# 青いぽすと

vol.838　2026年10月30日発行号

## 真っ赤な秋

### まるたま小屋



ビーツや玉ねぎ、キャベツなどの道南野菜を、豚肉とともにこっくりと煮込んだ「ボルシチ」(レギュラーサイズ990円)は、同店の看板メニューのひとつ。ビーツ独特の香りや甘味が、じっくり炒めた野菜のコクや豚肉の旨味と出会い、塩のみの味付けとは信じられないほど深い味わいに。ピロシキとの「ボルシチセット」(1,375円)もおすすめ。11時～LO17時30分。水曜休。P無。

●函館市元町2-3　☎0138-76-3749

### URI crazy macaron



色とりどりのマカロンが並ぶ専門店。赤のマカロンは、ベリーソースとバタークリームをサンドした「苺さん」(430円)が定番人気。新商品の「ガナッシュ」(450円)は、ガナッシュチョコがいいアクセント。赤バージョンで登場中の「ロータス」(430円)と、ココアクリームにマシュマロをサンドした「赤いダベアちゃん」(440円)は期間限定商品。営業は金・土・日曜11時～16時。P有。

●函館市深堀町12-2

【Instagram】@uri_crazym99

### 居酒屋HAKOYA



鮮魚店も営む店主が、鮮度抜群の魚介類を使った料理を提供。この秋、人気メニューの「彩ころ丼」シリーズに、「サーモン彩ころ丼」(味噌汁付き2,200円)が登場！ 口の中でとろける新鮮なサーモンに、プチッと弾けるいくらの醤油漬け、コリコリとしたツブ貝が加わり、それぞれの旨味と食感を存分に楽しめる。11時～LO22時45分。無休。P有。

●函館市五稜郭町30-10　☎0138-76-1165

### Jimo豆腐soia+



道南産大豆の自家製おからと豆乳、さらに小野養鶏場の平飼い自然卵を贅沢に使ったヘルシーなおからドーナツ。「木苺オールドファッションくるみ」(324円)は、ザクザクとした食感が特徴で、目にも鮮やかな木苺グレーズの甘酸っぱさとクルミの香ばしさがマッチ。全日本おからドーナツ選手権で3年連続金賞受賞の逸品。10時～17時。月曜休(祝日の場合は翌日)。P有。

●亀田郡七飯町緑町3-2-1　☎070-8698-5544

### らーめん響



日本産と韓国産の唐がらしブレンドで真っ赤に染まった「響流タンメン塩 レベルゼロ」(1,000円)。激辛レベルは0から3まであり、レベル1からは真っ赤なカプサイシンソースが加わります(1段階上がるごとに+100円)。レベルゼロでも、よくある激辛メニューより辛い一杯。レベル3は一口二口でギブアップする人も多いので、無理な挑戦は禁物です。11時～15時、17時～21時。火曜は11時～15時のみ。無休。P有。

●函館市北浜町2-12　☎0138-43-6699

### 和菓子BAR玄兎



和菓子とカクテルのマリアージュを楽しめる同店では、期間限定で「真紅のマリアージュセット」(2,500円)を提供。華やかな赤のカクテルは、りんごとざくろのジャックローズ(単品1,400円)。和菓子は、ラズベリー生地で包んだ苺大福、カクテル味のファジーネーブル葛シャーベット、目の前で焼き上がる生どら焼の3種(和菓子は変更の場合あり)。19時～23時。火・水・木曜休。P無。

●函館市松風町4-5 LUXEビル7階

☎070-8371-3946

### 函館刀削麺 翼餃子



「辣子鶏(ラーズージー)」(1,200円)は、山盛りの唐辛子と鶏肉を自家製の醤や花椒、さらに刻み唐辛子などと油で煮て、アヒージョ風に仕立てた見た目も味もインパクト大のやみつきメニュー。ゆで上げの「すっぽり刀削麺」(200円)をからめて食べるのもおすすめ。ボリューミーなので数人でシェアもマル。11時30分～LO14時30分、17時30分～LO21時。水・木曜休。P有。

●函館市美原2-1-4　☎0138-87-4267


函館市委託事業　女性・高齢者の多様な働き方促進支援事業

参加無料

# 就職力向上講座

新しい一歩を応援します!

1日から参加OK

気になる講座だけの参加もOK!

週2～3日、短時間勤務など、多様な働き方を考えながら就職に役立つ知識を学べる講座です。

学んで、知って、自分らしい働き方へ!

## カリキュラム内容(予定)

| 第1回目 11月 | 各回定員20名 | 第2回目 12月 | 各回定員20名 |
|---|---|---|---|
| 11日(水) | 函館の「今」を知ろう！ 雇用情勢＆ビジネスマナー | 15日(火) | 自分を知って、働き方を考えよう！ 自己分析＆アンガーマネジメント |
| 12日(木) | 扶養内？扶養を外れる？ 「年収の壁」を知ろう！ | 16日(水) | 働き方と年金のこと 「ねんきん定期便」を読み解く |
| 17日(火) | 身近な相談相手！ AIを使ってみよう | 17日(木) | 実際の職場を見て・聞いて・体験しよう！『職場体験会』 |
| 18日(水) | 企業の話を聞いてみよう！ 仕事や働き方を知る『企業講話』 | 18日(金) | AIで自己分析！ 自分に合った働き方を見つけよう |

※掲載内容は講座の一部です

※内容は変更になる場合があります

久しぶりに働きたい / 短時間から働きたい / 就職活動に不安がある / 自分に合った働き方を見つけたい

お気軽にご参加ください!

時　間　13：30～16：30

会　場　北海道ハウスタウンプラザ 大会議室1
(函館市亀田交流プラザ)(函館市美原1丁目26-12)

駐車料 弊社負担

託児あり
※事前予約制
3日前までに申込みください

受託業者 キャリアバンク株式会社　函館支店
←詳しくはこちらから
〒040-0001　函館市五稜郭町1-14　五稜郭114ビル5F
https://diversity.hakodate-job.jp/
TEL 0138-55-2002

## 中村屋 ななえ本店



つやつやと赤い飴をまとった「りんご飴」(1本400円)。明治時代に日本で初めて西洋りんごが栽培された、地元・七飯町産のりんごを使用。その時期に旬を迎えた品種を使うため、味わいは季節で少しずつ変わります。飴はグラニュー糖を炊いて作る自家製。噛むとパリッと割れる飴とシャキシャキしたりんごの食感がたまりません。食べやすいカット済み(カップ入り)は500円。10時～18時。無休。P有。
●亀田郡七飯町本町4-1-42　☎0138-86-7374

## 魔法のからあげ屋さん



函館市にある合同会社EGAOの10倍濃縮出汁「極UMAMI美人」と、「魔法スパイス」で味付けした「魔法のからあげ」を提供しているキッチンカー。ガツンとくる辛さの後に、旨味がしっかり感じられる新商品、炎の魔法・ディアボロ(1個400円～)が登場！　毎週木曜夕方に湯川寺で行われている「マジックアワー商店街」などで出店。問い合わせはSNSで。
【X】@MAHOU_KIZUNA

## 中国料理 龍美



市内ホテルの中国料理部門で20年腕を振るった料理長が、函館になかった味を独自に研究した「魚介トマトラーメン」(1,200円)。鶏ガラ・豚骨ベースに完熟トマトと12種類のスパイスを合わせ、見事に調和の取れた味わいに。トッピングは刻んだ生のトマトと魚介類。まろやかな酸味が中太麺にからみ、飲み干したくなる一杯です。11時30分～LO14時30分、17時30分～LO20時30分。不定休(月曜中心・変動あり)。P有。
●函館市大川町9-14　☎0138-44-6776

## ハセガワストア中道店



やきとり弁当に七味や辛子をつける辛いもの好きの声から誕生した「やきとり弁当うま辛」(小680円)。独自に開発した、コチュジャンで辛味をつけた「うま辛だれ」で味付けしています。ねらったのは、後からじわーっと来る辛さ。「やきとりを焼肉感覚で味わってもらえたら」と担当者。ご飯が進むのはもちろん、ビールにもよく合います。ハセスト全店で販売。中道店は24時間営業。無休。P有。
●函館市中道2-14-16　☎0138-54-1521

## 韓国料理とらじ



食欲をそそり、お酒にも合う鮮やかな赤色メニューが充実。エビ、イカ、アサリの旨味と、自家製キムチの出汁が溶け込んだ「海鮮チゲ」(1,200円)。韓国餅に絡む甘辛いタレがたまらない「トッポギ」(990円)。フルーツをふんだんに使って、食べやすく仕上げた「キムチ盛」(1,100円)は、野菜によって異なる味わいや食感を楽しめる。料理はほどよい辛さに仕上げており、辛味の追加もできる。17時30分～LO21時30分。不定休。P有。
●函館市花園町28-25　☎0138-83-8859

## シュウェットカカオ



鮮やかな赤色が目を引く「紅～くれない～」(600円)は、ミルクチョコレートをベースにラズベリー、ブルーベリー、イチゴなどを合わせたムースケーキ。ラズベリーのジュレで表面を美しく覆っています。口に入れると、ジュレの甘酸っぱさに続いて、ムースの爽やかな酸味とチョコレートの濃厚なコクが広がります。チョコレートコーティングのフィアンティーヌが食感のアクセントに。10時～19時。水・木曜休。P有。
●函館市梁川町27-16　☎0138-33-5766

## ビスターレビスターレ函館店



赤唐辛子の辛さが際立つ、本格派の「スパイシーポークカレー」(サラダ付き1,200円)。トマト、玉ねぎ、カシューナッツを使ったベースに、ネパールやインドの香り豊かなスパイスを加え、豚肉のうまみを引き出しています。赤みを帯びたカレーソースと、刺激的な辛さが食欲をそそる一品です。11時～LO14時30分、17時～LO21時30分(土・日曜、祝日は通し営業)。無休。P有。
●函館市美原3-53-47　☎0138-46-7711

## 中国菜館 天華



辛さのなかに、甘みと旨味をあわせ持つ韓国唐辛子に、魚介の旨味を加えた韓国風の「赤麻婆豆腐」。山椒を使わず、ケチャップで酸味をプラスしているのがマル。豆腐は地元・七飯町の勝田豆腐店の手作り豆腐を使用。単品1,350円。ライス、スープ、杏仁豆腐、ザーサイ付きのセットは1,550円。セットのライスは大盛り無料。11時～LO14時、17時～LO20時20分。水曜、他不定休。P有。
●亀田郡七飯町鳴川5-2-13　☎0138-66-2571

## Cafe&bar NISHIMURA



今から20年ほど前、メニューになかった「ナポリタン」をリクエストされ、アドリブで作ったという特製ナポリタン。ソーセージと合いびき肉、トマトソースで作るこの「にしむら風ナポリタン」は、今では同店の人気定番メニュー。ランチタイムはサラダセット1,480円～、ディナータイムは単品1,480円。11時～14時20分、17時～22時。月曜休。P有。
●函館市松風町9-15 フタバヤビル1階
☎080-4055-0077


新規入居者募集中！
敷金・礼金・仲介料無料！
一人暮らし 生活保護者歓迎 保証人不要
全室 ネット無料・温水洗浄便座・TV付ドアホン

函館市宮前町 アパート1DK 木造1階 サツドラ・バス停近く 冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ付 P近隣 30,000円～
函館市新川町 マンション1DK 鉄骨造4階 内廊下 角部屋 家電リース可 千歳町電停近く P近隣 30,000円～
函館市港町 アパート 1R 木造2階 エアコン コンビニ近く 冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ付 P3,300円 30,000円～
北斗市七重浜 マンション1R 鉄骨造1階 女性向け 内廊下 エアコン 灯油ストーブ 物置 P無料 38,000円～
函館市北浜町 マンション2LDK RC造4階 リフォーム済 ペット可 エアコン 都市ガス 収納有 P2台無料 45,000円～
北斗市東浜 アパート 2LDK 木造メゾネット 2台目駐車可 エアコン 灯油ボイラー 独立洗面台 P3,300円 42,000円～
七飯町大川 アパート 2LDK 木造2階 独立洗面台 ガスコンロ エアコン ペット可 駐車場2台可 P無料 40,000円～
七飯町藤城 アパート 2LDK 木造1階 独立洗面台 ガスコンロ エアコン ペット可 駐車場2台可 P無料 50,000円～
初期費用を安くしたい。キレイな部屋に住みたい。即入居したい。保証人がいない等、気軽にお問い合わせください！
大家・大山 ☎090-6459-5409

リフォーム済
家賃1ケ月分無料
生活保護受給者相談可！
国籍を問わず入居可！
明るくきれいなお部屋です！
エアコン完備
Wi-Fi付き
駐車場空きあり
敷金0円
3.6~4.6万円 2~3DK
PR 都市ガス物件/全室洋室
ヴィラナリー函館 函館市美原4丁目15
礼金1カ月分、共益費3,800円 ※保証会社・火災保険必須 ※現状優先
貸主 (株)ベントハウス 函館営業所
☎070-3160-0169(担当/こさけ)
LINEでもお問い合わせOK!

空き一軒家情報
このほか、山の手・人見町・松川町・日吉町などの人気エリアにもご紹介できる空家(リフォーム中)あります!!

宮前町 貸家 3LDK
1階/洋10(L)×和6
2階/洋6(クローゼット)×洋10×納戸1.5 ×ウォークインクローゼット10
1階と2階にトイレ有
65,000円

上野町 貸家 3LDK
1階/居間8×洋6
2階/和8×洋8.5
駐車場2台 都市ガス
65,000円～

大森町 貸家 3LDK
1階/居間12×洋6
2階/洋8×洋6
4台分以上の駐車スペースあり!!
65,000円

東山2丁目 貸家 4LDK
1階/リビング12×和6× 洋6×和6×洋3.5 ×バルコニー
55,000円～

栄町 貸家 5SLDK+サンルーム
1階/居間17×和6×洋3×洋7.5
2階/洋6×洋7.5 ×洋8×洋3
駐車場1台
65,000円～

アパート空室情報
花園町・大川町・日吉町・亀田本町・美原・中島町・昭和町・千歳町・深堀町・堀川町・湯浜町・川原町・湯川・本通ほか
このほかの町にも物件がございます。上記に記載のない町でのお部屋探しもご相談ください。空室状況は常に変動いたします。満室の際はご容赦ください。

人気があるアパートの条件
◆1階に空室あり!
◆インターネット無料
◆コンビニ(または電停)の近く

アダチ商会(株) ☎090-2053-1733 大家・足達(代表者直通)
このほかにも物件多数!! お気軽にお問い合わせください。

函館市桔梗町 4LDK
家族の顔が見える対面キッチン
家族の笑顔が広がる、ゆったり16.4帖
2台駐車できるカーポート
2,180万円
物件詳細はこちらから
※現在入居中につき、直接のご訪問はご遠慮ください。

建物面積 104.00㎡(31.46坪)
土地面積 190.97㎡(57.76坪)(公簿)
間取り 【1階】LDK16.4帖×和室4.3帖
【2階】洋室8.9帖×洋室5.4帖×洋室5.1帖
所在地 函館市桔梗町(詳細はお問い合わせください)
交通 桔梗駅(徒歩10分)｜函館バス 桔梗(徒歩9分)
築年月 2014年12月 新築
取引態様 媒介
設備 上下水道・オール電化・太陽光パネル

1階 2階

賃貸・売買 ピタットハウス
函館新道店 TEL/0138-84-1145 営業時間/9:00~17:30
〒041-0801 北海道函館市桔梗町379-27 定休 日/水曜日
北海道知事 渡島(4)第1102号 マークリテール株式会社
※ピタットハウスの加盟店は独立自営であり、各店舗の責任のもと運営をしております。

ドクターの健康コラム



# 雅人深致（がじんしんち）
～ふれあって優しさ～


たんだ泌尿器科
函館市宮前町30番17号
☎0138-45-7366
理事長 田崎 雅敬


## しゃっくりを100回すると死ぬの？




子どもの頃に聞いて恐ろしく思った都市伝説。

しゃっくりは、横隔膜がけいれんを起こす現象。自分の意志とは無関係に起きる強い体の動きです。仕組みが分からなかった昔には、体の中で恐ろしいことが起きていると認識されていたようです。これが100回も続くとなれば死を想像してしまうのも無理はありません。

しかし、現代でも油断は禁物。持続性のしゃっくりは、肺炎や腎機能障害、脳腫瘍など病気によって引き起こされることもあるそうです。発熱や倦怠感、頭痛や麻痺といった神経症状などを伴う時や数日以上特続する場合には、医療機関への相談も必要です。

プレゼント
応募方法は P6

## ラーメン1杯無料券を5名様に

八四六製麺所

自家製麺をはじめ、スープやたれ、チャーシュー、メンマまで手作りにこだわるラーメン店。旨味調味料を使わず、出汁も一から仕込むなど、1杯のために手間を惜しみません。小麦の風味や食感を楽しめる麺は、細麺と太麺から選べます。写真は一番人気の「こってり煮干し豚骨醤油」(1,100円)。豚骨の深い味わいに醤油と背脂のコクが重なり、食べ進めるほどに煮干しの風味が広がる濃厚な一杯です。11時30分～15時、17時30分～21時(昼夜共にスープが無くなり次第終了)。木曜休。P有。



●函館市富岡町3-10-3
☎080-6395-1913

# HEAD LINE -ヘッドライン

## バス運転手として働いてみませんか?

バス運転手合同就職相談会



地域住民の生活や観光客にとって必要不可欠なバス運転手。大きな車両を操作しますが、最近は車の性能も上がり、オートマチック車の導入も進んで、女性も活躍しています。函館バス日吉営業所の赤井春香さん(=写真)は、今年9月に入社。社内の大型二種免許取得支援制度を活用し、現在はバスに乗務するための研修に励んでいます。「今は路線習熟のため運行中のバスに同乗させていただいています。車内アナウンスの表現にはそれぞれの工夫が見られる一方、どの先輩運転手も、共通して安全第一を徹底されている点が大変勉強になります。私も安全を最優先にする姿勢を確実に身につけていきたいです」と話します。11月14日(土)、渡島合同庁舎で「バス運転手合同就職相談会」が行われます。当日は参加バス会社8社が個別にブースを設け、採用条件や養成制度などについての相談に対応。また、ハローワークのブースでは、雇用保険や各種手当の相談も受け付けます。参加希望者は下記2次元コードの申し込みフォーム、または電話で11月12日(木)までに要申し込み。家族同伴での参加可。未経験者、大型二種免許未取得者歓迎。参加バス会社などの詳細は、下記広告でチェックを。



**【問い合わせ・申し込み】**
**北海道渡島総合振興局 地域創生部地域政策課**
☎0138-47-9431(平日8時45分～17時30分)

Webサイト　申込フォーム

## 11月2日から「大掃除キャンペーン」

おそうじ本舗 函館昭和店

普段の掃除から分解クリーニングなどの専門的な掃除まで、要望に合わせてプロの掃除を提供する同店では、11月2日(月)から1月4日(月)までの申込みで対象となる「大掃除キャンペーン」を実施します(作業期間は1月31日まで)。お得に利用できるセットメニューがそろっているので、1年の汚れを落とすなら、いまがチャンス!



作業期間が2026年内の料金は、大掃除で見落とせない場所「浴室&キッチン&換気扇」が50,600円。両方きれいにしたい「エアコン&室外機」は19,800円(お掃除機能付き29,700円、各防カビチタンコーティング無料〔使用状況により防カビチタンコーティングの効果期間は異なり、全てのカビの発生を抑制するものではありません〕)。気になる場所を選べる「玄関床&トイレ&キッチンまたは浴室」は36,300円。掃除しにくいところをまとめてスッキリさせる「エアコン&換気扇」は29,700円(お掃除機能付き39,600円)。さらに、来年1月の作業日を予約すると「オフピーク割」で、上記料金から各2,200円引き。詳しくは問い合わせを。見積もり・相談無料。要望に合わせて女性スタッフ対応。クレジットカード、電子マネー利用可。電話受付8時30分～19時30分。無休。

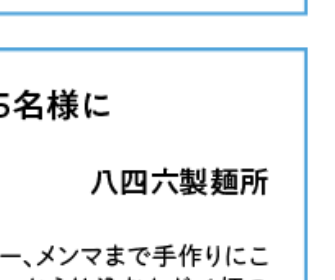
●函館市昭和2-33-3
☎0120-910-362

ランチ

## 沖縄のソウルフードを召し上がれ

オキナワカフェ

谷地頭電停近くの長屋の一角で、沖縄出身の気さくなオーナーが本場の味を提供。「ハーフタコライスとハーフ沖縄そば」(1,200円)は沖縄を代表する2つの味が楽しめる。そばは道南の昆布をベースにしたスッキリと上品な出汁が味わい深く、舌の上でとろける豚バラの角煮との相性もバッチリ。タコライスはがごめ昆布粉なども入った自家製ブレンドのスパイスの風味と、柑橘の酸味が爽やかなサルサソースがマッチして、やみつきになるおいしさ。11時～16時(スープが無くなり次第終了)。水・日曜、他不定休。P有。



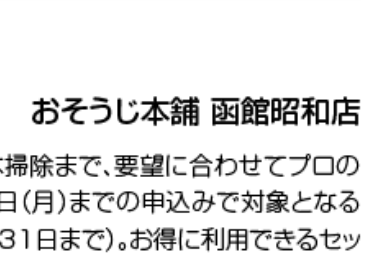
●函館市谷地頭25-19
【Instagram】@okinawacafe_in_hakodate

酒 場

## 朝飲みも楽しめる1軒

函館茶漬酒房

朝飲みを楽しめるこの店は、ひとり飲みや0次会にもベスト。料理は、お酒に合う一品料理、食事メニュー、デザートと充実。さくっと飲みたいときのおすすめは、その時々の料理が盛り付けられたワンディッシュと、全ジャンルから選べるアルコール1杯が付いた「ちょい飲みセット」(1,000円)。取材時は、殻むきのウニ、身欠き鰊の味噌和え、きんぴらごぼうの3品。この時期は「土鍋おでん」(1,000円)と「日本酒6種飲み比べ」(2,200円)の組み合わせもGood。アルコールの種類も豊富。10時～22時。不定休。P無。



●函館市若松町12-8　ハコビバ内　☎090-8632-1045


参加無料　会場先着40席　現地とWeb視聴のハイブリッド開催

『皮膚の日』市民公開講座

日本臨床皮膚科医会北海道ブロックによる「皮膚の日市民公開講座」を開催します。

日程 2026年11月7日(土)
時間 15:00~16:00(1時間)
進行 ひらた皮フ科クリニック 院長 平田 悠 先生
講演 アトピー性皮膚炎の正しい知識と最新治療
～基礎知識から進化する治療まで～
演者 函館五稜郭病院 皮膚科 科長 野村 友希子 先生 ○講演終了後には個別相談も可能
会場 函館コミュニティプラザGスクエア
函館市本町24-1 シエスタハコダテ4階
※交通費・駐車場代は参加者様ご負担となります

はこだて健幸アプリ Hakobit
※本市民公開講座にポイントの付与はございません

お問い合わせ
マルホ株式会社 北海道ブロック
☎011-271-1782 電話受付時間 10:00~16:00

Web視聴のご案内 ZOOMウェビナー
パソコン、スマートフォン、タブレット等で視聴できます。
右記2次元コードまたは下記URLにアクセスし、ご入力いただいたメールアドレス宛に登録確認メールと招待URLをお送りいたします。
https://zoom.us/webinar/register/WN_THHLq44qTP6IiNi6jYJnaA

共催:日本臨床皮膚科医会北海道ブロック・函館皮膚科医会・マルホ株式会社
後援:函館市医師会・函館市・はこだて健幸プロジェクト



北海道渡島総合振興局

バス運転手合同就職相談会

日時 令和8年 11月14日(土) 8:30~16:30
会場 渡島合同庁舎 3階 講堂(函館市美原4丁目6番16号)
内容 バス会社ごとに設けたブースで対面相談ほか

未経験者や大型二種免許の未取得者も大歓迎!!

参加バス会社 計8事業者(順不同)
函館バス、エイチ・ビー観光、マルジュウ高田 厚沢部観光バス、函館タクシー(函館帝産バス)、北海道バス函館支店、ケーエス北の星観光バス、大沼交通、網走バス函館営業所

お問い合わせ先
北海道渡島総合振興局 地域創生部地域政策課
TEL 0138-47-9431

11月12日(木)迄に電話または、インターネットでお申込みください。
※予約なしでも参加可能ですが、予約優先となります。
申込フォーム▶
Webサイトはこちら▼

■主催:函館地区バス協会　道南地域公共交通活性化協議会　■後援:ハローワーク函館

## 年末大掃除キャンペーン

ピュアクリーンワークス




自分ではなかなか落とせない汚れや、気になる場所の掃除をプロにお任せして、大掃除に追われない年末を過ごしませんか。換気扇のしつこい油汚れが気になるレンジフードや、水アカやカビが気になる浴室。普段の掃除ではなかなか落としきれない手ごわい汚れをプロの技術で今年こそスッキリ！「レンジフード」(18,000円)、「浴室清掃」(15,000円)、「キッチン清掃」(13,000円)が、各メニュー初回のみ3,000円引きになる「年末大掃除キャンペーン」を実施しています！

同社の掃除メニューは、部屋の掃除やトイレはもちろん、家のさまざまな場所の清掃にも対応しており、「このほか、玄関のタイル磨き、サッシやレールを含んだ窓掃除など、ここだけ掃除してほしい！というメニューにない部分清掃などもお気軽にご相談ください」とスタッフ。写真を送るLINE見積もり対応。

利用から6カ月以内に再依頼すると1,000円引きになるお得な「リピート割」も実施中(「トイレ清掃」を除く)。予約・問い合わせはLINEまたは電話でお気軽に。

☎050-1001-0010

Webサイト　LINE　Instagram

## 不動産とリフォームの無料相談会

小野寺住設 不動産センター

美原交差点前にある「小野寺住設」では、不動産の売却や買取に関する相談を受け付けています。函館市内の戸建てや空き家、土地などの売却相談をはじめ、「いくらで売れるのか知りたい」「使っていない家をどうしたらよいか分からない」といった悩みにも対応。同社は創業100年の地元企業で、不動産部門とリフォーム部門が連携し、長年にわたって快適な住まいの提案をしてきました。「地域に根ざして100年の当社が、秘密厳守で丁寧にお話を伺います」と話します。住まいの水まわりや、リフォームに関する相談にももちろん親身に対応。そんな同社が、不動産とリフォームの無料相談会を開催。「不動産のことも、リフォームのことも、この機会にまとめてご相談ください。相談・見積もりは無料です。どうぞお気軽にお越しください」と同社。

▼同時開催!!　予約不要
・不動産 無料相談会
・リフォーム 無料相談会
【日時】
10月31日(土)・11月1日(日)
9:30～11:30
【会場】
北海道ハウスタウンプラザ
(函館市亀田交流プラザ)



●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750
北海道知事渡島(4)第1114号

## 親を思う気持ちで支援

一般社団法人スターライフ



「孤独死を防ぎたい。保証人がいないという理由で、必要な医療などが受けられない人を支えたい」といった思いから、頼れる身寄りのない高齢者や障がい者に家族の役割を果たし、人生を支えて11年目。生活環境や要望など、誰1人として同じ状況の人はいないなかで、さまざまな人に寄り添って支援を続けてきたのは「自分の親なら当たり前にしてあげることをする」という揺るがない思い。「病院や施設などに反対意見を示さなければならない場面もありますが、親を案ずる子供として、1人ひとりに真摯に向き合っていきたい」と代表の星さん。契約者の80代の夫婦は「星さんの訪問は、身内が来たときのように楽しく、心温まる時間」と話します。また、専門的な知識と経験を持つ企業や個人によって運営している「スターライフ」だからこそ、多様なケースに対応でき、その実績から自治体や各種施設との協力体制が深まり、支援体制をより強化しています。安心して日々の生活を楽しむために、不安、孤独、困っていることなどを、まずは相談をしてみてはいかがですか。相談は無料。自宅まで訪問可能。スターライフの支援内容などが分かるパンフレットは電話で請求、または函館市役所、亀田支所、湯川支所の広告モニター付近に常備。

●函館市山の手2-44-4
☎0138-83-2312

## 介護職員初任者研修・実務者研修の受講料を補助します

函館市保健福祉部地域福祉課



函館市では、市内の介護保険事業所や一部の障がい福祉施設、養護老人福祉施設、救護施設で介護・介助業務に従事する人を対象に、「介護職員初任者研修」と「介護福祉士実務者研修」の受講料補助を行っています。

補助額は受講料の2分の1(上限5万円)です。受講料の一部または全額を自己負担した個人のほか、対象事業所などで介護・介助業務に従事する職員の受講料を全額負担した法人も申請できます。申請期限は研修修了日から1年以内。詳しくは函館市公式Webサイトで確認することができます。

【問い合わせ】
函館市保健福祉部地域福祉課
●函館市東雲町4-13　函館市役所3階
☎0138-21-3289

Webサイト

## 写真投稿

今回のテーマは、
上目遣いのワンちゃん

11月1日の「犬の日」にちなんで、上目遣いのワンちゃんの写真を投稿していただきました!!








普通自動車の仮免許取得が「17歳6ヶ月」から可能になりました!!
普通一種　MT車 27万円～　AT車 26万円～
普通二種　タクシー・ハイヤー・運転代行 17万円～
免許取消・更新忘れの方歓迎
学生さん、社会人などもお気軽にどうぞ!
国際免許(外国免許)の講習可
教習歴48年、卒業生6,500人の確かな実績
(社)北海道届出自動車教習所協会加盟
サトウ自動車教習所
☎0138-46-5676　所 函館市美原5-31-4
090-3774-0883　営 日曜・祝日教習可能
教習生の都合に合わせた送迎対応。函館市外もOK!



どんな車でも大丈夫!!
廃車王におまかせください。
廃車　事故車
故障車　車検切れ車
トラック・バス・バン
廃車手続き無料で代行!
レッカー引き取り原則無料!
LINEで無料査定!!
スマホで車の情報を送るだけ
友だち追加は右記QRコードからどうぞ!
廃車王　廃車王 函館店
函館市西桔梗町818-17
☎0120-112-960(いいわ くるま)

特別買取祭り 11/12まで
ノンブランド時計
カメラ
期間中買取強化!!
スマホ ガラケー
昔のお金
期間中買取強化!!
貴金属
お酒
期間中買取強化!!
クーポンあり!!
(詳細は店舗にてご確認を)
アクセサリー
本物か偽物か分からない貴金属持ち込み大歓迎!!
買取専門
売るナビ
函館ポールスター店
10:00～19:00 年中無休
☎0138-83-5381
函館市港町1-2-1 ポールスターショッピングセンター B棟1階




キリトリ線
福田こうへい 特別割引 当日ご優待券
11/10(火) 函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館)
【青いぽすと限定】当日ご優待料金(指定席税込)
昼の部 13:30開演 4,500円
夜の部 18:00開演 2,500円
●会場の当日券売場にて本券と引換に指定席券を現金でお買い求めください。●規定数を超えた際は席種変更お願いの場合有り。●会館定数を超えた際は入場お断りの場合有り。●上記は1名様料金●本券1枚で6名様まで有効。●未就学児入場不可。●車イス席割引対象外。●公演当日会場でのみ有効。●会館へのお問い合わせはご遠慮ください。
※ご利用案内(トラスト企画:音声ガイダンス) ☎011-272-7778



キリトリ線




投稿するため、苦戦しながら撮影してくださった方も!! 飼い主さんもワンちゃんもありがとうございました。お疲れさまでした!

## 「終の棲家」となる賃貸住宅を提供したい

### 株式会社リード不動産

1942年創業のリード不動産は、函館を中心に賃貸住宅の管理や売買、仲介などを手掛けています。近年力を入れているのは高齢者に対する入居支援。高齢を理由に賃貸住宅への入居を断られるケースが多いなか、「最後まで安心して暮らせる住まいを提供したい」と、川原町にある自社物件「ユートピア川原」で高齢者の受け入れを進めています。入居者の孤立を防ぐため、日頃から声を掛け合える環境づくりにも取り組み、管理人が常駐して入居者1人ひとりの顔と名前と部屋番号を把握し、何かあれば駆けつけられる体制も維持しています。敷地内にある集会所では、入居者や近隣住民が講師の講座を開くこともあるそう。公園や自然に恵まれた「ユートピア川原」は、高齢者だけでなく、学生や子育て世帯も入居可能。年齢を問わず、豊かな自然の中で暮らせると人気があります。また、家賃保証会社や地域包括支援センター、福祉関係者などとも連携し、生活上の困りごとにも対応。創業80年を超える歴史の中で培ってきた地域とのつながりを活かしながら、住まいの提供だけにとどまらず、1人ひとりの暮らしに寄り添う不動産会社を目指しているそうです。9時～18時（土曜10時～17時）。日曜、祝日休。P有。



●函館市千歳町27-8　☎0138-26-5533

Webサイト

## 参加チーム募集！ 綱引きで心地よい汗と感動を！

### 函館市スポーツ協会

今年で27回目となる「函館市民スポーツフェスティバル 綱引き大会」が、12月12日（土）に函館サーモン・まるなまアリーナ（函館アリーナ）で開かれます。児童から大人まで幅広い世代が参加できる冬のスポーツイベントとして、函館市スポーツ協会と函館市文化・スポーツ振興財団が共催で実施。現在、その参加チームを募集しています。




大会は小学生低学年、高学年、中学生男子、中学生女子、高校生・一般の部の5部門。各1チーム10人、総数で60チームを募集中。参加は無料で参加者全員に参加賞を謹呈。優勝、準優勝、3位は表彰と賞品授与があります。募集期間は11月13日（金）まで。または総応募数が60チームに達した時点で受付終了。申し込みはWeb（下記2次元コードから）か、所定の申込書に必要事項を記入し、郵便、ファックス、メールのいずれかで送付。申込書は函館サーモン・まるなまアリーナや紀ノ國建設函館市中央図書館などに置いてあるパンフレットか、函館市スポーツ協会のWebサイトで確認を。あなたもチームを作って、掛け声を合わせての熱戦に参加してみませんか?

●函館市東雲町5-11　SEPT函館ビル501-2
☎0138-27-1004　【FAX】0138-27-1024
【メール】office@hakodate-taikyo.com

Webサイト　応募フォーム

## 創立60周年記念スペシャル企画

### 北ガスクッキングスクール



「北ガスクッキングスクール」は今年で60周年！ それを記念したイベントが、11月28日（土）11時～13時に開かれます。テーマは「あの味、覚えていますか？ 給食でたどる『食と栄養』のあゆみ」。内容は管理栄養士・木幡恵子さんによる給食の始まりや栄養についての講義と、懐かしの給食メニューの試食会（実習はなし）。試食メニューはカレーシチュー、くじらの竜田揚げ、揚げパン、脱脂粉乳を使用したアレンジドリンクほか。鯨肉は「函館市水産物地方卸売市場魚食普及対策協議会」から提供されたものを使用。当日は、現在の給食で使われている食器で提供されます。食後には、好きだった給食メニューの人気投票も予定。当時の給食が懐かしい人も、食べたことがない世代の人も、気軽に参加してみませんか。参加無料。定員40人。参加希望者は11月6日（金）までに右記2次元コードからの申し込みが必要です（応募多数の場合は抽選）。会場は「北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ・ショールーム」。

●函館市万代町8-1

応募フォーム

## オール電化から灯油への切り替えもお任せ！

### 第一住宅設備



「第一住宅設備」では、各種ボイラー、電気温水器、各種暖房機無料点検&特価キャンペーンを行っています。

現在使っているボイラーや暖房機などに燃焼中の音がうるさくなった、お湯の温度が安定しない、煙やススが出る、においがする、異音がするなどの症状は出ていませんか？ このような症状が当てはまったり、循環不凍液をしばらく交換していない、設置後10年以上経過しているという場合も点検をおすすめしています。



灯油、電気、ガスなど取り扱い機器が豊富な同店は、エコ機能のある最新機器の紹介や、「オール電化から灯油へ」というような熱源の切り換えなどの提案もできます。「経験豊富なスタッフが無料点検に伺います！ さらに、各メーカー希望小売価格より各種ボイラー本体、電気温水器の30～60%OFFも毎回大好評につき同様に行います。見積もりも無料ですのでこの機会にお気軽にご相談ください」と同店スタッフ。8時～19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。函館市プレミアム付商品券利用可（11月14日迄）。

●函館市千代台町29-15
☎0120-222-592

Webサイト

令和8年度
函館市「介護人材確保・育成促進事業」との共催です

介護就職デイ in 函館
介護・福祉業界 企業説明会
お気軽にご参加ください！

日時
令和8年 11/6（金）
13:00～16:00
（受付時間 12:00～15:00）
参加無料

履歴書不要　託児所あり　参加企業20社予定
服装自由　予約不要 入退場自由　面接もできます

会場
プレミアホテル-CABIN PRESIDENT-函館 3F
函館市若松町14-10
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関でのご来場にご協力ください。

●介護施設・福祉施設の採用担当者との直接面接
●福祉の仕事や資格に関する相談
●企業、募集案内等の各種資料提供
●ハローワークによる職業相談

参加対象者　介護・福祉関係のお仕事に興味のある方ならどなたでも 未経験者・ブランクのある方は もちろん来春卒業予定の 学生・生徒の方も歓迎です！

参加企業　参加企業は、10月下旬頃から ハローワーク函館HPで公開！
ハローワーク函館 検索　QRコードはこちら!
https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-hellowork/list/hakodate_kyusyokusya.html

お問い合わせ　ハローワーク函館（函館公共職業安定所）人材確保対策コーナー TEL.0138-88-1316

共催：函館市　後援：北海道　協力：函館市福祉人材バンク（函館市社会福祉協議会）




障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。
障害者就労移行支援事業所 ジョブシード
今すぐお電話を待ってます!
函館市深堀町1-7 ☎0138-83-8018 ☎080-1896-1077 hirano@jobseed.jp






心の代書屋
松田聡がズバリ！

# 本気談（マジ）

―― 本気と書いてマジ ――



困りごと、悩みごと、
各種相談 60分投げ銭
電話にてご予約ください。

チームマツダ行政書士法人 社員 松田 聡
函館市杉並町13-12 ☎0138-33-4675

## 先進装備

行政書士の松田です。秋もいよいよたけなわ、朝夕の涼しい空気に季節の移り変わりを感じる今日この頃です。振り返れば、今年は全国各地で大雨による激しい被害が相次いだ、異例の年でもありました。

先月上旬のこと、青森県内で激しい浸水被害が発生した翌日、私は仕事のため函館から埼玉県へ自動車で移動することになりました。

フェリーを降り、これから概ね九時間の長い道のりが始まります。「よし」と自分に気合を入れ、東北自動車道へと車を進めました。

ところが、高速道路に入ってすぐ、目の前の電光掲示板が目に飛び込んできました。そこには「碇ヶ関～小坂間通行止」の文字が不気味に赤く点滅していたのです。

昨日の雨の影響がここまで残っているとは。気合十分だった心は一瞬にして出鼻をくじかれ、激しい気抜け状態に陥ってしまいました。

指示に従いインターチェンジを降りると、案内された迂回路は険しい県道でした。地元函館山の山道よりもはるかに道幅が狭く、容赦ないヘアピンカーブが連続する難所です。路面には濁った雨水が激しく流れ出し、頭上の木々からは大粒の雨の塊がフロントガラスに叩きつけます。

この悪路の走行を余儀なくされたことで気抜け感は吹き飛び、一瞬の油断も許されない極限の緊張感が続きました。土砂崩れの恐怖、ハイドロプレーニング現象への警戒、狭いカーブでの対向車とのすれ違い。まさに運転におけるリスクの全てが凝縮されたような時間でした。

それだけに、ようやく小坂インターの緑標識が見えた瞬間は、心の底から安堵しました。

ホッとひと息つき、ふとカーナビに目をやると、驚くべきことに気づきました。

青森を出発した当初から、目的地への到着予定時刻に大きな変動がなかったのです。つまりナビは、私が電光掲示板を見る遥か前から既に規制情報をキャッチし、最適な迂回路を計算していたのです。さらに画面には、リアルタイムの雨雲情報が鮮明に映し出されていました。

これこそが現代の「先進装備」の真価だと、深い感銘を受けました。以前のナビであれば、現地で立ち往生していたかもしれません。技術の進歩は、見えないところでドライバーの安全と安心を力強く支えてくれています。

ただし、運転するのはあくまでも人間です。五感を駆使して細心の注意を払い運転することは必須です。

色々考えさせられつつ埼玉、群馬でのお仕事は完了し、関越自動車道経由で函館に戻ってきました。

行政書士の仕事も同様に、時代の変化を捉え、先を見据えた備えを怠らないようにしたい。と、激しい雨の教訓とともに、そんな決意を新たにした忘れられないドライブとなりました。

青ぽ的★ 勝手に応援!!

遺愛女子中学校
ハンドベルクワイア

## 音と心を通わせて

中学生の部活動として、1993年に創部。取材時は19人の中学生が、天使のハーモニーを響かせていた。5オクターブ分の数のハンドベルを使い、全員で1つの曲を作り上げていく部員達には、学年の垣根を越えた結びつきがある。息を合わせた演奏はもちろん、ベルの中に水が入っているつもりで音を鳴らすリング、小刻みに振るシェイク、短く強い音を響かせるマルテラートなど、複数の奏法で音の表情を変えるハンドベル奏者・リンガーとして、個々のレベルアップにも力を入れている。12月には、旧函館区公会堂、函館駅、ラビスタ函館ベイ、函館熱帯植物園などで、さまざまな曲を演奏する予定で、髙木さんは「力強い音、繊細でやさしい音など、音色の表現力を高めて、曲の雰囲気を作っていきたい」と話し、赤澤さんは「風邪をひかないようにする。1人欠けたら、ピアノの鍵盤が1つないのと同じなので」と話す。1人では成り立たない楽器を奏でる部員達は、音と心を通わせてメロディーを紡いでいく。



## Present

このマークが目印！▶

**プレゼント**

八四六製麺所 提供
①ラーメン1杯無料券……5名様

公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 提供
②東儀秀樹スペシャル・コンサート
ご招待券……ペア1組様

**ハガキで応募**

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望するプレゼントの番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぽすと 10・30プレゼント係

**Webで応募**

右の2次元コードからご応募ください。

**応募締切** 11月9日(月)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

医療法人社団健和会 函館おおむら整形外科病院
●函館市石川町125-1 ☎0138-47-3300 http://www.ohmura.or.jp/

HAKODATE OHMURA Healness & Wealness 393

## その時、慌てないために。
## ～「急な入院」と「災害」の共通点～

地域連携課 小林 未希（こばやし みき）



私達は日々平穏な日常を過ごしていますが、ある日突然「今日から入院です」と告げられたり、思いがけない災害に見舞われたりすることがあります。どちらも事前の予告がなく、突然「非日常」のスイッチが押されるという点で、非常によく似ています。

そして、どちらにも共通するのが「まさか自分が」という油断です。「自分はまだ健康だから」「まだ関係ない」と思っている時ほど、不意を突かれてパニックになってしまいます。

いざその瞬間が訪れた時、私達を一番困らせるのが「情報の迷子」です。災害時の非常持ち出し袋がどこにあるかわからないのと同じように、急な入院の時にも「保険証やお薬手帳はどこだっけ？」「最後にいつどこの病院に行った？」と、必要なものがサッと取り出せない事態が起きます。

ここで大切なポイントは、本人が準備し把握しておくことはもちろんですが、「家族や同居人・周囲の人も把握しているか」が同じくらい、あるいはそれ以上に大切であるということです。

例えば、急な体調不良で本人が動揺していたり、意識がはっきりしなかったりする時、医療スタッフが頼りにするのは付き添ったご家族や同居人です。しかし、そのご家族が「本人が普段どんな薬を飲んでいるのか」「かかりつけ医はどこなのか」「保険証や診察券の置き場所はどこなのか」を把握していなかったとしたらどうでしょうか。本人も家族も、そして対応する医療現場も、必要以上に不安と混乱が広がってしまいます。

防災の世界に「近助（きんじょ）」や家族間の安否確認の共有があるように、医療や生活の備えも「チーム戦」です。

今日から出来る小さな備えとして、まずはご自宅で「いざという時のセット」の置き場所を、家族みんなで共有することから始めてみませんか？「保険証とお薬手帳は、リビングのこの引き出しに入っているよ」「かかりつけの病院はここだよ」と、お互いに知っておくだけでいいのです。また、これまでの既往歴や手術歴、入院した病院などを簡単なメモにして紙にまとめておくのもオススメです。そして日頃から、「最近、足元がふらつく」「少し物忘れが増えた気がする」といったちょっとした健康のサインを、家族の間で気軽に言葉にしておくことも、立派な「もしもの備え」になります。

災害への備えが、万が一の時に命と暮らしを守るように、入院に対する備えもまた、自分と大切な人を守るための心構えです。病院に駆け込むような大事にならなかったとしても、日頃から家族や身近な人と情報を共有しておくことは、いつもの暮らしの安心感を高めてくれます。

いつ何が起きても慌てない、そんな「もしもへの耐性」を、地域のみなさんで少しずつ育てていけたら素敵ですね。

寒い季節にうれしい、あったか料理フェア開催！
おでん、キムチ鍋、ドリア、焼きいもなど、
身体の芯から温まるメニューをそろえました。
ワインの飲み放題とともに、
冬の味覚をお楽しみください。

月舟

あったか
料理フェア
LUNCH BUFFET



開催日 11.21(土) / 11.22(日)

時間 12:00~14:00/最終入店13:00
会場 海と灯 2F ビュッフェレストラン 月舟
料金 大人 ¥3,480 / 小学生 ¥2,500 / 幼児 無料（大人おひとり様につき1名）

ワイン(赤・白)、スパークリングワインが飲み放題!!



NEXT BUFFET
12月18日(金)
19日(土)
20日(日)
3日間開催!!

※料金にはサービス料・消費税が含まれています。※お車を運転のお客様は飲酒をご遠慮ください。
※仕入れ状況により、食材・メニューが変更になる場合がございます。※写真はイメージです。

函館湯の川温泉 海と灯 HEWITT RESORT
函館湯の川温泉 海と灯／ヒューイットリゾート
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-9-20
https://hewitt-resort.com/hakodate-yunokawa/
ご予約・お問い合わせ TEL.0138-57-5390

おかげさまで16周年



外壁・屋根
リフォーム専門店

壁面35坪 一般設計価格182万円のところ
施工代 足場代 コミコミ 安心価格 98万円～
分割払いOK | 見積・相談無料

コルモロック
住宅スタイルに適した格調高い外壁材
保証対応 赤錆・穴あき10年
全5色

影光Ⅱ
光と影が織りなす色彩豊かな外壁材
New
保証対応 赤錆・穴あき10年
全7色

Remodeling House リモデリングハウス
株式会社ホーム住工
宅地建物取引業/北海道知事 渡島(2)第1221号 函館市美原4-2-20
0120-806-105
受付時間 9:00～20:00（年中無休）

今がチャンス! 地域最安値に挑戦中!
ボイラーが安い!
水まわり本舗にお任せください!!
受付/8:00~18:00 年中無休
0120-570-000

人気のボイラーを地域最安値でご提供!

水まわり本舗が選ばれる理由
1 地域最安値保証 BEST
他店より1円でも高ければご相談ください!
2 自社施工で安心
余計な中間マージンをカット!その分お安くご提供!
3 スピード対応
ご相談から工事まで迅速対応!即日見積りOK!
見積無料!点検無料!お気軽にご相談ください

灯油ボイラー 給湯専用タイプ 本誌限定特別価格 198,000円~
壁掛けボイラー 省スペースタイプ 本誌限定特別価格 290,000円~
暖房ボイラー 高効率タイプ 本誌限定特別価格 300,000円~
【工事費別途】※機種・設置状況により価格が異なります。※表示は税込価格です。

メーカー保証付き 安心のメーカー保証対応
有資格者が施工 専門スタッフが丁寧に対応
アフターフォロー 工事後も安心のサポート!!

株式会社 水まわり本舗
函館市美原4丁目2-10
【ボイラー点検無料／水漏れ点検無料】

# Information

各店舗の営業状況や催しは、
天候など諸事情から中止や変更となる場合があります。

## 四季の杜感謝祭　催し




厚沢部町・渋田きのこ園のきのこをはじめ、採れたての新鮮野菜や焼き芋、パンなどを販売。キッチンカーや喫茶コーナーも登場する。14時から抽選会もあり（抽選券配付は13時40分～）。

日時：11月1日（日）
10時～15時
会場：北海道立道南四季の杜公園 丘の家周辺
**【問い合わせ】**
**道南四季の杜公園管理事務所**
☎0138-34-3888

## 第5回きこない大産業魅力フェア ～はこだて和牛と海の幸～　催し




木古内町特産「はこだて和牛」の格安販売や、魚すくい、新米すくい、特大おにぎり大食い大会、柿の皮むき大会などのイベントを行う。木古内町の農林水産業も集合し、新鮮な海の幸をはじめとする特産品を格安提供！「はこだて和牛」は1,000食分用意し、1世帯3パック限定（整理券配付）で販売。

日時：11月3日（火・祝）9時30分～15時
会場：木古内町ファミリースポーツセンター
**【問い合わせ】木古内町産業経済課**
☎01392-2-3131

## 青葉マンドリン室内楽団 秋のコンサート　催し




コンクール入賞歴のある奏者などを中心に結成された「青葉マンドリン室内楽団」のコンサート。実力派演奏家3人による美しい演奏をぜひ。

日時：11月15日（日）
14時開場
14時30分開演
会場：函館市公民館
入場：自由席 一般 2,000円
大学生以下 1,200円
**【問い合わせ】**☎090-1386-5276（田本）

## ピアノコンサート・フォー・ユー　募集

出演者の募集を11月1日（日）9時から開始する。定員（35組）になり次第受付終了。連弾可。2台ピアノや他楽器との合奏不可。

開催日時：2027年1月17日（日）13時～
演奏時間：1組5分程度（使用ピアノ：スタインウェイ）
参加料：1組3,000円
応募：所定の申し込み用紙を、芸術ホールに持参もしくはFAX。またはWebの専用フォームから。申込用紙はWebサイトからダウンロードできる。
FAX：0138-55-3586
**【問い合わせ】函館市芸術ホール**
☎0138-55-3521

## →Pia-no-jaC←（ピアノジャック） Live in NANAE　催し



ピアノとカホンの2人だけで、圧巻のステージを繰り広げるインストゥルメンタルユニット「→Pia-no-jaC←」が七飯町に！ 鍵盤を縦横無尽に駆け巡るピアノの旋律と、力強くリズミカルなカホンの音色が織りなす迫力のサウンドをぜひ！

日時：11月28日（土）14時開場 14時30分開演
会場：七飯町文化センター
入場：指定席 一般5,000円　18歳以下3,000円
（当日各+500円）　未就学児入場不可
**【問い合わせ】七飯町文化協会**　☎0138-66-2066

## 東儀秀樹 スペシャル・コンサート　催し




今年、デビュー30周年を迎えた雅楽師・東儀秀樹さんのコンサート。ギター、ピアノとともに、親しみやすい楽曲を交えたステージを届ける。

日時：11月29日（日）
13時30分開場 14時開演
会場：函館市芸術ホール
入場：指定席 一般5,000円　25歳以下2,500円
（当日各+500円）　未就学児入場不可
**【問い合わせ】**
**函館市芸術ホール**
☎0138-55-3521

プレゼント

## 編集後記

スマホで記念写真を撮るとき「カメラは内側より外側のほうが」「光はこう」とコツを教えてもらって、いろいろ実践しても写真の中の私は高確率で目を閉じています。目を閉じているのが6割で2割半目です。シャッターに合わせて目を閉じる才能だと思う。（まい）

仕事からの帰り道。2週間以内くらいの間にキツネを3回見た。草むらにいて、腰がひけた姿勢でこちらを振り向いていたのはまあ普通。驚いたのは、国道沿いの歩道を歩いていたこと。暗いとはいえ、歩道をそんなに堂々と歩かないでーとちょっと思った。（ヒ）

虫が苦手です。克服しようと頑張った時に「よく見ると美しい…」と思える所までは辿り着くことができました。宝石みたいにツヤツヤな部分があったり、不思議な模様があったり、フォルムがイケてたり。でも…いざ目の前にするとゾワゾワが止まらない。（ツチ）

蕎麦が好き。多分一生好き。しかも、体にも良い印象。「んっ？ 待てよ、この蕎麦つゆはどうなの？」と突然、気が付いてしまった。そう思ってから数日後、遠方に住む娘から、決して自分では買わない、いろいろ良さそうな蕎麦つゆと蕎麦が届いて、またびっくり。（BP）

10月某日。行きつけの店のオーナーと常連の7人で、大人の遠足へ行ってきました。本町から12時にスタート。焼き鳥で大いに飲んで、大門へ移動。中華で飲んで刺身で飲んで約8時間。私は離脱しましたが、スナックに流れたメンバーも。いやあ楽しかった。（ヤス）

三歳頃の写真の私は、赤い靴を履いています。見知らぬ人に「かわいいお嬢ちゃん」と声を掛けられたと、母は何度も話してくれました。赤がいいとせがんだのは私だそうです。半世紀も前に「男の子が赤なんて」と言わずに履かせてくれた両親、すごいな。（康）


発行／株式会社青いぽすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人　熊谷 貴典
編集長　坂本 麻衣
副編集長　平井 由佳
編集　土田 葉月
ライター　花輪 志保里
ライター　安沢 ともこ
ライター　佐々木 康弘
配布管理　小野 大樹


本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。

**掲載内容は2026年10月15日現在のものです。**

次号予告　11月13日号　今年の汚れ今のうちに


配布スタッフ&地区リーダー大募集

青いぽすとの配布スタッフは
サツドラでのお買い物が
いつでも 何回でも
5%OFF

「青いぽすと」は、「サツドラ」と福利厚生契約を結んでいます。

※優待割引の利用にはサツドラ公式アプリとEZOCAカードが必要となります。
※アプリのダウンロードおよび利用にかかる通信費（パケット代）は配布スタッフ個人の負担となります。

配布スタッフ募集

自宅に届けられた『青いぽすと』やチラシなどの配布物を折り込み、担当地区にポスティング。家の近くで2~3時間でできる仕事です！　週2回（火・金曜日）の函館エリアと、月2回（青いぽすと発行日）の北斗市・七飯町エリアがあります。エリアは応相談！

契約形態　業務委託、個人法人問わず
報酬　お支払いは出来高制です

未経験者も大歓迎♪

メール、電話、下記応募フォームのいずれかでご応募ください。

地区リーダー募集

毎週月曜日と木曜日の午前中にオフィスで配布物を受け取り、ご自分のお車で担当エリアのスタッフに届けていただきます。そのほか、配布スタッフがお休みの場合に配布を行うなど、配布に関する各種業務があります！

募集中
① 中島町 堀川町 的場町 時任町 方面
② 青柳町 谷地頭町 東川町 末広町 方面
業務開始時期はご相談ください！

契約形態　業務委託
報酬　月4万円程度～　配達先の件数・配布物の数によって変動
メール、電話、下記応募フォームのいずれかで応募ののち、履歴書を持参いただいて面接。

配布スタッフお仕事説明会
参加無料・事前申込制
仕事内容や働き方を詳しくご説明します！
会　場　青いぽすとオフィス　送迎あり
所要時間　1時間程度
11月6日（金）10:00～
11月17日（火）15:30～
11月20日（金）10:00～
聞こえに不安がある方には要約筆記（文字通訳）や筆談の対応が可能です。申し込み時にお知らせください。

配布スタッフ・地区リーダー募集 応募フォーム　24時間受付中！

株式会社 青いぽすと
函館市桔梗町379-27
平日9時~17時
☎ 0138-84-1002
担当：小野
taiki@aopos.jp

生産者直送
果物通販
売上日本一
※2024年
TPCマーケティング
リサーチ(株)調べ




果汁が じゅわっ! 濃くて あま〜い!

みかん生産量日本一!
渾身の完熟もぎたてを農家直送!
和歌山県産
完熟温州みかん
今しか味わえない
旬のご褒美みかんをどうぞ。

四季を通して温暖な気候と豊かな自然に恵まれた、みかんの名産地・和歌山県。先祖代々続く農園で、森本さんは固定観念にとらわれない〝新しい農業〟を目指しています。試行錯誤を重ねながら育てたみかんは、濃厚な甘さとほどよい酸味が絶妙で、何個でも食べたくなる味わいです。この機会にぜひご堪能ください。

和歌山県産 完熟温州みかん
1箱 2kg(2S~L混合／20~30玉前後)
通常2,340円(税込) 送料1,100円を
初回限定 お試し価格 (お一人様6箱まで)
1,990円(税込)
送料 1,100円(税込)
同商品を同住所に2箱以上で送料無料! ※当社負担
[出荷予定期間] 10月初旬から12月上旬
※天候により前後する場合があります。※10月のみかんは果皮が黄緑色ですが美味しくお召し上がりいただけます。※糖度にはバラつきがある場合があります。※離島(沖縄を含む)の場合は1個口あたり2,000円(税込)の送料をご負担いただきます。※出荷量によっては、別の産地からお届けする場合もあります。

糖度 12度 ※自社調べ

※写真はイメージです。

ご注文はこちらから! 050-1883-6848
おいしさつなぐ 大嶌屋 〒869-0512 熊本県宇城市松橋町古保山2715-19
【受付時間】午前9時～午後8時まで(日・祝休)

■お支払い／代金引換(代引手数料350円(税込)別途)または振込(郵便局・コンビニで※振込手数料150円)。※贈答用の場合、振込用紙到着後7日以内にコンビニ・郵便局で。※振込手数料150円。■送料／1,100円(税込)。同住所に2箱以上送料無料(クール発送が必要な場合は350円(税込)別途)。※離島(沖縄を含む)の場合は1個口あたり2,000円(税込)別途。■発送／2週間程度でお届け ■返品・交換／商品到着後3日以内にご連絡を。お客様のご都合の場合、往復送料および返品に伴う手数料はお客様負担となります。一部ご使用になった商品の返品・交換はご容赦ください。なお、青果物は生ものため、お味による返品・交換は承っておりません。ご了承ください。■個人情報のお取扱いについて／お客様からお預かりした個人情報(ご注文者様・お届け先様の情報等)は、商品の発送、お支払い、当社の商品・サービスのご案内、および購入・利物履歴に基づくご案内のために利用いたします。個人情報は厳重に管理し、ご本人の同意なく第三者へ提供いたしません。



弾けるような果肉の食感! 濃厚な甘みと酸味が絶妙!!

市場の競りのベテランが厳選!!
今年も甘いみかんの出荷が最盛期を迎えています。熊本みかんと言えば、濃厚な甘みとそれを引き出す程よい酸味のバランスが絶妙。口に入れた瞬間、果肉が弾けて口いっぱいに広がる甘い果汁がたまりません。皮が薄く、ひと玉食べると次々と手が伸びる美味しさです。熊本県内最大の卸売市場「田崎市場」内のとっぺん市場では卸し・競りのベテラン目利きが厳選したものだけを市場から直送します。

今が旬の完熟みかんを
初回限定お手ごろ価格で
お届けします。
3414 この番号をオペレーターにお伝えください。



※写真はイメージです。

たっぷり果汁と甘みがたまらない!!
今年も好評! 平均糖度12度!!
熊本産 濃蜜みかん
濃蜜みかん 1箱 2kg12~35玉(2S~2L混合)
初回限定 お試し価格 1,990円(税込)
同住所に2箱以上で 送料無料!!
※2箱注文の場合、1箱(4kg)にまとめてお届けします。
送料 1,000円(税込)

ご注文はこちら! 050-1883-7016
【受付時間】※日曜・祝日休 9:00~19:00(月・水~金) 9:00~17:45(火・土)
とっぺん市場(熊本大同青果株式会社) 〒860-0058 熊本県熊本市西区田崎町484

■コンビニ振込(別途350円税込)、代金引換(別途330円税込)、クレジット決済(手数料無料)。■贈答発送の場合は、お振込み用紙を郵送します。その際、別途350円(税込)手数料が必要になります。詳しくはオペレーターにお尋ねください。■送料／1箱の場合、送料1,000円。2箱以上で送料無料。■お届け／10月下旬より順次お届けします。それ以降は1週間~10日前後でお届けします。※天候などにより前後する場合があります。■お客様からお預かりした個人情報は、商品のお届け・お支払い、当社よりのご連絡・お知らせ等に利用させていただきます。
※返品・交換は未開封に限り、3日以内にご連絡お願いします。(お客様のご都合の場合、返送料はお客様負担)



太陽と潮風をいっぱい浴びた甘くて濃厚なみかん!!

申込期限 11月30日まで

えひめ西宇和の里から 旬の味を産地直送!!

ご家庭用 愛媛県西宇和産早生みかん
※ご家庭用のため黒点・キズ・シミがある場合もございます。



1セット 2.5kg (約25個) ※サイズ無選別
1,980円(税込)
送料900円(税込)

2セット購入で 送料無料

3セット購入で 送料無料+ 1箱分2.5キロプレゼント! 合計10キロでお届け!!




おいしいみかん栽培の最高の条件たっぷりの潮風と太陽の恵み・水はけの良い石垣の段々畑の土壌、海面よりの光の照り返しで濃厚なみかん本来の味を引き出します。化学肥料不使用、ノーワックス・防腐剤不使用のため安心・安全に食べられます。

24時間電話受付 050-1883-6028
自動音声で受付注文! お電話でお待たせしません!
●お届けする箱数 ●注文者様の名前 ●住所を話すだけ → 代引きでお届け

●お届け:11月10日以降発送。以後お申込みから1週間前後でお届け。天候により変更になる場合がございます。●支払方法:代金引換(別途手数料330円)●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。●申込期限:11月30日まで●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。●北海道・沖縄・離島は別途1,000円かかります。

株式会社みさき果樹園 〒796-0201 愛媛県八幡浜市保内町川之石7-628-1