

青いほすと

vol.835 2026年9月11日発行号

大型連休の過ごし方 遠出しないでおとしちゃう?

駄菓子パーティしちゃう?



駄菓子の魅力を再発見してみても。あなたならどの駄菓子を選びますか? 9時～18時30分(10月～3月は10時～18時)。火曜、他月1回月曜休。P無。

●函館市松風町10-5 ☎0138-85-8621

だがし屋 ささき商店

100円玉を握りしめて駄菓子屋さんに通っていたあの頃にタイムスリップ! 決めた予算からオーバーしないように、あれこれ悩みながら選ぶのもよし。大人になった今だからこそ、思いっきり大人買いするのもよし。ひとりで懐かしさに浸るのもいいけれど、家族や友人と一緒に「懐かしい!」「これ好きだった!」と会話が弾みそう。大人になった今だからこそ楽しめる

二度寝しちゃう?

羽毛ふとん専門店 タジマ寝具

快適な眠りのためのアイテムを選ぶなら、同店がおすすめ。ガーゼと脱脂綿で作られている「パシマキルトケット」は、ふんわり柔らかで、洗うほどに心地良い肌触り。このキルトケットの「超便利サイズ(120cm×180cm)」「(3色各6,150円)は、持ち運んで使えるサイズなので、二度寝やちょい寝の相棒に最適。綿100%ダブルガーゼ素材のパジャマ「こころくるむ」(16色各14,800円)は、楽に眠れるゆったりとしたデザインで、着心地は軽くてふんわり。通気性、吸水性も抜群。10時～18時。日曜、祝日休。P有。



●函館市柏木町2-25 ☎0120-846-843

マンガ一気読みしちゃう?

萬屋 七重浜店

気になっていた漫画をまとめて読むなら、懐かしい名作から話題作まで幅広い中古本がそろった同店へ! なかでも注目は、気になっていた作品を一気に手に入れられる1巻から最終巻までのセット販売。ドラマ化や映画化で「原作を読みたい!」と思った作品をお得にまとめて買いできるのは、中古本ならではの魅力です。同店では、お菓子やお酒も販売しているので、お気に入りの漫画を手に入れたら、おやつと飲み物を用意して、おうちでじっくり漫画三昧。連休ならではのぜいたくな過ごし方を楽しんでみては? 10時～22時。無休。P有。



●北斗市七重浜7-13-3 ☎0138-48-2611

ステーキ焼いちゃう?

お肉のつしま

休日は家でステーキを焼いて、いつもよりちょっと贅沢に過ごすのもおすすめ。せっかくなら、お肉選びにもこだわって。「お肉のつしま」は、木古内町で生産されているはこだて和牛など、一頭買いした牛や豚の生肉をオーダーカットで提供。ステーキ用には赤身、サーロイン、ヒレなどがそろい、好みや予算に合わせて選べます(100g980円～)。同店のお肉は塩・こしょうでシンプルに味わうのがおすすめ。添加物を使っていない自家製のベーコンやウインナーもぜひ一緒に味わってみて。10時～19時。水曜休。P有。

●函館市田家町12-13 ☎0138-45-1763



ほっとしちゃう?

丸山園茶舗 湯の川店

主要産地から良品のお茶を厳選し、それぞれの特性を活かしながら、オリジナルブレンドのお茶を提供。煎茶、玉露、ほうじ茶、玄米茶、紅茶など、さまざまなお茶を取りそろえるほか、茶器もそろっている。ほっとひと息の時間には、葉が柔らかい時期に作られた1,700円台の煎茶がおすすめ。まずは、少量の水で淹れたお茶から味わうと、お湯のときは異なる風味も楽しめるそう。好みに合うお茶のアドバイスや試飲可。玉露のシロップを使った「お茶のかき氷」(650円、ミルク入り+50円)は、店内でも味わえる。10時～18時。不定休。P無。



●函館市湯川町2-27-29 ☎0138-57-3791

シャミーファー
Chamoisfur un jour in bag
ブランドバッグ & シューズ
函館市美原1-3-1 グランディール イチイ 1F
☎10:30~18:00 ☎0138-76-0518

おしゃれも、健康も、秋の楽しみも。

ジュエリー & 健康展 グランディール イチイ 1F シャミーファー 9月15日(火)~17日(木)

ジュエリー

宝田明 Collection
親から子
子から孫へ
100年ジュエリー

Royal Collection
Pink Diamond Collection

健康

カリスマ整体師がやってくる!
無料整体体験会
ゆるふわ整体を無料で体験。
肩・腰・膝など、身体のお悩みについてお気軽にご相談ください。

気軽に健康相談OK!

Dakota Fair 2026
Autumn & Winter
9月15日(火)~30日(水)

期間中5千円以上お買い上げの方に
超吸水速乾ヘアドライタオル
1つプレゼント!
※なくなり次第終了となります

先着200名様

※数に限りがございますので、品切れの際はご了承ください

ぬくもりを感じる素材や深みのあるカラーレザーなど、季節の装いに映えるアイテムが充実。秋冬の日常をやさしく彩るラインナップをお届けします。ぜひお立ち寄りください。

ウィッグ & 婦人服大バーゲン グランディール イチイ 地下特設会場 9月15日(火)~19日(土)

5日間限り! ウィッグ試着販売会
今流行のおしゃれウィッグをお手頃な価格で販売いたします。

Before After
ほしいところに
ちょっとだけプラス

- ・ボリュームアップ
- ・白髪かくし
- ・抜け毛
- ・つむじかくし

医療向けウィッグ、メンズウィッグもごさいます。

婦人服大バーゲン!!
これから着たい秋冬服をお買い得に!

飲み比べしちゃう？



●函館市末広町17-15 ☎0138-86-9217

Endeavour To Go二十間坂

二十間坂に佇む自家製クラフトビールの量り売り専門店。100mlから購入できるので、飲み比べにも最適！ 提供している6種類のビールは、乙部町の名水で醸造された定番商品と期間限定商品。種類は時期などによって異なるので、新しい味との出会いも楽しめる。価格は100mlで198円〜。ビールを入れる容器は、ペットボトル(110円)、または保冷炭酸対応の飲料ボトルやペットボトルなどを持参。定番のクラフト瓶ビールも販売中(770円〜)。11時30分〜LO19時。水・木曜休。P無。

泡風呂入っちゃう？



●函館市高松町332-10 ☎0138-57-7027

雑貨屋シーズン

海に見える高台に建つこの店には、バスタイムを演出するバブルバス入浴剤が充実。シャンパンボトルのような容器と、フローラルムスクの香りで優雅な気分になれる「シャノワバブルバス&ボディウォッシュ」(1,650円)。トロピカルパインの香りの「プチパーティータイムバブルバス」(385円)は、かわいいミニサイズのボトル型。ほかに、花を散らしたようなお風呂も楽しめる「フラワーバスコンフェッティ」(3種類各308円)や、シャボン玉もできる「バスシャボン」(550円)などもそろ。10時〜17時。月・木曜休。P有。

レトロゲームやっちゃう？

ブルーコンピューター

最新のゲーム機に、懐かしのゲームソフトをダウンロードして遊べる時代ですが、少し粗い画質や独特のコントローラの感触など、レトロゲーム機ならではの魅力も味わいたいところ。パソコン専門店の同店では、レトロゲーム機とソフトの販売もしています。動作確認はもちろん、手入れ・修理もしっかり行われているので、整備された状態が良好なものを安価でそろえることができます。昔やりこんだもの、気になっていたけど手に入らなかったものなど、時間を忘れてプレイしませんか。11時〜19時。無休。P有。



ひとり鉄板しちゃう？

スイートデコレーション函館上磯店



●北斗市七重浜7-14-1 ☎0138-49-9555

好きな食材を鉄板で焼きながら食べるだけで、いつもの食事がちょっとしたイベントに！ 同店でも、取り扱い開始から10年以上にわたり愛され続けているBRUNO(ブルーノ)のホットプレートなら、コンパクトなサイズながら、ふた付きで、細かな火力調整ができるなど使い勝手も◎。使い終わった後も食卓に飾っておきたくなる、インテリア性の高いデザインも魅力です。さらに、別売りのプレートに交換すれば、たこ焼きや焼き物だけじゃなく、鍋なども楽しめたりと一年中活躍してくれます。10時〜20時。無休。P有。

丸ごと入っちゃう？

函館おたふく堂

ホールケーキを、ひとりで丸ごと食べてみたい。そんなちょっぴり贅沢な願いを叶えてくれるのが「豆乳しふおん ミニデコレーション」(1,780円)。通常より少し小さめの型で焼いたシフォンケーキの上に、口当たりの軽いクリームとイチゴ、キウイ、オレンジなどのフルーツをトッピング。看板商品の「豆乳函館しふおん」と同じ生地は、ふんわり軽やかで、真ん中の空洞にもクリームがたっぷり。2〜3人で楽しめるサイズですが、休日くらい、丸ごと独り占めしてみても？ 10時〜19時。火曜休。P有。



●函館市中道1-22-5 ☎0138-32-2300

豆から始めちゃう？

+Q COFFEE(プラスキュー コーヒー)



●函館市富岡町3-41-5 [Instagram]@plusqcoffee

この連休は、挽きたてのコーヒーを味わいませんか。豆を挽いて淹れるひと手間で、いつものコーヒーも香り豊かに！ 10月で3周年を迎える同店では、中煎りから深煎りまで、15種類の自家焙煎コーヒーを販売。100g700円〜と手頃なので、気になる豆をいくつか選んで飲み比べるのもマル。店舗前にはコーヒーの自動販売機もあり、営業時間外の購入も可能。ドリップコーヒーのテイクアウトは1杯500円〜。水・土曜11時〜23時、日曜・祝日11時〜22時、火・木・金曜17時〜23時。月曜休(祝日の場合は翌火曜休)。P有。

セミナースケジュール

10.16(金) 13:30〜15:30

10.17(土) 11:30〜12:30
13:00〜15:00

会場 函館コミュニティプラザ Gスクエア
(函館市本町24番1号 シェスタハコダテ4階)

参加無料 先着順・要予約

講座内容はこちら

- ☑ iDeCo、新NISAの基礎知識
- ☑ 金利のくみ(単利・複利)
- ☑ 確定拠出年金の活用方法
- ☑ 分散投資・外貨投資の有効性
- ☑ とにかく生命保険を安くしたい
- ☑ 初心者向け資産運用方法
- ☑ 生命保険を活用して税制優遇を受ける
- ☑ 投資信託の考え方

土日がお仕事の方も、午前中やお買い物帰りなど、ご都合に合わせてご参加いただけます！

お金のプロが事例も交えてわかりやすく解説！

初心者のための

マネー講座

参加者特典

スイーツプレゼント!!

電話もしくはメールでお申込みください。(先着順/要予約)

【主催・受付事務局】マネースタディプラス事務局(株式会社コンサルトジャパン/ライフマイスター株式会社)

TEL 090-3899-7754

メール 136@kir.jp

申込・問合せ先 株式会社コンサルトジャパン/ライフマイスター株式会社
函館市若松町6-7 ステーションプラザ函館302

お申込みの際に頂きました個人情報の取扱いにつきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

さらに！具体的に相談したい方は

無料個別相談会
随時開催中!(要予約)

申し込みフォーム

月見

日本の秋に、

※日本の秋に月見ハンバーグは10月6日までの販売となります。

期間限定

ベーコン、マッシュポテトにオランダソース。卵黄とマイルドなハーモニー。

ベーコンエッグベネバグディッシュ

期間限定

オリジナルてりやきソースの甘辛い味わいに卵黄とたまごサラダが相性抜群。

てりたまマヨバーグディッシュ

期間限定

ポテトとよく合うオリジナルてりやきソースとマヨネーズ。卵黄とたまごサラダを混ぜてどうぞ。

てりたまマヨポテト

ハンバーグレストラン びくりドンキー

有効期限 2026年9月30日まで

函館石川店 8:00~0:00
函館市石川町175-4 ☎0138-34-3985

函館海岸通り店 8:00~0:00
函館市日乃出町25-11 ☎0138-33-2474

神山店 8:00~0:00
函館市神山1-10-14 ☎0138-33-2471

函館石川店・函館海岸通り店・神山店 限定

ご飲食代 10%OFF券

■QRコード付き10%割引券はアプリ内、紙クーポンのみ、1回の会計で1枚しかご利用いただけません。その他のびくりドンキー公式アプリ・ポイントの併用はできません。それ以外の加盟店・専売店を利用する場合は、事前に加盟店にある注意事項に沿ってください。■このクーポンは加盟店の店舗でのみご利用いただけます。■「宅配食品」(Uber Eats、出前館 等)・テイクアウト商品の「ネット決済」にはご利用いただけません。■このクーポンは有効期限内であれば、何度でもご利用いただけます。

■本券は1組1回につき1枚ご利用いただけます。

■お会計の際「クーポンあり」を選択し、左記QRをカメラで読み取ってください。

学ぶ

水の特性を活かしたエクササイズ

イトマンスイミングスクール函館校

運動不足解消や、筋力の低下を防ぎたいなら、「アクアエクササイズクラス」がおすすめ。現在50～80代が参加しているこのクラスでは、リズムに合わせて体を動かしたり、ボールなどを使ってゲーム感覚で楽しくエクササイズ。動作と言葉が一致しない運動も取り入れているので、脳への良い刺激にもなりそう。レッスンは月・金曜の12時10分～13時10分。料金は月額6,600円(回数制限なし)。無料体験あり(要予約)。受付10時30分～18時、土曜9時30分～16時、日曜9時～11時30分。毎月29～31日、祝日休。P有。



●函館市富岡町3-22-5
☎0138-45-3831

おやつ

ほっとひと息のお供に

いなふね菓子舗

1966年創業の老舗和菓子店。洋酒を使わず、素材の持ち味を活かして仕上げたマフィンが、幅広い層に人気。100%国産のよもぎをたっぷりと使った「よもぎまふいん」と、甘さ控えめでチョコチップがおいしいアクセントの「ココアマふいん」(各259円)があります。ほかに、沖縄産の黒糖を使った「黒むしパン」、昔ながらのやさしい味わい「白むしパン」、「べこもち」「草べこ」(各194円)など、ほっとひと息のお供にしたいお菓子が充実。9時～18時。日曜休。P無。



●函館市花園町37-34 ☎0138-51-5313



1,000円分利用券を5名様に

応募方法は P6

お食事処 あきた屋

6月にリニューアルし、さらにパワーアップした同店に注目! 温泉施設内にありながら、食事だけでも利用できるのが喜ばれています。ランチタイム(11時30分～14時)は、ラーメン、そば、うどんをはじめ、しっかり食べたい日にうれしい定食メニューも充実しています。ディナータイム(16時30分～20時)には、種類や定食に加えて、お寿司や居酒屋メニューが登場します。家族での食事はもちろん、仕事帰りにもぴったりです。営業時間内はテイクアウトにも対応しており、お弁当の宅配も相談。事前予約で宴会やオードブルの注文にも対応しています。カウンターでのソフトクリームやドリンクなどの販売は9時～20時。無休。P有。



●北斗市東前85-5
東前温泉しんの湯内
☎0138-68-8330

HEAD LINE -ヘッドライン-

電気代や給湯費を、設備から見直してみませんか?

小野寺機器

電気代や給湯費を見直したいとき、頼りになるのが「小野寺機器」。エコキュートや電気温水器、エアコン、暖房機器、LED照明などの販売から取付、修理まで、住まいの電化

電気に関する困りごと・相談を無料で承ります

展示会「電気 省エネ相談会」

9月13日(日) 10:00～16:00

Panasonic 函館ショールーム

函館市桔梗3丁目34-16

相談無料・お見積無料です

ほくでん省エネ推進協力店

エコキュート・電気温水器・エアコン・暖房・LED・電気工事

に幅広く対応しています。電気温水器やボイラーの交換、蓄熱暖房機からエアコン暖房への切り替えは、毎月の電気代を抑えるきっかけになるそう。同社では電気工事の有資格者6人が在籍し、家族構成や使用状況、既存の設備などを確認したうえで、暮らしに合った機種や工事内容を提案。エコキュートについては、機種選びだけでなく、電気料金プランや利用できる補助金制度についても案内してくれます。「どれを選んでいいのかわからない」という場合でも、丁寧に対応してくれるので安心。LED照明への切り替えや分電盤・ブレーカーの交換、コンセントの増設、アンテナやテレビの映りに関する相談、換気扇・照明器具の交換など、小規模な工事にも対応。見積もり・相談は無料なので、設備の交換や電気代の見直しを考えているなら、1度相談してみてもいいでしょう。

●函館市花園町28-3

☎0120-330-660



Webサイト

年に1度の感謝祭「スーパーセール」

おそうじ本舗 函館昭和店

普段の掃除から分解クリーニングなどの専門的なクリーニングまで、要望に合わせてプロの掃除を提供する同店では、9月1日(火)から10日31日(土)まで、年に1度の感謝祭「スーパーセール」を実施します。期間中は、対象のハウスクリーニングが、1カ所につき最大2,200円引きとお得。対象メニューとスーパーセールの料金は「浴室クリーニング」「キッチンクリーニング」「換気扇クリーニング」(各18,700円)、「縦型洗濯機クリーニング」(11,550円、完全分解洗浄込み20,900円)、「ドラム式洗濯機クリーニング」(18,150円、完全分解洗浄込み36,300円)、「壁掛けエアコンクリーニング」(13,200円、お掃除機能付き23,100円)。エアコンクリーニングは、複数台まとめて依頼すると、1台につき2,200円引きの「まとめ割」も適用されるので、よりお得に利用できます。普段の掃除では落ちない汚れや内部の洗浄など、気になっていた場所をきれいにするなら、この機会をお見逃しなく! 見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。クレジットカード、電子マネー利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。詳しくは気軽に問い合わせを。電話受付8時30分～19時30分。無休。



●函館市昭和2-33-3

☎0120-910-362

秋のわんにゃんフェア

9/12(土)
～9/27(日)

特典をどちらか選べます!
お迎え価格 スターターセット10点
相談可 or プレゼント



petshop & salon
PU-PU-PU-

函館市港町3-7-24 ☎ 11:00～19:00(年中無休)
☎0138-76-8581 駐車場あり
登録番号/北海道第02240420号 動物取扱責任者の氏名/ 阿部 晴希

NEWS!! 2026年10月
函館市石川町に新店舗OPEN
ペットホテルも併設!
詳細はInstagramでお知らせ!

スタッフ募集中!
●港町店 トリマー
●石川町店 オープニングスタッフ
詳細はお電話またはDMにて問合せ

Instagramで
最新情報を更新中!



くもん書写の先生になりませんか?

教室開設説明会のご案内

充実の指導者育成プログラム他、教室開設後も担当者がサポート!



全国に約3,700教室を展開し、
「ペン習字」「かきかた」
「筆ペン」「毛筆」の
4教科を指導しています。

週一回からはじめる、新しい私

地域別
説明会会場
【時間】10:30～12:30

9月25日(金)

ホテルリソル函館
函館市若松町6-3
(JR函館駅徒歩約3分)

9月26日(土)

函館コミュニティプラザ
Gスクエア
函館市本町24-1 シェスタ ハコダテ4階
(函館市電五稜郭公園前約1分)

説明会の申込方法は
こちら



公文の書写を体験してみませんか?
9月 無料体験受付中

学習期間 9月7日(月)～9月30日(水)

ペン習字 筆ペン 詳しくはWEBで!

かきかた 毛筆

※上期間中、学習日に1回の学習を
最大3回まで体験できます。



KUMON

くもん書写の先生



0120-410-297

【受付時間】
10:00～17:00(土日・祝日除く)

公文エルアイエル 札幌出張所
札幌市北区北7条西4丁目5-1 伊藤110ビル3階

「お湯が出ない!」「水漏れした!」そんなとき… 水まわり本舗

給湯器やボイラーの突然の故障、蛇口の水漏れ、トイレの詰まり、排水の流れが悪いなど、水まわりのトラブルは早めの対応が肝心です。「水まわり本舗」は給湯器・ボイラーの交換・修理をはじめ、水まわり全般のトラブルに対応する地域密着型の専門店。エコキュート、エコフィール、石油ボイラーの交換・修理はもちろん、蛇口の水漏れや交換、トイレの詰まり、排水詰まりなど、暮らしに欠かせない水まわりの困りごとに迅速・丁寧に対応してくれます。「修理した方がいいのか、それとも交換がお得なのか」といった相談にも親身に応じてくれるので、初めての人でも安心して相談できます。エコキュートなど補助金の対象となる工事については、利用できる制度や申請方法も分かりやすく案内。1人ひとりの状況に合わせた提案を受けられるのが魅力です。水道局指定工事店として培ってきた確かな技術と豊富な経験を活かし、小さな修理から給湯器の交換、リフォームまで幅広く対応し、「困ったら、まず相談してみよう」と思える身近な存在として、地域の暮らしを支えています。見積もり無料。8時～18時。年中無休。

●函館市美原4-2-10
☎0120-57-0000



Webサイト

玄関から家の中まで、気になる汚れをスッキリ! ピュアクリーンワークス

毎日家族が出入りする玄関は、汚れやすい場所のひとつ。外出時に靴底に付着した泥や砂が落ちて、雨や雪の日に靴や傘から落ちた水と混ざり、泥水となってタイルの凹凸に入り込んだまま乾いて固まったりタイルが黒ずんだりします。また、濡れた靴や傘から落ちた水分が残ると、湿気がこもり、カビなどが発生しやすくなります。そんな泥汚れや、黒ずみ・カビもスッキリ落としてくれる「玄関床清掃(内外両方)」は7,000円。頑固な汚れがあるときは、オプションの「外構高圧洗浄(+4,000円)」を合わせるのがおすすめです。このほか、「レンジフード(換気扇分解)」(13,000円)をはじめ、浴室や洗面台、トイレ、キッチン、窓など、家のさまざまな場所の清掃にも対応。自分ではなかなか落とせない汚れや、気になる場所はプロにお任せしませんか。写真を送るLINE見積もり対応。利用から6カ月以内に再依頼すると1,000円引きになる「リピート割」も実施中(「トイレ清掃」を除く)。予約・問い合わせはLINEまたは電話でお気軽に。

☎050-1001-0010



Webサイト

LINE

Instagram

申し込みは2次元コードから 北ガスクッキングスクール

食材や栄養についても学ぶことができる「北ガスクッキングスクール」の人気料理教室「おいしく健康になりましょう」。

次回開講日は10月21日(水)。①10時～12時30分、②13時30分～16時の2回実施します。

メニューは①ご飯、②生

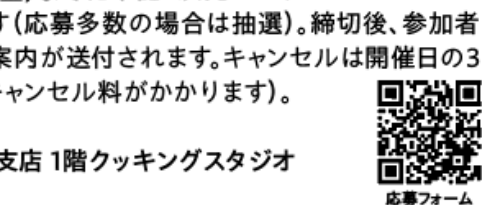
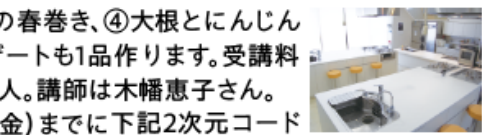
鮭のクリーム煮、③きのこの春巻き、④大根とにんじんの甘酢和え。そのほかデザートも1品作ります。受講料は1,800円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。

参加希望者は9月18日(金)までに下記2次元コードからの申し込みが必要です(応募多数の場合は抽選)。締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。キャンセルは開催日の3日前まで(3日を過ぎるとキャンセル料がかかります)。

【会場】

北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ

●函館市万代町8-1



応募フォーム

利用者と家族のために

道南地域を中心に札幌市や旭川市でも、自宅や施設などを訪問し、1人ひとりに合わせたリハビリや運動の指導をする「自費型訪問リハビリ」を提供。

保険の範囲では制限があってできないことをカバーできる「自費型訪問リハビリ」は、移動の負担がなく、住み慣れた環境で日常生活の動作に合ったリハビリを受けられるので、日々の生活にすぐに役立てることができます。痛みなどの悩みや身体の構造、要望などに合わせてオーダーメイドでリハビリを指導するのは、パーソナルトレーナーの国際資格を持つ、理学療法士の代表・森田拓也さん。利用者の目的は「1日でも長く自立した生活を送りたい」「保険の範囲ではリハビリが足りない」「旅行に行きたい」など1人ひとり異なりますが、ニーズに合わせて柔軟に対応できるのも自費型リハビリのメリット。

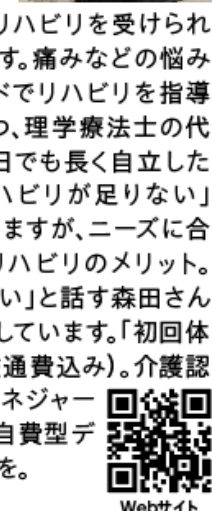
「利用される方はもちろん、家族の負担も軽減したい」と話す森田さんは、今ある機能の維持、そして向上を目指して指導しています。「初回体験」40分4,000円、「継続利用」40分8,000円(各交通費込み)。介護認定を受けていない人も利用可。介護施設やケアマネジャーからの依頼にも対応。Webサイトも要チェック!「自費型デイサービス」も行っているため、詳しくは問い合わせを。

☎090-1644-5880



表・森田拓也さん。利用者の目的は「1日でも長く自立した生活を送りたい」「保険の範囲ではリハビリが足りない」「旅行に行きたい」など1人ひとり異なりますが、ニーズに合わせて柔軟に対応できるのも自費型リハビリのメリット。

フィットアップ



Webサイト

道南 盛り上げ隊

9月15日発売!!

湯巡りバスポート

温泉巡りをもっと楽しくなる「湯巡りバスポート2026-2027」が9月15日に発売。株式会社マジソン(函館市五稜郭町)が2018年から発行しているもので、掲載施設で提示すると入浴料金が無料や半額になるなど、さまざまな特典が受けられます。今年も道南版のほか、道央版、道東・道北版のラインナップ。特典の有効期限が最長2027年8月31日までということもあり、今年も内容に期待が高まります。書店、コンビニエンスストア、公式サイト、Yahoo!ショッピングから購入可能。1冊1,100円。

公式サイトはこちら➡



「湯巡りバスポート2026-2027」の発売を記念して「道南版」を20名様にプレゼント! プレゼントは青いばすとオフィスで引き換え。

ハガキ応募方法および送付先

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記して応募

〒041-0801 函館市桔梗町379-27

株式会社青いばすと 湯巡りバスポート係

Web 応募 右の2次元コードから応募

締切 9月24日(木)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。※いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で新聞作り等に使用する場合があります。

敷金・礼金・仲介料無料
保証人不要

アパート名:サクセス

中道1丁目 中道2丁目
柏木 上野 神山3丁目
大町 湯浜 亀田港

入居率9割以上。満室であるなど、ご希望に添えない際はご容赦ください。自社物件のみの取り扱いです。

アトム不動産
☎080-9005-2103 (担当/佐藤)

エアコン、Wi-Fi付き!
リフォーム済
生活保護受給者相談可!
国籍を問わず入居可!

家賃1ヶ月分無料

3.6~4.6万円 2-3DK

PR 都市ガス物件/全室洋室

ヴィラナリー函館 函館市美原4丁目15

敷金0円 礼金1ヵ月分 駐車場空きあり

共益費3,800円 ※保証会社・火災保険必須 ※現状優先

(株)ベントハウス 函館営業所
☎070-3160-0169 (担当/こさけ)
LINEで簡単に問い合わせ!

貸付 借付

購入も売却も
納得できる形で
サポート。

入居者募集、
家賃管理など
をサポート。

希望条件に合う
お部屋探しを
サポート。

収益物件や、
テナントなども
サポート。

函館新道店 TEL/0138-84-1145
函館市桔梗町379-27 営業時間/9:00~17:30

北海道知事 渡島(4)第1102号
マークリテール株式会社 定休日/水曜日
※ビタットハウスの加盟店は独立企業であり、各店舗の責任のもと運営をしております。

おかげさまで
16周年

外壁・屋根
リフォーム専門店

壁面35坪 一般設計価格182万円のところ

施工代
足場代
コミコミ
安心価格

98万円~

分割払いOK 見積・相談無料

コルモロック
住宅スタイルに
適した格調高い外壁材

全5色

影光II
光と影が織りなす
色彩豊かな外壁材

全6色

Re: modeling House
リモデリングハウス

株式会社ホーム住工

0120-806-105
受付時間 9:00~20:00 (年中無休)

EDOX
Master Ship
Grand Seiko
Master Ship
CAMPANOLA
MR-G

日本限定
NEW

限定250本

ネプチューン グランデ
リザーブ オートマティック
¥429,000 税込

SBGC253
スポーツコレクション
¥1,793,000 税込

BU0020-71N
CAL.8730
¥385,000 税込

MRG-B2000B-1A4JR
¥346,500 税込

World Watch
Tour 2026

9.18[金]~20[日] 10:00~19:00
※20日は17時まで

【会場】函館ポールスターB 1F ドトールコーヒー横
(函館市港町1丁目2-1)

Grand Seiko
Master Ship
CAMPANOLA
MINASE
GRAHAM
PROSPEX
ASTRON
MR-G

60回まで
0%クレジット

【主催】株式会社オオミチ 苫小牧市日新町5丁目1-3 TEL.(0144)75-1000 https://www.ohmichi.com

ワンダフルワールド！
店主・上村佳樹の
一部の人にきくと
役立つホンやモノ

「このお店、何かおかしい…」旅先で、空腹の境界を越えようやと油り着いた小さな洋食屋さん。入店すると何やら「うわっ客来ちゃったよ」な歓迎。ともかく席につきまうが、店主は私の存在を完全に無視して他の男性客2人と絶え間なく話

注文したとして何時間後に出来上がるのか、そもそも作る気あるのか。今すぐ店を飛び出したが、もし捕まったら折られて打たれて軟禁されそう。こんなことなら「営業してません」と言って欲しかった。どこで選択をまちがったのか。その時気づきました。この店のクチコミが星4・5と高評価なのは「低評価を書きそう人間は消される」からなのではないかと。

方舟
タ木春央
講談社文庫
913円

地下施設に閉じ込められた男女グループの脱出劇。結末を読んでアツと声が漏れる鬱ミステリー。

SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201

なるほどトピックス 生活に役立つ情報盛りだくさん！

オール電化から灯油への切り替えもお任せ！
第一住宅設備

「第一住宅設備」では、各種ボイラー、電気温水器、各種暖房機無料点検&特価キャンペーンを行っています。

現在使っているボイラーや暖房機などに燃焼中の音がうるさくなった、お湯の温度が安定しない、煙やスグが出る、においがする、異音がするなどの症状は出ていませんか？ このような症状が当てはまったり、循環不凍液をしばらく交換していない、設置後10年以上経過しているという場合も点検をおすすめしています。

灯油、電気、ガスなど取り扱い機器が豊富な同店は、エコ機能のある最新機器の紹介や、「オール電化から灯油へ」というような熱源の切り換えなどの提案もできます。「経験豊富なスタッフが無料点検に伺います！ さらに、各メーカー希望小売価格より各種ボイラー本体、電気温水器の30～60%OFFも毎回大好評につき同様に行います。見積もりも無料ですのでこの機会にお気軽にご相談ください」と同店スタッフ。8時～19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。

函館市プレミアム付商品券利用可。
●函館市千代台町29-15
☎0120-222-592

Webサイト

大切な住まいの耐久性を高めて美しく
中野塗装

「外壁にひび割れや欠けがある」「触ると色が付く」「汚れが目立ってきた」など、外壁の気になることは、一般家庭の塗装を行う同社に相談を！ 1級塗装技能士の国家資格を持つ代表の原田信也さんが、長年の実績と技術力で、それぞれの建物に適切な塗料を使用し、耐久性と美しさを保つ施工を行います。「建物の寿命を延ばすためにも、外壁塗装は大切なメンテナンスです。函館市・北斗市周辺の塗装工事は、同社にお任せください」と原田さん。アフターフォローも可能な限り対応してもらえるので、施工後も安心です。ホームタンクや物置のみの塗装もお気軽にどうぞ。見積もり無料。問い合わせ・相談のときは「青いぼすと見た」のひと言を忘れずに！

●函館市上野町26-24
☎080-1899-5260

Webサイト

「親と子のスポーツ体験」参加者募集中！
函館市スポーツ協会

スポーツに親しむ機会づくりと、函館市のスポーツの普及・振興を目的に開催する「親と子のスポーツ体験」が、11月14日(土)に函館サマー・まるなまアリーナ(函館アリーナ)で開催されます。第11回目となる今回は、ラグビー、軟式野球、空手、ボッチャの4競技を体験。9時から年齢に応じてグループ分けを行い、4競技を順番に体験。終了は昼12時頃を予定。対象は年長児～小学生の初心者とその保護者(保護者は必ず同伴)。運動しやすい服装で参加。参加無料。定員は児童120人。参加児童には参加賞が用意されています。申込締切は10月16日(金)。WEB(下記2次元コードから)、または所定の申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールのいずれかで送付。申込書は、函館市スポーツ協会、函館市教育委員会スポーツ振興課、市役所各支所、函館サマー・まるなまアリーナ、三和防災アクアウイングプール、函館市青年センターなどで配布しています。

●函館市東雲町5-11 SEPT函館ビル501-2
☎0138-27-1004【FAX】0138-27-1024
【メール】office@hakodate-taikyo.com

Webサイト 応募フォーム

水まわりのトラブルを任せて安心
小野寺住設

水漏れからトイレや排水管の詰まり、リフォームまで、水まわりの相談なら、美原交差点前にある「小野寺住設」へ！ 同社は函館市、北斗市、七飯町の「排水設備指定工事店」と「水道局指定工事店」の許可を得ている創業100年の地元企業。長年の実績に基づいた知識と技術を持つ経験豊富なスタッフが、水漏れや水道凍結、詰まり、あふれなど、急なトラブルのときに迅速に、年中無休で対応してくれます。

「蛇口の水漏れ」(基本料金4,800円)、「パイプの詰まり」(同5,800円)、「トイレの詰まり」(同7,800円)など、料金も良心的な設定で、さらに10月末までは「青ぼ見た」で前述の基本料金が2,000円引き！

好評につき、給湯ボイラー、暖房ボイラーの無料点検キャンペーンも引き続き実施中です。見積もり無料。7時～19時。年中無休。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750

Webサイト

ジョブシード

実績多し！
ご家族の方にも
ご相談に
対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所
ジョブシード

今すぐ
お電話を
ください！

函館市深堀町1-7 ☎83-8018 ☎080-1896-1077
hirano@jobseed.jp

買うから借りる時代へ

毎月一定額リース(ボーナス払いなし)
車検・車税・メンテナンス・タイヤなど
費用がコミコミでわかりやすく、安心できる
新車・中古車のカーリースです。

軽自動車 20,000円～
普通自動車 28,000円～
ワゴン車 35,000円～

※支払いは月々払いです。※全てカード決済です。※消費税込。
※表示価格にはオプション料・任意保険料は含まれておりません。

バリューリース函館
函館市西桔梗町818-17
TEL 0138-49-5488

函館駅西口発着 日帰りバスツアー

■最少催行15名 ■添乗員・バスガイドなし(同行も有)

津軽海峡フェリー「大函丸」利用 出発日10/25(日)
本場 大間でマグロを食す!! 海産のお土産付
旅行代金16,480円 集合出発 8:00 帰着 15:50頃
食事 1昼付(大間マグロ丼セット) ※美原7:20 出発決定!

紅葉の雲石スカイラインを行く 出発日11/3(火・祝)
熊石ひらたない荘 昼食・入浴料込み
旅行代金9,980円 集合出発 8:50 帰着 17:00頃
食事 1昼付(あわび釜飯・いか刺・小鉢・汁物)

岩内 高島旅館の
絶品! 海の幸贅沢ランチ
旅行代金20,280円 出発日11/9(月)
集合出発 7:40 帰着 17:00頃 食事 1昼付(特選コース)

9/21(月・祝) エスコンフィールド
プロ野球観戦送迎(バスのみ) 予定 12月
小樽散策

旅行企画・実施 北海道知事登録旅行業第2583 帯広市西1南26-1
つたいツーリスト ☎0155-24-2414

平日10時～12時/13時～16時30分 土曜10時～14時(日・祝休)
※契約成立後のお客様都合による取消は、弊社規定により申し受け
ます。詳しくは旅行条件書をご確認ください。利用バス:つたいバス
※イラストはイメージです。 ※掲載料金は大人お1人様税込

網戸・障子の張り替え
お任せください!

網戸(灰色・黒)

■小窓用(高さ135cm以下) 3000円
■大窓用(高さ136cm以上) 4000円
■特大窓用(幅90cm以上) 5000円～

障子

■小(天窓) 2500円～ ■中(腰窓) 3000円～
■雪見 4000円～ (掃出) 3500円～

引取搬入出張いたします
出張代 距離によって要相談

就労継続支援B型 北斗市道分3丁目1番28号
ら・ばれっと tel:0138-50-8008

はこだて男女共同参画フォーラム2026 中田 知穂氏 講演会

自分らしく健やかに生きるための
セルフケア～自分も周りも大切にするために～

定員 300名
参加料 無料

託児・手話通訳あり
(要申込 9月11日(金)まで)

日時 10月3日(土)
14:00～15:30(13:30開場)

会場 函館サマー・まるなまホール
(函館市民会館)大会議室

参加方法
・会場参加
・オンラインライブ配信
・アーカイブ配信

申し込みは
こちらから

講師:中田 知穂さんプロフィール
浜松医科大学助産学専攻科卒。助産師として総合病院に勤務後、北海道苫小牧市にて「助産院なりママ」を開業。現在は産後ケア事業をはじめ、包括的性教育の講演などを行っている。

お問い合わせ
函館市市民部市民・男女共同参画課

〒040-8666 函館市東雲町4番13号 TEL:0138-21-3470
E-mail: danjokyodo@city.hakodate.hokkaido.jp

ニチイの医療事務講座

受講料最大
50%OFF 半額

期間
2026年
8月20日(土)12:00
11月10日(土)23:59
※通学・ライブ配信コースは
9～11月開講クラス対象

50%OFF 医療事務講座 通常価格 64,000円(税別) 32,000円(税別)

40%OFF 通学コース 通常価格 56,000円(税別) 33,600円(税別)

40%OFF ライブ配信コース 通常価格 47,850円(税別) 28,710円(税別)

55日
ニチイに就職すると
全額
キャッシュバック

0円に!
受講料!
円に!
※適用条件あり。
募集対象になります。

下記まで、お問い合わせください! まなびネット 検索

ニチイ 札幌校(函館教室) ☎0120-780-905

住所 函館市本町7-18 函館道徳ビル5F (平日9:00～17:15) [資料請求番号:C8KV]
上記営業時間外ははこちらまで ☎0120-555-212 (8:00～20:00/年中無休)

ニチイ
日本生命グループ

お知らせ
6月からニチイの配布料金が変更になりました。
1万枚以上
配布の場合
1枚2.8
↓
全エリア・函
配布の場合
1枚3.5
株式会社青

脳に刺激を!! 青ぼ的★脳トレ 真ん中の□に漢字を入れて熟語を完成させてください

①
最
更
作
聞

②
告
関
鳥
紙

③
身
成
所
期

④
以
名
齒
日

⑤
文
説
確
暗

⑥
最
標
齡
級

景⑨ 画⑨ 興⑨ 音⑨ 日⑨ 集①: ㄥㄣㄣ

つちだ 土田が行く! アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く!

～アーティストさんに行ってきました～

函館に住むのが夢だった!

画家・絵画講師 月村 朝子 さん

幼い頃から絵を描くことが好きで、美大へ進学。卒業後は東京で10年間活動し、2011年に七飯町へ。現在は函館を拠点に、油絵を中心とした制作を続けています。東京では人物を中心に描いていましたが、北海道に来てからは、豊かな景色に惹かれて風景も描くようになったそう。道南の子どもたちが描く絵には「震えるくらいびびりした」といい、その豊かな表現に触れたことが、子どもたちの「描きたい」を伸ばす「絵画教室 アップルムーン」を始めるきっかけになったんだそう。現在は夫婦で絵画教室を運営し、美大受験生の指導にも力を入れ、函館から全国美大に合格者を送り出しています。

月村さんが描くのは、目の前の景色そのものではなく記憶に残った景色。時間が経ってもふと蘇るような情景を「残像・残影」として描いています。今年11月には、函館国際ホテルにて個展を開催予定。月村さんが描く「記憶の風景」を、ぜひ会場で楽しんでほしい!

Present このマークが目印!

プレゼント

お食事処 あきた屋 提供

1,000円分利用券.....5名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27 株式会社青いぼすと9・11プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。

応募締切 9月24日(木)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用場合があります。

Doctor 講座

すり傷・切り傷・やけど 「乾かさないう」ほうが早く治る理由

ケガをしたとき、「乾かしてかさぶたを作る」「消毒をしつかりする」と教わった記憶のある方は多いかもしれませんが、実際以前はそうだったのが、医療現場では傷を乾かさずに治すという考え方が広く用いられるようになってきました。

これを湿潤療法といいます。

皮膚が傷つくと、傷口から透明な液体(滲出液)が出てきます。この滲出液には、傷を修復するために必要な成分が含まれており、皮膚が再生する過程で重要な役割を果たしています。湿潤療法では、傷口を適切に覆ってこの環境を保つことで、治りが早く、痛みが少なく、傷跡も残りにくくなると考えられています。

一方で、傷を乾燥させてかさぶたを作ると、修復の途中で細胞の働きが妨げられ、治りが遅くなることや、かさぶたがはがれる際に再び傷ついてしまうことがあります。

ここで誤解されやすいのが消毒です。消毒薬は細菌を減らす効果がありますが、同時に傷を治すために必要な細胞にも影響を与えることがあります。軽いすり傷や浅い切り傷では、消毒を繰り返すよりも、流水でよく洗い、適切に覆うことのほうが大切な場合も少なくありません。

ただし、すべての傷が湿潤療法に向いているわけではなく、中には深い切り傷、汚れが強い傷、広範囲のやけどでは、感染や治療遅延のリスクが高くなります。また、糖尿病などで傷が治りにくい方は、自己判断で対応を続けると悪化することがあります。このような場合には、早めに医療機関で適切な処置を受けることが重要です。

身近なケガこそ、正しい知識と見極めが大切です。迷ったときは、早めに医療機関に相談しましょう。

● 函館市本通1-7-20 0138-31-1717

五稜郭ネフロクリニック 副院長 吉川 徹

医療法人社団 函館おおむら整形外科病院

理事長・院長 大村 直久

診療 月～金 / 8:45～11:00・14:00～16:00 土曜日 / 8:45～10:30 土曜午後、日曜・祝日休診

受付 時間

函館市石川町125番地1 <http://www.ohmura.or.jp> TEL 0138-47-3300

整形外科 麻酔科(大村直久) ペインクリニック内科 リハビリテーション科

医療法人社団 たんだ泌尿器科

理事長/田嶋 雅敬 顧問/丹田 勝敏

受付時間 月 火 水 木 金 土 休 日・祝、第2・3土

9:00～11:45 13:30～16:45

泌尿器科 (泌尿器・透析)

CT予約不要

●2024年4月から外来診療が予約制となりました。●初診の方は予約に制限をさせていただきます。●急患の場合は相談に応じます。

函館市宮前町30-17 ☎ 0138-45-7366

五稜郭ネフロクリニック

内科 腎臓内科 循環器内科 外科 肛門外科 漢方外科

受付時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:00～11:00 午後 14:00～16:30

院長 鈴木 勝雄 副院長 吉川 徹

函館市本通1丁目7-20 ☎ 0138-31-1717

医療法人社団 東野内科消化器科 クリニック

院長 東野 清

診療時間 月～金曜日 9:00～12:00 14:00～17:00 土曜日 9:00～12:30 日曜・祝日 休 診

函館市八幡町21-12 八幡小学校並び(NTT向かい) ☎ 0138-41-1818

要予約 LUNCH BUFFET 9.19(土)・20(日)

秋の味覚

時間 12:00～14:00/最終入店13:00

会場 海と灯 2F ビュッフェレストラン 月舟

料金 大人 ¥3,480 小学生 ¥2,500 幼児 無料 (大人おひとり様につき1名)

フレッシュフルーツ 食べ放題

スパークリングワイン 赤・白ワイン飲み放題

NEXT BUFFET 10月10日(土)・11日(日)

※料金にはサービス料・消費税が含まれています。※お車を運転のお客様は飲み物を控えください。※仕入れ状況により、食材・メニューが変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

函館湯の川温泉 海と灯/ビューイットリゾート

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-9-20

ご予約・お問い合わせ TEL. 0138-57-5390

創業5周年 貴金属 ガラケー 特別 買取祭り

スマホ・ガラケー 1台目 500円 2台目以降 100円 ※どんな状態でも買取します。

9/25まで

買取専門 函館ポールスター店 10:00～19:00 年中無休 ☎ 0138-83-5381

函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階

芸術の秋がやってくる! ACOUSTIC GUITAR 強化買取

楽器の買取 20%UP 10/31まで

この広告がそのままクーポンに! 切り取ってお持ち下さい! (楽器のみ対象。1件につき1枚枚有効。)

北海道公安委員会許可 第112010000号

函館 七重坂店 ☎ 0138-48-2611

北斗市七重坂7-13-3 【年中無休】 10:00～22:00

北海道福島町
FOOD STADIUM 2026

催し

福島町の特産品にスポットを当てた食のイベント。「千軒そば」や「まぐろ漬け丼」などのご当地グルメのほか、長崎県松浦市のアジフライや、長野県木曽町の日本酒など、友好市町の特産品もそろそろ。

日時:9月20日(日)
10時~16時

会場:福島町青函トンネル記念館駐車場
【問い合わせ】福島町観光協会
☎0139-47-3070



第10回 松前城下マグロまつり

催し

本マグロ解体ショーをはじめ、売り切れ御免の本マグロ即売会、本マグロオークション、〇×クイズ、書道パフォーマンスなどが行われる。本マグロ購入希望者には8時30分から沖口広場で整理券を配布。似顔絵とバルーンアートのパフォーマーも来場する。

日時:9月20日(日) 9時10分~16時
会場:松前城下通り
【問い合わせ】実行委員会
☎0139-42-2339(松前商工会)



東谷秀春&BIG STARS
喜寿ライブ

催し

バンドのベーシスト・東谷秀春さんが、自身の喜寿を記念しライブを行う。ペンチャーズやオールディーズ、グループサウンズを聴きながら、豪華なホテルディナーを楽しめる(飲み放題付き)。抽選会もあり。要予約。

日時:9月27日(日) 18時~
会場:リブマックスリゾート函館 グリーンピア大沼
料金:日帰り6,000円(入浴可)
宿泊11,000円(朝食付き)
【問い合わせ】☎090-8271-5320(東谷)



はこだてわいん
秋の蔵出し大市

催し

人気の地域還元ワインは、数量限定1本700円! 空グジ無しのガラボン抽選会は3回1,000円。両日とも、14時30分から福袋(5,000円、数量限定)も販売する(14時~整理券配布)。直営店の「葡萄酒館」内でも10~20%オフのセールを実施。

日時:9月20日(日)~21日(月・祝)
10時~16時(葡萄酒館は17時迄)

【会場・問い合わせ】
はこだてわいん葡萄酒館本店
☎0138-65-8170



七飯町歴史館テーマ展
「大沼を知るための33のこと」

催し

大沼を、その成り立ちから昆虫、野鳥などの自然分野、歴史、文学、景観、産業、地質など、33のコンテンツに分けて紹介。七飯町を代表する観光地・大沼の知る人ぞ知る小話を楽しむことで、あらためてその魅力に気づくはず。

日時:8月28日(金)~11月1日(日) 9時~17時
休館:月曜(祝日の場合は翌平日)
会場:七飯町歴史館 企画展示室
入場:無料
【問い合わせ】七飯町歴史館 ☎0138-66-2181



四葉亭一文無 口演
三遊亭圓朝作「怪談牡丹灯籠」

催し

函館在住の落語家・四葉亭一文無さんが、三遊亭圓朝作の長編落語「怪談牡丹灯籠」を全8回にわたって口演。「一部抜粋ではなく、原作を大切に通して演じているのは、現在では自分だけの試み」と熱く語る自信作! 9月27日~11月29日の各日曜日(10月11日、11月1日を除く)、18時30分~。各回ごと木戸銭1,000円。通し券(7,000円)もあり。

会場:中古絵本とコーヒーの店 キリン
入場:木戸銭 1,000円(ドリンク別途注文)
【問い合わせ】四葉亭一文無
【メール】youden1977@yahoo.co.jp



発行/株式会社青いぽすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人 熊谷 貴典
編集長 坂本 麻衣
副編集長 平井 由佳
編集 土田 葉月
ライター 花輪 志保里
ライター 安沢 ともこ
配布管理 小野 大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。
掲載内容は2026年8月27日現在のものです。

次号予告 9月25日号 食欲の秋 カロリー爆弾!

編集後記

尾てい骨が痛くてAーに相談、考えられる原因はさておき、「今日は尾てい骨を休めて」と言われました。そもそも、普段どんな仕事をしているのかも、休みの日に何をして過ごしているのかも知らない尾てい骨さん。自分と尾てい骨の距離を感じる秋の始まり。(まい)

今回の特集、自分だったら連休は断捨離をしたい。いつか使うかも、まだ使うかもとっておいた物や、いつの間にか溜まってしまったあれやこれを思い切って処分。スックリ片付いた空間でやってみよう! と大満足する自分を妄想。実行できるかはわからない。(じ)

スマホの写真が2万枚を超えました。SNSで「これいい!」とスクショしたものは、結局ほとんど見返さないのに、なぜか消せません。たまに整理して大量に削除するものの、絶対に消せない写真もいろいろある。減らしたいけど、たぶん無理です!(ツチ)

長年、間違えていることってありますよね? ワッショイはこたての人混みの中で、ハイヒール・モモコさんを「ダウンタウンの浜ちゃんのおさん」と、堂々と叫ぶのけた私ではありませんが、友人の突っ込みにより間違いに気づきました。娘よ、嘘を覚えてごめん。(B.P)

残暑の候、顔汗で悩んでいます。取材先や打ち合わせ先で、「大丈夫ですか?」とか、「暑いんですね」とか、「エアコンの当たる方」にかお気遣いをさせてしまふこともしばしば。お年頃と言ってしまうばそれまでだがどうにも悩ましい。早く冬になればいいのに。(ヤス)



あまね

函館の海へ、
想いを還す。

お墓を継ぐ人がいない。子どもに負担をかけたくない。
今、海洋散骨という供養の形が選ばれています。

【函館沖】乗船不要の委託型プラン

海洋散骨 55,000円~^{税込}

※船を貸し切るチャーター散骨プランもございます。お問い合わせください

粉骨費用 別途33,000円(税込)

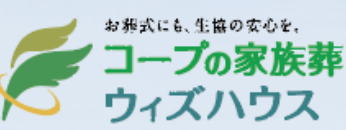
※海へ還るための準備として、ご遺骨を細かくする粉骨が必要になります

ご葬儀・納骨・墓じまいいつでもご相談ください

☎0120-323-099

24時間365日
対応いたします


▲あまねHP



お葬式にも、生際の安心を、
コブの家族葬
ウィズハウス

ご葬儀から、その後の供養まで。

まず何をすればいいかわからない方へ

コブの家族葬 ウィズハウスでは、家族葬だけでなく、
納骨・墓じまい・海洋散骨まで、まとめてご相談いただけます。

近隣のウィズハウス式場で、お骨をお預かりできます。



- ウィズハウス七重浜
北斗市七重浜 8丁目 4-38
- ウィズハウス海岸町
函館市海岸町 18-27
- ウィズハウス神山
函館市神山 2丁目 1-5
- ウィズハウス花園
函館市花園町 27-2

募集 配布スタッフ

シニア世代も
活躍中!

応募フォーム
24時間受付

無料送迎
あり!!

配布スタッフ
お仕事説明会に
参加してみませんか?

9月15日(火) 15:30~ / 9月18日(金) 10:00~

所要時間 1時間程度
会場 青いぽすとオフィス

参加方法 事前申し込み
参加費 無料

株式会社 青いぽすと
函館市桔梗町379-27
☎0138-84-1002
9時~17時(平日)
✉taiki@aopos.jp

自宅に届けられた『青いぽすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポストイン。家の近くで2~3時間でできる仕事です! 週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぽすと発行日)の北斗市・七飯町があります。エリアと部数は応相談!

契約形態/業務委託契約(個人法人とも) 報酬/出来高制



Be a driver.

走る楽しさ 見つけよう！

北海道マツダ
北斗店

お客様感謝祭

9月

12日
SAT

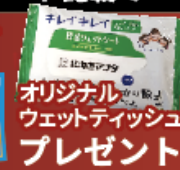
13日
SUN

ご来場のお子様へ



花火
プレゼント

アンケート記載で



さらに
787B
タンブラー
プレゼント



選べる成約プレゼント



新車成約の方に



CX-5 トミカプレゼント

※数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください※イラストはすべてイメージです※詳しくはスタッフにお問合せください

縁日

日替わりでキッチンカーがやってくる！
フランクフルトやヨーヨープレゼント！

※数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください※イラストはすべてイメージです



12日
しろうさぎ
焼きだんご



13日
KTcraft
りんごあめ
わたあめ



新型 CX-5 試乗できます

グレードAWD
color: ロジウムホワイトプレミアムメタリック



グレードAWD
color: ジェットブラックマイカ
アーバンアドベンチャー仕様

旧型 CX-5

ディーゼルを愛する人へ。これがラストチャンス。
感謝祭特別限定車 特選5車種の現車展示

冬タイヤ(スタッドレス)&アルミホイール、スノーブレード、下回りノックスドール錆止め、フロアマット、アクリルバイザーなど
必要な装備を揃えて、驚きの価格でご用意しました！ディーゼル車購入予定の方はこの機会にお考え下さい！

XD Black Selection AWD
color: ロジウムホワイトプレミアムメタリック



北海道マツダ限定

特別仕様車4台展示

メンテナンスと保証の人気オプションをあらかじめ備えた北海道マツダ限定のMAZDA2をご用意しました。

MAZDA 2 ONE MAZDA EDITION (15SPORT+)

MAZDA 2 15SPORT+ 4WD ボルメタルグレーメタリック + パックDEメンテ36(スモール) + 延長保証 新車5年プラン(スモール)

SKYACTIV-G 1.5 [高圧縮ガソリンエンジン] 5人乗り

ONE MAZDA EDITION価格 2,501,400円 (消費税10%込)



※車両本体価格は、消費税別価格です。消費税10%に基づき表示しています。諸費用(登録料、検査料、整備料等)は別途お見積りとなります。オプション代、リサイクル料金は含まれておりませんので別途お見積りとなります。■表示価格は車両本体価格です。販売店でセットする付属品は別扱いになります。車両本体価格のみでの購入も可能です。■掲載の写真はイメージで、印刷インクの性質上、実際の色とは異なって見えることがあります。※記載内容は2025年8月現在のものです。※価格及び仕様が予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

コーティング洗車キャンペーン

通常価格3,850円

感謝祭限定価格

2,000円で提供

※スムーズにご案内するため、事前のご予約をおすすめします。

特選中古車 決算大放し！

2022年式MAZDA2 15S



フル装備
4WD
AT
ABS
バック18

182万円
支払総額 1,666,280円
消費税 153,720円

2020年式CX-30 20S



フル装備
4WD
AT
ABS
バック6S

185万円
支払総額 1,699,160円
消費税 150,840円

2018年式CX-3 XD プロアクティブ



フル装備
4WD
AT
ABS
バック6S

219万円
支払総額 2,039,230円
消費税 150,770円

2020年式MX-30 インダストリアルクラシック



フル装備
4WD
AT
ABS
バック18

219万円
支払総額 2,014,700円
消費税 175,300円

2017年式ロードスター 1.5S Sパッケージ



フル装備
2WD
6MT
ABS
バック12

250万円
支払総額 2,388,910円
消費税 111,090円

●各車について【リソース】リサイクル料金は別途お見積りとなります。諸費用(登録料、検査料、整備料等)は別途お見積りとなります。オプション代、リサイクル料金は含まれておりませんので別途お見積りとなります。■表示価格は車両本体価格です。販売店でセットする付属品は別扱いになります。車両本体価格のみでの購入も可能です。■掲載の写真はイメージで、印刷インクの性質上、実際の色とは異なって見えることがあります。※記載内容は2025年8月現在のものです。※価格及び仕様が予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。詳しくは営業スタッフまでお問い合わせください。

北海道マツダ 北斗店 Tel 0138-77-6666 北斗市清水川226番地の17