Webサイト

鍋持ち込みで本格カレーを持ち帰り!

カレーのお店 ぶう

七飯町本町・国道5号線沿いにあるカレー専門店。じっくり煮込んだ豚肉の旨味と、玉ねぎの甘みが溶け合ったポークカレーと、アサリやホタテの出汁が効いたルーに、香ばしく焼いたエビやイカ、ホタテを贅沢にのせたシーフードカレーを提供しています。店内での飲食のほか、同店はテイクアウトもおすすめで、なかでも鍋を持ち込めばルーだけを購入できる提供スタイルが好評。鍋持参の場合、ポークカレーは1人前650円、シーフードカレーは同1,100円で、店内提供時より少し多めに鍋に入れてくれるのがうれしい(トッピング不可)。忙しい日や、今日は料理を作りたくないという日に、鍋を持って行けば、あとは家でご飯を炊くだけで本格カレーが楽しめます。カレーは誰でも楽しめるよう甘口を基本に、辛さが欲しい人には無料の辛味パウダーを用意。2種類のカレーを鍋で購入するときは2個以上の鍋を持参することをお忘れなく。11時30分~LO14時30分、17時30分~LO19時30分。木曜休。P有。



●亀田郡七飯町本町4-10-23

☎0138-83-1504



Instagram

会員数11万人突破記念キャンペーン実施中

新函館北斗結婚相談所

全国の結婚相談所をつなぐ大手ネットワーク「IBJ」に加盟する「新函館北斗結婚相談所」が、IBJの会員数11万人突破を記念したキャンペーンを実施中。8月16日(日)までに入手できるクーポンを利用すると、入会金が11,000円OFFになります(9月13日までの入会者が割引対象)。ひと昔前は「最後の砦」という印象もあった結婚相談所ですが、いまや20代・30代にとっては、婚活の有力な選択肢のひとつ。身元が確かな相手と出会える安心感に加え、結婚を前提とした効率的な出会いがかなう点が支持されています。近年は特に「タイパ(タイムパフォーマンス)」を重視する若い世代の利用が増え、婚活は自然な出会いを待つのではなく、より確実な方法へとシフトしています。同相談所では、地域に根ざしたきめ細かなサポートで、出会いから成婚までを後押し。35歳以下が対象のスペシャルプランも用意しています。この機会に、効率よく理想のパートナーと出会う一歩を踏み出してみれば、完全予約制。問い合わせはWebのみ(右記2次元コードまたは「新函館北斗結婚相談所」で検索)。



無料相談時に「キャンペーンを見た」とお伝えください



Webサイト

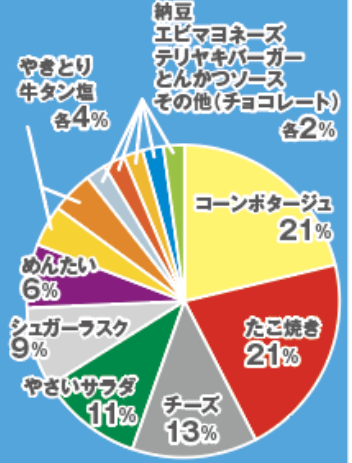
不定期企画

ゆるっとアンケート

ちょっとした好奇心で聞いてみました。

今回のテーマ

「好きなうまい棒の味」



今回は15種類のラインナップの中からいちばん好きな味を選んでもらいました。たくさんの中から1つを選ぶのは、とても難しい選択だったようです。うまい棒に対するコメントは下記から次ページにかけてご紹介!!

小学生の時、遠足で友だちと交換してうまい棒の納豆味を食べた記憶があるのに、その味は全然覚えていないという笑

推しうまい棒: チーズ Rabbitピエロ

小学生の頃、家の近くの駄菓子屋に50円握りしめて1人でうまい棒と蒲焼さんとすだちさんとどんぐりガムとチロルチョコを買いに行くのが楽しみでした! 10円で買ってた時代が懐かしいです。

推しうまい棒: たこ焼き りささ

他の味とは決定的な違いのあるうまい棒3種類のうちのひとつ。気にしない人は全く気にならないような些細な違いなので消去法で選んだ感じかも。

推しうまい棒: 牛タン塩 スナック猫

8月の彩り弁当

税込3,250円

- タコと枝豆の生姜ご飯
- かにの彩り太巻き寿司
- 旬の和惣菜詰め合わせ

要予約 2日前まで

5,000円以上の注文で 無料配達 (旧函館市内)

現在はお弁当販売のみの営業です(予約制)

函館 寿半

住所 函館市本町34-16 時間 ご予約受付 11時~17時

電話 0138-56-5255 定休日 月曜休(祝日の場合は翌平日休)

事前申込 2027年度 高校入試説明会のお知らせ

日程 8月23日(日) 午前の部 10:00~11:30 午後の部 14:00~15:30

会場 北海道教育大学 函館校 第二講義室 住所: 函館市八幡町1-2

当日のプログラム

- 2027年度入試日程
- 公立高校合否判定システム
- 公立高校合否判定シミュレーション
- 2026年度高校合格ボーダー(一部)
- ニスコ塾生と全道合格者平均点の差
- 高校進学後を考える

参加無料

お問い合わせ お申し込みは NISCO 個別指導 ニスコパーソナル

見学は随時OK!! 正社員募集中

給与 月額225,000円

勤務 函館市内のニスコグループ

資格 大学卒業または大学院修了

時間 14:00~22:00(休憩1時間)

※時間外・月平均6時間

※各部署実働時間は時間変動有

休日 週休2日制(長期休暇は有)

その他 交通費実費支給・扶養手当・寒冷地手当など手当有。各種社会保険完備・退職金制度・育児時短制度など他福利厚生有。昇給年1回、賞与年2回。

応募 まずはお電話ください。

【受付】月~土 10:00~22:00 ☎0120-37-0509

福田こうへい

コンサートツアー2026

11/10(火) 函館サーモン・まるなまホール (函館市民会館)

①開演13:30 ②開演18:00 (開場各30分前)

全席指定 料金 8,000円 (税込) ※未就学児入場不可

7/26(日) 午前10時~発売!!

- ◆チケットぴあ(セブンイレブン) Pコード329-475
- ◆ローソンチケット Lコード12601 ◆セイコーマート セコマコードE26111001
- ◆函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館) ☎0138-57-3111

※チケット宅配→道新プレイガイド (10時~19時/火曜休) ☎0570-00-3871

◇問い合わせ・車イス席注文: トラスト企画 ☎011-261-9991 (平日10時~17時)

熱唱! 熱演! 爆笑トーク!

北の大地に 津軽のかまきり

2026年 8月29日(土)

会場 函館市芸術ホール

開場 13:00 開演 13:30

入場料 5,000円 [全席指定]

※希望子でこの場の方は、チケット購入前に実行委員会までお問い合わせください。

チケット購入方法

取 扱 所 ▶ 函館市芸術ホール 函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館)

LINE予約 ▶ 右記2次元コードからお申し込みください → 津軽三味線杉本雅人コンサート実行委員会

電話予約 お問合せ TEL090-7513-3881

※入場料は、主催者や会場の都合により中止にならない限り、払い戻しできません(キャンセルできません)のでご注意ください。

津軽三味線 杉本雅人 プレゼンツ

総勢25名による 津軽乱舞

大人も子供もうまい棒♪お菓子の聖
剣うまい棒♪みんな大好きうまい棒♪
推しうまい棒:やさいサラダ

REYER

私の中でいちばんの神菓子とまわり
に布教しているうまい棒。たこ焼き
味はカリッとしてソース味しつかり
で…見かけたら即買いです♡

推しうまい棒:たこ焼き

まりさん

うちの母は昔からうまい棒のよう
なお菓子を(汚い表現ですが)、ハクソ
菓子と言っているの思い出します。

推しうまい棒:たこ焼き

ノースマン

包装の内側に多量の粉が付いて
いるときもあれば、棒自体に粉がほと
んど付いてなくて無味に近い時もあり、
個性差が激しい。さすがに粉が少な
い時は文句を言いたくなるが、値段
が値段なので仕方ないと思う。

推しうまい棒:チーズ

佐々木康弘

納豆は粘りもあって好き。

推しうまい棒:納豆

ちか

チーズ、納豆、キムチも大好きです!
今回の七夕には、私の推しの焼き鳥
味と、8歳息子の推しのコンボタを準
備しました!晴れて欲しいなあ〜雨が
降ったらうまい棒食べ放題ウィーク
が始まってしまふ笑

推しうまい棒:やきとり

rayray

めんたい味以外は、にやんずが奪い
にくるんだよ。サラミ味なんてとくに
やばいよ!

推しうまい棒:めんたい

南野雪花

七夕で貰い歩いたうまい棒。別ル
ートで回ってきた弟と好きな味をば
りこしてたのが懐かしい。

推しうまい棒:めんたい

kumi

小さい時はたこ焼き味が好きだった。
カリカリとした表面が、やけに「あま
じょっぱい」のと、圧倒的に七夕では
レアだった。もう既に大人になった今
や酒にはサラミ味、めんたい味。だが
心に残っているのは、パンパンに詰
まったビニール袋に煌めく、あの赤
色。子供にとっての一等星は、たこ焼
き味だった。

推しうまい棒:たこ焼き

素振りをする素振り

ご協力ありがとうございました!!

ボイラーの無料点検キャンペーン!

小野寺住設

創業100周年。長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な
経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る「小野寺住
設」が、8月31日(月)までボイ



そのままにしておくと思わぬタイミングでトラブルに見まれ、修理
費用が高額になることも。同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水
まわりのプロがしっかりと点検。問題が見つかった場合には予算や工
期など、最適な方法を提案してくれます。また、定期的な不凍液交換も推
奨しています。劣化した不凍液は使い続けると配管や機器のトラブルの
原因になるので、ぜひ定期的に交換を。料金などはお問い合わせくだ
さい。水まわりのトラブル、緊急修理は365日対応。

●函館市美原3-1-5

☎0120-750-750



Webサイト

ミシンの修理・調整・メンテナンスなら

越野ミシン商会

「長い間使っていなかったミシンを久しぶりに動かしたら故障した」
という経験がある人はいませんか?

ミシンの点検、修理、販売を行う「越野ミシン商会」の代表・越野健
二さんは、「しばらく使っていないミシンは潤滑のためのグリスが固まっ
ていて、そのまま動かすと焼き付いてしまうケースがよくあります」と話
します。また「いつも使っているミシンも、
故障していないからと安心せずに、定期的
に専門業者にメンテナンスしてもらうのが
おすすめです」とも話しています。

一般的に、ミシンの部品は購入から8年
ほどで供給期間が終わると言われていま
す。いざというとき、修理の依頼をしても部
品が無ければ直すことが困難に。それを避けるためにも、定期的な点
検を! 目安として、購入から5年以上経ったミシンは特に注意が必要だ
そう。機械はしっかりとメンテナンスすることで長く快適に使えるもの。ミ
シンも例外ではありません。同社は、点検、修理は電話1本で出張対応。
依頼電話の際に「青ば見た」で出張料5,500円が4,400円に! 日曜、
祝日休。8月13日(木)~16日(日)休。P有。

●函館市大手町12-5 カサドル駅前303号

☎0138-27-6105 ☎090-8638-9844



不安を安心に変える支援を

一般社団法人スターライフ

頼れる身寄りがない高齢者や障がい者に「終身家族代行支援」を行
う「スターライフ」は、1人で不安を抱える人の心強い味方。



頼れる身寄りがなく、「終身家族代行支援」を
受けながら1人暮らしをしている70代の女性が自
宅で転倒し、自力では病院に行けない状況に。連
絡を受けたスターライフはすぐに駆け付け、預かっ
ていた合鍵で室内に入り、救急車の手配はもちろん、
女性が少しでも安心できるよう付き添ってサ
ポート。受診の結果、入院することになり、手続き
など病院への対応、必要な荷物の用意など、家族
が行うべきことはスターライフが行いました。女性は入院中、1人でいる
ときのケガや病気への心配から、不安が大きくなったそう。そこで、自宅
に戻ってからは、24時間対応の電話番号が記載されているスターライ
フの家族会員カードと、携帯電話を肌身離さず持ち歩くことで、現在は
安心して1人暮らしを続けています。「心、体、日常生活など、さまざまな
不安を安心に変える支援をします」と代表の星さん。相談は無料。自宅
まで訪問可。支援内容などがわかるパンフレットは電話で請求、または
函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備。

●函館市山の手2-44-4

☎0138-83-2312

中古パソコンとレトロゲーム機が所狭しと並ぶ

ブルーコンピューター

Windows10のサポート終了により、セキュリティ更新が行われな
くなっています。しかし、「まだ使えるし…」と、そのままになっている人も



多いのではないのでしょうか。そんなときに頼り
になるのが、今年17周年を迎える地域密着の
パソコン専門店である同店。東京・秋葉原から
買い付けた中古パソコンが豊富に並び、用途
や予算に合わせて最適な1台を提案してくれ
ます。中古パソコンの販売だけでなく、修理や
メンテナンスの相談にも対応しており、「何を選べばいいかわからな
い」「動作が遅くなった」などの悩みも気軽に相談できます。不要になっ
たパソコンの無料引き取りも行っており、買い替え時から購入後のサ
ポートまで充実の体制。10分未満のパソコン相談は無料。また、田中勝
也代表(=写真)は、「レトロゲーム機の修理は趣味なんですよ」と笑顔で
話すほどのゲーム好き。店内には懐かしいゲーム
機やソフトが多数。パソコンを探している人はも
ちろん、昔憧れたゲーム機や、やりこんだゲー
ムとの再会を願う人も、1度足を運んでみてはいか
がでしょう。11時~19時。無休。P有。

●函館市大川町6-2

☎0138-87-0516



どんな車でも大丈夫!!
廃車王におまかせください。

廃車 事故車
故障車 車検切れ車
トラック・バス・バン

廃車手続き無料で代行!
レッカー引き取り原則無料!

LINEで無料査定!! 友だち追加
スマホで車の情報を送るだけ からどうぞ!

廃車王 函館店
函館市西橋本町818-17 ☎0120-112-960

ジョブシード

実績多し!
障害のある方々の
就労を叶えます

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者
証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所
ジョブシード
函館市深堀町1-7 ☎83-8018 ☎090-8896-1077
h.hirano@jobseed.jp

PETSHOP&SALON PU-PU-PU 7/25~8/9

Summer Puppy Fair 2026

期間中は、特典のどちらかを選べます!

お迎え価格 スターターセット10点
相談可 or プレゼント

Instagramで
最新情報をチェック!!

☎0138-76-8581 ☎11:00~19:00 函館市港町3-7-24 ㊟なし㊟あり 登録番号/北海道第02240420号 動物取扱責任者の氏名/桐部 博雄

いい碁を打ちたい方 募集
いい碁を学びたい方

しています

囲碁処 天元

席料 1日 600円
席亭・中里 修

函館市山の手3丁目3-11 ☎0138-56-4567 12時~20時 木曜休

●セブンイレブン
●ダイソー
●産業道路
●函館白百合学園
●至湯川→

Olive オリーブの医療保険

医療保険

持病がある方でも
**3つの告知で
申し込める!**

ベースプランの場合

男性 54歳 月々 **1,960** 円
女性 54歳 月々 **1,850** 円

入院1日につき3,000円、手術1回につき30,000円、先進医療給付金50万円までお支払い。
※1保険期間における合計での通算限度額は80万円となります。

●保険料表の一例(ベースプラン/月払い)

	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳
男性	1,960円	2,220円	2,590円	3,020円	3,480円	4,310円	5,110円	6,300円
女性	1,850円	2,020円	2,280円	2,600円	2,950円	3,770円	4,550円	5,670円

●「Oリーブの医療保険」は少額短期保険業者「Oリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。●この商品は持病がある方、入院経験がある方が加入しやすいよう、告知したく項目を限定し、引当基準を緩和した商品です。このため、Oリーブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。●Oリーブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報、お客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品・サービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご確認ください。前1年ごとに契約期間が満了する保険料引き増の保険です。●契約期間満了前には自動更新となります。なお、8歳前(90歳以上)で保険料は変更いたします。

【Oリーブ少額短期保険株式会社】登録番号:関東財務局長(少額短期保険)第36号 Oリーブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&ビル

050-1882-9044

受付時間
10時~19時
定休日:日曜、祝日

作成年月:2024年10月
OL202410A-14-01

89歳までお申し込み可能!!

※20歳~89歳までお申し込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。

お知らせ

6月1日よりミニミニの西米米を販売しました

1万枚以上
配布の場合
1枚2.5
全エリア
配布の場合
1枚3.5
株式会社

マシ本気談

本気と書いてマシ

困りごと、悩みごと、
各種相談 60分投げ銭
電話にてご予約ください。

チームマツダ行政書士法人 社員 松田 聡
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675



行政書士の松田です。気づけば七月。湯の川の川面を渡る風もすっかり夏ですね。例年この時期になると、函館市内の中学校から職場体験の受け入れ依頼が届くのが当事務所の風物詩です。

早いもので、私が事務所を開業して二〇年余り。この「青いぼす」に寄稿を始めた初期に出会った子供達は、いまや三十代半ばの立派な大人です。

毎年彼らから学校の様子を聴くのですが、現代の授業やデジタル学習の進化には目を見張るばかりです。その話題に私は

職場体験

は傾くだけで、ついにはどころかすつかり周囲の理の機相を呈しています。

しかし、時代がどう変わろうとも、将来の社会を背負う彼らにとって必須となるのはやはり「コミュニケーション力」でしょう。

グループワークで行う職場体験の目的は、競い合うことではなく、仲間と自発的に協力を重ね、知恵を絞って答えを出すプロセスにこそ、教科書には絶対載っていない価値があるのです。

また、大人の凝り固まった常識を木っ端微塵にするような、「突拍子もない発想」も大歓迎なのです。もともと自分の個性を認め、自信を全開にして、がむしゃらに突き進んで欲しいと願っています。

昨年、市内の中学校の職場体験発表会に足を運びました。彼らの「生の声」を聴ける最高の場です。そこで非常に印象的だったのは、帰宅後に自分の体験した業種を自主的にリサーチし、実際の体験内容と対比しながらユニフォームにプレゼンした生徒の姿でした。

思わず「やるじゃん」と独り言が漏れてしまったほどです。学校の校訓が「函館の街という実践の場」で見事に実践し、証明された瞬間でした。

中学時代は子供から大人へ急激にシフトチェンジを遂げる大切な時期です。教室の壁を飛び出し、社会の現場で「働くリアルな目的や意味」を肌で感じることは、自らの将来像を描く最高の機会になるものと信じています。

何事においても、興味を持つた本気で深掘りすること。そのためには画面越しではなく、対面で「話す・聴く」という、五感を駆使するそもそもの動作が欠かせません。

今や生成AIをはじめとする便利な道具を活用する時代ですが、やはり人間が放つ生の熱量には敵わないのです。その目に見えない人間臭いエッセンスこそが、これからの荒波を生き抜く羅針盤になると信じて疑いません。いよいよ暑さも本番です。熱中症対策には手のひらを冷やし、ぬるめの水分を相棒に、この夏を乗り切りましょう。

今月もお読みいただき、ありがとうございます。

青ぼの★勝手に応援!!

目の前にある目標とその先の道へ



北海道で唯一、競輪場のバンクで練習を行う自転車競技部。2年間、たった1人で競技を続けた長谷川さん(高3)は、常に自分自身と戦うなかで、心身ともに大きく成長した。中学生のときはクロスカントリースキースの強化指定選手、併用してロードバイク競技にも取り組んでいた中川さん(高1)は、スピードと持久力を兼ね備え、競技に向き合う姿勢もストイック。「きつくないと強くない」と話す長谷川さん(高1)は、競技を始めて間もないが、強い精神力と粘り強さで、急速に力をつけている。全道大会では、1キロタイムトライアル、ケイリン、スプリントの3種目とも、1位中川さん、2位長谷川さん、4位長谷川さんと大健闘。中川さんと長谷川さんは、インターハイの切符も手にした。1人1種目の規定があるインターハイで、ケイリンに出場する長谷川さんは「出来る限り勝ち進みたい」と話し、スプリントに出場する中川さんは「シングルリザルトを狙いたい」と話す。競輪選手育成事業「スターライトプロジェクト」の訓練生でもある3人は、目の前にある目標とプロへの道に挑む!

Present

このマークが目印!▶

プレゼント

中国菜館 天華 提供
1,000円分利用券.....5名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと7・24プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。

応募締切

8月3日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp/>

Healness & Wealness

390

在宅生活で転倒しないために

通所リハビリテーションおおむら 所長 朝倉 正貴

在宅生活を安全に送るためには、立つ、座る、歩く等、多くの動作が必要。ここは転倒のリスクが高い歩く動作について話をしていきます。

皆さんは自分が「どのように歩いているのか」「意識したことはありますか?」

自分がどのように歩いているか考えたことがある方は少ないと思います。足を上げて歩くことが理想ですが、実際はすり足にならないようにかかとを最小限に上げて歩いている方が多いと思います。この歩き方をやっているのと敷居や敷物の境目等、普段意識していない段差につまづく危険性が考えられます。筋力低下が原因で、つまづいても転倒せずにバランスを保つことが可能ですが、長期間の入院から退院された方や、元気に動いている方でも背中や股関節周囲、筋力低下がある方はつまづいたときにバランスを保てず転倒してしまう危険性が考えられます。

在宅生活では、上り下りや階段等、意識できる段差は注意ですが、つまづくことは少ないですが、何気なく歩いている敷居や敷物の境目等につまづきやすいことを理解して、身体状況だけではなく、敷物の端を留める等、在宅生活の環境面も気を配り転倒のない安全な生活を送れるようにしましょう。

肉好き集まれ!!

肉フェス

開催日 8.15(土)・16(日)

時間 12:00~14:00/最終入店13:00
会場 海と灯 2F ビュッフェレストラン 月舟

料金	大人	小学生	幼児
	¥4,000	¥2,500	無料

(大人おひとり様につき1名)

生ビール、ワイン(赤・白)、スパークリングワインが飲み放題!!

NEXT BUFFET 9月19日(土) 20日(日)

Special Dinner Buffet

ご宿泊しなくてもご利用いただけます

平日料金	大人	小学生	幼児
	¥6,000 ▶ ¥5,000	¥4,200 ▶ ¥3,800	¥3,600 ▶ ¥1,800

※大人おひとり様につき、3歳以下1名無料

会場 2階 ビュッフェレストラン月舟
開場 17:00~21:00(最終入店 19:30)

ご予約の際は「青いぼすと」とお伝えください。混雑が予想されますので、早めの予約がおすすめです。

※料金にはサービス料・消費税が含まれています。※お車を運転のお客様は飲酒をご遠慮ください。※仕入れ状況により、食材・メニューが変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

函館湯の川温泉 海と灯/ビューイットリゾート
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-9-20
TEL. 0138-57-5390

30th ANNIVERSARY

感謝を込めて、特別価格のプランをご用意いたしました!!

通常1,000円の日帰り入浴を
半額の500円でご利用いただけます!!

※下記どちらかのプランご利用のお客様限定。※11時~21時

KKRはこだて × 青いぼすと 合同企画

LINEお友達限定特典!!

30周年記念ランチプラン
ご利用の方に、好きな一杯をプレゼント!

対象のドリンクはこちら
生ビール・コーラ・ウーロン茶・オレンジジュース

30周年記念ランチプラン

※お食事会場は1階のレストラン
レストラン営業時間 11:00~13:30
提供時間 11:30/12:00/12:30
※12:30に提供の場合のご利用は13:30まで

ご利用は1名様~ お一人様 2,500円(税込)

サンキュー宴会プラン

個室ご利用時間	お食事提供時間	飲み放題プランもご用意しています。 ※2時間 1,000円~
昼の宴会 11:00~14:30	11:30~12:30	
夜の宴会 17:00~20:30	17:00~18:30	

ご利用は4名様~ お一人様 3,900円(税込)

ご予約・お問い合わせ 0138-57-8484
〒042-0932 函館市湯川町2-8-14
FAX 0138-57-8485

催し



【問い合わせ】事務局 ☎0138-27-7081

催し

創立 50 周年

記念演説会

祝賀の集い

日本共産党 創立50周年記念大会

祝賀の集い

日時:8月9日(日)
13時15分開場 14時開演
会場:函館サーモン・まるなまホール(※1)
入場:自由席1,000円 小学生以下無料
【問い合わせ】☎080-2874-0419(西塚)

催し

日時:8月7日(金)
第1部14時～ 第2部18時30分～
会場:紀の國建設みらい函館市中央図書館(※2)
視聴覚ホール
【問い合わせ】事務局 ☎090-7517-6110

催し



【問い合わせ】芝居組「虎」 【X】@shibaigumitora

催し

10/40 DATE
マリンアート
〜光と光が織りなす輝く1000の瞬間〜

「光」を題材に、数々の傑作を数々の大賞を受賞した作家が、
古今東西の傑作を一堂に集めた。

日本 1997年11月10日〜1998年10月10日
会場 日本橋本町2-1-1 日本橋本町2-1-1
主催 日本橋本町2-1-1 日本橋本町2-1-1
後援 日本橋本町2-1-1 日本橋本町2-1-1

日時:8月1日(土) 10時~18時
2日(日) 10時~16時

会場:金森赤レンガ倉庫・金森洋物館
特設会場

【問い合わせ】HAKODATE マリンアート
【Instagram】@hakodate_marineart



催し

[illegible]

日時:8月1日(土)
13時開場 13時30分開演
会場:函館市芸術ホール
【問い合わせ】Studio ZERO D.B
batonteam.studio.zero.d.b.0510@gmail.com

発行人	熊谷貴典
編集長	坂本麻衣
副編集長	平井由佳
編 集	土田葉月
ライター	花輪志保里
ライター	安沢ともこ
ライター	佐々木康弘
営 業	石井剛史
配布管理	小野大樹

次号予告 8月7日号 お盆玉プレゼント特集

骨折から約2か月。引きずりながらもなんとか両足で歩けるまで快復した。が、目下の悩みは靴。むくみのせいでも右の大きさが2センチ違うため、手垢ちの靴がほとんど入らない。かろうじてスニーカーでしのいでいるけれど、元に戻るの？ 誰か教えて。(ヤス)

久しぶりに「青いぼす」とピンチヒターとして参加。取材に快く応じてくださった皆さま、ありがとうございました。話は変わりますが、近年のビール・イスト飲料はおいし。特にキリンのガーゼ口は革命的。しっかり苦くて、風呂上がりにぴったり。

(康)

猫と暮らしていることが分かると「二」に距離が縮まる気がする。もちろん、一緒に散歩に出かけたり、遊ばせたりするわけではない。画像や動画を見せたり。お互いの猫の話をする。もうそれだけでチームワークさえ感じ、猫友だと思ってしまうのは、私だけ? (BP)

アボカドの種を水に浸して20日。やっと根が出てきた！この瞬間を待ち侘つてきて何度種をひっくり返して様子伺ったことでしょうか。何度も天地をひっくり返され、種もどっちに根を生やすのか迷ったのかも知れない。向きは気にせずグングン伸びてくれ！ さあ!!(まいり)

今回の特集は「ふわっふわっ」。ふわっと言えは、少し前から社内では、紅茶とコーヒーにふわふわの冷凍ホイップクリームを絞っていたたのがブーム(一)子限定。月々金曜のほぼ毎日。絞るが日に日に増えているような...と思つた楽しんでる。(下)

編集後記

＼青いぽすとの配布スタッフは／
サツドラでのお買い物が
 いつでも 何回でも
5%OFF

空いた時間を有効活用!

**業務の開始時期は
応相談！**

メール、電話、下記応募フォームのいずれかで応募の
のち、履歴書を持参いただいて面接。

※アプリのダウンロードおよび利用にかかる通信費(パケット代)は配布スタッフ個人の負担となります。

初心者にはむずかしそう…
自分にもできるのかな??



聞こえに不安がある方には要約筆記
(文字通訳)や筆談の対応が可能です。
申し込み時にお知らせください。

担当:小野
✉ taiki@aopos.jp



あんこソフト
450円

中村屋ななえ本店
10時～18時。不定休。P有。
●亀田郡七飯町本町4-1-42
☎0138-86-7374



美瑛プレミアムソフトクリーム
400円

pâtisserie Shu
10時～18時。火・水曜、
ほか不定休。P有。
●函館市北美原1-4-13
☎0138-83-6799



シャインマスカット
450円

お食事処 あきた屋
11時30分～LO14時、16時30分
～LO20時。ソフトクリーム提供は
7時～20時。無休。P有。
●北斗市東前85-5
東前温泉しんわの湯内
☎0138-77-8000



雪んこソフトクリーム
520円

嘉福堂キッチン本社ガレージ店
9時～17時（日曜、祝日は11時～）。
年末年始、ほかイベント出店などに
伴う臨時休業有。P有。
●函館市追分町1-25
☎0138-62-6077



バニラ ソフトクリーム
360円

パティスリー Short Berry
10時～19時（日曜、祝日は18時迄）。
不定休。P有。
●函館市桔梗町418-112
☎0138-87-0500



五島軒ソフトクリーム
432円

**五島軒本店スイーツ&デリカショップ
Ashibino**
11時～17時。火曜休。P有。
●函館市末広町4-5（五島軒本店内）
☎0138-23-1106



モカ
400円

道の駅 しかべ間歇泉公園
9時～17時。無休。P有。
●茅部郡鹿部町字鹿部18-1
☎01372-7-5655



小原のガラナソフト
350円

道の駅 なないろ・ななえ
9時～18時。年末年始休（12月
31日～1月3日を予定）。P有。
●亀田郡七飯町字峠下380-2
☎0138-86-5195



山川牛乳ソフト
450円

パーラー花車
15時～LO20時（日曜、祝日は12時～
LO17時）。月・火曜休。P有。
●函館市花園町40-34
☎0138-55-8607



**北海道もふもふ
牛乳ソフトクリーム**
450円

THE DANSHAKU LOUNGE
10時～18時。年末年始、ほか
館内メンテナンスによる臨
時休業有。P有。
●亀田郡七飯町峠下379-3
☎0138-82-8888



バニラソフトクリーム
320円

ななえ駅前珈琲店
9時30分～16時30分。月曜休。P有。
●亀田郡七飯町本町3-18-32
☎0138-87-0951



プレミアムがごめ昆布ソフト
450円

てつまるナトワショップカフェ
10時～17時。月曜休（祝日の場合は
翌平日休）。P有。
●函館市日ノ浜町31-2
道の駅なとわ・えさん内
☎0138-38-9220



莓スペシャル
500円

**四稜郭ファーム畑の
ソフトクリーム屋さん**
10時～16時。不定休。P有。
●函館市降川町52-1
☎080-1867-0240



ワインソフトクリーム
350円

はこだてわいん 葡萄館本店
10時～17時。水曜休。P有。
●亀田郡七飯町字上藤城11
本社工場隣接
☎0138-65-8170



りんごソフト
400円

109"Ziel
9時～18時（フードカウンターは
17時迄）。年末年始休。P有。
●亀田郡七飯町字峠下32-2
☎0138-38-9910



**対象店舗
200店
以上！**

HOKKAIDO SOFT CREAM RALLY
**北海道
ソフトクリーム
ラリー
2026**

sponsored by Pococho
期間 6/1 月 → 8/31 月
※表示価格は全てテイクアウト価格

**3カ所以上で
スタンプを集めると、
抽選で
豪華賞品が
当たるかも!?**

詳細はこちら

**参加
方法**

STEP 1 対象店でソフト
クリームを購入

STEP 2 スマートフォンで2次元
コードを読み取り

STEP 3 スタンプGET!!
（ブラウザアプリが起動）

STEP 4 スタンプを貯めてプ
ラウザアプリから応募

十勝エリア版
毎年開催!

全道版を
同時開催!

Chai でじ

十勝毎日新聞社が発行するフリーマガジン

Sitakke

HBCが運営するWEBマガジン

おたるぼーたる

青いぼと

Pococho

ライブコミュニケーションアプリ

みんなで 北海道
ソフトクリームラリー
2026
をさらに盛り上げよう!

主催：Chai + Sitakke & パートナーメディア

HBC 北海道放送

LIKERS

P8