青いぽすと

vol.839　2026年11月13日発行号

今年の汚れ 今~~年~~(いま)のうちに



普段の掃除では落ちない汚れがすっきり！

おそうじ本舗 函館昭和店

家の中の汚れは、プロの掃除がおすすめ。豊富なメニューから気になる場所だけ依頼できる点も好評。コンロの焦げ付きもピカピカにする「キッチンクリーニング」、隅のカビも撃退する「浴室クリーニング」、しつこい油汚れもすっきり落とす「レンジフード・換気扇クリーニング」（各19,800円）はこの時期人気。見積もり無料。女性スタッフ対応可。電話受付8時30分～19時30分。無休。



●函館市昭和2-33-3　☎0120-910-362

大掃除の負担を減らして、気持ちよく新年へ

ピュアクリーンワークス

同店では「年末大掃除キャンペーン」を実施中。「レンジフード」（18,000円）などの掃除が、初回利用に限り3,000円引きになります。自分では落としきれない汚れを、プロの技術ですっきりきれいに！ 窓や玄関タイルなど部分清掃も相談可。写真を送るLINE（@123xaefd）での見積もり対応。利用から6カ月以内に再依頼すると1,000円引きになる「リピート割」も実施中（「トイレ清掃」を除く）。



☎050-1001-0010

畳を張り替えて、汚れや傷みもスッキリ

タタミワークス

毎日過ごすお部屋の畳。気付かないうちに汚れや傷みが進んでいませんか？ 同社には国家資格の一級畳製作技能士が在籍。長年培った技術で1枚1枚丁寧に仕上げています。12畳間までなら最短即日納品も可能なので、毎日使うお部屋の畳の張り替えも気軽に相談できます。家具の移動にも対応。見積もり無料。電話受付は9時～17時。不定休。



●北斗市昭和2-15-22　☎0138-73-3511

ふすまや障子を張り替えて、気持ちのいい新年を！

金沢屋函館美原店

同店は全国展開のふすま・障子・網戸の張替専門店。プロならではの丁寧な手仕事で、ふすまや障子なら最短3日で仕上げてくれる。伝統的な色柄からモダンなスタイルまでデザイン豊富で、耐久性、耐火、耐水、遮光性に優れたものや、ペットのひっかきにも強く破れにくいものなど、高機能アイテムも取り扱っている。うれしい見積もり・出張費無料。9時～18時。日曜休。



●函館市美原2-50-9　☎0120-826-709

創業70年。シミと闘う洗いのプロ

甲屋クリーニング

着物や洋服のカビやシミ、ぬいぐるみのダニ、ニットの毛玉など布製品の「困った」はプロにお任せ。同店では素材とシミ、汚れの種類を見極め、それぞれに適した方法で大切な衣類を美しく蘇らせてきた。とくに着物洗いには定評があり、仕立て直しも一部可。シミ抜きは布の種類や汚れの範囲によって数百円から試せるので、あきらめる前にまずは相談を。9時～18時30分。日曜、祝日休。P有。



●函館市花園町28-18　☎0138-51-5661

布団をすっきりふっくら快適に

タジマ寝具

毎日使う布団は、想像以上に汚れているもの。また、質の良い睡眠や、寝具を長持ちさせるためにも、布団のクリーニングを試してみては。同店の「ふとん丸洗い」（掛け・敷各3,740円～）と「羽毛ふとん丸洗い」（5,830円～）は、1枚1枚丁寧に洗い、ふっくら快適な仕上がり。受け取りまで2週間程度。10年以上使用している場合は、リフォームがおすすめ。10時～18時。日曜、祝日休。P有。



●函館市柏木町2-25　☎0120-846-843

地域とともに歩むJA　この冬、うれしい金利でしっかり貯める。JAバンク

冬のはこかめ 定期貯金 キャンペーン



令和8年11月2日(月)～12月30日(水)

新規お預入れ20万円以上

公式Instagram

1年 年1.35%（税引後 年1.075%）

3年 年1.60%（税引後 年1.274%）

ご利用いただける方

当JAの組合員（准組合員を含む）の個人のお客さま

※組合員と同一世帯のご家族も対象となります。

当JA地区内にお住まい、またはお勤めなど、所定の加入資格を満たす方は1口1,000円の出資を1口以上行い、所定の加入手続きを経て、准組合員に加入できます。詳しくは窓口へお問い合わせください。

ご利用にあたって

- 書替（同額・減額）または20万円未満の新規お預入れは、本キャンペーンの対象外となります。
- キャンペーン金利は当初満期日まで適用します。自動継続後は、継続日における当JAの同期間・同金額の定期貯金の店頭表示金利を適用します。
- 満期日前に解約される場合は、所定の中途解約利率により計算した利息とともに払い戻します。
- 金利情勢等により、予告なく本キャンペーンを中止する場合がございます。
- 商品概要説明書は店頭にご用意しています。詳しくは窓口へお問い合わせください。

JA函館市かめだ

函館市昭和4丁目42-40（函館市亀田農業協同組合）

●本　店／☎46-2323　●美原支店／☎41-1171
●本通支店／☎55-5541　●桔梗支店／☎46-0811

羽毛布団もふんわり清潔に

フランドリー&ミソカフェ・はっこう屋

カフェ併設のコインランドリー。洗剤、柔軟剤ともに最大量を惜しみなくセットしており、洗い上がりの良さが自慢。羽毛布団を2枚洗える22kgの大型洗濯機が2台、15kgの中型洗濯機が5台設置され、料金はコース別に800円～1,500円。11種類の柔軟剤から好みの香りを選べるのがポイント。コインランドリー5時～翌2時、無休。カフェ11時～16時30分、月・火曜休。P有。

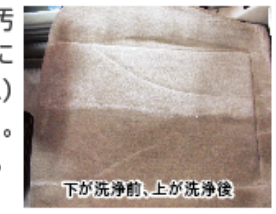


●函館市港町1-14-17　☎0138-76-8755

車のシートに染み込んだ汚れをすっきり洗浄！

株式会社 大竹商店

「スーパーリンサークリーナー」は、掃除機がけや、拭き掃除だけでは落としきれない車のシートやマットなどの汚れを洗浄。ブラシと洗剤でブラッシングした後、専用機材で水を噴射して汚れを浮かせ、強力な吸引力で汚水を回収します。タバコのヤニやペットのおしっこ、嘔吐による汚れなどにおすすめ。料金は運転席（座面・背もたれ）1脚10,000円ほか（車種・汚れによって料金変動あり）。要予約。8時30分～17時30分。土・日曜、祝日休。P有。



●函館市昭和4-22-1　☎0138-45-0887

心が洗われ整う時間

曹洞宗 龍宝寺

心をリセットしたいときは、現代の生活に合わせたいす座禅を行う「茶話会」に参加してみては。「心を和ませ整えること」を目的に行われているこの会は、約30分のいす座禅と先祖供養（読経）を行い、その後にお茶を飲みながら、そのときのテーマに合わせて語り合うもの。心が洗われていくようなひとときを過ごせます。月1回14時～16時（開催日は要問い合わせ）。宗派、宗教問わず参加可。要事前申し込み。



●函館市宮前町29-11　☎0138-41-2917

パワースポットで心身を清める

高宮神社

同神社では、古くから修行の場として尊ばれてきた湯の川上流の神滝で滝行が体験できる。滝は社殿すぐそばにあり、腰ほどの深さの滝つぼに入り、厄除、開運、心願成就などを祈りながら滝を浴びる。料金の初穂料10,000円には装束やバスタオルの使用料が含まれているので、替えの下着のみ持参のこと。滝行体験は年中可能だが、社事があるとき（Instagramで確認）は不可。要事前予約。9時～16時。P有。



●函館市滝沢町88-2　☎080-6060-1450

温浴施設ならではのリフレッシュタイム！

ボディケア・フィーノ乃木温泉なごみ店

いつものお風呂をもっと特別に！　自分ではなかなか届かない背中や身体のすみずみまで、スタッフが丁寧にケアしてくれる「あかすり」（30分3,750円）はいかが。施術後に感じる、身体が軽くなったような気持ちよさ。最後はもう一度お風呂でゆっくり。ちょっと自分をいたわりたい日におすすめの、温浴施設ならではのリフレッシュタイムです。14時～20時（受付は13時40分～20時）。無休。P有。



●函館市乃木町4-25　☎070-2428-1235

古い角質をケアして、すっきり爽快！

ボディケア・フィーノ花の湯店

「あかすり」（30分3,750円）で、いつもと違う爽快感を。温泉でゆっくり温まってから、全身をすっきりケア。普段のお風呂では落としきれない肌表面の古い角質をケアし、施術後はさっぱり爽快！　一度体験すると、また受けたくなる気持ちよさと好評です。1年の終わりに温泉&あかすりで、日頃の疲れをリフレッシュしませんか？　10時30分～20時30分（受付は10時～19時）。不定休（花の湯休業日）。P有。



●函館市桔梗町418-414　☎080-5585-5333

汚れを落として頭皮をリフレッシュ

ヘアーズベリー

頭皮のベタつきや抜け毛が気になるなら、ヘッドスパがおすすめ。マイクロスコープで頭皮の状態をチェックできる「マイブヘッドスパ」（4,620円）は、クリームとアロマオイルを使って、毛穴の皮脂汚れをしっかりクレンジング。心地良い施術の後は、頭皮も気分もすっきり爽快！　クリームと美容液で汚れを落とす「ヴィージェヘッドスパ」（3,520円）も好評。9時～18時。予約優先。火曜休。P有。



●函館市本通3-15-11　☎0138-32-3031

トルネード洗浄で肌の汚れにアプローチ

Rajeunir10ans（ラジェニアテンアンズ）

肌のくすみやごわつき、毛穴の開きなどが気になるなら、毛穴の汚れを落とすタイミング。「トルネード洗浄ピーリング」は、4種類の美容液が入ったトルネード状の水流と吸引で、毛穴に溜まった古い角質や皮脂、メイク汚れにアプローチ。洗浄後のビタミン&サーモン美容液も、美肌を目指す人に好評。12月10日まで「青ぽ見た」で、初回限定6,900円。電話受付10時～18時。不定休。P有。



●函館市富岡町1-1-22　☎0120-916-722



建物面積　104.00㎡(31.46坪)
土地面積　190.97㎡(57.76坪)(公簿)
間 取 り　【1階】LDK16.4帖×和室4.3帖
　【2階】洋室8.9帖×洋室5.4帖×洋室5.1帖
所 在 地　函館市桔梗町(詳細はお問い合わせください)
交　　通　桔梗駅(徒歩10分)｜函館バス 桔梗(徒歩9分)
築 年 月　2014年12月 新築
取引態様　媒介
設　　備　上下水道・オール電化・太陽光パネル

賃貸・売買
ピタットハウス
函館新道店　TEL/0138-84-1145　営業時間/9:00～17:30
〒041-0801　北海道函館市桔梗町379-27　定 休 日/水曜日
北海道知事 渡島(4)第1102号
マークリテール株式会社
※ピタットハウスの加盟店は独立自営であり、各店舗の責任のもと運営をしております。

敷金・礼金・仲介料無料
保証人不要
アパート名：サクセス
中道1丁目　中道2丁目
柏木　上野　神山3丁目
大町　湯浜　亀田港
入居率9割以上。満室であるなど、ご希望に添えない際はご容赦ください。自社物件のみの取り扱いです。



アトム不動産
☎080-9005-2103（担当／佐藤）

エアコン完備　Wi-Fi付き　駐車場空きあり　敷金0円
函館市美原4丁目15
ヴィラナリー函館
家賃1ヶ月分無料!!
2~3DK　3.6~4.6万円
PR　都市ガス物件　全室洋室
生活保護受給者相談可
国籍を問わず入居可



礼金1カ月分、共益費3,800円
※保証会社・火災保険必須　※現状優先
貸主　(株)ベントハウス 函館営業所
☎070-3160-0169（担当/こさけ）
LINEで簡単にお問い合わせ!



外壁・屋根
リフォーム専門店
壁面35坪　一般設計価格182万円のところ
施工代
足場代
コミコミ
安心価格
98万円～
分割払いOK　見積・相談無料

コルモロック
住宅スタイルに選した格調高い外壁材
保証対応　赤錆・穴あき10年
全5色

影光II
光と影が織りなす色彩豊かな外壁材
New
保証対応　赤錆・穴あき10年
全7色

Re;modeling House リモデリングハウス
株式会社ホーム住工
宅地建物取引業/北海道知事 渡島(2)第1221号　函館市美原4-2-20
0120-806-105
受付時間 9:00～20:00（年中無休）

習う・選ぶ・楽しむ、音楽のある暮らし

ヤマハミュージック 函館店



幼児・児童向けのグループレッスンをはじめ、ピアノやエレクトーンなどの鍵盤楽器、ドラム、サックス、クラリネット、ギター、歌のレッスンを行っている「ヤマハ函館中央センター」(☎0138-34-2700)。1歳から80代まで幅広い年代の生徒が通い、音楽を楽しんでいます。幼児・児童対象の基礎からのレッスンや、中高生や大人が、弾きたかった憧れの曲に挑戦する3カ月コースなど多彩なコースがそろっています。さらに、無料体験レッスンがすべてのコースに用意されているので、レッスンの雰囲気を実際に体験できるのが魅力です。体験レッスンは要予約。受付は10時～20時。無休。



併設の店舗(☎0138-34-3401)では、鍵盤楽器や管楽器、ギター、また楽器のお手入れキット、楽譜、音楽雑貨などを展示・販売しています。管楽器の試奏を事前に予約すると、希望に合わせて複数の楽器を吹き比べることができます。実際に楽器を手に取って音や吹き心地を確かめられるのは、店舗ならではの魅力です。営業は11時～18時。火・水曜休。



●函館市美原2-39-3(P有)

教室　店舗

学ぶ　音楽に合わせて楽しく踊る

岡島緑バレエスタジオ

3歳から大人までのクラスを展開。大人のための「Adultクラス」は、ブランクのある人、初心者、健康のため、趣味としてなど、それぞれの目的やレベルに合わせてクラシックバレエを楽しめるクラス。レッスンは、姿勢や脚の動きなどを整えるバーレッスンと、踊りの土台となるセンターレッスンなどを、バレエシューズを履いて行っています。「姿勢が良くなった」「リフレッシュできる」「仲間ができた」と参加者。月謝は週1回で8,800円(諸経費別途)。男性も歓迎。開講日時など詳しくは問い合わせを。体験・見学要予約。金曜休。P有。



●函館市柏木町2-1　☎0138-32-1001

おやつ　大満足のカフェタイム

ピッツェリアアモリーノ宇賀浦店

海を眺めながら過ごせる同店は、カフェタイムにもおすすめ。平日の14時～17時の入店で利用できる「ドルチェ&ドリンクセット」(90分、950円)は、約10種類並ぶドルチェから5品選べて、ソフトクリーム&ドリンクの食べ飲み放題まで付いたうれしいセット。日によってラインアップが変わるドルチェは、ティラミス、ゼリー、プリン、ケーキ、タルトなど多彩。ゆっくり過ごして、たっぷり味わいたい人はぜひ！　11時～LO20時30分(ビュッフェ最終入店19時30分)。1月1日休。P有。



●函館市宇賀浦町6-10　☎0138-51-3338

LIXIL函館ショールーム展示・相談会

小野寺住設

美原交差点前にある創業100年の「小野寺住設」が、11月15日(日)10時～16時に、「LIXIL函館ショールーム」(=**写真上**、函館市石川町314-5)において、日頃の感謝を込めたスペシャルイベントを開催します。

当日はユニットバス、システムキッチン、洗面台、トイレ、給湯・暖房ボイラーなどを、同店通常価格の40～60%オフで提供。ショールームの展示品を見て、触って、使い心地などを体感したうえで商品選びができます。足を運んだ人には、来場者プレゼントとしてもれなく、BOXティッシュ5個プレゼント！　さらに、アンケート回答でQUOカード500円分、見積もり依頼でQUOカード1,000円分をプレゼント！



同店が手掛ける工事は多岐にわたっており、トイレの詰まりやボイラー点検をはじめ、アスファルト舗装、外壁張替、屋根塗装などを、相談から施工完了まで一括して請け負っています。美原にある店舗ショールームでも各種住宅設備の実物を展示中。住まいに関わる相談をまとめてできる相談会も定期的に開催。見積もり無料。



●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750

Webサイト

健康な毎日を。健康機器の無料体験会実施!

オリーブサロン山川

寒さが増す季節。日々の健康について考えるきっかけにと、「オリーブサロン山川」では、OlyLife社の2種類の健康機器の無料体験を実施しています。

「P-90」は、足元からじんわり温まる健康サポート機器。パルス電磁場(PEMF)やテラヘルツ波といった技術を取り入れたもので、その仕組みや特徴について説明を受けながら、実際に体験することができます。施術は通常1回30分3,000円。2日前までの要予約。



「シェイクンマッサージャー」は、おなか周りに装着し、温めや振動、もみほぐしなどの機能を体験できるベルト型の健康機器です。施術は通常1回20分3,000円。2日前までの要予約。

11月末日まで、どちらか一方を無料で体験することができます(初回限り)。無料体験時にもう一方の体験を申し込むと1,000円引きに。さらに、体験後から12月13日までは、2つの機器の同時施術に限り3,000円で受けることができます。男女問わず利用可能。10時30分～18時(18時以降は応相談)。日・月曜休。P有。



●函館市富岡町3-40-4
☎0138-45-6760

函館の海へ、想いを還す。
あまね
お墓を継ぐ人がいない。子どもに負担をかけたくない。
今、海洋散骨という供養の形が選ばれています。
【函館沖】乗船不要の委託型プラン
海洋散骨 55,000円(税込)～
粉骨費用　別途33,000円(税込)
※海へ還るための準備として、ご遺骨を細かくする粉骨が必要になります
ご葬儀・納骨・墓じまいいつでもご相談ください
0120-323-099　24時間365日対応いたします
▲あまねHP

10月OPEN
五稜郭駅から車で3分
ウィズハウス大川
函館市大川町14-7
家族葬 38.5万円(税別)～
税込423,500円～
対応人数 最大30名程度
駐車場 30台程度
Google map
近隣のウィズハウス式場で、お骨をお預かりできます。
■ウィズハウス七重浜 北斗市七重浜8丁目4-38
■ウィズハウス海岸町 函館市海岸町18-27
■ウィズハウス神山 函館市神山2丁目1-5
■ウィズハウス花園 函館市花園町27-2

今年もやります！ お歳暮期間の年末くじ引き「大抽選会」

ギフトプラザ オスカー

同店は、贈る人の心に寄り添う、ギフトの心強い味方。お歳暮や冬ギフトにもぴったりのハムやビールのセット、函館の特産品など、充実したラインアップで支持されています。なかでも全国送料無料キャンペーン（一部商品を除く）を実施中の、シャディをはじめとしたカタログギフトは道南でもトップクラスの品ぞろえ！



昨年大好評だった空クジなしの「年末くじ引き大抽選会」を、今年は万代町本店とMEGAドン.キホーテ店の店舗統合1周年記念として開催。期間は12月21日（月）まで。店頭でお歳暮など10,000円以上を購入し、その場で会計を済ませると、お米やハム、ゴディバのロールケーキ、カタログギフトなどの豪華景品が当たるチャンス！ クジが無くなり次第終了なので、どうぞお早めに。月～土曜9時30分～18時、日曜・祝日10時～17時。年中無休（年末年始を除く）。P有（6台）。

●函館市万代町9-1
☎0138-41-8880

Webサイト

「お湯が出ない！」「水漏れした！」そんなとき…

水まわり本舗

給湯器やボイラーの突然の故障、蛇口の水漏れ、トイレの詰まり、排水の流れが悪いなど、水まわりのトラブルは早めの対応が肝心。「水まわり本舗」は給湯器・ボイラーの交換・修理をはじめ、水まわり全般のトラブルに対応する地域密着型の専門店。水道局指定工事店として培ってきた確かな技術と豊富な経験を活かし、エコキュート、エコフィール、石油ボイラーの交換・修理はもちろん、蛇口の水漏れや交換、トイレの詰まり、排水詰まりなど、水まわりの困りごとに迅速・丁寧に対応してくれます。「修理か、それとも交換か」といった相談にも親身に応じてくれるので、安心して相談できるのがポイント。エコキュートなど補助金の対象となる工事については、利用できる制度や申請方法も分かりやすく案内。また「地域最安値」をうたい、給湯専用タイプの灯油ボイラーを税込198,000円～など、ボイラー各種をリーズナブルに提供（工事費別途）。ボイラー不凍液の定期的な交換も推奨しており、「ボイラーの不凍液交換は3～5年が目安。ぜひ当社にご相談ください」と話します。見積もり無料。8時～18時。年中無休。





●函館市美原4-2-10
☎0120-57-0000

Webサイト

申し込みは2次元コードから

北ガスクッキングスクール

食材や栄養についても学ぶことができる「北ガスクッキングスクール」の人気料理教室「おいしく健康になりましょう」。



次回開講日は12月15日（火）。①10時～12時30分、②13時30分～16時の2回実施します。

メニューは①鮭のカレーピラフ、②牛ももステーキたっぷりきのこソース、③鶏肉とりんごの白ワイン煮。そのほかデザートも1品作ります。受講料は2,000円。定員は各回10人。講師は木幡恵子さん。



参加希望者は11月20日（金）までに下記2次元コードからの申し込みが必要です（応募多数の場合は抽選）。締切後、参加者には講座の詳細を記した案内が送付されます。キャンセルは開催日の3日前まで（3日を過ぎるとキャンセル料がかかります）。

【会場】
北海道ガス株式会社函館支店 1階クッキングスタジオ
●函館市万代町8-1

応募フォーム

水まわりのトラブルを任せて安心

小野寺住設

水漏れからトイレや排水管の詰まり、リフォームまで、水まわりの相談なら、美原交差点前にある「小野寺住設」へ！ 同社は函館市、北斗市、七飯町の「排水設備指定工事店」と「水道局指定工事店」の許可を得ている創業100年の地元企業。長年の実績に基づいた知識と技術を持つ経験豊富なスタッフが、水漏れや水道凍結、詰まり、あふれなど、急なトラブルのときに迅速に、年中無休で対応してくれます。



「蛇口の水漏れ」（基本料金4,800円）、「パイプの詰まり」（同5,800円）、「トイレの詰まり」（同7,800円）など、料金も良心的な設定で、さらに12月末までは「青ぽ見た」で前述の基本料金が2,000円引き！



好評につき、給湯ボイラー、暖房ボイラーの無料点検キャンペーンも引き続き実施中です。見積もり無料。7時～19時。年中無休。

●函館市美原3-1-5
☎0120-750-750

Webサイト

















ワンダフルワールド！ 店主・上村佳樹の 一部の人にきっと役立つホンやモノ

最終的に関係ないお客様のうしろにピッタリついて出て行かれました

10年以上前に当店であった話です。30代くらいの男性客が店内を一通り見たのち帰られたかと思うと、急いだ足取りで戻ってまた店内をブラブラしています。で、やっぱり何も買わずに出て行きますが、数秒で駆け戻って来ます。外で何か起こっているのかと思い、表を見回しましたが特に何もありません。男性は商品を見ていますが、どこか上の空。待ち合わせ？ 万引き？ 不審すぎるのでマークせざるを得ません。さらに同じことを繰り返すので目を離さず観察したところ、ようやくわかりました。外へ出た瞬間カラスが急降下して男性に襲いかかるのです。髪をむしられるので手で振り払い逃げようとしますが、執拗な攻撃に耐えきれず舞い戻る、という流れでした。男性が店内にいる間、カラスは目の前の電線で待ち構えています。他の人の出入りには目もくれません。狙いはその男性ひとり。どんな理由でこんなにも襲われているのか？ 今思い出しても気になります。



鳥の言葉を聴き分ける著者の研究人生を綴った、おもしろ楽しいノンフィクションエッセイ。

僕には鳥の言葉がわかる
鈴木俊貴
小学館 1,870円



SHOP DATA
●北斗市七重浜4-39-1
☎0138-48-5201

なるほどトピックス　生活に役立つ情報盛りだくさん！

大切な住まいの耐久性を高めて美しく

中野塗装

「外壁にひび割れや欠けがある」「触ると色が付く」「汚れが目立ってきた」など、外壁の気になることは、一般家庭の塗装を行う同社に相談を！ 1級塗装技能士の国家資格を持つ代表の原田信也さんが、長年の実績と技術力で、それぞれの建物に適切な塗料を使用し、耐久性と美しさを保つ施工を行います。「建物の寿命を延ばすためにも、外壁塗装は大切なメンテナンスです。函館市・北斗市周辺の塗装工事は、同社にお任せください」と原田さん。アフターフォローも可能な限り対応してもらえるので、施工後も安心です。ホームタンクや物置のみの塗装もお気軽にどうぞ。見積もり無料。問い合わせ・相談のときは「青いぽすとで見た」のひと言を忘れずに！



●函館市上野町26-24
☎080-1899-5260
Webサイト

“電気温水器からエコ替え”応援キャンペーン

第一住宅設備

「昨今の電気代高騰で、多くの家庭が、電化機器を省電力のものに変更するよう迫られているのでは？」。そんな思いから、「少しでも電気代節約に協力したい」と、8月に実施したエコ替え応援キャンペーンを再び実施！ 電化機器のなかで、家庭の消費エネルギーの3割をも占める給湯器。電気料金を抑えるポイントはこの給湯に掛かる電気代を減らすこと。大気熱を利用し、お湯を沸かすエコキュートは、取り替えるだけで給湯に掛かる電気代が最大半分以下に抑えられるそう。今回は「パナソニック エコキュート」各種を、希望小売価格の50%引きで提供（商品のみ。工事費、配管部材などは、現在の設置状況・位置により別途見積もり）。さらに、現在使用中の電気温水器を50,000円で下取り！



通常の灯油ボイラーから灯油エコフィールボイラーへの取り替えキャンペーンも継続中。見積もり・点検無料。詳しくはWebサイトをチェック。8時～19時。各種クレジットカード利用可。リフォーム低金利ローン利用可。

●函館市千代台町29-15
☎0120-222-592
Webサイト

人生を支える自費型リハビリ

フィットアップ

道南地域を中心に札幌市や旭川市でも、自宅や施設などを訪問して、1人ひとりに合わせたリハビリや運動の指導をする「自費型訪問リハビリ」を提供。保険の範囲では制限があってできないことをカバーできる「自費型訪問リハビリ」は、移動の負担がなく、住み慣れた環境で日常生活の動作に合ったリハビリを受けられるので、日々の生活に役立ちます。また、要望に合わせて、柔軟に対応できるのも自費型リハビリのメリット。痛みなどの悩みや身体の構造などに合わせて、オーダーメイドのリハビリを指導するのは、パーソナルトレーナーの国際資格を持つ、理学療法士の代表・森田拓也さん。最近では、弁護士や行政書士から「成年後見人を務めている高齢者のリハビリをお願いしたい」という依頼もあるそう。いまの生活を維持したい人やできることを増やしたい人はもちろん、必要な時に必要なだけ利用できるので、まずは1度試してみては。「初回体験」40分4,000円、「継続利用」40分8,000円（各交通費込み）。介護認定を受けていない人も利用可。介護施設やケアマネジャーからの依頼にも対応。Webサイトも要チェック！





☎090-1644-5880
Webサイト

20代・30代から始める、効率の良い婚活

新函館北斗結婚相談所

「新函館北斗結婚相談所」は、全国の結婚相談所をつなぐ大手ネットワーク「IBJ」の正規加盟店。全国約4,500社・約11万人以上の会員が登録されているお見合いシステムを使って婚活ができます。ひと昔前は“最後の砦”という印象もあった結婚相談所ですが、いまや20代・30代にとっては、婚活の有力な選択肢のひとつ。身元が確かな相手と出会える安心感に加え、結婚を前提とした効率的な出会いがかなう点が支持されています。近年は特に「タイパ（タイムパフォーマンス）」を重視する若い世代の利用が増え、婚活は自然な出会いを待つのではなく、より確実な方法へとシフトしています。早くから婚活を始めることで、出会いの可能性も広がります。結婚はまだ先と考えている20代も、将来を見据えて今から一歩踏み出してみませんか。同相談所では、地域に根ざしたきめ細かなサポートで、出会いから成婚までを後押し。35歳以下が対象のスペシャルプランも用意しています。完全予約制。問い合わせはWebのみ（右記2次元コードまたは「新函館北斗結婚相談所」で検索）。



Webサイト

World Watch Tour 2026



11.13[金]～15[日] 10:00～19:00
※15日は17時まで
【会場】函館ポールスターB 1F SPLASH横（函館市港町1丁目2-1）

Grand Seiko / CAMPANOLA / MINASE / EDOX / GRAHAM / PROSPEX / ASTRON / CITIZEN

60回まで 0%クレジット

[主催]株式会社オオミチ 苫小牧市日新町5丁目1-3 TEL.(0144)75-1000 https://www.ohmichi.com

五島軒 法事プラン



引出物等ご相談承ります
洋食コース《シェフのおすすめコース》
お料理10品 ¥14,883
※表示価格は、本体価格・お客料365円サービス料10%の税込み参考です。
引出物
五島軒レトルトセット《GR22S》
他にも各種プランを取り揃えております。
ご希望先へお届けいたします。
10,000円(税別)以上のご注文で1ヶ所につき550円で承ります。
函館 五島軒
函館市末広町4-5（火曜定休）［営業時間／11:30～20:30］
お電話でのご予約・お問い合せは 0138-23-1106



ご相談・お見積もり無料
便利屋まるっとヤマショウ
090-3347-7280

11月の彩り弁当 税込3,250円



かきめし
旬の和惣菜詰め合わせ
要予約 2日前まで
5,000円以上の注文で無料配達（旧函館市内）
現在はお弁当販売のみの営業です（予約制）
函館 寿半
住所 函館市本町34-16
電話 0138-56-5255
時間 ご予約受付 11時～17時
定休日 月曜休（祝日の場合は翌平日休）

お知

これまで月2回配布だった函館市内のエリアが、12月から火曜・金曜の週2回配布に変わります。チラシ配布をより柔軟にご利用いただけます!!

株式会社 青

工場直売所に行こう！ 日糧製パン株式会社 函館工場

パン・菓子中心にデリカ商品も手がける北海道生まれの食品メーカー

1943年北海道報國製菓有限会社として創業。以来、食パンや菓子パンをはじめ、和洋菓子や米飯など幅広い食品を製造・販売。現在は生産工場4カ所、販売拠点7カ所を構える。定番の人気商品はもちろん、地元企業とのコラボ商品の企画・販売も精力的に行うなどして、北海道の食卓においしさを届けている。



工場敷地内にあり、主に社員向けに商品を安価で販売している直売所。一般の人も利用可能で、開店前から並ぶファンも多いそう。新商品でも定価の2割引きで販売するほか、函館工場で製造された、おいしさそのままの訳あり品を「おたのしみパン」として1袋50円で販売するなどお買い得商品ばかり。スーパーなどであまり見かけないパンに出会えるのも、直売所ならでは。



チーズ蒸しパン
1990年の発売以来、長年にわたり高い人気を誇る。かつては北海道と東京の工場で生産し、1日で最大22万個を製造した実績を持つ。



ようかんパン
パンの上面を羊羹でコーティングした、知る人ぞ知る、北海道を代表するご当地パン。







函館牛乳シリーズ
函館工場で製造している、函館酪農公社の「函館牛乳」を使用したシリーズ。①函館メロンパン②函館メロンパン ホイップサンド③函館メロンパイ④函館メロンパイ ホイップサンド

SHOP DATA
9時30分～16時（変更の場合有り）。土・日曜、祝日休。ほか年末年始やお盆などの長期休暇もあり。P無。
●函館市昭和4-23-1
☎0138-41-2345



土田が行く！ ～アーティストさんに会ってきた～

アート好きスタッフ・土田が、好きな作品、見てワクワクした作品の作者さんに会いに行く！

白磁の美しさを、かたちに

白磁作家 工藤 利恵 さん

Instagram





函館元町で八百屋「atelier pomme de terre」を営む傍ら、白磁作家としても活動する工藤利恵さん。やりたいことを探していた頃、友人の作品展で陶芸教室の先生と出会い、教室に通い始めたのが陶芸を始めたきっかけだそう。その後、陶芸コースのある芸術大学へ進学し、陶芸を本格的に学びました。大学で白磁に魅了され、現在も白磁を使ってタタラや手びねりで器やオブジェを制作しています。白磁は高温で焼き締めることで、硬く緻密な素地になり、透き通るような白さが生まれます。一方で、工藤さんによると、焼成が難しく失敗も多いため、扱う作家は少ないそうです。そんな難しさと向き合いながら、器づくりでは使いやすさとデザイン性の両方を大切にしているんだとか！ 作品は帯広の「SLOW living」で委託販売し、年に1度は函館でも個展を開催します。今後の出展情報はInstagramで投稿されるので要チェック！

Present

プレゼント

このマークが目印！

プレゼント

公益財団法人函館市文化・スポーツ振興財団 提供
①HAKODATE WINTER JAZZ FESTIVAL
招待券……ペア1組様

株式会社青いぽすと 提供
②JTBナイスギフト3,000円分……1名様

ハガキで応募

郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号と希望するプレゼントの番号を明記し、紙面に対する感想などを書き添えてご応募ください。

送付先 〒041-0801 函館市桔梗町379-27
株式会社青いぽすと 11・13プレゼント係

Webで応募

右の2次元コードからご応募ください。

応募締切 11月24日(火)必着

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

いただいた個人情報はプレゼントの発送と、個人を特定できない記述で紙面作りに使用する場合があります。

ドクター講座

肥満症と〝痩せる薬〟



函館中央病院 糖尿病・内分泌内科 科長／おいた内科クリニック 非常勤医師　小野真佑子

新聞やテレビ、SNSでは「体重を減らす」「減量をサポートする」といった健康食品やサプリメント、薬がたくさん売られています。その中で、体重を減らす効果が確かめられたものの一部が「薬」として認められ、病院で処方されています。今回は、ドラッグストアやスーパーでは買えない、病院で処方される体重を減らす効果のある薬についてお話しします。

肥満を伴う2型糖尿病の方は、体重を減らすことで血糖値の改善が期待できるため、糖尿病の薬の中でも体重を減らす効果のある薬が選ばれることがあります。このうち一部の薬が、2024年2月から、糖尿病がなくても一定の基準を満たす肥満症の患者さんに対し、専門の医師や管理栄養士が在籍する、などの国が定めた一定の基準を満たした医療機関において保険診療で使えるようになりました。この薬は、膵臓に働いてインスリンの分泌を促し、血糖値を下げます。さらに、脳の食欲中枢に働いて食欲を抑え、胃から食べ物が送り出される速度を遅くすることで、少ない食事でも満腹感が得られるようにして体重を減らします。

この薬を使ううえで大切なのは、専門の医師に相談しながら患者さんそれぞれに合った適切な量を使うことです。そして食事のバランスを整え、運動を習慣にすることです。薬で体重を減らしつつ、食べ方や体の動かし方を見直し、薬にのみ頼らなくても続けられる生活習慣を身につけることで、しっかりとした体重減少効果を示すことができます。

一方、最近ニュースにもなっていますが、自己判断で不適切に多く使い、副作用に苦しんだという報告もあります。

糖尿病の治療でも、肥満症の治療でも、食事・運動にも気を配り、適切な薬剤を適切な量で使い、無理なく健康的なカラダ作りを目指していきましょう。

函館中央病院
●函館市本町33-2
☎0138-52-1231

おいた内科クリニック
●函館市日吉町3-35-6
☎0138-32-3028

医療法人社団健和会
函館おおむら整形外科病院
理事長・院長 大村 直久
診療受付時間 月～金／8:45～11:00・14:00～16:00
土曜日／8:45～10:30 土曜午後、日曜・祝日休診
函館市石川町125番地1 http://www.ohmura.or.jp
■整形外科 ■麻酔科（大村直久） ■ペインクリニック内科 ■リハビリテーション科
Tel 0138-47-3300

医療法人社団 たんだ泌尿器科
理事長/田崎 雅敬 顧 問/丹田 麟敏
受付時間 9:00～11:45 / 13:30～16:45
月 ● ● 火 ● ／ 水 ● ● 木 ● ／ 金 ● ● 土 ● ／
休診 日・祝、第2・3土
泌尿器科（泌尿器・透析） CT予約不要
●2024年4月から外来診療が予約制となりました。
●初診の方は予約に制限をさせていただきます。
●急患の場合は相談に応じます。
函館市富前町30-17 ☎0138-45-7366

医療法人社団
東野内科消化器科クリニック
院長 東野 清 ―胃カメラ・大腸カメラ随時受付いたします―
診療時間 月～金曜日 9:00～12:00 / 〃 14:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30 / 日曜・祝日 休診
函館市八幡町21-12 八幡小学校並び（NTT向かい） ☎0138-41-1818

医療法人社団 おいた内科クリニック 院長／老田 誠
診療時間 月 ○ 火 ○ 水 ○ 木 ○ 金 ○ 土 ○ 日 ／
9:00～12:00 / 14:00～18:00（火曜のみ 14:00～17:00）
診療科目 ・内 科 ・糖尿病内科 ・内分泌内科（甲状腺）
火曜日は函館中央病院・内科の小野 真佑子 医師も診療にあたります
■函館市日吉町3-35-6
■0138-32-3028

ジョブシード
障害のある方々の就労を叶えます
ご家族の方のご相談にも対応致します
仕事って楽しい
実績多し！
QRコードでいつでも、相談してみてね！
障害者手帳、障害基礎年金の証明書、自立支援医療受給者証をお持ちでない方もお気軽にお問い合わせください。
障害者就労移行支援事業所 ジョブシード
今すぐお電話を待ってます！
函館市深堀町1-7 ☎0138-83-8018 ☎080-1896-1077 hirano@jobseed.jp

指導者体験談付き 参加無料 KUMON
「くもんの先生」説明会のご案内
公文式の現役の先生にお話いただきます！
くもんの先生の仕事内容、援助制度の説明に加え、公文式の考え方、仕事のやりがい、教室開設前後のエピソードなどを交えながら、くもんの先生の魅力をお伝えします♪
日時 11月21日(土)10:00～11:30
会場 久根別住民センター「くーみん」 小会議室（北斗市久根別1丁目29番1号）
ご参加特典 11/16～12/31開催の説明会参加者全員に Amazonギフトカード1,000円分をプレゼント！
※株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。※Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。
お申込み締切：11月19日(木)
お申込み方法 公文教育研究会 北海道ブランドリテーム 担当：鈴林 hokkaidort.tm@kumon.co.jp ご質問・ご不明な点などもこちらのメールからお気軽に！
札幌市北区北7条西4-5-1 伊藤110ビル3F 公文教育研究会 北海道リージョン 指導者募集窓口 フリーダイヤル0120-834-414(平日9:30～17:30)
公文の先生募集HP

令和8年度 福祉マンパワー活用講習会
認知症について理解を深める ～認知症の基礎知識とケア～
ぜひご参加ください!! 参加費・駐車場無料 定員40名 ※定員になり次第締切
共同開催 函館市委託事業：介護人材確保・育成推進事業実施業務
介護のおしごとスタートアップセミナーはこちらから▶
「介護のおしごと スタートアップセミナー」
日時 11月26日(木) 13時～15時50分
会場/学校法人西野学園 函館福祉センター 函館市大町9-20 カクタスビル 4F
参加対象 ■福祉の仕事に興味、関心のある方 ■福祉の職場へ就職・転職をお考えの方
主催/社会福祉法人函館市社会福祉協議会 函館市福祉人材バンク
申込先・事務局 TEL (0138) 23-8546 参加申込 電話または2次元コードにてお申し込みください。

編集後記

寒くなってきたら家の生き物コーナーを園芸用品の簡易ビニールハウスを使って冬仕様にします。透明で光を遮らず、保温性があり、とっても重宝。そして「飼育数はここに収まるだけにするぞ」と誓うも、冬支度の必要ない子たちが別の場所に…。（まい）

冬のお楽しみフィギュアスケートのシーズン到来！ 今年は大きな世代交代があり、若い選手たちの活躍にワクワク。一方で、現役続行したベテラン選手たちの演技も気になる。結局、誰が滑っても楽しみでしかない！ ということです！ （ヒ）

『ゼルダの伝説 時のオカリナ』のリメイク（2回目）が発売！ どうしても遊びたいけど、Switch2を持っていない私。そんな話をしていたら、同じゼルダ好きの方が誘ってくれて、一緒にプレイすることに！ 楽しみすぎて、あと数日が待ち遠しい。 （ツチ）

「明日の自分のためにやろう」というときと「明日の自分に期待しよう」と終了するときがある。という話をすると「明日のことを考えるなんて偉い」など、まさかの褒め言葉を口にしてくれる本紙スタッフ。褒められて伸びたところで、今年もラストスパート。（ＢＰ）

今年の誕生日プレゼント。ケーキ、ブーツ、スチームアイロン、そして『ゼルダの伝説 時のオカリナ』。私、還暦でも古希でも米寿でもゼルダをやり続けてる気がする。ファミコン世代ど真ん中、また１年トライフォースのパワーで元気にがんばってまいります。（ヤス）

4年間の改修を終えた江戸東京博物館へ行きました。8年前は空いていて体験展示も存分に楽しめたのに、今回は開館直後から行列。次々に訪れる外国人旅行客の多さに驚きました。函館でも薄々気付いていた時代の変化を、江戸の町で実感しました。（康）

発行／株式会社青いぽすと
〒041-0801
函館市桔梗町379-27
TEL 0138-84-1002
FAX 0138-84-1728
MAIL info@aopos.jp
URL aopos.jp

発行人	熊谷貴典
編集長	坂本麻衣
副編集長	平井由佳
編　集	土田葉月
ライター	花輪志保里
ライター	安沢ともこ
ライター	佐々木康弘
配布管理	小野大樹

本紙掲載の記事、写真等の無断転載を禁じます。

掲載内容は2026年10月29日現在のものです。

次号予告　11月27日号　飲食特集「ネギ属」

青いぽすと 公式SNS フォロー大歓迎!!
Webサイトでは、紙面の閲覧ができます!!
URL▶aopos.jp

Information

各店舗の営業状況や催しは、天候など諸事情から中止や変更となる場合があります。

コンセール・ドゥ・ソリダリテ vol.18 令和8年 熊本地震災害支援コンサート

催し



今年7月に発生した熊本地震の災害支援コンサート。出演は伊藤亜希子さん（ピアノ）、次藤正代さん（ソプラノ）、辻俊行さん（ギター）、山田巳月さん（フルート）、畑中ゆきさん（ピアノ）。会場に募金箱を設置し、集まった募金から経費を差し引いた金額を日本赤十字社を通じて被災地に届ける。

日時：11月28日（土） 13時30分開場 14時開演
会場：函館大学 262大教室
入場：無料
【問い合わせ】☎090-3774-1447（伊藤）

第6回 りんご祭り

催し





七飯町のブランドりんご「ななみつき」の販売をはじめ、七飯町産りんごの食べ比べ、七飯町のりんごについて楽しく学ぶアップルスクールなどを予定。祭り限定のりんごスイーツ販売会も楽しみ。

日時：11月21日（土）～22日（日） 9時～16時
会場：道の駅ななえ・ななえ他
【問い合わせ】道の駅ななえ・ななえ
☎0138-86-5195

HAKODATE WINTER JAZZ FESTIVAL

催し



冬の時期に毎年行われるジャズコンサート。今年のゲストはピアニストであり作曲家の林正樹さん。ほかに、地元から「NAMAOTO BLAST BRASS」と「Nene&The Soul Messengers」の2組が出演。

日時：12月13日（日）
　　14時15分開場 15時開演
会場：函館市芸術ホール
入場：自由席 一般2,000円 ペア券3,500円
　　25歳以下1,000円（当日各+500円）
【問い合わせ】函館市芸術ホール
☎0138-55-3521

プレゼント

市民美術展 第27回「はこだて・冬・アート展」

募集

絵画、工芸、書など、地域で制作活動をする作家のオリジナル作品を展示する「はこだて・冬・アート展」の出展者を募集。制作年数や経験は問わず。函館市内および近郊在住の高校生以上の作品を受け付ける（1人1作品・一般のみ未発表の作品）。

出品料：一般1,000円　高校生500円
募集：12月1日（火）～1月31日（日）
展示：2月21日（日）～2月28日（日）
　　10時～18時（最終日は16時まで）
会場：函館市芸術ホール ギャラリー
入場：無料
【問い合わせ】函館市芸術ホール
☎0138-55-3521







新年を彩る、本格おせち

函館 寿々半



手間を惜しまず、1品ひと品丁寧に手作りする本格和食弁当が評判の「寿々半」では、毎年人気の「寿々半特製おせち」（2人前26,000円）の予約を受け付け中です。滋味豊かなやさしい味わいで、例年幅広い世代に喜ばれている同店のおせちは、2人前というほどよいボリュームも好評です。

予約の最終締め切り日は12月25日。ただし、数量限定なので、早めの予約がおすすめ。受け取りは12月31日11時～15時。函館市内近郊は無料配達可。店舗で受け取る場合は500円引きになります。

予約受付11時～17時。月曜休（祝日の場合は翌平日休）。P有。

●函館市本町34-16　☎0138-56-5255

旧函館市内と近郊は無料配達！

中国料理 香港



年末年始の食卓に華を添える「中華オードブル」は、「A」（2～3人用5,600円）、「B」（3～4人用8,200円）、「C」（4～5人用10,800円）、「D」（=写真、5～6人用13,700円）の4種類。いずれも予約は前日までで、12月31日受け取りの「大晦日用オードブル」のみ12月27日までに予約が必要です。さらに、12月23日～25日には、中華オードブルのほかに「クリスマスオードブル」（5,800円）も用意。旧函館市内と市内近郊は無料配達も対行っているので、配達エリアや配達時間など、詳しくは問い合わせを。オードブルの内容の問い合わせもお気軽に。11時30分～LO14時30分、17時～LO20時30分。水曜休。12月29日～31日は予約オードブルの引き渡しと配達のみの営業。1月1日～3日休。P有。

●函館市柏木町7-2　☎0138-52-6478

年末の忙しい時期は鍋持ち込みで本格カレーを持ち帰り！

カレーのお店 ぶぅ



じっくり煮込んだ豚肉の旨味と、玉ねぎの甘みが溶け合ったポークカレーと、アサリやホタテの出汁が効いたルーに、香ばしく焼いたエビやイカ、ホタテを贅沢にのせたシーフードカレーを提供しているカレー専門店。忙しい日は、鍋を持ち込んでルーだけ購入しませんか。鍋持参の場合はポークカレーが1人前650円、シーフードカレーは同1,100円で、店内で提供するより少し多めに入れてもらえるのもうれしいポイント（トッピング不可）。カレーは誰でも楽しめるよう甘口を基本に、辛さが欲しい人には無料の辛味パウダーを用意。2種類のカレーを鍋で購入するときは2個以上の鍋を持参することをお忘れなく。11時30分～LO14時30分、17時30分～LO19時30分。木曜休。12月31日～1月3日休。P有。

●亀田郡七飯町本町4-10-23　☎0138-83-1504

Instagram

創業1950年
貴方様の特別な日に、大切な方と迎える〈年越し・お正月〉に
「つかもと」の身体に優しい無添加・無化調　自然製法
皆様にご指導いただいた　函館を代表する名産品
鯨ウネスベーコン
営業時間 11/28(土)～12/30(水)
午前10時～午後4時　休まず営業
寒中仕込み
鯨ウネスベーコン
「製造直販」
“仲卸価格”で
ご提供！
当店人気 No.1
幻の逸品 秘づくり
鯨ウネスベーコン
(参考一般市販100g 4,500円前後)
2,800円(税抜)(税込3,024円)
(参考一般市販100g 4,500円前後)
3,000円(税抜)(税込3,240円)
■バラエティー鯨祭り ■お刺身、尾の身（数量限定）、鹿の子、鯨のほっぺ、とろくじら、心臓 ■鯨汁用長期塩蔵仕立て塩鯨、うね鯨、せん切りベーコン、新雪の舞
良質 甘口すじこ 100kg数量限定
月・火・水・木 スーパー超特価 通常100g 1,500円 → 100g 1,300円
8,000円以上お買い上げの方に、「恒例の黄色い幸せを呼ぶかもしれないタオル」を先着でプレゼント!!
函館くじらロマン 北の海鮮工房
有限会社 エーピーシー つかもと
キャッシュレス決済可能です
函館市谷地頭町22-5
店舗前駐車場有
0120-20-2727
詳しくはこちらをご覧ください WEBサイト
函館八幡宮 店舗前P 至函館公園 谷地頭温泉 巻き道 当店 谷地頭町 電停

CHRISTMAS LUNCH BUFFET
月舟
12/18(金)・19(土)・20(日)
ローストビーフやチキンなど豪華メニューに、
各種ケーキが並ぶ贅沢ビュッフェ。
好評のスパークリング・赤・白ワインに加え、
ビールの飲み放題も付いています。
特別なクリスマスランチをお楽しみください。
時間 12:00～14:00/最終入店13:00
会場 海と灯 2F ビュッフェレストラン 月舟
料金 大人 ¥4,000 / 小学生 ¥2,500 / 幼児 無料（大人おひとり様につき1名）
ワイン（赤・白）、スパークリングワインに加えて、ビールも飲み放題!!
New Year NEXT BUFFET → 2027月 1月16日(土) 17日(日)
※料金にはサービス料・消費税が含まれています。※お車を運転のお客様は飲酒をご遠慮ください。
※仕入れ状況により、食材・メニューが変更になる場合がございます。※写真はイメージです。
函館湯の川温泉 海と灯 / ヒューイットリゾート
〒042-0932 北海道函館市湯川町3-9-20
https://hewitt-resort.com/hakodate-yunokawa/
ご予約・お問い合わせ TEL.0138-57-5390

熊本新鮮
馬刺
累計出荷数 約620万食
2007年1月～2024年5月 ※赤身以外の全部位も含む
噛めば噛むほど口いっぱいに広がる旨みと甘味！
1セットの場合 送料別途1,100円
冷凍便 クール便代350円別途
初回限定
広告掲載 1週間限定!!
3種お試し馬刺セット
なんと! 通常価格より1,000円OFF
■上馬刺（赤身）×1人前 ■霜降り馬刺×1人前 ■大トロ馬刺×1人前 ※各馬刺（50g）
通常4,500円 → 3,500円(税込)
※写真はイメージです ※馬刺はブロックでお届けします
まとめ買いがお得!!
冷凍で3ヵ月は、鮮度そのまま!
同住所に2セット以上 送料無料!!（※当社負担）
さらに! 同住所に3セット以上 専用タレ1本(110ml)プレゼント!!
ご注文はこちらから! 050-1883-7433
【受付時間】9:00～20:00まで
土・日祝休み
おいしさつむぐ 大嶌屋
〒869-0512 熊本県宇城市松橋町古保山2715-19
■お支払い／代金引換（代引手数料350円（税込）別途）※贈答用の場合、振込用紙到着後7日以内に郵便局・コンビニで。※振込手数料不要
■送料／1,100円（税込）。同住所に2セット以上で無料※当社負担。クール便代350円別途。※離島（沖縄を含む）の場合は送料別途。詳しくはオペレーターにお尋ねください。■発送／1週間～10日前後でお届け。■返品・交換／商品到着後3日以内にご連絡を。お客様のご都合の場合、返送料はお客様負担とさせていただきます。一部ご使用になった商品の返品・交換はご容赦ください。■個人情報のお取扱いについて／お客様の個人情報は、商品発送及び情報提供、サービスのご案内のみに利用させていただきます。

お好きな料理を選べるおせち
予約締切 12月20日
※写真はイメージです
エビフライやから揚げなど
お子様がお好きなメニュー
もご用意しております。
今年はさらにグレードアップ!
たらば蟹やアワビなども!
和洋中30種類から
●おまかせ10品12,800円
●15品選んで 15,000円
●20品選んで 18,800円
●全30品で 27,800円
3～5人前
●選べるおせち2人前は 料理8品!! 15,800円
・寿司10貫×2セット
・オードブル2人前
・生そば2人前
◆おせちご予約の方は年越しそば4人前が1,500円
おせちご注文のお客様全員に
ズワイ蟹（1肩）をプレゼント!
12月1日迄の早割注文なら蟹を2倍プレゼント!
おせちを取りに来ていただいた方
当店のお食事券プレゼント!!
1,000円～2,000円相当券
店頭に詳しいパンフレットをご用意しています。ご自宅へのお届けもいたします。
ふでむら五稜郭店 配達もいたします!
函館市五稜郭町36-1 TEL/FAX 0138-32-5014