

青いほすと

vol.836 2026年9月25日発行号

食欲の秋に贈る
カロリー爆弾!!

麺の上に、麺。そしてご飯

ピックアップ!



2015年に閉店した札幌の名店から、店名と鉄板、味を引き継いだ広島風お好み焼きの店です。かつての常連で、学生時代は同店でアルバイトもしていた函館在住の山口さんが2023年に開業しました。広島ではおなじみのカープソースを使い、本場の味を届けます。3周年記念メニュー「炭水化物祭り」(1,585円)は、山盛りのキャベツに蒸し麺、焼きうどん、軽く焼き目をつけたご飯を重ねた、見た目もボリュームも規格外の一枚です。9月25日から1ヵ月間は1,500円で提供。11時30分～14時、17時～21時30分。日曜休。P有。

●函館市堀川町7-3 ☎0138-83-6889

目の前でぐんぐん伸びるクリームの山

喫茶パレドール



名物「やりすぎパフェ」(1,000円)は、バニラアイスとコーヒーゼリーを重ねたパフェグラスが席に届いてからが本番。2代目マスターの若林剛史さんが目の前でクリームを絞ってくれます。白い山がぐんぐん伸びていき、最終的にテーブル面から30cm以上の高さに。常連の大学生からのリクエストでクリームを大盛りにしたのがそもそもの始まりで、コロナ禍に少しでも楽しんでもらえればと定番に加えた一杯です。深煎りの「プレミアムゴールドコーヒー」(700円)と合わせるのがおすすめ。9時～17時。日曜休。P有。

●函館市白鳥町13-23 ☎090-5955-4156

ポテト爆盛りのフライドチキンサンド

ラ・ディーク



ビッグサイズで食べ応えのあるケーキでおなじみの店。写真の「フライドチキンサンド」(387円)は、「フライドチキンに合わせるものといったらポテト!」という発想から生まれたボリューム満点の惣菜パン。パンにレタスとフライドチキン、さらにフライドポテトを「これでもか!」と、のせられるだけのせて挟み、仕上げに甘酢あんかけソースとマヨネーズをたっぷりかけた。パンはふわふわ。甘酢あんの酸味が味のアクセント。人気商品だが「大きすぎて食べにくい」と言われることもあるとか。9時～17時。木・日曜休。P有。

●函館市桔梗4-26-50 ☎090-3263-6625

圧倒的なサイズ感!

台湾しゃぶしゃぶ てむじん



1人用の鍋で、台湾式しゃぶしゃぶを楽しめる店。サイドメニューもそろっていて、おすすめは、圧倒的なサイズ感が特徴の「ダージーパイ」(880円、テイクアウト800円)。台湾の夜市で親しまれているこの1品は、タピオカ粉を使ったザクザクとした衣のクリスピーな食感&ジューシーな肉の旨味を引き立てる、五香粉などのスパイスの風味が豊かで、見た目のインパクトを越えるおいしさ。カットも対応しているが、食欲の秋には豪快にかぶりつきたい! 16時～LO22時。火・水曜休。P無。

●函館市若松町12-8 ハコビバ内 ☎080-2555-3103

味、食感、食べ応えの三拍子!

たいやき鯛吉



定番、食事系、変わり種など、豊富にそろったたい焼き屋さん。食欲の秋には、1個で食べ応え十分の「揚げたい焼き」がおすすめ。こんがり焼いてからカラッと揚げて、砂糖をまぶした生地は、ドーナツのような味わいと、パリッとサクッとした食感が特徴。中でも、カスタードクリームと白玉の組み合わせ「上吉白玉クリーム」(300円)は、和洋の甘味を1度に味わえる点も高ポイント。ほかに、「上吉クリーム」「上吉つぶあん」(各250円)など全6種類。出来上がりまで5～6分。11時～16時。木曜休。P有。

●函館市神山3-55-3 ☎0138-55-7685

Switch!

秋からスイッチ、ココロもカラダも軽やかに。

過ごしやすい季節のはずなのに、スッキリしない。そんなときは、ルネサンスで自分にぴったりの「ココロとカラダの切り替えスイッチ」を見つけて明日の活力をチャージしよう!

秋のスイッチONキャンペーン

2026年10月18日(日)まで

月会費 2ヶ月分 **0円**

※別途、初回費用(入会金・事務手数料等)が必要。

施設紹介

- Gym: 有酸素運動、筋トレ、ヨガなど。
- Studio: ダンス、 Pilates、ヨガなど。
- Pool: 水泳、水療など。
- Sauna: サウナ、蒸気浴など。

※フィットネス会館への入会は、中学生以上の方に限ります。※上記入会料金は、フィットネス会館に10ヶ月以上在籍の方に限り、1ヶ月分の月会費を入会料に充当いたします。※オプションサービス(パーソナルトレーニング、水泳指導等)は別途料金がかかります。※利用をご希望される場合はフロントにてお申し込みください。※入会料金は、紹介入会特典との併用はできません。※法人会員・各種スクール会館の入会料は別途となります。

体験会実施中

初めてでも安心! 実際のレッスンを体験してみよう!

体験者だけの特別レッスン! はじめてでも安心

ジュニアスイミング 特別体験会

日時: 9/27(日) 15:00～15:45
10/4(日) 15:00～15:45
対象: 2才6ヶ月～小学2年生
内容: プールがはじめてのお子様へもわかることができるお子さま
定員: 各5名

実際のレッスンの雰囲気を知りたい!

ジュニアスイミング スクールin体験

体験料 550円(税込)
11/1(日)まで

幼児コース
対象: 2才6ヶ月～6才(泳ぎ開始)
内容: 水慣れ(プールのはじめて・遊び・泳ぎ)
幼児・小学生コース
対象: 3才～10才
内容: プールはじめて・クロール・泳ぎ指導等
※定員は各クラス5名まで

ママパパも一緒に! 習い事デビュー!

親子ベビースイミング スクールin体験

体験料 550円(税込)
11/1(日)まで

曜日・時間: 月・水 10:20～11:00
日 10:45～11:35
対象: 6ヶ月～4才未満
内容: お子さまと保護者さまの水を離したスキンシップ(水慣れ・水あそびなど)
※定員は各クラス5名まで

※定員状況により、ご希望のコースにお申し込みいただけないこともございます。

2026年11月1日(日)まで **指定用品プレゼント!!**

キャップ カードケース スクールバッグ スイミングノート

スイミングスクールへのご入会でお祝い! **入会時特典**

※詳しくは店舗へお問い合わせください。※親子ベビースイミングコースは、体験料が異なります。

新規入会者限定!

未就学児応援 **5,500円/月**

月会費 4ヶ月間

※上記特典は2026年10月18日(日)まで有効です。※ご入会時に、入会金 5,500円(税込)・事務手数料 6,000円(税込)・施設利用料 1,000円(税込)が必要です。※体験入会の方は対象外です。※親子ベビースイミングコースは別途となります。



スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 函館24

函館市鍛冶2-6-15 白百合学園前バス停 徒歩4分 東山小学校前

初めての方大歓迎
お気軽にご連絡ください

☎0138-30-1311

ルネサンス函館24

おいしさもカロリーも増し増し！

エスポワール&どんぐり



エスポワールと札幌どんぐりのコラボ店。ザンギもサンドした「悪魔の焼きそばバーガー」(378円)は、マヨネーズと天かす入りで、おいしさもカロリーも増し増し。上はしっとりめのクッキー生地「ふわふわメロンパン」(248円)は、バニラ風味のクリームがたっぷり。4種類のチーズを使った「たっぷりチーズピザ」(360円)と、自家製フレンチ液とバターが染み込んだ「ハチミツフレンチ」(259円)も、カロリーなど気にせず食べたい！ 9時～19時(土・日曜、祝日18時閉店)。火曜不定休。P有。

●函館市亀田本町46-12 ☎0138-85-6338

250gに、肉汁を閉じ込めて

うれしや



名物は、2009年の創業時から変わらない250gの巨大メンチカツ。牛肉と豚肉をおよそ7対3で合わせた挽肉に玉ねぎと調味料をあわせ、毎日手作りしています。看板メニュー「メンチカツデミグラス&チーズ定食」(1,300円)は、そこへデミグラスソースとスライスチーズを重ねた一皿。箸を入れれば、香辛料の香る肉汁がジュワッとあふれ出します。肉の旨みと玉ねぎの甘みに

ソースの酸味とコクが加わり、ご飯が止まりません。これはもう、食べる肉汁です。11時～LO13時(食材なくなり次第終了)、日曜・祝日休。P有。

●函館市宮前町19-4 ☎0138-42-2644

バターで焼いて、チョコと練乳、チーズをON！

隠れ家カフェ BINTANG CAFE(ピンタンカフェ)



バリ島を思わせる異国情緒あふれる空間で、インドネシア料理を楽しめる店。写真のメニューはインドネシアで定番の軽食「ピサンバカール ケジュ チョクラット」(600円)。ピサンはバナナ、バカールは焼く、ケジュはチーズ、チョコクラットはチョコレートの意味で、たっぷりのバターでしっかり焼いたバナナの上に、チョコレートソースとチーズ、練乳がかかったもの。バナナにはバターの風味が染み込み、チョコレートと練乳の濃厚な甘さに

チーズの塩味が加わる、背徳感のある味わい。10時～20時。不定休。P有。

●函館市富岡町1-22-3 1階 ☎0138-86-5130

濃厚和風豚骨醤油のガッツリ系!! 男盛り

中華そば 櫓屋



看板メニュー「櫓そば」の濃厚な和風豚骨醤油スープをベースにした「男盛り」(1,530円)。中太玉子麺1.5玉の上に、もやし400g。さらに刻みにんにく、柔らかな厚切り炙りチャーシューが重なります。ガーリック油でコクを加えたスープは、見た目ほどこどなく、鯉節のきいた和風だしのおかげですっきりとした後味。食べても食べても、下からもやしと麺が現れます。もやしはシャキシャキ、麺は歯切れよく、最後まで飽

きません。11時～20時(スープなくなり次第終了)。不定休。P有。

●北斗市七重浜2-37-3 ☎0138-48-5585

舌もお腹也大満足！

らーめん若大将 北美原別邸



豊富にそろったテイクアウトメニューのなかで、舌もお腹も満足したいなら「北美原マル得弁当」(スープ付き、1,120円)一択！ 自家製チャーシュー、玉子、ネギというシンプルな具材だからこそ、調理技術が引き立つ「チャーハン」は、大盛り不可のボリューム。ニンニクの風味とパンチが効いた「ギョーザ」と、醤油ベースのタレがしっかりと染み込んだ「からあげ」にも食欲が増進。11時～LO24時30分。テイクアウトは最終受付24時、最終受取24時30分。無休。P有。

●函館市北美原1-5-1 トライアル北美原店敷地内 ☎0138-84-1512

病みつきになる罪深いパン

チロルの森



「デニッシュ食パン」(1斤550円)に、はちみつ風味のバターをたっぷり塗って焼いてみたら…という閃きから誕生したという「ハニートースト」(300円)。一見すると高カロリー要素は見当たりませんが、焼き立て時にはパンの中に「バター溜まり」ができるほどのバターが！ 優しく香るはちみつの甘い香りが鼻をくすぐり、カロリーのことが頭を過ぎるも、つついペロリと食べてしま

う罪深いパンとして主に女性からの支持が高いそうです。事前注文がおすすめ。8時30分～18時30分(なくなり次第終了)。日・月曜休。P有。

●茅部郡森町御幸町31-17 ☎01374-2-6784

アパート空室情報

現在、空室のあるアパート

花園町・大川町・日吉町
湯浜町・美原・亀田本町
中島町・昭和町・千歳町
深堀町・堀川町・川原町
湯川・本通ほか

このほかの町にも物件がございます。上記に記載のない町でのお部屋探しもご相談ください。空室状況は常に変動いたします。賃貸の際はご容赦ください。

人気があるアパートの条件

- ◆1階に空室あり!
- ◆インターネット無料
- ◆コンビニ(または電停)の近く

アダチ商会(株)

090-2053-1733(代表者直通) このほかにも物件多数!! お気軽にお問い合わせください。

空き一軒家情報

大森町 貸家 3LDK

1階/リビング12×洋6
2階/洋8×洋6
4台以上の
駐車スペースあり!!
65,000円

東山2丁目 貸家 4LDK

1階/リビング12×和6×
洋6×和6×洋3.5
×バルコニー
55,000円~

上野町 貸家 3LDK

1階/リビング8×洋6
2階/和8×洋8.5
65,000円~

このほか、人気エリア(山の手・人見町)にもご紹介できる空家(リフォーム中)あります!!

栄町 貸家 5SLDK+サニールーム

1階/リビング17×和6×洋3×洋7.5
2階/洋6×洋7.5×洋8
×洋3
駐車場1台
65,000円~

赤川町 貸家 4LDK

廊下には20台以上の
駐車スペースも!
食卓×リビング15×和室8×洋室6
×和室6×洋室6×キッチン10
×中2階物置×腰掛廊下
×10畳以上のベランダ
まるで
秘密基地

見学受け付けております!!

お気軽にお問い合わせください!!

ねごと一緒に住めるお部屋

- ◆敷金・礼金無し(前家賃のみ)
- ◆年齢不問
- ◆風呂有
- ◆トイレ水洗
- ◆ペット(猫)可

白鳥ハイツ 1LDK(8×6帖)

函館市白鳥町13-19
駐車場込 30,000円

コーポ中村 1LDK(8×6帖)

函館市亀田港町8-6
駐車場込 30,000円

お問い合わせ・お申し込み

大家・中村まで
0138-43-0444 / 090-1517-8008

賃貸・売買

あなたの理想をピタッと

結ぶお手伝いをいたします。まずは、お気軽にご相談ください。

あなたの理想をピタッと

結ぶお手伝いをいたします。まずは、お気軽にご相談ください。

あなたの理想をピタッと

結ぶお手伝いをいたします。まずは、お気軽にご相談ください。



コルモロック
住宅スタイルに
適した格調高い外壁材
保証対応 赤錆・穴あき10年

Reimodeling House リモデリングハウス

宅地建物取引業/北海道知事 渡島(2)第1221号 函館市美原4-2-20

外壁・屋根
リフォーム専門店

壁面35坪 一般設計価格182万円のところ

施工代
足場代
コミコミ
安心価格
98万円~

分割払いOK | 見積・相談無料

影光II
光と影が織りなす
色彩豊かな外壁材
保証対応 赤錆・穴あき10年

0120-806-105

受付時間 9:00~20:00 (年中無休)

今がチャンス! 地域最安値に挑戦中!

水まわり本舗に お任せください!!

人気のボイラーを地域最安値でご提供!

水まわり本舗が選ばれる理由 BEST

1 地域最安値保証 他店より1円でも高めればご相談ください!

2 自社施工で安心 余計な中間マージンをカット! その分安くご提供!

3 スピード対応 ご相談から工事まで迅速対応! 即日見積りOK!

見積無料! 点検無料! お気軽にご相談ください

【工事費別途】※機種・設置状況により価格が異なります。※表示は税込価格です。

メーカー保証付き 安心のメーカー保証対応

有資格者が施工 専門スタッフが丁寧に施工

アフターフォロー 工事後も安心のサポート!!

株式会社 水まわり本舗 函館市美原4丁目2-10

【ボイラー点検無料/水漏れ点検無料】



歯ぎしりの驚くべき役割

睡眠中の脳は、昼間に受けたストレス処理をします。この時歯ぎしりは、ストレスホルモンを強力に下げる機能を発揮します。

歯のかみ合わせは、日々微細に変化します。歯ぎしりは、歯を研磨して狂ったかみ合わせを調整してくれます。

歯ぎしりは、唾液の分泌を促し睡眠中の食道や胃を胃酸から守ってくれます。また、脳神経を刺激して睡眠中の意識を適度に揺さぶり無呼吸を抑制します。

迷惑この上ない歯ぎしりですが、大切な役割があるのです。



ランチ

植物に囲まれた癒し空間で腸活ランチ

ボタニカルカフェ IMERU DROP(イメルドロップ)

民家を改築したカフェで、のぼりが目印。扉の奥には、壁から天井まで生い茂る観葉植物と熱帯魚水槽の水音に包まれて、思わず深呼吸したくなるような心地よい癒しの異空間が広がる。「酵素玄米のワンプレート」(1,700円)は、酵素玄米と週替わりのメインに、重ね煮で旨味を引き出した野菜を塩麹やんにんにく麹といった自家製発酵調味料でアレンジしたデリを彩り豊かに添えた一皿。果物を発酵させて作る酵素ドリンクとセットになった「腸活セット」(2,300円)も好評。11時～LO16時。月曜休(祝日の場合は翌火曜休)。P有。

●函館市北原2-3-22 【Instagram】@imeru.drop



酒場

市場の食材を活かした料理を肴に

ナカジマレンバイ酒場



中島廉売内にオープンした古民家風の居酒屋。中島廉売で仕入れた食材をふんだんに使った料理が楽しめる。おすすめは、函館中央鶏卵の卵と出汁の旨味が引き立て合う、ぷるぷるの「出汁巻き玉子」(680円)や、「川崎青果厳選天麩羅四種」(760円)、「お造り-紺地-」(3種780円、5種1,280円)など。日替わりの冷凍フルーツを使った「中島廉売サワー」(650円)と合わせて、市場呑みを楽しんで。16時～LO21時30分(日曜は11時30分～LO14時も営業)。月・火曜休。P有。

●函館市中島町21-9 ☎070-6600-9561



イトイン限定1,000円分利用券を5名様に

ベジタブル景清酒樓

店の半分が青果店、もう半分がランチやディナー、お酒を楽しめる飲食店という、ちょっと珍しい営業スタイル。看板犬のバグ店長が愛嬌たっぷりに迎えてくれる。犬を連れての入店もOK。イチオシメニューの「スープカレー」(1,350円、ランチタイムはライス付き)は、定番野菜のニンジン、じゃがいも、ピーマンなどのほか、その時々で青果店に入荷している旬の野菜もたっぷり使用。珍しい野菜が使われることもある。スパイスの香りと出汁の旨味を活かしたスープには、たっぷり入った野菜の自然な甘みや旨味が溶け込む。ホロホロになるまで煮込まれたチキンレッグも美味。18時以降はチャージ300円。12時～LO14時30分、18時～LO22時。日曜、水曜ランチ休。P有。

●函館市桔梗4-3-36
☎0138-78-1585



HEAD LINE -ヘッドライン

年に1度の感謝祭「スーパーセール」

おそうじ本舗 函館昭和店

普段の掃除から分解クリーニングなどの専門的なクリーニングまで、要望に合わせてプロの掃除を提供する同店では、10日31日(土)まで、年に1度の感謝祭「スーパーセール」を実施中。期間中は、対象のハウスクリーニングが、1カ所につき最大2,200円引きとお得。対象メニューとスーパーセールの料金は「浴室クリーニング」「キッチンクリーニング」「換気扇クリーニング」(各18,700円)、「縦型洗濯機クリーニング」(11,550円、完全分解洗浄込み20,900円)、「ドラム式洗濯機クリーニング」(18,150円、完全分解洗浄込み36,300円)、「壁掛けエアコンクリーニング」(13,200円、お掃除機能付き23,100円)。エアコンクリーニングは、複数台まとめて依頼すると、1台につき2,200円引きの「まとめ割」も適用されるので、よりお得に利用できます。普段の掃除では落ちない汚れや内部の洗浄など、気になっていた場所をきれいにするのなら、この機会をお見逃しなく! 見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。クレジットカード、電子マネー利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。詳しくは気軽に問い合わせを。電話受付8時30分～19時30分。無休。

●函館市昭和2-33-3

☎0120-910-362



「2026年秋の光熱費相談会」

北海道ガス株式会社 函館支店



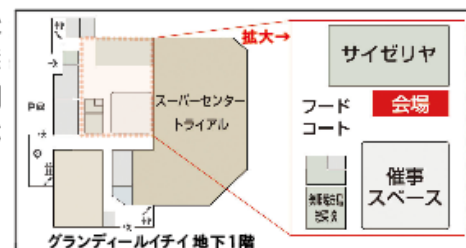
光熱費の値上がりに頭を悩ませている人を対象にした「光熱費相談会」が、10月10日(土)～10月11日(日)に、グランディールイチイ(旧イトーヨーカドー)で開催されます。

「光熱費の下げ方のアドバイスや、設備を交換した場合にかかる費用、ガスにすると光熱費がどう変わるか、といったことをご説明させていただきますので、電気や灯油の使用量がわかるもの、可能であれば1年分をお持ちのうえ、ぜひご来場ください」と同社では呼びかけています。

時間は両日ともに10時～16時。来場者にはオリジナルてん太くんサランラップを、来場特典として進呈。また、光熱費試算の作成を依頼すると、JCBギフトカードももらえます(光熱費試算とJCBギフトカードは後日渡し)。光熱費試算の作成・見積もり無料。冬の光熱費が心配なら、この機会に相談してみたいかがですか。問い合わせは平日9時～17時。

●函館市万代町8-1

☎0138-86-7101



1日限りの感謝セール!

小野寺住設

美原交差点前にある創業100年の「小野寺住設」が、9月27日(日)10時～16時に、「TOTO函館ショールーム」(=写真上、函館市桔梗町418-99)において、日頃の感謝を込めたスペシャルイベントを開催します。当日はユニットバス、システムキッチン、洗面台、トイレ、給湯・暖房ボイラーなどを、同店通常価格の40～60%オフで提供。ショールームの展示品を見て、触って、使い心地などを体感したうえで商品選びができます。足を運んだ人には、来場者プレゼントとしてもれなく、BOXティッシュ5個プレゼント! 「TOTO函館ショールームは11月に閉館予定。ここでのイベントは今回が最後になります。閉館までにご契約のお客様にキャッシュバックキャンペーンも実施中です。この機会をお見逃しなく!」と同店。

同店が手掛ける工事は多岐にわたっており、トイレの詰まりやボイラー点検をはじめ、アスファルト舗装、外壁張替、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。美原にある店舗ショールームでも各種住宅設備の実物を展示中。住まいに関わる相談をまとめてできる相談会も開催しています。各種補助金の相談もお気軽に! 見積もり無料。



●函館市美原3-1-5

☎0120-750-750



Webサイト

青いぽすと 公式 SNS フォロー大歓迎!!

Webサイトでも情報が見られます! URL▶aopos.jp

安心の暮らしを叶えた夫婦の事例

一般社団法人スターライフ

頼れる身寄りがない高齢者や障がい者に「終身家族代行支援」を行う「スターライフ」。身近な親族を亡くし、互いを支えに暮らす80代の夫婦。妻は以前から、今後のための対策を取りたいと考えていましたが、夫はまだ大丈夫と思っていました。そんななか夫が入院。入院時に必要な保証人は、同じマンションに住む知人に頼むことに。その件があってから、今後のことを気にかけるようになった夫に、妻は本紙で目にしていた「スターライフ」の記事を差し出しました。早速、無料相談を受けた夫婦は、希望に沿った形で支援してもらえることが分かり、すぐに契約。「どちらかが亡くなったときの不安もありましたが、残された1人に負担がないよう、すべてスターライフさんにお任せしたので、気持ちが軽くなりました」と夫。夫婦の希望通りの公正証書遺言を作成するときにも、代表の星さんが付き添ってくれたそう。その後、夫は2度入院しましたが、電話をするとスターライフがすぐに駆け付け、保証人など必要なことをすべて対応。「定期的な安否確認や訪問のほか、電話をするとすぐに来てくれて、本当に至れり尽くせりです。精神的にとっても楽になったので、もっと早く契約しておけば良かったと思うほどです」と夫。相談は無料。自宅まで訪問可。支援内容などがわかるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備。

●函館市山の手2-44-4 ☎0138-83-2312

鍋持ち込みで本格カレーを持ち帰り！

カレーのお店 ふう

七飯町本町・国道5号線沿いにあるカレー専門店。じっくり煮込んだ豚肉の旨味と、玉ねぎの甘みが溶け合ったポークカレーと、アサリやホタテの出汁が効いたルーに、香ばしく焼いたエビやイカ、ホタテを贅沢にのせたシーフードカレーを提供しています。店内での飲食のほか、同店はテイクアウトもおすすめで、なかでも鍋を持ち込めばルーだけを購入できる提供スタイルが好評。鍋持参の場合、ポークカレーは1人前650円、シーフードカレーは同1,100円、店内提供時より少し多めに鍋に入れてくれるのがうれしい(トッピング不可)。忙しい日や、今日は料理を作りたくないという日に、鍋を持って行けば、あとは家でご飯を炊くだけで本格カレーが楽しめます。カレーは誰でも楽しめるよう甘口を基本に、辛さが欲しい人には無料の辛味パウダーを用意。2種類のカレーを鍋で購入するときは2個以上の鍋を持参することをお忘れなく。11時30分～LO14時30分、17時30分～LO19時30分。木曜休。P有。

● 亀田郡七飯町本町4-10-23
☎0138-83-1504

カレーのお店
ぶふ



Instagram



早期暖房点検キャンペーン!!

第一住宅設備

アフターサービスも好評の「第一住宅設備」より暖房ボイラー、給湯ボイラー、ストーブ点検、不凍液交換のお知らせです。

暖房器具などに使われている不凍液（暖房循環液）には、凍結防止・防腐・防食剤などが入っており、定期的に交換することでボイラー本体・配管・パネルヒーターなどの故障頻度を減らし、長く使えるようにしてくれるそう。交換のタイミングは3～5年くらいが理想とされています。また、ボイラー、ストーブ点検はボイラー本体と周辺器具にある消耗部品の状態を確認し、必要に応じて交換することで予期せぬ故障を防ぐのが主な目的です。セントラルヒーティング暖房ボイラー不凍液交換は基本料金19,800円+不凍液13,200円～。ボイラー・ストーブの点検無料キャンペーンも実施中！

各種暖房、給湯ボイラー本体の30～50%OFFも継続中です。見積もり・出張料無料なので、気軽にお問い合わせを。ストーブが必要な気温になる前に、実施中の各キャンペーンを利用してみてはいかがでしょうか。8時～19時。各種クレジットカード・リフォーム低金利ローン利用可。函館市プレミアム付商品券利用可。

●函館市千代台町29-15

☎0120-222-592



Webサイト



年末準備は秋のうちに、畳の張り替えから

タタミワークス

だんだんと迫ってきた年末の大掃除の前に、畳の傷みや汚れも見直してみませんか。早めに畳を張り替えておくことで、気持ちよく新年を迎える準備に繋がっていきます。12畳間までの張り替えなら最短で即日納品も可能。客間はもちろん居間や寝室など、毎日使っているお部屋のリフォームでも気軽に依頼することができます。

国家資格である一級畳製作技能士が在籍する同社は、長年培った技術をもとに、機械と手作業を組み合わせながら丁寧に畳を仕上げています。また、畳の入れ替え時に必要な家具の移動にも対応してくれるなど、柔軟な対応と細やかな気配りにも定評があります。まずは代表の



〒新法地土の町
TATAMI WORKS
TEL 0138-73-3511



西山さんと営業部長の中江さんに相談をしてみませんか。年末が近づいてくると畳の張り替え依頼が増えてくるそうなので早めの相談がおすすです。見積もり無料。電話受付は9時～17時。不定休。

事務所●北斗市昭和2-15-22

函館営業所●函館市日吉町2-1-31 コーポ日吉ヶ丘 1階

☎0138-73-3511(共通)



Webサイト



写真投稿

今回のテーマは、**私の中のハイカロリー**
巻頭特集にちなんでハイカロリー
な写真を投稿してもらいました!!



1番最近でのハイカロは黒松内のピザ🍕でもすぐなくなっちゃう(*´艸`)
投稿: ʘはるʘ🍷@ぺんぺん



函館市湯川町にある「らーめん杏」期間限定の痺れと辛さがクセになる「四川麻婆麺」と旨みが広がる今週の炒飯「干し貝柱の炒飯」が忘れられません。またこのメニューが登場したらすぐに伺います。

投稿：降谷さゆり◎函館グルメ



これはお腹が空く企画!!!! JA今金町中の人々がハイカロリーで思いついたのは…ラッキーピエロの肉スタミナカレー🍲🍲

投稿:[公式]JA今金町



アラ還・個人的にラッキーピエロ(人見店)の…「ペリーライス」ですかね😊
投稿:ぼーんこターゲット



今はなき「グリル塩豚」の「ハンバーグとカツのセット」。デカイとんかつの上に、それを覆い隠すほどのハンバーグがのっている無茶なメニューでした。まだ若かったからギリ食べられた。

投稿：函館イベント情報局 編集長

NEWS!!

2026年10月 函館市石川町に

新店舗OPEN

●譲渡犬 ●ペットホテル

niie (ニエ) **オープニング
スタッフ募集!**

📍函館市石川町123-22

お問い合わせ、
最新情報はInstagramへ!



niie
SECOND HOME



特別かわいい“この子”に出会える!

petshop & salon

PU-PU-PU-

トリマーさん募集中!

詳細はお電話☎またはDMにて
お問い合わせください!



📍函館市港町3-7-24 ☎0138-76-8581

🕒 11:00~19:00 🅓 駐車場あり 🍷 なし

登録番号/北海道第02240420号 動物取扱責任者の氏名/ 岡部 博希

創業5周年

**貴金属
ガラケー
特別
買取祭り**

スマホ・ガラケー
1台目 **500円**
2台目以降 **100円**
※どんな状態でも買取します。

10/15まで

買取専門 **函館ポールスター店**
10:00~19:00 年中無休
☎0138-83-5381
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階



ミシン大特価フェア baby lock SINGER brother
9/26土・28月 10:00~17:30 (最終日は15:00迄の営業とさせていただきます) **会場** **イオン上磯店 1階催事会場**
北斗市七重浜4丁目44-1
ミシン調整・修理も受付け!
9/26土・28月 **ミシンサポート登別** 0143-87-2701・090-3891-8266 登別市新生町3丁目19-8

くらしの お困りごと 無料相談会

共催：函館市・函館弁護士会

生活・雇用関係・家庭のトラブル、借金のことなど

弁護士と函館市が委託する地域包括支援センター（自立相談支援機関）の
相談支援員が同席して相談に応じます。※詳しくはお問い合わせください。

■完全予約制
■函館市在住の方限定
■相談時間30分程度

日付・会場	
10月 7日※	北海道ハウスタウンプラザ (函館市亀田交流プラザ) (美原1丁目26-12)
10月21日※	函館市役所本庁舎(東雲町4-13)
10月28日※	湯川支所(湯川町2丁目40-13)

時間
午後1時30分～午後4時
予約受付期間
9月28日⑦～10月27日⑧

ご予約は 0570-078390 まで

日本司法支援センター函館地方事務所

法テラス函館

法テラスは国によって設立された公的な法人です

〒040-0063
北海道函館市若松町6番7号
ステーションプラザ函館5階

平日9:00～17:00まで

10月の彩り弁当

税込3,250円



栗ご飯



旬の和惣菜詰め合わせ

要予約
2日前まで

5,000円以上の注文で
無料配達
(旧函館市内)

現在はお弁当販売のみの営業です(予約制)

函館

寿半[®]

sumaihan

住所	函館市本町34-16	時間	ご予約受付 11時～17時
電話	0138-56-5255	定休日	月曜休(祝日の場合は翌平日休)



秋のパーティープランが登場しました！

ホテル函館ロイヤル シーサイド



味覚の秋！「ホテル函館ロイヤル シーサイド」に、「オータムパーティープラン」(11月30日まで提供)が登場しました！ 家族のお祝いや、同窓会などにいかがでしょう。料理全7品の6,500円、7,500円、8,500円のコースがあり、いずれのコースも瓶ビール、焼酎、ウィスキー、ワイン、日本酒、ノンアルコールビール、ソフトドリンクの飲み放題付き(瓶ビールは+500円で生ビールに変更可)。利用は10人(要相談)〜、1週間前までに要予約。早期予約で、ホテル内のレストラン「中国料理 香蘭」の5,000円分食事券がプレゼント

になる特典もあり。詳細は気軽にお問い合わせを！
●函館市大森町16-9
☎050-1807-3406



Webサイト

クレイジーケンバンドの全国ツアー函館公演！

函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館)

1997年の結成以来、あらゆるジャンルを自在に横断する音楽性で新たなリスナーを獲得し続けるクレイジーケンバンド。

今年9月に通算26枚目のアルバム「何？」をリリース。長年にわたり第一線で活躍しながらもフレッシュさを失わず、現在のクレイジーケンバンドのクリエイティブを堪能できる作品に仕上がっている。さらに、アルバムタイトルを冠した全国ツアー「CRAZY KEN BAND TOUR ? 2026-2027」が決定。道内での公演は札幌と函館のみ。

函館公演は10月24日(土)。会場は函館サーモン・まるなまホール。開演17時。全席指定9,900円。チケットは下記で取り扱い、またはローソンチケット(Lコード74722)など各種プレイガイドで販売中。貴重な函館公演をお見逃しなく。

【チケット問い合わせ】

函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館)
☎0138-57-3111



ローソンチケット

ミシンの修理・調整・メンテナンスなら

越野ミシン商会

「長い間使っていなかったミシンを久しぶりに動かしたら故障した」という経験がある人はいませんか？

ミシンの点検、修理、販売を行う「越野ミシン商会」の代表・越野健二さんは、「しばらく使っていないミシンは潤滑のためのグリスが固まっていて、そのまま動かすと焼き付けてしまうケースがよくあります」と話します。また「いつも使っているミシンも、故障していないからと安心せず、定期的に専門業者にメンテナンスしてもらうのがおすすめです」とも話しています。一般的に、ミシンの部品は購入から8年ほどで供給期間が終わると言われています。いざというとき、修理の依頼をしても部品が無ければ直すことが困難に。それを避けるためにも、定期的な点検を！ 目安として、購入から5年以上経ったミシンは特に注意が必要だそう。機械はしっかりメンテナンスすることで長く快適に使えるもの。ミシンも例外ではありません。同社は、点検、修理は電話1本で出張対応。依頼電話の際に「青ば見た」で出張料5,500円が4,400円に！ 日曜、祝日休。P有。

●函館市大手町12-5 カサドル駅前303号
☎0138-27-6105 ☎090-8638-9844



ボイラーの無料点検キャンペーン！

小野寺住設

創業100周年。長年の実績と知識に基づいた信頼の技術と、豊富な経験に裏打ちされた的確なアドバイスで多くの支持を得る「小野寺住設」が、10月31日(土)までボイラーの無料点検キャンペーンを実施中！ 長年使用したボイラーは意外なトラブルを抱えていることが少なくありません。「音がうるさい」「突然止まる」「変な臭いがする」「突然止まる」といった症状が見られるなら点検をおすすめします。

そのままにしておくと思わぬタイミングでトラブルに見まわれ、修理費用が高額になることも。同社のボイラー無料点検キャンペーンは、水まわりのプロがしっかりと点検。問題が見つかった場合には予算や工期など、最適な方法を提案してくれます。また、定期的な不凍液交換も推奨しています。劣化した不凍液は使い続けると配管や機器のトラブルの原因になるので、ぜひ定期的に交換を。料金などはお問い合わせください。水まわりのトラブル、緊急修理は365日対応。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750



Webサイト

福田こうへい

コンサートツアー2026

11/10(火) 函館サーモン・まるなまホール
(函館市民会館)

①開演13:30 ②開演18:00 (開場各30分前)

全席指定 料金 8,000円 (税込) ※未就学児入場不可

好評発売中!!

- ◆チケットぴあ(セブンイレブン) Pコード329-475
- ◆ローソンチケット Lコード12601 ◆セイコーマート セコマコードE26111001
- ◆函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館) ☎0138-57-3111
- ※チケット宅配→道新プレイガイド(10時~19時/火曜休) ☎0570-00-3871

◇問い合わせ・車イス席注文:トラスト企画 ☎011-261-9991(平日10時~17時)

ジョブシード

就労を叶えます

実績多し!

障害のある方々の対応致します

障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。

障害者就労移行支援事業所

ジョブシード

函館市深堀町1-7 ☎83-8018 ☎090-896-1077

どんな車でも大丈夫!!

廃車王におまかせください。

廃車 事故車 故障車 車検切れ車

トラック・バス・バン

廃車手続き無料で代行!

レッカー引き取り原則無料!

LINEで無料査定!!

スマホで車の情報を送るだけ

廃車王 函館店

函館市西堀町818-17 ☎0120-112-960

peeps

hakodate

ピース函館

発行継続のための協賛金について。

函館の文化・歴史・事象を毎月記録するローカルマガジン・peeps hakodateでは、今後の発行を継続させるための協賛金を募っております。

「この雑誌を残したい」という一心です。どうか宜しくお願い申し上げます。

●資金の提供による協賛 (1,000円より。上限は設定していません)

※10,000円以上の協賛で、下記の特典をご用意しております。※企業、個人は問いません。

下記のメールアドレス(peeps hakodate編集部)まで、お名前・ご住所・ご連絡先・協賛金額を明記の上、メールをお送りください。右記にも口座番号を記載しておりますが、あらかじめ入金先のご案内をお送りいたします。

※請求書が必要な場合は、そちらも明記してください。

peeps.hakodate@gmail.com (ピース函館編集部・代表 吉田)

10,000円以上のご協賛をいただいた方には、ささやかですが以下の特典をご用意いたしました。

①peeps hakodateの新作を1年間(12ヵ月分)送付させていただきます。

②協賛いただいた次の月より毎月「Special thanks」のページにてお名前を掲載いたします。

※企業・店舗の場合は会社名または店名を、個人の場合は個人名(仮名でも可)を掲載いたします。

※お名前掲載を見送りたいという方は、こちらまでお申し付けください。

お問い合わせ 090-7640-6014 (peeps函館 編集部)

シゴトガイド しゅふきた

＜後援＞ 函館市・ハローワーク函館

函館エリアのお仕事探しフェア

日時 10月14日(水) [11:00~15:00]

受付 10:30~14:30

場所 ベルクラシック函館 4Fベルクラシックホール [函館市栄川町4-11]

函館・近郊エリアを勤務先とする、社員・パート・アルバイトを採用予定の企業が集まります!

参加無料 入退自由! 履歴書不要 お子様同伴OK 普段着OK 参加特典あり

フェアの詳細や事前予約はWebから

函館シゴトガイド

主催:お問い合わせ HAJ 株式会社北海道アルバイト情報社 営業企画部 札幌市中央区南1条西6丁目20-1 ジョブキタビル TEL.011-200-7623 平日9:00~17:00

お知らせ

6月か7月の間に西暦が変化したため、1万枚以上の配布の場合、1枚2.5円、全エリアの配布の場合、1枚3.5円、株式会社

本気談

本気で書いてマジ

困りごと、悩みごと、
各種相談 60分投げ銭
電話にてご予約ください。

チームマツダ行政書士法人 社員 松田 聡
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

心の代書屋
松田聡がズバリ！

きつかけ

行政書士の松田です。
いよいよ秋です。目に入るものは美しく、食べるものは旨みが増して、幸福感に満たされる大好きな季節がやってきました。

毎年九月になると、事務所を開業した年のことを思い出します。当時、知り合いの土地家屋調査士の先生から大規模な農地転用の手続きのご依頼がありました。理屈は分かっている、実務としては初めての経験でした。

無事に許可が下りてから二十年以上が経ち、当時の広大な農地は、今や家々が立ち

並ぶ成熟した街へと変化を遂げています。

その場所を通るたび、ご紹介くださった先生への感謝が込み上げます。あの仕事に「きつかけ」となり、私は実務から多くのことを学び、気づかされて現在に至っています。きつかけは時に原点と言えます。

人と人とのつながりは、普段の生活でも仕事でも、何かしらのきつかけがあって今があるといっても過言ではありません。

私自身、人と人をつなぐ「きつかけ」を作ることが、自分に課せられた使命だと思っています。なぜなら、それが街を活性化するための一方策になると信じているからです。

時には余計なお世話に映るかもしれませんが、けれど、一歩前に進もうとする誰かの背中を後押しし、本人に喜んでもらえたらこの上ない幸せを感じます。

街は人がいなければ活気つきません。函館市の人口は二十万人を切ろうとしています。

そんな中、本来なら人々とのコミュニケーションが

自然発生的に生まれるのが理想ですが、なかなか難しいのが現実です。

だからこそ、つながるためのきつかけが必要なのです。

先日、埼玉と群馬へ自動車出張してきました。途中で休憩を挟みながらの移動でしたが、見知らぬ人と、ちょっとしたきつかけで意気投合することがありました。そのたびに心に元気を頂き、次の目的地へひた走ることができました。

今や、SNSを通してスマホの画面上で人とつながることが多いでしょう。しかし、私は、直接何かのきつかけでお互いの素の顔を見ながらやり取りすることを大切にしたいと思っています。

自らきつかけを作り、自ら人を知り、コミュニケーションの輪を拡げていく。駆け引きなく自然な状態で向き合えることこそ、心の栄養になると信じています。

きつかけは時に原点と言えます。私自身、開業当初の原点は何だったのかと今一度振り返り、ご縁を大切に謙虚な姿勢で前進していきたいものです。

勝手に応援!!

「楽しんで奏でる」をモットーに

函館で唯一、弦楽器のみを演奏するストリングス部。取材時は、中学1年生から高校3年生が「楽しんで奏でる」をモットーに、個々の課題に取り組んでいた。「オープンスクールで初めてヴァイオリンに触れて音を出せたとき、入部を決めました」と話す部長の小高さんは、優雅な表現力でヴァイオリンを奏でる。小学生のとき、オーケストラクラブでヴァイオリンを弾いていた副部長の平野さんは、やわらかく包み込むような音色のピオラを、正確に丁寧に響かせる。力の加減、角度、気持ちなど、弾き方で個性が出る弦楽器に取り組む部員達は、ほとんどが初心者からのスタート。そのため、最も大切にしているのは、基礎の練習。温度や湿度の変化でずれる音の調律から始まり、自分の楽器と真摯に向き合う。地道な積み重ねこそが、ひとつの音楽を作ることに繋がる。次の発表の舞台では、互いの音が一体となったハレルヤを、豊かな音色で響かせるだろう。

函館白百合学園
中学高等学校
ストリングス部



Present

このマークが目印!▶

プレゼント

ベジタパル景清酒樓 提供

イトイン限定1,000円分利用券.....5名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先

〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぼすと 9・25プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。

応募締切

10月5日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用場合があります。

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院

●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 <http://www.ohmura.or.jp/>

HAKODATE
OHMURA
Healness & Wealness

392



リハビリテーション課 講師 武藤 綾郁 先生

敬老の日に考える「元気に長く過ごすためのリハビリ」

9月の敬老の日は、「これから元気に、自分らしく生活するために、どんなことが大切か」を考える良いきっかけです。年齢を重ねると、足腰の弱りや体力の低下、病気の影響などで、できることが少しずつ減っていくことがあります。でも、実はその多くは、あきらめる必要のないことです。

リハビリには、「元気に過ごす時間」を長くする力があります。健康に過ごす期間を「健康寿命」といいます。日本では、平均寿命と健康寿命の間に、男性で約9年、女性で約12年の差があると言われています。この期間が、介助が必要になったり、思うように動けなくなったりする時期です。できるだけこの差を縮めて、長く自立して生活できるようにすることが大切です。

そのために大きなポイントになるのが、①転ばないこと、②筋力や体力を落とさないこと、③病気を悪化させないことです。これらは年齢のせいだけではなく、リハビリでしっかり予防したり改善したりできます。

リハビリでは、歩く速さや立ち上がりの動作、姿勢など、毎日の生活に関わる動きを丁寧に確認します。そして、その人に合った運動や練習を行い、「動ける身体」を保てるように支えます。筋力をつけるだけでなく、料理や買い物、入浴、外出など、「その人が大切にしている生活」を取り戻すことを目指すのがリハビリの特徴です。

また、家の中でつまずきやすい場所がないか、靴は足に合っているか、生活リズムは整っているかなど、「悪くならないための工夫」を一緒に考えることもリハビリの大切な役割です。

ご家族や周りの方ができることもあります。歩き方が変わっていないか、1日5分の簡単な体操を一緒にする、靴や住まいの環境を見直す、そして気になることがあれば早めに相談することです。早めの対応は、「元気に過ごす時間」を大きく伸ばします。

敬老の日をきっかけに、「これからの人生をどう過ごしたいか」を一緒に考えてみませんか。リハビリは、動ける身体を守り、できることを増やし、悪くならないように支えることで、皆さまの毎日を応援します。

秋の味覚

LUNCH BUFFET

開催日

10.10 (土)

10.11 (日)

実りの秋を味わい尽くすランチビュッフェを開催。
戸井産物のお造り、栗ご飯、秋刀魚の焼物、松茸御飯など、旬の秋の味覚をご用意しました。
飲み放題のワインとともに是非お楽しみください。



時間 12:00~14:00/最終入店13:00

会場 海と灯 2F ビュッフェレストラン 月舟

料金	大人	小学生	幼児
	¥3,480	¥2,500	無料
	(大人ひとり1歳未満)		

ワイン(赤・白)、
スパークリングワインが
飲み放題!!

NEXT
BUFFET

11月21日(土)
22日(日)

※料金にはサービス料・消費税が含まれています。※お車を運転のお客様は飲酒をご遠慮ください。
※仕入れ状況により、食材・メニューが変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

函館湯の川温泉 海と灯 / ヒューイットリゾート

〒042-0932 北海道函館市湯川町3-9-20
<https://hewitt-resort.com/hakodate-yunokawa/> TEL.0138-57-5390

ご予約・お問い合わせ

お金の知識がまったくなくても大丈夫!
お金のプロが事例も交えてわかりやすく解説!

初心者のための マネー講座

会場 函館コミュニティプラザ Gスクエア
(函館市本町24番1号 シエスタハコダテ4階)

参加無料
先着順・要予約

10.16 金 13:30 ~ 15:30

10.17 土 ①10:30~12:30
②13:00~15:00

参加者特典
スイーツ
プレゼント!!



ロコソラーレ
コンサルタント
藤澤 五月 先生

電話もしくはメールでお申込みください。(先着順/要予約)

【主催・受付事務局】マネースタディプラス事務局(株式会社コンサルタントジャパン/ライフマイスター株式会社)

TEL 090-3899-7754

メール 136@kir.jp

※空メールを送信し、自動返信メールのURLより必要事項を入力してください。

株式会社コンサルタントジャパン/ライフマイスター株式会社
函館市若松町6-7 ステーションプラザ函館302

お申込みの際に頂きました個人情報の取扱につきましては当社ホームページのプライバシーポリシーをご覧ください。

さらに! 具体的に相談したい方は**無料個別相談会**随時開催中!(要予約)

催し

[illegible]

催し

[illegible]

開場 14時開演
 ー(※1)小ホー
 斗
 5(宮崎)

催し

[illegible]

催し

おまかせ
おまかせ
おまかせ

**ななえ町
オール物産
グルメフェア**

10/4 10:00~15:00

会場：ななえ町民会館 大ホール

入場無料

おまかせ
おまかせ
おまかせ

☎0138-65-7111

催し

[illegible]

催し

[illegible]

開場 17時開演
¥1,500円
ソシア

催し

[illegible]

宮農センター特設会場
ニ 厚沢部宮農センター

催し

[illegible]

催し

A large crowd of people is gathered outdoors for a festival. In the foreground, a person wearing a white costume and a black mask is visible, holding up a small object. The crowd extends into the background under a clear blue sky.

0時～14時

会
差町産業振興課商工係)

催し

4時

商工会内)

催し

[illegible]

業務拡大につき/ 配布スタッフ & 地区リーダー

大募集!



これまで月2回配布だった函館市内のエリアが、
12月から**毎週火・金曜日の週2回配布**にかわります
桔梗1～5丁目 桔梗町 西桔梗町 昭和町 赤川町 陣川1・2丁目
陣川町 東山町 石川町 神山町 戸倉町 上湯川町 など
※青いぼすとの発行は月に2回です

「青いぼすと」は、「サツドラ」と
福利厚生契約を結んでいます。
青いぼすとの配布スタッフは

サツドラでのお買い物が

いつでも 何回でも

5%OFF

※優待割引の利用にはサツドラ公式アプリとEZOCカードが必要となります。
※アプリのダウンロードおよび利用にかかる通信費(パケット代)は配布スタッフ個人の負担となります。

- シニア世代も活躍中!
- 配布物は家までお届け

- かけもちOK!
- 配布エリアを選べる

配布スタッフ募集

自宅に届けられた『青いぼすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポストイング。家の近くで2～3時間でできる仕事です! **週2回(火・金曜日)の函館エリアと、月2回(青いぼすと発行日)の北斗市・七飯町エリア**があります。エリアは応相談!

契約形態 業務委託、個人法人問わず

報酬 お支払いは出来高制です



未経験者も
大歓迎!

メール、電話、下記応募フォームのいずれかで応募ください。



地区リーダー募集



毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります!

募集中

- ① 中島町 堀川町 的場町 時任町 方面 業務開始時期はご相談ください!
- ② 青柳町 谷地頭町 東川町 末広町 方面

契約形態 業務委託

報酬 月4万円程度～
配達先の件数・配布物の数によって変動

メール、電話、下記応募フォームのいずれかで応募ののち、履歴書を持参いただいて面接。



配布スタッフお仕事説明会

仕事内容や働き方を詳しくご説明します!

会 場 青いぼすとオフィス **送迎あり**

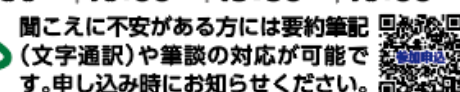
所要時間 1時間程度

参加無料・事前申込制

9月29日(火) 15:30～ 10月2日(金) 10:00～ 10月6日(火) 15:30～ 10月9日(金) 10:00～

聞こえに不安がある方には要約筆記(文字通訳)や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。

耳マーク



Pick up エリア

12月から週に2回、火曜日と金曜日に配布を行っていただくエリアです。ここに記載のないエリアもスタッフ大募集中です。



歩くから健康的!

12月に向けて、現在調整中のエリアです。詳細はお問い合わせください!

桔梗3丁目



月2回配布からスタート
A13-5-1 週2回配布
配布場所 桔梗3丁目1～13、36～38
1回の配布軒数 285軒
所要時間 おおよそ3時間
配布報酬 お問い合わせください

桔梗3丁目



月2回配布からスタート
A13-5-3 週2回配布
配布場所 桔梗3丁目14～34
1回の配布軒数 381軒
所要時間 おおよそ4時間
配布報酬 お問い合わせください

桔梗4丁目



月2回配布からスタート
A13-5-4 週2回配布
配布場所 桔梗4丁目1～10
1回の配布軒数 290軒
所要時間 おおよそ3時間
配布報酬 お問い合わせください

市立桔梗小学校周辺



桔梗1丁目

函館蔦屋書店裏付近



桔梗町

函館テクノパーク周辺



桔梗町

市立中の沢小学校周辺



桔梗5丁目

函館三育小学校周辺



桔梗5丁目

林業試験場付近



桔梗5丁目・桔梗町

桔梗駅裏付近①



桔梗町

桔梗駅裏付近②



西桔梗町

桔梗駅裏付近③



西桔梗町

配布スタッフ・地区リーダー募集
応募フォーム **24時間受付中!**



株式会社 青いぼすと

〒函館市桔梗町379-27

平日9時～17時

☎ 0138-84-1002

✉ taiki@aopos.jp

担当:小野