

青いほすと

vol.833 2026年8月7日発行号

お盆玉プレゼント

見逃し厳禁! 夏のお楽しみ! 今年も魅力的な賞品がそろいました!!
応募方法は次のページをご覧ください。

≡ たくさんのご応募をお待ちしています! ≡

1 タワー展望ご招待券(2枚1組)

提供/五稜郭タワー株式会社

新タワーの開業から20年。高さ107mの展望台からは、特別史跡五稜郭の星形や函館山、津軽海峡、横津連峰まで見渡せる360度の大パノラマが広がり、四季折々の景色を満喫できます。3月には売店も全面リニューアルし、お土産の品ぞろえがさらに充実。選ぶ楽しさも広がりました。何度訪れても新たな魅力に出会える、函館市民にもおすすめのスポットです。展望料金は大人1,200円、中・高校生900円、小学生600円。9時～18時(展望台は17時50分最終入館)。年中無休。P無。
●函館市五稜郭町43-9 ☎0138-51-4785



3名様

2 「30周年記念ランチプラン」ペア利用券

提供/KKRはこだて

リニューアルから30周年を迎え、日頃の感謝を込めた特別プランを展開する同ホテルから、「30周年記念ランチプラン」(2,500円)のペア利用券を1名様に。ちょっと贅沢な昼時間を過ごせるこのプランでは、落ち着いた空間のレストランで、食材のおいしさを最大限に引き出した和食御膳を提供。ランチ利用者は通常1,000円の日帰り入浴が500円になるので、豊富な湯量を誇る源泉かけ流しの温泉も満喫できます。利用は1人～OK。前日までの予約制。期間限定のこのプランをお見逃しなく!
●函館市湯川町2-8-14 ☎0138-57-8484



1名様

3 「ベーコン」引換券

提供/函館カール・レイモン

厳選した良質な豚肉を使い、ドイツ伝統の製法で作上げた本格派ソーセージやハム・ベーコンでおなじみの同店からは、「ベーコン」(180g、1,728円)をプレゼント。食のプロが選ぶ「ジャパン・フード・セレクション」でグランプリを受賞している逸品。やや甘みのある深い味わいで、焼いてそのまま食べるもよし、パスタやチャーハンの具材にするもよし。煮込み料理のかくし味に使えば、ぐっと味わいが増すこと間違いなし! 引き換えはレイモンハウス元町店で。9時～18時(イートインは17時30分迄)。無休。P有。
●函館市元町30-3 ☎0138-22-4596



5名様

4 「北海道あずき茶」引換券

提供/株式会社北海道伊藤園 函館支店

3月23日に発売された「北海道あずき茶」の500mlペット1ケース(24本入)を3名様にプレゼント。北海道の人に長く愛される商品を目指して開発された同社初の北海道限定商品! 北海道産あずきを100%使用し、道内工場で焙煎・製造したオール北海道品質の無糖茶飲料です。焙煎度合いの異なるあずきをブレンドすることで、やさしい甘みとほのかな香り、バランスの良い味わいを実現! カフェインゼロ・カロリーゼロなので、時間帯を気にせず誰でも楽しめる、毎日の暮らしに寄り添う1杯になってくれるはず。引き換えは青いほすとオフィス。



3名様

5 「炊込みごはんの素(するめいか)」引換券

提供/株式会社 エビスパック

出来立てを真空パックしたいかめしで知られる食品メーカー「エビスパック」から、今年4月に発売した「炊込みごはんの素(するめいか)」をプレゼント。安心・安全に配慮し、作りたてのおいしさを届ける同社が手がける、炊き込みご飯の素シリーズ「エビスキッチン」の新商品。長年のいかめし製造で培った技術を活かし、魚介の旨味を凝縮した秘伝のタレと、国産するめいかで仕上げた自信作! 洗米したお米と一緒に炊くだけで、ふっくらとしたご飯にいかの風味が広がる一品に! プレゼントの引き換えは青いほすとオフィス。



7名様

6 「味付け肉4種セット」引換券

提供/肉のふじた

5月29日に移転1周年を迎えた同店は、肉の業務用卸しを中心に、店頭で小売にも対応しているお肉屋さん。品質を保つため管理を徹底し、店頭では注文を受けてから塊肉をカットして提供しています。毎月29日はキッチンカーが登場するなどイベントも実施。同店からは「コロコロ豚みそカルビ」「出汁とろホルモン」「味噌出汁ホルモン」「塩だれ出汁ホルモン」の、焼くだけで楽しめる味付け肉4種類をセットにして3名様にプレゼント。10時～18時(日曜は15時迄)。水曜休。P有。
●函館市昭和2-11-2 ☎0138-47-4424



3名様

青森みちのく銀行

住宅ローンの

金利や返済条件を

見直ししてみませんか?

返済額を見直したい

金利種類を見直したい

保障内容を
(団体信用
生命保険)
見直したい



amipull
©青森みちのく銀行

相談は無料です!
専門のスタッフが
サポートいたします。

お気軽に
青森みちのく銀行へ
ご相談ください!

ローンプラザ函館

tel.0120-730158

住 北海道函館市桔梗一丁目3-5
(ききょう支店1F)

営 10:00～18:00

休 年末年始(12/31～1/3)、5/3～5/5



Procrea 青森みちのく銀行

ご来店予約はこちらから



7 「ホエールスマッシュバーガー(2個)」引換券 10名様
 提供/一印青山水産株式会社×北斗フィッシャリー

自社製造の乾燥珍味や生珍味を直売店価格で提供する同店から、「ホエールスマッシュバーガー(2個)」(1個800円)の引換券を10名様に。イベント販売後、多くの要望に応じて定番化したこのハンバーガーは、贅沢に2枚サンドした鯨の赤身パティと、チェダーチーズのkokやクリームチーズの爽やかな酸味、ハラペーニョのピリ辛感が抜群のバランス。ほかに、地場産の魚を使った刺身や一夜干し、「にしんそば」(500円〜)もおすすめ。10時〜16時(イトインLO15時)。日・月曜休。P有。
 ●北斗市飯生1-13-29 ☎0138-76-8298



8 「6品セット」引換券 2名様
 提供/道南食糧工業株式会社

昭和17年創業の味噌・醤油などの醸造会社。プレゼントのセット内容は、刺身の味を引き立てる甘口の「さしみしょうゆ」(350円)、出汁の旨味が際立つ「めんつゆ」(500円)、玉ねぎやニンニクの風味が効いた「焼肉のたれ」(550円)、蜂蜜入りでマイルドな「コグマソース」(580円)、味噌にゴボウを加えてじっくりと炊き上げた「牛蒡鉄火味噌」(500円)、ご飯にもお酒にも合う「行者大蒜鉄火味噌」(550円)の6品。同社直営店で単品でも販売。8時30分〜17時、土曜9時〜15時。日曜、祝日休。P有。
 ●函館市栄町2-7 ☎0138-22-2721



9 1,000円分利用券 5名様
 提供/なまら珈琲店

自家焙煎のスペシャルティコーヒーを販売。現在はキッチンカーでコーヒーを1杯ずつ丁寧に淹れて提供している。「飲むコーヒーゼリー」や「大人のかき氷」などコーヒー以外のメニューのほか、シロップかけ放題で通常の2倍量の「かき氷」など、子供心を鷲掴みにするメニューにも注目したいところ。同店からは、キッチンカーで使える1,000円分の利用券を5名様にプレゼント。毎週木曜夕方から湯川寺で行われている「マジックアワー商店街」や、おもに函館近郊のイベントに出店。出店情報や問い合わせはSNSで。[Instagram]@namara_coffee



10 「彩り弁当」引換券 3名様
 提供/函館 寿々半

手間を惜しまず、1品ひと品丁寧に手作りした和食弁当を販売する「寿々半」から、月替わりのメニューが楽しみな「彩り弁当」(3,250円)を3名様に! どんな料理を味わえるのかと、毎月楽しみにしているファンも多いお弁当です(賞品のお弁当は写真と内容が異なります)。2日前までに要予約。函館市内は5,000円以上の注文で無料配達可。同店は現在、お弁当販売のみの営業(予約制)。予約受付11時〜17時。月曜休(祝日の場合は翌火曜休)。P有。プレゼントは店頭引き換えのみ(配達不可)。
 ●函館市本町34-16 ☎0138-56-5255



11 1,000円分利用券 5名様
 提供/カレーのお店 ぶう

今年2月にオープンしたカレー専門店。看板メニューのポークカレーは、じっくり煮込んだ豚肉の旨味と、玉ねぎの甘みが溶け合うコク深くまろやかな味わい。アサリやホタテの出汁を効かせたルーに、香ばしく焼いたエビやイカ、ホタテをのせたシーフードカレーも好評。6月からは豆乳を使ったSOYラッシーも登場し、カレーのお供に、食事の口直しにと人気です。店内での食事のほか、テイクアウトや、鍋持参でルーだけ購入することもできます。11時30分〜LO14時30分、17時30分〜LO19時30分。木曜休。P有。
 ●亀田郡七飯町本町4-10-23 ☎0138-83-1504



12 1,000円分利用券 5名様
 提供/魔法のからあげ屋さん

函館生まれの10倍濃縮出汁「極UMAMI美人」と、北斗市にある「CALdoCALcio」監修の「魔法スパイス」で味付けした、旨味たっぷり、ジューシーなからあげを提供しているキッチンカー。このからあげと、「パンの店ひだまり」のパンで作るハンバーガーなど、道南コラボメニューを続々と展開中。こちらのキッチンカーで使える1,000円分の利用券を5名様にプレゼント。毎週木曜夕方から湯川寺で行われている「マジックアワー商店街」など、函館市内近郊で出店中。出店情報や問い合わせはSNSで。
 [X]@MAHOU_KIZUNA



13 1,000円分利用券 5名様
 提供/クッキングショップ大林

JR五稜郭駅前に建つ惣菜店。創業からおよそ50年を数え、手作りの味と良心的な価格帯で親しまれている。国産鶏の手羽先を秘伝のタレに漬け込み、旨味を閉じ込めてこんがり香ばしく揚げた「手羽先揚げ」(100g、254円)が看板商品。事前に電話注文しておく、揚げたてを購入できるのも魅力。手羽先以外の惣菜も美味で、自慢のおかずを詰めたお弁当も用意している(ご飯が無くなり次第終了)。10時〜19時(日曜は18時30分まで)。第1・3日曜、他不定休。P有。
 ●函館市亀田本町65-25 ☎0138-41-2823



応募 ハガキまたは2次元コードから ご応募ください

ハガキは希望賞品の番号と賞品名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、下記宛先までご応募ください。
 2次元コードからは、応募フォームに必要事項を記入の上ご応募ください。

【宛先】〒041-0801 函館市桔梗町379-27
 株式会社青いぼすと「お盆玉プレゼント」係

応募締切は8月17日必着。当選者の発表は発送にかえます。いただいた個人情報はプレゼントの発送にのみ使用します。



ジョブシード

就労を叶えます
 障害のある方々の
 実情多し!
 家族の方の
 相談にも
 対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所
ジョブシード
 函館市深堀町1-7 ☎83-8018 ☎080-1896-1077
 今すぐお電話を
 してください!

買うから借りる時代へ

毎月一定額リース(ボーナス払いなし)
 車検・車税・メンテナンス・タイヤなど
 費用がコミコミでわかりやすく、安心できる
新車・中古車のカーリースです。

軽自動車 20,000円〜
 普通自動車 28,000円〜
 ワゴン車 35,000円〜

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。※消費税込。
 ※表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

バリューリース函館
 函館市西桔梗町818-17
 TEL 0138-49-5488

エアコン・Wi-Fi付き! リフォーム済
 生活保護受給者相談可!
 国籍を問わず入居可!

家賃 1ヶ月分 無料

3.6~4.6万円 2-3DK
 PR 都市ガス物件/全室洋室

ヴィラナリー函館 函館市美原4丁目15
 敷金0円 礼金1ヵ月分 駐車場空きあり
 共益費3,800円 ※保証会社・火災保険必須 ※現状優先

貸主 (株)ペンハウス 函館営業所
 ☎070-3160-0169 (担当にかけ)
 LINEで簡単に問い合わせ!

敷金・礼金・仲介料無料
 保証人不要

アパート名:サクセス
 中道1丁目 中道2丁目
 柏木 上野 神山3丁目
 大町 湯浜 亀田港

入居率9割以上。満室であるなど、ご希望に添えない際はご容赦ください。自社物件のみの取り扱いです。

アトム不動産
 ☎080-9005-2103 (担当/佐藤)

入居者募集中 高齢者・社会人学生の方歓迎!!
フラッツ上野 【所在地】 函館市上野町7-4

ご飯は朝夕付き! 【朝】6:30 【夕】18:30
 日曜、祝日ご飯お休み ※大型連休等応相談

お部屋 6畳1間 2階のお部屋は
 押入れ・トイレ・シャワー・1口コンロ・シンク・ストーブ
 Wi-Fi あり

家賃に、灯油 水道 電気 込みで 月額 80,000円〜

お申し込み
 お問い合わせ **有限会社アルケーノグチ** 【受付】平日 9時〜17時 函館市陣川2丁目8-12
 090-8372-6121 TEL / 0138-35-6520



保証人がいない方もご相談可能です
入居者募集 敷金・礼金 なし!!

場所 北斗市常磐町 駐 3台可能
 間 3LLDDKK 面 151.5㎡
 PR 1・2階ともエアコン、温水洗浄便座、キッチン、トイレ、洗面化粧台有

北斗市運動公園、太平洋セメント上磯工場すぐ近く
 JR上磯駅から徒歩4分

家賃 85,000円

2026年7月内装修繕済 築28年

0138-41-0299 家主:横山



地域密着で住まいの電気設備をトータルサポート

小野寺機器

コンセントの増設やブレーカー交換、LED照明への切り替え、アンテナ工事、エアコンの設置、エコキュートの交換など、住まいの電気設備に関する工事を幅広く手掛ける「小野寺機器」。平成7年の設立以来、30年以上にわたり地域の電気工事に携わり、豊富な施工実績と確かな技術で信頼を築いてきました。電気工事に資格者6人が在籍し、相談から施工、アフターサービスまで自社で一貫して行えるのも強みです。近年は蛍光灯の製造・流通縮小に伴い、LED照明への切り替えを検討する家庭も増えていきます。

電気に関する困りごと・相談を無料で承ります

電気・省エネ相談会 開催

LED照明・エアコン・エコキュート・電気工事

8月9日(日) 9:30~11:30

北海道ハウスタウンプラザ

(函館市亀田交流プラザ)

相談無料・見積無料です

ほくでん省エネ推進協力店



同社では、省エネ性や長寿命といったメリットを踏まえ、それぞれの住まいに適した照明器具を提案。エコキュートについても、家庭に合った機種選びから電気料金プラン、補助金制度まで丁寧にサポートしてくれます。Panasonic、三菱電機製品をメーカーから直接仕入れているため、LED照明器具やエアコン、エコキュートを導入しやすい価格で提供しているのもポイント。販売から施工、メンテナンスまで一貫して任せられるので、住まいの電気設備を見直したい人は一度問い合わせみてはいかがでしょうか。

●函館市花園町28-3

☎0120-330-660



Webサイト

学ぶ

楽しみながら体を動かそう!

ボウルサンシャイン函館



毎年春と秋に行っている全6回の「健康ボウリング教室入門編」は、楽しみながら体を動かしたい人や健康的な趣味を見つけたい人におすすめ! 日本プロボウリング協会インストラクター認定ライセンスを持つスタッフの安倍さんが、マナーやボールの選び方など、基礎から教えてくれるので、未経験者でも安心。期間は9月1日~10月6日の毎週火曜日、10時30分~、または13時30分~(各2時間30分)。受講料は6回で3,000円(ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険料込み)で、要事前申し込み。10時~23時(日曜は22時迄)。無休。P有。

●函館市梁川町9-3 テキサス函館ビル ☎0138-53-8181

おやつ

夏期限定のシャーベットが登場中!

富士冷菓

夏のおやつを選ぶなら、北海道の新鮮な牛乳と生クリーム、天然素材を基本に、卵を使用しないアイスクリームと、フルーツ果汁たっぷりのシャーベットを製造・販売する同店がおすすめ! フレーバーは40種類以上あり、季節の商品も見逃せないところ。この時期は、トロピカルな香りとフルーティーな酸味が楽しめる「パイン」と、さっぱり甘酸っぱい味わいの「青りんご」が夏期限定で登場中(各350円)。旨味、塩味、甘味のバランスが取れた「昆布醤油あいす」(350円)は、1度試してほしいご当地アイス。10時~17時(11月~4月は16時迄)。木・月曜休。P無。



●函館市大森町18-15 ☎0138-22-3819



1,000円分利用券を5名様に

キューブシュー工房

看板商品の「閃光のカスタード」(300円)は、カスタードクリームと生クリームをブレンドしたクリームがたっぷり。「函シューコーヒ」(320円)や「漆黒のレアチーズ」(320円)などのフレーバーもそろっています。四角い箱型のシュークリームには、「函館」の「函」と「箱」をかけた遊び心を込めて、函館市のロゴマークが。商品によっては猫や柴犬の焼き印が入ったものもあり、見た目のかわいらしさも楽しめます。このほか、夏期限定のゼリー入りレモン水「台湾愛玉檸檬」(500円)にも注目したいところ。ドリンクとしてそのまま味わうのはもちろん、冷凍すればシャーベットのような食感でも楽しめます。9周年を記念し、8月中はプレゼント企画も実施中!

12時~18時(無くなり次第終了)。月曜休(祝日は営業)、他不定休。P有。

●函館市富岡町1-22-1

☎090-3111-1699



「2026夏の光熱費相談会」を開催!

北海道ガス株式会社

光熱費の値上がりに頭を悩ませている人を対象にした「光熱費相談会」が、8月30日(日)、北海道ガス函館支店1階ショールームで開催されます。

「光熱費の下げ方のアドバイスや、設備を交換した場合にかかる費用、エネルギーを交換すると光熱費がどう変わるか、といったことをご説明させていただきますので、電気や灯油の使用量がわかるもの、可能であれば1年分をお持ちのうえ、ぜひご来場ください」と同社では呼びかけています。

時間は10時~16時。相談会に足を運んだ人には、来場特典としてオリジナルてん太くんサランラップを進呈。また、光熱費試算の作成を依頼すると、2,000円分のJCBギフトカードももらえます(光熱費試算とJCBギフトカードは後日渡し)。

光熱費の比較表の作成・見積もり無料。冬の光熱費が心配なら、この機会に相談してみたいいかがですか。問い合わせは平日9時~17時。

●函館市万代町8-1
☎0138-86-7101

●函館市万代町8-1

☎0138-86-7101

「Cafe&bar月夜の…」で出張占い!

占いの店 明日香

女性に人気の「占いの店 明日香」では、「Cafe&bar 月夜の…」(函館市湯川町3-2-12 ☎0138-83-2748)で行っている出張占いが好評! 火~日曜11時~16時と、金・土曜19時~23時に実施していて、1,000円以上の食事をした人に10分1,000円(延長10分1,000円)で占いを提供(前日までに要予約)。

「明日香」の代表・児玉謙二さんは、30年前に岩手県で占い師としてのキャリアをスタートし、10年ほど前に地元・函館に戻りました。



函館に戻る前は「岩手県ナンバーワン」や「東北一」との呼び声もあったとか。占いは手相・人相をベースに、風水師として中国伝来の方位学「奇門遁甲(きもんとんこう)」を用いて、開運方法などをアドバイスしています。出張占いは、食事がてら気軽に占い体験できるのがマル。通常は下記所在地で占いをしています(10時~17時)。鑑定料は「手相・人相」30分4,000円~。そのほかの料金は、事前相談したうえでのみ発生。予約制。秘密厳守。不定休。P有。

●函館市西旭岡町2-14-6

☎090-6252-0896



Webサイト



ストレスからくる不調に特化したクリニックが開院

箱館本町ストレスケアクリニック



職場、家庭、学校、地域などで、人に気を使わずに疲れていませんか?

6月2日に開院した「箱館本町ストレスケアクリニック」は、人間関係のストレスによる心の不調に特化して診療を行っています。落ち着いた環境で、丁寧に話を聞いてもらえるのも特徴で、「診察では、出来る限り対話になるよう尽力しています」と三笠雅也院長。専門は、対話などを通じて、ストレスへの対処や症状の改善を目指す「心理療法」と、単に症状を分類するのではなく、なぜそのように感じるのかを総合的に考察する「精神病理学」。そのため、積極的に薬を使うのではなく、相談しながら治療方針を決めています。もちろん、薬を使用した方が良い状態の場合には使用を勧めており、重度の精神障害には専門医療機関を案内。人間関係に疲れている、言葉にできない不調を感じているなど、心の状態に不安を感じている人にとって、相談先のひとつになりそうです。10時~最終受付13時30分、15時~最終受付18時30分。月・木・日曜休診。完全予約制(Web受け付けのみ)。下記2次元コードから予約可。

●函館市本町7-24 M・D五稜郭ビル2階



Webサイト

青いほすと

公式 SNS フォロー大歓迎!!

Webサイトでも情報が見られます!

URL▶aopos.jp

水まわりのトラブルを任せて安心

小野寺住設

水漏れからトイレや排水管の詰まり、リフォームまで、水まわりの相談なら、美原交差点前にある「小野寺住設」へ! 同社は函館市、北斗市、七飯町の「排水設備指定工事店」と「水道局指定工事店」の許可を得ている創業100年の地元企業。長年の実績に基づいた知識と技術を持つ経験豊富なスタッフが、水漏れや水道凍結、詰まり、あふれなど、急なトラブルのときに迅速に、年中無休で対応してくれます。



「蛇口の水漏れ」(基本料金4,800円)、「パイプの詰まり」(同5,800円)、「トイレの詰まり」(同7,800円)など、料金も良心的な設定で、さらに9月末までは「青ば見た」で前述の基本料金が2,000円引き!

好評につき、給湯ボイラー、暖房ボイラーの無料点検キャンペーンも引き続き実施中です。見積もり無料。7時~19時。年中無休。
●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750

大切な住まいの耐久性を高めて美しく

中野塗装

「外壁にひび割れや欠けがある」「触ると色が付く」「汚れが目立ってきた」など、外壁の気になることは、一般家庭の塗装を行う同社に相談を! 1級塗装技能士の国家資格を持つ代表の原田信也さんが、長年の実績と技術力で、それぞれの建物に適切な塗料を使用し、耐久性と美しさを保つ施工を行います。「建物の寿命を延ばすためにも、外壁塗装は大切なメンテナンスです。函館市・北斗市周辺の塗装工事は、同社にお任せください」と原田さん。アフターフォローも可能な限り対応してもらえるので、施工後も安心です。ホームタンクや物置のみの塗装もお気軽にどうぞ。見積もり無料。問い合わせ・相談のときは「青いぼすと見た」のひと言を忘れずに!



●函館市上野町26-24
☎080-1899-5260

1人ひとりのニーズに柔軟に対応

フィットアップ



道南地域を中心に札幌市や旭川市でも、自宅や施設などを訪問し、1人ひとりに合わせたリハビリや運動指導を行う「自費型訪問リハビリ」を提供。「自費型訪問リハビリ」は、保険の範囲では制限があつてできないことをしっかりとカバー。移動の負担もなく、住み慣れた環境や日常生活の動作に合ったリハビリを受けられるので、日々の生活にすぐに役立つ点もメリット。痛みなどの悩みや身体の構造、要望などに合わせてオーダーメイドでリハビリを指導するのは、パーソナルトレーナーの国際資格を持つ、理学療法士の代表・森田拓也さん。森田さんは「今ある機能の維持、そして向上を目指したりリハビリで、利用者と家族の負担を軽減したい」と話します。「自立した生活を送りたい」「家族に負担をかけたくない」「保険の範囲ではリハビリが足りない」「介護予防の運動をしたい」など、ニーズに合わせて柔軟に対応しているので、まずは1度試してみてもいい。「初回体験」40分4,000円、「継続利用」40分8,000円(各交通費込み)。介護認定を受けていない人も利用可。介護施設やケアマネジャーからの依頼にも対応。Webサイトも要チェック! 「自費型サービス」も行っているの、詳しくは問い合わせを。
☎090-1644-5880

“電気温水器からエコ替え”応援キャンペーン

第一住宅設備

「昨今の電気代高騰で、多くの家庭が、電化機器を省電力のものに変更するよう迫られているのでは?」。そんな思いから、「少しでも電気代節約に協力したい」と、昨年大好評だったエコ替え応援キャンペーンの実施を決定! 電化機器のなかで、家庭の消費エネルギーの3割をも占める給湯器。電気料金を抑えるポイントはこの給湯に掛かる電気代を減らすこと。大気熱を利用し、お湯を沸かすエコキュートは、取り替えるだけで給湯に掛かる電気代が最大半分以上に抑えられるそう。今回は「パナソニックエコキュート」各種を、希望小売価格の50%引きで提供(商品のみ。工事費、配管部材などは、現在の設置状況・位置により別途見積もり)。さらに、現在使用中の電気温水器を50,000円で下取り! 通常の灯油ボイラーから灯油エコフィールボイラーへの取り替えキャンペーンも継続中。見積もり・点検無料。詳しくはWebサイトをチェック。8時~19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。
●函館市千代台町29-15
☎0120-222-592



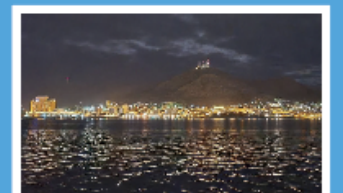
道南 盛り上げ隊

函館夜景の日

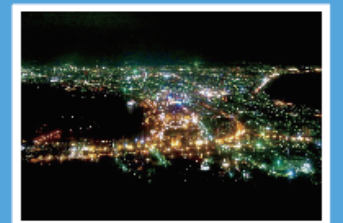
「近頃、夜景の日が取り上げられませんが」という投稿を目にし、そういえば最近、「函館夜景の日」って聞かなくなったな...と思いました。実は8月13日は「函館夜景の日」とされる日。夜景の「や(8)」と、13をトランプの「K(けい)」に見立てた語呂合わせから8月13日に制定されたと聞いたときは「なるほど!」と感動しました。運転免許を取得し、函館山のドライブや裏夜景を見に行ったという思い出がある人は多いはず。函館を代表する景色を、改めて眺めてみませんか。

写真投稿 ミニ

今回のテーマは、函館の夜景



中央埠頭からの夜景★函館山からの夜景も良いけど港から観るのも好き♡
投稿:健康マージャンビクシー



函館山からの夜景。それはまるで光の海。この街の宝といっても過言ではないと思う。闇に浮かぶ無数の灯り、海に映る揺らめきが、星屑のように光り輝き、「100万ドルの夜景」という呼び名にふさわしい。この街は両親が私にくれた最高の贈り物。著書『遠い星の残響』より抜粋
投稿:降谷さゆ 函館グルメ

あなたにとって函館の夜景は、どんな景色ですか。思い出の一枚や心に残るエピソードを、この機会に振り返ってみてはいかがでしょうか。

らせ

函館市内
8円~
函館市内
5円~
青いぼすと

楽器 特別買取祭り 貴金属

買取専門 函館ポールスター店
10:00~19:00 年中無休
☎0138-83-5381
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

函館駅西口発着 日帰りバスツアー

■最少催行15名 ■添乗員・バスガイドなし(同行可)

大沼プリンスホテル ランチビュッフェ 出発決定!
七飯果物狩り(入園料・一房お土産付)
きじひき高原展望台・北斗 直売店お買物
旅行代金9,580円 集合出発 9:00 帰着 17:00頃
食事 1昼付(サンデーランチビュッフェ) 出発日 9/13(日)

津軽海峡フェリー「大面丸」利用 出発日 10/25(日)
本場 大間でマクドを食す!! 海産物のお土産
旅行代金16,480円 集合出発 8:00 帰着 15:50頃
食事 1昼付(大間マクドセット) ※美原7:20 出発決定!

紅葉の雲石スカイラインを行く 出発日 11/3(火・祝)
熊石ひらたない荘 昼食・入浴料込み
銀之助 乙部店・道の駅 元和台&あつさぶ
旅行代金9,980円 集合出発 8:50 帰着 17:00頃
食事 1昼付(あわび釜飯・いか刺・小鉢・汁物)

出発決定 9/21(月曜)
募集 中 エスコンフィールド 北海道野球観戦送迎(バスのみ)

旅行企画・実施 北海道知事登録旅行業 第2-583 帯広市西1南26-1
つたいツーリスト ☎0155-24-2414
平日10時~12時/13時~16時30分 土曜10時~14時(日・祝休)
※契約成立後のお客様都合によるお取消は、弊社規定により申し受け
ます。詳しくは旅行条件書をご確認ください。利用バス:つたいバス
※イラストはイメージです。 ※掲載料金は大人お1人様税込

エフェクター まとめ売り キャンペーン

最大 **3000円UP**

2台から 買取金額UP

詳しくはお問い合わせください!

動作品が対象 1点1000円以上の査定金額が対象 他クーポン併用不可 8月31日まで対象

七重浜店 北海道公安委員会許可 第112010000号
北斗市七重浜7-13-3【年中無休】10:00~22:00 ☎0138-48-2611

4月30日 新規 OPEN

認知症対応型グループホーム
けあビジョンホーム函館

入居見学会

笑顔あふれる毎日を大切にしています

季節の行事や 外出も多数!!

プライバシーに配慮した個室

全個室エアコン完備!

見学会 実施期間 8月9日(日)~8月16日(日)
—— 見学無料送迎可能! ——

要予約

スタッフが丁寧に、ご案内いたします。どうぞ、お気軽にお問い合わせください。

要支援2以上の方、認知症の診断を受けた方が対象です。

けあビジョンホーム函館
函館市上野町37-26
TEL 0138-86-5822

電話受付時間 9時~17時

MAP Instagram

地域クラブ活動の日

地域のいろいろな活動に参加してみよう!

活動メニューはここからチェック!!

函館市ホームページ

問い合わせ 函館市教育委員会学校教育政策課 ☎0138-21-3523

ワンダフルワールド！
店主・上村佳樹の
一部の人にきっと
役立つホンやモノ

「お酒を飲めない人が、酒飲みの支払いを援助する」というシステムに、お酒の弱い私のキレ芸として楽しんで読んでください

ビールがおいしい季節です。お酒を楽しく飲むのは好きですが、職場の飲み会が苦手です。もっと言うところ、いう場当たり前のように行われる「割り勘」が好きじゃありません。

「お酒を飲めない人が、酒飲みの支払いを援助する」というシステムに、お酒の弱い私のキレ芸として楽しんで読んでください

「だ」としておくのが誰かにとって都合がよいのでしょうか。思い込みの激しい私が言うのですから、きつとまちがいがありません。私は会社という組織を抜けたので儀式的飲み会とは縁がなくなり、割り勘で今も苦しんでいる人のために、残りの人生を懸けて「割り勘に支払えるでアブリ」を開発したいと思っています。

家飲み大全
太田和彦 大和書房 858円

家飲みは自分と向き合う時間。家飲みから流儀、作法、道具、矜持までを指南。

SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201

なるほどトピックス 生活に役立つ情報盛りだくさん！

申し込みは2次元コードから
北ガスクッキングスクール

食材や栄養についても学ぶことができる「北ガスクッキングスクール」の人気料理教室「おいしく健康になろう」。

次回開講日は9月10日(木)。①10時～12時30分、②13時30分～16時の2回実施します。

メニューは①ご飯、②グラタン、③ポトフ、④キャベツと海藻のレモン醤油和え。そのほかデザートも1品作ります。受講料は1,800円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。

参加希望者は8月14日(金)までに下記2次元コードからの申し込みが必要(応募多数の場合は抽選)。締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

【会場】
北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ
●函館市万代町8-1

応募フォーム

暑い日の掃除はプロにお任せしませんか？
ピュアクリーンワークス

暑さで掃除が後回しになっていませんか？ そんなときは、プロの力を借りるのがおすすめです。

油が溶けやすい夏に行うのがおすすめの「換気扇分解清掃」を、オープン以来、大特価の13,000円で実施中(取り外し可能か要下見)。このほか、カビや水アカが気になる浴室を徹底清掃。鏡の頑固なウロコ汚れも落としてくれる「浴室まるごと清掃」は10,000円。ニオイの原因となる汚れをしっかりと清掃し、落ちにくい尿石も丁寧に除去する「トイレ清掃」は5,000円。また、一般家庭の清掃はもちろん、賃貸物件の退去後・入居前清掃、事務所や店舗の定期清掃にも幅広く対応しています。定期清掃では、柔軟な提案力で管理会社や事業者からの依頼も増えているそうです。浴室やフローリングなど汚れが気になる箇所と、部屋の全体写真をDMかLINEで送るオンライン下見対応。利用から6カ月以内に再依頼すると1,000円引きになる「リピート割」も実施中(「トイレ清掃」を除く)。予約・問い合わせはLINEまたは電話でお気軽に。

☎050-1001-0010

Webサイト LINE Instagram

会員数11万人突破記念キャンペーン実施中
新函館北斗結婚相談所

全国の結婚相談所をつなぐ大手ネットワーク「IBJ」に加盟する「新函館北斗結婚相談所」が、IBJの会員数11万人突破を記念したキャンペーンを実施中。8月16日(日)までに入手できるクーポンを利用すると、入会金が11,000円OFFになります(9月13日までの入会者が割引対象)。ひと昔前は「最後の砦」という印象もあった結婚相談所ですが、いまや20代・30代にとっては、婚活の有力な選択肢のひとつ。身元が確かな相手と出会える安心感に加え、結婚を前提とした効率的な出会いがかなう点が支持されています。近年は特に「タイパ(タイムパフォーマンス)」を重視する若い世代の利用が増え、婚活は自然な出会いを待つのではなく、より確実な方法へとシフトしています。同相談所では、地域に根ざしたきめ細かなサポートで、出会いから成婚までを後押し。35歳以下が対象のスペシャルプランも用意しています。この機会に、効率よく理想のパートナーと出会う一歩を踏み出してみても。完全予約制。問い合わせはWebのみ(右記2次元コードまたは「新函館北斗結婚相談所」で検索)。

IBJ 会員数11万名突破! キャンペーン

入会金 11,000円OFF (税込)

クーポン 7/18(土)～8/16(日)

※9/13日までの入会が対象

無料相談時に「キャンペーンを見た」とお伝えください

Webサイト

「お湯が出ない!」「水漏れした!」そんなとき…
水まわり本舗

給湯器やボイラーの突然の故障、蛇口の水漏れ、トイレの詰まり、排水の流れが悪いなど、水まわりのトラブルは早めの対応が肝心です。「水まわり本舗」は給湯器・ボイラーの交換・修理をはじめ、水まわり全般のトラブルに対応する地域密着型の専門店。エコキュート、エコフィール、石油ボイラーの交換・修理はもちろん、蛇口の水漏れや交換、トイレの詰まり、排水詰まりなど、暮らしに欠かせない水まわりの困りごとに迅速・丁寧に対応してくれます。「修理した方がいいのか、それとも交換がお得なのか」といった相談にも親身に応じてくれるので、初めての人でも安心して相談できます。エコキュートなど補助金の対象となる工事については、利用できる制度や申請方法も分かりやすく案内。1人ひとりの状況に合わせた提案を受けられるのが魅力です。水道局指定工事店として培ってきた確かな技術と豊富な経験を活かし、小さな修理から給湯器の交換、リフォームまで幅広く対応し、「困ったら、まず相談してみよう」と思える身近な存在として、地域の暮らしを支えています。見積もり無料。8時～18時。年中無休。

●函館市美原4-2-10
☎0120-57-0000

Webサイト

肉好き集まれ!!
肉フェス

開催日 8.15(土)・16(日)

時間 12:00～14:00/最終入店13:00
会場 海と灯 2F ビュッフェレストラン 月舟

料金 大人 ¥4,000 小学生 ¥2,500 幼児 無料 (大人おひとり様につき1名)

生ビール、ワイン(赤・白)、スパークリングワインが飲み放題!!

NEXT BUFFET 9月19日(土) 20日(日)

ご宿泊しなくてもご利用いただけます
Special Dinner Buffet 要事前予約

平日料金 大人 ¥6,000 → ¥5,000 小学生 ¥4,000 → ¥3,800 幼児 ¥3,000 → ¥1,800

※大人おひとり様につき、3歳以下1名無料

会場 2階 ビュッフェレストラン 月舟
開場 17:00～21:00(最終入店 19:30)

※料金にはサービス料・消費税が含まれています。※お車を運転のお客様は飲酒をご遠慮ください。※仕入れ状況により、食材・メニューが変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

函館湯の川温泉 海と灯/ヒューイットリゾート
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-9-20
☎042-0932 北海道函館市湯川町3-9-20
https://hewitt-resort.com/hakodate-yunokawa/ TEL 0138-57-5390

歌も話し声も、もっと好きになるボイトレ!
Common Village 教室

カラオケが上手になりたい
歌のレパートリーを増やしたい
高い声を出したい
話す声に自信がない etc.

マンツーマンレッスン 予約制 月1回 50分 5,500円

「青ぼ」見たで体験レッスン0円!

☎080-4048-0090
営業時間 10:00～21:00
函館市末広町9-9 カルチャーセンター臥牛館 3階
函館 コモンビレッジ

夏の 8/8(土)～8/23(日) 縁応援フェア

期間中は、特典のどちらかを選べます!

お迎え価格 スターターセット10点 相談可 or プレゼント

PETSHOP&SALON PU-PU-PU
☎0138-76-8581 函館市港町3-7-24
☎11:00～19:00 ㊟なし ㊟あり
登録番号/北海道第02240420号 動物取扱責任者の氏名/阿部純博

令和8年度 9/11(金) 函館大谷学園同窓会
～ 総会・懇親会のご案内～

時間 18:00～
会場 ホテル法華クラブ函館 所 函館市本町27-1

会費 7,000円(税込)

問い合わせ先 短期大学卒業生 TEL 0138-51-1786 高等学校卒業生 TEL 0138-52-1834

20歳～29歳の卒業生 3,000円(税込)
30歳～40歳の卒業生 4,000円(税込)
令和6・7年度の卒業生 無料

函館大谷学園同窓会事務局 TEL 0138-56-6766 函館市川原町6-10

お知らせ
6月か...
1万枚以上配布の場合 1枚3...
全エリア...
株式会社...

工場直売所に行こう! 久保田牧場 チーズ研究所 ミルクパーラー

駒ヶ岳を望む牧場仕込みの
こだわりのチーズとアイスクリーム

「ミルクロード」と呼ばれる大沼・軍川地区の酪農地帯にあり、牧場で搾った新鮮な牛乳を使ったナチュラルチーズをはじめ、アイスクリームやソフトクリームの製造・販売を行っている。人気のアイスクリームは高級アイスクリームにも用いられる「低オーバーラン製法」で仕上げることで、濃厚なコクとなめらかな口どけが楽しめる人気がある。着色料や香料などの添加物は使わず、素材本来のおいしさを大切にしているのも魅力。安全でおいしい牧草づくりのため、土づくりからこだわり、「北海道草地コンクール」で優秀賞を受賞した実績もあるそう。晴れた日には牧場から望む雄大な駒ヶ岳の景色とともに、のんびりとしたひとときを過ごせる。

チーズはカマンベールチーズ、ブルーチーズ、モッツアレラチーズの3種類。店舗前の自動販売機でも購入可能。

カマンベールチーズ
165g 1,404円

ブルーチーズ
100g 816円

モッツアレラチーズ
1個 724円
2個 1,188円



を使った「赤ワインレーズン」、石井農場のりんごを使った「アップル」など、道南の味覚のコラボレーパーも並ぶ。

SHOP DATA

10時～16時30分(自動販売機は6時～19時)。火曜休(祝日の場合翌日休)。P有。
●亀田郡七飯町軍川527-2
☎0138-86-5560



つちだ
土田が行く!

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く!

人生を彩る帽子づくり

帽子作家 山崎 希与 さん



山崎さんが帽子作りを本格的に始めたのは60歳のとき。子どもの頃から帽子が大好きで、作ってみたいという夢を叶えようと帽子作りの教室へ通い始め、6年半で100種類以上の帽子やコサージュ作りを学んだそうです。以前は場所を借りて販売していましたが、もっと気軽に帽子を見てもらいたいと七飯町鳴川の住宅街に「夢工房 ぼうしや」をオープン。店内には、ペレーやクロッシェ、ハンチングなど、1つひとつ丁寧に仕立てられた帽子が並びます。「いつでも立ち寄ってもらえるようになり、うれしいです」と笑顔で話してくれました。

9月12・13日に函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館)で開催されるクラフトイベントに出店予定だそう。年を重ねても、いつまでもおしゃれを楽しんでほしい。そんな思いが込められた帽子は、毎日のお出かけをもっと楽しくしてくれそうです。この機会に、お気に入りの帽子を探しに訪れてみてほしい!
●亀田郡七飯町鳴川1-11-6 ☎0138-64-3988(来店前に要電話)



Present

このマークが目印!



プレゼント

キューブシュー工房 提供

1,000円分利用券.....5名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと 8・7プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。



応募締切 8月17日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用することがあります。

おしゃべりで元気に!
チャレンジ
遅口ことば

日本語の「ん」には、じつは6種類の発音があります。基本的に鼻に響かせる音ですが、後ろに続く音によって微妙に発音が変わる不思議な語です。発音し分けられるかな?

[m] 両唇鼻音:「ば・ぱ・ま」行の前では、唇を閉じます。「散歩」「新聞」「さんま」

[n] 歯茎鼻音:「ざ・た・だ・な・ら」行の前では、舌先を歯ぐきにつけます。「銀座」「案内」「本棚」「ペンライト」

[ɲ] 硬口蓋鼻音:「ち」「にゃ・じゃ」行の前では、舌の前の方を上あごに近づけます。「ベンチ」「こんにやく」「忍者」

[ŋ] 軟口蓋鼻音:「か・が」の前では、舌の後ろを上あごの奥に近づけます。「天気」「まんが」

[N] 口蓋垂鼻音: 語末では、口の奥で響かせるように発音します。「本」「ごはん」

[~] 鼻母音:「あ・さ・は・や・わ」行の前では、鼻に響かせるように発音します。「恋愛」「本屋」「電話」

【お題】昨日の晩、散歩がてら銀座の本屋で漫画を買い、ベンチで読んだ

きのうのばん さんぽがてら ぎんざの ほんやで まんがをかい べんちでよんだ

協力:安澤 智子(フリーアナウンサー)/「朗読教室 語り庭」(北海道ハウスタウンプラザ:函館市亀田交流プラザ) 主宰。「道新文化センター 楽しい朗読」講師。



医療法人社団 函館おおむら整形外科病院

理事長・院長 大村 直久

診療時間 月～金 8:45～11:00・14:00～16:00
土曜日 8:45～10:30 土曜午後、日曜・祝日休診

函館市石川町125番地1 <http://www.ohmura.or.jp> TEL 0138-47-3300

- 整形外科
- 麻酔科(大村直久)
- ペインクリニック内科
- リハビリテーション科

道南診療案内

医療法人社団
東野内科消化器科
クリニック

院長 東野 清 胃カメラ・大腸カメラ随時受付いたします

函館市八幡町21-12 八幡小学校並び(NTT向かい) ☎0138-41-1818

診療時間	月～金曜日	9:00～12:00
	//	14:00～17:00
	土曜日	9:00～12:30
	日曜・祝日	休診

医療法人社団 たんだ泌尿器科

理事長/田崎 雅敬
顧問/丹田 勝敏

受付時間	月	火	水	木	金	土	休診
9:00～11:45	●	●	●	●	●	●	日・祝、第2・3土
13:30～16:45	●	/	●	/	●	/	CT予約不要 泌尿器科 (泌尿器・透析)

9 函館市宮前町30-17 ☎0138-45-7366



外壁・屋根
リフォーム専門店

壁面35坪 一般設計価格182万円のところ

施工代
足場代
コミコミ
安心価格
98万円～

分割払いOK 見積・相談無料

コルモロック
住宅スタイルに
適した高耐久外壁材
保証対応 劣化・穴あき10年

影光Ⅱ
光と影が織りなす
色彩豊かな外壁材
保証対応 劣化・穴あき10年

Remodeling House
リモデルハウス 株式会社ホーム住工
宅地建物取引業/北海道知事 裁許(2)第1221号 函館市美里4-2-20

☎0120-806-105
受付時間 9:00～20:00 (年中無休)

サンドラッグ 美里2丁目店 TEL.0138-34-7606 函館美里店 TEL.0138-45-6219 田家店 TEL.0138-44-7222 松蔭店 TEL.0138-52-7070 上磯店 TEL.0138-48-9388

クーポンを切り取ってレジまでお持ちください。

サンドラッグ お得なクーポン!

青いばすと限定

本日～2026年8月31日(月)まで

合計1,000円(税込)以上お会計で
好きな商品1つが10%OFF

2 492000 007987

特売品以外も使用可能です。
クーポンNO.(T) 798 一部除外品がございます。

2026年9月1日(火)～9月30日(水)まで

合計1,000円(税込)以上お会計で
好きな商品1つが10%OFF

2 492000 007987

特売品以外も使用可能です。
クーポンNO.(T) 798 一部除外品がございます。

編集後記

昨年ミニトマトを植えていた場所からいつの間にか芽が出ていました(思い起こせば去年もでした...)。ありがたいことにスクスク育って収穫しています。ミニトマトは生きる力に溢れています。紫蘇は苗を買って植えても収穫する前に枯れます。(まい)

急ぎたいときにかぎって起きてほしくないことが起き、余計なことに時間が取られるのはよくあること。予定が詰まっていたサクサクと仕事を進めなければ、と頑張っていたある日。ちょっと休憩♪とグミを食べたら歯の詰め物が取れ病院に行くことに…。(ヒ)

スキンヘッドにしている人の後頭部にある、肉と肉のシワで深い溝ができていて、しっかり毛が生えるので、皮膚をグッと持ち上げてバリカンで刈るっていう動画を見ました。当たり前だけど、そこも生えるんだと。みんな、苦労していますね。(ツチ)

普段クジ運とは無縁ですが、ミスチルのライブのために運を發揮できるのであれば本望。と思っている私は、ライブ後のロス中。抜け殻のような気持ちを盛り上げるため、セトリ通りに曲を聴き、歌い、車を走らせ、会社を通り越したのも、ロスのせいにしない。(B P)

足の負担を減らすため、総菜を作り置きしている。味噌汁も、タッパーに味噌、だしパックの中身、ミョウガやシソ、ネギやワカメなどを混ぜて冷凍保存。食べる時にお湯を注ぐだけ。お湯の代わりに冷たい豆乳で溶くとタンパク質も取れて、暑い日におすすめ。(ヤス)

発行/株式会社青いぼすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人 熊谷貴典
編集長 坂本麻衣
副編集長 平井由佳
編集 土田葉月
ライター 花輪志保里
ライター 安沢ともこ
営業 石井剛史
配布管理 小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2026年7月23日現在のものです。

次号予告 8月28日号 飲食特集「ピッツァ!」

青いぼすと 公式 SNS
フォロー大歓迎!!

Webサイトでは、紙面の閲覧ができます!!

URL ▶ aopos.jp

Information

各店舗の営業状況や催しは、天候など諸事情から中止や変更となる場合があります。

※1 函館市市民会館 ※2 函館アリーナ ※3 千代台公園陸上競技場 ※4 函館市亀田交流プラザ

三浦一馬五重奏団(キンテート) 函館公演

催し

国内外で活躍を続けるバンドネオン奏者・三浦一馬さん率いるキンテート(五重奏団)の函館初公演! ヴァイオリン・石田泰尚さん、コントラバス・高橋洋太さん、ギター・大坪純平さん、ピアノ・山田武彦さんら、現代音楽界を代表するアーティストが集結!



日時:8月16日(日) 13時開場 14時開演
会場:函館サーモン・まるなまホール(注1)
入場:全席指定6,500円 未就学児入場不可
【問い合わせ】函館サーモン・まるなまホール
☎0138-57-3111

第27回 ざいだんフェスティバル

催し

市民会館の裏側を見ることが出来るバックステージツアーや、アリーナでのスポーツ教室体験会、納涼縁日、キッチンカー、フリーマーケットなど内容盛りだくさん。はこだて国際科学祭の催し「青少年のための科学の祭典」「函館高専メカニズムフェスティバル」と同時開催。



日時:8月30日(日) 10時~15時
会場:函館サーモン・まるなまホール(注1)
函館サーモン・まるなまアリーナ(注2)
【問い合わせ】実行委員会 ☎0138-57-9739

グリーンパーク みんなであそぼ!

催し

競技場内の芝生を遊び場として開放。バランスボールやミニプール、カイトなどの遊具もあり。有料でヨーヨーすくいやくじ引きも楽しめる。参加は運動靴で(革靴、ヒールの高い靴不可)。小雨決行。



日時:8月16日(日) 10時~13時
会場:Hakodate Dock Sports Garden(注3)
入場:1人100円(保険加入代として・入場者全員)
【問い合わせ】
屋外スポーツ施設管理事務所
☎0138-57-1900

令和8年度 男女平等参画関係事業 無料法律相談会

催し

DV、セクハラ・パワハラ、離婚、財産分与、雇用など、さまざまな法律問題に関する相談に、函館弁護士会所属の伊藤詠子弁護士が応じる。相談者の性別は問わない。電話による事前予約制。



日時:9月28日(月) 13時30分~16時30分(1人30分)
会場:北海道ハウスタウンプラザ(注4)
予約:8月28日(金)~(先着6人)
【予約・問い合わせ】北海道女性協会
☎011-251-6329(日曜、祝日を除く9時~17時)

業務拡大につき/ 配布スタッフ大募集!



月2回配布のエリアが **毎週火・金曜日に配布**になります!
桔梗1~5丁目 桔梗町 西桔梗町 昭和町 赤川町 陣川1・2丁目
陣川町 東山町 石川町 神山町 戸倉町 上湯川町 など

青いぼすととの配布スタッフは/
サツドラでのお買い物が

いつでも 何回でも

5%OFF

※優待割引の利用にはサツドラ公式アプリとEZOCAカードが必要となります。
※アプリのダウンロードおよび利用にかかる通信費(パケット代)は配布スタッフ個人の負担となります。

● 配布物は家までお届け ● 配布エリアを選べる ● かけもちOK! ● シニア世代も活躍中!

配布スタッフ募集

自宅に届けられた『青いぼすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポストイング。家の近くで2~3時間でできる仕事です! **週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町エリア**があります。エリアは応相談!

契約形態 業務委託、個人法人問わず

報酬 お支払いは出来高制です



初心者も大歓迎!

メール、電話、下記応募フォームのいずれかで応募ください。



地区リーダー募集

毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります!

NEW 12月スタート!

桔梗町 西桔梗町 石川町 方面
新しく地区リーダーを募集します!

募集中

中島町 堀川町 的場町 時任町 方面
業務開始時期はご相談ください!

契約形態

業務委託

報酬 月4万円程度~

配達先の件数・配布物の数によって変動

メール、電話、下記応募フォームのいずれかで

応募ののち、履歴書を持参いただいて面接。



配布スタッフお仕事説明会

参加無料・事前申込制

仕事内容や働き方を詳しくご説明します!

8月18日(火) 15:30~

8月21日(金) 10:00~

会場 青いぼすとオフィス 送迎あり

所要時間 1時間程度

聞こえに不安がある方には要約筆記(文字通訳)や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。



配布スタッフ・地区リーダー募集
応募フォーム 24時間受付中! >>



株式会社青いぼすと

〒函館市桔梗町379-27

平日9時~17時

☎ 0138-84-1002

✉ taiki@aopos.jp

担当:小野



函館の海へ、 想いを還す。

お墓を継ぐ人がいない。子どもに負担をかけたくない。
今、海洋散骨という供養の形が選ばれています。

【函館沖】乗船不要の委託型プラン

海洋散骨 55,000円^{税込}～

※船を貸し切るチャーター散骨プランもございます。お問い合わせください

粉骨費用 別途33,000円(税込)

※海へ還るための準備として、ご遺骨を細かくする粉骨が必要になります

ご葬儀・納骨・墓じまいいつでもご相談ください

☎ 0120-323-099

24時間365日
対応いたします



▲あまねHP



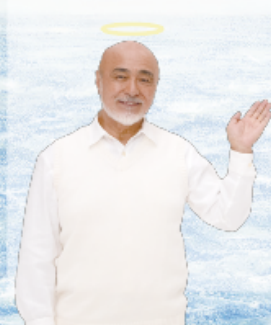
お葬式にも、生協の安心を。
コープの家族葬
ウィズハウス

ご葬儀から、その後の供養まで。

まず何をすればいいかわからない方へ
コープの家族葬 ウィズハウスでは、家族葬だけでなく、
納骨・墓じまい・海洋散骨まで、まとめてご相談いただけます。

近隣のウィズハウス式場で、お骨をお預かりできます。

- ウィズハウス七重浜
北斗市七重浜 8 丁目 4-38
- ウィズハウス海岸町
函館市海岸町 18-27
- ウィズハウス神山
函館市神山 2 丁目 1-5
- ウィズハウス花園
函館市花園町 27-2



89歳までお申し込み可能！



引受基準
緩和型

死亡保険

持病がある方でも 3つの告知で申し込める！

オリーブの死亡保険

保険金100万円コースの場合

男性
54歳

月々 **1,220** 円

女性
69歳

月々 **1,260** 円

※1 保険料は年齢・性別・保険金額(コース)により変わります。詳しくは資料をご請求のうえ、ご確認ください。
※責任開始日から6か月以内に支払事由が発生した場合、死亡保険金の支払額は50%に削減されます。

資料のご請求、お問い合わせはこちらから！ OL202211A-14-03



050-1869-9757

受付

10:00～20:00
定休日なし
※年末年始などを除く

【引受少額短期保険会社】

登録番号：関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリーブ少額短期保険株式会社
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Iビル

●「オリーブの死亡保険」は少額短期保険業者「オリーブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書をご覧ください。●この商品は持病がある方、入院経験がある方が加入しやすい。告知いただく項目を限定し、引受基準を緩和した商品です。このため、オリーブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。●オリーブ少額短期保険の他の死亡保険にお申し込みいただけるより詳細な告知をいただくことで、保険料が割増しされていないオリーブ少額短期保険の他の商品に契約いただける場合があります。●オリーブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報をお客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品・サービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご確認ください。※1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、5歳刻み(90歳以降は1歳刻み)で保険料は上昇していきます。



参加
無料!

宿泊税を活用した
特別なモニターツアー

みなみ北海道～檜山プラスワン モニターツアー

参加者
募集中

檜山地域の歴史や文化、自然、食の魅力を体感。その様子や魅力をSNSで発信し、ご意見・ご感想をお寄せいただける参加者を募集します。お得に地域の魅力を満喫しながら、一緒にその魅力を発信してみませんか。

日帰り2コース

南檜山エリア

8/30(日)

“歴史浪漫と伝統芸能紀行～中世の城跡・江差追分・シラフラの絶景を巡る旅～”

中世の歴史を伝える上ノ国や厚沢部の文化財を巡り、地元食材の本格中華ランチに舌鼓。さらに本場の「江差追分」を実演と直接指導で深く体感し、大自然が生んだ乙部の絶景「シラフラ」に癒やされる、南檜山の歴史・食・文化・自然を五感で満ちた日帰り旅です。

北檜山エリア

9/11(金)

“ピリカの旧石器からダム、奇岩までを駆け抜ける北檜山マニアック日帰りツアー”

2万年前のロマンに触れる「ピリカ旧石器文化館」、圧巻のスケールを誇る現代の「美利河ダム」、そして日本海にそびえ立つせたの「三本杉岩」まで、北檜山エリアの一品品スポットを1日で駆け抜ける知的な探訪旅を堪能します。

宿泊2コース

南檜山エリア

9/4(金)～5(土)

“江差の日本遺産ウォークと奥尻ブルーの海!大自然と復興を体感する1泊2日”

江差での歴史ウォークから始まり、奥尻島では復興を学ぶ津波館視察へ。さらに極上の海鮮寿司、ナイトツアー、透明度抜群の海でのSUP体験、源泉かけ流し温泉など、地域の歴史と離島の大自然を丸ごと体感できるツアーです。

北檜山エリア

9/18(金)～19(土)

“道南・超古代ロマンと清流アドベンチャー!自然と歴史を遊び尽くす1泊2日”

縄文・旧石器の遺跡巡りや清流アクティビティ、旧瀬棚線の遺構に奇岩絶景、温泉、BBQまで!道南の大自然とディープな歴史を丸ごと体感し、心と体をアクティブに動かす1泊2日の旅です。

お申し込みはこちら



募集締め切り

日帰りコース
各実施日の1週間前

宿泊コース
各実施日の10日前

企画主催

檜山振興局

旅行企画実施

名鉄観光サービス株式会社 函館支店

【営業時間：平日 9:30～12:00 / 13:00～17:00】

TEL / 0138-44-1234

Mail / hiyama-monitor@mwt.co.jp